

**இனிமையான குழந்தைகளே! நீங்கள் ஆன்மீக வழிகாட்டியாகி யாத்திரை செய்யவும்  
செய்விக்கவும் வேண்டும். நினைவு தான் உங்கள் யாத்திரை. நினைவு செய்து கொண்டே  
இருப்பீர்களானால் குஷியின் அளவு அதிகரிக்கும்.**

**கேள்வி :** நிராகாரி உலகத்திற்குச் சென்றவுடன் எந்த சம்ஸ்காரங்கள் முடிந்து போகும், எந்த சம்ஸ்காரங்கள் இருந்து விடும்?

**பதில் :** அங்கே ஞானத்தின் சம்ஸ்காரம் முடிந்து போகும். பிராலபத்தத்தின் (பலனை அனுபவிக்கும்) சம்ஸ்காரம் தங்கிவிடும். எந்த சம்ஸ்காரங்களின் ஆதாரத்தில் குழந்தைகள் நீங்கள் சத்யுகத்தில் பிராலபத்தத்தை (பலனை) அனுபவிக்கிறீர்களோ, பிறகு அங்கே படிப்பினுடைய மற்றும் புருஷார்த்தத்தின் சம்ஸ்காரங்கள் இருப்பதில்லை. பிராலப்தம் கிடைத்து விட்டது, பிறகு ஞானம் முடிந்து விடும்.

