

"میني بچي - پاون بنني کي ليئي ياد کي ياقترا بہت ضروري ہئ، يهي مکيم سبجيڪت ہئ، اس یوگ ٻل سين تم سروسبل گٹوان بن سکتي ہو۔"

پرشن :- تم بچي جو یوگ سڀكتي هو یهي سڀ سين نرا لاؤ یوگ ہئ، کئسي؟

اُتر :- آج تک جو یوگ سڀكتي يا سڪاتي آئي وہ منشون کا منشون کي ساث یوگ جتنا. لیکن آپي هم نراڪار کي ساث یوگ لگاتي ہئ. نراڪار آتما، نراڪار باپ کو ياد ڪري یهم هئ سڀ سين نرالي بات. دنيا ۾ ڪوئي ڀڳوان کو ياد پي ڪرتی ہئ تو بُر پريچيه کي. آڪيوپيشن کي بنا ڪسي کو ياد ڪرنا یه پيگتي ہئ. گيانوان بچي پريچيه سہت ياد ڪرتی ہئ.

اوم شانتي . روحاني باپ بئث بچون کو سمجھاتي ہئ. بچون کو پهلي پهلي تو باپ کا پريچيه ملا ہئ. چوتا بچا پئدا ہوتا ہئ تو انکو پهلي پهلي ما باپ کا پريچيه ملتا ہئ. تمھاري ۾ یي نمبروار پرشارت آنسار ہئ، جنکو رچتا باپ کا پريچيه ملا ہئ. یه یي بچي جانتي ہئ اونچ تي اونچ باپ ہين ہئ، انکي ہين مهما بتاني ہئ. مهما گاتي یي ہئ شوايم نمه. برهما نمه، وشنو نمه شوپتنا نھين، شوايم نمه شوپتنا ہئ. برهما ديوتايم نمه، وشنو ديوتايم نمه، اكير شوپتنا ہئ. انھون کو ديوتا ڪھنا پري. اونچ تي اونچ ہئ ڀڳوان. جب ڪوئي آتي ہئ تو پهلي پهلي باپ کي مهما ضرور بتاني ہئ. وہ سپريم باپ ہئ. بچي پول جاتي ہئ ک باپ کي مهما ڪئسي سنائين. پهلي تو یه سمجھانا ہئ ک وہ سپريم باپ ہئ، ٿيچر یي ہئ، سنگرو یي ہئ. تينون کو ياد ڪرنا پري. یون تو ياد شو بابا کو ہين ڪرنا ہئ تينون روپ ۾. یه تو پڪا ڪرنا پري. تم باپ کي مهما کو جانتي ہو. قب تو ڪرتی ہو. انھون نين تو اونچي سين اونچي باپ ڪونڪريٽر ۾ ڪھ ديئا ہئ. منش ۾ یي ڪھ ديتی ہئ لیکن منش تن ۾ یي سديو تو رهم نھين سکتي. وہ تو صرف لوں ليتني ہئ. وہ خد ڪھتي ہئ مئن انکي تن کا آدار ليتا ہون. تو پهلي بات پکي ڪرنی ہئ ک باپ ہئ ستب. وهی ستب نارائط کي ڪتا سناطي ہئ. نر سين نارائط ستب باپ نين بنايا ہئ. ستب ۾ ان لکشمی نارائط کا ہين راجيم ٿا. وہ ڪئسي بني؟ کس نين بنايا؟ ڪب ڪتا سناي؟ ڪب راج یوگ سکايا؟ یه سڀ تم آپي سمجھتي ہو. اؤر سڀ یوگ ہوتی ہئ منشون کي، منشون کي ساث. ائسا ہوتا نھين، جو منش کا یوگ نراڪار کي ساث ہو، وہ یي پريچيه سين. آج ڪله پل شو سين یوگ لگاتي ہئ، پوجا ڪرتی ہئ پرنتو جانتي انکو ڪوئي نھين. یه یي نھين سمجھتي ڪ پرجاپتا برهما ضرور ساڪار دنيا ۾ ہونگا. مونجھي ہوئي ہئ. سمجھتي ہئ پرجاپتا برهما تو پهلي پهلي ستب ۾ ہونا چاهيئي. اگر ستب ۾ پرجاپتا برهما هو تو ڦر سوکيم وطن ۾ ڪيون دکایا ہئ؟ ارث نھين سمجھتي. یه ساڪار ہئ ڪرم ٻندن ۾، وہ سوکيم ہئ ڪرماتيت. یه گيان ڪوئي ۾ یي نھين ہئ. گيان ديني والا ايك باپ ہين ہئ. وہ جب آڪر گيان دي قب تم دوسرون کو سنايو. باپ کا ڪسو

