

**SWAMAN / SANKALP / SLOGAN: SWAROOP BANO**

July 23, 2013

गॉड इज़ वन ! उन्हे याद करो !!

God is One! Remember Him!!

God iz van ! Unhe yaad karo !!



Points are in 3 languages: Hindi, English and Hinglish (Hindi written in English Script) Please scroll down to the language of your choice.

These points are especially useful to those learning Hindi or English.

Om Shanti Divine Angels!!!

Points to Churn: July 23, 2013

***Praise of Baba:***

The Ocean of Knowledge, the Incorporeal Purifier, the Supreme Father, and the Supreme Soul Shiv Baba is.... My Baba...Sweet Baba...Lovely Baba...Kind-hearted Baba...Compassionate Baba...the True Father...the True Teacher...the Unlimited Father... the Almighty Authority...the Truth, the Living Being, the Blissful One and the Seed... the Bestower of Salvation... Knowledge-full...

***Points of Self-Respect and Soul Study:***

We, the souls, wake up in the early hours of the morning and remember the Father at amritvela every day, and maintain a chart of remembrance ...we are the intense effort-makers who stay in remembrance of the Father whilst sitting or standing, walking or moving around, eating or drinking, and enable others to do the same...We become the destroyers of attachment by having love and the yoga of the intellect with the one Father... we cling to Him with the mantra of "do you remember Shiv Baba?"We are the most elevated sanyasis who renounce the old world with our intellects, renounce the five vices and remain as pure as a lotus flower whilst living in a household...we are the Brahmins fighting a unique war...by remembering the Father and spinning the discus we destroy sins of numerous births and of the present birth, and become disinterested in the old world, the river of poison...in the spiritual war of this valuable life, we are the victorious soldiers.. by repeatedly remembering the Highest-on-high Father for eight hours every day, we become beautiful from ugly, flowers from thorns, diamonds from shells, like Narayan from ordinary men, like Laxmi from an ordinary women, pounds from pennies and take our boat across with the Father, the Boatman...By being the spinners of the discus of self-realisation, at the confluence age, we wear a crown, sit on a throne and remain under a canopy in the golden age...

ॐ शान्ति दिव्य फरिश्ते !!!

विचार सागर मंथन: July 23, २०१३

### **बाबा की महिमा:**

ज्ञान के सागर पतित पावन निराकार परमपिता परमात्मा शिव बाबा हैं...मेरा बाबा... मीठा बाबा...प्यारा बाबा... दयालु बाबा...कृपालु बाबा... सत बाप...सत टीचर...सत गुरु... बेहद का बाप... सर्वशक्तिमान ...सत चित आनंद स्वरूप...बीजरूप...सदगति दाता... नॉलेजफुल...

### **स्वमान और आत्मा अभ्यास:**

हम आत्माएँ, रोज़ सवेरे सवेरे अमृतवले बाप को याद करनेवाले, याद का चार्ट रख उठते -बैठते, चलते-फिरते, खाते-पीते, सिर्फ़ एक बाप की याद में रहकर औरों को याद करानेवाले, तीव्र पुरुषार्थी हैं...एक बाप से प्रेम और बुद्धि योग रख “शिव बाबा याद हैं?” के मंत्र से एक शिव बाबा से ही लटकनेवाले नष्टोमोहा हैं...बुद्धि से पुरानी दुनिया का सन्यास करनेवाले, गृहस्त व्यवहार में रहते कमल फूल समान पवित्र रहकर पाँच विकारों का सन्यास करनेवाले, सर्वोत्तम सन्यासी हैं...बाप को याद कर चक्र को घुमाकर अनेक जन्मों के और इस जन्म के पाप को नाश करनेवाले, विषय वैतरणी नदी पुरानी दुनिया के वैरागी, न्यारे युद्ध के ब्राह्मण हैं...इस वैल्युबुल लाइफ में ऊँचे ते ऊँच भगवानकी रोज़ आठ घण्टे सिमरण कर, श्याम से सुंदर, काँटों से फूल, कौड़ी से हीरे, नर से नारायण और नारी से लक्ष्मी बन खिवैया बाप के साथ नैया पार कर, पेनी से पाउन्ड बननेवाले रूहानी लड़ाई के विजयी सेनानी हैं ...संगम युग के स्वदर्शनचक्रधारी, सतयुग के ताजधारी तख़्तधारी छत्रधारी हैं...

