

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να κάνετε προσπάθεια να παραμένετε ενδοσκοπικοί για όσο χρόνο έχετε. Να μη γίνετε εξωστρεφείς. Μόνο τότε μπορούν να απαλειφθούν οι αμαρτίες σας.
- Ερώτηση:** Ποια είναι η προσπάθεια για το στάδιο της ανόδου, την οποία διδάσκει ο Πατέρας σε κάθε παιδί;
- Απάντηση:** 1) Παιδιά, αν θέλετε να πάτε στο στάδιο της ανόδου, να συνδέσετε τη γιόγκα της διάνοιάς σας με τον έναν Πατέρα. Δεν χρειάζεται να ασχολείστε με τέτοια θέματα όπως: Ο τάδε είναι έτσι, αυτός κάνει εκείνο και αυτό. Αυτός έχει ελαττώματα. Να στρέψετε το πρόσωπό σας μακριά από τα ελαττώματα οποιουδήποτε. 2) Ποτέ να μην έχετε κακή διάθεση με τη μελέτη. Να συνεχίζετε να εμπεδώνετε καλά σημεία από το μούρλι, επειδή μόνο τότε μπορείτε να πάτε στο στάδιο τη ανόδου.

Ομ σάντι. Αυτό το μάθημα τώρα είναι της γνώσης, ενώ το πρωινό μάθημα είναι της γιόγκα. Ποιας γιόγκα; Εσείς πρέπει να εξηγείτε αυτό πολύ ξεκάθαρα, επειδή πολλά ανθρώπινα όντα είναι παγιδευμένα στη χάθα γιόγκα που διδάσκεται από ανθρώπινα όντα. Αυτή είναι Ράτζα Γιόγκα, την οποία διδάσκει η Υπέρτατη Ψυχή, επειδή εδώ δεν υπάρχουν βασιλιάδες που να μπορούν να διδάξουν Ράτζα Γιόγκα. Αυτή η Λάκσμι και ο Ναράγιαν είναι ένας θεός και μια θεά. Μόνο όταν αυτοί μελετήσουν Ράτζα Γιόγκα, μπορούν να γίνουν ένας θεός και μια θεά στο μέλλον. Αυτή η γνώση εξηγείται αυτήν την πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής. Αυτή ονομάζεται η πιο ευοίωνη εποχή. Αυτή είναι ανάμεσα στον παλιό κόσμο και στον καινούριο κόσμο, τα παλιά ανθρώπινα όντα και τις νέες θεότητες. Αυτήν την εποχή, όλα τα ανθρώπινα όντα είναι παλιά. Στον καινούριο κόσμο υπάρχουν καινούριες ψυχές. Αυτές είναι θεότητες. Δεν ονομάζονται ανθρώπινα όντα. Αν και είναι ανθρώπινα όντα, έχουν θεϊκές αρετές. Αυτός είναι ο λόγος που ονομάζονται θεότητες. Αυτές επίσης παραμένουν αγνές. Ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς παιδιά: Η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός. Είναι το πιο κακό πνεύμα του Ράβαν. Όταν κάποιος θυμώσει πολύ, οι άνθρωποι λένε: Γιατί γαβγίζεις; Αυτά τα δύο ελαττώματα είναι οι μεγαλύτεροι εχθροί σας. Η λέξη “γάβγισμα” δεν χρησιμοποιείται για την απληστία ή την προσκόλληση. Κάποιοι άνθρωποι έχουν τόσο πολύ θυμό εξ' αιτίας της αλαζονείας της επιστήμης. Αυτό επίσης προκαλεί πολλή ζημιά. Το κακό πνεύμα της λαγνείας προκαλεί λύπη από την αρχή του, ενδιάμεσα, μέχρι