

**మనస్సుని సరిగా ఉంచుకునేటందుకు మధ్యమధ్యలో అయిదు సెకనులు
అయినా తీసి మనస్సుతో వ్యాయామం చేయండి ... 30-3-2000**

ఈరోజు దూరదేశీ బాప్ దాదా సాకార ప్రపంచంలోని రకరకాల దేశవాసీ పిల్లలను కలుసుకునేందుకు వచ్చారు. బాప్ దాదా రకరకాల దేశవాసీయులను ఒకే దేశవాసిగా చూస్తున్నారు. ఎవరు, ఎక్కడి నుండి వచ్చినా కానీ అందరు మొదట ఒక దేశం నుండే వచ్చారు కనుక మీ అనాది దేశం స్మృతి ఉంది కదా? ప్రియం అనిపిస్తుంది కదా! బాబాతోపాటు మీ అనాది దేశం కూడా ప్రియంగా అనిపిస్తుంది కదా! బాప్ దాదా ఈరోజు పిల్లలందరి యొక్క అయిదు స్వరూపాలను చూస్తున్నారు. ఆ వంచ స్వరూపాలు ఏమిటో తెలుసా? తెలుసు కదా! వంచముఖీ బ్రహ్మకి పూజ కూడా జరుగుతుంది కదా? కనుక బాప్ దాదా పిల్లలందరి యొక్క అయిదు స్వరూపాలను చూస్తున్నారు.

మొదటిది - అనాది జ్యోతిబిందు స్వరూపం. మీ స్వరూపం స్మృతి ఉంది కదా! మర్చిపోవడం లేదు కదా? రెండవది - ఆది దేవతా స్వరూపం, దేవతా స్వరూపంలోకి చేరుకున్నారా? మూడవది - మధ్యలో పూజ్య స్వరూపం, ఇది కూడా స్మృతి ఉందా? మీ అందరికీ పూజ జరుగుతుందా లేక భారతవాసీయులకే జరుగుతుందా? మీకు పూజ జరుగుతుందా? కుమారులు చెప్పండి - మీకు పూజ జరుగుతుందా? మూడవది - పూజ్య స్వరూపం, నాలుగు - సంగమయుగి బ్రాహ్మణ స్వరూపం. మరియు చివర్లో ఫరిస్తా స్వరూపం, ఐదు స్వరూపాలు స్మృతి వచ్చేకాయా? ఒక సెకనులో స్వయంలో అయిదు స్వరూపాలను అనుభవం చేసుకోగలరా? ఒకటి, రెండు. మూడు, నాలుగు, అయిదు.... ఇలా వ్యాయామం చేయగలరా? ఈ ఐదు స్వరూపాలు ఎంత ప్రియమైనవి? ఎప్పుడు కావాలంటే, ఏ స్వరూపంలో కావాలంటే ఆ స్థితిని ఆలోచించగానే అనుభవం చేసుకోవాలి, ఇదే మనస్సు యొక్క ఆత్మిక వ్యాయామం. ఈరోజులలో అందరూ ఏమి చేస్తున్నారు? ఎక్సర్ సైజ్ చేస్తున్నారు కదా? ఆదిలో మీ ప్రపంచంలో అంటే సత్యయుగంలో నడుస్తూ, తిరుగుతూ వ్యాయామం అయిపోతుంది. నిలబడి వన్, టూ, త్రీ అనే వ్యాయామం అయితే ఉండదు. ఇప్పుడు అంతిమంలో కూడా బాప్ దాదా మనస్సు యొక్క వ్యాయామాన్ని చేయిస్తున్నారు. స్థూల వ్యాయామం ద్వారా తనువు కూడా చక్కగా ఉంటుంది కదా! అదేవిధంగా నడుస్తూ, తిరుగుతూ మనస్సుతో ఈ వ్యాయామం చేస్తూ ఉండండి. దీనికొరకు సమయం అవసరం లేదు. ఎప్పుడైనా కానీ అయిదు సెకండులు అయితే తీయగలరు కదా? లేదా? అయిదు సెకండుల సమయాన్ని కూడా తీయలేనంత బిజీగా ఎవరైనా ఉన్నారా? ఉన్నారా ఎవరైనా? ఉంటే చేయి ఎత్తండి! ఏమి చేయము, సమయం దొరకటం లేదు అని చెప్పరు కదా? ఇలా అనరు కదా? సమయం లభిస్తుందా? మధ్యమధ్యలో ఈ వ్యాయామాన్ని చేయండి.

