

இனிமையான குழந்தைகளே! ஞானத்திற்கான துறை (Department) தனிப்பட்டது, யோகத்திற்கான துறை தனிப்பட்டதாகும். யோகாவின் மூலம் ஆத்மா சதோ பிரதானமாக ஆகின்றது, யோகத்திற்காக தனிமை அவசியமானதாகும்.

**கேள்வி: நிலையான நினைவில் இருப்பதற்கு ஆதாரம் என்ன?**

பதில்: உங்களிடத்தில் என்னவெல்லாம் இருக்கின்றதோ அவைகளை மறந்து விடுங்கள். சரீரம் கூட நினைவில் இருக்கக் கூடாது. அனைத்தையும் ஈஸ்வரிய சேவையில் ஈடுபடுத்தி விடுங்கள். இதுவே முயற்சியாகும். இந்த முயற்சியின் மூலம் நினைவில் நிலையாக இருக்க முடியும். குழந்தைகளாகிய நீங்கள் அன்புடன் தந்தையை நினைவு செய்தால் நினைவின் மூலம் நினைவை பெற முடியும். பாபாவும் கரன்ட்(சக்தி) கொடுப்பார். கரன்டின் மூலம் ஆயுள் அதிகரிக்கும். ஆத்மா சதா ஆரோக்கியமாக இருக்க முடியும்.

ஓம் சாந்தி. யோகா மற்றும் ஞானம் - இரண்டு விசயங்களாகும். தந்தையிடத்தில் இந்த பொக்கிஷங்கள் அதிகமாக இருக்கின்றன, அதனை குழந்தைகளுக்கு கொடுக்கின்றார். தந்தையை அதிகமாக நினைப்பவர்களுக்கு கரன்ட் அதிகமாக கிடைக்கின்றது. ஏனெனில் நினைவின் மூலமாகவே நினைவை பெற முடியும். இது நியமமாகும். ஏனெனில் முக்கியமானது நினைவு ஆகும். ஞானம் அதிகமாக இருப்பதால் நினைவும் அதிகம் செய்கின்றனர் என்பது கிடையாது. ஞானத்திற்கான துறை தனிப்பட்டதாகும். யோகாவிற்கான பாடம் மிகப் பெரியதாகும். ஞானம் அதனை விடக் குறைந்ததாகும். யோகாவின் மூலம் ஆத்மா சதோ பிரதானமாக ஆகிவிடுகின்றது. ஏனெனில் அதிகமாக நினைவு செய்கின்றனர். நினைவு இல்லாமல் சதோ பிரதானம் ஆவது அசம்பவமாகும். குழந்தைகள் முழு நாளில் தந்தையை நினைவு செய்யவில்லையெனில், தந்தையும் நினைவு செய்யமாட்டார். குழந்தைகள் நன்றாக நினைவு செய்தால் தந்தையும் நினைவு செய்வார். தந்தையை கவர்ந்திழுக்கின்றனர். இதுவும் ஏற்கெனவே உருவாக்கப்பட்ட விளையாட்டாகும். இதனை நல்ல முறையில் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். நினைவிற்கு மிகுந்த தனிமை தேவை. கடைசியில் வருபவர்கள் உயர்ந்த பதவியடைவதற்கு ஆதாரமும் நினைவு ஆகும். அவர்களுக்கு அதிகமாக நினைவு இருக்கின்றது. நினைவின் மூலம் நினைவை அடைகின்றனர். குழந்தைகள் அதிகமாக நினைவு செய்கின்ற பொழுது தந்தையும் அதிகமாக நினைவு செய்கின்றார். அவர்கள் கவர்ந்திழுக்கின்றனர். பாபா, கருணை காட்டுங்கள், கிருபை செய்யுங்கள் என்று கூறுகின்றீர்கள் அல்லவா! இதற்கும் தேவையானது நினைவு ஆகும். நல்ல முறையில் நினைவு செய்தால் தானாகவே அவர் கவர்ந்திழுக்கப்படுவார், கரன்ட் கிடைக்கும். நான் பாபாவை நினைவு செய்தால் அந்த நினைவு ஒரேயடியாக என்னை நிறைத்து விடும் என்ற எண்ணம் உள்ளார்க்குள் தோன்றுகின்றது. ஞானம் என்பது செல்வமாகும். நினைவின் மூலம் நினைவு கிடைக்கின்றது. இதன் மூலம் ஆரோக்கியமானவர்களாக ஆகிவிடுகின்றீர்கள். தூய்மையானவர்களாக ஆகிவிடுகின்றீர்கள். முழு உலகையே தூய்மையாக்கக் கூடிய அளவிற்கு அதில் சக்தியிருக்கின்றது. அதனால் தான் “பாபா! வந்து பதீதமானவர்களை பாவனமாக ஆக்குங்கள்” என்று அழைக்கின்றனர்.

