

”مینی بچی - تم آپی بلکل سڈ پنڈ (کناری) پر کری ہو،

تمہیں اب اس پار سین اس پار جانا ہئے، مگر جانی کی تیاری کرنی ہئے“

پرشن :- کونسی ایک بات یاد رکھو تو اوستا اچل اڈول بن جائیگی؟

اُتر :- پاست از پاست، بیٹی کا چنتن نہین کرنا ہئے، آگی بیٹی جانا ہئے، سدا ایک کی طرف دیکتی رہو تو اوستا اچل اڈول ہو جائیگی، تم نین اب کلہیگ کی حد چور دی، قر پچاڑی کی اور کیون دیکتی ہو؟ اُسپر ہڈی ذرا پی نہ جاء یھی ہئے سوکیر پڑھائی۔

اومر شانتی . دِن بدلتی جاتی ہئے، ٹائیم پاس ہوتا جاتا ہئے، ویچار کرو، سٹیگ سین لیکر ٹائیم پاس ہوتی ہوتی آپی آکر کلہیگ کی پی کناری پر کری ہئے، یہ سٹیگ، تریتا، دواپر، کلہیگ کا چکر پی جیسی ک مادل ہئے، سرشتی تو بڑی لنبی چوڑی ہئے، اُسکی مادل روپ کو بچون نین جان لیئا ہئے، آگی یہ پتا نہین تا کہ اب کلہیگ پورا ہوتا ہئے، اب معلوم پرا ہئے تو بچون کو پی ہڈی سین سٹیگ سین لیکر چکر لئا کلہیگ کی اُنت ۾ کناری پر آکر نھرنا چاہیئی، سمجھنا چاہیئی ٹک ٹک ہوتی رہتی ہئے، دراما قرتا رہتا ہئے، باقی کیا حساب رہا ہونگا؟ ذرا سا رہا ہونگا، آگی پتا نہین تا، آپی باپ نین سمجھایا ہئے باقی کونا آکر رہا ہئے، اس دنیا سین اس دنیا ۾ جانی کا آپی باقی تورا سمیہ ہئے، یہ گیان پی آپی ملا ہئے، ہم سٹیگ سین لیکر چکر لگاتی لگاتی اب کلہیگ اُنت ۾ آکر پھونچی ہئے، اب قر واپس جانا ہئے، آنی کا اؤر نکلی کا گیت ہوتا ہئے نان، یہ پی اُتسی ہئے، بچون کو سمجھانا چاہیئی باقی تورا کنارا ہئے، یہ پُرشوتم سنم یگ ہئے نان، آپی ہم کناری پر ہئے، بہت تورا سمیہ ہئے، اب اس پُراٹی دنیا سین ممتو نکالنا ہئے، اب تو نئین دنیا ۾ جانا ہئے، سمجھاٹی تو بڑی سہج ملتی ہئے، یہ ہڈی ۾ رکنا چاہیئی، چکر ہڈی ۾ قرنا چاہیئی، آپی تم کلہیگ ۾ نہین ہو، تم نین اس حد کو چور دیئا ہئے قر اس طرف والون کو یاد کیون کرنا چاہیئی؟ جب کہ چور دیئا ہئے، پُراٹی دنیا کو، ہم پرشوتم سنم یگ پر ہئے قر پچاڑی ۾ دیکین پی کیون؟ ہڈی یوگ وکاری دنیا سین کیون لگائین؟ یہ بڑی سوکیر باتین ہئے، بابا جانتی ہئے کوئی کوئی تو رپی سین ایک آنا پی سمجھتی نہین ہئے، سنا اؤر پوُل جاتی ہئے، تمکو پچاڑی طرف نہین دیکنا ہئے، ہڈی سین کام لینا ہئے نان، ہم پار نکل گئی قر پچاڑی ۾ دیکین ہین کیون؟ پاست از پاست، باپ کھتی ہئے کتنی مہین باتین سمجھاتی ہئے، قر پی بچون کا کاند پچاڑی ۾ کیون لٹکا رہتا ہئے، کلہیگ طرف لٹکا ہوتا ہئے، باپ کھتی ہئے کاند اس طرف کر دو، وہ پُراٹی دنیا تمہاری کام کی چیز نہین ہئے، بابا پُراٹی دنیا سین وٹرا ب دلاتی ہئے، نئین دنیا سامنی کری ہئے، پُراٹی دنیا سین وٹرا ب، ویچار کرو اُتسی ہماری اوستا ہئے؟ باپ کھتی ہئے پاست از پاست، بیٹی بات کو چنتو نہین، پُراٹی دنیا ۾ کوئی آش نہین رکھو، اب تو ایک ہین اونچ آش رکنی ہئے ہم چلین سکدام، ہڈی ۾ سکدام ہین یاد رہنا چاہیئی، پچاڑی ۾ کیون قرنا چاہیئی، پرنتو

