

요지: 사랑스러운 자녀들아, 요게쉬와르인 아버지가 너희에게 라자 요가를 가르치러 왔다. 오직 이 요가를 통해서만 너희가 죄의 정복자가 될 것이며, 그런 다음에 미래에 세계의 황제, 황후들이 될 것이다.

질문: 죄에서 구제되기 위해서는 어떤 약속을 기억해야 하느냐?

대답: 나에게 속하는 것은 쉬브 바바 외에는 아무도 없다. 아버지 한 분에 대해 참된 영적 사랑을 가져라. 만일 너희가 이 약속을 기억하면 죄가 되는 행동을 하지 않을 것이다. 마야는 너희가 육체의식을 갖게 만들고, 잘못된 행동을 하게 만든다. 바바는 주인이다. 그를 기억하고, 마야와 전력을 다해 싸워라, 그러면 너희가 패배하지 않을 것이다.

질문: 아버지는 자녀들에게 어떤 희망을 갖고 있느냐?

대답: 육신의 아버지가 자식들에게 높은 교육을 시켜주길 원하는 것과 마찬가지로 무한한 아버지도 말한다: 나는 나의 자녀들을 천국의 천사들로 만들고 싶다. 너희 자녀들은 그저 나의 지시를 따르기만 하면 고귀해질 수 있다.

노래: 나는 내 행운을 일깨워 갖고 왔다네.

옴 산티. 너희 지극히 사랑스러운 자녀들은 너희가 새로운 복을 만들기 위해 여기에 왔다는 것을 안다. 누구에게로 왔느냐? 요게쉬와르에게, 너희를 가르치는 신에게로 왔다. 이것은 라자 요가라고 불린다. 신이 요가를 가르치고 있다. 무슨 요가이냐? 많은 종류의 하타 요가가 있다. 이것은 신체적인 요가가 아니다. 산야시들은 자연 원소들, 그리고 브람과 요가를 한다. 신이 그들에게 요가를 가르치지는 않는다. 너희 자녀들은 지고의 아버지, 지고의 영혼이 이전 사이클에 했던 것처럼 다시 한번 너희에게 라자 요가를 가르치고 있다는 것을 안다. 산야시들은 결코 그들이 이전 사이클에도 이 요가를 가르쳤고 지금 다시 한번 그것을 가르치고 있다고 말하지 않을 것이다. 너희 자녀들은 이렇게 말할 수 있다. 저 하타 요기들은 라자 요가를 가르칠 수 없다. 우리를 가르치고 있는 분은 쉬브 바바이며, 그는 또한 “요게쉬와르”라고도 불린다. 사람들은 실수로 크리슈나를 “요게쉬와르”라고 부른다. 크리슈나는 황금시대의 왕자이다. 거기에는 요가의 문제가 없다. 이것은 아주 좋은 요점이다. 남들에게 설명하는 기술을 배워라. 너희들은 재치 있게 설명해야 한다. 너희의 모든 것은 요가에 달렸다. 요가에 더 많이 머물수록 그만큼 더 많이 죄의 정복자가 될 것이다. 바라트의 고대 요가가 아주 많이 기억된다. 지고의 아버지, 지고의 영혼 외에는 아무도 이 라자 요가를 가르칠 수 없다. 그래서 그의 이름이 요게쉬와르(요가의 신)인 것이다. 오직 신만이 라자 요가를 가르친다. 그가 무엇을 위해 라자 요가를 가르치느냐? 그가 바라트에 주권을 주는 것이냐? 아니다, 그것은 바라트 하나만의 문제가 아니다. 나는 너희 자녀들을 온 세계의 주인들로 만들기 위해 라자 요가를 가르친다. 이 목적과 목표는 명확하다. 비록 어떤 사람이 한 조각의 나라를 다스리더라도 온 세계를 다스리지 않으면 그가 세계의 주인이라 말하지는 않을 것이다. 너희 자녀들은 너희가 새로운 세상의 복을 만들기 위해 왔다고 말한다. 온 세계가 새로워진다. 바라트가 수도이다. 너희의 새로운 세계에서도 역시 델리가 수도일 것이다. 그것은 천사들의 나라로서 기억된다. 너희들은 지식의 천사들이다. 너희들은 지식의 대양에 몸을 담그고 인간에서 천국의 천사들로 변한다. 이것은 만사로바(인간이 천사로 변하는 호수)이다. 거기에서 몸을 씻으면, 인간들이 천사가 된다고 말한다. 너희들은 천국의 천사들이 되기 위해 여기에 왔다. 너희들은 주권을 얻고 있다. 너희들은 많은 보석들을 갖게 될 것이다. 너희들은 너희가 라자 요가를 공부하고 있고, 그것을 통해 미래에 세계의 황제와 황후들이 될 것이라 말한다. 그러나 오직 슈리마트를 잘 따라야만

