

12-07-2016 ఉదయము మురళి ఓంశాంతి “బాపుదాదా” మధువనము

“మధురమైన పిల్లలారా - మీ జీవితాన్ని వజ్రతుల్యంగా తయారు చేసుకునేందుకు మీరు తండ్రి వద్దకు వచ్చారు. తండ్రి స్ఫూతి ద్వారానే ఇలాంటి వజ్రతుల్య జీవితం తయారోతుంది ”

**ప్రీత్య:-** నూతన ప్రపంచంలో ఉన్నతమైన పదవిని పాందుటకు ఏ ముఖ్య పురుషార్థము చేయాలి ? నొమూ :- తండ్రి చెప్పేరు - మధురమైన పిల్లలారా, ఏ వీత బంధు-మిత్రులైతే ఇంత దుఃఖాన్నిచ్చారో, వాలి మోహ పాఠజాలము నుండి ఇప్పుడు బుధ్మయోగాన్ని తొలగించి నన్నొక్కలనే స్ఫూతి చేయండి. వాలి జతలో ఉంటున్న మనస్సును నా పై కేంట్రికలంచండి. “మన్మణాభవ” మంత్రాన్ని సదా స్ఫూతి పటలములో ఉంచుకుంటే మీరు నూతన ప్రపంచంలో సరోవర్స్నతమైన పదవిని పాందుతారు.

**పాట :-** మీరు రాత్రిని నిదులిన్నా వ్యార్థము చేశారు,..... (తునే రాత్రి గొయి సోకే,.....)

**ఓంశాంతి.** ఎలాగైతే పిల్లలకు సర్వాహస్తాల నిఱాంతాన్ని తెలియజేస్తారో, అలాగే ఈ వాటల నిఱాన్ని కూడా తెలియజేస్తారు. వారే సర్వాత్మల తండ్రి, తండ్రి తన ఆత్మక పిల్లలకు బ్రహ్మ తనువులో కూర్చోని అర్థం చేయిస్తున్నారు. తండ్రి చెప్పున్నారు - ఓ పిల్లలారా! “మా వజ్ర సమానమైన అతి అముాల్యమైన జింపు తయారోతున్నది” అని మీకు తెలుసు. వజ్రతుల్యమైన జింపును తయారు చేసుకునేందుకే బాబా వద్దకు వస్తారు. స్ఫూర్ధవాసులచి వజ్ర తుల్య జింపు అని అంటారు. నీరకవాసులచి గవ్వ సమానమైన జింపు. మీరు సంగమ యుగము గులంచి కూడా తెలుసుకున్నారు. ఇప్పుడు మనము సంగమయుగ నివాసులము. ఈ సంగమ యుగము సర్వులకూ కళ్ళాణకాలి యుగము. ఈ సంగమ యుగములోనే సర్వులకు గతి-సధ్యతి లభస్తుంది. అట ఎవరు చేస్తారు? పరంధామము నుండి వచ్చే యాత్రికుడు(ముసాఫిర్, బాటసాల, పరదేశి) చేస్తాడు. వారు పరదేశి కదా. మీరు యాత్రికులు కాదు. ఎందుకంటే మీరు వచ్చి మళ్ళీ వెళ్లరు. తండ్రి చెప్పేరు - నేను వీత ప్రపంచములోకి వచ్చి మరలా వాపసు వెళ్లపాఠాను. ఈ సేవ కేవలము ఒక్క పరదేశి(యాత్రికుడు) మాత్రమే చేస్తారు. వారే వచ్చి పిల్లలైన మనకు చాలా గొప్ప సేవ చేస్తారు. అలాంటి సేవ వేరెవ్వరూ చేయలేరని పిల్లలకు తెలుసు. ‘మీరు వచ్చి పతితులైన మమ్ములను పాచనంగా చేసే సేవ చేయండి’ అని పిలుస్తారు. నేను పిల్లల సేవార్థముగా వచ్చాను ఎందుకనగా పిల్లలు చాలా దుఃఖితులుగా ఉన్నారని బాబా కూడా చెప్పారు. మా దుఃఖాన్ని పొలంచండి, సుఖాన్ని ఇవ్వండి అని పిల్లలు కూడా దీనముగా పిలుస్తారు. సుఖ-శాంతులు అను రెండు విషయాలు సదా గుర్తుంటాయి. ఇక్కడ దుఃఖము-అశాంతులు ఉన్నాయి కనుకనే వాలసి పిలుస్తారు. తండ్రే వచ్చి స్ఫూట్టి చక్కము యొక్క సంపూర్ణ రహస్యాన్ని పిల్లలకు అర్థం చేయస్తారు. ఇప్పుడు భక్తిమార్గము సమాప్తమవుతుందని పిల్లలకు తెలుసు. కలియుగాంతము అనగా భక్తి కీందకు దిగజారుతూ వస్తుంది. జ్ఞానము ద్వారా మీ ఉన్నతమయ్యే కళ జరుగుతుంది. మీరు అత్మస్నత పదవిని పాందుతారు, తర్వాత ఆ ప్రాలభ సుఖము తగ్గుతూ పోతుంది. భారతదేశములో ఎంత భక్తి ఉంటుందో అంత మరెక్కడా ఉండదు. అర్థకల్పము భక్తి నడుస్తుంది, ఎప్పటి నుండి ద్వాపరయుగము ప్రారంభమౌతుందో, ఇతర ధర్మాల స్థాపనా తార్కము ప్రారంభమౌతుందో అప్పటి నుండి భక్తి ప్రారంభమౌతుంది. భక్తి కూడా మొదట చాలా బాగుంటుంది. ఎలాగైతే స్ఫూర్ధము మొదట చాలా బాగుంటుందో, తర్వాత నెమ్మటి నెమ్మటిగా కళలు తగ్గుతూ వస్తాయో అలాగే భక్తి ప్రారంభమైనప్పుడు

