

16-12-2014 Nepali



भोलानाथ बाबासँग अनुभवीमूर्त आत्माको वार्तालाप

पहिलो स्मृति

म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय गर्नका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको हुँ ।

म को हुँ ?

म एक अनुभवीमूर्त आत्मा हुँ । एक सेकेण्डको अमृतवेलाको गहन अनुभवले मलाई दिनभरिको लागि भरपुर गरिदिन्छ । मैले त केवल भोलानाथ बाबासँग बुद्धियोग लगाउनु छ ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठा ब्रह्मा बाबा— गुडमर्निङ्ग ! भोलानाथ बाबा ! हजुर मेरो पिता हुनुहुन्छ । म स्वयंमा असीम शान्तिलाई समाहित गरेर अत्यन्त भाग्यशाली अनुभव गरिरहेको छु । हजुरको स्नेह मेरो दिलमा बसेको छ । मलाई आफ्नो आदि पवित्र र शक्तिशाली स्वरूपको स्मृति आएको छ ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे— उठ ! मेरो साथमा बस । म तिमी लागि सदा हाजिर छु । चाहे तिमी मेरो साथमा खाऊ, बस, खेल, जे पनि गर, म तिमी साथ सदा रहन्छु । तिमीले जे पनि अनुभव र प्राप्ति गर्न चाहन्छौ, गर्न सक्छौ । अमृतबेलाको समय तिमी म भोलानाथ बाबासँग सहज मिलेर सर्व प्राप्तिहरूको खजाना लिन सक्छौ । यस समयमा सर्व गुणहरूको र सर्व शक्तिहरूको खानी तिमी लागि खुलेको छ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाउनु छ । बाबा हुनुहुन्छ शान्तिका सागर । यस शान्तिमा म बाबासँग प्रेरणायुक्त र पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाको सामुन्ने मेरो फरिश्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ— तिमी एक कर्मयोगी आत्मा हौ, जसको हर सेकेण्ड, हर संकल्प र हर कर्ममा रुहानियत छ । तिमी हर श्वासमा बाबा छ, हर कदममा सत्यता छ र हर कर्ममा कल्याणको भावना छ । त्यसैले सन्तुष्टता तिमी दिलको राजा हो । यो उपहार तिमीले सबैलाई दानमा देऊ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा (योगको अन्तिम १५ मिनेट)

बाबाद्वारा यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिश्ता ड्रेस लगाएर म विश्वको भ्रमण गर्दै सर्व आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नुभन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँभन्दा पर गएर आफ्नो स्थितिलाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं—
आज दिनभरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिँ ? यदि गरें भने बाबालाई बताऔं ।
कसैसँग मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो चार्ट बनाऔं । ३० मिनेट
योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो
दिललाई साफ र हल्का गरेर सुतौं ।

18-12-2014 Nepali

खुदा दोस्तसँग आत्माको कुराकानी :

पहिलो स्मृति

म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय गर्नका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको हुँ ।

म को हुँ ?

म बाबाको दोस्त (साथी) हुँ । मेरो बाबासँग सच्चा र समीपको सम्बन्ध छ । म बाबासँग केही पनि लुकाउँदैनं ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी :

मीठा बाबा- गुडमर्निङ्ग ! म अमृतबेलाको महत्वलाई जानेर हजुरको साथीपनको पूरा फाइदा लिइरहेको छु । हजुर खुदा ! मेरो दोस्त हुनुहुन्छ ! हजुर भाग्य विधाता र वरदाता मेरो परममित्र हुनुहुन्छ । हजुरले मागे विना नै मेरो भोली वरदानहरूबाट भरिदिनुहुन्छ ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी :

मीठे बच्चे- उठ ! मेरो साथमा बस । यस समय बापदादा तिम्रो दिलको कुरा सुनेर तिमीलाई सन्तुष्ट गरिदिनुहुन्छ । म तिम्रो हरेक अनुरोधलाई सुनेर सारा कमी-कमजोरीहरूलाई मेटाइदिन्छु र तिम्रो पापहरूलाई क्षमा गरिदिन्छु । म तिम्रो प्यार र चञ्चलता दुवै देखिरहन्छु । म तिम्रो लागि यस समय खाली बसेको छु । म तिम्रो सच्चा मित्र हुँ । म तिमीलाई शान्ति, पवित्रता र सम्पन्नताबाट भरपुर गर्न आएको छु ।

बाबाद्वारा प्रेरणा :

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाउनु छ । बाबा हुनुहुन्छ शान्तिका सागर । यस शान्तिमा म बाबासँग प्रेरणायुक्त र पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान :

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाको सामुन्ने मेरो फरिश्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

तिमीलाई आफ्नो कर्मको प्रत्यक्ष फल केवल भविष्यमा मात्र मिल्ने होइन, अहिले यस संगमयुमा नै मिल्न थाल्छ । तिमी निर्मानता र सच्चा दिलबाट सेवा गर्छौं, त्यसैले तिमी खुशी, अतीन्द्रिय सुख र हल्कापनको प्रत्यक्षफल हरेक दिन खाएर आफ्नो जीवनलाई आनन्दमय बनाउँछौ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा : (योगको अन्तिम १५ मिनेट)

बाबाद्वारा यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिश्ता ड्रेस लगाएर म विश्वको भ्रमण गर्दै सर्व आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नुभन्दा पहिला :

आवाजको दुनियाँभन्दा पर गएर आफ्नो स्थितिलाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं— आज दिनभरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिनँ ? यदि गरें भने बाबालाई बताऔं । कसैसँग मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो चार्ट बनाऔं । ३० मिनेट योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई साफ र हल्का गरेर सुतौं ।

19.12.14-Nepali-Amritology

एक बच्चाको माता-पितासँग कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय गर्नको लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

म एक आत्मा हुँ । बाबाको बच्चा हुँ । मलाई माता-पिताको पालना बापदादाद्वारा मिल्छ । बाबाले मेरो पालना विशेष ध्यान र स्नेहले गर्नुहुन्छ ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठा बाबा- गुडमर्निङ्ग ! मेरा बाबा ! प्यारा बाबा ! मीठा बाबा ! बाबा ! मैले सच्चाबाट हजुरलाई चिनेको छु, हजुर मेरो हुनुहुन्छ ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे- उठ ! मेरो साथमा बस । प्यारा बच्चाहरु, म तिमीहरूसँग बेहद प्यार गर्छु । जसरी बिहान लौकिक आमा-बुवाले आफ्ना बच्चाहरुलाई साफ गरेर, भोजन खुवाएर सारा दिनको लागि तैयार गर्छन् । त्यस्तै बापदादाले तिमी बच्चाहरुलाई अमृतबेला पालना दिनुहुन्छ । म पनि तिमीहरुलाई सर्वशक्तिले भरपुर गरेर सारा दिनको लागि तयार गर्छु । तिमीले बाबालाई जान्यौं, चिन्यौं र दिलबाट भन्यौं- मेरा बाबा । बापदादाले पनि दिलबाट तिमी बच्चाहरुलाई पद्मा-पद्मगुणा रुहानी प्रेम दिनुहुन्छ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाउनु छ । बाबा हुनुहुन्छ शान्तिका सागर । यस शान्तिमा म बाबासँग प्रेरणायुक्त र पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाको सामुन्ने मेरो फरिश्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

संगमयुगमा तिमी बच्चाहरुलाई प्यारका सागर बाबा थाली भरी भरी स्नेहको हीरा-मोती दिनुहुन्छ । यस रुहानी प्यारको शक्तिले पहाड जस्तो परिस्थिति पनि पानी समान बन्छ । मायाको रूप चाहे जतिसुकै विकराल आए पनि तिमी बच्चाहरु एक सेकेण्डमा प्यारको सागरमा यसरी समाहित हुन्छौं, जसले गर्दा मायारूपी शेरनी पनि बिरालो बन्न पुग्छ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा (योगको अन्तिम १५ मिनेट)

बाबाद्वारा यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो परिश्ता ड्रेस लगाएर म विश्वको भ्रमण गर्दै सर्व आत्माहरुलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नुभन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँभन्दा पर गएर आफ्नो स्थितिलाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज दिनभरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिँ ? यदि गरें भने बाबालाई बताऔं । कसैसँग मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो चार्ट बनाऔं । ३० मिनेट योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई साफ र हल्का गरेर सुत्ौं ।

20.12.14-Nepali-Aritology

बापदादाको एक अनन्य बच्चाहरूसँग कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं— म आत्मा हुँ । यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय गर्नको लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

म एक विशेष आत्मा हुँ । म बाबाको हुँ र बाबाको दृष्टिमा म एक अति विशेष र अनन्य बच्चा हुँ ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठा बाबा— गुडमर्निङ्ग ! बाबा ! म हजुरको सामुन्ने सूक्ष्म वतनमा बसेको छु । मलाई हजुरको रूहानी प्यार र पालनाको खिचावट अनुभव भइरहेको छ । बाबा ! हजुरको श्रेष्ठ संकल्पहरूद्वारा सूक्ष्म शक्तिहरूको अनुभव गरिरहेको छु ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे— उठ ! मेरो साथमा बस । प्यारा बच्चाहरू, तिमी मेरा हौं र म तिम्रो हुँ । यस रूहानी सम्बन्धको स्मृतिले तिमी आत्मालाई वरदानी शक्तिले भरपुर गर्छ । बापदादाले केवल वाणीद्वारा मात्र वरदान दिनुहुन्न, बापदादाको स्नेहभरि संकल्प पनि तिमी बच्चाहरूलाई सर्व श्रेष्ठ प्राप्तिको अनुभव गराउँछ । म तिम्रो पालना यिनै स्नेहभरि सूक्ष्म संकल्पहरूद्वारा गर्छु । म सूक्ष्म वतनमा बसेर तिमी विशेष बच्चाहरूलाई परमात्म शक्तिले भरपुर गरिदिन्छु ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाउनु छ । बाबा हुनुहुन्छ शान्तिका सागर । यस शान्तिमा म बाबासँग प्रेरणायुक्त र पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाको सामुन्ने मेरो फरिश्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ—

