

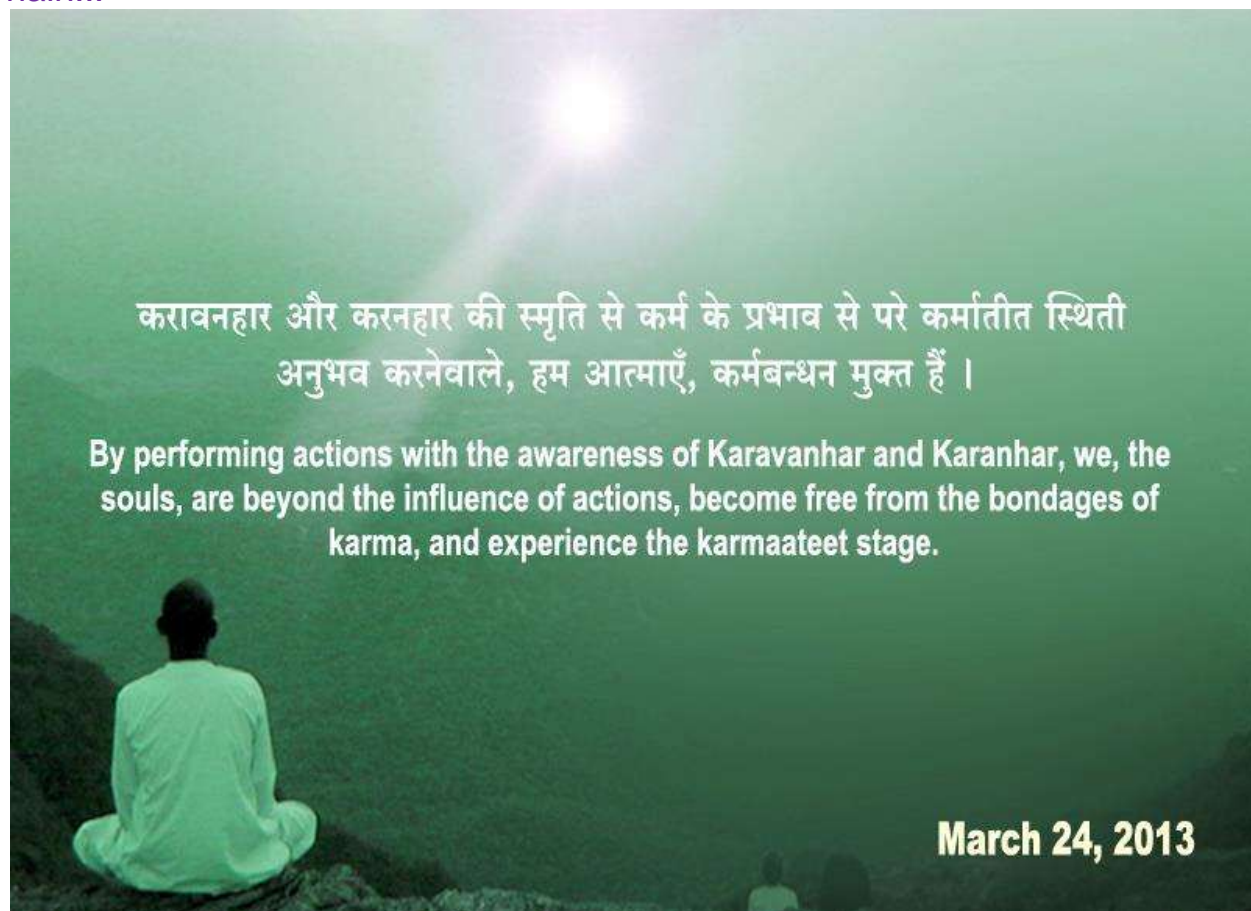
## **SWAMAAN / SANKALP / SLOGAN: SWAROOP BANO**

March 24, 2013:

करावनहार और करनहार की स्मृति से कर्म के प्रभाव से परे कर्मातीत स्थिति अनुभव करनेवाले, हम आत्माएँ, कर्मबन्धन मुक्त हैं...

