

## **SWAMAAN / SANKALP / SLOGAN: SWAROOP BANO**

June 25, 2013

हम शुभ सोचने शुभ बोलने और शुभ करने वाली आत्माएँ, शुभ भावना शुभ कामना और शुभ संकल्प रख, सर्व के प्रिय हैं...

By having good feelings, pure wishes and pure thoughts, we, the souls with pure thinking, pure words, and pure actions, are loved by all ...

Hum shubh sochne, shubh bolne, aur shubh karnewali atmaayen, shubh bhavna, shubh kaamna, aur shubh sankalp rakh, sarv ke priy hain...



Points are in 3 languages: Hindi, English and Hinglish (Hindi written in English Script) Please scroll down to the language of your choice.

These points are especially useful to those learning Hindi or English.

Om Shanti Divine Angels!!!

Points to Churn from the Murli of June 25, 2013

***Praise of Baba:***

The Ocean of Knowledge, the Incorporeal Purifier, the Supreme Father, and the Supreme Soul Shiv Baba is.... My Baba...Sweet Baba...Lovely Baba...Kind-hearted Baba...Compassionate Baba...the True Father...the True Teacher...the Unlimited Father... the Almighty Authority...the Truth, the Living Being, the Blissful One and the Seed... the Bestower of Salvation... Knowledge-full...

***Points of Self-Respect and Soul Study:***

As is the food, so is the mind"... by pure thinking, we, the souls, have pure thoughts, pure words, pure actions, good feelings and pure wishes, are loved by everyone and become the beads on the rosary of victory... by accepting only satvik food made by the self or Brahmins, and by accepting only the food of pure thoughts, we become pure from impure, and thereby the true Vaishnavs of the land of Vishnu...

we are equal to the Father...we follow the royalty of words, deeds, behaviour and face of Brahma Baba...we never engage our intellect or time in trivial matters...each word emerging from our mouth is yuktiyukt, with avyakt intentions and feelings and free from waste intents...our attitude towards each soul is with pure feelings and good wishes...we see everyone in an angelic form through our vision and give and receive happiness through our deeds...

We, the souls, the conquerors of matter, easy yogis and co-operative, are master bestowers by becoming co-operative in making the atmosphere spiritual with our good wishes through our mind, through words, or through our relationships and connections.... by combining yoga with service, and with the consciousness being clean, humble and constructive instruments, we make plans for service with plain intellects, with good wishes and pure feelings for all...

by imbibing pure and elevated intentions for each one, we, the bestowers of happiness, constantly give happiness and receive happiness... we constantly have mercy, that is, good wishes and pure feelings for everyone, sacrifice our

time our happiness and our desires for attainment of name fame or regard and follow the Father...

We, the souls, sacrifice ourselves out of love for God, that is, have good wishes and pure feelings for everyone, sacrifice our time our happiness and our desires for attainment of name fame or regard and follow the Father, surrender our bodies, mind and wealth to the Father, transform the consciousness of "mine" to "Yours", become trustees, and therefore become the images of success...

We, the souls, the holy swans, put aside the negative and imbibe the positive.....while seeing and hearing everything, we do not see or listen...we do not perform any wasteful actions, do not listen to anything wasteful or speak anything wasteful...by giving good wishes, we put the wrong to right, convert stone to water, and transform wasteful to powerful...

By using every second, every breath and every thought in a worthwhile way, by serving with good wishes and pure feelings, with zeal and enthusiasm, with our head and our heart, we, the souls, become the most elevated servers... . We, the souls, are world transformers with feelings of mercy, feelings of world benefit, and good wishes and pure feelings in our hearts to liberate all souls from their sorrow...

whenever we have any thoughts, we offer them to the One up above and become free from any thoughts... with our pure feelings we have pure thoughts that get fulfilled with a constant and stable stage that has pure thoughts... whenever there is an upheaval in the atmosphere, we, the souls, do not come into upheaval ourselves, but make it powerful with our pure and positive thoughts... we are constantly co-operative and contented, remaining busy in self-progress and progress in service...

With the volcanic form, we, the souls, transform all perishable desires into elevated and good wishes...we are constant bestowers like the Father, the Bestower and the Bestower of Blessings...we bestow final and temporary fruit to devotees in the form of being great donors and bestowers and become the perfect angels fulfilling everyone's desires...

ॐ शान्ति दिव्य फरिश्ते !!!

विचार सागर मंथन: June 25, २०१३

### **बाबा की महिमा:**

ज्ञान के सागर पतित पावन निराकार परमपिता परमात्मा शिव बाबा हैं...मेरा बाबा... मीठा बाबा...प्यारा बाबा... दयालु बाबा...कृपालु बाबा... सत बाप...सत टीचर...सत गुरु... बेहद का बाप... सर्वशक्तिमान...सत चित आनंद स्वरूप...बीजरूप...सदगति दाता... नॉलेजफुल...