மனிதர்கள் எதையும் புரிந்து கொள்ளாமல் இருக்கின்றனர். தந்தையைப் புரிந்து கொள்ளாமல் தனது நேரத்தை வீணாக்கிக் கொண்டிருக்கின்றனர். தீவிர பக்தி செய்யலாம். சிவன் கோயில்களுக்குச் சென்று தன்னை பலியாக்கிக் கொள்கின்றனர். ஆனால் அடைவது எதுவுமில்லை. மீண்டும் விகர்மம் செய்வது ஆரம்பமாகி விடுகின்றது. மாயை உடனடியாக மாட்டி விடுகின்றது. பிராப்தி எதுவும் கிடையாது. பதீத பாவன் தந்தை என்பதை இப்பொழுது நீங்கள் அறிந்திருக்கின்றீர்கள். அவரிடத்தில் பலியாக வேண்டும். சிவன் சங்கர் ஒன்று என்று அவர்கள் நினைக்கின்றனர். இதுவும் அஞ்ஞானமாகும். மன்மனாபவ என்று இங்கு பாபா அடிக்கடி கூறுகின்றார். என்னை நினைவு செய்தால் நீங்கள் தூய்மையாகி விடுவீர்கள். நீங்கள் காலனின் மீது வெற்றியடைகின்றீர்கள். இதில் நீங்கள் எந்த அளவிற்கு முயற்சிக்கின்றீர்களோ அந்த அளவிற்கு மாயையும் தடைகளைப் போடுகின்றது. ஏனெனில் இவர்கள் தந்தையை நினைவு செய்தால் என்னை விட்டுவிடுவார்கள் என்பதை அது அறிந்திருக்கின்றது. நீங்கள் என்னுடையவர்களாக ஆகின்ற பொழுது அனைத்தையும் விட வேண்டியிருக்கின்றது. உற்றார், உறவினர்கள், செல்வம் போன்ற எதுவும் நினைவிற்கு வரக் கூடாது கைத் தடியையும் விட்டு விடு

20.03.2009

என்ற ஒரு கதை உண்டு. அனைத்து பொருட்களிலிருந்தும் விடுவிக்கின்றனர், ஆனால் சரீரத்தையும் மறந்து விடுங்கள் என்று ஒருபொழுதும் அவர்கள் கூறுவதில்லை. தந்தை கூறுகின்றார் - இந்த சரீரம் பழையதாகும். இதனையும் மறந்து விடுங்கள். பக்தி மார்க்கத்தின் விசயங்களையும் விட்டு விடுங்கள். ஒரேயடியாக அனைத்தையும் மறந்து விடுங்கள் அதாவது எதுவெல்லாம் இருக்கின்றதோ அவைகளை காரியங்களில் பயன்படுத்தி விடுங்கள், அப்பொழுது தான் நினைவு நிலைத்திருக்கும். உயர்ந்த பதவியடைய வேண்டுமெனில், அதிக முயற்சி தேவை. சரீரம் கூட நினைவில் இருக்கக் கூடாது. அசரீரியாக வந்தீர்கள், அசரீரியாக ஆகிச் செல்ல வேண்டும்.