By performing actions with the awareness of Karavanhar and Karanhar, we, the souls, are beyond the influence of actions, become free from the bondages of karma, and experience the karmaateet stage...

Karaavanhaar aur karanhaar ki smriti se karm ke prabhaav se pare, karmaateet sthiti anubhav karnewale, hum atmaayen, karmbandhan mukt hain...



Points are in 3 languages: Hindi, English and Hinglish (Hindi written in English Script) Please scroll down to the language of your choice.

**These points are especially useful to those learning Hindi or English.**

Om Shanti Divine Angels!!!

Points to Churn from the Murli of March 24, 2013

**Praise of Baba:** The Ocean of Knowledge, the Incorporeal Purifier, the Supreme Father, and the Supreme Soul Shiv Baba is.... My Baba...Sweet Baba...Loving Baba...Kind-hearted Baba...Compassionate Baba...the True Father...the True Teacher...the Unlimited Father... the Almighty Authority...the Truth, the Living Being, the Blissful One and the Seed... the Bestower of Salvation... Knowledge-full...

**Points of Self-Respect and Soul Study:**

1. We, the karmayogi souls, keeping a balance of yoga at the time of performing karma, maintain a balance between the speed of service and the speed of effort (yogyukt) and become blissful... by performing actions with the awareness of Karavanhar and Karanhar, we, the double intense effort-makers, are beyond the influence of actions, become free from the bondages of karma and many royal bondages in one second, and experience the karmaateet stage...
2. We, the souls, are karavanhar, masters, special souls, and master almighty authorities...by keeping this consciousness in an emerged form, by enabling actions to be performed by the mind, intellect and sanskars while being completely detached, we become constantly safe and loving to the Father...
3. **Drills** by stabilizing in the stage of Manmanbhav: "These physical organs are my companions, they are my companions while perform actions, but I am loving and detached"... "I, the soul, the master, am separate from the physical organs, the workers"... we have the practice whenever we want in one second...with the awareness of "You and I and none other", we become powerful...
4. By having mercy for our brothers and sisters, we, the souls, naturally have the feeling of being an instrument...we are the true servers with zeal and enthusiasm for service, beyond any attachment, influence or inclination, giving mercy to all...
5. By having the lesson of "Become free when you let go" firm, we, the souls, do not hold on to any type of branch with the foot of our intellect.... we are the flying birds who learn this lesson in a practical way, follow Brahma Baba, and like him, become number one...

ॐ शान्ति दिव्य फरिश्ते !!! विचार सागर मंथन: मार्च 24, २०१३

**बाबा की महिमा:** ज्ञान के सागर पतित पावन निराकार परमपिता परमात्मा शिव बाबा हैं...मेरा बाबा...प्यारा बाबा...मीठा बाबा...दयालु बाबा...कृपालु बाबा... सत बाप...सत टीचर...सत गुरु... बेहद का बाप... सर्वशक्तिमान...सत चित आनंद स्वरूप...बीजरूप...सदगति दाता... नॉलेजफुल...

