

”ميني بچي - اپنا ڪلياڻ ڪرنا هئ ته تو هر پرڪار ڪي پرهيڙ رکو،

قول بنني ڪي ليئي پوتر ڪي هات ڪا هڏ پوچن ڪاڻو“

پرشن :- ته بچي آبي يهان هين ڪوئسي پرئڪٽس ڪرتي هو، جو 21 جنر تڪر هينگي؟  
اُتر :- سدا تن من سين تندرست رهندي ڪي پرئڪٽس ته يهان سين هين ڪرتي هو.  
تمهين دڏيچي رشي مثل يگيه شيوا ۾ هڏيان پي ديني هئ ليڪن هٿ يوگ ڪي بات نهين  
هئ. اپنا شرير ڪمزور نهين ڪرنا هئ. ته يوگ سين 21 جنمون ڪي ليئي تندرست بنتي هو،  
اُسڪي پرئڪٽس يهان سين ڪرتي هو.

اومر شانتی . ڪاليج آڻوا يونيورسٽي هوتي هئ ته ٽيچر پي اسٽوڊنٽ طرف ديڪتي هئ.  
گلاب ڪا قول ڪهان هئ، فرنٽ ۾ ڪوئن بڻي هئي هئ؟ يهه پي بغيچا هئ پرنٽو نمبروار تو  
هئ هين. يهان هين گلاب ڪا قول ديڪتا هون ڦر باجو ۾ رتن جوت. ڪهان آڪ پي ديڪتا هون.  
باغبان ڪو ته ديڪتا پري نان. اس باغبان ڪو هين ٻلائي هئ ڪ آڪر اس ڪانتون ڪي جهنگل  
ڪو ختم ڪر قولون ڪا قلم لڳاڻو. ته بچي پرئڪٽيڪل ۾ جانتی هو ڪئسي ڪانتون سين  
قولون ڪي سٽپلنگ لڳتي هئ. تمهاري ۾ پي بهت ٿوري هئ جو ان باتون ڪا چنٽن ڪرتي  
هئ. يهه پي ته بچي جانتی هو وهه باغبان پي هئ، ڪيوڻيا پي هئ، سپڪو لي جاتي هئ. قولون  
ڪو ديڪ باپ پي خوش هوتي هئ. هرايڪ سمجھتي هئ هر ڪانتون سين قول بن رهي هئ.  
ناليج ديڪو ڪتني اونچي هئ. اس سمجھني ۾ پي بهت بڙي ٻڏي چاهيئي. يهه هئ هين  
ڪلهيڱي نر ڪواسي. ته سور ٻواسي بن رهي هو. سنياسي لوگ ته گهر بار چور پاڻ جاتي هئ.  
تمڪو پاڻ نهين هئ. ڪسڪي گهر ۾ ايڪ ڪانٽا هئ ته ايڪ قول هئ. بابا سين ڪوئي پوچتي  
هئ بابا، بچي ڪي شادي ڪرائين؟ بابا ڪهينگي پل ڪرائو. گهر ۾ رکو، سنپال ڪرو. پوچتي  
هئ اس سين هين سمجھا جاتا هئ همٿ نهين هئ. ته بابا پي ڪهه ديني هئ پل ڪرو. ڪهتي  
هئ هر ته بيمار رھتي هئ ڦر بهو آئينگي، انڪي هات ڪا ڪانا پرينٽا. بابا ڪهينگي پل ڪاڻو.  
نان ڪرينگي ڪيا! سرڪمستنس اُسي هئ ڪانا هين پري ڪيونڪ موه پي ته هئ نان. گهر ۾  
بهو آئي ته بات مت پوچو جئسي ڪ ديوي آگي. اتي خوش هوتي هئ. آب يهه ته سمجھني  
ڪي بات هئ. همڪو قول بننا هئ ته پوتر ڪي هات ڪا ڪانا هئ. اُسڪي ليئي اپنا پرنٽ ڪرنا  
هئ، اس ۾ پوچنا ٿوريئي هوتا هئ. باپ سمجھاتي هئ ته ديوتا بنتي هو، اسر يهه پرهيڙ  
چاهيئي. جتني جاستي پرهيڙ رڪينگي اُتنا تمهارا ڪلياڻ هونگا. جاستي پرهيڙ رڪني ۾ ڪچ  
محنت پي هونگي. راستي ۾ بوڪ لڳتي هئ، ڪانا سات ۾ لي جاڻو. ڪوئي تڪليف هوتي هئ،  
لاچاري هئ ته اسٽيشن والون سين ڊپل روٽي لي ڪاڻو. صرف باپ ڪو ياد ڪرو. انڪو هين ڪها  
جاتا هئ يوگ ٻل. اسر هٿ يوگ ڪي ڪوئي بات نهين هئ، شرير ڪو ڪمزور نهين بنانا هئ.  
دڏيچي رشي مثل هڏي هڏي ديني هئ، اسر هٿ يوگ ڪي بات نهين هئ. يهه سپ هئ پڙتي  
مارگ ڪي باتين. شرير ڪو ته بلڪل تندرست رڪنا هئ. يوگ سين 21 جنمون ڪي ليئي