మొట్టమొదట శివుని పూజారులుగా అవుతారు. దానికి మొదలు అర్థకల్పము ఎలాంటి పూజలూ ఉండవు. తర్వాత భక్తిమార్గము ప్రారంభమౌతుంది, అంతేకాక ఇతర ధర్మాలు కూడా ప్రారంభమౌతాయి. ఇంత భక్తి వేరెవ్వరూ చేయలేరు. భక్తి పూర్తి అర్థకల్పము నడుస్తుంది. ఏ తండ్రి సర్పులకు, ముఖ్యంగా భారతదేశానికి స్వద్ధతినిస్తారో, స్వద్ధాభికారులుగా చేస్తారో, ఆ పరదేశ యాత్రికుడు పిల్లలైన మనకు మరలా స్వద్ధ నిష్పూజ్యాస్తి ఇవ్వడానికి వచ్చి ఉన్నారని కూడా పిల్లలకు తెలుసు. ఆస్తి కూడా ఎంత పైభవోవేతమైన గొప్పుణి! కానీ ఒక్క విషయం కూడా ఎవలి బుధ్యిలోనూ కూర్చోదు. భారతదేశములో ఎంత భక్తి చేస్తారు! ఎన్ని మందిరాలున్నాయి! భారతభాండములో అనేక మందిరాలున్నాయి. ఇది ఎవలి మందిరమో ఇప్పుడు మీకు తెలుసు. మొట్టమొదట శివబాబా మందిరము తయారోతుంది, తర్వాత దేవతల మందిరాలు తయారోతాయి. ఆ మందిరాలు కూడా మీ ముందు నిలిచి ఉన్నాయి. ఒకపైపు వారు శివబాబాను పూజస్తున్నారు, మరొక పైపు శివబాబా మిమ్మలను పూజ్యులుగా చేస్తార్హ ఉన్నారు. పూజ్య దేవతలుగా అయ్యెందుకు మీలక్కడికు వచ్చారు. ఎవరైతే దేవతల పూజారులుగా ఉంటారో, వాస్తవములో వారు కూడా వచ్చి ఇక్కడ బ్రాహ్మణులుగా అవుతారు. నెమ్ముది-నెమ్ముదిగా వ్యధి జరుగుతుంది. అందరూ ఒక్కసాలిగా చదువలేరు. సమయము పడ్డుంది. తల్లితీతం ఎవరు చంచి ఉంటారో వారే మరలా చదువుతారు. ఇతరులను కూడా చంచిపిస్తా ఉండాలి. అందలకి తండ్రి పిలచయాన్ని మలయు స్పృష్టి ఆదిమధ్యంత జ్ఞానాన్ని వినిపిస్తారు. దీని ద్వారా మనుష్యులు స్వద్ధాభికారులుగా కాగలరు కనుక వచ్చి తెలుసుకోండి. ఇప్పుడు ఈ నాటకము ఎలా తిరుగుతుందో పిల్లలైన మీ బుధ్యిలో ఉంది. లక్షల సంవత్సరాల కథ ఐవురూ వినిపించలేరు. 5 వేల సంవత్సరాల క్రిందట ఏమి ఉండేదో, ఎవలి రాజ్యమండేదో మీకు తెలుసు. భారతదేశములో పూజ్య దేవి దేవతలైన మన రాజ్యమండేది. మనము పూజ్యులుగా ఉండేవారము తర్వాత మనమే పూజారులుగా అయ్యామనే ప్పుతి కలిగించి కదా. మనమే పూజ్య దేవతలుగా ఉండేవారమని, మళ్ళీ మనమే 84 జన్మలు తీసుకున్నామని ఇంతకుముందు తెలియదు. లక్ష్మినారాయణుల 84 జన్మల కథ ఉంది. మీరు మీ 84 జన్మల కథను తెలియజేస్తారు. వారు వాలి కథను కూర్చోసి న్రాయుటకు చాలా సమయము పడ్డుంది. మీరు ఒక సిముఘంలో 84 జన్మల కథను తెలియజేయగలరు. వారు చిన్నతనము నుండి ఏమేమి చేశారో ఒక జన్మ కథను ల్రాస్తారు. ఇతను కూడా తన కథను వినిపిస్తాడు. మనము 84 జన్మల చక్రములో ఎలా తిరుగుతామో చెప్పారు. ఇది కేవలం ఒక్కల విషయము కాదు, అనేకమంది బ్రాహ్మణులున్నారు. మీకు మాత్రమే ఈ చక్రము గులంచి తెలుసు. ఈ చక్రాన్ని తెలుసుకొనుట ద్వారా మీరు రాజు-రాణులుగా అవుతారు, ఇతరులకు కూడా తెలియజేస్తారు. భారతియుల వలె భక్తి కూడా ఇంకెవ్వరూ చేయలేరు. మిగిలిన ఏ మంత్రాలు, మార్గాలు, ధర్మాలు మొదలైనవి ఉన్నాయో అవశ్యి మన భక్తి సమయములో స్థాపనాతాయి. మొట్టమొదట మనబి చాలా చిన్న పుష్టిల వ్యక్తము, ఆత్మిక ఉద్యానవనముగా ఉండేది. మీరు చైతన్య పుష్టిలుగా ఉండేవారు. దీనినే పుష్టిలతోట అని అంటారు, మళ్ళీ అదే ముఖ్యతోటగా తయారోతుంది. ఈ సమయములో అందరూ ముఖ్యగా అయిపోయారు. మళ్ళీ ముఖ్య నుండి పుష్టిలుగా ఎలా తయారవ్వాలో బాబా తెలియజేస్తారు. ఇతరులకు దుఖము ఇవ్వడమనగా పరస్పరము ముఖ్య గుచ్ఛతోపటం. విద్యార్థి జీవితముని(స్టూడెంట్ లైఫ్ ఈ బెస్ట్/Student Life Is The Best Life) అంటారు. అది చాలా బాగుంటుంది. పిల్లలందరు

