

“ మధురమైన పిల్లలారా - అన్ని విషయాలలో సహనశీలురుగా అవ్వండి. నింద - స్తుతి, జయము - పరాజయము మొదలైన వాటన్నింటిలో సమానముగా ఉండండి. చెప్పుడు మాటలను విశ్వసించకండి ”

ప్రశ్న :- ఆత్మ సదా ఉన్నతమయ్యే కళలో ముందుకు పోతూ ఉండాలంటే సహజ యుక్తిని తెలియజేయండి?

సమా :- ఒక్క తండ్రి ద్వారానే వినండి, ఇతరుల మాటలు వినకండి. పనికెరాని పరచింతనలో, వ్యర్థ మాటలలో మీ సమయాన్ని పాడు చేసుకోకండి. అప్పుడు ఆత్మ సదా ఉన్నతి చెందే కళలో ఉంటుంది. ఉల్టా-సుల్టా(విరుద్ధమైన, వ్యతిరేకమైన) మాటలు వినడం వలన, వాటి పై విశ్వాసము ఉంచడం వలన మంచి పిల్లలు కూడా పాడైపోతారు కనుక వాటి నుండి చాలా సంభావన చేసుకోవాలి.

ఓంశాంతి. ఎప్పటి నుండి రావణ రాజ్యము ప్రారంభమైనదో, అప్పటి నుండి అనగా దాదాపు అర్ధకల్పము నుండి మనము తండ్రిని స్మృతి చేశామని మధురాతి మధురమైన పిల్లలకు ఇప్పుడు స్మృతి కలిగింది. అలాగని అర్ధకల్పము పూర్తిగా స్మృతి చేయలేదని కాదు. దుఃఖము ఎక్కువైనపుడంతా స్మృతి చేశారు. భక్తిమార్గములో మనము క్రిందకు దిగుతూ వచ్చామని ఇప్పుడు మీకు తెలిసింది. ద్రామా రహస్యమంతా మీ బుద్ధిలో ఉంది. నోటి ద్వారా మేము వారి పిల్లలుగా అయ్యామని చెప్పే అవసరము కూడా లేదు. అందువలన ఎక్కువ జ్ఞానము అవసరము కూడా లేదు. తండ్రివారిగా అయ్యారంటే వారి వారసత్వానికి అధికారులుగా అయినట్లే కర్మేంద్రియాలతో ఏమియూ చేయనవసరము లేదు. భక్తిమార్గములో భగవంతుని కలుసుకునేందుకు చాలా యజ్ఞాలు-తపాలు-దాన పుణ్యాలు చేస్తారు. ఎక్కడకు వెళ్లినా తీర్థ స్థానాలు, మందిరాలు అనేకమున్నాయి. భారతదేశములోని అన్ని తీర్థ స్థానాలు, మందిరాలు తిరిగి వచ్చిన వారు ఎవ్వరూ లేరు. అలా తిరిగినా ఏమియూ లభించదు. అక్కడ గుడిగంటలు మొదలైన గొడవలు ఎన్నో ఉన్నాయి. ఇక్కడ శబ్దమనే మాటే లేదు. పాటలు పాడడం కానీ భజనలు చేయడం కానీ ఏమియూ లేవు. మనుష్యులు అనేక కర్మకాండలు ఏవేవో చేస్తూ ఉంటారు. ఇచ్చట పిల్లలైన మీరు కేవలం స్మృతి చేయాలి. ఇంకేమీ చేయనవసరము లేదు. ఇంటిలో ఉంటూ, అన్ని పనులు చేసుకుంటూ కేవలం తండ్రిని స్మృతి చేయండి. ఇప్పుడు మనము దేవతలుగా అవతామని మీకు తెలుసు. దైవ గుణాలు ఇచ్చటనే ధారణ చేయాలి. ఆహార పానీయాలు కూడా శుద్ధముగా ఉండాలి. అచ్చట సత్యయుగములో 36 విధములైన భోజనము లభిస్తుంది. ఇచ్చట సాధారణముగా ఉండాలి. చాలా ఉన్నతముగా లేక చాలా నీచముగా ఉండరాదు. అన్ని విషయాలలో సహనశక్తి కలిగి ఉండాలి. నింద-స్తుతి, జయము-పరాజయము, శీతోష్ణాలు మొదలైనవన్నీ సహించవలసి వస్తుంది. ఈ సమయమే అటువంటిది. నీరు లభించదు, ఏ పదార్థాలు కూడా లభించవు. సూర్యుడు కూడా తన తాపము చూపిస్తాడు. ప్రతి వస్తువు తమోప్రధానమైపోతుంది. సృష్టి అంతా తమోప్రధానముగా ఉంది. తత్వాలు కూడా తమోప్రధానమై పోయినందున దుఃఖమునిస్తున్నాయి. నింద-స్తుతిలోకి వెళ్ళరాదు. చాలామంది వెంటనే కోపపడతారు. ఎవరైనా ఉల్టా-సుల్టా మాటలు వినిపించిన వెంటనే కోపపడతారు. ఈ రోజులలో కృత్రిమమైన(కల్పించే) విషయాలు చాలా

