

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, δεν πρέπει να χάνετε το χρόνο σας. Να συνεχίζετε να στοχάζεστε τη γνώση εσωτερικά και θα γίνετε ένας κατακτητής του ύπνου και δεν θα χασμουριέστε κλπ.
- Ερώτηση:** Γιατί εσείς παιδιά έχετε θυσιάσει τους εαυτούς σας στον Πατέρα; Ποιο είναι το νόημα του να “θυσιάσετε τον εαυτό σας”;
- Απάντηση:** Το να θυσιάσετε τον εαυτό σας σημαίνει να βυθιστείτε στην ενθύμηση του Πατέρα. Όταν είσατε βυθισμένοι στην ενθύμηση, εσείς η ψυχή, η μπαταρία, φορτίζεται. Όταν η ψυχή, η μπαταρία, είναι συνδεδεμένη με τον ασώματο Πατέρα, η μπαταρία φορτίζεται και επίσης απαλείφονται οι αμαρτίες σας. Θα συσσωρεύσετε ένα εισόδημα για τον εαυτό σας.

Ομ σάντι. Ο πνευματικός Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί σε εσάς τα πνευματικά παιδιά. Εσείς τώρα κάθεστε εδώ με τα σώματά σας. Καταλαβαίνετε ότι εκείνα είναι τα τελικά σώματα στη χώρα του θανάτου. Τι θα συμβεί μετά από αυτό; Θα είσατε μαζί με τον Πατέρα στη χώρα της γαλήνης. Δεν θα παραμείνουν εκείνα τα σώματα. Μετά, θα έλθετε κάτω στον παράδεισο, κατά σειρά προτεραιότητας, ανάλογα με την προσπάθεια που κάνετε. Δεν θα έλθετε κάτω όλοι μαζί. Ιδρύεται εκείνο το βασίλειο. Όπως ο Πατέρας είναι ο Ωκεανός της Γαλήνης και ο Ωκεανός της Ευτυχίας, έτσι κάνει και εσάς παιδιά ωκεανούς γαλήνης και ευτυχίας. Αργότερα, θα πάτε και θα κατοικήσετε στη χώρα της γαλήνης. Έτσι, πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα, το σπίτι και τη χώρα της ευτυχίας. Όσο περισσότερο κάθεστε εδώ σε αυτό το στάδιο, τόσο πιο πολύ θα καίγονται οι αμαρτίες των αμέτρητων γεννήσεων. Αυτό ονομάζεται φωτιά της γιόγκα. Οι σαννύασις δεν έχουν γιόγκα με την Παντοδύναμη Εξουσία. Έχουν γιόγκα με το στοιχείο μπραμ, τον τόπο κατοικίας. Αυτοί είναι γιόγκις που έχουν γιόγκα με το στοιχείο μπραμ, δηλαδή, έχουν γιόγκα με το στοιχείο. Εδώ, αυτό είναι ένα έργο των ενσωματωμένων ψυχών, ενώ εκεί, στο γλυκό σπίτι κατοικούν μόνο ψυχές. Ολόκληρος ο κόσμος κάνει προσπάθεια για να πάει σε εκείνο το γλυκό σπίτι. Οι σαννύασις επίσης λένε ότι θέλουν να συγχωνευτούν με το φως. Δεν λένε ότι θέλουν να πάνε και να κατοικήσουν στο στοιχείο του φωτός. Εσείς παιδιά τώρα καταλαβαίνετε αυτό. Στο μονοπάτι της λατρείας, οι άνθρωποι συνεχίζουν να ακούνε πολλές αντικρουόμενες ιδέες. Ο Πατέρας έρχεται εδώ και εξηγεί δύο λέξεις, όπως όταν ψάλετε ένα μάντρα. Κάποιοι θυμούνται τον γκουρού τους, άλλοι θυμούνται κάποιον άλλον. Οι μαθητές θυμούνται τον δάσκαλό τους. Εσείς παιδιά απλά πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα και το σπίτι. Διεκδικείτε την κληρονομιά σας της χώρας της γαλήνης και της χώρας της ευτυχίας από τον Πατέρα. Αυτό είναι που θυμάστε στην καρδιά