

”ميئي بچي - باپ کي شريمت تمھين 21 پيرهي کا سک دي ديتی هئ، اتنی نياري مت باپ کي سواء کوئي دي نھين سکتا، تم شريمت پر چلتی رھو“ پرشن :- آپني آپکو راج تلک ديني کا سھج پرشارت کيا هئ؟

اُتر :- 1- آپني آپکو راج تلک ديني کي ليئي باپ کي جو سکيائين ملندي هئ اُن پر آچي ريت چلو. إسپ آشبروا د وا ڪرپا کي بات نھين. 2- فالو فادر ڪرو، دوسري ڪو نھين دیکنا هئ، من مناپو، اس سين آپني کو آپيھين تلک ملتا هئ. پڙھائي اور ياد کي ياترا سين هين تم بيگر ت پرنس بنتي هو.

گيت ۱- اوم نمو ۾هايم....

اوم شانتي . جب باپ اور دادا اوم شانتي کھتي هئ تو دو وار ڀي کھ سکتي هئ کيونک دونو ايك ۾ هئ. ايك هئ اوپکت، دوسرا هئ ويڪت، دونو اڪنا هئ. دو کا اڪنا آواز ڀي ھوتا هئ. الگ الگ ڀي ھو سکتا هئ. يه ايك وندر هئ. دنيا ۾ يه کوئي نھين جانتي ڪ پرم پتنا پرماتما انکي شرير ۾ بئٹ گيان سناتي هئ. يه کھان ڀي لکا ھوئا نھين هئ. باپ نين ڪلپ پھلي ڀي کھا ٿا، آپي ڀي کھتي هئ ک مئن اس ساڌارڻ تن ۾ بہت جنمون کي آنت ۾ انڪ پرويش ڪرتا ھون، انڪا آدار لیتا ھون. گيتا ۾ ڪچ نه ڪچ آئسي وَرشنِس هئ جو ڪچ ريل ڀي هئ. يه ريل اکير هئ مئن بہت جنمون کي آنت ۾ پرويش ڪرتا ھون، جب ڪ يه وانپرست آوستا ۾ هئ. انکي ليئي يه کھنا ٺيک هئ. پھلي پھلي ستين ۾ جنم ڀي انڪا هئ. يه نھين جانتي ڪ ھم نين ڪتنی پُرجنم ليئي. شاسترون ۾ 84 لاک پُرجنم لک دیئا هئ. يه سڀ هئ پڳتي مارگ. انکو کھا جاتا هئ پڳتي ڪلت. گيان ڪاند الگ هئ، پڳتي ڪاند الگ هئ. پڳتي ڪرتی اُترتي هيں آتی هئ. يه گيان تو ايك هيں وار ملتا هئ. باپ ايك هيں وار سرو کي سدگتی ڪرنی آتی هئ. بابا آکر سڀکي ايك هيں وار پرالٻه بناتي هئ پوشيه کي. تم پڙھتي هيں هو پوشيه نئين دنيا کي ليئي. باپ آتی هيں هئ نئين راڄدانی إستاپن ڪرنی اس ليئي انکو راج یوگ ڪھا جاتا هئ. انڪا بہت مھتو هئ. چاھتي هئ ڀارت کا پراچين راج یوگ کوئي سکاوي، پرنتو آج ڪله ڀه سنياسي لوگ باهر جاڪر کھتي هئ ڪ ھم پراچين راج یوگ سکلانی آئي هئ. تو وھ ڀي سمجھتي هئ ھم سڀکين ڪيونک سمجھتي هئ یوگ سين هيں پئراڊائيز إستاپن ھوئا ٿا. باپ سمجھاتي هئ، یوگ بل سين تم پئراڊائيز کي مالک بنتي هو. پئراڊائيز إستاپن ڪيئا هئ باپ نين. ڪئسي إستاپن ڪرتی هئ، وھ نھين جانتي. يه راج یوگ روhani باپ هيں سکلاتي هئ. جسماني کوئي منش سکلا نه سکي. آج ڪله ابدلتريشن، ڪريشن تو بہت هئ نان. اس ليئي باپ نين کھا هئ مئن پتتون ڪو پاون بناني والا ھون. ضرور ٿر پنت بناني والا ڀي کوئي ھونگا. آپي تم چچ ڪرو، بروبر آئسي هئ نان؟ مئن هيں آکر سڀي ويدون شاسترون آد کا سار سناتا ھون. گيان سين تمکو 21 جنمون کا سک ملتا هئ. پڳتي مارگ ۾ هئ الپ کال ڪپنگر سک، يه هئ 21 پيرهي کا سک، جو باپ هيں ديتی هئ. باپ تمکو سدگتی ديني کي ليئي جو شريمت ديني هئ وھ سڀ سين نياري هئ. يه باپ سڀکي دل ليني والا هئ.

