

அமிர்த வேளையின் கலையும் முறையும்

டிசம்பர் 9, 2014

உரிமையுள்ள ஒருவர் அனைத்து பொக்கிஷங்களும் உள்ள ஒருவரிடம் (பாபா) சம்பாஷனை செய்கின்றார்

முதல் விழிப்புணர்வு : நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில், நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன்: “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?: நான் பாபாவின் பொக்கிஷ கிடங்கிற்கு அனைத்து உரிமைகளும் கொண்டிருப்பவன் ஆவேன். நான், ஒரு பிராமண ஆத்மா. பாபாதாவை சந்தித்து என்னுடைய உரிமைகளை பெற்று கொள்ள வந்திருக்கின்றேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்? : ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா, காலை வணக்கம் / குட் மார்னிங். திறந்த பொக்கிஷ கிடங்கை உடைய ஒருவரான உங்களுக்கு நான் சொந்தம். நீங்கள் எனக்கு எல்லையற்ற பொக்கிஷங்களை கொடுக்கின்றீர்கள்.

பாபா ஆத்மாவுடன் பேசுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்து கொள். பாபாவின் அனைத்து பொக்கிஷங்களும் உன்னுடையது. பாபா உனக்கு அனைத்து உரிமைகளும் உள்ள சிம்மாசனத்தை கொடுக்கின்றார். குறுகிய காலத்திற்கு சிம்மாசனத்தை கொண்டிருக்கும் அரசன் கூட, சிறந்தவற்றை அடைகின்றான் – ஆனால் இப்போது எல்லையற்ற சிம்மாசனத்தை பெறுவதற்கு உனக்கு ஒரு தங்க வாய்ப்பு கிடைத்துள்ளது. உன்னுடைய தங்க ஸ்திதியின் உள்ளுணர்வை, எதிர்கால தங்க யுகத்தின் மேன்மையான ஸ்திதியையும் நீ இப்போது சுலபமாக பெறமுடியும்.

அகத்தாண்டுதல் பெறுவது : ஓயாத என்னுடைய மனதை ஒரு நிமிடம், மௌன கடலான, பாபாவின் மீது, கவனம் செலுத்துகின்றேன். இந்த மௌனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் தூய்மையான, சேவைக்கான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது : என்னுடைய தேவதை ரூபத்தை சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் உண்டாக்குகின்றேன். மிகுந்த அன்புடனும் சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலமும் தூய்மையான பார்வையின் மூலம், அவர் எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

தந்தையுடைய இனிமையான சகவாசியாக நீ தொடர்ந்து வாழ்வதனால், நீ ஆதாரத்தின் கடல் உன்னை சுழ்ந்திருப்பதாக உணர்கின்றாய், பலமான இறக்கைகளை கொண்டு சவால்களை கடந்து உயரே பறக்கின்றாய், முன்பு முயற்சி தேவை பட்ட ஒன்று இப்போது இயல்பாக, சுலபமாக மற்றும் பொழுதுபோக்காக ஆகிவிட்டது.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்): மேற் கூறப்பட்ட ஆசீர்வாதத்தை உலகின் மீது அருளுகின்றேன். இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகத்தை வளம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்த பிறகு, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது கீழ்ப்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் – மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக – கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தது. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை விலக்கின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.

குறிப்பு: தினமும் கருப்பு வண்ணத்தில் இருக்கும் கருத்துக்கள் மட்டும் வேறுப்பட்டிருக்கும்.

அமிர்த வேளையின் கலையும் முறையும்

டிசம்பர் 10, 2014

ஓர் ஆன்மீக ரோஜா, கள்ளம் கபடமற்ற கடவுளுடன் சம்பாஷனை செய்கின்றார்

முதல் விழிப்புணர்வு : நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில், நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன்: “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்? நான் ஒரு ஆன்மீக ரோஜா ஆவேன். ஆத்மாவாக்கிய எனக்கு அழகு, ரூபம், நறுமணம் மற்றும் நிறம் இருக்கின்றன. பாபா என்னை விசேஷமான அன்பு மற்றும் சக்தியினால் பராமரிக்கின்றார்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்? ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா, காலை வணக்கம் / குட் மார்னிங். கள்ளம் கபடமற்ற உங்களுக்கு நான் சொந்தம். நீங்கள் எனக்கு ஆசீர்வாத கஜானாவிலிருந்து ஆசீர்வாதங்களை வழங்குகின்றீர்கள்.

பாபா ஆத்மாவுடன் பேசுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்து கொள். கள்ளம் கபடமற்ற என்னுடன், இரவும் பகலும் சங்கமிக்கும் வைகறை பொழுதில், ஆன்மீக நேரத்தில், அமிர்த வேளையில் தொடர்பு கொள்வதன் மூலம், உன் மனம் ஆசைபடும் அனைத்தையும் உன்னால் அடைய முடியும். இந்த நேரத்தில் தான் எந்த முயற்சியுமின்றி எல்லையற்ற ஆசீர்வாதங்களை கள்ளம் கபடமற்ற என்னிடமிருந்து நீ பெறுகின்றாய். இந்த நேரத்தில் மேன்மையான சந்தோஷம் மற்றும் பிராப்திகளை அனுபவம் செய்வாயாக.

அகத்தாண்டுதல் பெறுவது : ஓயாத என்னுடைய மனதை ஒரு நிமிடம், மௌன கடலான, பாபாவின் மீது, கவனம் செலுத்துகின்றேன். இந்த மௌனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் தூய்மையான, சேவைக்கான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது : என்னுடைய தேவதை ரூபத்தை சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் உண்டாக்குகின்றேன். மிகுந்த அன்புடனும் சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலமும் தூய்மையான பார்வையின் மூலம், அவர் எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

ஒரு அமைதியான மற்றும் கவலையற்ற ஆத்மாவாக்கிய உன்னுடைய விழிப்புணர்வு என்னும் ஒளி தொடர்ந்து ஒளியூட்டப்பட்டிருக்கிறது. இந்த ஒளி, உன்னுடைய பற்று என்னும் இருளை விலக்குகிறது. மேலும் கடவுள் இதயத்தின் இனிமையையும் அழகையும் வெளிப்படுத்துகிறது. இந்த ஒளியில், நீ உன்னுடைய இறக்கைகளை கண்டுகொண்டு முழு உலகும் பறப்பதற்கு உதவி செய்வது விதிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்): மேற் கூறப்பட்ட ஆசீர்வாதத்தை உலகின் மீது அருளுகின்றேன். இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகத்தை வளம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்த பிறகு, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது கீழ்ப்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் – மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக – கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தது. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை விலக்கின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.

குறிப்பு: தினமும் கருப்பு வண்ணத்தில் இருக்கும் கருத்துக்கள் மட்டும் வேறுப்பட்டிருக்கும்.

அமிர்த வேளையின் கலையும் முறையும்

டிசம்பர் 11, 2014

ஓர் மகாரதி அன்பு கடலுடன் சம்பாஷனை செய்கின்றார்

முதல் விழிப்புணர்வு : நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில், நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன்: “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்? நான் ஒரு மகாரதி குழந்தை ஆவேன். அமிர்த வேளையில் அமர்ந்த உடனேயே, அன்பு கடலான பாபாவின் ஒரு பாகத்துடன் தொடர்பு கொள்கின்றேன். என்னுடைய மற்றும் பாபாவின் ரூபம் சமமாக இருக்கிறது. பாபா நிராகாரமாக இருக்கின்றார், நானும் நிராகாரமாக இருக்கின்றேன். பாபாவின் குணங்கள் என்னுடைய குணங்கள். பாபாவின் அன்பு அனுபவம் செய்வதில் நான் மாஸ்டர் ஆகின்றேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்? ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா, காலை வணக்கம் / குட் மார்னிங். அன்பு கடலான உங்களுக்கு நான் சொந்தம். நான் எவ்வாறுயிருந்தாலும், என்னவாக இருந்தாலும், நான் உங்களுடையவன், நீங்கள் என்னுடையவர். இனிமையான பாபா, உங்களுடைய அன்பில் என்னை நான் தொலைத்துவிட்டேன்.

பாபா ஆத்மாவுடன் பேசுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்து கொள். குழந்தாய், உன்னுடைய ரூபம் பாபாவை போல் இருப்பதால், அவருடைய திவ்விய குணங்களும் உன்னுடையவை ஆகும். ஒரு மகாரதி குழந்தையாக என்னை சந்தித்து என்னில் ஒன்றிவிடு. கடலில் ஆறுகள் பாய்ந்து அதில் கலந்துவிடுவது போல், பாபாவின் அனைத்து குணங்களும் ஆத்மாவில் பிரவேசித்துவிடும். பிரம்மா பாபா ஸ்தூல ரூபத்தில் அனுபவம் செய்தது மகாரதிகளின் அனுபவமும் ஆகும். உங்களின் சம்பூரண முழுமை ஸ்திதியை அனுபவம் செய்யுங்கள்.

அகத்தாண்டுதல் பெறுவது : ஓயாத என்னுடைய மனதை ஒரு நிமிடம், மௌன கடலான, பாபாவின் மீது, கவனம் செலுத்துகின்றேன். இந்த மௌனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் தூய்மையான, சேவைக்கான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது : என்னுடைய தேவதை ரூபத்தை சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் உண்டாக்குகின்றேன். மிகுந்த அன்புடனும் சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலமும் தூய்மையான பார்வையின் மூலம், அவர் எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

மாயாவினுடைய விளையாட்டுகளுக்கு, சரியான ஆன்மீக சக்திகளை சரியான நேரத்தில் பயன்படுத்தி, நடனம் ஆட கற்றுக்கொண்ட நீ ஒரு விவேகமான மற்றும் புத்திசாலியான ஆத்மா ஆவாய். உன்னுடைய விவேகத்தினால், வெற்றியின் அடையாளம் உன்மேல் பதிந்துள்ளது. கடவுளின் ஆசீர்வதிக்கும் தங்க கைகள் உன் மீது இருப்பதுடன், தெய்வீக குடும்பத்தின் அன்பும் உன்னுடன் இருக்கிறது.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்): மேற் கூறப்பட்ட ஆசீர்வாதத்தை உலகின் மீது அருளுகின்றேன். இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகத்தை வளம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்த பிறகு, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் – மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக – கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தது. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை விலக்கின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



டிசம்பர் 12, 2014

ஒரு சுத்தமான மற்றும் தூய்மையான ஆத்மா சுப்ரீம் காந்தத்தினுடன் சம்பாஷனை செய்கின்றார்

முதல் விழிப்புணர்வு: நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில், நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன்: “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்? நான் ஒரு சுத்தமான மற்றும் தூய்மையான ஆத்மா. அமிர்த வேளைக்கு அமர்ந்துகொண்ட உடனேயே, சுப்ரீம் காந்தத்தினுடன் ஒரு காந்த சக்தியை உணர்கின்றேன். சுப்ரீம் காந்தம், என்னுடைய இனிமையான பாபாவிடமிருந்து நான் பெற வேண்டிய அனைத்தையும் நான் பெற்றுவிட்டேன். இந்த பிராப்திகள் அனைவரையும் பாபாவிடம் கவர்ந்திழுக்கும் காந்தமாக ஆகின்றன.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்? :ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா, காலை வணக்கம் / குட் மார்னிங். சுப்ரீம் காந்தமான உங்களுக்கு நான் சொந்தம். நான் எங்கு பார்த்தாலும், யாரை பார்த்தாலும், உங்களுடன் எனக்கு கிடைத்த அனுபவத்தை மட்டுமே சிந்திக்கின்றேன். சுப்ரீம் காந்தமான உங்களிடமிருந்து நான் அனைத்தையும் பெறுகின்றேன்.

பாபா ஆத்மாவுடன் பேசுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்து கொள். பிராப்திகள் உன்னை காந்தமாக்குகின்றன என்பதை நினைவில் வைத்துக்கொள். உன்னுடைய சொந்த பிராப்திகளின் சக்தியால், கடினமான கல்லிலிருந்து நீ நீர் பெறுகின்றாய், பாலைவனத்தில் நீரை பெருக்கி, பசுமை ஆக்குகின்றாய். உன்னுடைய பிராமண பிறப்பிலிருந்து இது நாள் வரை உன்னுடைய பிராப்திகள் அனைத்தையும் நினைவு செய். உன்னுடைய ஆதியான தூய இயல்பை நினைவு செய். அதன் பிறகு, நீ ஆன்மீக காந்தமாகிவிடுவாய், உன்னுடைய தூய குணநலன்கள் உலகில் உள்ள அனைத்து ஆத்மாக்களையும் பாபாவிடம் கவர்ந்திழுக்கும்.

அகத்தாண்டுதல் பெறுவது : ஓயாத என்னுடைய மனதை ஒரு நிமிடம், மெளன கடலான, பாபாவின் மீது, கவனம் செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் தூய்மையான, சேவைக்கான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது : என்னுடைய தேவதை ரூபத்தை சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் உண்டாக்குகின்றேன். மிகுந்த அன்புடனும்

சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலமும் தூய்மையான பார்வையின் மூலம், அவர் எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

பாப்தாதாவின் இதய சிம்மாசனத்தை நீ பெற்றிருப்பதால், உன்னிடம் சந்தோஷத்தின் பரம பாக்கியம் இருக்கிறது. நீ தொடர்ந்து இந்த சந்தோஷத்தின் போஷாக்கை அனைவருடனும் பகிர்ந்து கொள்கின்றாய். உன்னுடைய இதயத்தில், நீ பாடும் பாடல், "ஆகா என்னுடைய பாக்கியம்!" ஆகும். மேலும் ஒவ்வொரு நாளும் நீ கவலையற்று வாழ்கின்றாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்): மேற் கூறப்பட்ட ஆசீர்வாதத்தை உலகின் மீது அருளுகின்றேன். இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகத்தை வளம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்த பிறகு, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் – மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக – கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தது. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை விலக்கின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



டிசம்பர் 13, 2014

ஒரு வெற்றி பெற்ற ஆத்மா பாக்கியத்தை அருள்பவருடன் சம்பாஷனை செய்கின்றார்

முதல் விழிப்புணர்வு: நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில், நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன்: “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்? நான் ஓர் கீழ்ப்படிந்த குழந்தையாக இருப்பதால், நான் ஒரு வெற்றி பெற்ற ஆத்மாவாக இருக்கின்றேன். அமிர்த வேளைக்கு அமர்ந்த உடனேயே, வெற்றியை குறிக்கும் அடையாளமாக என்னுடைய நெற்றியில் பாக்கியத்தை அருள்பவரான பாபா திலகமிடுவதை உணர்கின்றேன். அவர் தனிப்பட்ட முறையில் இந்த திலகத்தை எனக்கு இடுவதற்காக வந்துள்ளார்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்? :ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா, காலை வணக்கம் / குட் மார்னிங். சிறிது கண் அயர்ந்துவிட்டால் கூட என்னுடைய பாக்கியத்தில் சிலவற்றை நான் இழந்து விடுவேன் என்பதை அறிந்து, நான் விழிப்புடன் இருக்கும் ஒளியை ஏற்றி, உங்கள் மீது கவனத்தை வைக்கின்றேன். ஆத்ம உணர்வு என்னும் ஒளியை ஏற்றிவைத்து நான் அமர்ந்திருக்கின்றேன். இக்லஷ்மியின் படைப்பவரான உங்களை என்னுடைய பாக்கியத்தை உருவாக்குமாறு அழைக்கின்றேன்.

