

Esencia: Dulces hijos, despertaos temprano por la mañana y decidle al Padre: *buenos días*. Pensad acerca del conocimiento y el mercurio de vuestra felicidad entonces permanecerá alto.

Pregunta: ¿Qué es el recuerdo *preciso*? ¿Cuáles son sus señales?

Respuesta: El recuerdo *preciso* es recordar al Padre con una gran paciencia, madurez y comprensión. Aquellos que tienen un recuerdo *preciso* reciben más *corriente* y su carga de pecados continúa disminuyendo. Esas almas continúan haciéndose satopradhan, su duración de la vida aumenta y también reciben un *reflector* del Padre.

Om shanti. El Padre dice: dulces hijos. Lo mismo se aplica a vosotros, es decir, vosotras almas también sois personificaciones de la paz. La religión original de todas vosotras almas, es la paz. Venís aquí desde la tierra de la paz y luego entráis en este “ *sonido* ”. Recibís esos órganos físicos para desempeñar vuestro *papel*. Las almas no se hacen más grandes o más pequeñas. Es el cuerpo el que se hace más grande o más pequeño. El Padre dice: Yo no soy un ser corporal. He venido para encontrarme con vosotros hijos personalmente, cara a cara. Por ejemplo, los hijos creados por un padre no dirían que han venido de la morada suprema, que han nacido y que han venido a encontrarse con la madre y el padre. Aunque un alma nueva entre en el cuerpo de alguien más, o un alma más vieja entre en el cuerpo de alguien, no se diría que esa alma ha venido a encontrarse con la madre y el padre. Un alma *automáticamente* recibe una madre y un padre. Aquí, esto es algo nuevo. El Padre dice: Yo vengo de la morada suprema y ahora estoy sentado personalmente delante de vosotros hijos. Os doy *conocimiento* a vosotros hijos una vez más porque Yo soy *todo conocedor*. Yo, el Océano del Conocimiento, vengo a enseñaros Raja Yoga a vosotros hijos. Solo Dios enseña Raja Yoga. Este *papel* divino no es el del alma de Krishna. El *papel* de cada uno es el suyo propio; el *papel* de Dios es el Suyo. Solo ahora entendéis cuán *maravillosamente* ha sido creado este *drama*. Si solamente recordáis que esta es la edad de la confluencia, se hace firme que vais a ir a la edad de oro. Ahora estáis en la edad de la confluencia y vais a ir a vuestro hogar, y por lo tanto, definitivamente os tenéis que hacer puros. Deberíais tener mucha felicidad internamente. ¡Oho! El Padre ilimitado dice: dulcísimos hijos, recordadme y os haréis satopradhan; os convertiréis en los amos del mundo. El Padre os da tanto amor a vosotros hijos. No es que Él sencillamente os enseñe en la forma del *Profesor* y después se regrese al hogar. Él es el Padre y también el *Profesor*. Él también os enseña; os enseña la peregrinación del recuerdo. Deberíais tener mucho *amor* por el Padre que os purifica y os cambia de ser impuros y os convierte en los amos del mundo. Cuando os despertéis temprano por la mañana, antes que nada deberíais decirle “*buenos días*” a Shiv Baba. Cuanto más Le recordéis con amor, más felices permaneceréis. Vosotros hijos le tenéis que preguntar a vuestro corazón: ¿cuánto recuerdo al Padre ilimitado después de despertarme por la mañana? La gente realiza devoción por la mañana. Ellos realizan la adoración con mucho amor, pero Baba sabe que algunos hijos no recuerdan al Padre desde lo profundo de su corazón con ese grado de amor. Si os despertáis temprano por la mañana y Le decís “*buenos días*” a Baba y rumiáis el conocimiento, el mercurio de vuestra felicidad puede subir. Si no Le decís “*buenos días*” al Padre, ¿cómo se eliminaría la carga de pecados? Lo principal es el recuerdo. A través de esto ganáis un ingreso muy importante para el futuro; este ingreso os será útil ciclo tras ciclo. Tenéis que tener recuerdo con mucha paciencia, madurez y comprensión. En términos generales, aunque decís que recordáis mucho a Baba, se requiere esfuerzo para tener un recuerdo *preciso*. Quienes más recuerdan al Padre, reciben más *corriente*, porque el recuerdo engendra recuerdo. Existen las dos

