

Esencia: Dulces hijos, convertíos en un ruiseñor del conocimiento y continuad gorjeando el conocimiento durante todo el día y podréis *mostrar* (revelar) a vuestras madres y padres físicos y espirituales.

Pregunta: Se dice: molid vuestros propios ingredientes y subirá vuestra intoxicación. ¿Cuál es el significado de esto?

Respuesta: Moler vuestros propios ingredientes significa que no permitáis que el yoga de vuestro intelecto divague aquí y allí, sino que recordéis al único Padre. Si sólo el único Padre permanece en vuestro intelecto, vuestra intoxicación puede subir. Sin embargo, la conciencia de cuerpo causa muchos obstáculos en esto. Cuando alguien está un poco enfermo, se angustia. Empieza a recordar a sus amigos y familiares y por esto su intoxicación no sube. Si permaneciera en yoga, su dolor disminuiría.

Canción: Desperdiciasteis la noche durmiendo y el día comiendo.

Om shanti. Todas estas cosas también están escritas en las escrituras. Ellos incluso se las explican uno al otro. Los gurus dan muchos tipos de directrices. Los muy buenos devotos se sientan en una pequeña habitación con su mano dentro de una pequeña bolsa de tela, que ellos llaman gaumukh, y pasan las cuentas de un rosario. Eso también es una *moda* que se les ha enseñado. El Padre ahora dice: renunciad a todo eso. El alma tiene que recordar a su Padre. En esto, no se trata de pasar las cuentas de un rosario. La mejor canción es: saludos a Shiva. Sólo en esta canción ellos han explicado: tú eres la Madre y el Padre. Sólo a Dios se le llama el Padre, el Creador. Ya que se le llama el Creador, ¿qué *crea* Él? Seguramente, todos entienden que Él sólo crearía el mundo nuevo. La gente también canta: tú eres la Madre y el Padre y nosotros somos tus hijos. Así que, en primer lugar, Dios es el *Padre* de todos. Ya que está el *Padre*, la *Madre* también es necesaria. Él no puede *crear* sin la *Madre*. Simplemente, es que la gente no sabe cómo *crea* Él. En segundo lugar, todos nosotros somos hermanos y hermanas. Así que entonces, no puede haber ninguna visión de vicio. Hay una Madre y un Padre. Así que, estos *puntos* son muy buenos para entender y después explicar. En tercer lugar, el Padre sin duda debe haber creado el mundo. Nosotros éramos sus hijos y ahora nos hemos convertido en eso una vez más. Después de completar el ciclo de 84 nacimientos, ahora pertenecemos a la Madre y el Padre a quien la gente recuerda en el camino de la devoción. La Madre y el Padre crean el mundo, nosotros nos convertimos en sus hijos, y sin duda así, Él nos da mucha felicidad. Nadie sabe que Dios también se convierte en la Madre y el Padre. Él es también el *Profesor* y también el Satguru. Entre nosotros, los hijos de Brahma, somos hermanos y hermanas. Se nos llama Brahma Kumars y Kumaris. Él es también Aquel que nos crea. Estamos estudiando Raja Yoga de la Madre y el Padre para recibir mucha felicidad. Sólo cuando estamos en pesar podemos recibir mucha felicidad. No es que Él vendrá aquí en el futuro, cuando somos felices, para darnos estas enseñanzas. Es cuando estamos en pesar que recibimos las enseñanzas para ir a la felicidad. Esa Madre y Padre viene y nos da felicidad. Adán y Eva son muy bien conocidos. Sin duda, ellos también son los hijos de *Dios*. Entonces, ¿quién es *Dios*? Hijos, vosotros sabéis que el *conocimiento* que da el Padre es para los de todas las religiones. El yoga del intelecto del mundo entero se ha alejado de ese Padre. Maya, el *fantasma*, no os permite conectar vuestro intelecto en yoga. En vez de eso, ella aleja el yoga de vuestro intelecto incluso más. El Padre viene y os capacita para conquistar al *fantasma*. Hoy en día, hay muchas personas en el mundo con poderes ocultos. Este es el mundo de los *fantasmas*. El *fantasma* del vicio de la lujuria os causa pesar unos a otros desde su