ఏ కార్యంలో ఉన్నా అయిదు సెకనులు మనస్సు యొక్క ఈ ఎక్సర్ సైజ్ చేయండి, అప్పుడు మనస్సు సదా చక్కగా, సరిగ్గా ఉంటుంది. ప్రతి గంటకి అయిదు సెకండులు ఈ వ్యాయామం చేయండి అని బాప్ దాదా చెప్తున్నారు, చేయగలరా? చేయగలం అని అందరూ అంటున్నారు. గుర్తు ఉంచుకోండి, ఓం శాంతి భవనాన్ని స్మృతి ఉంచుకోండి, మర్చిపోకండి, మనస్సు యొక్క రకరకాల ఫిర్యాదులు ఉంటాయి కదా! మనస్సు నిలబడడం లేదు పిమ్మి చేయము, మనస్సుని

భారం చేసేసుకుంటున్నారు, మొదట్లో పావు, సేరు... ఇలా కొలతలు ఉండేవి, ఇప్పుడు అవి లేవు, అదేవిధంగా మనస్సుని భారంగా చేసేసుకుంటున్నారు కనుక ఈ ఎక్స్‌పోజ్ చేస్తూ ఉంటే పూర్తిగా తేలిక అయిపోతారు, అభ్యాసం అయిపోతుంది, బ్రాహ్మణులు అనే మాట గుర్తు రాగానే బ్రాహ్మణ జీవితం యొక్క అనుభవంలోకి వచ్చేయండి. ఫరిస్తా అని అనగానే ఫరిస్తా అయిపోండి. కష్టమా? కాదా? కుమారులు చెప్పండి - కొంచెం కష్టమా? కొద్దిగా కష్టం ఉందా? మీరు ఫరిస్తాయేనా, కాదా? మీరేనా లేక ఇంకొకరా? ఎన్నిసార్లు ఫరిస్తా అయ్యారు? లెక్కలేనన్నిసార్లు అయ్యారా, మీరే అయ్యారా! మంచిది! లెక్కలేనన్నిసార్లు జరిగిన విషయాన్ని మరలా చేయటం కష్టం అనిపిస్తుందా? అప్పుడప్పుడు అనిపిస్తుందా? ఇప్పుడు ఈ అభ్యాసం చేయాలి. ఎక్కడ ఉన్నా కానీ అయిదు సెకనులు మనస్సుని తిప్పండి, చుట్టు తిరగండి. చుట్టు తిరగటం ఇష్ట మనిపిస్తుంది కదా! టీచర్స్ మంచిగా ఉన్నారు కదా? రౌండ్ వేయటం వచ్చు కదా? రౌండ్ వేయండి మరలా కర్మలో నిమగ్నం అయిపోండి. వ్రతి గంట రౌండ్ వేసి మరలా కర్మలో నిమగ్నం అయిపోండి. ఎందుకంటే పని అయితే వదలలేరు కదా! భాధ్యత అయితే నిర్వర్తించాలి కానీ అయిదు సెకనులు, నిమిషాలు కూడా కాదు, సెకనులు కూడా తీయలేరా? తీయగలరా? యునైటెడ్ నేషనల్ ఆఫీస్‌లో తీయగలరా? మాస్టర్ సర్వశక్తివంతులు. మాస్టర్ సర్వశక్తివంతులు చేయలేనిది ఏముంది!