தந்தை குழந்தைகளுக்கு படிப்பிக்கின்றார். இவருக்கு எந்த ஆசையும் கிடையாது. இவர் சேவை செய்கின்றார். தந்தையிடத்தில் ஞானம் இருக்கின்றதல்லவா! தந்தை மற்றும் குழந்தைகளுக்குமான விளையாட்டு ஒன்றாக சேர்ந்திருக்கின்றது. குழந்தைகளும் நினைவு செய்கின்றனர், பிறகு தந்தை அமர்ந்து சக்தியைக் கொடுக்கின்றார். சிலர் அதிகமாக கவர்ந்திழுக்கின்றனரெனில் தந்தை அமர்ந்து லைட் கொடுக்கின்றார். பலர் கவர்ந்திழுக்கவில்லையெனில், இந்த பாபா அமர்ந்து தந்தையை நினைவு செய்கின்றார். யாருக்காவது சில நேரங்களில் கரன்ட் (சக்தி) கொடுக்க வேண்டுமெனில், தூக்கமும் போய் விடுகின்றது. இன்னாருக்கு கரன்ட் கொடுக்க வேண்டும் என்ற கவலை இருந்து விடுகின்றது. படிப்பின் மூலம் ஆயுள் அதிகரிப்பது கிடையாது. கரன்டின் மூலம் ஆயுள் அதிகரிக்கும். சதா ஆரோக்கியமானவர்களாக ஆகின்றீர்கள். உலகில் யாருக்காவது 125-150 வயது இருந்தால் கண்டிப்பாக ஆரோக்கியமானவர்களாக இருப்பர். பக்தியும் அதிகம் செய்திருப்பர். பக்தியிலும் சிறிது லாபம் இருக்கின்றது. நஷ்டம் கிடையாது. பக்தியும் செய்யாதவர்களின் நடத்தைகள் நல்லதாக இருக்காது. பக்தியில் பகவானின் மீது நம்பிக்கை இருக்கின்றது. வியாபாரங்களில் பொய், பாவம் செய்ய மாட்டார்கள், கோபம் வராது. பக்தர்களுக்கும் மகிமை இருக்கின்றது. பக்தி எப்பொழுது ஆரம்பமானது? என்பது பக்தர்களுக்குத் தெரியாது. ஞானத்தைப் பற்றி தெரியவே தெரியாது. பக்தியும் சக்திசாலியாக ஆகிக் கொண்டே செல்கின்றது. இருப்பினும் ஞானத்தின் பிரபாவம் ஏற்படுகின்ற பொழுது பக்தி முற்றிலும் விடுபட்டு விடுகின்றது. இது சுகம்-துக்கம், பக்தி மற்றும் ஞானத்திற்கான விளையாட்டு உருவாக்கப் பட்டிருக்கின்றது.

துக்கம்-சுகம் பகவான் தான் கொடுக்கின்றார் என்று மனிதர்கள் கூறிவிடுகின்றனர். பிறகு அவரை சர்வவியாபி என்றும் கூறிவிடுகின்றனர். ஆனால் சுகம்-துக்கம் என்பது தனி விசயமாகும். நாடகத்தைப் புரிந்து கொள்ளாத காரணத்தினால் எதையும் புரிந்து கொள்வதில்லை. இத்தனை ஆத்மாக்கள் ஒரு சரீரத்தை விட்டு விட்டு மற்றொன்றை எடுக்கின்றது என்பதை நீங்கள் மட்டுமே அறிந்திருக்கின்றீர்கள். சத்யுகத்தில் நீங்கள் ஆத்ம அபிமானிகளாக இருந்தீர்கள் என்று கூற முடியாது. இவ்வாறெல்லாம் ஆத்ம அபிமானிகளாக ஆகுங்கள் என்று தந்தை இப்பொழுது கற்றுக் கொடுக்கின்றார்.

