

14-04-2021

උදෑසන මුරලි

මම ශාන්ති

බාප්පා

මඩුබන්

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, ඇතුලාන්තයට ගොස් ඥානයෙන් පිරිපුන් ස්ථිතියේ සිට, මෙම ශ්‍රේෂ්ඨ වදන් ධාරණය කරගන්න, එවිට ඔබට තමන්ට සහ අන් ජීවත්මයන්ට යහපතක් කිරීමට හැකි වෙයි. ඔබගේ හදවත සහ මනස යන දෙවොල, දේවමය ගුණධර්මයන්ගේ ප්‍රතිමාවන්ගෙන් සරසා, පිවිතුරු සිතිවිලි වල සුගන්ධය විහිදුවා හරින්න.

ප්‍රශ්නය: සැබෑ ශ්‍රේෂ්ඨ සේවය කුමක්ද? නිවැරදි සේවය සිදු කිරීමේ සුක්ෂ්ම සහ ගැඹුරු රහස කුමක්ද?

පිළිතුර: යම් කෙනෙක් අතින් වැරද්දක් සිදු වූ විට, එම කෙනාට අනතුරු ඇඟවීමක් සමඟම ඔබගේ යෝගා බලය එම කෙනාට සුක්ෂ්ම අන්දමකින් ලඟා වීමට සලස්වා, ඔහු හෝ ඇගේ අපවිත්‍ර සිතිවිලි පුළුස්සා දමන්න. වඩාත් ශ්‍රේෂ්ඨතම සුක්ෂ්ම සේවය මෙයයි. ඒ සමඟම තමා වෙතටද අවධානය යොමු කරන්න. ඔබගේ මනස තුළ කිසිම අපවිත්‍ර සිතිවිල්ලක් මතු නොවිය යුතුයි. ඔබ අවධානයෙන් සිට, දිව්‍යමය අන්දමකින් අන් අයට සේවය කළ යුතුයි. සේවය කිරීමේ සුක්ෂ්ම සහ ගැඹුරු රහස මෙයයි.