బాప్‌దాదాకి పిల్లల యొక్క ఒక విషయం చూసి మధురాతి మధుర నవ్వు వస్తుంది. ఏ విషయం గురించి? ప్రతిజ్ఞ చేస్తున్నారు, కరపత్రాలు ముద్రిస్తున్నారు, ఉపన్యాసం చెప్తున్నారు, కోర్స్ చెప్తున్నారు. వాటిలో ఏమి చెప్తారు? విశ్వపరివర్తన చేస్తాం అని అందరు చెప్తారు కదా! లేదా? అందరు అంటున్నారా లేక కేవలం ఉపన్యాసం చెప్పేవారే చెప్తున్నారా? ఒకవైపు మేము విశ్వపరివర్తన చేస్తాం, మాస్టర్ సర్వశక్తివంతులం అని చెప్తున్నారు మరియు రెండవవైపు మనస్సు నాది అని అంటున్నారు మనస్సుకి యజమానులు, మాస్టర్ సర్వశక్తివంతులు అయ్యి ఉండి కూడా మరలా కష్టం అంటున్నారంటే నవ్వు రాదా! నవ్వు వస్తుంది కదా! నా మనస్సు అంగీకరించడంలేదు అని ఏ సమయంలో అనుకుంటారో ఆ సమయంలో మీ గురించి మీరు నవ్వుకోండి. మనస్సులో ఏదైనా విషయం వస్తే అది మూడు రకాల రేఖల మాదిరిగా ఉండటం బాప్‌దాదా చూసారు.

1. నీటిపై రేఖ, నీటిపై రేఖ (గీత) గీసి చూసారా? గీత గీయగానే వెంటనే చెరిగిపోతుంది. గీస్తున్నారు కదా! 2. కాగితం పై కానీ, పలక పై కానీ రేఖ గీయటం, మరియు 3. అన్నింటికంటే పెద్ద రేఖ - రాయిపై గీత గీయటం. ఈ గీత చెరగటం చాలా కష్టం. బాప్‌దాదా చూస్తున్నారు - కొన్నిసార్లు పిల్లలు తమ మనస్సులో; రాయిపై గీత వలె పక్కాగా గీసేసుకుంటున్నారు. దానిని చెరుపుతున్నా కానీ చెరగటం లేదు. ఇలాంటి గీత మంచిదేనా? ఇప్పటి నుండి చేయము, ఇప్పటి నుండి జరగదు అని ఎన్ని సార్లు ప్రతిజ్ఞ చేశారు కానీ మరలా మరలా పరవశం అయిపోతున్నారు. అందువలన బాప్‌దాదాకి పిల్లలపై అసహ్యం రావటం లేదు కానీ దయ వస్తుంది. పరవశం అయిపోతున్నారు. వశం అయిన వారిపై దయ వస్తుంది కదా! బాప్‌దాదా ఇలా దయాభావంతో పిల్లలను చూసినప్పుడు ద్రామా యొక్క పరదాపై ఏమి వస్తుంది? ఎప్పటివరకు? అని వస్తుంది. దీనికి సమాధానం మీరే చెప్పండి. ఎప్పటి వరకు? ఎప్పటికి ఇది సమాప్తం అవుతుందో కుమారులు చెప్పగలరా? కుమారులు చాలా ప్లాన్స్ తయారుచేస్తున్నారు కదా? ఎప్పటివరకో చెప్పగలరా? చివరికి ఇది ఎంతవరకు? చెప్పండి! ఎప్పటి వరకో జవాబు చెప్పగలరా? దాదీలు చెప్పండి?

సంగమయుగం ఉన్నంతవరకు కొద్దికొద్దిగా ఉంటుంది) సంగమయుగం కూడా ఎప్పటివరకు ఉంటుంది? (ఫరిస్తా అయ్యేంతవరకు ఉంటుంది) అది కూడా ఎప్పటివరకు? (బాబా చెప్పాలి) ఫరిస్తాగా అవ్వాలింది మీరా లేక బాబాయా? కనుక దీనికి జవాబు ఆలోచించండి. బాబా అయితే ఇప్పుడే అంటారు, అయితే తయారేనా? సగం మాలలో కూడా చేతులు ఎత్తలేదు.