تندرست بننا هئ. يه پرئڪٽس يهان هين ڪرني هئ. بابا سمجھاتي هئ اسر پوچني ڪي درڪار نهين رھتي. هان ڪوئي بڙي بات هئ، اسر مونجهتي هو تو پوچ سگھي ھو. چوڻي چوڻي باتين بابا سين پوچني ۾ ڪٿا ٿاڻيڻ جاتا هئ. بڙي آدمي بهت ٿورا بولتي هئ. شو بابا ڪو ڪها جاتا هئ سدگتي داتا. راوڻ ڪو سدگتي داتا ٿوريئي ڪهينگي. اگر هوتا تو انڪو جلاتي ڪيون؟ بچي سمجھتي هئ راوڻ تو ناميگرامي هئ. پل طاقت راوڻ ۾ بهت هئ، پرنٽو دشمن تو هئ نان. آڏا ڪلپ راوڻ ڪا راجيہ چلتا هئ. پرنٽو ڪب مھما سني هئ؟ ڪچ پي نهين. تهر جانتني هو راوڻ پانچ وڪارون ڪو ڪها جاتا هئ. سادو سنت پوتر بنتي هئ تو انھون ڪي مھما ڪرتي هئ نان. اسر سميه ڪي منش تو سڀ پنت هئ. پل ڪوئي پي آئي، سمجھو ڪوئي بڙي آدمي آئي هئ، ڪهتي هئ بابا سين ملاقات ڪرين، بابا ان سين ڪيا پوچينگي؟ ان سين تو يهي پوچينگي ڪرام راجيہ اوڙ راوڻ راجيہ ڪب سنا هئ؟ منش اوڙ ديوتا ڪب سنا هئ؟ اسر سميه منشون ڪا راجيہ هئ يا ديوتائون ڪا؟ منش ڪون، ديوتا ڪون؟ ديوتا ڪس راجيہ ۾ ٿي؟ ديوتائين تو هوتي هئ ستيگ ۾. يتا راجا راڻي ٿا پرجا... تهر پوچ سگھي ھو ڪ يه نئين سرشتي هئ يا پراڻي؟ ستيگ ۾ ڪسڪا راجيہ ٿا؟ آبي ڪسڪا راجيہ هئ؟ چتر تو سامني هئ. پڙتي ڪيا هئ، گيان ڪيا هئ؟ يه باپ هين بٽ سمجھاتي هئ.

