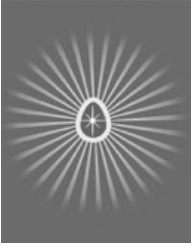


- शिव भगवानुवाच -



तिमी बच्चाहरु जगका ज्योति हौ, तिम्रो परिवर्तनबाट विश्वको परिवर्तन हुनु छ । यसैले बितेकोलाई बित्यो सम्भरे, आफ्नो महत्व वा कर्तव्यलाई जानेर सदा जागती ज्योति बन । तिमिले सेकेण्डमा स्व-परिवर्तनबाट विश्व परिवर्तन गर्न सक्छौ । केवल अभ्यास गर- भर्खरै कर्मयोगी, भर्खरै कर्मातीत स्टेज । जसरी तिम्रो रचना कछुवाले सेकेण्डमा सबै अंग समेटेछ । त्यस्तै तिम्री मास्टर रचयिताले समेटने शक्तिको आधारबाट सेकेण्डमा सबै संकल्पलाई समाहित गरेर एक संकल्पमा स्थित होऊ ।

ईश्वरीय उपहार

द्वैमासिक आध्यात्मिक पत्रिका

वर्ष ७, अंक १, असार/श्रावण २०७२ (June-August, 2015)

जि.प्र.का. कास्की द नं. २४३/०६५/०६६

मूल्य रु. २५/-

ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय एवं राजयोग
प्रशिक्षण केन्द्र भैरहवाद्वारा प्रकाशित
ईश्वरीय उपहार का लागि

संरक्षक

राजयोगिनी ब्र. कु. सुरेन्द्र दिदी
राजयोगिनी ब्र. कु. परिणीता दिदी

प्रबन्ध निर्देशक

ब्र. कु. शैलेशराज बराल

प्रधान सम्पादक

ब्र. कु. भानुप्रकाश पौडेल

सम्पादक

ब्र. कु. शिशिर रेग्मी

पत्रव्यवहार:

ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय एवं राजयोग
प्रशिक्षण केन्द्र, नयाँबजार, पोखरा
फोन: ०६१-५२२२६५, ५३५१३३
E-mail : iuphar@gmail.com
Website: www.brahmakumaris.com

मुद्रण

पश्चिमाञ्चल अफसेट प्रेस, न्यूरोड, पोखरा
फोन : ०६१-५२०१०७

उपहार-सूची

विषय	पृष्ठ
■ सम्पादकीय	२
■ राजयोग	३
■ अव्यक्त ईशारा	४
■ दादीजीको आशीर्वाचन	५
■ स्थिर चित्त योगी	६
■ तपाईंको दृष्टिकोण कस्तो छ ?	८
■ आत्मा परमात्माको अंश होइन	११
■ परिस्थितिमा मनोबलको आवश्यकता	१३
■ कर्मको फल अनिवार्य छ	१६
■ विपत्तिको आध्यात्मिक व्यवस्थापन	१८
■ आध्यात्मिक शिक्षा महापरिवर्तनको	२१
■ निरन्तर र सर्वसम्बन्धबाट	२३
■ आत्मा र पुनर्जन्म	२६
■ विपत्तिमा आध्यात्मिकताको आवश्यकता	२८
■ प्रेरक प्रसङ्ग	२९
■ सचित्र सेवा समाचार	३१



आध्यात्मिक अर्थमा कुण्डलिनी शक्ति

: j :y hlijgsf nflu cG/dvLeP/ r qto lr Gg Fj +Wfsgf]sfohfQsOBlngLWfng elG . sbjkg sfo{ ; Dfbg lr Gg zIS sf] dVdVaf6 ; Dfbg ug{ g} sOBlngLzIS sf] p4z6 xfi] . xfd] hlijgnfQ:j :y Fj +; vLagfpg]cfw/ g}xfd]lr GgzpLxfi] . dlb lr Gg >]7 / dxfg xG eg] To; zIS n]hlijgsf lj leG ; Dfj gsf a/x? v]g dA ub5 . cfhsf]k/lj znfQcVbg ub{xfdLx/3 JbIS sf]nlo dfg; s, zf/ll/s, kf/lj fl/s / ; fdlhs ?kn]:j :y tyf ; vLxg5 . tyfik xfd]lj r f/ w/fdf st } ; s[ft fsf]5fk /lx/xG eg]xfdLdfg; s ?kdf t gfj kG{ zf/ll/s ?kdf c:j :y, kf/lj fl/s ?kdf a]h / ; fdlhs ?kdf kti7df cfF cfpG]Jj xf/x?nfQv]kg]xG . t ; y{xfdln]cfkG] lr Ggsf]w/fnfQkij q Fj +sNfGsf/Lagfpg]sfohf kl5 gk/f}.

lj leG ofur fox? dV]:j fdLj z4h]n]cfkG]cfw]Tds s[tr l/q lj 1gdf hlijgnfQkij q/ cfdG t Nfpg z/Lsfl]zif: yfg ; x:qw/ r qdv qdzMcf1f r qm56Lj z4 r qm56Lcgxbr qm 5ft LdlGk/ r qmk5 :j lw7g r qrt Nfj]k5 dhfW/ r qmh3 j f z/Lsfl]clGd efunfQqdzMdfly l:yt a]kT T] lgj f; Lk/dftdfnfQcfTdn]cfkG]v t n /x}f cfsfz, j fo' clG, kfgL/ kY]Isf]efudf ; sf/fTds lr Ggsf nx/x? r qto ?kn]k]nfPef dg Fj +z/LnfQcf/f]d xgnfQ]f ldN5 eg] j Gg ul/Psf]5, hg s/fnfQaf4 bzgdf cfw]/t lj kzgf Wfng lzlj /df klg zliF: yfgdv kfp; D] kG{ j fo' cfj fudgsf]cfw]/df cfkG]lr QnfQkg/f] [t u/fQPsfut fsf]lj sf; ug{; IsG eg] j Gg ul/Psf]5 .

; f]Lof]uS lj ifoj :t hfQ/fhof]t yf cfw]Tds cy{cf cer]xg/ nfekbs dV/ dfGt fx?sf] lj sf; ug{; km ePs]s/f lj leG of]L tyf ; fvs aGk?sf]cgej af6 kfk xg cPs]5 . cfw]Tds cy{cf sOBlngLzIS sf]kbf] ub{xfdLcfkG]z/L / dgsf]l:ylt :j :y Fj +; Gint /vG ks]puf ?kdf cfw]Tds lr Gg r nfpG clt cfj Zbs 5, hg s/f ; 'Id z/Lsfl]dVdn]o; :yh e]t s z/L]dv dly a]kT t T] k/dvdsf]:d]t df Psfu xG]pS :yfgdf /xgePsf Hof]t :j ?k k/dlkt k/dftdf lzj nfQdgsf]cfw]/n] x]px]Ff] lj lj w dg]f] fb j f dfg; s ?kn]; D]W :yflkt ub{xckf/ zIS sf]dx; ; ug{g}a]k lr Gg j f ; x; r qm] cfw]Tds efj xG .

o:t }; x; r qdv t n cf1f r qmcyf \:j onfQ ; 'Id b]kdf ksfz k'h Hof]t :j ?k cfTdsf] ?kdf :d]t ub{xzIS sf t/w? :yh j f e]t s hut lt / kj fx u/LsNfGsf]sfohf dA k'/afpg' cf1f r qm]cfw]Tds cy{xg hfG . o; }ksf/n]; x; lr qmk/dftdf / cf1f r qmcfTdf_s]alr sf]b]k]f] :g]kG{dfg; s ; -dng g]j :f:t lj s k/dfgGsf]lfG dfgG . pS ; dosf]cf]hF zIS nfQ qdzM k-r t T]n]lgdG z/L Fj +ks[t nfQk]g ug]f]nflu Q/lo phFzIS sf]kbf] qdzMcf]s; , j fo' clG, hn / kY]lnfQ; d] sNfG x] \eG]efj sf]; fydf h:t }cfs; t T]dv sg]ls; dsf ux?sf] kts h dfg ; ;f/df c; / gk/f] \ To:t }j foh]sg]ls; dsf]t kfg j f cfw]k/lsf] ?k gnof] \ hnaf/f

dfhg; nifQaf9Lkl8t s f]cj :yf gcfcf] V kly ln]lj leG eS D F +k}jt yf HjfndvLlj :krfing h:t f
 kfs [t s ksf]kaf6 dfgj lgd{ ; # gix? nifQV.t gk/f] \eG]vfnsf zelr Ggx? Fhfpb}ks [t nifQ
 ze ; #Nk?kLofubg ug{g}j f:t lj s ?kdf cfMfTds s0Bngs f]efj fy{x}f].

lg:sifcf eGkcf]lj leG ofur fox{?n] cfkng] z/L / dgnfQPsful ug{z/Ls f] zli{f efubjv
 t Nhf]efu vS; D kfc j fohfQij r f/s f]k j xdf kb/f] [t ul//xGg. hg sfoaf6 t Tsn t yf lf0s
 ?kdf zlfG F +efg0s f] ; fy}cgzfi; t hly.g sfod ug{dkt klb5 . t/ cfMfTds lr Ggs f]cfw/df
 s0BngLzIS nifQkbfu ubj k/dfTdf F +cfTdf lr Ggs f] ; xofu lnE pxfaf6 kfk zIS nifQcfkng]
 z/Ls f] dxT kcf; 'ld c# dg nufot z/Lsf 00bnfQcgzfi; t /fvz ze ; #Nk ub{dg F +al4
 ; zS sf ; fy kcf{hly.g g}; ; #sf/t xg dkt klb5 . o; k4lt n]o; h0s f] ; fy}efj Lkgh0nfQ
 ; d] ; ; #s[cyj f lbb hly.g kfk ugcf ; xofu ub5 .

:d/f /xf] \, kcf{cfMfTds lr Ggdf g}d3\$fnlg kfk xG . t ; y{; b} o; ls!; ds f]k4lt nifQ
 cfd; fy ubj t dfhg hly.gnfQ; v, zlfG t yf kpkcf{agpgs f ; fy}elj io hly.gnfQ; d] lgz G F +
 cfg0do agcfi}.

ब्र.क. भानुप्रकाश पौडेल

राजयोग

भीमलाल ज्ञवाली, पाल्पा

ofu eg}f]s]xf] <

xfdln] / fhojus f] af/df hfGeG kxn] ofus f] cy{hfG h? /LxG . sb}bQj f b0G a9L
 j :t s f] cfk; df ldng xg' g}ofu xf] . o; nifQu0t lo efi{df hfB kg elgG . To:t }/LcfTdf /
 k/dfTdf lar s f] ; D0nfQg} / fhoju elgG .

/fhojus f] nflu xdf] of] z/Ldf lj / fhdg cfTdf; E / x\$ f] zIS dg, al4 / ; #sf/nifQ; sf/fds
 ?kdf kb}u ug{k5 . pbf/0s f] ?kdf /fi6< Gfns s f] ?kdf dV0 kzf; s /fhf j f /fi6kt xGg.
 To:t }pgsf ; xofuls f ?kdf kfwgd0L pkkfwgd0L / ; xfos d0x? XGg. 7s o:t }ks f/n]
 xdf] of] z/Ls f] ; Gfng ug{dh k?ifs f] ?kdf cfTdfnfQing ; lsG . z/L t ; fvg j f lfppdq xf].
 cfTdf lfq1 xf] . oxLcfTdfs f ; xofulx? dg, al4 / ; #sf/ xg. cfTdfs f] ldng k/dfTdf; E xG .
 k/dfTdfs f] j f:t lj s kl/r o / lg f ; :yfgs f] af/df lj :t [hfgs f/L/fhojun] lbG .

j f:t j df k/dfTdfnfQcfTdfs f] lkt f elgG . pxf}f]gd hf}t laG lzj xf]. pxf}f] j f:t lj s
 lg f ; :yfg k/dwfd xf]. cfTdfs f] ; xofuls f] ?kdf /x\$ f] dg4f/f hg; s}ajhf lj z4 Q / lo ldngs f]
 ; #Nk ug{g} / fhoju xf] . /fhojus f] nflu al4s f] kg ; ls b ; xofus f] cfj Zbst f kb5 . dgn]hg s /f
 ; #Nk ub5 Tof] s /f ; xL5 j f 5g eG] al4n] lgs}n ub5 . ; xLePs f] v0df ; dyG ub5 .
 To:fy/Lha dg / acs f] kb}ucf/f s0{ul/G, ToxfG} ; #sf/s f] lgdff xG .

ct Mha cfTdfn] ; ; #sf/s f] sfo{ub5, p; n] o; h0s f] ; fy}efj L@ h0s f] nflu :j u\$ f] ; v
 efju ug{cyf] \ / fh0 efl ds f] clws f / Lxg ; km xG .

योगको प्रयोगद्वारा सिद्धिस्वरूप बन

- h; /L; fC; kofudf cfpE o; n] /fd] sfid ub5 elg5, To; /Lg) ; fO]Gsf] zLOsf] klg kofu u' . o; sf] nflu Psfut fsf] cEof; u' . Psfut fsf]dh cfw/ x] -dgsf]s Gln^a kf /, h; af6 dgran a9b5 .
- It dLcfkgr] cfTds b]6af6 cfkgr]; sNkfQl; 4 ug(; S5f). ofbsf]lj lwaf6 u/Psf]; sNk j f sd5f]l; l4 clj gzLx5 .
- cEof; sf] kofuzfnidf a;] ofusf] kofu u/of;eg] Ps afatsf]; x/f / dfotsf]cgs ksf/sf]lj gnfQ]sgf/f cgej ug]f}. clxn] 1fgsf] ; fu/, u5sf]; fu/, zLOx?sf]; fu/sf]ux/fO]f uof;eg]cgs ksf/sf] lj lr q cgej u/] /Tx? kfk ug]f} .
- ofusf]zLOmDf ug5f nflu sd{/ ofusf]bfn]G; cerna9fpm sd{ ub{ ofusf]zLOznLcj :yf /x] \. h; /L;] sf] nflu gofFclj isf/ ub5f} To; /Lg)lj z]f cgej x?sf] cEof; sf] nflu ; do lgsfn / g] lgt f NofP / ; asf] cuil8 pbf/Cf ag .
- zlfGs]f] zLOsf] kofu kixnf :j klt , t gsf] /fudfly u/] x] . of] zLOaf/f sd5Ggsf] ?k, dLZ] ; LaGs]f] ?kdf abn5 . o; ; sd5Gg j f sd5f]s8f aGg zlfGs]f] zLOaf6 kfgldflysf] /yf ; dfg cgej x5 . ef]uOef]u/x' eG] x]G, ; flLeP lx; fa lst fasf]lqo b]v/x'f]5' eG] nflu5 .
- ofusf] kofu cyf \ cf'gf] z4 ; sNksf] kofu dgdfly, t gdfly, ; :sf/dfly kofu u/L cgej u]hfp.m.o; df Ps -csf]nf]Qx] lsgs of]cf'gf]cfG] /s k?iffysf]s/f x]. ha Jb]Out ?kdf o; kofudf nflu5, k?iffydf a[4 xB;hf5 / lj Zdf o; sf]kef] kg5 .
- h; /Lj fO]sf] cEof; ub{ub{f] fO]df zLOznLaG] o; /Lg)zlfGs]f] zLOsf] klg cEof; LaG) hfpmcG; ; dodf j fO]Lj f :yh ; fvgaf/f ;] f ug]; do ldnG, o:t f]; dodf zlfGs]f]zLOsf]; fvg cf] Zbs xg5 lsgs hf]hit dxfg zLOznLx5, p cIt ; 'ld x5 .
- hxff] fO]af/f sG]sfo[; 4 xB] j f sf]Lj fO]af6 aenGG, ToxfZbeef] gfa/f k/] t G] ug(; ls5 . hxff] fO]n]sfo[n]Q; km ug(; S5, ToxfZlfGs]f] zLOsf]; fvg ze ; sNk, ze ef] gf, gogsf] efiffa/f bof / :gksf]cgelt sf]sfo[; 4 ug(; S5 .
- kofuLcfTdf ; :sf/dfly, ks[t a/f cfpG]kl/l:ylt dfly, lj sf/dfly ; bf lj hoLx5 . of]Lj f kofuL cfTdsf]cuil8 oLkF lj sf/?kL; fK unfsf]dnf cyj f vZldf gR]j :Gh aG5 .
- h; /Llj 1fgsf] zLOsf] kofu nfGs]f] cfw/df x5, sD66/ dfG-zLOnsf] cfw/ nfG g) x] To; /Lg)It df]zlfGs]f] zLOsf] cfw/ klg nfG x]. ha To]k]s[t sf]nfO]n]cgs ksf/sf kofu k]fSsndf u/] b]vfp5g, To;t}It dLclj gzLcf]Tds nfG, k/dfTdf nfG / ; fy; fy;k]fSsn l:ylt nfGaf/f s]kofu ug(; lsbg / <



