

### Cómo convertirse en una mano derecha.

Hoy, BapDada está viendo a Sus numerosos brazos. 1. Los brazos son siempre la base para realizar acciones de una forma práctica; cada alma realiza acciones con sus brazos. 2. También se dice que los brazos son una señal de cooperación. A las almas cooperativas se les llama *manos derechas*. Así que, una mano se suma a un brazo. 3. Los brazos también se muestran como poderes (shaktis) y por eso la gente habla de bahu-bal (el poder físico, literalmente el poder del brazo). Los brazos también tienen otras especialidades. 4. Un brazo, que significa una mano, es una señal de amor. Por esta razón cuando las personas se encuentran unas con otras con amor, se dan la mano. Se os dijo la primera definición especial de los brazos, es decir, que estos revelan vuestros pensamientos en la acción. Todos vosotros sois los brazos del Padre. Entonces, ¿puede cada uno de vosotros ver estas cuatro especialidades en sí mismo? ¿Podéis conocer acerca de qué tipo de brazo sois en base a estas cuatro especialidades? Todos vosotros sois brazos, pero tenéis que revisaros frente a estas especialidades sobre si sois una *mano derecha* o una *mano izquierda*.

Lo primero es, ¿en qué medida habéis puesto en acción, es decir, en vuestra vida práctica cada pensamiento y palabra elevados del Padre? Las acciones son cosas que la gente puede ver de forma práctica muy fácilmente. Todos pueden ver y reconocer con facilidad las acciones. Podéis experimentar algo mediante las acciones. Por eso todos dicen: todos dicen esto, pero demostradlo haciéndolo de una forma práctica. Cuando ellos lo vean en vuestras acciones prácticas, entonces aceptarán que lo que decís es verdad. Así pues, junto con los pensamientos y palabras, las acciones también tienen que ser tales que lo clarifiquen todo siendo un ejemplo práctico. De igual modo, ¿las *manos derechas*, los brazos *derechos* revelan al Padre mediante cada acción suya? La especialidad de las *manos derechas* es que siempre realizan acciones auspiciosas y elevadas. La velocidad de las acciones realizadas por una *mano derecha* es más rápida que las realizadas por una *mano izquierda*. Entonces *revisad* de esta manera. ¿Siempre realizáis acciones puras y elevadas a una velocidad rápida? ¿Sois las manos derechas que realizan acciones elevadas? Si no tenéis estas especialidades, entonces automáticamente sois *manos izquierdas* porque son las acciones más elevadas en lo alto las que serán el instrumento para revelar al Padre más elevado en lo alto. Vosotros reveláis al Padre con vuestro drishti espiritual y mostrando felicidad espiritual en vuestra cara. Esta también es una acción. Así pues, ¿os habéis convertido en los que realizan tales acciones elevadas?

De igual forma, los brazos significan la señal de la cooperación. Por tanto, *revisad*: ¿coopero con la tarea del Padre a cada momento? ¿Coopero siempre con mi cuerpo, mente y riqueza? ¿O solo coopero algunas veces? En el trabajo mundano también, algunos están ocupados en el trabajo a tiempo *completo* y otros son trabajadores a tiempo parcial; hay una diferencia. Habría una diferencia entre el logro de los que solo cooperan algunas veces y quienes cooperan en todo momento. Algunos cooperan cuando tienen tiempo, cuando tienen entusiasmo o cuando están de *humor*. De lo contrario, en lugar de cooperar, ellos serían los que ya no están conectados en yoga (viyogui). Por lo tanto, *revisad*: ¿me he hecho completamente cooperativo en las tres formas, es decir, con mi cuerpo, mente y riqueza, o soy solamente semicooperativo? ¿Mantengo mi cuerpo, mente y riqueza más involucrados con mi cuerpo y las relaciones corporales o los utilizo para la tarea elevada del Padre? Así como está la casa de las

relaciones corporales, también hay una casa igual de grande de vuestro propio cuerpo. Algunos hijos han ido más allá de la casa de las relaciones, pero utilizan más su tiempo, pensamientos y dinero para su propio cuerpo que para la tarea de Dios. La casa de vuestro propio cuerpo es también una gran red. Permanecer más allá de esta red se conoce como ser una *mano derecha*. Simplemente convertirse en un Brahmin, tener un derecho a llamarse un Brahma Kumar o Kumari, no es lo mismo que ser constantemente cooperativo. Sin embargo, ser cooperativo es estar más allá de ambas casas y ser amoroso en la tarea del Padre. Hay muchos detalles de la expansión de la casa del cuerpo. Baba aclarará esto en algún momento. No obstante, *revisaos* para ver en qué medida os habéis vuelto cooperativos.

