

இனிமையான குழந்தைகளே! இது அற்புதமான பாடசாலை. இங்கே உங்களுக்கு ஞானக்கடலான, பதீத பாவனர் பாபா ஞான அமிர்தத்தை அருந்தச் செய்து பாவனமாக்குகின்றார்.

இதுபோன்ற பாடசாலை வேறெதுவும் கிடையாது.

கேள்வி : பாபாவின் எந்த ஓர் அறிவுரையை கவிகாரம் செய்தால் பாபா ஒவ்வொரு வினாடியும் உங்கள் உதவியாளராக இருப்பார்?

பதில் : பாபா அறிவுரை தருகிறார்-குழந்தைகளே, நீங்கள் ஜின்னவைப் போல் என்னை நினைவு செய்து கொண்டே இருங்கள். உண்ணும் போதும் அருந்தும் போதும் நடந்து செல்லும் போதும் புத்தியோகத்தை என்னிடத்தில் ஈடுபடுத்துங்கள். மற்ற அனைத்துத் தரப்பில் இருந்தும் புத்தியை விலக்கிக் கொண்டே செல்லுங்கள். நீங்கள் தந்தை மற்றும் சொர்க்கத்தை நினைவு செய்கின்ற சேவை செய்யுங்கள். இது தான் உங்களுடைய உதவியாகும். இந்த நினைவு தான் உங்களை சொர்க்கத்தின் எஜமானன் ஆக்கும். இது தான் மலிவான வியாபாரமாகும். தைரியம் வைப்பீர்களானால் பாபா ஒவ்வொரு வினாடியும் உங்களுக்கு உதவியாளராக உள்ளார். குழந்தைகள் தைரியம் வைத்தால் இறைவன் உதவி செய்வார்.

பாடல் : எனக்கு ஆதரவளிப்பவர்....

