

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να χωρίσετε (διαξευχθείτε) αυτήν τη χώρα της λύπης καθώς είσαστε ζωντανοί, επειδή πρέπει να πάτε στη χώρα της ευτυχίας.
- Ερώτηση:** Ποια μικρή προσπάθεια σας ζητάει να κάνετε εσείς παιδιά ο Πατέρας;
- Απάντηση:** Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός και πρέπει να κατακτήσετε αυτήν. Αυτή μόνο είναι η μικρή προσπάθεια που σας δίνω. Πρέπει να γίνετε τελείως αγνοί. Το να γίνετε αγνοί από ακάθαρτοι σημαίνει ότι πρέπει να γίνετε ιεροί (παράς). Εκείνοι που γίνονται ιεροί δεν μπορούν να γίνουν πέτρα. Όταν εσείς παιδιά γίνετε όμορφα λουλούδια, ο Πατέρας θα σας καθίσει στα μάτια Του και θα σας πάρει πίσω μαζί Του.

Ομ σάντι. Ο πνευματικός Πατέρας εξηγεί σε εσάς τα πνευματικά παιδιά. Εσείς παιδιά σίγουρα καταλαβαίνετε ότι μόνο εσείς οι Μπράμινς γίνεστε θεότητες. Εσείς έχετε αυτήν τη σταθερή πίστη. Οποιονδήποτε διδάσκει ένας δάσκαλος, οπωσδήποτε θα κάνει αυτόν ίδιο με τον εαυτό του. Αυτό είναι ένα θέμα πίστης. Ο Πατέρας έρχεται και εξηγεί σε εμάς σε κάθε κύκλο και μας αλλάζει από κατοίκους της κόλασης σε κατοίκους του παραδείσου. Πρέπει να υπάρχει κάποιος που να κάνει έτσι ολόκληρο τον κόσμο. Ο Πατέρας κάνει όλους κατοίκους του παραδείσου και ο Ράβαν κάνει όλους κατοίκους της κόλασης. Αυτήν την εποχή είναι το βασίλειο του Ράβαν, ενώ η χρυσή εποχή είναι το βασίλειο του Ράμα. Υπάρχει κάποιος που ιδρύει το βασίλειο του Ράμα, και έτσι επίσης σίγουρα πρέπει να υπάρχει κάποιος που ιδρύει το βασίλειο του Ράβαν. Ο Θεός ονομάζεται Ράμα. Ο Θεός ιδρύει τον καινούριο κόσμο. Η γνώση είναι πολύ εύκολη. Δεν είναι τίποτα δύσκολο, αλλά οι άνθρωποι έχουν τόσο πέτρινες διάνοιες, που νομίζουν ότι είναι αδύνατον να γίνουν εκείνοι που έχουν θεϊκές διάνοιες. Απαιτείται πολλή προσπάθεια για να αλλάξετε από κάτοικοι της κόλασης σε κατοίκους του παραδείσου, επειδή υπάρχει η επιρροή της Μάγια. Οι άνθρωποι κατασκευάζουν τόσο μεγάλα κτήρια με 50 ορόφους ή 100 ορόφους. Στον παράδεισο, δεν θα υπάρχουν τόσοι πολλοί όροφοι. Αυτοί στις μέρες μας, χτίζουν αυτά μόνο εδώ. Εσείς καταλαβαίνετε ότι δεν χρειάζεται να κάνετε τέτοια τεράστια κτήρια στη χρυσή εποχή όπως χτίζουν εδώ. Ο Ίδιος ο Πατέρας εξηγεί: Υπάρχει αυτό το μικρό δέντρο (ο πληθυσμός της χρυσής εποχής) που σκορπά σε ολόκληρο τον κόσμο, και έτσι δεν χρειάζεται να χτίσουν κτήρια με πολλούς ορόφους. Εκείνη την εποχή εκεί υπάρχει πολλή γη, ενώ τώρα, δεν υπάρχει εδώ γη, και αυτός είναι