

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, περιπλανιόσασταν τριγύρω με το να είσατε στη συντροφιά της Μάγια, του Ράβαν. Εσείς αγνά δενδρύλια γίνετε ακάθαρτα. Τώρα πρέπει να γίνετε ξανά αγνά.
- Ερώτηση:** Με τι κάθε ένα από εσάς τα παιδιά μένει κατάπληκτο με τον εαυτό του και με τι μένει κατάπληκτος ο Πατέρας με εσάς παιδιά;
- Απάντηση:** Τα παιδιά μένουν κατάπληκτα με το τι ήταν, ποιανού παιδιά ήταν, ότι έλαβαν την κληρονομιά τους από έναν τέτοιο Πατέρα και ότι ξεχάσαν έναν τέτοιο Πατέρα. Ήλθε ο Ράβαν και έφερε μια τέτοια ομίχλη που ξεχάσατε τον Δημιουργό και τη δημιουργία Του. Ο Πατέρας μένει κατάπληκτος που τα ίδια παιδιά που Εκείνος έκανε τόσο εξυψωμένα και στα οποία έδωσε την τύχη τους του βασιλείου, άρχισαν να δυσφημίζουν Εκείνον. Έχασαν τα πάντα με το να είναι στην συντροφιά του Ράβαν.

Ομ σάντι. Τι σκέφτεστε; Κατά σειρά προτεραιότητας ανάλογα με τις προσπάθειές σας, καθένα από εσάς τα ανθρώπινα όντα, εκπλήσσεστε με τον εαυτό σας, για το τι ήσασταν και ποιανού παιδιά ήσασταν, πώς οπωσδήποτε διεκδικήσατε την κληρονομιά σας από τον Πατέρα και πώς ξεχάσατε αυτό. Εσείς ήσασταν σατόπρανταν, κύριοι ολόκληρου του κόσμου. Εσείς ήσασταν πολύ ευτυχισμένοι και μετά κατεβήκατε τη σκάλα. Όταν ήλθε ο Ράβαν έφερε μια τέτοια ομίχλη, που ξεχάσατε τον Δημιουργό και τη δημιουργία Του. Οι άνθρωποι χάνουν το δρόμο τους στην ομίχλη. Και εσείς επίσης ξεχάσατε πού ήταν το σπίτι σας και που ήσασταν κάτοικοι. Τώρα ο Μπάμπα βλέπει τα παιδιά Του στα οποία έδωσε την τύχη του βασιλείου τους πριν από 5000 χρόνια. Αυτά ζούσαν σε μεγάλη ευτυχία και ευχαρίστηση. Τι έγινε τώρα εκείνη η χώρα; Κοιτάξτε πώς πήγατε στο βασίλειο του Ράβαν! Σε ένα ξένο βασίλειο οπωσδήποτε λαμβάνετε λύπη. Εσείς περιπλανηθήκατε πολύ τριγύρω. Συνεχίζατε να ψάχνετε με τυφλή πίστη τον Πατέρα, αλλά δεν Τον βρήκατε. Πώς θα μπορούσατε να βρείτε κάποιον που τον είχατε τοποθετήσει στα βότσαλα και στις πέτρες; Με το να περιπλανιέστε τριγύρω για μισό κύκλο, χάσατε την ελπίδα σας. Επειδή γίνετε αδαείς, βιώσατε τόση πολλή λύπη στο βασίλειο του Ράβαν. Η Μπάρατ έγινε τόσο φτωχή στο μονοπάτι της λατρείας. Ο Πατέρας κοιτάζει τα παιδιά και σκέφτεται: Εσείς περιπλανηθήκατε πολύ στο μονοπάτι της λατρείας. Κάνατε λατρεία για μισό κύκλο. Για ποιο λόγο; Για να συναντήσετε τον Θεό. Αφού κάνετε λατρεία, ο Θεός σας δίνει τον καρπό. Τι δίνει Εκείνος; Κανείς δεν