ஓம் சாந்தி. குழந்தைகள் பாடலைக் கேட்டீர்கள். குழந்தைகளே-குழந்தைகளே எனச்சொல்கின்ற இவர் யார்? நிச்சயமாக குழந்தாய் எனச் சொல்பவர் தந்தை தான். உலகமும் கூட அறிந்துள்ளது, குழந்தைகளே எனச் சொல்பவர் பரமபிதா ஒருவரோ. அவர் பரம ஆத்மா அல்லது பரமாத்மா என்று சொல்லப்படுகிறார். நீங்கள் அனைவரும் குழந்தைகள். குழந்தைகள் நீங்கள் மனிதரில் இருந்து தேவதையாவதற்காக இந்தப் பாடசாலையில் படிக்கிறீர்கள். நீங்கள் அறிவீர்கள், நமக்கு எல்லையற்ற தந்தை கற்பிக்கிறார். அவர் தந்தையாகவும் இருக்கிறார் என்றால் ஆசிரியராகவும் இருக்கிறார். தாய்- தந்தையர்க்கு ஏராளமான குழந்தைகள். குழந்தைகளோ அதிகமாக விருத்தி அடைந்து கொண்டே செல்வார்கள். பரமபிதா பரமாத்மா அமர்ந்து படிப்பிக்கின்றார். இது அதிசயம் இல்லையா? இது போன்ற அதிசயமான விசித்திர பாடசாலை வேறெதுவும் இல்லை. குழந்தைகள் அறிவீர்கள், ஞானக்கடலோ பதிதபாவனராக உள்ளார். அவர் தாம் ஞான அமிர்தத்தை அருந்தச் செய்து பாவனமாக்குகிறார். பதித பாவனா வாருங்கள் எனப்பாடவும் செய்கின்றனர். ஆக, நிச்சயமாக இது பதித உலகம். மேலும் பாவன உலகமும் உள்ளது. புது உலகம், புது வீட்டை பாவனமானதெனச் சொல்வார்கள். பிறகு அதே வீடு பழையதாகியே தீர வேண்டும். ஆக, குழந்தைகள் அறிவீர்கள்- இது பழைய உலகம், புது உலகம் இருந்தது, அங்கே மிகுந்த சுகம் இருந்தது. குழந்தைகள் பாடலைக் கேட்டீர்கள். அதுவோ பக்தி மார்க்கத்தில் பாடுகின்றனர். நீங்களோ இப்போது நடைமுறையில் இருக்கிறீர்கள். பக்தி மார்க்கத்தின் பாடல்களை நாம் ஞானத்தில் கொண்டு வருகிறோம். குழந்தைகள் நீங்கள் அறிவீர்கள்ஈ பாபா அனைவரையும் உடன் அழைத்துச் செல்ல வந்துள்ளார். பதீத பாவன் என்றால் பாவனமாக்கி அழைத்துச் செல்பவார். இப்படி-இப்படி தனக்குத் தான் பேசிக்கொள்ள வேண்டும். இது நிச்சயமாகப் பதீத உலகம் தான். பாவன தேவதைகளுக்கும் பாவன சந்நியாசிகளுக்கும் பதீத மனிதர்கள் வணக்கம் செய்கின்றனர். ஆனால் பதீத பாவன் பாபா ஒருவர் தான். அனைவரும் அந்த பாவனமாக்குபவரை நினைவு செய்கின்றனர். ஏனென்றால் முழு உலகத்தையும் துக்கத்திலிருந்து விடுவிப்பது என்பது தந்தையின் காரியமாகும். துக்கத்தைக் கொடுப்பது யார்? விகாரங்கள். விகாரங்களின் பெயர் என்ன? காமத்தின் பூதம், கோபத்தின் பூதம், அசுத்த அகங்காரத்தின் பூதம். சரீரமும் கூட பூதம் எனச் சொல்லப்படுகின்றது. ஏனென்றால் 5 பூதங்களால் (தத்துவங்கள்) ஆனது சரீரமாகும். ஆத்மாவோ இவற்றிலிருந்து வேறுபட்டதாகும். ஒரு சரீரத்தை விட்டு வேறொன்றை எடுக்கின்றது. இப்போது குழந்தைகள் நீங்கள் புது உலகத்தையும் பார்த்துக் கொண்டிருக்கிறீர்கள். மேலும் அதற்காகப் படிக்கிறீர்கள். மனிதர்களும் புரிந்து கொண்டுள்ளனர், வினாசம் ஆகப்போகிறது, மகாபாரத யுத்தம் நடைபெறப்போகிறது என்று. ஆனால் பிறகு என்னவாகும் என்பதை அறிந்திருக்க வில்லை. ஏனென்றால் கீதையின் பகவானை துவாபரயுகத்துக்குக் கொண்டு சென்று விட்டனர். இராஜயோகத்தையோ கீதையின் பகவான் கற்பித்திருந்தார். கிருஷ்ணரோ கற்பிக்க இயலாது. கீதையில் கிருஷ்ணரின் பெயரைப் போட்டு அவரை துவாபர யுகத்துக்குக் கொண்டு சென்றுள்ளனர். இது குழப்பமாகும். நானும் நீங்களும் கூட இந்தக் குழப்பத்தில் இருந்தோம். இப்போது வெளிவந்து விட்டோம். மனிதர்களோ துர்கதியை அடைந்துள்ளனர்.

நாம் இப்போது ஞானத்தின் மூலம் சத்கதியாகிய பகலை நோக்கிச் சென்று கொண்டிருக்கிறோம்.