### **स्वमान और आत्मा अभ्यास:**

“जैसा अन्न वैसा मन”...हम आत्माएँ, शुभ सोचने, शुभ बोलने, शुभ करने, शुभ भावना, शुभ कामना, शुभ संकल्प रख सर्व के प्रिय बननेवाले, विजयी माला के मणके हैं... स्व और ब्राह्मणों का बनाया हुआ सात्विक भोजन स्वीकार कर, शुद्ध संकल्पों का भोजन स्वीकार कर, मलेच्छ से स्वच्छ बननेवाले विष्णुपुरी के मालिक, सच्चे वैष्णव हैं...

ब्रह्मा बाबा के रॉयल बोल, चाल, चलन और चेहरे को फॉलो करनेवाले, छोटी-छोटी बातों में अपनी बुद्धि वा समय न देनेवाले, अपने मुख से हर बोल, युक्तियुक्त, अर्थार्थ व्यर्थ भाव से परे, अव्यक्त भाव और भावना वाले, अपनी वृत्ति से हर आत्मा प्रति सदा शुभ भावना शुभ कामना वाली रखनेवाले, अपनी दृष्टि से सबको फरिश्ते रूप में देखनेवाले, कर्म से सदा सुख देने और लेनेवाले, ब्रह्मा बाप समान हैं...

हम प्राकृति जीत सदा सहयोगी सदा सहज योगी आत्माएँ, अपनी शुभ भावनाओं द्वारा, मनसा से, वाचा से सम्बन्ध-सम्पर्क से सहयोगी बन रूहानी वायुमंडल बनानेवाले, मास्टर दाता हैं ... सेवा के साथ योग रख प्लेन बुद्धि बनकर सेवा के प्लेन बनानेवाले, सभीको शुभ भावना और शुभ कामना देनेवाले, निमित्त हैं, निर्माण हैं, निर्माण हैं, निर्मल हैं...

हरेक के प्रति सदा शुभ भाव, श्रेष्ठ भाव धारण कर सर्वको सुख देने और सुख लेनेवाले सुख के दाता हैं... सदा उपकार, अर्थार्थ शुभ भावना और शुभ कामना देनेवाले, अपने समय को,

सुखों को, स्वयं के प्रति नाम, मान, शान की प्राप्ति की इच्छा को कुर्बान कर, फॉलो फ़ादर करनेवाले, परोपकारी हैं...

स्वयं को परमात्म प्यार के पीछे कुर्बान कर, अर्थार्थ शुभ भावना और शुभ कामना देनेवाले, अपने समय को , सुखों को, फॉलो फ़ादर कर, स्वयं के प्रति नाम, मान, शान की प्राप्ति की इच्छा को कुर्बान करनेवाले, तन-मन-धन से बाप पर बलि चढ़नेवाले, "मेरे" को "तेरे" में बदलकर ट्रस्टी बननेवाले, सफलता मूर्त हैं...

निगेटिव को छोड़ पाजीटिव को धारण करनेवाले, देखते हुए, सुनते हुए, न देखने न सुननेवाले, व्यर्थ बातें, व्यर्थ कर्म न सुननेवाले न करनेवाले, न बोलनेवाले, हर आत्मा प्रति शुभ भावना रखकर उल्टी बातें सुल्टी करनेवाले, पत्थर को पानी करनेवाले, व्यर्थ को समर्थ करनेवाले होली हंस हैं...

हर सेकण्ड, हर श्वास, हर संकल्प सफल कर, शुभ भावना और शुभ कामना, उमंग और उत्साह, दिल और दिमाग से सर्विस करनेवाले, सर्वोत्तम सेवाधारी हैं... रहम की भावना, कल्याण की भावना, सर्व आत्माओं को दुःख से छूड़ाने की शुभ भावना और शुभ कामनाएँ उत्पन्न करनेवाले, विश्व परिवर्तक हैं...

कोई भी संकल्प आए तो ऊपर देकर स्वयं निःसंकल्प बन, स्व उन्नति और सेवा की उन्नति में बीजी रहनेवाले, एकरस अवस्था और शुभ चिंतन द्वारा, शुभ भावना से रखे हुए शुभ संकल्प पूर्ण करनेवाले, हलचल में आए बिना हलचल वाले वातावरण को अपने शुभ चिंतन द्वारा शक्तिशाली बनानेवाले, सदा सहयोगी सदा संतुष्ट हैं...

ज्वाला स्वरूप सर्व विनाशी कामनाओं को श्रेष्ठ और शुभ भावना में परिवर्तान करनेवाले, भक्तों को अल्पकाल के अंतिम फल महादानी, वरदानी रूप में देने वाले दाता और वरदाता बाप समान देनेवाले और सर्व की मनो कामनायों को सम्पन्न करनेवाले सम्पूर्ण फरिश्ते हैं...

