

”ميني بچي - سر و شڪتياوان باپ آيا هئ تمهين شڪتي ديني،

جتنا ياد ۾ رهينگي اُنا شڪتي ملتي رهينگي“

پرشن :- اس ڊراما ۾ سڀ سين اچي تي اچا ڀارت تم بچون ڪا هئ، ڪئسي؟  
 اتر :- تم بچي هين بيحد ڪي باپ ڪي بنتي هو. ڀڳوان ٽيچر بن ڪر تمهين هين پڙهاتي  
 هئ تو پاڳيشالي هوئي نان. وشو ڪا مالڪ تمهارا مهمان بن ڪر آيا هئ، وه تمهاري سهيوگ سين  
 وشو ڪا ڪلياڻ ڪرتي هئ. تم بچون نين ٻلايا اوڙ باپ آيا، يهي هئ دو هات ڪي تالي. آبي باپ  
 سين تم بچون ڪو ساري وشو پر راجيه ڪرني ڪي شڪتي ملتي هئ.

اوم شانتي . ميني ميني روحاني بچي روحاني باپ ڪي سامني بئني هئ. سڪيڪ ڪي  
 سامني پي بئني هئ اوڙ يهه پي جانتي هئ ڪ يهه بابا گرو ڪي روپ ۾ آئي هئ هر بچون ڪو لي  
 جاني. باپ پي ڪهتي هئ هي روحاني بچون، مئن آيا هون تمڪو يهان سين لي جاني. يهه پڙاڻي  
 دنيا بن گئي هئ اوڙ يهه پي جانتي هو ڪ يهه دنيا چي چي هئ. تم بچي پي چي چي بن گئي هو.  
 اپني ڪو آڀيهين ڪهتي هو پنت پاون بابا آڪر هر پنتون ڪو اس دکڙام سين شانتي ڌام ۾ لي  
 جاو. آبي تم يهان بئني رهتي هو تو يهه دل ۾ آنا چاهيئي. باپ پي ڪهتي هئ مئن تمهاري  
 ٻلاوي پر، نمئرتڙ پر آيا هون. باپ ياد دلاتي هئ بروبر تم ٻلائي تي نان آئو. آبي تمڪو سمرتي آئي  
 هئ هر نين ٻلايا هئ. اب بابا آئي هوئي هئ ڊراما انوسار ڪلپ پهلي مثل. وو لوگ پلئن بناتي هئ  
 نان. يهه پي شو بابا ڪا پلئن هئ. اس سميه سڀڪي اپني اپني پلئن هئ نان. پانچ ورش ڪا پلئن  
 بناتي هئ، اسپر يهه يهه ڪرينگي، باتين ديڪو ڪئسي آڪر ملتي هئ. آگي يهه پلئن آڊ نهين  
 بناتي تي آبي پلئن بناتي رهتي هئ. تم بچي جانتي هو هماري بابا ڪا پلئن يهه هئ. ڊراما ڪي  
 پلئن انوسار پانچ هزار ورش پهلي مئن نين يهه پلئن بنايا تا. تم ميني ميني بچي جو يهان بهت  
 دڪي هو گئي هو، وئشاليه ۾ پري هو اب مئن آيا هون تمڪو شواليه ۾ لي جاني. وه شانتي ڌام هئ  
 نراڪاري شواليه اوڙ سڪڙام هئ ساڪاري شواليه. تو اس سميه باپ تم بچون ڪو فريش ڪر رهي  
 هئ. تم باپ ڪي سنمڪ بئني هو نان. ٻڌي ۾ نشچيه تو هئ بابا آيا هوئا هئ. ”بابا“ آڪير بهت  
 مينا هئ. يهه پي جانتي هو هر آتمائين اس باپ ڪي بچي هئ ڦر ڀارت بجاني ڪي ليئي اس بابا  
 ڪي بنتي هئ. ڪتنا سميه تمڪو لوڪڪ بابائين ملي هئ؟ سنيگ سين ليڪر سڪ اوڙ دڪ ڪا  
 ڀارت بجايا هئ. آبي تم جانتي هو همارا دڪ ڪا ڀارت پورا هوئا هئ، سڪ ڪا ڀارت پي پورا 21  
 جنم بجايا هئ. ڦر آڏا ڪلپ دڪ ڪا ڀارت بجايا. بابا نين تمڪو سمرتي دلاتي هئ، باپ پوچيني  
 هئ بروبر ائسي هئ نان. اب ڦر تمڪو سڪ ڪا ڀارت بجانا هئ آڏا ڪلپ. اس گيان سين تمهاري  
 آتما پريور رهني هئ ڦر خالي هو جاتي هئ. ڦر باپ پريور ڪرتي هئ، تمهاري گلي ۾ وجئ مالها  
 پري هئ. گلي ۾ گيان ڪي مالها هئ. بروبر هر چڪر ڦراتي رهتي هئ. سنيگ، تريئا، دواپر،  
 ڪلهيگ ڦر آئي هئ اس سوڀت سنگر پر. انڪو سوڀت ڪهينگي. شانتي ڌام ڪوئي سوڀت نهين  
 هئ. سڀ سين سوڀت هئ پر شوئر ڪلياڻڪاري سنگر يگ. ڊراما ۾ تمهاري پي اچي تي اچا ڀارت  
 هئ. تم ڪتني لڪي هو. بيحد ڪي باپ ڪي تم بنتي هو. وه آڪر تم بچون ڪو پڙهاتي هئ.  
 ڪتني اونچ، ڪتني سهج پڙهائي هئ. ڪتنا تر ڏنوان بنتي هو. اسپر ڪوئي محنت نهين ڪرني