cosas: yoga y conocimiento. La *asignatura* del yoga es diferente. Es una *asignatura* muy importante. Es con el yoga que las almas se hacen satopradhan. Sin el recuerdo es imposible hacerse satopradhan. Si recordáis muy bien al Padre, con mucho amor, *automáticamente* recibiréis una *corriente* y os *sanaréis*. Vuestra duración de la vida también aumenta a través de esa *corriente*. Cuando los hijos recuerdan a Baba, Él les da un *reflector*. El Padre os da a vosotros hijos un tesoro muy grande. Dulces hijos, recordad firmemente que Shiv Baba os está enseñando. Shiv Baba es el Purificador y también el Otorgador de la Salvación. Salvación significa que Él os da el reino del paraíso. Baba es muy dulce. Él se sienta aquí y os enseña a vosotros los hijos con mucho amor. El Padre nos enseña a través de Dada. Baba es muy dulce y nos da mucho amor. Él no nos da ninguna dificultad. Sencillamente dice: recordadme y recordad el ciclo. Vuestro corazón debería estar fijo en el recuerdo del Padre. Deberíais estar preocupados solamente por el recuerdo del único Padre, porque recibís del Padre una herencia muy enorme. Cada uno deberíais revisaros: ¿cuánto *amor* tengo por el Padre? ¿Hasta qué punto tengo las virtudes divinas en mí? Vosotros hijos ahora estáis cambiando de espinas a flores. Hasta el punto en que estéis en yoga, de acuerdo a ello continuaréis haciéndoos satopradhan y flores, de ser espinas. Una vez que os hayáis convertidos en flores no podréis permanecer aquí. El jardín de flores es el paraíso. Aquellos que cambian a muchas espinas en flores se dice que son flores verdaderamente fragantes; nunca pinchan a nadie. La ira también es una gran espina. Causa pesar a muchos. Vosotros hijos ahora os habéis alejado del mundo de las espinas y estáis ahora en la edad de la confluencia. Tal como un jardinero *pone* flores en *macetas* separadas, a vosotras, las flores de las *macetas* de la edad de la confluencia se os ha situado por separado. Después, vosotras flores iréis al paraíso y las espinas de la edad de hierro se quemarán. Vosotros, dulces hijos, sabéis que estáis recibiendo la herencia imperecedera del Padre de más allá. Quienes son hijos verdaderos, que tienen *amor* completo por BapDada, tendrán mucha felicidad: nos estamos convirtiendo en los amos del mundo. Sí, es con esfuerzo que os convertís en un amo del mundo, no simplemente diciéndolo. Aquellos que son los hijos especiales, amados, siempre recordarán que una vez más están estableciendo esos mismos reinos de las dinastías del sol y de la luna para ellos mismos. El Padre dice: dulces hijos, cuanto más beneficiéis a muchos otros, más retorno recibiréis. Si les mostráis el camino a muchos otros, recibiréis bendiciones de muchos. Tenéis que llenar vuestro delantal con las joyas del conocimiento y luego donarlas. El Océano del Conocimiento os está dando bandejas llenas de joyas. Quienes donan esas joyas son amados por todos. Vosotros hijos deberíais tener mucha felicidad dentro. Los hijos *sensatos* dirán: reivindicaremos de Baba la herencia completa. Se aferran al Padre por completo. Tienen mucho *amor* por el Padre porque saben que han encontrado al Padre que les da vida. Él os da tal bendición del *conocimiento* que cambiáis completamente de lo que erais. Os hacéis *solventes* de ser *insolventes*. Él llena vuestro almacén de tesoros hasta este grado. Hasta el punto en que recordéis al Padre, de acuerdo a ello habrá una atracción. Cuando una aguja está limpia, es atraída por un imán. El óxido continuará eliminándose al tener el recuerdo del Padre. No recordéis a nadie, excepto al único Padre. Tal como una esposa tiene tanto *amor* por su marido, así también ahora vosotros sois prometidos. ¿La felicidad de ser prometidos disminuye alguna vez? Shiv Baba dice: dulces hijos, sois Mis prometidos, no los de Brahma. Una vez que vuestro compromiso se haya hecho firme, deberíais estar preocupados por Su recuerdo. El Padre explica: dulces hijos, no os hagáis descuidados ni cometáis errores. Sed quienes rotan el disco de la autorrealización y convertíos en un *faro*. Convirtiéndoo en el que rota el disco de la autorrealización, os haréis muy *expertos* en eso y entonces será como si os hubierais convertido en un océano del conocimiento. Tal como los *estudiantes* estudian y se convierten en *profesores*, así también esta es vuestra ocupación. Convertid a todos en aquellos que rotan el disco de la autorrealización, porque solo entonces os convertiréis en reyes y reinas que son gobernantes del