बापदादाको स्नेह र प्यारले तिम्रो ज्ञान र योगको पंख पनि विकसित हुन्छ । यो स्नेहको पंखले तिमीलाई एक सकेण्डमा यस स्थूल दुनियाँ र मायाको छायाँबाट पर लैजान्छ । यो पंखले तिमीलाई

बेफिक्र स्थितिमा उडाउँछ, जहाँ तिम्रो पुरुषार्थ एक मनोरञ्जन बन्न पुग्छ र तिम्रो विजय निश्चित हुनेछ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा (योगको अन्तिम १५ मिनेट)

बाबाद्वारा यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो परिश्रमा ड्रेस लगाएर म विश्वको भ्रमण गर्दै सर्व आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नुभन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँभन्दा पर गएर आफ्नो स्थितिलाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं— आज दिनभरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिँ ? यदि गरें भने बाबालाई बताऔं । कसैसँग मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो चार्ट बनाऔं । ३० मिनेट योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई साफ र हल्का गरेर सुतौं ।

Amritology-21-12-2014 Nepali

ब्रह्मा माँको आँखाका नानी, नूरे रत्न बच्चाहरूसँग कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय गर्नको लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

म ब्रह्मा बाबाको नयनको नूर हुँ । म बाबाको जीवनको चमक हुँ । ब्रह्मा बाबाले मलाई माँ जसरी स्नेह दिनुहुन्छ । बाबा मलाई आफ्नो पासमा आउने विशेष निमन्त्रण दिनुहुन्छ । सूक्ष्म वतनमा आफूसँग मिलन मनाउनको लागि बाबाले मेरो आह्वान गर्नुहुन्छ ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठा बाबा- गुडमर्निङ्ग ! अमृतबेला ब्रह्मा माँ मलाई स्नेहले बोलाएर रुहानी शक्तिहरूले भरपुर गर्नुहुन्छ । म हर शक्तिको आह्वान गरिरहेको छु । मलाई ब्रह्मा माँद्वारा शक्तिहरूको अनुभव भइरहेको छ ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे- उठ ! मेरो साथमा बस । आफ्नो बुद्धिलाई शक्तिशाली बनाउनको लागि यो रुहानी यात्राको अभ्यास गर ।

एक क्षणमा निराकारी वतनमा पुगेर आऊ अनि अर्को क्षणमा आकारी वतनमा पुगेर आऊ । फेरि साकारी दुनियाँमा फर्केर आएर आफ्नो श्रेष्ठ ब्राह्मण जीवनको अनुभव गर । तीनै वतनमा बारम्बार आउने जाने अभ्यास गर ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाउनु छ । बाबा हुनुहुन्छ शान्तिका सागर । यस शान्तिमा म बाबासँग प्रेरणायुक्त र पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाको सामुन्ने मेरो फरिश्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

तिमी एक स्वराज्य अधिकारी आत्मा हौ । तिमी सदा रुहानी ज्ञान, गुण र शक्तिहरूबाट भरपुर रहन्छौ । तिमी आफ्नो हर श्वास, हर संकल्प र हर कर्मद्वारा स्वाभाविक रीतिले लिइरहन्छौ । त्यसैले तिमी अखण्ड सुख-शान्ति र समृद्धिले भरिपूर्ण जीवन प्राप्त गर्छौ र नयाँ विश्वको राज्य अधिकारी बन्नेछौ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा (योगको अन्तिम १५ मिनेट)

बाबाद्वारा यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो परिश्ता ड्रेस लगाएर म विश्वको भ्रमण गर्दै सर्व आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नुभन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँभन्दा पर गएर आफ्नो स्थितिलाई स्थिर बनाओँ । चेक गरौँ- आज दिनभरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिँ ? यदि गरँ भने बाबालाई बताओँ । कसैसँग मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो चार्ट बनाओँ । ३० मिनेट योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौँ । आफ्नो दिललाई साफ र हल्का गरेर सुतौँ ।

22.12.14-Nepali-Aritology

सूर्यको तेजस्वी किरण र चन्द्रमाको चाँदनीमा मग्न एक आत्मा

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं— म आत्मा हुँ । यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय गर्नको लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

म आत्मा बाबाको बच्चा हुँ । म बाबाको साथमा सर्व सम्बन्धहरूको रसको मिठासको अनुभव गरिरहेको छु । यी दुवै संकल्पहरूको नशाले मलाई सजिलै सूक्ष्म वतनतर्फ उडाइरहेको छ ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठा बाबा— गुडमर्निङ्ग ! म बाबाको हुँ र मेरो सर्व सम्बन्ध एक मीठा बाबासँग नै छ । यी दुवै संकल्पले मलाई सदाकालको स्वाभाविक र सहजयोगी बनाइरहेको छ ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे— उठ ! मेरो साथमा बस । तिमी बच्चाहरूलाई पिकनिकमा जानु र बिदाको दिन मनाउन धेरै राम्रो लाग्छ । त्यसैले अमृतबेला बापदादा तिमी बच्चाहरूलाई सूक्ष्म वतनमा आउने निमन्त्रण दिइरहनुभएको छ । प्यारा बच्चाहरू ! यस ज्ञान सागरको किनारमा आऊ अनि यस बेहदको सागरमा समाहित होऊ । मेरो छत्रछायाँमा यी सबै सूक्ष्म खजानाहरू स्वतः तिमीलाई प्राप्त छन् । प्रिय बच्चाहरू ! आऊ र म ज्ञान सूर्य प्रकाश र ज्ञान चन्द्रमाको शीतल चाँदनीमा मग्न होऊ । सबै मिलेर रूहानी पिकनिक मनाऊ । रूहानी खेलमा आनन्द लेऊ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाउनु छ । बाबा हुनुहुन्छ शान्तिका सागर । यस शान्तिमा म बाबासँग प्रेरणायुक्त र पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाको सामुन्ने मेरो फरिश्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ—

आफ्नो स्वमानको हाइएस्ट सीटमा सेट भएर तिमी हीरो एक्टर बच्चाहरू सबै बिकराल परिस्थितिहरूलाई सहजतासँग पार गरिरहेका छौ । तिमी एक विजयी रत्न एवं मास्टर सर्व शक्तिमान आत्मा हौ, यही स्मृति तिमी आत्माको स्वमानको सीट बनिरहेको छ । यस स्वमानको सीटमा सेट भएर तिम्रो हर आज्ञाको पालन भइरहेको छ । तिम्रो हातमा जादू समान परमात्म शक्ति आइरहेको छ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा (योगको अन्तिम १५ मिनेट)

बाबाद्वारा यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो परिश्ता ड्रेस लगाएर म विश्वको भ्रमण गर्दै सर्व आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नुभन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँभन्दा पर गएर आफ्नो स्थितिलाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं— आज दिनभरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिनं ? यदि गरें भने बाबालाई बताऔं । कसैसँग मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो चार्ट बनाऔं । ३० मिनेट योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई साफ र हल्का गरेर सुतौं । ✨

अमृतबेला (दोस्रो हप्ता) एक सौभाग्यशाली आत्माको प्रकृतिपतिसँग कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय गर्नको लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

म यस्तो भाग्यवान आत्मा हुँ जसबाट सत्ययुगमा प्रकृति आफ्नो नेचुरल संगीतले ब्यूँझिन्छन्, तर संगमयुगमा प्रकृतिका रचयिता, प्रकृति-पति, मीठा प्यारा बाबा, मलाई स्वयं आएर उठाउनुहुन्छ ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठा बाबा- गुडमर्निङ्ग ! बाबाको मधुर वाणीको संगीत मेरो कानमा गुञ्जिरहेको छ- मेरा प्यारा बच्चाहरु, मीठा बच्चाहरु । बाबा ! हजुरको यो मीठो बोली स्वर्गको दिव्य संगीतभन्दा पनि धेरै मधुर छ । संगमयुमा यो ब्राह्मण जीवन पाएर म धेरै सौभाग्यशाली महसुस गरिरहेको छु ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे- उठ ! मेरो साथमा बस । यही संगमयुगको त्यो मूल्यवान समय हो जब तिमी बच्चाहरुले स्वयंलाई श्रेष्ठ संस्कार र प्राप्तिहरुले भरपुर गर्छौं र यही तिमी बच्चाहरुको प्रत्यक्षफल पनि हो । सत्ययुगको फल धेरै सतोप्रधान, शुद्ध, स्वादिष्ट र रसिलो हुन्छन् । त संगमयुगमा प्रकृतिपति स्वयं आएर तिमी बच्चाहरुलाई रुहानी फलहरुको रस पिलाइरहनुभएको छ । साथ साथै बाबा तिमीलाई सर्व सम्बन्धहरुको मिठासको अनुभव पनि गराइरहनुभएको छ । यस रुहानी फलहरुको रस पिउनाले तिमीलाई सर्व प्राप्तिहरुको अनुभव भइरहेको छ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाउनु छ । बाबा हुनुहुन्छशान्तिका सागर । यस शान्तिमा म बाबासँग प्रेरणायुक्त र पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाको सामुन्ने मेरो फरिश्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

यदि धेरै सेवा छ र यादमा कमजोर छौं या फेरि याद राम्रो छ र सेवामा कमी छ भने पनि पुरुषार्थको गति तीव्र हुन सक्दैन । यस गहन रहस्यलाई अब तिमीले जानिसकेका छौं, त्यसैले तिम्रो याद र सेवाको पंख शक्तिशाली भएका छन् । यी पंखद्वारा विश्व गगनमा उडान भर्दै तिमी प्रेम, पवित्रता र ज्ञानको उँचाइलाई प्राप्त गरिरहेका छौं ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा (योगको अन्तिम १५ मिनेट)

बाबाद्वारा यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो परिश्ता ड्रेस लगाएर म विश्वको भ्रमण गर्दै सर्व आत्माहरुलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नुभन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँभन्दा पर गएर आफ्नो स्थितिलाई स्थिर बनाओं । चेक गरौं- आज दिनभरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिन्न ? यदि गरें भने बाबालाई बताओं । कसैसँग मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो चार्ट बनाओं । ३० मिनेट योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई साफ र हल्का गरेर सुत्ौं ।

अमृतबेला (दोस्रो हप्ता) एक सौभाग्यशाली आत्माको प्रकृतिपतिसँग कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय गर्नको लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

