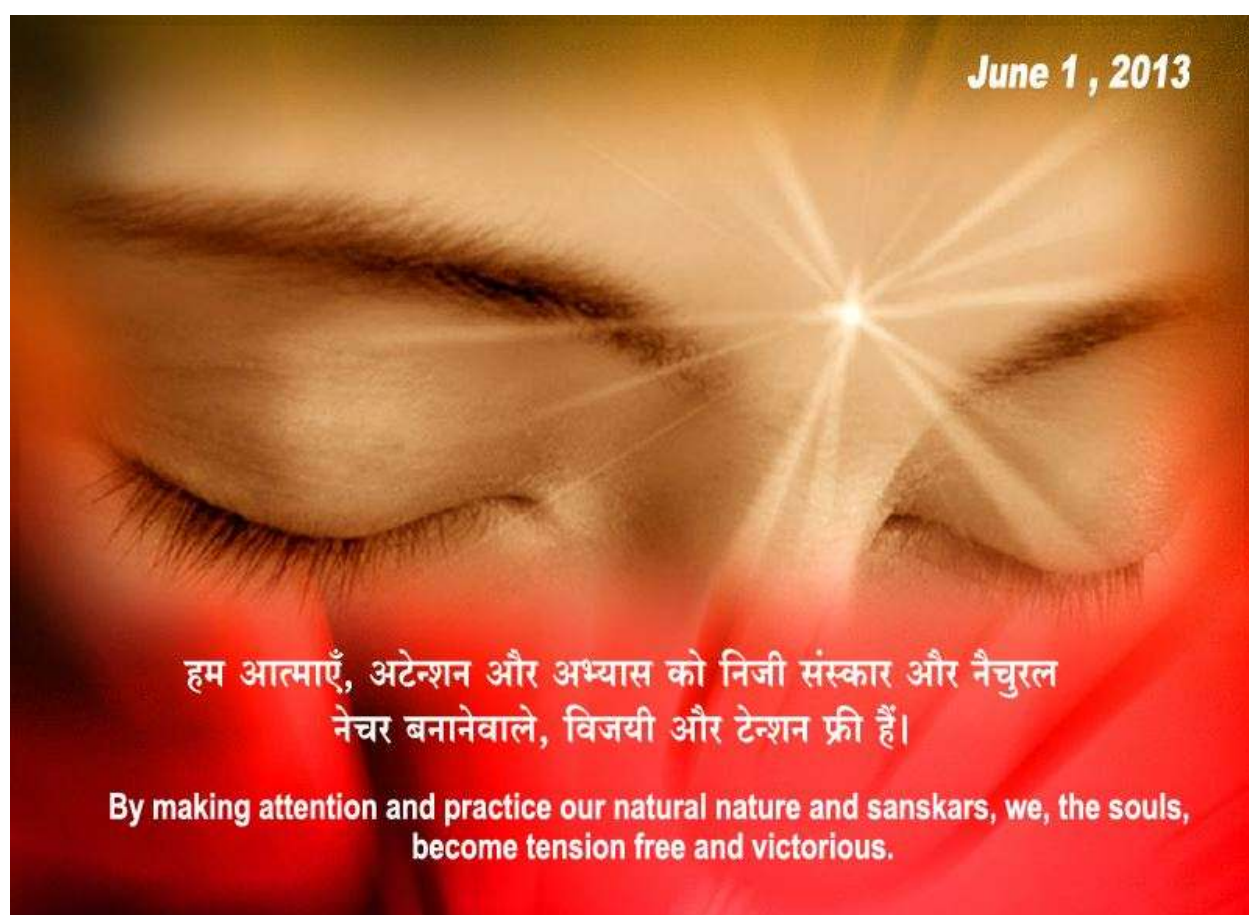


## **SWAMAAN / SANKALP / SLOGAN: SWAROOP BANO**

हम आत्माएँ, अटेन्शन और अभ्यास को निजी संस्कार और नेचुरल नेचर बनानेवाले,  
विजयी और टेन्शन फ्री हैं...

By making attention and practice our natural nature and sanskars, we, the  
souls, become tension free and victorious...

Hum atmaayen, atenshan aur abhyaas ko niji sanskaar aur nechural nechar  
banaanewale, vijayi aur tenshan free hain...