ఉన్నాయి కదా. బాబా నిన్ను గురించి దేహాభిమానమున్నదని, బాహ్య ఆడంబరము చాలా ఉన్నదని అన్నారని ఎవరైనా చెప్తే వెంటనే వేడెక్కిపోతారు. వారికి నిద్ర కూడా పట్టదు. అర్ధకల్పము నుండి మనుష్యులు ఇలా ఉన్నారు. ఎవరైనా ఎవ్వరికైనా వేడి పుట్టిస్తే వెంటనే పాలిపోతారు. అందువలన ఎటువంటి వ్యర్థ విషయాలు వినకండి అని తండ్రి చెప్తున్నారు. తండ్రి మన మేలు కొరకే, మనకు అర్థము చేయించేందుకే చెప్తారు. ఉల్టా-సుల్టా మాటలు వినిపించినందున మంచి-మంచి పిల్లలు కూడా చెడిపోతారు. అటువంటి వారు ద్రోహులై వ్యర్థ విషయాలు ప్రచారము చేస్తారు. భక్తిమార్గములో కూడా రకరకాల కథలు తయారుచేశారు. ఇప్పుడు మీకు జ్ఞానము లభించినందున ఎప్పుడూ అయ్యో రామా! లేక ఓ భగవంతూడా! అని అనరు. ఇవన్నీ భక్తిమార్గములోని ఆక్రందనలు. మీ నోటి నుండి ఎప్పుడూ ఇటువంటి మాటలు వెలువడరాదు.