பாபா சொல்கிறார், நான் ஞானக்கடல். வேறு யாரும் ஞானம் தர முடியாது. ஞானக்கடல் என்று ஒருவர் தாம் அழைக்கப்படுகிறார். பிறகு அவரிடமிருந்து ஞான கங்கைகள் வெளிப்படுகின்றன. சிவசக்திகள் ஞானகங்கைகள் என அழைக்கப்படுகின்றனர். அது தண்ணீரின் கங்கை, அது ஓடிக்கொண்டே இருக்கின்றது. தண்ணீரின் கங்கை எங்கே செல்ல விரும்புகிறதோ, அங்கே செல்ல முடியாது. ஞான கங்கைகள் நீங்கள் எங்கே செல்ல விரும்புகிறீர்களோ, அங்கே சென்று ஞானத்தைக் கொடுக்க முடியும். அங்கே தான் ஞானகங்கை வெளிப்படுகின்றது. அவர்கள் பிறகு நினைக்கின்றனர், இன்ன இடத்திலிருந்து கங்கை வெளிப்பட்டது, பிறகு ஒரு கௌமுக (பசுவின் வாய்) உருவாக்கி விடுகின்றனர். உண்மையில் கௌமுக என்பது குழந்தைகளாகிய நீங்கள் தான். பசுக்களாகிய உங்கள் வாயிலிருந்து ஞானம் வெளிப்படுகின்றது. நீங்கள் ஞானக்கடலில் இருந்து வெளிப்பட்டுள்ள உண்மையிலும் உண்மையான கங்கைகள். உங்களுக்கு சிருஷ்டிச் சக்கரத்தின் முதல் இடை கடை பற்றிப் புரிய வைக்கப்படுகின்றது. பாபா தாம் ஞானம் நிறைந்தவர் என்று சொல்லப்படுகின்றார். அவர் தாம் உலகின் சர்வ வல்லமை பொருந்திய சர்வசக்திவான். அவர் அனைத்து வேதங்களையும் கிரந்தங்களையும் அறிந்தவர். அனைத்தின் சாரத்தையும் புரிய வைக்கிறார். ஒவ்வொரு தர்மத்திற்கும் சாஸ்திரம் ஒன்று தான் இருக்க வேண்டும். எப்படி ஸ்ரீமத் பகவத் கீதை ஒன்று தான், பைபிள் ஒன்று தான். இப்ராஹிம் வந்து இஸ்லாம் தர்மத்தை ஸ்தாபனை செய்தார். பிறகு அவருக்குப் பின் வந்து செல்கின்றனர். அவர் சொன்னவற்றை வைத்துப் பிறகு சாஸ்திரங்களை உருவாக்குகின்றனர். உடனே உருவாக்குவதில்லை. அந்தச் சமயத்திலோ அவர்கள் தர்ம ஸ்தாபனை செய்ய வேண்டும். அந்த சாஸ்திரங்கள் அனைத்தையும் பின்னால் உருவாக்குகின்றனர். பாபா சொல்கிறார், இந்த வேத சாஸ்திரங்கள், ஜபம் தபம் முதலிய அனைத்தும் பக்தி மார்க்கம். இது ஞான மார்க்கம். பக்தியின் ஆயுள் இப்போது முடிவடைகின்றது. பிறகு பாபா வந்து ஞானத்தைக் கொடுத்து பதீதர்களைப் பாவனமாக்குகிறார். இப்போது நீங்கள் அறிவீர்கள், இப்போது நாம் தான் பிராமணர்கள், பிறகு நாம் தான் தேவதைகளாக ஆவோம். 