

Esencia: Dulces hijos, prestad *atención* completa a la peregrinación del recuerdo. Solo mediante esto os volveréis satopradhan.

Pregunta: ¿Qué misericordia tiene el Padre por Sus hijos?

Respuesta: Hijos, las *directrices* que el Padre da para vuestro beneficio son Su misericordia. La primera *directriz* del Padre es: dulces hijos, haceos conscientes del alma. Los que son conscientes del alma permanecen muy tranquilos. Nunca pueden tener pensamientos erróneos.

Pregunta: Hijos, ¿qué *seminario* deberíais tener entre vosotros?

Respuesta: Cuando deis un paseo, tened una *carrera* del recuerdo y después sentaos y tened un *seminario* sobre cuánto tiempo recordó al Padre cada uno de vosotros. Aquí hay una soledad muy buena para el recuerdo.

Om shanti. El Padre espiritual os pregunta a vosotros hijos espirituales: ¿qué estáis haciendo? Vosotros hijos espirituales decís: Baba, nos hemos hecho tamopradhan de ser satopradhan, y por eso, Baba, de acuerdo a Tu shrimat, sin duda tenemos que hacernos satopradhan otra vez. Baba, Tú ahora nos has mostrado el camino. Esto no es nada nuevo. Es lo más antiguo de todo. Lo más antiguo es la peregrinación del recuerdo, pero no se trata de hacer un *espectáculo* de eso. Cada uno de vosotros podéis preguntaros: ¿hasta qué punto recuerdo al Padre? ¿Hasta qué punto me he hecho satopradhan? ¿Qué esfuerzos estoy haciendo? Solo cuando por último llegue el final os podéis volver satopradhan. También continuaréis teniendo visiones de eso. Cualquiera cosa que cualquiera de ellos haga, la están haciendo para sí mismos. El Padre no tiene misericordia por ellos. La misericordia de Baba es daros *directrices* a vosotros hijos para vuestro propio beneficio. El Padre es benevolente. Algunos hijos entienden el conocimiento erróneamente. Baba *siente* que los que son conscientes del cuerpo son arrogantes, mientras que los que son conscientes del alma permanecen muy tranquilos; nunca tienen pensamientos erróneos. El Padre os inspira a hacer esfuerzos de todas las maneras. Maya también es muy poderosa. Ella incluso ataca a hijos muy buenos y por eso no se puede crear un rosario de Brahmins. Hoy alguien puede tener un recuerdo muy bueno, y mañana tendría arrogancia del cuerpo como un buey, también como un camaleón. Los bueyes tienen mucha arrogancia. Hay un dicho: ¿qué saben los bueyes conscientes del cuerpo sobre los sonidos celestiales del paraíso? La conciencia del cuerpo es muy errónea. Tenéis que hacer muchos esfuerzos. Shiv Baba dice: *Yo soy el Sirviente más obediente*. No es que Él se llame a Sí mismo el *Sirviente* y que después sea mandón. El Padre dice: muy dulces hijos, definitivamente tenéis que haceros satopradhan. Esto es muy fácil; no hay problema con esto. No tenéis que decir nada con vuestra boca. Allí donde vayáis, tened un recuerdo interno. No es que Baba os ayude solo cuando estáis sentados aquí. Baba ha venido especialmente para ayudaros. El Padre tiene el interés de que los hijos no deberían ser descuidados de ninguna forma. Aquí Maya os da puñetazos. La conciencia de cuerpo es muy mala. Haciéndose conscientes del cuerpo, ellos han caído completamente al suelo. Baba dice: cuando vengáis y os sentéis aquí, aun así debéis recordar al Padre *más amado*. El Padre dice: solo Yo soy el Purificador. Recordándome, vuestros pecados de muchos nacimientos se quemarán en este fuego del yoga. Algunos hijos todavía no han llegado al estado en el que son capaces de explicarle muy bien a cualquiera. También tiene que haber el poder del yoga en la

