







## **ധാരണയ്ക്കുള്ള മുപ്പുമായ സാരം:-**

1. ബുദ്ധിയുടെ ലൈൻ സദാ ക്ഷീയരായിരിക്കാൻ വേണ്ടി ദേഹി-അഭിമാനിയാകണം. സത്യമായ സന്ധാരുത്തിൽ മായ ഒരു പ്രകാരത്തിലുമുള്ള നഷ്ടം വരുത്തരുത് -ഈക്കാരുത്തിൽ ശ്രദ്ധ വേണം.
2. കർമ്മോന്നിയങ്ങൾ കൊണ്ട് ഒരു വികർമ്മവും ചെയ്യുത്. ഇൻഷ്യർ ചെയ്തതിനു ശേഷം സേവനവും തീർച്ചയായും ചെയ്യണം.

**വരദാനം :- യോഗത്തിന്റെ വെയിലിൽ കണ്ണുനീർകയത്തെ വർച്ച കരച്ചിൽ മുക്തമാക്കുന്ന സുവ സ്വരൂപരായി ഭവിക്കു**

പല കൂട്ടികളും പറയാറുണ്ട് ഈ അശ്രൂവം നൽകുന്നു അതുകൊണ്ടാണ് കരച്ചിൽ വരുന്നത്. അവർ നൽകുന്നു, എന്നാൽ താങ്കൾ എന്തിനാണ് എടുക്കുന്നത്? നൽകുക എന്നത് അവരുടെ ജോലിയാണ്, താങ്കൾ എടുക്കരുത്. പരമാത്മാവിന്റെ കൂട്ടികൾക്ക് ഒരിക്കലും കരയാൻ സാധിക്കില്ല. കരച്ചിൽ അവസാനിച്ചു, കണ്ണുകളിലുടെയുള്ള കരച്ചിലുമില്ല, മനസ്സുകൊണ്ടുള്ള കരച്ചിലുമില്ല. എവിടെ സന്നോഷമുണ്ടായിരിക്കുമോ അവിടെ കരച്ചിലുണ്ടായിരിക്കില്ല. സന്നോഷത്തിന്റെയോ സ്നേഹത്തിന്റെയോ കണ്ണുനീരിനെ കരച്ചിലെന്ന് പറയില്ല. അതുകൊണ്ട് യോഗത്തിന്റെ വെയിലിൽ കണ്ണുനീരിന്റെ കയത്തെ വർക്കു, വിഘ്നങ്ങളെ കളിയെന്ന് മനസ്സിലാക്കുകയാണെങ്കിൽ സുവ സ്വരൂപരായി തീരു.

**സ്ന്നാഗൻ:- സാക്ഷിയായി പാർശ്വിനയിക്കുന്നതിന്റെ അഭ്യാസമുണ്ടക്കിൽ ടെൻഷൻ നിന്ന് ഉപരിയായി സ്വത്വവേ അടഞ്ഞശ്ശേഖര കഴിയും.**