

”میلني بچي - تمھين چلتي ڦرتي ياد ۾ رھني ڪا آپياس ڪرنا ھئ۔

گيان اؤر يوگ مکيه دو چيزين ھئ، يوگ معنيٰ ياد“

پرشن :- عقلمند (ھوشيار) بچي ڪونسي بول مڪ سين نھين بولينگي؟

اُتر :- ھمين يوگ سڪلائو، يھ بول عقلمند بچي نھين بولينگي۔ باپ ڪو ياد ڪرنا سيڪنا ھوتا ھئ ڪيا! يھ پائشالا ھئ پڙھني پڙھاني ڪي ليئي۔ اُٿسي نھين، ياد ڪرني ڪي ليئي ڪوئي خاص بڻنا ھئ۔ تمھين ڪرم ڪرتي باپ ڪو ياد ڪرني ڪا آپياس ڪرنا ھئ۔

**اور شانتی .** آب روحاني باپ بڻڻ روحاني بچون ڪو سمجھاتي ھئ۔ بچي جانتي ھئ

روحاني باپ اس رت دواران ھمڪو سمجھا رھي ھئ۔ آب جب ڪ بچي ھئ تو باپ ڪو ڪسي بھن وا پائي ڪو ڪھنا ڪ مجھي بابا ڪو ياد ڪرنا سڪلائو، يھ رانگ ھو جاتا ھئ۔ ٿم ڪوئي چوڻي بچيان تو نھين ھو نان۔ يھ تو جانتي ھو مکيه ھئ آتما۔ وھ تو ھئ آوناشي۔ شرير ھئ وناشي۔ بڙي تو آتما ھوئي نان۔ آگيان ڪال ۾ يھ گيان ڪسڪو نھين رھتا ھئ ڪ ھم آتما ھئ، شرير دواران بولتي ھئ۔ ديھ آيمان ۾ آڪر ھين بولتي ھئ، مٿن يھ ڪرتا ھون۔ آبي ٿم ديھي آيماني بني ھو۔ جانتي ھو آتما ڪھتي ھئ مٿن اس شرير دواران بولتي ھون، ڪرم ڪرتي ھون۔ آتما ميل ھئ۔ باپ سمجھاتي ھئ، يھ بول بھت ڪرڪي سني جاتي ھئ، ڪھتي ھئ ھمڪو يوگ ۾ بڻائو۔ سامني ايڪ بڻنتي ھئ، اس خيال سين ڪ ھم پي بابا ڪي ياد ۾ بڻني، يھ پي بڻني۔ آب پائشالا ڪوئي اسڪي ليئي نھين ھئ۔ پائشالا تو پڙھائي ڪي ليئي ھئ۔ باقي اُٿسي نھين، يھان بڻڻ ڪر صرف تمھين ياد ڪرنا ھئ۔ باپ نين تو سمجھايا ھئ چلتي ڦرتي، اُٿتي بڻنتي باپ ڪو ياد ڪرو، اسڪي ليئي خاص بڻنتي ڪي پي درڪار نھين۔ جئسي ڪوئي ڪھتي ھئ رام رام ڪھو، ڪيا بڻر رام رام ڪھي ياد نھين ڪر سڪتي ھئ؟ ياد تو چلتي ڦرتي ڪر سڪتي ھئ۔ تمڪو تو ڪرم ڪرتي باپ ڪو ياد ڪرنا ھئ۔ عاشق معشوق ڪوئي خاص بڻڻ ڪر ايڪ دو ڪو ياد نھين ڪرتي ھئ۔ ڪام ڪاج ڏنڌا آد سڀ ڪرنا ھئ، سڀ ڪچ ڪرتي آپني معشوق ڪو ياد ڪرتي رھو۔ اُٿسي نھين ڪ انڪو ياد ڪرني ڪي ليئي خاص ڪھان جاڪر بڻنا ھئ۔