principio, a través del medio y hasta el final. Es el trabajo de un *fantasma* hacer que os causéis pesar unos a otros. Los *fantasmas* no existen en la edad de oro. Se ha explicado que un *fantasma* también se menciona en la *Biblia*. Ravan significa el *fantasma*. Este es el reino de los *fantasmas*. No hay *fantasmas* en la edad de oro, el reino de Rama. Allí hay mucha felicidad. La canción “Saludos a Shiva” es muy buena. Shiva es la Madre y el Padre. A Brahma, Vishnu y Shankar no se les puede llamar la Madre y el Padre. Todavía a Shiva se le llamaría el *Padre*. Adán y Eva, es decir, Brahma y Saraswati, están aquí. Allí, los cristianos rezan a *Dios, el Padre*. Esta Bharat es la tierra de la Madre y el Padre. Su nacimiento tiene lugar aquí. Por eso tenéis que explicar: ya que recordáis a la Madre y el Padre, nosotros somos hermanos y hermanas. Él crea la creación a través de Prajapita Brahma. Él les *adopta*. Saraswati también es *adoptada*. Prajapita Brahma nos ha *adoptado* y así es como muchos se han convertido en Brahma Kumars y Kumaris. Shiv Baba continúa teniendo que *adoptarnos*. Sólo a través de Brahma se crea el mundo nuevo. Hay muchos métodos con los que se explica, pero vosotros no explicáis completamente. Baba os ha dicho muchas veces: tocad la canción “Saludos a Shiva” por todas partes. ¿Cómo somos nosotros los hijos de la Madre y el Padre? El Padre se sienta aquí y explica esto. El mundo nuevo se estableció a través de Brahma. Ahora es el final de la edad de hierro y nosotros estamos estableciendo la edad de oro una vez más. Esto se tiene que embeber por intelecto. El *conocimiento* es muy fácil. Las tormentas de Maya no os permiten permanecer en el conocimiento y el yoga. El intelecto está asombrado. Siempre deberíais explicar: Dios, el Creador de todos, es Uno. Todos le llamarían el *Padre*, ¿no es así? El Único incorporal está más allá de nacimiento y muerte. Brahma, Vishnu y Shankar tienen trajes sutiles. Es aquí donde la gente toma 84 nacimientos; no los tienen en la región sutil. Vosotros sabéis que nosotros somos los hijos de la Madre y el Padre. Nosotros somos hijos nuevos. El Padre nos ha *adoptado*. Ya que él es Prajapita, el Padre de la Gente, ¡habría tanta gente! Seguramente él les debe haber *adoptado*. Representan a Brahma con muchos brazos, pero no entienden el significado de eso. Todas las imágenes y escrituras que han surgido, tienen que estar basadas en el *drama*. Fue el día de Brahma y después empezó el camino de la devoción. Eso ha continuado. Sólo el Padre viene y nos enseña este Raja Yoga. Esto debería permanecer en vuestros intelectos. Se dice: moled vuestros propios ingredientes y subirá vuestra intoxicación. Sin embargo, el yoga de vuestro intelecto tiene que estar conectado con el Padre. Aquí, el yoga del intelecto de muchos divaga; permanecen atrapados en los amigos y familiares del mundo viejo o en la conciencia de cuerpo. Cuando se ponen incluso un poco enfermos, se angustian mucho. ¡Oh! Pero si permanecieras en yoga, tu dolor disminuiría. Si no hay yoga, ¿cómo te puedes liberar de la enfermedad, etc.? Deberíais pensar en esto: la madre y el padre, que se convierten en las almas puras *número uno*, son los que caen más bajo. Tienen que saldar mucho karma. Sin embargo, debido a permanecer en yoga, sus enfermedades continúan eliminándose. De lo contrario, tendrían que tener el máximo sufrimiento del karma. Sin embargo, su pesar se elimina mediante el poder del yoga y tienen mucha felicidad: estamos recibiendo de Baba mucha felicidad del paraíso. Muchos hijos no se consideran ser almas. A lo largo del día, sólo piensan en sus cuerpos. Baba viene y os enseña cómo gorjear el conocimiento. Por eso tenéis que convertirlos en ruiseñores del conocimiento. Fuera, hay muchos muy buenos, hijas muy jóvenes que continúan gorjeando este conocimiento. Fue mediante las kumaris que se le dio el conocimiento a Bhishampitamai. A los niños pequeños se les tiene que hacer que estén alerta y activos. Los niños pequeños *muestran* (revelan) a su madre y padre físicos, y a la Madre y el Padre espiritual. Después, ambos, este mundo y ese mundo son glorificados. Así que, a las madres y padres físicos también se les tiene que elevar. Veréis cómo las hijas pequeñas elevarán a sus madres y padres. A las kumaris se les da respeto. Todos se inclinan ante las kumaris. En el Ejército Shiv Shakti, todos son kumaris. Aunque algunas son madres, aun así, se les llama kumaris. Surgirán kumaris muy buenas. Son las hijas jóvenes