தன்னை ஆத்மா என்று நினைத்து தந்தையை நினைவு செய்ய வேண்டும். தூய்மையாக ஆக வேண்டும். அங்கு இருப்பது தூய்மையான சுகதாமம் ஆகும். சுகமாக இருக்கின்ற பொழுது யாரும் நினைவு செய்வது கிடையாது. துக்கம் இருக்கின்ற பொழுது தான் பகவானை நினைவு செய்கின்றனர். நாடகம் எவ்வளவு அதிசயமாக உருவாக்கப்பட்டிருப்பதைப் பாருங்கள்! அதனை நீங்கள் தான் வரிசைக்கிரமமாக அறிந்திருக்கின்றீர்கள். எந்த கருத்துக்களை எழுதிக் கொள்கின்றீர்களோ அதுவும் சொற்பொழிவிற்கான நேரத்தில் திரும்பிப் படிப்பதற்காகவே. டாக்டர், வக்கீல்களும் கருத்துக்களை குறித்துக் கொள்கின்றனர். இப்பொழுது உங்களுக்கு தந்தையின் வழி கிடைத்துக் கொண்டிருக்கின்ற தெனில் சொற்பொழிவு செய்வதற்காக திரும்பியும் படிக்க வேண்டும். இதில் பாபாவின் பிரவேசமும் (சரீரத்தில் வருதல்) இருக்கின்றது. தந்தை உங்களுக்குக் கூறுகின்றாரெனில், இவரும் கேட்பார். அவர் கருத்துக்களைக் கூறவில்லையெனில் உங்களுக்கு புரிய வைப்பதற்கு எனக்கு ஒன்றும் தெரியாது. தந்தை கூறுகின்றார் - இது அநேக பிறவிகளின் கடைசிப் பிறப்பாகும். பிரம்மா மற்றும் விஷ்ணுவின் சித்திரமும் இருக்கின்றது. நீங்கள் ராஜ்ஜியத்திற்கு வரிசைக்கிரமமாக செல்கின்றீர்கள். எந்த அளவிற்கு நினைவு செய்கின்றீர்களோ, தாரணை செய்கின்றீர்களோ அந்த அளவிற்குப் பதவியை அடைகின்றீர்கள். ஆழமான விசயங்களைக் கூறுகின்றேன் என்று தந்தை கூறுகின்றார். புதுப் புது விசயங்களை நீங்கள் குறிப்பெடுத்துக் கொள்ளுங்கள். பழையவைகள் வேலைக்கு உதவாது. இந்த கருத்து புரிய வைத்திருந்தால் புத்தியில் நன்றாக அமர்ந்திருக்கும் என்று சொற்பொழிவு செய்த பின்பு நினைவிற்கு வருகின்றது. நீங்கள் அனைவரும் ஞான சொற்பொழிவாளர்களாக இருக்கின்றீர்கள், ஆனால் வரிசைக்கிரமமாக இருக்கின்றீர்கள். அனைவரையும் விட உயர்ந்தவர்கள் மகாரதிகள் ஆவர். பாபாவின்