म यस्तो भाग्यवान आत्मा हुँ जसबाट सत्ययुगमा प्रकृति आफ्नो नेचुरल संगीतले ब्यूँझिन्छन्, तर संगमयुगमा प्रकृतिका रचयिता, प्रकृति-पति, मीठा प्यारा बाबा, मलाई स्वयं आएर उठाउनुहुन्छ ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठा बाबा- गुडमर्निङ्ग ! बाबाको मधुर वाणीको संगीत मेरो कानमा गुञ्जिरहेको छ- मेरा प्यारा बच्चाहरु, मीठा बच्चाहरु । बाबा ! हजुरको यो मीठो बोली स्वर्गको दिव्य संगीतभन्दा पनि धेरै मधुर छ । संगमयुमा यो ब्राह्मण जीवन पाएर म धेरै सौभाग्यशाली महसुस गरिरहेको छु ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे- उठ ! मेरो साथमा बस । यही संगमयुगको त्यो मूल्यवान समय हो जब तिमी बच्चाहरुले स्वयंलाई श्रेष्ठ संस्कार र प्राप्तिहरुले भरपुर गर्छौं र यही तिमी बच्चाहरुको प्रत्यक्षफल पनि हो । सत्ययुगको फल धेरै सतोप्रधान, शुद्ध, स्वादिष्ट र रसिलो हुन्छन् । त संगमयुगमा प्रकृतिपति स्वयं आएर तिमी बच्चाहरुलाई रुहानी फलहरुको रस पिलाइरहनुभएको छ । साथ साथै बाबा तिमीलाई सर्व सम्बन्धहरुको मिठासको अनुभव पनि गराइरहनुभएको छ । यस रुहानी फलहरुको रस पिउनाले तिमीलाई सर्व प्राप्तिहरुको अनुभव भइरहेको छ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाउनु छ । बाबा हुनुहुन्छशान्तिका सागर । यस शान्तिमा म बाबासँग प्रेरणायुक्त र पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाको सामुन्ने मेरो फरिश्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

यदि धेरै सेवा छ र यादमा कमजोर छौं या फेरि याद राम्रो छ र सेवामा कमी छ भने पनि पुरुषार्थको गति तीव्र हुन सक्दैन । यस गहन रहस्यलाई अब तिमीले जानिसकेका छौं, त्यसैले तिम्रो याद र सेवाको पंख शक्तिशाली भएका छन् । यी पंखद्वारा विश्व गगनमा उडान भर्दै तिमी प्रेम, पवित्रता र ज्ञानको उँचाइलाई प्राप्त गरिरहेका छौं ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा (योगको अन्तिम १५ मिनेट)

बाबाद्वारा यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो परिश्ता ड्रेस लगाएर म विश्वको भ्रमण गर्दै सर्व आत्माहरुलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नुभन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँभन्दा पर गएर आफ्नो स्थितिलाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज दिनभरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिँ ? यदि गरें भने बाबालाई बताऔं । कसैसँग मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो चार्ट बनाऔं । ३० मिनेट योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई साफ र हल्का गरेर सुत्ौं ।

एक हर्षित आत्माको कल्पवृक्षको चैतन्य बीजसँग भेटघाट

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

म त्यो आत्मा हुँ जसलाई परम खुशीको खजाना प्राप्त भएको छ । मैले जे पाउनु थियो त्यो पाइसकेँ बाबा ! हजुरको साथ पाएर म आत्मा खुशीमा झुम्दै परमानन्दको अनुभव गरिरहेको छु ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी:

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । मलाई आफ्नै सामुन्ने एक मंगल मेला मनाइरहेको आभास भइरहेको छ । यो सर्व सम्बन्धको मंगल मिलन मैले हजुरसँग मनाइरहेको छु बाबा । यो मंगल मिलन मेरो जन्मसिद्ध अधिकार हो । यो अधिकारले मलाई हजुरबाट सर्व प्राप्तिहरूको अनुभूति गराइरहेको छ ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी:

मीठे बच्चे ! उठ ! म सँगै बस । बिहानैदेखि नै यो खुशी र आनन्दको खजानालाई उपयोग गर । विचार सागर मन्थन गरेर स्वयंसँग आनन्दपूर्वक कुरा गर । प्रातः आँखा खुल्ने बित्तिकै, अन्तर्मनमा, विश्व रचयिता, दाता-वरदातालाई प्रत्यक्ष गर । प्यारा बच्चाहरू आउ र म कल्प वृक्षको यस बीजसँग मिलन मनाऊ । म बीजमा सारा कल्पवृक्षको सार समाहित भएको छ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा:

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा हुनुहुन्छशान्तिका सागर । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान:

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाको सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनु भएको छ- तिम्रो फरिस्ता स्वरूपको स्मृतिको स्विच अन हुनासाथ, एक सेकेण्डमा, अज्ञान अन्धकार हटिरहेको छ । यो स्विच अन गर्ने कलाले तिम्रीलाई शक्तिशाली बनाइरहेको छ । यो शक्तिशाली स्वरूपबाट तिम्री सारा सृष्टिको रचनाका लागि वरदाता बन्दै गरिरहेका छौ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा: योगको अन्तिम १५ मिनेट

बाबाद्वारा यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता पोशाक पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिन ? यदि गरेको भए बाबालाई बताऔं । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चाट बताऔं । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयम्लाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुतौं ।

परमात्माको सानिध्यमा एक सिकिलधे बच्चा

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय गर्नका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको हुँ ।

म को हुँ ?

म परमात्माको एक सिकिलधे बच्चा हुँ । मलाई महसुस छ- बाबाको मप्रति धेरै स्नेह छ ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठा बाबा- गुडमर्निङ्ग ! बाबा ! मलाई यो महसुस भएको छ- सत्ययुगमा राज्य अधिकार दिनको लागि हजुरले मलाई खोज्दै यहाँ आइपुग्नु भएको छ । बाबा हजुरको यो शुभ चाहना छ- म सत्ययुग राज्य अधिकारी योग्य बन्न सक्ँ । बाबा ! हजुरले मसँग केही पनि लिनु हुन्न अझ हजुर दाता बनेर मलाई सधैं भरपुर गरिरहनुहुन्छ ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे- उठ ! मेरो साथमा बस । म परमधामबाट आउँछु नै तिमीलाई खोजेर पढाउनको लागि । म लन्डन, अमेरिका या भारतबाट होइन, यस साकार वतनभन्दा पनि पर निराकारी दुनियाँबाट आउँछु । अलिकति विचार गर- म कति दूर देशबाट तिमीलाई खोज्दै पढाउन आउँछु । तिमीलाई स्वयं भगवान पढाइरहनुभएको छ- के योभन्दा धेरै खुशीको कुनै कुरा छ र ? सधैं यसै खुशीको नशामा डुबिराख ।

बाबाद्वारा प्रेरणा ः

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाउनु छ । बाबा हुनुहुन्छशान्तिका सागर । यस शान्तिमा म बाबासँग प्रेरणायुक्त र पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाको सामुन्ने मेरो फरिश्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

हरेक दिन बिहान अमृतबेला यो स्मृति इमर्ज गर- म आत्मा सर्व रुहानी शक्तिहरूबाट भरपुर छु । यस अभ्यासले तिमी सधैंका लागि योगी बनाइदिएको छ । जसकारण परमपिता परमात्माको वरदानी सहयोग पनि प्राप्त हुन्छ । यस परमात्म सहयोगबाट तिमी मायामाथि सरल र सुन्दर रीतिले निश्चित विजय प्राप्त गरिरहेका छौ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा (योगको अन्तिम १५ मिनेट)

बाबाद्वारा यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिश्ता ट्रेस लगाएर म विश्वको भ्रमण गर्दै सर्व आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नुभन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँभन्दा पर गएर आफ्नो स्थितिलाई स्थिर बनाओ । चेक गरौं- आज दिनभरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिँ ? यदि गरें भने बाबालाई बताओ । कसैसँग मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो चार्ट बनाओ । ३० मिनेट योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई साफ र हल्का गरेर सुत्तौं ।

एक वारिस बच्चाको परमात्मासँग आत्मिक कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

म परमात्म परिवारको एक वारिस बच्चा हुँ । मैले स्वयम् परमात्माद्वारा पदमापदम सौभाग्यको वर्सा प्राप्त गरिरहेको छु ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी:

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । बाबा ! मलाई स्नेह भरी ईश्वरीय ब्राह्मण परिवारको सम्बन्ध सम्पर्कमा ल्याउनु भएकोमा धेरै धेरै धन्यवाद । बाबा हजुरले मलाई केवल यो मात्रै ज्ञान दिनु भएन- म एक महान् आत्मा हुँ तर यो पनि सम्झाउनु भयो कि म हजुरको बच्चा हुँ । हजुरका साथ माता-पिता र बच्चाको सम्बन्ध जोड्नासाथ सारा ईश्वरीय परिवारका साथ मेरो एक रूहानी एवं पवित्र सम्बन्ध भाइ-बहिनीको सम्बन्ध जोडिएको छ ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी:

मीठे बच्चे ! जाग ! मसँगै बस । के तिमीले सपनामा पनि सोचेकी थियौं- तिमीलाई मेरो वारिस बन्ने सौभाग्य प्राप्त हुनेछ ? मेरो सम्पूर्ण सम्पतिको तिमी अधिकारी बनेका छौ । म तिमी बच्चीहरूलाई माता-पिता तथा बालकको सम्बन्धको अनुभव गराउन र तिमीलाई तिम्रो वर्सा दिनका लागि यस सृष्टिमा अवतरित भएको छु । तिमीलाई यो सौभाग्य ईश्वरीय परिवारसँग सम्बन्ध जुट्ने बित्तिकै प्राप्त हुन्छ । दुःखको दुनियाँलाई छोडेर सुखमय संसारतीर तिमी गइरहेका छौ । सर्वोच्च ईश्वरीय मर्यादाहरूलाई पालन गरेर तिमी मर्यादा पुरुषोत्तम बन्दै गइरहेको छौ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा:

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा हुनुहुन्छ शान्तिका सागर । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान:

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाका सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ- स्नेहका सागर एवं स्नेह सम्पन्न नदीहरूको मेला हुन्छ अनि नदि पनि बाबा समान मास्टर स्नेहको सागर बन्दछ । तिमी मास्टर स्नेहका सागर बनेर सबैलाई स्नेहभरी पालनाको पवित्र धागो बाँधिरहेका छौ र सबै आत्माहरूको मनोकामनाहरूलाई पूर्ण गरिरहेका छौ । तिमीले सबैलाई आफ्नोपनको आभासको अनुभव गराइरहेका छौ र सबैलाई बाबाको दिलतखततीर लगिरहेका छौ जहाँ उहाँबाट पालना र तिम्रो विकास भइरहेको छ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा: (आखिरी पन्ड्र मिनेट)

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, मैले पुरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता पोशाक पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिन ? यदि गरेको भए बाबालाई बताउँ । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चाट बनाउँ । तीस मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयम्लाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हलुङ्गो बनाएर सुतौं ।

दिल तखत नशीन बच्चाको “मेरा बाबासँग” कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएकी छु ।

म को हुँ ?

