

”مِينِي بچي - باپ هٿ سڙو سنڀنڌون کي پيار کي سڱرين،

ايڪ مِينِي معشوق ڪو ياد ڪرو تو ٻڌي سڀ طرف سين هٿ جائينگي“

پرشن :- ڪرماڻيت بنني ڪا سهج پرشارت وا ٿيڪني ڪوئسي هٿ؟

اُتر :- پائي پائي کي درشتي ڪو پڪا ڪرني ڪا پرشارت ڪرو. ٻڌي سين ايڪ باپ کي سواءِ اُڙ سڀ ڪچ پوڻ جائي. ڪوئي پي ديهه ڌاري سنڀنڌ ياد نه آئي تب ڪرماڻيت بنينگي. آڀني ڪو آتما پائي پائي سمجھنا يهي پرشارت کي منزل هٿ. پائي پائي سمجھني سين ديهه کي درشتي، وڪاري خيالات ختم هو جائينگي.

اور شانتي . ڊبل اور شانتي. ڊبل پي تو هٿ يهه تو تهر بچون کي هين ٻڌي ۾ هٿ. باپ پي بچون ڪو هين بٺ سمجھائي هٿ. پهلي تو باپ ڪا نشچيه هونا چاهيئي. ڪيونڪ يهه باپ پي هٿ، ٿيچر پي هٿ، گرو پي هٿ. يون تو لوڪڪ ريت سين الگ الگ هوتي هٿ. ٿيچر جواني ۾ ڪيئا جاتا هٿ. گرو 60 ورش کي آيو کي باد ڪرتي هٿ. يهه تو جب آتي هٿ، تينون هين اڪني سروس ڪرتي هٿ. ڪهتي هٿ چوئي بڙي سڀ پڙهه سڪني هٿ. بچون کي برين اچي فريش هوتي هٿ. يهه تو بچي سمجھ گئي، چوئي بڙي سڀ جيو کي آتما ضرور هٿ. آتما جيو ۾ پرويش ڪرتي هٿ. آتما اُڙ جيو ۾ فرق تو هٿ نان. يهان تهر بچون ڪو آتما اُڙ پرماٽما ڪا گيان ديئا جاتا هٿ. آتما تو اوناشي هٿ، باقي شيرير يهان پرشناچار سين پندا هوتا هٿ. وهان تو پرشناچار ڪا نام هين نهين هوتا. گايا جاتا هٿ سمپورن نروڪاري دنيا. سرپشناچاري اُڙ پرشناچاري اڪير هٿ نان. يهه سڀ باتين باپ هين سمجھائي هٿ. بچون ڪو صرف يهه پڪا نشچيه هو جاءِ ڪ هر آتمائون ڪا باپ همڪو پڙهائي هٿ. باپ آتي هين هٿ پرشوتهر سنگم ٿيگ پر. تو اس سين سڌ هوتا هٿ ڪنشت سين پرشوتهر بناتي هٿ. يهه دنيا هين ڪنشت تموپرڌان هٿ، اسڪورورور نرڪ ڪها جاتا هٿ. اب همڪو واپس جانا هٿ، اس ليئي آڀني ڪو آتما سمجھو. باپ آئي هٿ ليني ليئي. هر پائي پائي هٿ يهه پڪا نشچيه ڪر لو. يهه ديهه تورهينگي نهين. ڪر وڪار کي درشتي خلاص هو جائينگي. يهه هٿ بڙي منزل. اس منزل پر بهت ٿوري پهونچ سڪتي هٿ، محنت هٿ. پچاڙي ۾ ڪوئي پي چيز ياد نه آئي، اسڪو ڪها جاتا هٿ ڪرماڻيت اوستا. يهه ديهه پي وناشي هٿ، اس سين پي ممتو نڪل جائي. پراڻي سنڀنڌ ۾ ممتو نهين رکنا هٿ. اب تو نئين سنڀنڌ ۾ جانا هٿ. پراڻا آسري سنڀنڌ استري پُرش ڪا ڪتنا چي چي هٿ. باپ ڪهتي هٿ آڀني ڪو آتما سمجھو. اب واپس جانا هٿ. آتما آتما سمجھتي رهينگي تو ڪر شيرير ڪا پاڻ نهين رهينگا. استري پُرش کي ڪش نڪل جائينگي. لڪا هونئا پي هٿ انت ڪال جو استري سمري، ائسي چنتن ۾ جو مري... اس ليئي ڪهتي هٿ انت ڪال گنگا جل مُڪ ۾ هو، ڪرشن کي ياد هو، پڳتي مارگ ۾ تو ڪرشن کي ياد رھتي هٿ. ڪرشن پڳوانو واپيه ڪه ديتي هٿ. يهان تو باپ ڪهتي هٿ ديهه ڪو پي ياد نهين ڪرنا هٿ. آڀني ڪو آتما سمجھو اُڙ سڀ طرف سين دل هتاتي جاو. سڀي سنڀنڌون ڪا پيار ايڪ ۾ جئسي سڱرين هو جاتا هٿ. سڀيڪا مينا اُڙ ڪر سڀيڪا معشوق پي هٿ. معشوق ايڪ هين هٿ.

