

”ميني بچي - باپ تمهين گيان يوگ کي خوراڪ کلاڪر زبردست خاطري ڪرتي هئ،  
تو سديو خوش مڙج ۾ رهو اؤر شريمت انوسار سڀڪي خاطري ڪرتي چلو“

پرشن :- اس سنڱر يگ پر آپڪي پاس سڀ سين اُمليه چيز ڪوئسي هئ، جسڪي سنڀال ڪرني هئ؟

اُتر :- اس سرووتر برهمڻ ڪل ۾ آپڪي يهه جيون بهت اُمليه هئ، اس ليئي شرير کي سنڀال ضرور ڪرني هئ. اُتسي نهين يهه تو مٽي ڪا پُٽلا هئ، يهان يهه خلاص هو جائي! نهين. انڪو جيتي رڪنا هئ. ڪوئي بيمار هوتي هئ تو اُن سين تنگ نهين هونا چاهيئي. اُنڪو بولو تهر شو بابا ڪو ياد ڪرو. جتنا ياد ڪرينگي اُتنا پاپ ڪٽينگي. اُنڪي سروس ڪرني چاهيئي، جيتا رهي، شو بابا ڪو ياد ڪرتارهي.

اومر شانتني. گيان ڪا تيسرا نيتري ديني والا روحاني باپ بئن روحاني بچون ڪو سمجهاڻي هئ. گيان ڪا تيسرا نيتري سواءِ باپ کي اؤر ڪوئي دي نهين سڪتا. آبي تهر بچون ڪو گيان ڪا تيسرا نيتري ملا هئ. آبي تهر بچي جانتني هو ڪ يهه پُراڻي دنيا بدلني والي هئ. بچاري منش نهين جانتني ڪ ڪوئن بدلاني والا هئ اؤر ڪئسي بدلاتي هئ! ڪيونڪ انهن ڪو گيان ڪا تيسرا نيتري هين نهين هئ. تهر بچون ڪو آبي گيان ڪا تيسرا نيتري ملا هئ جس سين تهر سرشتي ڪي آد مڏيه اُنت ڪو جان گئي هو. يهه هئ گيان ڪي سڪرين. سڪرين ڪي ايڪ بوند پي ڪتني ميني هوتي هئ. گيان ڪا ايڪ هين اڪير هئ من مڻايو. يهه اڪير ڪتنا مينا هئ. آپني ڪو آتما سمجهر باپ ڪو ياد ڪرو. باپ شانتني ڌام اؤر سڪڌام ڪا راستا بنا رهي هئ. باپ آئي هئ بچون ڪو سورڳ ڪا ورڻا ديني. تو بچون ڪو ڪتني خوشي رهندي چاهيئي. ڪهتي پي هئ خوشي جسڪي خوراڪ نهين. جو سديو خوش مڙج ۾ رهتي هئ اُنڪي ليئي يهه جسڪي خوراڪ هوتي هئ. 21 جنر مڙج ۾ رهندي ڪي يهه زبردست خوراڪ هئ. يهه خوراڪ سديو ايڪ دو ڪو ڪلاتي رهو. يهه هئ ايڪ دو ڪي زبردست خاطري. اُتسي خاطري اؤر ڪوئي منش، منش ڪي ڪر نه سڪي.

تهر بچي شريمت پر سڀي ڪي روحاني خاطري ڪرتي هو. سچي سچي خوش خُرافات پي يهه هئ ڪسڪو باپ ڪا پريچيه دينا. ميني بچي جانتني هئ بيحد ڪي باپ دواران همڪو جيون مُڪتي ڪي سؤغات ملتي هئ. سنڱ ۾ ڀارت جيون مُڪت ٿا، ڀاون ٿا. باپ بهت بڙي اونچي خوراڪ ديتي هئ. تب تو گائن هئ اُتي اندريه سُڪ پوچنا هو تو گوپ گوپيون سين پوچيو. يهه گيان اؤر يوگ ڪي ڪتني فرست ڪلاس وڻڊر فل خوراڪ هئ اؤر يهه خوراڪ ايڪ هين روحاني سرجن ڪي پاس هئ. اؤر ڪسڪو اس خوراڪ ڪا معلوم هين نهين هئ. باپ ڪهتي هئ ميني بچون تمهاري ليئي تري (هٿيلي) پر سؤغات لي آيا هون. مُڪتي، جيون مُڪتي ڪي يهه سؤغات ميري پاس هين رهندي هئ. ڪلپ ڪلپ مئن هين آڪر تمڪو يهه سؤغات ديتا هون ڦر راوڻ چين ليتا هئ. تو آبي تهر بچون ڪو ڪتنا خوشي ڪا پارا چڙها رهنا چاهيئي. تهر جانتني هو همارا ايڪ هين باپ، ٿيچر اؤر سچا سچا ستڱرو هئ جو همڪو سات لي جاتي هئ. موسٽ بلويڊ باپ سين وشو ڪي بادشاهي ملتي هئ. يهه ڪم بات هئ ڪيا! بچون ڪو سديو هرشت رهنا چاهيئي. گادلي اسٽوڊنٽ لائيف اِز دي بيسٽ. يهه آبي ڪا هين گائن هئ نان. ڦر نئين دنيا ۾ تهر سديو خوشيان مناتي رهندي. دنيا نهين جانتني ڪ سچي سچي خوشيان ڪب منائي جائينگي. منشون ڪو تو سنڱ ڪا گيان هين نهين هئ تو يهان هين مناتي رهندي هئ. پرنٽو اس پُراڻي تموپرڌان دنيا ۾ خوشي

