

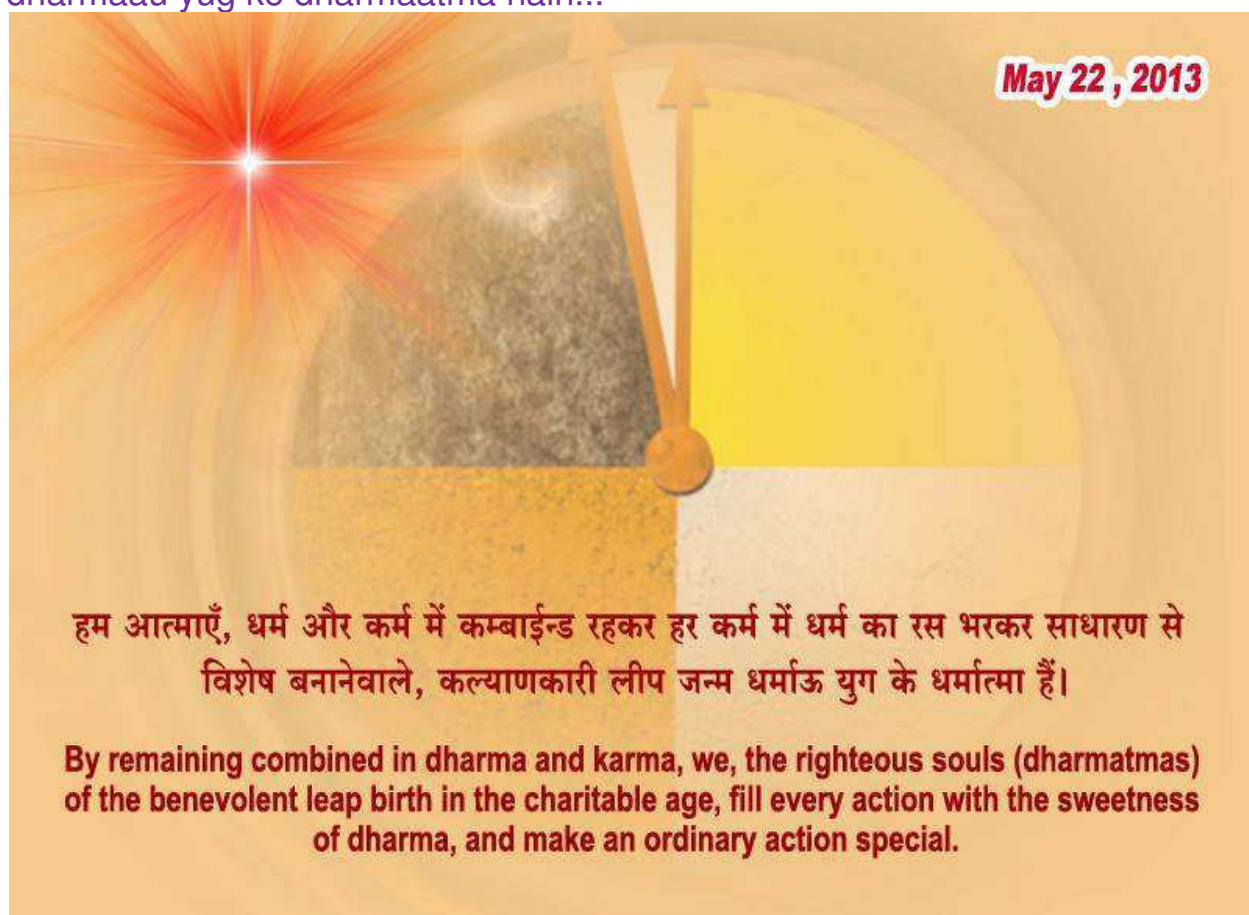
## **SWAMAAN / SANKALP / SLOGAN: SWAROOP BANO**

May 22, 2013:

हम आत्माएँ, धर्म और कर्म में कम्बाइंड रहकर हर कर्म में धर्म का रस भरकर  
साधारण से विशेष बनानेवाले, कल्याणकारी लीप जन्म धर्माउ युग के धर्मात्मा हैं...

