

**Essenza:** Dolci figli, i vostri peccati vengono assolti attraverso il ricordo, non attraverso il trance. Il trance è un gioco del valore di pochi centesimi. Perciò non abbiate alcun desiderio di andare in trance.

**Domanda:** Qual è la cosa nei confronti della quale il Padre mette in guardia tutti voi figli, per mettervi al sicuro dalle diverse forme di Maya?

**Risposta:** Dolci figli, non abbiate alcun desiderio di andare in trance. La conoscenza e lo yoga non hanno alcuna connessione con il trance. La cosa principale è lo studio. Alcuni vanno in trance e dicono "Mama è entrata in me" oppure "Baba è entrato in me". Questi sono tutti pensieri sottili di Maya nei confronti dei quali dovete rimanere molto cauti. Maya entra in molti figli e fa loro compiere azioni sbagliate. Perciò non abbiate alcun desiderio di andare in trance.

Om Shanti. Voi dolcissimi figli spirituali avete capito che, da un lato c'è la devozione e dall'altro lato c'è la conoscenza. C'è molta devozione e ci sono molte persone che la insegnano. Ve la insegnano le scritture così come gli esseri umani. Qua non c'è alcuna scrittura così come non è un essere umano. Qua è solamente l'unico Padre spirituale ad insegnarvi e a spiegare a voi anime. È l'anima ad assimilare ogni cosa. Il Padre Supremo, l'Anima Suprema ha tutta questa conoscenza. Ha la conoscenza del ciclo di 84 nascite ed è per questo che può anche essere chiamato Colui che ruota il disco della realizzazione del sé. Sta facendo di noi figli coloro che ruotano il disco della realizzazione del sé. Baba si trova nel corpo di Brahma quindi anche Lui può essere considerato un Bramino. Noi, i Suoi figli, diventiamo Bramini che poi diventano deità. Il Padre ora siede qua e vi insegna il pellegrinaggio del ricordo. In questo non c'è hatha yoga. Quelle persone vanno in trance attraverso l'hatha yoga. Quello non ha alcuna grandezza. Non c'è grandezza nel trance. Il trance è un gioco del valore di pochi centesimi. Non dovete mai dire a nessuno che andate in trance perché oggi, in ogni luogo all'estero, molte persone vanno in trance. Andando in trance, non c'è beneficio per loro così come non c'è beneficio per voi. Baba vi ha permesso di comprendere che nel trance non c'è pellegrinaggio del ricordo e neppure conoscenza. Quelli che vanno in trance non ascoltano mai la conoscenza e non fanno in modo che i loro peccati vengano bruciati. Il trance non ha alcuna importanza. I figli hanno yoga, ma quello non viene chiamato trance. I vostri peccati verranno assolti attraverso il ricordo. I peccati non possono essere assolti attraverso il trance. Baba vi mette in guardia: Figli, non abbiate alcun interesse di andare in trance. Sapete che quei sannyasi ricevono la conoscenza al tempo della distruzione. Anche se continuate ad invitarli, la conoscenza non entrerà subito nella loro urna (intelletto). Verranno quando vedranno di fronte a loro la distruzione. Allora comprenderanno che la morte sta per arrivare. Quando vedranno che si sta avvicinando, vi crederanno. La loro parte è alla fine. Voi dite che ora sta per arrivare la distruzione e che deve giungere la morte. Quelle persone pensano che stiate mentendo. Il vostro albero cresce lentamente. Dovete semplicemente dire ai sannyasi: Ricordate il Padre. Il Padre vi ha spiegato anche che non dovete chiudere i vostri occhi. Se i vostri occhi sono chiusi, come sarete capaci di vedere il Padre? Siamo anime e siamo sedute di fronte al Padre Supremo, l'Anima Suprema. Non può essere visto, ma noi abbiamo questa conoscenza nei nostri intelletti. Voi figli comprendete che il Padre Supremo, l'Anima Suprema ci sta insegnando con il supporto di questo corpo. Non si tratta di trance. Andare in trance non è una gran cosa. Offrire bhog è fissato nel drama. Voi (messaggeri di trance) diventate servitori e ritornate dopo avere offerto bhog. Siete come servitori che nutrono le persone importanti. Anche voi siete servitori che vanno ad offrire bhog alle deità. Sono angeli. Là voi vedete Mama e Baba. Quell'immagine perfetta è la vostra meta e obiettivo. Chi ha fatto di loro quegli angeli? Andare in trance non è una gran cosa. Come Shiv Baba vi sta insegnando qua, allo stesso modo anche là Shiv Baba vi spiegherà qualche cosa attraverso questo. Dovete semplicemente sapere ciò che accade nella regione sottile, ma non dovete dare alcuna importanza al trance. Dimostrare qualche cosa andando in trance, è una cosa infantile. Baba mette in guardia tutti: Non andate in trance. Maya interferisce spesso in questo. Questo è uno studio che il Padre viene e vi insegna ad ogni ciclo. Ora è l'età della confluenza. Dovete essere trasferiti. State recitando le vostre parti conformemente al piano del drama. C'è la lode delle vostre parti. Il Padre viene e vi insegna conformemente al drama. Dovete studiare con il Padre una volta e cambiare da esseri umani in deità. Voi figli avete grande felicità a questo riguardo. Ora conosciamo il Padre e il principio, il periodo intermedio e la fine della creazione. Dovreste essere molto felici di ricevere gli insegnamenti del Padre. State studiando per il nuovo mondo. Là, c'è il regno delle deità perciò certamente dovete studiare all'età della confluenza di maggiore auspicio. Vi liberate di questa sofferenza ed andate nella felicità. Qua, essendo tamoprahan, vi ammalate. Tutte queste infermità finiranno. La cosa principale è lo studio