بهتون ڪي پيٽ مڙ جاتي هئ. تم آبي هو پرشوتر سنگم ڀڳ پر. پڙاڻي دنيا سين ڪنارا ڪر ليٽا هئ. يهه سمجھ ڪي بات هئ نان. ڪهان نهرنا نهين هئ. ڪهان ديڪنا نهين هئ. بيتي ڪو ياد نهين ڪرنا هئ. باپ ڪهتي هئ آڱي ٻڌتي جائو، پڇاڙي ڪو نهين ديڪو. ايڪ طرف هين ديڪتي رهو تب هين اچل اسٽر اڏول اوستا رهه سڪتي هئ. اس طرف ديڪتي رهيڻي تو پڙاڻي دنيا ڪي مٽر سنبنڌي آد ياد پرتي رهيڻي. نمبروار تو هئ نان. آڇ ديڪو تو بهت اچا چل رها هئ، ڪلهه گرا تو دل ايڪدم هٿ جاتي هئ. اٽسي گرھڇاري بٺڻ جاتي هئ جو مرلي سُنِي پر پي دل نهين هوتي. ويچار ڪرو، اٽسي هوتا هئ نان؟

باپ ڪهتي هئ تم آبي سنگم پر ڪري هو تورخ آڱي رکنا چاهيئي. آڱي هئ نئين دنيا. تب هين خوشي هونگي. اب باقي سڏپنڌ پر هئ. ڪهتي هئ نان آبي تو اپني ديش ڪي جهاڙ ديڪني ۾ آتي هئ. آواز ڪرو تو جهٽ وهه سُنِيڻي. سڏپنڌ اَرڻات بلڪل سامني هئ. تم ياد ڪرتي هو اؤر ديوتائين آ جاتي هئ. آڱي ٿوريئي آتي ٿي. سوکيم وطن ۾ سسر گهر والي آتي ٿي ڪيا؟ اب تو پيئر گهر اؤر سسر گهر والي جاڪر ملتي هئ. ڦر پي بچي چلتي چلتي پوڻ جاتي هئ. ٻڌي يوگ پڇاڙي ۾ هٿ جاتا هئ. باپ ڪهتي هئ تم سپڪا يهه اَنتر جنم هئ. تمهين پيچي نهين هئنا هئ. اب پار هونا هئ. اس طرف سين اس طرف جانا هئ. موٽ پي نزديڪ هوتا جاتا هئ. باقي صرف قدم پَرانا هئ، ناءِ ڪناري آتي هئ تو اس طرف قدم اُٿانا پرتا هئ نان. تم بچون ڪو ڪرا هونا هئ ڪناري پر. تمهاري ٻڌي ۾ هئ آتمائين جاتي هئ اپني سويت هوم. يهه ياد رهنِي سين پي خوشي تمڪو اچل اڏول بناءِ دينگي. يهي ويچار ساگر مٿن ڪرتي رهنا هئ. يهه هئ ٻڌي ڪي بات. هر آتما جا رهي هئ. اب باقي نزديڪ سڏپنڌ پر هئ. باقي ٿورا سميه هئ. اسڪو هين ياد ڪي ياترا ڪها جاتا هئ. يهه پي پوڻ جاتي هئ. چارٽ لکنا پي پوڻ جاتي هئ. اپني دل پر هاٿ رک ڪر ديڪو بابا جو ڪهتي هئ ڪ اپني ڪو اٽسي سمجھو هر نزديڪ سڏپنڌ پر ڪري هئ، اٽسي اوستا هماري هئ؟ ٻڌي ۾ ايڪ بابا هين ياد هو. بابا ياد ڪي ياترا پن پن پر ڪار سين سڪلاتي رهتي هئ. اس ياد ڪي ياترا ۾ هين مست رهنا هئ. بس اب همڪو جانا هئ. يهان هئ سڀ جوڻي سنبنڌ. سچا ستيگ ڪا سنبنڌ هئ. اپني ڪو ديڪو هر ڪهان ڪري هئ؟ ستيگ سين ليڪر ٻڌي ۾ يهه چڪر ياد ڪرو. تم سودرشن چڪرڌاري هونا نان. ستيگ سين ليڪر چڪر لاءِ آڪر ڪناري پر ڪري هوئي هو. سڏپنڌ هوئا نان. ڪئين تو اپنا ٿاڻيم بهت وئرت گنواڻي رهتي هئ. 5-10 منٽ پي مشڪل ياد ۾ رهتي هونگي. سودرشن چڪرڌاري تو سارا دن بنا چاهيئي. اٽسي تو هئ نهين. بابا پن پن طريقي سين سمجھاتي هئ. آتما ڪي هين بات هئ. تمهاري ٻڌي ۾ چڪر ڦرنا رهتا هئ. ٻڌي ۾ يهه ياد ڪيون نهين رهنِي چاهيئي. آبي هر ڪناري پر ڪري هئ. يهه ڪنارا ٻڌي ۾ ڪيون نهين ياد رهتا هئ، جب ڪ جانتِي هو هر پرشوتر بن رهي هئ تو جاڪر ڪناري پر ڪري رهو. جوڻ موافق چلتي هين رهو. ڪيون نهين يهه پَرئڪٽس ڪرتي هو؟ ڪيون نهين چڪر ٻڌي ۾ آتا هئ؟ يهه سودرشن چڪر هئ نان. بابا شروع سين ليڪر سارا چڪر سمجھاتي رهتي هئ. تمهاري ٻڌي سارا چڪر لاءِ ڪر آڪر ڪناري پر ڪري رهنِي چاهيئي، اؤر ڪوئي پي ٻاهر ڪا

