

## Πώς να δημιουργήσετε ένα δυνατό στάδιο της γιόγκα.

Έχετε έλθει στη χώρα των ευλογιών για να γιορτάσετε μια πνευματική συνάντηση. Μπορείτε να έχετε μια πνευματική συνάντηση με το να είσαστε σταθεροί στο στάδιο πέρα από τον ήχο ή λαμβάνει χώρα αυτή μέσω λέξεων; Αγαπάτε το στάδιο τού να πηγαίνετε πέρα από τον ήχο ή το στάδιο τού να έρχεστε στον ήχο; Το στάδιο τού να πηγαίνετε πέρα από τον ήχο είναι δυνατό και γίνεται όργανο για να υπηρετήσει όλους. Ή βιώνετε το στάδιο τού να υπηρετείτε μέσω λέξεων ότι είναι πιο δυνατό; Λαμβάνει χώρα απεριόριστη υπηρεσία με το να πηγαίνετε πέρα από τον ήχο ή μέσω λέξεων; Μπορείτε να επιτύχετε με έναν πρακτικό τρόπο το τελικό στάδιο της τελειότητας, στο οποίο έχετε το στάδιο τού να είσαστε πλήρεις με όλες τις δυνάμεις, μια κύρια παντοδύναμη εξουσία και κύριοι παντογνώστες, με το να πηγαίνετε πέρα από τον ήχο ή με το να έρχεστε στον ήχο; Είναι το στάδιο τού να είσαστε ένας παγκόσμιος ευεργέτης για όλες τις ψυχές, ένας μεγάλος δωρητής, ένας χορηγός ευλογιών και κάποιος που εκπληρώνει τις επιθυμίες όλων των ψυχών, το στάδιο τού να είσαστε πέρα από τον ήχο ή το στάδιο τού να έρχεστε στον ήχο; Έχετε βιώσει και τα δύο στάδια; Γνωρίζετε και τα δύο αυτά στάδια; Από τα δύο σε ποιο στάδιο μπορείτε να σταθεροποιήσετε τον εαυτό σας για μεγαλύτερη περίοδο; Ποιο στάδιο το βιώνετε εύκολα; Είσαστε πανέτοιμοι στον βαθμό που όταν σας δοθεί μια οδηγία, να μπορείτε να είσαστε σταθεροί σε εκείνο το συγκεκριμένο στάδιο σε ένα δευτερόλεπτο; Ή περνάει η ώρα σας προσπαθώντας να γίνετε σταθεροί σε εκείνο το στάδιο; Ο χρόνος για να γίνετε τέλειοι πλησιάζει, έτσι βιώνετε αυτήν την ιδιαιτερότητα στον εαυτό σας πριν να έλθει πραγματικά εκείνος ο χρόνος; Η πιο εξυψωμένη μέθοδος για να βάλετε την τελική τελεία, είναι να είσαστε άμεσα σταθεροί στο στάδιο, σύμφωνα με τις οδηγίες που λαμβάνετε. Κάνετε αυτήν τη μέθοδο και την εξάσκηση, πρακτική σας εμπειρία; Εξασκείτε αυτό; Ο ΜπαπΝτάντα σας έχει διδάξει αυτήν την εξάσκηση για μεγάλο χρονικό διάστημα και ακόμη σας διδάσκει, αλλά σε ποιο βαθμό θεωρείτε τους εαυτούς σας ότι έχουν επιτύχει σε αυτήν την άσκηση; Θα μπορούσατε να κάνετε τον εαυτό σας πανέτοιμο μέχρι το τέλος αυτής της χρονιάς; Είσαστε έτοιμοι, ή βλέποντας το χρόνο, έχετε γίνει ακόμη πιο απρόσεκτοι σε αυτήν την άσκηση για τον εαυτό σας; Με το να σκέφτεστε ότι δεν γνωρίζετε πότε θα λάβει χώρα η καταστροφή, αντί να γίνεστε τέλειοι μέσω των προσπαθειών σας έχετε γίνει κάποιος που αγαπά την ξεκούραση και την άνεση, εξ' αιτίας της αδυναμίας τού να σκέφτεστε άσκοπα και των άχρηστων σκέψεων;