మధురమైన ప్రియమైన పిల్లలూ! ఆత్మాభిమానులుగా అవ్వండి అని మాత్రమే తండ్రి చెప్తారు. ఎంతో ప్రీతిగా అర్థం చేయిస్తున్నారు. ఎవ్వరి మాటలు వినకండి, వ్యర్థ చింతన, పరచింతన చేయకండి. మనమందరము ఆత్మలము అనే విషయాన్ని పక్కా చేసుకోండి. ఆత్మ అవినాశి, శరీరము వినాశి. ఆత్మయే సంస్కారాలను ధారణ చేస్తుంది. ఇప్పుడు పిల్లలైన మీరు ఆత్మాభిమానులుగా అవ్వాలి. ద్వాపర యుగము నుండి మీరు రావణరాజ్యములో దేహాభిమానులుగా ఉన్నారు. అందువలన ఇప్పుడు ఆత్మాభిమానులుగా అగుట కష్టమనిపిస్తుంది. ప్రతి క్షణము మాకిప్పుడు అనంతమైన తండ్రి లభించారని బుద్ధిలోకి వస్తూ ఉండాలి. తండ్రి కల్ప-కల్పము వచ్చి వారసత్వమునిస్తారు. ఇప్పుడు వారి మతమును అనుసరించాలి. మీరే తల్లి-తండ్రి.....అని వారిని మహిమ చేస్తారు. వారు సర్వ సంబంధాల సుఖమునిచ్చువారు. వారిలో అన్ని విధాలైన మధురత ఉంది. మిగిలిన మిత్రులు, బంధువులు మొదలైన వారందరూ దుఃఖమునిచ్చువారే. ఒక్క తండ్రి మాత్రమే అందరికీ సుఖమునిచ్చువారు. వారు చూపే దారి కూడా చాలా సహజమైనది - స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి తండ్రినైన నన్ను స్మృతి చేయండి. ఇది కొత్త విషయము కాదని తండ్రి తెలుపుచున్నారు. ప్రతి 5 వేల సంవత్సరాల తర్వాత ఈ తండ్రి వద్దకు వస్తామని మీకు తెలుసు. ఈ తండ్రి సాధువు కానీ, సత్పురుషుడు కానీ కాదు. మీరు సాధువులు, సత్పురుషుల వద్ద ఉండరు. ప్రవృత్తి మార్గము వారితో సంబంధాలు నిభాయించాలని తండ్రి చెప్తున్నారు. లేకుంటే ఇంకా గొడవలు జరుగుతాయి. యుక్తిగా నడుచుకోవాలి. ఇప్పుడు వినాశ సమయము దగ్గరగా ఉందని, ఈ ఆసురీ ప్రపంచము సమాప్తమౌతుందని అందరికీ ప్రీతిగా తెలియజేయాలి. ఇప్పుడు దేవతలుగా తయారవ్వాలి కనుక ఇచ్చటనే దైవగుణాలు ధారణ చేయాలి. ఈ విషయాలన్నీ ప్రీతిగా తెలియజేయాలి. దేవతలు ఉల్లిపాయలు-వెల్లుల్లిపాయలు మొదలైనవి తినరు కనుక మనుష్యుల నుండి దేవతలుగా తయారయ్యే మనము వాటిని ఎలా తినగలము. వీటిని వదిలేయమని మీకు సలహానిస్తున్నారు. ఇటువంటి వస్తువులను మనము తినము. ఇప్పుడు మీకు దైవ గుణాలు నేర్పించు తండ్రి లభించారు కనుక సర్వగుణ సంపన్నులుగా..... ఇక్కడనే తయారవ్వాలి. ఇక్కడ తయారవుతే భవిష్య నూతన ప్రపంచములోకి వస్తారు. రాత్రి తర్వాత పగలు వచ్చునట్లు ఇది కూడా అలాగే జరుగుతుంది. ఈ రాత్రి అంతిమ సమయములోనే దైవ గుణాలు ధారణ చేయాలి. మరలా ఉదయము వచ్చేస్తుంది. ఇప్పుడు ప్రతి ఒక్కరూ ఎవరిని వారే పరీక్షించుకోవాలి. తండ్రికి అన్నీ తెలుసు కదా అని అనుకోరాదు. మీరు స్వయాన్ని పరిశీలించుకోవాలి కదా. టీచరుకు అన్ని విషయాలు