చాలా ఖుప్పిగా చదువుతూ ఉంటారు. వివాహమైతే ఒకలకొకరు ముళ్ళు గ్రుచ్చుకోవటము ప్రారంభిస్తారు. సత్తయుగములో ఎవరూ ముళ్ళు గ్రుచ్చురు. ఇప్పుడు మీరు మరలా పుష్టిలుగా అవుతున్నారు. భారతదేశము స్తద్గముగా ఉన్నప్పుడు ఎంత అవిఱమైన సుఖముండేదో, బంగారు గనులుండేవో మీకు తెలుసు. ఇప్పుడు అవి ఖాళీ అయిపోయాయి. మరలా మీకు బంగారము సంపన్నముగా లభిస్తుంది. భారతదేశములోనే బంగారు, వజ్ర, వైష్ణవార్థాల గనులుండేవి. ఆ సమయములో అమెరికా మొదటినవేవీ లేవు. బోంబాయి కూడా ఉండడు. ఆశ్చర్యము కదా. కానీ కలియుగాంతములో చూడటానికి కూడా బంగారు కనిపించడు. మరలా సత్తయుగాబిలో బంగారు గనులు సిండుగా ఉంటాయి. సువర్ణ భవనాలు తయారోతాయి. విచిత్రము కదా! అక్కడ గనుల నుండి ఎంతో బంగారాన్ని తీస్తారు. ఎలాగైతే ఇక్కడ మట్టి ఇటుకలు తయారోతాయో, అలా అక్కడ బంగారు ఇటుకలు తయారోతాయి. మాయామట్టింద్ర ఆటను చూపుతారు కదా. ఆ ఆటలో బంగారమే బంగారముస్తట్లు ధ్వనములో చూశారు. సత్తయుగములో బంగారముంటుంది. ఇక్కడ చూడండి, మట్టి ఇటుకలు కూడా లభించవు. ఇక్కడ ఇటుకలు డబ్బుకు ఎంత లభిస్తాయో, అక్కడ బంగారు ఇటుకలు అంత ఉచితముగా లభిస్తాయి. రాత్రికి పగలుకు ఉన్నంత వ్యత్యాసముంది. కనుక నూతన ప్రపంచములో ఉన్నతమైన పదవిని విందుటకు ఎందుకు పురుషార్థము చేయకూడదు! ఇక్కడి మోహపాశజాలములో ఎందుకు చిక్కుకోవాలి!