پرنٽو پڙهائي مارگ ۾ نام ڪٿي رک ڏيئي هئ. پڙهائي ڪا وسٽار بهت هئ. يگي، ٽپ، دان، ورت ڪرنا، شاستر پڙهنا يهه سڀ پڙهائي ڪي سامڙي هئ. گيان ڪي سامڙي تو ڪڇ پي هئ نهين. يهه پي تهر نوٽ ڪرتي هو سمجھائي ڪي لئتي. باقي تمھاري ڪاغذ آڏ ڪڇ پي رهينگي نهين. باپ سمجھائي هئ بچي، تهر شانتي ڏام سين آئي ٿي، شانتي هين ٿي. شانتي ڪي ساگر سين تهر شانتي ڪا، پوٽرٽا ڪا ورٽا لئتي هو. آبي تهر ورٽا لئتي هو نان. گيان پي لي رهي هو. اسٽيٽس سامني ڪرا هئ. يهه گيان سوا ڪي اوڙ ڪوئي دي نه سڪي. يهه هئ روحاني گيان. روحاني باپ ايڪه هين وار آئي هئ، روحاني گيان ديني لئتي. انڪو ڪهٽي پي هئ پنت پاون.

صوبو ڪو بچون ڪو بٽڻ ڊرل ڪراتي هئ. واسطو ۾ اسڪو ڊرل پي نهين ڪها جاء. باپ صرف ڪهٽي هئ بچي، آبي ڪو آتما سمجھ مجھي ياد ڪرو. ڪتنا سهج هئ. تهر آتما هو نان. ڪهان سين آئي هو؟ ڀرمڏام سين. آٽسي اوڙ ڪوئي پي پوڇينگي نهين. پر لوڪڪ باپ هين بچون سين پوڇينگي هئ بچون، ڀرمڏام سين آئي هو نان، اس شري ۾ ڀارت بچائي. ڀارت بچائي بچائي اب ناٽڪ پورا هوٽا. آتما پنت بني تو شري پي پنت بنا. سوني ۾ هين آلا پرتي هئ ڦر انڪو گلايا جاتا هئ. وهه سنڀاسي لوگ آٽسي آرٽ ڪي ڪي نهين سمجھائينگي. وو تو ايشور ڪو جانتني هين نهين. باپ سين يوگ رکو يهه مانتي هين نهين. باپ جو سڪلاتي هئ وهه اوڙ ڪوئي سڪلا نه سڪي. اس ٿو پڙڪٽيڪل ۾ محنت ڪرني هوتي هئ. باپ تو ڪتنا سهج ڪرڪي سمجھائي هئ. گاتي پي هئ پنت پاون هئ، سروسڪنيوان هئ، اسي هين شري شري ڪها جاتا هئ. اوڙ شري ڪها جاتا هئ ديوتائون ڪو. انڪو شوپنا هئ. انھون ڪي آتما اوڙ شري ڊونو پوٽر هئ. آتما ڪو تو ڪوئي نرليپ ڪهه نه