ο λόγος που το κόσμος της γης έχει αυξηθεί τόσο πολύ. Εκεί, η γη δεν κοστίζει τίποτα και δεν υπάρχουν δημοτικοί φόροι. Όση γη και αν θέλει κάποιος, μπορεί να την πάρει. Εκεί, λαμβάνετε όλα τα είδη ευτυχίας, με το να έχετε απλά αυτήν τη γνώση από τον έναν Πατέρα. Τα κτήρια που κατασκευάζουν οι άνθρωποι με 100 ορόφους κλπ. κοστίζουν χρήματα. Εκεί, δεν κοστίζουν τίποτα. Εκεί έχετε πολλά πλούτη. Εκεί τα χρήματα δεν έχουν αξία. Τι θα κάνατε αν είχατε πολλά χρήματα; Οι άνθρωποι χτίζουν χρυσά παλάτια γεμάτα με διαμάντια και κοσμήματα. Εσείς παιδιά τώρα έχετε λάβει τόση πολλή κατανόηση. Τα πάντα είναι ένα θέμα κατανόησης ή μη-κατανόησης. Υπάρχει η σάτο διάνοια και η τάμο διάνοια. Εκείνοι που ήταν σατόπρανταν ήταν οι κύριοι του παραδείσου και εκείνοι που έχουν ταμογκούνι διάνοιες είναι οι κύριοι της κόλασης. Αυτός δεν είναι παράδεισος. Αυτά είναι τα ακραία βάθη της κόλασης. Οι άνθρωποι εδώ είναι πολύ δυστυχισμένοι. Αυτός είναι ο λόγος που καλούν τον Θεό, και μετά Τον ξεχνούν. Χτυπούν τόσο πολύ τα κεφάλια τους. Κάνουν συνέδρια, ώστε να μπορέσει να υπάρξει ενότητα. Ωστόσο, εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι δεν μπορούν να ενωθούν. Ολόκληρο αυτό το δέντρο έχει φτάσει σε ένα στάδιο πλήρους φθοράς και τώρα αναπτύσσεται ένα καινούριο δέντρο. Εσείς γνωρίζετε ότι η σιδερένια εποχή αλλάζει σε χρυσή εποχή. Μόνο αυτήν την εποχή ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς αυτήν τη γνώση. Εσείς γίνεστε οι κάτοικοι της χρυσής εποχής και μετά, οι κάτοικοι της σιδερένιας εποχής και μετά γίνεστε οι κάτοικοι της εποχής της συμβολής και μετά οι κάτοικοι της χρυσής εποχής. Εσείς μπορεί να ρωτάτε: Θα πάνε όλοι αυτοί οι πολλοί άνθρωποι στη χρυσή εποχή; Όχι. Εκείνοι που ακούνε την αληθινή ιστορία του Ναράγιαν θα πάνε στον παράδεισο. Όλοι οι υπόλοιποι θα πάνε στη χώρα της γαλήνης. Η χώρα της λύπης δεν θα είναι εκεί. Έτσι, πρέπει να χωρίσετε αυτήν τη χώρα της λύπης καθώς είσαστε εν-ζωή. Ο Πατέρας σας δείχνει το τρόπο που μπορείτε να χωρίσετε αυτόν τον κόσμο. Υπήρχε το βασίλειο των θεοτήτων πάνω σε ολόκληρο τον κόσμο. Τώρα έχει έλθει ο Πατέρας για να ιδρύσει αυτό για άλλη μια φορά. Εμείς λαμβάνουμε το βασίλειο του κόσμου από εκείνον τον Πατέρα. Σύμφωνα με το σχέδιο του δράματος, οπωσδήποτε πρέπει να υπάρξει κάποια αλλαγή. Αυτός είναι ο παλιός κόσμος. Πώς θα μπορούσατε να ονομάσετε αυτήν χρυσή εποχή; Ωστόσο οι άνθρωποι δεν καταλαβαίνουν καθόλου τι είναι η χρυσή εποχή.