پر تي. ڊاڪٽر، انجنيئر آڊ ڪٽني محنت ڪر تي هئ، تمڪو تو ورتا ملتا هئ باپ ڪي ڪمائي پر بچي بئنني هئ نان. تم يهه پڙهه ڪر 21 جنمون ڪي سچي ڪمائي ڪر تي هو. وهان تمڪو ڪوئي گهاٽا نهين پرتا هئ جو باپ ڪو ياد ڪرنا پري. انڪو هين اچاچاپ ڪها جاتا هئ.

تم جانتي هو بابا آيا هوئا هئ. باپ پي ڪهتي هئ مئن آيا هون، دونو هات ڪي تالي بچينگي نان. باپ ڪهتي هئ مجھي ياد ڪرو تو جنر جنمانتر ڪي پاپ پسر هو جائي. پانچ وڪارون روپي راوڻ نين تمڪو پاپ آتما بنايا هئ ڦر پڇ آتما پي بنا هئ، يهه ٻڌي ۾ آنا چاهيئي. هر باپ ڪي ياد سين پوٽر بن ڪر ڦر گھر جائينگي، باپ ڪي ساٿ. ڦر اس پڙهائي سين همڪو مائيت ملتي هئ. ديوي ديوتا ڌرم ڪي ليئي ڪها جاتا هئ رليجن اڙ مائيت. باپ تو هئ سر وڪتيوان. تو بابا سين همڪو وشو ۾ شانتي استاپن ڪرني ڪي طاقت ملتي هئ. وهه بادشاهي هر سين ڪوئي چين نه سڪي. اٽني طاقت ملتي هئ. راجائون ڪي هات ۾ ديڪو ڪٽني طاقت آ جاتي هئ. ڪننا ان سين ڊرتي هئ. ايڪ راجا ڪي ڪٽني پر جا، لشڪر آڊ هوئا هئ پرننو وهه هئ الپ ڪال ڪي طاقت. يهه ڦر هئ 21 جنمون ڪي طاقت. آبي تم جانتي هو همڪو سر وڪتيوان باپ سين طاقت ملتي هئ وشو پر راجيه ڪرني ڪي. لو تو رهتا هئ نان. ديوتائين پرنڪٽيڪل ۾ نهين هئ تو پي ڪٽنا لو رهتا هئ. جب سنمڪ هونگي تو پر جا ڪا ڪٽنا لو هونگا. ياد ڪي ياترا سين يهه سڀ تم طاقت لي رهي هو. يهه باتين پولو نهين. ياد ڪر تي ڪر تي تم بهت طاقت والي بن جاتي هو. سر وڪتيوان اوڙ ڪوئي ڪو نهين ڪها جاتا. سيڪو شڪتي ملتي هئ، اس سميه ڪوئي ۾ شڪتي نهين هئ، سڀ تموپرڌان هئ. ڦر سڀي آتمائون ڪو ايڪ سين هين شڪتي مل جاتي هئ ڦر اپني راجڌاني ۾ آڪر اپنا اپنا پارٽ بجاتي هئ. اپنا حساب ڪتاب چڪتو ڪر ڦر آتسي هين نمبروار شڪتيوان بنتي هئ. پهلي نمبر ۾ هئ ان ديوتائون ۾ شڪتي. يهه لڪشمي نارائڻ بروبر ساري وشو ڪي مالڪ ٿي نان. تمھاري ٻڌي ۾ سارا سرشتي ڪا چڪر هئ. جيئي تمھاري آتما ۾ يهه ناليچ هئ، وٽسي بابا ڪي آتما ۾ پي ساري ناليچ هئ. آبي تمڪو گيان دي رهي هئ. ڊراما ۾ پارٽ پرا هوئا هئ جو رپيت هوئا رهتا هئ. ڦر وهه پارٽ پانچ هزار ورش ڪي باد رپيت هونگا. يهه پي تم بچي جانتي هو. تم ستيگ ۾ راجيه ڪر تي هو تو باپ رٿاير لائيف ۾ رھتي هئ ڦر ڪب اسٽيج پر آتي هئ؟ جب تم دڪي هوتي هو. تم جانتي هو انڪي اندر سارا رڪارڊ پرا هوئا هئ. ڪٽني چوٽي آتما هئ، انڀر ڪٽني سمجھه رھتي هئ. باپ آڪر ڪٽني سمجھه ديتي هئ. ڦر وهان ستيگ ۾ يهه سڀ پوڻ جاتي هو. ستيگ ۾ تمڪو يهه ناليچ هوتي نهين. وهان تم سک پوڻي رھتي هو. يهه پي آبي تم سمجھهني هو ستيگ ۾ هر سو ديوتا بن سک پوڻي هئ. آبي هر سو برھمڻ هئ. ڦر سو ديوتا بن رهي هئ. يهه گيان ٻڌي ۾ اچي ريت ڌارڻ ڪرنا هئ. ڪسڪو سمجھهاني ۾ خوشي هوتي هئ نان. تم جيئي پراڻ دان ديتي هو. ڪهتي هئ نان ڪال آڪر سيڪو لي جاتي هئ. ڪال آڊ ڪوئي هئ نهين. يهه تو بنا بنايا ڊراما هئ. آتما ڪهتي هئ مئن ايڪ شرير چور چلا جاتا هون ڦر دوسرا ليتا هون. مجھي ڪوئي ڪال نهين کاتا. آتما ڪو فيلنگ آتي هئ. آتما جب ڦرپ ۾ رھتي هئ تو ساڪياتڪار ڪر دڪ پوڻي هئ. اندر سزا پوڻي هئ اس ليئي انڪو ڪها جاتا هئ ڦرپ جيل. ڪٽنا يهه ونڊر فل ڊراما بنا هوئا هئ. ڦرپ جيل ۾ سزائين کاتي اپنا ساڪياتڪار ڪر تي رھتي هئ. سزا ڪيون ملي؟ ساڪياتڪار تو ڪرائينگي نان يهه يهه بي قاعدي ڪام ڪيئا