84 பிறவிகளின் முழுக் கணக்கும் புத்தியில் உள்ளது. இப்போது நாம் பிரம்மா முகவம்சாவளி பிராமணர்கள். முதலில் நாம் சூத்திர குலத்தவர்களாக இருந்தோம். இப்போது பிராமண குலத்தவர்களாக ஆகியிருக்கிறோம். இதையும் பிராமணர்களாகிய நீங்கள் தாம் அறிவீர்கள். தேவி-தேவதா தர்மத்தினரோ எவரும் இப்போது இல்லை. நாம் உண்மையில் தேவி-தேவதா குலத்தவர் என்பதை இந்துக்கள் அறிந்திருக்கவில்லை. இப்போது நாம் சூத்திர குலத்தவர் களாக உள்ளோம். தங்களுடைய தர்மத்தை மறந்து தர்ம பிரஷ்டம், கர்ம பிரஷ்டம், (மிகவும் கீழ் நிலையடைந்து) ஏழைகளாக ஆகிவிட்டுள்ளோம். பாபாவிடமிருந்து குழந்தைகள் நீங்கள் ஹம் ஸோ, ஸோ ஹம் என்பதன் அர்த்தத்தைப் புரிந்து கொண்டிருக்கிறீர்கள். நாமாகிய ஆத்மாக்கள் பரந்தாமத்தில் வசிப்பவர்கள். இங்கே வந்து பாகத்தை நடிக்கிறோம். முதல் முதலில் நாம் சத்யுகத்தில் தேவதா குலத்தில் வந்தோம், பிறகு வைசிய சூத்திர குலத்தில் வந்தோம். பிறகு தேவதா குலத்தில் செல்வோம். நீங்கள் அறிவீர்கள், எத்தனை ஜென்மங்கள் எந்தக் குலத்தில் என்று இருப்போம்? மற்றப்படி பாபா ஒவ்வொரு பிறவி பற்றியுமோ சொல்லிக் கொண்டிருக்க மாட்டார். சுருக்கமாகச் சொல்கிறார். விதை மற்றும் மரத்தைப் பற்றி அறிந்து கொள்ளுங்கள், போதும். தந்தை விதை வடிவமாக உள்ளார். நாம் கல்பவிருட்சத்தின் மாதிரி. நாம் பரந்தாமத்திலிருந்து நமது பாகத்தை நடிப்பதற்காக வந்துள்ளோம். சத்யுகம் தொடங்கி சக்கரத்தைச் சுற்றி வந்துள்ளோம். பிறகு மற்ற தர்மத்தினர் அந்தந்த சமயத்தில் வருகின்றனர். பிறகு வினாசம் ஏற்பட்டால் அனைத்து ஆத்மாக்களும் திரும்பிச் செல்கின்றனர். பிறகு அவரவர் சமயத்தில் வரிசைக்கிரமமாக வருகின்றனர், தர்ம ஸ்தாபனை செய்வதற்காக. இந்த அனைத்து ரகசியங்களும் உங்கள் புத்தியில் உள்ளன. குழந்தைகள் சொல்கின்றனர், பாபா, நீங்கள் என்ன கற்பிக்கிறீர்களோ, அதன் மூலம் நாங்கள் சொர்க்கத்தின் எஜமான் ஆகிறோம். உங்களைப் போல் சுகத்தை வேறு யாரும் தர இயலாது. மனிதர்கள் அனைவரும் அல்பகால சுகம் தருபவர்கள். அதையோ மிருகங்கள் கூடத்தருகின்றன. மனிதர்களின் வாழ்க்கையோ விலைமதிக்க முடியாதது எனச் சொல்லப் படுகின்றது. மனிதர்கள் தான் தேவி-தேவதையாக ஆக முடியும். மனிதர்கள் உலகின் மாலிக்காக ஆக முடியும். பாபா, நீங்கள் கொடுக்கும் சுகத்தை வேறு யாருமே கொடுக்க முடியாது. பாபா, தாங்களோ எங்களை உலகின் மாலிக் ஆக்குகிறீர்கள். தாங்கள் உலகைப் படைப்பவர். இதுபோல் நீங்கள் தந்தையை மட்டும் நினைவு செய்கிறீர்கள். அவ்வளவு தான், வேறு ஹடயோகம் முதலானவற்றின் விஷயமல்ல. நீங்கள் பாபாவுடையவர்களாக ஆகியிருக்கிறீர்கள், அறிந்திருக்கிறீர்கள்-பாபா புது உலகினைப் படைப்பவர். பாபா பரந்தாமத்திலிருந்து வந்துள்ளார். மிகமிக அன்பான பாபா. அனைவரும் அவரை நினைவு செய்கின்றனர். எந்த ஒரு தர்மத்தைச் சேர்ந்தவரானாலும் காட் ஃபாதர், பகவானே, அல்லா! என்று