Om Shanti divya farishte !!!

Vichaar Sagar Manthan: June 25, 2013

### ***Baba ki Mahima:***

Gyan ke Sagar Patit Paavan Niraakaar Parampita Paramatma Shiv Baba hain...Mera Baba... Meetha Baba... Pyaara Baba...Dayalu Baba...Kripalu Baba... Sat Baap...Sat Tichar...Sat Guru... Behad ka Baap... Sarv shakti maan...Sat Chit Anand Swaroop...Beejroop...Sadgati Data... Nolej ful...

### ***Swamaan aur Atma Abhyas :***

"Jaisa ann vaisa man"...Hum atmaayen, shubh sochne, shubh bolne, shubh karne, shubh bhavna, shubh kaamna, shubh sankalp rakh sarv ke priy ban newale, vijayi mala ke manke hain... sw aur brahmanon ka banaaya hua satvik bhojan swikaar kar, shuddh sankalpon ka bhojan swikaar kar, malechchh se swachch ban newale Vishnu puri ke maalik, sachche vaishnav hain...

brahma baba ke royal bol, chaal, chalan aur chehare ko follow karnewale, chhoti-chhoti baaton mein apni buddhi va samay n denewale, apne mukh se har bol, yuktiyukt, artharth vyarth bhav se pare, avyakt bhaav aur bhaavna wale, apni vritti se har atma prati sada shubh bhavna shubh kaaman wali rakhnewale, apni drishti se sabko farishte roop mein dekhnewale, karm se sada sukh dene aur lenewale, brahma baap samaan hain...

Hum prakriti jeet sada sahyogi sada sahayogi atmaayen, apni shubh bhavnaon dwara, mansa se, vacha se sambandh-sampark se sahyogi ban ruhaani vaayumandal banaanewale, mastar data hain...seva ke saath yog rakh plen buddhi banker seva ke plain banaanewale, sabhiko shubh bhavna aur shubh kaamna denewale, nimitt hain, nirmaan hain, nirmaa n hain, nirmal hain...

harek ke prati sada shubh bhav, shreshth bhav dhaaran kar sarvko sukh dene aur sukh lenewale sukh ke data hain...sada upkaar, athhaarth shubh bhavna

aur shubh kaamna denewale, apne samay ko , sukhon ko, folo fader kar,  
swayam ke prati naam, maan, shaan ki praapti ki ichchha ko kurbaan  
karnewale, paropkaari hain...

swayam ko parmaatam pyar ke peeche kurbaan kar, athhaarth shubh bhavna  
aur shubh kaamna denewale, apne samay ko , sukhon ko, folo fader kar,  
swayam ke prati naam, maan, shaan ki praapti ki ichchha ko kurbaan  
karnewale, tan-man-dhan se baap par bali chadhnewale, "mere" ko "tere" men  
badalkar trustee ban newale, safalta moort hain..

nigativ ko chhod paajitiv ko dhaaran karnewale, dekhte hue, sunte hue, n  
dekhne n sun newale, vyarth baaten, vyarth karm n sun newale n karnewale,  
n bol newale, har atma prati shubh bhavna rakhkar ulti baaten sulti  
karnewale, paththar ko pani karnewale, vyarth ko Samarth karnewale holi  
hans hain...

har sekand, har shwaas, har sankalp safal kar, shubh bhavna aur shubh  
kaamna, umang aur utsaah, dil aur dimaag se sarvis karnewale, sarvottam  
sevadhaari hain... raham ki bhavna, kalyaan ki bhavna, sarv atmaaon ko  
dukh se choodaane ki shubh bhavna aur shubh kaamnaayen utpann  
karnewale, vishv parivartak hain...

koi bhi sankalp aaye to oopar dekar swayam nih sankalp ban, sw unnati aur  
seva ki unnati men beejee rahnewale, ekraas avastha aur shubh chintan  
dwara, shubh bhavna se rakhe hue shubh sankalp poorn karnewale, halchal  
men aaye bina halchal wale vataavaran ko apne shubh chintan dwara  
shaktishaali banaanewale sada sahyogi sada santusht hain...

jwaala swaroop sarv vinaashi kaamnaaon ko shreshth aur shubh bhavna men  
parvitan karnewale, bhakton ko alpkaal ke antim fal mahadaani, vardaani roop  
men data aur vardaata baap samaan denewale aur sarv ki mano kaamnaayon  
ko sampann karnewale sampoon farishte hain...