### **स्वमान और आत्मा अभ्यास :**

1. हम आत्माएँ, कर्म के समय योग का बैलेन्स रखनेवाले कर्मयोगी, सेवा की गति और स्व पुरुषार्थ (योग्युक्त) की गति का बैलेन्स रख ब्लीस फुल बननेवाले, करावनहार और करनहार की स्मृति से कर्म के प्रभाव से परे कर्मातीत स्थिति अनुभव करनेवाले, करमबंधन वा अनेक रॉयल बंधनों से मुक्त, डबल तीव्र पुरुषार्थी हैं...
2. हम आत्माएँ, करावन हैं, मालिक हैं, विशेष आत्माएँ हैं, मास्टर सर्वशक्तिवान आत्माएँ हैं, इस कोन्सेप्सेस को इमरज रूप में रख, न्यारे बन, अपनी कर्मेन्द्रियाँ, मन, बुद्धि और संस्कार से काम करानेवाले, बाप के प्यारे और सदा सेफ हैं...
3. ड्रिल: “यह कर्मेन्द्रियाँ हमारी साथी हैं, कर्म की साथी हैं, लेकिन मैं न्यारा और प्यारा हूँ”... मनमनाभव स्थित में स्थित रहकर, आत्मा अलग मालिक और कर्मेन्द्रियाँ कर्मचारी अलग, यह अभ्यास जब चाहें तब एक सेकण्ड में करनेवाले, “बाप और मैं, दूसरा ना कोई” के संकल्पों से शक्ति शालि हैं...
4. हम आत्माएँ, अपने भाई बहनों पर रहमदिल बनकर सेवा कर स्वतः निमित्त भाव वाले, लगाव, प्रभाव, झूकाव से मुक्त सभी को मर्सी देनेवाले, सेवा के उमंग और उत्साह में रहने वाले सच्चे सेवाधारी हैं...
5. हम आत्माएँ, ‘छोड़ो तो छूटो’ का पाठ पक्का कर, किसी भी डाली को अपने बुद्धि रूपी पाँव से नहीं पकड़नेवाले, यह पाठ प्रैक्टिकल में स्वयं पढ़कर, ब्रह्मा बाप को फॉलो कर ब्रह्मा बाप समान नंबर वन में आनेवाले, ऊड़ते पंछी हैं...

Om Shanti divya farishte !!! Vichaar Sagar Manthan: March 24, 2013

**Baba ki Mahima:** Gyan ke Sagar Patit Paavan Niraakaar Parampita  
Paramatma Shiv Baba hain...Mera Baba...Pyaara Baba...Meetha  
Baba...Dayalu Baba...Kripalu Baba... Sat Baap...Sat Tichar...Sat Guru...  
Behad ka Baap... Sarv shakti maan...Sat Chit Anand  
Swaroop...Beejroop...Sadgati Data... Nolej ful...

### **Swamaan aur Atma Abhyas :**

1. Hum atmaayen, karm ke samay yog ka bailens rakhnewale karmyogi, seva ki gati aur sw purushaarth (yogyukt) ki gati ka bailens rakh blis ful ban newale, Karaavanhaar aur karanhaar ki smriti se karm ke prabhaav se pare karmaateet sthiti anubhav karnewale, karmbandhan va anek royal bandhanon se mukt dbi tiv purushaarthi hain...
2. Hum atmaayen, karaavan hain, maalik hain, vishesh atmaayen hain, mastar sarv shakti vaan atmaayen hain, is konsesnes ko imarj roop men rakh, nyaare ban, apni karmendriyon, man, buddhi aur sanskaar se kaam karaanewale, baap ke pyaare aur sada sef hain...
3. Drill: “yah karmendriyaan hamaari saathi hain, karm ki saathi hain, lekin main nyaara aur pyaara hun”... man mana bhav sthit men sthit rahkar, atma alag maalik aur karmendriyaan karmchaari alag, yeh abhyaas jab chaahen tab ek sekand men karnewale, “baap aur main, doosra na koi” ke sankalpon se shakti shaali hain...
4. Hum atmaayen, apne bhai bahanon par rahamdil bankar seva kar swatah nimitt bhav wale, lagaav, prabhaav, jhookaav se mukt, sabhi ko marci denewale, seva ke umang aur utsaah men rahne wale sachche seva dhaari hain...
5. Hum atmaayen, ‘chodo to chooto’ ka paath pakka kar, kisi bhi daali ko apne buddhi roopi paanv se nahin pakadnewale, yah paath praiktikal men swayam padhkar, brahma baap ko folo kar brahma baap samaan nambar van men aanewale, oodte paanchi hain...