निमित्तभाव अर्थात् नम्बरवन पवित्रता



; ५Nk z4 / >]7 5 eg] :j omfQklg / cGnfQklg krf0f
 xG . Pst krd lj sdrht aG]k?iffy{ul//x\$]5', csf] krfsd{udf
 sdrf lt , ; 20df xE sdrf lt cyf\sf]k; E klg lx; fa lst fa 5g .
 o; z4 ; ५Nk, efj gfn] cf] kf] ePsf] ; ५Nkn] c?nfQklg kl/j t g
 u/fpE . t/ klnf d lj sdrfht, sdrf lt /xgk5 . afaf h:t f]
 xgx0f] To:t >]7 sd{xf] . dnfQs ; } E t hgf ug5g lsgs x/\$sf]
 kf{cf-cf gf]5 . s}n afafnfQb]g 5 .

afaf j 08/kth xgxG, h; n] cg} cfTdnfQ cf' gf] agfP/
 ; xof]Lagfpgeof]. hf]lgdQa05g, pglx?df r f/ s'fx? xGg:-gk,
 ; xof]u ; R fQ/ ; dfgt f . k]6df ; a}Ps ; dfg, h; nfQb]/klg s g}
 sdL5g . o:t f]xf]Q ls dh]ug; lSg . slx0)s ; \$]sdlSdhf]lnfQ
 g0/ . gq eg]d]f]sdlnfQklg s ; }n]b]g lsgs of]klg ; 'd lx; fa-
 lst fa a05 . o; s]nflu afaf]e0xG— ofb o:t f]xf] \, h; af6 ; f/f
 lj sd{lj gfz xf] \, slx0)j sNk gcfcf] \, lsg-s]h:t f lj r f/ gr nf] \.
 keklt o:t f]ofb xf] \, hxfSg}afx/Ls'/fs]ofb gcfcf] \ . lgdQefj
 cyf\g0a/j g kij qf . slx0)c z4 lj r f/ gr nf] \ . ; t klt zt kij qf .
 t a o:t f]kij qf af6 ; Tot fn]:j t M ; xh sfo{ub5 . h; /Lafaf ; To xgxG, 1fg ; To 5, dnfQklg
 o:t } ; To /xg' 5 . kij qf f / ; Tot f s}n v0f df k0{xG . slx0)klg l56]H56]g; f]g' / gaff]g
 g]o; s]l]gzf]Lx]. dWt f cyf j f0df ld7; xf] \ . afafs]dEt af6 o:t f]u] fg aGfn]c?nfQklg
 w]dEt ldN5 . To; }n]o; s'/fnfQs}n d v af6 l/k6 gu/f]t / leqaf6 l/j f0n / l/onf0n ugk5 .
 o; s]cnf] f s]Lklg ofb gcfcf] \ .

ci6 /Tgdf cfpq' d]f] nflu s g} 7hf] s'f xf]Q . afaf] dnfQ]z/df /VgePsf] 5, s'vdf
 a; fpgePsf] 5, gogdf /VgePsf] 5 . ca s}n xfdlnfQk]'h / khglos f]:d]t df /xg' 5 . cr 0] t
 s]5 eg] x/\$sf]kf{cf-cf gf]5, x/\$ ckr0f /df 5g . s g}klg b]sf ; 20x?df nuf] t 5g
 eg] :j deq xgk5 . b]df nuf] 5 eg] b]sf] >]f/ ug] 05f xG .

x/\$n]:j deq x]f]s d]f]kij qf s:t f]5 <slx0)klg yf] }by{t s] s g}klg ; fw/G ; ५Nk
 klg gcfcf] \, h; n] kij qf fnfQe u/f] , t adq ; Tot fn]sfd ub5 . ; ५Nkdf clt kij qf f xf] \, clg
 ; Tot f, clg v0f .

kij qf , ; Tot f, v0f, gdt f, dWt f — oLkf}u0x? untsf xf/ xg\ . logs] cu]8 c ;
 s g} >]f/s]cf] Zost f <db oLkf s'fx? h]j.gdf eP eg] afafs]gd kf0f xg5 . dnfQo:t f]
 agfpg] fnf pxfafaf g}xgxG . o:t f]aG]g]d]f]sfd xf] . xdf] ; ५Nkdf slx0)klg lg/fz f s ; } E
 t hgf j f b]f] b]6 gxf] \ . ; a}f]cf-cf gf]kf{5 . To; }n]x/\$n]cfkthfQ/fdf] E lr gf] afaf; E zIQn
 lng Pstful agf] .

स्थिर चित्त योगी

राजयोगी ब्रह्माकुमार सुर्य, माउण्ट आबू

सुखी क्लिग लर विसरि अखि गेवृक्लिग ; सःनःसःसि
 ut klg zfi eQdg Pp6;>]7 ; सःनःकःदः l:y:yt
 xg/ al4 k/df lrisf] :j ?kdf kof of l:y/ xghfQ
 g) of udf Psfut f elgS . ca klg p75- dg
 j f al4 l:y/ s; /LxS <k6s-k6s s] cEof; n]
 klg dgnfQ l:y/ u/fpg ; lsS . tyfik xfdL
 s] L cgej oQnw/dfx?nfQ oxfFr r f ugf fi-
 h; s] ; xfat fn] Pp6 of uL:l:y/lr QeP/ lg/G/
 cni] ss cgelt ugf; S .

जिखेवृक्लिग विसरि फी

सःनःकःदः कि उर्दः सःसि

j xiadvL dgloniQ ; Rf 1fgL klg dfi
 ; lsb . p; nfQ p; s] ; j >]7 vhfog ; सःनः
 z] Qs] 1fg g) xg . p; n] lbgel/ c? dglox?
 h; /Lg)lx/fnfQ kTy/ dfg] oq t q knof/xS .
 kmnt Mp; s] schf] dg
 j f schf] al4 Psfut fs] f
 cfgG lng ; Sg . ct M
 of u] x?n] c] k] Ps-
 Ps ; सःनःसःसि d] n] Q
 hfGk5{ . Tb; nfQ Jy{
 knig' xg . gogeg] xfd]
 dg g) xfd] lr Gfs] s] f/G
 alg/xS . ct M:y/t fs f
 cEof; lx?n] dg j f d] vs] f
 cG/dvt fnfQ w/G u/]
 c] k] ; 'Id z] Qx] nfQ
 gi6 xgaf6 ar fpkg5{ .

जिखेवृक्लिग विसरि फी (उर्दः सःसि)
 सःनःकःदः

h; /L cfwL vfin
 ufuL 5r lNsb-5r lNsb)
 dgloniQ g) lehfObS ,

Tb; /L g) 1fg cd] af6 vfin dg 5r lNsb-
 5r lNsb) c] d] nf] Q pbf; u/ lbS . h; /Lgzfs]
 baf] d] t] iss] f] ut zfi xS, Tb; /Lg) Q/ lo
 gzf F] +>]7 ; सःनःसःसि ann] dg nfdf] ; dos] f]
 nflu zfi xS . lsgs ; f/ f lbg dg] os] f] dgdf
 cgs s/ fx? s] b] os] f] cyj f 36gs] f] kef]
 k// xS . t/ db dgdf >]7 ; सःनःसःसि kef] k/ s] f]
 5 eg] c? sb) klg kef] dgdf cl8g ; Sg . ct M
 of u] nf] Q c] f] Zos lr h x] ->]7 ; सःनःसःसि vhfog
 h] df] ugf . lsgs 1fg ; j ?k c] d] g-
 != d] os] f] ; 'Id :j ?knf] Q hf] g] , d] os] f] o4b] v
 69/ xg ; Sg . 1fg lj :d] xg] cyf] o4df
 xit of/ r nfpg] lj lw lj :d] xg] x] . clg
 Tot ahf b] dg; E s; /Llj hoLxg ; lsS <
 @ 1fg ; j ?k c] d] g) b] M ; v, x/ lht ,
 dfg ckdf] dgdf ; dfg /x] f]
 Psful Qxg ; Sg .

#= 1fgoQmdgdf g)
 lj 7 8kfs] f] 1fg :d] t]
 ; j ?kdf /xg ; S . Tb;]
 p ; as] f] kf] nf] Q ; flf
 eP v] s] f] ?kdf x] f] /
 lj r lt n x] f] . ct Mlt lbg
 dgnfQ 1fg cd] n] dt
 e/ k' u/ f] s] sd ;] sd
 dg Ps k6s c] gl
 eP p8] \ . lsgs
 c] gl dg g) Ps ful xg
 ; S .

db dg k] @ 5g, db
 dg c] gl 5g eg]
 p; s] ers] f] ; d] k
 x] f] . p; s] t] [f] n]



p; nifQ ljr lnt ul//xG / dg cfgGsf] nflu
t [Ofsf] k15 efdg yfN5 . ct M / kfkKsf]
gzaf6, cfkK] ; j } 7 efdsf] :d/Ofaf6 j f
 / a/f j t ffgdf cgluG kfkKx?sf] :d/Ofn]
dgnfQel/kk{agfpEh}hfgk65 . ; a] cyj f ; fem
3fd c:t fpgG kixnf Ps k6s cj Zb dgnfQ
v hf 5 fl8logk5 { t a dg ; xh?kn] l:y/t ft kfn
a9g ; S .

सदगदुगदुग रसुल खेदि

db dglo euj fgnfQkF/ klg ; fof] ; fof]
cNksfnlg sfdgfsf] uhfd ag/xG eg] uhfd
s ; /LcfjG / xg ; S, p ; sf] ljr lnt j f czfG
dg s ; /LPsful xG <hG hGsf] Gsf kK{x
klg Gsf x?sf] b}n] cj Zb dgnfQahfd 3Bf
agfObG . clg o:t f] bLQmfufgGsf] clvsf/L
aG ; S . To ; h] Gsf x?sf] clwgt fnfQ5B],
ca clvsf/kgsf] l:y/t nfQcf] fg ugk] \ . t/
db cgs sfdgx?sf] Tofu kZ ft \ klg db sg}
sfdsf] ; 'd sfdgx?sf] Tofu ePsf] 5g eg]
p ; sf] dg ljr ifo cf ; S eP/ e6s/xG / nfvf
kbTg ubf klg l:y/ xg ; S . lsgs dgsf]
r #nt fn] dg / al4 b] hfQsdhf] agfObG .
ct M kTos sd'j f ; j f lgsfd efn] x] \ . afnL
klg lgsfd x] \ . dgsf] sfdgx?nfQ ; DkK
kfkKsf] nflu Tofubofeg] l:y/ of] Lag] cfTdn]
kKcfTid ; Gf] kfk u] bksf] l] ; hg ug5 .

खिदिनी लुग है रसुल

h ; /L sdhf] dglo l:y/ a:g ; S ,
l:y/ eP/ pleg ; S , To ; /L g} sdhf] al4
klg af/Daf/ ljr lnt eOxG . ct M, Rff of] un]
al4sf] x; nifQ/ b] k5 { . k6s k6s lr lGt xgn]
lj j } zlQm] 6 xG . c? klt beff gf, Qof of] w
cxsf/n] klg lj j } zlQm] 6 xG . ct M1fg
:j ?k cfTdn] 1fgsf] anã/f al4nfQ zlQm] L
agfpgk5 { . Ps k6s l8:6 { xgn] cgs k6s
hDf u} } sf] zlQm] 6 xG . To ; h] ; fof] ; fof]

s/ fdf lr lGt xg' l] j } zlnt fsf] lgzfgL x] Q .
cf] Tds b] 6 j f cz/LLkgn] l:y/t fsf] an e5 { .
b}xs b] 6 j f j [Q] dgnfQ kgMkgMr nfodfg
agfp5 . af/Daf/ b] k dly b] 6 cyj f b] ksf]
cfsif[Qn] al4sf] zlQmfQ l fOf ul//xG . To ; h]
of] l:y/t df of] un] f] :y/t f kfk xg ; S .

ct Mlogdf k6s k6s cz/LLkgsf] cEof ;
ugfn] dg afXodv/L xG, dgsf] k] fx / f] s OxG /
dg ; xh} Psful xG . To ; h] hf] klg cufl8 cfp5 ;
; ahfQ cf] Tds b] 6 logfn] dg cgs ; s Nkdf
lj r / G ub} . clg ToxLcf] Tds b] 6n] l:y/ dgsf]
cgej u/ fp5 . cf] Tds b] 6sf] cEof ; n] g} cfTdf
1fg :j ?k l:y/t df l:y/ / xg ; S clg dgdf
1fg 5r lN} / xG . km :j ?k dgsf] c1fg j f Jy {
; dkk xG / dgn] ; bf sfnsf] nflu l:y/t f kfk
ug ; S .

दुगदुग रसुल लुग कर्तव्य रसुल दुग

dgsf] Ps/ ; l:y/t sf] nflu p ; nifQ
cgs / ; x?af6 lgsfnk5 { . xfdn] cfkK] dgnfQ
cgs / ; x?sf] cEof ; L agfObPsf 5f} . To ; h]
of] ; w} k/dfTdsf] / ; df 8la/xg ; S . cgs
sd [Gbx?sf] / ; n] cEof dgnfQlg ; agfObG
/ lg ; dg Psful xg ; S . To ; h] clGd hlj.gsf]
of] clGd ; do vfg, lkg, j :q >[f/ , Jy {>} G
cf] b / ; x?df g] at f] \ . sx fG / lo ; v , sx fG
 / lo ldn] / sx fG vfg kfg = ct M dertf/
1fgL k?ifn] b}xs Gsf x?sf] klt f] / ; df of]
cgdf] l fG gudcf] \ . of] ks [t sf] / ; , dvsf]
/ ; , xh] / ; , ; fGsf] / ; cf] b ; a} / ; x? :j udf
afxnt fn] t kfk xG g} t / cixn] logsf] Tofun]
 / lo / ; sf] ; vb kfg u/ fp5 .

t ; y { dvsf] / ; dvã/f 1fgdf] sf] w/f
aufp gdf 5, sfgx?sf] / ; sfgã/f / lo 1fg
> j G ugdf 5, dgsf] ; Rf / ; dgdfej xgdf
5 . To ; h] cfkK] hlj.gdf log} aksf] st { bnfQ
w/ G ub} hlj.g wG wG agcf} .



