

## **SWAMAAN / SANKALP / SLOGAN: SWAROOP BANO**

March 28, 2013:

हम आत्माएँ, सूर्यमुखी समान ज्ञान सूर्य की तरफ अपना मुख रख प्रकाश से चमकनेवाले, सदा साथ हैं, सम्मुख हैं, समीप हैं, समान हैं और सेफ हैं...

We, the souls, facing the Sun of Knowledge, and sparkling with His light like a sunflower, are constantly with Him, close to Him, personally in front of Him, equal to Him and safe with Him...

Hum atmaayen, soory mukhi samaan gyan soory ki taraf apna mukh rakh prakash se chamaknewale, sada saath hain, sammukh hain, sameep hain, samaan hain aur sef hain...



Points are in 3 languages: Hindi, English and Hinglish (Hindi written in English Script) Please scroll down to the language of your choice.

**These points are especially useful to those learning Hindi or English.**

Om Shanti Divine Angels!!!

Points to Churn from the Murli of March 28, 2013

**Praise of Baba:** The Ocean of Knowledge, the Incorporeal Purifier, the Supreme Father, and the Supreme Soul Shiv Baba is.... My Baba...Sweet Baba...Loving Baba...Kind-hearted Baba...Compassionate Baba...the True Father...the True Teacher...the Unlimited Father... the Almighty Authority...the Truth, the Living Being, the Blissful One and the Seed... the Bestower of Salvation... Knowledge-full...

**Points of Self-Respect and Soul Study:**

**Knowledge:** Shiv Baba sits here and explains to you children through the mouth of Brahma...from this Gaumukh (mouth of a cow), He explains new things everyday ...Gyan and yoga are brother and sister...gyan is more elevated than dhyaan (trance), because it is through knowledge that you are able to receive liberation-in-life...

We, the souls, with faith in the intellect, study the murli everyday regularly and punctually, and please the Father and Teacher ...by bathing in knowledge twice a day, we remain fresh, remain safe from the company of those influenced by Maya, remain in limitless happiness and become beautiful flowers...

We are the fortunate princes with a jewel studded murli who receive tremendous wealth of knowledge from the Unlimited Father...by churning the ocean of knowledge, we find points that strike us like an arrow, and with knowledge we attain instant fruit and remain constantly cheerful...

**Yoga:** The elevated words of Shiva, the God of the Gita are: there is the deity community and the devilish community... He Himself says: Brides, the new age has now come...this is the old world...the Bridegroom says: Now awaken! The new age of the golden age is now coming...Heaven was established through the Gita...

Your final thoughts lead you to your destination, so be in remembrance...awaken, brides, awaken! The new golden age is now coming! I, the Flame, have come to ignite your light...

We, the souls, the brides of the bridegroom Shiva, remember the God Father, insure ourselves for the new age, and go back home with Baba, the Guide...

**Dharna:** We, the souls, are fearless like the Father...by keeping our stage of a detached observer, we constantly remain cheerful...we are absolutely pure and clean holy swans...we are the real children who receive the Grandfather's property...

**Service:** The God of the Gita creates heaven through the Gita...We, the souls, are the Father's helpers who take power from the Father, insure Bharat and make it like a diamond...we are messengers giving the Father's message...

**Blessing:** We, the souls, facing the Sun of Knowledge, sparkling with His light like a sunflower and making others sparkle, are constantly with Him, close to Him, personally in front of Him, equal to Him and safe with Him...

**Slogan:** We, the souls, are the avyakt angels in the flying stage, stabilized in our avyakt stage, who have benevolent feelings, feelings of being loving and co-operative, feelings of increasing courage and enthusiasm, feelings of being soul conscious, and the feeling of belonging and good wishes constantly, for all... we remain alert with our powerful vibrations and fill everyone with the courage of peace and tolerance...we give everyone the light of peace by being a light house...we fill cool water in the burning fire of sorrow... we are the spiritual social workers who give spiritual re-assurance at a fast speed...by being the pure, humble and constructive instruments, we continue to receive God's help, receive respect from everyone and become the true courageous servers who give courage to overcome adverse situations at the time of upheaval...

ॐ शान्ति दिव्य फरिश्ते !!!