பாபா ஆத்மாவுடன் பேசுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்து கொள். நீ பாபாவை நினைவு செய்தால், பாபா அமிர்த வேளையில் உன்னை கோடி முறை அதிகமாக நினைவு செய்கின்றார். பாபா தினந்தோறும் சுற்றுபயணம் மேற்கொண்டு, உன்னுடைய நினைவிற்கு தாராளமாக வெகுமதி அளிக்கின்றார். நீ உறங்கிக்கொண்டு இருக்கின்றாய் என்றால், பாபா உனக்கு கொடுப்பதை உன்னால் முழுமையாக பெற்றுக்கொள்ள முடியாது. (நீ சிறிது கண்ணயர்ந்தால், நீ கவனகுறைவு என்னும் பொத்தானை தட்டுகின்றாய்) அதனால் நீ பாபாவின் உதவியை பெறுவதற்கு முயற்சி செய்ய வேண்டும். சோதனை செய், விழிப்புடன் இருந்து கீழ்ப்படிந்து நடந்துக்கொள். இதன் மூலம் முழு நாளுக்குமான போஷாக்கை பெறுவாய்.

அகத்தாண்டுதல் பெறுவது: ஓயாத என்னுடைய மனதை ஒரு நிமிடம், மெளன கடலான, பாபாவின் மீது, கவனம் செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் தூய்மையான, சேவைக்கான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது : என்னுடைய தேவதை ரூபத்தை சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் உண்டாக்குகின்றேன். மிகுந்த அன்புடனும் சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலமும் தூய்மையான பார்வையின் மூலம், அவர் எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

வாழ்க்கையின் ஆன்மீக சக்திகளை பாபா உனக்கு அருளுகின்றார். இந்த தெய்வீக சக்தியை நீ பரவச்செய்து, நினைவு சக்தி என்னும் ஆக அதிகமாக தேவைப்படும் சக்தியில் கவனம் செலுத்தும் திறனையும், மனதையும் புத்தியையும் உனக்கு வேண்டிய இடத்தில் ஒரு ஷணத்தில் ஒருமுகப்படுத்துவதிலும் நீ மாஸ்டர் / கைதேர்ந்தவன் ஆகிவிட்டாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்): மேற் கூறப்பட்ட ஆசீர்வாதத்தை உலகின் மீது அருளுகின்றேன். இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகத்தை வளம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்த பிறகு, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் – மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக – கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தது. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை விலக்குகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



டிசம்பர் 14, 2014

ஓர் தகுதி வாய்ந்த குழந்தை ஆசீர்வாதத்தை அருள்பவருடன் சம்பாஷனை செய்கின்றார்

முதல் விழிப்புணர்வு: நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில், நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன்: “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்? தைரியமும் உற்சாகமும் பேறாக அளிக்கப்பட்ட ஒரு தகுதி வாய்ந்த குழந்தை நான். இந்த நேரத்தில் பாபா எனக்கு கொடுக்கும் சக்தியை பெற்றுக்கொள்ள தகுதி வாய்ந்தவன் நான். பாபா மீது எனக்கிருக்கும் ஆழமான அன்பு என்னை தகுதி வாய்ந்த குழந்தை ஆக்குகின்றது.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்? :ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா, காலை வணக்கம் / குட் மார்னிங். நீங்கள் என்னுடைய பாபா ஆவீர்கள். நான் உங்களுக்கு சொந்தம், நீங்கள் எனக்கு சொந்தம். உங்கள் மீது எனக்கிருக்கும் அன்பும் உங்களை நான் ஏற்றுகொண்டதும், உங்களுடைய ஆசீர்வாதங்களை பெறுவதற்கு என்னை தகுதி வாய்ந்தவராக ஆக்கியுள்ளது. உங்களிடமிருந்து ஆசீர்வாதங்களை எடுத்துக்கொண்டு என்னுடைய பலவீனங்களை நான் விலக்குகின்றேன்.

பாபா ஆத்மாவுடன் பேசுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்து கொள். பாபா, பிராமண ஆத்மாவாகிய உனக்கென்று ஒதுக்கியிருக்கும் விசேஷமான நேரம் அமிர்த வேளையாகும். இந்த நேரத்தில் நீ என்ன விரும்பினாலும் உன்னால் பெறமுடியும். இந்த நேரத்தில் தான் சேவையில் உன்னுடைய விசேஷ தன்மைகளையும் குணங்களையும் நான் பார்க்கின்றேன். இதன் மூலம் உன்னுடைய குணங்களும் சேவையும் அழியாதவையாக இருக்க உனக்கு விசேஷமான ஆசீர்வாதங்களை நான் கொடுக்கின்றேன். இதனால் தான் இந்த நேரத்தை குறிப்பாக உனக்கென்று ஒதுக்கி இருக்கின்றேன். என்னிடமிருந்து ஆசீர்வாதங்களை பெறுவதற்கு உனக்கு முதல் வாய்ப்பு கிடைக்கிறது.

அகத்தாண்டுதல் பெறுவது: ஓயாத என்னுடைய மனதை ஒரு நிமிடம், மௌன கடலான, பாபாவின் மீது, கவனம் செலுத்துகின்றேன். இந்த மௌனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் தூய்மையான, சேவைக்கான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது : என்னுடைய தேவதை ரூபத்தை சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் உண்டாக்குகின்றேன். மிகுந்த அன்புடனும்

சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலமும் தூய்மையான பார்வையின் மூலம், அவர் எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

ஒரு தந்தையை உன்னுடைய உலகமாக ஆக்கிக்கொண்டதால், கவர்ச்சி என்னும் தங்க சங்கிலியை நீ தாண்டி, ஆசைகளை அறியாதவர் ஆகிவிட்டாய். பாபாவின் உலகம் உன்னுடைய ஒவ்வொரு அவசியத்தையும், விருப்பத்தையும், கனவுகளையும் பூர்த்தி செய்கிறது.”என்னுடையவை” என்ற அனைத்தையும், “என்னுடைய பாபா” என்று நீ மாற்றிவிட்டதால், நீ திருப்தி இரத்தினமாக திகழ்கின்றாய். நீ சந்தோஷத்தின் மாஸ்டர் சூரியன் ஆவாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்): மேற் கூறப்பட்ட ஆசீர்வாதத்தை உலகின் மீது அருளுகின்றேன். இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகத்தை வளம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்த பிறகு, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் – மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக – கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தது. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை விலக்குகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



டிசம்பர் 15, 2014

ஓர் தேவதை அவ்யக்த் பிரம்மா பாபாவுடன் சம்பாஷனை செய்கின்றார்

முதல் விழிப்புணர்வு: நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில், நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன்: “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்? நான் ஒரு தேவதை ஆவேன். நான் அமிர்த வேளைக்கு அமர்ந்த உடனேயே, அவ்யக்த் பிரம்மா பாபாவை அன்புடன் பார்க்கின்றேன். சிவப்பாபா இவர் மூலம் செய்யும் அனைத்து சேவையையும் நான் ஆழமாக பாராட்டுகின்றேன். சூட்சும உலகிலிருந்து பிரம்மா பாபா செய்யும் எல்லையற்ற சேவையை நான் பார்க்கின்றேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்? :ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா, காலை வணக்கம் / குட் மார்னிங். ஒரு தேவதையாக, உங்களுடன் சூட்சும உலகில் நான் அமர்ந்திருக்கின்றேன். உங்கள் திருஷ்டியின் மூலமாக சக்திகளின் ஒளியை நான் அனுபவம் செய்கின்றேன். உங்களுடன் இங்கு இருப்பதனால் நான் முழுமையாக உணர்கிறேன். உங்களுடைய களைப்பில்லாத சேவை உங்களை போல் ஒரு தேவதையாக நான் ஆக வேண்டும் என்று உற்சாகப்படுத்துகின்றது. நீங்கள் எனக்காக எவ்வளவு உழைக்கின்றீர்கள். உங்களுடைய சுயநலமற்ற சேவைக்கு நான் கைம்மாறு செய்ய வேண்டும். நீங்கள் ஒரு நிலையான யோகியாகவும் சேவையாளராகவும் இருப்பதுபோல், நானும் அவ்வாறே ஆக வேண்டும்.

பாபா ஆத்மாவுடன் பேசுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்து கொள். பிரம்மா பாபா, உன்னுடைய பலவீனங்களை புரிந்துகொண்டு, பலத்தாலும் தைரியத்தாலும் உன்னை நிரப்புகின்றார். பாப்தாதா உன்னை எல்லையற்ற சேவை என்னும் ஆசனத்தில் அமரச் செய்கின்றார். நான் உன்னை சக்தியினால் நிரப்புகின்றேன், இதன் மூலம் உலக சேவைக்காக நீ நம்பிக்கையும் உற்சாகமும் கொண்டிருக்கலாம். ஒரு சிற்பி, கண்கள், காது என்று ஒரு முகத்தை உருவாக்குவது போல், உன்னில் அனைத்து ஆன்மீக தகுதிகளையும் நான் மும்முரமாக நிரப்பிக் கொண்டிருக்கின்றேன்.

அகத்தூண்டுதல் பெறுவது: ஓயாத என்னுடைய மனதை ஒரு நிமிடம், மெளன கடலான, பாபாவின் மீது, கவனம் செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் தூய்மையான, சேவைக்கான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது: என்னுடைய தேவதை ரூபத்தை சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் உண்டாக்குகின்றேன். மிகுந்த அன்புடனும் சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலமும் தூய்மையான பார்வையின் மூலம், அவர் எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

உன்னுடைய எண்ணங்களை அக்கறையுடன் நீ கவனிக்கின்றாய். ஒரு நொடியில் வீணான மற்றும் எதிர்மறையான எண்ணங்களை விட்டுவிடும் சக்தி உன்னிடம் இருக்கிறது. தெய்வீக தன்மையையும் ஆன்மீக இலக்கையும் பிரதிபலிக்கும் எண்ணங்களோடு உன்னை நேர் படுத்திகொள்ளும் திறனும் உன்னிடம் இருக்கிறது. இந்த பயிற்சியின் மூலம், சுயத்தை மாற்றி அமைக்கும் மந்திரம் உன்னுள் பிரவேசித்து இருக்கிறது. அழகான உலகை நீ மீண்டும் மீட்டு கொண்டு இருக்கின்றாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்): மேற் கூறப்பட்ட ஆசீர்வாதத்தை உலகின் மீது அருளுகின்றேன். இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகத்தை வளம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்த பிறகு, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் – மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக – கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தது. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை விலக்கின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



டிசம்பர் 16, 2014

ஓர் அனுபவம் வாய்ந்த ஆத்மா, கள்ளம் கபடமற்ற அருள்பவருடன் சம்பாஷனை செய்கின்றார்

முதல் விழிப்புணர்வு: நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில், நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன்: “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்? நான் ஒரு அனுபவம் வாய்ந்த ஆத்மா. அமிர்த வேளையில் ஒரு நொடி மூழ்கியிருப்பதன் மூலம், முழு நாளுக்கு, அதை தொடரும் இரவிற்குமான அனுபவம் மற்றும் பிராப்தியின் சொரூபம் ஆகின்றேன். கள்ளம் கபடமற்ற அருள்பவருடன் நான் ஒரு இணைப்பை மட்டும் மேற்கொண்டால் போதும்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்? :ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா, காலை வணக்கம் / குட் மார்னிங். ஒரு கள்ளம் கபடமற்ற அருள்பவர் என்னுடைய தந்தை ஆவார். என்னை நான் அனைத்து விதமான அதிருஷ்டமான அனுபவங்களால் நிரப்பிக்கொள்கின்றேன். நான் ஆழமான அமைதியை அனுபவம் செய்கின்றேன். என் மீது நீங்கள் கொண்டிருக்கும் அன்பை நான் நினைவு செய்கின்றேன் – இது ஆத்மாவில் பதிந்துவிட்டது. என்னுடைய ஆதியான பவித்திரத்தை (தூய்மையை) நான் நினைவு செய்து பலமாக்கி கொள்கின்றேன்.

பாபா ஆத்மாவுடன் பேசுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்து கொள். என்னை பயன் படுத்திக்கொள். என்னை நீ எவ்வாறு இணங்க வைத்தாலும் சரி, என்னுடன் அமர்ந்துகொள் அல்லது என்னுடன் விளையாடு, என்னுடன் நீ எவ்வாறு உன்னை சம்பந்தப்படுத்திக்கொள்ள நீ விரும்பினாலும், என்னை உபயோகப்படுத்திக்கொள். எவ்விதமான சுலபமான முறையையும் பிராப்தியையும் நீ அடைய நினைகின்றாயோ – அவை அனைத்தும் தயாராக இருக்கிறது. அனைத்து பிராப்திகளின் கஜானா மற்றும் அனைத்தையும் கள்ளம் கபடமின்றி அருள்பவரும், அமிர்த வேளையில் சுலபமாக அடையக் கூடியவை. அனைத்து குணங்கள் மற்றும் சக்திகளின் சுரங்கம் உனக்காக திறந்திருக்கின்றது.

அகத்தூண்டுதல் பெறுவது: ஓயாத என்னுடைய மனதை ஒரு நிமிடம், மெளன கடலான, பாபாவின் மீது, கவனம் செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் தூய்மையான, சேவைக்கான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது: என்னுடைய தேவதை ரூபத்தை சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் உண்டாக்குகின்றேன். மிகுந்த அன்புடனும் சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலமும் தூய்மையான பார்வையின் மூலம், அவர் எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

நீ ஒரு கர்மயோகி ஆத்மா ஆவாய். உன்னுடைய ஒவ்வொரு நொடி, எண்ணம் மற்றும் செயலில் ஆன்மீகம் நிறைந்துள்ளது. பாபாவிடம் நீ ஒவ்வொரு மூச்சையும் சமர்ப்பிக்கின்றாய், ஒவ்வொரு அடியையும் சத்தியத்திடம் சமர்ப்பிக்கின்றாய். உன் ஒவ்வொரு செயலும் நன்மையை கொண்டுவருவதாகவும் வாழ்க்கை கொடுப்பதாகவும் இருக்கிறது. இதனால், திருப்தி என்பது உன்னுடைய இதயத்தின் அரசராகவும், நீ சந்திக்கும் அனைவருக்கும் நீ அளிக்கும் பரிசாகவும் இருக்கிறது.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்): மேற் கூறப்பட்ட ஆசீர்வாதத்தை உலகின் மீது அருளுகின்றேன். இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகத்தை வளம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்த பிறகு, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் – மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக – கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தது. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை விலக்குகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



டிசம்பர் 17, 2014

ஓர் அன்பான குழந்தை விதியை உருவாக்கும் கள்ளம் கபடமற்ற பாதுகாவலருடன், சம்பாஷனை செய்கின்றார்

முதல் விழிப்புணர்வு: நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில், நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன்: “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்? நான் பாபாவின் மீது தூய, ஆழமான அன்பு கொண்டிருக்கும் அன்பான குழந்தை ஆவேன். எனக்கு பாபாவின் சொத்தின் மீது உரிமையிருக்கிறது. இந்த நேரத்தில் நான் பாபாவிடமிருந்து என்னுடைய உரிமையை நான் பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும். இதற்கு நான் கடினமாக உழைக்க வேண்டியது இல்லை.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்? : ஆத்மா
பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா,
காலை வணக்கம் / குட் மார்னிங். நான்
எப்படியிருந்தாலும், நான் இருப்பதுபோலவே - நான்
உங்களுடையவன். இந்த ஒரு எளிமையான
எண்ணத்தை தவிர எனக்கு வேறு எந்த எண்ணமும்
இல்லை.