**பாடல் :** இரவு நேரப் பயணி களைத்துப் போகக்கூடாது.....

**ஓம் சாந்தி.** இங்கே (குழந்தைகள்) முன்னிலையில் சிவபகவான் வாக்கு. கீதையில் காட்டுகின்றனர் - ஸ்ரீகிருஷ்ண பகவான் வாக்கு என்று, ஆனால் கிருஷ்ணரோ அந்தப் பெயர் வடிவத்தில் முன்னிலையில் இருக்க முடியாது. இவரோ முன்னிலையில் சொல்கிறார். அவர் இதுபோல் சொல்ல மாட்டார் - பகவான் வாக்கு என்று. ஏனென்றால் அந்த சாது, சந்நியாசி, மகாத்மா முதலானோர் அனைவரும் சாகாரத்தில் இருக்கின்றனர். மேலும் பாபா சொல்கிறார் - ஹே ஆன்மீகப் பயணியே! என்று. ஆன்மீகத் தந்தை நிச்சயமாக ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்குத் தான் சொல்வார் - குழந்தைகளே, களைத்துப்போகக் கூடாது என்று. யாத்திரையில் அநேகர் களைத்துப் போகிறார்கள் என்றால் பிறகு திரும்பி வந்து விடுகின்றனர். அது சரீர சம்மந்தமான யாத்திரை. வெவ்வேறு கோவில்களுக்கு சரீர சம்மந்தமான தீர்த்த யாத்திரை செய்வதற்காகச் செல்கின்றனர். சிவர் சிவனுடைய ஆலயத்திற்குச் செல்கின்றனர். அங்கே பக்தி மார்க்கத்தினுடைய அனைத்து தேகதாரி சித்திரங்களையும் வைத்துள்ளனர். இதுவோ சுப்ரீம் ஆத்மா பரமபிதா பரமாத்மா, ஆத்மாக்களுக்குச் சொல்கிறார் - குழந்தைகளே, இப்போது என் ஒருவனுடன் புத்தியோகத்தை ஈடுபடுத்துங்கள் என்று, மேலும் ஞானமும் கொடுக்கின்றார். தீர்த்த ஸ்தலங்களுக்குச் செல்கிறார்கள் என்றால் அங்கேயும் பிராமணர்கள் இருக்கின்றனர், கதை-கீர்த்தனைகள் நடத்துகின்றனர். உங்களுடையதோ ஒரே ஒரு சத்யநாராயணரின் கதை, நரனிலிருந்து நாராயணன் ஆவதற்கானது. நீங்கள் அறிவீர்கள், முதலில் இனிய வீட்டிற்குச் செல்வோம். பிறகு விஷ்ணுபுரிக்குச் செல்வோம். இச்சமயம் நீங்கள் பிரம்மபுரியில் இருக்கிறீர்கள். இது தந்தை வீடு எனச் சொல்லப்படும். உங்களிடம் நகை முதலியவை எதுவும் இல்லை. ஏனென்றால் நீங்கள் தந்தை வீட்டில் இருக்கிறீர்கள். நீங்கள் அறிவீர்கள், மாமனார் வீட்டில் நமக்கு அளவற்ற சுகம் கிடைக்கப் போகிறது. இங்கே கலியுக மாமனார் வீட்டிலோ அளவற்ற துக்கம். நீங்களோ எல்லைக்கடந்துள்ள சுகதாமத்திற்குச் செல்ல வேண்டும். இங்கிருந்து மாற்றலாக வேண்டும். பாபா அனைவரையும் கண்களில் அமர்த்தி வைத்து அழைத்துச் செல்கிறார். காட்டுகின்றனர் இல்லையா, கிருஷ்ணரின் தந்தை அவரைக் கூடையில் வைத்து அக்கரைக்கு அழைத்துச் சென்றார் என்றால் அந்த எல்லையற்ற தந்தை குழந்தைகளாகிய உங்களை அந்தக் கரையில் மாமனார் வீட்டுக்கு அழைத்துச் செல்கிறார். முதலில் தம்முடைய நிராகாரி வீட்டுக்கு அழைத்துச் செல்வார், பிறகு மாமனார் வீட்டுக்கு அனுப்பி வைப்பார். ஆக, அங்கே இந்த தந்தையின் வீடு, மாமனார் வீடு என்பன எல்லாம் மறந்து போகும். அது நிராகாரி தந்தை வீடு. அங்கே இந்த ஞானம் மறந்து போகும். ஞானத்தின் சம்ஸ்காரம் நீங்கி விடும், மற்றப்படி பிராலபத்தத்தின் சம்ஸ்காரங்கள் இருந்து விடும். பிராலபத்தத்தின் அனுசாரத்தின்படி போய் சுகத்திற்கான பிறவி எடுப்பார்கள். சுகதாமம் செல்ல வேண்டும். பிராலப்தம் கிடைத்து விட்டது, பிறகு ஞானம் முடிந்து போகும். நீங்கள் அறிவீர்கள், பிராலபத்தத்தில் நமக்கு மீண்டும் அதே நடப்பு நடைபெறும். உங்களுடைய சம்ஸ்காரமே பலனை பொருத்து அமைந்துவிடும். இப்போதுள்ளது புருஷார்த்தத்தின் சம்ஸ்காரம். புருஷார்த்தம் மற்றும் பிராலப்தம் இரண்டினுடைய சம்ஸ்காரங்களும் அங்கே இருக்கும் என்பதில்லை. அங்கே இந்த ஞானம் இருப்பதில்லை. ஆக, இது உங்களுடைய ஆன்மீக யாத்திரை. உங்களுடைய தலைமை வழிகாட்டி பாபா ஆவார். இவ்வாறு நீங்களும் கூட ஆன்மீக வழிகாட்டிகளாக ஆகி விடுகிறீர்கள். அனைவரையும் உடன் அழைத்துச் செல்கிறீர்கள். அவர்கள் உலகாயத ரீதியிலான வழிகாட்டிகள். நீங்கள் ஆன்மீக வழிகாட்டிகள். அந்த மனிதர்கள் அமர்நாத்திற்கு மிகவும் தட்புடலாகச் செல்கின்றனர். கூட்டம் கூட்டமாக, குறிப்பாக அமர்நாத்துக்கு மிகத் தட்புடலாகச் செல்கின்றனர். (பிரம்மா) பாபா பார்த்துள்ளார், எத்தனை சாது-சந்நியாசிகள் இசை-வாத்தியக்

