

## 사랑의 책임을 다하는 쉬운 길은 노래하고 춤추는 것이다.

오늘, 불꽃은 그의 나방들의 영적인 모임에 왔다. 이 영적인 집회는 참으로 알로키하고 고귀하다. 불꽃은 영원하고, 나방들도 영원하며, 불꽃과 나방들 사이의 사랑도 영원하다. 불꽃과 나방들 말고는 아무도 이 영적인 사랑을 알 수 없다. 이 사랑을 아는 자들은 사랑의 책임을 다했고 모든 것을 다 얻었다. 사랑의 책임을 다한다는 것은 모든 것을 얻는다는 뜻이다. 사랑의 책임을 다하는 방법을 모르는 사람은 아무 것도 얻을 줄을 모른다. 이 사랑을 경험한 자들은 사랑의 책임을 다하는 것이 얼마나 쉬운지 안다. 너희는 사랑의 책임이 무엇인지 아느냐? 그것은 단지 두 가지를 하는 것이다. 그 두 가지는 아주 쉽고, 너희들 모두 그것을 알고 너희 모두 그것을 할 수 있다. 그 두 가지란 노래하고 춤추는 것이다. 너희들은 모두 이것에 경험이 있지 않느냐? 너희들 모두 노래하고 춤추기를 좋아하지 않느냐? 그러니 그밖에 여기서 너희가 할 일이 무엇이 있느냐? 너희는 암릿 벨라부터 계속해서 노래를 부르기 시작한다. 너희들의 하루 일과표에서 너희는 노래를 들으며 일어난다. 그러므로 아버지와 너희들의 고귀한 삶을 칭송하는 노래를 불러라. 지식의 노래를 불러라. 모든 성취의 노래를 불러라. 너희는 이 노래들을 부를 줄 모르느냐? 너희는 그것들을 알지 않느냐? 그러므로 이 노래들을 부르며 행복하게 춤춰라. 행복하게 춤추면서 모든 행위를 행해라. 너희가 몸으로 춤출 때는 온 몸 전체로 춤을 추고 그것은 연습처럼 된다. 너희는 여러 가지 자세로 춤춘다. 마찬가지로 행복해하며 춤을 출 때 너희는 여러 가지 행위의 자세를 취한다. 때로는 너희가 손으로 행하고 때로는 발을 가지고 행한다. 그러므로 일하고 있지 않아도 너희는 사실 여러 가지 다양한 자세의 춤을 추고 있다. 때로는 손으로 춤추고 때로는 너희의 발이 춤추게 만든다. 그러므로 카르마 요기가 된다는 것은 여러 유형의 행복 속에서 계속 춤춘다는 의미다. 불꽃인 밥다다는 노래하고 춤출 줄 아는 나방들을 좋아한다. 이것이 사랑의 책임이다. 그러니 이것은 어렵지 않다, 그렇지? 너희들은 어찌 생각하느냐? 그것이 쉽나 어려우냐? 지금 마두반에서 너희는 그것이 쉽다고 얘기한다. 나중에 너희들이 집에 돌아가서도 그것이 쉽다고 말하겠느냐? 너희가 떠났을 때 변하지는 않겠지? (여기서는 그것이 쉬운데, 집에 돌아가면 저희가 바빠질 것입니다.) 그러나 너희는 이 노래를 부르고 춤을 추며 바쁠 것이 아니냐?