तपाईंको दृष्टिकोण कस्तो छ ?

ब्रह्माकुमार शिशिर रेग्मी, पोखरा

Ps hgf bzf[gs cfkrg] s]f]df a;] s]L n]v/x]f lyP . !_ ut j i{d]f]ck/zg eof]/ d]f] unAf8/ lgsf]nof]. o; ck/zgsf] sf/Of dnfQ nfd]f; do; D la:t f/fdf; lt/xgk/Of. @o; } j i{f d ^) j i{f]eFF d]f]dgk]hflu/ da6 ; bsf] nflu; d]k eof]. To; ; ydf dh]s/la #) j i{v lg/G/ sfd ub]cf]x]f] lyFF. #_ o; } j i{ dnfQ d]f]lkt fsf]d]osf]bM klg en]k/Of. \$_ oxLj i{ d]f] 5f]f sf/ b36gdf kof]n] d]8snsf] k/Llfd kf]n eof] lsgs p; n]Q w]} lbg; D c:kt fndf a:gk/Of. sf/sf]gf] fg t cnl]yof]. cGdf bzf[gs n]ny] Tof]d]f]c ToG]g/fdf] j i{lyof].

ha bzf[gs sLkTg]; f]s]f]df cfQ/ b]vg ls pgsf]kt c ToG]bMLb]vQ]/ cfkrg]j r f/ x?df x]f]x]f lyP . cfkrg]kt sf]s'; l]f]k5f]8 pleP/ pgn]ny] \$ f; a]s/fx? k]9g. pglr kr fk s]f]af6 af]x/ uQ/ Ps]5g kl5 Ppof csf] sfuh; E;kg]McfQ. To; sfuhnfQ pgn] cfkrg] kt n]ny] \$ f]sf]sf]f; fd]Qdf /fv]bQ. bzf[gs n] cfkrg]k]Tgn]/fv] \$ f]sf]sf]nfQ]/ k9g yfn].

!_ ut j i{ cf]v/ dnfQ To; unAf8/af6 ; bsf] nflu 56s/f ld]nf] h; sf] sf/Of dnfQ w]} j i{v c]t b]sf] dx; ; ePsf] lyof]. @_ oxL j i{ d ^) j i{f] pd]df klg :j:y eP/ cfkrg] hflu/af6 ; j]f]g] Q eFF. ca d cf]M]Tdst fdf cfkrg] h]j]gn]Q nufP :j o-t yf ; d]hsf] ; j] fdf n]f]f'. #_ oxLj i{ d]f] (%j i{f] lkt fhLs; } E cf]t geGg / sg]/f]u gnflusg z/L 5f] geof]. \$_ oxLj i{euj fgn] b36gaf6 d]f] 5f]sf] /lf ug]of]. sf/ 66of]t/ d]f] 5f]sf] h]j]g ; /lft eof]. p; n]Q gdf]h]j]g ld]nf]. k/Llft p; n] cfufd]j i{ lb]x]f]. cGdf pgsf] k]Tgn] ny] \$ L lyQ; o; j i{ x]f]df]y euj fgsf] c ToG] s[k /Xof] j i{f]df] E laTof].

k]Tos ; d:of]x?sf] k5f]8 To; sf] ; d]fwg cG]g]xt x]f]. k]l/:y]t j f af]X 36gn]Q]t gf] sf] sf/Of]sf] ?kdf b]f] lbg] x]f]x?sf] d]f]t fnf]Q]r b] s]an To; n]Q]x]f] b]j]6sf]f] ; sf/]Tds eP]f t gf] t fut -z]Q]s]f] ?kdf k]/j t g] x]f]. h]j]gdf ; R]f cf]g] cgs]h k]l/:y]t df 5g, a] \$ L j] k]l/ k]/

l:ylt klt klg xfdl]; s/f/Tds b[6s f[6f 5 . To; n] Pp6f ; fgl]; To h; n] xfdlnfQ h[lgdf ; t klt zt ; kmt f lntfp6 . To]; Tot f xfdl]6s f[6f .; s/f/Tds b[6s f[6f .

xfdlnfQ olb s[6]s[f dg k[6] eg] To; nfQ kl/j t 6 ug; S5 f[6] olb To; nfQ kl/j t 6 ug; ls b[6] eg] :j omfQ kl/j t 6 ug s[6] l] s Nk g]5 g] . sdhf] b[6s f[6f x[6]n] klt sh ; do / kl/:ylt sf ahf ; j omfQ d[6]n] / lgo6f ug; S5 g] cyf[6] pglx?n] j ft fj /6 / kl/:ylt nfQt T[6] d[6]g / 6[6]s /6 ug; S5 g] . k[6]6 36gf / kl/:ylt n] JbQn] ; s/f/Tds klt pQ d[6]u/x[6]f x[6] . c[6]f[6]Tds phf[6]cfn]st JbQn]kl/:ylt nfQt ?6]eaf] x, hl6n / t g[6] k[6]xgaf6 hf[6]pg ; S5 . Psk6s :j fdL l] j 6 fg6 w6 ; efd] efu lng col/sf hfgePs] lyof] . lq[6] og w6[u?x;n] hlxn] klg k] l6 lx6w6 / ; s[6]t nfQ x[6]f[6]pg] / ckx[6]f ug] lgot /fv 6 x[6] . ult fnfQ t Nhf] bh[6]f] zf:qsf jkdf lv Nhl p8fpg] / afQnnfQ d[6]y Nhf] bh[6] cyf[6] \pR s[6]f]s] zf:qsf jkdf l; 4 ug] ; f] sf c[6]w/d] pglx;n] Pp6f ; efs] c[6]f[6]g] u/] To; df :j fdL l] j 6 fg6nfQ c[6]d[6]f u] 6 f lyP . k[6] ; efs] alt ult f zf:qnfQ ; 6] t n / ; 6] d[6]y

afQnnfQ/fv Ps] lyof] . Toxf6 To6 s[6]f[6] / ult fnfQ ckdfg ug] vns] l:ylt lyof] . j ft fj /6 a8f] ; g; gk[6] lyof] . t / c[6]f[6]Tds phf[6] c[6]f[6] c[6]Tds Af6nfQ r fh[6] ug; ; km :j fdL l] j 6 fg6 36gf klt cTo6] ; s/f/Tds jkdf ktt xgeof] . pxf[6]k[6] / Ldxgef] x;n] f[6]zi6 z[6]f w[6] fo l6] e6eof] t k[6]n] ; j 6 :q lz/f[6] >ldbefu] t ult f zf:qnfQ plr t ; D[6]g / :yf] lgePs] 5 . o; df d cTo6] vZL / u[6] f[6] 5' . lsgs ult f zf:q ; a]zf:qsf] dh x[6] hu (foundation) x[6] h; df ; a]w6 / w6zf:q cl8Ps] 5g] . dt e6] pxfZf:qsf] 7]ht k[6]e6eof] / ; 6] t n ePs] ult f zf:qnfQ Toxf6 lents lgeof] . ; a] zf:q ; hldgdf v :g kujt yf ; a]f ; fd' ult zf:q

“प्रत्येक घटना र परिस्थितिले व्यक्तिसँग सकारात्मक प्रतिउत्तर मागिरहेको हुन्छ । आध्यात्मिक उर्जाले आलोकित व्यक्तिले परिस्थितिलाई तुरुन्तै भयावह, जटिल र तनावपूर्ण हुनबाट जोगाउन सक्दछ ।”

“सकारात्मक दृष्टिकोणले व्यक्तिलाई अवरोधका पर्खालहरु नाघेर लक्ष्यका उच्च शिखरमा पुग्न मद्यत गर्दछ । उसले बिघ्न, बाधा र परिस्थितिलाई अवसर र प्रगतिको साधनको रूपमा ग्रहण गरेको हुन्छ र चुनौतिहरुमा धैर्य, गम्भीरता र सहासपूर्वक जितेर न केबल स्वयं बल्की विश्व रुपान्तरणमा लाग्दछ ।”

; j 6 :qsf] dh c[6]w/ t yf hu x[6] e6] s/f l; 4 eof] . ; efd] pkl:yt ; D[6] JbQn] s[6]f]lr Qa[6] / Toxf6] j ft fj /6 g]kl/j t 6 eof] . To; k[6]5 :j fdL l] j 6 fg6s] u[6]f]g xg yf[6] . o; /L; s/f/Tds b[6s f[6]n] JbQn] klt lq[6] fd -reactive_ ge6]g :j ls/f] fd -proactive_ ag[6] .

h; n] b[6]t f[6] 6 :j om] ug] S5 ; f] ub[6]g] l9nf] f[6] pglx?n] u/] j] /Ps] 36gf? Q x[6] ; s[6] k[6]gdf clst 5g] . :j deq ns[6]f] cyfx z[6]n c[6]f[6]l] 4f; / ; D[6]f] g[6] klt s[6] ; xL b[6]s f[6] g] pglx?sf] ; kmt fs] d[6]v sf/6 a[6] . h[6]gdf nlok[6]sf nflu ; f/sf s[6] z[6]n] / D[6]g olb xfdl]eq ; s/f/Tds b[6]s f[6] 5 eg] . :j o[6]t s]

;sf/ftds b[6s f]sf sf/ft bdf nj/fh khflkt f
 aXdf aGeof] dfgdf; s/dr G ufOL dxTdf
 ufOLaGeof]l; 4fy(ur) d uf d a4 aGeof]. bdf
 hfgsLlagf n[ss cVbg ; #f/s}; aGeof l:y/
 dg ePsLdxnf (the most stable mind in the
 world) 3fjft xGeof]. yfd; Fdf R8; g ((cf)
 k6s s] c; kmit fs]f afahb klg cEt fl]T f aN
 aNdf kFPs] ; kmit f, /fG ab; f] dfg; x?s]f
 pkxf; s]f afahb klg xj fOxfh p8fpgdf kFPs]
 ; kmit f cflbsf sf/ft? c? s]L x]Gg s]an
 :j dkt s]f pT[6 ; f] cyf(b[6s f] g)x]f.

dfig; s]f hlg Ps uah x]f hxfP; n] g]
 kljft u\$; ; Nk, j fOL / Jb x]f / j f ; v-bM
 kgMp; nfQ g] kfk xG . oL; a]s]f :j lsfo f
 dfg] s]f nflu clg fo f x]f. To; j]; kmit fdf d]G]
 / c; kmit fdf c]G] / f]af6 ul; t xgfs]sf/ft g]
 cfG/s l:ylt / b[6s f] c; Ghg / gs/ftds
 xg kL5 . To; j]; s/ftds b[6s f]n]; v-bM,
 nfe-xgl, dfg-ckdfg; ; kmit f-c; kmit fdf, hf8f-

ucldf ; dfg / ; G6 l:ylt nfQsfod /N5 .
 ;sf/ftds b[6s f]n] JbQnfQ c] / f]ys f
 kv f(x? g3] nlos f pR lzv/df klg dEt u6 .
 p; n]lj dg, j fw / k/l:ylt nfQc] ; / / kult s]f
 ; fvgf] jkdf ukf u\$]f xG / r gft x;df v8
 uL/Lt f / ; x; k]f lht] g s]an :j o+ahs L
 lj ? k]G/ftd nL5 .lh; ; q]6s f]cfkthiQ
 dfg?k]t s]f ldfef] s]f b[6s f] cfn lj ? el/
 g]-s/f]cgbfo? s]f d]u\$ ag]f] 5 . db/
 6]zfs]f c]t / f]lx? / bMlx?k]t s]f k]s]f
 b[6s f]n] pxf]Q k]s Lkt d]t {-embodiment
 of love_ ag]f] 5 . uf d a4s]f ldf /
 s?Ofs]f b[6s f]n] cfn s]f]f] hlg ? k]G/ft
 ePs]f] 5 . To; j]; s/ftds b[6s f] / v]k? ; v]
 Gt x; sf kfgdf, dfg; x?s]f dg-dbf hlg t }
 xGg . oLg]; #/?kLs ? f]p]f ; Rf lj ho x]
 cfk]g] JbQnf , k]f]f] / Jb z]fos hlg]s]f
 ; Rf ; kmit f x]f.

केही विद्वान विद्वदरु

- परमात्माको आज्ञा छ - म एकलाई याद गर । एक परमात्मा नै संसार हुनुहुन्छ, त्यसैले दिलमा उहाँ सिवाय अरु कोही नहोस् । एक मत, एक बल, एक भरोसा । जहाँ एक हुन्छ, त्यहाँ हर कार्यमा सफलता हुन्छ । उनिहरूकोलागि जस्तोसुकै परिस्थिति पनि पार गर्न सजिलो हुन्छ । आज्ञा पालन गर्नेहरूलाई परमात्माको आशीर्वाद मिल्दछ । त्यसैले मुस्किल पनि सहज हुन पुग्छ ।
- जसको साथी सर्वशक्तिवान परमात्मा हुनुहुन्छ, उसलाई सधैं सर्वप्राप्ति हुन्छ । उसको सामु कहिल्यै पनि कुनै प्रकारको माया आउन सक्दैन, जसले प्राप्तिहरूको अनुभूतिमा रहेर मायालाई विदाई दिन्छ, उसलाई हर कदममा परमात्माद्वारा बधाई मिल्छ । त्यसैले सदा यही स्मृति राखौ - स्वयं भगवानले म आत्मालाई बधाई दिनुहुन्छ, जे सोचेकै थिइन, त्यो पाएँ, परमात्मालाई पाएँ, सबै कुरा पाएँ ।
- योगयुक्त रहने सरल विधि हो - सदा आफुलाई सारथी र साक्षी सम्झिएर चल्नु । यस रथलाई चलाउने म आत्मा सारथी हुँ, यो स्मृतिले स्वतः यो रथ अथवा देहबाट वा कुनै पनि प्रकारको देहभानबाट अलग बनाइदिन्छ । देहभान छैन भने सहज योगयुक्त बन्न सकिन्छ र कर्म पनि युक्तियुक्त हुनेछ । स्वयंलाई सारथी मान्नाले सर्व कमेन्द्रियहरू आफ्नो नियन्त्रणमा रहन्छन् । यस्तो व्यक्ति कुनै पनि कमेन्द्रियको बश हुन सक्दैन ।

klg eu j fg j f akdfs f ?k x f <

ca k/dlkt f k/dfTdf f j

ca k/dlkt f k/dfTdf f j

ca k/dlkt f k/dfTdf lzj ; DnfQxgePs f j

5 ls cfTdf cglb / clj gfzLxf / cglb sfnbv
leGleG : j efj / ; s f / ePs f 5 . p d f j cz
xf Q, d f j j zh cyj f cglb ; Gfg xf . d ; a }
dglo cfTdf x ; s f j k/dlkt f x f s g s h ; / L n f s s
lkt f z f / l / s h G lb P k n f Q c f k g j ; D l Q
lb S g ; T b ; / L g } d h j 1 fg lb P dglo cfTdf n f Q
gof h G - d / h l j f h G lb S ' / k l j q f , ; v ,
z f l G ? k L ; D l Q k l g lb S ' . j w d f j cz t x b }
x b j l s g s d s g } k n g j n f t T j f ; j } b f k s
x f Q t f l s ; ' d i t t ; ' d P s h o f t l a G g } x F .
d f j cz j f v G B t x g } ; Q g . o ; h j d c g l b /
clj gfzLx F . o ; s f j c n f j f d 1 fg ; f u / n f Q s l x N }
klg c 1 fg j f e f l G k l g x b j . o ; s f / G e f l G s f
s f / G k l g d d f cz c l z o f / e f j k f x g ; S b j .
c t M j o d n f Q d f j cz d f G ' e r d f s / f n f Q ; T b
d f G / J b y { r j G f u g { d f q } x f j .

