

**Esencia:** Dulces hijos, continuad sirviendo unos a otros la nutrición de la felicidad. Permanecer constantemente con un carácter feliz y compartir felicidad es la hospitalidad más poderosa.

**Pregunta:** ¿Cuál es el método para hacer vuestro estado elevado? ¿A qué cosas importantes tenéis que prestar atención?

**Respuesta:** Para hacer vuestro estado elevado: 1) Tened coraje para ser un conquistador del apego. 2) Mantened vuestra *gráfica* sobre lo que Le habéis hablado a Baba mientras Le recordáis y durante cuánto tiempo Le recordáis. 3) Tenéis que ser un conquistador del sueño. 4) Tenéis que cuidar vuestro cuerpo viejo y también olvidarlo. 5) Haced vuestra naturaleza divina. No seáis influidos por vuestra naturaleza y por tanto acoséis a alguien. 6) Eliminad todos los *defectos* y convertíos en un *diamante puro*. 7) Convertíos en una flor fragante que da felicidad a todos.

Om shanti. El Padre espiritual que da el tercer ojo del conocimiento se sienta y os explica a vosotros, hijos espirituales. Nadie excepto el Padre puede daros el tercer ojo del conocimiento. Hijos, vosotros habéis recibido el tercer ojo del conocimiento. Sabéis que este mundo viejo ahora va a cambiar. La pobre gente desamparada no sabe quién va a cambiarlo o cómo, porque ni siquiera tienen el tercer ojo del conocimiento. Hijos, vosotros ahora habéis recibido el tercer ojo del conocimiento con el que ahora conocéis el principio, medio y final del mundo. Esto es la *sacarina* del conocimiento. Incluso una gota de *sacarina* es tan dulce. De forma similar, la única palabra de conocimiento es manmanabhav. Es más dulce que todo lo demás. Considerad que sois un alma y recordad al Padre. El Padre os está mostrando el camino a la tierra de la paz y la tierra de la felicidad. El Padre ha venido para daros, hijos, la herencia del paraíso. Así, hijos, deberíais tener tanta felicidad. Se dice: No hay nutrición como la felicidad. Para los que siempre permanecen felices y en bienestar, es como si eso fuera su nutrición. Esta es una nutrición muy poderosa para permanecer en bienestar durante 21 nacimientos. Continuad sirviéndoos unos a otros esta nutrición. Ofreced esta hospitalidad poderosa a unos y otros. Ningún otro ser humano puede ofrecer este tipo de hospitalidad a nadie más. Vosotros hijos ofrecéis hospitalidad espiritual a todos de acuerdo al shrimat. El auténtico bienestar también es dar a alguien la presentación del Padre. Dulces hijos, sabéis que estáis recibiendo la nutrición de la liberación en la vida, del Padre ilimitado. En la edad de oro, Bharat estaba liberada en vida y era pura. El Padre os está dando una gran nutrición elevada. Por eso hay la alabanza: Si queréis saber sobre la alegría suprasensorial, preguntad a los gops y las gopis. Esta es una nutrición de conocimiento y yoga *maravillosa*, *de primera clase*, y solo el único *Cirujano* espiritual la tiene. Nadie más sabe de esta nutrición. El Padre dice: Dulces hijos, Yo he traído un regalo para vosotros en la palma de Mi mano. Solo Yo guardo este regalo de liberación y liberación en la vida. Cada ciclo, Yo vengo y os lo doy a vosotros. Después, Ravan os lo arrebató. Hijos, el mercurio de vuestra felicidad debería subir muy alto. Sabéis que vuestro único Padre también es el *Profesor* y el verdadero Satguru que os llevará con Él. Recibís la soberanía del mundo del Padre *más amado*. ¿Es esto poca cosa? Por eso, siempre deberíais permanecer felices. *La vida de estudiante divino es la mejor*. Esta alabanza es de este tiempo. Después, en el mundo nuevo también, siempre celebraréis en felicidad. El mundo no sabe cuándo se celebra la felicidad verdadera. La gente no tiene ningún conocimiento de la edad de oro. Por eso, continúan celebrando aquí. Sin embargo, ¿de dónde puede venir la felicidad en este mundo tamopradhan? Aquí, la gente continúa llorando afligida. Este es un mundo de tanto pesar. El Padre os está mostrando, hijos, un camino tan fácil. Viviendo en casa con la familia, vivid como una flor de loto. Incluso mientras estáis haciendo vuestros negocios, etc.,