బాప్ దాదా నదా పిల్లలను సంవన్న స్వరూపంలో చూడాలని అనుకుంటున్నారు. బాబాయే నా ప్రపంచం అని అంటారు కదా! ఇలా అందరూ అంటారు కదా! మరో ప్రపంచం ఏదైనా ఉందా? బాబాయే ప్రపంచం (సంసారం) అయితే మిగిలింది ఏమిటి? సంస్కారాలను పరివర్తన చేసుకునే విషయం మిగిలి ఉంది. బ్రాహ్మణుల జీవితంలో ఎక్కువగా విఘ్నరూపంగా అయ్యేయది-సంస్కారం. అది మీ సంస్కారం అయినా లేదా ఇతరుల సంస్కారం అయినా కావచ్చు. జ్ఞానం అందరిలో ఉంది, సర్వశక్తులు అందరి దగ్గర ఉన్నాయి కానీ కారణం ఏమిటి? ఏ సమయంలో ఏ శక్తిని కార్యంలో ఉపయోగించాలి ఆ సమయంలో ఆ శక్తి ప్రత్యక్షం అవ్వడానికి బదులు కొంచెంసమయం తర్వాత ప్రత్యక్షం అవుతుంది. ఆ తర్వాత ఇలా అనకుండా ఇలా అంటే బావుండేది, ఇలా చేయకుండా ఇలా చేస్తే బావుండేది అనుకుంటున్నారు.. కానీ గడిచిపోయిన సమయం వెళ్ళిపోతుంది కదా! ఇది సహనశక్తి, ఇది నిర్ణయశక్తి అని ఆలోచిస్తున్నారు కూడా కానీ దానిని ఉపయోగించాలి కదా! కానీ కొద్ది సమయం యొక్క తేడా వచ్చేస్తుంది మరియు మరో విషయం ఏమిటి? ఒకసారి సమయానికి శక్తి కార్యంలోకి రాలేదు మరియు తర్వాత ఇది చేయకూడదు, ఇలా చేయాలి అని అనుభవం చేసుకుంటున్నారు కానీ ఆ తెలివి తర్వాత వస్తుంది. ఆ పొరపాటుని ఒకసారి అనుభవం చేసుకున్న తర్వాత ఇక ముందు కోసం అనుభవీ అయ్యి దానిని మంచిగా అనుభవం చేసుకుని మరలా ఇక రెండవసారి చేయకూడదు. అప్పుడు కూడా ఉన్నతి జరుగుతుంది. ఆ సమయంలో ఇది తప్పు, ఇది ఒప్పు అని అనుభవం అవుతుంది కానీ అదే పొరపాటు మరలా చేయకూడదు. దీనికొరకు మీకు మీరు మంచిగా అనుభవం చేసుకోవాలి. (పశ్చాత్తాపం) దానిలో కూడా అంతగా పూర్తిశాతం పాస్ అవ్వటంలేదు. మాయ చాలా చతురమైనది. మీలో సహనశక్తి లోపంగా ఉంది అనుకోండి ఆ సహనశక్తిని ఉపయోగించ వలసిన విషయమే మీకు వస్తుంది. ఒకసారి మీరు అనుభవం చేసుకున్నారు కానీ రెండవసారి మాయ రూపాన్ని మార్చుకుని ఇంకో రూపంలో మీ దగ్గరికి వస్తుంది. అదే విషయం ఉంటుంది కానీ రూపం మారుతుంది. ఈ రోజుల్లో ప్రపంచంలో పాత వస్తువులకు మెరుగు పెట్టి క్రొత్తపాటి కంటే క్రొత్తగా కనిపించేలా చేస్తున్నారు కదా! అదేవిధంగా మాయ కూడా ఇలా మెరుగు పెట్టుకుని వస్తుంది కానీ ఆ విషయం యొక్క రహస్యం అదే ఉంటుంది. ఒకవేళ మీలో ఈర్ష్య ఉంది అనుకోండి ఆ ఈర్ష్య కూడా రకరకాల రూపాలలో ఉంటుంది. ఒకే రూపంలో ఉండదు. బీజం ఈర్ష్యయే ఉంటుంది కానీ మరో రూపంలో వస్తుంది. అదే రూపంలో రాదు. అప్పుడు మీరు మొదట్లో ఆ విషయము, ఇప్పుడు ఈ విషయము. బీజం అదే కానీ రూపం మారుతుంది అంతే. దీనికొరకు ఏ శక్తి కావాలి? పరిశీలనా శక్తి కావాలి. అందువలనే బాప్ దాదా ఇంతకు ముందు కూడా చెప్పారు - రెండు విషయాలపై ధ్యానం పెట్టుకోండి 1. సత్యమైన మనస్సు మరియు 2. స్వచ్ఛత. లోపల ఉంచుకోకండి, లోపల పెట్టుకోవడం ద్వారా గాలి బుడగ వలె నిండిపోతుంది, అది చివరికి ఏమౌతుంది? పేలిపోతుంది కదా! ఆనుక ఆత్మల ముందు కొద్దిగా సంకోచించి:

కానీ, నన్ను ఏ దృష్టితో చూస్తారో అని కొద్దిగా సిగ్గు అనిపించవచ్చు కానీ సత్యమైన మనస్సుతో, అనుభూతితో (పశ్చాత్తాపం) బాప్ దాదా ముందు చెప్పండి. పొరపాటు అయిపోయింది అని చెప్పేశాను, అవును నా వలన పొరపాటు జరిగింది, ఇలా ఏదో అజ్ఞాపించినట్లు చెప్పటం కాదు. అనుభూతి శక్తితో, సత్యమైన మనస్సుతో బాబాకి చెప్పండి. బుద్ధితో కాదు, మనస్సుతో చెప్పండి. మనస్సుతో బాబా ముందు పశ్చాత్తాప వడితే మనస్సు ఖాళీ అయిపోతుంది, మురికి సమాప్తి అయిపోతుంది. విషయాలు పెద్దవేమీ కాదు, చిన్నవే కానీ మీ మనస్సులో ఇలాంటి చిన్న చిన్న విషయాలు ప్రోగవుతూ ఉంటే వాటితో మీ మనస్సు నిండిపోతుంది. ఇక ఖాళీ ఉండదు కదా! మనస్సు ఖాళీగా లేకపోతే మనోభిరాముడు ఎక్కడ కూర్చుంటారు! కూర్చోవడానికి స్థలం ఉండాలి కదా! కనుక సత్యమైన మనస్సుకి యజమాని రాజీ అవుతారు. నేను ఎలా ఉన్నా, ఏవిధంగా ఉన్నా నీవాడిని అని అంటారు. నెంబర్ వారీగా ఉండవలసిందే అని బాప్ దాదాకి కూడా తెలుసు. అందువలన బాప్ దాదా ఆ దృష్టితో మిమ్మల్ని చూడరు. కానీ సత్యమైన మనస్సు ఉండాలి మరియు రెండవది - బుద్ధి లైన్ సదా క్లియర్ గా ఉండాలి, లైన్ లో భంగపాటు ఉండకూడదు, కట్ అవ్వకూడదు. బాప్ దాదా ఒక్కొక్కసారి అదనపు శక్తినివ్వాలి, ఆశీర్వాదాలు ఇవ్వాలి, సహాయం ఇవ్వాలి అనుకుంటారు కానీ ఒకవేళ లైన్ లో భంగపాటు ఉంటే అది లభించదు. లైన్ స్పష్టంగా, స్వచ్ఛంగా లేకుండా కట్ అయిపోతూ ఉంటే బాబా నుండి లభించవలసిన ప్రాప్తి లభించదు. కొంత మంది పిల్లలు అంటున్నారు, కొంతమంది అనటం లేదు కానీ అనుకుంటున్నారు - కొన్ని కొన్ని ఆత్మలకు చాలా సహాయోగం లభిస్తుంది, బ్రాహ్మణుల సహాయోగం కూడా లభిస్తుంది, పెద్దవారి సహాయోగం కూడా లభిస్తుంది, బాప్ దాదా సహాయోగం కూడా లభిస్తుంది కానీ మాకు తక్కువ లభిస్తుంది అంటున్నారు. కారణం ఏమిటి? బాబా అయితే దాత, సాగరుడు ఎవరు ఎంత తీసుకోవాలనుకుంటే అంత తీసుకోవచ్చు. బాబా ఖజానాకి తాళం లేదు, కాపలాదారి ఎవరూ లేరు. బాబా అనగానే అన్నీ హాజరైపోతాయి. బాబా అనండి మరియు తీసుకోండి, దాత కదా! దాత కూడా మరియు సాగరుడు కూడా! ఇక ఏమి లోటు ఉంటుంది? కానీ ఈ రెండు విషయాలు ఉండాలి-సత్యమైన మనస్సు, స్వచ్ఛమైన హృదయం. చతురత చూపించకండి, చాలా చతురత చూపిస్తున్నారు. రకరకాల చతురత చూపిస్తున్నారు. కనుక సత్యమైన మనస్సు, స్వచ్ఛమైన హృదయం ఉండాలి మరియు బుద్ధి లైన్ సదా స్పష్టంగా మరియు స్వచ్ఛంగా ఉండాలి. ఈనాటి విజ్ఞాన సాధనాలలో కూడా కొంచెం అయినా డిస్టర్బెన్స్ ఉంటే క్లియర్ గా పనిచేయవు కదా. కనుక దీనిని తప్పకుండా చేయండి.

