

12 mai 2015

Smriti ou se souvenir

Doux enfant : les sens deviennent doux et calmes avec le pouvoir du yoga. Les sens jouent de méchants tours. Vous devez vaincre vos sens de sorte qu'il n'y ait plus de mal. Sans pouvoir du yoga, il vous est impossible de contrôler les sens. La force est dans le pouvoir du yoga.

Mon doux Baba, aujourd'hui je suis déterminé à faire l'expérience de Ton amour. Je suis fondu dans l'océan de la lumière et la beauté de Baba et je me désintéresse du monde.

Samarthi ou Pouvoir

Je me branche constamment dans le pouvoir reçu du smriti de là-haut. Je deviens conscient de la façon dont mon drishti recharge mon respect de soi. Je porte attention à la façon dont mon drishti me donne de la force et me permet d'opérer avec équanimité et patience dans un monde en changement constant.

Mano-vriti ou attitude

Baba à l'âme : tout d'abord, contrôle tes sens deuxièmement, imprègne-toi des vertus divines. N'écoute pas les personnes colériques. Écoute d'une oreille et laisse ressortir de l'autre. N'écoute rien de mal.

Je suis déterminé à adopter une attitude de détachement. Je vois sans voir. J'écoute sans entendre. Je traverse le monde en étant naturel et calme. Je déverse l'amour, peu importe ce qui ce passe autour de moi.

Drishti ou la vision pure

Baba à l'âme : Quand tu vois que ton conjoint se fâche, déverse des fleurs sur lui. Continue à lui sourire.

Je suis déterminé à voir le bénéfice en toute situation et la beauté en chaque âme. Je vois le monde grâce à une étincelle dans mes yeux.

Créer une vague

Je ferai du mansa seva et participerai à la création d'une belle vague de souvenir et d'une attitude purs, se propageant dans le monde entier durant la méditation de 19 h à 19 h 30. De là-haut, je participerai avec mon smriti, mon mano-vriti, mon drishti et donnerai sakash au monde entier comme un instrument humble.

Note 1: Les mots en italique sont extraits du murli du jour.

Note 2: Les mots en couleur seront les mêmes tous les jours.