

**Il modo per diventare costantemente uno yogi facile è essere un grande donatore.**

La meta e lo sforzo di tutte voi anime Bramine è diventare yogi facili, costanti e rimanere stabili nel vostro stato elevato. Ma, a causa delle vostre debolezze, talvolta avete l'esperienza che sia facile e talvolta difficile. Dicendo che sono le vostre debolezze, lo rendete difficile. Di fatto qualsiasi anima elevata o anima Bramina, un maestro autorità onnipotente, trikaldarshi, e un maestro oceano di conoscenza non può avere l'esperienza che nulla sia difficile nelle azioni o nei pensieri. Oltre ad essere uno yogi facile, un'anima così elevata è anche uno yogi naturale, perché per le anime così elevate, il Padre e il servizio sono l'intero mondo. Il ricordo del Padre e il servizio sono i sanskara della nascita Bramina. Eccetto il Padre e il servizio, nient'altro è visibile nel loro mondo o nei loro sanskara; non possono avere alcun altro pensiero. Nel mondo, l'intelletto di un'anima umana viene sempre attratta verso le relazioni e i raggiungimenti. Per le anime Bramine, solamente il Padre e niente altro è alla base di tutte le relazioni e di tutti i raggiungimenti. Perciò è facile o difficile diventare uno yogi naturale? Pur contro la vostra volontà cosciente, il vostro intelletto si rivolge verso tutte le vostre relazioni e i raggiungimenti. Perciò questo fa di voi uno yogi naturale, no? Se non siete uno yogi facile e naturale, significa che non avete l'esperienza di avere tutte le relazioni con il Padre; non avete fatto in modo che il Padre appartenga a voi in tutte le relazioni. La base di tutti i raggiungimenti è l'unico Padre. Non avete fatto vostra questa esperienza.

Ora, cosa farete per poter diventare uno yogi facile? Desiderate diventare uno yogi facile, no? Il modo per diventare uno yogi facile è considerarvi un servitore e usare costantemente ogni cosa - ogni vostro pensiero, parola e azione - per servire tutte le anime del mondo. Usate qualsiasi tesoro della vita Bramina abbiate ottenuto dal Padre, per servire tutte le anime. Usate il tesoro di tutti i poteri, delle virtù, della conoscenza del tempo per conseguire un guadagno elevato nel servizio, cioè per essere cooperativi. Offrite la cooperazione di rendere l'atmosfera elevata attraverso la vostra attitudine. Con la vostra consapevolezza, ricordate agli altri la loro forma potente di maestro autorità onnipotente. Attraverso le vostre parole, cooperate nel rendere le anime coloro che ruotano il disco della realizzazione del sé e maestri trikaldarshi. Attraverso ogni vostra azione, date il messaggio di essere un karma yogi e di vivere costantemente come un fiore di loto. Avendo l'esperienza di tutte le relazioni con il Padre elevato, dovete cooperare con le altre anime e renderle capaci di avere l'esperienza di tutte le relazioni con il Padre. Conoscendo l'importanza della vostra connessione spirituale, rendeteli consapevoli del tempo elevato, che ogni secondo dell'attuale età della confluenza è strumentale per darvi un raggiungimento per molte nascite, che ogni passo contiene un guadagno di molti milioni. Conoscendo il tesoro del tempo in questo modo, date agli altri la presentazione del tempo per ottenere ogni cosa. Cooperate in ogni modo e diventerete uno yogi facile.

Sapete in che modo cooperare? Chi è colmo di tutti i tesori sarà capace di cooperare. Un'anima colma avrà naturalmente il pensiero di essere un grande donatore per tutte le anime. Il modo per diventare un grande donatore è cooperare, e cooperare significa essere uno yogi facile. Un grande donatore userà pochissimi dei suoi tesori per se stesso; ne userà di più per il servizio. Dare alle altre anime come un grande donatore significa ricevere. Essere un benefattore per tutti significa essere un benefattore per se stessi. Donare significa accumulare 100 volte tanto. Perciò il tempo attuale non è fatto per spendere tutti i vostri tesori per voi stessi su questioni triviali o su ostacoli minuscoli come formiche. Diventate un servitore illimitato e sarete facilmente capaci di servire voi stessi. Abbiate un cuore generoso e continuate a distribuire con generosità i tesori del raggiungimento. Avendo un cuore generoso, sarete facilmente capaci di elevare voi stessi. Usate il tempo che impieghereste altrimenti per mettere fine al vostro ostacolo nel servire con amore profondo. Diventate grandi donatori al punto da servire costantemente attraverso ogni vostro pensiero e respiro. Il frutto del servizio fatto con amore profondo è che gli ostacoli avranno facilmente fine, perché ora è il tempo di ricevere il frutto istantaneo. Il frutto istantaneo del servizio è l'esperienza della felicità e il potere del sé. Ma dovrebbe essere un servizio fatto con un cuore onesto. Il Signore si compiace di un cuore onesto.