Points are in 3 languages: Hindi, English and Hinglish (Hindi written in English Script) Please scroll down to the language of your choice.

These points are especially useful to those learning Hindi or English.

Om Shanti Divine Angels!!!

Points to Churn from the Murli of June 01, 2013

***Praise of Baba:***

The Ocean of Knowledge, the Incorporeal Purifier, the Supreme Father, and the Supreme Soul Shiv Baba is.... My Baba...Sweet Baba...Lovely Baba...Kind-hearted Baba...Compassionate Baba...the True Father...the True Teacher...the Unlimited Father... the Almighty Authority...the Truth, the Living Being, the Blissful One and the Seed... the Bestower of Salvation... Knowledge-full...

***Points of Self-Respect and Soul Study:***

***Knowledge:*** The sun of knowledge has risen...We, the souls, are children of three fathers...one is the lokik father, the second is the Parlokik Incorporeal Father and the third is the alokik Brahma Father...we are Brahmins, the mouth-born creations of Brahma, the instruments to look after the sacrificial fire of Rudra, who receive the best prize of the sovereignty of heaven...

***Yoga:*** We, the souls, finish attachment to everything including the body whilst living in a household, belong to the Father and die alive, that is, live like a trustee...we are raj rishis, rishi raj, raj rogi, yogi raj receiving alms from the greatest Merchant of all...

Long live the land of immortality and the golden age...by considering ourselves to be bodiless souls in our stage of retirement and remembering the Father, we absolve our sins...we keep our lamp lit in the storms of Maya and go to the land of immortality after going to the sweet home , the land beyond sound and become immortal...

***Dharna:*** It did not take God to make humans into deities...by belonging to the Father and making a promise to remain pure, we, the souls, the Brahmakumars and Brahmakumaris, become deities from humans, and go to the land of angels from the graveyard...we receive the fortune of a kingdom and an inheritance of the golden age and the silver age from the Parlokik Father and go from the cottage of sorrow to the cottage free from sorrow....

**Service:** A kumari is one who uplifts 21 clans... We, the souls, are Brahmins, who buzz knowledge to everyone and enable them to make effort to receive inheritance for 21 births on the basis of shrimat...

**Blessing:** We, the souls, become self-sovereigns by considering ourselves to be co-charioteers and detached observers...we keep in our awareness that we are the co-charioteers making the chariot work, and easily become detached from that chariot, that is detached from the body and any type of body consciousness... by being योग्य we easily become युक्तियुक्त in every action... by considering ourselves to be co-charioteers, we keep all our physical senses under control...

**Slogan:** Knowledge and inculcation makes one a Ruler...in rain or shine, in storm or calm, in frying or frigid temperatures, in sickness or in health, till death do us part, we, the souls, the Godly students, regularly and punctually study night or day everyday with full attention and with great interest, in the leap age and the leap birth of the confluence age... we pay attention to the two treasures, those of time and of thought...by keeping our thoughts elevated and pure, we accumulate and receive multimillion-fold return...the more we save and accumulate now, the more we will accordingly rule and be worshipped throughout the cycle...we are the diamonds who have renunciation, who have तपस्या and who have humility... we are the ones who have a right...we constantly pay attention to and keep a watch on the intellect...we keep connection with the Father and receive light, might, powers and the company of knowledge ...we control our power of thought...we stabilize our intellect wherever we want, for as long as we want, and in whichever stage we want... we make matter subservient to ourselves and make it work under our control ... with the power of योग we make preparations before the drums of completion start to beat...with the practice of one strength and one support we remain constantly stable in the remembrance of the One... with unbroken love we receive co-operation automatically and become constant images of success...by making attention and practice our natural nature and संस्कार, we, the souls, become tension free and victorious...

In the Milan of April 05, 2013, Bapdada said:

“Whatever weakness you have, you definitely have to renounce it. Is it firm that you have to renounce it? So whatever thought you have this season should not just be a thought, but you definitely have to do it. No matter what happens, you definitely have to change. Have this determined thought. Ultimately, you have to bring the time close.”