che non ha alcuna connessione con il trance. Quello non è una gran cosa. In molti luoghi alcuni vanno in trance e poi dicono che Mama sia venuta o che Baba sia venuto. Il Padre dice: Tutto ciò non è nulla. Il Padre spiega solamente una cosa: siete stati coscienti del corpo per mezzo ciclo; ora diventate coscienti dell'anima e ricordate il Padre, e i vostri peccati verranno assolti. Questo viene chiamato pellegrinaggio del ricordo. Chiamandolo yoga, non potete dare la prova che sia un pellegrinaggio. Voi anime dovete andarvene di qua e diventare satopradhan da tamoprahan. Ora siete in pellegrinaggio. Il loro yoga non ha alcun pellegrinaggio. Ci sono così tanti hatha yogi. Quello è hatha yoga mentre questo è il ricordo del Padre. Il Padre dice: Dolcissimi figli, consideratevi anime. Nessun altro potrebbe mai spiegare in questo modo. Questo è uno studio. Quando diventate un figlio del Padre, dovete studiare con Lui così come insegnare agli altri. Baba dice: Aprite dei musei e le persone verranno da voi da sole; non dovrete prendervi la briga di invitarle. Diranno: questa conoscenza molto buona. Non ne abbiamo mai sentito parlare prima. Qua il vostro carattere viene riformato. La cosa principale è la purezza, ed è a causa di essa che c'è scompiglio. Molti ancora falliscono a questo riguardo. Il vostro stato dovrebbe diventare tale che, pur trovandovi in questo mondo, non lo vedete. Mentre mangiate e bevete, i vostri intelletti dovrebbero essere rivolti in quella direzione, come quando un padre costruisce una nuova casa e gli intelletti di tutti vengono attratti verso la nuova casa. Il nuovo mondo si sta creando ora ed il Padre illimitato sta costruendo la casa illimitata. Voi sapete che ci stiamo impegnando per diventare i residenti del paradiso. Il ciclo ora è giunto al termine. Ora dobbiamo andare a casa e poi in paradiso e, per poter fare questo, dobbiamo diventare puri. Dobbiamo diventare puri attraverso il pellegrinaggio del ricordo. È nel ricordo che ci sono ostacoli ed è in esso che dovete combattere. Non c'è battaglia quando studiate. Lo studio è molto semplice. La conoscenza del ciclo di 84 nascite è molto facile, ma per considerarvi un'anima e ricordare il Padre ci vuole impegno. Il Padre dice: Non dimenticate il pellegrinaggio del ricordo. Ricordate Baba almeno per otto ore. Dovete anche compiere azioni fisiche per mantenervi fisicamente. Dovete anche andare a dormire. Questo è un cammino facile. Se vi venisse detto di non dormire, diventereste hatha yogi. Ci sono molti hatha yogi. Il Padre dice: Non guardate nulla in quella direzione: non c'è alcun beneficio in quello. Così tante persone insegnano l'hatha yoga. Sono tutte le direttive di esseri umani. Voi siete anime ed è l'anima che prende un corpo e recita la propria parte diventando un medico. Ma la gente è diventata cosciente del corpo e pensa: sono tal dei tali. Ora sapete nel vostro intelletto che siete anime e che anche il Padre è un'anima. In questo tempo l'Anima Suprema vi sta insegnando. Per questo si ricorda che le anime sono rimaste separate dall'Anima Suprema per lungo tempo. Lo incontrate ad ogni ciclo. Tutto il resto del mondo insegna e studia in coscienza del corpo, considerandosi corpi, mentre voi studiate considerandovi anime. Il Padre dice: Sto insegnando a voi anime. È l'anima che diventa un giudice o un avvocato. Voi anime eravate pure e satopradhan. Poi, recitando le vostre parti, siete ora diventati tutti impuri. Per questo chiamate: Baba, vieni e rendi pure noi anime. Il Padre è puro. Solo quando ascoltate queste cose, le assimilate. Voi figli diventate deità quando assimilate queste cose. Queste cose non rimarranno nell'intelletto di nessun altro, perché sono nuove. Questa è conoscenza e quella è devozione. Anche voi diventate coscienti del corpo mentre praticate la devozione. Il Padre dice: Figli, ora diventate coscienti dell'anima. Il Padre sta insegnando a noi anime attraverso questo corpo. Ricordate ripetutamente che questo è l'unico tempo in cui il Padre di tutte le anime, il Padre Supremo, vi insegna. Ad eccezione di questa età della confluenza, non ha una parte in alcun altro tempo nel corso del drama. Per questa ragione il Padre dice ripetutamente: Dolcissimi figli, abbiate la fede di essere anime e ricordate il Padre. Questo è un pellegrinaggio molto elevato. Se risalite, potete assaggiare la dolcezza del paradiso. Cadendo nel vizio, venite completamente schiacciati. Ciononostante andrete in paradiso, ma il vostro rango sarà molto basso. Si sta fondando un regno. Sono necessari anche quelli che hanno un rango basso. Non tutti seguono il cammino della conoscenza. Se lo facessero, Baba troverebbe così tanti figli. Anche se li trova, è solo per un breve periodo di tempo. Voi madri venite tanto lodate. Si dice: onori alle madri. Si tiene un incontro così grande per Jagadamba, perché fece molto servizio. Quelli che fanno molto servizio diventano grandi re. È il vostro memoriale che si trova nel tempio del Dilwala. Voi figlie dovrete trovare molto tempo. Quando preparate il cibo, dovrete sedere nel ricordo e rendere il cibo molto puro così che anche il cuore di chiunque se ne nutra diventi puro. Pochissimi ricevono quel cibo. Chiedete a voi stessi: sto preparando il cibo mentre rimango nel ricordo di Shiv Baba, così che i cuori di chi lo mangerà si scioglieranno non appena lo assaggiano? Dimenticate ripetutamente di rimanere nel ricordo. Baba dice: è fissato del drama che dimentichiate perché ancora non siete diventati 16° celestiali pieni. Dovete diventare perfetti. La luna piena è così

