

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, πρέπει να είσαστε χωριστά από το σώμα και να πηγαίνετε στον Πατέρα. Δεν θα πάρετε μαζί σας το σώμα σας. Έτσι, να ξεχάσετε το σώμα σας και να κοιτάτε την ψυχή.
- Ερώτηση:** Γιατί εσείς παιδιά κάνετε προσπάθεια για να αυξήσετε τη διάρκεια ζωής σας με τη δύναμη της γιόγκα;
- Απάντηση:** Επειδή η επιθυμία της καρδιάς σας είναι να μάθετε τα πάντα από τον Πατέρα σε αυτήν τη γέννηση. Θέλετε να ακούσετε τα πάντα από τον Πατέρα και αυτός είναι ο λόγος που κάνετε προσπάθεια για να αυξήσετε τη διάρκεια ζωής σας με την δύναμη της γιόγκα. Μόνο τώρα είναι που λαμβάνετε αγάπη από τον Πατέρα. Δεν μπορείτε να λάβετε τέτοια αγάπη σε ολόκληρο τον κύκλο. Εσείς λέτε για εκείνους που έχουν αφήσει τα σώματά τους και έχουν αποχωρήσει. ότι εκείνο είναι το δράμα, ότι οι ρόλοι τους ήταν τόσο μόνο.

Ομ σάντι. Εσείς παιδιά έχετε πάει σε άλλες πνευματικές συναθροίσεις από γέννηση σε γέννηση και έχετε έλθει επίσης εδώ. Στην πραγματικότητα, αυτή επίσης ονομάζεται μια πνευματική συνάθροιση (σάτσανγκ). Η συντροφιά της Αλήθειας σας περνάει απέναντι. Εισέρχεται στις καρδιές των παιδιών ότι εμείς προηγουμένως πηγαίναμε σε πνευματικές συναθροίσεις στο μονοπάτι της λατρείας και ότι τώρα που καθόμαστε εδώ, νιώθουμε ότι υπάρχει η διαφορά της μέρας με τη νύχτα. Εδώ, πρώτα απ' όλα λαμβάνετε την αγάπη του Πατέρα και ο Πατέρας λαμβάνει την αγάπη εσάς των παιδιών. Τώρα, σε αυτήν τη γέννηση, εσείς αλλάζετε. Εσείς παιδιά τώρα έχετε καταλάβει ότι εσείς είσαστε ψυχές, όχι σώματα. Το σώμα δε λέει, "Αυτή είναι η ψυχή μου". Η ψυχή μπορεί να πει, "Αυτό είναι το σώμα μου". Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι υιοθετούσατε (ακολουθούσατε) σπουδαίες ψυχές, σοφούς και άγιους ανθρώπους από γέννηση σε γέννηση. Στις μέρες μας, αυτοί έχουν μια μόδα για διαφορετικούς Μπάμπας όπως ο "Σάι Μπάμπα", ο "Μεχάρ Μπάμπα". Όλοι αυτοί είναι επίσης φυσικοί. Δεν μπορεί να υπάρξει καθόλου ευτυχία μέσω της φυσικής αγάπης. Η αγάπη που έχετε εσείς παιδιά είναι πνευματική. Υπάρχει η διαφορά της μέρας και της νύχτας. Εδώ, εσείς λαμβάνετε κατανόηση, ενώ εκεί, είσαστε τελείως ανόητοι (παράλογοι). Τώρα καταλαβαίνετε ότι ο Μπάμπα έρχεται και σας διδάσκει. Εκείνος είναι ο Πατέρας όλων. Όλοι εσείς άντρες και γυναίκες, θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές. Ο Μπάμπα σας αποκαλεί: Ω παιδιά! Τα παιδιά επίσης δίνουν μια απάντηση. Αυτή είναι η συνάντηση του Πατέρα με τα παιδιά. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι αυτή η συνάντηση του Πατέρα και των παιδιών, των ψυχών, είναι πολύ γλυκιά. Με το να πείτε "Μπάμπα" θυμόσαστε την κληρονομιά σας. Εσείς δεν είσαστε πλέον μικροί. Τα παιδιά καταλαβαίνουν πολύ γρήγορα ποιος είναι ο πατέρας τους. Επίσης καταλαβαίνουν τι κληρονομιά θα λάβουν από τον πατέρα τους. Τα μικρά παιδιά δεν μπορούν να καταλάβουν αυτό. Εδώ, εσείς γνωρίζετε ότι έχετε έλθει στον Μπάμπα. Ο Πατέρας λέει: "Ω παιδιά!" και σε εκείνο περιλαμβάνονται όλα τα παιδιά. Όλες οι ψυχές έρχονται εδώ από το σπίτι για να παίξουν το ρόλο τους. Εσείς έχετε στις διάνοιές σας το ποιοι έρχονται σε ποιο χρόνο για να παίξουν τους ρόλους τους. Όλοι έρχονται από τους δικούς τους διαφορετικούς τομείς. Μετά, στο τέλος, όλοι θα πάνε πίσω στο δικό τους τομέα. Όλο αυτό είναι καθορισμένο στο δράμα. Ο Πατέρας δεν στέλνει κανέναν κάτω. Αυτό δημιουργείται αυτόματα στο δράμα. Όλοι συνεχίζουν να έρχονται κάτω στη δική τους θρησκεία. Αν η θρησκεία των Βουδιστών δεν είχε ακόμη ιδρυθεί, κανείς από εκείνη τη θρησκεία δεν θα ερχόταν κάτω. Στην αρχή, μόνο εκείνοι από τη δυναστεία του ήλιου και του φεγγαριού είναι αυτοί που έρχονται κάτω. Εκείνοι που μελετούν πολύ καλά με τον Πατέρα είναι αυτοί που έρχονται κατά σειρά προτεραιότητας, στις δυναστείες του ήλιου και του φεγγαριού και υιοθετούν σώματα. Εκεί δεν τίθεται θέμα ελαττώματος. Μια ψυχή έρχεται και εισέρχεται σε μια μητέρα, μέσω της δύναμης της γιόγκα. Από αυτό καταλαβαίνετε ότι εσείς, η ψυχή, θα πάτε και θα εισέλθετε σε ένα σώμα. Οι γηραιότεροι καταλαβαίνουν ότι οι ψυχές τους θα πάνε και θα λάβουν άλλα σώματα μέσω της δύναμης της γιόγκα. Εγώ, η ψυχή, τώρα θα λάβω επαναγέννηση. Ένας Πατέρας επίσης καταλαβαίνει: Έχει έλθει σε μένα ένα παιδί. Η ψυχή του παιδιού έρχεται και αυτοί έχουν ένα όραμα αυτού. Η ψυχή καταλαβαίνει ότι θα πάει και θα εισέλθει σε ένα άλλο σώμα. Αναδύονται αυτές οι σκέψεις. Οποσδήποτε θα υπάρχουν εκεί νόμοι που αφορούν την εποχή που θα έχουν ένα παιδί. Τα πάντα εκεί λειτουργούν σε μια πολλή τακτική βάση. Καθώς θα προοδεύετε, θα μάθετε όλα σχετικά με αυτό, θα μάθετε τα πάντα. Εκεί, δεν είναι όπως είναι εδώ, όπου παιδιά 15 με 20 ετών γεννούν παιδιά. Όχι, εκεί, η διάρκεια ζωής είναι 150 χρόνια, έτσι έχουν παιδιά όταν είναι στη μέση της διάρκειας ζωής τους. Αυτοί έχουν παιδιά εκείνη την εποχή, επειδή εκεί η διάρκεια ζωής είναι μεγάλη. Έτσι έχουν ένα γιο μόνο και μετά έχουν μια