το τέλος. Αυτοί χρησιμοποιούν το σπαθί της λαγνείας ο ένας πάνω στον άλλον. Πρέπει να καταλάβετε όλα αυτά τα θέματα και μετά να τα εξηγήσετε στους άλλους. Κανείς άλλος εκτός από εσάς παιδιά δεν μπορεί να δείξει σε κανέναν το αληθινό μονοπάτι για να διεκδικήσει την κληρονομιά από τον Πατέρα. Μόνο εσείς παιδιά μπορείτε να δείξετε σε αυτούς το μονοπάτι- πώς μπορούν να διεκδικήσουν την κληρονομιά τους από τον απεριόριστο Πατέρα. Αν δεν μπορείτε να εξηγήσετε στους άλλους, αυτό σημαίνει ότι δεν δίνετε προσοχή σε αυτήν τη μελέτη και ότι η γιόγκα της διάνοιάς σας περιφέρεται αλλού. Αυτό είναι ένα πεδίο μάχης. Κανείς δεν πρέπει να νομίζει ότι αυτό είναι εύκολο. Ακόμη και αν δεν θέλετε να έρχονται, θα εισέρχονται στο νου σας πολλές καταιγίδες και άχρηστες σκέψεις. Να μη μπερδεύετε με αυτές. Μόνο μέσω της δύναμης της γιόγκα η Μάγια θα φύγει τρέχοντας. Αυτό παίρνει πολλή προσπάθεια. Εσείς κουράζεστε στην επιχείρησή σας και στην εργασία σας κλπ. επειδή παραμένετε συνειδότες σώματος. Εξ' αιτίας της συνειδητότητας του σώματος, πρέπει να μιλάτε πολύ. Ο Πατέρας λέει: Να γίνετε συνειδότες ψυχής. Με το να γίνετε συνειδότες ψυχής, θα εξηγείτε στους άλλους μόνο πράγματα που εξηγεί σε εσάς ο Πατέρας: Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Ο Πατέρας σας δίνει διδασκαλίες: Παιδιά, να μη γίνετε εξωστρεφείς. Να γίνετε ενδοσκοπικοί. Αν και μερικές φορές πρέπει να γίνετε εξωστρεφείς, να προσπαθείτε να γίνετε ενδοσκοπικοί στον χρόνο που έχετε. Μόνο τότε θα αποκοπούν οι αμαρτίες σας. Διαφορετικά, ούτε θα αποκοπούν οι αμαρτίες σας, ούτε θα λάβετε μια υψηλή θέση. Υπάρχει το φορτίο των αμαρτιών των πολλών γεννήσεων πάνω στα κεφάλια σας. Οι Μπράμινς έχουν διαπράξει την περισσότερη αμαρτία και επίσης είναι κατά σειρά προτεραιότητας σε αυτό. Εκείνοι που πηγαίνουν πολύ ψηλά, πηγαίνουν επίσης και πολύ χαμηλά. Εκείνοι που γίνονται πρίγκιπες, πρέπει μετά να γίνουν ζητιάνοι. Πρέπει να καταλάβετε αυτό το δράμα πολύ καλά. Εκείνοι που έρχονται στην αρχή, θα έλθουν επίσης και στον τέλος. Εκείνοι που γίνονται αγνοί πρώτοι, θα γίνουν επίσης ακάθαρτοι πρώτοι. Ο Πατέρας λέει: Εγώ εισέρχομαι στο σώμα αυτού εδώ στην τελευταία από τις πολλές του γεννήσεις. Αυτό επίσης είναι όταν αυτός είναι στο στάδιο της απόσυρσής του. Αυτήν την εποχή, νέοι και γέροι, όλοι είναι το στάδιο της απόσυρσής τους. Υπάρχει ο έπαινος του Πατέρα: Ο Ένας που δίνει σε όλους σωτηρία.