las que *mostrarán* a todos. Algunas hijas jóvenes son muy buenas, pero algunas también tienen mucho apego. Este apego es muy malo. Esto también es un espíritu maligno que os aleja del Padre. Es la ocupación de Maya, el *fantasma*, alejaros del Padre Supremo, el Alma Suprema. Esta canción “Saludos a Shiva” es la mejor canción de todas. Es en esta donde ellos dicen: tú eres la Madre y el Padre. Generalmente, en el Templo de Radhe y Krishna, muestran la forma de una pareja. En el Gita no se menciona a Radhe junto con Krishna. La alabanza de Krishna está separada: completo con todas las virtudes, dieciséis grados celestiales completos... La alabanza de Shiva es diferente. Cuando la gente canta un arti a Shiva (forma de adoración con una bandeja de acero (thali) con una lámpara en ella), cantan tanta alabanza, pero no entienden el significado de eso en absoluto. Se han cansado adorando todo el tiempo. Sabéis que Mama, Baba y vosotros los Brahmins habéis sido los que habéis hecho más adoración. Ahora habéis venido y os habéis convertido en Brahmins. Es número indefinido en esto también. También está el sufrimiento del karma que se tiene que saldar mediante el yoga. Tenéis que romper vuestra conciencia de cuerpo. Tenéis que recordar al Padre y tener mucha felicidad. Recibimos mucha felicidad de la Madre y el Padre. Este Brahma dice: yo recibo una herencia de Baba. Baba ha tomado mi carruaje en *préstamo*. Así que, Baba ofrecería hospitalidad especial a este carruaje. Antes yo solía pensar: yo, el alma, estoy alimentando a este carruaje. Esto también es un carruaje. Ahora se diría: Ése es Aquel que alimenta a éste. Se tiene que cuidar este carruaje. Después de que un señor monta un caballo, él también le alimentaría con sus propias manos. A veces, les frotan la espalda. Ellos les cuidan bien porque los montan. Baba monta en éste y así, ¿no le ofrecería Baba esa hospitalidad especial? Cuando Baba se baña, piensa: me estoy bañando y también tengo que bañar a Baba, porque Él ha tomado este carruaje en *préstamo*. Shiv Baba dice: Yo también baño y alimento tu cuerpo. Yo no como, pero alimento al cuerpo. Baba lo alimenta, pero Él mismo no come. Baba tiene todos estos pensamientos diferentes cuando se baña y cuando anda de un lado a otro. Esto es algo de su experiencia. Baba Mismo dice: Yo entro en éste al final de sus muchos nacimientos. Éste no sabe nada de sus nacimientos; Yo lo sé. Decís que Baba os está dando conocimiento una vez más. Tenéis que reclamar vuestra herencia del paraíso. En la edad de oro hay reyes y también súbditos. Tenéis que hacer esfuerzo para reclamar vuestra herencia completa del Padre. Si no la reclamáis ahora la *perderéis* cada ciclo. No seréis capaces de reclamar tan alto estatus. Es un trato nacimiento tras nacimiento. Por tanto, ¡tenéis que seguir tanto el shrimat! Os convertiréis en instrumentos cada ciclo. Habéis estado recibiendo vuestra herencia cada ciclo. Este estudio es para ciclo tras ciclo. Tenéis que prestar mucha atención a esto. Podéis mantener la meta durante siete días y después también estudiar la murli en casa. Se hace muy fácil para vosotros. El *drama* debería permanecer en vuestros intelectos. Esto se llama La *Universidad Mundial*, así, si vais a cualquier parte, incluso a América, podéis reclamar vuestra herencia del Padre. Simplemente tenéis que embeber esto durante una semana. Sois los hijos de Dios y así sois hermanos y hermanas. Está Prajapita Brahma y por eso, todos sus hijos sois hermanos y hermanas. Cuando vivís en casa con vuestra familia como hermanos y hermanas, seguro que permaneceríais puros. Esto es muy fácil. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namaste a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Para salvaros de Maya, el *fantasma*, permaneced involucrados en el conocimiento y el yoga. Renunciad al espíritu maligno del apego y *mostrad* al Padre. Gorjead el conocimiento.
2. Prestad atención completa al estudio y reclamad vuestra herencia del Padre. Bajo ninguna

