

요지: 사랑스러운 자녀들아, 내향적이 되어라, 즉 침묵하며 지내라. 입으로는 아무 말도 하지 말아라. 평화롭게 모든 과업을 수행하여라. 평화롭지 못함을 결코 퍼뜨리지 마라.

질문: 너희를 가난에 찌들게 만든, 너희 자녀들의 최대의 적은 무엇이야?

대답: 화다. 화가 있을 때는 물둥이마저 말라버린다고 일컬어진다. 한때 다이아몬드와 보석들로 가득하던 바라트라는 물둥이가 이 악령 때문에 지금은 텅 비었다. 너희를 가난에 찌들게 만든 것은 바로 이 악령이다. 화난 사람은 열이 나고, 남들도 열나게 만든다. 그러므로 이제 내향적이 되어서 이 악령을 없애라.

음 산티. 아버지가 자녀들에게 설명한다: 사랑스러운 자녀들아, 내향적으로 되어라. 내향적으로 된다는 것은 아무 말도 하지 않는다는 뜻이다. 너희 자신을 영혼이라 여기고, 아버지를 기억해라. 아버지가 여기 앉아서 너희 자녀들에게 이 가르침들을 준다. 이것에 대해서는 더 이상 아무 말도 할 필요가 없다. 너희들이 가족과 함께 집에서 어떻게 살 것인지, 그 방법을 설명해주는 것 뿐이다. 이것이 “만마나바브”이다. 나를 기억해라! 이것이 첫 번째이며 으뜸인 요점이다. 너희 자녀들은 집에서 화를 내지 말아야 한다. 화는 물둥이마저도 바싹 말려버릴 정도이다. 화내는 사람은 평화롭지 못함을 퍼뜨린다. 그러므로 가족과 함께 집에서 살면서 너희는 평화롭게 지내야 한다. 식사를 하고 나서 너희의 사무실이나 가게로 출근해라. 거기에서도 역시, 조용히 있는 것이 좋다. 모든 이가 평화를 원한다고 말한다. 아버지가 평화의 대양이라는 것이 너희 자녀들에게 설명되어 왔다. 아버지는 너희 자녀들에게 “나를 기억해라”라는 지시를 내린다. 아무 말도 할 필요가 없으니 그저 내향적인 상태에만 머물러 있어라. 너희들은 또 사무실에서 일을 해야 하지만, 말을 많이 할 필요는 없다. 너희들은 완전히 다정해져야 한다. 아무에게도 슬픔을 끼치지 말아라. 싸우는 것 등은 화를 내는 것이다. 너희들의 최대의 적은 정욕이고, 두 번째는 화다. 이것이 서로에게 슬픔을 일으킨다. 분노를 통해서 참으로 많은 싸움들이 일어난다. 황금시대에는 싸움이 없다는 것을 너희 자녀들은 이해한다. 분노는 라반과 같다는 것을 나타내는 표시이다. 분노를 가진 자들은 사악한 사회에 속하는 자들이라고 불린다. 악령이 그들에게 들어간다. 그들에게는 아무 말도 할 필요가 없는데, 왜냐하면 저 사람들은 지식이 없어서 계속 화를 낼 것이기 때문이다. 화나있는 사람에게 너희가 화를 내면 그때 싸움이 일어난다. 아버지가 설명한다: 그것은 아주 강압적인 악령이니, 너희는 요령 있게 그것을 쫓아버려야 한다. 너희 입에서 지독한 말이 나오게 하지 마라. 그런 것이 크나큰 피해를 일으킨다. 파멸도 역시 분노로 인해서 일어난다. 가정에 분노가 있으면 아주 많은 평화롭지 못함이 있다. 너희가 화를 내면 아버지의 이름이 훼손된다. 너희들은 이 악령들을 쫓아버려야 한다. 일단 너희가 그것들을 쫓아버리면, 그것들은 반 사이클 동안은 존재하지 않을 것이다. 이 5악이 지금 맹렬하게 위력을 떨치고 있다. 악덕들이 총력을 다 하는 지금 이 시기가 바로 아버지가 오는 때이다. 이 두 눈은 아주 범죄적이다. 입도 역시 범죄적이다. 사람들이 큰 소리로 말하면 그들은 열이 나고 또한 집안에도 열이 나게 한다. 정욕과 분노는 너희의 제일 큰 두 가지 적이다. 분노를 지닌 자들은 기억하며 머물 수 없다. 기억하며 머무는 이들은 항상 평화로운 상태에 머물 것이다. 너희의 마음에 물어보아라: 나는 내면에 악령을 갖고 있는가? 애착이라는 악령이 있고, 탐욕이라는 악령도 역시 있다. 탐욕의 악령도 결코 만만치 않다. 이 모든 것이 악령인데, 왜냐하면 그것들이 라반의 군대에 속하기 때문이다. 아버지가 너희 자녀들에게 기억의 순례를 가르친다. 그러나 많은 이가 이것에 대해 무척 혼란스러워한다. 신봉을 많이 해왔기 때문에, 그들은 이해하지 못한다. 신봉의 길은 육체의식이다. 반 사이클