මම ශාන්ති. සෑම සියලු උත්සාහ දරන දරුවෙක්ම ප්‍රථමයෙන් අනිවාර්යෙන් ඇතුලාන්තයට යොමු වීමේ ස්ථිතිය හදා ගත යුතුයි. ඇතුලාන්තයට යොමු වීමේ විශාල යහපතක් මුසු වී තිබේ. මෙම ස්ථිතිය තිබීමෙන් පමණයි ඔබට අවල, නිරන්තර, ඉවසිලිවන්ත සහ නිරහංකාරී වී, දිව්‍යමය ගුණදම් ධාරණය කර, සම්පූර්ණ ඥානයෙන් පිරිපුන් ස්ථිතියක් අත්කර ගැනීමට හැකි වන්නේ. ඔබ ඇතුලාන්තයට යොමු නොවන විට ඔබට පූර්ණ දැනුමින් පිරිපුන් ස්ථිතියක් අත්කර ගැනීමට හැකි වන්නේ නැහැ. මෙයට හේතුව වන්නේ, ඔබ පෞද්ගලිකවම සවන් දෙන ශ්‍රේෂ්ඨ වදන් ඔබ ධාරණය නොකරන්නේ නම් සහ ඔබ එහි ගැඹුරට නොයා, ඔබට ඇසෙන ශ්‍රේෂ්ඨ වදන් නිකම්ම නැවත කියන්නේ නම්, එවිට එම ශ්‍රේෂ්ඨ වදන්, වදන් පමණක්මයි. ශ්‍රේෂ්ඨ වදන් වලට, දැනුමින් පිරිපුන් ස්ථිතියකින් සවන් නොදෙන්නේ නම්, එවිට මායාගේ සෙවණැල්ල එම ශ්‍රේෂ්ඨ වදන් මතට වැටෙයි. ඔබට ඇසෙන ශ්‍රේෂ්ඨ වදන් ඔබ නිකම්ම නැවත පවසන විට, ඒවා මායාගේ අපවිත්‍ර චිත්ත තරංග වල බලපෑමට හසු වෙයි, එවිට ඔබ සහ අන් අයට ඒවාගෙන් යහපතක් සිදුවනවා වෙනුවට, පාඩුවක් අත්විඳියි, එබැවින්, 'අහෝ දරුවනේ, සම්පූර්ණයෙන් ඇතුලාන්තයට යොමු වන්න!' ඔබගේ මනස දෙවොලක් වැනිය. දොවොලක සෑම විටම සුගන්ධයක් තිබෙන සේම, ඔබගේ මනසේ දෙවොල පිවිතුරු වන විට පමණයි, පිවිතුරු සිතිවිලි මතු වන්නේ. දොවොලක තබන්නේ රකුසන්ගේ පිංතූර නොවෙයි, පිවිතුරු දේවතාවන්ගේ ප්‍රතිමා පමණයි. ඒ ආකාරයෙන්ම, ඔය සෑම දරුවෙක්ම ඔබගේ මනසේ සහ හදවතේ දෙවොල සියලුම දිව්‍යමය ගුණධර්ම වල ප්‍රතිමා වලින් සැරසිය යුතුයි. එම ගුණධර්ම වන්නේ, බැඳීම් වලින් නිදහස්ව සිටීම, තත්භාවෙන් නිදහස් වීම, බියෙන් නිදහස්ව සිටීම, ඉවසිලිවන්ත සහ නිරහංකාරී වීමයි, මන්ද, ඔබගේ දිව්‍යමය ගතිගුණ මේවාය. ඔය දරුවන්, ඔබගේ මනසේ දෙවොල ඉතා දීප්තිමත් සහ පැහැදිලි බවට පත්කළ යුතුයි, එනම්, සම්පූර්ණයෙන්ම පිවිතුරු බවට. ඔබගේ එම දෙවොල එතරම් දීප්තිමත් සහ පැහැදිලි වන විට පමණයි ඔබට ඔබගේ බොහෝ සේ ආදරණීය, දීප්තිමත් සහ පැහැදිලි පාරාදීසයට යාමට හැකි වන්නේ. ඔබ දැන් ඔබගේ මනස සම්පූර්ණයෙන්ම දීප්තිමත් කිරීමට තැත් කරන අතර, පාපයන්ගේ බලපෑම යටතේ ඇති ඔබගේ මනස සහ භෞතික ඉන්ද්‍රියන් පාලනය කිරීමට උත්සාහ දරමින් සිටිනවා. ඔබ සේවය කළ යුත්තේ, තමන්ට පමණක් නොවෙයි, ඔබ අන් අය වෙනුවෙන්ද මෙම දිව්‍යමය සේවාව කළ යුතුයි. ඇත්ත වශයෙන් සේවය කිරීමේ අරුත, ඉතා සියුම් මෙන්ම ගැඹුරුයි. සේවය කිරීම යනු කෙනෙකුට වැරද්දක් ගැන අනතුරු ඇඟවීම පමණක් නොවෙයි නැහැ. ඔබ ඔබගේ යෝගා බලයෙන්, සුක්ෂ්ම චිත්ත තරංග ඔවුන් වෙත යවා ඔවුන්ගේ අපවිත්‍ර සිතිවිලි පුළුස්සා දැමිය යුතුයි. මෙය ඉතා ශ්‍රේෂ්ඨ සැබෑ සේවයයි. ඒ සමඟම ඔබ තමන් වෙතටද අවධානය යොමු කළ යුතුයි. ඔබගේ වචන සහ ක්‍රියා වෙත පමණක් නොවෙයි ඔබගේ මනසේ වුවද අපවිත්‍ර සිතිවිලි නොතිබිය යුතුයි මන්ද, ඒවායේ චිත්ත තරංග තව බොහෝ දෙනෙක් වෙතට ලඟා වී සියුම් ලෙස හානියක් සිදු කරයි, එවිට එය ඔබට බරක් ඇති කරයි මෙම බර ඉන්පුසව බන්ධනයක් වෙයි. එබැවින් දරුවනේ, ප්‍රවේසම් වන්න, එමෙන්ම අන් අය වෙනුවෙන් මෙම දිව්‍යමය සේවයක් සිදු කරන්න. ඔය සේවයට ලැදි දරුවන්ගේ අලෝකික වගකීම මෙයයි. එවන් සේවය සිදුකරන අය, වෙනත් අයගෙන් කිසිදු සේවයක් ලබා නොගත යුතුයි. ඔබ අතින් වැරද්දක් සිදුවුණත් ඔබගේ බුද්ධියේ යෝගාවේ බලයෙන්, එය සෑම කලටම අවසන් කරන්න. තීව්‍ර උත්සාහ දරන්නෙකුට කුඩා සංඥාවක් ලැබුණු විටම ඔහු සැනින් අවබෝධ කරගෙන, තමන්ව