Εκείνο συμβαίνει στην πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής. Εσείς πρέπει να θυμόσαστε την ευοίωνη εποχή της συμβολής. Οι άνθρωποι θυμούνται τη σιδερένια εποχή, ενώ μόνο εσείς θυμόσαστε την πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής. Ωστόσο, και εσείς επίσης είσατε κατά σειρά προτεραιότητας. Πολλοί από εσάς θυμούνται μόνο την εγκόσμια δουλειά τους. Μόλις το πρόσωπό σας έχει στραφεί μακριά από τα εξωτερικά πράγματα, μπορείτε να εμπεδώσετε αυτήν τη γνώση. Υπάρχει ένα ρητό: Η επόμενη γέννησή σας είναι σύμφωνα με αυτό που θυμόσαστε στις τελικές στιγμές σας. Τα καλά ρητά και τα τραγούδια που αναφέρονται στη γνώση μας, αξίζει να τα κρατάμε. Για παράδειγμα, υπάρχει ένα τραγούδι: “Τώρα, πρέπει να αφήσετε αυτόν τον ακάθαρτο κόσμο” και ένα άλλο είναι: “Δείξε το μονοπάτι σε εκείνους που είναι τυφλοί”. Πρέπει να κρατήσετε αυτά τα τραγούδια. Αυτά τα έχουν συνθέσει ανθρώπινα όντα, αλλά αυτά δεν έχουν την επίγνωση της εποχής της συμβολής. Αυτήν την εποχή, όλοι είναι τυφλοί και δεν έχουν το μάτι της γνώσης. Μόνο όταν έρχεται η Υπέρτατη Ψυχή, μπορεί να δείξει σε όλους το μονοπάτι. Εκείνος δεν δείχνει αυτό μόνο σε ένα άτομο. Αυτός είναι ο Στρατός Του των Σιβ Σάκτις. Τι κάνει αυτός ο στρατός των Σάκτις; Αυτοί ιδρύουν τον καινούριο κόσμο, βάσει του σρίματ. Εσείς επίσης μελετάτε Ράτζα Γιόγκα, την οποία δεν μπορεί να διδάξει κανείς άλλος εκτός από τον Θεό. Ο Θεός είναι ασώματος. Εκείνος δεν έχει ένα δικό Του σώμα. Όλα τα υπόλοιπα είναι σωματικά όντα. Ο Ύψιστος των Υψίστων είναι μόνο ο ένας Πατέρας. Εκείνος διδάσκει εσάς. Μόνο εσείς το γνωρίζετε αυτό. Εσείς επίσης όλοι είσατε κατά σειρά προτεραιότητας. Έτσι, πρέπει να εκδώσετε μια προειδοποίηση. Να βάλετε σε μια μεγάλη εφημερίδα ότι η γιόγκα που διδάσκουν τα ανθρώπινα όντα είναι χάθα γιόγκα, ενώ μόνο ο ένας Πατέρας, ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, μπορεί να διδάξει Ράτζα Γιόγκα, μέσω της οποίας εσείς λαμβάνετε ελευθέρωση και ελευθέρωση-εν-ζωή. Δεν μπορείτε να λάβετε τίποτα από αυτά μέσω της χάθα γιόγκα. Εκείνη είναι χάθα γιόγκα, η οποία υπήρξε από την αρχή. Αυτή είναι παλιά. Αυτή η Ράτζα Γιόγκα μπορεί να διδαχτεί μόνο από τον Πατέρα, στην εποχή της συμβολής. Ο Μπάμπα έχει εξηγήσει ότι όταν δίνετε μια διάλεξη, πρέπει πρώτα να διαλέγετε ένα θέμα, αλλά εσείς δεν κάνετε αυτό. Υπάρχουν πολύ λίγοι που ακολουθούν αυτό το σρίματ. Πρώτα, να γράφετε τη διάλεξή σας και να την ετοιμάζετε ώστε να μπορείτε να θυμόσαστε τα πάντα. Πρέπει