το γνωρίζει αυτό. Αυτοί έχουν γίνει τελείως χαζοί. Όλα αυτά τα θέματα πρέπει να εισέλθουν στις διάνοιές σας: Τι ήμασταν και πώς διοικούσαμε το βασίλειο και πώς καθώς κατεβαίναμε τη σκάλα, συνεχίζαμε να παγιδευόμαστε από τις αλυσίδες του Ράβαν. Υπήρξε απεριόριστη λύπη. Στην αρχή, είχατε απεριόριστη ευτυχία. Πρέπει να εισέλθει στις καρδιές σας ότι στο βασίλειό σας υπήρχε τόση πολλή ευτυχία. Μετά βιώσατε τόση πολλή λύπη, όπως εκείνοι οι άνθρωποι πιστεύουν ότι βίωσαν τόση πολλή λύπη κατά τη διάρκεια της Βρετανικής διοίκησης. Εσείς τώρα κάθεστε εδώ. Εσωτερικά, πρέπει να έχετε σκέψεις για το ποιοι ήσασταν, ποιανού παιδιά ήσασταν, πώς ο Πατέρας σας έδωσε το βασίλειο ολόκληρου του κόσμου και πώς παγιδευτήκατε στο βασίλειο το Ράβαν. Βιώσατε τόση πολλή λύπη και διαπράξατε τόσες πολλές ακάθαρτες πράξεις. Μέρα με τη μέρα, ο κόσμος συνέχιζε να γίνεται υποβαθμισμένος. Μέρα με τη μέρα, οι σανσκάρες των ανθρώπινων όντων γίνονται περισσότερο εγκληματικές. Έτσι εσείς παιδιά πρέπει να έχετε αυτό στην επίγνωσή σας. Ο Πατέρας βλέπει ότι ήσασταν πολύ αγνά δενδρύλια, εκείνοι στους οποίους είχε δοθεί η τύχη του βασιλείου τους και ότι μετά ξεχάσατε την απασχόλησή Του. Τώρα, αν θέλετε να γίνετε σατόπρανταν από ταμόπρανταν να θυμόσαστε Εμένα, τον Πατέρα σας και όλες οι αμαρτίες σας θα αποκοπούν. Ωστόσο, δεν μπορείτε να θυμόσαστε Εμένα. Εσείς λέτε επανειλημμένως: Μπάμπα, Σε ξεχνώ. Ω! Μα πώς θα αποκοπούν οι αμαρτίες σας αν δεν έχετε ενθύμηση; Πρώτον, εσείς γίνετε ακάθαρτοι με το να πέσετε στα ελαττώματα και δεύτερον αρχίσατε να δυσφημίζετε τον Πατέρα. Εσείς εκπέσατε σε τέτοιο βαθμό στην συντροφιά τη Μάγια που βάλατε τον Έναν ο οποίος σας σήκωσε στον ουρανό, στα βότσαλα και στις πέτρες. Εσείς διαπράξατε τέτοιες πράξεις στη συντροφιά της Μάγια. Αυτό πρέπει να εισέλθει στις διάνοιές σας. Δεν πρέπει πλέον να παραμείνετε εκείνοι που έχουν τελείως πέτρινες διάνοιες. Κάθε μέρα ο Πατέρας σας λέει: Εγώ λέω σε εσάς πρώτης τάξης σημεία. Όταν υπάρχει μια συνάντηση στη Βομβάη, μπορείτε να πείτε σε αυτούς ότι ο Πατέρας λέει; Ω άνθρωποι της Μπάρατ, Εγώ σας έδωσα την τύχη του βασιλείου. Εσείς θεότητες ήσασταν στον παράδεισο, έτσι πώς μετά πήγατε στο βασίλειο του Ράβαν; Αυτό επίσης είναι μέρος του δράματος. Να καταλάβετε τον Δημιουργό και την αρχή, τη μέση και το τέλος της δημιουργίας Του και θα μπορέσετε να διεκδικήσετε μια υψηλή θέση. Να θυμόσαστε Εμένα