espada del conocimiento. De lo contrario, la espada no tiene utilidad. Lo principal es la peregrinación del recuerdo. Muchos hijos permanecen involucrados en todo tipo de actividades erróneas. No permanecen en la peregrinación del recuerdo y no estudian, y por eso no tienen *tiempo* para esto. El Padre dice: no hagáis el tipo de esfuerzos en que perdáis vuestro estatus estando dedicados a vuestra ocupación, etc. Tenéis que crear vuestro futuro. Sin embargo, también tenéis que haceros satopradhan. Es esto lo que requiere muchos esfuerzos. Hay muchos que cuidan los grandes *museos*, etc., pero no permanecen en la peregrinación del recuerdo. Baba ha explicado que los pobres que están en atadura permanecen en la peregrinación del recuerdo en mayor medida. Ellos continúan recordando a Shiv Baba reiteradamente: Shiv Baba, ¡termina con esta atadura mía! También se recuerda que las inocentes fueron asaltadas. Hijos, tenéis que volveros muy dulces. Convertíos en *estudiantes* verdaderos. Los que son buenos *estudiantes* van y estudian en soledad en los jardines. El Padre también os dice: allí donde vayáis a pasear, considerad que sois un alma y recordad a Baba. Estad interesados en permanecer en la peregrinación del recuerdo. En comparación a ganar esa riqueza, esta riqueza imperecedera es muy, muy elevada. Esa riqueza perecedera se convertirá en cenizas. Baba sabe que algunos hijos no hacen *servicio* completamente y apenas permanecen en el recuerdo. No hacen el *servicio* auténtico que deberían. En lugar de ello, su atención se dirige a hacer *servicio* físico. Aunque eso también sucede de acuerdo al *drama*, el Padre aun así os inspira a hacer esfuerzos. El Padre dice: cualquier trabajo que estéis haciendo, incluso si estáis cosiendo ropa, recordad al Padre. Es solamente en el recuerdo que Maya causa obstáculos. Baba ha explicado que Maya también se hace poderosa con los poderosos y los combate. Baba también comparte su propia experiencia: yo soy poderoso, sé que voy a cambiar de ser un *mendigo* a un *príncipe*, pero no obstante, Maya se opone a mí. Maya no deja solo a nadie. Ella combate a los fuertes y valientes incluso con más fuerza. Algunos hijos tienen mucha conciencia de cuerpo. El Padre permanece muy sin ego. Él dice: hijos, Yo soy el *Sirviente* que os saluda incluso a vosotros. Esas personas se consideran muy elevadas. Toda esta arrogancia del cuerpo se tiene que romper. Muchos tienen el espíritu maligno de la arrogancia. El Padre dice: considerad que sois un alma y continuad recordando al Padre. Tenéis una *oportunidad* muy buena aquí. Aquí hay muy buenos recorridos y visitas turísticas. También tenéis tiempo libre. Podéis dar un paseo y después preguntaros unos a otros: ¿durante cuánto tiempo permaneciste en el recuerdo? ¿Tu intelecto se fue hacia alguna otra dirección? Tened un *seminario* sobre esto entre vosotros. Podéis tener grupos de *hombres* y de *mujeres* por separado. Dejad que las *mujeres* estén delante y los *hombres* detrás; se tiene que cuidar a las madres y por eso tienen que estar delante. Aquí hay una soledad muy buena. Incluso los sannyasis se van a la soledad. Los que fueron sannyasis satopradhan eran muy valientes; no tenían miedo de los animales ni de nada. Permanecían en su propia intoxicación espiritual. Ahora se han hecho tamopradhan. Cada religión que se establece es al principio satopradhan y después pasa por los estados de rajo y tamo. Los que eran sannyasis satopradhan permanecían en una intoxicación espiritual completa del elemento brahm. Tenían mucho atractivo. Recibían comida en los bosques. Al hacerse más tamopradhan día a día, su fortaleza continúa disminuyendo. Así que Baba aconseja: hijos, aquí tenéis una *oportunidad* muy buena para vuestro autoprogreso. Venís aquí para ganar un ingreso. No podéis ganar un ingreso solo encontrándoos con Baba. Solo si recordáis al Padre obtendréis un ingreso. No penséis que Baba os bendicirá. ¡En absoluto! Esos sannyasis dan bendiciones, pero vosotros tuvisteis que descender. El Padre ahora dice: convertíos en un genio y conectad el yoga de vuestro intelecto allá arriba. Hay la historia del genio que pidió hacer algo. El Padre también dice: Yo os estoy dando una *directriz*: permaneced en el recuerdo y vuestro barco cruzará. Definitivamente tenéis que haceros satopradhan. No importa cuánto Maya golpee nuestra cabeza, nosotros sin duda recordaremos a nuestro Padre elevado. Internamente continuad alabando al Padre de esta manera y continuad