동안은 육체의식이 있어왔다. 외향적으로 되었기 때문에, 너희는 자기 자신을 영혼이라고 여길 수 없었다. 아버지가 대단히 많이 강조하는 것은 "너희 자신을 영혼이라 여기며 너희의 아버지인 나를 기억해라"이다. 그러나 그들은 이것을 하는 방법을 모른다. 그들은 다른 것들은 전부 받아들이면서도, 여전히 "저희들이 어떻게 해야 기억을 가질 수 있습니까? 우리는 아무 것도 볼 수 없습니다."라고 묻는다. 그들에게는, "당신 자신을 영혼이라고 여깁니까?"라고 설명된다. 너희들은 저 분이 너희의 무한한 아버지라는 것도 역시 안다. 너희는 입으로 "쉬바, 쉬바"라고 말할 필요가 없다. 너희가 영혼이라는 것을 너희는 내면에서 안다. 인간들은 평화를 달라고 한다. 오직 지고의 영혼만이 평화의 대양이다. 유산을 주는 분이 틀림없이 그분일 것이다. 아버지가 지금 설명한다: 나를 기억해라, 그러면 너희가 평화롭게 될 것이고, 너희의 여러 생의 죄가 없어질 것이다. 다른 것은 아무것도 없다. 거대한 타원형의 형상은 없다. 영혼들은 작고, 아버지도 역시 작다. 모든 이가 그를 기억하면서, "오 바가완! 오 신이여!"라고 한다. 누가 이 말을 하느냐? 영혼들이 이 말을 한다. 영혼들은 그들의 아버지를 기억한다. 그러므로 아버지가 자녀들에게 말한다: 만마나바브! 가장 사랑스러운 자녀들아, 내향적으로 지내라. 너희들이 보는 모든 것이 파괴될 것이고, 영혼들은 평화롭게 지낼 것이다. 영혼들은 평화의 나라로 돌아가야 한다. 영혼들이 순수해지기 전에는 평화의 나라로 돌아갈 수 없다. 심지어 현자나 성자들도 자기들이 어떻게 해야 평화를 얻을 수 있냐고 묻는다. 아버지가 너희에게 쉬운 방법을 보여준다. 그러나 너희 자녀들 중에도 평화롭게 지낼 수가 없는 자들이 많다. 집에서 살고 있는 너희들 중 일부는 전혀 평화롭게 지내지 못한다는 것을 바바는 안다. 그들은 잠시 동안 센터에 다닌다. 그러면서도 그들은 내면에서 평화로이 머물러 있지도, 아버지를 기억하지도 않는다. 하루 종일 그들은 계속 집에서 혼돈을 일으킨다. 그래서 그들은 센터에 가서도 평화로워질 수가 없다. 어떤 이가 누군가의 몸에 사랑을 가질 때, 그는 결코 마음의 평화를 경험할 수 없다. 너희들은 그저 계속 그 사람만 기억할 뿐, 그게 전부이다. 아버지가 설명한다: 인간들은 내면에 다섯 악령을 갖고 있다. "악령이 이 사람에게 들어갔다"라고 일컬어진다. 너희를 가난에 찌들게 만든 것이 바로 이 악령들이다. 어떤 한 순간에는 기껏해야 하나의 악령(귀신)만이 누군가에게 들어갈 수 있을 것이다. 아버지가 말한다: 이 다섯 악령이 모든 이의 마음에 들어 있다. 사람들은 이런 악령들을 없애기 위해서 신을 소리쳐 부른다. 그들은 말한다: 바바, 오셔서 우리에게 평화를 주소서. 이 악령들을 쫓아버리는 방법을 우리에게 보여주소서. 이 악령들은 모든 이의 내면에 현존한다. 이것은 라반의 왕국이다. 최대의 악령은 정욕과 화다. 아버지가 와서 이 악령들을 쫓아버린다. 그러므로 그것에 대해 그에게 보답해야만 한다. 저 사람들은 악령과 귀신들을 쫓아주지만 아무 것도 받지 않는다. 온 세상 전체에서 악령들을 쫓아버리기 위해서 아버지가 온다는 것을 너희 자녀들은 안다. 이 악령들은 지금 세상의 모든 이들 안에 존재한다. 신인들에게는 악령이 없다. 정욕, 화, 탐욕, 애착 등 육체의식의 악령이 그들에게는 아무 것도 없다. 탐욕이라는 악령도 결코 만만치 않다: "계란이 먹고 싶다! 나는 이것, 저것이 먹고 싶다!" 이 악령을 가진 자들이 많다. 너희들이 내면에 정욕이라는 악령 또는 화의 악령을 갖고 있는지 아닌지를, 너희는 마음으로 이해한다. 그러므로 아버지는 이 악령들을 제거해주려고 아주 많이 고심해야 한다. 육체의식 속으로 들어감으로써 너희는 누군가를 포옹하고픈 욕구를 느낀다. 그러면 너희들이 벌여놓은 소득 전체가 망쳐진다. 화를 가진 자들에게도 마찬가지로 일이 일어난다. 아버지가 화가 나서 자기 아들을 때리거나, 아들이 아버지를 때리거나, 또는 아내가 남편을 죽인다. 어떤 종류의 사건들이 있는지 교도소에 가서 그냥 보기만 해라. 이런 악령들이 들어온 이래로, 바라트의 상태가 어떻게 되었는지 그저 보기만 해라. 황금과 다이아몬드로 가득하던 바라트라는 거대한 향아리가 이제는 텅 비었다. 화 때문에 물 향아리마저도 말라버린다는 말이 있다. 바라트도 역시 그것과 똑같은 상태에 도달했다. 그리고 아무도 이것을 모른다. 인간은 어느 누구도 제거할 수 없는 이 악령들을 오직 아버지만이 와서 없앤다. 이 악령들은 아주 힘이 세서 반 사이클 동안 존재해왔는데, 묻지도 말아라! 비록 순수성을 지키는 이들이 일부 있지만, 그들은 여전히 악덕을 통해 태어났고, 그것은 여전히 악덕이다. 다섯