கருவிகளை எடுத்துச் செல்கின்றனர். தங்களுடன் மருத்துவர்கள் முதலானவர்களையும் அழைத்துச் செல்கின்றனர். ஏனென்றால் குளிக்காலமாக உள்ளது. அநேகர் நோய்வாய்ப்பட்டு விடுகின்றனர். உங்களுடைய யாத்திரையோ மிகவும் சலபமானது. பாபா சொல்கிறார், நினைவில் இருப்பது தான் உங்களுடைய யாத்திரை. நினைவு தான் முக்கியமானது. குழந்தைகள் நினைவு செய்து கொண்டே இருந்தால் குஷியின் அளவு அதிகரித்துக் கொண்டே இருக்கும். கூடவே மற்றவர்களையும் யாத்திரையில் அழைத்துச் செல்ல வேண்டும். இந்த யாத்திரை ஒரு முறை மட்டுமே நடைபெறுகின்றது. அந்த உலகாயத யாத்திரைகளோ, பக்தி மார்க்கத்தில் இருந்து ஆரம்பமாகின்றன. அதுவும் ஆரம்பத்திலேயே இருப்பதில்லை. உடனே கோவில்கள், சித்திரங்கள் எல்லாம் உருவாகி விடுகின்றன என்பதில்லை. அவை கொஞ்சம்-கொஞ்சமாக பிற்காலத்தில் உருவாகிக் கொண்டே செல்கின்றன. முதல்-முதலில் சிவனுடைய ஆலயம் உருவாகும். அதுவும் வீட்டில் சோமநாதர் ஆலயத்தை அமைக்கின்றனர் என்றால் பிறகு வேறெங்கும் செல்ல வேண்டிய அவசியம் இருக்காது. இந்தக் கோவில்கள் முதலியன பின்னால் உருவாகின்றன, அதற்கு சமயம் பிடிக்கின்றது. கொஞ்சம்-கொஞ்சமாக புதிய சாஸ்திரங்கள், புதிய கோவில்கள் முதலானவற்றை உருவாக்கிக் கொண்டே செல்கின்றனர். சமயம் பிடிக்கின்றது, ஏனென்றால் படிக்கிறவர்களும் வேண்டும் இல்லையா? மடங்கள் முதலானவை எப்போது விருத்தியாகின்றனவோ, அப்போது சாஸ்திரங்களை உருவக்குவோம் என்ற சிந்தனை எழும். ஆக, இத்தனை தீர்த்த ஸ்தலங்கள் உருவாயின, கோவில்கள் உருவாயின, சித்திரங்கள் உருவாயின, சமயம் பிடிக்கின்றது இல்லையா? பக்தி மார்க்கம் துவபரயுகத்தில் இருந்து ஆரம்பமாகின்றது எனச் சொல்லப்படுகின்றது. ஆனால் நேரமோ பிடிக்கின்றது இல்லையா? பிறகு கலைகள் குறைந்து கொண்டே செல்லும். முதலில் ஒருவரை வணங்கும் பக்தி, பிறகு பலரை வணங்கும் பக்தி ஆகிவிடும். இந்த அனைத்து விஷயங்களும் நன்றாக சித்திரங்களில் உறுதிபடச் சொல்லப்படுகின்றது. சொல்லிப் புரிய வைப்பவர்களின் புத்தியில் இது தான் ஓடிக்கொண்டே இருக்கும் - அதாவது இப்படி-இப்படிச் சித்திரங்களை உருவாக்கி, இதைப் புரிய வைக்க வேண்டும். அனைவருடைய புத்தியிலும் இது நடைபெறாது. நம்பர்வார் உள்ளனர் இல்லையா? சிலருடைய புத்தி முற்றிலும் வேலை செய்வதே இல்லை. அவர்கள் பிறகு பதவியும் இப்படியே பெறுவார்கள். தெரிந்துவிடும்-இவர்கள் என்ன பதவி பெறுவார்கள் என்று. எவ்வளவு முன்னால் போகிறீர்களோ, நீங்கள் புரிந்து கொண்டே செல்வீர்கள். எப்போது சண்டை முதலியவை நடைபெறுகின்றனவோ, பிறகு நடைமுறையில் பார்ப்பீர்கள். பிறகு அதிகம் வருந்துவார்கள். அச்சமயம் படிப்போ இருக்க முடியாது. என்னவாகும் என்பது தெரியாது. பிரிவினை ஆயிற்று என்றால் என்ன நடந்தது, பார்த்தீர்கள் இல்லையா? இந்த விநாசத்தின் சமயம் மிகவும் கடுமையானது. ஆம், மற்றப்படி சாட்சாத்காரம் முதலியவை அதிகமாக ஆகும். அதன் மூலம் புரிந்து கொள்வீர்கள் - இவர்கள் எவ்வளவு படித்திருக்கிறார்கள் என்று. மிகவும் பச்சாத்தாப்பப்படவும் செய்வார்கள். மேலும் சாட்சாத்காரம் ஆகும் - பாருங்கள், நீங்கள் படிப்பை விட்டீர்கள், அதனால் இந்த நிலை ஏற்பட்டுள்ளது. தர்மராஜர் (தவறுகளின்) சாட்சாத்காரம் செய்விக்காமல் எப்படி தண்டனை தருவார்? அனைத்து சாட்சாத்காரங்களும் செய்விப்பார். பிறகு அச்சமயம் எதுவும் செய்ய இயலாது. அப்போ அதிர்ஷ்டமே எனச் சொல்வார்கள். முயற்சிக்கான சமயமோ போய்விட்டது. ஆகவே பாபா கேட்கிறார், ஏன் இப்போது நீங்கள் புருஷார்த்தம் செய்வதில்லை? சேவையினால் தான் மனதில் இடம் பெறுவீர்கள். பாபா சொல்வார், இந்தக் குழந்தைகள் நன்றாக சேவை செய்கின்றனர். இராணுவத்தில் யாராவது இறந்தால் அவர்களின் உற்றார் உறவினர் முதலானவர்களுக்கும் கூட இனாம் தருகின்றனர். இங்கே உங்களுக்கு இனாம் தருபவர் எல்லையற்ற தந்தை. தந்தையிடமிருந்து இனி வரும் 21 பிறவிகளுக்காக இனாம் கிடைக்கின்றது. இதுவோ ஒவ்வொருவரும் தங்கள் இதயத்தில் கை வைத்துக் கேட்க வேண்டும்- நான் எந்த அளவுக்குப் படிக்கிறேன்? தாரணை ஆகவில்லை என்றால் அதிர்ஷ்டத்தில் இல்லை என்று அர்த்தம். கர்மமே இதுபோல் சிதறிப்போய் உள்ளது. மிகவும் தீய கர்மம் செய்பவர்கள் எதையும் பெற முடியாது.