σας. Δεν χρειάζεται να λέτε τίποτα με το στόμα σας. Η διάνοιά σας καταλαβαίνει ότι αφού πάτε στη χώρα της γαλήνης, θα πάτε στη χώρα της ευτυχίας. Πρώτα θα πάμε στην ελευθέρωση και μετά στην ελευθέρωση-εν-ζωή. Μόνο ο ένας Πατέρας είναι ο Χορηγός της ελευθέρωσης και της ελευθέρωσης-εν-ζωή. Ο Πατέρας επανειλημμένως εξηγεί σε εσάς παιδιά: Δεν πρέπει να χάνετε το χρόνο σας. Υπάρχει ένα φορτίο αμαρτιών αμέτρητων γεννήσεων στα κεφάλια σας. Έχετε την επίγνωση των αμαρτιών αυτής της γέννησης. Αυτά τα πράγματα δεν υπάρχουν στη χρυσή εποχή. Εσείς παιδιά εδώ, καταλαβαίνετε ότι έχετε ένα φορτίο αμαρτιών αμέτρητων γεννήσεων. Η νούμερο ένα αμαρτία είναι το ελάττωμα της λαγνείας το οποίο διαπράττατε για πολλές γεννήσεις. Επίσης δυσφημίσατε πολύ τον Πατέρα. Ο Πατέρας, ο Ένας που δίνει σε όλους σωτηρία, έχει δυσφημιστεί τόσο πολύ. Πρέπει να κρατάτε όλα αυτά τα θέματα στο νου σας. Τώρα, όσο το δυνατόν περισσότερο, να κάνετε προσπάθεια να θυμόσαστε τον Πατέρα. Στην πραγματικότητα, πρέπει να λέτε ότι αυτό είναι το θαύμα του Σατγκούρου όχι απλά του Γκουρού. Το να πείτε “Το θαύμα του Γκουρού (Ουά Γκουρού)” δεν έχει νόημα. Πρέπει να είναι “Το θαύμα του Σατγκούρου”. Εκείνος είναι ο Ένας που δίνει ελευθέρωση και ελευθέρωση-εν-ζωή. Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί γκουρούς, ενώ μόνο Εκείνος ο Ένας είναι ο Σατγκούρου. Εσείς άνθρωποι υιοθετείτε (ακολουθείτε) πολλούς γκουρού. Σε κάθε γέννηση, οι άνθρωποι υιοθετούν δύο με τέσσερις γκουρού. Οι άνθρωποι υιοθετούν έναν γκουρού και μετά πηγαίνουν σε άλλα μέρη με την ελπίδα ότι θα βρουν ένα καλύτερο μονοπάτι κάπου αλλού. Συνεχίζουν να δοκιμάζουν με άλλους γκουρού, αλλά δεν επιτυγχάνουν τίποτα. Εσείς παιδιά τώρα γνωρίζετε ότι δεν θα μείνετε εδώ. Όλοι πρέπει να πάνε στο σπίτι της γαλήνης. Ο Πατέρας έχει έλθει κατόπιν της δικής σας πρόσκλησης. Εκείνος σας υπενθυμίζει ότι καλούσατε Εκείνον: Έλα και κάνε μας αγνούς από ακάθαρτους. Η χώρα της γαλήνης και η χώρα της ευτυχίας είναι και οι δυο αγνές. Εσείς καλούσατε: Πάρε μας στο σπίτι. Όλοι θυμούνται το σπίτι τους. Η ψυχή λέει αμέσως: Ο τόπος κατοικίας μου είναι η υπέρτατη περιοχή. Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, κατοικεί στην υπέρτατη περιοχή. Εσείς επίσης κατοικείτε στην

υπέρτατη περιοχή. Ο Πατέρας έχει εξηγήσει ότι τώρα υπάρχουν πάνω σας οι οιωνοί του Δία. Αυτό είναι ένα απεριόριστο θέμα. Υπάρχουν απεριόριστοι οιωνοί πάνω σε όλους. Ο κύκλος συνεχίζει να γυρίζει. Εμείς είμαστε αυτοί που πηγαίνουν από την ευτυχία στη λύπη και μετά από τη λύπη στην ευτυχία. Υπάρχει η χώρα της γαλήνης, η χώρα της ευτυχίας και αυτή είναι η χώρα της λύπης. Εσείς παιδιά τώρα καταλαβαίνετε αυτό. Αυτό δεν κάθεται στις διάνοιες των