**తంత్రి చెప్పారు** - వాత సంబంధాలలో మీరు ఎంతో దుఃఖాన్ని చూశారు. ఇప్పుడు వీటిని వచిలివేయిండి అని బాబా చెప్పడము లేదు. కేవలం బుట్టియోగాన్ని ఒక్క బాబాతో జోడించినట్టుతే మీరే విశ్వాధికారులుగా అవుతారు. మన్మాఖాభావకు అర్థము - “నన్ను స్తుతి చేయిండి, వాతుర్భుజ విష్ణువును అనగా తిష్ణువురమును స్ఫుతి చేయిండి” ముఖ్యమైనది ఒకే శబ్దము. భక్తిమార్గములో అనేక పంచాయతీలున్నాయి(గొడవలున్నాయి). ఇప్పుడు ఆత్మలైన మీరంతా ప్రీయతముడైన ఒక్క పరమపిత పరమాత్మని ప్రేయసులు. వారు మిమ్మలను సుఖధామానికి అభికారులుగా చేస్తారు. ఆత్మలందరూ వాలని ప్యుతి చేస్తారు. ఆత్మిక ప్రేయసులైన మీరు ఒక్కసాలి మాత్రమే ఆత్మిక ప్రేయసి వాలగా అవుతారు. మిగిలిన మనుష్యలందరూ ధైహిక ప్రేయసీ-ప్రేయులు. ఇప్పుడు బేహద్ ప్రేయసులను బేహద్ ప్రీయతముడు వచ్చి కలిశారు. రండి, వచ్చి మమ్మలను పుతితుల నుండి వాతనులుగా చేయిండి కూడా వాలని పిలుస్తారు. అలా ఒక్కలిని మాత్రమే పిలుస్తారు. ఆత్మ పుతితమైనదసి మీకు తెలుసు. కనుకనే పతితపాఠనా రండి అని పిలుస్తారు. కుంభమేళా జరుగుతుంది, ఎంతో మంది వెళ్ల గంగా స్నానాలు చేస్తారు. లాభమేమీ ఉండడు. ఎవ్వరూ వాపసులుగా అవ్వరు. ఇప్పుడు బాబా వచ్చి జ్ఞాన వర్షాన్ని కులపిస్తారు. మీ పై జ్ఞాన వర్షము కురుస్తున్నది. అక్కడ పతితులెవ్వరూ ఉండరని మీకు తెలుసు. కనుకనే పతితపాఠనా! రండి అని పిలుస్తారు. టీసి ద్వారా ముళ్ళ అడవి మళ్ళీ పుష్టిల ఉద్యానవనముగా తయారోతుంది. మన రాజుము ఉన్నప్పుడు అక్కడ పతితులెవ్వరూ ఉండరని మీకు తెలుసు. పూర్తి విశ్వము పై జ్ఞాన వర్షము కురుస్తుంది. అంతా సంపన్నము(సుస్తుత్యమలముగా)గా తయారోతుంది. వజ్రమైఘ్రార్థాల గనులు కూడా త్రోత్తగా తయారోతాయి. ఇప్పుడు పిల్లలైన మీరు ఎంత ఖుప్పిగా ఉండాలి. సన్మఖములో చూస్తారు - బేహద్ తండ్రి కూర్చోని, మీరు నన్ను ప్యుతి చేసినట్టుతే మీ వికర్షలు వినాశనమౌతాయిని చెప్పారు. భలే మీరు ఎక్కడైనా కూర్చోండి, స్నానము

