

అశరీరి స్థితి - 2

1. స్వమానము - నేను బాబా సమానంగా విదేహిని.

- ఎలా అయితే బాబా విదేహి ఉన్నారో అలాగే మన అనాది స్వరూపం కూడా విదేహి. దేహము వినాశి, పరివర్తనశీలమైనది. మన నిజ స్వరూపంలో మనం అజర, అమర, అవినాశీలము. మనం మన ఈ సత్య స్వరూపంలోనే స్థితి అవుదాము, అప్పుడే సంపన్నత, సంపూర్ణత మరియు సత్యయుగము శీఘ్రంగా వస్తాయి.

- “ఎంత ముందుకు వెళ్తూ ఉంటామో, అంతగా ఒక్క సెకండులో బిందు స్థితిలో స్థితి అయ్యే ఆవశ్యకత వస్తుంది” - శివభగవానువాచ

2. యోగాభ్యాసం -

1. బాప్ దాదా ఉవాచ - “సెకండులో బిందు స్థితిలో స్థితి అయ్యే అభ్యాసంతో మీరు 108 లేక 16 వేల మాలకు అధికారులుగా ఉన్నారా అని అర్థమవుతుంది. సెకండులో రోజంతటి దినచర్యలో ఎంత సఫలమయ్యాము అన్నదానితో మీరు దేనికి యోగ్యులు అని తెలుస్తుంది.” మరి రండి, మనం ఈ అభ్యాసాన్ని ఎక్కువలో ఎక్కువగా చేద్దాం. రోజంతా మధ్య మధ్యలో సెకండులో బిందువు పెట్టడము మరియు బిందువుగా అయ్యే అభ్యాసము చెయ్యండి.

2. మనం నడుస్తూ తిరుగుతూ ఈ ధునిలో ఉందాము - నేను ఆత్మను... నేను ఈ దేహంలోకి అవతరించాను... నా నిజ ధామము చంద్రుడు, తారాగణాలకు పైన ఉంది... నా నిజ స్వరూపము జ్యోతిర్బిందువు... నా సోదరులంతా కూడా జ్యోతిర్బిందువులే... నా తండ్రి కూడా మహాజ్యోతి... ఆ జ్యోతి ధామం నుండి నేను ఇక్కడకు పాత్ర వహించడానికి వచ్చాను... సత్యయుగం నుండి ఇప్పటివరకు నేను అనేక దేహ రూపీ వస్త్రాలను ధారణ చేసాను... ఇప్పుడు నేను ఈ వినాశీ దేహాన్ని ఇక్కడే విడిచి నా నిజ స్వరూపంలోకి, తిరిగి నా మూలవతనానికి వెళ్ళాలి... ఈ చింతన మనకు మన నిజ ఆత్మ స్వరూపంలో స్థితి అవ్వడానికి సహాయపడుతుంది...

3. ధారణ - బిందువు అవ్వడము, బిందువును గుర్తు చెయ్యడము మరియు బిందువు పెట్టడము

- బాబా రోజూ అమృతవేళ మనకు మూడు బిందువుల తిలకమును పెట్టుకోమని చెప్తుంటారు. ఈ మూడు బిందువులు మన జీవితానికి ఆధారము. ఎవరైతే ఈ మూడు బిందువులతో స్వయాన్ని అలంకరించుకుంటారో వారు ఇప్పుడు కూడా మహాన్ మరియు పూర్తి కల్పం కూడా మహాన్ గా ఉంటారు, మహాన్ కార్యాలు చేస్తారు.

4. స్వచింతన -

- నేను సెకండులో బిందు రూప స్థితిలో స్థితి అవ్వగలుగుతున్నానా?
- ఈ స్థితిలో స్థితి అవ్వడానికి నాకు ఎంత సమయం పడుతుంది?
- సెకండులో నేను ఈ స్థితిలో స్థితి అవ్వలేకపోవడానికి కారణం ఏమిటి?
- ఈ శ్రేష్ఠ స్థితిని ప్రాప్తి చేసుకోవడానికి నేను ఏమి చెయ్యాలి?

5. కర్మయోగుల కొరకు - ప్రియమైన కర్మయోగులారా! సెకండులో బిందువుగా అవ్వడానికి కేవలం నిరంతర అభ్యాసమే కాక జ్ఞానపు లోతు కూడా అవసరము. జ్ఞానము మన చిత్తమును శాంతపరుస్తుంది. ఒకవేళ జ్ఞానమును లోతుగా మనన-చింతన మరియు అనుభవం చేసినట్లయితే అతి పెద్ద పరిస్థితి కూడా ఆటలా అనిపిస్తుంది. సాగరంలో ఎంత లోతుకు వెళ్తే అంత స్థిరత్వము మరియు శాంతి కనిపించినట్లుగా ఎంతగా జ్ఞానయోగముల లోతుల్లోకి వెళ్తామో, స్థితి అంత ప్రశాంతంగా, శీతలంగా మరియు స్థిరంగా అవుతూ ఉంటుంది.