பாபா ஆத்மாவுடன் பேசுகின்றார்: இனிமையான
குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்து
கொள். விதியின் கள்ளம் கபடமற்ற பாதுகாவலரான
நான், உன்னுடைய விதியின் ரேகையை
வரைவதற்கு தயாராக
இருக்கின்றேன். உனக்கு மிகவும் மேன்மையான
பாக்கிய ரேகையை வரைய விதியின்
பாதுகாவலரான என்னை, நீ அனுமதிக்க வேண்டும்.
இப்போது, கடவுள் தன்னுடைய கள்ளம் கபடமற்ற
அன்பு நிறைந்திருக்கும் ரூபத்தை காண்பிக்கின்றார்.
உன்னுடைய

அன்பினால், என்னிடமிருந்து மேன்மையான
பாக்கியத்தை நீ எடுத்துக்கொள். எத்தனை
பிறவிகளை நீ தேர்ந்தெடுத்தாலும் என்ன
தேர்ந்தெடுத்தாலும் - 8 மணிகளில் அல்லது 108 மணி
மாலையில், எதுவாக இருந்தாலும் - கடவுள்

உனக்கு வாய்ப்பு கொடுக்கின்றார்.
குறைவான ஒன்றிற்கு சமாதானம் ஆகிவிடாதே.
இந்த நேரத்தில் மதிப்பில்லாத ஒன்றை கேட்காதே -
“எனக்கு ஒரு லௌகிக உறவுமுறை வேண்டும்,”
“எனக்கு அதிகமான செல்வம் வேண்டும்”
போன்றவற்றை கேட்காதே. உனக்காக நான்
உருவாக்கியிருக்கும் மாளிகையோடு ஒப்பிட்டு
பார்க்கும்போது இந்த வரங்கள் மிகவும்
சொற்பமானவை.

அகத்தூண்டுதல் பெறுவது: அலைபாயும்
என்னுடைய மனதை ஒரு நிமிடம், மௌன கடலான,
பாபாவின் மீது, செலுத்துகின்றேன். இந்த
மௌனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான், சேவைக்கான
தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:
என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில்
இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன்.
மிகுந்த அன்புடன் சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின்
மூலமும் தூய்மையான பார்வையின் மூலமும், அவர்
எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

நீ உன்னை பற்றியும் தந்தையை
பற்றியும் திருப்தியாக இருக்கின்றாய். குடும்பம்

உன்னை பற்றி திருப்தியாக இருக்கிறது. நீ எங்கு சென்றாலும், உன்னுடைய இயற்கையான மற்றும் சுலபமான யோகத்தின் மூலம் மற்றவர்களால் அவர்களின் சொந்த நன்மையை பார்க்க முடிவதோடு, கடவுளின் இதயத்தின் கடைக்கண் பார்வையை உணர்ந்து பரிவர்த்தனையின் அடிச்சுவட்டில் அடி எடுத்து வைக்கும் விதத்தில் சுற்று சூழல் பிரகாசிக்கின்றது.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

மேற் கூறப்பட்ட ஆசீர்வாதத்தை உலகின் மீது அருள்கின்றேன். இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகத்தை வலம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்த பிறகு, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம்

அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தது. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை விலக்குகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



டிசம்பர் 18, 2014

ஒரு நண்பர், நண்பராக இருக்கும் கடவுளுடன் சம்பாஷனை செய்கின்றார்

முதல் விழிப்புணர்வு:

நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில், நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன்: “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?

நான் பாபாவின் நண்பர் ஆவேன். பாபாவிடம் வெளிப்படையான, நேர்மையான உறவுமுறை எனக்கு இருக்கிறது. நான் அவரிடம் எதையும் மறைப்பது கிடையாது.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்? :

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்:

இனிமையான பாபா, காலை வணக்கம். உங்களுடைய நட்பு என்னும் சுலபமான பிராப்தியை பெறுவதற்கு, இந்த அதிகாலை பொழுதின் மகிமையை நான் அறிவேன். இந்த

நேரத்தின் முழு நன்மையை நான் எடுத்துக்கொள்கின்றேன். நீங்கள் கடவுள், நீங்கள் என்னுடைய நண்பர் ஆவீர், நீங்கள் அதிருஷ்டத்தையும்

ஆசீர்வாதங்களையும் அருள்பவர், நீங்கள் என் நண்பர் ஆவீர். எந்த தங்கு தடையுமின்றி நான் கேட்காமலே நீங்கள் எனக்கு அதிருஷ்டத்தையும் ஆசீர்வாதங்களையும் கொடுக்கின்றீர்கள்.

பாபா ஆத்மாவுடன் பேசுகின்றார்:

இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்து கொள். இந்த நேரத்தில் பாப்தாதா, உன்னுடைய இதயம் திருப்தியாகும் வரை உன்னுடன் தங்கு தடையின்றி பேசுகின்றார். உன்னுடைய கோரிக்கைகளை தாராளமாக நான் கேட்கின்றேன், பலவீனங்களை அழித்துவிடுகின்றேன். மேலும் உன்னுடைய பாவங்களை மன்னிக்கின்றேன். உன்னுடைய அன்பு மற்றும் குறும்புத்தனம், இரண்டையும் நான் பார்க்கின்றேன். நான் தாளாரமாக உனக்கு கிடைக்கக் கூடியவராக இருக்கின்றேன். அமிர்த வேளையில் நம்முடைய சந்திப்பு அதிகாரபூர்வமானது இல்லை. இங்கு உன்னுடைய நண்பராக இருக்கின்றேன், தூய்மையை, அமைதியை மற்றும் செல்வசெழிப்பை உனக்கு அருளும் அந்த ஒருவர், நான்.

அகத்தூண்டுதல் பெறுவது:

அலைபாயும் என்னுடைய மனதை ஒரு நிமிடம், மெளன கடலான, பாபாவின் மீது, செலுத்துகின்றேன். இந்த

மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான், சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன் சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலமும் தூய்மையான பார்வையின் மூலமும், அவர் எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

நீ உன்னுடைய செயல்களின் பலனாக, புத்தம் புதிய பழத்தை சத்யுகத்தில் நீ உண்பது மட்டுமல்லாமல், இங்கு இந்த சங்கம யுகத்திலும் பெறுகின்றாய். நீ பணிவுடன் அந்த ஒருவருக்கே சொந்தமான தூய இதயத்தோடு சேவை செய்கின்றாய். மகிழ்ச்சி, அதீந்திரிய சுகம் மற்றும் லேசான தன்மை ஆகியவற்றை பலனாக, அதாவது புத்தம் புதிய பழமாக உன்னுடைய அன்றாட நேர்த்தியான வாழ்க்கையில் நீ அனுபவம் செய்கின்றாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

மேற் கூறப்பட்ட ஆசீர்வாதத்தை உலகின் மீது அருள்கின்றேன். இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகத்தை வலம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :

சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்த பிறகு, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தது. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



டிசம்பர் 19, 2014

ஒரு குழந்தை தாய் தந்தையுடன் சம்பாஷனை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு: நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

ஆத்மாவாகிய நான் ஒரு குழந்தை, நான் பாபாவிற்கு உரியவன் ஆவேன். தாய் தந்தையான பாப்தாதாவின் பராமரிப்பை நான் பெறுகின்றேன். பாபா என்னை விசேஷமான முறையில் உபசரித்து கவனித்துக்கொள்கின்றார்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். என்னுடைய பாபா, அன்பிற்கினிய பாபா, இனிமையான பாபா. நீங்கள் என்னுடையவர் என்பதை நான் இதயபூர்வமாக அறிவேன்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். நான் உன்னை மிக அதிகமாக நேசிக்கின்றேன். ஒரு தாய் தந்தை தங்களின் குழந்தையை காலையில் குளிக்க செய்து, உணவு ஊட்டி எவ்வாறு அன்றைய நாளுக்கு தயார்செய்கின்றார்களோ அது போல், பாப்தாதா அமிர்த வேளையில் உன்னை பராமரிக்கின்றேன். நான் உன்னை சக்திகளால் நிரப்பி, முழு நாளுக்கு உன்னை தயார் படுத்துகின்றேன். நீ பாபாவை கண்டுகொண்டு உன்னுடைய இதயத்திலிருந்து, "என்னுடைய பாபா", என்று கூறினாய். பாப்தாதா உனக்கு பல கோடி மடங்கு ஆன்மீக அன்பை வழங்குகின்றார்.

அகத்துண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலமும் தூய்மையான பார்வையின் மூலமும் அவர் எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

சங்கம யுகத்தில், அன்பு கடல், தட்டு நிறைய வைரங்களையும் முத்துக்களையும் உனக்கு அளிக்கின்றார். இந்த அன்பு சக்தியால், மலை போன்ற மோசமான சூழ்நிலைகளும் தண்ணீரை போன்று லேசாக ஆகிவிடுகின்றது. மாயாவின் ரூபம் எவ்வளவு அச்சமுட்டக் கூடியதாக இருப்பினும், ஒரு ஷணத்தில் எவ்வாறு அன்பு கடலில் உன்னை நீ அமிழ்த்திக்கொண்டு மாயை என்னும் சிங்கத்தை பூனையாக மாற்றுவது என்பதை நீ அறிவாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

மேற் கூறப்பட்ட ஆசீர்வாதத்தை உலகின் மீது அருள்கின்றேன். இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி எதையாவது தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக

என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன்.
சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க
செல்கின்றேன்.



டிசம்பர் 20, 2014

ஒரு விசேஷமான ஆத்மா பாப்தாதாவுடன் சம்பாஷனை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு: நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?: நான் ஒரு விசேஷமான ஆத்மா ஆவேன். நான் பாபாவிற்கு சொந்தமானதால், பாபா என்னை மிகவும் விசேஷமான தனித்துவம் வாய்ந்த ஆத்மாவாக பார்க்கின்றார்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். சூட்சும உலகில் உங்களுடன் நேருக்கு நேர் நான் அமர்ந்துக்கொள்கின்றேன். உங்கள் அன்பும் விசேஷமான கவனிப்பும் என்னை கவர்ந்திழுக்கின்றது. உங்களுடைய விசேஷமான

எண்ணங்களின் மூலம் நீங்கள் எனக்கு அளிக்கும் சூட்சும சக்தியை நான் அனுபவம் செய்கின்றேன்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். இனிமையான விசேஷமான ஆத்மா, நீ எனக்கு உரியவன் ஆவாய், நான் உனக்கு உரியவன் ஆவேன். இந்த ஆன்மீக பந்தத்தின் விழிப்புணர்வு, ஆத்மாவாகிய உன்னை ஆசீர்வதித்து பெரும் சக்தியால் உன்னை நிரப்புகின்றது. பாப்தாதா வார்த்தைகளால் ஆசீர்வாதங்களை கொடுக்க வேண்டும் என்ற அவசியமில்லை. பாப்தாதாவின் வெறும் அன்பான எண்ணங்கள் உனக்கு சிறந்த நன்மை அளிக்கும் அனுபவத்தை கொடுக்கிறது. இந்த சூட்சும அன்பு நிறைந்த எண்ணங்களால் நான் உன்னை பராமரிக்கின்றேன். நான் சூட்சும உலகில் அமர்ந்துகொண்டு, விசேஷமான ஆத்மாவாகிய உனக்கு விசேஷமான போஷாக்கை அளிக்கின்றேன்.

அகத்துண்டுதல் பெறுவது: என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது: என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலமும் தூய்மையான பார்வையின் மூலமும் அவர் எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்.

பாப்தாதா மீது உனக்கிருக்கும் அன்பின் காரணமாக உனது சிறகுகள் பலம் பெற்றுவிட்டது. இந்த அன்பு சிறகுகள் உன்னை ஸ்தூல உலகிற்கு அப்பாலும் மாயாவின் நிழலுக்கு அப்பாலும் ஒரு நொடியில் தூக்கிச் செல்கின்றது. இவை முயற்சி என்பது பொழுதுபோக்கு எனவும் வெற்றி என்பது உத்திரவாதம் அளிக்கப்பட்ட ஒன்று என்றும் உன்னை கவலையற்ற ஸ்திதியில், பறக்க செய்துகொண்டிருக்கின்றது.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்): மேற் கூறப்பட்ட ஆசீர்வாதத்தை உலகின் மீது அருள்கின்றேன். இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



டிசம்பர் 21, 2014

கண்களின் ஒளியானவர் தாய் பிரம்மாவுடன் சம்பாஷனை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு: நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?: நான் பாபாவின் கண்களின் ஒளி ஆவேன். நான் அவர் வாழ்க்கைக்கு ஜொலிப்பு ஆவேன். பிரம்மா பாபாவிற்கு என் மீது ஒரு தாயின் பற்றுதல் இருக்கிறது. சூட்சும உலகில் அவரை சந்திப்பதற்கு பாபாவிடமிருந்து எனக்கு விசேஷமான அழைப்பு இருக்கிறது.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். அமிர்த வேளையில், எனது தாயாரான பிரம்மா என்னை அழைத்து, அனைத்து ஆன்மீக சக்திகளின் போஷாக்கை எனக்கு அளிக்கின்றார். தாயாரான பிரம்மா மிக அன்புடன் ஒவ்வொரு சக்தியையும்

ஆத்மாவாகிய எனக்கு ஊட்டுவதாக நான் சிந்தித்து அனுபவம் செய்கின்றேன்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். உன்னுடைய புத்தியின் சக்தியை அதிகரித்துக்கொள். ஒரு ஷணத்தில் ஆத்ம உலகிற்கு செல், அடுத்த ஷணம் சூட்சும உலகிற்கு வந்துவிடு - இவ்வாறு பயணத்தில் செல். அதன் பிறகு ஸ்தூல உலகிற்கு சென்று உன்னுடைய மேன்மையான பிராமண வாழ்க்கையை அனுபவம் செய். மூன்று உலகிற்கும் பந்தயம் செல்லும் பழக்கத்தை உருவாக்கிகொள்.

அகத்துண்டுதல் பெறுவது: என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது: என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலமும் தூய்மையான பார்வையின் மூலமும் அவர் எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

ஒரு சுய-இராஜ்ஜிய அதிகாரி ஆத்மாவாகிய உன்னுடைய பொக்கிஷ கிடங்கில் தொடர்ந்து ஆன்மீக ஞானம், நற்குணங்கள் மற்றும் சக்திகள் நிரம்பி வழிகின்றன. உன்னுடைய ஒவ்வொரு மூச்சிலும், எண்ணத்திலும் செயலிலும் இந்த பரிசுகளை நீ இயற்கையாக கொடுக்கின்றாய். இதனால் நீ செல்வசெழிப்போடு,

தடையில்லாத மகிழ்ச்சி மற்றும் அமைதியான புதிய உலகின் இராஜ்ஜியத்தில் வாழ்வதற்கு உரிமை பெறுகின்றாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்): மேற் கூறப்பட்ட ஆசீர்வாதத்தை உலகின் மீது அருள்கின்றேன். இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுக்கொள்கின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



டிசம்பர் 22, 2014

ஓர் ஆத்மா சூரிய கதிர்களிலும் நிலவு வெளிச்சத்திலும் திளைத்துக் கொண்டிருக்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு: நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?: நான் ஒரு ஆத்மா, பாபாவின் குழந்தை ஆவேன். பாபாவுடன் அனைத்து உறவு முறைகளின் இனிமையையும் நான் அனுபவம் செய்கின்றேன். இந்த இரண்டு எண்ணங்களின் ஆன்மீக போதையானது சூட்சும உலகிற்கு என்னை சுபலமாக முன்னோக்கி செல்ல வைக்கின்றது.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். ஆத்மாவாகிய நான், பாபாவின் குழந்தை. நான் பாபாவுடன் சகல உறவுமுறைகளின் இனிமையையும் அனுபவம் செய்கின்றேன் - இந்த இரண்டு எண்ணங்களின் ஆன்மீக

போதையானது - என்னை தொடர்ச்சியான, இயல்பான சகஜ யோகி ஆக்குகின்றது.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். உனக்கு சுற்றுலா செல்லவும் விடுமுறை செல்லவும் பிடிக்கும் என்பதை நான் அறிவேன். அதற்கு பதிலாக, அமிர்த வேளையில் சூட்சும உலகிற்கு என்னை சந்திக்க வருமாறு நான் உனக்கு கொடுக்கும் விசேஷமான அழைப்பிதழை ஏற்றுக்கொள். எந்த செலவும் இல்லாமல் - ஞான கடலின் கரைக்கு வா. நீ அதிகம் நன்மை பெறுவாய். ஞான சூரியனின் கதிர்களிலும் ஞான நிலவின் வெள்ளி கதிர்களிலும் திளைத்து விளையாடு. ஒரு ஆன்மீக சுற்றுலாவில் இரு, அனேக விளையாட்டுக்களை என்னுடன் விளையாடு.

