

**Essenza:** Dolci figli, rimanete nel pellegrinaggio del ricordo ed i vostri peccati saranno tagliati via perché il pellegrinaggio del ricordo è la lama della spada. Non dovete ingannarvi a questo riguardo.

**Domanda:** Qual è il cammino che il Padre mostra a voi figli per poter riformare il vostro carattere?

**Risposta:** Figli, mantenete il vostro bilancio onestamente. È solo mantenendo un bilancio che il vostro carattere sarà riformato. Verificate come è stato il vostro carattere durante il corso dell'intera giornata: Ho causato dolore a qualcuno? Ho parlato di questioni inutili? Per quanto tempo ho ricordato il Padre mentre mi consideravo un'anima? Quanti ho reso simili a me stesso? Il carattere di coloro che mantengono un tale bilancio continua ad essere riformato. Quelli che fanno qualcosa, ne riceveranno il ritorno, mentre coloro che non fanno nulla si pentiranno.

Om shanti. Il Padre spirituale siede qui e spiega a voi figli spirituali perché Egli è qui personalmente di fronte a voi. Non sarà detto che tutti i figli rimangono stabili nella loro religione originale e ricordano il Padre. I loro intelletti verranno sicuramente attratti da una parte o dall'altra. Ognuno di voi può comprendere per se stesso. La cosa principale è diventare satopradhan (completamente puri). Non potete diventarlo senza il pellegrinaggio del ricordo. Anche se Baba attrae i figli mentre sono seduti in yoga al mattino, li attrae in graduatoria. Nel ricordo, sedete in pace e persino dimenticate il mondo, ma la questione sorge: Cosa fate durante l'intera giornata? Questo è solo mantenere il pellegrinaggio del ricordo al mattino per un'ora o una mezz'ora, attraverso il quale l'anima diventa pura e la durata di vita aumenta, ma quanto ricordate Baba durante la giornata? Quanto fate ruotare il disco della realizzazione del sé? Non è che Baba sa tutto. Dovete domandare al vostro cuore: Cosa ho fatto durante la giornata intera? Voi figli ora scrivete il vostro bilancio. Alcuni di voi lo scrivono nel modo giusto, ed altri lo scrivono nel modo sbagliato. Sentirete: Sono stato costantemente con Shiv Baba ed ho ricordato solo Shiv Baba. Comunque, eravate davvero in quel ricordo? Rimanendo in silenzio completo, dimenticate persino questo mondo. Non dovete ingannarvi pensando di stare comunque nel ricordo di Shiv Baba. Dovete dimenticare tutte le religioni del corpo. Shiv Baba ci attrae e ci fa dimenticare l'intero mondo. Il Padre spiega: Dovete considerarvi un'anima e ricordare il Padre. Il Padre vi attrae. Tutte le anime dovrebbero ricordare solamente il Padre. Nessun altro dovrebbe essere ricordato. Comunque, ognuno di voi deve verificare il proprio bilancio e vedere se davvero Lo ricordate oppure no. Quanto ricordo Baba? Come c'è l'esempio dell'amante e dell'amato, così questo è l'amante spirituale e l'Amato. Ogni cosa qui è unica. Il resto è fisico mentre questo è spirituale. Dovete verificare quanto tempo usate per assorbire virtù divine e quanto tempo rimanete nel servizio del Padre. Poi dovete ricordare anche agli altri di ricordare Baba. La ruggine nell'anima non può essere rimossa senza il ricordo. Sul cammino della devozione ricordate molti, ma qui, dovete ricordare solo l'Uno. Noi anime siamo minuscoli punti. Allo stesso modo, anche Baba è un minuscolo punto sottile e la conoscenza è vasta. Diventare Shri Lakshmi e Narayan o diventare i signori del mondo non è come andare a casa di vostra zia! Il Padre dice: Non consideratevi troppo intelligenti e non ingannate voi stessi. Chiedete a voi stessi: Per quanto tempo ho considerato me stesso un'anima ed ho ricordato il Padre così che la ruggine potesse essere rimossa? Quanti ho reso simili a me stesso? Ognuno di voi deve mantenere questo bilancio per se stesso. Quelli che lo faranno, riceveranno la ricompensa e quelli che non lo faranno si pentiranno. Dovete verificare come è stato il vostro carattere durante il corso dell'intera giornata. Ho causato dolore a qualcuno? Ho parlato a qualcuno di questioni inutili? Mantenendo il vostro bilancio, il vostro carattere sarà riformato. Il Padre vi ha mostrato il cammino. Un amante ed un amato si ricordano l'un l'altro. Appena si ricordano l'un l'altro, l'uno appare di fronte all'altro. Anche se sono due amiche, possono avere una visione l'una dell'altra. Persino se sono due amici, possono avere una visione l'uno dell'altro. Alcuni amici sono più vicini che i propri fratelli. Alcuni amici hanno tale amore l'uno per l'altro che non avrebbero un tale amore neppure per il proprio fratello. Si elevano l'un l'altro con grande amore. Baba è colmo di esperienza. Il Padre vi attrae di più al mattino presto. Egli è il Magnete sempre puro, e perciò Egli vi attrae. Il Padre è illimitato. Egli capisce che voi siete figli molto deliziosi (lovely). Così, Egli vi attrae ancor con maggior forza. Comunque, questo pellegrinaggio del ricordo è molto essenziale. Ovunque andiate quando viaggiate, potete ricordare Baba mentre siete seduti, mentre camminate, andate in giro e mangiate. Un amante ed un amato si ricordano l'un l'altro ovunque essi siano. Anche qui è la stessa cosa. Dovete ricordare il Padre. In quale altro modo potrebbero essere assolti i vostri