பாபா புரிய வைக்கிறார் - இனிமையான குழந்தைகளே, நீங்கள் இந்த ஆன்மீக யாத்திரையில் உங்கள் துணையில் இருப்பவர்களையும் அழைத்துச் செல்ல வேண்டும். ஒவ்வொருவருக்கும் இந்த யாத்திரை பற்றிய விஷயத்தைச் சொல்ல வேண்டியது கடமையாகும். இது எங்களுடைய ஆன்மீக யாத்திரை எனச் சொல்லுங்கள். அது சரீர சம்மந்தமான யாத்திரை. ரங்கூன் பக்கம் ஓர் அழகிய குளம் இருப்பதாகக் காட்டுகின்றனர். அங்கே குளிப்பதால் பரி (தேவதை) ஆகி விடுவார்களாம். ஆனால் அவர்கள் பரியாகவெல்லாம் ஆவதில்லை. இது ஞான ஸ்நானம் செய்வதற்கான விஷயமாகும். இதன் மூலம் பிறகு நீங்கள் வருங்காலத்தின் ராணி ஆகி விடுகிறீர்கள். மேலும் ஞான-யோக பலத்தினால் வைகுண்டத்தில் வருவது-போவதோ உங்களுக்கு சாதாரண விஷயமாகும். இன்னும் உங்களுக்குத் தடை விதிக்கப்படுகின்றது- அடிக்கடி டிரான்ஸில்