να δίνετε προφορικά τη διάλεξή σας, όχι να τη διαβάζετε από ένα κομμάτι χαρτί. Εκείνοι που στοχάζονται τον ωκεανό της γνώσης και μιλούν θεωρώντας τους εαυτούς τους ψυχές, θα έχουν τη δύναμη να δώσουν μια διάλεξη. Θα υπάρχει δύναμη με το να μένετε στη συνειδητότητα τού ότι μιλάτε στους αδελφούς σας. Αυτός είναι ένας πολύ υψηλός προορισμός. Το να παίρνετε την υπευθυνότητα, δεν είναι σαν να πηγαίνετε στο σπίτι της θείας σας! Όσο πιο ισχυροί γίνεστε, τόσο πιο δυνατά θα σας επιτίθεται η Μάγια. Ο Αγκάντ και ο Μαχαβίρ ήταν επίσης πολύ δυνατοί. Αυτός ήταν ο λόγος που προκάλεσαν τον Ράβαν να προσπαθήσει να τους κλονίσει. Εκείνο δεν ήταν ένα φυσικό θέμα. Στις γραφές υπάρχουν πολλές μακρές ιστορίες. Αυτά τα αυτιά που κάποτε ήταν συνηθισμένα να ακούνε τα χρυσά λόγια που είπε ο Θεός, ο Υπέρτατος Πατέρας, τώρα έχουν γίνει σαν πέτρα με το να ακούνε τις μακρές ιστορίες του μονοπατιού της λατρείας. Στο μονοπάτι της λατρείας χάσατε όλα τα χρήματά σας και φθείρατε το μέτωπό σας, καθώς συνεχίζατε να κατεβαίνετε τη σκάλα. Υπάρχει η ιστορία των 84 γεννήσεων. Με το να ακολουθείτε το μονοπάτι της λατρείας, συνεχίζατε να έρχεστε κάτω (εκπίπτετε). Τώρα ο Πατέρας σας διδάσκει πώς να ανεβείτε ξανά επάνω. Τώρα είναι το στάδιο της ανόδου σας. Αν δεν απασχολήσετε τη γιόγκα της διάνοιάς σας με τον Πατέρα, οπωσδήποτε θα εκπέσετε. Όταν θυμόσαστε τον Πατέρα, ανεβαίνετε. Απαιτείται πολλή προσπάθεια, αλλά τα παιδιά γίνονται απρόσεκτα. Καθώς είσατε στη δουλειά σας, ξεχνάτε τον Πατέρα και τη γνώση. Η Μάγια φέρνει πολλές καταιγίδες: ο τάδε είναι έτσι, κάνει εκείνο. Αυτή η δασκάλα είναι έτσι. Αυτός έχει αυτό το ελάττωμα. Ω! Μα τι σας νοιάζει εσάς αυτό; Μέχρι στιγμής κανείς δεν έχει γίνει πλήρης με όλες τις αρετές και τέλειος. Να μην κοιτάτε τα ελαττώματα των άλλων, αλλά απλά να εντυπώνεστε τις αρετές τους. Να στρέφετε το πρόσωπό σας μακριά από τα ελαττώματα. Εσείς λαμβάνετε μούρλις και έτσι πρέπει να ακούτε αυτά και να τα εντυπώνεστε. Να χρησιμοποιείτε τη διάνοιά σας για να καταλάβετε αν αυτά τα πράγματα που σας λέει ο Μπάμπα, είναι σωστά. Απλά αφήστε στην άκρη οποιοδήποτε θέμα δεν σας ταιριάζει. Ποτέ δεν πρέπει να γκρινιάζετε με αυτήν τη μελέτη. Αν γκρινιάζετε με μια δασκάλα ή τη μελέτη, αυτό σημαίνει ότι γκρινιάζετε με τον Πατέρα. Υπάρχουν πολλά παιδιά που δεν πηγαίνουν σε ένα κέντρο. Οτιδήποτε και αν είναι κάποιος, η έγνοια σας είναι το μούρλι. Οποιοσδήποτε διαβάζει το μούρλι, να ακούτε αυτό και να εντυπώνεστε τα σημεία από αυτό, που είναι καλά. Αν δεν βρίσκετε ευχάριστο το