και θα απαλειφθούν οι αμαρτίες σας. Αν και όλοι εσείς κάθεστε εδώ, οι διάνοιες μερικών περιφέρονται κάπου τριγύρω και οι διάνοιες κάποιων είναι κάπου αλλού. Πρέπει να εισέλθει στις διάνοιές σας το πού ήσασταν και ότι τώρα έχετε εκπέσει στο ξένο βασίλειο του Ράβαν. Έτσι έχετε γίνει τόσο δυστυχημένοι. Ήσασταν πολύ ευτυχημένοι στο Ναό του Σίβα. Τώρα έχει έλθει ο Πατέρας και να σας πάρει μακριά από αυτόν τον οίκο ανοχής, αλλά κάποιοι από εσάς δεν φεύγουν. Ο Πατέρας λέει: Θα πάτε στο Ναό του Σίβα; Εκεί δεν θα λαμβάνετε αυτό το δηλητήριο. Δεν θα παίρνετε τίποτα ακάθαρτο για να φάτε ή να πιείτε εκεί. Αυτοί (η Λάκσμι και ο Ναράγιαν) ήταν οι κύριοι του κόσμου. Που εξαφανίστηκαν; Αυτοί διεκδικούν την τύχη τους του βασιλείου για άλλη μια φορά. Αυτό είναι πολύ εύκολο. Ο Πατέρας εξηγεί αυτό. Δεν είναι όλοι ικανοί στον ίδιο βαθμό. Πρέπει να εγκαθιδρυθεί το βασίλειο, κατά σειρά προτεραιότητας, όπως ιδρύθηκε πριν από 5000 χρόνια. Πρέπει να γίνετε σατόπρανταν. Ο Πατέρας λέει: Αυτός είναι ένας παλιός ταμόπρανταν κόσμος. Ο Πατέρας έρχεται όταν αυτός γίνεται τελείως παλιός. Κανείς άλλος εκτός από τον Πατέρα, δεν μπορεί να εξηγήσει αυτό. Μας διδάσκει ο Θεός μέσω αυτού του οχήματος. Όταν θυμόσαστε αυτό, όταν έχετε όλη αυτήν τη γνώση στις διάνοιές σας, θα μπορείτε να πείτε στους άλλους σχετικά με αυτήν και να τους κάνετε ίδιους με τους εαυτούς σας. Ο Πατέρας εξηγεί: Προηγουμένως ο χαρακτήρας σας ήταν εγκληματικός και ήταν πολύ δύσκολο και μεταμορφωθεί. Δεν μπορείτε να απομακρύνετε την εγκληματικότητα από τα μάτια σας. Η μια είναι η εγκληματικότητα της λαγνείας την οποία απαρνιέστε με μεγάλη δυσκολία και μετά, μαζί με εκείνην, υπάρχουν τα υπόλοιπα από τα πέντε ελαττώματα. Υπάρχει πολύ εγκληματικότητα του θυμού. Καθώς κάθεστε κάπου, έτσι απλά, εισέρχεται σε εσάς ένα κακό πνεύμα. Εκείνο επίσης είναι εγκληματικότητα. Κανείς δεν έχει γίνει ακόμη ευγενής, και έτσι ποιο θα είναι το αποτέλεσμα αυτού; Θα συσσωρεύσετε εκατό φορές τιμωρία. Θα θυμώνετε επανειλημμένως. Ο Πατέρας εξηγεί: Εσείς πλέον δεν είσατε στο βασίλειο του Ράβαν Κάθεστε με τον Θεό. Έτσι, πρέπει να δώσετε μια υπόσχεση ότι θα ελευθερωθείτε από εκείνα τα ελαττώματα. Ο Πατέρας λέει: Τώρα να θυμόσαστε Εμένα. Να μη θυμώνετε. Τα πέντε ελαττώματα συνέχιζαν να σας κάνουν να πέφτετε για μισό κύκλο. Εσείς ήσασταν αυτοί που ήταν οι πιο εξυψωμένοι και επίσης