κόρη. Εκείνος είναι ο κανόνας. Πρώτα έρχεται η ψυχή του γιου και μετά έρχεται η ψυχή της κόρης. Η λογική λέει ότι πρώτα πρέπει να έλθει ο γιος. Πρώτα το αγόρι και μετά έρχεται το κορίτσι μετά από οχτώ με δέκα χρόνια. Καθώς εσείς παιδιά θα προοδεύετε, θα έχετε οράματα των πάντων. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί σε εσάς ποια θα είναι όλα τα συστήματα και τα έθιμα του καινούριου κόσμου. Μόνο ο Πατέρας είναι Εκείνος που ιδρύει τον καινούριο κόσμο. Εκείνος θα συνεχίζει να σας λέει σχετικά με τα έθιμα και τα συστήματα. Καθώς θα προοδεύετε, Εκείνος θα σας πει πολλά πράγματα και εσείς επίσης μετά θα έχετε οράματα. Το πώς γεννιούνται εκεί τα παιδιά δεν είναι ένα καινούριο πράγμα. Πηγαίνετε σε ένα τέτοιο μέρος όπου πρέπει να πηγαίνετε σε κάθε κύκλο. Τώρα πλησιάζει ο Παράδεισος. Τώρα έχετε πλησιάσει πολύ κοντά. Όσο πιο δυνατοί γίνεστε στη γνώση και στη γιόγκα, τόσο πιο κοντά θα βλέπετε τα πάντα. Έχετε παίξει εκείνους τους ρόλους πολλές φορές. Εσείς τώρα λαμβάνετε κατανόηση την οποία θα πάρετε πίσω μαζί σας. Θα μάθετε τα πάντα σχετικά με το ποια συστήματα και έθιμα θα υπάρχουν εκεί. Στην αρχή, είχατε οράματα των πάντων. Εκείνην την εποχή, μελετούσατε ακόμη το άλφα, το βήτα, το αλφάβητο κλπ. Στο τέλος επίσης σίγουρα θα έχετε οράματα. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και σας λέει σχετικά με όλα αυτά. Εδώ είναι που έχετε την επιθυμία να δείτε όλα εκείνα. Νιώθετε ότι δεν πρέπει να αφήσετε το σώμα σας εδώ και ότι θέλετε να φύγετε έχοντας δει τα πάντα. Για αυτό, για να αυξήσετε τη διάρκεια ζωής σας, χρειάζεται να έχετε τη δύναμη της γιόγκα ώστε να μπορέσετε να ακούσετε τα πάντα από τον Πατέρα και επίσης να δείτε τα πάντα. Δεν πρέπει να ανησυχείτε για εκείνους που ήδη έχουν φύγει. Εκείνοι είναι οι ρόλοι τους στο δράμα. Δεν ήταν στην τύχη τους να διεκδικήσουν πολλή αγάπη από τον Πατέρα, επειδή όσο πιο ικανοί γίνεστε στην υπηρεσία, τόσο πιο πολύ αγαπιέστε από τον Πατέρα. Όσο περισσότερη υπηρεσία κάνετε και όσο πιο πολύ θυμόσατε τον Πατέρα, τόσο πιο σταθερή γίνεται εκείνη η ενθύμηση. Θα ευχαριστηθείτε πολύ. Τώρα έχετε γίνει τα παιδιά του Θεού. Ο Πατέρας λέει: Εσείς ψυχές ήσασταν με Εμένα. Στο μονοπάτι της λατρείας, οι άνθρωποι κάνουν πολλά πράγματα για να λάβουν ελευθέρωση. Αυτοί δε γνωρίζουν σχετικά με την ελευθέρωση-εν-ζωή. Αυτή η γνώση είναι πολύ ωραία. Εσείς έχετε πολλή αγάπη. Ο Πατέρας είναι ο Πατέρας, ο Δάσκαλος και επίσης ο Σατγκούρου. Εκείνος είναι ο αληθινός Υπέρτατος Μπάμπα που μας στέλνει στη χώρα της ευτυχίας για 21 γεννήσεις. Η ψυχή είναι αυτή που γίνεται δυστυχισμένη. Η ψυχή είναι αυτή που βιώνει ευτυχία και λύπη. Λέγεται: Αμαρτωλή ψυχή και φιλόανθρωπη ψυχή. Ο Πατέρας τώρα έχει έλθει για να μας ελευθερώσει από όλα τα είδη λύπης. Εσείς παιδιά τώρα πρέπει να πάτε στο απεριόριστο, όπου