그렇게 될 것이다. 백성들이 될 이들도 천사들이라 불릴 것이라고 생각하지 말아라; 아니다. 너희들은 슈리마트를 따름으로써 신성한 미덕을 훈습해야 한다. 육신의 아버지는 그의 자녀들에게 애착을 갖고, 따라서 그는 자기 자식들이 고등 교육을 받기를 원한다. 이 아버지도 말한다: 나는 너희를 천국의 천사들로 만들 것이다. 너희들은 슈리마트를 따르는 정도에 따라 고귀해질 것이다. 거기에는 아무런 어려움이 없다. 부자들은 이것을 들을 시간이 없다. 가난한 이들만이 시간이 있다. 다른 아무도 너희만큼 시간이 많지 않다. 많은 문제들을 가진 저 사람들은 요가를 할 수가 없다. 오늘 바바가 한 자녀에게 물었다: 너는 네가 누구의 수레를 보살피고 있는지 아느냐? 말을 돌보는 사람은 자기가 어느 주인의 말을 보살피고 있는가를 자각할 것이다. 너희도 역시 이것이 누구의 수레인가를 안다. 만일 너희가 쉬브 바바를 기억하며 이 수레를 보살피면 많은 다른 사람들보다 높은 지위를 차지할 수 있다. 이 사람은 그저 수레지만, 너희들은 쉬브 바바를 기억해야 한다. 너희가 이만큼만 기억해도 너희의 배가 저 너머로 건너 갈 것이다. 바바가 어디를 위해 너희에게 라자 요가를 가르치고 있느냐? 미래의 새로운 세상을 위해서이다. 그는 합류시대에 그것을 가르친다. 크리슈나가 어떻게 라자 요가를 가르칠 수 있겠느냐? 그는 황금시대의 왕국에 있었다. 그런데 누가 왕국을 세웠느냐? 아버지이다. 누가 고대 신인들을 그렇게 만들었느냐? 누가 그들에게 라자 요가를 가르쳤느냐? 세상 사람들은 크리슈나의 이름을 언급한다. 아버지가 말한다: 내가 지금 이때에 너희 자녀들을 가르친다. 너희들은 미래의 새로운 세상에서 높은 지위를 차지하기 위해 너희의 행운을 일깨워 갖고 왔다. 아버지가 말한다: 나를 기억해서 순수한 세계의 주인이 되어라. 다른 방법은 없다. 한편으로 그들은 정화자를 기억하며 그가 오도록 부른다. 다른 한편으로 그들은 강들이 정화자라 말한다. 이것은 참으로 큰 잘못이다. 그것은 작은 일이지만 너희들은 인간들의 눈을 열어주어야 한다. 아버지가 올 때 그는 자신이 정화자라는 것을 설명한다. 나는 너희를 지식으로 씻겨 정화시킨다. 이것은 불순한 세상이다. 산야시들은 여러 가지 종류의 요가를 가르친다. 그러나 내가 라자 요가를 가르칠 수 있는 유일한 분이다. 지고의 아버지, 지고의 영혼 자신이 정화자라고 불린다. 너희들은 그를 아주 많이 기억해야 한다! 너희들은 또한 좋은 매너가 필요하다. 우리는 천상의 16도로 가득 채워지고 있다. 너희의 음식과 음료는 순수해야 한다. 어떤 사람들은 이것을 금방 훈습한다. '1초 만에 해방된 삶'이 기억된다. 단 하나의 자나크만이 있지는 않았을 것이다. 단 한 명에 대해 예를 든다. 단 하나의 드로파디만 있었던 것도 아닐 것이다. 신은 모두의 명예를 지킨다. 그는 남자와 여자, 둘 다 불순해지지 않게 구한다. 그들은 기타에 크리슈나의 이름을 써 놓았다. 지금 이때에 너희 자녀들이 무엇을 하든 그것이 신봉의 길에서 기념물이 된다. 쉬브 바바의 사원은 참으로 크다. 봉사하는 자들의 이름은 빛난다. 딜와라 사원은 너희의 정확한 기념물이다. 저 밑에서 너희가 타파샤를 하며 있고, 저 위에는 왕국의 그림들이 있다. 너희들은 지금 천국의 주인들이 되기 위해 아버지와 요가를 하고 있다. 너희들은 또한 천국도 기억한다. 누군가가 죽으면 사람들은 그가 천국에 갔다고 말한다. 그러나 아무도 천국이 어디에 있는지 모른다. 그들은 바라트가 천국이었다고 말하고, 그런 다음에 그들은 그것이 저 위에 있다고 말한다. 아버지가 설명한다: '1초 만의 해방된 삶'이 기억된다. 그런 다음에 그들은 지식의 대양에 관해 말한다. 너희가 설령 숲의 나무들을 펜으로 만들고, 바다를 잉크로 만든다고 해도 이 지식은 끝나지 않을 것이다; 그것은 끝까지 계속될 것이다. 그러므로 너희들은 노력을 해야 한다. 그것은 그저 1초가 걸린다고 말하는 것이 옳다. 너희들이 아버지를 알 때, 그에게서 오는 유산은 해방된 삶이다. 그것과 함께 사이클이 어떻게 돌고, 종교가 어떻게 설립되는가도 또한 너희에게 설명된다. 참으로 많은 것들이 설명되어야 한다. 그와 함께 아버지를 기억하고, 또한 유산을 기억하여라. 너희들은 너희가 세계의 주권을 차지하고 있다는 것을 기억하고 또한 믿음을 갖고 있다. 그런데 왜 그 다음에 그것을 잊느냐? 그러므로 바바가 말한다: 너희가 나를 많이 기억하면 할수록 그만큼 죄가 더 많이 없어질 것이다. 그렇기 때문에 너희가 카르마티트 단계에 이르기까지 시간이 걸리는 것이다. 카르마티트 단계에 이르면 더 이상 여기에 머물 수 없을 것이다. 바바는 여러 해 동안 너희