continúad recordándome. Así como un amante y un amado continúan recordándose el uno al otro, uno es el amante y el otro es el amado. Aquí, no es así. Aquí todos vosotros sois amantes del único Amado, nacimiento tras nacimiento. El Padre nunca se convierte en un amante. Habéis estado recordando a ese Amado para encontraros con Él. Cuando experimentáis un gran pesar, Le recordáis más. Se recuerda: Todos Le recuerdan en el tiempo del pesar y nadie Le recuerda en el tiempo de la felicidad. En este tiempo, el Padre es la Autoridad Todopoderosa, el Único con todos los poderes y, día a día, Maya también se está convirtiendo en una autoridad todopoderosa tamopradhan. Por eso, el Padre ahora dice: Dulces hijos, haceos conscientes del alma. Considerad que sois un alma y recordadme a Mí, vuestro Padre, y junto con eso embebed también virtudes divinas y llegaréis a ser como ellos (Lakshmi y Narayan). En este estudio, lo principal es el recuerdo. Deberíais recordar al Padre más elevado en lo alto con mucho amor y afecto. Es el Padre más elevado en lo alto quien establecerá el mundo nuevo. El Padre dice: Yo he venido para convertirlos, hijos, en amos del mundo. Por tanto, recordadme ahora y los pecados de vuestros innumerables nacimientos se eliminarán. El Padre Purificador dice: Os habéis hecho muy impuros y por esto ahora debéis recordarme y os haréis puros, y os convertiréis en los amos del mundo puro. La gente clama al Padre Purificador. Ahora, el Padre ha venido y, definitivamente tenéis que haceros puros. El Padre es el Eliminator del Pesar y el Otorgador de la Felicidad. Verdaderamente, el mundo era puro en la edad de oro y todos eran felices. El Padre dice una vez más: Hijos, continuad recordando la tierra de la paz y la tierra de la felicidad. Ahora es la edad de la confluencia. El Barquero os está llevando de este lado al otro lado. No se trata solo de un barco, sino que es como si el mundo entero estuviera en un gran barco y Él lo lleva al otro lado. Dulces hijos, vosotros deberíais tener tanta felicidad. Para vosotros, siempre hay felicidad y nada más que felicidad. ¡El Padre ilimitado nos está enseñando! ¡Maravilloso! Nunca antes habríais escuchado o estudiado esto en ningún lugar. Dios habla: Hijos espirituales, os estoy enseñando Raja Yoga, y deberíais estudiar por completo. Deberíais embeberlo. Deberíais estudiar completamente. Por supuesto, siempre es número indefinido en un estudio. Deberíais miraros a vosotros mismos: ¿Estoy en el nivel más alto, el nivel medio o el más bajo? El Padre dice: Miraos a vosotros mismos: ¿Soy digno de reclamar un estatus elevado? ¿Estoy haciendo *servicio* espiritual? El Padre dice: Hijos, haceos *serviciales* y *seguidme*. Yo he venido aquí para hacer *servicio*. Yo hago *servicio* cada día. Para esto he tomado este carruaje. Incluso si el carruaje de este cae enfermo, Yo Me siento en él y escribo la murli. No puedo hablar a través de la boca y por eso lo escribo para que vosotros hijos no os *perdáis* la murli. Por tanto, incluso Yo estoy haciendo *servicio* ¿no es así? Esto es *servicio* espiritual. Vosotros también podéis comprometeros en el *servicio*; *en el servicio de Dios, el Padre*. El Padre, el Amo del mundo entero, Él mismo, ha venido para convertirlos en los amos del mundo. A los que hacen esfuerzos muy bien se les llama mahavirs. Se ve quienes son los mahavirs que siguen las *directrices* de Baba. La orden del Padre es: Considerad que sois un alma y ved a los demás como hermanos. Olvidad ese cuerpo. Baba no mira a los cuerpos. El Padre dice: Yo miro a las almas. Tenéis el conocimiento de que el alma no puede hablar sin un cuerpo. Yo también he entrado en este cuerpo, lo he tomado *en préstamo*. Un alma solo puede estudiar a través de un cuerpo. El asiento de Baba está aquí (en la frente). Este es un trono inmortal. Un alma es una imagen inmortal. Un alma nunca se hace más grande o más pequeña; un cuerpo es pequeño o grande. El trono de todas las almas es el centro de su frente. Los cuerpos de todos son diferentes. El trono inmortal de algunos es el de un hombre y el de otros es el de una mujer. El trono inmortal de algunos es el de un niño. El Padre se sienta aquí y os enseña, hijos, un *ejercicio* espiritual. Cuando le habléis a alguien, en primer lugar consideraos que sois un alma. Yo, el alma, estoy hablando a mi hermano fulano de tal. Le estoy dando el mensaje del Padre: Recuerda a Shiv Baba. El óxido solo se eliminará mediante el recuerdo. El *valor* del oro se reduce cuando se mezcla con