Molti figli dicono di servire, ma di non riceverne il frutto cioè non hanno l'esperienza del successo. Perché accade questo? Potete servire in due modi. Potete servire con il vostro cuore e potete servire

superficialmente, con il desiderio che il vostro nome venga glorificato temporaneamente. Dal momento che il seme ha il fine di un risultato temporaneo, riceverete il frutto temporaneo di essere glorificati per un breve periodo di tempo. Perciò in che altro modo potete ricevere il frutto del successo? Ricevete comunque il frutto della glorificazione sotto forma di nome e onore. Siccome il seme è il pensiero di fare spettacolo, allora certamente vi presentate di fronte a tutti. Dalle labbra di tutti, ricevete il frutto temporaneo della lode, che avete servito molto bene. Siccome avete ricevuto il frutto temporaneo della lode, avete cioè accettato il frutto acerbo, come potete ricevere il frutto perfetto cioè il frutto maturo? Quale sarà allora il risultato? Accettando il vostro frutto acerbo e soddisfacendo i vostri desideri temporanei, non potete essere costantemente potenti; non potete reclamare tutti i diritti. Essendo deboli mentre servite, non siete costantemente contenti di voi stessi e non siete neppure capaci di rendere contenti tutti gli altri. Ci sarà sempre un punto di domanda sul perché non avete successo, anche se state facendo così tanto. Sarete costantemente intrappolati nelle domande come "questo sta facendo questo; perché questo sta facendo questo? Non dovrebbe essere così, dovrebbe essere così". Sarete intrappolati in queste domande e, di conseguenza, dovete diventare un servitore che serve con il cuore.

Quale sarà la meta speciale dei servitori che servono con un cuore onesto? Le anime che rendono potenti le anime scoraggiate doneranno costantemente i tesori delle virtù che hanno ricevuto dal Padre alle altre anime, a prescindere da quanti difetti queste anime possano avere o da quanto siano povere. Queste anime avranno sempre i pensieri elevati e i buoni auguri di rendere ricchi i poveri. Quelli che servono costantemente con un cuore onesto ricevono il frutto istantaneo e hanno costantemente l'esperienza di essere una personificazione del successo. Perciò siate costantemente cooperativi in questo modo e riceverete il frutto della cooperazione, che è quello di diventare uno yogi facile. Cooperando costantemente, rimarrete costantemente impegnati. Quando siete impegnati nei vostri pensieri, le lamentele che rivolgete al Padre o a voi stessi giungeranno facilmente al termine.

A coloro che servono costantemente attraverso ogni pensiero, a coloro che rinunciano al frutto temporaneo, a coloro che sono costantemente personificazioni del successo, alle anime che hanno un cuore generoso, che diventano strumentali per elevare tutte le anime, alle anime vicine che sono costantemente impegnate nel (ricordo del) Padre e nel servizio, alle anime che sono grandi donatori di tutti i tesori, a tali anime elevate, amore, ricordo e namaste di BapDada.