είσατε αυτοί που έχουν εκπέσει περισσότερο. Τα πέντε ελαττώματα ήταν αυτά που σας έκαναν να εκπέσετε. Τώρα πρέπει να απομακρύνετε εκείνα τα ελαττώματα για να πάτε στο Ναό του Σίβα. Να συνεχίζετε να απομακρύνετε τις καρδιές σας από αυτόν τον οίκο ανοχής. Να θυμόσαστε τον Πατέρα και οι τελικές σας σκέψεις θα σας οδηγήσουν στον προορισμό σας. Θα φτάσετε στο σπίτι. Κανείς άλλος δε μπορεί να σας δείξει αυτό το μονοπάτι. Μιλάει ο Θεός: Δεν έχω πει ποτέ ότι είμαι πανταχού παρών. Εγώ σας δίδαξα Ράτζα Γιόγκα και σας είπα ότι θα σας κάνω κύριους του κόσμου. Εκεί δεν χρειάζεται αυτή η γνώση. Εσείς γίνεστε θεότητες από ανθρώπινα όντα και διεκδικείτε την κληρονομιά σας. Δεν τίθεται θέμα χάθα γιόγκας κλπ σχετικά με αυτό. Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή. Γιατί θεωρείτε τον εαυτό σας ένα σώμα; Δεν θα μπορείτε να λάβετε τη γνώση με το να θεωρείτε τον εαυτό σας ένα σώμα. Αυτό επίσης είναι προκαθορισμένο. Εσείς καταλαβαίνετε ότι ήσασταν στο βασίλειο του Ράβαν και ότι τώρα κάνετε προσπάθεια για να πάτε στο βασίλειο του Ράμα. Εσείς τώρα είσατε κάτοικοι της πιο ευοίωνης εποχής της συμβολής. Οπωσδήποτε να ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας. Πώς θα μπορούσαν να μείνουν εδώ τόσοι πολλοί; Δεν μπορούν να μείνουν εδώ με τον Μπράμα όλοι που γίνονται Μπράμινς. Εσείς πρέπει να μένετε στο σπίτι σας και η διάνοιά σας πρέπει να καταλάβει ότι δεν είσατε σούντρας, αλλά είσατε Μπράμινς. Η κορυφή των Μπράμινς είναι πολύ μικρή. Έτσι, καθώς ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας και εργάζεστε για τα προς το ζην, απλά πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα. Τι ήσασταν προηγουμένως; Εσείς τώρα κάθεστε σε ένα ξένο βασίλειο. Γίνατε τόσο δυστυχημένοι. Τώρα ο Μπάμπα μας παίρνει ξανά πίσω. Έτσι, πρέπει να δημιουργήσετε εκείνο το στάδιο καθώς ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας. Πολλά μεγάλα δέντρα (οικογένειες) ήλθαν στην αρχή και μετά από εκείνες, κάποιες έμειναν και κάποιες έφυγαν. Είναι στις διάνοιές σας ότι ήσασταν στο βασίλειό σας αλλά κοιτάζτε που έχετε καταλήξει τώρα! Τώρα πηγαίνετε ξανά πίσω στο βασίλειό σας. Κάποιοι γράφουν στον Μπάμπα και λένε: Μπάμπα, ο τάδε ήταν πολύ καλός, ήταν τακτικός, αλλά δεν έρχεται πλέον. Αν δεν έρχεται, αυτό σημαίνει ότι έχει πέσει στο ελάττωμα και έτσι δεν μπορεί να εντυπωθεί τη γνώση. Αντί να προοδεύει, συνεχίζει να πέφτει και θα διεκδικήσει μια θέση που θα αξίζει δεκάρες. Υπάρχει τεράστια διαφορά ανάμεσα στη θέση ενός βασιλιά και σε μια χαμηλή θέση. Εκεί έτσι κι αλλιώς υπάρχει ευτυχία, αλλά τώρα εσείς πρέπει να κάνετε προσπάθεια για να διεκδικήσετε μια υψηλή θέση. Τώρα όλοι κάνουν προσπάθεια. Ο Βασιλιάς Μαχέντρα της Μποπάλ κάνει