By remaining combined in dharma and karma, we, the righteous souls  
(dharmatmas) of the benevolent leap birth in the charitable age, fill every  
action with the sweetness of dharma, and make an ordinary action special...

Hum atmaayen, dharm aur karm men kambaaind rahkar har karm men dharm  
ka ras bharkar saadhaarn se vishesh banaanewale, kalyaankaari leep janm  
dharmaau yug ke dharmaatma hain...



Points are in 3 languages: Hindi, English and Hinglish (Hindi written in  
English Script) Please scroll down to the language of your choice.

These points are especially useful to those learning Hindi or English.

Om Shanti Divine Angels!!!

Points to Churn from the Murli of May 22, 2013

***Praise of Baba:***

The Ocean of Knowledge, the Incorporeal Purifier, the Supreme Father, and the Supreme Soul Shiv Baba is.... My Baba...Sweet Baba...Lovely Baba...Kind-hearted Baba...Compassionate Baba...the True Father...the True Teacher...the Unlimited Father... the Almighty Authority...the Truth, the Living Being, the Blissful One and the Seed... the Bestower of Salvation... Knowledge-full...

***Points of Self-Respect and Soul Study:***

***Knowledge:*** We, the souls, study easy Raja Yoga in God's school in the company of the Truth...with the aim and objective of going to the sun dynasty, we become deities from ordinary human beings and the lords and ladies of divinity...

***Yoga:*** We, the souls, the children of the Ever-Pure Father, make our fortune through the unlimited Father, attain the inheritance of the land of happiness and a deity status...

***Dharna:*** We, the souls, recognize the Father fully and make effort to become worthy...by constantly following the highest-on-high directions of the highest-on-high Father we become most elevated, transform to diamonds from shells, and claim the full inheritance...we are the real children who go across the ocean of poison to the ocean of milk with the Father, the Boatman, and become the pure masters of the pure world...

**Service:** We, the souls, the residents of the land of peace, buzz knowledge like buzzing moths to a variety of insects and change them from human beings to deities, and create a new fortune for a new world...we become the kings of kings in the deity kingdom of the world almighty authority by becoming pure and establishing a pure world...

**Blessing:** We, the souls, burning on the pyre of worry, become alive and immortal, in the shower of the nectar of knowledge...we become great from a corpse by dying alive...

**Slogan:** While performing actions of responsibility, whether they are physical actions, or ordinary actions or intellectual actions, we, the souls, have the dharma of being the embodiments of knowledge, the embodiments of remembrance and the embodiments of virtues...by having the constant practice of the combined form, we combine dharma and karma, fill every action with the sweetness of dharma, and make an ordinary action special... we are the Brahmins of the confluence age claiming rights...we fill this effort-making life with sanskars of the household path and experience the reward of the combined form of Shri Laxmi and Shri Narayan... we make effort to remember the Father constantly in this last birth...with remembrance, we remove the alloy and the rust, absolve our sins and burn them to ashes in the fire of yoga, and become pure, holy, supremely worthy of worship, elevated, unadulterated and satopradhan... we are the pure righteous souls who use everything we have in a worthwhile way and create our future reward... we are the righteous souls of the benevolent leap birth in the charitable age, who remain in happiness in Godly student life and become deities from top-knot Brahmins...

In the Milan of April 05, 2013, Bapdada said:

**“Whatever weakness you have, you definitely have to renounce it. Is it firm that you have to renounce it? So whatever thought you have this season should not just be a thought, but you definitely have to do it. No matter what happens, you definitely have to change. Have this determined thought. Ultimately, you have to bring the time close.”**

So, let us cremate our old sanskars. (Sanskar ka sanskar karo) Not just to suppress them, but to completely burn them, so there is no trace or progeny left. Check and change now. Have volcanic yoga (Jwala swaroop) We have time until the next Milan in October . Let us work on one each day with the following