ٿم بچي گيت وا ڪويتائين آد سُناتي ھو، تو بابا ڪھ ديتي ھئ يھ پڙتي مارگ ڪي ھئ۔ ڪھتي پي ھئ شانتی ديوا، سو تو پرماتما ڪو ھين ياد ڪرتي ھئ، نہ ڪ ڪرشن ڪو۔ ڊراما آنوسار آتما آسانت ھو پري ھئ تو باپ ڪو پُڪارتي ھئ ڪيونڪ شانتی، سُڪ، گيان ڪا ساگر وھ ھئ۔ گيان اؤر يوگ مکيه دو چيزين ھئ، يوگ معنيٰ ياد۔ انھون ڪا ھٿ يوگ بلڪل ھين الگ ھئ، تمھارا ھئ راج يوگ۔ باپ ڪو صرف ياد ڪرنا ھئ۔ باپ دواران ٿم باپ ڪو جانني سين سرشتي ڪي آد مڌيہ آنت ڪو جان گئي ھو۔ تمڪو سڀ سين بڙي خوشي تو يھ ھئ ڪ ھمڪو پڙوان پڙھاتي ھئ۔ پڙوان ڪا پي پھلي پھلي پورا پريچيه ھونا چاھيئي۔ اُٿسا تو ڪيپي نھين ڪ جئسي آتما استار ھئ، وٿسي پڙوان پي استار ھئ۔ وھ پي آتما ھئ۔ پرنٽو انڪو پرم آتما، سپريمر سول ڪھا جاتا ھئ۔ وھ ڪيپي پُرنجنم تو ليتي نھين ھئ۔ اُٿسي نھين ڪ وھ جنم مرڻ ۾ آتي ھئ۔ نھين، پُرنجنم نھين ليتي ھئ۔ خد آڪر سمجھاتي ھئ مٿن ڪئسي آتا ھون؟ ترمورتی ڪا گائن پي پارت ۾ ھئ۔

ترمورتي برهما وشنو شنڪر ڪا چتر پي ڊڪاتي هئ. شو پرما تمايه نمهه ڪهتي هئ نان. اُس اونچ تي اونچ باپ ڪو پوئل گئي هئ. صرف ترمورتي ڪا چتر دي ديئا هئ. اوپر ۾ شو تو ضرور هونا چاهيئي، جس سين يهه سمجھي ڪ انڪا رچتا شو هئ. رچنا سين ڪيپي ورثا مل نهين سکتا هئ. تر جانتي هو برهما سين ڪچ پي ورثا نهين ملتا. وشنو ڪو تو هيري جواهرن ڪا تاج هئ نان. شو بابا دواران ڦر پيني سين پائونڊ بني هئ. شو ڪا چتر نه هوني سين سارا کنڊن هو جاتا هئ. اونچ تي اونچ هئ ڀرم پتا پرما تما، اُنڪي يهه رچنا هئ. آبي تر بچون ڪو باپ سين سورڳ ڪا ورثا ملتا هئ. 21 جنمون ڪي ليئي. پل وهان ڦر پي سمجھتي هئ لوڪڪ باپ سين ورثا ملا هئ. وهان يهه پتا نهين ڪ يهه بيحد ڪي باپ سين پائي هوئي پرالڙهه هئ. يهه تمڪو آبي پتا هئ. آبي ڪي ڪمائي وهان 21 جنر چلتي هئ. وهان يهه معلوم نهين رهتا هئ، اس گيان ڪا بلڪل پتا نهين رهتا. يهه گيان نه ديوتائون ۾ هئ، نه شودرون ۾ رهتا هئ. يهه گيان هئ هين تر برهمڻون ۾. يهه هئ روحاني گيان، اسپرچوئل ناليچ ڪا آرٽ پي نهين جانتِي. ڊاڪٽر آف فلاسافي ڪهتي هئ. ڊاڪٽر آف اسپرچوئل ناليچ ايڪ هين باپ هئ. باپ ڪو سرجن پي ڪها جاتا هئ نان. ساڌو سنڀاسي آڌ ڪوئي سرجن ٿوريئي هئ. ويد شاستر آڌ پڙهني والون ڪو ڊاڪٽر ٿوريئي ڪهينگي. پل ٿائينل پي دي ديتي هئ پرنٽو واسطو ۾ روحاني سرجن هئ ايڪ باپ، جو روج ڪو انجيكشن لڳاتي هئ. وهه هئ پڙهني. اُنڪو ڪهنا چاهيئي ڊاڪٽر آف پڙهني اُٿو شاسترون ڪا گيان ديتي هئ. اُن سين فائدا ڪچ پي نهين هوتا، نيچي گرتي هين جاتي هئ. تو اُنڪو ڊاڪٽر ڪٿسي ڪهينگي؟ ڊاڪٽر تو فائدا پهونچاتي هئ نان. يهه باپ تو هئ اونا شي گيان سرجن. يوگ بل سين تر ايور هيلدي بنتي هو. يهه تو تر بچي هين جانتِي هو. ٻاهر والي ڪيا جاني. اُنڪو اونا شي سرجن ڪها جاتا هئ. آتمائون ۾ جو وڪارون ڪي ڪاڍ پري هئ، اُسي نڪالنا، پنت ڪو پاڻ بناڪر سدگتي دينا، يهه باپ ۾ شڪتي هئ. آلمائي پنت پاڻ ايڪ فادر هئ. آلمائي ڪوئي منش ڪو نهين ڪهه سڪتي هئ. تو باپ ڪوئي شڪتي ڊڪاتي هئ؟ سرو ڪو آپني شڪتي سين سدگتي دي ديتي هئ. اُنڪو ڪهينگي ڊاڪٽر آف اسپرچوئل ناليچ. ڊاڪٽر آف فلاسافي، يهه تو ڏير ڪي ڏير منش هئ. اسپرچوئل ڊاڪٽر ايڪ هئ. تو آب باپ ڪهتي هئ آپني ڪو آتما سمجھه مجھه باپ ڪو ياد ڪرو اوڙ پوٽر بنو. مٿن آيا هين هون پوٽر دنيا استاپن ڪرني، ڦر تر پنت ڪيون بنتي هو؟ پاڻ بنو، پنت مت بنو. سڀي آتمائون ڪو باپ ڪا ڊئريڪشن هئ، گرھست وهنوار ۾ رهتي ڪمل قول سمان پوٽر رهو. ٻال برهمچاري بنو تو ڦر پوٽر دنيا ڪي مالڪ بن جائينگي. اِتي جنر جو پاپ ڪيئي هئ، آب مجھي ياد ڪرني سين پاپ پسر هو جائينگي. موڻ وطن ۾ پوٽر آتمائين هين رهتي هئ. پنت ڪوئي جا نهين سڪتي هئ. ٻڌي ۾ يهه تو ياد رکنا هين هئ بابا همڪو پڙهاتي هئ. استودنت اُسي ڪهينگي ڪيا ڪ همڪو ٽيچر ڪي ياد سڪلائو. ياد سڪلاني ڪي ڪيا درڪار هئ. يهان (صندلي پر) ڪوئي نه بڻي تو پي هر جا نهين هئ. آپني باپ ڪو ياد ڪرنا هئ. تر سارا دن ڏنڌي ڌوري آڌ ۾ رهتي هو تو پوئل جاتي هو، اس ليئي يهان بنايا جاتا هئ. يهه 10-15 منٽ پي ياد ڪري. تر بچون ڪو ڪام ڪاچ ڪرتي ياد ۾ رھني ڪي عادت ڊالني هئ. آڌا ڪلپ باد معشوق ملتا هئ. آب ڪهتي هئ مجھي ياد ڪرو تو تمھاري آتما سين ڪاڌ نڪل جائينگي اوڙ تر وشو ڪي مالڪ بن جائينگي. تو ڪيون نهين ياد ڪرنا چاهيئي. استري ڪا جب هٿيالا ٻانڌتي هئ تو اُنڪو