επίσης προσπάθεια. Εκείνοι οι βασιλιάδες αξίζουν μόνο δεκάρες, ενώ εσείς θα πάτε στο βασίλειο της δυναστείας του ήλιου. Οι προσπάθειές σας πρέπει να είναι τέτοιες, που να μπορέσετε να γίνετε μέρος του κομποσκοινιού της νίκης. Ο Πατέρας εξηγεί στα παιδιά: Να συνεχίζετε να εξετάζετε την καρδιά σας και να ρωτάτε τον εαυτό σας αν τα μάτια σας γίνονται εγκληματικά οποιαδήποτε στιγμή. Αν γίνουν ευγενή μάτια, τότε τι άλλο χρειάζεται; Αν και εσείς δεν πέφτετε πλέον στο ελάττωμα, τα μάτια σας συνεχίζουν να σας εξαπατούν με τον έναν ή τον άλλο τρόπο. Η λαγνεία είναι το νούμερο ένα ελάττωμα. Ένα εγκληματικό μάτι είναι πολύ κακό. Αυτός είναι ο λόγος που υπάρχουν οι όροι “εγκληματικό μάτι” και “ευγενές μάτι”. Ο απεριόριστος Πατέρας γνωρίζει τα παιδιά. Εκείνος γνωρίζει τι πράξεις εκτελούν και τι υπηρεσία κάνουν. Ακόμη και τώρα Εκείνος λαμβάνει αφανή νέα ότι δεν έχουν ακόμη αλλάξει τα εγκληματικά μάτια του τάδε. Καθώς περνάει ο χρόνος, αυτοί θα γράφουν στον Μπάμπα με περισσότερη ακρίβεια. Αυτοί οι ίδιοι θα νιώθουν ότι έλεγαν ψέματα για τόσο διάστημα και συνέχιζαν να πέφτουν. Αυτή η γνώση δεν καθόταν τελείως στις διάνοιές τους και αυτός ήταν ο λόγος που δεν μπόρεσαν να δημιουργήσουν εκείνο το στάδιο. Αυτοί έκρυβαν τα λάθη τους από τον Πατέρα. Πολλοί κρύβουν λάθη με αυτόν τον τρόπο. Δεν πρέπει να κρύβετε την ασθένεια των πέντε ελαττωμάτων από τον Χειρουργό. Εσείς πρέπει να λέτε την αλήθεια: Η διάνοιά μου πηγαίνει σε άλλες κατευθύνσεις και όχι προς τον Σιβ Μπάμπα. Όταν δεν λέτε την αλήθεια η ασθένειά σας συνεχίζει να χειροτερεύει. Τώρα ο Πατέρας εξηγεί: Παιδιά, να γίνετε συνειδότες ψυχής. Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές. Όλες οι ψυχές είναι αδελφοί. Εσείς ήσασταν τόσο ευτυχισμένοι όταν ήσασταν άξιοι να λατρεύεστε. Τώρα έχετε γίνει δυστυχισμένοι και λάτρες. Τι σας συνέβη; Όλοι λένε ότι υπήρξε το αγνό μονοπάτι του σπιτικού από την αρχή του χρόνου. Αυτοί ρωτούν: Δεν είχαν παιδιά ο Ράμα και η Σίτα; Ωστόσο, εκεί τα παιδιά δεν γεννιούνται μέσω της αμαρτίας. Ω! Μα εκείνος ήταν