هٽ، انڪو دک ديٽا هٽ. وهان سڀ ساڪياتڪار هوندي هٽ ڦر پي ٻاهر آڪر پاپ آتما بن جاتي هٽ. سڀي پاپ پسر ڪٽسي هونگي؟ سو تو بچون ڪو سمجهايا هٽ اس ياد ڪي ياترا سين. اوڙ سويرشن چڪر ڦراني سين تمهاري پاپ ڪتتي هٽ. باپ ڪهتي پي هٽ مينني مينني سويرشن چڪرڌاري بچون، ٽم 84 ڪا يهه سويرشن چڪر ڦرائينگي تو تمهاري جنم جنمانتر ڪي پاپ ڪت جائينگي. چڪر ڪو پي ياد ڪرنا هٽ، ڪس نين يهه گيان ديٽا انڪو پي ياد ڪرنا هٽ. بابا همڪو سويرشن چڪرڌاري بنا رهي هٽ. بناتي تو هٽ پرننو ڦر روز روز نئين آتي هٽ تو انهنون ڪو رفريش ڪرنا هوتا هٽ. تمڪو سارا گيان ملا هٽ، آبي ٽم جانتي هو هر يهان آتي هٽ پارت بجاني. 84 ڪا چڪر لڳايا آب ڦر واپس جانا هٽ. اٽسي چڪر ڦراتي رهتي هو؟ باپ جانتي هٽ بچي بهت پوڻ جاتي هٽ. چڪر ڦراني ۾ ڪوئي تڪليف نهين هٽ، فرصت تو بهت ملتي هٽ. پڇاڙي ۾ تمهاري يهه سويرشن چڪرڌاري ڪي اوستا رهينگي. تمڪو اٽسا بننا هٽ. سنڀاسي لوگ تو يهه سڪيا دي نهين سڪتي. سويرشن چڪر ڪو خد گرو لوگ هين جانتي نهين هٽ. وهه تو صرف ڪهينگي چلو گنگا جي ڀر. ڪتني اشان ڪرتي هٽ! بهت اشان ڪرني سين گروئون ڪي آمدني هوندي هٽ. گهري گهري ياترا ڀر جاتي هٽ. آب اس ياترا اوڙ اس ياترا ۾ فرق ديڪو ڪتتا هٽ. يهه ياترا وهه سڀ ياترائين چڙاءِ ديتي هٽ. يهه ياترا ڪتني سهج هٽ. چڪر پي ڦرائو. گيت پي هٽ نان چارون طرف لڳائي ڦيري ڦر پي هر دم دؤر رهي. بيحد ڪي باپ سين دؤر رهي. يهه تمڪو محسوستا آتي هٽ. وو لوگ اس ارت ڪو نهين جانتي. آبي ٽم جانتي هو بهت ڦيري لڳائي رهي. آبي ان ڦيرون سين ٽم چوٽ گئي هو. ڦيري لڳائي ڪوئي نزديڪ نهين آئي هو اوڙ هين دؤر هوندي گئي.