globo. Por eso Baba siempre os pregunta a vosotros: hijos, ¿estáis sentados aquí como los que rotan el disco de la autorrealización? El Padre también es el que rota el disco de la autorrealización. El Padre ha venido para llevaros a vosotros, los dulces hijos, de vuelta al hogar. Sin vosotros, los dulces hijos, incluso Yo estoy inquieto. Cuando llega el momento, me pongo inquieto: ¡ahora debería ir! Los hijos están clamando mucho y están muy infelices. Baba tiene misericordia. Vosotros hijos ahora tenéis que regresar al hogar. Después, desde allí, iréis por vosotros mismos a la tierra de la felicidad. Yo no seré vuestro Compañero allí. Vosotras almas regresaréis de acuerdo a vuestro propio estado. Vosotros hijos deberíais tener la intoxicación de que estáis estudiando en esta *universidad* espiritual. Nosotros somos *estudiantes d ivinos*. Estamos estudiando para cambiar de seres humanos a deidades, es decir, para convertirnos en los amos del mundo. A través de esto, recibimos todos los *grados* de salud, de *educación*; estudiamos este *conocimiento* para reformar nuestro *carácter*. Los *Ministerios de Salud, de Alimentación, de Agricultura y de Vivienda* están todos incluidos en esto. También sois grandes *tesoreros*. Nadie más puede tener los tesoros invalorables que vosotros tenéis. Vosotros hijos deberíais rumiar el océano del conocimiento de este modo y tener intoxicación espiritual. El Padre se sienta aquí y explica a los hijos más dulces: cuando estéis dando una conferencia o explicándole a alguien en un grupo, entonces decid reiteradamente: considérate un alma y recuerda al Padre Supremo, al Alma Suprema. Solo teniendo este recuerdo vuestros pecados se absolverán y os haréis puros. Tenéis que recordar esto una y otra vez. Sin embargo, solamente les podéis decir esto a los demás cuando vosotros mismos estéis en el recuerdo. Algunos hijos son muy débiles en este aspecto. Si permanecéis en el recuerdo, lo que les expliquéis a los demás entonces tendrá un impacto. No deberíais hablar demasiado. Si explicáis incluso un poco en un estado de conciencia de alma, la flecha alcanzará el blanco. El Padre dice: hijos, el pasado es el pasado. Antes que nada reformaos vosotros mismos. Si vosotros mismos no tenéis recuerdo y aun así continuáis diciéndoselo a otros, este engaño no podrá continuar. Internamente vuestra conciencia sin duda os remorderá. Si no tenéis *amor* completo por el Padre, no seguís el shrimat. Nadie más puede dar las enseñanzas que el Padre ilimitado da. El Padre dice: dulces hijos, ahora olvidad este mundo viejo. Al final tenéis que olvidaros de todas estas cosas. Vuestro intelecto estará entonces conectado a vuestra tierra de la paz y a vuestra tierra de la felicidad. Tenéis que ir al Padre mientras recordáis al Padre. Las almas impuras no pueden regresar porque ese es el hogar de las almas puras. Este cuerpo está hecho de los cinco elementos. Así que los cinco elementos os atraen para que permanezcáis aquí, porque es como si el alma hubiera tomado esa *propiedad* y por eso hay apego al cuerpo. Ahora tenéis que eliminar ese apego y volver al hogar. Estos cinco elementos no existen allí. En la edad de oro, los cuerpos se crean con el poder del yoga y la materia es satopradhan, y por eso no hay atracción ni ningún pesar. Estas cosas son cosas muy refinadas para comprender. Aquí, el poder de los cinco elementos atrae al alma y por eso no tienen la valentía para dejar su cuerpo. De lo contrario, debería haber incluso una felicidad mayor. Habiéndoos hecho puros, dejaréis vuestro cuerpo tal como un cabello se saca de la mantequilla. Así que tenéis que acabar con vuestro apego al cuerpo y a todo lo demás completamente, como si no tuvierais *conexión* con nada de eso. Sencillamente: ahora estoy yendo a Baba. Habéis preparado vuestras *bolsas y equipaje* por adelantado para enviarlas. Éstas no pueden ir con vosotros, porque las almas tienen que volver al hogar y los cuerpos se tienen que dejar aquí. Baba ya os ha dado una visión del nuevo cuerpo. Recibiréis palacios incrustados de diamantes y joyas. Deberíais hacer mucho esfuerzo para ir a esa tierra de la felicidad. Nunca os debéis cansar. Día y noche tenéis que ganar mucho ingreso. Por eso Baba dice: hijos, que sois los conquistadores del sueño, constantemente recordadme solo a Mí y rumiad el océano del conocimiento. Al mantener los secretos del *drama* en su intelecto, ellos se hacen completamente calmados y serenos. Los hijos maharathis nunca fluctuarán. Si recordáis a Shiv Baba, El cuidará de