### **BapDada incontra i gruppi:**

- 1) Avete avuto l'esperienza di tutte le virtù dell'anima? Avete avuto l'esperienza di tutte le virtù del sé: di essere una personificazione della conoscenza, dell'amore, della felicità, del potere e della beatitudine? Qual è lo stato di una personificazione della beatitudine e della conoscenza? Avete l'esperienza di essere stabili in quello stato? Avere l'esperienza di questo significa avere l'esperienza di tutte le virtù cioè avere l'esperienza della pace dipende solamente da voi. Se avete avuto l'esperienza di ogni virtù, allora, quando emerge una situazione avversa, cambierete quella situazione sulla base della vostra esperienza. Perciò l'impegno attuale è acquisire esperienza in ogni virtù. La vostra pratica dovrebbe essere come quella di un ascensore in cui premete il pulsante del particolare piano che volete raggiungere. Questo è l'ascensore dell'intelletto. Non appena premete l'interruttore della vostra consapevolezza, dovrete raggiungere quel livello. Talvolta anche se avete un ascensore, non funziona; quando premete il pulsante per salire, l'ascensore scende; oppure premete il pulsante per il secondo piano e l'ascensore vi porta al terzo o al quarto piano. Non è così, vero? L'ascensore dovrebbe essere sotto il vostro controllo. Se l'ascensore scende contro la vostra volontà cosciente, certamente qualche cosa si è allentata troppo; non c'è il potere di controllare. Come può controllare il regno qualcuno che non è in grado di controllare il sé? Là, il regno funziona secondo la legge e la natura si trova sotto un controllo totale. Qua gli elementi vi ingannano. Chi avrà tutti i diritti sulla materia? Quelli che hanno tutti i diritti su loro stessi avranno tutti i diritti sulla materia. Quando non sarete dipendenti da alcun pensiero, dalla natura, da alcuna persona o possedimento materiale, potrete essere considerati qualcuno che ha tutti i diritti. Non dovrete essere asserviti alla vostra

stessa natura. "Ho agito in questo modo a causa della mia natura". Questo significa essere dipendenti. Qualcuno che ha tutti i diritti è costantemente potente.

Cantate costantemente la canzone di "Wah, Baba!" e "Wah, drama!" e sarete costantemente assorti nell'amore. Solo qualcuno che recita la propria parte come un osservatore distaccato è in grado di rimanere assorto nell'amore. Le persone diventano totalmente assortite nel cantare canzoni. Allo stesso modo, quelli che cantano questa canzone rimangono costantemente perduti nell'amore dell'Unico. Cantate continuamente la canzone: l'unico Padre e nessun altro. L'esercito è molto grande. Più grande è l'esercito, più sarà facile che possa riconquistare il proprio regno. Tutti voi potete fare qualsiasi cosa vogliate attraverso i vostri pensieri determinati. Quelli che hanno un po' di conoscenza dell'anima sono in grado di ottenere successo temporaneo attraverso la loro tapasya fisica temporanea. Cosa possono raggiungere i loro pensieri in paragone ai pensieri di voi anime tapaswi spirituali che avete la conoscenza di Dio? Quando avrete costantemente la consapevolezza di essere un gioiello vittorioso, i molti ostacoli di Maya avranno fine come se nulla fosse accaduto. Si dice: diventate vittoriosi fino al punto da perderne completamente nome e traccia. Se avete costantemente l'ebbrezza e la consapevolezza di essere vittoriosi, non ci sarà più alcun nome o traccia degli ostacoli di Maya. Gli ostacoli di Maya sono come formiche morte; non ne siete spaventati, vero? Un'anima coraggiosa, impavida non si lascerà spaventare dagli ostacoli. Ora voi avete compreso gli ostacoli, no? Avete la conoscenza del perché vengano e del modo in cui mettervi fine, vero? Gli ostacoli vengono per farvi andare avanti. Quando avete degli ostacoli, diventate forti e acquisite esperienza. Le anime intelligenti, illuminate trarranno beneficio dagli ostacoli; non se ne lasceranno spaventare. Quando ricorderete che gli ostacoli vengono per farvi andare avanti, diventerete un mahavir. Non vi lasciate spaventare dai pensieri inutili, vero? Quelli che conquistano la vittoria sui loro pensieri non si lasciano mai spaventare. Quando vi lasciate spaventare, Maya vede che siete deboli e vi attaccherà ancor di più. Quando vede che siete coraggiosi, vi dirà addio.