جئسي ونه جڙ دلواا مندر هئ، يهه قر هئ چئتن دلواا مندر. ائڪيُوريٽ تمهاري ائڪتوٽي ڪي هيٺن چتر بنني هئ. اس سميه تمهاري ائڪتوٽي چل رهي هئ. دلواا باپ ملا هئ، سرو ڪا سدگتي ڪرنـي والا، سرو ڪا دـك ڪـر سـك دـينـي والا. ڪـتنا اونـچ تـي اونـچ گـايـا هوـئـا هـئـ. اونـچ تـي اونـچ هـئـ پـڳـوانـ شـوـ. پـيلـ چـتروـونـ ۾ـ شـنـڪـرـ آـدـ ڪـيـ آـگـيـ ڀـيـ شـوـ ڪـاـ چـترـ دـكـايـاـ هـئـ وـاسـطـوـ ۾ـ دـيوـتـائـونـ ڪـيـ آـگـيـ شـوـ ڪـاـ چـترـ رـكـناـ توـ نـشـيدـ هـئـ. يـهـ توـ پـڳـتـيـ ڪـرـتـيـ نـهـيـنـ. پـڳـتـيـ نـهـيـ دـيوـتـائـينـ ڪـرـتـيـ، نـهـ سـنيـاسـيـ ڪـرـ سـڪـتـيـ هـئـ. وـهـ هـئـ بـرهـمـ گـيـانـيـ، تـتـوـ گـيـانـيـ. جـئـسيـ يـهـ آـڪـاشـ تـتـوـ هـئـ، وـئـسيـ وـهـ بـرهـمـ تـتـوـ هـئـ. وـهـ باـپـ ڪـوـ توـ يـادـ ڪـرـتـيـ نـهـيـنـ، نـهـ اـنـڪـوـ يـهـ مـهـامـنـتـرـ مـلـنـاـ هـئـ. يـهـ مـهـامـنـتـرـ باـپـ هـئـ آـڪـرـ سـنـگـ ڀـيـ پـرـ دـيـتـيـ هـئـ. سـرـوـ ڪـاـ سـدـگـتـيـ دـاـتاـ باـپـ اـيـڪـ هـئـينـ وـارـ آـڪـرـ مـنـ مـنـتـرـ دـيـتـيـ هـئـ. باـپـ ڪـهـتـيـ هـئـ- بـڳـيـ، دـيـهـ سـهـتـ دـيـهـ ڪـيـ سـڀـ ذـرـمـ تـيـاـڳـ، اـپـنـيـ ڪـوـ آـشـرـيرـيـ آـتـماـ سـمـجـهـهـ مجـهـ باـپـ ڪـوـ يـادـ ڪـرـوـ. ڪـتـنـاـ سـهـجـ سـمـجـهـاتـيـ هـئـ. رـاوـڻـ رـاجـهـ ڪـيـ ڪـارـڻـ تـمـ سـڀـ دـيـهـ آـيـمانـيـ بـنـيـ هـوـ. آـيـيـ باـپـ تـمـکـوـ آـتمـ آـيـمانـيـ بـنـاتـيـ هـئـ. اـپـنـيـ ڪـوـ آـتـماـ سـمـجـهـهـ مجـهـ باـپـ ڪـوـ يـادـ ڪـرـتـيـ هـئـ. رـهـوـ توـ آـتـماـ ۾ـ جـوـ کـادـ پـريـ هـئـ، وـهـ نـڪـلـ جـائـيـ. سـتـوـپـرـڏـاـنـ سـيـنـ سـتـوـ ۾ـ آـنـيـ سـيـنـ ڪـلـائـينـ ڪـمـ هوـتـيـ هـئـ نـانـ. سـوـنـيـ ڪـيـ ڀـيـ ڪـئـرـيـتـ هوـتـيـ هـئـ نـانـ. آـيـيـ توـ ڪـلـهـيـ ڪـأـنـتـ ۾ـ سـوـنـاـ دـيـكـنـيـ ۾ـ ڀـيـ نـهـيـنـ آـتاـ، سـتـيـ ۾ـ توـ سـوـنـيـ ڪـيـ مـحـلـ هوـتـيـ هـئـ. ڪـتـنـاـ رـاتـ دـنـ ڪـاـ فـرقـ هـئـ! اـسـڪـاـ نـامـ هـئـ، گـولـدنـ اـيـجيـدـ وـرـلدـ. وـهـانـ اـيـتـ پـٿـرـ آـدـ ڪـاـ ڪـامـ نـهـيـنـ هوـتـاـ. بـلـڊـنـ ٻـنـتـيـ هـئـ توـ اـسـڀـ ڀـيـ سـوـنـيـ چـانـديـ ڪـيـ سـوـاءـ اـورـ ڪـچـرـپـتـيـ نـهـيـنـ هوـتـيـ. وـهـانـ توـ سـائـنسـ سـيـنـ تـمـکـوـ سـُـكـ مـلـنـاـ هـئـ. يـهـانـ هـئـ آـلـپـ ڪـالـ ڪـاـ سـُـكـ قـرـ اـسـ سـيـنـ هـئـينـ بـڙـاـ ڀـارـيـ دـڪـ مـلـنـاـ هـئـ. باـمـبـسـ آـدـ يـهـ سـڀـ وـنـاشـ ڪـيـ لـيـئـيـ بـنـاتـيـ هـئـينـ رـهـتـيـ هـئـ. باـمـبـسـ بـنـانـيـ ڪـيـ لـيـئـيـ دـوـسـرونـ ڪـوـ منـعـ ڪـرـتـيـ هـئـ ڦـرـخـ ٻـنـاتـيـ رـهـتـيـ. سـمـجـهـتـيـ ڀـيـ هـئـ اـنـ باـمـبـسـ سـيـنـ هـمارـيـ هـئـينـ مـؤـتـ هـونـيـ هـئـ. لـيـڪـ ڦـرـ ڀـيـ بـنـاتـيـ رـهـتـيـ هـئـ توـ بـڏـيـ مـاريـ هـويـ هـئـ نـانـ. يـهـ سـڀـ دـرـاـماـ ۾ـ نـوـنـڌـ هـئـ. بـنـانـيـ ڪـيـ سـوـاءـ رـهـ نـهـيـنـ سـكـتـيـ. منـشـ سـمـجـهـتـيـ هـئـ ڪـاـ إـنـ باـمـبـسـ سـيـنـ هـمارـاـ هـئـينـ مـؤـتـ هـونـگـاـ پـرـنـتـوـ پـتـاـ نـهـيـنـ ڪـوـ ڪـؤـنـ پـرـيـرـتـ ڪـرـ رـهـاـ هـئـ، جـوـ هـمـ بـنـانـيـ بـڳـرـ رـهـ نـهـيـنـ سـكـتـيـ. ضـرـورـ بـنـانـيـ هـئـينـ پـريـ. وـنـاشـ ڪـيـ ڀـيـ دـرـاـماـ ۾ـ نـوـنـڌـ هـئـ. ڪـتـنـاـ ڀـيـ پـيلـ ڪـوـئـيـ پـيـسـ پـرـائيـزـ دـيـ پـرـنـتـوـ پـيـسـ إـسـتـاـپـنـ ڪـرـنـيـ والاـ اـيـڪـ باـپـ هـئـينـ هـئـ. شـانـتـيـ ڪـاـ سـاـگـرـ باـپـ هـئـينـ شـانـتـيـ، سـُـكـ، پـؤـترـتـاـ ڪـاـ وـرـثـاـ دـيـتـيـ هـئـ. سـتـيـ ۾ـ هـئـ بـيـحدـ ڪـيـ سـمـپـتـيـ. وـهـانـ توـ دـوـڈـ ڪـيـ نـدـيـانـ بـهـتـيـ هـئـ. وـشـنـوـ ڪـوـ كـيـرـ سـاـگـرـ ۾ـ دـڪـاتـيـ هـئـ. يـهـ پـيـتـ ڪـيـ جـاتـيـ هـئـ. ڪـهـاـنـ وـهـ كـيـرـ سـاـگـرـ، ڪـهـاـنـ يـهـ وـشـئـ سـاـگـرـ. پـڳـتـيـ ۾ـ ڦـرـ نـلـاءـ آـدـ بـنـاءـ ڪـرـ اـسـڀـ پـٿـرـ پـرـ وـشـنـوـ ڪـوـ سـُـلاـ دـيـتـيـ هـئـ. پـڳـتـيـ ۾ـ ڪـتـنـاـ خـرـچـاـ ڪـرـتـيـ هـئـ. ڪـتـنـاـ وـيـسـتـ آـفـ ٿـائـيمـ، وـيـسـتـ آـفـ مـنـيـ ڪـرـتـيـ هـئـ. دـيـوـيـونـ ڪـيـ مـوـرـتـيـانـ ڪـتـنـاـ خـرـچـاـ ڪـرـ بـنـاتـيـ هـئـ ڦـرـ سـمـنـدـرـ ۾ـ دـاـلـ دـيـتـيـ هـئـ توـ پـئـسـيـ وـيـسـتـ هـويـ هـئـ. يـهـ هـئـ گـڏـيـونـ ڪـيـ پـوـجاـ. ڪـوـئـيـ ڪـيـ ڀـيـ آـكـيوـپـيـشـ ڪـاـ ڪـسـڪـوـ پـتـاـ نـهـيـنـ هـئـ. آـيـيـ تـمـ ڪـسـڪـيـ ڀـيـ مـنـدـرـ ۾ـ جـائـوـ توـ تـمـ هـرـاـيـ ڪـاـ آـكـيوـپـيـشـ جـانـتـيـ هوـ. بـڳـونـ ڪـوـ منـعـ نـهـيـنـ هـئـ، ڪـهـاـنـ ڀـيـ جـانـيـ ڪـيـ. آـگـيـ توـ بـيـ سـمـجـهـهـ بنـ ڪـرـ جـاتـيـ ٿـيـ، آـيـيـ سـيـنـسـيـبـلـ بنـ ڪـرـ جـاتـيـ هوـ. تـمـ ڪـهـيـنـ ڪـيـ هـمـ اـنـكـيـ 84ـ جـنـمـونـ ڪـوـ جـانـتـيـ هـئـ. پـارـتـواـسـيـونـ ڪـوـ توـ ڪـرـشـنـ ڪـيـ جـنـمـ ڪـاـ ڀـيـ پـتـاـ نـهـيـنـ هـئـ. تـمـهاـريـ بـڏـيـ ۾ـ يـهـ سـارـيـ نـالـيـچـ هـئـ. نـالـيـچـ سـورـسـ آـفـ اـنـڪـمـ هـئـ. وـيـدـ شـاستـرـ آـدـ ۾ـ ڪـوـئـيـ اـيـمـ آـبـجيـڪـتـ نـهـيـنـ هـئـ. اـسـكـولـ ۾ـ سـداـ اـيـمـ