පරිවර්ථනය කරමින් එතැන් සිට ඉදිරියට යන අතර නිසි අවධානයක් යොමු කරයි. පුළුල් බුද්ධි ඇති දරුවන්ගේ යුතුකම මෙයයි. අහෝ මගේ ජීවිතයේ ප්‍රාණය, ඔබගේ සිරුරු, මනස සහ ධනය, පරමාත්ම ජීවය විසින් නිර්මාණය කරන ලද මෙම ස්ව-ආධිපත්‍යයේ අවිනාශී ඥානයේ යාග භෝමයට සම්පූර්ණයෙන් කැප කිරීමේ ගැඹුරු වැදගත්කමක් තිබේ. ඔබගේ සිරුර, මනස සහ ධනය ඔබ කැප කළ බව පැවසූ මොහොතේ සිට, එනම්, ඔබ සෑම දෙයක්ම යාග ගින්නට බිලි කර මියැදි ඇති බවයි, එවිට එම මොහොතේ සිට කිසි දෙයක් ඔබගේ නොවෙයි. එයින්ද ඔබ ප්‍රථමයෙන් ඔබගේ සිරුර සහ මනස සේවය වෙනුවෙන් සම්පූර්ණයෙන් භාවිත කළ යුතුයි. සෑම දෙයක්ම යාගය සහ පරමාත්ම දෙවියන් වෙනුවෙන් නම්, තමන් වෙනුවෙන් කිසි දෙයක් ඉතිරිව තිබිය නොහැක, එබැවින් ඔබට කිසිදු ධනයක් පවා අපතේ හැරිය නොහැක. ඔබ එය පරමාත්ම දෙවියන්ට කැප කර ඇති නිසා ඔබගේ මනසට වුවද, අපවිත්‍ර සහ පාපකාරී සිතිවිලි පසුපස හඹා යා නොහැක. පරමාත්ම දෙවියන් කොහොමත් පාරිශුද්ධත්වයේ සහ සාමයේ ජීවයයි. මේ නිසා අපවිත්‍ර සිතිවිලි ඉබේටම නිහඩ වෙයි. ඔබ තම මනස, මායාගේ අතේ තබන්නේ නම්, එවිට, මායාට විවිධ ස්වරූප තිබෙන නිසා, බොහෝ අන්දමේ පාපකාරී සිතිවිලි පැන නැග, අශ්වයා වන මනස පිට ගමන් කළ හැක. යම් දරුවෙකුට දැන් පවා තවමත් පාපකාරී සිතිවිලි තිබෙන්නේ නම්, ඔහුගේ මනස සම්පූර්ණයෙන් කැප කර නොමැති බව වටහාගන්න, එනම්, ඔහුගේ මනස සම්පූර්ණයෙන් පරමාත්ම දෙවියන්ට අයත් නැත. එබැවින් සම්පූර්ණයෙන් අත්හළ දරුවන්, දැන් ගැඹුරු රහස් වටහාගෙන, ක්‍රියා සිදුකරන අතර නොබැඳි තරඹන්නන් වී, තමන්ව නිරීක්ෂණය කර, ඉතා ප්‍රවේසමින් ගමන් කරන්න. ගෝපි වල්ලභම, ඔහුගේ ආදරණීය ගොපඵ ගොපළියන්ට, ඔබ සියලු දෙනාගේ සත්‍ය සෙනෙහස කුමක්ද කියා ඔබට පහදා දෙනවා. අහෝ මගේ ආදරණීයයන්, ඔබ එකිනෙකාගේ ආදරණීය අනතුරු ඇඟවීම පිළිගත යුතුයි මන්ද, මලක් කෙතරම් සුන්දර වන්නේද, ඔබට ලැබෙන පෝෂණය ඒ අනුව ශ්‍රේෂ්ඨ වෙයි. මල් වල වටිනාකම වැඩි කිරීම සඳහා උයන්පල්ලා ඒවාගෙන් කටු ඉවත් කළ යුතුයි. ඒ අන්දමින්ම කෙනෙක් ඔබට අනතුරු අඟවන විට, ඒ කෙනා ඔබව පෝෂණය කරන බව ඔබ වටහාගත යුතුයි, එනම්, ඒ කෙනා ඔබට සේවය කරන බව. ඔබ එම සේවයට සහ පෝෂණයට ගරු කළ යුතුයි. අංග සම්පූර්ණ වන අන්දම මෙයයි. මෙය ඥානයෙන් පිරි සත්‍ය අභ්‍යන්තර සෙනෙහසයි. මෙම දිව්‍යමය සෙනෙහස තුළ එකිනෙකා කෙරෙහි විශාල ගෞරවයක් තිබිය යුතුයි. සෑම අවස්ථාවකදීම ඔබ පළමුව තමන්ට අනතුරු ඇඟවිය යුතුයි. මෙය ඉතාම මිහිරි සහ නිහතමානී ස්ථිතියකි. මේ ආකාරයට