j T , lzj gfd d s N f Q s f / L k / d l k t f s f j d f q
x f j l s g s k i t t ; j { b M L d g l o f T d f n f Q s N f Q u g j
o f j d t f c y j f z l Q n d P s d f d f q 5 . s j n d j d f q
1 f g s f j ; f u / z f l G s f j ; f u / , c f g G s f j ; f u / k l p s f j
; f u / , ; j z l Q n f g , k i t t k f j g , l o p l t { l o s f n b z k }
l b a b a l 4 t y f l b a b b j 6 s f j b t f d l Q n / h l j g
d l Q s f j b t f t y f ; T o u L ; [i 6 s f j / r l o t f t y f
s l n o u L ; [i 6 s f j l j g f z u g j n f n x F . c t M f T d f n f Q
k / d f T d f d f G ' c y j f l z j f k d e G ' e r d f c l e d f g s f j
; P s x f j . o f j k l g P s k s f / s f j g l : t s t f g } x f j .
j T , , b k a G g , s o { a G g , / c 1 f g t d f e P / k l g
: j d n f Q l z j o f e u j f g d f G l x / o o s l z k s f j h : t f j
s o { u g t y f c f T d f n f Q d ; b u t b t f k / d l k t f
k / d f T d f a f 6 l j d v u / L b u t s f j l g d Q a G ' g } x f j .

j T , ; a n f Q e u j f g s f j ? k c y j f l z j d f G
t ; a } d g l o x ; n f Q k : k / e f G e f O / k / d f T d f n f Q
l k t f l k t f d f G x f j . o ; k s f / e f O e f G s f j ; D a w
d f G s f j ; s f l k t f l k t f s f j ; D a w d f G n j d g l o n j



Ps ; T b k / d l k t f k / d f T d f n f Q e n g u P . o ; h j
; # f / d f c d o f f k n o f j . ; a } e f t j j s f j ; 6 6 f
a f t y f b j w c f p g y l o f j . j f : t j d f ; a } c f T d f
c n u - c n u u f s o { : j e f j e P s f x G g / c f k ; d f
e f O e f O x g v ; a } f l k t f d P s d f q k / d f T d f l z j
g } x F . d l k t f s f j : d l t d f a : g n j g } o f j ; [i 6 o : t f j
; t f k w f g ; T o u L b j L d o f f ; D a G a G 5 , h ; d f
u f Q / l ; x s f j a l r d f k l g j } e f j g x f j \ .

j T , a e f g / s f j c y { c f T d f / k / d f T d f n f Q P 6 }
d f G x f Q l s d k / d f T d f / c ? c f T d f d f h g d x f g
- 7 h f j l e G t f 5 , T o f a e n g / d k / d f T d f s f j l b a b
g f d , l b a b ? k , l b a b w i d , l b a b s t { b , l b a b ; D a w
c f l n f Q a e n g d f j l b a b : d l t d f a : g x f j . c f T d f n f Q
k / d f T d f d f G ' P s t j f : t l j s t f s f j l j ? 4 x f j
l s g s s g } k l g c f T d f d f k / d f T d f h : t f j ; f d Y {
c y j f o f j d t f x b } x b j / c s f j c f T d f ; f j k / d f T d f
d f G n j 1 f g - w f g , o f j c f l b ; a } g i 6 e o f j . l s g s
h ; n j : j o d e G l e G s g } k / d ; Q n f Q e u j f g
d f G , p ; n j w f g s ; s f j u g j o f j s f j E n u f p g j
d n f Q s ; s f j : d l t d f l : y t u g j <

j T , c f T d f g t s l x N } k l g k / d f T d f l y o f j
g s l x N } k / d f T d f a G ; S 5 . c f T d f k / d f T d f a G
; S b j e G j s / f t a l d j 5 . c f T d f x ; s f j d x f g t f s f j t
P s c f k ; d f k l g / P s c s f d f ; w j c G / / l x x G .
c t M l c f T d f g j k / d f T d f x F ; f k d _ o : t f j g d f g j s j
l g z o x g k e f j e g j d k l x n f z 4 c f T d f l y P 7 c a
k i n d n f O ; f j L : y l t k f k u g s f j n f l u k / d f T d f ; E
o f j n u f p g k b 5 .

परिस्थितिमा मनोबलको आवश्यकता

ब्रह्माकुमार भगवान, माउण्ट आबू

hij.gdf kl/l:ylt / dgMylt bj \$fj dxT
 5 . pTyg-kt g ; v-bM tyf xif{-zfsdf bj \$fj
 dxT / xG . t/ cfhsfj hgdfg; df kl/l:ylt j fbsfj
 PsfEL kefj clvs 5 hals kl/l:ylt sfj ckjff
 dgMylt sfjdxT clvs xG . dgMylt sfjkl/j t g
 lj gf zfiG / ; dwtgsfjlbzf kfk xg ; Sg .

clvsfz JbOn; kl/l:ylt dflly bfff/fkG
 uc5g . pglx; cf gfj dgMylt sfj kl/dfhg gu/
 czfiG / c; Gffsfj cfupf hN) / xGg . sJL

JbOn;sfjofjunt
 w/ff 5 ls
 sbj} afix/L kl/
 l:ylt jf JbOn
 p;sfj tgfj sfj
 nflu lhDj/ xG
 5g . hj; D dL
 kl/l:ylt x; jf
 JbOn adnbjg
 ta; D tL vZL
 xGg t/ dfg; s
 tgfj sfj ofj sf/G
 at fpg' 7ls xfg .



t kfGfj r/f / sfj kl/l:ylt cyjf JbOniQ adn
 ; Dej xGg t/ o; sfj ofj cy{xfG ls t kfGt; sfj
 sf/G hlj.gel/ dfg; s t gfj df / xgxfj \. dfg; s
 t gfj jf dgMylt lauj' afix/Lkl/l:ylt sfj sf/G
 xGg a? To; kit t kfGfj kit lqofsfj sf/G xG .

afix/L kl/l:ylt n] t s] n Gg sfj sfd
 uc5 . t/ tL: j o-afg; s t gfj pTkG ug; Sg .
 ofj Gg ha dgsfj hjnfa/f hnfG ta g)g fj
 jf t gfj sfj l:ylt xG . afix/L kl/l:ylt s] n
 ; xfos sf/G xG t/ dg t gfj pTkG ug] dv
 sf/G xj . o; h] xdfj dgMylt n] g) xdfj afx

hut sfj /r gf uc5 . dgsfj ; xfat f lj gf sbj} klg
 bzf jf kl/l:ylt To; df t gfj pTkG ug; Sg .
 o; sfj cy{ofj xfg ls xfdln] cf gfj afix/Lkl/l:ylt
 jf j ft fj / GnfQ Jbks ug] kbTg ug] xG . t kfQ
 cfk)gfj afix/Lj ft fj / GnfQ hg ; ldf; D / fdfj agfpg
 ; SxG Tot ; D kbTg cj Z ug] uc5 . Ps / fdfj
 j ft fj / Gnf] t kfGfj dgMylt df / fdfj kefj kfc5 .
 t / fdfj j ft fj / Gnf] lgdff f cfk)gfj / fdfj dg] efj af6
 g) xG . To; h] cfj Zst f kl/l:ylt df eG clvs

dgMylt df Wfg
 lbg' g) xG .
 dgjo kl/l:ylt /
 Jj : yfsfj ; j fdLxfj
 ofj dfgj df
 lge{ uc5 ls pm
 kl/l:ylt nfQ sb
 9un] lnG . p; sfj
 dfg; s zfiG /
 : j : yf f lj gf sbj}
 klg sfo{ ; km
 xG . G xf; o; sfj
 HjnG kbff xj .

j t dfg ; do hg / fi6af cfiy\$ Jj : yfsfj ; w/
 ePsfj 5, efi s ; v ; fvg a9sf 5g ToxF
 gzin' kbfiy\$ fj kt f/ klg a9sfj 5, dg] flu a9sf 5g
 t yf cfTdxTofs cf8f klg a9sf 5g . ob xfdln]
 ulx' f \$ lj r f/ u' of; eg] kp5f; ls lhDj/ sfj
 xGj f xfdln] Qhij.g lhpg] snf cfpG . lgz o g)
 bff xfdLcfkrtf g) kp5f; h; sfj dg zfiG / kt G
 5, p; sfj nflu dfu\$ f s8fFklg kth aG yfN5g,
 cdf/fj klg p'ofnff kl/j t g) xG . h; sfj dg
 czfiG / Jbsh 5 p; sfj nflu ; v klg bMdf
 adnG . xfdL sl7gfQ / kit sht faf6 lj r lnt

xG. hlij.gdf ; d:of t cfp5 t/ lt gs f]; fdgf
u/ g] k/ t gk] xG . lsgs oxL ; d:ofx;n]
xfdlnfQ cgej L agfp5g\ . h; s] dg afix/L
; d:ofaf6 ; d:ofutt xG p; s] hlij.g c; s] nflu
k] ffs] ; f] aG .

संज्ञान और बुद्धि

ha xdf] dgfan bP xG, ta To; kl/
l:ylt s] kfj kG . dgfan s] t fko{ dfj; s
zlQmcyf\ zbefj gf j f >] 7 efj gf; E 5 . Ps
k6s ; j fdL ij j \$ fgG hundf Ps j [fs] 5 fof
plePs f lyP . cr fgs Toxf]s] xLaf/ cfP . : j fdLhL
lt gx;n] Q] b] g] lalt s} b] t aff/ klg pgs] kl5
b] t/ hj t Lgc] Gg ; fx; k] \$ aff/ s] ; fdG]
pleP, ta aff/ klg ToxLpleP . pgn] o; k] un] Q
hlij.g; E hf] n] y] hf] kl/ l:ylt ; E 8/ fp5 To; nfQ
; d:of; kLaf/ n] w] 8/ fp5 lbG\ . h; s] dgfan
pR xG p; s] nflu ; d:of : j o+; d] w] g : j k

॥ प्रत्येक समस्याहरूको पछाडि त्यसको
समाधान अन्तर्निहित हुन्छ । परि
स्थिति वा बाह्य घटनालाई तनावको
कारणको रूपमा दोष दिने हामीहरूको
मान्यतालाई चिदै केबल त्यसलाई हेर्ने
दृष्टिकोण सकारात्मक भएमा तनाव
तागत (शक्ति)को रूपमा परिवर्तन
हुन्छ । जीवनमा सच्चा आनन्द
अनुकूल परिस्थितिमा छैन, बल्की
विपरीत परिस्थितिप्रति पनि हाम्रो
सकारात्मक दृष्टिकोणमा छ । ॥

aG . kl/ l:ylt ; E edet eP dfu{ abn] klg
knfог] fb x] . hlij.g s] s] klg dfu{ s] af6 vlin
5 .

kl/ l:ylt j fdL b] Q] f] r G hlt gs/ f] Ts

xG, Tot pme] nfQ cefj t yf ; vnfQ bMdf
abN . > ldx] L/hln] klg eg] f 5 g] ls dglo : j o+
g] cf g] ; v-bMs] lgdf f x] . s] klg kl/
l:ylt n] p; nfQ; vLbML agfp5 . s] 36 gniQ
sg j kdf ukf ug] x] To] p; s] l j j \$ df lge/
ub5 . Ps / fhfn] Q; dfr f/ kfk eof] ls pgs f
; lgs s] k/ fho eof] . ; dfr f/ ldn] l] lt s} / fhf
w] lg/ fz eP . pgs] cgx/ df pbf; L5 fof] . / fgn]
ha / fhfs] pbf; cgx/ b] vg t j pgn] ; f] v—
dx/ fh, cfn t kfQ dt pbf; lsg b] vx] G < s]
eof] < / fhfn] eg] s] eG < clxn] clxn] d' n]
; dfr f/ Nof] ls xdf] ; p] s] f/ k/ fho ePs] 5 . Ps
lfdon] Q of] eG a9LbM s] xg ; S < d] f] dg
bMn] el/ Ps] 5 . dx/ fgn] elgg\ dn] Qo; eG
klg bMs] ; dfr f/ kfk ePs] 5 . To] of] x] ls
t kf] ; fx; , ; f] dg] / cfG/ s an gi6
ePs] 5 . o4s] k/ fho, of] ; R f k/ fhos] j kfG/
lj hodf hlxn] klg xg ; S . t/ t kfQ dgaf6
sdhf] xgeof] lfd] j [Qg] 6 eof] eg] afix/ s] s] b]
klg zlQnt kfQ] s] lxn] klg lj ho kfk u/ fpg
; S . dx/ fgs] k] f] yaf6 / fhfs] cfT] j f;
hfuf eof] . gdf k] / pT; fxaf6 pgL o4] f] p
uP . hfgs] afhL nuf/ n8] Q n8] / zlQs]
pT] [6 kbz g u] . x] k/ fhos] j kfG/ lj hodf
eof] . cfG/ s zlQn; fx; / ; S kdf c; D] s/ f
klg ; D] xg hfG . ct Mj l:ylt nfQ/ f] / f] vgs]
nflu 1 fgs] cfj Zost f k5 { : j o+ k/ dlk f k/ dfT
lzj n] xfdln] Q ; To 1 fga6 cj ut u/ fpgeof]
h; af6 xfdLcf g] dg] nnfQ a9fp5 ; S f] : xfdL
oxf dVb t lg s/ fs] j G ug] f] hg s/ f] n]
; #/ df x] kl/ l:ylt xdf] b] Q] hlij.gdf kfj
kf] ; S .