brillante e poi diminuisce fino a diventare una linea; diventa completamente buio e poi diventa completamente brillante. Se voi anime rinunciate a quei vizi e continuate a ricordare il Padre, diventerete perfetti. Volete diventare un imperatore ma non tutti possono diventarlo. Tutti si devono impegnare. Alcuni non si impegnano per niente ed è per questo che si parla di: maharati cavalieri e fanti. Ci sono pochi maharati. Non ci sono tanti comandanti e maggiori quanto sudditi e soldati. Anche tra di voi ci sono comandanti, maggiori e capitani. Ci sono anche i soldati di fanteria. Questo è il vostro esercito spirituale. Ogni cosa dipende dal pellegrinaggio del ricordo. È attraverso di esso che riceverete potere. Voi siete guerrieri sconosciuti. Ricordando il Padre, l'immondizia dei vostri peccati viene bruciata. Il Padre dice: Potete fare i vostri affari ma ricordate il Padre. Siete stati amanti dell'unico Padre nascita dopo nascita. Ora che avete trovato quell'Amato, dovete ricordare Lui. In precedenza, anche se Lo ricordavate, i vostri peccati non venivano assolti attraverso quel ricordo. Il Padre vi ha detto che dovete diventare satopradhan da tamoprahan qua. È l'anima a diventarlo. È l'anima che si sta impegnando. Dovete rimuovere la sporcizia di molte nascite in quest'unica nascita. Questa è la nascita finale nella terra della morte e poi dovrete andare alla terra dell'immortalità. Le anime non possono andarvi prima di essere diventate pure. I conti karmici di ognuno devono essere saldati. Poi, se dovrete avere l'esperienza della punizione, il vostro rango si ridurrà. Quelli che non hanno l'esperienza della punizione si dice siano gli otto grani del rosario. Viene fatto un anello con nove gioielli. Se volete diventare così, dovete impegnarvi tanto per ricordare il Padre. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo perduti e ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, dal Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

**Essenza per la dharna:**

1. Trasferitevi all'età della confluenza. Riformate il vostro carattere studiando e assimilando purezza. Non abbiate alcun interesse nel trance.
2. Compiete azioni per mantenere il vostro corpo ma concedetevi anche di dormire perché questo non è hatha yoga. Ma non dovete mai dimenticare il pellegrinaggio del ricordo. Rimanete योग्य mentre preparate un cibo così puro e servitelo agli altri così che i cuori di chi lo mangia diventino puri.

**Benedizione:** Possiate essere un'anima costantemente potente che ha dolci esperienze attraverso il potere della realizzazione.

Il potere della realizzazione vi dà dolcissimi esperienze. Talvolta avete l'esperienza di essere un'anima che è un gioiello degli occhi del Padre, avete cioè l'esperienza di essere un punto elevato fuso negli occhi; talvolta avete l'esperienza di essere un gioiello scintillante che splende al centro della fronte; talvolta avete l'esperienza di essere la mano destra cooperativa del Padre Brahma; talvolta avete l'esperienza di essere le braccia di Brahma; talvolta avete l'esperienza di essere nella forma angelica avyakt. Aumentate questo potere della realizzazione e diventerete potenti. Allora anche una macchia minuscola sarà chiaramente visibile e sarete in grado di trasformarla.

**Slogan:** Continuate a ricevere benedizioni dal cuore di tutti e i vostri sforzi si faranno facili.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*