vosotros. El Padre os libera a vosotros hijos del pesar y os da la donación de la paz. Vosotros también tenéis que dar la donación de la paz. Esta paz vuestra ilimitada, es decir, el poder del yoga, silenciará por completo a los demás. Sabréis instantáneamente si alguien pertenece a vuestra casa o no. El alma rápidamente se sentirá atraída: este es nuestro Baba. También tenéis que sentir el pulso. Permaneced en el recuerdo del Padre y después ved si esa alma pertenece a vuestro clan o no. Si es así, el alma se quedará completamente callada. Solo los que pertenecen a este clan experimentarán la dulzura de estas cosas. Cuando vosotros hijos recordáis al Padre, Él os ama. Es para el alma que hay amor. También sabéis que solo quienes han hecho mucha devoción estudiarán al máximo. Continuaréis viendo a través de su cara cuánto *amor* tienen por el Padre. Las almas miran al Padre y el Padre nos está enseñando a las almas. El Padre también lo comprende: Yo les estoy enseñando a tales almas diminutas, puntos. Cuanto más progreséis, vuestro estado será así. Entenderéis que les estáis enseñando a vuestros hermanos. Aunque puede ser que la cara sea la de una hermana, vuestra visión debería dirigirse hacia el alma. Se requiere mucho esfuerzo para que vuestra visión no se dirija en absoluto hacia el cuerpo. Estas cosas son muy refinadas y el estudio es muy elevado. Si lo pesarais, el lado de este estudio sería muy pesado. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Haced que el pasado sea pasado y antes que nada reformaos. Haced esfuerzos para ser conscientes de alma. No habléis demasiado.
2. Llenad vuestro delantal con las joyas del conocimiento, donadlas y convertíos en un instrumento para beneficiar a muchos otros. Sed amados por todos y permaneced en una felicidad ilimitada.

Bendición: Que seáis amados por todos con vuestra manera de tratar a otros, precisa y elevada, y que recibáis bendiciones de todos.

El Padre no vio las debilidades de nadie, sino que los animó: vosotros me pertenecisteis, me pertenecéis y siempre me perteneceréis. *Seguid al Padre* de la misma manera. Entrad en conexión y relación con todos mientras veis sus especialidades, y entonces el amor consciente del alma *surgirá* automáticamente. Junto a ser amados por el Padre, seréis amados por todos. Donde hay amor consciente del alma, los buenos deseos y los sentimientos de cooperación son recibidos por todos en la forma de bendiciones. A esto se le llama un *trat o* espiritual preciso.

Eslogan: Al concentraros en vuestros pensamientos elevados, estabilizad el intelecto distraído de muchas almas. Esto es un servicio auténtico.

*** OM SHANTI ***