So, let us cremate our old sanskars. (Sanskar ka sanskar karo) Not just to suppress them, but to completely burn them, so there is no trace or progeny left. Check and change now. Have volcanic yoga (Jwala swaroop) We have time until the next Milan in October. Let us work on one each day with the following

Yog Commentary:

**cremate our old sanskars 46..... To get emotional and get hurt feelings...** replace them **by being a detached observer.....** I am a soul...I reside in the Incorporeal world...the land of peace...Shivalaya...I am with the Father...I am close to the Father...I am equal to the Father...I am sitting personally in front of the Father...safe...in the canopy of protection of the Father...I am the eight armed deity...a special deity...I am great and elevated...I, the soul am the master sun of knowledge...a master creator...master lord of death...master almighty authority... Shivshakti combined...immortal image...seated on an immortal throne...immovable, unshakable Angad, stable in one stage, in a constant stage, with full concentration....steady, tireless and a seed...the embodiment of power...the image of a destroyer...an embodiment of ornaments...the image of a bestower...the Shakti Army...the Shakti troop...an almighty authority...the spiritual rose...a blaze...a volcano...an embodiment of a blaze...a fiery blaze...I am cremating the sanskar of **being emotional and having hurt feelings.....** I am burning them...I am turning them into ashes...I, the soul am a maharathi...a mahavir...I am the victorious spiritual soldier that is conquering the vice of .... **being emotional and having hurt feelings.....** **by being a detached observer.....** I, the soul, am soul conscious, conscious of the soul, spiritually conscious, conscious of the Supreme Soul, have knowledge of the Supreme Soul, am fortunate for knowing the Supreme Soul.....I am full of all virtues, 16 celestial degrees full, completely vice less, the most elevated human being following the code of conduct, doubly non-violent, with double crown...I am the master of the world, seated on a throne, anointed with a tilak, seated on Baba's heart throne, double light, belonging to the sun dynasty, a valiant warrior, an extremely powerful and an extremely strong wrestler with very strong arms...eight arms, eight powers, weapons and armaments, I am the Shakti merged in Shiv...

ॐ शान्ति दिव्य फरिश्ते !!!

विचार सागर मंथन: June 01, २०१३

### **बाबा की महिमा:**

ज्ञान के सागर पतित पावन निराकार परमपिता परमात्मा शिव बाबा हैं...मेरा बाबा... मीठा बाबा...प्यारा बाबा... दयालु बाबा...कृपालु बाबा... सत बाप...सत टीचर...सत गुरु... बेहद का बाप... सर्वशक्तिमान...सत चित आनंद स्वरूप...बीजरूप...सदगति दाता... नॉलेजफुल...

### **स्वमान और आत्मा अभ्यास :**

**ज्ञान:** ज्ञान सूर्य प्रगटा ... एक लौकिक बाप, दूसरा पारलौकिक निराकार बाप और तीसरा अलौकिक ब्रह्मा बाप, तीन बाप के हम आत्माएँ, बच्चे हैं...रुद्र ज्ञान यज्ञ की संभाल करने के निमित्त स्वर्ग की बादशाही का बेस्ट प्राइज़ पानेवाले, ब्रह्मा मुख वंशावली ब्राह्मण हैं...

**योग:** हम आत्माएँ, गृहस्त व्यवहार में रहते हुए, देह सहित जो कुछ भी हमारा है उस से ममत्व मिटाकर, बाप के बनकर, जीते जी मरकर ट्रस्टी होकर रहनेवाले, बड़े से बड़े सेठ द्वारा बहुत बड़ी दक्षिणा पानेवाले, संगम युगी राज ऋषि, ऋषि राज, योगी राज, राज योगी हैं...

अमरलोक सतयुग ज़िंदाबाद...वान प्रस्थ अवस्था में अपने को अशरीरी आत्मा समझ याद में विकर्म विनाश करनेवाले, माया के तूफानों में भी अपना दिया जलता रखनेवाले, वाणी से परे स्वीट होम जाकर फिर अमरलोक जाने वाले, अमर हैं...

**धारणा:** मनुष्य से देवता किए करत न लागी वार...हम आत्माएँ, बाप के बन पवित्र रहनेकी प्रतिज्ञा लेकर मनुष्य से देवता बननेवाले, कब्रिस्तान से परिस्तान जानेवाले, नई दुनिया के लिए राज्य भाग्य पानेवाले, सतयुग त्रेता का वर्सा 21 जन्मों के लिए पारलौकिक बाप से पानेवाले, शोक वाटिका से अशोक वाटिका जानेवाले, ब्रह्मा कुमार ब्रह्मा कुमारियाँ हैं...