நிச்சயமாக அழைப்பார்கள்.

பாபா சொல்கிறார், நான் அனைவருக்கும் சுகம் கொடுத்துவிட்டுச் செல்கிறேன். அதனால் பக்தி மார்க்கத்தில் என்னை நினைவு செய்கின்றனர். இப்போது மீண்டும் சுகம் தருவதற்காக வந்துள்ளேன். பிறகு அரைக்கல்பத்திற்கு யாரும் என்னை நினைவு செய்ய மாட்டார்கள். அங்கே மாயா இருப்பதில்லை, துக்கம் கொடுப்பதற்கு. நீங்கள் உலகத்தின் எஜமான் தேவி-தேவதாவாக ஆகிவிடுகிறீர்கள் என்றால் குழந்தைகளாகிய உங்கள் மனதில் இரவும் பகலும் இது இருக்க வேண்டும். பாபா, தாங்கள் எங்களை உலகத்தின் மாலிக் ஆக்குகிறீர்கள். நாங்கள் அதற்கு உரிமை உள்ளவர்களும் கூட. பாபா புது உலகமாகிய சொர்க்கத்தைப் படைக்கிறார் என்றால் நிச்சயமாகக் குழந்தைகளைத் தான் எஜமான் ஆக்குவார் இல்லையா? காட் ஃபாதர் (கடவுளாகிய தந்தை) ஹெவனைப் படைக்கிறார் என்றால் பிறகு நாம் அனைவரும் ஏன் ஹெவனில் (சொர்க்கத்தில்) இல்லை? அனைவரும் ஹெவனில் இருந்தால் ஹெல் (நரகம்) இருக்காது. இதுவோ வெற்றி தோல்வி, சுகம் துக்கத்தின் விளையாட்டு. புது உலகம் பிறகு பழையதாக ஆகின்றது. புதியதாக யார் ஆக்குகிறார், பழையதாக யார் ஆக்குகிறார், இந்த சிருஷ்டிச் சக்கரம் எப்படிச் சுழல்கின்றது?-இது புத்தியில் இருக்கின்றது. சத்யுக திரேதாவில் சூரியவம்சி சந்திரவம்சி, பிறகு துவாபர யுகத்தில் மற்ற-மற்ற தர்மங்கள் வெளிப்படுகின்றன. கல்பத்துக்கு முன் எது எவ்விதமாக நடந்ததோ, அவ்வாறே திரும்பவும் நடைபெறும்.