En tercer lugar, los brazos son una señal de amor. El amor significa un encuentro. Así como os dais la mano cuando os encontráis con seres corporales, así también una señal de aquellos que son *manos derechas* o brazos *derechos* sería que sus pensamientos, palabras y sanskares están en armonía. Los pensamientos del Padre serían los pensamientos de aquellos que son *manos derechas*. El Padre no tiene pensamientos de desperdicio. La señal de esto es tener siempre pensamientos poderosos. Las palabras del Padre siempre dan felicidad, siempre son palabras dulces, siempre son versiones elevadas, no son palabras comunes. Siempre tienen un sentimiento avyakt, un sentimiento consciente del alma. No son palabras con un sentimiento ordinario. A esto se le dice amor, es decir, un encuentro. De igual modo, existe la armonía de los sanskares. Los sanskares del Padre son siempre de generosidad, benevolencia, altruismo. De hecho, hay mucha expansión de esto. En esencia, los sanskares del Padre serían los sanskares de quienes son *manos derechas*. Volverse igual de esta forma significa ser amoroso. Por lo tanto, *revisaos*: ¿en qué medida me he convertido en esto?

Cuarto lugar. Los brazos significan poder. *Revisad* hasta qué punto os habéis hecho poderosos. ¿En qué medida se han hecho poderosos vuestros pensamientos, drishti y actitud? La señal de aquellos con pensamientos, visión y actitud poderosos es que, debido a que ellos son poderosos, son capaces de transformar a cualquiera. Hacen al mundo elevado con sus pensamientos. Transforman la atmósfera con su actitud. Dan la experiencia de un alma incorporal con su drishti. Así pues, ¿sois tales brazos poderosos? ¿O sois débiles? Si hay alguna debilidad, sois una *mano izquierda*. Ahora bien, ¿comprendéis a quién se le llamaría una *mano derecha*? Todos vosotros sois brazos, pero ¿qué brazo sois? Reconoceos mediante estas especialidades. Si alguien os dice que no sois una *mano derecha*, intentaríais demostrar que lo sois y también seríais testarudos sobre ello, pero debéis reconocerlos tal como sois, porque ahora todavía queda un poco de tiempo para que os transforméis. No seáis descuidados y penséis que estáis bien. Vuestra conciencia os remuerde, pero la arrogancia y el descuido tampoco os permiten llevar a cabo la transformación y avanzar. Por lo tanto, liberaos de eso. *Revisaos* con precisión. El beneficio para el ser está fundido en esto. ¿Comprendéis? Achcha.

A los que constantemente llevan a cabo la autotransformación y mantienen pensamientos del ser original, a quienes *revisan* constantemente todas las especialidades en ellos mismos y por consiguiente se hacen completos, a los que siempre están más allá de ambas casas, a quienes permanecen amorosos hacia el Padre y Su tarea, a aquellos que siempre permanecen libres de la arrogancia y el descuido, a tales hacedores de esfuerzos intensos, a tales almas elevadas, amor, recuerdos y namasté de BapDada.

**BapDada se encuentra con grupos:**

1) ¿Os experimentáis siempre como los que rotan el disco de la autorrealización? El disco de la

autorrealización termina con muchos tipos del rotar de Maya. Hay muchos tipos de rotar de Maya y el Padre os libera de todos ellos y os hace victoriosos. Maya no puede permanecer delante del disco de la autorrealización. ¿Tenéis esta experiencia? Cada día, BapDada os da amor y recuerdos con este *título*. Por lo tanto, permaneced siempre poderosos en esta conciencia. Mantened siempre la visión del ser y os haréis poderosos. Recordad que habéis sido, y sois las almas elevadas de cada ciclo, y que ya sois conquistadores de Maya. Mantened este conocimiento en vuestra conciencia y permaneced felices. La felicidad os permite olvidar muchos tipos de pesar. Este mundo es la tierra del pesar mientras que todos vosotros os habéis hecho de la edad de la confluencia. Esto también es una fortuna.

2) Vosotros sois aquellos que os hacéis puros con el poder de la pureza e inspiráis a los demás para que se hagan puros, ¿no es verdad? Tenéis que revelar al mundo la especialidad de permanecer como almas puras mientras vivís en casa con vuestras familias. ¿Os habéis convertido en tales almas valientes? Con la conciencia de ser un alma pura, madurad y también continuad mostrando este ejemplo de forma práctica al mundo. ¿Qué almas sois vosotras? Sois las almas instrumento para demostrar cómo hacer posible lo imposible, aquellas almas que esparcen el poder de la pureza. Mantened esto siempre en vuestra conciencia.

3) ¿Os consideráis vosotros los kumars, los conquistadores de Maya? No sois los que sois derrotados por Maya sino aquellos que siempre consiguen derrotar a Maya. Sois tales almas valientes y poderosas, ¿no es cierto? La misma Maya tiene temor ante los que tienen coraje. Maya no puede tener coraje delante de aquellos que mantienen su coraje. Maya solo viene cuando se da cuenta de alguna debilidad. Ser valiente significa ser siempre un conquistador de Maya. Maya no puede venir. Sois vosotros los que la *desafiáis* a venir. Sois los que estáis avanzando. ¿Os consideráis todos instrumentos para el servicio, es decir, os consideráis siempre como benefactores del mundo y avanzáis en esta conciencia? Los benefactores del mundo viven en lo ilimitado; no entran en lo limitado porque entrar a lo limitado significa no ser un servidor verdadero. Permanecer en lo ilimitado significa: así como es el Padre, así son los hijos. Sois los kumars elevados que *siguen* al Padre. Mantened siempre esta conciencia. Así como el Padre es completo e ilimitado, del mismo modo, haceros completos iguales al Padre y permaneced completos. Con esta conciencia, terminaréis con todo el desperdicio y os haréis poderosos.

