

”ميني بچي - آپني اوستا ديکو ميري ايک باپ سين هين دل لگتي هئ

يا کسی کرم سنهڏون سين دل لڳي هوئي هئ“

پرشن :- اپنا کلياڻ کڙي کي ليئي ڪن دو باتون ڪا پوتاميل روز ديکنا چاهيئي؟
اثر :- ”يوگ اؤر چلن“ ڪا پوتاميل روز ديکو. چيڪ ڪرو ڪوئي ڊس سروس تو نهين ڪي؟
سڌيو آپني دل سين پوڄو هر ڪتبا باپ ڪو ياد ڪرتي هئ؟ اپنا سميه ڪس پر ڪار سڦل ڪرتي
هئ؟ دوسرون ڪو تو نهين ديکتي هئ؟ کسی کي نام روپ سين تو دل نهين لڳي هوئي هئ؟

گيت :- مڪڙا ديک لي....

اومر شانتی . يه ڪس نين ڪها؟ بيحد کي باپ نين ڪها هي آتمائين. پراڻي معنيٰ آتما.
ڪهتي هئ نان، آتما نڪل گئي يعني پراڻ نڪل گئي. آب باپ سنمڪ بڻ سمجھاتي هئ هي
آتمائين ياد ڪرو. صرف اس جنم ڪو نهين ديکنا هئ پرنتو جب سين تموپرڌان بني هو، تو
سيڙهي نيچي اُترتي پنت بني هو. تو ضرور پاپ ڪيئي هونگي. آب سمجھ ڪي بات هئ. ڪتبا
جنم جنمانتر ڪا پاپ سر پر رها هوئا هئ، يه ڪئسي پتا پري. آپني ڪو ديکنا هئ همارا يوگ
ڪتبا لگتا هئ! باپ کي ساڻ ڪتبا يوگ آچا لڳيندا آتا وڪرم وناش هونگي. بابا نين ڪها هئ
ميري ڪو ياد ڪرو تو گئرنتي هئ تمھاري وڪرم وناش هونگي. آپني دل اندر هرايڪ ديکي همارا
باپ کي ساڻ ڪتبا يوگ رهتا هئ؟ ڪتبا هر يوگ لڳائينگي پوٽر بنينگي، پاپ ڪتني جائينگي،
يوگ بيدتا جائينگي. پوٽر نهين بنينگي تو يوگ پي نهين لڳينگا. اُٿسي پي ڪئين هئ جو ساري دن
۾ 15 منت پي ياد ۾ نهين رهتي هئ. آپني سين پوڄنا چاهيئي، ميري دل شو بابا سين هئ يا ديه
ڌاري سين؟ کرم سنهڏيون آد سين هئ؟ مايا طوفان ۾ تو بچون ڪو هين لائينگي نان! خد پي
سمجھ سکتي هئ ميري اوستا ڪئسي هئ؟ شو بابا سين دل لگتي هئ يا ڪوئي ديه ڌاري سين
هئ؟ کرم سنهڏيون آد سين هئ تو سمجھنا چاهيئي هماري وڪرم بهت هئ. جو مايا ڪڏي ۾ ڊال
ديتي هئ. استودنت اندر ۾ سمجھ سکتي هئ، هر پاس هونگي يا نهين؟ آچي ريت پڙهتي هئ
يا نهين؟ نمبروار تو هوتي هئ نان. آتما ڪو اپنا کلياڻ ڪرنا هئ. باپ ڊئريڪشن ديتي هئ،
اگر تهر پڄ آتما بن اونچ پد پانا چاهتي هو تو اُس پوٽر تا هئ فرست. آئي پي پوٽر ڦر جانا پي
پوٽر بن ڪر هئ، پنت ڪيي اونچ پد پاء نه سڪي. سڌيو آپني دل سين پوڄنا چاهيئي، هر ڪتبا
باپ ڪو ياد ڪرتي هئ، هر ڪيا ڪرتي هئ؟ يه تو ضرور هئ پڇاري ۾ بئني استودنت کي دل
ڪاتي هئ. پر شارٽ ڪرتي هئ اونچ پد پاني کي ليئي. پرنتو چلن پي چاهيئي نان. باپ ڪو ياد
ڪر آپني سر سين پاپون ڪا بوجھا اُتارنا هئ. پاپون ڪا بوجھا سواءِ ياد کي هر اُتار هين نهين
سکتي. تو ڪتبا باپ کي ساڻ يوگ هونا چاهيئي. اونچ تي اونچ باپ آکر ڪهتي هئ مجھي
ياد ڪرو تو وڪرم وناش هونگي. ٿائيم نزديڪ آتا جاتا هئ. شرير پر پروسا نهين هئ. آچانڪ هين
ڪئسي ڪئسي ائڪسيڊنت هو جاتي هئ. آکالي مرتبو ڪي تو فل سيزن هئ. تو هرايڪ ڪو آپني
چاچ ڪر اپنا کلياڻ ڪرنا هئ. ساري دن ڪا پوتاميل ديکنا چاهيئي، يوگ اؤر چلن ڪا. هر نين
ساري دن ۾ ڪتني پاپ ڪيئي! منسا واچا ۾ پھلي آتي هئ ڦر ڪرمڻا ۾ آتي هئ. آب بچون ڪو
رائيتيس ٻڌي ملي هئ ڪ همڪو آچي کرم ڪرني هئ. ڪسڪو دوکا تو نهين ديئا؟ فالتو جوڻ تو