संज्ञान और बुद्धि

xfdn] afix/L ; #/ s] hfgs/ ls] hlt ; s}
nlo x] ; n u] klg ha; D] c] k] c] k] Q] hfG]

“जसको मन शान्त र प्रसन्न छ, उसको लागि मार्गका काडाँ पनि फूल बन्न थाल्छन्, अँध्यारो पनि उज्यालोमा परिवर्तन हुन्छ ।”

cfTd1fg xG To:t f]l:ylt df w}s/f hfGsf] s] cy{xG <of] ; To x] ls ; #/df /x] klg nfx Bj x/s] sf/df ; Ds{df cfpj] / h]j.g qd E hf]8Psf j]Qsf] kefj xdf] h]j.gdf klg kb . To; s] nflu hfgsf/l sf] klg cf] Zst f xG . t/ To; nfuQbj l:yt ug{ klg xfd] sfd xG . ; #/s 1fgsf] pko] ut f ; j df 5 . of] hfgsf/ Lhit clws xG Tot al4 kv/ xG / klt ef kridp5 . ; kmf fs] lbzdf log} ; fvgfs] ; xfof a9G t/ dt ; a} eP/ klg cf] kf] :j os] af/df ; To kxr fg 5g eg] s] xfdL ; #/df cf gf] lgv{df 7ls ks f/n] ug} ; S f} < ; fob xG . xfdLcf gf] efft s hfgsf/lnfQ g}cf gf] ; D{ k/r o dfG5} . cfTd1fgsf] cy{of] eG ux/f]5 .

cfTd1fg lj gf of] effG eQ g}/xG ls d z/L xF:z/L 5g] laG} gi6 xG t/ cf gf] k/fgf] ; s/ cg/ f/ cs] t gdf kij i6 eP/ clego ug{ yf . cg} hGdv xfdLj sf/s] j zlet eP/ :j omfQ z/L dfGsf] sf/df ed kn] a; } f 5f} 3/ ; j :q ; D{ vz/LnfQdf] eG5} :t a d sf] xfh; sf oL ; j } 5g < oL ; E al4a'f pk/fd xgf; fy hg aR5, ToxLd cfTdf xF. d ch/ cd/ clj gfzLcfTdf xF. d cfTdf ; v, zlfG, cfgG k] , kij qf, 1fg, z]QnoLuGs] j ; jk xF.oL ; j kdf l:yt eP/ xfdln] k] b} sfo{u/ of} eg] cG s/ fdf xfdLkmg ; S} .

वृद्धिप्रसाद बुद्धिप्रसाद

j t df] ; dodf dfs/ fs] fhf h:t } sInoUL dg]o cf] kf] ag] Psf aGdf clNemx} f 5g .

To; } ; To 1fgaf6 cf gf] al4nfQcG-cG s/ faf6 ; of] k/d; bu? lzj s] :df df /x] hzj :df af6 g}cfTdf kf/ ; aG5 .

इश्वरीय उपहार

k] b} j] QmrfxG ls h]j.gdf hg r lh p; n] rfxG, To:t } 3] 6 xG . lj r/ tyf b] 6sf] nfuQ :j ls fo{ df nufpgk5 { t/ beff] j z s xln} o:t f] xG . of] b] gdf a8] k] r nf] 5 . o; nfuQ s] n t kf] / df] cf] Zst f cg/ f/ ag] Ps] 5g . lj 7 / lo lgod / lgZ t of] hf cf] ; k r ln/x} f] 5, t kf] / df] Ps cyj f cf] Zst f cg/ f/ xG .

; #/df xdf] lgoGfeG af] x/ klg s} xL o:t f z] Qx; 5g h; n] xfdLdfy klg sfo{u/ x} f 5g . kl/dfd :j ; k xdf s} xL ; ldfx; ag} f 5g . xfdLhg s/ nfuQ lgoG / kl/ j l t { ug} ; S} . xfdln] t Lcg/ f/ 9] j f ; D{ f ug} l ; S} k5 . of] 8] f s] nfuQs/ L5 . :j o-kt f k/dfTdf k/ k] b} xG eg] px} f] / r gf ck} s ; / Lxg ; S < ut fdf klg elgPs] 5 ls hf] eOx} f] 5 To] /df] hf] eof] To] klg /df] / hf] xG To] klg /df] xG . kl/ :ylt l t / x] ; xL b] 6sf] xfdln] Qo ; To 1fgaf6 k] k xG . kl/ :ylt t cfp5 hfG t/ c ; n dg] l ylt sfod / x] \ . / fhof] n] xfdln] Q oXlsnf l ; sfp5 .



तानसेन : सप्ताहिक राजयोग शिविर शुभारम्भ कार्यक्रम पश्चात पूर्व सभासद नारायणी शर्मा, वतावरण विज्ञ बाबुराम यादव, पूर्व मा.वि.नि बुद्धि प्रसाद खनाल, राजयोग प्रशिक्षक तथा प्रशिक्षिका त्रय ब्र.क. भानुप्रकाश, ब्र.कू संगिता एवं ब्र.कू. तारा लगायत अन्य ।

कर्मको फल अनिवार्य छ

ब्रह्माकुमारी अम्सरा, पादी, पोखरा

sd{I; 4fG cg; f/ dfj cftdf ckrj] dg, j r g / sd{f]nflu pQbfLxS / kl/Cfd :j ?k o:t f] ks f/n] kl/l:ylt x?s f] lgdf xS, h; nfc cftdfn]o; hGdf / cfufdLhGdf dx; ; ub5 . o2k s}Lw{x?n]/ j }f]gs dfGt fn]d]tk15sf] h]j.gs f] s}kdf b]gg, tyfk s}L; 4fG / kb]x?n] s] :ki6 ub5g eg] xdf] of] j t f]g h]j.g xdf] et'sfns f] h]j.gdf ul/Ps f] sd{f] kl/Cfd x] / xdf] c]pg] h]j.g of] h]j.gdf ul/Ps f] sd{f] kl/Cfd xg5 .



Ij z]ft M xfdx?s f] sd{f] kl/Cfd zf/l/s f] +dfg; s :j f:Y, clyS cj :yf, ; DQ lzlff / ks[t ; Es f]t fnd]s f] ?kdf ktolf xS . sd{ub5 f] ; dodf ; sNk, j f]L/ Jb x/ s]f]d]v]d]af6 hg hg cftdf; E h:t f]h:t f] ; DQ xS, To:t }ks f/s f] / ToLcgkft df xfdlnf]p]ns d{f]km kfk xS .

x/5 cftdfnf] dft fs f] uef] cnu-cnu z/L lgZ t xS . cyf\cftdfs f]nflu b]k dft fs f]

uef] p; s f] k' h]Gsf] sd{kms f] cfw/df lgdf xS . hGdfv g} zf/l/s ?kdf :j f:Y, lzlff, clyS cj :yf, cux?s f] agj 6 cflb ; s f] lgw]G k' h]gt sd{x?s f] cfw/df g} xS . Isgs sd{ cg; f/ kfk z/Lnf]h]j.ge/ cftdfn] cgej ug] aN xS . To; j] ; v bM, z]fG-cz]fG vZ-

G]g cflb ; a} cftdfs } sd{km xg . efdsf] cs f] gfd g}sd{km x] . cl3nf] hGdf ul/Ps f] kfk-kOos f] cfw/df g} efdsf] lgw]G xS . cftdf ha dft fs f] uef] /xS, tadv g} p; s f]cfo, sd{ P] o] j B / d/G k' h]Gsf] ; s f] s f] cfw/df lgw]t xS .

sd{f] km cj Zdefj L 5 . dxef/t df w] /fi6-cG]xgdf, uG]l]n]h]j.ge/ cftdf k6L nufpgdf, leid lkt fdxn]af]x?s f] z]p]df c]t b5 f ; fy d]o] /G ug] cl3nf hGx?s f]kks d{ g}sf/G b]vP . j t f]g ; dodf xhf/]df]g; x?df kb]u ul/Ps f] ; D]kg ks pf, d]os f] ghS k]s f Jb]x?s f] cgej x?s f] cfw/df d]8sn ; f]G]n] kg kgh] / o; k15 cftdfn] kfk u/5 f] sd{f] kmnf] :j Is fg] aN ePs f] 5 .

x/5 dfj s f] cftdfn] ; uk u/5 f] ; Ts d] j f kfk d{f] k]Lij z]f u] t lg] G k] /Cfcds f] ?kdf e]f]f]k]G . t Lo; ks f/ 5g .

१) मानसिक एवं शारीरिक अवस्था: xfdLkfoM]b5 f] s f] LhG] zf/l/s ?kdf

“ जीवनमा कसैसँग पनि हाम्रो सम्बन्ध संयोगवश हुँदैन, प्रत्येक सम्बन्धमा कारण हुन्छ । त्यो कारण हो कर्मको हिसाब-किताब । ”

schrj j f c:j :y xGgt sfxLb36fnlg dfg; s /flux?sfj lzsf/ agsf xGg. sxl/flux? ; fxl hlj.gdf ckofPsf unt vfgkf Fj -unt cfr /Ofsf klt km xGgt sdr7hf /flux?sfj sf/Of sd6fj lx; fa lst fa xG . z/Ldf nfu6fj/fjusfjw}k/LlOf kZ ft \ klg ; fj /fjaf/] kQ gnfdj' t/ To; sfj kl8fnfQ cTofws ?kdf efdj' jf:t j df k' hlgd sd6fj km g} xj . b36gdf k/L 3fQ] xg; w} ; do; Dd ; fxl 3psfj sf/Ofn] b6 dx; ; ug' klg sd6} km xj . h6b)z/l/s s?kt f, cux?sfj ckOf fdf klg sd6}xt xG . ct MxfdnfQkfk z/Lsfj j f:t lj st fsfj afjwug[h?/LxG .

१) सम्बन्धः

hlj.g ofofsfj bf/fgd f sfxL xfdnfQ kf7 l; sfpq cPsf xGgt sfxL xfdnfQ; v lbg cfp5g, sfxL xfd] bMsfj sf/Of a65gt sfxL bMdf dnd nufpg cfp5g. sfxL xfdnfQk/LlOf u/] hfGgt s; j] hlj.gel/ kbju u/] hfGg. pglx? s}g s}g p37; lxt cPsf xGg. Pp6} p37 t s] xj eg] pglx?; E s}g s}g xfd] ckr} sd6fj lx; fa-lst fa afL5, h; nfQr Qnugf nflu pglx? cPsf xGg. To; j] hlj.gdf s; } E klg xfd] ; D6w ; ofj z x6j, kT6s ; D6df sf/Of xG . To] sf/Of xj sd6fj lx; fa-lst fa .

-we donot meet the people by accident, they are meant to cross our path for a reason__

cS/ u/] kvG, sfxLaRf h6b)schrj / ckOf cux?sfj ; fydf h6Ggt sfxL :j :y z/Lsfj ; fydf . sfxL h6df afacfdnfQvzLxG t sfxL h6b)afacfdnfQbM lbgj/Lh6Gg. jf:t j df cdfaj f; E hg hg cfdfx?sfj cl3nf] h6df sd6fj lx; fa-lst fa afL5, pglx?; E g} 5f]f5f]lsf]?kdf ; D6w:yfkt xG . t L5f]f5f]ln] cdfaj fnfQslt / slxn] s:t f] ls!; dsf] cgej hlj.gdf u/fp5g, t L; a}sd6f klt km xg. dg, j r g / sd6f] dMda6 h:t f] ks[t sf] PghkPs

csfnfQk]ft u/Psfj xG, ToxL PghkkgMukf ug'f nflu lt g}cfdfx? >ldfg->ldt L, dft flkt f- ; Gfg, ckr, sh-s6a nufot sf] ; D6df uF;g aM xGgt fls k}'6f] To; Pnh6f]ngg j f lx; fa-lst fa r Qn xj \ . s}g} >ldt ln] /fjL >ldfgsfj bz}j iF Dd u/6fj ; j] f xj \ j f >ldt ln] >ldfgsfj sd6f] hlj.gel/ u/6f] d]hd:t Lxj \ s}g} dft flkt fn] ckr} ; GgnfQk9f] f s}g} sfo6f nflu u/6f] nfv} vr {xj \ j f s}g}; Ggn] s6f- j iF u/6f] cdfaj fsf] ; j] f xj \ oL; a}sd6f ngg g}xg; hg k}'h6df h6df u/Psf lyP . To:t }j gf sf/Of s; j] nufPsf] cf/fk, u/6f] ldfg, c6fo, cTofr f/ cflb klg sd6}lx; fa lst fa xg}.

१) प्राकृतिक विपत्तिः

xfdL dfgj cfdfxsf] ks[t sf kfF} t j ; E c6f]t > ; D6w . ks[t sf] ; fy lagfsf] hlj.gsf] sNkf ug' klg ; ls 6j . ; [6sf] cflbsfn]v g} ks[t n] cfdfxsf] ; xof]lsf] ?kdf eldsf v]D} cPsf] 5 . ks[t n] dfgj nfQlgisfd ; j] f u/6f] s/f xfdn]gh/c6h ug'ldn} . ks[t n] lgz] / lg:j fy{ ?kdf ckr} ; a} ; D6Q?nfQdfg df ; D6f]5 . xfdn]ukf ug'km, kth, c6 ; fukt nufot sf ; a}lr hx? afkt s}g} klg lan sf6f] x6j ks[t n] . ckr} cl6d cj :yf; Dd klg s}Lg

“ केबल प्रकृतिबाट लिने तर पर्यावरणको सन्तुलनको लागि आफ्नो तर्फबाट केही योगदान नदिने, अझ आवश्यकता भन्दा बढी प्रकृतिबाट लिने वा लिने इच्छा राख्ने मानवका विपरित एवं नकारात्मक प्रवृत्तिका कारण आज मानवको प्रकृतिसँगको सद्भाव खलबलिएको छ । ”

afL#) khdf

विपत्तिको आध्यात्मिक व्यवस्थापन

ब्रह्माकुमारी बिष्णु, लामाचौर, पोखरा

hG Ps ; @/ Fj ; vb\clt dxTj kO{36gf xfl egj d[lo' cs f[cgf] dxTj kO{36gf xfl . t/ oL b] }krut ofof xg\ . lsgls dfgj hG5 dg\$fl nflu clg d5{ hG5gf nflu . oL bQ cl4t lo 36gf?sfj alr sfj t o ul/gj b'lnfQ hlij.g ofof elg5 . hlij.g ofofsfj ; /D b'ldf kn kn lj lj w lsl; dsf 36gf? 36b)hf5 g\ . It glx?nfQ != ; vb\ 36gf @ bvb 36gf #= lj kbsfj 36gf elg5 .

kf7s ldx?, l8hf:6/ hlij.gsfj Tof] lfo xfl hg kl/l:ylt df cf gfj; xg ugj ukO ugj ylg ; S] kr fpg ; S] ; dfvig ug ; S] lfat f eG j 9L ; Df]g; S] u/Lcs:dft eO/ cfpj]ck/Olo lfit oQclt b6gs clt lk8foQ36gf xfl . hg ; do cr fgs kne/d; j 7 ; fx/f / e/fj f 66sfj vfnLvfnLcgej clg lj Xn / lj r lnt hlij.gsfj cj :yfnfQ l8hf:6-/lj kIQ elg5 . t Llj kIQsf lsl; dx? o; ksf/ 5gM

!= kfs [t s b] Lkbsf]Mkgfj [i6, clt j [i6, af9L k]f] es D, H]fnfdvL, r 6of, cflva]L, r qjnt ed/L, j hf] lxpokt, lxp klx/f] cfunfL, n', cflb-cflb 36gfaf6 kg{ cfpj] cfs l:ds l8hf:68{.

@ kof /Olo b36gfMhg; vof j [4n] kdfO j 95, kdfO]n]ulg xfp; gi6, o; j f6 cfhg t xsf] gi6 clg kof /Olo Fj +hnj fobf] ckTof]; t kit sh kl/j t g t ; #/df e}xf 5g\ . To; sfj ; fy} lj leG efit s ; j f/L; fvax? hn, :yn / j fo'ofg ; fvgsf] cfs l:ds b36gfdf k/] 7hf] hgvgf] lfit kO{lj kIQkb5 .