να μιλήσετε σε κάποιον, τότε να παραμείνετε σιωπηλοί, να ακούσετε το μούρλι και να πάτε στο σπίτι. Να μη γκρινιάζετε ή να λέτε “Δεν θα έλθω εδώ”. Όλοι είναι κατά σειρά προτεραιότητας. Είναι επίσης καλό να κάθεστε σε ενθύμηση νωρίς το πρωί. Ο Μπάμπα έρχεται για να δώσει ένα προβολέα. Ο Μπάμπα λέει την εμπειρία του. Όταν κάθεσαι αυτός, πρώτα θυμάται τα ιδιαίτερα παιδιά του. Είτε είναι στο εξωτερικό ή στην Καλκούτα, αυτός θυμάται αυτούς που είναι ιδιαίτεροι και τους δίνει ένα προβολέα. Αν και εσείς παιδιά κάθεστε εδώ, ο Μπάμπα θυμάται εκείνους που κάνουν υπηρεσία. Όταν τα καλά παιδιά που έκαναν υπηρεσία άφησαν τα σώματά τους, ο Μπάμπα θυμάται εκείνες τις ψυχές, ότι έφυγαν έχοντας κάνει πολλή υπηρεσία. Αυτοί σίγουρα πρέπει να έχουν λάβει μια γέννηση σε ένα σπίτι κοντά. Έτσι, ο Μπάμπα επίσης θυμάται αυτούς και τους δίνει ένα προβολέα. Στην πραγματικότητα, όλοι είναι παιδιά του Μπάμπα, αλλά όλοι ξέρουν ποιοι κάνουν καλή υπηρεσία. Ο Μπάμπα έχει πει: Να δώσετε εδώ έναν προβολέα. Μετά αυτός τον δίνει. Υπάρχουν δύο μηχανές. Αυτός εδώ λαμβάνει μια υψηλή θέση και έτσι σίγουρα έχει δύναμη. Αν και ο Μπάμπα λέει: Πάντα να θεωρείτε ότι σας διδάσκει ο Σιβ Μπάμπα και να θυμόσαστε Εκείνον. Εσείς καταλαβαίνετε ότι υπάρχουν δύο φώτα. Δεν μπορούν να υπάρξουν δύο φώτα σε κανέναν άλλον. Αυτός είναι ο λόγος που έρχεστε μπροστά στα δύο φώτα και αναζωογονείστε πολύ. Οι πρώτες πρωινές ώρες είναι πολύ καλές. Αφού κάνετε ένα μπάνιο, μπορείτε να πάτε στην ταράτσα και να καθίσετε σε απομόνωση. Αυτός είναι ο λόγος που ο Μπάμπα έβαλε να κάνουν μεγάλες ταράτσες. Οι ιερείς επίσης περπατούν σε πλήρη σιωπή. Αυτοί σίγουρα πρέπει να θυμούνται τον Χριστό. Δεν γνωρίζουν τον Θεό. Αν θυμόνταν το Θεό, θα έμπαινε στις διανοίες τους το Σίβαλίγκαμ. Αυτοί μένουν στη δική τους μέθη. Πρέπει να πάρετε αυτήν την αρετή από αυτούς. Λέγεται επίσης για τον Ντατατρία ότι έπαιρνε αρετές από όλους. Εσείς παιδιά επίσης είσατε Ντατατρία, αλλά κατά σειρά προτεραιότητας. Εδώ, μπορείτε να έχετε πολύ καλή απομόνωση και μπορείτε να κερδίσετε όσα θέλετε. Έξω, θυμόσαστε την εγκόσμια δουλειά σας. Η ώρα στις 4 πμ είναι πολύ καλή. Δεν χρειάζεται να πηγαίνετε έξω. Εσείς κάθεστε στο σπίτι σας και επίσης είσατε προσεκτικοί (να παραφυλάττε). Πρέπει να προσέχετε για τα πάντα. Πρέπει να φροντίζετε τα πάντα σε αυτήν τη θυσιαστήρια φωτιά, επειδή κάθε ένα πράγμα αυτής της γιάγκια είναι πολύτιμο. Έτσι, πρώτα η ασφάλεια! Κανείς δεν θα