Om Shanti divya farishte !!!

Vichaar Sagar Manthan: July 23, 2013

### ***Baba ki Mahima:***

Gyan ke Sagar Patit Paavan Niraakaar Parampita Paramatma Shiv Baba hain...Mera Baba... Meetha Baba... Pyaara Baba...Dayalu Baba...Kripalu Baba... Sat Baap...Sat Tichar...Sat Guru... Behad ka Baap... Sarv shakti maan...Sat Chit Anand Swaroop...Beejroop...Sadgati Data... Nolej ful...

### ***Swamaan aur Atma Abhyas***

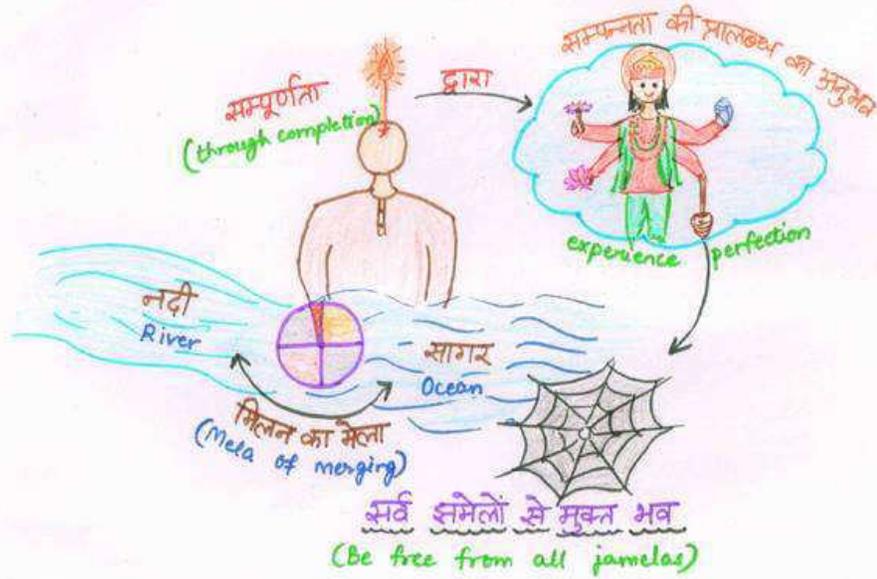
Hum atmaayen, roz savere savere amritvele baap ko yaad karnewale, yaad ka chart rakh oothte-baithte, chalte-firte, khaate-peete, sirf ek baap ki yaad men rahkar auron ko yaad karaanewale, tivr purushaarthi hain...ek baap se prem aur buddhi yog rakh "shiv baba yaad hain?" ke mantr se ek shiv baba se hi lataknewale nashto moha hain...buddhi se puraani duniya ka sanyaas karnewale, guruhast vyvhaar men rahte kamal phool samaan pavitr rahkar paanch vikaaron ka sanyaas karnewale, sarvottam sanyaasi hain...baap ko yaad kar chakr ko ghumaakar anek janmon ke aur is janm ke paap ko naash karnewale, puraani duniya vishay vaitarni nadi ke vairaagi, nyare yuddh ke Brahman hain...is vailyubul laaif men Oonche te oonch Bhagwaan ki roz aath ghante simran kar, shyaam se sundar, kaanton se phool, kaudi se heere, nar se narayan aur naari se laxmi ban khivaiya baap ke saath naiya paar kar, peny se paaund ban newale ruhaani ladaai ke vijayi senaani hain ...sangam yug ke swadarshanchakrdhaari, satyug ke taajdhaari takhtdhaari chhatrdhaari hain...

Bapdada gives varadaan to the entire Brahmin family spread all over the world. *Baba also remarked in the murli, dated 7-1-2012 that serviceable children will make cartoons after listening to the murli. Visualization makes remembrance of the blessing throughout the day easier and thus makes it more fruitful.*

July 23, 2013

आज का वरदान (TODAY'S BLESSING)

सम्पूर्णता द्वारा सम्पन्नता की प्राप्ति का अनुभव करने वाले सर्व जमेलों से मुक्त भव।  
May you be free from all jamelas (chaos of a circus) and experience perfection through the reward of completion.