विचार सागर मंथन: मार्च 28, २०१३

**बाबा की महिमा:** ज्ञान के सागर पतित पावन निराकार परमपिता परमात्मा शिव बाबा हैं...मेरा बाबा...प्यारा बाबा...मीठा बाबा...दयालु बाबा...कृपालु बाबा... सत बाप...सत टीचर...सत गुरु... बेहद का बाप... सर्वशक्तिमान...सत चित आनंद स्वरूप...बीजरूप...सदगति दाता... नॉलेजफुल...

**स्वमान और आत्मा अभ्यास :**

**ज्ञान:** शिव बाबा बैठ बच्चों को ब्रह्मा मुख, गऊमुख से रोज नई नई बातें समझाते हैं... ज्ञान और योग दोनों भाई-बहन हैं...ध्यान से ज्ञान श्रेष्ठ है क्योंकि उस से जीवन मुक्ति पा सकते हैं...

हम निश्चय बुद्धि आत्माएँ, मुरली रेगयुलर और पंकचुअल पढ़कर बाप और टीचर को खुश कर, दिन में दो बारी ज्ञान स्नान कर फ्रेश होकर, माया वी लोगों के संग से बचकर अपार खुशी में रहनेवाले, गुल-गुल फूल हैं...

बेहद के बाप से अथाह ज्ञान धन लेनेवाले, विचार सागर मंथन कर कई पायंट्स से तीर लगानेवाले, ज्ञान से प्रत्यक्ष फल पानेवाले, सदा हर्षित, खुशनसीब, तकदीर वान रत्न जडित मुरली वाले प्रिन्स हैं...

**योग:** दैवी संप्रदाय और आसुरी संप्रदाय...यह है गीता के भगवान शिव के महवाक्या...वह खुद कहते हैं-सजनियाँ, अब नवयुग आया यह पुरानी दुनिया है ...साजन कहते हैं अब जागो...अब नव युग, सतयुग आता है...गीता से स्वर्ग स्थापन किया था...

याद में रहने से अंत मति सो गति हो जाएँगी...जाग सजनियाँ जाग, अब सतयुग आ रहा है...मैं शमा तुम्हारी ज्योत जगाने आया हूँ...

हम आत्माएँ, अंत में बाबा गाइड के साथ वापिस घर जानेवाली, गॉड फ़ादर को याद करनेवाली, नव युग के लिए अपनेको इंशयोर करनेवाली, एक शिव साजन की सजनियाँ हैं...वर राजा की वन्नीयाँ हैं...

**धारणा:** हम आत्माएँ, बाप समान निडर हैं...अपनी अवस्था साक्षी रख सदा हर्षित रहनेवाले, बिल्कुल प्योर और स्वच्छ बननेवाले, होली हंस हैं... दादे से प्रापटी लेनेवाले मातेले बच्चे हैं...

**सेवा:** गीता का भगवान ही गीता द्वारा स्वर्ग बनाते हैं... हम आत्माएँ, बाप से ताकत लेकर भारत को इंशयोर कर हीरे जैसा बनानेवाले, मददगार हैं...बाप का पैगाम देनेवाले पैगंबर हैं...

**वरदान:** हम आत्माएँ, सूर्यमुखी समान ज्ञान सूर्य की तरफ अपना मुख रख प्रकाश से चमकने और दूसरों को चमकानेवाले, सदा साथ हैं, सम्मुख हैं, समीप हैं, समान हैं और सेफ हैं...

**स्लोगन:** हम आत्माएँ, सर्व के प्रति कल्याण की भावना, स्नेह-सहयोग देने की भावना, हिम्मत-उल्लास बढ़ाने की भावना, आत्मिक स्वरूप की भावना वा अपने पन की भावना, सदा सदभावना वाले, अव्यक्त स्थिति में स्थित, उडती कला वाले अव्यक्त फ़रिश्ते हैं... विशेष अलर्ट रहकर अपने पावरफुल वायबरेशन द्वारा सब में शान्ति की, सहन शक्ति की हिम्मत भरनेवाले, लाइट हाउस बन सर्व को शान्ति की लाइट देनेवाले, जलते हुए दुख की अग्नि में शीतल जल भरनेवाले, आत्माओं को रूहानी राहत तीव्रगति से देनेवाले रूहानी सोशल वर्कर हैं... हिम्मतवान बन हलचल के समय परिस्थितिओं को पार करनेकी हिम्मत देनेवाले, निमित्त, निर्माण, निर्मान, निर्मल बन मान प्राप्त करनेवाले, परमात्मा की मदद पानेवाले, सच्चे सेवधारी हैं...