Ο Μπάμπα έχει εξηγήσει: Εκείνοι που έχουν κάνει πολλή λατρεία, γίνονται άξιοι να λάβουν αυτήν τη γνώση. Εσείς πρέπει να εξηγήτε μόνο σε τέτοια άτομα. Εκείνοι που δεν ανήκουν σε αυτήν τη γενιά, δεν θα καταλάβουν. Έτσι γιατί να χάνετε το χρόνο σας; Αν αυτοί δεν ανήκουν στη γενιά μας, δεν θα δεχτούν τίποτα. Αυτοί λένε: Δεν θέλω καν να καταλάβω τι είναι μια ψυχή ή τι είναι η Υπέρτατη Ψυχή. Έτσι γιατί να κάνετε προσπάθεια για τέτοιες ψυχές; Ο Μπάμπα έχει εξηγήσει σε εσάς: Στην κορυφή είναι γραμμένο: Μιλάει ο Θεός: Εγώ έρχομαι στην πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής κάθε κύκλου, σε ένα συνηθισμένο ανθρώπινο σώμα, αυτού που δεν γνωρίζει σχετικά με τις γεννήσεις του. Εγώ λέω σε αυτόν σχετικά με αυτές. Εγώ λέω σε εσάς ποιος έχει το ρόλο των 5000 χρόνων. Αυτός είναι ο ρόλος αυτού που ήταν στην πρώτη θέση. Οι άνθρωποι τραγουδούν ακόμη τον έπαινο του Σρι Κρίσνα που είναι ο πρώτος πρίγκιπας της χρυσής εποχής. Τι θα γίνει τότε αυτός μετά από 84 γεννήσεις; Θα είναι ο πρώτος ζητιάνος. Αυτός αλλάζει από ένας ζητιάνος σε έναν πρίγκιπα και μετά από ένας πρίγκιπας σε ζητιάνο. Εσείς καταλαβαίνετε πώς αλλάζει αυτός πρίγκιπας σε ζητιάνο. Μετά έρχεται ο Πατέρας και κάνει αυτόν σαν ένα διαμάντι από ένα κέλυφος. Εκείνοι που είναι σαν διαμάντια μετά γίνονται σαν κελύφη. Όλοι λαμβάνουν επαναγέννηση. Εσείς καταλαβαίνετε ποιος λαμβάνει τις περισσότερες γεννήσεις. Πρώτα απ' όλα αυτοί πρέπει να δεχτούν τον Κρίσνα έτσι, επειδή αυτό είναι το βασίλειό του. Αυτός είναι εκείνος που παίρνει πολλές γεννήσεις. Αυτό είναι κάτι πολύ εύκολο για να το καταλάβετε. Ωστόσο, οι άνθρωποι δεν δίνουν προσοχή σε αυτά τα πράγματα. Όταν εξηγεί αυτό το Πατέρας, οι άνθρωποι εκπλήσσονται. Ο Πατέρας σας λέει με ακρίβεια ότι ο πρώτος μετά γίνεται ο τελευταίος. Ο πρώτος είναι σαν ένα διαμάντι και το τελευταίος είναι σαν ένα κέλυφος. Εσείς πρέπει να γίνετε σαν ένα διαμάντι για άλλη μια φορά, δηλαδή, πρέπει να γίνετε αγνοί. Τι δυσκολία υπάρχει σε αυτό; Ο παρλόκικ Πατέρας δίνει μια διαταγή: Η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός. Πώς γίνετε ακάθαρτοι; Με το να πέσετε στο ελάττωμα. Αυτός είναι ο λόγος που καλείτε: Ω Εξαγνιστή, έλα! Ο Πατέρας έχει μια διάνοια που είναι πάντα θεϊκή (παράς). Εκείνος ποτέ δε γίνεται κάποιος που έχει μια πέτρινη διάνοια. Η σύνδεση είναι ανάμεσα σε Εκείνον και