அகத்துண்டுதல் பெறுவது: என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது: என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலமும் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

உன்னுடைய மேன்மையான யதார்த்தம் (reality) என்னும் ஆசனத்தில் நீ நிலைபெற்று இருப்பதால், அனைத்து விதமான கஷ்டங்களிலிருந்தும், மேலெழும் ஒரு

கதாநாயகன் ஆகியிருக்கின்றாய். நீ ஒரு வெற்றி இரத்தினமும் அனைத்து ஆன்மீக சக்திகளுக்கும் மாஸ்டர் என்பதையும் நீ நினைவு செய்தால், இந்த விழிப்புணர்வு சுய-மரியாதைக்கு ஓர் ஆசனமாகின்றது. இந்த ஆசனத்திலிருக்கும்போது, உன்னுடைய எந்த விருப்பமும் கீழ்பணியப்படுகின்றது. இந்த தெய்வீக மந்திரம் உன்னுடைய கைகளில் இருக்கிறது.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்): இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



டிசம்பர் 23, 2014

ஓர் பாக்கியசாலி ஆத்மா இயற்கையின் அதிபதியோடு சம்பாஷனை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு: நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?: சத்யுகத்தில் இயற்கையின் நாதம் என்னை துயில் எழுப்பும் ஆனால், சங்கம யுகத்தில், கடவுள், இயற்கையின் அதிபதியே என்னை துயில் எழுப்புவதால் நான் ஒரு பாக்கியசாலி ஆத்மா ஆவேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். “குழந்தாய், இனிமையான குழந்தாய்,” என்று உங்களுடைய இனிமையான குரலோசையின் சப்தத்தை நான் கேட்கின்றேன் பாபா. இந்த சம்பந்தமானது சொற்கலோகத்தின் தெய்வீக நாதத்தைவிட காதுகினியதாக இருக்கின்றது. சங்கம யுக பிராமணராக இருப்பதற்கு நான் மிகவும் பாக்கியம் செய்திருக்கின்றேன்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். சங்கம யுக சமஸ்காரங்கள் மற்றும் பிராப்திகளினால் உன்னை நீ நிரப்பிக்கொள்ள வேண்டிய நேரம் இதுவாகும், ஏனென்றால், இதுவே உன்னுடைய வெகுமதியாகும். சத்யுகத்தில், பழங்கள் சத்தோபிராதானமாக, முற்றிலும் தூய்மையாக, இனிப்பாக, சுவையாக, சாறு நிறைந்து இருக்கிறது. இங்கு சங்கம யுகத்தில், இயற்கையின் அதிபதி உனக்கு ஆன்மீக ரசத்தை கொடுக்கின்றார். பாபா உன்னை அனைத்து உறவுமுறைகளின் இனிமையை சுவைக்க செய்கின்றார். இந்த ஆன்மீக ரசத்தை அருந்துவது அனைத்து பிராப்திகளுக்கும் வழிவகுக்கும்.

அகத்துண்டுதல் பெறுவது: என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது: என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

சேவை அதிகமாகவும் நினைவு பலவீனமாகவும் அல்லது நினைவு நன்றாகவும் சேவையில் நீ பலவீனமாகவும் இருந்தால், அதிகமான வேகம் இருக்கமுடியாது. இந்த இரகசியத்தை நீ நன்றாக கற்று, நினைவு மற்றும் சேவையின் பலமான சிறகுகளை வளர்த்து

கொண்டிருக்கின்றாய். இந்த சிறகுகளினால், கடவுளின் விண்வெளியில் அன்பு, தூய்மை மற்றும் விவேகத்தின் உச்சியில் பறந்துக்கொண்டிருக்கின்றாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்): இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிடமிருந்து கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



டிசம்பர் 24, 2014

குழந்தை பாபாவின் மடியில் அமர்ந்திருக்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு: நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?: நான் பாபாவின் குழந்தை. பரமாத்மா என்னுடைய தாயும் தந்தையும் ஆவார். பாபாவின் கரங்கள் என்னை அரவணைத்து கொள்கின்றது.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். பாபா, சத்யுகத்தில், இரத்தினங்கள் பதிக்கப்பட்ட ஊஞ்சலில் விளையாடுவேன். ஆனால், இந்த சங்கம யுகத்தில், உங்கள் மடியில் விளையாடுவதை நான் அனுபவம் செய்கின்றேன். இது தான் எனக்கு மிகவும் பிடித்தமான பொழுதுபோக்காகும். நான் உங்கள் மடியில் அமர்ந்து அதீந்திரிய சுகத்தை அனுபவம் செய்கின்றேன்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள்.

ஆம் குழந்தாய், சத்யுகத்தில், நீ மற்ற தூய ஆத்மாக்களின் சகவாசத்தில் இரத்தினங்கள் பதிக்கப்பட்ட பொம்மைகளோடு விளையாடுவாய். ஆனால், இங்கு எந்த நேரத்திலும், நீ விரும்பும் எந்த விதத்திலும் என்னுடன் நீ விளையாடலாம். பாபாவை, ஒரு நண்பனாகவும் சகவாசியாகவும் நினைத்து நீ விளையாடலாம்: உன்னுடைய தாய் தந்தையாக என்னுடன் நீ விளையாடலாம். ஒரு குழந்தையாக என்னுடன் விளையாடலாம் அல்லது என்னை உன்னுடைய குழந்தை ஆக்கிக்கொள். இப்படிப்பட்ட உடையாத, நிறம் மாறாத, எந்த செலவும் இல்லாத, அழிவற்ற பொம்மையை உன்னால் இனி பார்க்கவேமுடியாது.

அகத்துண்டுதல் பெறுவது: என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது: என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

தானம் செய்வது என்றால் நிறைவேற்றுவது என்பதாகும். மனிதர்கள் கேட்டு கேட்டு கலைத்துவிட்டனர். அவர்களுக்கு உதாரணத்தை பார்க்கவேண்டும். தெய்வீக குணங்களின் ஸ்வரூபமாக இருப்பதன் மூலம் அவர்களின் ஆசையை நீ நிறைவேற்றுகின்றாய். உன்னுடைய கண்கள் குணங்களை வெளிப்படுத்துகின்றன, உன்னுடைய செயல்கள் குணங்களை

கற்பிக்கின்றது, உன்னுடைய வார்த்தைகள் குணங்களை எடுத்துரைக்கிறது, உன்னுடைய எண்ணங்கள், ஆத்மாக்கள் அவர்களின் சொந்த குணங்களின் வெளிச்சத்தை உயரத்திக்கொள்வதற்கான சிறகுகளாக இருக்கின்றன.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்): இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



டிசம்பர் 25, 2014

மகிழ்ச்சியான ஆத்மா மரத்தின் விதையை சந்திக்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு: நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?: நான் சந்தோஷத்தின் பரம பொக்கிஷத்தை பெறும் ஆத்மா ஆவேன். எனக்கு வேண்டிய அனைத்தையும் நான் அடைகின்றேன். மெய்மறந்து ஆனந்தத்தில் நடனம் ஆடுகின்றேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். எனக்கு முன்னால் ஒரு விருந்து இருப்பதை நான் உணர்கின்றேன் - இது அனைத்து உறவுமுறைகளையும் உங்களுடன் கொண்டிருக்கும் விருந்தாகும். இந்த விருந்து என்னுடைய பிறப்புரிமையாகும். எனக்கு வேண்டிய அனைத்தையும் உங்களிடமிருந்து அனுபவம் செய்வதற்கு எனக்கு உரிமையிருக்கிறது.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள்.

காலை முதற்கொண்டு மகிழ்ச்சியையும் சந்தோஷத்தையும் பயன்படுத்து, இதை பற்றி சிந்தித்துப்பார் - சந்தோஷத்தை பற்றி உன்னிடமே நீ பேச. உன் கண்களை திறக்கும் அந்த நொடியில், உலகை படைப்பவர், பரிசுகளை அருள்பவர் உன் மனக்கண் முன் தோன்ற வேண்டும். மனித குல மரத்தின் விதையாகிய என்னை நீ சந்திக்க வா. விதையாகிய எனக்குள், முழு மரமும் அடங்கியிருக்கிறது.

அகத்துண்டுதல் பெறுவது: என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மௌன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மௌனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது: என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

நீ உன்னுடைய தேவதை விழிப்புணர்வின் ஒளியை ஏற்றிவிடு. இதன் மூலம் வீணான எண்ணங்களின் இருட்டு ஒரு நொடியில் விலகிவிடும். இதை ஏற்றும் கலையை நீ கற்றுக்கொண்டதால், நீ சக்திசாலி ஆகிவிட்டாய். இதனால், முழு படைப்பிற்கும் அருள்பவர் ஆகிவிட்டாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்): இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில்,

உலகை வலம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



டிசம்பர் 26, 2014

எப்பொழுதோ தொலைந்து இப்பொழுது
கண்டெடுக்கப்பட்டிருக்கும் குழந்தை பரமாத்மாவின்
சகவாசத்தில் இருக்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு: நான் கண்களை திறக்கும் அந்த
ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர்
ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து,
உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி
வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?: நான் பரமாத்மாவின் எப்பொழுதோ தொலைந்து
இப்பொழுது கண்டெடுக்கப்பட்டிருக்கும் குழந்தை ஆவேன்.
பாபா என்னை மிகுந்த அன்பினாலும் மரியாதையினாலும்
சீராட்டுகின்றார் என்பதை நான் அறிவேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா
உங்களுக்கு காலை வணக்கம். பாபா சத்யுகத்தின்
சாம்ராஜியத்தை கொடுப்பதற்காக என்னை தேடி நீங்கள்
வந்தீர்கள் என்பதை நான் அறிவேன். இந்த இராஜியத்தை
பெறுவதற்கு நான் தகுதி பெற வேண்டும் என்பது
உங்களுடைய ஒரு தூய ஆசையாகும். நீங்கள் ஒருபோதும்

எதையும் எடுத்துக்கொள்வதில்லை ஆனால் எப்போதும் கொடுத்துக்கொண்டே இருக்கின்றீர்கள்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அம

ர்ந்துக்கொள். நான் பரந்தாமத்திலிருந்து உன்னை கண்டுபிடித்து கற்பிப்பதற்காகவே நான் வருகின்றேன். நான் லண்டன், அமெரிக்கா அல்லது இந்தியாவிலிருந்து வரவில்லை, ஆனால் இந்த உலகிலிற்கு வெகு தொலைவிலிருந்து நான் வருகின்றேன். கற்பனை செய்துபார், இவ்வளவு தொலை தூரத்திலிருந்து நான் வந்து உன்னை கண்டுபிடித்து கற்பிக்கின்றேன், அத்துடன் இதற்கு எந்த கட்டணமும் இல்லை. கடவுளிடம் கற்பதை காட்டிலும் உயர்ந்த மகிழ்ச்சி இருக்கமுடியுமா? இந்த சந்தோஷ உணர்வில் எப்போதும் இரு.

அகத்துண்டுதல் பெறுவது: என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது: என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

தினந்தோறும் அமிர்த வேளையில், நீ அனைத்து ஆன்மீக சக்திகளையும் உடையவன் என்ற விழிப்புணர்வை வெளிக்கொண்டு வருகின்றாய். இந்த அன்றாட

பயிற்சியானது உன்னை தந்தையிடமிருந்து எப்போதும் உதவி பெறுகின்ற ஆசீர்வாதத்தை உடைய ஒரு நிலையான யோகியாக ஆக்கியிருக்கிறது. இதனால், நீ மாயாவை நயமாகவும் சுலபமாகவும் வெற்றிகொள்ள விதிக்கப்பட்டு இருக்கின்றாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்): இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிடமிருந்து கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.

டிசம்பர் 27, 2014

ஒரு வாரிசு குழந்தை கடவுளுடன் சம்பாஷணை செய்கிறார்.

முதல் விழிப்புணர்வு: நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?: நான் கடவுளின் குடும்பத்தில் ஒரு வாரிசு ஆவேன். நான் என்னுடைய அதிருஷ்டத்தை கடவுளிடமிருந்தே பரம்பரை உரிமையாக பெறுகின்றேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். பாபா இந்த பிராமண குடும்பத்தில் அன்பான உறவுமுறையில் என்னை கொண்டு வந்ததற்கு உங்களுக்கு நன்றி. நான் ஓர் மேன்மையான ஆத்மா என்ற ஞானத்தை மட்டும் நீங்கள் கொடுக்கவில்லை, ஆனால், நான் உங்கள் குழந்தை என்ற ஞானத்தையும் கொடுத்திருக்கிறீர்கள். உங்களுடன் இந்த பெற்றோர்-குழந்தை உறவுமுறையில் வருவதன் மூலம், என்னுடைய தெய்வீக குடும்பத்துடன் தூய்மையான சகோதர-சகோதரி உறவுமுறையிலும் நான் வருகின்றேன்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். என்னுடைய வாரிசு ஆகும் அதிருஷ்டத்தை பெறுவாய் என்று எப்பொழுதாவது கனவு கூட நீ கண்டிருக்கிறாயா? என்னுடைய சொத்து அனைத்திற்கும் உனக்கு உரிமையிருக்கிறது. பெற்றோர்-குழந்தை

உறவுமுறையின் அனுபவத்தை கொடுத்து உன்னுடைய பிறப்புரிமையை உனக்கு கொடுப்பதற்காக நான் இங்கு வருகின்றேன். கடவுளின் குடும்பத்தில் நீ சேர்ந்துகொள்ளும்போது இந்த அதிருஷ்டத்தை பெறுகின்றாய். துன்ப உலகை விட்டுவிட்டு சந்தோஷ உலகிற்கு வா. மேன்மையான வழிக்காட்டல்களை பின்பற்றி மனிதர்களில் அதி உயர்ந்தவராக ஆகு.

அகத்துண்டுதல் பெறுவது: என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மௌன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மௌனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது: என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

தினந்தோறும் அமிர்த வேளையில், நீ அனைத்து ஆன்மீக சக்திகளையும் உடையவன் என்ற விழிப்புணர்வை வெளிக்கொண்டு வருகின்றாய். இந்த அன்றாட பயிற்சியானது உன்னை தந்தையிடமிருந்து எப்போதும் உதவி பெறுகின்ற ஆசீர்வாதத்தை உடைய ஒரு நிலையான யோகியாக ஆக்கியிருக்கிறது. இதனால், நீ மாயாவை நயமாகவும் சுலபமாகவும் வெற்றிகொள்ள விதிக்கப்பட்டு இருக்கின்றாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்): இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில்,

உலகை வலம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.