Om Shanti divya farishte !!!

Vichaar Sagar Manthan: March 28, 2013

**Baba ki Mahima:** Gyan ke Sagar Patit Paavan Niraakaar Parampita  
Paramatma Shiv Baba hain...Mera Baba...Pyaara Baba...Meetha  
Baba...Dayalu Baba...Kripalu Baba... Sat Baap...Sat Tichar...Sat Guru...  
Behad ka Baap... Sarv shakti maan...Sat Chit Anand  
Swaroop...Beejroop...Sadgati Data... Nolej ful...

**Swamaan aur Atma Abhyas :**

**Gyan:** Shiv Baba baith bachchon ko brahma mukh, gaumukh se roz nai nai baaten samjhaate hain... Gyan aur yog donon bhai-bahan hain...dhyaan se gyan shreshth hai kyonki us se jeewan mukti paa sakte hain...

Hum nishchay buddhi atmaayen, murli regyular aur pankchual padhkar baap aur teechar ko khush kar, din men do baari gyan snaan kar fresh hokar, baap aur teechar ko khush karnewale, maaya vi logon ke sang se bachkar apaar khushi men rahnewale, gul-gul phool hain...

behad ke baap se athaah gyan dhan lenewale, vichaar sagar manthan kar kai points se teer lagaanewale, gyan se pratyaksh fal paanewale, sada harshit, khushnaseeb, takdeer waan ratn jadit murli wale prins hain...

**Yog:** daivy sampradaay aur aasuri sampradaay...yah hai Geeta ke bhagwaan Shiv ke mahavaakya...vah khud kahte hain-sajaniyaan, ab navyug aaya yah puraani duniya ahai...saajan kahte hain ab jaago...ab nav yug, satyug aata hai...geeta se swarg sthaapan kiya tha...

Yaad men rahne se ant mati so gati ho jaayengi...jaag sajaniyan jag, ab satyug aa raha hai...main shama tumhaari jyot jagaane aaya hun...

Hum atmaayen, ant men baba gaaid ke saath vaapis ghar jaanewali, God fadar ko yaad karnewali, Nav yug ke liye apneko inshyor karnewali, Ek shiv saajan ki sajaniyaan hain...var raaja ki vanniyaan hain... hain...

**Dhaarna:** Hum atmaayen, baap samaan nidar hain...apni avastha saakshi rakh sada harshit rahnewale, bilkul pyor aur swachch ban newale, holy hans hain... Daade se praaparty lenewale maatele bachche hain...

**Seva:** Geeta ka bhagwaan hi geeta dwara swarg banaate hain... Hum atmaayen, baap se taakat lekar bharat ko inshyor kar heere jaisa banaanewale, unke madadgaar hain...baap ka paigaam denewale paigambar hain...

**Vardaan:** Hum atmaayen, soory mukhi samaan gyan soory ki taraf apna mukh rakh prakash se chamakne aur doosrn ko chamkaanewale, sada saath hain, sammukh hain, sameep hain, samaan hain aur sef hain...

**Slogan:** Hum atmaayen, sarv ke prati kalyaan ki bhavna, sneh-sahyog dene ki bhavna, himmat-ullaas badhaane ki bhavna, atmic swaroop ki bhavna va apne pan ki bhavna , sada sadbhavna wale, avyakt sthiti men sthith, oodti kala wale avyakt farishe hain...vishesh alart rahkar apne paavarful vaaybreshan dwara sab men shanti ki, sahan shakti ki himmat bharnewale, laait haaus ban sarv ko shanti ki laait denewale, jalte hue dukh ki agni men sheetal jal bharnewale, atmaaon ko ruhaani raahat tivir gati se denewale ruhaani soshal warkar hain... himmatvaan ban halchal ke samay paristhition ko paar karneki himmat denewale, nimitt, nirmaan, nirmaa n nirmal ban maan prapt karnewale, parmaatma ki madad paanewale, sachche sevdhaari hain...