آبجیکت هوتی هئ. اس پڙهائی سین تم ڪتنی شاهوڪار بنتی هو. گیان سین هوتی هئ سدگتی. اس ڦالیچ سین تم سمپتیو ان بنتی هو. تم ڪوئی یہی مندر ۾ جائینگی تو جھت سمجھینگی، یہم ڪسکا یادگار هئ! جئسی دلوالا مندر هئ، وہ هئ جڙ، یہ هئ چئتن. هوبھو جئسی یهان جهاڙ ۾ دکایا هئ، وئسا مندر بنا هوئا هئ. نیچپی تپسیا ۾ بئنی هئ، اوپر چت ۾ سارا سورگ هئ. بھت خرچی سین بنایا هوئا هئ. یهان تو ڪچ یہی نھین هئ. پارت 100% سالونت، پاون ٿا، آئی پارت 100% انسالونت پتت هئ کیونک یهان سڀ وڪار سین پئدا هوتی هئ. وھان گندگی ڪی بات نھین هوتی. گرڙ پُراڻ ۾ روچڪ باتین اس لیئی لکی هئ ک منش ڪچ سُدری. پرنتو دراما ۾ منشوں کو سُدرنا هئ نھین. آئی ایشوریه استاپنا هو رهی هئ. ایشور هین سورگ استاپ کرینگی نان. انکو هین ھیونلی گاڊ فادر ڪھا جاتا هئ. باپ نین سمجھایا هئ وہ لشکر جو لڙتی هئ، وہ سڀ ڪچ کرتی هئ راجا رائی ڪی لیئی. یهان تم مايا پر جیت پاتی هو آپنی لیئی. جتنا کرینگی اُتنا پائینگی. تم هرایک کو اپنا تن من ڏن پارت کو سورگ بنانی ۾ خرج کرنا پرتا هئ. جتنا کرینگی اُتنا اونچ پد پائینگی. یهان رهنی کا تو ڪچ هئ نھین. آئی ڪی لیئی هین گائن هئ، ڪن ڪی دبی رهی ڏوڻ ۾ ... آئی باپ آیا هوئا هئ، تمکو راجیه پاڳیه دلانی. ڪھتی هئ اب تن من ڏن سڀ اس ڄ لگا دو. اس نین (برهمانی) سڀ ڪچ نیقاور کر دیئا نان. انکو ڪھا جاتا هئ مهاداني. وناشي ڏن کا دان ڪرتی هئ تو آوناشی ڏن کا یہی دان کرنا هوتا هئ، جتنا جو دان کری. نامیگرامی دانی هوتی هئ تو ڪھتی هئ فلاڻا بڙا فلئنتر و فست ٿا. نام تو هوتا هئ نان. وو اندھریکت ایشور اُرٹ کرتی هئ. راجائی نھین استاپن هوتی هئ. آئی تو راجائی استاپن هوتی هئ. اس لیئی ڪمپلیٹ فلئنتر و فست بننا هئ. پڳتی مارگ ۾ گاتی یہی هئ هم واري جائینگی ... اس ڄ خرچا ڪچ نھین هئ. گورنمنتن کا کتنا خرچا هوتا هئ. یهان تم جو ڪچ کرتی هو آپنی لیئی. ڦر چاهي 8 کی مالها ۾ آئو، چاهي 108 ۾، چاهي 16108 ۾. پاس وٺ آنر بننا هئ. آئسا یوگ ڪمائو جو ڪرماتیت اوستا کو پاء لو ڦر ڪوئی سزا نه کائو.