చేయండి, బుద్ధులో తండ్రి ప్యుతి ఉండాలి. అక్కడ ప్యుతి చేసే సమయముంటుంది. బాబాను ఎంత ప్యుతి చేస్తారో అంత సంపాదన ఉంటుంది. ప్యుతి ద్వారానే సంపాదన జరుగుతుంది. ప్యుతి ద్వారానే సంపాదన జరుగుతుందని ఎప్పుడైనా విన్నారా! ఎంత గొప్ప సంపాదన, మీరు విష్ణువురాజికి అభిజారులైఖితారు. ఆత్మలఘైన మన తండ్రి సిరాజారులని మీకు తెలుసు. వారు ఈ శలీరాస్ని ఆధారంగా తిసుకున్నారు. భాగీరథమును కూడా వర్ణిస్తారు కదా. ఇతడు భాగ్యశాలి రథము, ఈ రథము పై పరమపిత పరమాత్మ సహాలి అవుతారు. ఆత్మకు రథము ఎప్పుడు తయారోతుందో అప్పుడు తక్షణము అందులో ఆత్మ ప్రవేశిస్తుంది. తండ్రి ఈ రథములో వచ్చి కేవలము జ్ఞానమునిస్తారు. ఇతని అనేక జన్మల అంతమ జన్మలో ఎప్పుడు వానప్పణ స్థితి వస్తుందో అప్పుడు నేను వచ్చి ఇతనిలో ప్రవేశిస్తాను లేక ఈ రథములో విరాజమానమౌతానని తండ్రి చెప్పారు. అంతేకాని ఇతర ఏ స్థాలఘైన గుర్తు రథము మొదలైనవాటి మాట లేదు. ఇప్పుడు మీకు ఈ జ్ఞానము లభించింది. తండ్రి కూర్చొని సన్ముఖములో మీకు తెలియజేస్తారు. మీకు చాలా ఖుషి కలగాలి. ఐసి.యస్. పరీష్కారు చదువుతున్నప్పుడు చాలా నష్టి ఉంటుంది. అది అత్యస్తుతమైన పరీష్క ఇది కూడా ఒక చదువే. ఇది భగవంతుని విారణాల. భగవంతుడు ఎవరు? శ్రీ కృష్ణుడా? లేక తివాబాబానా? అందలకి భగవంతుడు ఎవరు? అని ఇప్పుడు ప్రశ్న తలెత్తుతుంది. ఒక్క సిరాజారుని తప్ప అందరూ కృష్ణుని ఒప్పుకోరు. సరావ్తుల తండ్రి ఆ సిరాజార పరమపిత పరమాత్మడే. వారు సదా పరంధాముంలో ఉంటారు. పిల్లలను స్ఫ్రాధిజారులుగా తయారు చేసేందుకు తండ్రి ఒక్కసాలి మాత్రమే వస్తారు. ఆ తండ్రి కల్ప-కల్పము వచ్చి మనలను భికారుల నుండి శ్రీమంతులుగా చేస్తారని మీకు తెలుసు. భారతదేశము ఇప్పుడు మేడ దేశముగా ఉంది కదా. మళ్ళీ తర్వాత జన్మలో ఏమి కానున్నదో అదంతా మీకు సాఙ్కాత్మకరమైనది. వినాశనము, స్థాపనల సాఙ్కాత్మకాలు కూడా జిలగాయి. భూగోసువాచ - నేను ఖిమ్ములను రాజాభిరాజులుగా చేస్తాను. చాలా దాన-పుణ్యాలు చేయటి ద్వారా కొందరికి అల్లకాల సుఖము లభిస్తుంది. రాజుల వద్ద జన్మించి మళ్ళీ పెంటనే మరణిస్తారు. కొందరు గర్భములో కూడా మరణిస్తారు. కొందరు కుంటివాలగా, గ్రుడ్జివాలగా, చెవిటివారుగా కూడా జన్మిస్తారు. ఎలాంటి కర్తృ చేస్తారో, అలాంటి పదవిని వించుంతారు. ఇప్పుడు మిమ్ములను రాజుభి రాజులుగా చేస్తారు. బాబా, మేము బలపోల అవుతామని మీరంటారు. అప్పుడు రాజ్యము కూడా మీరు తప్పక విందుతారు. భారతదేశమును మహాదాసి ఖండమని అంటారు. ఇక్కడ దాన-పుణ్యాలను ఎక్కువగా చేస్తారు. అపి భక్తిమార్గములో మళ్ళీ ప్రారంభమౌతాయి. ఇప్పుడు బాబా మీకు 21 జన్మలకు దానము చేస్తారు. ఇప్పుడు మీరు బాబాకు బలపోల(సమర్పణ) అవుతారు. తనువు, మనసు, ధనాలస్తుంటిని ఇచ్ఛేశారు. ఇప్పుడు సిమిత్రము(ట్రైప్లీ)గా ఉండండి, మీ ఇంటిని సంభాజన చేయండి అని తండ్రి చెప్పారు. అంతా తివాబాదే. నేను మీ వాడిని, ఖిమ్ములనే ప్యుతి చేస్తానని మనస్సులైగా అర్ధణ(సరెండర్) చేస్తారు. తండ్రి చెప్పారు - భలే మహళ్లలో ఉండండి, తిరగండి, మజా చేయండి కేవలం నన్న ప్యుతి చేస్తే మీరు చాలా ఆనందముగా ఉంటారు. మీరు విశ్వాధిజారులుగా ఉండేవారు. ఇప్పుడు మళ్ళీ పురుషార్థము చేసి అలా అవుతారు. తండ్రి చెప్పారు - మధురాతి మధురమైన పిల్లలారా! ఈ యోగబలము ద్వారానే మీరు వికర్మజీతులుగా అవుతారు. తండ్రి ప్యుతి ద్వారా మీరు విశ్వాధిజారులుగా అవుతారు. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన ఆత్మక పిల్లలకు మాత - పిత, భావదాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గ్రంథమార్గి  
ఆత్మక పిల్లలకు ఆత్మక తండ్రినమస్త.