#### **Preguntas y Respuestas de las murlis avyakt:**

**Pregunta:** ¿Qué virtud especial revela el estado perfecto? Cuando el alma alcanza su estado de perfección, ¿cómo se comporta a través de sus acciones de manera práctica?

**Respuesta:** La de la igualdad: alabanza y difamación, victoria y derrota, felicidad y pesar. Tener igualdad en todas éstas se conoce como el estado perfecto. Incluso en el pesar, cuando en lugar de haber rasgos de dolor en vuestra cara o frente, la ola de la felicidad y alegría es visible. Cuando no hay la menor diferencia en vuestra visión ni actitud frente al que os acaba de difamar. El tener siempre una visión benevolente y una actitud de pureza y de pensamientos positivos hacia los demás. Todas estas son igualdad.

**Pregunta:** ¿Cuál es el método para tener dicha y recibir dicha de BapDada?

**Respuesta:** Cuando vuestro equilibrio es siempre preciso, continuaréis recibiendo dicha de BapDada. Al escuchar vuestra alabanza, no os intoxicáis con ella, y cuando escucháis como os difaman, no

experimentáis sentimientos de disgusto. Cuando hay equilibrio en ambos estados, se producirá una maravilla y experimentaréis contentamiento dentro de vuestro ser.

**Pregunta:** Vosotros estáis en el camino de la familia. ¿En qué pares de cosas es necesario mantener el equilibrio?

**Respuesta:** Así como el alma y el cuerpo son dos cosas diferentes, el Padre y Dada también son dos. El mundo se transforma por la tarea desempeñada por ambos. Del mismo modo, mantened el equilibrio de los siguientes pares de cosas y alcanzaréis un logro elevado. 1) Amorosos y desapegados. 2) Alabanza y difamación. 3) Amor y poder. 4) Dharna y karma. 5) Entretenido e introvertido. 6) Maduro en la seriedad permaneciendo armónico. La igualdad de todos estos equilibrios os permitirá acercaros al estado de perfección. No debería ser que una de las cualidades se encuentre sumergida y la otra emergida. Esto no tiene ningún impacto.

**Pregunta:** ¿En qué aspecto necesitáis tener igualdad y en cuales no necesitáis la igualdad??

**Respuesta:** Traed la igualdad a la grandeza, no a lo corriente u ordinario. Así como vuestras acciones son elevadas, del mismo modo, permitid que vuestro dharna sea también elevado. No permitáis que vuestro dharna, funda vuestro karma. Cuando ambos, dharna y karma permanecen iguales en su grandeza, entonces se diría que sois un dharmatma (un alma justa). Preguntaros, ¿me he convertido en un alma dharmatma? ¿Me he convertido en tal karma yogui? ¿Estoy lleno de dicha?

**Pregunta:** ¿Cuál es la razón por la que hay trastornos en el intelecto?

**Respuesta:** La razón es la falta de igualdad. Cuando hay algo lleno, no puede haber trastornos ni sacudidas, ni fluctuaciones. Entonces, para salvaros de cualquier trastorno, continuad llenándoos y os haréis completos. Cuando algo está lleno y completo, atrae automáticamente. El estar lleno, la plenitud de estar completo tiene el poder de impresionar. Hasta el punto que estéis llenos, hasta ese punto serán atraídas las demás almas.

**Pregunta:** ¿Cuál es el estado sutil de la conciencia del alma?

**Respuesta:** Cuando alguien consciente de alma recibe una señal en cualquier situación, sumerge esta señal en él o la tolera, porque para él, tanto el presente como el futuro son un medio para progresar. Incluso en la forma sutil, los trastornos de “qué” o “cómo” no emergerán en su visión ni actitud. Igual que al escuchar una alabanza hay sentimientos de amor por esa alma, del mismo modo, cuando alguien le da una señal o una enseñanza, el sentimiento de amor y de pensamientos puros y positivos surgirá naturalmente. Achcha.

**Bendición:** Que seáis experimentados en la forma *combinada* permaneciendo siempre en el estado de bienestar y felicidad.

BapDada siempre les dice a los hijos: Hijos, caminad de la mano del Padre, no caminéis solos. Al hacerlo, os podéis *aburrir* y puede que la visión de alguien caiga sobre vosotros. Continuat experimentando la forma de estar *combinados* con el Padre y la visión de Maya nunca podrá caer sobre vosotros porque la experiencia de la compañía os permitirá continuar comiendo con felicidad y bienestar y continuaréis avanzando celebrando con

gran satisfacción. Incluso estaréis a salvo de relaciones que os pueden atrapar en el engaño o el pesar.

**Eslogan:** Llevad puesta vuestra armadura de yoga y no podréis ser golpeados por los ataques de Maya.

**\*\*\* OM SHANTI \*\*\***