*aleación*. Vosotras las almas también habéis perdido vuestro *valor* porque las almas os habéis oxidado. Ahora tenéis que haceros puras una vez más. Las almas ahora habéis recibido el tercer ojo del conocimiento. Mirad a vuestros hermanos con ese ojo. Mirando a los demás como hermanos, vuestros órganos físicos no os causarán ninguna travesura. Si queréis reivindicar vuestra fortuna del reino y convertirlos en un amo del mundo, entonces haced este esfuerzo. Dad el conocimiento a todos considerando que son vuestros hermanos y entonces este hábito se hará firme. Todos vosotros sois verdaderos hermanos. El Padre ha venido desde allá arriba y vosotros también habéis venido desde allí. El Padre está haciendo *servicio* junto con los hijos. Él os está dando valor para hacer *servicio*. Cuando un hijo tiene valentía, el Padre ayuda. Así que tenéis que *practicar*: Yo, el alma, estoy enseñando a mi hermano. Es el alma la que está estudiando. Esto se llama *conocimiento espiritual* que recibís del Padre espiritual. Solo en la edad de la confluencia el Padre viene y da este *conocimiento*: Considerad que sois un alma. Vinisteis desnudos y después adoptasteis ese cuerpo aquí y representasteis vuestro *papel* de 84 nacimientos. Ahora tenéis que regresar al hogar. Por tanto, considerad que sois un alma y tened la visión de hermandad. Tenéis que hacer este esfuerzo. Tenéis que hacer este esfuerzo para vosotros mismos; ¿qué os importa lo que hagan los demás? *La caridad empieza en casa*. Es decir, en primer lugar, tenéis que considerar que sois un alma y explicar a vuestros hermanos, y entonces la flecha dará en el blanco muy bien. Tenéis que llenarles con este poder. Solo cuando hagáis esfuerzos reivindicaréis el fruto elevado. También tenéis que tolerar un poco. Cuando alguien os diga cosas erróneas, simplemente permaneced en silencio. Cuando permanecéis en silencio, ¿qué puede hacer la otra persona? Solo podéis aplaudir con dos manos. Si alguien dice algo y el otro permanece callado, el primero de manera natural se callará. Cuando las dos manos aplauden (cuando hay conflicto) hay sonido. Los hijos tienen que beneficiarse unos a otros. El Padre explica: Hijos, si queréis permanecer en felicidad constantemente, haceos manmanabhav. Considerad que sois un alma y recordad al Padre. Mirad a vuestros hermanos, las almas. También dad este *conocimiento* a vuestros hermanos. Inculcando este hábito, el *ojo criminal* nunca os engañará. Mirad al tercer ojo con el tercer ojo del conocimiento. Baba también solo os mira a vosotros, el alma. Tenéis que intentar mirar constantemente solo al alma. Ni siquiera miréis al cuerpo. Cuando estáis dirigiendo el yoga, si vosotros os consideráis un alma y continuáis mirando a vuestros hermanos, tendrá lugar un buen *servicio*. Baba ha dicho: Explicad a vuestros hermanos. Todos los hermanos reivindican su herencia del Padre. Solo una vez vosotros hijos Brahmins recibís este *conocimiento* espiritual. Sois Brahmins y después os vais a convertir en deidades. No vais a dejar esta edad de la confluencia. ¿De qué otra manera cruzaríais? No vais a saltar allí. Esta es la edad de la confluencia *maravillosa*. Hijos, tenéis que inculcar el hábito de permanecer en la peregrinación espiritual. Es un tema de vuestro propio beneficio. Dad las enseñanzas del Padre a vuestros hermanos. El Padre dice: Yo os estoy dando conocimiento a las almas. Solo miro a las almas. Cuando una persona le habla a otra la mira a la cara. Vosotros estáis hablándoles a las almas y solo debéis mirar al alma. Aunque dais el conocimiento a través del cuerpo, también tenéis que romper la conciencia del cuerpo. Tú, el alma, entiendes que el Padre, el Alma Suprema, te está dando conocimiento. El Padre dice: Yo miro a las almas. Las almas también dicen: Yo estoy mirando al Padre, el Alma Suprema. Estoy recibiendo *conocimiento* de Él. Esto se llama el intercambio del conocimiento *espiritual* de las almas con las almas. El conocimiento está en el alma. El conocimiento se le tiene que dar al alma. Esto es como poder. Cuando vuestro conocimiento esté lleno de poder, y entonces explicuéis a alguien, la flecha dará en el blanco. El Padre dice: *Practicad* y ved si la flecha da en el blanco o no. Tenéis que inculcar este nuevo hábito y entonces se eliminará la conciencia del cuerpo. Habrá menos tormentas de Maya. No tendréis malos pensamientos. No habrá un *ojo criminal*. Yo, el alma, he pasado por el ciclo de 84 nacimientos. La obra ahora está terminando. Ahora tenéis que