- 2) Voi siete coloro che ruotano il disco della realizzazione del sé, vero? Chi ruota il disco della realizzazione del sé diventa qualcuno che avrà il baldacchino in futuro. Se ora non ruotate il disco della realizzazione del sé, non potrete neppure diventare qualcuno che rimane sotto il baldacchino. Il disco della realizzazione del sé mette fine a molti giri inutili. Nessun giro può rimanere a chi ruota il disco della realizzazione del sé. Avranno fine in un secondo. Quindi, mantenete sempre con voi i vostri ornamenti oppure vi stancate? Adottare il disco della realizzazione del sé significa rimanere leggeri. Non è difficile adottare sempre qualche cosa di leggero. Ruotare il disco della realizzazione del sé significa essere leggeri. Quindi fate in modo che questo disco continui a ruotare costantemente. Non smettete di farlo perché avete l'esperienza del raggiungimento, vero?
- 3) Fino al punto in cui estinguerete la sete delle anime assetate, conformemente a ciò rimarrete voi stessi un'anima contenta. Dare felicità agli altri significa rimanere felici voi stessi. Come quando donate incrementa la vostra ricchezza, in modo simile dare felicità, pace e potere agli altri non è dare ma colmare voi stessi. Quando avete amore profondo per servire, allora anche mentre starete dormendo, starete servendo nei vostri sogni. Anche nei vostri sogni avrete piani molto buoni, come se foste stati ispirati attraverso lo yoga. Ricevete il ritorno del vostro amore profondo nei vostri sogni. Questo si chiama essere assorti nell'amore. Per voi figli, il mondo dei Bramini è il vostro mondo e il resto del mondo è insapore. Pur vedendolo, non lo vedete e pur vivendoci, non vi trovate in esso. Perciò di che cosa sognerà un servitore? Il Padre e il servizio perché non c'è niente altro. Achcha.
- 4) Rendete Maya incosciente con una sola parola e qual è quell'unica parola? "Baba". Quando c'è Baba, non ci può essere Maya. Se dite "Baba" dal vostro cuore con quell'amore e quella relazione, Maya scapperà. Non importa quanto qualcuno possa essere un grande bandito, quando viene preso, quel grande bandito diventa una capra. Perciò dire la parola "Baba" significa che il bandito è stato preso. Un secondo fa, Maya aveva la forma di un leone ed è diventata una capra in un secondo. Quindi mantenete costantemente questo metodo con voi. Quando dimenticate Baba, dimenticate ogni cosa. Il metodo è facile - avete semplicemente bisogno di sapere in che modo usarlo sempre di nuovo. Se

c'è trasformazione in un secondo si chiama conoscere il metodo e usarlo. Ricordate sempre "mio Baba". Quando dite "mio Baba", Maya corre via.

- 5) Il metodo per avere costantemente lo stato di uno yogi facile, è conoscere l'importanza dell'amrit vela. L'amrit vela è l'inizio della giornata. Quelli che creano uno stato potente all'amrit vela cioè all'inizio del giorno, riceveranno aiuto durante la giornata. Le loro vite saranno grandi per l'intera giornata perché quando avete preso potere speciale dal Padre all'amrit vela, non sarà difficile andare avanti come una personificazione di potere. Non importa quale tipo di compito si presenti di fronte a voi, non avrete l'esperienza che sia difficile ma diventerà facile sulla base dei poteri che avete ottenuto. In questo modo il vostro stato di essere uno yogi facile potrà essere mantenuto. Perdere l'amrit vela significa mettere fine al raggiungimento speciale dell'età della confluenza. Vivendo la vostra vita conformemente ai codici di condotta divini diventerete un esempio di fronte al mondo. La gente del mondo creerà le proprie vite osservando la vostra vita. Quindi rimanete all'interno della linea del codice di condotta e Maya non potrà venire. Non importa ciò che accadrà, il vostro zelo ed entusiasmo dovrebbe rinnovarsi ad ogni secondo. Voi stessi siete la base del vostro zelo ed entusiasmo e nessuno può fermarvi. Fate in modo che ci sia uno stato di ascesa costante. È dovere di chi è debole fermarsi. Achcha.

**Benedizione:** Possiate essere un servitore speciale e, con la prova della vostra vita pratica, spargere il suono del potere del silenzio.

Rendere capace ognuno di avere l'esperienza del potere del silenzio è servizio speciale. Come il potere della scienza è molto famoso, allo stesso modo fate in modo che anche il potere del silenzio diventi molto famoso. Fate in modo che dalle labbra di ognuno emerga che il potere del silenzio è ancor più elevato della scienza. Verrà anche quel giorno. La rivelazione del potere del silenzio significa la rivelazione del Padre. La prova pratica del potere del silenzio è la vita di tutti voi. Fate in modo che ognuno di voi possa essere visto come un modello di pace e la visione degli scienziati cadrà su quelli del silenzio. Quando farete un tale servizio, si potrà dire che siete un servitore speciale.

**Slogan:** Mantenete l'equilibrio tra il vostro servizio e il vostro stato e continuerete a ricevere le benedizioni di tutti.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*