செல்லாதீர்கள். பழக்கமாக ஆகி விடும். ஆக, இது ஞான மான-சரோவர் ஆகும். பரமபிதா பரமாத்மா வந்து இந்த மனித உடல் மூலம் ஞானம் சொல்கிறார். அதனால் இது ஞான மான-சரோவர் எனச் சொல்லப் படுகின்றது. மான-சரோவர் என்ற சொல் கடலில் இருந்து வந்ததாகும். ஞானக்கடலில் ஞானஸ்நானம் செய்வதோ மிக நல்லதாகும். வருங்காலத்தின் பீபி, மகாராணி எனச் சொல்லப்படுகிறார். பாபா சொல்வார், நீங்களும் கூட சொர்க்கத்தின் மாலிக் தான். குழந்தைகள் மீது அன்பு உள்ளது. ஒவ்வொருவர் மீதும் இரக்கம் வருகின்றது. சாதுக்கள் மீதும் இரக்கம் வருகின்றது. இதுவோ கீதையில் எழுதப் பட்டுள்ளது- சாதுக்களையும் கூட மீட்டு விடுவிக்கிறேன். இந்த விடுதலை ஞான-யோகத்தின் மூலம் கிடைக்கின்றது. குழந்தைகளாகிய உங்களிடம் சொல்லிப் புரிய வைப்பதற்கான ஆர்வம்-சுறுசுறுப்பு வேண்டும். சொல்லுங்கள்- நீங்கள் மற்ற அனைத்தையுமோ அறிந்திருக்கிறீர்கள். ஆனால் மோர் பற்றித் தான் அறிந்திருக்கிறீர்கள். மற்றப்படி வெண்ணெய் தருபவரை நீங்கள் அறிந்திருக்கவே இல்லை. பாபா எவ்வளவு நன்றாகப் புரிய வைக்கிறார்! ஆனால் யாருடைய புத்தியிலாவது பதிய வேண்டும் இல்லையா? பாபாவை அறிந்து கொள்வதால் மனிதர்கள் வைரம் போல் ஆகி விடுகின்றனர். அறிந்திராத காரணத்தால் மனிதர்கள் சோழி போல் முற்றிலும் பதீத் ஆகி விடுகின்றனர். பாபாவை அறிந்து கொள்வதால் தான் பாவனமாகின்றனர். பதீத் உலகத்தில் பாவனமானவர் யாருமே இருக்க முடியாது. ஆக, யார் மகாரதிக் குழந்தைகளோ, அவர்கள் நல்லபடியாகப் புரிய வைக்க முடியும். எவ்வளவு ஏராளமான பிரம்மாகுமார்-குமாரிகள்! பிரஜாபிதா பிரம்மா பெயர் கூட பிரசித்தமானது. இவர்கள் பிரஜாபிதா பிரம்மாவின் முகவம்சாவளி. பிரம்மாவுக்குத் தான் 100 புஜங்கள், 1000 புஜங்கள் காட்டுகின்றனர். இதுவும் புரிய வைக்கப்படுகின்றது-இவ்வளவு புஜங்களோ இருக்க முடியாது. மற்றப்படி பிரம்மாவோ ஏராளமான குழந்தைகளை உடையவர். பிரம்மா பிறகு யாருடைய குழந்தை? இவருக்கோ தந்தை இருக்கிறார் இல்லையா? பிரம்மா, சிவபாபாவின் குழந்தை ஆவார். இவருக்கு வேறு யார் தந்தையாக முடியும்? மனிதர்களோ இருக்க முடியாது. பிரம்மா, விஷ்ணு, சங்கர் சூட்சுமவதனத்தைச் சேர்ந்தவர்கள் எனப் பாடப்படுகின்றனர். அவர்களோ, இங்கே வர முடியாது. பிரஜாபிதா பிரம்மாவோ நிச்சயமாக இங்கே தான் இருப்பார் இல்லையா? சூட்சுமவதனத்திலோ பிரஜைகளைப் படைக்க மாட்டார். ஆக, பரமபிதா பரமாத்மா வந்து இந்த பிரம்மாவின் வாயின் மூலம் சக்தி சேனையைப் படைக்கின்றார். முதல்-முதலில் அறிமுகம் கொடுக்க வேண்டும்-நாம் பிரம்மா முகவம்சாவளியினர். நீங்களும் கூட