

**Esencia:** Dulces hijos, despertaos de madrugada en las horas del néctar y sentaos en *meditación*. Pensad: Soy un alma y mi Baba es el Amo del Jardín. Él es el Barquero y yo soy Su hijo. Convertíos en un hijo y rumiad las joyas del conocimiento.

**Pregunta:** ¿A qué único aspecto se da importancia en el mundo de fuera y también el Padre?

**Respuesta:** Al de la donación. Hijos, vosotros tenéis que haceros misericordiosos y tener compasión por todos. Dad a todos la donación de las joyas imperecederas del conocimiento. Se alaba muchísimo a los donadores. Sus nombres se mencionan en los periódicos. Vosotros también tenéis que donar a los demás, es decir, enseñarles *meditación*.

**Canción:** Mi corazón dice gracias a Aquél que me ha dado soporte.

Om shanti. Se les da soporte a los que se están ahogando. Se les da soporte para llevarlos al otro lado, por eso la gente de Bharat reconoce el término “El Barquero”. La tarea de un barquero es salvar a alguien de ahogarse. Vosotros hijos entendéis que el barco de la gente de Bharat se ha hundido. Cada aspecto se aplica a la gente de Bharat. Esto no se puede decir de la gente de ninguna otra tierra. Sólo vosotros entendéis esto. La historia de convertirse en el verdadero Narayan, es decir, la historia de la inmortalidad, tiene lugar aquí. Cuando os sentáis en *meditación* a primeras horas del día, ¿a quién recordáis? En el camino de la devoción, algunos recuerdan a una deidad y otros recuerdan a otra. Todos sus esfuerzos espirituales son imprecisos porque no tienen al Barquero o al Amo del Jardín, para enseñarles. Los gurús enseñan *meditación* a la gente y le dicen lo que tienen que hacer. Hacen muchísimo esfuerzo para permanecer en el recuerdo. Al yoga se le llama esfuerzo espiritual. Los seres humanos enseñan eso a otros seres humanos. Ahora vosotros entendéis que el Padre Supremo, el Alma Suprema, es el Jardinero de este jardín, Él es el Amo del Jardín. Ravan es el amo del bosque de espinas. Maya, Ravan, crean el bosque de espinas. Sólo unas pocas personas entienden vuestras cosas; ellos las olvidan. Maya les hace olvidar. Maya crea enormes obstáculos cuando os sentáis en *meditación*. El Padre también os enseña cómo hacer *meditación*. Sois karma yoguis. Tenéis que realizar acciones durante el día. No hay atadura en esto. Uno no puede hacer *meditación* durante el día. Durante el día hay que comer, beber, jugar, danzar y hacer negocios, etc. Ellos no pueden mantener recuerdo mientras hacen todo eso. Muchos dicen que permanecen en el recuerdo durante el día entero. No obstante, eso sería muy difícil. Baba comparte su propia experiencia. El tiempo de la madrugada, de las horas del néctar, es el tiempo más puro de todos. Es fácil tener recuerdo en ese tiempo. El *tiempo* de amrit vela es el mejor de todos. Hay muchas cosas que tenéis que atender durante el día. Sí, es bueno si podéis tener recuerdo constante mientras hacéis cosas. Sin embargo, Baba comparte su experiencia: Me doy cuenta de que es difícil hablaros mientras se permanece en el recuerdo de Baba. Internamente, tengo la intoxicación: Yo, el padre, Prajapita Brahma, estoy hablándoos a vosotros, los hijos. Soy el padre del mundo humano. Me intoxico con esta conciencia, pero encuentro muy difícil mantener la conciencia de que yo soy un alma, y que os estoy hablando mientras permanezco en el recuerdo del Padre Supremo, el Alma Suprema. Ese recuerdo es muy difícil. Baba comparte su experiencia. El Padre también os enseña. Él (Shiv Baba) entiende que Él es el Amo del Jardín. Un jardinero sin duda crearía un jardín. No crearía espinas. Un jardinero no planta espinas. Un jardinero siempre es el amo del jardín: él planta flores. Por tanto, Baba también planta flores. Es Maya quién crea el *bosque* de espinas. Siguiendo sus directrices los seres humanos se vuelven como espinas. Habéis recibido el conocimiento de que Baba es el Jardinero; Él es el Barquero; también es el Misericordioso y también es la Semilla. Cuando os sentáis en *meditación*, por la noche, ¡tenéis el pensamiento de que este jardín es tan grande! Anteriormente, era