واناورڻ جهنجهت نه رهي. ڏن ڀرت ڏن ٿم بچون ڪو سائيلنس ۾ هيٺ جانا هئ. ٿاڻير ويسٽ نهين گوانا هئ. ڀڙاڻي دنيا ڪو چور نئين سنڀڌا سين آڀنا ٻڌي ڪا يوگ لڳائو. يوگ نهين لڳائينگي تو پاڻ ڪٿي ڪٿي؟ ٿم ڄاڻي هو يه دنيا هيٺ ختم هوني هئ. انڪا ماڊل ڪتتا چوٽا هئ. پانچ هزار ورش ڪي دنيا هئ. اجمير ۾ سورڳ ڪا ماڊل هئ ڀرنتو ڪسڪو سورڳ ياد آئينا ڪيا؟ وه ڪيا جاني سورڳ سين. سمجهتي هئ سورڳ تو 40 هزار ورش ڪي باد آئينا. باپ ٿم بچون ڪو بٺ سمجهاتي هئ اس دنيا ۾ ڪام ڪاڄ ڪرتي ٻڌي ۾ يه ياد رک ڪي يه دنيا تو ختم هوني والي هئ. آب جانا هئ. هر پڇاڙي ۾ ڪري هئ. قدم قدم جون مثل چلتا هئ. منزل ڪتني بڙي هئ. باپ تو منزل ڪو ڄاڻي هئ نان. باپ ڪي ساٿ دادا پي اڪنا هئ. وه سمجهاتي هئ تو ڪيا يه نهين سمجهاءِ سڪتي. يه پي سُنٽي تو هئ نان. ڪيا يه اٿسي اٿسي ويچار ساگر مٿن نهين ڪرتا هونگا؟ باپ تمڪو ويچار ساگر مٿن ڪرني ڪي پائنتس سُنٽي رهندي هئ. اٿسي نهين ڪا بابا بهت پڇاڙي ۾ هئ. اڙي، يه تو دُمب لتڪا هونگا هئ ڦر پڇاڙي ۾ ڪٿي هونگا. يه سڀ گهيه گهيه باتين ڌارڻ ڪرني هئ. غفلت چور ديني هئ. بابا ڪي پاس 2-2 ورش ڪي باد آتي هئ. ڪيا يه ياد رهندا هونگا ڪ هر نزديڪ ڪناري ڀر ڪري هئ؟ آڀي جانا هئ. اٿسي اوستا هو جاءِ تو باقي ڪيا چاهيئي؟ بابا نين يه پي سمجهايا هئ ڊبل سرتاج.... يه صرف نام هئ، باقي لائيت ڪا تاج ڪوئي وهان رهندا نهين هئ. يه تو پوئرتا ڪي نشاني هئ. جو پي ڌرم استاپڪ هئ، اُنڪي چترو ۾ لائيت ضرور ڏکائي هئ ڪيونڪ وه وائيسليس ستوپرڌان هئ ڦر رجو تمو ۾ آتي هئ. ٿم بچون ڪو جو ناليچ ملتي هئ، اُس ۾ مست رهنا چاهيئي. پل ٿم هو اس دنيا ۾ ڀرنتو ٻڌي ڪا يوگ وهان لڳا رهي. ان سين پي ٿور تو نپانا هئ، جو اس ڪل ڪي هونگي وه نڪل آئينگي. سئلنگ لڳا هئ. آڊي سناتن ديوي ديوتا ڌرم والي جو هونگي وه ضرور آڱي پيچي آئينگي. پڇاڙي ۾ آڱي والي پي آڱي والون سين تيڪي ڄاڻينگي. يه پڇاڙي تڪ هوتا رهنڱا. وه ڀڙاڻون سين تيڪي قدم بڊائينگي. سارا امتڪان هئ ياد ڪي ياترا ڪا. پل ديري سين آڱي هئ، ياد ڪي ياترا ۾ لڳ ڄاڻي اؤر سڀ ڌنڌا ڌوري چور اس ياترا ۾ بٺ ڄاڻي، پوچن تو ڪانا هيٺ هئ. آڱي ريت ياد ۾ رهي تو اس خوشي جئسي خوراڪ نهين. يهي تات لڱي رهينگي آڀي هر جاتي هئ. 21 جنمون ڪا راجيه پاڳيه ملنا هئ. لاڙي ملني والي ڪو خوشي ڪا پارا چڙه جاتا هئ نان. تمڪو بهت محنت ڪرني هئ. اسڪو هيٺ اُنٿر اُمليه جيون ڪها جاتا هئ. ياد ڪي ياترا ۾ بهت مزا هئ. هنومان پي پرشارت ڪرتي ڪرتي استيرير بنا نان. پنيور ڪو آڱ لڱي، راوڻ ڪا راجيه جل ڳيا. يه ايڪ ڪهاڙي بناءِ دي هئ. باپ يثارت بات بٺ سمجهاتي هئ. راوڻ راجيه خلاص هو ڄاڻينگا. استيرير ٻڌي اسڪو ڪها جاتا هئ. بس آب سڏيند هئ، هر جا رهي هئ. اس ياد ۾ رهندي ڪا پرشارت ڪرو تب خوشي ڪا پارا چڙهينگا، آيو پي يوگ پل سين بڊتي هئ. ٿم آڀي دئوي گڻ ڌارڻ ڪرتي هو ڦر وه آڏا ڪلپ چلتي هئ. اس ايڪ جنم ۾ ٿم اتنا پرشارت ڪرتي هو، جو ٿم ڄاڪر يه لڪشمي نارائڻ بنتي هو. تو ڪتتا پرشارت ڪرنا چاهيئي. اس ۾ غفلت و ٿاڻير ويسٽ نهين ڪرنا چاهيئي. جو ڪرينگا سو پائينگا. باپ سڪيا ديني رهندي