ڪهڻي هڻ پتي تمهارا گُرو ايشور سڀ ڪُچ هڻ. ڀرنتو وه تو ڦر ڀي مٽر، سنڀڻدي، گُرو آد بهتون ڪو ياد ڪرتي هڻ. وه تو ديهه ڌاري ڪي ياد هو گئي. يهه تو پتيون ڪا پتي هڻ، اُنڪو ياد ڪرنا هڻ. ڪوئي ڪهڻي هڻ همڪو نيشنا ۾ بناو. ڀرنتو اس سين ڪيا هونگا. 10 منٽ يهان بڻنتي هڻ تو ڀي اُٿسي مٽ سمجھو ڪ ڪوئي ايڪ رس هو بڻنتي هڻ. ڀڳتي مارگ ۾ ڪسڪي پوڄا ڪرني بڻنتي هڻ تو ٻڌي بهت پتڪتي رهتي هڻ. نوڌا ڀڳتي ڪرني والون ڪو يهي تات لڳي رهتي هڻ ڪ همڪو ساڪياتڪار هو. وه آس لڳاڪر بڻني رهتي هڻ. ايڪ ڪي لڳن ۾ لو لڳن هو جاتي هڻ، تب ساڪياتڪار هوتا هڻ. اُنڪو ڪها جاتا هڻ نوڌا ڀڳت، وه ڀڳتي اُٿسي هڻ جئسي عاشق معشوق. کاتي ڀڳتي ٻڌي ۾ ياد رهتي هڻ. اُنڀر وڪار ڪي بات نهين هوتي، شرير ڀر ڀيار هو جاتا هڻ. ايڪ دو ڪو ديڪني بگر ره نهين سڪتي.