이 달콤한 음악을 계속 듣는 데 너희의 귀를 끊임없이 사용해라, 왜냐하면 노래하고 춤추는 것과 더불어 너희에게는 음악도 역시 필요하기 때문이다. 너희는 무슨 음악을 계속해서 들겠느냐? (멀리입니다.) 밥다다가 모든 멀리에서 "다정한 자녀들, 사랑스러운 자녀들, 오래 잃었다가 이제 찾은 자녀들"이라 할 때 알려주는 요지는 사랑과 기억의 형태를 띤다. 아버지의 사랑인 이 음악을 너희의 귀로 계속해서 끊임없이 들어라. 그러면 너희가 다른 것을 듣더라도 그것을 이해하지 못할 것이다, 즉, 너희가 이 음악을 듣기에 바빠서 그것들은 너희의 지각에 들어가지 못할 것이다. 그러니 너희가 다른 음악을 어떻게 들겠느냐? 마찬가지로 너희가 끊임없이 노래하느라 바쁘면 너희는 입으로 낭비적인 어떤 것도 말할 시간이 없을 것이다. 너희가 끊임없이 행복해하며 아버지와 함께 계속 춤춘다면 어떤 사람도 너희를 방해할 수 없을 것이다. 아무도 그 둘 사이에 끼여들 수 없다. 너희들은 이미 마야의 정복자가 되지 않았느냐? 너희가 다른 아무것도 귀담아듣지 않고 다른 아무것도 말하지 않으므로 마야는 오지 않는다. 그러므로 사랑의 책임이 무엇이나? 노래하고 춤추는 것이다. 너희가 이 두 가지에 지치면 세 번째로 할 일은 잠자는 일이다. 여기서 "잠자는 것"이란 무슨 뜻이나? 잠잔다는 것은 행위를 행하는 데서 분리된다는 뜻이다. 그러므로 너희의 신체감각에서 초연해져라. 몸 없이 된다는 것은 잠잔다는 의미이다, 즉 기억은 밥다다의 품이다. 따라서 피로해지면 몸 없이 되어 몸 없는 아버지를 기억하며 넋을 잃어라, 즉, 잠들어라! 몸으로 노래하고 춤을 많이 추면 너희는 피로해져서 금세 잠든다. 마찬가지로 이 영적인 노래들을 부르고 행복하게 춤을 춤으로써 너희는 잠들고 사랑에 넋을 잃을 것이다. 그러므로 하루 내내 뭘 해야 할지 알겠느냐? 너희 이중의 외국인들은 이런 것에 관심이 지대하다. 그러니 너희가 큰 관심을 가진 것이면 뭐든 그냥 그 일을 해라. 너희들은 심지어 잠에도 깊은 관심을 가지고 잔다! 그러므로 너희들은 세 가지를 모두 다 할 줄 안다. 이처럼 너희들 모두 사랑의 책임을 다하는 쉬운 길을 이해하느냐?

앗차. 이제 너희 이중 외국인들은 한 마디를 뒤에 남기고 가야 한다. 그것이 무엇이냐? (모든 이가 불행, 피로 등으로 대답했다.) 앗차. 이것은 너희가 말하고 있는 그것들을 아직도 너희가 갖고 있다는 것을 증명한다. 앗차! 그것에 대해 말한다는 것은 그것을 버린다는 뜻이다. 그러므로 “우울, 우울”이라는 말 한 마디만은 절대로 하지 마라. 우울이 아닌, 깨달음이 있게 해라. 우울해지는 것은 아버지와 결별하는 자들이다. 너희는 아버지의 한결같은 동반자이다. 그러니 “우울”이라는 말은 너희에게 맞지 않는다. 너희는 자아를 깨달았는데 우울이 어떻게 있을 수 있느냐? 이해하느냐? 물론 동시대가 끝나고 철시대가 시작될 때는 너희가 우울해질지 모른다. 이 기간 동안은 그것을 물리쳐라. 앗차.

변화의 나라에 영원한 변화를 가져오는 자들에게, 끊임없이 사랑의 책임을 다하는 자들에게, 불꽃에게 사랑받는 나방들에게, 행복하게 춤추며 끊임없이 영적인 노래를 부르면서 원할 때는 언제든지 아버지의 품에서 잠드는 자들에게, 그렇게 오랫동안 잃었다가 이제 찾은 사랑스런 자녀들에게 밥다다의 사랑과 기억과 나마스테.