Βλέποντας την ταχύτητα των προσπαθειών των παιδιών στις μέρες μας, ο ΜπαπΝτάντα συνεχίζει να χαμογελά. Εσείς δίνετε σε όλες τις ψυχές το μήνυμα, “Να γίνετε γιόγκι και γκιάνι”, ξανά και ξανά, αλλά δίνουν επίσης αυτό το μήνυμα στους εαυτούς τους εκείνοι που δίνουν αυτό το μήνυμα; Η πλειοψηφία των ψυχών φαίνεται να είναι αδύναμη στο θέμα του προσκυνήματος της ενθύμησης και στο στάδιο τού να είναι ένας γιόγκι. Ξανά και ξανά, φέρνεται το ίδιο παράπονο στον ΜπαπΝτάντα και στις ψυχές που είναι όργανα: Γιατί δεν μπορώ να έχω γιόγκα; Γιατί δεν μπορώ να έχω συνεχή γιόγκα; Πώς μπορώ να δημιουργήσω ένα δυνατό στάδιο γιόγκας; Αν και συχνά σας δίδονται πολλά είδη μεθόδων, ο ΜπαπΝτάντα λαμβάνει τα ίδια σημειώματα. Τι μπορεί να καταλάβει κάποιος από αυτό; Αν και είσαστε ένα παιδί του Ενός με όλες τις δυνάμεις, είσαστε μια τόσο αδύναμη ψυχή που δε μπορείτε να ελέγξετε τον εαυτό σας, έτσι πώς θα μπορούσατε να ελέγξετε το βασίλειο του κόσμου; Ποιος είναι ο λόγος για αυτό; Έχετε μάθει γιόγκα, αλλά δεν γνωρίζετε πώς να χρησιμοποιείτε τις μεθόδους για να παραμένετε γιόγκιούκτ. Εσείς μιλάτε συνεχώς για γιόγκα, αλλά δεν δίνετε προσοχή στο να πειραματίζεστε με τη γιόγκα.

Στο παρόν, ο ΜπαπΝτάντα βλέπει ένα συγκεκριμένο κύμα. Όποτε έρχεται μπροστά σας οτιδήποτε, αντί να χρησιμοποιείτε τη δύναμη τού να αντιμετωπίζετε που έχετε λάβει από τον Πατέρα, αρχίζετε να βάζετε μπροστά τον Πατέρα και λέτε “Πρέπει να Με πάρεις πίσω στο σπίτι μαζί Σου”! Δώσε μου δύναμη! Είναι καθήκον Σου να με βοηθήσεις, επειδή αν δεν το κάνεις Εσύ, ποιος θα το κάνει; Δώσε μου λίγες ευλογίες! Εσύ είσαι ο Ωκεανός, έτσι δώσε μου λίγες σταγόνες!” Χάνετε το θάρρος σας για να αντιμετωπίσετε από μόνοι σας την κατάσταση και επειδή σας λείπει το θάρρος, στερείτε τον εαυτό σας από βοήθεια. Η ιδιαίτερη βάση για την Μπράμιν ζωή είναι το θάρρος. Όπως δεν έχετε ζωή αν δεν μπορείτε να