όλοι θα είναι ευτυχισμένοι. Ολόκληρος ο κόσμος θα γίνει ευτυχισμένος. Τώρα έχετε καταλάβει τον ρόλο όλων στο δράμα. Εσείς παραμένετε τόσο ευτυχισμένοι που έχει έλθει ο Μπάμπα για να σας πάρει στον παράδεισο. Εκείνος θα πάρει όλες εμάς τις ψυχές στον παράδεισο. Ο Πατέρας σας δίνει υπομονή: Γλυκύτατα παιδιά, έχω έλθει για να σας πάρω μακριά από όλα τα είδη λύπης. Έτσι πρέπει να έχετε τόση πολλή αγάπη για έναν τέτοιο Πατέρα. Όλες οι σχέσεις σας έχουν προκαλέσει λύπη. Εδώ τα παιδιά προκαλούν πάντα λύπη. Εσείς γίνετε δυστυχισμένοι και συνεχίζετε να ακούτε τα πράγματα της δυστυχίας. Τώρα ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς τα πάντα. Εκείνος έχει εξηγήσει σε εσάς πολλές φορές προηγουμένως και σας έκανε ηγέτες του κόσμου. Έτσι πρέπει να έχετε τόση πολλή αγάπη για τον Πατέρα που σας κάνει κύριους ενός τέτοιου παραδείσου. Εσείς θυμάστε μόνο τον έναν Πατέρα. Δεν έχετε μια σχέση με κανέναν άλλον εκτός από τον έναν Πατέρα. Τα πάντα εξηγούνται στις ψυχές. Εμείς είμαστε τα παιδιά του Υπέρτατου Πατέρα. Όπως τώρα έχουμε βρει το μονοπάτι, έτσι πρέπει να δείξουμε στους άλλους αυτό το μονοπάτι της ευτυχίας. Εσείς λαμβάνετε ευτυχία, όχι μόνο για μισό κύκλο, αλλά για τα τρία τέταρτα του κύκλου. Κάποιοι παραδίδουν τους εαυτούς τους σε εσάς, επειδή δίνετε σε αυτούς το μήνυμα του Πατέρα και απομακρύνετε τη λύπη τους. Εσείς καταλαβαίνετε ότι ακόμη και αυτός εδώ (ο Μπάμπα) λαμβάνει γνώση από τον Υπέρτατο Πατέρα. Εκείνος μετά μας δίνει το μήνυμα. Εμείς μετά δίνουμε το μήνυμα στους άλλους. Εκείνος δίνει τη σύσταση του Πατέρα και συνεχίζει να αφυπνίζει όλα τα παιδιά από τον ύπνο της άγνοιας τους. Η λατρεία ονομάζεται άγνοια. Η γνώση και η λατρεία είναι διαφορετικές. Ο Πατέρας, ο Ωκεανός της Γνώσης τώρα διδάσκει εσάς παιδιά γνώση. Εισέρχεται στις καρδιές σας ότι έρχεται ο Μπάμπα και σας αφυπνίζει κάθε 5000 χρόνια. Έχει μείνει μόνο λίγο λάδι στις λάμπες μας. Έτσι τώρα ο Πατέρας ρίχνει το λάδι της γνώσης και ανάβει τις λάμπες. Όταν θυμόσατε τον Πατέρα, η λάμπα της ψυχής ανάβει. Η σκουριά που είναι πάνω στην ψυχή θα απομακρυνθεί με το να έχετε την ενθύμηση του Πατέρα. Σε αυτό είναι που αρχίζει ο πόλεμος με τη Μάγια. Η Μάγια επανειλημμένως σας κάνει να ξεχνάτε, ώστε αντί να απομακρυνθεί η