குழந்தைகளாகிய நீங்கள் அறிவீர்கள், இப்போது மீண்டும் சத்யுகம் ஆரம்பமாகப்போகின்றது. பழைய உலகம் முடிந்து புது உலகம் வரப்போகின்றது. மனிதர்கள் நினைக்கின்றனர், இன்னும் இந்த உலகம் பழையதாகவே ஆகிக்கொண்டு போகும் நீண்ட காலம் உள்ளது என்று பாபா சொல்கிறார், நீங்கள் பயங்கர இருளில் இருக்கிறீர்கள். வினாசம் முன்னாலேயே உள்ளது. நான் வந்து விட்டிருக்கிறேன்-பதீத் உலகத்தைப் பாவன உலகமாக மாற்றுவதற்கு. இதற்கு முன் யாரும் இல்லை. இப்போது பிரம்மாவின் வாயின் மூலம் குழந்தைகள் (பிராமணர்கள்) பிறந்து கொண்டே போகின்றனர். பிரஜாபிதா பிரம்மாவுக்கு நிச்சயமாக அநேகக் குழந்தைகள் இருப்பார்கள். அவர்கள் அமர்ந்து படிக்கின்றனர். அவர்கள் பிறகு தேவதை ஆகவேண்டும். யார் தந்தையிடம் உறுதிமொழி கொடுக்கின்றனரோ, பவித்திரமாகின்றனரோ, மற்றும் சுயதரிசனச் சக்கரதாரி ஆகின்றனரோ - அவர்கள் தாம் இராஜ்ய பாக்கியத்தைப் பெறுவார்கள். அனைவருமோ பெற மாட்டார்கள். மற்ற அனைவரும் தங்கள்-தங்கள் கணக்கு-வழக்கை முடித்து விட்டுத் திரும்பிச் சென்று விடுவர். பாபா தேவதா தர்மத்தை மீண்டும் ஸ்தாபனை செய்கிறார் மற்ற தர்மங்கள் அனைத்தும் வினாசமாகி விடும். மகாபாரத யுத்தமும் கூட நடக்கவிருக்கின்றது. இந்த சரித்திர-பூகோளத்தின் இரகசியத்தை கீதையின் பகவான் அமர்ந்து சொல்லிப் புரிய வைக்கிறார். பகவானின் மகிமை வேறு, கிருஷ்ணரின் மகிமை வேறு. கிருஷ்ணரை மனித சிருஷ்டியின் விதைவடிவம், உலகின் சர்வ சக்திவான் எனச் சொல்ல மாட்டார்கள். வேர்ல்டு ஆல்மைட்டி அத்தாரிட்டி ஒருவர் தான். சூரியவம்சியின் மகிமை வேறு. சந்திரவம்சியின் மகிமை வேறு. வைசிய மற்றும் சூத்திரவம்சியின் மகிமை வேறு. ஒவ்வொருவரின் மகிமை அவரவருடையது. முதலமைச்சர்-, முதலமைச்சர் தான், ஆளுநர்- ஆளுநர் தான். அனைவரும் ஒரே மாதிரி இருக்க முடியாது. இவை அனைத்தும் புரிந்து கொள்ள வேண்டிய விஷயங்களாகும். நீங்கள் பாரதத்தை சொர்க்கமாக ஆக்குகிறீர்கள் என்பதை மனிதர்கள் அறிந்து கொள்ள வில்லை. நீங்கள் உங்களுக்காக ராஜ்யத்தை ஸ்தாபனை செய்து கொண்டிருக்கிறீர்கள், மறைமுகமாகவும் அகிம்சை முறையிலும். காமக் கட்டாரியின் இம்சையோ, வன்முறை அல்லது துப்பாக்கியால் சுடும் இம்சையோ கிடையாது. நீங்கள் எந்த ஆயுதங்களையும் ஏந்த வேண்டியதில்லை. பிராமணர்களாகிய நீங்கள் அறிவீர்கள், நாம் பாபாவின் உதவி மூலம் கல்பத்திற்கு முன் போலவே பாரதத்தை மீண்டும் வைரம் போல் ஆக்கிக் கொண்டிருக்கிறோம். இது ஆன்மிக சேவையாகும். மனிதர்களோ சரீர சம்மந்தமான சேவை செய்கின்றனர். நாம் பாபாவின் ஸ்ரீமத்படி சிரேஷ்டமாக ஆகிக் கொண்டிருக்கிறோம். மற்ற அனைவரும் மனிதர்களின் வழிமுறைப்படி தாழ்ச்சி யடைந்து கொண்டே போகின்றனர். கீழே அவசியம் இறங்கியாக வேண்டும். பக்தியும் முதலில் அவ்யபிச்சாரியாக (ஒருவரை மட்டுமே நினைப்பது) உள்ளது. மிக நல்ல பக்தி அது. ஒருவருக்கு மட்டுமே பூஜை செய்கின்றனர். பிறகு இரண்டாவது கிரேடித் தேவதைகளுக்குச் செய்கின்றனர். பிறகோ நாய், பூனை, கல், மண் முதலிய 5 பூதங்களுக்கும் கூட பக்தி செய்யத் தொடங்குகின்றனர். அது விபிபிச்சாரி பக்தி (பலரை வணங்கும் பக்தி) எனச் சொல்லப்படும். ஒருவரை வணங்குவதிலிருந்து பலரை வணங்குபவர்களாக ஆகிவிடுகின்றனர். இப்போது பாபா உங்களுக்கு அவ்யபிச்சாரி நினைவைக் கற்றுத்தருகிறார். இல்லற விவகாரங்களில் இருந்து கொண்டு, உண்டும் அருந்தியும் கொண்டு, பாபாவையும் ஆஸ்தியையும் மட்டும் நினைவு செய்யங்கள். வாயினால்