αναπνεύσετε, έτσι επίσης, δεν μπορείτε να έχετε μια Μπράμιν ζωή αν δεν έχετε θάρρος. Ο Πατέρας έχει υποσχεθεί σε εσάς παιδιά ότι όταν διατηρείτε θάρρος, Εκείνος θα βοηθήσει. Δεν είναι μόνο η βοήθεια του Πατέρα. Στις μέρες μας, αφήνετε τα πάντα στον Πατέρα και γίνεστε οι ίδιοι απρόσεκτοι. Τώρα τι πρέπει να κάνετε; Η κύρια αδυναμία είναι ότι δεν χρησιμοποιείτε τις δυνάμεις που λαμβάνετε και τις πολλές σοφές μεθόδους της γνώσης που ακούτε, δηλαδή, απλά μιλάτε σχετικά με αυτές, αντί να τις εξασκείτε. Τώρα να γίνετε ενδοσκοπικοί και να χρησιμοποιείτε κάθε δύναμη στην εξάσκηση του ντάρνα σας. Όπως ένας εφευρέτης παραμένει βαθιά απορροφημένος στην ανακάλυψή του μέρα και νύχτα, έτσι επίσης, εσείς πρέπει να είσαστε τελείως απορροφημένοι στο να εξασκείτε κάθε δύναμη. Τι είναι η δύναμη της ανεκτικότητας και τι είναι η δύναμη τού να αντιμετωπίζετε; Τι λαμβάνετε από τη δύναμη της ανεκτικότητας; Ποια ώρα θα χρησιμοποιήσετε την δύναμη της ανεκτικότητας; Από ποιο είδος εμποδίων επηρεάζεστε όταν δεν χρησιμοποιείτε τη δύναμη της ανεκτικότητας; Πώς μπορείτε να γίνετε νικηφόροι όταν έρχεται σε εσάς η Μάγια με τη μορφή του θυμού; Σε ποιες καταστάσεις δοκιμάζει η Μάγια τη δύναμη της ανεκτικότητάς σας; Να ετοιμάσετε τον εαυτό σας εκ των προτέρων, με το να κάνετε τη διάνοιά σας να πηγαίνει στην λεπτομέρεια αυτών των δοκιμασιών (διαγωνισμάτων). Πριν να πάτε στην αληθινή αίθουσα διαγωνισμών (εξετάσεων), να γίνετε κύριος του εαυτού σας και να δώσετε στον εαυτό σας ένα διαγώνισμα και ποτέ δεν θα αποτύχετε στο αληθινό διαγώνισμα. Να βάλετε σε πράξη κάθε δύναμη και να επεκταθείτε πάνω σε αυτό. Όλοι εσείς εξασκείτε αυτό πολύ λίγο. Έχετε γίνει ο Βιάς, αλλά δεν εξασκείστε τόσο πολύ (αμπιάς). Δεν γνωρίζετε πώς να παραμένετε απασχολημένοι με αυτόν τον τρόπο, και αυτός είναι ο λόγος που η Μάγια σας κάνει να είσαστε απασχολημένοι. Αν παραμένετε διαρκώς απασχολημένοι με αυτήν την εξάσκηση, το παράπονο τού ότι έχετε άχρηστες σκέψεις θα τελειώσει. Μαζί με αυτό, η επίδραση του ότι εξασκείτε αυτό, θα είναι ορατή στο πρόσωπό σας. Τι θα είναι ορατό; Κάποιος που είναι ενδοσκοπικός φαίνεται διαρκώς ευτυχισμένος, επειδή η εναντίωση της Μάγια θα έχει τελειώσει. Με το να συνεχίζετε να προχωράτε μπροστά καθώς αυξάνετε την εμπειρία σας με αυτόν τον τρόπο, θα ελευθερωθείτε από το να κάνετε το ίδιο παράπονο ξανά και ξανά. Όπως σας έχει πει ο Μπάμπα σχετικά με την εξάσκηση τού να χρησιμοποιείτε όλες τις δυνάμεις, με τον ίδιο τρόπο, εσείς αποκαλείτε τους εαυτούς σας γιόγκι ψυχές, αλλά έχετε την εξάσκηση του ορισμού της γιόγκα που λέτε στους άλλους;

Οι κύριες ιδιαιτερότητες της γιόγκα είναι ότι αυτή είναι εύκολη γιόγκα, κάρμα γιόγκα, Ράτζα Γιόγκα και γιόγκα με τον Θεό. Έχετε βάλει σε πράξη όλα τα πράγματα για τα οποία μιλάτε; Γιατί αυτή ονομάζεται εύκολη γιόγκα; Γνωρίζετε την απάντηση σε αυτό πολύ ξεκάθαρα; Έχετε επίσης βάλει αυτό σε πράξη; Εσείς είσαστε πλήρεις με γνώση σχετικά με αυτό. Τώρα να το βάλετε σε πράξη. Χρειάζεστε να εξασκήσετε όλες τις ιδιαιτερότητες, γιατί μόνο τότε μπορείτε να γίνετε ένας πλήρης γιόγκι. Αν εξασκείτε εύκολη γιόγκα, αλλά όχι Ράτζα Γιόγκα, δεν μπορείτε να περάσετε πλήρως. Έτσι, να εξασκείτε κάθε ιδιαιτερότητα της γιόγκα, κάθε δύναμη και κάθε κύριο σημείο της γνώσης. Εξ' αιτίας της αδυναμίας σε αυτό, η πλειοψηφία από εσάς γίνεται αδύναμη. Εξ' αιτίας της έλλειψης αυτής της εξάσκησης, γίνεστε αδύναμες ψυχές. Κανένα είδος εμποδίου δεν μπορεί να έλθει μπροστά σε μια ψυχή που εξασκεί αυτό, και σε κάποια που είναι χαμένη στην αγάπη. Το εμπόδιο καίγεται από απόσταση, με τη φωτιά της αγάπης. Εσείς έχετε δημιουργήσει μοντέλα μιας Σάκτι που καίει τον Ράβαν, τα πέντε ελαττώματα, και του Ράβαν που τρέχει μακριά από τη Σάκτι. Ποιανού το μοντέλο έχετε δημιουργήσει; Τι θα κάνετε τώρα; Να απασχολήσετε τον εαυτό σας με το να πειραματίζεται με κάθε θέμα. Να κάθεστε στο εργαστήριο αυτής της εξάσκησης και θα βιώνετε τη στήριξη (σαχάρα) του ενός Πατέρα κι όλα τα εμπόδια της Μάγια θα απομακρυνθούν (κινάρα) από εσάς. Στο παρόν, προχωράτε μπροστά μόνο στην επιφάνεια των κυμάτων του Ωκεανού της Γνώσης, του Ωκεανού των Αρετών και του Ωκεανού των Δυνάμεων και έτσι βιώνετε αναζωογόνηση μόνο για σύντομο χρόνο. Τώρα να πάτε στα βάθη του Ωκεανού και θα λάβετε κοσμήματα και θα έχετε πολλές μοναδικές εμπειρίες. Πρέπει να γίνετε οι ίδιοι δυνατοί. Να μη γράφετε πλέον τα ίδια σημειώματα στον Μπάμπα. Ο Πατέρας απλά διασκεδάζει με αυτά. Αυτά είναι ασήμαντα θέματα και εσείς γράφετε τα ίδια πράγματα ξανά και ξανά. Δίνετε ακόμη και στον Πατέρα, τη δουλειά ενός φυσικού γιατρού. Δίνετε στον Πατέρα το καθήκον να σπάσει τους καρμικούς δεσμούς που έχετε δημιουργήσει. Αυτοί είναι η δημιουργία σας. Είναι καθήκον του Πατέρα, να σας δώσει απλά μια μέθοδο ή να το κάνει