### Yog Commentary:

**cremate our old sanskars 36.....to talk brashly, hurt other's feelings.....** replace them **by speaking sweetly with words full of blessings.....** I am a soul...I reside in the Incorporeal world...the land of peace...Shivalaya...I am with the Father...I am close to the Father...I am equal to the Father...I am sitting personally in front of the Father...safe...in the canopy of protection of the Father...I am the eight armed deity...a special deity...I am great and elevated...I, the soul am the master sun of knowledge...a master creator...master lord of death...master almighty authority... Shivshakti combined...immortal image...seated on an immortal throne...immovable, unshakable Angad, stable in one stage, in a constant stage, with full concentration....steady, tireless and a seed...the embodiment of power...the image of a destroyer...an embodiment of ornaments...the image of a bestower...the Shakti Army...the Shakti troop...an almighty authority...the spiritual rose...a blaze...a volcano...an embodiment of a blaze...a fiery blaze...I am cremating the sanskar of **talking brashly, hurting other's feelings.....** I am burning them...I am turning them into ashes...I, the soul am a maharathi...a mahavir...I am the victorious spiritual soldier that is conquering the vice of ... **talking brashly, hurting other's feelings.....** **by speaking sweetly with words full of blessings.....** I, the soul, am soul conscious, conscious of the soul, spiritually conscious, conscious of the Supreme Soul, have knowledge of the Supreme Soul, am fortunate for knowing the Supreme Soul.....I am full of all virtues, 16 celestial degrees full, completely vice less, the most elevated human being following the code of conduct, doubly non-violent, with double crown...I am the master of the world, seated on a throne, anointed with a tilak, **seated on Baba's heart throne, double light, belonging to the sun dynasty**, a valiant warrior, an extremely powerful and an extremely strong wrestler with very strong arms...eight arms, eight powers, weapons and armaments, I am the Shakti merged in Shiv...

ॐ शान्ति दिव्य फरिश्ते !!!

विचार सागर मंथन: मई 22, २०१३

### **बाबा की महिमा:**

ज्ञान के सागर पतित पावन निराकार परमपिता परमात्मा शिव बाबा हैं...मेरा बाबा... मीठा बाबा...प्यारा बाबा... दयालु बाबा...कृपालु बाबा... सत बाप...सत टीचर...सत गुरु... बेहद का बाप... सर्वशक्तिमान...सत चित आनंद स्वरूप...बीजरूप...सदगति दाता... नॉलेजफुल...

### **स्वमान और आत्मा अभ्यास:**

**राज:** हम आत्माएँ, भगवान की पाठ शाला में आकर सत के साथ संग कर सहज राज योग सीख कर सतयुग के सूर्य वंशी घराने में जानेका एम और आब्जेक्ट रखनेवाले, मनुष्य से देवता बननेवाले पारसनाथ पारसनाथनियाँ हैं...

**योग:** हम आत्माएँ, बेहद के बाप से तकदीर बनाकर सुख धाम का वर्सा पाकर देवता का पद पानेवाले, सदा पवित्र ईश्वर की संतान हैं...

**धरणा:** हम आत्माएँ, बाप को पूरा पहचान कर लायक बननेका पुरुषार्थ करनेवाले, ऊँचे ते ऊँचे बाप की ऊँची ते ऊँची मत पर सदा चल कौड़ी तुल्य से हीरे तुल्य बन, श्रेष्ठ ते श्रेष्ठ बन, पूरा-पूरा वर्सा लेनेवाले, खिवैया बाप के साथ विषय सागर से क्षीर सागर में जाकर पवित्र दुनिया के पवित्र मालिक बननेवाले, मातेले बच्चे हैं...

**सेवा :** हम शान्तिधाम निवासी आत्माएँ, वैरायटी कीड़ों को भू-भू करके मनुष्य से देवता बनाकर नई दुनिया के लिए नई तकदीर बनानेवाले, पवित्र बन पवित्र दुनिया स्थापन करनेवाले, वर्ल्ड आलमाईटी अथॉरिटी देवी-देवता राज्य में राजाओं के राजा हैं...

**वरदान :** हम जलती हुई चिंता की चीता पर बैठी हुई आत्माएँ, ज्ञान अमृत की वर्षा से जिंदा बन अमर बननेवाले, मुर्दे से महान मरजीवा हैं...