αυτόν που λαμβάνει τη νούμερο ένα γέννηση. Υπάρχουν πολλές θεότητες, αλλά οι άνθρωποι δεν καταλαβαίνουν τίποτα. Οι Χριστιανοί λένε ότι 3000 χρόνια πριν από τον Χριστό υπήρχε ο Παράδεισος. Αυτοί ήλθαν αργότερα και έτσι έχουν εκείνη τη δύναμη. Όλοι πηγαίνουν για να μάθουν κάτι από αυτούς, επειδή οι διανοίες τους είναι φρέσκες. Οι αριθμοί τους έχουν αυξηθεί. Αυτοί πηγαίνουν μέσω των σταδίων του σάτο, ράτζο και τάμο. Εσείς γνωρίζετε ότι οι άνθρωποι μαθαίνουν τα πάντα από ανθρώπους στο εξωτερικό. Εσείς επίσης γνωρίζετε ότι δεν θα παίρνει χρόνο το να χτίζετε παλάτια κλπ, στη χρυσή εποχή. Αυτό (το σχέδιο) εισέρχεται στη διάνοια ενός και μετά αυτά αρχίζουν να επεκτείνονται. Χτίζουν ένα και μετά αρχίζουν να χτίζουν πολλά περισσότερα. Αυτό εισέρχεται στις διανοίες τους. Όταν έλθουν σε εσάς οι επιστήμονες, οι διανοίες τους θα γίνουν εξυψωμένες και γρήγορα θα χτίζουν παλάτια. Εδώ, παίρνει 12 μήνες για να χτίσουν ένα κτήριο ή έναν ναό. Εκεί οι μηχανικοί κλπ. θα είναι όλοι πολύ ευφυείς. Εκείνη είναι η χρυσή εποχή. Εκεί δεν θα υπάρχουν πέτρες. Εσείς τώρα κάθεστε εδώ και πρέπει να σκέφτεστε ότι θα αφήσετε εκείνα τα παλιά σώματα και θα πάτε στο σπίτι. Μετά από εκεί, θα λάβετε γέννηση μέσω της δύναμης της γιόγκα στη χρυσή εποχή. Γιατί εσείς παιδιά δεν έχετε αυτήν την ευτυχία; Γιατί δεν σκέφτεστε σχετικά με αυτά τα πράγματα; Τα πιο ικανά παιδιά για υπηρεσία, οπωσδήποτε σκέφτονται σχετικά με αυτά τα πράγματα. Όπως όταν κάποιος περνάει ένα διαγώνισμα για να γίνει ένας δικηγόρος, η διάνοιά του εργάζεται πάνω στα πράγματα που θα κάνει, έτσι εσείς επίσης καταλαβαίνετε ότι θα αφήσετε εκείνα τα σώματα και μετά θα πάτε και θα γίνετε εκείνο. Μόνο μέσω της ενθύμησης θα μεγαλώσει η διάρκεια ζωής σας. Εσείς τώρα είσαστε τα παιδιά του απεριόριστου Πατέρα. Αυτός είναι ένας πολύ υψηλός βαθμός. Εσείς ανήκετε στην οικογένεια του Θεού. Δεν έχετε καμιά άλλη σχέση. Έχετε γίνει ακόμη πιο εξυψωμένοι από έναν αδελφό και μια αδελφή. Απλά να θεωρείτε τους εαυτούς σας αδελφούς. Πρέπει να εξασκήσετε πολύ αυτό. Πού κατοικεί ο αδελφός; Η αθάνατη ψυχή κατοικεί σε αυτόν τον θρόνο. Αυτοί οι θρόνοι των ψυχών έχουν φθαρεί. Οι δικοί σας θρόνοι έχουν φθαρεί περισσότερο. Η ψυχή είναι παρούσα μέσα σε αυτόν τον θρόνο. Τι είναι στο κέντρο του μετώπου; Αυτά τα πράγματα πρέπει να κατανοηθούν με τη διάνοιά σας. Μια ψυχή είναι τελειώς αιθέρια. Είναι σαν ένα αστέρι. Ο Πατέρας λέει: Και Εγώ επίσης είμαι ένα σημείο. Δεν είμαι μεγαλύτερος από εσάς. Εσείς γνωρίζετε ότι είσαστε τα παιδιά του Σιβ Μπάμπα. Τώρα πρέπει να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας από τον Πατέρα. Αυτός είναι ο λόγος που πρέπει να θεωρείτε τους εαυτούς σας αδελφούς, ψυχές. Ο Πατέρας