αυτό για εσάς; Είναι Εκείνος απλά όργανο για να σας δείξει ή πρέπει να κάνει επίσης αυτό για εσάς; Εσείς γίνεστε πολύ άτακτοι. Τα άτακτα παιδιά αφήνουν τα πάντα στον πατέρα τους. Οι άνθρωποι λένε: Το παιδί δεν ακούει. Διόρθωσε το! Ωστόσο, ο Πατέρας σας λέει τον τρόπο για να διορθώσετε τα πάντα. Αν κάνετε αυτό, θα λάβετε την ανταμοιβή. Εσείς θέλετε να αφήσετε τα πάντα στον Πατέρα, επειδή Εκείνος είναι ο Παγκόσμιος Υπηρέτης. Έτσι, να δίνετε μεγάλη προσοχή στο να βάζετε όλες τις οδηγίες που λαμβάνετε, σε πρακτική μορφή και θα ελευθερωθείτε από όλα τα εμπόδια. Καταλαβαίνετε; Άτσα.

Στα υπάκουα παιδιά που ακολουθούν διαρκώς όλες τις οδηγίες του Πατέρα, στα πιστά παιδιά που κάνουν σταθερό το μάθημα τού να ανήκουν στον έναν Πατέρα και σε κανέναν άλλο, σε εκείνους που κρατούν τους εαυτούς τους διαρκώς απασχολημένους με αυτήν την άσκηση, σε τέτοιες ιδιαίτερες ψυχές που βάζουν τις ιδιαιτερότητες της γνώσης και της γιόγκα στις ζωές τους, η αγάπη του ΜπαπΝτάντα, η ενθύμηση και ναμαστέ.