**स्लोगन :** हम आत्माएँ, सभी ज़िम्मेवारी के कर्म, स्थूल के कर्म, साधारण कर्म, बुद्धि लगाने के कर्म में ज्ञान-स्वरूप, दिव्य गुण स्वरूप याद स्वरूप बनने का धर्म रख, धर्म और कर्म में कम्बाइंड रहनेवाले, हर कर्म में धर्म का रस भरकर साधारण से विशेष बनानेवाले, निरन्तर कम्बाइंड रूप के अभ्यासी, प्रवृत्ति मार्ग के कम्बाइंड रहनेके संस्कार पुरुषार्थी जीवन में भरकर प्रालब्ध का श्री लक्ष्मी-नारायण का कम्बाइंड रूप धारण करनेवाले, संगमयुगी अधिकारी ब्राह्मण हैं... इस अंतिम जन्म में बाप को निरन्तर याद करने का पुरुषार्थ कर, याद से खाद निकाल, कट निकाल, योग अग्नि में विकर्म विनाश कर, पाप भस्म कर, पवित्र, पावन, परम पूज्य, श्रेष्ठ, शुद्ध, सतोप्रधान बननेवाले, अपना सब कुछ सफल कर भविष्य की प्रालब्ध बनानेवाले, पावन धर्मात्मा हैं... गाँड्ली स्टूडेंट लाइफ की खुशी में रहनेवाले, ब्राह्मण चोटी से देवता बननेवाले, कल्याणकारी लीप जन्म धर्माउ युग के धर्मात्मा हैं...

अप्रैल 5, 2013, के मिलन में बापदादा ने कहा था के :

“जो भी कमी है उसको छोड़ना ही है | छोड़ना ही है, यह है पक्का? इस सीज़न में जो संकल्प कर रहे हो, वो संकल्प नहीं, पर करना ही है | कुछ भी हो जाए, बदलना ही है | यह दृढ़ संकल्प करो | आखिर समय को समीप लाना है |”

तो ज्वाला मुखी अग्नि स्वरूप योग की शक्ति से संस्कारों का संस्कार करो ; सिर्फ मारना नहीं, लेकिन जलाकर नाम रूप खत्म कर दो.... अक्तूबर पहले सारे अवगुण और पुराने संस्कार जला देना ...हररोज़ एक लेंगे और जला देंगे...

योग कोमेन्ट्री:...

**पुराने वा अवगुणों का अग्नि संस्कार : ३६** .....कड़ुवा - पत्थर बोल बोलना  
..... बदलकर मैं आत्मा वरदानी वचन मधुर बोल बोलना ..... मैं आत्मा  
परमधाम शान्तिधाम शिवालय में हूँ ..... शिवबाबा के साथ हूँ ..... समीप हूँ ....  
समान हूँ ..... सम्मुख हूँ ..... सेफ हूँ ..... बाप की छत्रछाया में हूँ .....अष्ट इष्ट  
महान सर्व श्रेष्ठ हूँ ..... मैं आत्मा मास्टर ज्ञानसूर्य हूँ .... मास्टर रचयिता हूँ .....  
मास्टर महाकाल हूँ ..... मास्टर सर्व शक्तिवान हूँ ..... शिव शक्ति कमबाइनड हूँ  
..... अकालतक्खनशीन हूँ ....अकालमूर्त हूँ ..... अचल अडोल अंगद एकरस एकटिक  
एकाग्र स्थिरियम अथक और बीजरूप हूँ ..... शक्तिमूर्त ..... संहारनीमूर्त .....  
अलंकारीमूर्त ..... कल्याणीमूर्त हूँ .....शक्ति सेना हूँ ..... शक्तिदल हूँ .....  
सर्वशक्तिमान हूँ ..... रुहे गुलाब .... जलतीज्वाला .... ज्वालामुखी .... ज्वालास्वरूप  
.... ज्वालाअग्नि हूँ .... **कड़ुवा - पत्थर बोल बोलना** .....अवगुणों का आसुरी  
संस्कार का अग्नि संस्कार कर रही हूँ ..... जला रही हूँ ..... भस्म कर रही हूँ  
..... मैं आत्मा महारथी महावीर ..... **कड़ुवा - पत्थर बोल बोलना**  
..... के मायावी संस्कार पर विजयी रूहानी सेनानी हूँ ..... मैं  
आत्मा वरदानी वचन मधुर बोल बोलना....मैं देही-अभिमानी .... आत्म-अभिमानी.....  
रूहानी अभिमानी .....परमात्म अभिमानी..... परमात्म ज्ञानी ..... परमात्म  
भाग्यवान..... सर्वगुण सम्पन्न ..... सोला कला सम्पूर्ण ..... सम्पूर्ण निर्विकारी  
.....मर्यादा पुरुषोत्तम ..... डबल अहिंसक हूँ ..... डबल ताजधारी ..... विश्व का  
मालिक हूँ ..... मैं आत्मा ताजधारी ..... तख्तधारी ..... तिलकधारी .....  
दिलतक्खनशीन ..... डबललाइट ..... सूर्यवंशी शूरवीर ..... महाबली महाबलवान .....  
बाहुबलि पहलवान ..... अष्ट भुजाधारी अष्ट शक्तिधारी अस्त्र शस्त्रधारी शिवमई  
शक्ति हूँ .....