म ईश्वरीय परिवारको एक वारिस बच्चा हुँ अनि म बाबाको दिल तखतमा बसेको छु । म यस रूहानी परिवारको सदस्य हुँ त्यसैले बाबाको दिलमा बसेको छु ।

म कसकी हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी:

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । मेरा बाबा ! मलाई यो आभास भएको छ कि हजुरका जति धेरै बच्चाहरू किन नहुन्, हामी सबै हजुरको दिलमा बसेका छौं । मैले कसैसँग रिस गर्ने आवश्यकता छैन किनकि हामी सबैको हजुरको दिल तखतमा बराबर अधिकार छ । बाबा हजुरको दिल यति विशाल छ, हामी सबै त्यस दिलमा अटेका छौं र त्यसमा अरूलाई पनि राख्ने बेहद क्षमता छ ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी:

मीठे बच्चे ! जाग ! मसँगै बस । तिमीले दिलबाट मेरो बाबा भन्ने बित्तिकै मैले तिमीलाई आफ्नो दिल तखतमा बसालिदिन्छु । यो दिल तखतले तिमीलाई स्वराज्य अधिकारी बनाइरहेको छ र तिमी राजा बन्दै गइरहेको छौ । यो तखत तिमीले शासन गर्नका लागि हो । तिमी बच्चाहरूले आफ्नो राजतिलक र राजसी तखत प्राप्त भएकोमा उत्सव माइरहेका छौ । यो तखतको स्मृतिबाट तिमी बच्चाहरूले विघ्नलाई सजिलै पार गर्दै गइरहेका छौ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा:

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा हुनुहुन्छ शान्तिका सागर । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान:

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाका सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

संगम युगमा तिमी बच्चाहरूको गायन छ- “सुखका सागरका सन्तान, सुखदेव” । तिम्रो नम्रताबाट चारै तिर रूहानी खुशीको प्रकाश फैलिइरहेको छ । यो प्रकाशले तिम्रो सम्पर्कका सबै आत्माहरूको आन्तरिक सुन्दरतालाई प्रकाशित गरिरहेको छ र तिमी सर्व रचनाको प्रिय बन्दै गइरहेका छौ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा: (आखिरी पन्ध्र मिनेट)

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता पोशाक पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिन ? यदि गरेको भए बाबालाई बताउँ । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चार्ट बनाउँ । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हलुङ्गो बनाएर सुतौं ।

एक रोयल बच्चाको सृष्टिका रचयितासँग कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएकी छु ।

म को हुँ ?

म एक रोयल बच्चा हुँ । म पवित्रताको स्मृतिको तिलक, विश्व कल्याणको जिम्मेवारीको ताज, अनि बापदादाको दिलतख्तको स्मृतिलाई याद गरिरहेको छु ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी:

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । म हजुरसँग एक गहिरो सम्बन्धको अनुभव गरिरहेको छु । बाबा ! हजुरको बच्चा हुनाले मेरो लागि कुनै पनि वस्तु अप्राप्त छैन ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी:

मीठे बच्चे ! उठ ! मसँगै बस । यही त्यो सम्पूर्ण प्राप्तिहरूको जीवन हो, जुन तिमीलाई विश्व रचयिताको ईश्वरीय परिवारको सदस्य बनेपछि मिल्छ । याद गर- म को हुँ ? आफूलाई यस विस्मृतिको खेल मुक्त गर । तिमीले आफूलाई आफ्नो निजी स्वरूपमा ल्याऊ, अनि अधिकारी आत्मा बन ।

बाबाद्वारा प्रेरणा:

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा हुनुहुन्छ शान्तिका सागर । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान:

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाका सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

तिमी त्यो आत्मा हौ, जसबाट खुशीको अविनाशी खजाना मिलिरहेको छ । तिम्रो किन को गीत अब समाप्त भइसकेको छ, हरेक दिन “वाह मेरा बाबा” र “वाह मेरो मीठो परिवार” को यो गीत गाइरहेका छौ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा: (आखिरी पन्ध्र मिनेट)

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता पोशाक पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिन ? यदि गरेको भए बाबालाई बताउँ । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चार्ट बनाउँ । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हलुङ्गो बनाएर सुतौं ।

एक भाग्यवान सिताराको मीठा बाबासँग कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

म एक लक्की सितारा हुँ । भगवान स्वयं मेरो गुणगान गर्नुहुन्छ । म सम्पूर्ण विश्वलाई प्रकाशित गर्नको लागि एक चम्किलो ध्रुव तारा बनेको छु ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी:

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । बाबा ! हजुरको सानिध्यमा म अतीन्द्रिय सुखको अनुभव गरिरहेको छु । हजुरको साथमा म टिमटिएको सिताराको चमक बढ्दै गइरहेको छ । म एक लक्की सितारा बन्दै गइरहेको छु ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी:

मीठे बच्चे ! उठ ! मसँगै बस । लक्की सितारा बन्ने खुशीको अनुभवले तिम्रो सारा दुःख दूर भइरहेको छ । अमृतबेला तिम्री आफूले आफ्नो दिलको ऐनामा हेर । यस समय आफूलाई चमकदार भाग्य र भविष्यको उँचा उडानलाई बारम्बार यस ऐनामा हेर ।

बाबाद्वारा प्रेरणा:

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा हुनुहुन्छ शान्तिका सागर । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान:

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाका सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

तिम्रो सच्चा दिलदेखि गरिएको सेवाको चमक परमात्म प्यारद्वारा अति उज्ज्वल हुँदै गइरहेको छ । यसै पवित्रताको कारण तिम्री कर्महरूको आकर्षण र बन्धनबाट पर गएर, विश्व मंचमा चमत्कार देखाइरहेका छौ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा: (आखिरी पन्ध्र मिनेट)

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता पोशाक पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिनँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताऔं । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चार्ट बनाऔं । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयमलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हलुङ्गो बनाएर सुतौं ।

एक सम्पन्न आत्माको एक जौहरीसँग कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

म एक सम्पन्न आत्मा हुँ । मेरो खजाना ज्ञान, गुण र शक्तिहरूको बहुमूल्य रत्नहरूले भरपुर छ ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी:

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । बाबा ! मैले हजुर ज्ञान सागर जौहरीको साथमा पक्का सौदा (ब्यापार) गरेको छु । बाबा ! हजुरले मलाई थाली भरी भरी ज्ञान, गुण र शक्तिहरूको रत्न दिइरहनुभएको छ । यी रत्नहरूको साथमा खेल्दै मेरो पालना भइरहेको छ ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी:

मीठे बच्चे ! उठ ! मसँगै बस । जति जति तिमी यी रत्नहरूलाई आफ्नो कार्य व्यवहारमा प्रयोग गरिरहेका छौ, उति नै यो रत्न वृद्धि भइरहेको छ । जो आत्मा यी रत्नहरूको साथमा सदा व्यस्त रहन्छन्, ऊ नै सबैभन्दा धेरै सम्पन्न हो । प्यारा बच्चाहरू ! आफ्नो बहुमूल्य समय व्यर्थ नगुमाऊ । कुनै पनि व्यर्थ कुरालाई नहेर, नसुन, नसोच, नबोल ।

बाबाद्वारा प्रेरणा:

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा हुनुहुन्छ शान्तिका सागर । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान:

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाका सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

तिम्रो चेतना पवित्र र शुद्ध हुँदै गइरहेको छ । सत्यताको प्रकाश र बाबाको स्नेहबाट यसको चमक निकै बढ्दै गइरहेको छ । तिम्रो पवित्रताको सुन्दरताबाट तिम्रो भविष्यको एउटा यस्तो चित्र बनिरहेको छ, जुन तिम्रो कल्पना भन्दा पनि पर छ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा: (आखिरी पन्ध्र मिनेट)

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता पोशाक पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिनँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताऔं । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फाँसेन ? आफ्नो कर्मको चाट बनाऔं । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हलुङ्गो बनाएर सुतौं ।

एक ब्राह्मण आत्माको सागर बाबासँग कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

म एक ब्राह्मण आत्मा हुँ । मेरो जन्म ब्रह्मा मुख कमलद्वारा भएको हो । यस्तो संकल्प गर्ने बित्तिकै मेरो मनमा स्नेहको लहर फैलिइरहेको छ ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । बाबा ! मलाई हजुरबाट अलौकिक वर्सा प्राप्त भएको छ । यस ब्राह्मण जीवनमा मेरो त केवल एकै आशा छ कि म हजुर सागरमा समाहित भएर सागर समान बन्न सकूँ ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे ! उठ ! मसँगै बस । जति जति ज्ञान सूर्यको लाइटको चमक तेज हुँदै जान्छ, त्यति त्यति तिमी भित्र स्नेहको लहर पैदा हुन्छ, जसलाई तिमीले अनुभव गर्छौं । अमृतबेलाबाट नै यो कार्य ज्ञान सूर्यले ज्ञान मुरलीद्वारा प्रारम्भ गरिदिनुहुन्छ । ज्ञान, स्नेह, सुख, शान्ति र शक्तिको सर्व प्रकारको लहरहरू यस अमृतबेलाको विशेष समयमा नै उत्पन्न हुन्छन् ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा हुनुहुन्छ शान्तिका सागर । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाका सामुन्ने मेरो फरिश्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