**Video of Murli Essence:**

<http://www.youtube.com/watch?v=J4AmmTrnn-U>

**Song:** Mujhko sahara denewale; The heart says thanks to the One who has given it support. मुझको सहारा देने

वाले... <http://www.youtube.com/watch?v=7EGvAURKkKbQ&feature=email>

23-07-2013:

**Essence:** Sweet children, take shrimat from Shiv Baba at every step. Give all your news to the Father through Brahma.

**Question:** Why is it that, while being children of the one Father, some children have intellects filled with love whereas others have intellects with no love?

**Answer:** The children who maintain full connection with BapDada, those who have no doubt in their intellects about any aspect and who relate their true charts to Shiv Baba through Brahma are the ones with loving intellects. However, if you sulk with Brahma or your Brahmin teacher, due to any reason, and do not write to Baba, because you think that you have no connection with Brahma and that you only have to remember Shiv Baba, it means that Maya has caught hold of your intellect. Such ones are those who have intellects with no love.

Song: My heart says thanks to the One who has given me support!...

### **Essence for dharna:**

1. In order to remain constantly happy and content, take advice from the Father at every step. Remember Shiv Baba through Brahma and also continue to give Him your news.

2. Never develop doubt about any aspect. Don't sulk with your Brahmin teacher or Father Brahma and thereby stop studying. Keep your intellect constantly full of love.

**Blessing:** May you be free from all jamelas (chaos of a circus) and experience perfection through the reward of completion.

At the confluence age, the Ocean is not separate from the Ganges and the Ganges are not separate from the Ocean. It is at this time that the mela of the merging of the rivers into the Ocean takes place. Those who stay in this mela become free from all jamelas. However, only those who become equal are able to experience this mela (meeting). To become equal means to merge. Those who are constantly merged in love experience perfection and the reward of completion. They have no desire for any temporary reward.

**Slogan:** Remain constantly in the elevated company of the one Father and you will become the holiest and the highest.

**23-07-2013:**

**मुरली सार:-** "मीठे बच्चे-कदम-कदम पर शिवबाबा की श्रीमत लेनी है, अपना सब समाचार ब्रह्मा द्वारा बाप को देना है"

**प्रश्न:-** एक बाप के बच्चे होते भी कोई प्रीत बुद्धि हैं, कोई विपरीत बुद्धि हैं - कैसे?

**उत्तर:-** जो बच्चे अपना पूरा कनेक्शन बापदादा से रखते हैं, किसी बात में संशयबुद्धि नहीं बनते हैं, सच्चा-सच्चा पोतामेल ब्रह्मा के श्रू शिवबाबा को सुनाते हैं वह हैं प्रीत बुद्धि बच्चे। अगर किसी भी बात से ब्रह्मा या ब्राह्मणी से रूठ जाते, चिड़्डी नहीं देते और सोचते-हमारा ब्रह्मा से कोई कनेक्शन नहीं, शिवबाबा को ही याद करना है तो उनकी बुद्धि को माया पकड़ लेती है। वह हैं जैसे विपरीत बुद्धि।

**गीत:-** मुझको सहारा देने वाले.....

**धारणा के लिए मुख्य सार:-**

1) सदा खुश राजी रहने के लिए कदम-कदम पर बाप से राय लेनी है। शिवबाबा को ब्रह्मा के श्रू याद करना है। अपना समाचार देते रहना है।

2) कभी भी किसी बात में संशय नहीं उठाना है। ब्राह्मणी से या ब्रह्मा बाप से रूठकर पढ़ाई नहीं छोड़नी है। सदा प्रीत बुद्धि रहना है।

**वरदान:-** सम्पूर्णता द्वारा सम्पन्नता की प्रालब्ध का अनुभव करने वाले सर्व झमेलों से मुक्त भव

संगमयुग पर सागर गंगा से अलग नहीं, गंगा सागर से अलग नहीं। इसी समय नदी और सागर के समाने का मेला होता है। जो इस मेले में रहते हैं वह सर्व झमेलों से मुक्त हो जाते हैं। लेकिन इस मेले का अनुभव वही कर सकते हैं जो समान बनते हैं। समान बनना अर्थात् समा जाना। जो सदा स्नेह में समाये हुए हैं वह सम्पूर्णता और सम्पन्नता की प्रालब्ध का अनुभव करते हैं। उन्हें कोई भी अल्पकाल के प्रालब्ध की इच्छा नहीं रहती।

**स्लोगन:-** सदा एक बाप के श्रेष्ठ संग में रहो तो होलीएस्ट और हाइएस्ट बन जायेंगे।