جو بچي ڪهتي بابا ڌار ٿا نهين هوتي انھين بابا ڪهتي آڙي آلف اوڙ بي تو سهج هئ نان. آلف باپ هين ڪهتي هئ مجھ باپ ڪو ياد ڪرو تو ورثا مل جائينگا. ڀارت ۾ شو جينتي پي مناتي هئ پرنٽو ڪب ڀارت ۾ آڪر سورڳ بنايا؟ ڀارت سورڳ ٿا، يه نهين جانتني هئ، پوڻ گئي هئ. تهر ڪهينگي هر پي ڪچ نهين جانتني ٿي ڪهر سورڳ ڪي مالڪ ٿي. آب باپ دواران هر ڦر سين ديوتا بن رهي هئ. سمجھاني والا مٿن هين هون. سيڪنڊ ۾ جيون مڪتي گايا هوڻا هئ. پرنٽو انڪا پي آرٿ ٿوريئي سمجھتي هئ. سيڪنڊ ۾ تهر سورڳ ڪي پريان بنتي هونان! انڪو اندر سپا پي ڪهتي هئ، وه ڦر اندر سمجھتي هئ برسات برساني والي ڪو. آب برسات برساني والون ڪي ڪوئي سپا لگتي هئ ڪيا؟ اندر لٽ، اندر سپا ڪيا ڪيا سٺا هئ.

آڄ ڦر سين پرشارت ڪر رهي هئ، پڙهائي هئ نان. بئريسٽري پڙهتي هئ تو سمجھتي هئ ڪله هر بئريسٽر بنينگي. تهر آڄ پڙهتي هو، ڪلهه شير چور راجائي ۾ جاکر جنر لينگي. تهر پوشيه ڪي ليئي پراڻي پاتي هو. يهان سين پڙه ڪر جائينگي ڦر همارا جنر ستيگ ۾ هونگا. ايمر آبجيڪٽ هين هئ پرنس پرنسيز بنني ڪي. راج يوگ هئ نان. ڪوئي ڪهتي هئ بابا هماري ٻڌي نهين گئتي، يه تو تمھاري تقدير اٿسي هئ. ڊراما ۾ ڀارت اٿسا هئ. اسڪو بابا چينج ڪسي ڪر سگھي هئ. سورڳ ڪا مالڪ بنني ڪي ليئي تو سڀ حقدار هئ. پرنٽو نمبروار تو هونگي نان. اٿسي تو نهين سڀ بادشاه بن جائي. ڪوئي ڪهتي ايشوريہ طاقت هئ تو سڀڪو بادشاه بناء دي. ڦر پرجا ڪهان سين آئينگي. يه سمجھ ڪي بات هئ نان. اسر لڪشمي نارائڻ ڪا راجيہ ٿا. آبي تو صرف نام ماتر مهاراجا مهاراڻي هئ. ٿائيل پي دي ديني هئ. لاک، دو ديني سين راجا راڻي ڪا لقب مل جاتا هئ. ڦر چال پي اٿسي رڪني پري.

آپي تر بچي ڄانتي هو هر شريعت پر اپنا راجيه استاپن ڪر رهي هئ. وهان تو سڀ سندر گوري هونگي. ان لکشمي نارائڻ ڪا راجيه ٿا نان. شاسترون ۾ ڪلپ ڪي آيو لنبي لڪ ديني سين منش پوڻ گئي هئ. آپي تر پرشارت ڪر رهي هو سانوري سين سندر بنني ڪا. آب ديوتائين ڪالي هوتي هئ ڪيا؟ ڪرشن ڪو سانورا، راڌي ڪو گورا دکاتي هئ. آب سندر تو دونو سندر هونگي نان. ڦر ڪام چتا پر چڙهه دونو ڪالي بن جاتي هئ. وهان هئ سنهري دنيا ڪي مالڪ، يه هئ ڪالي دنيا. تر بچون ڪو ايڪ تو اندر ۾ خوشي رهندي چاهيئي اؤر دئوي گڻ پي ڌارڻ ڪرني چاهيئي. ڪوئي ڪهتي هئ بابا بيڙي نهين چوڻي هئ. بابا ڪهينگي اچا بهت پيئو. پوچتي هو تو ڪيا ڪهينگي! پر هيز ۾ نهين چلني سين گرينگي. خد اپني سمجھ هوني چاهيئي نان. هر ديوتا بنتي هئ تو هماري چال چلن، کان پان ڪئسا هونا چاهيئي. سڀ ڪهتي هئ هر لکشمي ڪو، نارائڻ ڪو ورينگي. اچا، اپني ۾ ديڪو ائسي گڻ هئ؟ هر بيڙي پيتي هئ، ڦر نارائڻ بن سڪينگي؟ نارد ڪي پي ڪٿا هئ نان. نارد ڪوئي ايڪ تو نهين هئ نان. سڀ منش پيٽ (نارد) هئ.