자녀들에게 설명해 왔다. 그것은 아주 간단한 문제이다: 알파와 베타. 바바는 또한 너희에게 사이클의 비밀을 말해준다. 너희가 지각 속에 모든 비밀들을 가질 때 남들에게도 설명해야 한다. 너희들은 지각 속에 전체 나무를 갖고 있다. 너희들은 아버지에게서 가장 쉬운 유산을 차지해야 한다. 일부는 말한다: 바바, 저는 요가를 할 수가 없어요. 마야가 저에게 죄를 짓게 만들어요. 아버지가 설명한다: 자녀들아, 만일 죄를 지으면 많은 노력을 해야 할 것이다. 마야는 너희가 육체의식을 갖게 만들고, 잘못된 행동을 하게 만든다. 아버지가 말한다: 자녀들아, 나에게 속한 후에는 죄가 되는 어떤 행동도 하지 말아라. 너희들은 쉬브 바바 한 분 외에 다른 어느 누구에게도 속하지 않겠다고 약속했다. 쿠마리가 약혼을 하면, 그녀는 남편이 될 사람을 대단히 많이 사랑한다. 그러므로 너희들은 무한한 아버지에게 참으로 많은 사랑을 가져야 한다. 너희의 사랑은 아주 은밀하다. 저것은 육체적인 반면에 이것은 영적이다. 그들은 그런 습관을 발전시켰다. 여기에서 너희들은 이것이 뭔가 새로운 것이기 때문에 거둬서 잊는다. 너희들은 너희 자신을 영혼으로 여기며 아버지를 기억해야 한다. 너희들은 신의 협력자들이다. 너희들은 영적인 봉사자들이다. 너희들은 전쟁터에 서 있다. 주인인 바바도 역시 너희와 함께 서 있다. 그가 말한다: 이 5악들이 방해하지 않도록 전력을 다해 마야와 싸워라. 일부는 편지를 쓴다: 바바, 악령이 왔습니다. 바바가 말한다: 악령들을 계속 쫓아 버려라. 그들은 끝까지 계속 올 것이며, 아주 강력한 폭풍을 몰고 올 것이다. 무지의 길에서 너희가 결코 겪지 못했던 폭풍도 또한 올 것이다. 너희들은 자신이 은퇴의 단계에 있었고 결코 그런 생각들을 한 적이 없었는데, 지식에 들어온 후에 정욕의 도취가 있었다고 말할 것이다. 너희들은 또한 그런 꿈을 꿀 것이다. 이것이 무엇이나? 이것은 경이로운 지식이다. 일부는 혼란스러워져서 떠나버린다. 바바는 많은 폭풍이 올 것이라고 너희에게 말한다. 너희가 더 강해질수록 그만큼 더 많이 마야가 너희를 쓰러트릴 것이며, 그렇기 때문에 너희들은 마하비르가 되어야 하고 안정되어야 한다. 바바의 기억에 머물러라. 너희들은 그것들을 행동에 옮겨서는 안 된다. 생각들을 행동에 옮길 때 너희가 죄를 짓는 것이다. 너희들은 많은 노력을 해서 나쁜 습관들을 없애야 한다. 마야에게서 여러 가지 종류의 장애가 온다는 것을 영원한 의사는 알고, 이 바바도 역시 안다. 여기에서 너희들은 매우 순수해져야 한다. 만일 태양 왕조의 일부가 되기를 원하면 가치 있게 되어야 한다. 이것은 라자 요가, 왕이 되기 위한 요가이지 백성이 되기 위한 요가가 아니다. 그러므로 노력을 해서 왕국을 차지하여라. 너희들은 어디라도 영리하게, 은밀한 방식으로 갈 수 있다. 그들에게 말해라: 우리가 슬픔에서 해방될 수 있게끔 누구를 기억해야 하는지를 말해 주세요. 사람들은 고대 바라트의 요가에 관해 말하는데, 그것이 무엇입니까? 우리가 왕이 될 수 있도록 당신들이 우리에게 라자 요가를 가르쳐 줄 수 있나요? 너희들은 그들에게 그런 것들을 물어서 그들을 지식 안으로 데려와야 한다. 그들의 지각이 단 한 가지만 수용하게 되도록 큰 용기를 보여라. 너희들은 교섭에 능한 사람이 필요하다. 그래서 바바가 묻는다: 너희들은 충분히 봉사할 줄 알게 되었느냐? 너희들은 매우 조심해야 한다. 지금 이때에 세계는 매우 더럽다. 이것에 대해 키차크(불순한 눈길을 가진 자)가 어떻게 드로파디를 쫓아갔는가에 관한 이야기가 있다. 그래서 바바가 너희에게 매우 조심해야 한다고 말하는 것이다. 주된 것은 라자 요가이다. 라자 요가를 가르친 것은 아버지였는데, 자녀의 이름이 언급되었다는 것을 여기에 오는 사람 누구에게라도 설명하여라. 둘째로 또한 크리슈나가 결코 신이 아니라는 것을 증명하여라. 기타의 신은 너희에게 천국의 유산을 주는 쉬바이다. 이것을 설명하는 데는 현명한 방법이 필요하다. 너희의 봉사는 영적인 반면에 저 사회사업가들은 물질적인 봉사를 한다. 저것은 세속의 사회이고, 이것은 영적인 사회이다. 영들에게 주사가 맞혀지고, 그래서 “사트구루가 지식의 고약을 줄 때...”라는 말이 있는 것이다. 지금 영혼의 빛은 꺼졌다. 한 사람이 죽으면 사람들은 등불을 켜다. 그들은 그렇게 하지 않으면 영혼이 어둠 속에 있을 것이라고 믿는다. 진정으로 무한한 암흑이 있다. 반 사이클 동안은 (영혼 속에) 기름이 부어지지 않았다. 영혼의 빛이 꺼졌다. 이제 지식의 기름을 부음으로써 빛이 있다. 아버지가 이제 너희 자녀들에게 말한다: 끊임없이 나 하나만을 기억하여라! 크리슈나는 이렇게 말할 수 없다. 우리 영혼들은 형제들이다. 우리는 아버지에게서