वरदान:- "छोड़ो तो छूटो" इस पाठ द्वारा नम्बरवन लेने वाले उड़ता पंछी भव

Blessing: May you be a flying bird who claims number one with the lesson of "Become free when you let go."

उड़ता पंछी बनने के लिए यह पाठ पक्का करो कि "छोड़ो तो छूटो"। किसी भी प्रकार की डाली को अपने बुद्धि रूपी पांव से पकड़कर नहीं बैठना। इसी पाठ से ब्रह्मा बाप नम्बरवन बने। यह नहीं सोचा कि साथी मुझे छोड़े तो छूटूं, सम्बन्धी छोड़ें तो छूटूं। विघ्न डालने वाले विघ्न डालने से छोड़ें तो छूटूं-स्वयं को सदा यही पाठ प्रैक्टिकल में पढ़ाया कि स्वयं छोड़ो तो छूटो। तो नम्बरवन में आने के लिए ऐसे फालो फादर करो।

In order to become a flying bird, make this lesson firm: Become free when you let go. Do not sit on any type of branch holding on to it with the foot of your intellect. Father Brahma became number one through this lesson. He never thought: "I will become free when my companions let go of me, when my relations let go of me. If those who create obstacles stop creating obstacles, I will become free." He constantly taught everyone this lesson in a practical way: Only when you let go of it yourself will you become free. So, in order to claim number one, follow the father in this way.

March 24, 2013

आज का वरदान (TODAY'S BLESSING)

"छोड़ो तो छूटो" इस पाठ द्वारा नम्बरवन लेने वाले उड़ता पंछी भव।

May you be a flying bird who claims number one with the lesson of "Become free when you let go."



24/03/13 Avyakt BapDada 10/03/96

Experience the karmateet stage by having the awareness of Karanhar and Karavanhar.

To the serviceable souls everywhere who constantly maintain zeal and enthusiasm for doing service, to the blissful souls who constantly maintain the balance of doing service and making effort for the self, to the special souls who constantly have selfless mercy, who have true mercy for all souls, to the intense effort-making souls who make themselves constantly free from karmic bondages and many royal bondages in a second, to such souls, BapDada's love, remembrance and namaste.

Blessing: May you be a flying bird who claims number one with the lesson of "Become free when you let go."

In order to become a flying bird, make this lesson firm: Become free when you let go. Do not sit on any type of branch holding on to it with the foot of your intellect. Father Brahma became number one through this lesson. He never thought: "I will become free when my companions let go of me, when my relations let go of me. If those who create obstacles stop creating obstacles, I will become free." He constantly taught everyone this lesson in a practical way: Only when you let go of it yourself will you become free. So, in order to claim number one, follow the father in this way.

Slogan: The minds of those who constantly have Baba in their thoughts are constantly powerful.

24-03-13 प्रातःमुरली ओम् शान्ति "अव्यक्त-बापदादा" रिवाइज:10-03-96 मधुबन

'करनहार' और 'करावनहार' की स्मृति से कर्मातीत स्थिति का अनुभव  
वरदान:- "छोड़ो तो छूटो" इस पाठ द्वारा नम्बरवन लेने वाले उड़ता पंछी भव उड़ता पंछी बनने के लिए यह पाठ पक्का करो कि "छोड़ो तो छूटो"। किसी भी प्रकार की डाली को अपने बुद्धि रूपी पांव से पकड़कर नहीं बैठना। इसी पाठ से ब्रह्मा बाप नम्बरवन बने। यह नहीं सोचा कि साथी मुझे छोड़े तो छूटूं, सम्बन्धी छोड़ें तो छूटूं। विघ्न डालने वाले विघ्न डालने से छोड़ें तो छूटूं-स्वयं को सदा यही पाठ प्रैक्टिकल में पढ़ाया कि स्वयं छोड़ो तो छूटो। तो नम्बरवन में आने के लिए ऐसे फालो फादर करो।

स्लोगन:- जिनके संकल्पों में एक बाबा है उनकी मन्सा सदा शक्तिशाली है।