සෙනෙහසින් ගමන් කරන විට, ඔබ ඇතුළතින් ස්වර්ණමය යුගයේ ඒ ලස්සන දවස් අත්විඳින්නාක් මෙනි. එහිදී, මෙම සෙනෙහස ස්වභාවික වෙයි. කෙසේවෙතත්, සංගම යුගයේ මේ මිහිරි කාල වකවානුවේදී, මෙය, ඔබට එකිනෙකාට සේවය කිරීමට මහපාදන, ඉතාම මිහිරි සහ විනෝදාත්මක සෙනෙහසකි. මෙම පිවිතුරු සෙනෙහස, ලෝකයේ සිහි කර තිබේ. ඔය සියලුම ජීවමාන මල් සෑම මොහොතකදීම ප්‍රබෝධමත්ව සිටිය යුතුයි, මන්ද, ඔබගේ බුද්ධියේ විශ්වාසය තිබීමෙන්, ඔබගේ සෑම නඟරයක්ම පරමාත්ම දෙවියන්ගේ බලයෙන් සම්පූර්ණයෙන් පිරෙයි. එතරම් ආකර්ෂණයක් ඇති බලය, අනිවාර්යෙන් එහි දිව්‍යමය භාස්කම පෙන්වයි. කුඩා අභිංසක දරුවන්, පිවිතුරු සහ පිරිසිදු නිසා, සෑම විටම සිනහ මුසුව සිටින අතර ඔවුන් සියලු දෙනාට ඔවුන්ගේ විනෝදාත්මක ක්‍රියාකාරකම් වලින් බොහෝ සේ ආකර්ෂණය කරන ආකාරයට. ඒ අන්දමින්ම ඔය සෑම කෙනෙකුගේම ජීවිතය, දේවමය සහ විනෝදාත්මක එකක් විය යුතුයි. මේ සඳහා, නිවැරදි ක්‍රමවේදය භාවිත කිරීමෙන් ඔබගේ රකුසු ගති ස්වභාවය ඔබ පරාජය කළ යුතුයි. කෝපයේ දුර්ගුණය ඇති කෙනෙක් ඔබ වෙතට පැමිණෙන බව ඔබ දුටු විට, දැනුමේ ප්‍රතිමූර්තියක් වී, දරුවෙකුගේ මිහිරියාවෙන් නොකඩවා මද සිනහවක් පාන්න, එවිට එම පුද්ගලයා ඉබේටම නිහඩ වෙයි. එනම්, අමතකවීමේ අවදියක සිට ඔහුට සිහිය ඇති වෙයි. ඔහුගේ අවධානයට එය නොපැමිණුනත්, සියුම් අන්දමකින් එම කෙනා මත ජයගෙන, අධිපති වන්න. මෙය අධිපතියෙක් සහ දරුවෙක් වීමේ වඩාත්ම ශ්‍රේෂ්ඨ අන්දමයි. පරමාත්ම දෙවියන්, ඥානයේ පරිපූර්ණ ස්වරූපය වන සේම, ඔහු සෙනෙහසේද පරිපූර්ණ ස්වරූපයයි. මෙම ගුණාංග දෙකම පරමාත්ම දෙවියන් තුළ මුසුව තිබෙන නමුත් ප්‍රථමයෙන් දැනුම වන අතර දෙවනුව තිබෙන්නේ සෙනෙහසයි. කෙනෙක් ප්‍රථමයෙන් දැනුමේ ප්‍රතිමූර්තියක් නොවී සෙනෙහසේ ප්‍රතිමූර්තියක් වන්නේ නම්, එම සෙනෙහස, එම කෙනාව අපවිත්‍ර ගිණුමක් තුළට ගෙන යයි. එබැවින් සෙනෙහස මුසුකර ප්‍රථමයෙන් ඥාන මිණි මුතුවල ප්‍රතිමූර්තියක් වන්න. විවිධ ස්වරූප වලින් පැමිණෙන මායාව පරාජය කරන්න, ඉන්පසුව සෙනෙහසේ ප්‍රතිමූර්තියක් වන්න. ඔබ දැනුම භාවිත නොකර සෙනෙහසින් යුක්ත වන්නේ නම්, ඔබ අතුරු මාවතකට නැඹුරු වීම, සිදුවිය හැකි දෙයකි. නිදසුනක් ලෙස, කෙනෙක් ඥානයේ ප්‍රතිමූර්තියක් නොවී, ධ්‍යානයකට සම වදි නම් (trance) එවිට ඔවුන් ඇතැම් විට මායා තුළ සිර වෙයි. මේ නිසයි බාබා මෙසේ පවසන්නේ අහෝ දරුවන්, මෙම ධ්‍යානයට සම වැදීමත් කපු දම්වැලකි. කෙසේවෙතත්, ඔබ ප්‍රථමයෙන් දැනුමේ ප්‍රතිමූර්තියක් වී ඉන්පසුව ධ්‍යානයකට සම