ڪهان سين آئي! يهان تو تراه تراه ڪرتي رهندي هئي. ڪتنا دُک ڪي دنيا هئي.

باپ ٿر بچون ڪو ڪتنا سهج راستا بتاتي هئي. گرهست وهنوار ۾ رهندي ڪمل قول سمان رهو. ڏنڌاڌوري آڌ ڪرتي پي مجھي ياد ڪرتي رهو. جئسي عاشق اؤر معشوق هوتي هئي. وه تو ايڪو دو ڪو ياد ڪرتي رهندي هئي. وه اُنڪا عاشق، وه اُنڪا معشوق هوتا هئي. يهان يهه بات نهين هئي، يهان تو ٿر سڀي ايڪ معشوق ڪي جنم جنمانتر سين عاشق رهي هو. باپ تمھارا ڪيبي عاشق نهين بنتا. ٿر اُس معشوق ڪو آني ليئي ياد ڪرتي آئي هو. جب دُک جاستي هوتا هئي تو جاستي سمرڻ ڪرتي هئي، تب تو گائن پي هئي دُک ۾ سمرڻ سڀ ڪري، سُڪ ۾ ڪري نه ڪوئي. اِس سميه جئسي باپ سرو شڪتيوان هئي. دن ڀرت دن مايا پي سرو شڪتيوان، تموپرڌان هوتي جاتي هئي اِس ليئي اَب باپ ڪهتي هئي ميني بچي ديھي ايماني بنو. اپني ڪو آتما سمجھ مجھه باپ ڪو ياد ڪرو اؤر سات سات دٿوي گڻ پي ڌارڻ ڪرو ٿر ائسي (لڪشمي نارائڻ) بن جائينگي. اِس پڙهائي ۾ مکيه بات هئي هين ياد ڪي. اونچ تي اونچ باپ ڪو بهت پيار، سنيه سين ياد ڪرنا چاهيئي. وه اونچ تي اونچ باپ هين نئين دنيا اِسٿاپن ڪرني والا هئي. باپ ڪهتي هئي مئن آيا هون ٿر بچون ڪو وشو ڪا مالڪ بناني اِس ليئي اَب مجھي ياد ڪرو تو تمھاري اُنڪ جنمون ڪي پاپ ڪت جائينگي. پنت پاون باپ ڪهتي هئي ٿر بهت پنت بن گئي هو اِس ليئي اَب ٿر مجھي ياد ڪرو تو ٿر پاون بن اؤر پاون دنيا ڪا مالڪ بن جائينگي. پنت پاون باپ ڪو هين ٻلائي هئي نان. اَب باپ آئي هئي تو ضرور پاون بننا پري. باپ دُک هرتا، سُڪ ڪرتا هئي. بروبر ستيگ ۾ پاون دنيا ٿي تو سڀي سُڪي هين ٿي. اَب باپ ڦر سين ڪهتي هئي بچي شانتي ڌام اؤر سڪڌام ڪو ياد ڪرتي رهو. اُپي هئي سنگر يگ. ڪوئيا تمڪو اِس پار سين اُس پار لي جاتي هئي. نئيا ڪوئي ايڪ نهين، ساري دنيا جئسي ايڪ بڙا جهاز هئي. اُنڪو پار لي جاتي هئي.