باپ ڪهتي هئ ديوتا بنني والي بچي انترمي بن اپني آپ سين باتين ڪرو ڪ جب هر ديوتا بنتي هئ تو هماري چلن ڪئسي هوني چاهيئي؟ هر ديوتا بنتي هئ تو شراب نهين پي سڪتي، بيڙي نهين پي سڪتي، وڪار ۾ نهين جا سڪتي، پتت ڪي هات ڪا نهين ڪاء سڪتي. نهين تو اوستا پر اثر هو جائينگا. يه باتين باپ بٽ سمجھاتي هئ. ڊراما ڪي راز ڪو پي ڪوئي نهين ڄانتي هئ. يه ناڪ هئ، سڀ ڀارت ڌاري هئ. هر آتماين اوپر سين آتي هئ، ڀارت تو ساري دنيا ڪي ائڪٽرس ڪو بجانا هئ. سڀڪا اپنا اپنا ڀارت هئ. ڪتني ڀارت ڌاري هئ، ڪئسي ڀارت بجاتي هئ، يه ورائتي ڌرمون ڪا جهاڙ هئ. ايڪ آنب ڪي جهاڙ ڪو ورائتي جهاڙ نهين ڪهينگي. اُس ٿو آنب هين هونگا. يه منش سرشتي ڪا جهاڙ تو هئ پرنتو انڪا نام هئ ورائتي ڌرمون ڪا جهاڙ. بيچ ايڪ هين هئ، منشون ڪي ورائتي ديڪو ڪتني هئ. ڪوئي ڪئسي، ڪوئي ڪئسي. يه باپ بٽ سمجھاتي هئ، منش تو ڪچ نهين ڄانتي. منشون ڪو باپ هين پارس ٻڌي بناتي هئ. تر بچي ڄانتي هو اس پراڻي دنيا ۾ باقي ٿوري روز هئ. ڪلپ پهلي موافق سٽپلنگ لکتي رهندي هئ. اچي پرڄا، ساڌارڻ پرڄا ڪا پي سٽپلنگ لکنا هئ. يهان هين راجڌاني استاپن هو رهي هئ. بچون ڪو هرايڪ بات ۾ ٻڌي چلاني هوتي هئ. ائسي نهين، مرلي سني نه سني. يهان بئني پي ٻڌي ٻاهر ڀاڳتي رهندي هئ. ائسي پي هئ ڪوئي تو سنمڪ مرلي سُن ڪر بهت گدگد هوتي هئ. مرلي ڪي ليئي ڀاڳتي هئ. پڳوان پڙهاتي هئ، تو ائسي پڙهائي چورني ٿوريئي چاهيئي. ٿيپ ۾ ائڪيوريت پرتا هئ، سُننا چاهيئي. شاهوڪار لوگ خريد ڪرينگي تو غريب سُنينگي. ڪننون ڪا ڪلياڻ هو جائينگا. غريب بچي پي اپنا ڀاڳ بهت اونچ بنا سڪتي هئ. بابا بچون ڪي ليئي مڪان بنواتي هئ، غريب دو رُپيا پي مني آرڊر ڪر ديتي هئ، بابا اسڪي ايڪ ايت مڪان ۾ لڱاء دينا. ايڪ رُپيا يگه ۾ ڊال دينا. ڦر ڪوئي تو هُندي پرندي والا پي هونگا نان. منش هاسپيٽل آڊ