తెలుసు కదా అని విద్యార్థులు ఎప్పుడూ అనరు. పరీక్షలు వ్రాసే రోజులు సమీపానికి వచ్చు కొలది ఎంతవరకు పాస్ అవుతామని, ఏ సబ్జెక్టులో బలహీనముగా ఉన్నామని విద్యార్థులు కూడా స్వయానికి అర్థం చేసుకోగలరు. మార్కులు తక్కువయితే అన్నీ కలుపుకొని పాస్ అవుతామని భావిస్తారు. ఇందులో కూడా స్వయము చెక్ చేసుకుంటూ ఉండాలి - మాలో ఏ లోపముంది? నేను చాలా మధురముగా తయారయ్యానా? అందరికీ ఆత్మలందరి తండ్రి పరమపిత పరమాత్మ అని ప్రీతిగా అర్థం చేయించాలి. ఇది మనుష్యుల విషయం కాదు. మేము నిరాకారుడిని భగవంతుడని అంటాము, రచయిత అయిన భగవంతుడు ఒక్కరే. మిగిలినవారందరూ వారి రచన. రచన ద్వారా ఎవ్వరికీ వారసత్వము లభించదు. అటువంటి నియమము లేదు. ఇప్పుడు సర్వుల సద్గతిదాత, రచయిత అయిన తండ్రి ఒక్కరే. ఇందులో సాధువులు, సత్పురుషులు అందరూ వచ్చేస్తారు. అందరూ ఆత్మలే కదా. మనుష్యులలో మంచివారు, చెడ్డవారు ఉండనే ఉంటారు, ఉన్నతమైన వారు, నీచమైనవారు ఉంటారు. సన్యాసులలో కూడా నెంబరువారుగా ఉన్నారు. కొంతమంది ఇంటింటికి వెళ్లి భిక్ష వేడుకుంటారు. కొంతమంది దగ్గరకు అందరూ వెళ్లి పాద పూజ చేస్తారు. పిల్లలైన మీరు కూడా ఉన్నతంగా, చాలా మధురంగా తయారవ్వండి. ఎప్పుడూ కోపముగా మాట్లాడకండి. వీలైనంత వరకు ప్రేమతో పనులు చేయించండి. పిల్లలు చాలా విసిగిస్తారని అంటారు. ఈ రోజులలో పిల్లలందరూ అలాగే ఉన్నారు. వారికి ప్రీతిగా అర్థం చేయించండి. కృష్ణుడు అల్లరి చేస్తూ ఉంటే తాడుతో కట్టిసినట్లు చూపిస్తారు. వీలైనంత వరకు ప్రీతిగా తెలపండి. వీలు కాకుంటే తేలికగా శిక్షించండి. పాపము పిల్లలు అమాయకులు కదా. సమయము కూడా అలాగే ఉంది. బాహ్య ప్రపంచములో సాంగత్య దోషము చాలా చెడ్డదిగా ఉంది. ఇప్పుడు అనంతమైన తండ్రి చెప్తున్నారు - మీరు విగ్రహాలు మొదలైనవి ఉంచుకునే అవసరము లేదు. ఎలాంటి శ్రమ చేయు అవసరము కూడా లేదు. శివుని చిత్రము కూడా ఎందుకు ఉంచుకోవాలి! వారు మీ తండ్రి కదా. ఇంటిలోనే ఉన్న పిల్లలు తండ్రి చిత్రాన్ని ఎందుకుంచుకుంటారు? తండ్రి ప్రత్యక్షముగా ఉంటారు కదా. నేనిప్పుడు మీ ఎదురుగా ప్రత్యక్షముగా ఉన్నానని తండ్రి చెప్తున్నారు. అటువంటిప్పుడు చిత్రాల అవసరము లేనే లేదు. నేను పిల్లల సన్నుఖములో కూర్చొని తెలియజేస్తున్నాను. బాప్ దాదాను చూడాలని అంటారు. అయితే తండ్రి నిరాకారులు. వారిని స్థూల కనులతో చూడలేరు. బుద్ధి ద్వారా అర్థం చేసుకోగలరు. తండ్రి చెప్తున్నారు - నేను ఇతనిలో ప్రవేశించి మీ ఎదురుగా కూర్చొని జ్ఞానమిస్తున్నాను. లేకుంటే ఎలా వస్తాను! కృష్ణుని శరీరములో ఎలా వస్తాను. సన్యాసుల శరీరములో కూడా రాను. ఎవరైతే మొదటి నెంబరులో ఉండినారో వారి శరీరములోనే వస్తాను. ఇప్పుడు అదే ఆత్మ లాస్టు నెంబరులో ఉంది. ఇప్పుడు మీరు కూడా బాగా చదువుకొని మరలా మొదటి నెంబరులోకి వెళ్లాలి. చదివించేవారు ఒక్కరే. వారినే జ్ఞానసాగరులని అంటారు. మీకు జ్ఞానము చాలా మంచి రీతిగా లభిస్తుంది. మన ఇల్లు శాంతిధామమని, మన రాజధాని సుఖధామమని మీకు తెలుసు. దుఃఖధామము రావణుని సామ్రాజ్యము. ఇప్పుడు తండ్రి చెప్తున్నారు - మధురాతి మధురమైన పిల్లలారా, మీ ఇల్లైన శాంతిధామాన్ని మరియు సుఖధామాన్ని స్మృతి చేయండి. దుఃఖధామములో ఉన్న బంధనాలను మర్చిపోతూ వెళ్ళండి. ఈ విధంగా ఇతరులెవ్వరూ చెప్పలేరు. వారు అచ్చటికి వెళ్ళలేరు కూడా. డ్రామా మధ్యలో వాపస్ ఇంటికి ఎవ్వరూ వెళ్ళలేరు. ఫలానా వారి జ్యోతి జ్యోతిలో కలిసిపోయిందని లేక నిర్వాణధామానికి వెళ్ళిపోయారని చెప్పుట తప్పు. ఒక్కరు కూడా వెళ్ళలేరు. అందరి తండ్రి లేక