விசயம் தனிப்பட்டதாகும். இந்த பாப்தாதா இருவரும் இணைந்து இருக்கின்றனர். அனைவரையும் விட மம்மா மிகவும் நல்ல முறையில் புரிந்து கொண்டார். குழந்தைகள் சம்பூர்ண மம்மாவின் சாட்சாத்தாரமும் செய்தனர். தேவைப்படுகின்ற பொழுது பாபாவும் பிரவேசமாகி தனது காரியத்தை செய்து விடுகின்றார். இவையனைத்தும் புரிந்து கொள்ள வேண்டிய விசயங்களாகும். படிப்பதற்கென்று நேரம் இருக்கின்றது. முழு நாளில் வியாபாரம் போன்றவைகள் செய்கின்றனர். ஞானச் சிந்தனை செய்வதற்கென்று நேரம் தேவை, அமைதி தேவை. யாருக்காவது கரன்ட் கொடுக்க வேண்டும், நன்றாக சேவை செய்யக் கூடிய ஆத்மாவிற்கு உதவி செய்ய வேண்டுமென்று வைத்துக் கொள்ளுங்கள். அவரது ஆத்மாவை நினைவு செய்ய வேண்டியிருக்கின்றது. சரீரத்தை நினைவு செய்து பிறகு ஆத்மாவை நினைவு செய்ய வேண்டும். இந்த யுக்தியை உருவாக்க வேண்டும். சேவாதாரி குழந்தை களுக்கு பிரச்சனைகள் இருக்கின்றதெனில், அவர்களுக்கு உதவி செய்ய வேண்டும். தந்தையை நினைவு செய்ய வேண்டும், பிறகு தன்னை ஆத்மா என்று நினைத்து அந்த ஆத்மாவையும் நினைவு செய்ய வேண்டும். இது சக்தி கொடுப்பது போன்றதாகும். ஒரே இடத்தில் அமர்ந்து நினைவு செய்ய வேண்டும் என்பது கிடையாது. நடந்தாலும், சுற்றினாலும், உணவு சாப்பிட்டாலும் தந்தையை நினைவு செய்யுங்கள். மற்றவர்களுக்கு கரன்ட் கொடுக்க வேண்டுமென்றால் இரவிலும் முழியுங்கள். அதிகாலையில் எழுந்து எந்த அளவிற்கு நினைவு செய்கின்றீர்களோ அந்த அளவிற்கு கவர்ச்சி ஏற்படும் என்று குழந்தைகள் புரிய வைக்கப்படுகின்றனர். பாபாவும் ஒளி கொடுப்பார். குழந்தைகளுக்கு ஒளி, சக்தி கொடுப்பது தான் பாபாவின் தொழிலாகும். அதிகமாக சக்திகளைக் கொடுக்க வேண்டுமென்றாலும் தந்தையை அதிகமாக நினைவு செய்ய வேண்டும். ஆக தந்தையும் சக்திகளைக் கொடுக்கின்றார். ஆத்மாவை நினைவு செய்து சக்தியைக் கொடுக்க வேண்டியிருக்கின்றது. இந்த பாபாவும் சக்திகளைக் கொடுக்கின்றார். பிறகு இதனை கருணை என்று கூறினாலும், ஆசீர்வாதம் என்று கூறினாலும், எது வேண்டுமென்றாலும் கூறிக் கொள்ளுங்கள். சேவாதாரிகள் நோய்வாய்ப்பட்டால் கருணை ஏற்படுகின்றது. இரவு முழித்திருந்தும் அந்த ஆத்மாவை நினைவு செய்கின்றோம். ஏனெனில் அவருக்கு சக்தி அவசியமானதாக இருக்கின்றது. நினைவு செய்கின்ற பொழுது பதிலுக்கு அவருக்கு நினைவு கிடைக்கின்றது. தந்தையின் அன்பு குழந்தைகளின் மீது அதிகமாக இருக்கின்றது. பிறகு அவருக்கும் நினைவு சென்றடைகின்றது. மற்றபடி ஞானம் மிகவும் எளியதாகும். அதில் மாயையின் தடைகள் ஏற்படுவது கிடையாது. முக்கியமானது நினைவு, இதில் தடைகள் ஏற்படுகின்றது. நினைவின் மூலம் புத்தி தங்கப் பாத்திரமாக ஆகிவிடுகின்றது. அதில் தான் தாரணை ஏற்படுகின்றது. சிங்கத்தின் பால் தங்கப்பாத்திரத்தில் தான் வைக்க முடியும் என்று கூறப்படுகின்றது. இந்த தந்தையின் ஞானச் செல்வத்திற்கு தங்கப் பாத்திரம் தேவை. அவ்வாறு ஏற்பட வேண்டுமெனில் நினைவு யாத்திரையில் இருக்க வேண்டும். நினைவு செய்யவில்லையெனில் தாரணை ஏற்படாது. தந்தை அனைவரிடத்திலும் இருக்கின்றார் என்று நினைத்து விடாதீர்கள். ஏதாவது நினைத்து நடந்து விடுவது என்பது பக்திமார்க்கத்தில் ஏற்படுவதாகும். குழந்தை பிறந்து விட்டால் குரு கிருபை என்று கூறுவர். பிறக்கவில்லையெனில் ஈஸ்வரன் நினைக்கவில்லை என்று நினைக்கின்றனர். இரவு பகல் வித்தியாசம் இருக்கின்றது. குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு நாடகத்தின் ரகசியத்தை தந்தை நல்ல முறையில் புரிய வைத்திருக்கின்றார். நீங்களும் முன்பு அறியாமல் இருந்தீர்கள். இது உங்களது மறுபிறப்பாகும். நாம் தேவதைகளாக ஆகிக் கொண்டிருக்கின்றோம் என்பதை நீங்கள் இப்பொழுது அறிந்திருக்கின்றீர்கள். இந்த லெட்சுமி நாராயணனுக்கு ராஜ்ஜியம் எப்படி கிடைத்தது? பிறகு எப்படி இழந்தனர்? என்ற தலைப்பில் நீங்கள் புரிய வைக்க முடியும். முழு சரித்திர பூகோளத்தை நாம் உங்களுக்குக் கூறுகின்றோம். நானும் லெட்சுமி நாராயணனை பூஜை செய்து வந்தேன், கீதை படித்து வந்தேன் என்று இந்த பிரம்மா பாபாவும் கூறுகிறார். பாபா பிரவேசம் செய்தவுடன் அனைத்தையும் விட்டு விட்டேன். சாக்கஷாத்தாரம் ஏற்பட்டது. பாபா கூறினார். என்னை நினைவு செய் விகர்மம் விநாசம் ஆகும். இதில் கீதை முதலியவற்றை படிப்பதற்கான விஷயமே இல்லை. பாபா இவரில் இருக்கிறார். அனைத்திலிருந்தும் விடுவித்து விட்டார். ஒருபோதும் சிவனை தரிசிக்க கோயில் செல்லவில்லை. பக்தியின் விஷயம் அனைத்தும் விட்டுப்போயிற்று. படைப்பு மற்றும் படைப்பின் முதல், இடை, கடைக்கான ஞானம் புத்தியில் வந்து விட்டது. தந்தையை நீங்கள் அறிந்து கொள்வதன் மூலம் நீங்கள் அனைத்தையும் அறிந்து கொள்கின்றீர்கள். மனிதர்கள் அதிசயப்பட்டு கேட்பதற்கு ஓடி வரும் படியான அழகான தலைப்புகளை நீங்கள் எழுதுங்கள். கேட்பதற்கு ஓடி வர வேண்டும். கோயில்களுக்குச் சென்று அவரிடமும் கேளுங்கள். இந்த லெட்சுமி நாராயணன் உலகிற்கு எஜமானர்களாக இருக்கின்ற பொழுது