பிரம்மாவின் குழந்தைகள் தான் இல்லையா? பிரஜாபிதா பிரம்மா அனைவருடைய தந்தை ஆவார். பிறகு அவரிடமிருந்து மற்ற கிளைகள் உருவாகின்றன. பெயர்கள் மாறிக் கொண்டே செல்கின்றன. இப்போது நீங்கள் பிராமணர்கள். நடைமுறையில் பாருங்கள், பிரஜாபிதா பிரம்மாவுக்கு எவ்வளவு குழந்தைகள்! நிச்சயமாகக் குழந்தைகளுக்கு ஆஸ்தி கிடைத்திருக்கும். பிரம்மாவிடமோ எந்த ஓர் ஆஸ்தியும் கிடையாது. ஆஸ்தி இருப்பது சிவபாபாவிடம். சிவனுடைய குழந்தை பிரம்மா. எல்லையற்ற தந்தையிடமிருந்து தான் ஆஸ்தி கிடைக்கும். பிரம்மா மூலம் சிவபாபா வந்து படிப்பு சொல்லித் தருகிறார். நமக்கு தாத்தாவின் ஆஸ்தி கிடைக்கின்றது. பாபா சொல்லிப் புரிய வைப்பதோ அதிகம். ஆனால் யோகம் இல்லை. விதிமுறைப்படி நடக்கவில்லை என்றால் பாபாவும் கூட என்ன செய்வார்? பாபா சொல்கிறார், இவர்களின் அதிர்ஷ்டம் அதுபோல் உள்ளது என்று. பாபாவிடம் கேட்டால் அவர் சொல்ல முடியும்-இந்த நிலைமையில் உங்கள் பதவி என்னவாக ஆகும் என்று. இதயமும் சாட்சி சொல்கிறது-நான் எவ்வளவு சேவை செய்கிறேன் என்று. ஸ்ரீமத் படி எதுவரை நடக்கிறேன்? ஸ்ரீமத் சொல்கிறது-மன்மனாபவ. அனைவருக்கும் தந்தை மற்றும் ஆஸ்தியின் அறிமுகம் கொடுத்துக் கொண்டே இருக்கிறோம், தண்டோராவும் போட்டுக் கொண்டே இருக்கிறோம். பாபா சமிக்ஞை கொடுத்துக் கொண்டே இருக்கிறார். நீங்கள் அரசாங்கத்துக்கும் கூட சொல்லிப் புரிய வைக்க வேண்டும். அவர்களும் புரிந்து கொள்ள வேண்டும், நிச்சயமாக பாரதத்தின் சக்தி தான் நடைபெற்று வந்துள்ளது. பரமபிதா பரமாத்மா சர்வசக்திவானோடு யோகமே இல்லை. இவரிடம் நீங்கள் யோகம் வைக்கிறீர்கள் என்றால் முற்றிலும் உலகத்தின் மாலிக் ஆகி விடுகிறீர்கள். மாயா மீதும் நீங்கள் வெற்றி பெறுகிறீர்கள். இல்லறத்தில் இருந்து கொண்டே மாயா மீது வெற்றி கொள்ள வேண்டும். நமக்கு உதவியாளர் பாபா. எவ்வளவு சொல்லிப்புரிய வைக்கப் படுகின்றது! தாரணை செய்ய வேண்டும். பாபா புரிய வைத்துள்ளார், செல்வம் கொடுக்கக் கொடுக்க குறைவு படாது. சேவை செய்வீர்களானால் பாபா மனதில் இடம் பிடிப்பீர்கள். இல்லையென்றால் அது முடியாது. இதன் அர்த்தம் இதுவல்ல-பாபா அன்பு காட்டவில்லை என்பதல்ல. பாபா சேவாதாரிகளுக்கு அன்பு காட்டுவார். முயற்சி செய்ய வேண்டும். அனைவரையும் யாத்திரைக்குத் தகுதியுள்ளவர்களாக ஆக்குகிறார். மன்மனாபவ. இது ஆன்மீக யாத்திரை. என்னை நினைவு செய்வீர்களானால் நீங்கள் என்னிடமே வந்து சேர்ந்து விடுவீர்கள். சிவபுரிக்கு வந்து பிறகு விஷ்ணுபுரிக்குச் சென்று விடுவீர்கள். இவ்விஷயங்களைக் குழந்தைகள் நீங்கள் மட்டுமே அறிவீர்கள். வேறு யாரும் மன்மனாபவ என்பதன்