ٿر ميني بچون ڪو ڪتني خوشيان هوني چاهيئي. تمھاري ليئي تو سڌيو خوشي هين خوشي هئي. بيحد ڪا باپ تمڪو پڙها رهي هئي، واہ! يهه تو ڪيبي نه سنا، نه پڙها. پڳوانوواچ مئن ٿر روحاني بچون ڪو راج يوگ سکا رها هون. تو پوري ريت سيڪنا چاهيئي، ڌارڻا ڪرني چاهيئي. پوري ريت پڙهنا چاهيئي. پڙهائي ۾ نمبروار تو سڌيو هوتي هين هئي. اپني ڪو ديڪنا چاهيئي مئن اُٿر هون، مڌير هون وا ڪنشت هون؟ باپ ڪهتي هئي اپني ڪو ديڪو مئن اونچ پد پاني ڪي لائق هون؟ روحاني سروس ڪرتا هون؟ ڪيونڪ باپ ڪهتي هئي بچي سروسبل بنو، فالو ڪرو. مئن آيا هين هون سروس ڪي ليئي. روز سروس ڪرتا هون اِس ليئي هين تو يهه رت ليئا هئي. انڪار ت بیمار پر جاتا هئي تو مئن اِنڀر بئٽ مرلي لکتا هون. مُڪ سين تو بول نهين سکتي تو مئن لڪ ديتا هون. تانڪ بچون ڪي ليئي مرلي مس نه هو تو مئن پي سروس پر هون نان. يهه هئي روحاني سروس. تو ٿر بچي پي باپ ڪي سروس ۾ لڳ جاتو. اِن گاد فادرلي سروس. جو اچا پرشارت ڪرتي هئي، اچي سروس ڪرتي هئي اُنڪو مهاوير ڪها جاتا هئي. ديڪا جاتا هئي ڪوئن مهاوير هئي جو بابا ڪي ڊئريڪشن پر چلتي هئي؟ باپ ڪا فرمان هئي، اپني ڪو آتما سمجھ پائي پائي ديڪو. اِس شرير ڪو پوڻ جاتو. بابا پي شرير ڪو نهين ديڪتي هئي. باپ ڪهتي هئي مئن آتمائون ڪو ديڪتا هون. باقي يهه تو گيان هئي ڪ آتما شرير بگر بول نهين سکتي. مئن پي اِس شرير ۾ آيا هون، لون ليئا هوئا هئي. شرير سات هين آتما پڙه سکتي هئي. بابا ڪي بئڪ يهان (پُرڪتي ۾) هئي. يهه هئي اڪال تخت. آتما اڪال مورت هئي. آتما ڪب چوئي بڙي نهين هوتي هئي. شرير چوئا بڙا هوتا هئي. جو

