

Esencia: Dulces hijos, el Padre os alimenta con la nutrición del conocimiento y el yoga y os da una gran hospitalidad. Permaneced constantemente felices y contentos, y continuad ofreciendo hospitalidad a los demás de acuerdo al shrimat.

Pregunta: ¿Cuál es la cosa más invalorable que tenéis con vosotros en esta edad de la confluencia, que deberíais cuidar?

Respuesta: En este clan Brahmin más elevado, esa vida vuestra es lo más valioso y, por tanto, tenéis que cuidar vuestro cuerpo muy bien. ¡No penséis que es solo una marioneta de barro y que terminará! No; tenéis que mantenerlo vivo. Si alguien está enfermo, no estéis hartos de él. Solo decidle a esa persona que continúe recordando a Shiv Baba. Hasta el punto que tengáis recuerdo, de acuerdo a eso, vuestros pecados continuarán eliminándose. Esa persona debería continuar sirviendo. Debería mantenerse viva y continuar recordando a Shiv Baba.

Om shanti. El Padre espiritual, que os da a cada uno el tercer ojo del conocimiento, se sienta aquí y os explica a vosotros, los hijos espirituales. Nadie, excepto el Padre, os puede dar el tercer ojo del conocimiento. Hijos, ahora habéis recibido el tercer ojo del conocimiento. Ahora sabéis que este viejo mundo está a punto de cambiar. La pobre gente no conoce a Aquel que lo cambiará ni cómo lo cambiará, porque no tienen el tercer ojo del conocimiento. Los hijos habéis recibido ahora el tercer ojo del conocimiento, mediante el cual, ahora conocéis el principio, el medio y el final del mundo. Esto es la *sacarina* del conocimiento. Incluso una gota de *sacarina* es muy dulce. Hay solo una expresión del conocimiento: “Manmanabhav”; esta expresión es muy dulce. Consideraos un alma y recordad al Padre. El Padre os está mostrando el camino a la tierra de la paz y a la tierra de la felicidad. Hijos, el Padre ha venido para daros la herencia del paraíso y por eso vosotros, hijos, deberíais tener muchísima felicidad. Se dice: No hay nutrición como la felicidad. Es como si fuese el alimento para los que permanecen constantemente felices y en bienestar. Esta es la nutrición poderosa para permanecer en bienestar durante 21 nacimientos. Continúa sirviéndoos unos a otros con esta nutrición. Esta es una nutrición muy poderosa para unos y otros. Ningún otro ser humano puede ofrecer esta hospitalidad a otros seres humanos. Ofrecéis hospitalidad espiritual a todos en base al shrimat. Dar a alguien la presentación del Padre también es el verdadero estado de bienestar. Vosotros, dulces hijos, sabéis que estáis recibiendo del Padre ilimitado el regalo de la liberación en la vida. En la edad de oro, Bharat estaba liberada en vida; era pura. El Padre da una nutrición muy grande y elevada. Por eso está la canción: si queréis saber acerca de la dicha suprasensorial, preguntad a los gopes y a las gopis. Esta nutrición del conocimiento y el yoga es *de primera clase* y *maravillosa*, y solo el único *Cirujano* espiritual tiene esta nutrición. Nadie más sabe acerca de esta nutrición. El Padre dice: dulces hijos, os he traído regalos en las palmas de Mis manos. Estos regalos de la liberación y la liberación en la vida permanecen Conmigo. Soy Yo quien viene a dároslos cada ciclo. Después, Ravan os los arrebató. Por lo tanto, hijos, ¡cuán alto debería subir el mercurio de vuestra felicidad! Sabéis que es solo el único Padre, el *Profesor* y el verdadero Satguru quien os lleva de regreso con Él. Recibís el reino del mundo del Padre *más amado*. Esto no es poca cosa. Siempre deberíais permanecer alegres. “*La vida del estudiante divino es la mejor*”. Este dicho se aplica a este tiempo. Después, en el mundo nuevo, también seguiréis celebrando con felicidad. La gente del mundo no sabe cuándo se celebra la verdadera felicidad. Los seres humanos no tienen