ராம்-ராம் அல்லது சிவாய நமஹ எனச் சொல்லவும் தேவை இல்லை. பாபாவை நினைவு செய்தால் போதும். பாபா குப்தமாக (மறைமுகமாக) உள்ளார், அவர் ஞானக்கடலாக உள்ளார். இந்த சிருஷ்டிச்சக்கரம் முழுவதைப் பற்றியும் அவருக்குத் தெரியும். அவர் பரம ஆத்மா எனச் சொல்லப்படுகிறார். இவர் ஆத்மா, இவருக்குத் தந்தையிடமிருந்து ஞானம் கிடைத்துக் கொண்டிருக்கிறது. இந்த அனைத்து விஷயங்களையும் தாரணை செய்து பிறகு மற்றவர்களையும் செய்விக்க வேண்டும். பாவம், வழியைத் தேடிக்கொண்டே இருக்கின்றனர். வழி தெரியவில்லை. நீங்கள் அறிவீர்கள், சாந்திதாம் என்பது நிர்வாண்தாம் (சப்தத்துக்கு அப்பாற்பட்ட உலகம்). அங்கிருந்து தான் ஆத்மாக்கள் வருகின்றனர். சொர்க்கம் என்பது சுக உலகம். நரகம் என்பது துக்க உலகம், மாயாபுரி. அது சொர்க்கம், விஷ்ணுபுரி. இது நரகம், இராவணபுரி. பாபா சொல்கிறார், நீங்கள் பாபா மற்றும் ஆஸ்தியை மட்டும் நினைவு செய்யுங்கள். போதும். இடையில் புத்தி வேறு பக்கம் சென்று விடுகிறது என்றால் அதை நிறுத்துங்கள். உண்டு கொண்டும் அருந்திக் கொண்டும், நடந்து செல்லும் போதும் தந்தையாகிய என்னை மட்டும் நினைவு செய்யுங்கள். மிகவும் சுலபம். வெளிநாட்டில் யாராவது வசிக்கிறார்கள், அவர்களின் எஜமானர் இந்தியாவில் இருக்கிறார் என்றால் தூரத்தில் இருந்தாலும் அவர்களின் நினைவு புத்தியில் இருக்கும் இல்லையா? நாமும் கூட எவ்வளவு தூரத்தில் உள்ளோம்! ஆனால் புத்தி மூலம் பாபாவை நினைவு செய்ய வேண்டும். அவரிடமிருந்து மிகுந்த சுகம் கிடைக்கிறது. மற்ற அனைவரிடம் இருந்தும் துக்கமே கிடைக்கின்றது. மனிதர்கள்-மனிதர்களுக்கு ஒருபோதும் சதா சுகத்தைக் கொடுக்க முடியாது. பாபா சொல்கிறார், ஜின்னையைப் போல் நினைவு செய்து கொண்டே இருங்கள். பாபா மற்றும் சொர்க்கத்தை மட்டும் நினைவு செய்யுங்கள், போதும். எனக்கு இந்த சேவையையே செய்யுங்கள். நான் உங்களுக்கு சேவை செய்கிறேன்-நினைவு செய்ய வைப்பதற்கு. நீங்கள் பிறகு நினைவு செய்கின்ற சேவை செய்யுங்கள். இந்த அறிவுரையை ஏற்றுக் கொள்ளுங்கள். இதுவே உங்களுடைய உதவியாகும். மனிதன் தைரியம் வைத்தால் இறைவன் உதவி செய்வார். இந்த நினைவு தான் உங்களை சொர்க்கத்தின் மாலிக் ஆக்கும். எவ்வளவு மலிவான வியாபாரம்! அந்த குருமாரோ அதிகக் கஷ்டப்பட வைக்கின்றனர். ஒரே ஒரு சத்குரு வந்து விட்டால் பிறகு எந்த ஒரு குருவையும் வைத்துக்கொள்ளத் தேவையில்லை. மற்ற குருவின் தேவை என்பதே வெளியே போய்விடுகின்றது. அனைவரும் சத்தி அடைந்து விடுகின்றனர். ஒரு சத்குரு வருவதால் பிறகு அநேக குருக்களை வைத்துக் கொள்கிற வழக்கமானது அரைக்கல்பத்துக்கு இல்லாமல் போகிறது. பிறகு பக்தி மார்க்கத்தில் அந்த வழக்கம் நடைபெறுகின்றது. சத்யுத்தத்தில் குரு யாரும் இருப்பதில்லை. அங்கே அகால மரணம் ஒருபோதும் நிகழ்வதில்லை. ஆரோக்கியம், செல்வம் மற்றும் மகிழ்ச்சி 21 பிறவிகளுக்குக் கிடைக்கின்றது. இதுபோல் வேறு யாரும் தர இயலாது. உங்களுக்கு பாபாவின் மூலம் தான் ஹெல்த், வெல்த் மற்றும் ஹோப்பினஸ் கிடைக்கின்றது. மற்ற அனைவரும் நிர்வாண்தாமத்திற்குச் சென்று விடுகின்றனர். நல்லது.