### 아비약트 밥다다가 이중의 외국인 선생들을 만나심:

너희들 모두 각자의 능력에 따라 봉사의 증거를 보여왔고 계속해서 보여줄 것이다. 봉사자가 된다는 것은 매 1초, 1초 매 호흡마다 모든 생각마다 세계 무대에서 맡은 배역을 연기하는 사람이 된다는 의미다. 그러므로 끊임없이 너희 자신을 세계 무대에서 주인공 역할을 연기하고 있는 고귀한 영혼이라 여기며 계속 나아가라. 너희들은 드라마에서 이 기회를 받았다. 남들을 위한 도구가 될 때 너희는 또 자동적으로 그런 일들에 관심을 기울여야 한다. 그러므로 끊임없이 너희 자신을 봉사에 임하는 밥다다의 동반자라 여기면서 이 의식을 가지고 모든 행동을 계속해라. 그러면 너희가 끊임없이 계속 발전할 것이고 남들도 발전하게 만들 수 있을 것이다. 너희들은 용기를 아주 잘 유지해왔다. 너희들은 또 아버지의 도움을 받고 있고 계속해서 도움 받을 것이다. 도구 선생과 영적인 봉사자가 된다는 것은 아버지를 따른다는 뜻이다. 이런 이유로 너희는 아버지와 대등하고 아버지의 오랫동안 잃었다가 이제 찾은 사랑스러운 자녀들이다. 밥다다는 봉사자들을 보며 기쁘다. 너희들 모두 스스로를 도구라 여기며 끊임없이 겸손하게 나아가야 한다. 너희가 더 겸손할수록, 더 많이 너희 자신을 도구라 여길수록, 봉사가 더 쉽게 늘 것이다. “내가 이걸 했어! 나는 선생이야!”라는 “나”에 대한 의식을 절대로 갖지 마라. 이것은 봉사가 아니라 도리어 봉사를 중단시키는 단계의 토대로 알려져 있다. 너희가 나아가는 동안 때로는 봉사가 줄거나 부진해진다. 그 주된 이유는 도구가 되지 않고 “나”라는 의식이 있기 때문이며, 이로 인해 봉사가 부진해진다. 그러면 너희의 행복과 도취감이 상실된다. 그러므로 절대로 이 자각에서 멀어지게 너희 자신을 허용하지 말고, 남들이 아버지에게서 유산을 받을 기회를 잃게 하지 마라. 둘째로 항상 “너희는 자기변화를 통해서 어떤 가정의 영혼이라도 변화시켜야 하고 세계도 역시 변화시켜야 한다”는 구호를 기억해라. 자기변화에 특별한 관심을 기울여라, 그러면 봉사는 저절로 늘어날 것이다. 너희는 이제 봉사가 줄어드는 이유와 봉사가 늘어나는 이유를 이해했다. 그러니 너희들은 계속해서 끊임없이 행복해하며 발전하고 남들도 역시 이 행복 속으로 데려올 것이다. 이해하느냐?

그러면 너희는 1등으로 가치 있는 선생들과 1등 봉사자들의 대열에 들어갈 것이다. 따라서 너희 이중의 외국인들은 모두 1등의 선생들 아니냐? 너희는 아주 열심히 일하고 또 깊은 사랑을 갖고 있다. 너희는 또 그 증거를 가져왔다. 너희 자녀들 각자가 봉사자다, 즉 너희는 선생이다. 센터에서 살고 있든 다른 어디서 살고 있든 너희는 봉사자들인데, 브라민들의 직업은 봉사하는 것이기 때문이다. 너희들 중 일부는 봉사에서 어떤 한 가지 역할을 맡았고 나머지들은 다른 역할을 받았다. 일부는 영혼들을 이리로 데려오는 봉사를 해야 하고, 일부는 지식을 들려주는 봉사를 해야 하고, 일부는 보그를 준비하는 봉사를, 또 다른 이들은 보그를 올리는 봉사를 한다. 너희들 모두 봉사자이다. 밥다다는 너희 모두를 봉사자라고 여긴다.

(밥다다는 국제회의에 관해 세워진 새로운 계획에 대해서 설명을 들었다.)

그 계획을 준비하느라 너희가 열심히 노력한 것을 축하한다! 너희는 지각을 썼고 그에 따라 소득을 축적했다. 이처럼 너희는 모임을 가진 것이 아니라 소득을 쌓았다. 끊임없이 장애에서 벗어나 자유로이 지내며 장애물의 파괴자가 되고 충족감을 갖고 남들도 충족시켜라! 계속해서 끊임없이 이 자격증을 차지해라. 이 자격증을 차지하는 것은 곧 가슴의 옥좌에 앉혀진다는 의미다. 항상 충족된 상태를 유지하면서 남들도 충족시키려는 목표를 가져라, 그 두 가지의 균형을 유지해라. 앗차. 너희가 세운 모든 계획을 실행에 옮겨라. VIP 들의 집회를 만들어서 돌아와라.

(1982-01-14) 외국 선생들이 아비약트 밥다다와 소풍을 갔다.