டிசம்பர் 28, 2014

இதய சிம்மாசனத்தில் அமர்ந்திருக்கும் ஒருவர் என்னுடைய பாபாவுடன் சம்பாஷனை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு: கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?: நான் கடவுளின் குடும்பத்து குழந்தை ஆவேன். நான் அவருடைய இதய சிம்மாசனத்தில் அமர்ந்திருக்கின்றேன். நான் இந்த தெய்வீக குடும்பத்தை சார்ந்தவன், அதனால் அவரின் இதயத்தில் நான் அமர்ந்திருக்கின்றேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். என்னுடைய பாபா உங்களுக்கு எத்தனை குழந்தைகள் இருந்தாலும், நாங்கள் அனைவரும் உங்கள் இதயத்தில் அமர்ந்து கொள்கின்றோம். நான் யாருடனும் போட்டி போடுவது கிடையாது, ஏனென்றால், எங்கள் அனைவருக்கும் உங்கள் இதய சிம்மாசனத்திற்கு உரிமை இருக்கிறது. எங்கள் அனைவரையும் அரவணைப்பதுடன் மேலும் பலருக்கு இடமிருக்கும் உங்கள் இதயம் மிகவும் பெருந்தன்மை வாய்ந்தது.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். உன்னுடைய இதயத்திலிருந்து நீ “என்னுடைய பாபா” என்று கூறிய உடனேயே, உன்னை என்னுடைய இதய சிம்மாசனத்தில் நான் அமரச்செய்கின்றேன். இந்த இதய சிம்மாசனமானது உன்னை சுய-ராஜ்ஜிய அதிகாரி ஆக்குவதுடன் உன்னை ஒரு இராஜா ஆக்குகின்றது. இந்த சிம்மாசனம் உன்னை ஓர் ஆள்பவர் ஆக்குவதற்கான ஆசனமாகும். இந்த இராஜரீகமான சிம்மாசனத்தை பெறும் நாளை, உன்னுடைய

முடிசூட்டும் நாளை நீ கொண்டாடு. இந்த சிம்மாசனத்தின் விழிப்புணர்வு அனைத்து தடைகளையும் நீ அகற்றுவதற்கு உதவி செய்கின்றது.

அகத்தூண்டுதல் பெறுவது: என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது: என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

இந்த சங்கம யுகத்தில், உன்னுடைய புகழானது - சந்தோஷ கடலின் குழந்தை, சந்தோஷ தெய்வம் என்பதாகும். உன்னுடைய பணிவுத்தன்மையினால், நீ எங்கு சென்றாலும் தெய்வீக மகிழ்ச்சியின் ஒளியை பரப்புகின்றாய். இந்த ஒளி நீ சந்திப்பவர்களின் அழகை பிராகாசிக்கசெய்து முழு படைப்பிற்கும் உன்னை பிரியமானவன் ஆக்குகின்றது.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்): இந்த ஆசீர்வாதத்தை பாபாவிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக முழு உலகிற்கும் பரிசாக அளிக்கின்றேன். என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான்

அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.

டிசம்பர் 29, 2014

உலகை படைப்பவருடன் இராஜரீகமான குழந்தை சம்பாஷணை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு: கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?: நான் ஓர் இராஜரீகமான குழந்தை ஆவேன். ஆதியான தூய்மை என்னும் திலகத்தை விழிப்புணர்வாக கொண்டிருக்கின்றேன், உலகிற்கு நன்மை கொண்டுவரும் பொறுப்பு என்னும் கிரீடத்தை அணிந்திருக்கின்றேன், பாப்தாதாவின் இதயம் என்னும் சிம்மாசனத்தில் அமர்ந்திருக்கின்றேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். நீங்கள் உலகை படைப்பவர் ஆவீர். உங்களுடன் ஓர் ஆழமான தொடர்பை நான் அனுபவம் செய்கின்றேன். உங்களுடைய குழந்தையாக இருக்கும் எனக்கு கிடைக்காதது என்று எதுவுமே இல்லை.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். படைப்பவரான கடவுளின் குடும்பத்திற்கு சொந்தமாகி இருக்கும் இந்த ஒரு வாழ்க்கையில் மட்டுமே அனைத்து பிராப்திகளும் இருக்கின்றன. நீ யாரென்று நினைவு செய், மறதி என்னும் தொந்தரவிலிருந்து உன்னை நீ விடுவித்துக்கொள். நீ யாரென்பதை நீ நினைவு செய்யும்போது, நீ மாஸ்டர் ஆகின்றாய்.

அகத்தூண்டுதல் பெறுவது: என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மௌன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த

மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது: என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

நீ அழிவற்ற சந்தோஷத்தை உடைய அதிருஷ்டமான ஆத்மா ஆவாய். உன்னுடைய “ஏன்” என்ற பாடலின் ஓசை முடிவிற்கு வந்துவிட்டது. ஒவ்வொரு நாளும் “ஆகா பாபா!”, “ஆகா என்னுடைய அதிருஷ்டம்!”, “ஆகா என்னுடைய இனிமையான குடும்பம்!” என்று நீ பாடுகின்றாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்): பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



டிசம்பர் 30, 2014

இனிமையான பாபாவுடன் அதிருஷ்ட நட்சத்திரம் சம்பாஷணை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு:

கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

நான் ஓர் அதிருஷ்ட நட்சத்திரம் ஆவேன். கடவுளே என்னுடைய மகிமையை பாடுகின்றார். முழு உலகிற்கு நான் ஓர் துருவ நட்சத்திரம் ஆவேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். உங்களுடைய சகவாசத்தில் நான் இருக்கும்போது, அதிந்திரீய சுகத்தை நான் அனுபவம் செய்கின்றேன். உங்களுடைய சகவாசத்தில், மந்தமாக இருந்த நான் மின்னும் நட்சத்திரம் ஆகியிருக்கின்றேன்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். அதிருஷ்ட நட்சத்திரமாக இருப்பதன் சந்தோஷத்தில் நீ இருக்கும்போது, அனைத்து துக்கமும் உன்னை விட்டு விலகிவிடும். அமிர்த வேலையில் உன்னுடைய இதயம் என்னும் கண்ணாடியில் உன்னை நீ பார். இந்த நேரத்தில் உன்னுடைய ஜோலிக்கும் அதிருஷ்டத்தையும் உயர்ந்தோங்கும் எதிர்காலத்தையும் மீண்டும் மீண்டும் பார்.

அகத்துண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

அந்த ஒருவருக்கே உரிய அன்பில் ஜோலிக்கும் தூய இதயத்தோடு நீ சேவை செய்கின்றாய். இந்த தூய்மையினால், கவர்ச்சிகளையும் கர்ம பந்தங்களையும் கடந்து, உலக மேடையில் அற்புதங்களை நிகழ்த்துகின்றாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :

சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



டிசம்பர் 31, 2014

செல்வ செழிப்புடைய ஆத்மா பொற்கொல்லருடன்
சம்பாஷணை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு:

கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து
பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான
இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும்
ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

நான் ஓர் செல்வ செழிப்புடைய ஆத்மா ஆவேன்.
என்னுடைய பொக்கிஷ பேழைக்குள் ஞான இரத்தினங்கள்,
தெய்வீக குணங்கள் மற்றும் சக்திகள் இருக்கின்றன.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்:

னிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம்.
பொற்கொல்லர், ஞான கடலான உங்களுடன் நான் பேரம்
பேசுகின்றேன். தட்டு நிறைய ஞான இரத்தினங்கள், தெய்வீக
குணங்கள் மற்றும் சக்திகளை நீங்கள் எனக்கு
அளிக்கின்றீர்கள். இந்த இரத்தினங்களோடு நான்

விளையாடுகின்றேன். இந்த இரத்தினங்களால் நான் பராமரிக்கப் படுகின்றேன்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்:

இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். எந்த அளவிற்கு இந்த இரத்தினங்களை நீ நடைமுறை படுத்துகின்றாயோ அந்த அளவிற்கு அவை அதிகரிக்கும். இந்த இரத்தினங்களோடு மும்முரமாக இருப்பவர்களே அதிக செல்வ செழிப்பு உள்ள ஆத்மாக்கள் ஆவார்கள். உன்னுடைய விலைமதிப்பற்ற நேரத்தை நீ வீணாக்காதே. வேறு எதை பற்றியும் பார்க்காதே, கேட்காதே, சிந்திக்காதே அல்லது பேசாதே.

அகத்துண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது: என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை **கொடுக்கின்றார்:**

உன்னுடைய உணர்வு ஆதியான சுத்தமான நிலையை அடைந்துவிட்டது. சத்தியத்தின் ஒளியாலும் பாபாவின் அன்பாலும் மின்னுகின்றது. உன்னுடைய தூய்மையின் அழகானது கனவிலும் கற்பனை செய்ய முடியாத அளவிற்கு உன்னுடைய எதிர்கால ஒவியத்தை வரைகின்றது.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :

சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



ஜனவரி1, 2015

ஒரு பிராமண ஆத்மா கடலுடன் சம்பாஷணை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு:

கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

நான் ஓர் பிராமண ஆத்மா ஆவேன். நான் பிரம்மா பாபாவின் கமல வாய் மூலம் பிறந்திருக்கின்றேன். இந்த எண்ணங்களை சிந்திக்கும் போது அன்பு அலைகள் வெளிப்படுகின்றன.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்:

இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். அன்பான பாபா உங்களிடமிருந்து ஒரு தனித்துவம் வாய்ந்த அலெக்சிக ஆஸ்தியை நான் பெறுகின்றேன். கடலான உங்களில் முழுகி, உங்களை போன்று கடலாகும் வரை

முழ்கி இருப்பது என்னுடைய பிராமண வாழ்க்கையில் எனக்கிருக்கும் இருக்கும் ஒரே ஆசையாகும்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்:

இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். எந்த அளவிற்கு ஞான சூரியனின் கதிர்களும் ஒளியும் உன்னுள் அதிகரிக்கின்றதோ, அந்த அளவிற்கு அன்பு அலைகள் அதிகரிக்கும். அதை நீ அனுபவம் செய்வாய். அமிர்த வேலை நேரத்திலிருந்து ஞான சூரியனிடமிருந்து கிடைக்கும் ஞான முரளியானது இவ்வாறு உன்னில் வேலை செய் ஆரம்பிக்கின்றது. எண்ணற்ற அலைகள் எழும்: ஞான அலைகள், அன்பு அலைகள், சந்தோஷ அலைகள், அமைதி அலைகள் மற்றும் சக்தியின் அலைகள். அமிர்த வேளையில் இந்த அலைகள் எழுகின்றன.

அகத்தூண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

நீ உன்னுடைய உண்மையான ரூபத்தின் யதார்த்தத்தில் இருந்து தெய்வீக தன்மையின் இராஜரீகத்தின் ஒளியை வெளிப்படுத்துகின்றாய். இதனால், கல்லை தங்கமாக மாற்றும் சித்தர் போல், நீ அங்கு இருப்பது, நீ சந்திக்கும் ஒவ்வொரு ஆத்மாவிலும் தங்க ஒளியை ஏற்றுகின்றது.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :

சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிடமிருந்து கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



ஜனவரி 2, 2015

ஒரு விட்டில் பூச்சி ஆன்மீக சுடருடன் சம்பாஷ சம்பாஷணை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு:

கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

நான் ஓர் அழிவற்ற விட்டில்பூச்சி ஆவேன். நான் ஆன்மீக சுடரை மட்டுமே பார்க்கின்றேன், அவருடன் மட்டுமே தொடர்பு கொள்கின்றேன். என்னுடைய விழிப்புணர்வில், அந்த ஒருவரை தவிர வேறு ஒருவர் இல்லை.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். பாபா, சுடரான நீங்களும் விட்டில்பூச்சியான நானும் அழிவற்றவர்கள். உங்களிடம் நான் கொண்டிருக்கும் அன்பு அழிவற்றது.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். உன் மீது எனக்கிருக்கும் அன்பின் காரணமாக, இன்று ஆன்மீக சுடரான நான் விட்டில்பூச்சியான உன்னை சந்திப்பதற்காக ஒரு ஒன்று கூடலில் வந்திருக்கின்றேன். இதை உணர்ந்து அன்பின் பொறுப்பை நிறைவேற்றுபவர்கள் அனைத்தையும் அடைவார்கள். இந்த அன்பு அனுபவம் ஆனபிறகு, இந்த அன்பு நிறைந்த உறவுமுறையின் பொறுப்பை நிறைவேற்றுவது எவ்வளவு சுலபம் என்பதை நீ அறிவாய்.

அகத்தூண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

முழு சக்கரத்திலும், விலைமதிப்பற்ற இந்த நாட்கள் மீண்டும் வரபோவது இல்லை என்பதை நீ புரிந்துக்கொண்டு இருக்கின்றாய். சங்கம யுகத்தின் தங்க வாய்ப்பை நீ எடுத்துக்கொள்கின்றாய். தந்தையிடமிருந்து பெறும்

ஓவ்வொரு பொக்கிஷத்தையும் நேரத்தையும் சக்திசாலி
ஆகுவதற்கும் வெற்றி பெறுவதற்கும் நீ
பயன்படுத்துகின்றாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு
என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து,
முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும்
என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த
ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில்
என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில்
சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான்
எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா?
அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை
ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் -
மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது
சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய
செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும்
30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான
செயலின் பாதிப்பை அகற்றுக்கொள்கின்றேன். சுத்தமான தெளிவான
இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



ஜனவரி 3, 2015

அன்பிற்கினிய குழந்தை அன்பிற்கினிய பாபாவுடன்
சம்பாஷணை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு:

கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து
பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான
இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும்
ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

நான் பாபாவின் அன்பிற்கினிய குழந்தை ஆவேன். என் மீது
பாபாவிற்கு மிகவும் ஆழமான தூய அன்பு இருக்கிறது. என்
மீது பாபாவிற்கு இருக்கும் அன்பை நினைவு செய்வது,
என்னுடைய இதயத்தை மென்மையாக்கி மனதை சாந்த
படுத்துகிறது.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா
உங்களுக்கு காலை வணக்கம். “என்னுடைய பாபா,

இனிமையான பாபா, அன்பிற்கினிய பாபா” என்னும் பாடலுக்கு நான் விழித்துக்கொள்கின்றேன். நான் முன்னேறுவதற்கு முழு நாளும் இந்த அழிவற்ற பாடலை மீண்டும் மீண்டும் பாட வேண்டும் என்பதை நான் உணர்கின்றேன்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். “இனிமையான குழந்தாய், அன்பிற்கினிய குழந்தாய், எப்பொழுதோ தொலைந்து இப்போது கண்டெடுக்க பட்டிருக்கும் குழந்தாய்,” உன்னுடைய காதுகளில் தொடர்ந்து உன் மீது பாபா கொண்டிருக்கும் அன்பை வெளிப்படுத்தும் இனிமையான பாடலை கேள். பாபாவின் மகிமையை பாடும் பாடல்களையும், உன்னுடைய மேன்மையான வாழ்க்கையின் மகிமையை பாடும் பாடல்களையும் பாடு. இந்த இசையை பாடுவதிலும் கேட்பதிலும் மும்முரமாக இரு. அதன்பிறகு, மற்ற வீணான எதற்கும் உனக்கு நேரம் இருக்காது.

அகத்துண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த

அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

எப்பொழுதெல்லாம், தடைகள் வருகின்றனவோ, அப்போது, தந்தையையும் உனது தேவதை ஸ்திதியையும் ஒர் வினாடியில் அழைக்கும் நீ ஒரு ஆன்மீக மந்திரவாதி ஆவாய். இவ்வாறு செய்வதனால், மாயாவின் பிடியிலிருந்து நீ உயர எழுவதோடு, எல்லையற்ற உயரத்தில் பறந்துக்கொண்டு இருக்கின்றாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :

சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை

வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக
என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன்.
சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க
செல்கின்றேன்.