آب تهر بچون ڪو باپ نين سمجهايا هڻ، مجھي ياد ڪرني سين تمھاري وڪرم وناش هونگي. ڪئسي تهر نين 84 جنم ليئي هڻ. ٻيچ ڪو ياد ڪرني سين سارا جھاڙ ياد آ جاتا هڻ. يهه ورائتي ڌرمون ڪا جھاڙ هڻ نان. يهه صرف تمھاري ٻڌي ۾ هڻ ڪ ڀارت گولڊن ايج ۾ ٿا، آب آئرن ايج ۾ هڻ. يهه انگريزي اڪبر اچي هڻ، انڪا آرٽ اچا نڪلتا هڻ. آتما سچا سونا هوتي هڻ ڦر اُنڀر ڪاد ڀرتي هڻ. آبي بلڪل جوئي هو گئي هڻ، اُنڪو ڪها جاتا هڻ آئرن ايجيڊ. آتمائين آئرن ايجيڊ هوني سين زيور ڀي اُٿسا هو ڪيا هڻ. آبي باپ ڪهڻي هڻ مٿن پنت پاون هون، ماميڪم ياد ڪرو. تهر مجھي ٻلائي هو هي پنت پاون آڻو. مٿن ڪلپ ڪلپ آڪر تمڪو يهه ڀڪتي بتلانا هون، من مناڀو، مڌياجي پو آرڻات سورڳ ڪي مالڪ بنو. ڪوئي ڪهڻي هڻ همڪو يوگ ۾ بهت مزا آتا هڻ، ڳيان ۾ اتنا مزا نهين. بس يوگ ڪرڪي يهه ڀاڳينگي. يوگ هين اچا لڳتا هڻ، ڪهڻي هڻ همڪو تو شانتي چاهيئي. اچا، باپ ڪو تو ڪهان ڀي بڻ ياد ڪرو. ياد ڪرتي ڪرتي تهر شانتي ڌام چلي جائينگي. اسر يوگ سڪلاني ڪي بات هين نهين هڻ. باپ ڪو ياد ڪرنا هڻ. اُٿسي بهت هڻ جو سينٽرس ڀر جاڪر آڌا پوڻا گھنٽا بڻنتي هڻ، ڪهڻي هڻ همڪو نيشنا ڪرائو يا تو ڪهينگي بابا نين پروگرام ديئا هڻ نيشنا ڪا. يهان بابا ڪهڻي هڻ چلتي ڦرتي ياد ۾ رهو. نان سين تو بڻنا اچا هڻ. بابا منع نهين ڪرتي هڻ، ڀل ساري رات بڻنو، ڀرنتو اُٿسي عادت ٿوريئي ڊالني هڻ ڪ بس رات ڪو هين ياد ڪرنا هڻ. عادت يهه ڊالني هڻ ڪ ڪام ڪاج ڪرتي ياد ڪرنا هڻ. اسر بڙي محنت هڻ. ٻڌي گھري گھري اوڙ طرف ڀاڳ جاتي هڻ. ڀڳتي مارگ ۾ ڀي ٻڌي ڀاڳ جاتي هڻ ڦر آڀني ڪو چھنڊري پھنتي هڻ. سچي ڀڳت جو هوتي هڻ اُنڪي بات ڪرتي هڻ. تو يهان ڀي آڀني ساٿ اُٿسي اُٿسي باتين ڪرني چاهيئي. بابا ڪو ڪيون نهين ياد ڪيئا؟ ياد نهين ڪرينگي تو وشو ڪي مالڪ ڪئسي بنينگي؟ عاشق معشوق تو نام روپ ۾ ڦسي رهتي هڻ. يهان تو تهر آڀني ڪو آتما سمجھه باپ ڪو ياد ڪرتي هو. هر آتما اس شرير سين الڳ هڻ. شرير ۾ آني سين ڪرم ڪرنا هوتا هڻ. بهت اُٿسي ڀي هڻ جو ڪهڻي هڻ ديدار ڪرين. آب ديدار ڪيا ڪرينگي. وه تو ٻنڊي هڻ نان. اچا، ڪوئي ڪهڻي هڻ ڪرشن ڪا ديدار ڪرين، ڪرشن ڪا تو چتر ڀي هڻ نان. جو جڙ هڻ سو ڦر چئنن ديڪينگي اس سين فائدا ڪيا هونگا؟ ساڪياتڪار سين ٿوريئي فائدا هونگا. تهر باپ ڪو ياد ڪرو تو آتما پوٽر هو. نارائڻ ڪا ساڪياتڪار هوني سين نارائڻ ٿوريئي بن جائينگي.