**सेवा :** कुमारी वह जो 21 कुल का उद्धार करे...हम आत्माएँ, सबको ज्ञान भूँ-भूँकर 21 जन्मों के लिए वासा दिलाने के लिए श्रीमत पर पुरुषार्थ करानेवाले, ब्राह्मण-ब्राह्मनियाँ हैं...

**वरदान:** इस रथ को चलानेवाली हम आत्माएँ सारथी हैं, इस स्मृति में इस रथ से, वा देह से वा किसी भी प्रकार के देह भान से न्यारे बन नेवाले, योग युक्त बन हर कर्म युक्ति युक्त करनेवाले, स्वयं को सारथी समझ सर्व कर्मेन्द्रियाँ अपने कंट्रोल में रखनेवाले, सदा अपने को सारथि और साक्षी समझकर चलनेवाले, स्व राज्य अधिकारी हैं...

**स्लोगन:** पढ़ेंगे लिखेंगे तो बनेंगे नवाब...चाहे गरमी हो या ठण्डी, धूप हो या बारिश, आँधी हो या शान्ति, बीमार हो या स्वस्थ, अंत दम तक , हम आत्माएँ, हर रोज़ रेयुलरली और पंकचुली पूरे अटेंशन से वैल्युबल पढ़ाई रात-दिन शौकसे करनेवाले, लीप जन्म, लीप युग के संगमयुगी गॉडली स्टूडेंट्स हैं... समय और संकल्प, दोनो खजानों पर अटेंशन रखनेवाले, संकल्प श्रेष्ठ और शुभ रख जमा कर पद्मा पदम पाकर, सारा कल्प उसी प्रमाण राज्य करनेवाले और पूज्य बननेवाले, त्याग, तपस्या और निर्मान सच्चे डायमण्ड हैं... सदैव बुद्धि पर अटेंशन का पहरा रख बाप के साथ कनेक्शन रख, लाइट, माइट, शक्तियाँ और ज्ञान का संग जूड़नेवाले, बुद्धि जहाँ लगाना चाहें, जितना समय लगाना चाहें, जिस स्थिति में लगाना चाहें वहाँ स्थित कर संकल्प शक्ति को कंट्रोल करनेवाले, प्रकृति को अधीन कर चलानेवाले, अधिकारी हैं...योग अग्नि द्वारा नगाड़े बजने से पहले तैयारी करनेवाले, एक बल एक भरोसा का अभ्यास से हर समय एक की ही याद में एक रस रहनेवाले, अटूट स्नेह से सहयोग स्वतः प्राप्त करनेवाले, सदा सफलता मूर्त हैं... अटेन्शन और अभ्यास को निज़ी संस्कार और नेचुरल नेचर बनानेवाले, विजयी और टेन्शन फ्री हैं...

तो ज्वाला मुखी अग्नि स्वरूप योग की शक्ति से संस्कारों का संस्कार करो ; सिर्फ मारना नहीं, लेकिन जलाकर नाम रूप खत्म कर दो.... अक्टूबर पहले सारे अवगुण और पुराने संस्कार जला देना ...हररोज़ एक लेंगे और जला देंगे...

योग कोमेन्ट्री:...

