



యువ విభాగము - బివ్య దర్శన్ గ్రూపు

ఏప్రిల్, 2016 మాసమునకు పురుషార్థం పాయింట్లు

ఏప్రిల్ మాసమునకు చార్టు :

లక్ష్యము - ఈశ్వరీయ శ్రీమతంతో శ్రేష్ఠ జీవితము.

కల్పమంతా అనేక మతాలపై నడుస్తూ ఆత్మలమైన మనము పావనం నుండి పతితంగా అయ్యాము, 16 కళల నుండి కళాహీనులుగా అయ్యాము, సర్వగుణ సంపన్నుల నుండి అవగుణిగా అయ్యాము, షాహుకారుల నుండి బికారులుగా అయ్యాము. ఒక్క శ్రీమతమే మనకు మన దివ్యతను మరియు స్వర్ణిమ వారసత్వాన్ని ఇప్పించగలదు. శ్రీమతం కేవలం ఒక్క పరమాత్ముడిదే గాయనం ఉంది, ఇది కేవలం ఈ చిన్నని పురుషోత్తమ కళ్యాణకారి సంగమయుగంలోనే ప్రాప్తిస్తుంది.

మరి రండి, మనసా, వాచ, కర్మలలో శ్రీమతాన్ని పాటిస్తూ మన జీవితాన్ని దివ్యతా సంపన్నంగా చేసుకుందాం.

విధి:

| వారము | బివ్య దర్శన్ యొక్క పురుషార్థము |
|--------|---|
| మొదటి | దేహీ అభిమానిగా అవ్వడము |
| రెండవ | ఒక్క బాబాను గుర్తు చెయ్యడము |
| మూడవ | సృష్టి యొక్క ఆది మధ్యాంతాల చక్రాన్ని బుద్ధిలో తిప్పడం |
| నాల్గవ | చాలా చాలా మధురంగా అవ్వడము |

ప్రతి వారానికి ఏ లక్ష్యమైతే ఇవ్వబడిందో దానిపై అటెన్షన్ ఉంచి క్రింది పురుషార్థమును చెయ్యండి:

1. దేహీ అభిమానిగా అవ్వడము : ఆత్మిక సోదరులం అన్న పాఠాన్ని పక్కా చేసుకోవాలి. ప్రతి కర్మను చేస్తూ కూడా ఈ శరీర మాధ్యమంతో కర్మను చేస్తున్న ఆత్మను నేను అని అభ్యాసం చెయ్యాలి.
2. ఒక్క బాబాను గుర్తు చెయ్యడము : నాకైతే ఒక్క శివబాబా మరెవ్వరూ లేరు అని మనం ప్రతిజ్ఞ చేసాం. అంతిమంలో ఒక్క బాబాయే గుర్తుకు రావాలి, ఇందుకోసం ఇప్పటినుండే ఈ అభ్యాసం చెయ్యాలి.
3. సృష్టి యొక్క ఆది మధ్యాంత జ్ఞానమును బుద్ధిలో తిప్పతూ ఉండాలి. ఎవరైతే స్వదర్శన చక్రధారిగా అవుతారో వారే చక్రవర్తి రాజుగా అవుతారు అని బాబా చెప్పారు.
4. చాలా చాలా మధురంగా అవ్వాలి: దుఃఖహర్త సుఖకర్త అయిన తండ్రి పిల్లలం మనం. అందరితో మన వ్యవహారం చాలా మధురంగా ఉండాలి. నోటినుండి ఎప్పుడూ ముళ్ళలాంటి మాటలు మాట్లాడకూడదు.

❖ ఫ్రేమ్ బుక్ లో పైన నాలుగు వరుసలలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పాయింట్లను వ్రాసుకుని వాటి పరిణామమును ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు వ్రాయండి:

1. గుడ్ మార్నింగ్ - 3.30
2. అమృతవేళ - 3.30 నుండి 4.45 వరకు, బాబా గదిలో
3. వ్యాయామం/ఉదయపు నడక - చేసాను
4. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 5
5. మురళి క్లాసు - క్లాసులో విన్నాను
6. అవ్యక్త మురళి చదివానా - చదివాను
7. స్వమాన స్మృతి - చాలా బాగుంది
8. సాయం సంధ్యా యోగము - చేసాను
9. శ్రీమత పాలన - 80%
10. గుడ్ నైట్ - రా|| 10.00

- ❖ ఈ మాసము మనం విశేషంగా క్రింద ఇచ్చిన రెండు మర్యాదల కంకణాన్ని ధరిద్దాము:
 1. ఎప్పుడూ పరమతం లేక మనమతానికి వశమై కర్మలు చెయ్యను.
 2. చెడు ఆలోచించను, చెడు చూడను, చెడు మాట్లాడను, చెడు వినను, చెడు చెయ్యను.
- **అభ్యాసము:** రోజంతా ప్రతి గంటకు 1 నిమిషం సైలెన్సును అభ్యాసం చేద్దాం.
- దివ్య దర్పణలోని విశేష అభ్యాసంతో పాటు ఫ్రేమ్ బుక్ లో ఈనాటి మురళి తర్వాత కనీసం 21 సార్లు ఈనాటి స్వమానాన్ని వ్రాయాలి లేక దాని గురించి చింతన చేసి 10 పాయింట్లు వ్రాయాలి, దానికి సంబంధించి ఏదైనా అనుభవం ఉంటే దానిని తప్పక వ్రాయాలి.

| వారము | స్వమానము |
|--------|-------------------------------------|
| మొదటి | నేను ఆత్మను చేయించేవాడిని |
| రెండవ | నేను ఆత్మను నమ్మకస్థుడిని |
| మూడవ | నేను ఆత్మను సర్వశ్రేష్ఠ పాత్రధారిని |
| నాల్గవ | నేను ఆత్మను ఈశ్వరీయ ప్రేమమూర్తిని |

- ❖ ప్రతి మాసములోని ప్రథమ వారంలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పోస్ట్ కార్డును వ్రాసి మహాదేవనగర్, యువ విభాగ కార్యాలయానికి పంపగలరు. ఒకవేళ మీరు మర్యాదా పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదలచుకుంటే పోస్ట్ కార్డుపై తప్పక వ్రాసి పంపండి :-

| | | |
|--|-----------------------------|----------------|
| పేరు: _____ | సెంటరు పేరు: _____ | DiDarNo: _____ |
| గుడ్ మార్నింగ్ - 90% | అమృతవేళ - 75% | |
| వ్యాయామము/ఉదయపు నడక - 80% | ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 90% | |
| మురళి క్లాసు - 90% | సాయం సంధ్యా యోగము - 80% | |
| స్వమాన స్మృతి - 75% | అవ్యక్త మురళి చదివానా - 80% | |
| శ్రీమత పాలన - 80% | గుడ్ నైట్ - 95% | |
| చార్జ్ - OK లేక OK | | _____ |
| | | టీచరు సంతకం |
| నేను మర్యాద పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదలచుకున్నాను. | | |