تم سڀ هو واریئرس. تمھاری لڙائی هئ راوڻ سین، ڪوئی منش سین نھین. ناپاس هونی ڪی ڪارڻ دو ڪلا ڪم هو گئی. تریتا کو دو ڪلا ڪم سورگ ڪھینگی. پرشارت تو کرنا چاھیئی نان، باپ کو پورا فالو ڪرنی ڪا. اس ڄ من بُڏی سین سریندر ھونا هوتا هئ. بابا یہم سڀ ڪچ آپکا هئ. باپ ڪھینگی یہم سروس ڄ لئاؤ. مئن جو تمکو مت دیتا ھون، وہ ڪاریه ڪرو، یونیورستی کولو، سینترس کولو. بھتون کا ڪلیاڻ هو جائینگا. صرف یہم میسیح دینا هئ باپ کو یاد ڪرو اور ورثا لو. میسینجر، پیغمبر تم بچون کو ڪھا جاتا هئ. سڀکو یہم میسیح دو ڪ باپ برہما دواران ڪھتی هئ ڪ مجھی یاد ڪرو تو تمھاری وکرم وناش هونگی، جیون مکتی مل جائینگی. آئی هئ جیون ٻند ڦر جیون مکت هونگی. باپ ڪھتی هئ مئن پارت ۾ هین آتا ھون. یہم دراما آنادي بنا هوئا هئ. ڪب بنا، ڪب پورا هونگا؟ یہم پرشن نھین اوٹ سکتا. یہم تو دراما آنادي چلتا هین رهنا هئ. آتما ڪتنی چوئی ٻندی هئ. اس ڄ یہم آوناشی پارت نوندا هوئا هئ. ڪتنی گھیه باتین هئ. استارس مثل ٻندی هئ. ماتائین یہی یهان مستڪ پر بندی دینی هئ. آئی تم بچپن پرشارت سین آپنی آپکو راج تلک دی رهی هو. تم باپ ڪی سکیا پر آچی ریت چلینگی تو جئسی ڪ تم آپنی ڪوراج تلک دینی هو. آئسی نھین ڪ اس ڄ آشیرواد وا ڪرپا هونگی. تم هین آپنی ڪوراج