**पुराने वा अवगुणों का अग्नि संस्कार : ४६** .....भाव स्वभाव में आना टकराव होना ..... मैं आत्मा साक्षी हूँ ..... मैं आत्मा परमधाम शान्तिधाम शिवालय में हूँ ..... शिवबाबा के साथ हूँ ..... समीप हूँ .... समान हूँ ..... सम्मुख हूँ ..... सेफ हूँ ..... बाप की छत्रछाया में हूँ ..... अष्ट इष्ट महान सर्व श्रेष्ठ हूँ ..... मैं आत्मा मास्टर ज्ञानसूर्य हूँ .... मास्टर रचयिता हूँ ..... मास्टर महाकाल हूँ ..... मास्टर सर्व शक्तिवान हूँ ..... शिव शक्ति कमबाइनड हूँ ..... अकालतकखनशीन हूँ .... अकालमूर्त हूँ ..... अचल अडोल अंगद एकरस एकटिक एकाग्र स्थिरियम और बीजरूप हूँ ..... मैं आत्मा जागती ज्योत अथक निन्द्राजित कर्मयोगी धर्मात्मा महात्मा देवात्मा पुण्य आत्मा हूँ ..... शक्तिसेना हूँ ..... शक्तिदल हूँ ..... शक्तिआर्मी सर्वशक्तिमान हूँ ..... रहे गुलाब .... जलतीज्वाला .... ज्वालामुखी .... ज्वालास्वरूप .... ज्वालाअग्नि हूँ .... मैं आत्मा..... **भाव स्वभाव में आना टकराव होना** ..... के संस्कार का अग्नि संस्कार कर रही हूँ .... जला रही हूँ ..... भस्म कर रही हूँ ..... मैं साक्षी हूँ ..... मैं आत्मा महारथी हनुमान महावीर विजयी रुहानी सेनानी हूँ ..... मैं आत्मा अवगुणों का भस्म करने वाली देही अभिमानी, आत्म-अभिमानी, रुहानी अभिमानी, परमात्म अभिमानी, परमात्मा ज्ञानी, परमात्म भाग्यवान ..... सर्वगुण सम्पन्न ..... सोले काला सम्पूर्ण .... सम्पूर्ण निर्विकारी ..... मर्यादा पुरुशोत्तम ..... डबल अहिंसक हूँ ..... डबल ताजधारी विश्व का मालिक हूँ ..... ताजधारी तख्तधारी तिलकधारी दिलतख्तनशीन डबललाइट सूर्यवंशी शूरवीर महाबली महाबलवान, बाहु बलि पहेलवान ..... अष्ट शक्तिधारी ..... अष्ट भुजाधारी ..... अस्त्र शस्त्रधारी ..... शक्तिमूर्त ..... संहारनीमूर्त ..... अलंकारीमूर्त ..... कल्याणीमूर्त ..... श्रुंगारीमूर्त ..... अनुभवीमूर्त और लाइफ में सदा प्रेक्टिकलमूर्त शिवमङ्ग शक्ति हूँ .....



Om Shanti divya farishte !!!

Vichaar Sagar Manthan: June 01, 2013

### ***Baba ki Mahima:***

Gyan ke Sagar Patit Paavan Niraakaar Parampita Paramatma Shiv Baba hain...Mera Baba... Meetha Baba... Pyaara Baba...Dayalu Baba...Kripalu Baba... Sat Baap...Sat Tichar...Sat Guru... Behad ka Baap... Sarv shakti maan...Sat Chit Anand Swaroop...Beejroop...Sadgati Data... Nolej ful...

### ***Swamaan aur Atma Abhyas :***

**Gyan:** Gyan soory pragta...Hum atmaayen, ek Laukik baap, doosra paar laukik nirakar baap aur teesra alaukik brahma baap, teen baap ke bachche hain...rudr gyan yagya ki sambhaal karne ke nimitt swarg ki badshahi ka best praaiz paanewale, brahma mukh vanshavali Brahman hain...

**Yog:** Hum atmaayen, grihast vyvhaar men rahte hue, deh sahit jo kuch bhi hamara hai us se mamatv mitaakar, baap ke bankar, jeete jee marker trustee hokar rahnewale, bade se bade seth dwara bahut badi dakshina paanewale, sangam yugi raj rishi, rishi raj, yogi raj, raj yogi hain...

amarlok satyug jindaabaad...vaan prasth avastha men apne ko ashareeree atma samajh yaad men vikarm vinaash karnewale, Maya ke toofanon men bhi apna diya jalta rakhnewale, vaani se pare sweet hom jaakar fir amarlok jaane wale, amar hain...



**Dhaarna:** Manushy se devta kiye karat n laagi vaar...Hum atmaayen, baap ke ban Pavitr rahneki pratigya lekar manushy se devta ban newale, kabristaan se paristaan jaanewale, nai duniya ke liye rajy bhaagy paanewale, satyug treta ka varsa 21 janmon ke liye paar laukik baap se paanewale, shok vaatika se ashok vaatika jaanewale, Brahma kumar brahma kumaariyaan hain...

**Seva :** Kumaari vah jo 21 kul ka uddhaar kare...Hum atmaayen, sabko gyan bhoon-bhoon kar 21 janmon ke liye varsa dilaane ke liye shrimat par purusharth karaanewale, Brahman-brahmaniyaan hain...