#= hl6n Q/h]G]Mr f]L 8s}L xTof, lxf, anfTs f/, adj f/L ckl/O, /fhgllt s if8oQaf6 cfrdO, dO, dflclnf, ck/fw cflj f6 cr fgs lj kIQcfpg' .

\$= dxfdf/L kbsf]Mpkf]Qm36gf? 36sf] :yfgx?df kfoMyk lj kIQsf] ?kdf erof, kvfnf, xhf, lj k/h, efQn Hj/f] 6fQn, ; j fQ ^n'cflb h:t f ; erdO /fux? knF hg-hg ufF-ufF clg b}; ; d] ; vfk kfg] lj kIQkb5 g\ .

o:t f lj kIQsf] ; dodf lj kIQnfQ? G) aG ug't c; D; 5 eg] To; sfj kbfj nfQOgs/O ug'lj leG ; /lf Jb; :yf ckgf/ lj kbsf] 3l8df ; f] gf, ; xfgelt JbQub]d2 u/Lhlij.g ; xn / ; /n agfpg ; ls G . h; nfQ l8hf:68{d]hd]6 elg5 . hg \$ lsl; daf6 ug ; ls G .

!= cr fgs lj kIQsf] 3l8df lhp hofg / ; s]vg klg ar fpg d2 ug'h; nfQpcf/ Jb; :yf elg5 .

@ pcf/ kl5 3fQ]hfQ? G) pkr f/ u/fpg' .

#= pkr f/sf] ; fy ar \$fx?nfQpgx?sf] hlij.g ; /lf uf, af, / skf; sf] t ?G /xt Jb; :yf ug' .

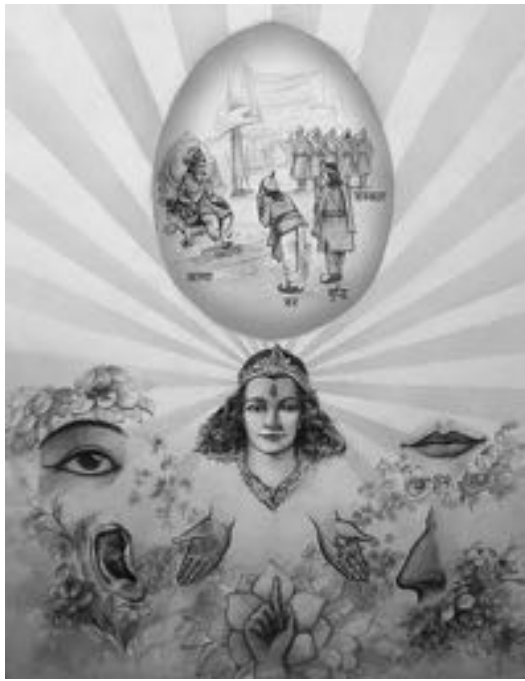
\$= t Lar \$fx?nfQpgx?sf] :yfQa; f] f; / b3{hlij.g ; #fngsf] nflu b3\$fnlg ?kdf ; /sf/Lt yf u} ; /sf/Llgs fosf] dot af6 kg:yfkgf Fj +kggf]Osf] Jb; :yf ug' .

डिजास्टर्डका प्रमुख कारणहरू

xdf wdf:ax?df kdfO 5g\ Q/af/f :yflkt clt pO b]L ; Est f, hg kij of sf] cfw/df @) j if]cyj f @du; D c6n cvO8

?kdf r Ndf]. ha b] l] t fx? j fddfu] ploP, t a
 g); gs]l] a] /lsf 8A] es D]s]l] sf/ f, To; kl5
 khglo b] t fx? khf/ L eQmag] kfdZ t sf]
 nflu ksfg(yfn]. d] fs]l] cGdf b] t fx? sf] sfd
 j f; g]t krf/ r s d]o] cfsif] x] wt { d]t f
 sfk] b] L; E]t f nK eof] eG]s/ f hfg ldNgn]
 kl5 cf g] ; flx]o] l] w]df j fQns]l] l] ifo j :t'
 ; d]f]z u/ LPARADISE LOST & PARADISE
 REGAINED df cit ; @ ?kddf ktt
 ugePs] 5 . a]k/ b]v sIn; D] sfo] f; g]Tds
 j [Qt d]g] s]l] :j ef] g]alg; s]s]l] 5 . clg csf]
 ck/fw w]s]l] g]d]d] lg/lx k]f]s]l] l]gd] x]Tof,
 d]g] lzz'x]Tof, r]na]L/
 bf; bf; L a] l] v]g, z]f]f],
 c]Tof f/, an]s]f/ c]lb
 b]g] lo ; :s]f/ / s]s]d]k?
 g] d]g] sf c]Tof]vs
 k]ks]d]k? x]g]. oL; D]C]
 l] s]t / k]ks]l] k] / f]d]
 :j ?k]g]k]s]l] s] c]k]Q]?,
 kof] / f]lo b]B]g]f]x?,
 c]s]l]ids b]B]g]f]x?, / f]u
 F] + d]x]d]f/ L c]lb 36g]
 u5]g].

kl7s l]d]x?, of]
 balgo cj :yf b]l] ; l]kd
 l]8hf:68(d]h/ l]za l]kt fn]
 o:t]l] s]l]t / l]j ; ult s]l] cit kt g]s]l] cj :y]d]f
 lu]s]f, l]8hf:68]l]z]s]f/ ag]s]f dg]ox?nf]Q]d]7]
 aR]eG]x]t k; f/] a]f]f]p]g]x] / p4f/ u]g]x] .
 ca l]t d]f b]M]s]f l]bg uP ; v]s]f l]bg c]P l]s c]P
 eg]L 1fg / of]un] k]ng]f l]bg] 3]fons]l] d]nd]k]s]
 u]d] l]t d]L t d]f]l] u]p]s]l] aR]f, l]ns]l] / f]h]f x]f]
 eG] / f]t l]bg]x] . el]io h]d] h]G]s]l] >]7 b]L
 e]f]o] b]3]f]n]lg kg:y]g]k]f, kg]d]f]f]s]l] b]j :yf



kl5 u/ l]bg]x] . l]za l]kt fn]eG]x] - aR]o:t]f
 l]j k]bs]f 36g]f]x? h]l]g]d]f h]lxn]kl5 c]fpg ; S]g].
 To; h]gly^ G]s]l]k]7 k]s]f u/ . of]c]g]l]b s]fn
 q]d]f x/ kn h] 36g]f 365 Tof] cit p]Q], h]
 eO]x]s]l] 5 Tof]e]m]p]Q], clg h]f]ef] l]x]g]l] f]n]f
 5, Tof]e]m]p]Q]; @ / k]d] s]N]f]s]f/ L]x]g]f] eg]
 :j fut u/ . h]e]P]s]l]l]y]of] Tof]eO]x]s]l] 5 . of] ; a]
 d]f]l]h]d] h]G]s]l]k]m] x]f]. b]f]f] s]p]n] d]l] 5, k]r]h] kl5
 l]vs]fg] 5]g], h]e]of] 7]s]e]of] c]f]Tof]f; fy u]g]l]; s]f]
 ox]L 1fg x]f]. a]k/ b]v]s]l] ; f]g] ; f]g] / l]x; f]x? x]f]
 x]f] c]G]d]f d]x]l]j g]z x]g] gly^ G]x]f]. s]N]k] s]N]k]
 o; / L]g]eO]x] . of]l]j g]z geP]T]t ; @ kl5
 :j u]o; w]d]f s; / L]p]bo
 x]g] k]p]5 / <j] f]x] 8]k]f]
 j] f]x] l]g] :s]of] \ . h] x]G]
 cr f]gs g] x]G] ; f]y]
 y]f]f] l]b]f] c]f]p]g] ; do
 :j f]f]s]l] s]x]L e/] f] 5]g] .
 of] ; a] k]l]j] t] g] x]g] 36g]
 d]f]o] x]g] \ h; a]f]6 c]f]Tof]f?,
 r / fr / hut / k]s]l]t] s]l]
 k]d] z]l]4s] / f] x]G] . x]d]f]
 k]r]f]f]s]l] n]flu l]8hf:68]
 d]h] / l]z]a l]kt fn]eG]x] -
 aR]] Eveready eg]k]5
 ok a]f]a]f eG]x]f]g] . s]g]
 ax]g]f] r N]g], k]e]s]l] c]f]d]z

c]u]l]8 . s]p]n] P]s an P]s e/] f]f] a]f]a]d]f, c?
 ; a]s]d] / b]j] x]f] / s]d]f r n]f]p] d]f]o] x]g]. s]]n]P]
 c]f]P]o]f]x]d]l]n] s]]n]P] h]f]g ; l]s]G] / <s]f]g]d]f]f]
 x]f] eg] et S] } x]g]k]l] 5 / s; s]f] n]flu c]d]s]g'
 e]d]s]g' 5 / <of] ; :f] / l]d]q ; D]C], n]f]s]s
 c]n]f]s]s k]l]j]f] s]p]n] l]x; fa l]st] f]a]s]l] n]g]d]g]
 x]f] . a]f]L s]x]L 5]g] . w]g] k]d]y]f] x]f] s]l] v]h]f]f]
 x]f]. c]G]d]f ; a]l]j] k]l]Q]g]l]j] k]l]Q]k] / -k]l] / v]f]l] ; g]l]g]

5g. xfdlnfQ5f8] hfgj fnf 5g. ?j fF/, wfsf
 lbgj fnf 5g. t LofqLlyP, cfP uP Jy(af xfdln]
 d]f-d]f/ d-d eGfn]wfsf vfgk(af].; fR); fj fj
 t ca ; do klg clt cG 5 . slndf ; vsfj
 cf; } gu/] xG . ; udoudf ; j 7 kfk lza
 afaf kfQflnof]ca s]kfpq afL5 / <of]cG
 38df efifG, zf; g, /f; g / cf; gs f]lvr ft fgd
 hfg eGf r k nfu] of]udf p8Lhfg' pQ 5 .
 cf'gf] r n lr Q k/dftdf c8of/ Ps an
 Ps e/f]f xg ; S5{k.kt kn clt cdNo sdfQ
 hDaf ug]5 . al4sf]nfQ afaf; E clean & clear
 agf/ Catching & Touching sf]anj f6 afafs f]
 j/bgn]e/k' agLcG ; do ; #/klt clt pQ

; df/fk vlzofnLdgfpg]dfg; slt lgr / :j fyk
 xfhg<; 4]cj :ydf /xsf t Lkf0isf]xTof ubf
 cf; n]y/ y/ s f0af]s f]Tof]lr Ts f/, lanfk klg
 s]lj klQxf] / <o; /Lkf0isf]bM0lr Ts f/sf]
 j f0g -ks Dg_n]wt {dft fdf 7hf]c; / k5{.
 clg dxf es D, kix/f]h:t f ksf]x? lgDop5 .

dfgj nfQ; dofg; f/ cf'g'sd]s f]krm kfk
 xG . olt lj klQkbf/]L; f/f ; #/df lj nfk ubf
 ; x/f]s f]nflu e]f]f/g]dfg; t Llg/lx kf0Ldfly
 Tof] lj klQ kbf v} lt glx?sf] kl8fklt ; fj <
 kf0LxTof ck/fw x] . hlt dfg; ddf ck/fw
 xG, Tot g}kf0LxTof ck/fw 5 . t/ slt
 ; xh kr fPs f]5 dfgj hft n] . oBk wd(fhn]
 dfgj nfQs bfkLdfknlbgxG . ; a}lx; fa lst fa
 r Qm0k5 . cfkT/ cfkGdf slt kf/, slt
 dfk xG dfg; df t/ cs f]h] s}x] \eG]dfG f
 /N5g. cG kf0lnfQvfgs f]nflu dfq]hG]s f]x]
 ls e]ub5g]dfg; . t Lkf0lx? j g:klt x? Q /
 ks[t s]lgoddf ; Toubv snLcG; D Ps/P
 r ln/xg ; S] dfgj nfQr N; M' g]x] <dfgj n]
 Q / / ks[t n]lbPs f]w ; T lgodx?sf]pn3g
 u/] ks[t dfly u/]s f]cTof f/ clg Q / klt sf]
 j] f:t fs f] kl/df : j ?k g}wt (f l8hf:68{xg]
 ub5g.

“ मानवले ईश्वर र प्रकृतिले दिएको
 ध्रुवसत्य नियमहरूको उलंघन गरेर
 प्रकृतिमाथि गरेको अत्याचार अनि
 ईश्वर प्रतिको वेवास्ताको परिणाम
 स्वरूप नै धर्तिमा डिजास्टर्ड हुने
 गर्दछन् । ”

st (b lgj f] ubf{ubf]dfk gi6 ; dft : j ?k l:ylt df
 ; flldf alg of]l8hf:68nfQx]x]kig afafs f]
 zLQznLofaf6 cG dlt ; f]ut cyf\; bult
 kfk ug] zLQnkfk ug; s f]oxLx] cfM]Tds
 l8hf:68{d]hd]G .

cer]m]x/fQ E aern] x] eg] lj klQ vf;
 dfgj leqf]j f; gf j [Q clt df ku] r l/oxlgt f /
 g]t s kt gs f]s f]Gn] xG . To; n] ut fdf sfd
 lj sf/nfQgs f]af/ F +x;f elgPs f]5 . cs f]
 5 dfgj hljgdf cfw]t t L kf0lx?sf]lgod
 xTof lx;f u/Lcs f]s f]d]Tdf lks lgs, kf6x e]f]

kf7s ldx?, lj klQs f] ; fdgf ug] F +
 lt lgx?sf] Jj :yfkq ug] lfat f lj sf; sf nflu
 hljg / hut s f] clj gfzL/x:oj flw klg xgk5
 / 36]f 36gfaf6 lzlf lnP elj iosf nflu ; bf
 ; r] F +; fj wfg klg xgk5 . æfdddf 5 eG]f
 8]s f]f bw c8]g/Eefdddf h] xfhf-xfhf eg]
 a:g ePg . d]eGf kixNg]v S]t fG' klg ePg .
 k]h cfaz{5fG] dfq]klg xG . oL; a}s/fx?sf]
 ; Ghg ldnfP/ cf'gf] / c? ; æ]f]lhp wgs f]
 ; /lf ug]x]dL; æ]f]k/d st (b x]f]

; do xG t a hut df s]Lc; fw/Of 36gf 3l6
 xGg. h; af6 ; Eot f / ; :s[t s] ; DCR?kdf
 kl/ j t g xG . k/dfTdn] utt fdf elgPs f] :j os f]
 j r g æej fld du] du] ~~—————~~ / Fe@] klt 1fnfQ
 ; fs/ ug s] nflu ; fw/Of dfgj lo z/ Ls f] cfw/
 lnP/ cfM] Tds lzlfã/ f lj 4 :t/ df g} Q/ lo
 lzlf s] lah/ f] kOf ug xG of] klg Ps clãt o

“ परमात्माले विश्व परिवर्तनको यो
 महायोजनामा एक सही र आदर्श योग्य
 शिक्षकको रूपमा नारी शक्तिलाई
 नै नियुक्त गर्नुभयो । गीता ज्ञान र
 राजयोगको ज्ञानद्वारा विश्वस्तरमा नै
 श्रेष्ठ आचरण, त्याग र दिव्यगुणको
 एक नयाँ नमूना र सत्यमार्गको
 प्रादुर्भाव गर्नुभयो । ”

/ ceft s 36gf lyof]. aM] s df/ LQ/ lo lj 4
 lj Bnos f] gfdn] utt f 1fg / / fho] s f] dM] daf6
 x/ s] b] S nfQ] zllft / T; s] f] af/ Lf/ s] f] cEof; n]
 bllft u/ fQ] efj L: j lOf ; #/ s] f] cEob u/ fpg]
 b] Ldfg s] f] lgd f] u] x] xG . cfj / Of] o dfq geQ
 ; :s/ s] f] g} ? kOf/ Of ug s] nflu ; s/ f] Tds z] f] s
 j ft f] / Of / lzlf of sfo{ kcfj zfnLxg h? / L5 .