نھين ٻولا؟ ڊس سروس تو نھين ڪي؟ ڪوئي ڪسي ڪي نام روپ ۾ ڦسڻي هئ تو يڱيه پتا ڪي نندا ڪراتي هئ.

باپ ڪهڻي هئ ڪسڪو پي ڏک نه دو. ايڪ باپ ڪي ياد ۾ رهو. يهه بهت زبردست فڪرات ملي هوئي هئ. اڱر هر ياد ۾ نھين رهه سڪتي هئ تو ڪيا گئي هونگي! اس سميه غفلت ۾ رهينگي تو پڇاري ۾ بهت پڇتانا پرينگا. يهه پي سمجھتي هئ جو هلڪا پڌ پاني والي هئ، وهه هلڪا پڌ هين پائينگي. ٻڌي سين سمجھه سڪتي هئ همڪو ڪيا ڪرنا هئ. سيڪو يهه منتر دينا هئ ڪ باپ ڪو ياد ڪرو. لڪش تو بچون ڪو ملا هئ. ان باتون ڪو دنيا والي سمجھه نھين سڪتي. پھلي پھلي مکيه بات هئ هين باپ ڪو ياد ڪرني ڪي. رچتا اوڙ رچنا ڪي ناليچ تو مل گئي. روز روز ڪوئي نه ڪوئي نئين نئين پائنتس پي سمجھاني ڪي ليئي دي جاتي هئ. جيئي ورات روپ ڪا چتر هئ، اس پر پي تر سمجھا سڪتي هو. ڪئي ورتون ۾ آتي هئ، يهه پي سيزهي ڪي باجو ۾ رکني ڪا چتر هئ. سارا دن ٻڌي ۾ يهه چننن رهي ڪ ڪئي ڪسڪو سمجھائون. سروس ڪرني سين پي باپ ڪي ياد رهينگي. باپ ڪي ياد سين هين وڪرم وناش هونگي. اپنا پي ڪلياڻ ڪرنا هئ. باپ نين سمجھايا هئ تمھاري پر 63 جنمون ڪي باپ هئ. باپ ڪرني ڪرني تموپرڌان بن پري هو. اب ميرا بن ڪر ڪر باپ ڪرم نھين ڪرو. جوڻ، شطاني، گھر ڦٽانا، سني سنائي باتون پر وشواس ڪرنا، يهه ڏوڻي پڻا بڙا نقصان ڪارڪ هئ. باپ سين يوگ هين ٿرا ديتا هئ، تو ڪتنا باپ هو ڪيا. گورنمينٽ ڪي پي ڏوڻي هوتي هئ، گورنمينٽ ڪي بات ڪسي دشمن ڪو سناء بڙا نقصان ڪرني هئ. تو ڪر انھون ڪو بڙي بڙي سزا ملتي هئ. تو بچون ڪي مڪ سين سڌيو گيان رتن نڪلني چاهيئي. الٽا سلتا سماچار پي ايڪ دو سين پوچنا نھين چاهيئي. گيان ڪي باتين هين ڪرني چاهيئي. تر ڪئي باپ سين يوگ لڳائي هو؟ ڪئي ڪسڪو سمجھاتي هو؟ سارا دن يهه خيال رهي. چترن ڪي آگي جاڪر بئن جانا چاهيئي. تمھاري ٻڌي ۾ تو ناليچ هئ نان. پڳتي مارگ ۾ تو انيڪ پرڪار ڪي چتر ڪو پوچتي رھتي هئ. جانتني ڪچ پي نھين. بلائينڊ فيٽ، آئيڊل ورشپ (مورتي پوڄا) ان باتون ۾ ڀارت مشهور هئ. آبي تر يهه باتين سمجھاني ۾ ڪتني محنت ڪرني هو. پردرشي ۾ ڪتني منش آتي هئ. ڀن ڀن پرڪار ڪي هوتي هئ، ڪوئي تو سمجھتي هئ، يهه ديڪني سمجھني يوگيه هئ. ديڪ لينگي، ڪر سينئر پر ڪيي نھين جاتي. دن پرت دن دنيا ڪي حالت پي خراب هوتي جاتي هئ. جڳهڙي بهت هئ، ولائت ۾ ڪيا ڪيا هورھا هئ، بات مت پوچو. ڪتني منش مرتي هئ. تموپرڌان دنيا هئ نان. ڀل ڪهڻي هئ بامبس نھين بناني چاهيئي. پرنٽو وهه ڪهڻي تمھاري پاس ڊير رکي هئ تو ڪر ڪيون نه بنائين. نھين تو غلام هوڪر رهنا پري. جو ڪچ مت نڪلتي هئ وناش ڪي ليئي. وناش تو هونا هين هئ. ڪهڻي هئ شنڪر پريڪ هئ پرنٽو اسر پريٽا آڌ ڪي تو بات نھين. هر تو ڊراما پر ڪري هئ. ميا بڙي تيز هئ. هماري بچون ڪو پي وڪارون ۾ گرا ديتي هئ. ڪتنا سمجھايا جاتا هئ ڪ ديهه ڪي سات پريت مت رک، نام روپ ۾ مت ڦسو. پرنٽو ميا پي تموپرڌان اٿسي هئ، ديهه ۾ ڦسا ديتي هئ. ايڪدم ناڪ سين پڪر ليتي هئ. پتا نھين پرتا هئ. باپ ڪتنا سمجھاتي هئ، شريمت پر چلو، پرنٽو چلتي نھين. راوڻ ڪي مت جهٽ ٻڌي ۾ آ جاتي هئ. راوڻ جيل سين چورتا نھين. باپ ڪهڻي هئ اپني ڪو آتما سمجھو، باپ ڪو ياد ڪرو. بس اب تو هر گئي. آڏا ڪلپ