ningún conocimiento de la edad de oro. Así que continúan celebrándola aquí. Sin embargo, ¿de dónde puede venir la felicidad en este viejo mundo tamopradhan? La gente aquí continúa gritando angustiada. Este es el mundo de tanto pesar. El Padre os muestra a los hijos un camino muy fácil. Quedaos en casa con vuestra familia y permaneced tan puros como un loto. Recordadme mientras estéis en vuestro negocio. Hay una amada y un amado; continúan recordándose mutuamente. Esa es su amada y él es su enamorado. Sin embargo, aquí no es así. Aquí, sois los enamorados del Amado nacimiento tras nacimiento. El Padre no se convierte en vuestro enamorado. Recordáis a ese Amado para llamarle aquí. Le clamáis incluso más cuando hay mucho pesar. Por eso se recuerda: todos recuerdan a Dios en el tiempo del pesar y nadie Le recuerda en el tiempo de la felicidad. En este tiempo, el Padre es la Autoridad Todopoderosa. Día a día, Maya también se está convirtiendo en una autoridad todopoderosa tamopradhan. Por lo tanto, el Padre dice: dulces hijos, ahora haceos conscientes del alma. Consideraos almas y recordadme a Mí, vuestro Padre, y junto con esto, embebed virtudes divinas y os haréis como Lakshmi y Narayan. El aspecto principal en este estudio es el recuerdo. Tenéis que recordar al Padre más elevado en lo alto con mucho amor y afecto. Ese Padre es el que establece el mundo nuevo. El Padre dice: hijos, he venido para convertirlos en los amos del mundo. Por eso debéis recordarme para que se puedan eliminar vuestros pecados de muchos nacimientos. El Padre Purificador dice: os habéis hecho muy impuros. Por tanto, ahora recordadme y os haréis puros y llegaréis a ser los amos del mundo puro. La gente clama al Padre, el Purificador. Ahora que el Padre ha venido, definitivamente tenéis que haceros puros. El Padre es el Que Elimina el Pesar y el Otorgador de la Felicidad. Sin duda, la edad de oro era un mundo puro y por ello todos erais muy felices allí. Ahora, una vez más, el Padre dice: hijos, continuad recordando la tierra de la paz y la tierra de la felicidad. Esta es ahora la edad de la confluencia. El Barquero os está cruzando de esta orilla al otro lado. No solo hay un barco; el mundo entero es como un gran barco. Él lo lleva al otro lado. Vosotros, dulces hijos, deberíais tener mucha felicidad. Para vosotros no hay nada excepto felicidad. ¡Wah! ¡El Padre ilimitado nos está enseñando! No habíais escuchado esto antes ni lo habíais estudiado. Dios habla: os estoy enseñando Raja Yoga a vosotros, los hijos espirituales, así que lo deberíais estudiar por completo. Lo deberíais estudiar a fondo y también embeberlo completamente. De todos modos, en el estudio, cada uno es siempre número indefinido. Deberíais miraros a vosotros mismos: ¿soy el más elevado, del medio o el más bajo? El Padre dice: revisaos vosotros mismos: ¿soy digno de reivindicar un estatus elevado? ¿Estoy haciendo *servicio* espiritual? El Padre dice: oh hijos, sed *serviciales* y *seguid* al Padre. Yo he venido por el bien del *servicio*. Hago *servicio* cada día. Por eso he tomado el carruaje de este. Cuando enferma el carruaje de este, Me siento en él y escribo la murli. Cuando no puedo hablarla a través de la boca, en su lugar la escribo para que los hijos no os *perdáis* una murli. Por tanto, Yo también estoy en el *servicio*. Esto es *servicio* espiritual. Los hijos también deberíais involucraros en el *servicio* del Padre. *En el servicio de Dios el Padre*. A los que hacen buenos esfuerzos se les llama mahavirs. Se ve quiénes son los mahavirs que siguen las *directrices* de Baba. La orden del Padre es: consideraos un alma y ved a los demás como hermanos. Olvidad esos cuerpos. Baba tampoco ve los cuerpos. El Padre dice: Yo solo veo almas. Sin embargo, está el conocimiento de que un alma no puede hablar sin un cuerpo. Yo he entrado en este cuerpo. Lo he tomado *prestado*. Solo cuando un alma está en un cuerpo puede estudiar. Baba se sienta aquí (en el centro de la frente). Este es el trono inmortal. Un alma es una imagen inmortal. Un alma no se hace más pequeña o más grande. Los cuerpos se hacen más pequeños o más grandes. El centro de la frente es el trono de cada alma. El cuerpo de todos es diferente. El trono inmortal de algunos es el de un hombre y el trono inmortal de otros es el de una mujer. El trono inmortal de algunos es el de un niño. Hijos, el Padre se sienta aquí y os enseña el *ejercicio* espiritual. Cuando habléis a alguien, en primer lugar, consideraos un alma. Yo, el alma, estoy hablando a este hermano. Dad el