پي آتمائين هئ اُن سڀي کا تخت يه پرکتي هئ. شرير تو سڀي کي پڻ پڻ هوتي هئ. کسکا اکال تخت پُرش کا هئ. کسکا اکال تخت استري کا هئ. کسکا اکال تخت بچي کا هئ. باپ بئن بچون کو روحاني ڊرل سکلاتي هئ. جب کوئي سين بات کرو تو پهلي اپني کو آتما سمجھو. هر آتما فلاڻي پائي سين بات کرتي هئ. باپ کا پڻغام ديني هئ ک شو بابا کو ياد کرو. ياد سين هين جنک اُترني هئ. سوني پر جب آلاءِ پر تي هئ تو سوني کي وٺليو هين ڪم هو جاتي هئ. تهر آتمائون ۾ پي جنک پرني سين تهر وٺليو ليس هو گئي هو. آب ڦر سين پاون بننا هئ. تهر آتمائون کو آب گيان کا تبسرا نيتر ملا هئ. اُس نيتر سين اپني پائون کو ديو. پائي پائي کو ديکني سين ڪرم اندريان چنچل نهين هونگي. راجيه پايگه لينا هئ. وشو کا مالڪ بننا هئ تو يه محنت ڪرو. پائي پائي سمجھ سڀي کو گيان دو. تو ڦر يه ٿيو (عادت) پکي هو جائينگي. سڄي سڄي بردرس تهر سڀي هو. باپ پي اوپر سين آئي هئ. تهر پي آئي هو. باپ بچون سَهت سروس ڪر رهي هئ. سروس ڪرني کي باپ همٿ ديني هئ. همٿي بچي مددي باپ... تو يه پريڪٽس ڪرني هئ. مٿن آتما پائي کو پڙهاتا هون. آتما پڙهتي هئ نان. اسڪو اسپرچوئل ناليچ ڪها جاتا هئ. جو روحاني باپ سين هين ملتي هئ. سنگر پر هين باپ آکر يه ناليچ ديني هئ ک اپني کو آتما سمجھو. تهر ننگي آئي ٿي ڦر يهان شرير ڌارڻ ڪر تهر نين 84 جنر پارٽ بجايا هئ. آب ڦر واپس چلنا هئ اس ليئي اپني کو آتما سمجھ پائي پائي کي درشتي سين ديکنا هئ. يه محنت ڪرني هئ. اپني محنت ڪرني هئ. دوسري ۾ همارا ڪيا جاتا! چئريتي بگينس آئت هوم ارڻات پهلي خد کو آتما سمجھ ڦر پائون کو سمجهاو. تو اچي ريت تير لگينگا. يه جوهر پرنا هئ. محنت ڪرينگي تب هين اونچ پڌ پائينگي. اسر ڪچ سهن پي ڪرنا پرتا هئ. جب کوئي اُلتِي سُلتي بات بولي تو تهر چپ رهو. تهر چپ رهينگي تو ڦر دوسرا ڪيا ڪرينگا! تالي دو هاٿ سين بجني هئ. ايڪ نين مُک کي تالي بجائي، دوسرا چپ ڪر دي تو وهه آپيهين چپ هو جائينگي. تالي سين تالي بجني سين آواز هو جاتا هئ. بچون کو ايڪ دو کا ڪلياڻ ڪرنا هئ. باپ سمجھاتي هئ بچي سديو خوشي ۾ رهنِي چاهتي هو تو من مڻايو. اپني کو آتما سمجھ باپ کو ياد ڪرو. پائون (آتمائون) طرف ديکو. تو بچون کو روحاني ياترا پر رهنِي کي عادت ڊالني هئ. تمهاري هين فائدي کي بات هئ. باپ کي سکيا پائون کو ديني هئ. باپ ڪهتي هئ مٿن تهر آتمائون کو گيان دي رها هون. آتما کو هين ديکنا هون. منش منش سين بات ڪرينگي تو اُنکي مونه کو ديکينگي نان. تهر آتما سين بات کرتي هو تو آتما کو هين ديکنا هئ. پل شرير دواران گيان ديني هو پرنٽو اسر شرير کا پاڻ ٽوڙنا هئ. تمهاري آتما سمجھتي هئ پرماتما باپ همکو گيان دي رهي هئ. باپ پي ڪهتي هئ آتمائون کو ديکنا هون. آتمائين پي ڪهتي هر پرماتما باپ کو ديو رهي هئ. اُن سين ناليچ لي رهي هئ. اسڪو ڪها جاتا هئ اسپرچوئل گيان کي لين دين، آتما کي آتما کي ساٿ. آتما ۾ هين گيان هئ. آتما کو هين گيان دينا هئ. يه جئسي جوهر هئ. تمهاري گيان ۾ يه جوهر پر جائينگا. تو ڪسڪو پي سمجھاني سين جهٽ تير لڳ جائينگا. باپ ڪهتي هئ پريڪٽس ڪرکي ديکو، تير لڳتا هئ نان. يه نئين ٿيو ڊالني هئ تو ڦر شرير کا پاڻ نڪل جائينگا. مايا کي طوفان ڪم آئينگي. بُري سنڪلپ نهين آئينگي. ڪرميند آءِ پي نهين رهينگي. هر آتما نين 84 کا چڪر لڳايا. آب ناٿڪ پورا هوتا هئ. آب بابا کي