ανθρώπινων όντων. Τώρα ο Πατέρας σας διδάσκει να πεθάνετε με έναν ζωντανό θάνατο. Οι νυχτοπεταλούδες θυσιάζουν τους εαυτούς τους στη Φλόγα. Κάποιες ερωτεύονται, καίγονται και θυσιάζουν τους εαυτούς τους, ενώ άλλες περιφέρονται τριγύρω και φεύγουν ξανά. Αυτός εδώ είναι επίσης σαν μια μπαταρία. Η γιόγκα της διάνοιας όλων είναι με εκείνον τον Έναν. Είναι σαν η μπαταρία κάποιου να συνδέεται με τον ασώματο Πατέρα. Αυτή η ψυχή είναι πολύ κοντά και έτσι είναι εύκολο για εκείνην. Η δική σας μπαταρία συνεχίζει να φορτίζεται με το να θυμόσαστε τον Πατέρα. Εσείς παιδιά βιώνετε λίγη δυσκολία, ενώ είναι εύκολο για αυτόν εδώ. Ωστόσο, αυτός εδώ πρέπει να κάνει τόση προσπάθεια όση εσείς παιδιά. Στον βαθμό που αυτός εδώ είναι κοντά, ανάλογα επίσης έχει τόση πολλή ευθύνη. Έχει ειπωθεί ότι κάποιος που έχει ευθύνη στο κεφάλι του, δεν κοιμάται άνετα το βράδυ. Αυτός εδώ έχει πολλές ευθύνες. Εκείνος ο Πατέρας είναι πλήρης. Αυτός εδώ πρέπει να γίνει πλήρης (ολοκληρωμένος-τέλειος). Αυτός εδώ πρέπει να φροντίζει όλους πολύ καλά. Αν και οι δύο είναι μαζί, υπάρχει ακόμη έγνοια. Οι κόρες χτυπιούνται πολύ και έτσι είναι σαν να υπάρχει μια εμπειρία λύπης. Το καρματίτ στάδιο θα το φτάσετε στο τέλος. Μέχρι τότε υπάρχει έγνοια. Όταν τα παιδιά δεν γράφουν ένα γράμμα, υπάρχει η έγνοια ότι ίσως να είναι άρρωστα. Όταν ο Πατέρας λαμβάνει νέα της υπηρεσίας, οπωσδήποτε θυμάται αυτά. Ο Μπάμπα κάνει υπηρεσία μέσω αυτού του σώματος. Μερικές φορές το μούρλι είναι σύντομο. Ακόμη και αν δεν λαμβάνετε το μούρλι για δύο με τέσσερις μέρες, έχετε πολλά σημεία. Πρέπει να διαβάσετε το ημερολόγιό σας. Μπορείτε επίσης να εξηγήσετε πολύ καλά με το σήμα. Όταν υπήρχε η αρχική αιώνια θρησκεία των θεοτήτων, δεν υπήρχαν άλλες θρησκείες. Πρέπει επίσης να έχετε μαζί σας την εικόνα του δέντρου. Πρέπει να εξηγήσετε τη σημασία της ποικιλίας των θρησκειών. Κατ' αρχάς, όταν υπήρχε η μια αδιάσπαστη θρησκεία, υπήρχε ειρήνη, ευτυχία και αγνότητα στον κόσμο. Εσείς λαμβάνετε αυτήν την κληρονομιά από τον Πατέρα, επειδή ο Πατέρας είναι ο Ωκεανός της Γαλήνης και ο Ωκεανός της Ευτυχίας. Πρωτύτερα, δεν γνωρίζατε τίποτα. Τώρα, όπως ο Πατέρας έχει όλη αυτήν τη γνώση στη διάνοιά Του, έτσι και εσείς επίσης γίνεστε ίδιοι. Εσείς επίσης γίνεστε ωκεανοί γαλήνης και ευτυχίας. Πρέπει να ελέγχετε το ημερολόγιό σας και να βλέπετε σε ποιο θέμα έχετε ένα ελάττωμα: Είμαι αληθινά ένας ωκεανός αγάπης; Είναι τέτοια η συμπεριφορά μου που αναστατώνει τους άλλους; Πρέπει να δίνετε προσοχή στον εαυτό σας. Δεν πρέπει να σκέφτεστε ότι ο Μπάμπα θα σας δώσει ευλογίες για να γίνετε αυτό. Όχι. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έχω έλθει σύμφωνα με το δράμα, στον δικό Μου χρόνο. Αυτό είναι το πρόγραμμά Μου σε κάθε κύκλο. Κανείς άλλος δεν μπορεί να δώσει αυτήν τη γνώση. Υπάρχει μόνο ένας αληθινός Πατέρας, αληθινός Δάσκαλος και Σατγκούρου. Αν έχετε αυτήν τη σταθερή πίστη, θα γίνετε νικηφόροι. Όλες οι διαφορετικές θρησκείες που υπάρχουν τώρα, θα καταστραφούν. Όταν υπήρχε το βασίλειο της χρυσής εποχής, της δυναστείας του ήλιου, δεν υπήρχε άλλη δυναστεία. Το ίδιο θα συμβεί ξανά. Να συνεχίζετε να συζητάτε με τον εαυτό σας με αυτόν τον τρόπο, καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Τα σημεία της γνώσης πρέπει να ενσταλάζουν μέσα σας. Πρέπει να είσαστε ευτυχισμένοι. Η γνώση που έχει ο Πατέρας τώρα δίδεται σε εσάς. Πρέπει να εντυπωθείτε αυτήν τη γνώση. Δεν πρέπει να χάνετε χρόνο για αυτό. Επίσης έχετε χρόνο το βράδυ. Φαίνεται ότι οι ψυχές κουράζονται με το να δουλεύουν μέσω των οργάνων τους και έτσι κοιμούνται. Ο Πατέρας απομακρύνει όλη την κούρασή σας του μονοπατιού της λατρείας και σας κάνει ακούραστους. Όταν οι ψυχές κουράζονται το βράδυ, χωρίζονται από τα σώματά τους. Εκείνος ονομάζεται ύπνος. Ποιος κοιμάται; Τα αισθητήρια όργανα επίσης πηγαίνουν για ύπνο μαζί με την ψυχή. Έτσι, το βράδυ, πριν να πάτε για ύπνο, να θυμάστε τον Πατέρα και μετά να πηγαίνετε για ύπνο με αυτές τις σκέψεις. Είναι δυνατόν, στο τέλος να γίνετε κατακτητές του ύπνου κατά τη διάρκεια της ημέρας και της νύχτας. Τότε θα μένετε σε ενθύμηση και θα βιώνετε πολλή ευτυχία. Θα συνεχίζετε να γυρίζετε τον κύκλο των 84 γεννήσεων. Δεν θα χασμουριέστε και δε θα νιώθετε νύστα κλπ. Έ παιδιά, κατακτητές του ύπνου, ποτέ να μην κοιμάστε καθώς κερδίζετε ένα εισόδημα! Όταν έχετε μέθη με τη γνώση, θα μπορείτε να διατηρήσετε εκείνο το στάδιο. Όταν κάθεστε εδώ για σύντομο χρόνο δεν πρέπει να χασμουριέστε ή να νυστάζετε. Χασμουριέστε όταν η προσοχή σας έλκεται σε άλλες κατευθύνσεις. Εσείς παιδιά επίσης πρέπει να

κρατάτε στο νου ότι πρέπει να κάνετε τους άλλους ίδιους με τον εαυτό σας. Χρειάζονται υπήκοοι, διαφορετικά, πώς θα γίνετε ένας βασιλιάς; Ποτέ δεν εξαντλούνται τα πλούτη όταν τα δωρίζετε. Αν εξηγείτε στους άλλους και συνεχίζετε να δωρίζετε πλούτη, ποτέ δεν εξαντλούνται τα πλούτη. Διαφορετικά, δεν θα μπορέσετε να συσσωρεύσετε τίποτα. Τα ανθρώπινα όντα είναι πολύ τσιγκούνηδες. Μαλώνουν και λογομαχούν πολύ για τα πλούτη. Εδώ, ο Πατέρας λέει: Να συνεχίζετε να δίνετε στους άλλους τα άφθαρτα πλούτη που σας δίνω Εγώ. Να μη γίνετε τσιγκούνηδες σε αυτό. Αν δεν δωρίζετε αυτά, αυτό σημαίνει ότι δεν τα έχετε. Αυτό το εισόδημα είναι τέτοιο που δεν τίθεται θέμα διαμάχης ή λογομαχίας για αυτό. Αυτές ονομάζονται αφανείς δωρεές. Εσείς είσαστε αφανείς πολεμιστές. Η μάχη σας είναι με τα πέντε ελαττώματα. Εσείς ονομάζεστε άγνωστοι πολεμιστές. Ένας στρατός