



యువ విభాగము - బివ్య దర్శన్ గ్రూపు

డిసెంబరు, 2015 మాసమునకు పురుషార్థం పాయింట్లు

డిసెంబరు మాసమునకు చార్టు :

లక్ష్యము - మహిమ చేసి మహనీయులుగా అవ్వండి.

మహిమ భగవంతుడికి కూడా ఇష్టమని అంటారు. మహిమ చెయ్యడం అంటే అర్థసహితంగా గుణగానం చెయ్యడం. మహిమ అంటే వారు ఎవరు, ఎలాంటివారు అని యథార్థంగా స్వీకరించి వారిలోని మంచిని వర్ణించడం. ప్రతి మనిషి జీవితంలో రెండు కోణాలు ఉంటాయి - మంచి, చెడు. ఎవరి దృష్టి అయితే విశేషతలపై ఉంటుందో వారే మహిమను చెయ్యగలరు. మనం మంచినే చూస్తూ, వర్ణిస్తూ ఉంటే మనమూ స్వతహాగా మహనీయులుగా అయిపోతాము.

మరి రండి, మనం స్వయం/ ఇతరులలోని మంచిని చూసి హృదయపూర్వకంగా మహిమ చేద్దాం.

విధి:

వారము	బివ్య దర్శన్ యొక్క పురుషార్థము
మొదటి	వాహ్ నేను
రెండవ	వాహ్ బాబా వాహ్
మూడవ	వాహ్ డ్రామా వాహ్
నాల్గవ	వాహ్ నా డైవీ పరివారం వాహ్

ప్రతి వారానికి ఏ లక్ష్యమైతే ఇవ్వబడిందో దానిని నడుస్తూ తిరుగుతూ పనులు చేస్తూ అభ్యాసము/చింతన చెయ్యాలి. దాని గురించి కనీసం 10 లైన్లు వ్రాయాలి. ఎంత % మహిమ చెయ్యడంలో సఫలమయ్యారో రోజూ రాత్రి చెక్ చేసుకోండి.

❖ **ప్రత్యేక యాక్టివిటీ:** నెలలోని మొదటి ఆదివారం యువతీయువకులకు మరియు దివ్యదర్శన్ చార్టు నింపే సోదరీసోదరులకు వర్క్ షాపును పెట్టండి. వారిని గ్రూపులుగా చేసి ఈ క్రింది ప్రశ్నలను చింతన కోసం ఇవ్వండి:

1. మీరు, బాబా, డ్రామా మరియు డైవీ పరివారంలోని మంచి విషయాలను వ్రాయండి.
2. నలుగురి గురించిన మహిమను ఒక వాక్యంలో వ్యక్తిగత రూపంలో వ్రాయండి.
3. మహిమ చెయ్యడంవలన వచ్చే ప్రాప్తులు ఏమిటి?
4. యాక్సన్ ప్లాన్ ను తయారు చెయ్యండి.

❖ ఫ్రేమ్ బుక్ లో పైన నాలుగు వరుసలలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పాయింట్లను వ్రాసుకుని వాటి పరిణామమును ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు వ్రాయండి:

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1. గుడ్ మార్నింగ్ - 3.30 | 2. అమృతవేళ - 3.30 నుండి 4.45 వరకు, బాబా గదిలో |
| 3. వ్యాయామం/ఉదయపు నడక - చేసాను | 4. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 5 |
| 5. మురళి క్లాసు - క్లాసులో విన్నాను | 6. అవ్యక్త మురళి చదివానా - చదివాను |
| 7. స్వమాన స్మృతి - చాలా బాగుంది | 8. సాయం సంధ్యా యోగము - చేసాను |
| 9. మహిమ - 50% | 10. గుడ్ నైట్ - రా 9.30 |

❖ ఈ మాసము మనం విశేషంగా క్రింద ఇచ్చిన ఈ రెండు మర్యాదల కంకణాన్ని ధరిద్దాము:

1. ఎవ్వరిలోని చెడును చూడను, వర్ణించను.
2. విశేషతలను వర్ణించాలి.

● అభ్యాసము: రోజంతా మనస్ఫూర్తిగా వాహ్ వాహ్ పాటను పాడుకోవాలి.

● దివ్య దర్పణ్ లోని విశేష అభ్యాసంతో పాటు ఫ్రేమ్ బుక్ లో ఈనాటి మురళి తర్వాత కనీసం 21 సార్లు ఈనాటి స్వమానాన్ని వ్రాయాలి లేక దాని గురించి చింతన చేసి 10 పాయింట్లు వ్రాయాలి, దానికి సంబంధించి ఏదైనా అనుభవం ఉంటే దానిని తప్పక వ్రాయాలి.

ప్రథమ వారము: స్వయంగా భగవంతుడే కోట్లలో కొద్దిమందిలో నన్ను ఎంచుకున్నారు.

రెండవ వారము: స్వయంగా భగవంతుడే వచ్చి నన్ను మనిషి నుండి దేవతగా చేస్తున్నారు.

మూడవ వారము: ద్రామాలోని ప్రతి దృశ్యం చాలా కళ్యాణకారి.

నాల్గవ వారము: పూర్తి కల్పంలోకల్లా నా ఈ దైవీపరివారము సర్వశ్రేష్ఠమైనది.

❖ ప్రతి మాసములోని ప్రథమ వారంలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పోస్ట్ కార్డును వ్రాసి మహదేవనగర్, యువ విభాగ కార్యాలయానికి పంపగలరు. ఒకవేళ మీరు మర్యాదా పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదలచుకుంటే పోస్ట్ కార్డుపై తప్పక వ్రాసి పంపండి :-

పేరు: _____	సెంటరు పేరు: _____	DiDarNo: _____
గుడ్ మార్నింగ్ - 90%	అమృతవేళ - 75%	
వ్యాయామము/ఉదయపు నడక - 80%	ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 90%	
మురళి క్లాసు - 90%	సాయం సంధ్యా యోగము - 80%	
స్వమాన స్మృతి - 75%	అవ్యక్త మురళి చదివానా - 80%	
మహిమ - 50%	గుడ్ నైట్ - 95%	
చార్టు - OK లేక OK		_____
		టీచరు సంతకం
నేను మర్యాద పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదలచుకున్నాను.		