너희들은 피크닉을 갔었다. 너희들은 항상 귀담아듣고 있다. 너희들은 때로 먹고 때로는 듣는다. 이것은 신의 가족의 특별함이다. 더러 너희는 선생 앞에 있고, 때로는 아버지 앞에, 가끔은 친구 앞에 있다. 사이클 전체를 통틀어 다른 누구도 그렇게 여러 형태를 경험하거나 그런 경험을 줄 수 없다. 오직 아버지만이 합류시대에 이 배역을 맡는다. 황금시대에 너희가 밥다다와 피크닉을 가기를 원한다면 할 수 있겠느냐? 너희는 지금 현재 너희가 원하는 어떤 형태, 어떤 방식으로든 아버지와 만남을 축하할 수 있다. 그래서 이것은 특별한 봉사자인 너희의 행운이다. 밥다다는 암릿 벨라부터 각 자녀의 행운을 본다. 그는 각 영혼에게 몇 가지 유형의 행운이 정해져 있는지 본다. 암릿 벨라는 행운을 가져온다. 너희에게 영적인 만남의 행운을 가져다주는 것이 암릿 벨라 아니냐? 너희의 모든 행위에 행운이 들어있다. 너희들이 볼 때는 아버지를 본다. 너희는 아버지를 보기 위해서 두 눈을 받았다. 너희들은 아버지의 말씀을 듣기 위해 귀를 받았다. 그러므로 그것은 행운 아니냐? 너희가 가진 모든 신체감각에 행운이 들어있다. 너희들은 매 발걸음마다 따르기 위해서 발을 받았다. 너희의 신체감각마다 각기 고유한 행운이 있다. 그러니 하루 종일 너희가 몇 가지 유형의 행운을 얻었는지 목록으로 작성해라. 너희는 아버지를 보았고, 아버지의 말씀을 들었고, 아버지와 함께 잠들었고, 아버지와 함께 먹었으며, 모든 것을 다 아버지와 함께 했다. 봉사할 때 너희는 아버지를 소개해서 영혼들이 아버지를 만날 수 있게 해준다. 그러므로 그것은 굉장한 행운이다! 따라서 밥다다는 너희 각자의 행운의 선이 얼마나 뚜렷하고 긴지를 끊임없이 본다. 너희의 행운의 선이 어디에선가 끊어지느냐? 끊겨서 다시 고쳐야 하느냐, 아니면 처음 연결된 때부터 끊이지 않고 계속 지속되어 왔느냐? 그것이 끊기면 선이 바뀐다. 그러므로 그것이 끊이지 않고 한결같이 남아있게 해라! 이처럼 밥다다는 계속 자녀들의 이런 광경들을 본다. 그것 말고 아버지가 할 일이 무엇이 있느냐? 그는 너희 모두를 세계 봉사를 위한 도구로 만들었다. 따라서 아버지에게 남은 과업이 무엇이나? (어차피 바바는 모든 것을 다 하고 계십니다.) 아버지의 과업은 그저 골격이 되는 일뿐이다. 그 외에 그는 자녀들을 만난다. 그는 자녀들을 본다. 그는 자녀들과 마음을 터놓고 대화하며 그들이 전진하게 만든다. 이것이 그에게 남겨진 할 일의 전부 아니냐? 너희들 모두 세상에 관심을 갖지만, 밥다다에게는 오직 너희들에 관한 관심뿐이다. 아버지를 세상에 드러낼 것은 너희 자녀들이다. 아버지는 자녀들에 의해 드러날 것이다. 아버지는 빠대다. 아버지가 만일 빠대가 아니라면 너희들은 스스로 지칠 것이다. 애착도 역시 있다. 그래서 그는 자녀들이 지치는 것을 볼 수가 없다. 너희가 매년 피로를 끝내려고 이리로 오는 이유가 바로 이것이다. 여기에 와서 너희는 봉사에 대한 책임의 왕관을 벗어놓는다. 거기서는 어떤 이가 너희를 보고 있는지 너희 말을 듣고 있는지를 너희가 지켜봐야 한다. 여기서는 무슨 일이 일어나도 너희는 디디와 다디가 여기에 있고 밥다다가 여기에 있으니 그들이 모든 것을 다 해결해 줄 것이라고 느낀다. 여기서 너희는 자유롭다. 그래서 너희들은 해외에서 봉사하는 좋은 경험을 하지 않느냐? 너희들은 이중으로 지식으로 충만하지 않느냐? 앗차.

**축 복:** 자비로운 마스터가 되어 관대한 마음을 가짐으로써 불행하고 평화롭지 못한 영혼들에게 행복을 기부해라.

지금 현재 영혼들은 모든 것을 다 가질 수 있지만, 진정한 행복을 찾을 수는 없다. 따라서 이러한 때에 불행하고 평화롭지 못한 영혼들에게 행복의 경험을 줘라, 그러면 그들은 진심에서

우러난 축복을 줄 것이다. 너희는 공여자의 자녀들이니 행복의 보물들을 너그러이 나눠주고 자비의 미덕이 나오게 해라. 어떤 이는 너희 말에 결코 귀 기울이지 않을 것이라는 생각은 절대 하지 마라. 심지어 누군가 너희에게 대항하더라도 너희의 자비로운 느낌은 결코 사라지게 하지 마라. 자비의 느낌과 좋은 염원은 반드시 결실을 맺을 것이다.

**슬로건:** 지식과 요가의 부양은 영적인 부양이니, 이 부양으로 강력해져서 남들도 역시 강력하게 만들어라.

\*\*\* 음 샐티 O M S H A N T I \*\*\*