**Vardaan:** is rath ko chalaanewali Hum atmaayen saarhi hain, is smriti men is rath se, va deh se va kisi bhi prakaar ke deh bhaan se nyaare ban newale, yog yukt ban har karm yukti yukt karnewale, swayam ko saarhi samajh sarv karmendriyaan apne kontrol men rakhnewale, sada apne ko saarhi aur saakshi samajhkar chalnewale, sw rajy adhikaari hain...

**Slogan:** Padhenge likhenge to banenge nawaab...chaahe garmi ho ya thandi, dhoop ho ya baarish, aandhi ho ya shanti, bimaar ho ya swasth, ant dam tak hum atmaayen, har roz regyularly aur pankchualy poore atenshan se vailyubal padhaai raat-din shaukse karnewale, leep janm, leep yug ke godly stoodents hain... samay aur sankalp, dono khajaanon par atenshan rakhnewale, sankalp shreshth aur shubh rakh jama kar padma padam paakar, sara kalp usi pramaan raajy karnewale aur poojy ban newale, tyaag, tapasya aur nirmaan sachche daaymand hain... sadaiv buddhi par atenshan ka pahra rakh baap ke saath kanekshan rakh, laait, maaait,shaktiyaan aur gyan ka sang joodnewale, buddhi jahaan lagaana chaahen, jitna samay lagaana chaahen, jis sthiti men lagaana chaahen vahaan sthit kar sankalp shakti ko kontrol karnewale, prakriti ko adheen kar chalaanewale, adhikaari hain.. . Yog agni dwara nagaade bajne se pahle taiyaari karnewale, ek bal ek bharosa ka abhyaas se har samay ek ki hi yaad men ek ras rahnewale, atoot sneh se sahyog swath praapt karnewale, sada safalta moort hain... .atenshan aur abhyaas ko nijj sanskaar aur nechural nechar banaanewale, vijayi aur tenshan free hain...

Aprail 5, 2013 ke milan men bapdada ne kaha tha ke:

“Jo bhi kami hai usko chhodna hi hai. Chhodna hi hai, yah hai pakka? Is sizan men jo sankalp kar rahe ho, vo sankalp nahin,par karna hi hai . Kuch bhi ho jaaye, badalna hi hai. Yah dridh sankalp karo. Aakhir samay ko sameep lana hai.”

To jwala mukhi agni swaroop yog ki shakti se sanskaaron ka sanskaar karo; sirf maarna nahin, lekin jalaakar naam roop khatm kar do...aktoobar pahle saare avgun aur puraane sanskar jala dena...haroz ek lenge aur jala denge...

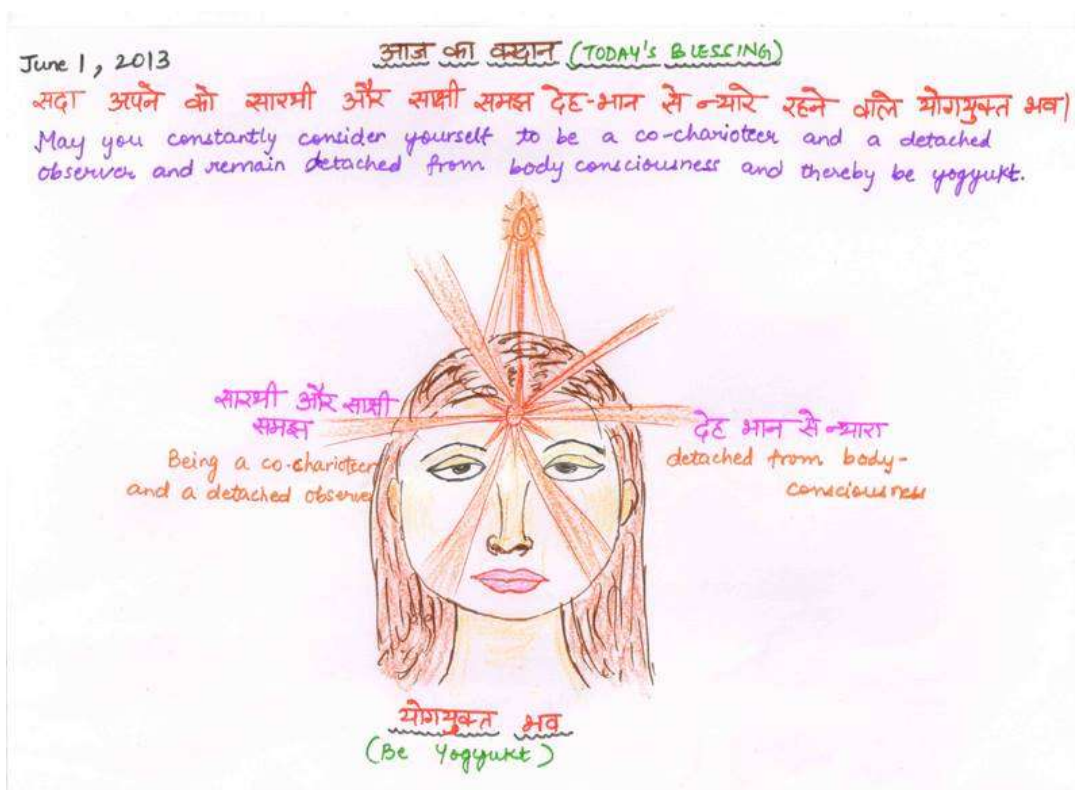
Yog Kometry:

**Poorane va avguno ka agni sanskar...46.....bhav swbhav men aana takraav hona.....badalkar.... mai atma saakshi hun...** mai atma paramdham shantidham, shivalay men hun...shivbaba ke saath hun...sameep hun...samaan hun...sammukh hun...safe hun...baap ki chhatra chaaya men hun...asht, isht, mahaan sarv shreshth hun...mai atma master gyan surya hun...master rachyita hun...master mahakaal hun...master sarv shakti vaan hun...shiv shakti combined hun...akaaal takht nasheen hun...akaaal moort hun...achal adol angad ekras ektik ekagr sthiriom athak aur beej roop hun...shaktimoort hun...sanharinimoort hun...alankarimoort hun...kalyani moort hun...shakti sena hun...shakti dal hun...sarvshaktimaan hun...roohe gulab...jalti jwala...jwala mukhi...jwala swaroop...jwala agni hun... **bhav swbhav men aana takraav hona .....**avguno ka asuri sanskar kar rahi hun...jala rahi hun..bhasm kar rahi hun...mai atma, maharathi mahavir **bhav swbhav men aana takraav hona.....**ke mayavi sanskar par vijayi ruhani senani hun...mai atma **mai atma saakshi hun.....**mai dehi abhimaani...atm abhimaani...ruhani abhimaani...Parmatm abhimaani...paramtm gyaani...paramtm bhagyvaan...sarvagunn sampann...sola kala sampoorn...sampoorn nirvikari...maryada purushottam...double ahinsak hun...double tajdhaari vishv ka malik hun...mai atma taj dhaari...takht dhaari...tilak dhaari...diltakhtnasheen...double light...soorya vanshi shoovir...mahabali mahabalwaan...bahubali pahalwaan...asht bhujaadhaari...asht shakti dhaari...astr shastr dhaari shivmai shakti hun...

**वरदान:-**सदा अपने को सारथी और साक्षी समझ देह-भान से न्यारे रहने वाले योगयुक्त भव योगयुक्त रहने की सरल विधि है - सदा अपने को सारथी और साक्षी समझकर चलना। इस रथ को चलाने वाली हम आत्मा सारथी हैं, यह स्मृति स्वतः इस रथ अथवा देह से वा किसी भी प्रकार के देह-भान से न्यारा बना देती है। देह-भान नहीं तो सहज योगयुक्त बन जाते और हर कर्म भी युक्तियुक्त होता है। स्वयं को सारथी समझने से सर्व कर्मेन्द्रियां अपने कन्ट्रोल में रहती हैं। वह किसी भी कर्मेन्द्रिय के वश नहीं हो सकते।

**Blessing:** May you constantly consider yourself to be a co-charioteer and a detached observer and remain detached from body consciousness and thereby be yogyukt.