تلک دیتی هو. اُصل ۾ یه راج تلک هئ. فالو فادر ڪرنی ڪا پرشارت ڪرنا هئ، دوسروں ڪو نهین دیکنا هئ. یه هئ من مناپو، جس سین اپنی ڪو آپیھین تلک ملتا هئ، باپ نهین دیتی هئ. یه هئ هین راج یوگ. تم بیگر ٿ پرنس بنتی هو. تو ڪتنا آچا پرشارت ڪرنا چاهیئي. ڦر انکو ڀي فالو ڪرنا هئ. یه تو سمجھه ڪي بات هئ نان. پڙھائي سين ڪمائی هوتي هئ. جتنا جتنا یوگ اُنني ڏارڻا ھونگي. یوگ ۾ هین محنن هئ اس لیئي پارت ڪاراج یوگ گایا هوئا هئ. باقي گنگا اشنان ڪرتی ڪرتی تو آيو ڀي چلي جاء تو ڀي پاون بن نم سکي. پڳتي مارگ ۾ ايشور آرث غريب کو ديتی هئ. يهان ڦر خد ايشور آڪر غريب کو هین وشو ڪي بادشاھي ديتی هئ. غريب نواز هئ نان. پارت جو 100% سالونت ٿا، وهم اس سميم 100% انسالونت هئ. دان سدا غريبون ڪو ديئا جاتا هئ. باپ ڪتنا اونچ بناطي هئ. ائسي باپ ڪو گالي ديتی هئ. باپ ڪھتي هئ ائسي جب گلاني ڪرتی هئ نب مجھي آنا پرتا هئ. یه ڀي دراما بنا هوئا هئ. یه باپ ڀي هئ، ٿيچر ڀي هئ. سک لوگ ڪھتي هئ، ستگرو آڪال. باقي پڳتي مارگ ڪي گُرو تو دير هئ. آڪال ڪو تخت صرف یه ملتا هئ. تم بچون ڪا ڀي تخت یوُز ڪرتی هئ. ڪھتي هئ مئن انگ پرويش ڪرسپا ڪلياط ڪرتا ھون. اس سميم انڪا یه پارت هئ. یهي بڙي سمجھني ڪي باتين هئ. نيان ڪوئي سمجھه نم سکي. آچا!