악령이 바라트를 완전히 가난에 찌들게 만들었다. 드라마가 어떻게 만들어졌는지 그냥 좀 보기만 해라! 아버지가 앉아서 이것을 설명한다. 해외에서 차관을 받아야 할 정도로 바라트는 아주 가난에 찌들었다. 아버지는 바라트의 일들을 설명한다. 너희 자녀들은 이 공부를 통해서 참으로 많은 부를 받는다. 이것은 불멸하는 아버지가 가르치는 불멸의 교육이다. 신봉의 길에는 아주 많은 장치들이 있다. 아주 어린 나이부터 바바는 기타를 공부했고 또 나라얀도 역시 숭배했다. 그러나 그는 전혀 아무것도 이해하지 못했다. 그는 자기가 영혼이라는 것과 저 분이 우리의 아버지라는 것조차 이해하지 못했다. 그렇기 때문에 너희들은 어떻게 해야 기억을 가질 수 있냐고 묻는다. 아! 그러나 너희는 신봉의 길에서 그분을 기억해오면서 말해왔다: 오 신이시여! 오셔서 우리를 해방시켜 주소서! 저희들의 안내자가 되어 주소서! 해방과 해방된 삶을 얻기 위해서는 안내자가 필요하다. 너희가 이 낡은 세계를 싫어하도록 아버지가 너희를 고취한다. 지금 이때에는 모든 영혼이 추해졌고, 그런데 그들이 어떻게 아름다운 몸을 받을 수 있겠느냐? 피부가 아무리 흰색이어도, 영혼은 여전히 추하다. 흰 피부와 아름다운 몸을 가진 자들은 그것에 대해 많은 도취감을 갖는다. 어떻게 해야 영혼들이 아름다워지는지 인간들은 알지도 못한다. 그래서 그들이 무신론자라고 불리는 것이다. 자기들의 아버지인 창조자와 그의 피조물을 모르는 자들은 무신론자라고 불린다. 그를 아는 이들이 유신론자라고 불린다. 아버지가 여기 앉아서 너희 자녀들에게 아주 분명하게 설명한다. 너희들 각자가 스스로 자기 마음에 물어보아야 한다: 내 안에는 얼마만큼이나 청결함이 있는가? 나는 얼마만큼 나 자신을 영혼으로 여기고, 얼마나 많이 아버지를 기억하는가? 너희들은 기억의 힘으로 라반에게 승리를 거둬야 한다. 신체적으로 강하게 되는 것은 이것에 해당되지 않는다. 지금 이때에 가장 강력한 나라는 미국인데, 왜냐하면 많은 부, 소유물, 무기 등을 보유하고 있기 때문이다. 그것은 모든 이를 살상하기 위한 물리적인 힘이다. 자기들이 승리하기를 원한다는 것이 그들의 지각에 들어있다. 너희들의 힘은 영적인 힘이며, 그것으로 너희는 라반에게 승리하고 그것을 통해서 세계의 주인들이 된다. 반 사이클 동안은 아무도 너희를 정복할 수 없고, 너희의 왕국을 가로챌 수도 없다. 다른 누구도 아버지에게서 유산을 받지 못한다. 너희들이 무엇이 되고 있는지 그저 잠시 동안 생각해 보아라! 너희들은 많은 사랑을 갖고 아버지를 기억해야 하고, 또 자아-각성의 원반도 돌려야 한다. 사람들은 비슈누가 남들의 머리를 자르는 데 자아-각성의 원반을 사용했다고 생각한다. 그러나 이것에는 폭력이 있을 수 없다. 그러므로 아버지가 가장 사랑스러운 너희 자녀들에게 말한다: 사랑스러운 자녀들아, 너희가 전에는 무엇이었고, 지금은 너희의 상태가 어떤지 보아라. 신봉을 아무리 많이 했어도 너희는 악령들을 제거할 수 없었다. 자 이제 내향적이 되어서 너희 안에 혹시 악령이 있는지, 아닌지를 보아라. 만일 너희가 누군가에게 마음을 붙이거나 누군가를 포옹한다면, 지금까지 너희가 벌여놓은 모든 것이 없어져버렸다는 것을 이해해라. 바바는 그런 사람들의 얼굴은 쳐다보는 것조차도 좋아하지 않는다. 그들은 불가촉천민이 된 셈이다; 그들은 깨끗하지 않다. 양심이 그들을 찌르고, 그들은 자기가 불가촉천민이 되었다는 것을 느낀다. 아버지가 말한다: 너희의 몸을 포함한 모든 것을 잊고, 너희 자신을 영혼이라고 여겨라. 오직 이 단계를 유지함으로써만 너희들은 신인이 될 것이다. 그러므로 너희 안에 악령이 없게 해야 한다. 바바는 계속해서 너희 자신을 점검하라고 말한다. 내면에 화를 지닌 이들이 많은데, 그들은 누군가를 모욕하지 않고는 견디지 못한다. 그러면 싸움이 일어난다. 화는 무척 나쁘다. 이런 악령들을 쫓아버리고, 완전히 깨끗해져라. 너희들은 자기 몸조차도 기억하지 말아야 한다. 오직 그 다음에만 너희가 높은 지위를 차지할 것이다. 이런 이유로 단 8개의 보석만이 기억되어 왔다. 너희들은 보석이 되기 위해서 지식의 보석들을 받는다. 사람들은 신인들이 3억 3천만 명 있었다고 한다. 그러나 단 여덟 보석만이 우등으로 합격한다. 그들은 상을 받는 이들이다. 그것은 장학금을 받는 것과도 같다. 목적지가 아주 높다는 것을 너희들은 이해한다. 움직여 나아가는 동안에 악령이 그들에게 들어가서 넘어지는 자들도 일부 있다. 그곳에는 악덕이 없다. 전체 사이클의 드라마가 너희 자녀들의 지각 안에서 맴돌게 해야 한다. 5천년 안에 몇 년, 몇 달, 몇 시간, 몇 분, 몇 초가 들어 있는지 너희들은