The easy method to remain yogyukt is to move along while constantly considering yourself to be a co-charioteer and a detached observer. I, the soul, am the co-charioteer to make this chariot work – this awareness easily makes you detached from that chariot, that is, detached from that body and any type of body consciousness. When there is no body consciousness, you can easily become yogyukt and every action is yuktियुक्त. By considering yourself to be a co-charioteer, all your physical senses will remain under your control. Such a soul cannot be under the influence of any of the physical senses.



01-06-2013:

**Essence:** Sweet children, finish your attachment to everything you have including your body. Live as a trustee. This is called dying alive.

**Question:** What is the title of you Brahmins of the confluence age? What is the best prize that you receive from the Father?

**Answer:** You Brahmins of the confluence age are Raja Rishis and Raja Yogis. You mouth-born Brahmins are instruments who look after the sacrificial fire. You receive very big alms from the greatest Merchant of all. The sovereignty of heaven is the best prize.

**Song:** Marna teri gali me मरना तेरी गली में... To  
live in Your lane and to die in Your lane.  
<http://www.youtube.com/watch?v=Q-QvGFV9mn4>

#### **Essence for dharna:**

1. Always have the awareness that this is your stage of retirement. I have to go beyond sound to the sweet home. Practise being bodiless.
2. In order to claim your right for 21 births, make a promise of purity. Always continue to follow shrimat. Die alive.

**Blessing:** May you constantly consider yourself to be a co-charioteer and a detached observer and remain detached from body consciousness and thereby be yogyukt.

The easy method to remain yogyukt is to move along while constantly considering yourself to be a co-charioteer and a detached observer. I, the soul, am the co-charioteer to make this chariot work – this awareness easily makes you detached from that chariot, that is, detached from that body and any type of body consciousness. When there is no body consciousness, you can easily become yogyukt and every action is yuktiyukt. By considering yourself to be a co-charioteer, all your physical senses will remain under your control. Such a soul cannot be under the influence of any of the physical senses.

**Slogan:** In order to become a victorious soul, make attention and practice your natural sanskars.

01-06-2013:

<http://www.youtube.com/watch?v=7FucSzCHhtE>

**मुरली सार:-** "मीठे बच्चे-देह सहित जो कुछ भी तुम्हारा है उससे ममत्व मिटाओ, ट्रस्टी होकर रहो इसको ही जीते जी मरना कहा जाता है"

**प्रश्न:-** संगमयुगी ब्राह्मणों का टाइटिल कौन-सा है, बाप द्वारा उन्हें कौन-सी बेस्ट प्राइज़ मिलती है?

**उत्तर-** तुम संगमयुगी ब्राह्मण हो राजऋषि, राजयोगी। तुम ब्रह्मा मुख वंशावली ब्राह्मण यज्ञ की सम्भाल करने के निमित्त हो, तुम्हें बड़े से बड़े सेठ द्वारा बहुत बड़ी दक्षिणा मिलती है। स्वर्ग की बादशाही बेस्ट प्राइज़ है।

**गीत:-** मरना तेरी गली में ....

**धारणा के लिए मुख्य सार:-**

- 1) सदा स्मृति रखनी है कि यह हमारी वानप्रस्थ अवस्था है, हमें वाणी से परे स्वीट होम जाना है, अशरीरी बनने का अभ्यास करना है।
- 2) 21 जन्मों के लिए अपना हक लेने के लिए पवित्र रहने की प्रतिज्ञा करनी है। सदा श्रीमत पर चलना है। जीते जी मरना है।

**वरदान:-** सदा अपने को सारथी और साक्षी समझ देह-भान से न्यारे रहने वाले योगयुक्त भव

योगयुक्त रहने की सरल विधि है - सदा अपने को सारथी और साक्षी समझकर चलना। इस रथ को चलाने वाली हम आत्मा सारथी हैं, यह स्मृति स्वतः इस रथ अथवा देह से वा किसी भी प्रकार के देह-भान से न्यारा बना देती है। देह-भान नहीं तो सहज योगयुक्त बन जाते और हर कर्म भी युक्तियुक्त होता है। स्वयं को सारथी समझने से सर्व कर्मेन्द्रियां अपने कन्ट्रोल में रहती हैं। वह किसी भी कर्मेन्द्रिय के वश नहीं हो सकते।

**स्लोगन:-** विजयी आत्मा बनना है तो अटेन्शन और अभ्यास - इसे निज़ी संस्कार बना लो।