mensaje del Padre de recordar a Shiv Baba. Teniendo recuerdo es como se eliminará la aleación. Cuando la *aleación* está mezclada con el oro, el *valor* del oro disminuye. Cuando la aleación está mezclada en vosotras, almas, incluso os volvéis *sin valor*. Tenéis que haceros puras otra vez. Cada una de vosotras, almas, habéis recibido ahora el tercer ojo del conocimiento. Ved a vuestros hermanos a través de ese ojo. Al tener la visión de hermandad, vuestros órganos de los sentidos no se volverán traviesos. Si queréis reivindicar vuestra fortuna del reino y convertiros en los amos del mundo, haced esfuerzos. Considerad que todos son vuestros hermanos y donadles conocimiento. Entonces, este hábito se hará firme. Todos vosotros sois *hermanos* verdaderos. El Padre ha venido de arriba y vosotros también habéis venido de allá arriba. El Padre, junto con los hijos, está haciendo *servicio*. El Padre os da la valentía para hacer *servicio*. Cuando tenéis valentía, el Padre ayuda. Por tanto, deberíais *practicar* esto: yo, el alma, estoy enseñando a mi hermano. El alma es la que estudia. A esto se le llama *conocimiento espiritual* que recibís del Padre espiritual. El Padre viene a daros este *conocimiento* en la edad de la confluencia: consideraos un alma. Vinisteis sin cuerpo y adoptasteis cuerpos aquí y habéis representado un *papel* de 84 nacimientos. Ahora tenéis que regresar otra vez. Por tanto, consideraos un alma y tened visión de hermandad. Tenéis que hacer este esfuerzo. Tenéis que hacer vuestros propios esfuerzos. ¿Qué tenemos que ver con los demás? *La caridad empieza en casa*, es decir, primero consideraos un alma y explicad a vuestros hermanos, y la flecha alcanzará bien el blanco. Tenéis que llenaros con esta fuerza. Solo cuando hagáis esfuerzos reivindicaréis un estatus elevado. También tenéis que tolerar algunas cosas. Simplemente permaneced en silencio cuando alguien diga algo erróneo. ¿Qué pueden hacer los demás si permanecéis en silencio? El aplauso se produce con las dos manos. Si el primero aplaude con la boca, pero el otro se queda en silencio, entonces, el primero, automáticamente se volverá silencioso. Solo hay ruido cuando aplauden las dos manos. Vosotros, hijos, tenéis que beneficiar a todos. El Padre explica: hijos, si queréis permanecer constantemente felices, haceos “Manmanabhav”, consideraos un alma y recordad al Padre. Ved a las almas, los hermanos. Vosotros, hijos, tenéis que inculcar el hábito de permanecer en la peregrinación espiritual. Esto es para vuestro beneficio. Tenéis que dar las enseñanzas del Padre a vuestros hermanos. El Padre dice: os doy este conocimiento a las almas. Yo solo veo a las almas. Cuando un ser humano habla a otro ser humano, él ve la cara. Vosotros habláis a las almas y por eso tenéis que ver al alma. Aunque dais conocimiento a través de vuestros cuerpos, tenéis que romper la conciencia del cuerpo. Vosotras, almas, entendéis que el Alma Suprema, el Padre, os está dando este conocimiento. El Padre también dice: Yo también miro a las almas. Las almas también dicen: estamos mirando al Alma Suprema, el Padre. Estamos recibiendo *conocimiento* de Él. Esto se llama el intercambio del conocimiento *espiritual* de un alma con otra. El conocimiento está dentro del alma. El conocimiento se le tiene que dar al alma. Esto es como poder. Cuando vuestro conocimiento esté lleno de poder y expliquéis a otros, instantáneamente dará en el blanco. El Padre dice: *Practicad* esto y ved si la flecha da en el blanco. Inculcad este nuevo hábito y se eliminará la conciencia del cuerpo y vendrán menos tormentas de Maya. No tendréis malos pensamientos. Tampoco permanecerá el *ojo criminal*. Nosotras, las almas, hemos pasado por el ciclo de 84 nacimientos. La obra ahora está a punto de terminar. Ahora tenéis que permanecer en el recuerdo de Baba. De tamopradhan, haceos satopradhan teniendo recuerdo y os convertiréis en los amos del mundo satopradhan. ¡Es tan fácil! El Padre sabe que Su *papel* es enseñar a los hijos. Esto no es algo nuevo. Yo tengo que venir cada 5000 años. Estoy atado por esta atadura. Me siento aquí y os explico a los hijos: dulces hijos, permaneced en la peregrinación del recuerdo y vuestro último pensamiento os llevará a vuestro destino. Este es el período final. Recordadme solo a Mí y recibiréis salvación. Los pilares se harán fuertes con esta peregrinación del recuerdo. Solo una vez, los hijos recibís estas enseñanzas para haceros conscientes del alma. ¡Este es un conocimiento tan *maravilloso*! Baba es