तिमी आफ्नो वास्तविक स्वरूपलाई सधैं स्मृतिमा राखेर दिव्यताको श्रेष्ठताले चम्किरहन्छौ । यस कारण तिम्रो संगतले पारसको काम गर्छ र तिम्रो संपर्कमा आउने हरेक आत्मा गोल्डेन लाइटले चम्किन्छन् ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा : आखिरी १५ मिनेट

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिश्ता ड्रेस पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिनँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताऔं । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चार्ट बनाऔं । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयम्लाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुतौं ।

Amritology, 02-01-2015 Nepali

एक परवाना बच्चाहरुको रुहानी शमा (ज्योति) बाबासँग कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं— म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

म एक अविनाशी परवाना (पुतली) हुँ । मैले केवल रुहानी शमालाई नै देख्छु र उहाँसँग नै वार्तालाप गर्छु । मेरो स्मृतिमा त सदा एक बाबा, दोस्रो न कोही नै रहन्छ ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठे बाबा— गुड मर्निङ्ग । बाबा ! हजुर शमा अविनाशी हुनुहुन्छ र म परवाना पनि अविनाशी हुँ । हजुरप्रति मेरो स्नेह पनि अविनाशी छ ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे ! उठ ! मसँगै बस । आज रुहानी शमा अविनाशी स्नेह लिएर तिमी परवानाहरुसँग भेट्नको लागि यस महफिलमा आउनुभएको छ । जसले यस स्नेहलाई पहिचान गरेर जिम्मेवारीलाई निभाउँछन्, उनीहरुलाई सर्व प्राप्त स्वतः हुन लाग्छ । यस रुहानी प्यारको अनुभव स्नेही सम्बन्ध निर्वाह गर्ने जिम्मेवारीलाई पनि सहज बनाइदिन्छ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा हुनुहुन्छ शान्तिका सागर । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाका सामुन्ने मेरो फरिश्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ—

तिमीले जानिसकेका छौं— सारा कल्पमा यस्तो सुनौलो दिन आउने छैन । यस संगमयुगको सुनौलो अवसर लिएर तिमी बाबाद्वारा मिलेका खजाना र हर सेकेण्डलाई कार्यमा लगाउँछौं । यसैले तिमी समर्थवान र सदा विजयी बन्दछौं ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा- आखिरी १५ मिनेट

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिश्ता ड्रेस पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं— आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताऔं । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चार्ट बनाऔं । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयम्लाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुत्ौं ।

अति स्नेही प्रिय बच्चाहरूको अति प्यारा बाबासँग कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

म एक अति प्रिय सन्तान हुँ । बाबाको मसँग पवित्र र गहिरो स्नेह छ । यस रूहानी प्यारलाई स्मृतिमा ल्याउने बित्तिकै मेरो दिल हल्का र मन शान्त हुन्छ ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । मेरा बाबा, मीठा बाबा, प्यारा बाबा ! यो गीत सुन्नासाथ म सतर्क हुन्छु । मैले यो सम्भेकेको छु- यस अविनाशी गीतलाई निरन्तर गाएर म सधैं अगाडि बढिरहनेछु ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे ! उठ ! मसँगै बस । मीठे बच्चे, सिकीलधे बच्चे ! बाबाको प्यारको मीठो धुन सधैं तिम्रो कानमा गुञ्जिरहोस् । तिम्री सधैं बाबाको महिमा र श्रेष्ठ जीवनको गीत गाइराख । ईश्वरीय ज्ञान र सर्व प्राप्तिहरूको गीत पनि सधैं तिम्रो दिलमा बजिरहोस् । तिम्री स्वयंलाई सधैं यो मधुर संगीत सुनाएर व्यर्थबाट मुक्त होऊ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा हुनुहुन्छ शान्तिका सागर । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाका सामुन्ने मेरो फरिश्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

तिम्री कुनै पनि विघ्न आउँदा रूहानी जादुगर बनेर बाबाको र आफ्नो फरिश्ता स्वरूपको आह्वान गर्दछौ । यस युक्तिले तिम्री मायाको प्रभावमा नपरेर सधैं उँचा उडान भरिरहन्छौ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा : आखिरी १५ मिनेट

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिश्ता ड्रेस पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिनँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताऔं । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चार्ट बनाऔं । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुतौं ।

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं— म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

म मायाजीत आत्मा हुँ । म बाबालाई सधैं आँखामा राखेर मायामाथि विजय प्राप्त गर्दछु । म आफ्नो कानद्वारा सधैं बाबाकै सुन्दछु । मेरो पाउ बाबालाई फलो गर्नको लागि त हो । म सधैं बाबाको हर कदममा कदम राखेर चल्दछु ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठे बाबा— गुड मर्निङ्ग । म सधैं हजुरलाई नै देख्छु, हजुरकै सुन्छु, हजुरको साथमा नै सुत्छु र हजुरको साथमा नै खान्छु । बाबा ! जब म सेवा गर्छु, तब अन्य आत्माहरूलाई हजुरको परिचय दिएर हजुरसँग मिल्ने प्रेरणा दिन्छु । यो अव्यभिचारी समर्पणले मलाई मायाजीत बनाउँछ ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे ! उठ ! मसँगै बस । म कहिले तिम्रो पिता बन्दछु, कहिले शिक्षक बनेर तिम्रीलाई पढाउँछु भने कहिले तिम्रो मित्र पनि बन्दछु । बाबाले तिम्रीलाई सर्व सम्बन्धको अनुभव गराउनुहुन्छ । केवल बाबाले नै यो सारा पार्ट बजाउन सक्नुहुन्छ र त्यो पनि केवल यस संगमयुगमा । तिम्री बाबासँग जुन पनि सम्बन्धबाट मिल्न चाहन्छौ, मिल्न सक्छौ र आफ्नो उँचा भाग्य बनाउन सक्छौ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा हुनुहुन्छ शान्तिका सागर । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाका सामुन्ने मेरो फरिश्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ—

पुरानो दुनियाँको त्याग गरेर तिम्रो हात ईश्वरीय खजानाहरूले भरिएका छन् । सम्पर्कमा आउने हरेक आत्मालाई तिम्री यी खजानाहरूबाट भरपुर गरिदिन्छौ । यसबाट तिम्रो विश्व महाराजन दातापनको संस्कार इमर्ज हुन्छ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा - आखिरी १५ मिनेट

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिश्ता ड्रेस पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाओ । चेक गरौं— आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताओ । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चार्ट बनाओ । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयम्लाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुतौं ।

सच्चा सीताको परमात्मा रामसँग कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

म सच्चा सच्चा सीता हुँ । म हर कदम श्रीमत् प्रमाण चल्छु । साथ-साथै म सर्व मर्यादाहरूको पालन पनि गर्छु ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । म यस पुरानो दुनियाँमा रहँदै आफ्नो लौकिक जिम्मेवारी निभाउँदै सधैं यस स्मृतिमा रहन्छु- म हजुरको सच्चा सच्चा सीता हुँ । मेरो हर श्वासमा हजुर रामको नै याद रहन्छ ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे ! उठ ! मसँगै बस । एक परमात्मा नै राम हुनुहुन्छ र तिमी नै सच्चा-सच्चा सीता हो । सच्चा सीता बनेर तिमीले सधैं बाबाको यादमा रहेर हर श्रीमत्लाई निरन्तर फलो गर्नु छ । तिम्रो एक पनि कदम बाबाको डायरेक्सनको विरुद्ध नहोस् । जसरी रेल लिकमा सुरक्षित रहन्छ, ठीक त्यसै गरेर तिमी पनि अमृतबेलाको समय स्वयंलाई सेट गरेर सुरक्षित होऊ । यदि तिम्रो अमृतबेलाको डाउण्डेशन मजबुत भयो भने तिमीलाई बापदादाको सहयोग मिलिरहन्छ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा हुनुहुन्छ शान्तिका सागर । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाका सामुन्ने मेरो फरिश्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

तिमी आत्माहरूको ज्योति बालेर उनलाई अगाडि बढाउँछौ र उनलाई उँचा उडाएर असीम सुख पाउँछौ । तिमी सधैं अरूलाई अगाडि राखेर इच्छा मात्रम् अविद्याको स्मृतिमा रहन्छौ । यस कारण तिमीले सबैको दिल जितेका छौ र विश्व कल्याणकारी बनेका छौ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा : आखिरी १५ मिनेट

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, मैले पूरा विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिश्ता ड्रेस पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिनँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताऔं । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चार्ट बनाऔं । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुतौं ।

सन्तुष्टमणि आत्माको दिव्य दर्पण दातासँग कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

म आत्मा सधैं बेहदमा रहन्छु । मैले सम्पूर्ण विश्वको कल्याणको लागि बेहदको जिम्मेवारी लिएको छु । यस बेहदको जिम्मेवारीलाई निभाएर म उँच स्थिति प्राप्त गरिरहेको छु ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । मैले अनुभव गरेको छु, जब म संकल्प गर्दछु- म गृहस्थी हुँ, मेरा यी सम्बन्धी हुन्, त्यसपछि म मोह मायाको जालमा फँस्छु । तर स्मृतिको परिवर्तनबाट म यस बन्धनलाई तोडिरहेको छु । मलाई त केवल यही स्मृति राख्नु छ- म सेवाको मैदानमा खडा छु । मैले सारा विश्वको कल्याण गर्नु छ ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे ! जाग ! मेरो साथमा बस । आफ्नो लौकिक जिम्मेवारीलाई सधैं याद राख । यदि तिमीले आफ्नो समय र संकल्प हदको जिम्मेवारी निभाउनमा लगाइदियो भने तिमीले आफ्नो वास्तविक जिम्मेवारीमा ध्यान दिन सक्ने छैनौ । हदमा रहेर तिमीले आत्माहरूको कल्याण गर्नुको सट्टा उल्टै डिस्टर्ब गर्नेछौ । तिमीले अलौकिक कार्य नगरेको देखेर आत्माहरू अलौकिक बाबासँग दूर हुनेछन् । साथै हदको हदको जिम्मेवारी तिमीलाई बोझ अनुभव हुनेछ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा शान्तिका सागर हुनुहुन्छ । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाका सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