වදින්නේ නම්, බොහෝ සේ විනෝදයක් ලැබිය හැක. එබැවින් පළමුව ඥානය සහ දෙවනුව ධ්‍යාන ගත වීමය. ඥාන මිණිමුතු වලින් පිරිපුන් වීමේ ස්ථිතිය, ධ්‍යානගත වීමේ ස්ථිතියට වඩා ශ්‍රේෂ්ඨයි. මේ නිසයි දරුවනේ, ඔබ පළමුව දැනුමේ ප්‍රතිමූර්ති බවට පත් විය යුත්තේ, ඉන්පසුව සෙනෙහස ඉස්මතු කරගන්න. මෙම උත්සාහ දරණ ජීවිතයේ දැනුම නොමැතිව සෙනෙහස තිබීම, බාධක ගෙන එයි. නොබැඳි තරඹන්නෙකුගේ ස්ථිතිය, බොහෝ විනෝදාත්මකයි, මිහිරියි, ලස්සනයි. ඔබගේ අනාගත ජීවිතවල සෑම දෙයක්ම රඳා පවතින්නේ මෙම ස්ථිතිය මතයි. කෙනෙකුට යම් භෞතික රෝගයක් තිබෙන විට, ඔහු සතුටින් නොබැඳි තරඹන්නෙකුගේ ස්ථිතියේ හිඳිමින් ඒ වෙලාවේ එම රෝගය පසු කර යන්නේ නම්, එවිට ඔහු අතීත කර්මයේ විඳීම පියවන අතර ඒ සමඟම අනාගතය වෙනුවෙන්ද ඔහුගේ ගිණුමේ සතුටින් රැස් කරගනී. නොබැඳි තරඹන්නෙකුගේ මෙම ප්‍රීතිමත් ස්ථිතියට, ඔබගේ අතීතය මෙන්ම අනාගතය සමඟද සම්බන්ධකමක් තිබේ. මෙම රහස වටහා ගැනීමෙන්, මෙම සුන්දර කාලය, ගිණුම් පියවීමෙන් පමණක් ගෙවී ගිය බව, ඔබගෙන් කිසිවෙක් නොකියනු ඇත. නැහැ, උත්සාහ දැරීමේ සුන්දර කාලය මෙය පමණක්ම වන අතර කාර්යයන් දෙකම අංගසම්පූර්ණව නිමා කරන්නේ එහිදීය. කාර්යයන් දෙකම නිම කරන තීව්‍ර උත්සාහ දරන්නන්, අතීන්ද්‍රීය සුබය සහ ආනන්දය අත්විඳියි. ඔය දරුවන් තුළ මෙම විශාල විවිධත්ව නාටකයේ සෑම කරුණක් ගැනම පූර්ණ විශ්වාසයක් තිබිය යුතුයි, මන්ද, මෙම පෙර නියමිත වූ නාටකය, පූර්ණ විශ්වාසය තැබිය හැකි එකකි. බලන්න, මෙම නාටකය, සෑම ජීවමාන ජීවයකටම (මනුෂ්‍ය සහ සත්ත්ව) තම වර්ත කොටස පරිපූර්ණ අන්දමකින් රහපෑමට මහපාදයි. කෙනෙක් වැරදි වුණත්, ඔහු එම වැරදි කිරීමේ වර්ත කොටස සම්පූර්ණයෙන් නිවැරදිව රහපායි. මෙයත් නාටකයේ නියම වී තිබේ. සැලසුම තුළ, වැරද්ද සහ නිවැරදි දේ යන දෙකම නියමිත වී තිබෙන විට, එවිට යමක් ගැන සැක ඇති වීම, දැනුම නොවෙයි, මන්ද, සෑම නළුවෙක්ම රහපාන්නේ ඔහුගේ වර්ත කොටසයි. චිත්‍රපටයක, සියලුම විවිධ නළුවන් තම තමන්ගේ රහපෑම් සිදු කරන අතර, ඔබ ඔවුන්ව දකින විට, ඔබ සමහරුන්ට අකමැති වන අතර තවත් අය සමඟ සතුටු වන්නේ නැහැ එය එසේ නොවෙයි. මෙය, සෑම කෙනෙකුටම ඔහුගේ හෝ ඇගේ හොඳ හෝ නරක වර්ත කොටස ලැබී ඇති, නාටකයක් පමණක් බව ඔබ දන්නවා. ඒ ආකාරයෙන්ම, ඔබ නොකඩවා මෙම සදාතනිකව නිර්මාණය වී ඇති චිත්‍රපටය නැරඹිය යුත්තේ, නොබැඳි තරඹන්නෙක් විලසින්, ස්ථාවර සහ ප්‍රබෝධමත් ස්ථිතියකින්. ඕනෑම සමූහයක් තුළදී මේ සියලුම කරුණු ඉතා හොඳින් ධාරණය කරගන්න. එකිනෙකාගේ දිව්‍යමය ස්වරූපය