T; n] Ps lbg klg labf gxg] ; DCR?kdf
 lgj f/ Lj ft f] / Of, j u: t /, po], ; / s/ Lj f lghL
 lj Bnox? s] f] dfãt feOf w]} dflly p7] dno /
 dfãt fs f] ; j4g ug s] nflu k/ dfTdn] dxfo] hgf
 NofpgePs f] 5 . z] Q; ed / ; xgzlnfs L] lq] j] L
 gf/ L; QnfQ cfM] Tds lzlf / dnoaf6 ; z] Qn
 agfQ; dfndf ul/ df / ; Df] gs f] kfq agf] pgeof].
 lj 4 kl/ j t g] s] f] of] dxfo] hgf] Ps ; xL/ cfãz
 of] d lzlf s] f] ? kdf gf/ L z] S nfQ g} lgoS
 ug] eof]. utt f 1fg / / fho] s f] 1fgã/ f lj 4 :t/ df

g} > j7 cfr / Of, Tofu / lbuOf s] f] Ps gaffgdbf
 / ; Todfuf s] f] kf] be] ug] eof].

oxL dnoS lzlf - utt f 1fg_ g} cfh
 ; #/ s] f] s] g] s] g] d] Jbks cleofgs f] ? kdf
 r ln/ x] s] f] 5 . ; dfh dfgj lo ; D] Os f] ; #fn
 x] . ha; D] df] g; leq dfgj lo efj gf, bof, k] b,
 ze efj g] s] f] ; #/ x] b] , ta; D] cfãz{ ; dfhs f]
 lgd f] c; D] j 5 . hlj_ g] s] f] kOf fs f] cy{ x] f-
 e] ft s, df] g; s, ; fdf] hs / cfM] Tds dnoS f]
 ; D] Q] f] kOf ; d] Go . j : t t Mdfgj lo u/ Ldf s] f]
 klt i7 / cfTdj f] s] f] k] g] k] t i7 g} oyf/ (hlj_ g dno
 x] . h; n] cf; Q ; s6df ; DCR? df] g; s] f] p4/ ug
 ; S5 . k/ dfTdf] k] t utt f 1fgã/ f lj ifo lj s/ s] f]
 uh] d] laf6 dS - cxz] Q_ eQ] cfTdf k/ dfTdf s] f]
 ldn] g] df] g] xG . kl/ Of] d : j ? k cf] G] / s
 z] S s] f] hf] ut n] hlj_ g ; / n, z] f] G / l: y/ aG5 .
 Q/ lo lj 4 lj Bno cyf\ axdvL lj Bnos f]
 ; flg] v] t df] : j oaf ePs f s] g} klg snfnfQ] lgv] fg
 ; lsG . of] u ; fw] g, j fs' snf, kfs snf, ufogs nf,
 ; :yf ; #fngdf cfQ] g] k] a] Q] g, kzf; g, cgzf; g
 cf] b ; DCR? sn] df] kf/ ut- u/ f] Q] Ps kOf df] g]
 ag] f] G5 . utt f 1fg / / fho] s f] ; s - t f] k] n]
 hlj_ g Ps w] / n] f] : k] t aG5, hg w] / n] hlj_ g] s f]
 lj ifd kl/ l: y] t nfQ] r g; ; ls of] \.

o; y{ o: t f] dx] k] / j t g] s] f] s fo] f] lgoS ; j {
 cfTdf s] f] s fo{ klg c] t g} dx] j] kOf 5 . nf] s] d] un] s] f]
 efj g] n] cf] k] f] , l: yt k] l / fho] s f] s] f] df] : j o- /
 ; j f] s] f] klg lh] D] f/ L5 . ; DCR? hlj_ g lzlf of sfo
 / Q/ lo z] f] s ; :y] df] cfa4 ePs f] x] g] n] klg
 x] df] hlj_ g k4lt lj nf; L e] ft s j : t s] f] ; uk] [Q
 / ; s] lrt lj r f/ e] G] dflly p7] g] h? / L5 . : yh
 ? ksf cledf] g] hn] g] 6 e} s] k] 5 c] G] df] ; 'd
 ? ksf cledf] g? kLcu] v klg hn] v/ fgLxG g].
 T; k] 5 / fho] s f] ; R] f ; dk] Q ; df/ f] k] x] G5 .

ct Mh] f] hxf] Fhg cj : y] df] 5 f] - ToxL l] f] p] f
 / x] klg k/ dfTdf s] f] of] z] f] s] qn] G] s] f] dxfo] hgf] df
 ; xefuL agL : j lOf ; #/ s] f] cEob] df ; xof] j] L
 ag] f] :

निरन्तर र सर्व सम्बन्धबाट परमात्म-याद

ब्रह्माकुमार यज्ञमूर्ति अयाँल, टीकापुर

5_ /fnofu s... afafsf] sd/fdf kulk5
Tb; lbgf] sf... afaf ; fd' agfpg] clg d/nL
Saf; df uQafafnfQofb ug].

h_ d/nL; .d.cfdfnfQk9fpg afaf lzlf s
ag] k/dwdfaf6 cfpgePs] 5 / dnfQk9fpg
xgx5 . d cfdnf ?xfgLij BfylxX. lbbaf6 xg
euj fgaf6 1fg ; lbb' lbbL lglDdfq aGepS] f]
5, eG] ; f] Ld/nL>j G ug] afx? 8fo/ldf l6G]
/ k15 lj r f/ ; fu/ dGg ug].

em lbgel/- cd] j hfdv /fd_ la:t /fdf hfg'
cl3; D (k6s 6krs sGh (k6s cZ/LL
cj :yfs] cEof; ug].

lbgdf st }
sfddf hff s]L
; \$]B c8] afafnfQ
:d/G u/Lsfo{at fQ
; fy ; fy}hfcf}x} egl
ktyfg ug].

`_ kff :j ?ksf]
:d/G %%% lbgf-
lbgdf cf7 k6s ug].

6_ dlxgfs] -G; = cg; f/_ t] f] cfD] f/
ck/fQ ^N) b]v &N) ; D. .cG/f]6e of]Udf
; xefuLaG].

7_ /fdLefhg k15 la:t /f hfg/cl3 kmZi f ?kdf
dw] g r f/ wds] fofdf ug] afafnfQ lbgel/s] r fG
aerfpg] n]G] clg k/dwdf kUL afafsf] :gkkr
5c5 fofdf cf/fd ug].

8_ zeej gf zes fdgf lbg]M
o; sf] ; fy}lbgdf slddf !÷! k6s km:t f

?kdf afafaf6 zIQmnb]lj Z sf ; a}cfdfx?nfQ
zeej gf, zes fdgf lbg] ks [t sf kff]t T x?nfQ
zes fdgf lbg] e6s \$f cfdfx?nfQ ; sfz lbg]
la/fdLeQc:kt fndf pkr f/ u/fOx\$fx?nfQzL3
:j f:Y nfes] zes fdgf lbg].

9_ lfdf lbg] / lng]M
lbgdf ! k6s ; DdG dglo cfdfx?, h; n]
of] hG j f cl3Nhf hGx?df o; cfdfkf
lx;f ug] clwsf/x?af6 lj dv kfg] j f cG sbj
ls!; daf6 klg bM lbg] sfo{u/\$]f eP, afafnfQ
; flL/fv] t L; a}cfdfx?nfQ lfdf lbg]. To:t }

of] cfdfn] of] hG
j f cl3Nhf hGx?df
sbj;cG cfdfx?nfQ
clwsf/af6 lj dv kfg]
j f cG sbj]t l/saf6
bM lbg] sfo{ eP
u/\$]f eP Tb;
lg]D lj gdt flk' \$
of] cfdfn] dfrk
dfU6 Uo; cfdfnfQ



lfdf lbg] \. Ps csfnfQ lfdf lbg] g]; Tool
/fhd f kkr; v, zffG / P] of] j kmAvef]g hfg
; G] f].

To:t } ks [t sf t T x?nfQ Qh{ u/L .o;
cfdafaf6 of] hG j f cl3Nhf sbj} hGx?df
ks [t klt ck/flws sfo{u/\$]f eP, hfgL ghfgL
kof] /GnfQ lfit k9fpg] sfo{u/\$]f eP j f sbj}
ks f/n]ks [t nfQdM lbg] sfo{u/\$]f eP of] cfdnf
lj gdt flk' \$, k/dfd lkt fnfQ ; flL /fvL dfrk

dfld6 ÚeG|fdf ul/lbg cg/fywug].
o; /L dfrknb dfg] / dfrknb lbg] sfo{ ubf{
dxfij gfszsf] ahft / ks [t af6 j f cG cfdix?af6
F] d; Dax?af6 cfpj] kj/x? ; xh aGf g.
यसबाटके अर्थको गति कम हुँदा
; j { Daxaf6 k/dfdinfQ ofb ubf{ ofbdf
gj gt fsf] cgej xg] lg/G/ ofb ug{ ; xh xg]

“मनै मनले परमात्मालाई याद गर्नु र आफ्नो
टुठ जन्मलाई याद गर्नु ...यी दुई मन्त्र अर्थात्
मन्त्रणा (सल्लाह) जीवन परिवर्तन गर्ने र दिव्य
भाग्य बनाउने यन्त्रहरु (साधनहरु) हुन् । परमात्माले
यसैलाई योग वा याद र स्मृति भन्नुहुन्छ । यही
नै विकारी संकल्प, नकारात्मक सोच एवम् व्यर्थ
चिन्तन रूपी भूतहरुबाट मुक्त (भूत-पूफ) बन्ने
आधारहरु हुन् । यसबाट संकल्पको गति कम हुँदा
आत्मिक-उर्जाको बचत हुन जान्छ, अनि शारीरिक
एवं मानसिक स्वास्थ्य राम्रो बन्दछ, जीवनमा
खुसी र सन्तुष्टि छाउँछ । जीवन सरल, सरस
र उद्देश्यपूर्ण बन्दछ । साथै जन्म-जन्मान्तरदेखि
थिग्रिएको आत्माको मैलो सफा भै निर्मल बन्दछ
र भविष्य सत्ययुगी दुनियाको प्रालब्ध जम्मा
हुन्छ ।”

; fy} ; #f/s lj ifoj :t' / ; Daxaf6 Gf/f /xg
; 3fp klg] xG . Jy{fr Gg, gsf/fds-; f] f
F] d lj sf/L; #Nx?sf] nx/af6 klg dQm/xg
d2 klg]t 5G .
o; df klg Fp6]lj lvaf6 ofb ug{ eGf Ps
eGf a9Llj lwx?nfQ# ; #ckgpfE /dGst f /
gj gt f sfod /fvG ; xofu ldN . oxfnj/s sf
cEof; sf]cfw/df bQlj lwx? af/]j Gg ul/G .
!= laxfg cd[ahf k/dfdinfQ lkt fsf] ?kdf
ofb ug{ lbpF]st }sfdaf hfE ; v fsf] ?kdf ; fy}
/xsf] cgelt ug{ ; fosfing ofu ubf{ ; t u?sf]
?kdf ; f]g] /foLj >fd ubf{ . lzj dffs]s fvdf

k/dwiddf cf/fd ubf{ ÚeG] cgej ubf{ gj gt f
alg/xG .
@ ; fKfixs af/sf] cfw/df lj lj w ; Daxaf6
:d/G ug] lj lw ax' kr lnt 5 . o; df cfG j f/-
lkt fsf] ?kdf ; f]af/ cfdfsf] ?kdf, dunaf/-
arRf, avaf/- lzfs, j k:kt af/- ; t u?sf] ?kdf,
zbraf/ -bft j f ; v fsf] ?kdf / zlgaf/- hlg-
; f ysf] ?kdf :d/G ubf{ ofbnfQ; xh / /dlGs
agfpg ; ls g] xG .
ca, lj lj w ; Daxaf6 k/dfdinfQ ofb
ubf{ klg hfg] krd, :d/Gdf cfpj] lj lj wf f /
kfkKx?af/]5 f]f] lj j } gf u/fj.
k/dfdinfQ k/d lkt fsf] ?kdf :d/G ubf{
lkt faf6 kfk ; Daxaf6 sf] ; v / j ; f] j f clvsf/
k] ; v, zlfG, cfgG, klj q f, cflbsf] ; Daxaf6 ubf{
/dfpg ; ls G .
To:t } cfd f .dfE sf] ?kdf :d/G ubf{
k/dfdinfQ kfk nf8 kf/, dfaf, ddt f, :gksf]
; vb cgeit ug{ ; ls G . o; sf] ; fy} cnff]s
afxdf hG, krfng / ; #fG ; d] sf] cgelt t fhf
kfg ; ls G .
k/dfdinfQ ckrf] arRf j f ; Gfgsf] ?kdf
:d/G ubf{ k/dfdinfQ j fl/ ; agfpg] sfof] s lt
cufl8 a9of] To; nfQ :d]t df Nfpgsf] ; fy}
To; sfof] krfag] Jb xfl/s ofng agfpg F] d
sfof]g ug{ ; ej aG .
lzfs sf] ?kdf :d/G ubf{ k/dfdinfQ lzj af6
kfk :gkoQd/nLM9Q; ergdf cG . .Ps f
laxfg] s lt G9f k/dwiddf afaf lzfs sf] ?kdf
xfldnfQ k9fpg cfpj' xG . d k/d- lzfs lzj
afaf af6 d/nL ; G', lbdLaf6 xG, lbdL l ; krfn
dfvd j f lgdQ agfPsf] xflJegL ; f] j d/nL
; Gf Psful /xg ; xh xgsf] ; fy} k/dfdinfQ kfsf]
cgelt ug{ F] d k/dfdinfQ lzj klt k] lj ef] xg
d2 ldN5 . k/d lzfs n] Fp6] d/nlaf6 r f/
lj ifox? k9fpg' xG- 1fg, ofu, w/Gf / ; j f .
Gh]af' xfd cfdix?ne] f]f] f] jrd-1fgM

k/dftdtsf]k/r o, ; [i6 r qrsf] 1fg ; fy}xidf] * \$ hGsf] ; To, oyfy{ 1fg lbgxG .
 k/dftdtsf] d]Mcyf\ ; lkd nfc xfp ; ; E al4sf]t f/ hBLCfTdnfQ]lbb, lj sf/dQnagfpg] dS oS lj lw? l; sfpgxG . of] of]u lj 1fg cyf\ lj z4 Jj xfl/s kl/:s[cfT-d-zl4sf] cEof; x].

h]L uGx?sf] w/d]Md. cfTdf slit eof] <s] s:t f uGx?sf] ce) s dL5 <lt gnfQs; /LkKf ug] < To; t kfr Gg ; d] r Ng yfNt5 .

h]M g, dg, wg, b[i6, j [Qj fdl dg; f j fr f / sd]f/f ul/g] ;] fx?sf] kb]f]Tds l; sfQo; cG/ut kb5g . ;] fat6 Q /lo kl/j f/ F] d cG cfTdx?sf cfzlj. fx? kfk xG . ; fy} k/dftdtsf] lj z s nfc]sf] sfodf ; xof]L aGf j x]sf] cfzlj. fb ; d] kfk xG . ;] f g] hG hGfG/sf] nflu efd agfpg] ; Tool bgo]sf khf agfpg] afk/b]v sf cfk]f eGx? agfpg] cfw/ x]. ; fy}o; /L:d/G ubf ;] fdf gofGgof dGx? lgsfn] cl3 a9g ; d] k]Gf ldn5 .