खुशीको कुराको स्टक र ईश्वरीय संकल्पहरूद्वारा तिमी व्यर्थ कर्महरूको स्टकलाई खत्तम गरिदिन्छौ । यसकारण तिम्रो रूहानियत, वायुमण्डललाई शक्तिशाली बनाइरहेको छ र आत्माहरूलाई परमात्माको करेन्ट अनुभव गराइरहेको छ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा : आखिरी १५ मिनेट

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, म पूरै विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता ड्रेस पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिनँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताऔं । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चार्ट बनाऔं । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयम्लाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुतौं ।

मोहजित आत्माको कर्मातीत ब्रह्मा बाबासँग रुहरिहान

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

म मोहजित आत्मा हुँ । म मोहसँग जित पाउनका लागि सारा दिन आफ्ना पाँचै स्वरूपको स्मृतिमा रहन्छु ।
१. म हजुरको सन्तान हुँ । २.म ईश्वरीय विद्यार्थी हुँ । ३. म रुहानी यात्री हुँ । ४. म रुहानी योद्धा हुँ । ५. म खदाई खिमदगार हुँ ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । मैले विश्व कल्याणको जिम्मेवारी निभाउने प्रतिज्ञा लिएको छु । स्वर्णिम दुनियाँ ल्याउनका लागि म हजुरको सहयोगी बन्छु । यस जिम्मेवारीलाई राम्रोसँग पूरा गर्नका लागि मैले मोहलाई जित्नुपर्छ र स्मृति स्वरूप बन्नुपर्छ ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे ! जाग ! मसँग बस । अमृतवेला उठ्नेबित्तिकै तिमी बाबासँग रुहरिहान गर र आफ्नो पाँच स्वरूपलाई अनुभव गर- ईश्वरीय सन्तान, ईश्वरीय विद्यार्थी, रुहानी यात्री, रुहानी योद्धा र खुदाइ खिमदगार । जब तिमी यी पाँचै स्वरूपबाट बाबासँग मिल्छौ भने तिमी कर्म बन्धनबाट छुट्नेछौ । सारा दिन भिन्न-भिन्न कार्य गर्दा-गर्दै पनि तिमी यी पाँचै स्वरूपलाई स्मृतिमा राख । यसरी स्मृति स्वरूप बनेर तिमी मोहलाई जित्न सक्नेछौ र ब्रह्माबाबा समान कर्मातीत बन्नेछौ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा शान्तिका सागर हुनुहुन्छ । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाका सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

तिमी आत्माहरुको जादुयुक्त नयनले हर आत्माको विशेषता र सुन्दरतालाई नै देख्दछ । तिमीहरुको यस रुहानी दृष्टिद्वारा संगठन एकमत बन्दै गइरहेको छ र हर आत्माको दिलमा आफ्नोपनको भावना पैदा भइरहेको छ -

बेहदको सूक्ष्म सेवा : आखिरी १५ मिनेट

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, म पूरै विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता ड्रेस पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरुलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताऔं । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चाँट बनाऔं । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयम्लाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुत्तौं ।

डबल लाइट फरिस्ताको रुहानी प्रशिक्षकसँग रुहरिहान

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

क डबल लाइट फरिस्ता हुँ । मैले आफ्नो सबै जिम्मेवारीहरूको बोझ बाबालाई अर्पण गरिएको छु । सूक्ष्म वतनमा मेरो लाइटको शरीर नृत्य गरिरहेको छ ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । हजुरको सामुन्ने बस्नेबित्तिकै मलाई आफ्नो तीन स्वरूप याद आइरहेको छ । म हजुरको सन्तान हुँ, म मालिक हुँ, म फरिस्ता हुँ । अजुरको सन्तान बनेर मैले सबै बोझ हजुरमा अर्पण गरिदिँ । आफ्नो सूक्ष्म कर्मन्द्रिहरूको मालिक बनेर म सदा अव्यभिचारी यादमा रहन्छु । फरिस्ता बनेर म सदा वाणीभन्दा परको स्टेजमा हरन्छु । पुरानो दुनियाँले अब मलाई आकर्षित गर्दैन ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे ! जाग ! मसँग बस । सबै जिम्मेवारी बाबालाई दिएर तिमी सदा खुशी भइराख । दिन-रात तिमी फरिस्ता को नृत्य गर अर्थात् मनको डान्स गर । देहको भान अर्थात् मनुष्य । आत्म-अभिमानि अर्थात् फरिस्ता । अमृतबेला उठ्नेबित्तिकै आफ्नो फरिस्ता स्वरूपको स्मृतिमा रहेर खुशीको डान्स गर । यो खुशीले हर हलचल गर्ने परिस्थितिलाई खत्तम गरिदिन्छ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा शान्तिका सागर हुनुहुन्छ । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाका सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई बरदान दिइरहनुभएको छ-

तिमी दाताको बच्चा हौ जसको हात, दिल र मन ईश्वरीय प्राप्तिले सम्पन्न छ । यस कारण तिमी तृप्त आत्मा बनेका छौ र दाताको बच्चाको स्टेम्प तिमी आत्मामा सदाको लागि लागेको छ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा : आखिरी १५ मिनेट

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, म पूरै विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता ड्रेस पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताऔं । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चार्ट बनाऔं । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुत्तौं ।

अन्तर्मुखता आत्माको सद्गुणको सागरसँग रुहरिहान

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

अन्तर्मखी आत्मा हुँ । अन्तर्मुखताको शक्तिको गहिराइमा गएर नयाँ-नयाँ अनुभव गरिरहेको छु । मलाई शान्ति, प्रेम, पवित्रता र आनन्दको अनुभव भइरहेको छ ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । जब म एकान्तमा रहन्छु, तब मलाई नयाँ नयाँ अनुभव हुन्छन् मेरो स्मृतिमा केवल हजुरको नै गहिरो याद समाहित भएको हुन्छ । जब मेरो मन एकाग्र भएर केवल हजुरमा नै लाग्दछ, तब मलाई नयाँ नयाँ अनुभव हुन्छन् । यी अनुभवलाई म अन्य आत्माहरूलाई सुनाएर उनीहरूलाई प्रेरणा दिन्छु ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे ! जाग ! जब जब तिमी कुनै पनि गुणको चिन्तन गर्दछौ जस्तै, शान्तिको तब यो संकल्प गर- “म शान्त स्वरूप आत्मा हुँ” , र हर कुरामा शान्तिको नयाँ नयाँ तरिकाबाट अनुभव गर । जब तिमी यो संकल्प गर्छौ-
“ म सत्ययुगी दुनियाँको शान्त स्वरूप आत्मा हुँ” भने त्यो अनुभव अर्कै हुनेछ । भिन्न-भिन्न संकल्पको अनुभव पनि भिन्न भिन्न हुनेछ । शान्तिधामको शान्तिको अनुभव सत्ययुगी शान्तिभन्दा भिन्न हुनेछ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा शान्तिका सागर हुनुहुन्छ । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाका सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई बरदान दिइरहनुभएको छ-
तिमी साक्षी दृष्टा बनेर हर पल एक साथीको साथमा रहन्छौ । यस कारण संगमयुगमा तिमी आफ्नो भाग्यको गीत सदा गाएर सदा खुशीमा झुमिरहन्छौ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा : आखिरी १५ मिनेट

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, म पूरै विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता ड्रेस पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरुलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताऔं । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चार्ट बनाऔं । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयम्लाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुत्ौं ।

उमंग उत्साहले भरिएको आत्माको दिव्य बुद्धि दातासँग रुहरिहान

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

हर दिन म ज्ञानका नयाँ नयाँ पइन्टको चिन्तन गर्दछु । म आत्म-अभिमानि भएर हजुरको यादमा रहन्छु । यसबाट मभित्र उमंग-उत्साह बनिरहन्छ । म अमृतवेला उठेर बडो अधैर्यताका साथ बाबासँग नयाँ नयाँ चीज लिनका लागि तयार बस्दछु ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । बाबा ! अमृत वेला मलाई यस्तो लाग्छ जस्तो कि म रुहानी पिकनिक मनाउन गइरहेको छु । यसबाट मभित्र धेरै उमंग उत्साह भरिएर आउँछ र आलस्य गायब हुन्छ । कहिले म आफैलाई परमधाममा देख्छु, त कहिले स्वर्गमा कहिले मधुवनमा हजुरसँग मेला मनाउन आउँछु ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे ! जाग मसँग बस । बापदादा तिमीलाई दिव्य बुद्धिको गिफ्ट दिएर श्रेष्ठ बनाइरहनुभएको छ । हर एकलाई यो गिफ्ट मिल्दछ तर सबैले यसको एकैप्रकारले प्रयोग गर्दैनन् । दिव्य बुद्धि धेरै शक्तिशाली छ र सहजै उपलब्ध छ । दिव्य बुद्धिको विमानद्वारा तिमी तिनै लोक (स्थूल वतन, मूलवतन र सूक्ष्म वतन) को यात्रा गर्न सक्छौ । स्मृतिको स्वीच अन गर्नेबित्तिकै तिमी एक सेकेन्डमा जहाँ जान चाहन्छौ त्यहाँ पुग्न सक्छौ । यस स्वीचद्वारा तिमी कुनै पनि दुनियाँको अनुभव जति समय चाहयो त्यति गर्न सक्छौ । यस गिफ्टको सबैभन्दा राम्रो प्रयोग तिमी अमृत बेला गर्न सक्छौ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा शान्तिका सागर हुनुहुन्छ । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाका सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

तिमी एउटा विशेष पार्टधारी आत्मा हौ, जसको श्रेष्ठ खजाना पूरा कल्प चल्दछ । तिमीले ब्राड्ण जन्म लिनेबित्तिकै पवित्रतालाई धारणा गरेका छौ र सबैको कल्याण गरेका छौ, यसैले तिमी यस श्रेष्ठ भाग्यको अधिकारी हौ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा ः आखिरी १५ मिनेट

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, म पूरै विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता ड्रेस पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाओ । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताओ । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चाँट बनाओ । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयम्लाई मुक्त गरौ । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुतौ ।

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ ?