In the daily murlis, Bapdada gives vardaan to the entire Brahmin family spread all over the world. *Baba also remarked in the murli, dated 7-1-2012 that serviceable children will make cartoons after listening to the murli. Visualization makes remembrance of the blessing throughout the day easier and thus makes it more fruitful.*



**वरदान:-** सूर्यमुखी पुष्प के समान ज्ञान सूर्य के प्रकाश से चमकने वाले सदा सम्मुख और समीप भव

**Blessing:** May you constantly be personally in front of Baba and close to Him and sparkle with the light of the Sun of Knowledge in the same way as a sunflower.

जैसे सूर्यमुखी पुष्प सदा सूर्य की सकाश से घिरा हुआ रहता है। उसका मुख सूर्य की तरफ होता है, पंखुड़ियां सूर्य की किरणों के समान सर्किल में होती हैं। ऐसे जो बच्चे सदा ज्ञान सूर्य के समीप और सम्मुख रहते हैं, कभी दूर नहीं होते - वे सूर्यमुखी पुष्प के समान ज्ञान सूर्य के प्रकाश से स्वयं भी चमकते और दूसरों को भी चमकाते हैं।

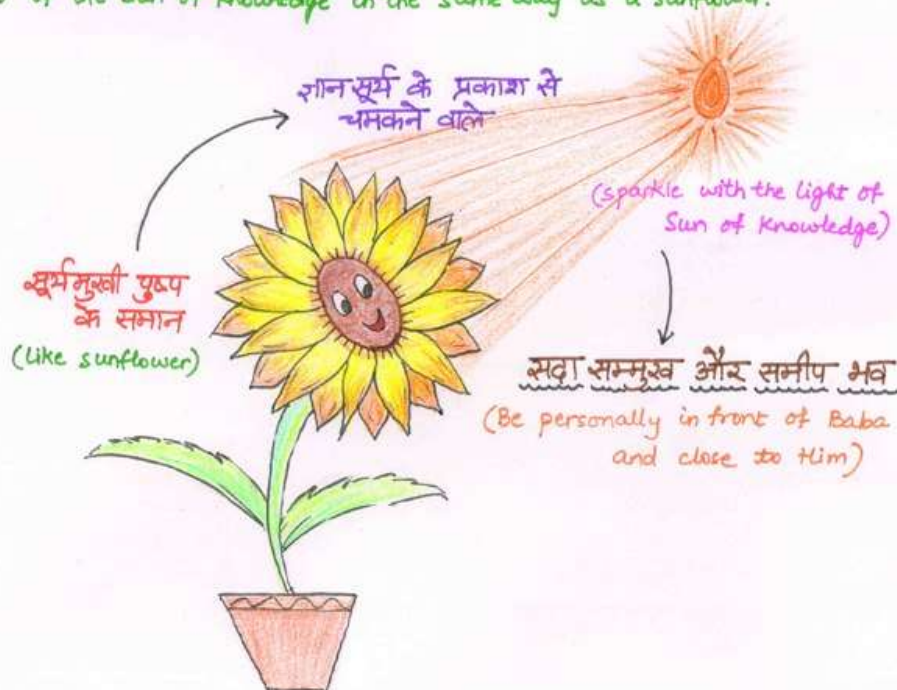
A sunflower is constantly surrounded by light and is always facing toward the sun and its petals are in a circle, the same as the rays of the sun. In the same way, children who remain constantly equal to and close to the Sun of Knowledge and never become distant sparkle and also make others sparkle with the light of the Sun of Knowledge.

March 28, 2013

आज का वरदान (TODAY'S BLESSING)

सूर्यमुखी पुष्प के समान ज्ञान सूर्य के प्रकाश से चमकने वाले सदा सम्मुख और समीप भव।

May you constantly be personally in front of Baba and close to Him and sparkle with the light of the Sun of Knowledge in the same way as a sunflower.





28-03-2013:

**Essence:** Sweet children, become as fearless as the Father. Let your stage be that of a detached observer and remain constantly cheerful. Only by staying in remembrance will your final thoughts lead you to your destination.