έλθει εδώ. Αυτοί καταλαβαίνουν ότι εδώ δεν υπάρχουν κοσμήματα κλπ. Αυτό δεν είναι καν σε ένα ναό. Στις μέρες μας παντού λαμβάνουν χώρα, κλεψιές. Κλέβουν αντικείμενα και τις παίρνουν στο εξωτερικό. Ο κόσμος έχει γίνει πολύ ακάθαρτος. Η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός. Σας κάνει να ξεχνάτε τα πάντα. Νωρίς το πρωί έχετε ένα μάθημα για να γίνετε παντοτινά υγιείς και μετά έχετε ένα μάθημα για να γίνετε παντοτινά πλούσιοι. Πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα και επίσης να στοχάζεστε τον ωκεανό της γνώσης. Με το να θυμόσαστε τον Πατέρα, θα θυμόσαστε επίσης την κληρονομιά σας. Αυτή είναι μια πολύ καλή και εύκολη μέθοδος. Όπως ο Πατέρας είναι ο Σπόρος και γνωρίζει την αρχή, τη μέση και το τέλος του δέντρου, έτσι αυτή επίσης είναι η δουλειά σας. Με το να θυμόσαστε τον Σπόρο, γίνεστε αγνοί. Με το να θυμόσαστε τον κύκλο, γίνεστε οι ηγέτες του κόσμου, δηλαδή, θα λάβετε πλούτη. Οι άνθρωποι έχουν μπερδέψει τις περιόδους του Βασιλιά Βικαρματζίτ (κατακτητή της αμαρτίας) και του Βασιλιά Βικράμ (αυτού που διαπράττει αμαρτία). Το ημερολόγιο του Βικράμ άρχισε όταν ήλθε ο Ράβαν. Τότε άλλαξε η περίοδος. Οι πρώτες ημερολογιακές ημερομηνίες από το έτος 1 μέχρι το 2500 και μετά αργότερα, οι ημερομηνίες από το 2500 μέχρι το έτος 5000. Οι Ινδοί δε γνωρίζουν τη θρησκεία τους. Αυτή είναι η μόνη θρησκεία, όπου έχουν ξεχάσει την αρχική τους θρησκεία και έχουν γίνει άθρησκοι. Έχουν ξεχάσει ακόμη και τον Έναν ο οποίος ίδρυσε εκείνη τη θρησκεία. Εσείς μπορείτε να εξηγήσετε πότε άρχισε η Άρνα Σαμάτζ. Οι Άρνας (οι αναμορφωμένοι) ήταν στη χρυσή εποχή. Τώρα υπάρχουν οι απολίτιστοι. Τώρα έχει έλθει ο Πατέρας για να σας αναμορφώσει. Ολόκληρος ο κύκλος είναι στις διανοίες σας. Εκείνοι που κάνουν καλή προσπάθεια, θα καταλάβουν αυτό πολύ καλά και θα εμπνεύσουν και τους άλλους να κάνουν προσπάθεια. Ο Πατέρας είναι ο Κύριος των Φτωχών. Εσείς επίσης πρέπει να δώσετε αυτό το μήνυμα σε εκείνους που ζουν στα χωριά. Έξι αφίσες είναι αρκετές. Η εικόνα του κύκλου των 84 γεννήσεων είναι πολύ καλή. Εσείς πρέπει να εξηγήσετε αυτήν την εικόνα πολύ ξεκάθαρα. Ωστόσο, η Μάγια είναι τόσο δυνατή που σας κάνει να ξεχάσετε τα πάντα. Εδώ, και τα δύο φώτα είναι μαζί. Το ένα είναι του Πατέρα και το άλλο είναι αυτού εδώ. Αν και οι δύο είναι πολύ δυνατοί, αυτός εδώ λέει: Πρέπει να προσκολληθείτε στο πιο δυνατό Φως. Όλα τα παιδιά έρχονται τρέχοντας εδώ. Αυτά καταλαβαίνουν ότι υπάρχει εδώ ένα διπλό φως. Ο Πατέρας μιλάει σε εσάς προσωπικά. Υπάρχει ένα τραγούδι που λέει: Ας μιλάω μόνο σε Εσένα, ας