ڪي روڳ سين هر چوڻي هئ. وهان تو هئ هين ڀروڳي ڪاڀا. يهان تو ڪٿي روڳي هئ. يهه رڙو نرڪ هئ نان. ڀل وو لوگ گرز ڀراڻ پڙهتي هئ پرنٽو پڙهني اٿوا سڻي والون ڪو سمجھ ڪڇ ڀي نهين هئ. بابا خد ڪهتي هئ آڳي ڀڳتي ڪا ڪٿا نشا ٿا. ڀڳتي سين ڀڳوان ملينگا، يهه سُن ڪر خوش هو ڀڳتي ڪرتي رهتي ٿي. پنت بنتي هئ تب تو ڀڪارتي هئ، هي پنت پاون آٿو. ڀڳتي ڪرتي هو يهه تو اڃا هئ ڦر ڀڳوان ڪو ياد ڪيون ڪرتي! سمجھتي هئ ڀڳوان آڪر ڀڳتي ڪا ڦل دينڱي. ڪيا ڦل دينڱي، وهه ڪسڪو پتا نهين. باپ ڪهتي هئ گيتا پڙهني والون ڪو هين سمجھانا چاهيئي، وهي هماري ڌرم ڪي هئ. پھلي مکيه بات هين هئ گيتا ۾ ڀڳوانو واچيه. اب گيتا ڪا ڀڳوان ڪوئن؟ ڀڳوان ڪا تو پريچيه چاهيئي نان. تمڪو پتا پر ڳيا هئ، آتما ڪيا هئ، پرماتما ڪيا هئ؟ منش گيان ڪي باتون سين ڪٿا ڊرتي هئ. ڀڳتي ڪٿي آڇي لڳتي هئ. گيان سين تين ڪوس دُور ڀاڳتي هئ. اڙي، پاون بننا تو اڃا هئ، اب پاون دنيا ڪي استاپنا، پنت دنيا ڪا وناش هونا هئ. پرنٽو بلڪل سڻتي نهين. باپ ڪا ڊئريڪشن هئ، هيئر نو ايول... مايا ڦر ڪهتي هئ هيئر نو بابا ڪي باتين. مايا ڪا ڊئريڪشن هئ شو بابا ڪا گيان مت سڻو. اٿسا زور سين مايا چمات مارتِي هئ جو ٻڌي ۾ ٺهرتا نهين. باپ ڪو ياد ڪر هين نهين سڪتي. متر سنڀنڌي، ديهه ڌاري ياد آ جاتي هئ. بابا ڪي آڳيا نهين مانتي. باپ ڪهتي هئ ماميڪر ياد ڪرو اوڙ ڦر نافرمانبردار بن ڪهتي هئ همڪو فلاڻي ڪي ياد آتي هئ. ياد آئينڱي تو گر پرينڱي. ان باتون سين تو نفرت آني چاهيئي. يهه بلڪل هين چي چي دنيا هئ. هماري ليئي تو نيان سورڳ استاپن هو رها هئ. تم بچون ڪو باب ڪا اوڙ سرشتي چڪر ڪا پريچيه ملا هئ تو اس پڙهائي ۾ هين لڳ جانا چاهيئي. باپ ڪهتي هئ اپني اندر ديو. نارد ڪا ڀي مثال هئ نان. تو باپ ڀي ڪهتي هئ، اپني ڪو ديو، هر باب ڪو ياد ڪرتي هئ؟ ياد سين هين پاپ پسر هونڱي. ڪوئي ڀي حالت ۾ ياد شو بابا ڪو ڪرنا هئ، اوڙ ڪوئي سين لو نهين رڪنا هئ. انت ۾ شو بابا ڪي ياد هو تب پراڻ تن سين نڪلي. شو بابا ڪي ياد هو اوڙ سوڌرشن چڪر ڪا گيان هو. سوڌرشن چڪر ڌاري ڪوئن هئ، يهه ڀي ڪسڪو پتا ٿوريئي هئ. برهمڻون ڪو ڀي يهه ناليچ ڪس نين دي؟ برهمڻون ڪو يهه سوڌرشن چڪر ڌاري ڪوئن بناتي هئ؟ پرم پتا پرماتما بندي. تو ڪيا وهه ڀي سوڌرشن چڪر ڌاري هئ؟ هان، پھلي تو وهه هئ. نهين تو هر برهمڻون ڪو ڪوئن بنائي. ساري رچنا ڪي آد مڌيه انت ڪا ناليچ اسر هئ. تمهاري آتما ڀي بنتي هئ، وهه ڀي آتما هئ. ڀڳتي مارڳ ۾ وشڻو ڪو چڪر ڌاري بنا ديئا هئ. هر ڪهتي هئ پرماتما تر ڪالدرشي، تر مورتي، تر نيتري هئ. وهه همڪو سوڌرشن چڪر ڌاري بناتي هئ. وهه ڀي ضرور منش تن ۾ آڪر سڻائينڱي. رچنا ڪي آد مڌيه انت ڪا گيان ضرور رچنا هين سڻائينڱي. رچنا ڪا هين ڪسڪو پتا نهين هئ تو رچنا ڪا گيان ڪهان سين ملي. آڀي تم سمجھتي هو شو بابا هين سوڌرشن چڪر ڌاري هئ، گيان ڪا ساگر هئ. وهه جانتي هئ هر ڪئسي اس 84 ڪي چڪر ۾ آتي هئ. خد تو پڻرجنر ليتي نهين. انڪو ناليچ هئ، جو همڪو سڻاتي هئ. تو پھلي پھلي تو شو بابا سوڌرشن چڪر ڌاري ٺهرا. شو بابا هين همڪو سوڌرشن چڪر ڌاري بناتي هئ. پاون بناتي هئ ڪيون پنت پاون وهه هئ. رچنا ڀي وهه هئ. باپ بچي ڪي جيون ڪو جانتي هئ نان. شو بابا برهما دواران استاپنا ڪراتي هئ. ڪرڻ ڪراونهار هئ نان. تر ڀي سيڪو، سڪلاؤ. باپ پڙهاتي هئ ڦر ڪهتي هئ اوڙون ڪو ڀي پڙهائو. تو شو بابا هين تمڪو سوڌرشن چڪر ڌاري بناتي هئ. ڪهتي هئ مجھي سرشتي چڪر ڪا ناليچ هئ تب تو سڻاتا هون. تر 84 جنم ڪئسي