سڪي. آتما هين 84 جنم لئتي هئ. پرنٽو منش نه جانني ڪي ڪارٽ ان رائيتيس بن پري هئ. ايڪه باپ هين آڪر رائيتيس بناتي هئ. راوڻ ان رائيتيس بناتي هئ. چتر تو تمھاري پاس هئ. باقي آٽسا 10 سيس والا راوڻ ڪوئي هوتا نهين. سٽيگ ۾ تو راوڻ هئ نهين، يهه تو ڪليئر هئ. پرنٽو جو سُنني والي هونگي وهه ڪهينگي يهان ڪا سٽپلنگ هئ. ڪوئي ٿورا سُنينگي، ڪوئي بهت پي سُنينگي. پڙهائي مارگ ڪا ديڪو وسٽار ڪتنا هئ. انيڪ پرڪار ڪي پڙهائي هئ. اوڙ ڦر پهلي سين هين سنا هئ پڙهائي ٿي. ڪرشن ڪي لئتي پي ڪهٽي هئ نان پڙهائي. ڦر آٽسي ڪرشن ڪو پيار ڪيون ڪرتي هئ؟ پوچتي ڪيون هئ؟ تو باپ بٽڻ سمجھائي هئ، ڪرشن تو فرست پرنس هئ. وهه تو ڪتنا ٻڌيوان هونگا. ساري وشو ڪا مالڪ ڪم ٻڌيوان هونگا! وهان انھون ڪو وزير آڏ هوتي نهين. راءِ ليني ڪي درڪار نهين. راءِ ليڪر تو سمپورٽ بنا هئ، ڦر راءِ ڪيا لئنگي! تمڪو آڏا ڪلپ ڪوئي ڪي راءِ نهين ليني هوتي هئ. سورب اوڙ نرڪ ڪا نام پي سنا هئ. يهه تو سورب هو نه سڪي. پٽرٻڏي هئ جو سمجھتي هئ يهان همڪو ڏن هئ، محل آڏ سڀ هئ، يهه سورب هئ. پرنٽو تهر جانتني هو سورب تو هئ نئين دنيا. سورب ۾ تو سڀ سدگتي ۾ هوتي هئ. سورب نرڪ اڪنا ٿوريئي هونگا. سورب ڪسڪو ڪها جاتا هئ، اُسڪي آيو ڪتني هئ يهه سڀ باپ نين تمھين سمجھايا هئ. دنيا تو ايڪه هين هئ. نئين ڪو سٽيگ، پڙاڻي ڪو ڪلهيگ ڪها جاتا هئ. اب پڙهائي مارگ خلاص هونا هئ. پڙهائي ڪي باد چاهيئي گيان. سڀي جيو آتمائين ڀارت بچائي بچائي پنت بني هئ. يهه پي باپ نين سمجھايا هئ. تهر سڪ جاستي پاتي هو. 3/4 هئ سڪ، باقي 1/4 هئ دڪ. اس ٿو پي جب تمپورڏان هو جاتي هئ تب دڪ جاستي هوتا هئ. آڏا آڏا هو تو