20.03.2009

வேறு எந்த தர்மமும் கிடையாது, பாரதம் மட்டுமே இருந்தது. பிறகு நீங்கள் சத்யுகத்திற்கு லட்சம் ஆண்டுகள் என்று எப்படி கூறுகின்றீர்கள்? கிறிஸ்துவிற்கு முன்பு 3 ஆயிரம் ஆண்டிற்கு முன்பு சொர்க்கம் இருந்ததாக கூறுகின்றீர்கள், பிறகு லட்சம் ஆண்டு என்று எப்படி ஆகும்? இலட்ச ஆண்டுகளில் (மக்கள் தொகை) கொசுக் கூட்டங்களைப் போன்று ஆகிவிடுவீர்கள். சிறிது விசயங்களைக் கூறினாலும் ஆச்சரியப்படுவார்கள். ஆனால் யார் இந்த குலத்தைச் சார்ந்தவர்களாக இருக்கின்றனரோ அவர்களது புத்தியில் மட்டுமே இந்த ஞானம் அமரும். இல்லையெனில் பிரம்மா குமாரிகளின் ஞானம் அதிசயமாக இருக்கின்றது என்று மட்டுமே கூறுவர். இதைப் பற்றி புரிந்து கொள்வதற்கு புத்தி தேவை. முக்கியமான விசயம் நினைவு. கணவன் மனைவி ஒருவருக்கொருவர் நினைவு செய்வார். இந்த ஆத்மா பரமாத்மாவை நினைவு செய்கின்றது. இந்த நேரத்தில் அனைவரும் நோயாளிகளாக இருக்கின்றனர். இப்பொழுது நோயற்றவர்களாக (நிரோகி) ஆக வேண்டும். இந்த தலைப்பையும் வையுங்கள். நீங்கள் அடிக்கடி நோயாளிகளாக ஆகி விடுகின்றீர்கள், நாம் உங்களுக்கு சஞ்சீவின் மூலிகை கொடுக்கின்றோம். நீங்கள் நமது மருந்தை நல்ல முறையில் காரியத்தில் பயன்படுத்தினால் நீங்கள் ஒருபொழுதும் நோய்வாய்ப்பட மாட்டீர்கள் என்று கூறுங்கள். எவ்வளவு எளிமையான மருந்து? 21 பிறவிகளுக்கு சத்யுகம், திரேதாவில் நோயாளியாக ஆகமாட்டீர்கள். அது சொர்க்கமாகும். இப்படிப்பட்ட கருத்துக்களை குறிப்பெடுத்து எழுதுங்கள். அனைத்து மருத்துவர்களையும் விட உயர்ந்த அழிவற்ற மருத்துவர் கொடுக்கும் மருந்தின் மூலம் நீங்கள் 21 பிறவிகளுக்கு ஒருபொழுதும் நோய்வாய்ப்படமாட்டீர்கள். இப்பொழுது சங்கமமாக இருக்கின்றது. இப்படிப்பட்ட விசயங்களைக் கேட்டு மனிதர்கள் குஷி அடைவர். பகவானும் கூறுகின்றார் - நான் அழிவற்ற மருத்துவராக இருக்கின்றேன். ஹே, பதீத பாவனனே! அழிவற்ற மருத்துவரே! வாருங்கள் என்று நினைவும் செய்கின்றனர். இப்பொழுது நான் வந்திருக்கின்றேன். அனைவருக்கும் நீங்கள் புரிய வைத்துக் கொண்டே இருங்கள். கடைசியில் கண்டிப்பாக அனைவரும் புரிந்து கொள்வார்கள். பாபா யுக்திகளைக் கூறிக் கொண்டே இருக்கின்றார். நல்லது.