پریچم دینا بہت سہج ہے۔ الگ پر ہیں سمجھانا ہے۔ یہ سپی آتمائون کا بیحد کا باپ ہے۔ کسکو پریچم دینی ہر کوئی تکلیف نہیں ہے۔ بہت سہج ہے۔ پرنتو نشچم نہیں، پرئکتس نہیں تو کسکو سمجھا نہیں سکتی۔ کسکو گیان نہیں دیتی تو گویا آگیانی ہے۔ گیان نہیں تو پہنچتی ہے نا۔ دیہ آپمان ہے۔ گیان ہونگا ہیں دیہ آپمانی ہے۔ ہم آتما ہے، ہمارا باپ پرم پتا پر ماتما ہے، وہی باپ، ٹیچر، ستگرو پی ہے۔ پرجاپتا برہما پی ہے نا۔ باپ نیں پرجاپتا برہما کا آکیوپیشن پی بتایا ہے۔ تو اپنا پی آکیوپیشن بنایا ہے۔ منشوں نیں تو شو اور شنکر کو ملا کر ایک کر دیتا ہے۔ کھتی ہے شنکر نیں آنک کولی تو وناش ہو گیا۔ اب وناش تو بامبس سین، نئپرل کلئمتیز سین ہوتا ہے۔ شو شنکر مہادیو کھتی ہے۔ یہ چتر کوئی یتارت نہیں ہے۔ یہ سپ پہنچتی مارگ کی چتر ہے۔ وہاں اُسی کوئی بات نہیں۔ پرجاپتا برہما پی دیہہڈاری ہے۔ کتنی ڈیر بچی ہے۔ تو یہ سپ چتر پوجا کی لیئی ہیں ہے۔ باپ نیں سمجھایا ہے یہ ویکت ہے، وہ اُویکت ہے۔ جب اُویکت بنی ہے تو فرشتا ہو جاتی ہے۔ مول وطن، سوکیم وطن دونو ہیں ہے ضرور۔ سوکیم وطن ہر یہی جاتی ہے۔ باپ نیں سمجھایا ہے پرجاپتا برہما جو منش ہے وہی فرشتا بنتا ہے۔ قر راجائی کا پی اسکر دکایا ہے۔ قریہ راجیہ کرینگی۔ سوکیم وطن کی چتر نہ ہو تو سمجھانی ہر مشکل ہو۔ واسطہ ہر وشنو کا چتریج روپ پی ہے نہیں۔ یہ ہے پہنچتی مارگ کی چتر۔ باپ سمجھاتی ہے آتما کو ہیں پنت سین پاؤں بننا ہے۔ پؤتر بن کر چلی جائینگی اپنی ڈا۔ آتمائین نرا سکاری دنیا ہر رہتی ہے، ساکاری ہے یہاں۔ باقی سوکیم وطن کی کوئی مکیہ کھاٹی ہے نہیں۔ سوکیم وطن کا راز پی باپ اپی سمجھاتی ہے۔ تو مول وطن، سوکیم وطن، قر ہے استول وطن۔ تو پہلی سیکو باپ کا پریچم دینا ہے۔ پہنچتی مارگ ہر یہی بابا کو ہیں پہنچوں، ہی پریو کھتی ہے، صرف جانتی نہیں۔ سدا کھتی ہے شو پر ماتما یہ نہیں، شو دیوتا کی یہی نہیں کھینگی۔ برہما دیوتا کھینگی۔ شو کو پرم پتا پر ماتما ہیں کھتی ہے شو دیوتا کی یہی نہیں کھینگی، شو پر ماتما ہیں کھینگی۔ انکو قر سرو یا پی ٿوریئی کھا جاتا ہے۔ پتنوں کو پاؤں بنانی کا کرتویہ کرنا ہے تو کیا پتر نکر ہر جاکر کرینگی؟ اسکو ہیں گھوڑا آندیارا کھا جاتا ہے۔ یہ پی دراما ہر نونہ ہے۔