දකිමින් එකිනෙකා දෙස බලන්න. අත්දැකීම් වල දැනුමින්, සියලුම දිව්‍යමය ගුණධර්ම ධාරණය කරගන්න. ඔබගේ අරමුණ ගැන අවධානයෙන්, සාමකාමී, නිහතමානී, ඉවසිලිවන්ත, මිහිරි සහ නිවුණු බව ආදී දිව්‍යමය ගුණධර්ම ඉස්මතු කරගන්න. සාමකාමී ස්ථිතියක් ධාරණය කරගැනීමේ ප්‍රධාන අත්තිවාරම වන්නේ 'ඉඳලා බලන්න.' අහෝ මගේ ආදරණීය දරුවනේ, 'ඉඳලා' යනු ඉවසීම ඇති කරගැනීමයි, 'බලන්න' යනු, බැලීමය. ප්‍රථමයෙන් ඔබගේ හදවත් වල ඉවසීමේ ගුණධර්මය ධාරණය කරගන්න, ඉන්පසුව නොබැඳි තරඹන්නෙක් ලෙසින් බාහිරින් ඇති විශාල නාටකය නරඹන්න. ඔබට යම් රහස් වලට සවන් දීමට ඇති කාලය සම්පයට පැමිණෙන තුරු ඔබට ඉවසිලිවන්ත වීමේ ගුණධර්මය තිබිය යුතුයි. කාලය පැමිණි විට, ඔබ ඉවසීමේ ගුණදහමින් එම රහසට සවන් දෙන විට, එය ඇසීමෙන් ඔබ කලබල නොවෙයි. මේ නිසයි, අහෝ උත්සාහ දරණ අය, ටිකක් ඉන්න, එමෙන්ම ඔබ ගමන් කරන අතර නොකඩවා රහස් දකින්න. මෙම ඉවසීමේ ස්ථිතියෙන් ඔබගේ සියලුම කාර්යයන් අංග සම්පූර්ණව නිම වෙයි. මෙම ගුණධර්මය විශ්වාසය සමඟ සම්බන්ධයි. විශ්වාසය ඇති ඔබගේ බුද්ධියෙන් නොබැඳි තරඹන්නන් වී, ඔබගේ ප්‍රබෝධමත් මුහුණු වලින් සෑම ක්‍රියාවක් දෙසම බලන්න, එවිට ඔබ ඇතුලාන්තයෙන් ඉවසිලිවන්ත සහ නොසැලී සිටියි. අවසානයේ, පරිසමාප්ත කාලයේ, ප්‍රායෝගිකව ඔබට ඇති වන, දැනුමේ පරිණත ස්ථිතිය මෙයයි. එබැවින් ඔබ දිගු කාලයක් පුරා මෙම නොබැඳි තරඹන්නෙකුගේ ස්ථිතියේ ස්ථාවරව රැඳී සිටීමට මහත් උත්සාහයක් දැරිය යුතුයි. නාට්‍යයක, සෑම නළුවෙක්ම ඔහුට ලැබී ඇති වර්ත කොටස හොඳින් රහපෑම සඳහා පෙර පුහුණු විය යුතුයි. ඒ අන්දමින්ම, ඔය ආදරණීය මල්, පැමිණීමට යන අපහසු විභාගයෙන් සමත් වීම සඳහා, ඔබ අනිවාර්යෙන් යෝග්‍ය බලය තුළින් පෙර පුහුණු විය යුතුයි. කෙසේවෙතත්, ඔබ දීර්ඝ කාලයක් පුරා මෙම උත්සාහය දරා නැත්නම්, එවිට ඔබ බිය වී එම වෙලාවේ අසමත් වෙයි. මේ නිසයි ඔබ ප්‍රථමයෙන් ඔබගේ දිව්‍යමය අත්තිවාරම ස්ථිර කර, දිව්‍යමය ගුණධර්ම ඇති අය බවට පත් විය යුත්තේ. ඥානයේ ප්‍රතිමූර්තියක් වීමේ ස්ථිතියේ ස්ථාවරව සිටීමෙන්, ඔබට ඉබේටම ශාන්තියේ ප්‍රතිමූර්තියක් වීමේ ස්ථිතිය ඇති වෙයි. දැනුමින් පිරිපුන් දරුවන් මුරලියට සවන් දීමට එකට අසුන්ගත් විට, ඔවුන් වටේටම සාමයේ වාතාවරණයක් නිර්මාණය වෙයි, මන්ද, ඔවුන් ශ්‍රේෂ්ඨ වදන් වලට සවන් දෙන විට, මේවා ඔවුන්ගේ ඇතුලාන්තයේ ගැඹුරටම පසාරු වෙයි. ඒවායේ ගැඹුර තුළට යාම නිසා, ඔවුන් ගැඹුරු, මිහිරි නිහඬියාව අත්විඳියි. මේ සඳහා ඔබ අසුන්ගෙන විශේෂ උත්සාහයක් දැරීමට අවශ්‍ය වන්නේ නැහැ, නමුත්