మరో విశేష విషయం ఏమిటంటే ఈ సీజన్ లో ఇది చివరి మిలనం కనుక చెప్తున్నాను. డబల్ విదేశీయులకే కాదు అందరికీ చెప్తున్నాను. చివరి మిలనంలో మీరే ఎదురుగా కూర్చున్నారు కనుక మీకే చెప్పవలసి వస్తుంది. బాప్ దాదా చూసారు - సంస్కారం అనేది ఎవరిది వారికి ఉంటుంది కానీ ఒక సంస్కారం అందరికీ ఉండాలి. సర్వులకు స్నేహిగా మరియు సర్వ విషయాలలో, సంబంధంలో సఫలత పొందాలంటే, మనసులో విజయంగా మరియు మాటలో మధురత ఇవన్నీ రావాలంటే మీకు సహజ సంస్కారం (ఈజీ నేచర్) ఉండాలి. సోమరితన సంస్కారం ఉండకూడదు. సోమరితనం అనేది వేరే విషయం. సహజ సంస్కారం అంటే ఎటువంటి సమయం, ఎటువంటి వ్యక్తి, ఎటువంటి పరిస్థితియో పరిశీలిస్తూ స్వయంప్రేరణపూరితంగా ఉండుతోంది. సహజ సంస్కారం

