



22.03.2013 అవ్వక్త మురళిలో బాప్ దాదా, బ్రహ్మబాబా 10 అడుగులను ఫాలో చేయమన్నారు. ప్రతి కర్మను ఆ అడుగులలో పరిశీలించుకుంటూ బ్రహ్మబాబా ఆ కార్యాన్ని అలా చేసారా అని చూసుకోమన్నారు.

నేను బ్రహ్మబాబా సమానంగా అవ్వవలసిందే. ఫాలో బ్రహ్మ బాబా. ఏ కార్యం చెయ్యాలన్నా ఇది బ్రహ్మబాబా చేసారా అని పరిశీలించుకోండి. మీ వద్ద ఆ 10 పాయింట్లు వెలువడ్డాయి. బ్రహ్మబాబా ఏమేమి చేసారో ఆ 10 పాయింట్లలో చూసుకోండి. బ్రహ్మబాబాను ఫాలో చెయ్యాలి. వచ్చిన ప్రతి గ్రూపుకు బాబా విశేషమైన అభినందనలు తెలియజేస్తున్నారు. ప్రతి గ్రూపులో ఉల్లాస ఉత్సాహాలు ఉండటాన్ని బాప్ దాదా చూసారు, మేము చేసి చూపిస్తాము అంటున్నారు మరియు చేసి చూపించే శక్తి కూడా ప్రతి గ్రూపులో ఉంది.

- 22.03.2013



## బ్రహ్మబాబా 10 అడుగులు



- ❶ మొదటి అడుగు - బ్రహ్మబాబా సమానంగా ఉదారచిత్తులుగా అవ్వండి.
- ❷ రెండవ అడుగు - బ్రహ్మబాబా సమానంగా పాలనహారులుగా అవ్వండి.
- ❸ మూడవ అడుగు - బ్రహ్మబాబా సమానంగా శుభ చింతన, శుభ భావన మరియు శుభ కామనలతో సంపన్నులుగా అవ్వండి.
- ❹ నాల్గవ అడుగు - బ్రహ్మబాబా సమానంగా నిమిత్తంగా మరియు నిర్మాణంగా అయ్యి అందరికీ గౌరవాన్ని ఇవ్వండి.
- ❺ ఐదవ అడుగు - బ్రహ్మబాబా సమానంగా అచలంగా-నిశ్చలంగా నిశ్చింత చక్రవర్తులుగా అవ్వండి.
- ❻ ఆరవ అడుగు - బ్రహ్మబాబా సమానంగా ఏకాంతప్రియులుగా మరియు కలుపుగోలుగా ఉండండి.
- ❼ ఏడవ అడుగు - బ్రహ్మబాబా సమానంగా ఉపరామంగా మరియు నష్టోమోహులుగా అవ్వండి.
- ❽ ఎనిమిదవ అడుగు - బ్రహ్మబాబా సమానంగా పవిత్ర వ్యక్తిత్వం కలవారిగా అవ్వండి.
- ❾ తొమ్మిదవ అడుగు - బ్రహ్మబాబా సమానంగా దేహంలో ఉంటూ విదేహి (అశరీరి) అయ్యే అభ్యాసం చెయ్యండి.
- ❿ పదవ అడుగు - బ్రహ్మబాబా సమానంగా ఎవరెడీగా అవ్వండి.

“భగవంతుడు మరియు భాగ్యము యొక్క స్మృతితో సదా హర్షితంగా ఉండండి, హర్షితంగా చెయ్యండి. వ్యర్థ విషయాలను హో లీ చేసి హోలీగా అవ్వండి.”