유산을 차지하고 있다. 얼마나 오랫동안 바바의 기억에 머무르는가에 대한 차트를 쓰는 것은 좋다. 이것을 연습함으로써 그 단계가 확고해질 것이다. 이 방법은 좋다. 또한 계속 봉사를 하여라. 계속 차트를 기록하여라, 그러면 계속 발전할 것이다. 앓차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 사랑과 기억과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

실천 요지:

1. 악령이 너희에게 들어가지 않게 조심하여라. 마야의 폭풍에 혼란해지지 마라. 나쁜 습관들을 없애라.
2. 너희 기억의 차트를 간직하여라. 그것과 더불어 영적인 봉사자가 되어서, 영혼들에게 지식의 주사를 놔주어라.

축복: 기억과 망각 사이를 오가며 맴도는 데서 벗어나 자유로워져서 너희의 생을 다이아몬드처럼 귀중하게 만들어라.

이 합류시대는 기억의 시대인 반면, 철시대는 망각의 시대다. 너희의 고귀한 역할과 높은 행운을 끊임없이 의식하며 지낸다면 그 경우 너희는 다이아몬드처럼 귀중해질 것이다. 하지만 그것을 잊는다면 너희는 돌이다. 이것은 기억과 망각의 게임이다. 합류시대의 주민들은 결코 철시대를 순회 여행할 수 없다. 만일 너희의 지각이 약간이라도 그리로 향한다면 철시대의 화려함은 대단하기 때문에 너희는 소용돌이에 갇힐 텐데, 그러나 그 화려함은 거짓된 것이다.

슬로건: 신체기관과 감각을 법과 질서에 맞게 유지하는 자들이 참된 라즈 요기들이다.

***** 음 산티 O M S H A N T I *****