πεζικού είναι τεράστιος. Το ίδιο είναι και εδώ. Υπάρχουν πολλοί υπήκοοι και επίσης διοικητές και λοχαγοί κλπ. Εσείς επίσης είσαστε ένας στρατός και μέσα σε αυτόν επίσης, είσαστε κατά σειρά προτεραιότητας. Ο Μπάμπα καταλαβαίνει ποιοι είναι διοικητές και ποιοι είναι λοχαγοί. Υπάρχουν οι μαχαράτις και το ιππικό. Ο Πατέρας γνωρίζει ότι υπάρχουν τρία είδη από αυτούς που εξηγούν. Εσείς κάνετε τη δουλειά των άφθαρτων κοσμημάτων της γνώσης. Εκείνοι οι άνθρωποι επίσης διδάσκουν επιχειρήσεις. Όταν ένας γκουρού αφήσει το σώμα του, οι μαθητές του και οι ακόλουθοί του συνεχίζουν το έργο. Εκείνο είναι φυσικό, ενώ αυτό είναι αιθέριο. Υπάρχουν πολλές ποικιλίες θρησκειών. Όλες έχουν τις δικές τους γνώμες. Εσείς επίσης μπορείτε να ακούτε τι λένε αυτοί, τι διδάσκουν και για τι μιλούν. Ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς την ιστορία του κύκλου των 84 γεννήσεων. Ο Πατέρας έρχεται και σας δίνει παιδιά την κληρονομιά σας. Αυτό είναι καθορισμένο στο δράμα. Ακόμη και τώρα, στο τέλος της σιδερένιας εποχής, οι ψυχές συνεχίζουν να έρχονται. Συνεχίζει να λαμβάνει χώρα επέκταση. Για όσο διάστημα είναι εδώ ο Πατέρας, ο πληθυσμός θα συνεχίζει να αυξάνεται. Αργότερα, πού θα ζήσουν όλες εκείνες οι ψυχές και πού θα τρώνε; Αυτό επίσης πρέπει να ληφθεί υπ' όψιν. Εκεί, δεν υπάρχουν τόσα πολλά ανθρώπινα όντα. Όλα αυτά έχουν τους δικούς τους αγρούς. Τι νόημα θα είχε να συσσωρεύουν σιτηρά; Εκεί, δεν χρειάζεται να έχετε θυσιαστήριες φωτιές κλπ. για βροχή όπως κάνουν εδώ. Τώρα ο Πατέρας έχει δημιουργήσει αυτήν τη θυσιαστήρια φωτιά. Ολόκληρος ο παλιός κόσμος πρόκειται να θυσιαστεί σε αυτήν τη θυσιαστήρια φωτιά. Αυτή είναι μια απεριόριστη θυσιαστήρια φωτιά. Εκείνοι οι άνθρωποι δημιουργούν περιορισμένες θυσιαστήριες φωτιές για βροχή. Αν υπάρξει βροχόπτωση, γίνονται πολύ χαρούμενοι και σκέφτονται ότι η θυσιαστήρια φωτιά τους ήταν επιτυχημένη. Αν δεν υπάρξει βροχόπτωση, δεν υπάρχουν σιτηρά και έτσι υπάρχει πείνα. Μπορεί να δημιουργούν θυσιαστήριες φωτιές, αλλά αν δεν υπάρξει βροχόπτωση, τι μπορούν να κάνουν; Θα λάβουν χώρα όλες οι καταστροφές. Θα υπάρξουν καταρρακτώδεις βροχές, σεισμοί. Θα συμβούν τα πάντα. Εσείς παιδιά έχετε καταλάβει τον κύκλο του δράματος. Η εικόνα αυτού του κύκλου πρέπει να είναι πολύ μεγάλη. Αν μια διαφήμιση τοποθετηθεί σε μέρη εμφανή, θα την διαβάσουν σημαντικά άτομα. Θα καταλάβουν ότι αυτή είναι σίγουρα η πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής. Υπάρχουν πολλά ανθρώπινα όντα στη σιδερένια εποχή, ενώ στη χρυσή εποχή υπάρχουν λίγα ανθρώπινα όντα. Έτσι αυτό σημαίνει ότι όλοι οι υπόλοιποι θα καταστραφούν. Η γέννηση του Σίβα σημαίνει τη γέννηση του παραδείσου, τη γέννηση της Λάκσμι και του Ναράγιαν. Αυτό