مزا هين ڪئسي هو. مزا تب هئ جب ڪ سورڳ ۾ دڪ نام نشان نھين رھتا. تب تو سورڳ ڪو سڀ ياد ڪرتي هئ. نئين دنيا اؤر پڙاڻي دنيا ڪا يھ بيهڪ ڪا ڪيل هئ، جسڪو ڪوئي جان نھين سکتا. باپ ڀارتواسيون ڪو هين سمجھاتي هئ، باقي جو سڀ هئ، وه آڏا ڪلپ ۾ هين آتي هئ. آڏا ڪلپ ۾ هو صرف ٿر سور يونسي، چنڊروني، ٿر پوٽر رھتي هو اس ليئي تمھاري آيو بڙي رھتي هئ اؤر دنيا پي نئين هئ. وهان ايوريٽنگ نيو هئ، اناج، پاڻي، ڌرتي آڏ سڀ نيان. آڱي چل ڪر ٿر بچون ڪو سڀ ساڪياتڪار ڪراتي رھينگي ڪ ائسي ائسي هونگا. شروع ۾ پي هوئي، ڦر پڇاڙي ۾ پي هوني چاهيئي. نزديڪ آئينگي تو خوشي هوتي رھينگي. منش ٻاهر ديش سين اپني ديش ۾ آتي هئ تو خوشي هوتي هئ نان. ڪوئي ٻاهر ۾ ڪھان مر تي هئ تو اُنڪو اُٿروپلين سين پي اپني ديش ۾ لي آتي هئ. سڀ سين فرست ڪلاس پوٽر تي پوٽر ڌرتي ڀارت هئ. ڀارت ڪي مھما ڪو ٿر بچون ڪي سواءِ اؤر ڪوئي جانتي هين نھين. ونڊر آف دي ورلڊ هئ نان اسڪا نام هئ سورڳ. وه جو ونڊرس دڪاتي هئ، وه هئ سڀ نرڪ ڪي. ڪھان نرڪ ڪي ونڊرس، ڪھان سورڳ ڪي رات دن ڪا فرق هئ! نرڪ ڪي ونڊرس پي بهت منش ديڪني جاتي هئ. ڪتني ڏير مندر هئ. وهان تو مندر هوتي نھين. نچرل بيوٽي رھتي هئ. منش بهت ٿوري هوتي هئ. سُبَنڌ آڏ ڪي پي درڪار نھين رھتي هئ. هرايڪ ڪو اپنا اپنا فرست ڪلاس بغيچا رھتا هئ، فرست ڪلاس قول هوتي هئ. وهان ڪي تو هوا پي فرست ڪلاس هونگي. گرمي آڏ ڪي تنگ نھين ڪرينگي. سڌيو بھاري مؤسمر رھينگا. اُگر بتي ڪي پي درڪار نھين. سورڳ ڪا تو نام سُن تي هين مُڪ پاڻي هوتا هئ. ٿر ڪھينگي ائسي سورڳ ۾ تو جهت پھونچين، ڪيونڪ ٿر سورڳ ڪو جانتي هو پر نتو ڦر دل ڪھتي هئ اُپي تو همر بيهڪ ڪي باپ ڪي ساٿ هئ، باپ پڙھاتي هئ، اُسا چانس ڦر ٿوريئي ملينگا. يھان منش، منش ڪو پڙھاتي، وهان ديوتائين، ديوتائون ڪو پڙھائينگي. يھان تو باپ پڙھاتي هئ. رات دن ڪا فرق هئ! ڪتني خوشي هوني چاهيئي.

84 جنم پي ٿر نين ليئي هئ. ٿر هين ورلڊ ڪي هستري جاگرافي ڪو جانتي هو ڪ همر نين تو اُنڪ وار يھ راجيہ ليئا ڦر رواڻ راجيہ ۾ آئي. اب باپ ڪھتي هئ، ٿر ايڪ جنم پوٽر بنو تو 21 جنم ٿر پاون بن جائينگي. ڪيون نھين بنينگي! پرنتو مايا ائسي هئ، پاڻي بھن ڪي پي دال نھين گلتي، ڪچي رھ جاتي هئ. دال گلي تب، جب اپني ڪو آتما سمجھ پاڻي پاڻي سمجھو. ديھ ڪا پاڻ نڪل جاتي. يھ هئ محنت. سهج پي بهت هئ. ڪوئي ڪو ڪھينگي بهت ڊفيڪلت هئ تو اُنڪي دل هت جائينگي. اس ليئي اسڪا نام هين هئ سهج ياد. گيان پي سهج هئ. 84 ڪي چڪر ڪو جاننا هئ، پھلي پھلي باپ ڪا پريچيہ دينا هئ. باپ ڪي ياد سين هين آتما ڪي ڪت اڙ جائينگي اؤر پوٽر دنيا ڪا ورثا پائينگي. پھلي باپ ڪو ياد ڪرو. ڀارت ڪا پراچين يوگ هين ڪھتي هئ. جس سين ڀارت ڪو وشو ڪي بادشاهي ملتي هئ. پراچين ڪتني ورش هوئي؟ تو لاکون ورش ڪھتي. ٿر جانتي هو پانچ هزار ورش ڪي بات هئ، وهي راج يوگ ڦر سين باپ سڪلاءِ رھي هئ. اسر مونجھني ڪي درڪار هين نھين. پوچا جاتا هئ ٿر آتمائون ڪا نواس آستان ڪھان هئ؟ تو ڪھينگي همارا نواس آستان پرڪتي هئ. تو آتما ڪو هين ديڪنا پري. يھ گيان تمڪو اُپي ملتا هئ ڦر گيان ڪي درڪار هين نھين رھينگي. مڪتي جيون مڪتي ڪو پاءِ ليئا، خلاص. مڪتي والي پي اپني سميه پر جيون مڪتي ۾ آڪر سڪ پائينگي. سڀ جيون مڪتي ۾ آتي هئ وايا