peccati? Non c'è altro modo. Questo è molto sottile. È come camminare sulla lama di una spada. Il ricordo è la lama di una spada. Dite ripetutamente che dimenticate di avere ricordo. Perché viene detto di essere come una spada? Perché i vostri peccati verranno tagliati via attraverso questo e diventerete puri. Questo è molto delicato. Così come quelle persone camminano sul fuoco, allo stesso modo lo yoga del vostro intelletto è diretto verso il Padre. Il Padre è venuto qui e ci sta dando la nostra eredità. Egli non è lassù. È venuto quaggiù. Egli dice: Entro in un corpo ordinario. Sapete che il Padre è sceso giù dall'alto. Il Diamante vivente sta seduto in questo contenitore. Non diventate felici semplicemente pensando che siete seduti con Baba. Baba questo lo sa e vi attrae tanto. Comunque, questo è solo per mezz'ora o tre quarti d'ora. Se sprecate il resto dell'intera giornata, allora quale sarebbe il beneficio? Voi figli dovrete essere interessati a mantenere il vostro bilancio. Non pensate che siete capaci di fare conferenze e che perciò non avete bisogno di mantenere un bilancio. Non fate questo errore. Persino i maharatis devono mantenere il loro bilancio. Non ci sono molti maharatis; ce ne sono solo pochi. Molte persone perdono molto tempo nel nome e nella forma. La destinazione è molto alta. Il Padre vi spiega ogni cosa, così che voi studenti non dobbiate pensare: Baba non ci ha spiegato tale e tale punto. La cosa principale è il ricordo e la conoscenza del ciclo del mondo. Nessuno, eccetto voi figli, sa delle 84 nascite di questo ciclo del mondo. Siete quelli che hanno disinteresse. Sapete che non continuerete a vivere in questa terra della morte. Prima di ritornare, dovete diventare puri. Avete anche bisogno decisamente di virtù divine. State per essere infilati nel rosario in graduatoria, e poi entrerete a far parte del regno in graduatoria. In seguito, sarete adorati in graduatoria. Molte deità vengono adorate. Vengono dati loro così tanti nomi. Loro hanno un incontro per la dea Chandika (dea dei crematori). Quelli che non mantengono un registro non possono essere riformati e perciò vengono chiamati Chandika. Non ascoltano nulla e non accettano nulla. Queste qui sono questioni illimitate. Se non fate sforzi, il Padre dirà che non ascoltate neanche il Padre, il vostro rango diminuirà ed è per questo che il Padre dice: Dovete tenervi d'occhio. Baba viene al mattino e vi ispira moltissimo a fare sforzi per il pellegrinaggio del ricordo. La destinazione è molto alta. La conoscenza viene considerata una materia semplice. Non è grande cosa mantenere il ricordo del ciclo di 84 nascite, ma la cosa più importante è il pellegrinaggio del ricordo in cui molti falliscono. La vostra battaglia è questa. Voi rimanete nel ricordo però Maya vi fa cadere. Non c'è battaglia nella conoscenza. Quella è la vostra fonte di guadagno. Questa serve per diventare puri. Per questo invocate il Padre: Vieni e purificaci! Non dite: Vieni ed insegnaci! Dite: Vieni e purificaci! Perciò dovete mantenere tutti questi punti nei vostri intelletti. Dovete diventare Raja Yogi completi. La conoscenza è molto semplice. Dovete semplicemente spiegarla con tatto. Inoltre, ci deve essere anche dolcezza nei vostri discorsi. State ricevendo questa conoscenza, ed anche questo è detto essere in accordo con il vostro karma. Avete fatto devozione fin dall'inizio, e questo viene detto essere buon karma. Per questo anche Shiv Baba siede qui e vi spiega in modo molto chiaro. Quanta più devozione avete fatto, tanto più Shiv Baba sarà compiaciuto e di conseguenza anche ora acquisirete rapidamente la conoscenza. I maharatis avranno questi punti nel loro intelletto. Se continuate ad annotare tutti i punti, poi potrete separare quelli buoni. Potete valutare i punti, ma nessuno fa questo sforzo. Quasi nessuno prende appunti ed estrae i buoni punti separatamente. Baba dice sempre: Prima di dare una lezione, scrivete i punti e poi verificateli. Nessuno fa questo sforzo. Nessuno ricorda tutti i punti. Anche gli avvocati annotano tutti i punti nelle loro agende. Questo è assolutamente essenziale per voi. Dovreste scrivere gli argomenti e poi studiarli e correggerli. Se non fate neanche questo sforzo, non potrete fare un salto. Lo yoga del vostro intelletto continuerà a vagare in altre direzioni. Pochi di voi procedono con facilità. Non c'è altro che il servizio nei vostri intelletti. Se volete entrare nel rosario, dovete fare sforzi. Il Padre vi dà le direttive e queste toccano il vostro cuore. Se qualcuno di voi non mantiene il ricordo, lo sa egli stesso. Anche se siete immersi nei vostri affari, etc. dovete avere la vostra agenda in tasca ed annotare queste cose. Voi siete coloro che dovrebbero annotare queste cose più di tutto. Se rimanete incuranti, se vi considerate troppo intelligenti, allora anche Maya non sarà da meno. Continuerà a pungervi. Diventare Lakshmi e Narayan non è come andare a casa della zia! Si sta fondando un grande regno. Una manciata tra molti milioni emergerà. Anche Baba era solito svegliarsi alle 2.00 del mattino e scrivere alcune cose per poi studiarle. Era solito dimenticare alcuni punti, perciò sedeva e riguardava gli appunti per poterveli spiegare. Quindi potrete comprendere quanto è lontano il vostro pellegrinaggio del ricordo e quanto è lontano il vostro stato karmateet.

