

**Esencia:** Dulces hijos, causarse pesar unos a otros es el trabajo de los *fantasmas*. No debéis causar pesar a nadie. Esos *fantasmas* no existen en el reino de Rama.

**Pregunta:** : ¿En qué aspecto no deberíais los hijos haceros inconscientes sino permanecer felices?

**Respuesta:** Cuando venga la enfermedad, etc., no os quedéis inconscientes. Si estáis atrapados en la conciencia del cuerpo, si no os consideráis un alma, si vuestra atención está en vuestro cuerpo durante todo el día, es como si estuviérais muertos. Baba dice: Hijos, permaneced en yoga y vuestro dolor se reducirá. Vuestro pesar se elimina con el poder del yoga: permanecéis muy felices. Se dice: Cuando moléis vuestros propios ingredientes, sube vuestra intoxicación. Eliminad el sufrimiento del karma con yoga.

**Canción:** : ¡Desperdiciasteis la noche durmiendo y el día comiendo!

Om shanti. Estas cosas también están en las escrituras. También se las explican unos a otros, pero, no obstante, no dejan de perder su *tiempo*. Los gurús dan muchos tipos de instrucciones. Los devotos muy buenos van a sentarse en una pequeña habitación, mantienen su mano en una pequeña bolsa llamada gaumukh (boca de vaca) y pasan las cuentas de un rosario. Eso también es una *moda*. El Padre dice: Ahora, renunciad a todo eso. El alma tiene que recordar a su Padre. Esto no se trata de pasar las cuentas de un rosario. La mejor canción es: Saludos a Shiva. En esta canción se canta: Tú eres la Madre y el Padre. Solo a Dios se Le llama el Creador. ¿Qué crea? Esa gente piensa que Él crea un mundo nuevo. Cantan: Tú eres la Madre y el Padre. Sin embargo, simplemente lo cantan; no entienden nada. Dios es el *Padre* y, por eso, se necesita una *madre*. Él no puede *crear* sin una *madre*. Realmente no saben cómo *crea*. Puesto que Le llamáis la Madre y el Padre, vosotros debéis ser hermanos y hermanas. Por tanto, no puede haber una visión de vicio y no surge la cuestión de permanecer puros cuando sois conscientes del alma. No es una cuestión de hermano o hermana; todos sois hermanos. Se os explican *puntos* muy buenos, pero Maya es tal que os hace caer instantáneamente. Cuando vienen las tormentas, los árboles caen. Solo los árboles banianos nunca caen en una tormenta. Es fácil explicar esto. Todos cantan: Tú eres la Madre y el Padre. Cantan del *pasado*, del camino de la devoción. La Madre y Padre crea el mundo. Ya que os convertís en Sus hijos, sin duda Él debe daros mucha felicidad. Nadie sabe que Él es la Madre y el Padre, el *Profesor* y también el Gurú. La gente canta la alabanza: Tú eres la Madre y el Padre. Por tanto, vosotros sois hermanos y hermanas. Entonces, ¿por qué os involucráis en el vicio? Nos hemos convertido en Sus hijos una vez más y sabemos que, aunque vivimos en casa, solo Le recordamos a Él. Nosotros, los hijos de Brahma, somos hermanos y hermanas. Incluso se nos llama Brahma Kumars y Kumaris. Él es quien también crea a Brahma. La Madre y el Padre viene a darnos felicidad. Ahora estamos estudiando Raja Yoga para obtener mucha felicidad de la Madre y el Padre. Solo en la edad de oro hay mucha felicidad. Recibimos mucha felicidad del Padre que establece la edad de oro. Recibimos enseñanzas para ir a la felicidad cuando estamos en el pesar. Esa misma Madre y Padre viene a darnos felicidad. Adán y Eva son muy conocidos. Por supuesto, son hijos de *Dios*. Entonces, ¿quién es *Dios*? Este es el reino de Ravan, el *fantasma*, pero ellos no saben lo que es Ravan. El *fantasma* (los vicios) está en todos. Ahora es su reino. No es solo el fantasma de la ira; están los fantasmas de todos los vicios. Cuando esas personas tienen algo impreso, Baba atrae vuestra *atención* al hecho de que este es el reino del fantasma maligno. De forma similar, los hijos también deberíais prestar *atención* y crear métodos para explicar. Sabéis que, el *conocimiento* que Baba está dando, es para los de todas las religiones. Sin embargo, el yoga del intelecto de todos se ha alejado del Padre. Los