ليتي هو، يه 84 جنمون کي کھاڻي ٻڌي ۾ رھني چاھيئي. يھ ٻڌي ۾ رھي تو ٻي چڪور تي راجا بن سگھي هئ. يھ هئ گيان. باقي يوگ سين هين پاپ ڪٿي هئ، ساري دن کا پوتاميل نکالو. ياد هين نهين ڪرينگي تو پوتاميل ٻي کيا نکالينگي. ساري دن ۾ کيا کيا ڪيئا، يھ تو ياد رھتا هئ نان. اُٿسي ٻي منش هئ، اپنا پوتاميل نکالتي هئ، ڪٿي شاستر پڙها، ڪٿا پڻ ڪيئا؟ تھ تو ڪھينگي، ڪٿا سميه ياد ڪيئا، ڪٿا خوشي ۾ آکر باپ کا پريچيه ديئا؟ باپ دواران جو پائنٽس ملي هئ، اُنکا گھري گھري منٿن ڪرو. جو گيان ملا هئ اُسي ٻڌي ۾ ياد رک، روز مرلي پڙهو. وه ٻي بهت اچا هئ. مرلي ۾ جو پائنٽس هئ اُنکو گھري گھري منٿن ڪرنا چاھيئي. يھان رھني والون سين ٻي باهر ولائت ۾ رھني والي جاستي ياد ۾ رھتي هئ. ڪٿي بانڌيليان هئ، بابا ڪو ڪي ديکا ٻي نهين هئ، ياد ڪٿا ڪرتي هئ، نشا چڙها رھتا هئ. گھر بڻي ساکياتڪار هوتا هئ يا اُناياس سُنٿي سُنٿي نشچيه هو جاتا هئ.