बाबाबाट मलाई दिव्य चक्षुको सौगात मिलेको छ । यस चक्षुद्वारा म मनमत, परमत र श्रीमतको अन्तरलाई स्पष्ट तरिकाले देख्न सक्छु । म स्वयंलाई सतोप्रधान बन्दै गइरहेको देखिरहेको छु । साथै आत्मामा रजो र तमोको अंशमात्रलाई पनि थाहा पाइरहेको छु ।

म कसको हुँ ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । बाबा ! यो रुहानी दिव्य नेत्रको उपहार दिनुभएकोमा हजुरलाई धेरै धेरै धन्यवाद । यस नेत्रद्वारा मैले मायालाई टाढैबाट चिन्दछु । मैले अब जानिसकेँ- कुनै पनि कुरामा कठिनाई अनुभव हुनु भनेको दिव्य नेत्रमा मायाको प्रभाव पर्नु हो ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे ! जाग ! मसँग बस । यो दिव्य नेत्रको उपहार तिमी बच्चाहरूका लागि एउटा आत्मिक (रुहानी) विमान हो । यसको एउटा बटन दबाउने बित्तिकै, एक सेकेन्डमा, तिमी आफ्नो इच्छा अनुसार जहाँ पनि पुग्न सक्छौ । यो स्वीच पवित्र संकल्पको स्वीच हो । श्रेष्ठ संकल्पको स्मृतिले यो स्वीच अन गर र तुरन्त एक रस अवस्थामा स्थित भइहाल । यदि तिम्रो दिव्य नेत्रमा मायाको थोरैमात्र पनि प्रभाव पर्यो भने तिम्रो विमान ठीकसँग उड्न सक्दैन । यदि तिमी आफ्नो स्वमानको सीटमा सेट नभइकन हलचलमा आउँछौ भने तिमी आफ्नो लक्ष्यमा पुग्न सक्दैनौ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा शान्तिका सागर हुनुहुन्छ । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाका सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

तिमी “मेरो” शब्दको त्याग गरेर बन्धनको पिञ्जडालाई तोडेर त्यसबाट मुक्त भइरहेका छौ । तिमी पिञ्जडाको मैनाबाट फरिस्ता बनेका छौ र स्नेह, प्रकाश र स्वतन्त्रताको प्वाँख लगाएर परमात्म-गगनमा उच्च उडान भरिरहेका छौ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा : आखिरी १५ मिनेट

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, म पूरै विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता ड्रेस पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताऔं । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चार्ट बनाऔं । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुत्ौं ।

Amritology 13-01-2014 Nepali

बेहद सेवाधारी आत्माको विश्व कल्याणकारी बाबासँग कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

मकोहुँ?

म बेहदको सेवाधारी आत्मा हुँ । म सारा विश्वलाई ज्ञानको प्रकाश र शक्तिको बल दिइरहेको छु ।

मकसकोहुँ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । यदि मैले आफ्नो हिम्मतको कदमलाई बडो ध्यानसँग कार्यमा लगाएँ भने मायाको छायाँ मेरो छेउसम्म पनि आउन सक्दैन । यस पुरुषार्थबाट म धेरै सजिलोसँग ज्ञान रत्नहरूको अनुभव गर्न सक्दछु एवं सबै शक्तिहरू मेरा अधिकारमा हुनेछन् ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे ! जाग ! मसँग बस । तिमी सदा रुहानियतको (आत्मिकताको) उच्च स्थितिमा स्थित भइराख । बेहदको सेवाधारी बनेर विश्वका आत्माहरूमा सहयोग वा शुभ भावनाको लहर फैलाऊ । तिमी यो याद राख- तिमी विश्व कल्याणकारी बाबाका सन्तान हौ । यसैले तिमीलाई त दिव्य गुणको स्वरूप बन्नु छ । यसको उपहार सारा संसारलाई देऊ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा शान्तिका सागर हुनुहुन्छ । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठा बाबाका सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

तिमी एउटा सम्पूर्ण योगी हौ, जसले आपत्तिका दृश्यलाई पनि मनोरञ्जनको रूपमा देख्दछौ । तिमी सदा मुस्कुराएर “वाह वाह” को गीत गाइरहन्छौ । तिमीले यो जानेका छौ- दुःखपछि सुखका दिन अवश्य आउनेछन् ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा: आखिरी १५ मिनेट

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, म पूरै विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता ड्रेस पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताऔं । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चाँट बनाऔं । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयम्लाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुतौं ।

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

मकोहुँ?

म परीहरूको इन्द्र सभामा एउटा फरिस्ता हुँ । म फरिस्ता आत्मिक ज्योतिको पंख लगाएर सदा उडिरहन्छु ।

म कसकोहुँ?

आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । बाबा हजुरले जुन ज्ञान र योगको पंख दिनुभएको छ, त्यसबाट मलाई बल मिल्दछ । मलाई थाहा भयो- माथि-माथि उड्नका लागि मैले पुरानो दुनियाँ र देहको सम्बन्धहरूको बन्धनभन्दा टाढा जानुपर्छ ।

बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे ! जाग ! मसँग बस । यो साधारण सभा होइन, यो त फरिस्थाहरूको अनौठा मेला हो । म ज्ञानको वर्षा गर्दछु, जसबाट काँडाको जंगल पूमलको वर्गेचा बन्दछ । इन्द्रको राज्यमा केवल फरिस्ता नै निवास गर्दछन् । फरिस्ताहरूले देह अभिमानको गन्धलाई सुगन्धित बास्नामा परिवर्तित गरिदिन्छन् । के तिमी एक सेकेन्डमा आफ्नो आदि स्वरूपमा स्थित भएर यस काँडाको जंगलबाट उपराम आफ्नो वास्तविक घरमा पुग्न सक्छौ ? एक सेकेन्डमा मीठो घरमा जाने रुहानी ड्रिलको अभ्यास गर ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा शान्तिका सागर हुनुहुन्छ । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठो बाबाका सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

तिमी स्व कल्याणद्वारा परमात्मा प्रकाशको चमकले जग्मगाइरहन्छौ । यस कारण तिमीले चिन्तित आत्माहरूको बिमारीलाई दूर गरिदिन्छौ । तिमी नमूना बनेर आत्माहरूभित्र निश्चयको पानी लगाउँछौ, जसकारण उनीहरूलाई उच्च उड्ने प्रेरणा मिल्दछ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा: आखिरी १५ मिनेट

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, म पूरै विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता ड्रेस पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाऔं । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताऔं । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चाँट बनाऔं । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुत्ौं ।

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ?

म चुस्त आत्मा हुँ । म मन र बुद्धिको व्यायाम गर्दछु । एक पलमा म अशरीरी हुन्छु र लगत्तै अर्को पलमा बापदादाको सामुन्ने बसेर मीठो-मीठो कुराकानी गर्दछु । म आफ्नो बुद्धिलाई नियन्त्रित संकल्पको भोजन खुवाउँछु । म यस कुराको सम्हाल गर्छु- व्यर्थ संकल्पको अशुद्ध भोजन नखाऊँ ।

म कसको हुँ ? 1) आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । मेरो बुद्धि धेरै हल्का भएको छ किनकि मैले आफ्ना सारा बोझ हजुरलाई दिएको छु । मेरो यस कुरामा विशेष ध्यान रहन्छ- म निद्रालाई भन्दा हजुरलाई बढी प्रेम गरूँ । मीठ बाबा ! हजुरको महिमाको याद गरेर मलाई सर्वशक्तिको अनुभव भइरहेको छ । मेरो यो लक्ष्य छ- म विस्तारमा नगइकन केवल बीजरूप अवस्थाको नै अनुभव गरूँ ।

2) बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे ! जाग ! मसँग बस । योगमा बस्ने उद्देश्य हो- बाबासँग मीठो-मीठो कुराकानी गर्नु । यस्तो होइन- तिमी यस समयमा आफ्नो वा अरुको गुनासोको फायल लिएर बस । व्यक्तिगत प्रशिक्षकका रूपमा बाबा तिमीलाई यही राय दिनुहुन्छ- आफ्नो बुद्धिको वजनलाई कम गर वा हल्का भइहाल । स्थूल कुराबाट आफ्नो बुद्धिलाई निकालेर सूक्ष्ममा जाऊ । व्यर्थ संकल्पको भोजन नखाऊ । यसका लागि आफूमाथि नियन्त्रण गर्न जरूरी छ, जसद्वारा तिमी बुद्धिलाई जब चाहयो, जहाँ चाहयो जति समय चाहयो त्यति लगाउन सक्छौ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा शान्तिका सागर हुनुहुन्छ । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठ बाबाका सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

जसरी वाटर प्रूफ कपडामा पानीको एउटा थोपो पनि टिक्न सक्दैन, त्यसरी नै परमात्म-प्रेमले तिमीलाई माया प्रूफ बनाइदिन्छ । यस अविनाशी र निःस्वार्थ प्रेमलाई मायाको कुनै पनि आकर्षणले आकर्षित गर्न सक्दैन ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा : आखिरी १५ मिनेट

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, म पूरै विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता ड्रेस पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाऔँ । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिनँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताऔँ । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चाँट बनाऔँ । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयम्लाई मुक्त गरौँ । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुत्ौँ ।

एक ट्रस्टीको प्रभु वा स्वामीसँग कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ?