ο κόσμος που ήταν τελείως χωρίς ελαττώματα. Τα παιδιά δε γεννιούνται μέσω διαφθοράς εκεί. Αυτό το βασίλειο του Ράβαν δεν υπάρχει εκεί. Εκείνο είναι το βασίλειο του Ράμα. Πώς θα μπορούσε να έλθει εκεί ο Ράβαν; Οι διάνοιες των ανθρώπινων όντων έχουν καταστραφεί τελείως. Ποιος κατέστρεψε αυτές; Εγώ σας έκανα σατόπρανταν και πήρα τη βάρκα σας απέναντι. Έτσι, ποιος μετά σας έκανε ταμόπρανταν; Ήταν ο Ράβαν. Έχετε ξεχάσει επίσης αυτό. Αυτοί λένε ότι αυτό συνεχίζεται από την αρχή του χρόνου. Ω αλήθεια; Τότε, πότε ήταν η αρχή του χρόνου; Δώστε μας έναν υπολογισμό αυτού. Αυτοί δεν καταλαβαίνουν τίποτα. Ο Πατέρας εξηγεί: Εγώ σας έδωσα μια τέτοια μεγάλη τύχη του βασιλείου. Εσείς άνθρωποι της Μπάρατ ήσασταν πολύ ευτυχισμένοι. Εκείνην την εποχή δεν υπήρχε κανείς άλλος. Οι Χριστιανοί επίσης λένε ότι υπήρξε ο Παράδεισος. Υπάρχουν επίσης οι εικόνες των θεοτήτων. Δεν υπάρχει τίποτα πιο παλιό από αυτές. Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν είναι οι παλαιότεροι απ' όλους και οτιδήποτε ανήκει σε αυτούς είναι παλιό. Ο Σρι Κρίσνα είναι ο πιο παλιός από όλους αυτούς. Ο Σρι Κρίσνα ήταν επίσης ο πιο νέος απ' όλους. Γιατί λέγεται ότι αυτός είναι ο παλιότερος; Επειδή υπήρχε στο παρελθόν. Εσείς ήσασταν όμορφοι και τώρα έχετε γίνει άσχημοι. Οι άνθρωποι είναι πολύ χαρούμενοι που βλέπουν την σκούρα μπλε μορφή του Κρίσνα. Κουνάνε ακόμη και μια μορφή μωρού εκείνου σε μια κούνια. Πώς γνωρίζουν αυτοί ότι ήταν όμορφος; Έχουν τόση πολλή αγάπη για τον Κρίσνα, αλλά τι έκανε η Ράντε (ώστε να μην την αγαπούν τόσο πολύ); Ο Πατέρας λέει: Εσείς κάθεστε εδώ στη Συντροφιά της Αλήθειας. Όταν πηγαίνετε σε κακή παρέα, ξεχνάτε Εμένα. Η Μάγια είναι πολύ δυνατή. Ακόμη και ένας αλιγάτορας κατάπιε έναν ελέφαντα. Υπάρχουν πολλοί που είναι έτοιμοι να φύγουν τρέχοντας. Αν έχουν ακόμη και το παραμικρό εγώ, καταστρέφουν τα πάντα για τους εαυτούς τους. Ο απεριόριστος Πατέρας θα συνεχίζει να εξηγεί σε εσάς. Δεν πρέπει να χάσετε για αυτό την ελπίδα σας και να πείτε: Γιατί είπε αυτό ο Μπάμπα; Χάθηκε η τιμή μου. Ω! Μα ήδη έχετε χάσει όλη την τιμή σας στο βασίλειο του Ράβαν. Βλάπτετε τον εαυτό σας όταν γίνεστε συνειδότες σώματος και καταστρέφετε τη θέση σας. Ο θυμός και απληστία σημαίνουν επίσης ότι έχετε ένα εγκληματικό μάτι. Μόνο όταν δείτε κάτι που σας αρέσει είναι που γίνετε άπληστοι. Ο Πατέρας έρχεται και κοιτάζει τον κήπο Του και βλέπει