maravilloso y el conocimiento de Baba también es *maravilloso*. Nadie más os puede decir esto en ningún momento. Ahora es tiempo de regresar al hogar. Por eso, el Padre dice: dulces hijos, *practicad* esto. Consideraos un alma y dad conocimiento a las almas. Tenéis que usar vuestro tercer ojo para ver a los demás como hermanos. Este es el mayor esfuerzo. Este es vuestro clan Brahmin más elevado. En este tiempo, vuestras vidas son invalorable y, por tanto, también tenéis que cuidar de esos cuerpos. Debido a ser tamopradhan, la duración de la vida de esos cuerpos ha continuado disminuyendo. Hasta el punto que permanezcáis en yoga ahora, incrementará la duración de vuestra vida. En la edad de oro habrá incrementado, la duración de vuestra vida será de 150 años y, por tanto, tenéis que cuidar de vuestros cuerpos. No penséis que es una marioneta de barro y por eso debería terminar. No; tenéis que mantenerlo con vida. Esta es una vida invalorable. Si alguien está enfermo, no estéis hartos de esa persona. Decidle a esa persona que recuerde a Shiv Baba. Hasta el punto que tengáis recuerdo, de acuerdo a eso, vuestros pecados continuarán eliminándose. Esa persona debería seguir sirviendo. Debería mantenerse con vida y seguir recordando a Shiv Baba. Hay el entendimiento de que está recordando a Baba. El alma es la que está recordando para reivindicar la herencia del Padre. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Revisaos: en mi esfuerzo, ¿soy el más elevado, del medio o el más bajo? ¿Soy digno de reivindicar un estatus alto? ¿Estoy haciendo *servicio* espiritual?
2. Con vuestro tercer ojo, ved a las almas como hermanos. Considerad que todos son hermanos y dadles conocimiento. Inculcad el hábito de permanecer en el estado consciente del alma y vuestros órganos físicos no causarán travesuras.

Bendición: Que os convirtáis en una imagen del éxito al no temer ningún *papel*, sino poniendo en su lugar un *punto final y aprobando por completo*.

Cuando os llegue cualquier tipo de *papel*, no tengáis miedo de él, no tengáis *preguntas* como "¿Por qué vino esto?". No *perdáis* el *tiempo* pensando en ello. Terminad los *signos de interrogación* y poned un *punto final*. Solo entonces *cambiaréis de clase*, es decir, *aprobaréis ese examen*. Los que ponen un *punto final aprobarán por completo*, porque un *punto final* es el *estado* de un punto. Ved, pero no veáis y oíd, pero no oigáis. Escuchad lo que el Padre os dice. Mirad lo que el Padre os ha dado y *aprobaréis por completo*. El signo de *aprobar* es experimentar constantemente el estado de ascenso y convertirse en una estrella del éxito.

Eslogan: Para tener autoprogreso, renunciad a las *preguntas, rectificaciones y citas* y mantened vuestra *conexión* en buen estado.

*** OM SHANTI ***

Tarea especial para experimentar el estado avyakt en este mes avyakt.

Si algún tipo de obstáculo está perturbando vuestro intelecto, entonces, con la experimentación en el yoga, en primer lugar, terminad ese obstáculo. Que no haya la más leve *perturbación* en vuestra mente o intelecto. Que haya tal práctica de permanecer estables en el estado avyakt que el alma, el espíritu, fácilmente sea capaz de saber lo que está diciendo otra alma, espíritu, y conocer los sentimientos en la mente de cualquiera.