circunstancia deberíais perder esta oportunidad cada ciclo.

Bendición: Que os volváis una joya victoriosa, que logra victoria sobre el sufrimiento del karma con el estado de un karma yogui.

Cuando os volvéis un karma yogui, cualquier sufrimiento del karma a través del cuerpo, no se experimenta como sufrimiento. Si alguien tiene una enfermedad en la mente, se diría que esa persona está enferma. Sin embargo, si vuestra mente está libre de cualquier forma de enfermedad, entonces estáis constantemente saludables. Simplemente, tumbaos en la cama de la serpiente como Vishnu y rumiad conocimiento, y permaneceréis alegres. Con el poder de rumiar, tendréis la oportunidad de bucear incluso más profundo en el océano. Sólo tales karma yoguis son capaces de lograr victoria sobre el sufrimiento del karma, y volverse joyas victoriosas.

Eslogan: Haced al coraje vuestro compañero y alcanzaréis éxito en cada acto.

*** OM SHANTI ***

Dulces versiones elevadas de Mateshwari

Para qué reza la gente a Dios y qué es lo que logran

“Tú eres la Madre y el Padre y nosotros somos tus hijos, y gracias a ti, tenemos abundancia de felicidad.” ¿A quién se le canta esta alabanza? Sin duda se le canta a Dios, porque Dios mismo viene en la forma de la Madre y el Padre, y da a este mundo felicidad ilimitada. Sin duda, en algún punto, Dios crea un mundo de felicidad, es por esto que ellos le claman a Él como la Madre y el Padre. Sin embargo, la gente no sabe lo que es la felicidad. Cuando había felicidad ilimitada en esta tierra, también había paz en la tierra, pero ya no hay más esa felicidad. Sin duda la gente tiene ese deseo de felicidad. Sin embargo, cuando pide riqueza, algunos piden hijos y algunos incluso piden una esposa que permanezca fiel, de manera que nunca enviude, su deseo es sólo por la felicidad. Así que, Dios, sin duda, en algún punto, cumple sus deseos. En la edad de oro, cuando es el paraíso en la tierra, allí hay felicidad constante, donde la mujer nunca enviuda. Así pues, ese deseo se cumple en la edad de oro, donde hay felicidad ilimitada. Por otra parte, en este momento es el infierno. En este tiempo, los seres humanos sólo están sufriendo en pesar. Achcha.