Om Shanti divya farishte !!!

Vichaar Sagar Manthan: May 22, 2013

### ***Baba ki Mahima:***

Gyan ke Sagar Patit Paavan Niraakaar Parampita Paramatma Shiv Baba hain...Mera Baba... Meetha Baba... Pyaara Baba...Dayalu Baba...Kripalu Baba... Sat Baap...Sat Tichar...Sat Guru... Behad ka Baap... Sarv shakti maan...Sat Chit Anand Swaroop...Beejroop...Sadgati Data... Nolej ful...

### ***Swamaan aur Atma Abhyas :***

**Gyan:** Hum atmaayen, bhagwaan ki path shaala men aakar sat ke saath sang kar sahay raj yog seekh kar Satyug ke soory vanshi gharaane men jaaneka em aur aabjekt rakhnewale, manushy se devta ban newale paaras naath paaras nathniyaan hain...

**Yog:** Hum atmaayen, behad ke baap se takdeer banaakar sukh dhaam ka varsa paakar devta ka pad paaanewale, sada pavitr ishwar ki santan hain...

**Dhaarna:** Hum atmaayen, baap ko poora pahchaan kar laayak ban neka purushaarth karnewale, oonche te oonche baap ki oonchi te oonchi mat par sada chal Kaudi tuly se heere tuly ban, shreshth te shreshth ban, poora-poora varsa lenewale, Khivaiya baap ke saath vishay sagar se kshir sagar men jaakar pavitr duniya ke pavitr maalik ban newale, maatele bachche hain...



**Seva :** Hum shanti dhaam niwaasi atmaayen, vairaayty kidon ko bhoon-bhoon karke manushy se devta banaakar nai duniya ke liye nai takdeer banaanewale, pavitr ban pavitr duniya sthaapan karnewale, world almaaity authority devi-devta rajy men rajaaon ke raja hain...

**Vardaan:** Hum jalti hui chinta ki chita par baithi hui atmaayen, gyan amrit ki varsha se jinda ban amar ban newale, murde se mahaan marjeeva hain...

**Slogan:** Hum atmaayen, sabhi jimmewaari ke karm, sthool ke karm, saadhaaran karm, buddhi lagaane ke karm men gyan-swaroop, divy gu n swaroop yaad swaroop ban ne ka dharm rakh, dharm aur karm men kambaaind rahnewale, har karm men dharm ka ras bharkar saadhaarn se vishesh banaanewale, nirantar kambaaind roop ke abhyaasi, pravritti marg ke kambaaind rahneke sanskaar purushaarthi jeewan men bharkar praalabdh ka shri laxmi-narayan ka kambaaind roop dhaaran karnewale, sangamyugi adhikaari Brahman hain... is antim janm men baap ko nirantar yaad karne ka purushaarth kar, yaad se khaad nikaal, kat nikaal, yog agni men vikarm vinaash kar, paap bhasm kar, pavitr, paavan, param puja, shreshth, shuddh, satopradhaan ban newale, apna sab kuch safal kar bhavishy ki praalabdh banaanewale, paavan dharmaatma hain...godly student laaif ki khushi men rahnewale, brahman choti se devta ban newale, Kalyaankaari leep janm dharmau yug ke dharmaatma hain...