ميٺي ميٺي سكيلڌي بچون پرت مات-پتا باپ دادا ڪا یاد پيار اور گدمارننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڏارڻا ڪي ليءي مكيم سار

(1) آوناشي گيان ڏن ڪا دان ڪرماداني بمنا هئ. جئسي برهما باپ نين اپنا سڀ ڪچ اس ڦر لگا ديئا، ائسي فالو فادر ڪراجائي ۾ اونچ پد لينا هئ.

(2) سزائون سين بچني ڪي ليءي ائسا یوگ ڪمانا هئ جو ڪرماتيت اوستا ڪو پاء لي. پاس وٺ آنر بنني ڪا پورا پورا پرشارت ڪرنا هئ. دوسروں ڪو نهين دیکنا هئ.

وردان - یاد ڪي جادو منتر دواران سرو سڌيان پراپت ڪرنبي والي سڌي سوروب پيو
باپ ڪي یاد هين جادو ڪا منتر هئ، اس جادو ڪي منتر دواران جو سڌي چاهو وھ پراپت ڪر سکتي هو. جئسي ٽول ۾ ڀي ڪسي ڪاريه ڪي سڌي ڪي ليءي منتر جپتي هئ، ائسي يهان ڀي اَگر ڪسي ڪاريه ۾ سڌي چاهيئي تو یه یاد ڪا مها منتر هين وڌي سوروب هئ. یه جادو منتر سيڪند ۾ پريورتن ڪر ديتا هئ. اسي سدا سمرتني ۾ رکو تو سدا سڌي سوروب بن جائيني. ڪيونڪ یاد ۾ رهنا بڙي بات نهين هئ، سدا یاد ۾ رهنا، یهي بڙي بات هئ، اسي سين سرو سڌيان پراپت هوتي هئ.

سلوگن - سيڪند ۾ وستار ڪو سار روپ ۾ سماء لينا آرتات آفتمن سريغ ڪتیت لينا.

اویكت استتي ڪا آنيؤ ڪرنبي ڪي ليءي وھيش هوم ورڪ

(16) بيه بيه ڦر سنڪلپون ڪي ٿرئفڪ ڪو استاب ڪرنبي ڪا آپیاس ڪرو. ايڪ منت ڪي ليءي سنڪلپون ڪو، چاهي شرير دواران چلتني هوئي ڪرم ڪورو ڪر بندو روپ ڪي پرئڪتس ڪرو. یه ايڪ سيڪند ڪا ڀي آنيؤ سارا دن اوويكت استتي بناني ۾ مدد ڪرينجا.