باپ آکر سمجھاتی ہے یدا یدا ہی... کسکی گلانی؟ وو لوگ تو شلوک سُناء کر قر آرٹ سُناتی ہے۔ یہ تو تم بچوں کو وہاں جاکر دیکنا چاہیئی۔ بولنا چاہیئی کہ اسکا آرٹ سمجھاتی ہے۔ قرقت سین بئٹ سُنانا چاہیئی۔ اُسی ٿوریئی سمجھینگی کہ یہ K.B. ہے۔ پل سفید ڈریس ہے پرنتو چاپا ٿوریئی لگا ہوئا ہے۔ تم کھان پی جاکر سُن سکتی ہو اور کہ سکتی ہو اسکا آرٹ تو بتائو۔ دیکو وہ کیا سُناتی ہے۔ باقی یہ اتنی سپ چتر تو دیتیل سمجھنی کی ہے۔ آٹاہ گیان ہے۔ ساگر کو سیائی بنائو.... تو پی آفت نہیں۔ قر سیکنڈ کی پی بات سُنائی۔ صرف باپ کا پریچم دینا ہے۔ وہی بیحد کا باپ سورگ کا رچتا ہے، ہم سپی اُنکی بچی بردس ہے۔ تو ہمکو پی ضرور سورگ کا راجیہ ہونا چاہیئی۔ پرنتو سیکو مل نہ سکی۔ باپ آتی ہیں ہے پارت ہر اور پار تو اسی ہیں سورگو اسی بنتی ہے۔

دوسري تو آتي هيin پيچي هئ. يه تو بہت سهنج هئ. پرنتو سمجھتي نهين هئ. بابا کو تو وندر لگتا هئ. ايک دن گنكائين آد پي آکر سنينگي. پچازي ۾ آني والي تيکي هو جائينگي. وهان پي کوئي جاکر سروس کر سکتي هئ. بہتون کو لجا آتي هئ. ديهه آپمان بہت هئ. بابا کھتي هئ وئشيانون کو پي سمجھانا هئ. پارت کا نام پي اُنهون نين هيin گرايا هئ. اسڪر مکيه چاهيئي یوگ ٻل. بلکل هيin پتت هئ، پاون هوني کي ليئي ياد کي ياترا چاهيئي. آپي وہ ياد کا بل ڪچ ڪم هئ. کسڪ گيان هئ تو ڦر ياد ڪم هئ. ديفيڪلت سبجيڪت هئ. انڌ جب پاس هو تب گنكائون کا ادار کر سکي. آچي آپي آپيو ماتائين جاکر سمجھائي. ڪنيائون کو تو آپيو نهين. ماتائين سمجھاء سکتي هئ. بابا کھتي هئ پؤتر بنو تو وشو کي مالک بن جائينگي. دنيا هيin شواليه بن جائينگي. ستينگ کو شواليه کها جاتا هئ. وهان آٹاھ سک هئ، اُنهون کو پي آپسي سمجھائو ڪ باپ کھتي هئ اب پرتئيا ڪرو پؤتر بنني کي. آپسي پتتون کو پاون بناني کي تلوار بہت تيکي چاهيئي. اسڪر شايد آپي ديري هئ، سمجھاني ۾ ڀي نمبروار هئ. سينتر پر رهتي هئ. بابا جانتي هئ سڀ ايك رس نهين هئ. سروس پر جو جاتي هئ انڌ رات دن کا فرق هئ. تو پھلي جب ڪسکو سمجھائو تو باپ کا هيin پريچيه دو، باپ کي هيin مهما ڪرو. اتنی گڻ سواء باپ کي اور ڪسکي هو نهين سکتي. وهي گٹوان بناتي هئ. باپ هيin ستينگ کي استاپنا ڪرتi هئ. آپي يه هئ سنگم ڀي چب ڪ تم پرشوتم بن رهي هو. تم آتمائون کو بئث سمجھائينگي. يه تو سمجھاتي هو آتما کا هيin شرير هئ. ڪھان تک کوئي سمجھتي هئ يه شکل سين معلوم پرتا هئ. کوئي موڊي هوتي هئ تو ساري شکل هيin بدل جاتي هئ. آتما سمجھ بئثينگي تو شکل ڀي آچي رهينگي. يه ڀي پرئڪتس هوتي هئ. گھر گرهست ۾ رهني والي اٿنی اچل نهين سکتي، ڪيونڪ گورک ڏندا لگا پرا هئ. پورا آپياس ڪري تب چلتني ٿرتني اوٺتي بئثني پکي هو. ياد سين هيin تم پاون بنتي هو. آتما جتنا یوگ ۾ رهتي هئ اُتنا پاون بنتي هئ. ستينگ ۾ تم ستوبردا ان ٿي تو بہت خوش ٿي.