مڪتي. يهان سين جائينگي شانتي ڌام. اؤر ڪوئي دنيا هئ نهي. ڊراما اَنوسار سڀڪو واپس جانا هيئن هئ. وناش ڪي تياريان هورهي هئ. اتنا خرچا ڪر بامبس بناتي هئ سو رڪني ڪي ليئي توريئي بناتي هئ. باروت هئ هيئن وناش ڪي ليئي. ستيگ ترينا ۾ يهه چيزين هوتي هيئن. اَب 84 جنر پوري هئي، هر يهه شرير چور گهر جائينگي. ديپ مالها پر سڀ نئين نئين اچي اچي ڪپڙي پهنتي هئ نان. تهر آتما پي نئين بنتي هو. يهه هئ بيحد ڪي بات. آتما پوتر بنني سين شرير پي فرست ڪلاس ملتا هئ. اس سميه آرٽيفيشل فشن ڪرتي هئ، پائوڊر آڊ لڪاءِ ڪر خوبصورت بن جاتي هئ. وهان تو نچرل بيوتي هوتي هئ. آتما ايور بيوتيفل بن جاتي هئ. يهه تو تهر سمجهتي هو. اسڪول ۾ سڀ ايڪ جيئي نهيئن هوتي. تهر پي پرشارت ڪرتي هو هر ائسا لڪشمي نارائڻ بنين.

يهه هئ تمهارا ايشوريه ڪل. ڦر هوتا هئ سوريونسي چندرونسي گهراڻا. تهر برهمڻون ۾ راجائي نهيئن هئ. تهر آبي سنگر پر هو. ڪلهيگ ۾ اَب راجائي هئ نهيئن. پل ڪوئي راجائي ره پي جاتي، نل تو ڪيپي هوتي نهيئن. اَب تهر يهه بنني ليئي پرشارت ڪر رهي هو. ديڪينگي هر آتماين پائي پائي هئ اؤر وه هئ باپ. باپ ڪهتي هئ ايڪ دو ڪو پائي پائي ديڪو. تيسرا نيتن گيان ڪا تو ملا هئ. تهر آتما ڪهان نواس ڪرتي هو؟ آتما پائي پوچنا هئ، آتما ڪهان رهندي هئ؟ تو ڪهتي هئ يهان، پرڪتي ۾. يهه تو ڪامن بات هئ. ايڪ باپ ڪي سواءِ ڪچ پي ياد نه آئي. پچاڙي ۾ تو شرير پي ائسي باپ ڪي ياد ۾ چوئي يهه پرئڪٽس پڪي ڪرني هئ. اچا!

ميني ميني سڪيلڊي بچون پرت مات - پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اؤر گڏمار ننگه. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مڪيه سار

- (1) ستيگ ۾ فرست ڪلاس سندر شرير پراپت ڪرني ڪي ليئي آبي آتما ڪو پاڻ بنا هئ، ڪت اُتار ديني هئ. آرٽيفيشل فشن نهيئن ڪرنا هئ.
- (2) ايور پوتر بنني ڪي ليئي پرئڪٽس ڪرني هئ ڪ ايڪ باپ ڪي سواءِ ڪچ پي ياد نه آئي. يهه ديھ پي پولي هئي هو. پائي پائي ڪي درشتي نچرل پڪي هو.

### وردان - دري سنڪلپ روپي ورت دواران ورتيون ڪا پريورتن ڪرني والي مهان آتماپو

مهان بنني ڪا مڪيه آڌار هئ ”پوترتا“. اس پوترتا ڪي ورت ڪو پرتگيا ڪي روپ ۾ ڌارڻ ڪرنا ارتات مهان آتما بننا. ڪوئي پي دري سنڪلپ روپي ورت، ورتي ڪو بدل ديتا هئ. پوترتا ڪا ورت ليئا ارتات اپني ورتي ڪو سرپشت بنانا. ورت رکنا ارتات استول ريتي سين پرهيز ڪرنا، من ۾ پڪا سنڪلپ ليئا. تو پاڻ بنني ڪا ورت ليئا اؤر هر آتما پائي پائي هئ، يهه بردرهڊ ڪي ورتي بنائي. اسي ورتي سين برهمڻ مهان آتما بن گئي.

سلوگن - ورتن سين بچنا هئ تو مڪ پر دري سنڪلپ ڪا بئن لگا دو.