تو باپ ڪھتي هئ اُندر ۾ اپني جاچ ڪرتي رهو ڪ همر ڪٿا اونچ پڌ پائينگي؟ هماري چلن ڪُسي هئ؟ ڪوئي کان پان کي لالچ نهين رھني چاھيئي؟ موڻ بات هئ اوپچاري ياد ۾ رھنا. دل سين پوچو، همر ڪسڪو ياد ڪرتا هون؟ ڪٿا سميه دوسرون ڪو ياد ڪرتا هون؟ ناليچ ٻي ڌارڻ ڪرني هئ، پاپ ٻي ڪاٿي هئ، ڪوئي ڪوئي نين اُٿسي پاپ ڪيئي هئ جو بات مت پوچو. پڳوان ڪھتي هئ يھ ڪرو پرنٽو ڪھ ديتي هئ پروش هئ اُرتات مايا کي وش هئ. اچا، مايا کي وش هين رهو. تمھين يا تو شريمت پر چلنا هئ يا تو اپني مت پر. ديکنا هئ اس حالت ۾ همر ڪھان تڪ پاس هونگي؟ کيا پڌ پائينگي؟ 21 جنر کا گھاٽا پر جاتا هئ. جب ڪرماتيت اوستا هو جائينگي تو ڦر ديه ايمان کا نام ٻي نهين رھينگا. اس ليئي ڪھا جاتا هئ ديهي ايمان بنو. اچا! ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا کا ياد پيار اوڙ گُڊمار ننگ. روحاني باپ کي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا کي ليئي مکيه سار

(1) ڪوئي ٻي ڪرتويه اُٿسا نهين ڪرنا هئ جس سين يگيه پتا کي ڏندا هو. باپ دواران جو رائيٽيس ٻڌي ملي هئ اُس ٻڌي سين اچي ڪرم ڪرني هئ. ڪسي ڪو ٻي ڏک نهين دينا هئ. (2) ايڪو دو سين اُلٿا سُلٿا سماچار نهين پوچنا هئ، آپسر گيان کي باتين ڪرني هئ. جوڻ، شَطنائي، گھر ڦٽائي والي باتين يھ سڀ چور مُڪ سين سديو گيان رتن نکالني هئ. ايول باتين نه سُنني هئ، نه سُناني هئ.

وردان - سدا نچڌام اوڙ نچ سوروپ کي سمرتي سين اُپرام، نياري اوڙ پياري پو

نراڪاري دنيا اوڙ نراڪاري روپ کي سمرتي هين سدا نياري اوڙ پياري بناء ديتي هئ. همر هئ نراڪاري دنيا کي نواسي، يھان شيوا اُرت اوترت هوئي هئ. همر اس مرتيو لوڪ کي نهين ليکن اوتار هئ صرف يھ چوٽي سي بات ياد رھي تو اُپرام هو جائينگي. جو اوتار نه سمجھ گرهستي سمجھتي هئ تو گرهستي کي گاڏي ڪيچڙ ۾ ڦسي رھتي هئ، گرهستي هئ هين بوجهه کي استتي اوڙ اوتار بلڪل هلڪا هئ. اوتار سمجھني سين اپنا نچي ڌام نچي سوروپ ياد رھينگا اوڙ اُپرام هو جائينگي.

سلوگن - برھمڻ وه هئ جو هڏي اوڙ وڏي پوروڪ هر ڪاريه ڪري.