ஜனவரி 4, 2015

மாயாவை வெற்றி கொண்டவர் அனைத்து உறவுமுறைகளையும் நிறைவேற்றுபவருடன் சம்பாஷணை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு:

நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

நான் மாயாவை வெற்றி கொண்டவன் ஆவேன். பாபாவை பார்ப்பதற்கு மட்டுமே கண்கள் இருக்கின்றன என்பதை நான் உணரும்போது மாயாவை வெற்றி கொள்கின்றேன். பாபா கூறுவதை கேட்பதற்கு மட்டுமே என்னுடைய காதுகளை பயன்படுத்துகின்றேன். என்னுடைய கால்கள் பாபாவை பின்பற்றுவதற்காக இருக்கின்றன. ஒவ்வொரு அடியிலும், நான் பாபாவின் கால் அடியை பின்பற்றுகின்றேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். பாபா நான் உங்களை

மட்டுமே பார்கின்றேன், பாபா நான் நீங்கள் கூறுவதை மட்டுமே கேட்கின்றேன், பாபா நான் உங்களுடன் மட்டுமே ஓய்வெடுகின்றேன். உங்களுடன் மட்டுமே நான் சாப்பிடுகின்றேன். நான் சேவை செய்யும்போது, உங்களை நான் அறிமுகப்படுத்துகின்றேன், மற்ற ஆத்மாக்கள் உங்களை சந்திப்பதற்கு உற்சாகப் படுத்துகின்றேன். உங்களிடம் நான் செய்யும் இந்த கலப்படமற்ற அற்பணம் என்னை மாயாவை வெற்றி கொண்டவர் ஆக்குகின்றது.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்:

இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். ஒரு கணத்தில் நான் உன்னுடைய தந்தையாக இருக்கின்றேன், மறு கணத்தில் உன் முன், உன்னுடைய ஆசிரியராக இருக்கின்றேன். அதற்கு அடுத்த கணத்தில் உன் முன் உன்னுடைய நண்பனாக நான் இருக்கின்றேன். உனக்காக அனைத்து உறவுமுறைகளையும் பாபாவால் நிறைவேற்ற முடியும். பாபாவால் மட்டுமே இந்த பாகங்கள் அனைத்தையும் நடக்க முடியும், இந்த சங்கம யுகத்தில் மட்டுமே அவரால் இவ்வாறு இருக்க முடியும். நீ தேர்ந்தெடுக்கும் எந்த ரூபத்திலும் நீ பாபாவை சந்தித்து, உன்னுடைய மேன்மையான அதிருஷ்டத்தை பெற்றுக்கொள்.

அகத்துண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த

மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

பழைய உலகை விட்டுவிட்டதால், உன்னுடைய கைகள் கடவுளின் உலகிற்கு சொந்தமான பொக்கிஷங்களால் நிரம்பியிருக்கிறது. நீ சந்திக்கும் அனைவருடனும் இவற்றை நீ பகிர்ந்து கொள்கின்றாய். இதன் மூலம் அருள்பவர் மற்றும் உலக சக்ரவர்த்தியின் சமஸ்காரங்களை நீ வெளிக்கொண்டு வருகின்றாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :

சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிடமிருந்து

கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



ஜனவரி 5, 2015

உண்மையான சீதை, இராமருடன் சம்பாஷணை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு:

நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக நான் கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

நான் ஒரு உண்மையான சீதை ஆவேன். நான் ஒவ்வொரு அடியிலும் ஸ்ரீமத்யை கடைபிடிக்கின்றேன். நான் மரியாதா கோட்பாடுகளுக்கு உட்பட்டு வாழ்கின்றேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். என்னுடைய உலகாய கடமைகளை நான் நிறைவேற்றிக்கொண்டு உலகில் என்னுடைய பாகத்தை நடித்துக்கொண்டு இருக்கும்போதிலும், நான் உங்களுடைய உண்மையான சீதை என்பதை எப்போதும் உணர்ந்தவாறு இருக்கிறேன். இராமரான

உங்களை ஒவ்வொரு மூச்சிலும் நான் நினைவு செய்கின்றேன்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். இராமரே கடவுள் ஆவார். நீ உண்மையான சீதை ஆவாய். உண்மையான சீதையான, ஆத்மாவான நீ, எப்போதும் தந்தையை நினைவு செய்ய வேண்டும். தொடர்ந்து தந்தையின் ஸ்ரீமத்யை கடைபிடிக்க வேண்டும். பாபாவின் வழிக்காட்டல்களுக்கு எதிராக ஒரு அடி கூட எடுக்காதே. இரயில் வண்டியானது எவ்வாறு தண்டவாளங்களில் பாதுகாப்பாக நகர்கின்றதோ, அது போல், அமிர்த வேளையில், நினைவு என்னும் தண்டவாளத்தில் முன்னோக்கி செல். அமிர்த வேளையானது முழு நாளையும் பராமரிக்கிறது. இந்த அஸ்திவாரத்தை நீ பலமாக்கினால், முழு நாளிலும் பாபாவின் ஒத்துழைப்பை பெறுவாய்.

அகத்துண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த

அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

மற்றவர்களுக்கு உதவி செய்து அவர்கள் முன்னேறி பிரகாசிக்கும்போது நீ மட்டற்ற மகிழ்ச்சி அடைகின்றாய். மற்றவர்களை முன் வைத்து உனக்காக நீ கொண்டிருக்கும் அனைத்து ஆசைகளையும் நீ விட்டுவிடுவதால், நீ அனைவரின் இதயத்தையும் வென்று உலக உபகாரி ஆகிவிட்டாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு : சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான

செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான
இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



ஜனவரி 6, 2015

திருப்தியான ஆத்மா கண்ணாடியின் உரிமையாளருடன் சம்பாஷணை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு:

நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

நான் ஓர் திருப்தியான ஆத்மா. அந்த ஒருவரிடமிருந்து அனைத்து நன்மைகளையும் நான் அடைகின்றேன். ஆசைகளின் ஞானத்தை நான் அறியாதவன் ஆவேன். இது எனக்கு முழு திருப்தியை அளிக்கிறது.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். பிறவி பிறவியாக என்னுடைய ஆசைகளை நிறைவேற்றி கொள்வதற்கு மனிதர்களை நான் நம்பினேன். ஒவ்வொரு கதவாக அலைந்து அலைந்து என்னுடைய புத்தி பலவீனமாகி விட்டது. இந்த வாழ்க்கையில், அனைத்து பேறுகளையும்

உங்களிடமிருந்து நான் அனுபவம் செய்கின்றேன். நீங்கள் தான் என்னை என்னுடைய இலக்கை நோக்கி இட்டு செல்கின்றீர்கள்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். நீ அதிருப்தி அடையும்போது, உனக்காக பாபா வைத்திருக்கும் அலௌகீக கண்ணாடியை பார். இந்த ஆன்மீக கண்ணாடியை உன்னுடன் நீ வைத்திரு. மீண்டும் மீண்டும் அதில் உன்னை பார்ப்பதை பழக்கமாக்கி கொள். உன்னுடைய ஸ்தூல தோற்றத்தில் ஏதாவது சரியாக இல்லாவிட்டால், ஸ்தூலமான கண்ணாடியில் பார்த்து உன்னால் அதை திருத்திக்கொள்ள முடியும். அதே போல், உண்மையான உன்னை ஞானக் கண்ணாடியில் பார்த்து திருத்திக்கொள். உன்னுடைய ஆதியான குணங்கள் என்னும் கண்ணாடியில் உன்னை நீ பார்த்து, உடல் உணர்வில் வந்த உடனேயே உன்னை நீ அதிலிருந்து அகற்றிக்கொள். இந்த முயற்சியானது உன்னை என்றென்றைக்கும் திருப்தியான ஆத்மாவாக ஆக்கிவிடும்.

அகத்துண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

உன்னுடைய பிரகாசமான தன்மை நம்பிக்கை அற்றவர்களுக்கு நம்பிக்கையையும் மனம் துவண்டவர்களுக்கு தைரியத்தையும் கொடுக்கிறது. ஆத்மாக்களின் பலவீனத்தை உன்னுடைய ஒளி கரைத்துவிட்டு, அவர்களுக்குள் சக்தியின் ஒளியை ஏற்றிவிடுகிறது.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :

சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு

செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



ஜனவரி 7, 2015

எல்லையற்ற ஆத்மா எல்லையற்ற ஒருவருடன்
சம்பாஷனை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு:

நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து
பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான
இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும்
ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

நான் ஓர் எல்லையற்ற ஆத்மா ஆவேன். மூழு உலகிற்கும்
நன்மை கொண்டுவருவதை நான் எல்லையற்ற பொறுப்பாக
எடுத்துக்கொள்கின்றேன். இந்த எல்லையற்ற பொறுப்பை
நான் நிறைவேற்றுவதால் நான் முன்னேறுகின்றேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா
உங்களுக்கு காலை வணக்கம். “நான் ஒரு குடும்பஸ்தர்,
இவர்கள் என்னுடைய உறவினர்கள்”, இது போன்ற
எண்ணங்களை நான் சிந்திக்கும்போது, என்னை
கட்டுபடுத்தும் பற்று வருவதை நான் உணர்கின்றேன். “நான்
சேவை களத்தில் நிற்கின்றேன், மூழு உலகிற்கு நன்மை

கொண்டுவருவது என்னுடைய பொறுப்பாகும்”, என்ற விழிப்புணர்வை கொண்டு வந்து, இந்த வரம்புகளை நான் உடைகின்றேன்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். உன்னுடைய அலௌகீக பொறுப்பை நினைவு செய். இதற்கு மாறாக, உன்னுடைய நேரத்தையும் எண்ணங்களையும் எல்லைக்கு உட்பட்ட பொறுப்புகளுக்கு நீ கொடுத்தால், உன்னுடைய உண்மையான கடமையை நீ புறக்கணிக்கின்றாய். எல்லைக்கு உட்பட்ட விழிப்புணர்வில், உன் பொறுப்பில் இருக்கும் ஆத்மாக்களுக்கு நீ நன்மை செய்வதை விட, அவர்களை தொந்தரவு செய்கின்றாய். உன்னுடைய அலௌகீக நடவடிக்கைக்களை பார்க்காமல், அலௌகீக தந்தையிடமிருந்து அவர்கள் பிரிக்கப்பட்டவர்களாக இருக்கின்றார்கள். அதனால், நீ உன்னுடைய பொறுப்பு என்று கருதும் எல்லைக்கு உட்பட்ட விஷயங்கள், சுமை ஆகிவிடுகிறது.

அகத்தூண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது: என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன்,

சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

உன்னுடைய சந்தோஷமான ஆன்மீகம் நிறைந்த எண்ணங்களின் சேகரிப்பினால் வீணான சொற்களையும் செயல்களையும் நீ முடித்துவிடுகின்றாய். இதன் மூலம் உன்னுடைய ஆன்மீகமானது சுற்றுசூழலை சக்தியால் நிரப்பி கடவுளின் சக்தியினால் ஆத்மாக்களை சக்திசாலி ஆக்குகின்றது.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :

சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன்.

சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க
செல்கின்றேன்.



ஜனவரி 8, 2015

பற்றை வென்றவர் கர்மாதீத் பாப்தாதாவுடன் சம்பாஷணை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு:

நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

நான் ஓர் பற்றை வென்ற ஆத்மா ஆவேன். முழு நாளிலும் இந்த 5 ரூபங்களை நினைவு செய்வதன் மூலம் நான் பற்றை வெல்கின்றேன், 1. நான் ஒரு குழந்தை 2. நான் ஒரு இறை மாணவன் 3. நான் ஒரு ஆன்மீக யாத்ரீகன் 4. நான் ஒரு போர் வீரன் 5. நான் கடவுளின் உதவியாளன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். உலகிற்கு நன்மை கொண்டு வருவதை என்னுடைய கடமையாக நான் எடுத்துக்கொள்கின்றேன், என்று நான் சத்தியம் செய்கின்றேன். தங்க யுகத்தை கொண்டு வருவதற்கு

உங்களுக்கு நான் உதவி செய்வதில்
கடமைபட்டிருக்கின்றேன். இந்த கடமையை சரிவர
நிறைவேற்றுவதற்காக, நான் பற்றை வென்று நினைவு
ஸ்வரூபம் ஆகவேண்டும்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான
குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள்.
அமிர்த வேளையில் நீ விழித்துக்கொண்ட உடனேயே,
பாபாவுடன் ஒரு ஆன்மீக சம்பாஷணை செய். ஒரு குழந்தை,
ஒரு இறை மாணவன், ஒரு ஆன்மீக யாத்ரீகன், ஒரு போர்
வீரர் மற்றும் ஒரு கடவுளின் உதவியாளன் என்னும் 5
ரூபங்களை அனுபவம் செய். ஒரு ஆத்மாவாக நீ பாபாவை
இந்த 5 ரூபத்தில் சந்திக்கும்போது, கர்ம பந்தனத்திலிருந்து நீ
விடுபடுவாய்.

அகத்துண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன
கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த
மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான
தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில்
இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த
அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு
இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

உன்னுடைய கண்கள் ஒவ்வொரு ஆத்மாவின் ஆழகையும்
விசேஷத்தன்மையையும் பார்க்கும் மந்திர கண்களாகும்.

இந்த பார்வை இந்த கூட்டத்தை ஒன்று சேர்த்து, ஒவ்வொரு இதயத்திலும் நாம் ஒருவருக்கு ஒருவர் சொந்தமானவர்கள் என்ற உணர்வை புகட்டுகின்றது.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :

சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிடமிருந்து கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



ஜனவரி 9, 2015

இரட்டை ஒளி தேவதை ஆன்மீக பயிற்றுவிப்பாளருடன் சம்பாஷனை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு:

நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

நான் ஓர் இரட்டை ஒளி தேவதை ஆவேன். நான் பாபாவின் மீது என்னுடைய அனைத்து பொறுப்பையும் வைக்கின்றேன். சூட்சும உலகில் என்னுடைய ஒளியிலான உடலில் நடனம் ஆடுகின்றேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். உங்கள் முன் அமரும்போது மூன்று ரூபங்களை நான் நினைவு செய்கின்றேன். நான் உங்கள் குழந்தை, நான் ஓர் மாஸ்டர். நான் ஓர் தேவதை. உங்கள் குழந்தையாக என்னுடைய சுமையை உங்களிடம் கொடுக்கின்றேன். என்னுடைய சூட்சும புலன்களுக்கு

அதிகாரியாக, என்னால் கலப்படமற்ற நினைவில் நிலைத்திருக்க முடிகின்றது. ஒரு தேவதையாக, சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட நிலையில் நான் நிலைத்திருக்கின்றேன். பழைய உலகம் என்னை கவர்வதில்லை.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். உன்னுடைய பொறுப்பை பாபாவின் மீது வைத்துவிட்டு, தொடர்ந்து சந்தோஷத்தை அனுபவம் செய். இரவு பகல் முழுவதும் ஒர் தேவதை போல் நடனம் ஆடு, அதாவது உன் மனதின் மூலம் நீ நடனம் ஆடு. உடல் உணர்வில் இருப்பது மனித தன்மை, ஆத்ம உணர்வில் இருப்பது தேவதை ஆகும். அமிர்த வேளையில் விழித்துக்கொள், உன்னுடைய சொந்த தேவதை ரூபத்தின் உணர்வில் நிலைத்திருந்து சந்தோஷத்தில் நடனம் ஆடு. இந்த சந்தோஷமானது உன்னை அமைதியிழக்க செய்யும் எந்த விதமான கடினமான சூழ்நிலையையும் முடிவிற்கு கொண்டு வந்துவிடும்.

அகத்தூண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த

அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

நீ தெய்வீக தன்மையின் செழிப்பினால் கைகள், இதயம் மற்றும் மனம் பெருக்கெடுத்து ஓடும் அருள்பவரின் குழந்தை ஆவாய். இதனால், உன்னுடைய ஆசைகள் கரைந்துவிட்டது, அருள்பவரின் குழந்தை என்னும் அழியாத முத்திரை உன்னில் பதிக்கப்பட்டுவிட்டது.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :

சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன்.

சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க
செல்கின்றேன்.