안다. 너희들 중 누구라도 원한다면, 이것을 계산할 수 있다. 그러면 너희는 한 사이클에는 이만큼의 년, 달, 날, 시간, 초가 들어있다고 나무 그림에 써 놓을 수 있다. 사람들은 너희가 알려주는 것이 절대적으로 정확하다고 말할 것이다. 바바가 너희에게 84생에 대한 설명을 말해주는데, 그가 왜 사이클의 기간에 대해서는 말하지 않겠느냐? 자녀들에게 말해주는 주된 측면은 “너희는 어떻게든 이 악령들을 쫓아버려야 한다”라는 것이다. 이 악령들이 모든 진실을 파괴했다. 이 악령들은 틀림없이 모든 인간의 내면에 있다. 그들은 불순함을 통해서 태어난다. 그곳에는 불순함이 없다; 거기에는 라반이 없다. 라반이 무엇인지 아무도 이해하지 못한다. 라반이 더 이상 존재하지 않게끔 너희들은 라반에게 승리를 거둔다. 이제 노력해라! 아버지가 왔고, 너희는 반드시 그에게서 유산을 받아야 한다. 너희가 몇 번이나 신인들이 되었는지, 또는 몇 번이나 악마들이 되었는지 계산할 수가 없다. 너희들은 수없이 많이 그렇게 되었었다. 앓차, 침묵하며 머물러 있어라, 그러면 너희는 결코 화나지 않을 것이다. 너희들은 아버지가 주는 가르침들을 실천해야 한다. 앓차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