అందరి యజమాని ఒకే ఒక పరమపిత పరమాత్మయే. వారే ప్రేయసులందరి ప్రియుడు. శరీరముతో ఉన్న ప్రేయసీ-ప్రియులు ఒకరినొకరు గుర్తు చేసుకుంటూనే వారి బుద్ధిలో చిత్రము వచ్చేస్తుంది. ఒకరినొకరు స్మృతి చేస్తూ ఉంటారు. అన్నము తింటున్నా గుర్తు చేసుకుంటూ ఉంటారు. వారు ఒక్క జన్మలోనే ప్రేయసీ-ప్రియులు. మీరు ఆ ఒక్క ప్రియునికి జన్మ-జన్మాంతరాల ప్రేయసులు. మీరు ఆ ఒక్క తండ్రినే స్మృతి చేయాలి, ఇంకేమీ చేయనవసరము లేదు. ఆ ప్రేయసీ-ప్రియుల ఎదుటకు వారి చిత్రాలు వచ్చేస్తాయి. ఆ చిత్రాలను చూస్తూ-చూస్తూ వారు చేసే పని కూడా నిలిచిపోతుంది. తర్వాత వారి ముఖము మాయమౌతూనే మరలా పని చేయుట ప్రారంభిస్తారు. ఇందులో అలాంటిదేమీ లేదు. ఆత్మ కూడా బిందువే, పరమాత్మ కూడా బిందువే. స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి తండ్రిని స్మృతి చేయుటలోనే శ్రమ ఉంది. ఎవ్వరూ ఇటువంటి అభ్యాసము చేయరు. ఆత్మ జ్ఞానము లభించింది అనగా ఆత్మను తెలుసుకున్నారు, ఇక మిగిలింది పరమాత్మ. అది కూడా మీకు తెలుసు. బాబా వచ్చి భృకుటి మధ్యలో కూర్చుంటారు. ఇతని స్థానము కూడా భృకుటిలోనే ఉంది. ఆత్మ వెళ్ళేటప్పుడు ఎక్కడి నుండి వెళ్తుందో తెలుసుకోలేరు. కానీ ఆత్మ నివసించు ముఖ్య స్థానము భృకుటి. తండ్రి చెప్తున్నారు - నేను కూడా బిందువునే. ఇతనిలో వచ్చి మీ ముందు కూర్చున్నాను. అయితే నేను ఎలా వస్తానో మీకు తెలియదు. తండ్రి కూర్చొని పిల్లలైన మీకు వినిపిస్తారు. మీకు బాబా ఏదైతే వినిపిస్తారో అది నేను (బ్రహ్మ) కూడా వింటాను. ఈ జ్ఞానము చాలా ఖచ్చితమైనది, సత్యమైనది. దేవతా ధర్మానికి చెందినవారు రాజధాని స్థాపన అవుతూ ఉందని వెంటనే అర్థము చేసుకుంటారు. మొదట స్థాపన తర్వాత వినాశము కూడా జరుగుతుంది. ఇతర ధర్మస్థాపకులెవ్వరూ ఇలా చెయ్యలేరు. వారు కేవలము తమ ధర్మాన్ని మాత్రము స్థాపన చేస్తారు తర్వాత ఆ ధర్మము వృద్ధి చెందుతుంది. ఇచ్చట ఎవరు ఎంత పురుషార్థము చేస్తారో వారు భవిష్యత్తులో అంత ఉన్నత పదవి పొందుతారు. మీరు భవిష్య 21 జన్మలకు ప్రాల్భము తయారు చేసుకుంటారు. కనుక ఎంత పురుషార్థము చేయాలి! చాలా సులభము, యోగము కూడా చాలా సులభమే. యోగము ద్వారా మీ వికర్తలు వినాశమౌతాయి.