ඥානයේ ස්ථිතික ස්ථාවරව රැඳී සිටීමෙන් ඔබ මෙම ගුණධර්මය ඉබේටම වර්ධනය කරගනී. ඔය දරුවන් හිමිදිරි උදයෙන් අවදි වී හුදකලාව අසුන් ගත් විට, පිවිතුරු සිතිවිලි රළු මතු වෙයි. ඒ වෙලාවේ ඔබගේ මනෝ ස්ථිතික සම්පූර්ණයෙන් එපිට සිටීමේ එකක් විය යුතුයි. එවිට ඔබගේ ආදිතම පිවිතුරු සිතිවිලි වල ස්ථාවර වීමෙන්, අනෙක් සියලුම සිතිවිලි ඉබේටම යටපත් වී ඔබගේ මනස ශාන්ත වෙයි. ඔබගේ මනස පාලනය කරගැනීමට හැකි වීම සඳහා ඔබට අනිවාර්යෙන්ම යම් බලයක් අවශ්‍යයි. මේ සඳහා ඔබගේ අරමුණ වෙනුවෙන් පිවිතුරු සිතිවිලි ධාරණය කරගන්න. ඔබගේ චිත්තයට අනුව ඔබගේ බුද්ධිය යෝග්‍යවේ සිටින විට, ඔබට ඉබේටම අනෙක් සියලු සිතිවිලි වලින් නිදහස්ව සිටීමේ ස්ථිතික ඇති වෙයි. අවිවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කලක් නැති වී සිට දැන් හමු වුණ දරුවන්ට, ඥාන මිණි මුතු වල උද්‍යානය වන දරුවන්ට, ඥානයේ තාරකාවන්ට, ඔබගේ මව, පියා, බාප්පාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදෑසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. ඔබගේ අරමුණ ගැන අවධානයෙන්, ශාන්තිය, නිහතමානිකම, ඉවසිලිවන්ත බව, මිහිරියාව සහ නිවුණු බව යන සියලු ගුණධර්ම ධාරණය කරගන්න.
2. ඔබගේ බුද්ධියේ විශ්වාසයෙන්, ප්‍රබෝධමත් මුහුණකින්, නොබැඳි නරඹන්නෙක් විලසින් මෙම නාටකය නරඹා, ඇතුළතින් ඉවසීමෙන් සහ නොසැලී සිටින්න. නොබැඳි නිරීක්ෂකයෙකුගේ ස්ථිතියේ ස්ථාවරව රැඳී සිටීම සඳහා ඔබ දීර්ඝ කාලයක් පුරා වෙනෙසිය යුතුයි.