هٿ. تہ سمجھتي هو ڪلپ ڪلپ هر وشو ڪي مالڪ بنتي هٿ. اٽني ٿوري ٿاڻي ۾ ڪمال ڪر ديتي هٿ. ساري دنيا ڪو چينج ڪر ديتي هٿ. باپ ڪي ليئي ڪوئي بڙي بات نهين. ڪلپ ڪلپ ڪرتي هٿ. باپ سمجھاتي هٿ چلتي ڦرتي، کاتي پيتي اپنا ٻڌي يوگ باپ سين لڳاڻو. يهه گپت بات باپ هين بچون ڪو بئن سمجھاتي هٿ. اپني اوستا ڪو اچي ريت جماتي رهو. نهين تو اونچ ڀڄ نهين پائينگي. تہ بچي نمبر وار پرشارت اَنوسار محنت ڪرتي هو. سمجھتي هو اُپي تو هر ڪناري پر ڪري هٿ. ڦر پڇاڙي ۾ هر ڪيون ديکين؟ آڱي قدم ٻڌتي رھتي هٿ. اِس ۾ اَنتر مڪنا بهت چاهيئي، اِس ليئي ڪچوئي ڪا پي مثال هٿ. يهه مثال آد سڀ تمھاري ليئي هٿ. سنڀاسي تو هٿ هين هٿ يوگي، وهه توراج يوگ سڪلاءِ نه سڪي. وو لوگ سُنٽي هٿ تو سمجھتي هٿ يهه لوگ هماري اِنسلٽ ڪرتي هٿ. اِس ليئي يهه پي ڀڪتي سين لکنا هٿ. باپ بگر راج يوگ ڪوئي سڪلاءِ نه سڪي. اِن ڊئريڪٽ بولا جاتا هٿ تو خيال نه هو. ڀڪتي سين چلنا هوتا هٿ نان. جو سڀ پي مري لاني پي نه ٿوئي. ڪُتنمب پريوار آد سڀ سين پريت پي رڪو پرنٽو ٻڌي ڪا يوگ باپ سين لڳا هٿ. تہ جانتی هو هر اُپي ايڪ ڪي مت پر هٿ. يهه هٿ ديوتا بنني ڪي مت، اِسڪو هين آدويت مت ڪها جاتا هٿ. بچون ڪو ديوتا بننا هٿ. ڪتنا وار تہ بني هو؟ اُنڪ وار. اُپي تہ سنگر ڀڳ پر ڪري هو. يهه اَنتر جنم هٿ. آب تو جانا هٿ. پڇاڙي ۾ ڪيا ديکنا هٿ. ديکتي هوئي پي اپني آڏولتا ۾ تہ ڪري رهو. منزل ڪو پوئو نهين هٿ. تہ هين مهاوير هو جو مايا پر جيت پاتي هو. اُپي تہ سمجھتي هو هار اوڙ جيت ڪا يهه چڪر ڦرتا رهتا هٿ. ڪتنا ونڊر فل ڳيان هٿ بابا ڪا. يهه پتا ٿا ڪيا؟ اپني ڪو ٻنڊي سمجھنا هٿ. اٽني چوئي سي ٻنڊي ۾ ڀارت نونڌا هون هٿ جو چڪر ڦرتا رهتا هٿ. بهت ونڊر فل هٿ. ونڊر ڪه چورنا هين پرتا هٿ. اُچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار

- (1) پيچي مڙ ڪر نهين ديکنا هٿ. ڪسي پي بات ۾ ٺهر نهين جانا هٿ. ايڪ باپ ڪي طرف ديکتي هوئي اپني اوستا ايڪ رس رکنی هٿ.
- (2) ٻڌي ۾ ياد رکنا هٿ ڪ اُپي هر ڪناري پر ڪري هٿ. گهر جانا هٿ. غفلت چور ديني هٿ. اپني اوستا جماني ڪي گپت محنت ڪرني هٿ.

### وردان - داتا پن ڪي اِستتي اوڙ سماني ڪي شڪتي دواران وگهن وناشڪ، سماڌان سوروپ پو

وگهن وناشڪ سماڌان سوروپ بنني ڪا وردان وشيش دو باتون ڪي آڌار سين پراپت هوتا هٿ. 1- سدا سمرتِي رهي ڪ هر داتا ڪي بچي هٿ اِس ليئي مجھي سڀڪو دينا هٿ. رِگارڊ ملي، سنيهه ملي تب سنيهي بني، نهين. مجھي دينا هٿ. 2- سِير ڪي پرت ٿا سنبڌ سمپر ڪ ۾ سرو ڪي پرت سماني ڪي شڪتي سوروپ ساگر بننا هٿ. اِن هين دو وشيشٿائون سين وگهن وناشڪ سماڌان سوروپ بن جائينگي.

سلوگن - سنيه ڪو اپنا ساڻي بناو تو آپڪي نٿيا (نانو) ڪي ڊوڀ نهين سڪتي.