آبي ڊراما پلٽن انوسار باپ ڪو هين آنا پرتا هٽ، سڀڪو ساٿ لي جاني. باپ ڪهتي هٽ ميري مت ڀر تمڪو چلنا هين هٽ، پوٽر بننا هٽ. اس دنيا ڪو ديڪتي هوندي نهين ديڪنا هٽ. جب تڪ نيان مڪان بن ڪر تيار هو جاءِ تب تڪ پڙاڻي ۾ رهنا پرتا هٽ. باپ سنگم ڀر هين آتي هٽ ورثا ديني. بيحد ڪي باپ ڪا هٽ بيحد ڪا ورثا. بچي جانتي هٽ باپ ڪا ورثا همارا هٽ. اس خوشي ۾ رهتي هٽ. آپني ڪمائي پي ڪرتي هٽ اوڙ باپ ڪا ورثا پي ملتا هٽ. تمڪو تو ورثا هين ملتا هٽ. وهان تمڪو پٽا نهين پرينگا سورڳ ڪا ورثا همڪو ڪٽسي ملا. وهان تو تمهاري لائيف بهت سڪي رهتي هٽ ڪيونڪ ٽم باپ ڪو ياد ڪر مائيت ليتي هو. پاپ ڪائني والا پتت پاون ايڪ هين باپ هٽ. باپ ڪو ياد ڪرني اوڙ سويرشن چڪر ڪو ڦراني سين هين تمهاري پاپ ڪتتي هٽ. يهه آچي ريت نوٽ ڪرو. يهه سمجھانا بس هٽ. آڱي چل تمڪو تڪ تڪ نهين ڪرني پرينگي. ايڪ اشارا هين بس هٽ. بيحد ڪي باپ ڪو ياد ڪرو تو تمهاري پاپ ڪت جائينگي. ٽم نر سين نارائڻ، ناري سين لڪشمي بنني آتي هو. يهه تو ياد هٽ نان. اوڙ ڪوئي ڪي پي ٻڌي ۾ يهه بات نهين آتي. يهان ٽم آتي هو، ٻڌي ۾ هٽ هر جاتي هٽ باپ دادا ڪي پاس اس سين نئين دنيا سورڳ ڪا ورثا ليندي.

باپ ڪهتي هٽ سويرشن چڪرڌاري بنني سين تمهاري وڪرم وناش هو جائينگي. آب جو تمهارا جيون هيري جٽسي بناتي هٽ انڪو ديڪو. يهه پي ٽم سمجھتي هو اسر ديڪني ڪي ڪوئي بات نهين. يهه ٽم دويه درشتي دواران جانتي هو. آتما هين پڙهتي هٽ اس شرير دواران يهه گيان آبي ملا هٽ. هر جو ڪرم ڪرتي هٽ آتما هين شرير ليڪر ڪرم ڪرتي هٽ. بابا ڪو پي پڙهانا