بناتي هئ، ڪتنا خرچا لڳتا هئ، شاهوڪار لوگ سرڪار ڪو بهت مدد ڪر تي هئ، اُنڪو ڪيا ملتا هئ! اَلپ ڪال ڪا سڪ. يهان تو تهر جو ڪر تي هو 21 جنمون ڪي ليئي. ديڪتي هو بابا نين سڀ ڪچ ديئا، وشو ڪا مالڪ پهلا نمبر بنا. 21 جنمون ڪي ليئي اُتسا سوڏا ڪوئن نهين ڪريندا. پولانات تب تو ڪهتي هئ نان. اُپي ڪي هين بات هئ. ڪتنا پولا هئ، ڪهتي هئ جو ڪچ ڪرنا هئ ڪر دو. ڪتني غريب بچيان هئ، سلائي ڪر پيٽ پالتي هئ. بابا جانتني هئ يهه تو بهت اونچ پد پاني والي هئ. سڏاما ڪا پي مثال هئ نان. چانور مٺي ڪي بدلي 21 جنمون ڪي ليئي محل ملي. تهر يهه باتين نمبروار پرشارت اَنوسار جانتني هو. باپ ڪهتي هئ مٿن پولانات پي هون نان. يهه دادا تو پولانات نهين هئ. يهه پي ڪهتي هئ پولانات شو بابا هئ اِس ليئي اُنڪو سوڏاگر، رتناگر، جادوگر ڪها جاتا هئ. تهر وشو ڪا مالڪ بنتي هو. يهان ڀارت ڪنگال هئ، پر جا شاهوڪار هئ، گورنمينٽ غريب هئ. اُپي تهر سمجھتي هو ڀارت ڪتنا اونچ ٿا! سورڳ ٿا. اُسڪي نشانين پي هئ. سومناٿ ڪا مندر ڪتنا هيري جواهرن سين سجا هوڻا ٿا. جو اونٺ پر ڪر هيري جواهرت لي گئي. تهر بچي جانتني هو اُپي يهه دنيا بدلني ضرور هئ. اُسڪي ليئي تهر تياري ڪر رهي هو. جو ڪريندا سو پائيندا. مايا ڪا آپوزيشن بهت هوتا هئ. تهر هو ايشور ڪي مريد. باقي سڀ هئ راوڻ ڪي مريد. تهر هو شو بابا ڪي. شو بابا تمڪو ورثا ديتي هئ. سواءِ باپ ڪي اؤر ڪوئي بات ٻڌي ڀر نهين آني چاهيئي. اُچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون ڀرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اؤر گڏمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مڪيه سار

- (1) اَنترمڪي بن اُپني آپ سين باتين ڪرني هئ جب ڪ همر ديوتا بنتي هئ تو هماري چلن ڪئي هئ! ڪوئي اشد کان پان تو نهين هئ!
- (2) اُپنا پوشيه 21 جنمون ڪي ليئي اونچا بنانا هئ تو سڏامي مثل جو ڪچ هئ پولانات باپ ڪي حوالي ڪر دو. پڙهائي ڪي ليئي ڪوئي پي بهانا نه دو.

### وردان - هر منش آتما ڪو اُپني تينون ڪالون ڪا درشن ڪراني والي دويه درپڻ پو

آپ بچي آب اُتسا دويه درپڻ بنو جس درپڻ دواران هر منش آتما اُپني تينون ڪالون ڪا درشن ڪر سڪي. اُنهين سڀشت ڏکائي دي ڪا ٿا اؤر اُپي ڪيا هون، پوشيه ڀر ڪيا بننا هئ. جب جانينگي ارڻات اُنيو ڪرينگي وديڪينگي ڪ اُنڪ جنمون ڪي پياس و اُنڪ جنمون ڪي آشائين مڪتي ڀر جاني ڪي و سورڳ ڀر جاني ڪي، اُپي پورڻ هوني والي هئ تو سهج هين باپ سين ورثا لين ڪي ليئي آڪرشت هوتي هوئي آئينگي.

سلوگن - ”ايڪ ٻل، ايڪ پروسا“ اِس پاڻ ڪو سدا پڪا رکو تو

بيچ پنور سين سهج نڪل جائينگي.