இனிமையிலும் இனிமையான தேடிக் கண்டெடுக்கப் பட்ட சுவதரிசனச் சக்கரதாரிக்

குழந்தைகளுக்குத் தாயும் தந்தையுமாகிய பாபாதாவின் அன்பு நினைவு மற்றும் காலை வணக்கம். ஆன்மிகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மிகத் தந்தையின் நமஸ்தே.

தாரணைக்கான முக்கிய சாரம் :

- 1) **ஸ்ரீமத்படி பாரதத்தை வைரம் போல் ஆக்குகிற ஆன்மிக சேவை செய்ய வேண்டும். குப்த ரீதியில் பாபாவை நினைவு செய்து உயர்ந்தவராக ஆக வேண்டும்.**
- 2) **தனக்குத் தானே பேசிக்கொள்ள வேண்டும், ஆன்மிக உரையாடல் செய்ய வேண்டும்-பாபா, தாங்கள் அளித்திருக்கும் சுகத்தைப் போல் வேறு யாரும் தர இயலாது. பாபா, உங்களுடைய படிப்பின் மூலம் நாங்கள் உலகத்தின் மாலிக் ஆகின்றோம். தாங்கள் புதிய சிருஷ்டியைப் படைக்கிறீர்கள். நாங்கள் அதற்கு உரிமையுள்ளவர்கள்.**

வரதானம் : ஒன்று என்ற பாடத்தின் மூலம் நிராகார், ஆகாரை

சாகாரில் அனுபவம் செய்யக் கூடிய வரதானி மூர்த்தி ஆகுக.

ஒன்று என்ற பாடத்தைப் பக்காவாக்கி வரதாதாவைத் திருப்திப் படுத்துங்கள். அப்போது அமிர்தவேளை தொடங்கி இரவு வரை ஒவ்வொரு கால அட்டவணையின் கர்மங்களில் வரதானங்கள் மூலம் நீங்கள் வளர்ந்து கொண்டே, நடந்து கொண்டே பறந்து கொண்டே இருப்பீர்கள். அந்த ஒருவரின் பாடமாவது-ஒரே பலம் ஒரே நம்பிக்கை, ஒரே வழிமுறை, ஒரே சீரான நிலை, ஒன்றுமை மற்றும் ஏகாந்தப் பிரியர்..... இந்த ஒரு என்ற சொல் தான் பாபாவுக்குப் பிரியமானதாகும். யார் இந்த ஒன்று என்ற பாடத்தைப் பக்கா ஆக்குகிறார்களோ, அவர்களுக்கு ஒருபோதும் கஷ்டத்தின் அனுபவம் இருப்பதில்லை. அத்தகைய வரதானி ஆத்மாவுக்கு விசே வரதானம் கிடைக்கின்றது. அதனால் அவர்கள் நிராகார்-ஆகாரை சாகாராக அனுபவம் செய்கின்றனர்.

சுலோகன் : யாரிடமிருந்தாவது விலகி இருந்து தனது அவஸ்தாவை

உருவாக்குவதற்கு பதிலாக அனைவருக்கும் ஆதரவாக ஆகுவர்கள்.