recordándole. No recordéis a ningún ser humano. Las costumbres del camino de la devoción no pueden existir en el camino del conocimiento. El Padre os da enseñanzas: tenéis que ir rápido en la peregrinación del recuerdo. Esto es lo principal. Tenéis que haceros satopradhan. Vosotros recibís las *directrices* del Padre: incluso cuando vayáis a caminar o a dar un paseo, permaneced en el recuerdo. Entonces también recordaréis vuestro hogar y el reino. No es que caigáis mientras estáis sentados en el recuerdo. Eso entonces se convertiría en hatha yoga. Esto es algo sencillo: tenéis que considerar que sois almas y recordar al Padre. Algunos hijos caen mientras están sentados aquí y por eso Baba dice: mientras camináis y os movéis, coméis y bebéis, permaneced en el recuerdo. Que no suceda que mientras estáis sentados aquí os volváis inconscientes. Vuestros pecados no se eliminarán haciendo eso. También hay muchos obstáculos de Maya. Hay la costumbre y sistema de ofrecer el bhog, etc., pero en realidad eso no tiene nada. Hay muchos obstáculos de Maya en eso. Eso no es conocimiento ni yoga. No hay necesidad de las visiones. Muchas personas que tuvieron visiones hoy ya no están aquí. Maya es muy poderosa. Nunca deberíais tener ningún deseo de visiones. Aquí tenéis que recordar al Padre para haceros satopradhan. También conocéis el *drama*: este es el *drama* eternamente predestinado que continúa *repitiéndose*. Tenéis que entender esto y también seguir las *directrices* que el Padre da. Hijos, sabéis que habéis venido aquí una vez más para estudiar Raja Yoga. Esto se aplica solamente a Bharat. Es esta la que se ha hecho tamopradhan y es esta la que se tiene que hacer satopradhan una vez más. El Padre también viene solamente a Bharat y les concede la salvación a todos. Esta es una obra muy *maravillosa*. El Padre dice ahora: muy dulces hijos espirituales: considerad que sois un alma. Ha llevado los 5000 años completos pasar por el ciclo de 84 nacimientos. Ahora tenéis que regresar al hogar. Nadie más puede decir estas cosas. Hijos, también entre vosotros continuáis convirtiéndoos en los que tenéis fe en el intelecto, número indefinido, de acuerdo al esfuerzo que hacéis. Esta es una escuela ilimitada. Hijos, vosotros sabéis que el Padre ilimitado os está enseñando. Ese Maestro es el *Profesor*. Él es el gran Maestro. Él explica con mucho amor. Muchos hijos muy buenos permanecen durmiendo muy cómodamente hasta las 6 de la mañana. Maya los atrapa completamente por su nariz. Ellos continúan dando órdenes. Al principio, cuando estabais en el bhatti, Mama y Baba también hacían todo tipo de *servicio*. Cualquier acción que yo realice, los demás que me vean harán lo mismo. Baba sabe que los jinetes de elefantes, los jinetes de caballos y los soldados de a pie, son todos número indefinido. Algunos hijos viven muy cómodamente. Se quedan durmiendo dentro y después, cuando alguien de fuera pregunta dónde está tal o cual persona, ellos dirían: él o ella no está en casa. Sin embargo, estarían dentro durmiendo. Baba os explica todas las cosas que continúan sucediendo. Todavía nadie se ha hecho perfecto. Ocurre mucho *perjuicio*. De lo contrario, en relación al Padre se recuerda: ya sea que me pegues o que me ames, yo no dejaré Tu puerta. Aquí los hijos se enfurruñan por asuntos triviales. Hay una gran falta de yoga. Hijos, Baba continúa explicándoos mucho, pero nadie tiene el poder para escribirle a Baba. Si tuvierais yoga, entonces vuestra escritura tendría poder. El Padre dice: demostrad con mucha claridad que el Dios del Gita es Shiva y no Shri Krishna. Hijos, el Padre viene y os explica el significado de todo. Aquí los hijos se intoxican espiritualmente, pero tan pronto como van fuera todo termina; ellos *desperdician* mucho *tiempo*. No *desperdiciéis* vuestro *tiempo* pensando que ganaréis un ingreso y contribuiréis para la yagya. El Padre dice: hijos, Yo he venido para beneficiaros. Os estáis causando una pérdida. Los que ayudaron a la yagya en el ciclo anterior, ayudarán y continuarán haciéndolo. ¿Por qué os golpeáis la cabeza pensando que haréis esto y aquello? Está fijado en el *drama*: quienes sembraron esas semillas harán eso incluso ahora. No os preocupéis por la yagya. ¡Beneficiaos vosotros mismos! ¡Ayudaos vosotros mismos! ¿Estáis ayudando a Dios? ¿Estáis tomando de Dios o dándole a Dios? Ni siquiera debéis tener tales pensamientos. Baba dice: hijos amados, considerad que sois almas y permaneced en el recuerdo y vuestros pecados se