### **Ο ΜπαπΝτάντα συναντά τις Ντάντις την ώρα που φεύγει:**

Η ταχύτητα εσάς των μαχαράτις είναι η πιο γρήγορη απ' όλων, αλλά η ικανότητά σας να εφαρμόζετε τα φρένα σας γρήγορα, πρέπει να είναι επίσης το ίδιο ισχυρή. Πρέπει να κάνετε τέτοια εξάσκηση που σε κάθε δευτερόλεπτο και σε κάθε σκέψη να μπορείτε να φέρνετε μπροστά σας, όχι μόνο τον κόσμο, αλλά και τον κύκλο των τριών κόσμων και να ταξιδεύετε ακόμη και τριγύρω στους τρεις κόσμους. Αν χρειάζεται να σταματήσετε, τότε πρέπει να μπορείτε να σταθεροποιείτε απολύτως τη διάνοιά σας στο στάδιο του σπόρου, μέσα σε ένα δευτερόλεπτο. Πρέπει να μπορείτε να πάτε σε ένα ακραίο σημείο και μετά επίσης να μπορείτε να σταματήσετε. Τα φρένα σας πρέπει να είναι τόσο δυνατά, που δεν πρέπει να σας παίρνει καθόλου χρόνο για να σταματήσετε. Στο στρατό, όταν δοθεί σε κάποιον που τρέχει όσο πιο γρήγορα μπορεί, μια πολεμική διαταγή να σταματήσει, αυτός πρέπει να σταματήσει εκείνη τη στιγμή. Οποιοσδήποτε κάνει περισσότερο από ένα δευτερόλεπτο, πυροβολείται. Εκείνη είναι μια φυσική άσκηση και αυτή είναι μια αιθέρια άσκηση. Η ταχύτητα της προσπάθειας των μαχαράτις πρέπει να είναι εντατική και το φρένο πρέπει να είναι δυνατό. Μόνο τότε θα μπορέσετε να περάσετε με έπαινο στο τέλος. Οι καταστάσεις θα είναι τέτοιες που μπορούν να φέρουν σκέψεις στη διάνοιά σας, έτσι, εκείνη την ώρα χρειάζεστε την άσκηση τού να πηγαίνετε πέρα από όλες εκείνες τις σκέψεις και να σταθεροποιείτε τον εαυτό σας σε μια σκέψη. Οι ενάντιες καταστάσεις θα σας έλκουν. Αν το φρένο σας δεν είναι δυνατό εκείνη την ώρα, δεν θα μπορέσετε να περάσετε. Έτσι, οι μαχαράτις πρέπει να εξασκήσουν αυτό. Να εξασκηθείτε στο να βάζετε μια τελεία όταν η διάνοια είναι διασκορπισμένη σε πολλές κατευθύνσεις, εξ' αιτίας της επέκτασης των σκέψεων. Όταν κάποιος μαθαίνει να οδηγεί, τον παίρνουν επίτηδες σε συγκεκριμένους δρόμους ώστε ο εξεταστής να μπορέσει να δει την ικανότητά του στο να αποφεύγει τα ατυχήματα. Με τον ίδιο τρόπο, εσείς χρειάζεται να εξασκήσετε αυτό εκ των προτέρων: να σταματάτε μόλις κάποιος πει "Στοπ". Αυτό είναι το δώρο των οχτώ κοσμημάτων. Ούτε ένα δευτερόλεπτο δεν πρέπει να χάνεται πουθενά αλλού. Αυτός είναι ο λόγος που περνούν μόνο οχτώ. Έχετε τέτοια εξάσκηση; Πρέπει να υπάρχει η εμπειρία τού όπως έχετε την εξάσκηση τού να ελέγχετε τα φυσικά σας χέρια, έτσι επίσης, οι αιθέριες δυνάμεις σας και οι σκέψεις σας πρέπει να είναι κάτω από τον έλεγχό σας. Στην πραγματικότητα, αυτό είναι σχετικό με το να ελέγχετε την επέκταση των σκέψεων, ενώ οι άνθρωποι το εκλαμβάνουν ότι σημαίνει τον έλεγχο της αναπνοής. Εδώ, αντί να πηγαίνετε σε επέκταση, πρέπει να σταθεροποιείτε τον εαυτό σας σε μια σκέψη, ενώ εκείνοι οι άνθρωποι έχουν αρχίσει την εξάσκηση τού να ελέγχουν την αναπνοή τους. Οι μαχαράτις πρέπει να έχουν ένα τέτοιο στάδιο του προσκυνήματος της ενθύμησης. Εκείνοι που εμπεδώνουν μια σκέψη, πρέπει να μπορούν να σταθεροποιούν τη διάνοιά τους για όσο διάστημα θέλουν. Άτσα.

### **Ευλογία:**

Είθε να είσαστε ένας άβιακτ άγγελος, ίδιος με τον Πατέρα Μπράμα, με το να εκτελείτε κάθε πράξη, καθώς παραμένετε σταθεροί στην αγγελική μορφή.

Τα παιδιά λένε ότι έχουν πολλή αγάπη για τον Πατέρα Μπράμα, και το νόημα της αγάπης είναι να γίνουν ίσα. Όπως ο Πατέρας Μπράμα είναι στην αγγελική μορφή, με τον ίδιο τρόπο, εσείς πρέπει να εκτελείτε κάθε πράξη με το να σταθεροποιείτε τον εαυτό σας στην

αγγελική μορφή, όπως ο πατέρας. Ένας άγγελος σημαίνει μια μορφή φωτός. Να εκτελείτε πράξεις καθώς μένετε στη μορφή του φωτός και να βλέπετε το σώμα του φωτός. Σε αυτήν την αγγελική μορφή, τίποτα δεν μπορεί να δημιουργήσει κανένα εμπόδιο, οι σκέψεις σας, η στάση και το βλέμμα όλα θα γίνονται διπλό φως.

**Σύνθημα:** Μόνο εκείνοι των οποίων ο τρόπος σκέψης, ομιλίας και πράξης είναι ίσος, είναι αυτοί που κάνουν την πιο εξυψωμένη προσπάθεια.

\*\*\*ΟΜ ΣΑΝΤΙ\*\*\*