In the daily murlis, Bapdada gives vardaana to the entire Brahmin family spread all over the world. *Baba also remarked in the murli, dated 7-1-2012 that serviceable children will make cartoons after listening to the murli.* Visualization makes remembrance of the blessing throughout the day easier and thus makes it more fruitful.

June 25, 2013

आज का वरदान (TODAY'S BLESSING)

समर्थ संकल्पों को समर्थ में परिवर्तित कर सहजयोगी बनने वाली समर्थ आत्मा भव।  
May you be a powerful soul and become an easy yogi by transforming waste thoughts into powerful thoughts.



25-06-2013:



**Essence:** Sweet children, while looking after your home and family, study this course. This is the college to become deities. You have to become gods and goddesses (deities).

**Question:** Due to which task has Shiv Baba's greatness been remembered?

**Answer:** Shiv Baba changes all the children who are not worth a penny to worth a pound. He changes them from tamopradhan to satopradhan, from impure to pure, and this is why His greatness has been remembered. If Shiv Baba were not to come, we children would be useless. The Father, the Lord of the Poor, has come to liberate the poor kumaris and mothers from servitude and this is why the greatness of the Father is sung as the Lord of the Poor.

**Song:** Mata o mata Song: Mother, O Mother, you are the Bestower of Fortune for the world!

गीत:- माता ओ

माता.....<http://www.youtube.com/watch?v=HCVnpRv7pZE>

Essence for dharna:

1. Go on the spiritual pilgrimage and also take others. Keep the knowledge of the world cycle in your intellect and become a spinner of the discus of self-realisation.
2. In order to become a deity, forget this old world and remember the Father and the inheritance. Study and teach others new knowledge.

**Blessing:** May you be a powerful soul and become an easy yogi by transforming waste thoughts into powerful thoughts.

Some children think that they don't have much of a part, that they are not able to have yoga or become bodiless. Those are waste thoughts. Transform those thoughts and have the powerful thoughts that remembrance is your original religion and that you are an easy yogi every cycle. If I don't become a yogi, who will? Never think:

What can I do because my body is not functioning well and this old body is useless? No. Have thoughts of wonder. Sing praise of that final body and you will receive power.

**Slogan:** The power of pure thoughts can transform the waste feelings of others.

25-06-2013:

<http://www.youtube.com/user/Brahmakumariz>

**मुरली सार:-**"मीठे बच्चे-गृहस्थ व्यवहार सम्भालते हुए पढ़ाई का कोर्स उठाओ, यह देवी-देवता बनने का कॉलेज है, तुम्हें भगवान-भगवती (देवी-देवता) बनना है"

**प्रश्न:-** शिवबाबा की बलिहारी किस कर्त्तव्य के कारण गाई हुई है?

**उत्तर:-**शिवबाबा सभी बच्चों को बर्थ नाट पेनी से बर्थ पाउण्ड बनाते हैं। तमोप्रधान से सतोप्रधान, पतित से पावन बनाते हैं इसलिए उनकी बलिहारी गाई जाती है। अगर शिवबाबा न आते तो हम बच्चे किसी काम के नहीं थे। गरीब-निवाज़ बाप आये हैं गरीब कन्याओं-माताओं को दासीपने से छुड़ाने, इसलिए गरीब-निवाज़ कहकर बाप की बलिहारी गाते हैं।

**गीत:-**माता ओ माता...

**धारणा के लिए मुख्य सार:-**

- 1) रूहानी यात्रा करनी और करानी है। सृष्टि चक्र का ज्ञान बुद्धि में रख स्वदर्शन चक्रधारी बनना है।
- 2) देवी-देवता बनने के लिए इस पुरानी दुनिया को भूल बाप और वर्से को याद करना है। नई नॉलेज पढ़नी और पढ़ानी है।

**वरदान:-**व्यर्थ संकल्पों को समर्थ में परिवर्तित कर सहजयोगी बनने वाली समर्थ आत्मा भव

कई बच्चे सोचते हैं कि मेरा पार्ट तो इतना दिखाई नहीं देता, योग तो लगता नहीं, अशरीरी होते नहीं -यह है व्यर्थ संकल्प। इन संकल्पों को परिवर्तित कर समर्थ संकल्प करो कि याद तो मेरा स्वधर्म है। मैं ही कल्प-कल्प का सहजयोगी हूँ। मैं योगी नहीं बनूंगा तो कौन बनेगा। कभी ऐसे नहीं सोचो कि क्या करूँ मेरा शरीर तो चल नहीं सकता, यह पुराना शरीर तो बेकार है। नहीं। वाह-वाह के संकल्प करो, कमाल गाओ इस अन्तिम शरीर की, तो समर्थी आ जायेगी।

**स्लोगन:-**शुभ भावनाओं की शक्ति दूसरों की व्यर्थ भावनाओं को भी परिवर्तन कर सकती है।