Non dovete lodare nessuno senza che ce ne sia la necessità. È richiesto un grande sforzo. C'è anche la sofferenza del karma. Dovete ricordare il Padre. Achcha, pensate semplicemente che Shiv Baba e non Brahma Baba, sta parlando il murli. Viene sempre spiegato a voi figli: Considerate sempre che e' Shiv Baba a spiegarvi. A volte anche questo figlio parla nel mezzo. Il Padre dira' ogni cosa in modo accurato. Questo ha molti pensieri durante il corso della giornata. Ha la responsabilità di così tanti figli. I figli rimangono intrappolati nel nome e nella forma e causano birichinerie. Baba si occupa di così tanti figli. Baba deve costruire edifici per i figli ed anche predisporre le loro comodità anche se tutto ciò fa parte del drama. È il drama di Baba, il drama di questo qui e il vostro drama. Niente accade che non sia parte del drama. Il drama continua secondo dopo secondo. Se ricordate il drama, non fluttuerete; rimarrete inscuotibili, inamovibili e stabili. Molte tempeste verranno. Alcuni figli non dicono la verità. Hanno molti sogni; c'è Maya. Anche quelli che prima non avevano sogni, li avranno. Il Padre comprende che i figli devono fare sforzi per il ricordo per reclamare la propria eredità. Alcuni figli si stancano facendo sforzi. La destinazione è molto alta. Baba vi rende i signori del mondo per 21 generazioni, perciò anche voi dovete fare sforzi. Dovete ricordare il Padre delizioso (lovely). È nei vostri cuori che Baba vi sta rendendo i signori del mondo. Ripetutamente dovete ricordare un tale Padre. Baba è il più delizioso (lovely) di tutti. Questo Baba fa meraviglie; Egli vi dà la conoscenza del mondo. Dovete cantar la Sua lode internamente, dicendo "Baba, Baba, Baba!". Quelli che ricordano il Padre sentiranno questa attrazione da parte Sua. Venite qui al Padre per essere rinfrescati. Il Padre spiega: Dolci figli, non fate alcun errore. Baba vede che figli di tutti i centri vengono qui. Io li vedo e chiedo: Che tipo di felicità sperimentate? Baba vede tutto questo. Vede dai vostri visi quanto amate Baba. Quando venite di fronte al Padre, Egli vi attrae. Mentre state seduti qui, dimenticate ogni cosa. Non dovete ricordare nulla eccetto Baba. Dovete dimenticare l'intero mondo. Quello stato è molto dolce e alokik. Quando venite e vi sedete nel ricordo di Baba, avete lacrime d'amore. Avevate lacrime anche sul cammino della devozione, ma il cammino della devozione è distinto dal cammino della conoscenza. Questo è il vero amore per il vero Padre. Ogni cosa qui è unica. Venite qui da Shiv Baba. Egli sicuramente conduce un carro. Là le anime si possono incontrare senza un corpo, ma qui, tutti sono esseri corporei. Voi sapete che questo è Baba e Dada. Perciò dovete ricordare il Padre. Dovete lodarlo con grande amore. Cosa ci sta dando Baba? Voi figli sapete che Baba è venuto e ci sta portando via da questa giungla. Viene ricordato: "Il dio Vishnu porta presagi di buon auspicio". Dio è Colui che porta beneficio ad ognuno. Ognuno trae beneficio. C'è solo l'unico Padre e perciò dovete ricordarlo. Perché non sono in grado di dare beneficio a nessuno? Ci deve sicuramente essere qualche carenza. Il Padre dice: A causa del fatto che non avete il potere del ricordo, le vostre parole non hanno quell'attrazione. Questo è anche il drama. Ora, assorbite quel potere molto bene. È il pellegrinaggio del ricordo ad essere difficile. Sto dando la conoscenza a mio fratello. Sto dando a lui la presentazione del Padre. Dovete ricevere la vostra eredità dal Padre. Baba sente che voi probabilmente lo dimenticate continuamente. Il Padre considera ognuno Suo figlio ed è per questo che dice: "Figlio, figlio!". Quell'Uno è il Padre di ognuno. La Sua parte è meravigliosa. Davvero pochi figli comprendono di chi sono queste parole. Baba direbbe solamente, "Figlio, figlio!". Sono venuto a dare a voi figli una eredità. Baba vi dice ogni cosa. Devo lavorare per voi figli. Questa è una conoscenza molto speziata e meravigliosa. Questa conoscenza è anche molto ingannevole (tricky) e complicata. Per diventare un signore del Paradiso, viene richiesta questa conoscenza. Achcha. Ognuno di voi deve ricordare il Padre. Dovete poi assorbire virtù divine. Non dite mai parole brutte o sbagliate attraverso le vostre labbra. Fate ogni cosa con amore. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi ed ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