**Question:** What method do fortunate children adopt in order to remain constantly fresh and cheerful?

**Answer:** They bathe in knowledge twice a day. People generally bathe twice in order to remain fresh. You children also have to bathe in knowledge twice a day. This brings many benefits: 1. You always remain cheerful. 2. You remain happy and fortunate. 3. All types of doubt are removed. 4. You remain safe from the company of those influenced by Maya. 5. The Father and Teacher is pleased. 6. You become beautiful flowers and remain in limitless happiness.

**Song:** Jaag sajaniya jag जाग सजनियां जाग... Awaken o brides, awaken!

The new age is about to come.

[http://www.youtube.com/watch?v=1in32E1iGJQ&feature=youtube\\_gdata](http://www.youtube.com/watch?v=1in32E1iGJQ&feature=youtube_gdata)

**Essence for dharna:**

1. In order to claim the limitless wealth of knowledge from the unlimited Father, bathe in knowledge twice. Definitely be regular in your study.
2. Become a true and pure Brahmin. Become a helper of the Father. Never become trapped in the company of those who have dirty desires.

**Blessing:** May you constantly be personally in front of Baba and close to Him and sparkle with the light of the Sun of Knowledge in the same way as a sunflower.

A sunflower is constantly surrounded by light and is always facing toward the sun and its petals are in a circle, the same as the rays of the sun. In the same way, children who remain constantly equal to and close to the Sun of Knowledge and never become distant sparkle and also make others sparkle with the light of the Sun of Knowledge.

**Slogan:** Be constantly courageous and encourage others and you will continue to receive God's help.

28-03-2013:

[http://www.youtube.com/watch?v=rOtvM6b\\_aKM&list=PLC8D39A5E37238516&index=1](http://www.youtube.com/watch?v=rOtvM6b_aKM&list=PLC8D39A5E37238516&index=1)

**मुरली सार:-** "मीठे बच्चे - बाप समान निडर बनो, अपनी अवस्था साक्षी रख सदा हर्षित रहो, याद में रहने से ही अन्त मती सो गति होगी"

**प्रश्न:-** खुशनसीब बच्चे सदा फ्रेश और हर्षित रहने के लिए कौन सी विधि अपनाते हैं?

**उत्तर:-** दिन में दो बारी ज्ञान स्नान करने की। बड़े आदमी फ्रेश रहने के लिए दो बार स्नान करते हैं। तुम बच्चों को भी ज्ञान स्नान दो बारी करना चाहिए। इससे बहुत फ़ायदे हैं - 1. सदा हर्षित रहेंगे, 2. खुशनसीब, तकदीरवान बन जायेंगे, 3. किसी भी प्रकार का संशय निकल जायेगा, 4. मायावी लोगों के संग से बच जायेंगे, 5. बाप और टीचर खुश होंगे, 6. गुल-गुल (फूल) बन जायेंगे। अपार खुशी में रहेंगे।

**गीत:- जाग सजनिया जाग...**

**धारणा के लिए मुख्य सार:-**

- 1) बेहद के बाप से अथाह ज्ञान धन लेने के लिए दो बारी ज्ञान स्नान करना है। पढ़ाई में रेगुलर जरूर बनना है।
- 2) फुल कास्ट सच्चा पवित्र ब्राह्मण बनना है। बाप का मददगार बनना है। गंदी तृष्णा रखने वालों के संग में कभी नहीं फंसना है।

**वरदान:-** सूर्यमुखी पुष्प के समान ज्ञान सूर्य के प्रकाश से चमकने वाले सदा सम्मुख और समीप भव

जैसे सूर्यमुखी पुष्प सदा सूर्य की सकाश से घिरा हुआ रहता है। उसका मुख सूर्य की तरफ होता है, पंखुड़ियां सूर्य की किरणों के समान सर्किल में होती हैं। ऐसे जो बच्चे सदा ज्ञान सूर्य के समीप और सम्मुख रहते हैं, कभी दूर नहीं होते - वे सूर्यमुखी पुष्प के समान ज्ञान सूर्य के प्रकाश से स्वयं भी चमकते और दूसरों को भी चमकाते हैं।

**स्लोगन:-** सदा हिम्मतवान बनो और सर्व को हिम्मत दिलाओ तो परमात्म मदद मिलती रहेगी।