실천 요지:

1. 너희 스스로에게 물어봐라: 나의 내면에 혹시 악령이 있는가? 나의 눈이 혹시 범죄적이 되는가? 나는 지나치게 큰 목소리로 말하거나 평화롭지 않게 말하는 산스카르를 갖고 있지는 않은가? 애착이나 탐욕의 악덕이 나를 괴롭히지는 않는가?
2. 육신의 존재 누구에게도 너희의 마음을 붙이지 마라. 너희 자신의 몸을 포함해서 모든 것을 잊고, 기억의 순례에 머물러 있음으로써 영적인 힘으로 너희 자신을 채워라. 일단 악령들을 쫓아내면 너희는 반 사이클 동안 자유로워진다.

축복: 겸손의 미덕을 익혀서 행복의 공여자, 행복의 화신으로서 모든 이에게 행복을 주어라.

너희가 위대한 영혼임을 나타내는 징표는 바로 겸손함이다. 너희가 겸손한 정도에 따라 너희는 모든 이에게 그만큼 존경받을 것이다. 겸손한 자들은 모든 이에게 행복을 준다. 그들은 어디를 가든 뭇 하든 행복을 줄 것이다. 누가 너희에게 접촉해오거나 관계를 맺더라도 너희는 그 사람이 행복을 경험하게 해줘야 하며, 브라민 영혼인 너희들이 “당신은 행복의 화신이고 행복의 공여자이며 행복의 대양인 분의 자녀들입니다”라고 칭송되는 이유가 바로 여기에 있다. 그러니 계속해서 모든 이에게 행복을 주고 모든 이에게서 행복을 받아라. 누가 너희에게 슬픔을 끼친다면 그것을 받지 마라.

솔로건: 가장 많이 깨달은 영혼들은 영혼의식 상태로 머무는 자들이다.

***** 옴 산티 O M S H A N T I *****