म ट्रस्टी आत्मा हुँ । बाबाले मलाई तन, मन, धन र समय विशेष कार्यमा लगाउनका लागि लोनमा दिनुभएको छ । मेरो त केही पनि छैन ।

म कसको हुँ? 1) आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठे बाबा- गुड मनिङ्ग । हजुरले मलाई जहाँ बसाउनुहुन्छ, त्यहाँ म आत्मा बस्दछु, जस्तो भन्नुहुन्छ त्यस्तै नै कर्म गर्दछु । बाबा, मेरो हजुरसँग मीठो आत्मिक सम्बन्ध छ, जसमा कुनै पनि कर्मको हिसाब किताबको बन्धन छैन । म त स्वतन्त्र छु । हजुर त मेरो प्रभु वा स्वामी हुनुहुन्छ हजुरबाट त मलाई सदा प्रेरणा मिल्दछ । मेरो हर कर्म हजुरको दिव्य प्रेरणाद्वारा नै त चल्छ

2) बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे ! जाग ! मसँग बस । जब तिमी आफ्नो सबै कुरा बाबालाई दिन्छौ, तब तिमी जीवन छँदै मरेका हुन्छौ । तिम्रो यस दिव्य नयाँ जन्मको तुलना अन्य कुनै पनि जन्मसँग हुन सक्दैन । यस जन्ममा तिमी पूर्ण स्वतन्त्र छौ वा कसैको पनि अधिन हुन सक्दैनौ । जब तिमी यो स्मृति राख्दछौ- यो तन, यो सेवा, यो गुण, यी शक्तिहरू मलाई लोनमा प्राप्त भएका हुन् भने तिमी एक सेकेन्डमा उड्न सक्दछौ । मीठे बच्चे ! तिमी भिन्न-भिन्न प्रकारका जाल नबिछ्याउ । जस्तै- “यो त कार्मिक बन्धन हो, यो त पुरानो दुनियाँको बन्धन हो, यो फलानो गुपमा बस्ने बन्धन हो ।” तिमी स्वयं नै जाल बिछ्याएर त्यसमा फँस्दछौ फेरि त्यसबाट छुट्नका लागि बाबालाई पुकार्दछौ- “बाबा ! मलाई छटाउनुहोस्, मलाई छटाउनुहोस्” । बाबा त भन्नुहुन्छ- तिमी त हौं नै मुक्त, छोड्यौ भने छुट्नेछौ ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाउ । बाबा शान्तिका सागर हुनुहुन्छ । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठो बाबाका सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ-

यादको जादु मन्त्रद्वारा तिमी जे चाहन्छौ त्यो पाउन सक्छौ । यस मन्त्रलाई सदा स्मृतिमा राखेर तिमी सर्व सिद्धिहरू प्राप्त गर्दछौ, तथा आफ्नो सुन्दर भविष्य, जसको तिमी कल्पना पनि गर्न सक्दैनौ, यस्तो भविष्यको अधिकारी बन्दछौ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा : आखिरी १५ मिनेट

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, मैले पूरै विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता ड्रेस पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाओ । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताओ । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चार्ट बनाओ । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुत्ौं ।

होली हंस (पवित्र हंस) आत्माको पावर हाउससँग कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ?

म होली हंस आत्मा हुँ । ज्ञानका रत्न र प्यारका मोती मेरा भोजन हुन् । म पावर हाउससँग जोडिएर परख गर्ने (चिन्ने) शक्तिले स्वयंलाई भरपूर गरिरहेको छु ।

म कसको हुँ?

1.) आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । मैले यो जानिसकेँ कि माया बडो चलाख छ । खासगरी अमृतवेला मायाले मलाई हजुरबाट टाढा गराउने कोशिश गर्दछ । मायाले मलाई बहानाको खेल खेलाएर अलमल्याउँदछ । साथै ऊ हेल्चेब्र्याँड र आलस्यका भिन्न-भिन्न रूपसहित चाल चल्दछ । मलाई अब समझ आइसकेको छ- माया कसरी आउँछ । यसैले, म मायादेखि टाढै रहन्छु । हजुरसँगको सुवर्ण मौका पाएर मलाई सबै कुरा मिलेको छ, बाबा ।

2. बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे ! जाग ! मसँग बस । परख गर्ने (छुट्याउने) शक्तिद्वारा तिम्रो जीवन सरल बन्दछ । तिम्री यो ध्यान राख-मायाले तिम्रीबाट तिम्रो सहज योगी जीवनलाई नछिनोस् । मायाले तिम्रो भोलापनका कारण भगवान्द्वारा मिलेको परख गर्ने शक्तिरूपी सौगातलाई नचोरोस् । मायाबाट आफ्नो सम्हाल गर । परख गर्ने शक्ति परमात्माको सौगात हो, जो तिम्रा लागि छत्रछाया हो । मायाको छाया परेपछि छाता उड्दछ र केवल छाया रहन्छ । तर पावर हाउसद्वारा मिलेको परख गर्ने शक्तिले न दुःख हुन्छ, न धोका खानुपर्छ । जोसँग परख गर्ने शक्ति छ, ऊ विपरीत परिस्थितिमा पनि सुरक्षित रहन्छ । अमृतवेलाको समयमा चेक गर- तिम्रो परख गर्ने शक्ति ठीक तरिकाले काम गरिरहेको छ वा छैन । यसलाई अमृतवेलामा सुधार, जसकारण तिम्रो सारा दिन शक्तिशाली बनिरहोस् ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा शान्तिका सागर हुनुहुन्छ । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठो बाबाका सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ :- तिमी सदा स्वयंलाई विशेष आत्मा सम्झिएर, हर एकमा विशेषता देख्दछौ र वर्णन गर्दछौ । यस कारण तिम्री सदा ईश्वरीय रोयल्टीले (श्रेष्ठताले) चम्किइरहन्छौ साथै सबै दिललाई दिव्यताले भरिदिन्छौ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा : आखिरी १५ मिनेट

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, म पूरै विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता ड्रेस पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाओ । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिनँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताओ । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चाँट बनाओ । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयंलाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुत्ौ ।

एउटा जागृत आत्माको भाग्य विधातासँग कुराकानी

पहिलो स्मृति

आँखा खुल्ने बित्तिकै संकल्प गरौं- म आत्मा हुँ । म यस बसुन्धरालाई प्रकाशमय बनाउनका लागि मधुर प्रकाशको घरबाट अवतरित भएको छु ।

म को हुँ?

म एउटा जागृत आत्मा हुँ । मभिन्न स्वलाई परिवर्तन गर्ने शक्ति छ । बाबाको सम्पत्तिमा मेरो पूरा अधिकार छ । मलाई यो स्पष्ट नजर आइरहेको छ-ब्रह्मा बाबा र शिव बाबाले मेरो भाग्य बनाइरहनुभएको छ ।

म कसको हुँ? 1) आत्माको बाबासँग कुराकानी

मीठे बाबा- गुड मर्निङ्ग । मलाई आफ्नो गल्तीको महसुस भएको छ । स्वचिन्तनको सद्दा मैले परचिन्तनमा आफ्नो समय बिताएँ । स्व परिवर्तनको सद्दा म अरुलाई परिवर्तन गर्नमा लागि रहेँ । “म बाबाको कार्य गरिरहेको छु, बाबा प्रत्यक्ष हुनुहुनेछ” भन्ने सोचनुको सद्दा “मैले यो कार्य बाबाको लागि गरेर म आफैँ प्रत्यक्ष हुनेछु” भन्ने पो सोचँछु । मेरा यिनै गल्तीका कारण मलाई पद्म गुणाको सद्दा मुठीभर मात्रै मिल्नेछ, बाबा !

2) बाबाको आत्मासँग कुराकानी

मीठे बच्चे ! जाग ! मसँग बस । अमृतवेला जब तिमी भाग्य बनाउने बाबासँग मिलन मनाउँछौ, त्यतिखेर तिमीलाई आफ्नो भाग्य बनाउने वरदान मिल्दछ । तर कोही त भाग्यशाली बन्दछन्, कोही सौभाग्यशाली बन्दछन् र कोही पद्मा पद्म भाग्यशाली बन्दछन् । बाबाले तिमीलाई दुई प्रकारका चाबी दिनुभएको छ । जब तिमी यी दुवै चाबीलाई सही दिशामा घुमाउँछौ, तबमात्रै तिम्रो भाग्यको ताला खल्नेछ । पहिलो चाबी हो- “मेरो त एक बाबा, दोस्रो न कोही” । दोस्रो चाबी हो- “ब्रह्मा बाबाले मेरो भाग्य बनाइरहनु भएको छ” । यी दुवै चाबीलाई प्रयोग गर र आफ्नो भाग्यको खजानालाई प्राप्त गर । तिमीलाई सदा स्वस्थ शरीर, शान्त मन, बेहदको सम्पत्ति, विश्वको बादशाही र प्रकृतिका सम्पूर्ण सहयोग खाजानाका रूपमा मिलिरहेका छन् ।

बाबाद्वारा प्रेरणा

आफ्नो मनलाई सबै कुराबाट हटाएर बाबामा लगाऊ । बाबा शान्तिका सागर हुनुहुन्छ । यस शान्तिमा मैले बाबाबाट प्रेरणायुक्त एवं पवित्र सेवाको संकल्प लिइरहेको छु ।

बाबाद्वारा वरदान

सूक्ष्म वतनमा मीठे बाबाका सामुन्ने मेरो फरिस्ता स्वरूप स्पष्ट देखिइरहेको छ । बडो प्यार र शक्तिशाली दृष्टिद्वारा बाबाले मलाई वरदान दिइरहनुभएको छ- जसरी कुनै चीज बनाउँछन्, जब त्यो बनेर तयार हुन्छ, तब त्यसले किनारा छोडिदिन्छ । तिमीले पनि सबै लगावबाट किनारा गरेर आफ्नो दिल उहाँ एक सुन्दर बाबासँग नै लगाएका छौ । यसैले तिमी सबैबाट किनारा गरेर सम्पूर्ण फरिस्ता बनिरहेका छौ ।

बेहदको सूक्ष्म सेवा ; आखिरी १५ मिनेट

बाबाद्वारा प्राप्त यस वरदानलाई आफ्नो शुभ संकल्पद्वारा, वरदाता बनेर, म पूरै विश्वलाई दान दिइरहेको छु । आफ्नो फरिस्ता ड्रेस पहिरिएर म विश्व भ्रमण गर्दै सबै आत्माहरूलाई यो वरदान दिइरहेको छु ।

राती सुत्नु भन्दा पहिला

आवाजको दुनियाँ भन्दा पर गएर आफ्नो अवस्थालाई स्थिर बनाओ । चेक गरौं- आज मैले दिन भरमा कुनै कुराको अवज्ञा त गरिनँ ? यदि गरेको भए बाबालाई बताओ । कसैको मोह या आकर्षणमा बुद्धि त फँसेन ? आफ्नो कर्मको चाँट बनाओ । ३० मिनेटको योगद्वारा कुनै पनि गलत कर्मको प्रभावबाट स्वयम्लाई मुक्त गरौं । आफ्नो दिललाई सफा र हल्का बनाएर सुत्ौं ।