ధారణ కౌరకు మొట్టమొదటము : -

1. రాజ్య పదవిని పాందేందుకు తండ్రి పై పూర్తి బలిపోలి(సమర్పణ) అవ్వాలి. తనువు, మనసు, ధనాలస్మించీన సమర్పణ చేసి నిమిత్తులై(ట్రస్టీలై) ఉండాలి. వికర్షాజీతులుగా అయ్యే పురుషార్థము చెయ్యాలి.
2. ప్రృతిలోనే సంపాదన ఉంది కనుక నిరంతరము ప్రృతిలో ఉండే పురుషార్థము చెయ్యాలి. పుష్టిల ప్రవంచానికి అభికారులుగా అయ్యే ఆత్మక పుష్టిలుగా అవ్వాలి. ఆంతరికములో ఎలాంటి ముళ్ళు ఉండరాదు.

**వరదానము : - “ అలోకిక ఆట మారియు ఆటబోమ్ములతో ఆడుకుంటూ  
సదా రేక్కిరావిగా అయ్యే అచల్ అడిల్ భవ ”**

అలోకిక జీవితంలో మాయ ద్వారా విఫ్ఫాలు వచ్చుట కూడా ఒక అలోకమైన ఆట. ఎలాగైతే శారీరిక శక్తి పాందేందుకు ఆటలు ఆడుకుంటారో, అలా అలోకిక జీవితంలో పరిస్థితులను ఆటబోమ్ములుగా భావించి ఈ అలోకిక ఆటను ఆడండి. వాటితో భయపడకండి, గాభరా పడకండి. సంకల్పాల సహాతంగా భావదాదాకు సమలైస్తే మాయ ఎప్పుడూ కీ పై దాడి చేయలేదు. ప్రతిరోజు అమృతవేళలో నొఱ్ఱిగా ఉండి స్వయాస్తి సర్వ శక్తులతో శ్యంగాలించుకుంటే అచల్-అడిల్గా (పలింపుండా, స్థిరంగా) ఉంటారు.

**స్వామీ : - “ ఏదైనా ప్రాపంచిక సమూహారం ఖిన్డం, వినిపించడం కూడా  
స్వయంలో చెత్తును జము చేసుకోవడమే అవుతుంది ”**