இனிமையிலும் இனிய செல்லக் குழந்தைகளுக்கு தாய் தந்தை பாப்தாதாவின் அன்பு நினைவுகள் மற்றும் காலை வணக்கம். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்காரம்.

தாரணைக்கான முக்கிய சாரம்:

- 1) தந்தையிடமிருந்து சக்தி அடைவதற்காக அதிகாலையில் எழுந்து தந்தையின் நினைவில் அமர வேண்டும். இரவு முழித்திருந்து ஒருவருக்கொருவர் சக்திகளைக் கொடுத்து உதவியாளர்களாக ஆக வேண்டும்.
- 2) தன்னிடமுள்ள அனைத்தையும் ஈஸ்ரிய சேவையில் வெற்றியுடையதாக ஆக்கி, இந்த பழைய சரீரத்தையும் மறந்து தந்தையின் நினைவில் இருக்க வேண்டும். முழுமையாக பலியாக வேண்டும். ஆத்ம அபிமானியாக ஆக முயற்சி செய்ய வேண்டும்.

வரதானம்: திருப்தி யின் மூன்று சான்றிதழ் (certificate) அடைந்து தனது யோகி வாழ்க்கைக் கான பிரபாவத்தை ஏற்படுத்தக் கூடிய சகஜயோகி ஆகுக!.

திருப்தி என்பது யோகி வாழ்க்கையின் விசேட லட்சியமாகும். யார் சதா திருப்தியுடன் இருக்கின்றார்களோ, மற்றவர்களையும் திருப்திபடுத்துகின்றார்களோ அவர்களது யோகி வாழ்க்கைக்கான பிரபாவம் மற்றவர்களின் மீது தானாகவே ஏற்படும். விஞ்ஞான சாதனங்களின் பிரபாவம் சூழ்நிலைகளில் ஏற்படுவது போன்று சகஜயோகிக்கான வாழ்க்கைக்கான பிரபாவமும் ஏற்படுகின்றது. யோகி வாழ்க்கையின் மூன்று சான்றிதழ்களில் ஒன்று, சுய திருப்தி, மற்றொன்று, தந்தை திருப்தி, மேலும் மூன்றாவது, லௌகீக அலௌகீக குடும்பத்தில் உள்ளவர்களின் திருப்தியாகும்.

சுலோகன்: சுயராஜ்ஜியத்திற்கான திலகம், உலக ராஜ்ஜியத்திற்கான கிரீடம் மற்றும் ஸ்திதி என்ற ஆசனத்தில் அமர்ந்திருக்கக் கூடியவர்களே இராஜயோகிகள்!.