වරදානය: සෙනෙහස සහ බලයේ ප්‍රතිමූර්තියක් වීමේ සමබරතාවය තුළින් සේවය කිරීමෙන්, ඔබ සාර්ථකත්වයේ ප්‍රතිරූපක් වේවා.

ඔබගේ එක ඇසක, පරම පියා කෙරෙහි නිරන්තර සෙනෙහස සහ අනෙක් ඇසේ ඔබට පියා විසින් ලබා දුන් වගකීමේ (සේවය) අවධානය තිබෙන ආකාරයෙන්ම, සෙනෙහස් ප්‍රතිරූපක් වන අතරම දැන් බලයේ ප්‍රතිරූපක්ද වන්න. සෙනෙහස සමඟම ඔබගේ වදන් කෙතරම් බලයකින් පිරී තිබිය යුතුද යත් ඔබට ඕනෑම කෙනෙකුගේ හදවත පසාරු කිරීමට හැකි විය යුතුයි. මවක් ඇගේ දරුවාට අවශ්‍ය වන වචන භාවිත කරමින් උගන්වන නමුත් ඇගේ සෙනෙහස නිසා එම වචන සැර හෝ කටුක බව නොදැනෙයි. ඒ අන්දමින්ම පැහැදිලි වචන වලින් සත්‍ය ඥානය සියලු දෙනාටම පවසන්න. කෙසේවෙතත්, එම වදන් සෙනෙහසින් පුරවන්න, එවිට ඔබ සාර්ථකත්වයේ ප්‍රතිමූර්තියක් වෙයි.

පාඨය: සර්ව බලධාරී පියාව ඔබගේ සහකරු කරගන්න, එවිට ඔබ පසුතැවිලි වීමෙන් නිදහස් වෙයි.

***** ඔම ශාන්ති *****