அர்த்தத்தைப் புரிந்து கொள்ளவில்லை. அவர்கள் படிப்பதோ அதிகம். பாபா மகாமந்திரம் தருகிறார். என்னை நினைவு செய்வீர்களானால் நீங்கள் விகர்மாஜீத் ஆகி விடுவீர்கள். நல்லது.

**இனிமையிலும் இனிமையான தேடிக்கண்டெடுக்கப் பட்ட செல்லக் குழந்தைகளுக்கு தாயும் தந்தையுமாகிய பாப்தாதாவின் அன்பு நினைவு மற்றும் காலை வணக்கம். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்தே!**

**தாரணைக்கான முக்கிய சாரம் :**

- 1) ஞான ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். அன்போடு சேவை செய்து பாபாவின் மன சிம்மாசனத்தில் அமர வேண்டும். புருஷார்த்தத்திற்கான சமயத்தில் கவனக்குறைவு கூடாது.
- 2) பாபாவின் கண் இமைகளில் அமர்ந்து கொண்டு கலியுக துக்க உலகில் இருந்து ககமான உலகத்திற்குச் செல்ல வேண்டும். அதனால் தன்னுடைய அனைத்தையும் டிரான்ஸ்ஃபர் செய்து கொள்ள வேண்டும்.

**வரதானம் : கவனம் மற்றும் அபியாசத்தின் உண்மையான சம்ஸ்காரத்தின் மூலம் சுயம் மற்றும் அனைவருடைய சேவையில் வெற்றி மூர்த்தி ஆகுக!**

பிராமண ஆத்மாக்களின் உண்மையான சம்ஸ்காரம் என்பது கவனம் மற்றும் அபியாசம் ஆகும். அதனால் ஒருபோதும் அட்டென்ஷன் (கவனம்) பற்றிய டென்ஷனும் (மன இறுக்கம்) கூட வைக்கக் கூடாது. சதா சுயசேவை மற்றும் மற்றவர்களின் சேவை இரண்டையும் சேர்த்தே செய்யுங்கள். யார் சுயசேவையை விட்டு மற்றவர்களின் சேவையில் ஈடுபட்டுக் கொண்டிருக்கிறார்களோ, அவர்களுக்கு வெற்றி கிடைக்காது. அதனால் இரண்டினுடைய சமநிலை (பேலன்ஸ்) வைத்து முன்னேறிச் செல்லுங்கள். பலவீனமாக ஆகாதீர்கள். அநேகத் தடவை நிமித்தமாக ஆகியிருக்கும் வெற்றி பெற்ற ஆத்மாக்கள் நீங்கள். வெற்றியாளராகிய ஆத்மாக்களுக்கு எந்த ஒரு முயற்சியும் இல்லை. கஷ்டம் இல்லை.

**கலோகன் : ஞானம் நிறைந்தவராக, இரக்க மனம் உள்ளவராக ஆவீர்களானால் பலவீனங்களிடம் மனதின் வைராக்கியம் வந்து விடும்.**