σας διδάσκει προσωπικά. Καθώς θα προοδεύετε, θα υπάρχει μια μεγαλύτερη έλξη. Αυτά τα εμπόδια συνεχίζουν να έρχονται σύμφωνα με το δράμα. Τώρα ο Πατέρας λέει: Δεν πρέπει τώρα να γίνεστε ακάθαρτοι. Αυτή είναι μια διαταγή. Οι ψυχές έχουν τώρα γίνει ακόμη πιο ταμόπρανταν. Δεν μπορούν να μείνουν χωρίς το ελάττωμα. Η Κυβέρνηση λέει ότι δεν πρέπει να πίνουν αλκοόλ, όμως οι άνθρωποι δεν μπορούν να μείνουν χωρίς αυτό. Τους παίρνουν μεθυσμένους και τους δίνουν οδηγίες: Να πάτε και να τινάζετε το τάδε μέρος με μια βόμβα. Προκαλείται τόση πολλή ζημιά. Εκείνοι οι άνθρωποι ρίχνουν βόμβες, καθώς κάθονται κάπου. Υπάρχει τόσο πολύς ανταγωνισμός, για να καταστρέψουν τον κόσμο. Εσείς κάθεστε εδώ και θυμόσατε τον Πατέρα και μετά θα γίνετε οι κύριοι του κόσμου. Ότι και να γίνεται, εσείς οπωσδήποτε πρέπει να θυμόσατε τον Πατέρα. Δεν τίθεται θέμα τού να κάνετε χάθα γιόγκα ή να έχετε μια ιδιαίτερη στάση καθίσματος κλπ. Ο Μπάμπα δεν σας δίνει καμιά δυσκολία. Μπορείτε να κάθεστε όπως σας αρέσει, αλλά απλά να θυμόσατε ότι είσατε τα πιο πολυαγαπημένα παιδιά. Εσείς λαμβάνετε μια κυριαρχία τόσο εύκολα, όπως το να βγάλετε μια τρίχα από το βούτυρο. Αυτοί τραγουδούν ότι λαμβάνετε ελευθέρωση-εν-ζωή σε ένα δευτερόλεπτο. Μπορείτε να κάθεστε οπουδήποτε ή να ταξιδεύετε οπουδήποτε, αλλά πρέπει να θυμόσατε τον Πατέρα. Πώς μπορείτε να πάτε πίσω χωρίς να γίνετε αγνοί; Διαφορετικά θα πρέπει να βιώσετε τιμωρία. Όταν πάτε όλοι στο Ντάραμρατζ, θα διευθετηθούν οι καρμικοί λογαριασμοί όλων. Όσο πιο αγνοί γίνετε, τόσο πιο υψηλή θέση θα λάβετε. Αν παραμένετε ακάθαρτοι, θα τρώτε ξερά τσαπάττις. Όσο πιο πολύ θυμόσατε τον Πατέρα, τόσο πιο πολύ θα κόβονται οι αμαρτίες σας. Δεν τίθεται θέμα εξόδων για αυτό. Μπορείτε να κάθεστε στο σπίτι σας, αλλά να πάρετε το μάντρα από τον Πατέρα. Το Μανμαναμπάβ είναι το μάντρα με το οποίο ελέγχετε τη Μάγια. Μόλις λάβετε αυτό το μάντρα, μπορείτε να πάτε στο σπίτι. Να μη λέτε τίποτα. Απλά να θυμόσατε τον Άλφα και το βήτα, το βασίλειο. Εσείς καταλαβαίνετε ότι με το να θυμόσατε τον Πατέρα θα γίνετε σατόπρανταν και θα κοπούν οι αμαρτίες σας. Ο Μπάμπα επίσης αφηγείται τη δική εμπειρία σε εσάς: Όταν κάθομαι για τα γεύματά μου, σκέφτομαι ότι θα φάω στην ενθύμηση του Μπάμπα, αλλά μετά, σύντομα ξεχνώ. Αυτό είναι επειδή μνημονεύεται: Εκείνοι που έχουν την υπευθυνότητα στο κεφάλι τους...