ياد ۾ رهنا هئ. ياد سين هين تموپرڌان سين ستوپرڌان دنيا کي مالڪ بن جائينگي. کتنا سهج هئ. باپ جانتي هئ بچون ڪو يه سڀيا دينا پي ميرا ڀارت هين هئ. ڪوئي نئين بات نهين. هر 5000 ورش باد همڪو آنا هوتا هئ. مئن بنڌا ائمان هون. بچون ڪو بئٽ سمجھاتا هون ميني بچي روحاني ياد کي ياترا ۾ رهو تو اُنت متي سو گتي هو جائينگي. يه اُنت ڪال هئ نان! مامڪر ياد ڪرو تو تمھاري سدگتي هو جائينگي. ياد کي ياترا سين پايا مضبوط هو جائينگا. يه ديھي ايمان بنني کي سڀيا ايڪ هين وار تر بچون ڪو ملتي هئ. کتنا ونڊرڦل گيان هئ. بابا ونڊرڦل هئ تو بابا ڪا گيان پي ونڊرڦل هئ. ڪب ڪوئي بتاء نه سڀي. اُپي واپس چلنا هئ اس ليئي باپ ڪهتي هئ ميني بچون يه پريڪٽس ڪرو. اُپني ڪو آتما سمجھ آتما ڪو گيان دو. تيسري نيتر سين پائي پائي ڪو ديکنا هئ. يھي بڙي محنت هئ. يه هئ تر برهمڻون ڪا سروتر اونچي تي اونچ ڪل. اس سميه تمھارا جيون اُمليه هئ اس ليئي اس شرير کي پي سنڀال ڪرني هئ. تموپرڌان هوني ڪارڻ شرير کي آيو پي ڪم هوتي گئي هئ. اُب تر جتنا يوگ ۾ رهينگي، اُتنا آيو بدينگي. تمھاري آيو بدتي بدتي 150 ورش هو جائينگي ستيگ ۾، اس ليئي شرير کي پي سنڀال ڪرني هئ. اُتسي نهين يه تو متي ڪا پُٺلا هئ، يهان يه خلاص هو جائي. نهين. انڪو جيتي رکنا هئ. يه اُمليه جيون هئ نان! ڪوئي بيمار هوتي هئ تو اُن سين تنگ نهين هونا چاهيئي. انڪو پي بولو شو بابا ڪو ياد ڪرو. جتنا ياد ڪرينگي اُتنا انڪي پاپ ڪتتي جائينگي. انڪو سروس ڪرني چاهيئي. جيتا رهي، شو بابا ڪو ياد ڪرتا رهي. يه سمجھ تورهتي هئ نان هر بابا ڪو ياد ڪرتي هئ. آتما ياد ڪرتي هئ، باپ سين ورثا پاني کي ليئي. اُچا. ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات پنا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمارنگ. روحاني باپ کي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا کي ليئي مکيه سار

- (1) اُپني ڪو ديکو مئن پرشارت ۾ اُتر هون، مڌير هون يا ڪنڌ هون؟ مئن اونچ پد پاني کي لائق هون؟ مئن روحاني سروس ڪرتا هون؟
- (2) تيسري نيتر سين آتما پائي ڪو ديکو، پائي پائي سمجھ سڀي ڪو گيان دو، آتمڪ استتي ۾ رهي ڪي عادت ڊالو تو ڪرم اندريان چنچل نهين هونگي.

### وردان - ايشوريه رايِلتي کي سنسڪار دواران هرايڪ کي وشيشتائون ڪا ورنن

#### ڪرني والي پُڄ آتما پو

سدا سِير ڪو وشيش آتما سمجھ هر سنڪلپ وا ڪرم ڪرنا اوڙ هرايڪ ۾ وشيشتا ديکنا، ورنن ڪرنا، سرو ڪي پرت وشيش بناني کي شپ ڪلياڻ ڪي ڪامنا رکنا، يھي ايشوريه رايِلتي هئ. رايِل آتمائين دوسري دواران چورني والي چيز ڪو سِير ۾ ڌارڻ نهين ڪر سگهي. اس ليئي سدا اُئينشن رهي ڪ ڪسي ڪي ڪمزوري وا اوڱڻ ڪو ديکني ڪا نيتر سدا بند هو. ايڪ دو ڪي گڻ گان ڪرو، سنيھ، سھيوگ ڪي پُشپون ڪي لين دين ڪرو تو پُڄ آتما بن جائينگي.

### سلوگن - وردان کي شڪتي پرستي روپي آگ ڪو پي پاڻي بناء ديتي هئ.

#### اويڪت استتي ڪا اُنيو ڪرني کي ليئي وشيش هوم ورڪ

- (17) ڪسي پي پرڪار ڪا وگھن ٻڌي ڪو ستاتا هو تو يوگ ڪي پريوگ دواران پھلي اُس وگھن ڪو سماپت ڪرو. من ٻڌي ۾ ذرا پي ڊسٽربنس نه هو. اويڪت استتي ۾ استت هوني ڪا اُتسا اُپباس هو جو رُوڄ، روح ڪي بات ڪو يا ڪسي ڪي پي من ڪي پاوون ڪو سهج هين جان جائي.