Aprail 5, 2013 ke milan men bapdada ne kaha tha ke:

**“Jo bhi kami hai usko chhodna hi hai. Chhodna hi hai, yah hai pakka? Is sizan men jo sankalp kar rahe ho, vo sankalp nahin,par karna hi hai . Kuch bhi ho jaaye, badalna hi hai. Yah dridh sankalp karo. Aakhir samay ko sameep lana hai.”**

To jwala mukhi agni swaroop yog ki shakti se sanskaaron ka sanskaar karo; sirf maarna nahin, lekin jalaakar naam roop khatm kar do...aktoobar pahle saare avgun aur puraane sanskar jala dena...haroz ek lenge aur jala denge...

## Yog Kometry:

**Poorane va avguno ka agni sanskar...36.....kaduva-patthar bol bolna.....**badalkar.... mai atma **vardani vachan madhur bol wali hun.....** mai atma paramdham shantidham, shivalay men hun...shivbaba ke saath hun...sameep hun...samaan hun...sammukh hun...safe hun...baap ki chhatra chaaya men hun...asht, isht, mahaan sarv shreshth hun...mai atma master gyan surya hun...master rachyita hun...master mahakaal hun...master sarv shakti vaan hun...shiv shakti combined hun...akaal takht nasheen hun...akaal moort hun...achal adol angad ekras ektik ekagr sthiriom athak aur beej roop hun...shaktimoort hun...sanharinimoort hun...alankarimoort hun...kalyani moort hun...shakti sena hun...shakti dal hun...sarvshaktimaan hun...roohe gulab...jalti jwala...jwala mukhi...jwala swaroop...jwala agni hun... **kaduva-patthar bol bolna.....**avguno ka asuri sanskar kar rahi hun...jala rahi hun..bhasm kar rahi hun...mai atma, maharathi mahavir **kaduva-patthar bol bolna.....**ke mayavi sanskar par vijayi ruhani senani hun...mai atma **vardani vachan madhur bol wali hun.....**mai dehi abhimaani...atm abhimaani...ruhani abhimaani...Parmatm abhimaani...parmatm gyaani...parmatm bhagyvaan...sarvagunn sampann...sola kala sampoorn...sampoorn nirvikari...maryada purushottam...double ahinsak hun...double tajdhaari vishv ka malik hun...mai atma taj dhaari...takht dhaari...tilak dhaari...diltakhtnasheen...double light...soorya vanshi shoovir...mahabali mahabalwaan...bahubali pahalwaan...asht bhujaadhaari...asht shakti dhaari...astr shastr dhaari shivmai shakti hun...

In the daily murlis, Bapdada gives vardaan to the entire Brahmin family spread all over the world. *Baba also remarked in the murli, dated 7-1-2012 that serviceable children will make cartoons after listening to the murli.* Visualization makes remembrance of the blessing throughout the day easier and thus makes it more fruitful.

**Blessing:** May you die alive and become great from a corpse with the shower of the nectar of knowledge.

Previously, you were burning on the pyre of worry and the Father has now showered the nectar of knowledge on you and made you come alive. He brought you off the burning pyre and back to life. The Father gave you nectar to drink and made you immortal. Previously, you were like dead corpses and from being corpses, you have now become great. Before, people used to say: **God brought the dead back to life, but they didn't know how He did that.** Now, you have the happiness that the Father has lifted you off the burning pyre and made you immortal.

**वरदान:-** ज्ञान अमृत की वर्षा द्वारा मुर्दे से महान बनने वाले मरजीवा भव

पहले चिंताओं की चिता पर जल रहे थे, अभी बाप ने ज्ञान अमृत की वर्षा कर जलती हुई चिता से मरजीवा बना दिया। जिंदा कर दिया। बाप ने अमृत पिलाया और अमर बना दिया। पहले मरे हुए मुर्दे के समान थे और अब मुर्दे से महान बन गये। पहले कहते थे भगवान मुर्दे को भी जिंदा करता है लेकिन कैसे करता है, वह नहीं जानते थे, अभी खुशी है कि बाप ने हमें अब जलती हुई चिता से उठाकर अमर बना दिया।

May 22, 2013

आज का वरदान (TODAY'S BLESSING)

ज्ञान अमृत की वर्षा द्वारा मुर्दे से महान बनने वाले मरजीवा भव।

May you die alive and become great from a corpse with the shower of the nectar of knowledge.