తండ్రి చెప్తున్నారు - కల్వ-కల్వము నేనే వచ్చి పిల్లలైన మిమ్ములను పావనముగా తయారు చేస్తానని మీకు గ్యారెంటీ ఇస్తున్నాను. అచ్చట ఒక్క పతిత మనిషి కూడా ఉండరు. జ్ఞానము కూడా చాలా సులభము. 84 జన్మల చక్రములో ఎలా తిరుగుతారో కూడా మీ బుద్ధిలో ఉంది. మనము 84 జన్మల చక్రమును పూర్తి చేశామనే నిశ్చయము ఉంచుకోవాలి. నిశ్చయములోనే విజయముంది. 84 జన్మలు తీసుకుంటామో లేక తక్కువ తీసుకుంటామో ఎవరికి తెలుసు అని అనుకోరాదు. మీరు బ్రాహ్మణులైనందున 84 జన్మల చక్రము పూర్తిగా అనుభవించామని మీకు నిశ్చయముండాలి. ఇది చాలా సులభమైన జ్ఞానము. ఈ చిత్రాలన్నీ దివ్యదృష్టి ద్వారా తండ్రి తయారు చేయించారని పిల్లలైన మీకు తెలుపబడింది. చిత్రాలను కరెక్షను కూడా చేయించారు. ప్రారంభములో బనారస్‌లో బాబా ఏకాంతములో ఉన్నప్పుడు ఇటువంటి చక్రమును గోడల పై గీచేవారు. అయితే అది ఏమిటో వారికి అర్థమయ్యేది కాదు. అది గీచినప్పుడు చాలా సంతోషము కలిగేది. సాక్షాత్కారము జరిగినప్పుడు గాలిలో తేలిపోయినట్లు సంతోషించేవారు. ఏమి జరుగుతూ ఉందో అర్థమయ్యేది కాదు. ఏ చిత్రాలు మొదట తయారయ్యాయో అవి మార్పు చేసి కొత్తవి తయారు చేస్తూ పోయారు. ఇప్పుడు కల్వక్రితము వలె కొత్త కొత్త చిత్రాలు తయారౌతున్నాయి. మెటికల(సీడ్) చిత్రము ఎంత బాగుందో చూడండి.