*fantasmas* no os permiten que vuestro intelecto se conecte en yoga. En lugar de eso, rompen el yoga del intelecto incluso más. El Padre viene para inspiraros a conquistar al *fantasma*. Hoy en día, hay mucha gente en el mundo que tiene poderes ocultos. Continúan causándose pesar unos a otros. Este es el mundo de los *fantasmas*. Cuando tienen el vicio de la lujuria, continúan causándose pesar unos a otros desde el principio, a través del medio, hasta el final. El trabajo de los *fantasmas* es causarse pesar unos a otros. Los *fantasmas* no existen en la edad de oro. El nombre “*fantasma*” se menciona en la *Biblia*. Ravan significa un *fantasma*. Los *fantasmas* no existen en el reino de Rama. Hay gritos de victoria. Allí hay mucha felicidad. La canción “Saludos a Shiva” es muy buena. Shiva es la Madre y el Padre. A Brahma, Vishnu y Shankar no se les puede llamar la Madre y el Padre. Solo a Shiva se Le llama el *Padre*. Adán y Eva, Brahma y Saraswati, existen aquí. Allí, simplemente rezan a *Dios, el Padre*. ¡Oh Dios, el Padre! Bharat es el pueblo de la Madre y el Padre. Su nacimiento tiene lugar aquí. Por tanto, explicadles: Vosotros cantáis, “Tú eres la Madre y el Padre”, y por eso sois hermanos y hermanas. Prajapita Brahma os ha *adoptado*. A todos los muchos hijos que se han convertido en Brahma Kumars y Kumaris, Shiv Baba les ha *adoptado*. El mundo nuevo se crea a través de Brahma. Hay muchos métodos con los cuales explicar, pero no explicáis por completo. Baba os ha dicho muchas veces que pongáis la canción “Saludos a Shiva” y la expliquéis a la gente de todas partes: Él se sienta aquí y nos explica cómo somos los hijos de la Madre y el Padre. El mundo nuevo se estableció a través de Brahma. Ahora es el final de la edad de hierro y el establecimiento está ocurriendo una vez más. Tenéis que embeber estas cosas en vuestro intelecto. Este *conocimiento* es muy fácil. Las tormentas de Maya no os permiten sentaros en yoga; vuestro intelecto empieza a dar vueltas. Por lo demás, es muy bueno explicar. En primer lugar, deberíais explicar que hay un Creador y todos Le llaman el *Padre*. Él es incorporeal y está más allá del nacimiento y la muerte. Brahma, Vishnu y Shankar tienen sus trajes sutiles. Los seres humanos tienen 84 nacimientos. No los experimentan en la región sutil. Sabéis que sois los nuevos hijos de la Madre y el Padre que Baba ha *adoptado*. Brahma tiene muchos brazos. Ellos no entienden el significado de esto en absoluto. Todas las imágenes y escrituras, etc., que se han creado, están basadas en el *drama*. Existió el día de Brahma, y después comenzó el camino de la devoción. Ese continúa ahora. Solo el Padre viene a enseñar este Raja Yoga. Esto debería permanecer en vuestra conciencia. Se dice: Moled vuestros propios ingredientes y sentiréis la intoxicación. Sin embargo, el yoga del intelecto tiene que estar conectado al Padre. Aquí, el yoga del intelecto de muchos está atrapado en otra parte. O bien están atrapados con amigos y familiares del mundo viejo, o quedan atrapados en la conciencia del cuerpo. Cuando viene la más ligera enfermedad, mueren. Sin embargo, si permanecierais en yoga, vuestro dolor se reduciría. Si no tenéis ningún yoga, ¿cómo se puede eliminar vuestra enfermedad? Deberíais pensar en esto: la madre y el padre que se hacen puros, son los primeros en hacerse impuros. Ellos también tienen que sufrir mucho, pero, permaneciendo en yoga, se elimina su enfermedad. De lo contrario, su sufrimiento sería mayor. No obstante, su dolor se elimina con el poder del yoga y permanecen muy felices. Nosotros vamos a recibir de Baba mucha felicidad del paraíso. Muchos hijos se quedan completamente inconscientes cuando tienen una enfermedad; no se hacen conscientes en absoluto y por eso se entiende que esa persona está atrapada en la conciencia del cuerpo, que no se considera a sí misma un alma y que su atención está en el cuerpo el día entero. Es como si estuviese muerto. Baba viene y os despierta de la tumba y os enseña los detalles del conocimiento. Tenéis que convertirlos en ruiseñores del conocimiento. Las hijas jóvenes se han vuelto muy activas. Fuera, los hijos jóvenes revelan a sus padres. Glorifican a los padres de este mundo y al Padre del mundo de más allá. También veréis como las hijas jóvenes dan conocimiento a sus padres. Se respeta a las kumaris. Todos se inclinan ante las kumaris. En el Ejército Shiv Shakti, todas son kumaris. Aunque también hay madres, a ellas también se les llama kumaris. Las hijas jóvenes *muestran* a las más