22-05-2013:

**Essence:** Sweet children, elevated directions are of the one Father. Constantly continue to follow them. Become real children and claim your full inheritance from the Father.

**Question:** Due to not having faith in which aspect do stepchildren not become the Father's full helpers?

**Answer:** Stepchildren don't have the faith that they will become masters of the pure world by becoming pure now. Without them becoming pure, the pure world cannot be established. If they had this faith, they could become full helpers. Real children recognise the Father fully and make effort to become worthy. They follow the Father's shrimat and become elevated.

**Song:** Takdeer jagaakar ayi hun.... तकदीर जगाकर आई हूँ...

I have come with my fortune awakened ....

<http://www.youtube.com/watch?v=1RgIR-Ot5F0&feature=email>

**Essence for dharna:**

1. Buzz knowledge like a buzzing moth and do the service of changing human beings into deities. Follow the Father's shrimat and become constantly happy and make others the same.
2. In order to make your fortune elevated, definitely become pure. In order to take everyone from the ocean of poison to the ocean of milk, become a boatman, the same as the Father.

**Blessing:** May you die alive and become great from a corpse with the shower of the nectar of knowledge.

Previously, you were burning on the pyre of worry and the Father has now showered the nectar of knowledge on you and made you come alive. He brought you off the burning pyre and back to life. The Father gave you nectar to drink and made you immortal. Previously, you were like dead corpses and from being corpses, you have now become great. Before, people used to say: **God brought the dead back to life, but they didn't know how He did that.** Now, you have the happiness that the Father has lifted you off the burning pyre and made you immortal.

**Slogan:** Those who perform karma while stable in their dharma are dharmatmas (righteous souls).

22-05-2013:

<http://www.youtube.com/watch?v=dl5HgQAA-Oc>

**मुरली सार:-**"मीठे बच्चे-ऊंची मत एक बाप की है, उसी पर सदा चलते रहो, मातेले बन बाप से पूरा-पूरा वर्सा लो"

**प्रश्न:-** सौतेले बच्चों को किस बात का निश्चय न होने के कारण बाप के पूरे मददगार नहीं बन सकते हैं?

**उत्तर:-**सौतेले बच्चों को यह निश्चय ही नहीं होता कि अभी पवित्र बनने से ही पवित्र दुनिया के मालिक बनेंगे। बिना पवित्र बनें पवित्र दुनिया स्थापन नहीं हो सकती। यह निश्चय हो तो पूरे-पूरे मददगार बनें। मातेले बच्चे बाप को पूरा पहचान लायक बनने का पुरुषार्थ करते हैं। बाप की श्रीमत पर चल श्रेष्ठ बनते हैं।

**गीत:-**तकदीर जगाकर आई हूँ....

**धारणा के लिए मुख्य सार:-**

- 1) भमरी की तरह भूँ-भूँ कर मनुष्य को देवता बनाने की सेवा करनी है। बाप की श्रीमत पर सदा सुखी बनना और बनाना है।
- 2) ऊँच तकदीर बनाने के लिए पावन जरूर बनना है। सबको विषय सागर से क्षीरसागर में ले चलने के लिए बाप समान खिवैया बनना है।

**वरदान:-**ज्ञान अमृत की वर्षा द्वारा मुर्दे से महान बनने वाले मरजीवा भव पहले चिंताओं की चिता पर जल रहे थे, अभी बाप ने ज्ञान अमृत की वर्षा कर जलती हुई चिता से मरजीवा बना दिया। जिंदा कर दिया। बाप ने अमृत पिलाया और अमर बना दिया। पहले मरे हुए मुर्दे के समान थे और अब मुर्दे से महान बन गये। पहले कहते थे भगवान मुर्दे को भी जिंदा करता है लेकिन कैसे करता है, वह नहीं जानते थे, अभी खुशी है कि बाप ने हमें अब जलती हुई चिता से उठाकर अमर बना दिया।

**स्लोगन:-**धर्म में स्थित हो कर्म करने वाले ही धर्मात्मा हैं।