ακούω μόνον Εσένα. Αυτό δε σημαίνει ότι μπορείτε να καθίσετε εδώ για πάντα! Οχτώ μέρες είναι αρκετές. Αν κάθονταν όλοι εδώ, θα υπήρχαν τόσοι πολλοί. Τα πάντα συνεχίζονται σύμφωνα με το δράμα. Ωστόσο, εσείς πρέπει να έχετε μέσα σας αυτήν τη βαθιά ευτυχία. Εκείνοι που κάνουν τους άλλους ίδιους με τους εαυτούς τους, είναι αυτοί που θα βιώνουν εκείνη την ευτυχία. Μόνο όταν δημιουργήσετε υπηκόους, μπορείτε να γίνετε ένας βασιλιάς. Εσείς χρειάζεστε ένα διαβατήριο. Αν ρωτούσατε τον Μπάμπα, ο Μπάμπα θα μπορούσε να σας πει αμέσως: Κοιτάξτε τον εαυτό σας και δέστε αν έχετε μέσα σας κάποια ελαττώματα. Πρέπει να αντέξετε τα πάντα: τον έπαινο και τη δυσφήμιση. Πρέπει να παραμένετε ευτυχισμένοι με οτιδήποτε λαμβάνετε από τη γιάγκια. Πρέπει να αγαπάτε το φαγητό που σας δίδεται στη γιάγκια. Οι σαννυάσις πλένουν ακόμη και το πιάτο τους και πίνουν εκείνο το νερό αφού φάνε, επειδή γνωρίζουν τη σημασία του φαγητού. Θα έλθουν τέτοια χρόνια που δεν θα μπορείτε να βρείτε σιτάρι. Μόνο όταν μπορέσετε να αντέξετε τα πάντα, θα μπορέσετε να περάσετε. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Αν βλέπετε ελαττώματα σε κάποιον, να στρέψετε το πρόσωπο σας μακριά. Να μη γκρινιάζετε με τη μελέτη. Να πιάνετε αρετές από όλους όπως ο Ντατατρέια.
2. Να απομακρύνετε τη διάνοιά σας από εξωτερικά πράγματα και να εξασκηθείτε στο να είσαστε ενδοσκοπικοί. Καθώς είσαστε στην επιχείρησή σας ή στην εργασία σας κλπ. να παραμένετε συνειδότες ψυχής και να μη μιλάτε τόσο πολύ.

Ευλογία: Είθε να είσαστε ένας κύριος δημιουργός και αντί να κάνετε τον χρόνο δάσκαλό σας, να κάνετε τον Πατέρα Δάσκαλό σας. Πολλά παιδιά έχουν τον ενθουσιασμό να κάνουν υπηρεσία, αλλά δεν δίνουν προσοχή στο να έχουν μια στάση αδιαφορίας και είναι απρόσεκτοι σε αυτό. “Είναι εντάξει. Συμβαίνει διαρκώς. Θα συμβεί όταν έλθει η ώρα”. Το να σκέφτεστε με αυτόν τον τρόπο σημαίνει ότι κάνετε το χρόνο δάσκαλό σας. Κάποια παιδιά προσπαθούν να βεβαιώσουν τον Πατέρα: Μην ανησυχείς. Θα είναι εντάξει εκείνη την ώρα. Θα το κάνουμε τότε. Θα προχωρήσουμε μπροστά. Ωστόσο, εσείς είσαστε κύριοι δημιουργοί και ο χρόνος είναι η δημιουργία σας. Δεν φαίνεται σωστό, η δημιουργία να γίνεται ο δάσκαλος εκείνων που είναι κύριοι δημιουργοί.

Σύνθημα: Το αντάλλαγμα της στήριξης του Πατέρα, είναι να είσαστε συνεργάσιμοι στο να φέρετε μεταμόρφωση του εαυτού και όλων των άλλων.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