absolverán. Ahora estáis en la edad de la confluencia. Solo en la edad de la confluencia podéis ver ambos lados. Aquí hay muchos seres humanos. En la edad de oro habrá muy pocos seres humanos. Tenéis que estar de pie en la edad de la confluencia a lo largo del día. ¡Mirad en lo que Baba nos está convirtiendo de lo que éramos! ¡El *papel* del Padre es muy *maravilloso*! Podéis dar un paseo, pero permaneced en la peregrinación del recuerdo. Muchos hijos *desperdician* su *tiempo*. Solo teniendo la peregrinación del recuerdo vuestro barco cruzará. Hijos, esto se os explicó de la misma manera también en el ciclo anterior. El *drama* continúa *repitiéndose*. Estudiar es recordar el árbol del kalpa entero con vuestro intelecto mientras andáis y os movéis por allí. Sin embargo, podéis continuar con vuestro oficio, etc. Tenéis que crear *tiempo* para estudiar. Recordad al *dulce* Padre y el paraíso. Cuanto más Le recordéis, más vuestros pensamientos finales os dirigirán a vuestro destino. Baba, ahora estoy yendo hacia Ti. En el recuerdo del Padre, incluso vuestra respiración será feliz. La respiración de los brahm gyanis también está llena de felicidad. Permanecen en el recuerdo del elemento brahm, pero ninguno de ellos se va al mundo brahm. Es posible que dejen su cuerpo por sí mismos (en su propio momento). Algunos *ayunan* y dejan su cuerpo; mueren experimentando pesar. El Padre dice: comed, bebed y recordad al Padre y vuestros pensamientos finales os llevarán a vuestro destino. Todos tienen que morir. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Recordad siempre: cualquier acción que yo realice, los demás que me vean harán lo mismo. No seáis alguien que ama descansar y por lo tanto, que cause *perjuicio*. Permaneced muy, muy sin ego. Ayudaos y beneficiaos vosotros mismos.
2. No estéis tan *ocupados* en vuestras actividades, etc., que no tengáis *tiempo* para la peregrinación del recuerdo o para estudiar. La conciencia de cuerpo es muy falsa y mala. Renunciad a ella y haced esfuerzos para ser conscientes del alma.

Bendición: Que os hagáis incorporales utilizando vuestro *poder de voluntad* para poner un *punto final* a todo el desperdicio.

La *base* para hacerse incorporal en un *segundo* es tener una actitud de desinterés ilimitado. Este desinterés es una tierra tan fértil que cualquier cosa que plantéis en ella, inmediatamente dará fruto. Por tanto, ahora tened tal *poder de voluntad* que cuando tengáis el pensamiento de terminar con todo el desperdicio, éste termine en un *segundo*. Cuando queráis, donde queráis y en cualquier estado en que os queráis estabilizar, *preparaos* en un *segundo* y que el servicio no tire de vosotros. Poned un *punto final* en un *segundo* y con facilidad os volveréis incorporales.

Eslogan: Para haceros iguales al Padre, convertíos en los que corrigen lo que ha salido mal.

*** OM SHANTI ***