muy pequeño. Además de yoga, también se necesita conocimiento. Los seres humanos no tienen ningún conocimiento. Ellos tienen muchos tipos de yoga: deben permanecer sentados y recordar a alguien. Eso no es cuestión de conocimiento. Cuando se sientan a recordar a la Madre Kali, sólo aparece la cara de Kali ante ellos en ese momento. También continúan recordando a Jagadamba. Ese es el camino de la devoción. Ni tienen el recuerdo del Padre ni recuerdan la herencia. Realizan devoción de muchas formas diferentes. Algunos pasan las cuentas de un rosario, otros pasan las cuentas de una forma incógnita. Vuestro rosario también es incógnito. Tienen muchos sistemas y costumbres en el camino de la devoción. Baba ha experimentado eso en su infancia: Mi padre pasaba las cuentas de un rosario. Entonces, viéndole, yo también me sentaba en una habitación pequeña y pasaba las cuentas de un rosario. El cantaba: ¡Rama! ¡Rama! ¡Eso es todo! No tenía conocimiento. Ahora, vosotros hijos tenéis conocimiento. Cuando forméis el hábito de sentaros en esta *meditación* en las horas tempranas del néctar, experimentaréis muchísimo placer. Baba comparte su experiencia. Él también continúa rumiando este conocimiento. ¡Este es un jardín tan inmenso! Anteriormente era pequeño. Cuando recordéis la Semilla, también recordaréis el jardín. ¿Cómo se crea el jardín? Baba tiene este conocimiento y vosotros también tenéis este conocimiento. El árbol entero entra en vuestros intelectos. Todo esto da vueltas en vuestro interior. A eso se le llama *meditación*. Tenéis la felicidad de pertenecer al Padre y también tenéis la felicidad del conocimiento; recordáis ambas cosas. Los que tienen el conocimiento del elemento de luz no se sientan en *meditación* de este modo. Ellos sólo recuerdan el elemento de luz. Todo lo que quieren es fundirse con el elemento. No conocen al Creador o Su creación y por eso sus ideas son totalmente diferentes de las vuestras, hijos. Vosotros tenéis el *conocimiento* de que Baba es la Semilla. Al sentaros en meditación por la noche, podéis tener muy buenos pensamientos. Podéis entender lo que hacíais en el camino de la devoción. La gente enseña muchos tipos de hatha yoga, etc. Ahora habéis entendido que, recordando al Padre, podéis recordar Su creación completa (el árbol). Vosotros habéis pasado alrededor del ciclo de 84 nacimientos y ahora vais a regresar al hogar. Este ciclo del *drama* continúa rotando. Recordáis la riqueza del conocimiento y también recordáis a Aquél que os da esta riqueza. Cuanto más permanezcáis en el recuerdo, más firme se hará vuestro estado. Podéis explicar a alguien cómo os sentáis en *meditación*. Los seres humanos reciben muchas instrucciones diferentes para recordar a Tal y Cual. Aquí, todos estáis siguiendo una directriz. Permanecéis en el recuerdo de Uno. Jóvenes, mayores, todos reciben la misma directriz. Tenéis que sentaros en *meditación*. Nosotras, las almas, no podemos ser el Alma Suprema. El alma dice: He completado 84 nacimientos; ahora tengo que regresar al hogar. ¿Diría esto el Alma Suprema? Él no tiene nacimiento y renacimiento. Cuando la gente viene a vosotros, les lleváis a la *sala*. Cuando veáis que personas eminentes vienen aquí para entender más, traedlas aquí y explicadles cómo nos sentamos en *meditación*, cómo meditamos por la noche además de durante el día, y como recordamos solo al único Padre. Las órdenes del Padre son: Recordadme y recordad el ciclo de la creación; también se tienen que recordar 84 nacimientos. Seguramente fueron las deidades quienes existieron primero. Son sus 84 nacimientos los que se recuerdan. Tenéis que explicar los secretos del ciclo muy claramente. Vosotros recordáis al Padre y el ciclo de Su creación. Vuestros intelectos tienen el recuerdo del Padre y también el conocimiento del principio, el medio y el final de la creación. Todos nosotros seguimos una dirección. Estamos siguiendo el shrimat. El Padre Purificador viene y os da vuestra herencia ilimitada del paraíso y por eso, sin lugar a dudas, tenéis que recordar al Padre. Es del Padre de quién reivindicáis vuestra herencia. Más adelante, caéis y os hacéis impuros al final. El Padre es el Creador y, sin duda, dará el *conocimiento* de la creación. *Dios*, el *Padre*, es *todo conocedor*, el Purificador. Por tanto, definitivamente, vendría al mundo impuro para purificarlo. Si os sentáis y explicáis esto a otros, ellos quedarán muy impresionados. Decidles: No digáis simplemente que esto es bueno y después os vayáis.