permanecer en el recuerdo de Baba. Solo mediante el recuerdo os haréis satopradhan de tamopradhan y os convertiréis en un amo del mundo satopradhan. Es muy fácil. El Padre sabe que dar estas enseñanzas a los hijos es Su *papel*. No es nada nuevo. Yo tengo que venir cada 5000 años. Estoy atado a esto. Hijos, Yo me siento y os explico: Dulces hijos, permaneced en la peregrinación del recuerdo y vuestros momentos finales os llevarán a vuestro destino. Estos son los momentos finales. Constantemente recordadme solo a Mí y recibiréis salvación. Con la peregrinación del recuerdo, los pilares se harán fuertes. Solo una vez, vosotros hijos recibís estas enseñanzas para haceros conscientes del alma. ¡Este conocimiento es tan *maravilloso*! Baba es *maravilloso* y el conocimiento de Baba es *maravilloso*. Nadie más puede darlo. Este es el clan más elevado en lo alto de vosotros, los Brahmins. En este tiempo, vuestra vida es invalorable y por eso tenéis que cuidar de este cuerpo. Debido a ser tamopradhan, la duración de vida del cuerpo ha continuado acortándose. Cuanto más permanezcáis en yoga, más incrementará la duración de vuestra vida. Con el incremento de la duración de vida, será de 150 años en la edad de oro, y por eso tenéis que cuidar vuestro cuerpo. No penséis que es una muñeca de barro y no importa si termina. No. Tenéis que mantenerlo vivo. Esta es una vida invalorable. Si alguien cae enfermo, no os perturbéis por ese. Decidle que recuerde a Shiv Baba. Cuanto más recuerdo tengáis, más continuarán eliminándose vuestros pecados. Tenéis que servir a esa persona para que continúe viva y recuerde a Shiv Baba. Los hijos tienen que tener valor para ser destructores del apego. Inmediatamente tenéis que llegar a ser conquistadores del apego. Habéis encontrado al Padre ilimitado y tenéis que reivindicar vuestra herencia completa de Él. Hijos, Baba os ha explicado que llevéis vuestra *gráfica*. ¿De qué le hablé a Baba mientras Le recordaba? ¿Cuánto Le he alabado? ¿Cuánto Le he recordado en el tiempo de las comidas? Y después Le olvido. Es esencial hacer elevado vuestro estado. Tenéis que convertirlos en un conquistador del sueño. Continúad incrementando el recuerdo. Continúad enseñando a otros. Sin duda, en esto tenéis que convertirlos en un destructor del apego. También tenéis que olvidar vuestro cuerpo viejo. Ahora pertenecéis al Padre y tenéis que recordarle. Tenéis que recordar con mucho *amor* al Padre que os hace como un diamante. Revisad: ¿Mi naturaleza es divina? La gente está muy atosigada por su propia naturaleza. Cada uno ha recibido su propio tercer ojo, y tenéis que revisar en base a eso. ¿Mi recuerdo llega a Baba? Eliminad los *defectos* que tenéis y convertíos en un *diamante puro*. Si hay el más ligero *defecto*, vuestro *valor* decrecerá, por eso tenéis que hacer esfuerzos para incrementar vuestro *valor*. Baba sabe que alcanzaréis vuestro estado karmatit al final, número indefinido, de acuerdo a vuestros esfuerzos. No obstante, Baba os dirá que hagáis esfuerzos. Seréis amados por Baba, número indefinido, de acuerdo al esfuerzo que hagáis. Los que son flores fragantes que dan felicidad a los demás, no pueden permanecer escondidos. El Padre dice a los hijos: Dulces hijos, recordadme solo a Mí, constantemente, y la suciedad se eliminará. Mientras estáis recordando al Padre, vuestro corazón se tiene que volver completamente calmado. Que os acose el recuerdo del Padre. Baba, dulce Baba, Tú me estás cambiando tanto de como yo era. Los demás no saben lo que vais a llegar a ser. Tenéis que recordar con mucho *amor* a tan dulce Padre. Algunas madres que están en atadura, permanecen mucho en el recuerdo. No podéis decir cómo podrán liberarse ellas mismas y venir a Baba. Otros hijos no tienen tanto amor como el *amor* que ellas tienen. Ellas recuerdan mucho a Baba y derraman lágrimas de amor. Baba, ¿cuándo me encontraré contigo? Baba, que nos hace los amos del mundo, oh Baba, ¿cuándo podré encontrarme contigo personalmente? De esta forma, ellas recuerdan a Baba con mucho amor. Baba, el que elimina todo pesar. Tú has creado tanta fortuna para nosotras. Nos conviertes en los amos del mundo. Ellas reciben mucho poder del recuerdo. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y

*buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

**Esencia para el dharna:**

1. 1. Cuando alguien os diga cosas erróneas, simplemente permaneced en silencio. No entréis en conflicto (aplaudir con palabras) con vuestra boca. Tenéis que tolerarlo. Beneficiaos el uno al otro.
2. 2. Practicad mirar al alma hermano con el tercer ojo del conocimiento. Considérate a ti mismo un hermano y da el conocimiento a tu hermano. Realizad el *ejercicio* espiritual y capacita a otros a hacerlo también. Haced esfuerzos para vosotros mismos. No miréis a los demás.

**Bendición:** Que seáis la forma de la esencia y experimentéis estabilidad con los poderes de fundir y empaquetar.

Hay una enorme expansión del cuerpo, familiares del cuerpo y posesiones del cuerpo. Para llevar toda la expansión a su forma de esencia, necesitáis los poderes de fundir y empaquetar. Fundid todos los tipos de expansión en el único Punto. Yo soy un punto, el Padre es un Punto, y el mundo entero está fundido en el Padre, el Punto. Convertirse en la forma del punto, es decir, ser la forma de la esencia, significa estar estable. Cuando practicáis la estabilidad, podéis estabilizar vuestro intelecto donde queráis, cuando queráis, en un *segundo*.

**Eslogan:** Los que mantienen constantemente un estado de espiritualidad son rosas espirituales.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*