هٿ، اُنڪا نام تو سديو شو هين هٿ. شري ر كِي نام بدلتِي هٿ. يه شري ر تو همارا نهين هٿ. يه اُنڪي ملكيت هٿ. شري ر آتما كِي ملكيت هوتي هٿ، جس سين پارت بجاتي هٿ. يه تو بلڪل سهج سمجهه كِي بات هٿ. آتما تو سپ ۾ هٿ، سِيڪي شري ر كا نام اَلگ اَلگ پرتا هٿ. يه قَر هٿ پرم آتما، سُپري ر آتما. اونچ تي اونچ هٿ. اِي تي سمجهتي هو پڙوان تو اِيڪ هٿ كرئيتر. باقي سپ هٿ رچنا پارت بجاني والي. يه پي جان گئي هو كئسي آتمائين آتي هٿ، پهلي پهلي آدي سناتن ديوي ديوتا ذرم كِي آتمائين رهتي هٿ توري. قَر پچاڙي ۾ لائق بنتي هٿ پهلي آني كِي ليئي. يه سرشتي چكر كِي جئسي مالها هٿ جو قرتي رهتي هٿ. مالها تو تم قراتي هو تو سپ داڻون كا چكر قرتا هٿ نان. ستيگ ۾ پڙتي ذرا پي نهين هوتي. باپ نين سمجهايا هٿ هي آتمائين، ماميڪر ياد کرو. تمڪو گهر ضرور لوڻا هٿ، وناش سامني ڪرا هٿ. ياد سين هين پاپ ڪئينگي اوڙ قَر سزائين ڪاني سين پي چوٽ جائينگي. مرتبا پي اچا پائينگي. نهين تو سزائين بهت ڪاني پرينگي. مٿن تم بچون كِي پاس ڪتنا اچا مهمان هون. مٿن ساري وشو ڪو چينج ڪرنا هون، پُراڻي وشو ڪو نيان بناء دينا هون. تم پي جانتِي هو بابا ڪلپ ڪلپ آڪر وشو ڪو چينج ڪر پُراڻي وشو ڪو نيان بناء ديني هٿ. يه وشو نئين سين پُراڻي، پُراڻي سين نئين هوتي هٿ نان. تم اِس سميه چڪر قراتي رهتي هو. باپ كِي ٻڌي ۾ گيان هٿ، ورنن ڪرتي هٿ تمهاري ٻڌي ۾ پي هٿ چڪر ڪئسي قرتا هٿ. تم جانتِي هو بابا آيا هوڻا هٿ، اُنڪي شريمت پر هر پاون بنتي هٿ. ياد سين هين پاون بنتي جائينگي قَر اونچ پد پائينگي. پرشارت پي ڪرانا ضروري هٿ. پرشارت ڪراني كِي ليئي ڪتني چتر آد بناتي هٿ. جو آتي هٿ اُنڪو تم 84 كِي چڪر پر سمجھاتي هو. باپ ڪو ياد ڪرني سين تم پنت سين پاون بن جائينگي. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات - پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گُدمارنڱ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مُڪيه سار ۱ -

- 1 - گيان ڪو ٻڌي ۾ اچي ريت ڌارڻ ڪر اُنڪ آتمائون ڪو پراط دان دينا هٿ، سودرشن چڪرڌاري بننا هٿ.
- 2 - اِس سويت سنگم پر اُپني ڪمائي ڪي سات سات باپ ڪي شريمت پر چل پورا ورثا لينا هٿ. اُپني لائيف سدا سڪي بناني هٿ.

### وردان - سنگن ۾ رهتي، سِيڪي سنيهي بنتي ٻڌي ڪا سهارا اِيڪ باپ ڪو بناني

#### والي ڪرم يوگي پو

ڪوئي ڪوئي بچي سنگن ۾ سنيهي بنني ڪي بجاءِ نياري بن جاتي هٿ. ڊرتي هٿ ڪهين قس نه جائين، اِس سين تو دؤر رهنا نڪ هٿ. ليڪن نهين، 21 جنر پريوار ۾ رهنا هٿ، اَگر ڊرڪر ڪنارا ڪرينگي تو يه پي ڪرم سنيا سي ڪي سنسڪار هوئي. ڪرم يوگي بننا هٿ، ڪرم سنيا سي نهين. سنگن ۾ رهو، سِيڪي سنيهي بنو ليڪن ٻڌي ڪا سهارا اِيڪ باپ هو، دوسرا نه ڪوئي. ٻڌي ڪو ڪوئي آتما ڪا سات، گُڻ وا ڪوئي وشيشنا آڪرشت نه ڪري تب ڪهينگي ڪرم يوگي پوٽر آتما.

سلوگن - باپ دادا ڪي رائيٽ هئند بنو، ليفت هئند نهين.