### **Essenza per la dharna:**

1. Sedete in solitudine al mattino presto e ricordate il Padre con amore. Dimenticate l'intero mondo.

2. Diventate un benefattore per ognuno, come il Padre. Rimuovete ogni debolezza. Tenetevi d'occhio. Controllate il vostro registro.

**Benedizione:** Che tu possa essere puro e un'anima degna di adorazione che va avanti in ogni azione dell'impiego del tempo giornaliero, accuratamente e in un modo totalmente saggio.

Il segno delle anime pure e degne di adorazione è che ogni loro pensiero parola azione e sogno sarà accurata. Cioè piena di saggezza. Ci sarà una intenzione in ogni pensiero. Non sarà che hanno detto qualcosa tanto per dirla, che è semplicemente uscita fuori, che hanno fatto qualcosa e che quello è semplicemente accaduto. Un'anima pura sarà accurata e pienamente saggia in ogni azione dell'impiego del tempo giornaliero ed è per questo che ogni loro azione sarà adorata. Cioè l'intera lista giornaliera sarà adorata. Dal momento dello svegliarsi fino all'andare a dormire ci sono scene di tutte le loro differenti azioni.

Slogan: per poter diventare parte della dinastia del sole, siate costantemente vittoriosi e lasciate che il vostro livello sia costante e stabile.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*