ఈ చిత్రము చూపి ఇతరులకు అర్థం చేయించడం చాలా సులభము. ఆలస్యముగా వచ్చేవారికి ఇంకా సులభంగా జ్ఞానము లభిస్తుంది. ఇప్పుడు కొత్తగా వచ్చువారు ఏడు రోజులలో జ్ఞానమంతా అర్థము చేసుకుంటారు. పాతవారికంటే ఇంకా ముందుకెళ్తున్నారు. కొంతమంది ప్రారంభములో వచ్చి ఉంటే బాగుండేదని అంటారు. అరే! దీనిని గురించి కూడా చింతించకండి. ముందే వచ్చి పారిపోయింటే ఏమయ్యేది? ఆలస్యముగా వచ్చువారికి సింహాసనము సులభముగా లభిస్తుంది. ప్రారంభములో ఉన్నవారు ఇప్పుడు జ్ఞానములో లేనే లేరు. పారిపోయి సమాప్తమైపోయారు. ఎవరు పాస్ అవుతారో ఫలితము చివరిలో తెలుస్తుంది. కొత్త కొత్త వారు వచ్చి వెంటనే సేవలో లగ్నమైపోతారు. పాతవారు అంతగా లగ్నము కారు. కొత్త కొత్త కన్యలు సేవ ద్వారా తండ్రి హృదయ సింహాసనాన్ని అధిరోహించి ఉంటారు. పాతవారిలో చాలామంది సమాప్తమైపోయారు. అందువలన తండ్రి అంటారు - సర్వోత్తమ బ్రాహ్మణ కులభూషణులని ఎవరిని అన్నారో వారిలో కూడా కొంతమంది ఆశ్చర్యము కలుగునట్లు వింటారు, ఆశ్చర్యము కలుగునట్లు పారిపోతారు. ఏదైతే గాయనము చేయబడిందో అది ఇప్పుడు ప్రాక్టికల్ గా జరుగుతోంది. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన ఆత్మికపిల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాలప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్

ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్కే.

ధారణ కొరకు ముఖ్య సారము:-

1. నేను చాలా చాలా మధురముగా తయారయ్యానా? నాలో ఏమేమి లోపాలున్నాయి? అన్ని ధైర్య గుణాలు ధారణయ్యాయా? అని మిమ్ములను మీరు చెక్ చేసుకోవాలి. మీ నడవడికలను దేవతల వలె తయారు చేసుకోవాలి. ఆసురీ ఆహార-పానీయాలను త్యాగము చేయాలి.
2. ఎలాంటి వ్యర్థ మాటలను వినరాదు, మాట్లాడరాదు. సహనశీలురుగా అవ్వాలి.

వరదానము:- “ప్రతి సంకల్పములో, ప్రతి కర్మలో సిద్ధిని అనగా సఫలతను ప్రాప్తి

చేసుకునే సంపూర్ణ మూర్త భవ ”

సమర్థ సంకల్పాలు రచించినప్పుడే సంకల్పాల సిద్ధి ప్రాప్తి అవుతుంది. ఎక్కువ సంకల్పాలను రచించేవారు వాటిని పాలన చేయలేరు. అందువలన సంకల్పాలను ఎంత ఎక్కువగా రచిస్తే అవి అంత శక్తి హీనంగా ఉంటాయి. కనుక మొదట వ్యర్థ సంకల్పాలను రచించటం మానేయండి. అప్పుడు సఫలత ప్రాప్తిస్తుంది. కర్మలలో సఫలత ప్రాప్తి చేసుకునేందుకు యుక్తి - కర్మలు చేసే ముందు దాని ఆది-మధ్య-అంత్యమును తెలుసుకొని కర్మలు చేయండి. ఇలా చేస్తేనే సంపూర్ణ మూర్తులుగా అవుతారు.

స్లోగన్ :- “దుఃఖము లేక మోసము(దుఃఖ్ జెర్ దోఖా)ల నుండి రక్షింపబడి

సఫలమయ్యే వారే జ్ఞానులు(తెలివిగలవారు) ”