ٿم ڄاڻي هو هماري ايمر آجڪيڪت هئ هين لڪشمي نارائڻ بنني ڪي پرنٽو پڙهني بگر ٿوريئي بنينگي. پڙه ڪر هوشيار بنو، پر ڇا پي بنائو تب لڪشمي نارائڻ بنينگي. محنت هئ. پاس وٽ آڻر هونا چاهيئي. جو ڌرمراج ڪي سزا نه ملي. يهه مربي بچا پي ساٿ هئ، يهه پي ڪهتي هئ ٿم ٽيڪي ڄا سڪتي هو. بابا ڪي اوڀر تو ڪتنا بوجها هئ. سارا ڏن ڪتني خيالات ڪرني پرتي هئ. هر اتنا ياد نهين ڪر سڪتي هئ. پوڄن پر ٿوري ياد رهتي ڦر پوڻ ڄاڻي هئ. سمجهتا هون بابا اوڙ هر دونو ستر ڪرتي هئ. ستر ڪرتي ڪرتي بابا ڪو پوڻ ڄاتا هون. ڪسڪني وسڻو هئ نان. گهري گهري ياد ڪسڪ ڄاڻي هئ. اسر بهت محنت هئ. ياد سين هين آتما پوتر هوني هئ. بهتون ڪو پڙهائينگي تو اونچ پڌ پائينگي. جو اچا سمجهتي هئ وهه اچا پڌ پائينگي. پردرشي ۾ ڪتني پرڄا بنتي هئ. ٿم ايڪ ايڪ لاکون ڪي شيوا ڪرينگي اوڙ ڦر اپني پي اوستا ائسي چاهيئي. ڪرماتيت اوستا هو ڄاڻينگي ڦر شرير نهين رهينگي. آگي چل ٿم سمجهينگي آب لڙائي زور هو ڄاڻينگي ڦر دير تمهاري پاس آتي رهينگي. مهما ٻڌتي ڄاڻينگي. آنت ۾ سنياسي پي آئينگي، باپ ڪو ياد ڪرني لڳ پرينگي. انڪا ڀارت هين مڪتي ڌام ۾ ڄاڻي ڪا هئ. ناليچ تو لينگي نهين. تمهارا ميسيج سڀي آتمائون تڪ پهونچنا هئ، اخبارون دواران بهت سڻينگي. ڪتني گانو هئ، سيڪو پئغام دينا هئ. ميسينجر پئغمبر ٿم هين هو. پنت سين پاون بناني والا اوڙ ڪوئي هئ نهين، سواءِ باپ ڪي. ائسي نهين ڪڏرم استاپڪ ڪسڪو پاون بناتي هئ. انڪا ڌرم تو وڙدي ڪو پانا هئ، وهه واپس ڄاڻي ڪا راستا ڪئسي بنائينگي؟ سرو ڪا سدگتي داتا ايڪ هئ. ٿم بچون ڪو آب پوتر ضرور بننا هئ. بهت هئ جو پوتر نهين رهتي هئ. ڪام مهاشتر هئ نان. اچي اچي بچي گر پرتي هئ، ڪدرشتي پي ڪام ڪا هين اَنش هئ. يهه بڙا شيطان هئ. باپ ڪهتي هئ اس پر جيت پهتو تو جيت جيت بن ڄاڻينگي. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏ مارنگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مڪيه سار

(1) ڪام ڪاج ڪرتي ياد ۾ رهن ڪي عادت ڊالني هئ. باپ ڪي ساٿ ڄاڻي وا پاون نئين دنيا ڪا مالڪ بنني ڪي ليئي پوتر ضرور بننا هئ.

(2) اونچ پڌ پاني ڪي ليئي بهتون ڪي شيوا ضرور ڪرني هئ. بهتون ڪو پڙهانا هئ. ميسينجر بن يهه ميسيج سڀي تڪ پهونچانا هئ.

### وردان - پرشارت ڪي سوڪير آلسيه ڪا پي تياڀ ڪرني والي آلائونڊر، آلرت پو

پرشارت ڪي ٿڪاوت آلسيه ڪي نشاني هئ. آلسيه والي جلدي ٿڪتي هئ، اُمنگ والي اٿڪ هوتي هئ. جو پرشارت ۾ دلشڪست هوتي هئ انهي هين آلسيه آتا هئ، وهه سوچتي هئ ڪيا ڪرين اتنا هين هو سڪتا هئ، زياده نهين هو سڪتا. همت نهين هئ، چل تو رهي هئ، ڪر تو رهي هئ. آب اس سوڪير آلسيه ڪا پي نام نشان نه رهي اسڪي ليئي سدا آلرت، ايورريڊي اوڙ آلائونڊر بنو.

سلوگن - سميه ڪي مهتو ڪو سامني رک سرو پراپتيون ڪا خاٽا ڦل جمع ڪرو.