అంటే కలుపుగోలు స్వభావం. ఉద్యోగుల వలె అధికారికంగా (అఫీషియల్) ఉండే బిగువు సంస్కారం ఉండకూడదు, అధికారికంగా ఉండటం మంచిదే కానీ అతిగా ఉండకూడదు. సమయాన్ని బట్టి అధికారికంగా ఉండటం అనేది ఒకొక్కసారి గుణంగా లేదా విశేషతగా అనిపించదు. చిన్నవారైనా, పెద్దవారైనా కానీ సమయానికి మిమ్మల్ని మీరు మలుచుకోగలిగి ఉండాలి, కలుపుకోగలిగి ఉండాలి. పెద్దవారితో పెద్దరికంగా, చిన్నవారితో చిన్నవారిగా నడవగలిగి ఉండాలి. మనతో పాటు ఉన్నవారితో కలిసిపోయి నడవగలగాలి, పెద్దవారి పట్ల గౌరవంగా నడవగల్గాలి. ఈ విధంగా మిమ్మల్ని మీరు సహజంగా మలుచుకోగలిగి ఉండాలి. శరీరం కూడా సహజంగా ఉంటే ఎలా కావాలంటే అలా మలుచుకోగలరు, బిగువుగా ఉంటే మలుచుకోలేరు. అలాగని సోమరితనంగా ఉండకూడదు, సహజంగా ఉండాలి. ఎక్కడైనా కానీ సహజంగా అవ్వాలనుకుని సోమరిగా కాకూడదు. బాప్ దాదా సహజంగా ఉండమని చెప్పారు కదా, అందువలన మేము సహజం అయిపోయాం అని అనకూడదు. సహజ సంస్కారం అంటే ఎటువంటి సమయమో ఆవిధంగా మీ స్వరూపాన్ని తయారు చేసుకోగలిగి ఉండాలి.

సదా స్వయాన్ని బాబా సమానంగా చేసుకునే నలువైపుల వారికి, సదా బాబా యొక్క నయనాలకు, మనస్సుకు, మస్తకానికి సమీపంగా ఉండేవారికి, సదా ఒకే బాబా యొక్క ప్రపంచంలో ఉండేవారికి, సదా ప్రతి అడుగులో బాబాను అనుసరించేవారికి, సదా విజయాలం, విజయీ అవుతాం మరియు విజయీగా ఉంటాము అనే నిశ్చయం మరియు నషాలో ఉండేవారికి, అతి శ్రేష్ట గారభ పిల్లలకు, ప్రియాతి ప్రియమైన పిల్లలందరికీ బాప్ దాదా యొక్క ప్రియస్మృతులు మరియు సమస్తే.

సంపూర్ణత యొక్క సమీపత ద్వారా ప్రత్యక్షత యొక్క శ్రేష్ట సమయాన్ని సమీపంగా తీసుకురండి 11-11-2000

ఈరోజు బాప్ దాదా తన యొక్క పవిత్రమైన, ఉన్నతమైన, అదృష్టవంతమైన, మధురమైన పిల్లలను చూస్తున్నారు. మొత్తం విశ్వంలో సమయం అనుసరించి పవిత్ర ఆత్మలు వస్తూ ఉన్నారు. మీరు కూడా పవిత్ర ఆత్మలే కానీ శ్రేష్ట ఆత్మలైన మీరు ప్రకృతిజీత్ అయ్యి, ప్రకృతిని కూడా సత్వప్రధానంగా, పవిత్రంగా తయారుచేస్తున్నారు. మీ యొక్క పవిత్రతా శక్తి ప్రకృతిని కూడా సత్యోప్రధాన పవిత్రంగా తయారు చేస్తుంది. అందువలనే ఆత్మలైన మీ అందరికీ ప్రకృతి యొక్క శరీరం కూడా పవిత్రమైనది ప్రాప్తిస్తుంది. మీ యొక్క పవిత్రతా శక్తి విశ్వంలో జడమైనవాటిని, చైతన్యమైనవాటిని అన్నింటినీ పవిత్రంగా చేస్తుంది. అందువలన మీకు శరీరం కూడా పవిత్రమైనది లభిస్తుంది. ఆత్మ కూడా పవిత్రమైనది, శరీరం కూడా పవిత్రమైనది మరియు ప్రకృతి యొక్క సాధనాలు కూడా సత్యోప్రధానంగా పాపనంగా ఉంటాయి. కనుక విశ్వంలోకెల్లా పవిత్ర ఆత్మలు మీరు. పవిత్రమైనవారేనా? మిమ్మల్ని మీరు విశ్వంలోకెల్లా పవిత్ర ఆత్మలుగా భావిస్తున్నారా? ఉన్నతమైన వారు కూడా. ఎందుకు ఉన్నతమైనవారు? ఎందుకంటే ఉన్నతీన్నతమైన భగవంతుడిని