Ο Μπάμπα πρέπει να σκέφτεται τόσο πολύ. Η ψυχή του τάδε κάνει πολλή υπηρεσία και έτσι πρέπει να θυμάμαι εκείνην την ψυχή. Ο Μπάμπα δίνει πολλή αγάπη στα ικανά παιδιά. Εκείνος επίσης λέει σε εσάς: Να θυμόσατε την Ψυχή που είναι παρούσα σε αυτό το σώμα. Εσείς έρχεστε εδώ στον Σιβ Μπάμπα. Ο Πατέρας έχει έλθει κάτω από εκεί πάνω. Εσείς λέτε σε όλους ότι έχει έλθει ο Θεός, αλλά αυτοί δεν καταλαβαίνουν τίποτα. Πρέπει να τους το πείτε με τακτ. Υπάρχουν δύο πατέρες: ένας περιορισμένος Πατέρας και ο απεριόριστος Πατέρας. Ο απεριόριστος Πατέρας τώρα σας δίνει ένα βασίλειο. Η καταστροφή του παλιού κόσμου είναι μπροστά σας. Επίσης υπάρχει η ίδρυση της μιας θρησκείας και η καταστροφή των πολλών θρησκειών. Ο Πατέρας λέει: Να θυμόσατε διαρκώς μόνο Εμένα και θα καούν οι αμαρτίες σας. Αυτή είναι η φωτιά της γιόγκα μέσω της οποίας εσείς γίνεστε σατόπρανταν από ταμόπρανταν. Ο Ίδιος ο Πατέρας σας έχει δείξει αυτήν τη μέθοδο. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι ο Πατέρας θα κάνει όλους όμορφους, θα σας καθίσει στα μάτια Του και θα σας πάρει πίσω στο σπίτι. Ποια μάτια; Τα μάτια της γνώσης. Εκείνος παίρνει τις ψυχές μαζί Του. Εσείς καταλαβαίνετε ότι οπωσδήποτε πρέπει να πάτε πίσω. Έτσι γιατί να μη διεκδικήσετε την κληρονομιά σας από τον Πατέρα πριν από αυτό; Επίσης το εισόδημα είναι πολύ μεγάλο. Με το να ξεχνάτε τον Πατέρα, υπάρχει πολλή ζημιά. Να γίνετε αληθινοί επιχειρηματίες. Μόνο με το να θυμόσατε τον Πατέρα θα γίνει αγνή η ψυχή. Μετά θα αφήνετε ένα σώμα και θα λαμβάνετε ένα άλλο. Ο Πατέρας λέει: Γλυκύτατα παιδιά, να γίνετε συνειδότες ψυχής. Να ενσταλάξετε σταθερά αυτήν τη συνήθεια. Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να συνεχίζετε να μελετάτε με τον Πατέρα και η βάρκα σας θα περάσει απέναντι. Μετά θα πάτε στο Ναό του Σίβα (Σιβάλεία). Στην Τσαντρακάντ Βεντάντ επίσης αναφέρεται μια ιστορία, για το πώς κινείται μια βάρκα και πώς κάποιοι επιβάτες βγαίνουν στη μέση της διαδρομής και οι καρδιές τους προσκολλούνται σε κάτι και η βάρκα