ஜனவரி 10, 2015

அகநோக்கில் இருக்கும் ஆத்மா அனைத்து குணங்களின் கடலுடன் சம்பாஷணை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு:

நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

நான் அகநோக்கில் இருக்கும் ஆத்மா ஆவேன். அகநோக்கு சக்தியின் மூலம், அமைதி, அன்பு, தூய்மை மற்றும் ஆனந்தம் போன்ற குணங்களின் ஆழத்தின் புதுமையை நான் அனுபவம் செய்கின்றேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். ஏகாந்தத்தில் இருக்கும்போது, நான் புது விஷயங்களை அனுபவம் செய்கின்றேன். உங்களுடன் இருப்பதும், உங்களின் உள் ஆழமாக செல்வது மட்டுமே என்னுடைய விழிப்புணர்வில் நிறைந்திருக்கிறது. உங்கள் மீது என்னுடைய மனம் ஒன்றியிருக்கும்போது,

புதுமையை அனுபவம் செய்வதுடன் மற்றவர்களிடம் பகிர்ந்துகொள்ளும் கருவியாகவும் நான் இருக்கின்றேன்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். அமைதி போன்ற குணங்களை நீ ஆழமாக அனுபவம் செய்ய வேண்டியபோது, “நான் அமைதி”, என்று சிந்திக்கும்போது, ஒவ்வொரு முறையும் அமைதியை புதுமையான முறையில் அனுபவம் செய்வதை நிச்சயப்படுத்திக்கொள். உதாரணமாக: “ நான், ஆத்மா, அமைதி தாமத்தில் வசிப்பவன்” என்று சிந்தித்தால், - உன்னுடைய அனுபவம் அதுவாக இருக்கும். அல்லது, “ நான் ஆத்மா, சத்யுகத்தில் அமைதியாக இருக்கின்றேன்” - என்று சிந்தித்தால், அது வேறு அனுபவமாக இருக்கும். அமைதியற்ற ஆத்மாக்களோடு இருக்கும்போது, நான் அமைதியான ஆத்மா என்று நீ சிந்தித்தால், அது வேறு அனுபவமாக இருக்கும். வெவ்வேறு எண்ணங்கள் மூலம் நீ வெவ்வேறு விதமான அமைதியின் அனுபவங்களை பெறுவாய். அமைதி தாமத்தின் அமைதியும் சத்யுகத்தின் அமைதியும் வெவ்வேறு அனுபவத்தை கொடுக்கும்.

அகத்தூண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

காலங்காலமாக அனைத்து ஆத்மாக்களும் தேடிய அழகான சகவாசியோடு ஒவ்வொரு நொடியும் நகர்ந்து செல்லும் பற்றற்ற பார்வையாளர் ஆகியிருக்கின்றாய். இதனால், உன்னுடைய பாக்கியத்தை பற்றி நீ பாடுகின்றாய். வைர யுகத்தில் சந்தோஷத்தில் திளைத்துக்கொண்டிருக்கின்றாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :

சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக

என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன்.
சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க
செல்கின்றேன்.



ஜனவரி 11, 2015

உற்சாகமான ஆத்மா, தெய்வீக புத்தியை அருள்பவருடன் சம்பாஷணை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு:

நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

ஒவ்வொரு நாளும் நான் புதிய ஞான கருத்தை சிந்தித்து பார்க்கின்றேன். ஆத்ம உணர்வில் வந்து, நான் நினைவு செய்யும் முறையை மாற்றுகின்றேன். இது எனக்கு தைரியத்தையும் உற்சாகத்தையும் கொடுக்கிறது. பாபாவிடமிருந்து புது விஷயங்களை பெறுவதற்காக நான் அமிர்த வேளையில் உற்சாகத்துடன் விழித்துக்கொள்கின்றேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். அமிர்த வேளையில் ஆன்மீக சுற்றுலாவில் நான் செல்கின்றேன் என்பதை நான்

உணர்கின்றேன். இது எனக்கு மிகுந்த உற்சாகத்தை அளிப்பதால், சோம்பல் தானாக ஓடிவிடுகின்றது. சில வேளைகளில் நான் பரந்தாமத்திற்கு செல்கின்றேன், சில வேளைகளில் ஸ்வர்கத்திற்கும், சில வேளைகளில் உங்களை மதுவனத்தில் சந்திப்பதையும் நான் மனக்கண்களில் பார்க்கின்றேன்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். பாப்தாதா, அவருடைய தெய்வீக புத்தி என்னும் பரிசின் மூலம் உன்னை உயர்த்திவிடுகின்றார். அனைவரும் இந்த பரிசை பெறுகின்றனர், ஆனால் அனைவரும் சம அளவில் பயன்படுத்துவதில்லை. தெய்வீக புத்தியானது மிகவும் சக்தி வாய்ந்தது. சுலபமாக கிடைக்க கூடியது. பரந்தாமம், சூட்சும உலகம் மற்றும் ஸ்தூல உலகம் மூன்றையும் வலம் வர உனக்கு உதவி செய்யும். நினைவின் மூலம் ஒரு நொடியில் நீ அங்கு இருப்பாய். இந்த நினைவின் மூலம், எந்த உலகில் நீ எவ்வளவு நேரம் இருக்க விரும்பினாலும், அந்த உலகை பற்றி விழிப்புணர்வில் இருப்பதன் மூலம் உன்னால் அந்த உலகை அனுபவம் செய்ய முடியும். அமிர்த வேளையில் நீ கவனமாக இருப்பதன் மூலம் இந்த பரிசை மிக நல்ல முறையில் பயன்படுத்த முடியும்.

மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

முழு சக்கரத்திற்கும் உன்னுடைய மேன்மையான பொக்கிஷங்கள் உன்னிடம் நிலைத்திருக்கும் ஒரு விசேஷமான ஆத்மா நீ ஆவாய். உன்னுடைய பிராமண வாழ்க்கையின் ஆரம்பம் முதற்கொண்டு, நீ மற்றவர்களுக்கு நன்மை செய்துகொண்டு, முழுமையான தூய்மையுடன் இருப்பதால், இந்த பாக்கியத்தை நீ பெறுகின்றாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :

சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை

வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக
என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன்.
சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க
செல்கின்றேன்.



ஜனவரி 12, 2015

தெய்வீக கண்களுடைய ஆத்மா, விமான ஓட்டியுடன் சம்பாஷணை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு:

நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

பாபாவிடமிருந்து தெய்வீக கண்களை நான் பரிசாக பெறுகின்றேன். இந்த கண்களின் மூலம், மன்மத், பர்மத் மற்றும் ஸ்ரீமத், 3 க்கும் உள்ள வித்தியாசத்தை தெளிவாக பார்க்கின்றேன். எந்த வழிக்காட்டல் என்னை சத்தோபிரதானமாக்குகின்றது என்பதை பார்க்கின்றேன். என்னில் இருக்கும் இரஜோ அல்லது தமோ குணங்களின் சிறு சுவட்டை கூட கண்டுபிடித்து விடுகின்றேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். தெய்வீக, ஆன்மீக கண்களை பரிசாக கொடுத்ததற்கு நன்றி பாபா. இந்த

கண்களைக்கொண்டு மாயையை தொலைவில் இருக்கும்போதே பார்த்து விடுகின்றேன். ஏதாவது கடினமாக அனுபவமானால், மாயை என்னுடைய தெய்வீக கண்களை பாதிக்கின்றது என்பதை இப்போது நான் அறிவேன்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். தெய்வீக கண்கள் என்னும் பரிசானது, ஒர் ஆன்மீக விமானம் ஆகும். ஒரு நொடியில் நீ எங்கு செல்ல நினைத்தாலும், ஒரு பொத்தானை அழுத்துவதன் மூலம் செல்லமுடியும். தூய எண்ணங்கள் தான் இந்த பொத்தான். மேன்மையான எண்ணங்கள் மூலம் இந்த பொத்தானை on செய்து உடனடியாக இந்த நிலையில் ஸ்திரமாகிவிடு. உன்னுடைய தெய்வீக கண்களில் மாயையின் நிழல் இருக்குமாயின், விமானம் சரியாக பறக்க முடியாது. உன்னுடைய சுய-மரியாதையில் நீ ஸ்திரமாக இருக்காவிட்டால், உன்னுடைய இலக்கை நீ சென்றடையமாட்டாய்.

அகத்தூண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த

அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

“என்னுடைய” என்னும் சொல்லை விட்டுவிட்டதால், பந்தனங்கள் என்னும் கூட்டை நீ உடைத்து விட்டாய். சிறை பறவையிலிருந்து, கடவுளின் ஆகாயவெளியில் சுதந்திரம், ஒளி மற்றும் அன்பு என்னும் இறக்கைகளால் உயர பறக்கும் ஒரு தேவதையாக நீ ஆகியிருக்கின்றாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :

சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிடமிருந்து கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன்.

சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க
செல்கின்றேன்.



ஜனவரி 13, 2015

எல்லையற்ற சேவையாளர் உலக உபகாரியுடன்
சம்பாஷணை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு:

நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து
பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான
இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும்
ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

நான் ஒரு எல்லையற்ற சேவையாளர். உலகிற்கு ஞான
ஒளியையும் அனைத்து சக்திகளின் பலத்தையும் நான்
கொடுக்கின்றேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா
உங்களுக்கு காலை வணக்கம். தைரியம் என்னும் கால்களை
நான் கவனமாக பயன்படுத்தும்போது, மாயை என்னை
ஏமாற்றுவதில்லை. இந்த முயற்சியின் மூலம், அனைத்து

ஞான இரத்தினங்களையும் சுலபமாக நான் அனுபவம் செய்கின்றேன். அனைத்து ஆன்மீக சக்திகளையும் என்னுடைய கட்டளையின் கீழ் வைத்திருக்கின்றேன்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். உயர்ந்த ஆன்மீக நிலையில் உன்னை ஸ்திரப்படுத்திக்கொள். எல்லையற்ற சேவையாளர் ஆகி, உலகில் உள்ள அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் ஒத்துழைப்பு மற்றும் தூய உணர்வுகளின் அதிர்வலைகளை பரவசெய். உலக உபகாரியின் குழந்தை நீ என்பதை நினைவு செய். அதனால், தெய்வீக குணங்களை நீ உடையவனாக இருக்கவேண்டும். உலகிற்கு இதை பரிசாக அளி.

அகத்தூண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

இயற்கை இடர்களின் காட்சிகளை பார்க்கும்போதும், அதை ஒரு பொழுதுபோக்காக அனுபவம் செய்யும் நீ ஒரு சம்பூரண யோகி ஆவாய். துக்கம் முடிந்து சந்தோஷ நாட்கள் வரயிருப்பது தெரிந்து நீ தொடர்ந்து புன்னகை பூத்தவாறு அற்புதங்களின் பாடலை பாடிக்கொண்டு இருக்கின்றாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :

சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன்.

சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க
செல்கின்றேன்.



ஜனவரி 14, 2015

இந்திர சபையில் ஓர் தேவதை.

முதல் விழிப்புணர்வு:

நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

இந்திர சபையில், தேவதைகளின் பூமியில், நான் ஓர் தேவதை. ஆத்ம உணர்வு என்னும் இறக்கைகளோடு, தேவதை ஆன நான் எப்போதும் பறந்துக்கொண்டு இருக்கின்றேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். உங்களுடைய ஞானம் மற்றும் யோகம் என்னும் இறக்கைகளிலிருந்து, நான் பலத்தை பெறுகின்றேன். உயர பறப்பதற்கு, பழைய

உலகையும் உறவுகளின் பந்தனங்களையும் நான் கடந்து செல்ல வேண்டும் என்பதை நான் அறிவேன்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். இது சாதாரண ஒன்று கூடல் அல்ல - இது தேவதைகளின் தனித்துவம் வாய்ந்த ஒன்று கூடல். நான் பொழியும் ஞான மழையினால் முள் காடு பூந்தோட்டமாக மாறுகின்றது. இந்திர சபையில் - வருண மகாராஜா இராஜாங்கத்தில், தேவதைகள் மட்டுமே வசிப்பார்கள். உடல் உணர்வின் துர்நாற்றத்தை தேவதைகள் நுகர்கின்றனர். அதை நறுமணம்மிக்க இனிமையான தோட்டமாக மாற்றிவிடுகின்றனர். உடனடியாக இந்த முள் காட்டை உன்னுடைய ஆதியான பூமியாக உன்னுடைய ஆதியான நிலைக்கு உன்னால் மாற்ற முடியுமா? ஒரு நொடியில் உன்னுடைய இனிமையான வீட்டிற்கு செல்லும் ஆன்மீக பயிற்சியை பயிற்சி செய்.

அகத்துண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தாய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

நீ உனக்கே நன்மை செய்துகொண்டு, கடவுளின் ஒளியால் பிரகாசித்து கொண்டு இருக்கின்றாய். இதனால், அனைத்து ஆத்மாக்களிலும் மனச்சோர்வு என்னும் ஆன்மீக சுகமின்மையை நீ போக்குகின்றாய். உன்னுடைய உதாரணம், அவர்களில் நம்பிக்கையை கொண்டுவந்து, அவர்களின் ஆக உயர்ந்த நிலையை அடைய ஊக்குவிக்கின்றது.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :

சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு

பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



ஜனவரி 15, 2015

ஆன்மீக ஆரோக்கியம் நிறைந்திருக்கும் ஆத்மா தனிப்பட்ட பயிற்றுவிப்பாளருடன் சம்பாஷணை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு:

நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

நான் ஆன்மீக ரீதியில் ஆரோக்கியமாக இருக்கின்றேன். என்னுடைய மனதையும் புத்தியையும் நான் பயிற்சியில் ஈடுபடுத்துகின்றேன். ஒரு நிமிடம் நான் உடலற்ற நிலையில் இருக்கின்றேன். மறு நிமிடம் பாப்தாதா முன் அமர்ந்துகொண்டு, இனிமையான ஆன்மீக சம்பாஷணை செய்கின்றேன். கட்டுபாட்டில் இருக்கும் எண்ணங்கள் என்ற உணவை புத்திக்கும் கொடுத்து, போஷாக்கு அளிக்கின்றேன். வீணான எண்ணங்கள் என்னும் ஆரோக்கியமற்ற உணவை கொடுக்காமல் நான் கவனமாக இருக்கின்றேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். என்னுடைய அனைத்து சுமையையும் உங்களிடம் நான் கொடுத்துவிடுவதால், என்னுடைய புத்தி இலேசாக இருக்கிறது. உங்களைவிட உறக்கத்தை நான் அதிகம் விரும்பவில்லை என்பதில் நான் கவனமாக இருக்கின்றேன். உங்களுடைய மகிமையை சிந்தித்தவாறு இருக்கும்போது, இனிமையான பாபா, அனைத்து சக்திகளையும் நான் பெறுவதை நான் அனுபவம் செய்கின்றேன். விதை ரூப ஸ்திதியை அனுபவம் செய்து, எவ்வித விஸ்தாரத்திலும் செல்லாமல் இருப்பது என்னுடைய குறிக்கோளாகும்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். இனிமையான ஆன்மீக சம்பாஷணை மேற்கொள்வது தியானத்தில் அமர்வதற்கான குறிக்கோளாகும். அதனால், உன்னை பற்றியோ அல்லது மற்றவர்கள் பற்றியோ புகார் கூறும் கோப்புகளை திறக்காதே. உன்னுடைய தனிப்பட்ட பயிற்றுவிப்பாளராக, பாபா உனக்கு, உன்னுடைய புத்தியின் இடையை குறைத்து இலேசாக ஆகுமாறு அறிவுரை கூறுகின்றார். அதனுடைய எவ்வித விஸ்தாரத்தையும் முடிவிற்கு கொண்டு வந்து சூட்சும நிலைக்கு வா. அதிகமான எண்ணங்கள் என்னும் உணவை

எடுத்துக்கொள்ளாதே. இதற்கு சுய-கட்டுபாடு தேவை - நீ விரும்புகின்ற இடத்தில், நீ விரும்பும் நேரத்தில், மேலும் நீ விரும்பும் நேரம் வரை, உன்னுடைய புத்தியை பதிக்கும் திறமை ஆகும். அப்போது தான் உன்னுடைய புத்தி சூட்சுமமாகும். இதுவே உண்மையான மகான்தன்மையாகும்.