είναι ένα εύκολο πράγμα. Γιορτάζεται η γέννηση του Σίβα. Εκείνος είναι ο απεριόριστος Πατέρας. Είναι ο Ένας που εγκαθιδρύει τον παράδεισο. Ήταν ένα θέμα του χθες, όταν εσείς ήσασταν κάτοικοι του παραδείσου. Αυτό είναι ένα πολύ εύκολο πράγμα για να το καταλάβετε. Εσείς παιδιά πρέπει να καταλάβετε αυτό πολύ ξεκάθαρα και να το εξηγήσετε στους άλλους. Πρέπει επίσης να παραμένετε ευτυχισμένοι. Εμείς τώρα ελευθερωνόμαστε από την ασθένεια για πάντα και γινόμαστε 100% υγιείς και πλούσιοι. Μένει πολύ λίγος χρόνος. Όση λύπη και θάνατος κλπ. και αν πρόκειται να υπάρξει, εσείς θα παραμένετε εκείνη την ώρα πολύ ευτυχισμένοι. Εσείς γνωρίζετε ότι πρέπει να έλθει ο θάνατος. Αυτό είναι ένα έργο κάθε κύκλου. Δεν υπάρχει τίποτα για να ανησυχήσετε σχετικά με αυτό. Εκείνοι που είναι πολύ δυνατοί δεν θα κλαίνε με απόγνωση. Όταν οι άνθρωποι βλέπουν κάποιον να εγχειρίζεται, λιποθυμούν. Τώρα θα λάβουν χώρα πολλοί θάνατοι. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι όλα αυτά πρόκειται να συμβούν. Λέγεται: Υπάρχει λύπη για το θήραμα την ώρα του θανάτου και ευτυχία για τον κυνηγό. Εσείς έχετε λάβει πολλή λύπη σε αυτόν τον παλιό κόσμο. Τώρα πρέπει να πάτε στον καινούριο κόσμο. Ατσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να λαμβάνετε τα άφθαρτα κοσμήματα της γνώσης από τον Πατέρα και να τα δωρίζετε στους άλλους. Να μην είσατε τσιγκούνηδες όταν δωρίζετε γνώση. Ας ενσταλάζουν μέσα σας τα σημεία της γνώσης. Για να γίνετε ένας βασιλιάς, οπωσδήποτε πρέπει να δημιουργήσετε υπηκόους.
2. Πρέπει να ελέγχετε το ημερολόγιό σας: 1) Έχω γίνει ένας ωκεανός αγάπης όπως ο Πατέρας; 2) Αναστατώνω ποτέ κανέναν; 3) Δίνω πλήρη προσοχή στη συμπεριφορά μου;

Ευλογία: Είθε να είσατε μια ψυχή που έχει νίκη πάνω στις ανέσεις. με την πνευματική προσπάθεια της εύκολης γιόγκα.

Καθώς έχετε φυσικές ανέσεις και τις χρησιμοποιείτε, το στάδιο της γιόγκα σας δεν πρέπει να διακυμαίνεται. Το να χρησιμοποιείτε τα πάντα καθώς είσατε ένας γιόγκι, ονομάζεται το να είσατε απροσκόλλητοι. Καθώς έχετε τα πάντα, να χρησιμοποιείτε αυτά κατ' όνομα χωρίς να έλκεστε προς αυτά. Αν έχετε οποιεσδήποτε επιθυμίες, εκείνες οι επιθυμίες δεν θα σας επιτρέπουν να γίνετε καλοί. Ο χρόνος σας τότε θα ξοδεύεται στο να κάνετε προσπάθεια εκείνην την ώρα, θα προσπαθείτε να κάνετε πνευματική προσπάθεια και οι ανέσεις θα σας έλκουν προς αυτές. Έτσι, να είσατε μια ψυχή που χρησιμοποιεί τα πάντα και την πνευματική προσπάθεια της εύκολης γιόγκα και να γίνετε νικηφόροι πάνω στις ανέσεις, δηλαδή, πάνω στην ύλη.

Σύνθημα: Το να παραμένετε ικανοποιημένοι και να κάνετε τους άλλους ικανοποιημένους, σημαίνει να είσατε ένα κόσμημα ικανοποίησης.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