آپي سنگم پر تم هستي بهلتني رهتي هو. بيڪد کا باپ ملا باقي کيا چاهيئي! باپ پر تو قربان هونا هئ. شاهوڪار ڪوئي مشڪل نڪلتني هئ. غريبون کو هيin ملتا هئ، دراما هيin آئسا بنا هوئا هئ. ذيري ذيري ورذي ڪو پاتي رهينگي. ڪوٽون ۾ ڪوئي وجئ مالها کا داڻا بنتي هئ. باقي پرجا تو بنني هيin هئ نمبروار. ڪتنني دير بن جائينگي. شاهوڪار غريب سڀ هونگي. يه پوري راڄدانني استاپن هو رهني هئ. باقي سڀ آپني آپني سيڪشن ۾ چلي جائينگي. تو باپ سمجھاتي هئ بچون کو دئوي گڻ ڀي ڏارڻ ڪرنني هئ. تمها را کان پان ڀي آچا چاهيئي. تمھين ڪپي يه آش نهين رکني هئ ڪ مئن فلاڻي چيز کائون. يه آشائين ڀهان هوتي هئ. بابا نين بڙي بڙي وانپرستيون ڪي آشرم ديكى هوئي هئ. بڙي شانتي سين رهتي هئ. يهان تو يه بيڪد ڪي باتين سڀ باپ سمجھاتي هئ. وئشائين گنكائين ڀي آپسي آپسي آئينگي جو تم سين ڀي تيکي هو جائينگي. بڙي فrust ڪلاس گيت بنائينگي، جو سُنتي هيin خوشي ڪا پارا تمها را چزه جائينگا. جب آپسي گري هوئي کو

تم سمجھاء ڪر سريشت بنائي تب تمها را نام پي بہت اونچا ہونگا۔ ڪھينگي يه تو وئشائون ڪو پي اتنا اونچ بناتي ھئ. خد هيں ڪھينگي هم شودر ٿي، آب برهمن ٻني ھئ. ٿر هم سو ديوتا ڪنري بنينگي. بابا هر ايڪ ڪو سمجھ سکتي ھئ ڪي یه ڪچ ُج ٽنگي ڪو پائينگي وا نهين؟ پچاڙي ۾ آني والي اُن سين آگي چڙه جائينگي. آگي چل ڪر تم سڀ ديكينگي، آب ڀي ديك رهي هو. نئين بچي سروس ۾ ڪتنى چلتى ھئ. آچا!

مياني مياني سكيلڌي بچون پرت مات-پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اور گدمارنندم. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڏارڻا ڪي ليئي مکيم سار

1 - پتنون ڪو پاون بناني ڪي شيوا ڪرو، گنكائون، وئشائون ڪو گيان دو، گري هوئي ڪو اٺائو، انکا اڏار ڪرو تب نام بالا هو.

2 - سيم ڪي درشي ڪو پئتر بناني ڪي ليئي چلنگي ٿرتي آپياس ڪرو ڪ هم آتما ھئ، آتما سين بات ڪرتي ھئ. باپ ڪي ياد ۾ رهو تو پاون بن جائينگي.

**وردان - ايڪ منت ڪي ايڪاگر ِستني دواران شڪريشالي آپيو ڪرنى والي**

### ايڪانت واسي پو

ايڪانت واسي بننا آرقات ڪوئي ڀي ايڪ شڪريشالي ِستني ۾ ِستنت هونا. چاهي ٻيچ روپ ِستني ۾ ِستنت هو جائو، چاهي لائيت ماييٽ هائوس ڪي ِستني ۾ ِستنت هو وشو ڪو لائيت ماييٽ دو، چاهي، فرشتي پن ڪي ِستني دواران اورون ڪو اوپكت ِستني ڪا آپيو ڪرائو. ايڪ سيڪند وا ايڪ منت ڀي اگر اس ِستني ۾ ايڪاگر هو ِستنت هو جائو تو سڀم ڪو اور آنيم آتمائون ڪو بہت لاڳ دي سڪتي هو. صرف اسڪي پرئڪتس چاهيئي.

**سلوگن - برهمنچاري وهم هئ سماڻنگ، هر بول ۾ پئترتا ڪا وائبريشن سمايا هوئا هئ.**

### برهما باپ سمان بنني ڪي ليئي وشيش پرشارث

برهما باپ سمان فرشتا ِستني ڪا آپيو ڪرنى ڪي ليئي ڪرم ڪرتي ٻيچ ٻيچ ۾ نراڪاري اور فرشتا سوروب ڀه من ڪي ايڪرسائيز ڪرو. جئسي برهما باپ ڪو ساڪار روپ ۾ ديكا، سدا دبل لائيت رهي، شيوا ڪا ڀي بوجھه نهين رها. ائسي فالو فادر ڪرو تو سهنج هين باپ سمان بن جائينگي.