σκουριά, συσσωρεύεται περισσότερη σκουριά πάνω στην ψυχή. Στην πραγματικότητα, συσσωρεύεται περισσότερη σκουριά από το να απομακρύνεται. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά να θυμόσαστε Εμένα και θα απομακρυνθεί η σκουριά από πάνω σας. Αυτό απαιτεί προσπάθεια. Ας μην υπάρχει έλξη προς τα σώματα. Να γίνετε συνειδότες ψυχής! Εμείς είμαστε ψυχές και δεν θα πάμε στον Πατέρα με τα σώματά μας. Πρέπει να πάμε σε Εκείνον, έχοντας χωριστεί από τα σώματα. Με το να βλέπετε την ψυχή, η σκουριά θα απομακρυνθεί και με το να βλέπετε το σώμα, η σκουριά θα συσσωρευτεί. Μερικές φορές αυτή απομακρύνεται και μερικές φορές συσσωρεύεται. Αυτό συνεχίζεται διαρκώς. Μερικές φορές πηγαίνετε πάνω και μερικές φορές πηγαίνετε κάτω. Αυτό είναι ένα πολύ λεπτό (εκλεπτυσμένο) μονοπάτι. Με το να πηγαίνετε μέσω όλου αυτού, θα φτάσετε στο τέλος το καρματίτ στάδιό σας. Το κύριο πράγμα είναι ότι τα μάτια σας είναι αυτά που σας εξαπατούν στα πάντα. Έτσι, να μην κοιτάτε το σώμα. Οι διάνοιές μας είναι συνδεδεμένες με τη χώρα της γαλήνης και τη χώρα της ευτυχίας και εμείς επίσης πρέπει να εντυπωθούμε θεϊκές αρετές. Επίσης πρέπει να τρώμε αγνό φαγητό. Το φαγητό των θεοτήτων είναι αγνό. Η λέξη “Βάισναβς” έχει αναδυθεί από τη λέξη “Βίσνου”. Οι θεότητες δεν τρώνε ποτέ βρώμικο, ακάθαρμο φαγητό. Υπάρχει ο ναός του Βίσνου, τον οποίον επίσης ονομάζουν Ναρ-Ναράγιαν (συνηθισμένος άνθρωπος και Ναράγιαν). Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν είναι σωματικά όντα. Δεν πρέπει να έχουν τέσσερα χέρια. Ωστόσο, στο μονοπάτι της λατρείας, έχουν δώσει σε αυτούς τέσσερα χέρια. Εκείνη ονομάζεται απεριόριστη άγνοια. Αυτοί δεν καταλαβαίνουν ότι δεν μπορεί να υπάρχει κανένα ανθρώπινο ον με τέσσερα χέρια. Στη χρυσή εποχή, υπάρχουν ανθρώπινα όντα με δύο χέρια. Ακόμη και ο Μπράμα έχει δύο χέρια. Έχουν βάλει την κόρη Σαρασβάτι με τον Μπράμα και δείχνουν αυτήν με τέσσερα χέρια. Η Σαρασβάτι δεν είναι η σύζυγος του Πρατζάπιτα Μπράμα. Αυτή είναι η κόρη του Μπράμα. Όσο πιο μεγάλος είναι ο αριθμός των παιδιών που υιοθετούνται, τόσο πιο πολύ αυξάνει ο αριθμός των χεριών του. Αυτοί δείχνουν τον Μπράμα με 108 χέρια. Δεν λένε αυτό για τον Βίσνου ή τον Σάνκαρ. Ο Μπράμα έχει πολλά χέρια. Στο μονοπάτι της λατρείας, δεν έχουν κατανόηση. Ο Πατέρας έρχεται και εξηγεί σε εσάς παιδιά. Εσείς λέτε: Ο Μπάμπα έχει έλθει και μας έκανε λογικούς. Οι άνθρωποι λένε ότι είναι λάτρεις του Σίβα. Άτσα, τι θεωρείτε ότι είναι ο Σίβα; Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι ο Σιβ Μπάμπα είναι ο Πατέρας όλων των ψυχών. Αυτός είναι ο λόγος που λατρεύεται Εκείνος. Ο Πατέρας λέει: Το κύριο πράγμα είναι να θυμόσαστε διαρκώς Εμένα μόνο. Εσείς καλούσατε: Ω Εξαγνιστή, έλα και εξάγνισέ μας! Όλοι συνεχίζουν να καλούν: Ω Εξαγνιστή, Ράμα που ανήκεις στη Σίτα. Εσείς επίσης συνηθίζατε να τραγουδάτε αυτό. Ο Μπάμπα δεν ήξερε ότι θα ερχόταν ο Πατέρας και θα