την ποικιλία των λουλουδιών. Αφού πάει εκεί, κοιτάζει τα λουλούδια στον άλλο κήπο. Οι άνθρωποι επίσης προσφέρουν λουλούδια στον Σιβ Μπάμπα. Εκείνος είναι ο Ασώματος, το Ζωντανό Λουλούδι. Εσείς επίσης κάνετε προσπάθεια να γίνετε τέτοια λουλούδια. Ο Μπάμπα λέει: Γλυκύτατα παιδιά, να θεωρείτε οτιδήποτε έχει περάσει ότι είναι το δράμα. Να μη σκέφτεστε σχετικά με αυτό. Κάνετε τόση πολλή προσπάθεια και όμως δεν φαίνεται να συμβαίνει τίποτα. Δεν μένει τίποτα. Ω! Μα χρειάζονται επίσης και οι υπήκοοι. Ακόμη και αν κάποιος ακούσει λίγη από αυτήν τη γνώση, γίνεται μέρος των υπηκόων. Θα δημιουργηθούν πολλοί

υπήκοοι. Μόλις ακουστεί αυτή η γνώση, δεν μπορεί ποτέ να καταστραφεί. Μόλις αυτοί ακούσουν ότι αυτός είναι ο Σιβ Μπάμπα, αυτό είναι! Θα γίνουν μέρος των υπηκόων. Εσωτερικά, πρέπει να έχετε την επίγνωση ότι για άλλη μια φορά λαμβάνετε το βασίλειο στο οποίο ανήκατε. Για εκείνο πρέπει να κάνετε πλήρη προσπάθεια. Η υπηρεσία προοδεύει με απόλυτη ακρίβεια. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Για να πάτε στο ναό του Σίβα, να απομακρύνετε όλα τα ελαττώματα. Να συνεχίζετε να απομακρύνετε την καρδιά σας από αυτόν τον οίκο ανοχής. Να απομακρυνθείτε από την παρέα των σούντρας.
2. Να καταλάβετε ότι οτιδήποτε έχει περάσει ήταν στο δράμα και να μη σκέφτεστε σχετικά με αυτό. Ποτέ να μη γίνεστε αλαζόνες. Ποτέ να μη νιώθετε απελπισμένοι όταν σας δίδονται διορθώσεις (σας διορθώνουν).

Ευλογία: Είθε να είσαστε ένας κάρμα γιόγκι που βιώνει ευλογίες, με το να έχει μια ισορροπία του κάρμα και της γιόγκα.

Κάρμα γιόγκι σημαίνει κάποιος που εκτελεί κάθε πράξη με έναν γιόγκιούκτ τρόπο. Μια κάρμα γιόγκι ψυχή διαρκώς κρατάει το κάρμα με τη γιόγκα, δηλαδή, μια τέτοια ψυχή διατηρεί μια ισορροπία ανάμεσα στο κάρμα και τη γιόγκα. Με το να έχετε μια ισορροπία του κάρμα και της γιόγκα, λαμβάνετε ευλογίες από τον Πατέρα σε κάθε πράξη έτσι κι αλλιώς, αλλά μαζί με εκείνο, λαμβάνετε επίσης ευλογίες από οποιονδήποτε με το οποίο έρχεστε σε επαφή και σχέση. Όταν κάποιος κάνει κάτι καλό, αυτόματα αναδύονται ευλογίες από την καρδιά για εκείνον που έκανε κάτι καλό. Το να σκέφτεστε σχετικά με αυτούς ότι έχουν κάνει κάτι καλό, είναι από μόνο του δόσιμο ευλογιών.

Σύνθημα: Η εξάσκηση τού να βάζετε ένα τέλος στις σκέψεις σας σε ένα δευτερόλεπτο, θα φέρει πιο κοντά το καρματίτ στάδιο.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