mayores. Algunas son hijas muy buenas, pero tienen apego y eso destruye toda la verdad. El apego es muy malo; os hace como un mono. Sabéis cuánto apego tiene un mono. Ese apego también es un espíritu maligno; os aleja del Padre. Las palabras “Madre y Padre” surgen aquí. De hecho, aunque muestran a Radhe y Krishna en los templos, el nombre de Radhe no se menciona con Krishna en el Gita. La alabanza de Krishna es distinta: él está lleno de todas las virtudes, 16 grados celestiales completos. La alabanza de Dios es distinta. Ellos cantan mucha alabanza de Shiva en el aarti (forma especial de adoración con lámparas), pero no entienden el significado. Se han cansado de realizar adoración. Sabéis que Mama y Baba y los Brahmins nos convertimos en adoradores y llevamos a cabo la máxima adoración. Ahora hemos venido y nos hemos convertido en Brahmins una vez más. En eso, también es número indefinido. Hay el sufrimiento del karma que se tiene que eliminar con yoga. Se tiene que romper la conciencia del cuerpo. Recordad a Baba y mantened mucha felicidad. Recibimos mucha felicidad de la Madre y el Padre. Recibimos una herencia de Baba. Baba ha tomado *prestado* mi carruaje. Baba ofrecería una hospitalidad especial a este carruaje. Al principio, este pensaba: Yo, el alma, estoy alimentando este carruaje. Ahora, él dice: El Único es quien me está alimentando. Baba nos está alimentando y nosotros alimentamos a Baba. El mismo Baba dice: Yo vengo y entro en este al final del último de sus muchos nacimientos. Él no conoce sus propios nacimientos. Yo los conozco. Vosotros decís que Baba os está dando conocimiento una vez más. Él os está dando vuestra herencia a través de este. Recibís vuestra herencia en la edad de oro. En la edad de oro hay reyes y súbditos. Tenéis que hacer esfuerzos para reclamar vuestra herencia completa del Padre. Si no la reclamáis ahora, la *perderéis* cada ciclo. Después, no podréis reclamar tal estatus alto. Este es un trato para nacimiento tras nacimiento. Por tanto, ¡cuánto deberíais seguir el shrimat! Este estudio es para ciclo tras ciclo. Tenéis que prestar mucha atención a esto. Podéis tomar el objetivo (el curso) durante siete días y después incluso podéis estudiar la murli en casa. Incluso si vais a América, etc., aun así, podéis reclamar vuestra herencia del Padre. Simplemente embebed este conocimiento en una semana y después marchaos. Hay dificultades con la comida y la bebida. Sin embargo, hay muchas cosas que podéis tomar: podéis comer pan con *mermelada* de mango. Entonces desarrollaréis ese hábito. Después, no os gustará ninguna otra cosa. Todos vosotros sois los hijos de Dios. Sois hermanos y hermanas. Incluso los hijos de Brahma son hermanos y hermanas. Mientras vivís en casa con vuestra familia, si vivís como hermanos y hermanas, permaneceréis puros. ¡Es tan fácil! Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

#### **Esencia para el dharna:**

1. Convertíos en ruiseñores del conocimiento y gorjead dulcemente el conocimiento a todos para sacarles de la tumba. Revelad a la Madre y el Padre.
2. No permitáis que ningún fantasma entre en vosotros. Incluso el fantasma del apego destruye toda la verdad, lo destruye todo. Así que protegedos de los fantasmas. Conectad el yoga de vuestro intelecto con el único Padre.

**Bendición:** Que seáis un Brahmin libre de todas las atracciones y os convirtáis en un ángel y por lo tanto, en una deidad que está liberada en la vida.

En la edad de confluencia, los Brahmins tienen que convertirse de Brahmins en ángeles. Un ángel significa aquel que no guarda relación con ningún tipo de atracción hacia el mundo viejo, los viejos sanskars o los cuerpos viejos. Liberaos de todo eso, ya que en el *drama* primero está la herencia de la liberación y luego la liberación en la vida. Así que un

ángel significa uno que está liberado, pues solo un ángel liberado puede convertirse en una deidad que está liberada en la vida. Solo cuando os convertís en tales Brahmins que se convierten en ángeles libres de todas las atracciones y así en deidades, puede entonces la materia servir a todos vosotros con profundo amor desde el corazón.

**Eslogan:** Haced que vuestros sanskars sean *fáciles* y todas las tareas se volverán *fáciles*.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*