έμπαινε σε αυτόν. Αυτό ήταν ένα τέτοιο θαύμα που δεν σκεφτόταν καν σχετικά με αυτό προηγουμένως. Στην αρχή, απόρησε και αναρωτιόταν τι συνέβαινε σε εκείνον. “Όταν κοιτούσα κάποιον, αυτός ελκύονταν- Τι συμβαίνει;” Τον τραβούσε ο Σιβ Μπάμπα. Οποιοσδήποτε καθόταν μπροστά σε αυτόν, πήγαινε σε τρανς. Απορούσε. “Τι είναι όλα αυτά;” Χρειάζοταν απομόνωση για να καταλάβει όλα αυτά τα πράγματα. Εκείνο ήταν όταν άρχισε να έχει αδιαφορία. “Πού να πάω; ΟΚ, θα πάω στο Μπενάρες”. Αυτή ήταν η έλξη εκείνου του Ενός που έκανε αυτόν να κάνει τα πάντα. Αυτός άφησε μια τόσο μεγάλη επιχείρηση και έφυγε. Εκείνοι οι φτωχοί καημένοι άνθρωποι δεν ήξεραν γιατί πήγε στο Μπενάρες. Αυτός πήγε εκεί και κάθισε στον κήπο. Πήρε ένα μολύβι στο χέρι του και σχεδίαζε κύκλους στους τοίχους. “Δεν μπορούσα να καταλάβω τίποτα από εκείνα που με έβαζε να κάνω ο Μπάμπα. Όταν πήγαινα για ύπνο το βράδυ, ένιωθα ότι είχα πετάξει κάπου μακριά. Μετά ερχόμουν ξανά κάτω. Δεν ήξερα καθόλου τι συνέβαινε.” Στην αρχή, υπήρχαν τόσα πολλά οράματα. Οι κόρες πήγαιναν σε τρανς καθώς απλά κάθονταν εκεί. Εσείς τότε είδατε πολλά. Εσείς λέτε: Δεν έχετε δει αυτά που έχουμε δει εμείς. Στο τέλος επίσης, ο Μπάμπα θα δίνει πολλά οράματα επειδή θα συνεχίζετε να έρχεστε πιο κοντά. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να απομακρύνετε τη λύπη όλων με το να δώσετε σε αυτούς το μήνυμα του Μπάμπα. Να δείξετε σε όλους το μονοπάτι προς την ευτυχία. Να βγείτε από το περιορισμένο και να πάτε στο απεριόριστο.
2. Για να έχετε οράματα των πάντων στο τέλος, και να λάβετε την αγαπημένη στήριξη του Πατέρα, να γίνετε δυνατοί στη γνώση και τη γιόγκα. Να μην ανησυχείτε για τους άλλους, αλλά να αυξήσετε τη διάρκεια ζωής σας με τη δύναμη της γιόγκα.

Ευλογία:

Είθε να είσαστε μια δυνατή ψυχή που κάνει το λογαριασμό της συσσώρευσής της να ξεχειλίζει, με το να γνωρίζει τη σημασία κάθε δευτερολέπτου και κάθε σκέψης. Στην εποχή της συμβολής, έχετε άφθαρτα επιτεύγματα από τον αιώνιο Πατέρα κάθε στιγμή. Αυτός είναι ο μόνος χρόνος σε ολόκληρο τον κύκλο, όπου μπορείτε να λάβετε τέτοια τύχη και αυτός είναι ο λόγος που το σύνθημα είναι: Αν όχι τώρα, τότε ποτέ. Οποιαδήποτε εξυψωμένα έργα θέλετε να εκτελέσετε, να τα κάνετε τώρα. Με αυτήν την επίγνωση, ο χρόνος σας, οι σκέψεις και οι πράξεις δεν θα πηγαίνουν ποτέ χαμένες και μέσω των δυνατών σας σκέψεων, ο λογαριασμός της συσσώρευσής σας θα υπερχειλίζει και θα γίνετε μια δυνατή ψυχή.

Σύνθημα:

Η αλοκίτα (μοναδικότητα) κάθε λέξης και κάθε πράξης είναι η αγνότητα, έτσι να μεταμορφώσετε το συνηθισμένο σε μοναδικό

ΟΜ ΣΑΝΤΙ