φεύγει χωρίς αυτούς. Εκείνες οι γραφές του μονοπατιού της λατρείας θα γίνουν ξανά και εσείς θα τις διαβάσετε. Μετά, όταν έλθει ο Μπάμπα, θα σταματήσετε να κάνετε όλα αυτά. Ο Πατέρας έρχεται για να πάρει όλους πίσω. Είναι πολύ ξεκάθαρο το πώς λαμβάνει χώρα η άνοδος και η πτώση της Μπάρατ. Αυτός εδώ γίνεται άσχημος και όμορφος. Ο Μπάμπα γίνεται Βίσνου και ο Βίσνου γίνεται Μπάμπα. Δεν γίνεται αυτό μόνο ένας. Όλα αυτά εξηγούνται σε εσάς. Υπάρχει επίσης η εξήγηση τού Κρίσνα ο οποίος γίνεται άσχημος και όμορφος. Όταν αυτός πηγαίνει στον παράδεισο, κλωτσάει μακριά

την κόλαση. Αυτό είναι ξεκάθαρο στις εικόνες, έτσι δεν είναι; Τραβήχτηκαν οι φωτογραφίες σας όπου φοράτε βασιλικό κουστούμι. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

#### **Ουσία για ντάρνα:**

1. Για να εκπληρώσετε την εντολή του Πατέρα, να διατηρείτε αυτήν την επίγνωση: Εμείς οι ψυχές είμαστε αδελφοί. Η κατοικία μας είναι το κέντρο του μετώπου. Εμείς είμαστε τα παιδιά του απεριόριστου Πατέρα και αυτή είναι η Θεϊκή μας οικογένεια. Να ενσταλάξετε αυτήν την συνήθεια τού να είσαστε συνειδότες ψυχής.
2. Για να ελευθερωθείτε από την τιμωρία του Ντάραμρατζ, να διευθετήσετε όλους τους καρμικούς σας λογαριασμούς. Να θυμόσαστε το μάντρα που έχετε λάβει για να ελέγχετε τη Μάγια και να γίνετε σατόπρανταν.

**Ευλογία:** Είθε να μεταμορφώσετε το αρνητικό σε θετικό, με το να έχετε αγνές και θετικές σκέψεις για τον εαυτό (σουμπ τσιντάν) και έτσι να έχετε αγνές και θετικές σκέψεις για τους άλλους (σουμπ τσιντάκ).

Για να παραμένετε διαρκώς δυνατοί, να θυμόσαστε δύο εκφράσεις: Αγνές και θετικές σκέψεις για τον εαυτό και αγνές και θετικές σκέψεις για τους άλλους. Με αγνές και θετικές σκέψεις για το εαυτό, μπορείτε να μεταμορφώσετε το αρνητικό σε θετικό. Οι αγνές και οι θετικές σκέψεις για τον εαυτό και για τους άλλους έχουν μια σύνδεση. Αν δεν υπάρχουν αγνές και θετικές σκέψεις για τον εαυτό, δεν μπορούν να υπάρχουν αγνές και θετικές σκέψεις για τους άλλους. Στο παρόν, να δίνετε προσοχή σε αυτά τα δύο θέματα, επειδή υπάρχουν πολλά προβλήματα, όπου οι άνθρωποι δεν μπορούν να καταλάβουν μέσω λέξεων, αλλά όταν δώσετε σε αυτούς κραδασμούς μέσω των αγνών και θετικών σας σκέψεων, αυτοί θα αλλάξουν.

**Σύνθημα:** Να παίζετε με τα κοσμήματα της γνώσης, τις αρετές και τις δυνάμεις και όχι με τη λάσπη.

**\*\*\*ΟΜ ΣΑΝΤΙ\*\*\***