Tenéis que ponerlo en *práctica*. Hay una carga de pecado de innumerables nacimientos sobre vuestras cabezas y lleva *tiempo* eliminarla. Tenéis que explicarles: Baba ha venido, y la muerte está justo delante. Si os hacéis descuidados, no podréis reivindicar vuestra herencia. No debéis retrasar el llevar a cabo una tarea auspiciosa. Aprended y adelante. Al sentaros en *meditación* experimentaréis muchísima intoxicación. Ahora, recordad al Padre. Él es vuestro Padre, Aquél a quién habéis estado recordando en el camino de la devoción, nacimiento tras nacimiento. Habéis tenido un padre físico diferente en cada nacimiento, pero también, definitivamente recordáis al Padre incorporeal, porque es vuestro Padre eterno. Recibís una herencia perecedera de vuestro padre físico. Recibís la herencia imperecedera del Padre imperecedero. Os hacéis elevados siguiendo el shrimat de Aquél que es doblemente elevado (Sri Shri). La religión original eterna es la de las deidades; de ella emergen los diferentes clanes. La renunciación de los sannyasis es de un nivel medianamente puro, mientras que vuestra renunciación es completamente pura. Esto es Raja Yoga. La principal escritura de Bharat es el Gita. Para la *meditación*, tenéis que explicar: El Padre nos enseña *meditación* de esta forma. A ningún ser humano se le puede llamar Dios. El Dios de todos tiene que ser uno. Él es el Purificador. Es *Dios Celestial*, el *Padre*, y Él solo viene en Bharat. En el camino de la devoción se Le construyó un templo enorme. Nos hacemos elevados siguiendo las directrices del que es doblemente elevado. Sentaos y entended estas cosas. Entended al Padre y el principio, el medio y el final de Su creación. Nadie más sabe esto. La duración de la edad de oro se muestra que es de tanto tiempo. Cuando el árbol es nuevo, se le llama el paraíso. Después de eso, comienza a decaer. Ahora este mundo entero es el infierno. No sólo cada hogar, sino también el mundo entero se ha convertido en el infierno. Este es el bosque de espinas. Ellos continúan pinchándose unos a otros. El Padre ha venido para crear el *jardín* de Alá. El Padre viene y establece el paraíso. Entendéis lo que se conoce como el jardín de flores y lo que se conoce como el bosque de espinas. Os estáis convirtiendo en flores divinas. Deberíais continuar teniendo estos pensamientos. Baba tiene este *conocimiento* y vosotros hijos también tenéis este *conocimiento*. Teniendo tales pensamientos por la noche, experimentaréis un gran placer. Deberíais explicar de esta forma, porque esos pobres sin esperanza no saben nada y por eso sentís compasión por ellos. Claman: ¡*Oh Dios, el Padre!* Sin embargo, no conocen al Padre o Su creación. Ahora nos hemos convertido en los hijos de Alá. Debería haber una gran intoxicación mientras explicáis esto. Tenéis las joyas imperecederas del conocimiento y deberíais donarlas. Se alaba muchísimo a los donadores. Sus nombres se mencionan en la prensa. Son las personas de *mentalidad religiosa* las que dan donaciones. Vosotros sois de *mentalidad religiosa*. Si no hacéis esta donación, ¿qué recibiréis? Sin lugar a dudas, tenéis que donar. Es muy fácil donar conocimiento. Baba os dice cómo sentaros en *meditación* y cómo rota el ciclo del mundo. Anteriormente, había una religión. Después, más adelante, emergieron otras religiones. Todos esos son clanes. Hijos, estas cosas deberían asentarse en vuestros intelectos. Los seres humanos están muy interesados en el yoga. Decidles: Venid y probad nuestra *meditación*. Los que tengan una *mentalidad religiosa* se pondrán felices cuando vean la *sala de meditación*. Las personas de *mentalidad religiosa* nunca cometen pecado. Aunque vosotros hijos tenéis muchos *puntos* para explicar, sois número indefinido. La cerradura en los intelectos de algunos de vosotros no se abre en absoluto. ¿Cómo se abriría el cerrojo si no recordáis al Padre? Esto es algo muy fácil. Tenéis que explicar cómo os sentáis en el recuerdo. La gente ni siquiera sabe a quién estamos recordando. El Padre Supremo incorporeal, el Alma Suprema, Él Mismo, que es el Padre de todos, nos está enseñando. Él es el Purificador, *Dios el Padre*, y nos está enseñando Raja Yoga. Ahora depende de vosotros si estudiáis o no. Todos nosotros estamos siguiendo una dirección. Estamos tomando directrices de Aquél que es doblemente elevado. Esta es la *meta* y *objetivo*. Así como el Padre es *todo conocedor*, así son Sus hijos. Sólo el único Padre puede cambiar a los humanos en deidades. Teniendo tales pensamientos por

la noche, también experimentaréis un gran placer. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namaste a los hijos espirituales.

**Esencia para el dharna:**

1. Despertaos en las horas tempranas del néctar, rumiad el conocimiento mientras estáis sentados en el recuerdo. Recordad la riqueza del conocimiento así como al Otorgador del Conocimiento.
2. Permaneced en intoxicación divina y haced servicio. Mostrad a todos la forma fácil de hacer *meditación*. Permaneced en armonía siguiendo una dirección.

**Bendición:** Que seáis conscientes del alma y con la *personalidad* y *realeza* de la *pureza* os acerquéis de ese modo al Padre.

Así como una *personalidad* física puede traer a las almas a la conciencia del cuerpo, de la misma forma, la *personalidad* de la *pureza* os hace conscientes del alma y os acerca al Padre. La *personalidad* de la *pureza* atrae a las almas hacia la *pureza*. La *realeza* de la *pureza* os libera de tener que pagar ningún *canon* a Dharamraj. Conforme a esta *realeza* podéis entrar en la *familia real* en el futuro. Los hijos conscientes del alma con esta *personalidad* se convierten en espejos espirituales para conceder una visión del Padre.

**Eslogan:** Llevad siempre las lentes de ver la especialidad de cada uno y os convertiréis en un alma especial.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*