அகத்தூண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

நீர் புகாத சாமான்களில் ஒரு துளி நீர் கூட ஊடுருவ முடியாதுபோல், கடவுளின் அன்பானது உன்னை மாயை தொடக்கூட முடியாததாக்கிவிட்டது. எந்த மாயையும் கவர்ச்சியும் இந்த அழிவற்ற தன்னலமற்ற அன்பின் பாதுகாப்பை ஊடுருவ முடியாது.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :

சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



ஜனவரி 16, 2015

நம்பிக்கை பொறுப்பாளர் பிரபு மற்றும் மாஸ்டருடன் சம்பாஷணை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு:

நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

நான் ஒரு நம்பிக்கை பொறுப்பாளர் ஆவேன். என்னுடைய உடல், மனம், நேரம் மற்றும் செல்வத்தை பாபா எனக்கு அளித்திருக்கின்றார். பாபா இவற்றை எனக்கு வெறுமனே கடனாக கொடுத்திருக்கின்றார்; நான் ஒரு பொறுப்பாளர், உரிமையாளர் அல்ல.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். நீங்கள் என்னை எங்கு அமர

செய்தாலும், அங்கு அமர்ந்துகொள்கிறேன்; என்னை எது செய்ய சொன்னாலும் அதை செய்கின்றேன். பாபா உங்களுடன் ஒரு இனிமையான உறவு முறையில் நான் இருக்கின்றேன். என்னுடைய கர்ம கணக்கின் பந்தனத்தில் நான் இல்லை. நான் சுதந்திரமாக இருக்கின்றேன். பிரபு மற்றும் அதிபதியான நீங்கள் நான் எவ்வாறு முன்னோக்கி செல்லவேண்டும் என்று எனக்கு அளிக்கும் ஊக்கத்தை என்னால் உணர முடிகின்றது. ஒவ்வொரு காரியத்தையும் உங்களுடைய தெய்வீக ஊக்குவிப்பின் மூலம் செய்கின்றேன்.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். உன்னிடம் இருக்கும் அனைத்தையும் நீ பாபாவிடம் கொடுத்துவிட்டால், உயிருடன் இறந்து, மறுபிறவி எடுத்ததை அனுபவம் செய்வாய். இது, எதனுடனும் ஒப்பிட முடியாத ஒரு புதிய தெய்வீக பிறவியாகும். இந்த பிறவியில் நீ சுதந்திரமாக இருக்கின்றாய். எதையும் யாரையும் சார்ந்து இல்லை. “என்னுடையது” என்பதை “உங்களுடையது” என்று மாற்றினால் இந்த சுதந்திரம் கிடைக்கும். இந்த உடல், இந்த சேவை, இந்த குணங்கள் மற்றும் சக்திகள் உனக்கு கடனாக கொடுக்கப்பட்டதாக நீ நினைவு செய்யும்போது, ஒரு நொடியில், உன்னால் பறக்க முடியும். “இது என்னுடைய கர்ம பந்தனம்” என்னும் வலையை விரிக்காதே. “இது என்னுடைய பழைய உடலின் பந்தனம்”, “இது ஒரு குழுவில் இருப்பதனால் இருக்கும் பந்தனம்” போன்ற எண்ணங்கள்

வலைகளாகும். நீ ஒரு வலையை விரித்து, அதில் உன்னை நீ சிக்க வைத்துக்கொள்கின்றாய். அதன் பிறகு பாபாவை அழைக்கின்றாய், “என்னை விடுவியுங்கள்!”. பாபா கூறுகின்றார், “ நீ ஏற்கெனவே சுதந்திரமாக இருக்கின்றாய் - வலையை விட்டுவிடு, நீ சுதந்திரமாக இருப்பதை பார்”.

அகத்தூண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

நினைவு என்னும் மாயாஜால மந்திரத்தின் மூலம், நீ எதை விரும்பினாலும் பெறமுடியும். தொடர்ந்து உன்னுடைய விழிப்புணர்வில் இந்த மந்திரத்தை வைத்திருந்து, நீ எல்லையற்ற வெற்றியை அடைகின்றாய், நீ கனவிலும் கற்பனை செய்ய முடியாத எதிர்காலத்தை அடைவாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :

சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிற்கு கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



ஜனவரி 17, 2015

ஒரு புனித அன்னபட்சி சக்தியின் இருப்பிடத்தோடு சம்பாஷணை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு:

நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

நான் ஒரு புனித அன்னபட்சி ஆவேன். ஞான இரத்தினங்களும் அன்பு முத்துகளும் என்னுடைய உணவு ஆகும். நான் சக்தியின் இருப்பிடத்தோடு தொடர்பு கொண்டு, பகுத்தறியும் சக்தியினால் என்னை நிரப்பிக்கொள்கின்றேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். மாயை மிகவும் புத்திசாலி என்பதை நான் அறிவேன். பாபா, குறிப்பாக அமிர்த

வேளையில், உங்களிடமிருந்து என்னை பிரித்து தூர
கொண்டு செல்வதற்கு மாயை வருகின்றாள். எனக்கு
ஆசைகாட்டி, சாக்குபோக்கு சொல்ல வைக்க, மாயை பல
விளையாட்டுகளை செய்கின்றாள். கவனக்குறைவு, சோம்பல்
என்று பல்வேறு ரூபங்களை காட்டி மாயை என்னை
ஏமாற்றுகின்றாள். அவள் எவ்வாறு வருகின்றாள் என்பதை
நான் அறிவேன். அவளிடமிருந்து நான் விலகி இருக்கிறேன்.
உங்களுடன் இருக்கும் இந்த தங்க வாய்ப்பை நான்
எடுத்துக்கொள்கின்றேன். எனக்கு தேவையான
அனைத்தையும் உங்களிடம் நான் காண்கின்றேன் பாபா.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான
குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள்.
பகுத்தறியும் சக்தியானது வாழ்க்கையில் பயணத்தில்
சுலபமாக பறந்து செல்ல உனக்கு உதவி செய்யும். இந்த
சுலபமான யோகி வாழ்க்கையை மாயை தன் பக்கம்
உன்னை இழுத்து, பறித்து செல்ல அனுமதிக்காதே!
உன்னுடைய வெகுளித்தனத்தையும் கடவுள் உனக்கு அளித்த
பகுத்தறியும் பரிசையும் திருடிச்செல்ல மாயைக்கு அனுமதி
வழங்காதே. உன்னுடைய எதிரியான மாயையை
தெரிந்துக்கொள். பகுத்தறியும் சக்தியான கடவுளின் பரிசு,
பாதுகாப்பு குடையை பரவச்செய்கின்றது, ஆனால், மாயை
அவளின் நிழலை உன் மீது பரப்புகின்றாள். பாதுகாப்பு குடை
பறந்துவிடுகிறது. அதன் பிறகு நிழல் மட்டுமே உள்ளது.
ஆனால், சக்தியின் இருப்பிடத்தின் பரிசான பகுத்தறியும்

சக்தியில், துன்பமோ அல்லது ஏமாற்றமோ கிடையாது. பகுத்தறியும் சக்தி கொண்டிருப்பவர்கள் ஏமாற்றப்பட முடியாது. மோசமான சூழ்நிலையிலும் பாதுகாப்பாக இருப்பார்கள். அமிர்த வேளையில், உன்னுடைய பகுத்தறியும் சக்தியானது சரியாக வேலை செய்கின்றதா என்று சோதித்து பார். அமிர்த வேளையில் அதனை சரியாக்குவதன் மூலம், உன்னுடைய முழு நாளையும் நீ பலத்தினால் நிரப்பிக்கொள்வாய்.

அகத்துண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்:

நீ உன்னை விசேஷமாக பார்க்கின்றாய். நீ மற்றவர்களின் விசேஷத்தன்மை மட்டுமே பார்க்கின்றாய், பேசுகின்றாய். இதனால், நீ கடவுளின் இராஜரீகத்தை வெளிப்பட

செய்கின்றாய், நீ அறிந்தவர்களின் இதயங்களில் உயர்ந்த மதிப்பையும் தெய்வீகத்தையும் நிரப்புகின்றாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும் என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :

சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் சோதிக்கின்றேன்: இன்றைய நாள் பொழுதில் நான் எவ்விதத்திலாவது பாபாவிடமிருந்து கீழ்படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.



ஜனவரி 18, 2015

தன்னை தான் உணர்ந்த ஆத்மா பாக்கியத்தை உருவாக்குபவருடன் சம்பாஷணை செய்கின்றார்.

முதல் விழிப்புணர்வு:

நான் கண்களை திறக்கும் அந்த ஷணத்தில் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். “நான் ஓர் ஆத்மா. நான் ஒளியாலான இனிமையான வீட்டிலிருந்து, உலகிற்கு பிரகாசிக்கும் ஒளியை கொடுப்பதற்காக கீழிறங்கி வந்திருக்கின்றேன்.”

நான் யார்?:

என்னை நான் உணர்ந்த ஆத்மா ஆவேன். சுய-மாற்றத்திற்கான சக்தியை நான் கொண்டிருக்கின்றேன். பாபாவிற்கு சொந்தமான அனைத்திற்கும் எனக்கு உரிமை இருக்கிறது. சிவப்பாவும் பிரம்மா பாபாவும் என்னுடைய பாக்கியத்தை உருவாக்குபவர்கள் என்பதை நான் தெளிவாக பார்க்கின்றேன்.

நான் யாருக்கு சொந்தமானவன்?

ஆத்மா பாபாவுடன் உரையாடுகின்றார்: இனிமையான பாபா உங்களுக்கு காலை வணக்கம். நான் செய்யும் தவறுகளை நான் உணர்ந்து பார்க்கின்றேன். என்னை பற்றி சிந்திப்பதை விட்டுவிட்டு, மற்றவர்களை பற்றி நான் சிந்திக்கின்றேன்.

என்னை நான் மாற்றிக்கொள்வதை விட்டுவிட்டு, மற்றவர்கள் மாற வேண்டும் என்று எதிர்பார்க்கின்றேன். “ நான் பாபாவிற்காக இந்த காரியம் செய்கின்றேன், அதனால் பாபா பிரத்தியக்ஷம் ஆகவேண்டும்” என்று சிந்திப்பதற்கு பதிலாக, “ பாபாவிற்காக நான் இதை செய்தேன், அதனால் நான் புகழ் பெற வேண்டும்” என்று சிந்திக்கின்றேன். இந்த தவறுகளை நான் செய்யும்போது, கோடானுகோடி கிடைப்பதற்கு பதிலாக ஒரு கைப்பிடி அளவே கிடைக்கின்றது.

பாபா ஆத்மாவோடு உரையாடுகின்றார்: இனிமையான குழந்தாய், விழித்துக்கொள்! என் அருகில் அமர்ந்துக்கொள். அமிர்த வேளையில் நீ பாக்கியத்தை உருவாக்குபவரை சந்திக்க வரும்போது, உனக்கு ஆசீர்வாதங்களும் பாக்கியமும் கிடைக்கின்றன. எவ்வாறாயினும், சிலர் வெறுமனே பாக்கியத்தை பெறுகின்ற, பாக்கியஷாளிகளாக மட்டுமே இருக்கின்றார்கள், சிலர் நூறு மடங்கு பாக்கியத்தை பெறுகின்ற, சௌபாக்கியஷாலிகளாக இருக்கின்றார்கள், மற்றும் சிலர், நூறாயிரம் மடங்கு பாக்கியத்தை பெறுகிறவர்களாக இருக்கின்றார்கள். இரண்டு சாவிகள் இருக்கின்றன. சரியான திசையில் நீ அந்த சாவியை திருப்பினால், உன் பாக்கியத்தில் இருக்கும் பூட்டு திறந்துக்கொள்ளும். முதல் சாவியானது: என்னுடையவர் ஒரு பாபா ஆவார், மற்ற யாரும் கிடையாது. இரண்டாம் சாவியானது: பிரம்மா பாபா என்னுடைய பாக்கியத்தை உருவாக்குகின்றார். இந்த இரண்டு சாவிகளையும் பூட்டை திறப்பதற்கு பயன்படுத்தி - எப்போதுமே ஆரோக்கியமாக இருக்கும் உடல், சுதந்திரமான மனம், எல்லையற்ற செல்வம், உலக இராஜாங்கம் மற்றும் இயற்கையின் முழு ஒத்துழைப்பு

என்ற பாக்கியத்தின் நிரம்பிவழியும் பொக்கிஷ பேழையை பெற்றுக்கொள்.

அகத்துண்டுதல் பெறுவது:

என்னுடைய அலைபாயும் மனதை ஒரு நிமிடம் மெளன கடலான பாபாவின் மீது செலுத்துகின்றேன். இந்த மெளனத்தில் பாபாவிடமிருந்து நான் சேவைக்கான தூய்மையான எண்ணங்களை பெறுகின்றேன்.

பாபாவிடமிருந்து ஆசீர்வாதத்தை பெறுவது:

என்னுடைய தேவதை ரூபத்தில் சூட்சும உலகில் இனிமையான பாபாவின் முன் நான் இருக்கின்றேன். மிகுந்த அன்புடன், சக்தி வாய்ந்த திருஷ்டியின் மூலம் பாபா எனக்கு இந்த ஆசீர்வாதத்தை கொடுக்கின்றார்

ஏதாவது சமைக்கப்படும்போது, உணவு தயாரான நிலையில், பாத்திரத்தில் அந்த பதார்த்தம் ஒட்டாமல் இருக்கிறது. நீ இப்போது, அனைத்து பற்றையும் விடுவித்து, அந்த அழகான ஒருவரின் இதயத்தோடு உன்னை ஐக்கியப்படுத்திக்கொள்கின்றாய். இதனால், தயாரான பதார்த்தத்தை போல், அனைத்தையும் விட்டுவிட்டு, ஒரு சம்பூர்ணமான தேவதை ஆகிக்கொண்டிருக்கின்றாய்.

எல்லையற்ற சூட்சும சேவை (15 நிமிடங்கள்):

பாபாவிடமிருந்து இந்த ஆசீர்வாதத்தை பெற்றுக்கொண்டு என்னுடைய தேவதை ஆடையில், உலகை வலம் வந்து, முழு உலகிலிருக்கும் அனைத்து ஆத்மாக்களுக்கும்

என்னுடைய தூய எண்ணங்கள் மூலமாக இந்த ஆசீர்வாதத்தை பரிசாக அளிக்கின்றேன்.

உறங்குவதற்கு முன்பு :

சப்தத்திற்கு அப்பாற்பட்ட ஸ்திதியில் என்னை நான் நிலை பெற செய்து, மனதளவில் படியாமல் இருந்தேனா? அப்படி இருந்தால், நான் பாபாவிடம் அதை ஒப்புக்கொள்கின்றேன். நான் எதற்கு பலியானேன் - மனதளவில் அல்லது ஸ்தூலமாக - கவர்ச்சி, பற்று அல்லது சுயநலமாக நான் விரும்பி தேர்வு செய்தேனா?. என்னுடைய செயல்களுக்கு நான் அட்டவணை வைக்கின்றேன். மேலும் 30 நிமிடங்கள் யோகத்தின் மூலமாக என்னுடைய தவறான செயலின் பாதிப்பை அகற்றுகின்றேன். சுத்தமான தெளிவான இதயத்தோடு நான் உறங்க செல்கின்றேன்.