; t u?sf] ?kdf :d/G ubf dGdf f-u?, do]f l; sfpg]Hgdz, ut , ; butt kfr]n]f]g- ksf -ufG_ h:t f k/dftdtsf t lg j G sfoc? :d]t df t fhf xG .

k/dftd k/d]f]t j f ; fyL klg xGxG x/ ck]f/f]l:ylt df d2 ug]G . n]s s df elgG— 'A friend in need is a friend indeed' t/ cfhsf] clt e]t sj fdL :j fyk j d]f]g. lj z f; 3ft / w]f]v]s]f]k]j zdf elgG— a5g u]L-k}f_ ; a] d]L 5]g u]L ; a] d]L E t/ k/dftd t lg:j fy\ d2 u/ xGxG, vbf b]t dnfQ d2 ug]f \ eG]aG]j x]sf] ; f]d]k]t fs]f]cgelt ug] ; lsG .

k/dftd h]j.g-; fyL klg xGxG . n]s s df t of]g] :ydf lj j fx-aGdf afw]Psf h]B]n] Ps cs]f]f]Q h]j.g-; fyL eG]g t/ Ps hG e/sf] ; fy klg sd]sf] xG . ; d]w]lj B]p ug] r ng a9/x] ; fy}c; do g]j w]f / lj b' klg yk]

aG]g]t/ cd/gfy k/dftd t hG hGfG/sf] h]j.g-; fyL xGxG, k'}h]j.g ; fy lgefpg' xG, ; x]uaf6 s]x]n]lj dv kfg]x]g . s]an cf] Zs 5- ; R f lbn] px]f]f]Q ofb ug] . elgPs]f] klg 5 M]bn ; f]knt d'fb -r fx]f_x]f] ; n, .; R f lbn, ; fx] /fh]L .

j t d]fg c]f]s af]x]d h]j.gsf] ; a]Gf 7hf] st {b g} k/dftdtsf] ofb ug] x] . ut fdf klg elgPs]f] 5M]gd]f ej dbeS]f] d]w]h]L, d]f gd:s?, cyf\ \ dg}dgn] k/dftdtsf] ofb ug] / cfk]f] * \$ hG]nf]Q ofb ug] . dL b]Q dG cyf\ \ dGdf -; n]fx_ h]j.g kl/j t g ug] / lbb efd agfpg] oGx? -; f]w]x?_ xG . k/dftd]n]o; h]f]Q of]u j f ofb / :d]t eG]G . o]Lg]j sf/L; s]Nk, gs]f]Tds ; f] F] d]Jy}lr Gg ?kLet'x?af6 d]Qnet' -kkmaG]cfw/x? xG . o; af6 ; s]Nks]f] ut sd x]f] cf]Tds -ph]f]f]art xg hf]G, clg zf/l]s F] +dfg] ; s :j f:Y /df] aG] , h]j.gdf v' / ; G]i6 5fp5 . h]j.g ; /n, ; / ; / p2]k]f] aG] . ; fy}hG -hGfG/b]v ly]uPs]f] cfTds]f] d]h]f] ; k]f]n e} lgd]n aG] / elj io ; Tool bgo]sf] k]f]n Aw]h]d]f xG . of] dx]g sfoc]f] ; fg] ; u]d]us]f] Ps hGdf g] ; ej 5 . To; h]t o; ; don]f]Q k?iff]Qd ; u]d cyf\ \ p]Qd k?iff]f] ug] gof] ; Tool bgo]f] k]f]n a]Gf ug] du d]f]g] .

of] ; u]d du k'fg]h]h]f] bgo]sf]cG / gof] s]Nks]f]k]y]d du ; G ; Tool bgo]sf]f]k]f] ; w]f] d]f]g] . o; ; do]f] g]a]x]f]f]G]s]f]d]f]ns k/dftd w]t ldf c]j t /G u/L ; t duL cfTdx?nf]Q c]1fg lgd]af6 a]E]n]f] ; To 1fg lbf, /fhof]u l; sf]Q lbb u]af6 >[f] / u/f]Q ; t duL bgo]sf]f]nflu k]g]M n]fos ag]f]G]g]xG . To; h]of] ; u]d]us]f]Ps Ps 38lj iff]f] if]f]f]e]f]d agfpg]j f]nf 5 . t ; y}c]1fg c]f]n:o / c]n]j h]f]k]g]f] l]g]G]af6 hf]u]f] / cfk]f]f] e]f]d ag]f]f] . F]h] e]Pg eg] hG]hG]f]G/ 3]f]d k]f] . ; a]f] r] g]f eof .

आत्मा र पुनर्जन्म - एक अविरोध यात्रा

ब्र. कृ. माधव तिमिल्सेना, विरेन्द्रनगर, सुर्खेत

oxFs]L ; lj Vofit cuh slij x?sfj /r gf
 pbf/af :k?k ktt ul/Psf 5g/h; n]cfTdsfj
 cl:t T / kghGsfj; Tot fnfQkli6 ub5g. s]L
 QfQ dt fj nDLEP/ klg hij.g 36gf r qsfj
 kg/fj [QxG egLij Zf; u5g .

cuh /fi6sij hfg d]lkr (John
 Masefield) cgs hG yL, 6to tyf j lj nfgdf
 lnPsfj eGg . pgn] cfkrf] slij tf kG (A
 Creed) df n]5gM

dnfQofb 5 k'f]hGsf s/fx?
 lj gfzLz/L dLkfr- t T x?df
 kn kndf :df xG ; kgfx? / lj :df cfsf]fx?
 5l/Psfj5 dfdf ; 58f]k6s .

dfgj lo ?kaf kint df]cfTdf
 snd ; dfTj]oLdf xit x?
 aegE/ekl5 kfh z? eof]hij.g ofdf ..

k-r t T df lj lng eP kfh ag]cgluG r fl..
 df]cfTdf; Esf]ulx/f]gft f hg 5
 6osf]j ej zfnLk/D/faf r D;sf]5 .
 yL, sf]dw :df / j lj nfgdf er]aj] auj-f
 dg bGdf kfh kfh klg cfpE ajf ajfdf

To; y/L; / Gij g cf/g]8 euj b ult fsfj
 cg] fb ablj.gsf lbab ult AEthe song Celestial
 df cfkrf] efj gf o; /Lk]5g
 k'fg]j :q krfn] dglo kxl/G goffh; y/L

k'fg]gft f t f] cfTdf w/df u5{gt'g sfaf To; y/L
 olb xGdf] kghG eg] kfk k0sf] krm sxf
 ldN6f]xfnf <

;sf/x?sfj ; l-r t ; kgf kfk k0b agL s; /L
 krfn]xfnf <
 hij.g clj /n ofdf ul//xG kfk k0sf]kb lr Qdf

hij.g ; ult ah/xG sfnr qsf]t fnx?df ..

kghGsfj; DQdf cfkrf] ; lj Vofit slij tf
 aefNkgsf :df x?sfj cd/ ult AE l]lnod
 j 8j y (William Wordsworth) sf] lj r f/
 o:t f]x]kfG .

t f] j Gg :yfg / sfnsfj
 ToxLk/dfTdsf]lgj f; 5 hxf
 cfpE cfTdf k/dvdfaf6 .
 ; lhPsf]klj q kl/wgaf6 ..

sf] ; (comos) slij t df dxfg slij hfg
 ldN6n]cfTdsf]cl:t T / kghGdf ux/f]lj Zf;
 /N6n]vPsf]s]Lcz M

hdf] f G r j g cfTdf,
 ch/ cd/ clj gfzLcfTdf
 cfw/ z/L lnP clego ug]cfTdf
 r j g uf z]Qn DQ clj gfzLcfTdf ..

pG]Q]z f]bsf kVofit cuh slij cN6
 n8 Gg; g cfTdf tyf kghGsf]j f/df cfkrf]
 lj r f/x? slij t fsf]dfvdfaf6 o; /LbQub5gM
 cG/dgsf]lbub r lf, kghGsf]ofb :df u/fpE .
 r j G ; kgf]ldgofdf, lj ido ; kgf To; /LcfpE ..

dg bGdf df]cfpE t l:j / k'f]hGsf].
 df]dgn]dnfQeG sxfLk'f]hGsf]..

lj Z lj Vofit gf6sf/ F] +sij lj lnod
 z]lko/ (William Shakespear) Sonnet 59
 df kghG ; To 36gf x] eG yk kl6ofQo; /L
 u5gM

olb xGdf]kghG eg]
 kfr lg k't sdf er]hE]df]
 dg k?iffy{s; /Lu6f]
 clenj kfr lg at fp5g

kj' { aR fs f] v f] h d f
 c f Z c s f] b k Q d f
 J b y { k ? i f f y { l s g u y o f] <
 ? k l t d f] s ; / L l g d f x Q b f] <
 ; t / l y P l t l b g
 ; t / 5 o f] h l j g o f o f
 k j' { h g d s f] a f] 4 s t f n]
 n j v o f] s x f g L k t g ..

c d l / s f s f k d v c u h L ; f i x T o s f s l j x ? d f
 x j / L j 8 { } y { n u k i n f] (Hanery Wordsworth
 Longfellow) s f] h l j g l h t s l j t d o f c f T o s f]
 c l : t T ; d i f k x o j e g L h l j g c g G o f o f e P s f]
 s / f o f h f B l b P s f 5 g M
 d f l G g d,
 ; f # f] 5 h l j g ; T o 5 h l j g
 h l j g s j] n ; k o f x f].
 l r x f g x f] Q c l G d d l - h n
 l j g i 6 x G c f T o f
 l n P' h f G c f T o f c f k r h u }
 g t h u t s f] s b j l r h c f k r o f] x f].
 h f] s d k ? x G ; l r t .

Robert Frost e f] n a l f (Birches) g f d s
 s l j t d o f o ; / L n j 5 g M
 d [t o ' k z f t \ e f d s f] 5 n a f 6 d Q m
 k g M k s i c f p g r f x G
 c l e g o u g { o ; w t f f
 o x L w t { x f] ; j f f v s p k o Q m
 k o f / s f] c f E g F j - s d s f] d f g ; d l t / .
 T o ; j] d n f Q k g s f] x n t f c f o f / n j g d g n f d o f] -
 h l j g P s k i n h s f] a j h g x g
 ; k n] s f F h L k r j] e r j
 h g l l f i t h a f p 8 k 5 g k r s g j].
 c f T o f n] l j l e G z / L u k f u l // x g].
 h l j g t P p o f c l j / f d o f o f x f]

g d E g] o f o f x f] h l j g
 ; l i o r q n t b g / f t e r j B l d / x g].
 c f T o f / z / L s f] ; e f] h g e O x g].
 ; v b M k f k k O b s f]
 c f i T o s d g f] n 5 c l G d ; x f / f
 s d { a Q g d f h l 6 / x g].
 h G h G v f t d o f s f] // x g].
 x j c f T o g a e n f u l x / f] / f h
 ; l i 6 d [T o s f] c l G d z o f d f 5
 l s g c 1 f g t f s f] l g G d f ; l t / x g]..

सूची

- k g h G s f] z f y / c v b g a f 6 k f k s j L
 c f M o f] T o s ; T o z M
- d [t o ' h l j g s f] c G b x f] Q .
 - d [t o ' k z f t J b l Q m k l f o Q m i x G .
 - e f] t s z / L d f P s c e f] t s / c l j g f z L z l Q m
5, h; n f Q c f B i T o s e f i f d o f c f T o f e l g G .
 - c f T o f d g, a 4 / ; s f / n j o Q m f s l a b z l Q m x f].
 - d / d [f] e G] c f T o f n] o ; z / L d f u k k ? k d f
/ x j z / L n f Q r n f o 5 .
 - d [t o ' z / L s f] x G . c f T o f c d / 5 o f] g f z f g 5 g .
 - h ; / L ; k n] s f F h L k r j] T o ; / L g j c f T o f n] P s
z / L 5 f] c s f] z / L d f k g h G l n G .
 - h G - d / G s f] r o f d c f p g j c f T o s f] l n u , w d f
h f i t , j u f : y f g e f i f f c f l b o f e p x o j .
 - h G h G f G / s f ; a j 3 6 g f x ? , c g e j / : d [t x ?
c f T o f d f z f z t ? k d f d l d t x G g].
 - d l : t i s g f ; x G k / G ' : d [t x ? g f ; x E g g].
 - d g n f Q c G / d v t d o f l n P' c f T o f l e q ; l f k
c j : y d f l 5 k s f ; a j : d [t x ? n f Q n f u f u g f ; l s G .
 - k j' { h G s f ; s f / s f] k e f j j t f] g h G s f]
J b l Q m d f ; d j b j g ; l s G .
; G e { ; f d u x j M

असल # क्छद

विपत्तिमा आध्यात्मिकताको आवश्यकता

ब्रह्माकुमार रविन, पाल्पा

; fW/Ot of ; an] e@ u/\$fj ; lgS .hlij
Ps r g] Lx]U.hlij g Ps ; 3i]x]U. t/ j t f]g
kl/k]odf ; s fcs /fj ; /La9ou/\$f]dfg ; s t gfj ,
bM, czf]G F + fdlhs t yf kfs [t s lj kIQ?n]
dfg] dlit snfQ3r 3r fOx]f]5 . pk/f]S plQm
cg' f/ ; 'ld hij.gkt sf] dd(fQ lgo]nf xfdln]
gofFq]6s f] / z]Lckg]pg' kg] l]v]G . cfh
k]zdf ev.} 36]f] x]co lj bf/s dx]ij gf; sf/L
eS Dn] xfdlnfQ u]L k]7 l; sfPs] 5 . ca
xfdLadng' kb5 . cfk]g] t yf ; a]s]f] dg]ans]f]
nflu cu]l8 a9] 5 . lsgs hij.gdf lj kIQ g]
gcfcf] \j f ; d:of t yf r g] lds a@ ; s]je@
xfdf]cfzf dfq x]f . j f:t j df hij.g ; v / bv, 3fd
/ k]g] . j t @ f / a@ ; xht f / sl7gfQz]f]G
/ sf]wclg kbz / c]s]f/s]cg]f] ; l>cf x]f .
of]g]hij.gsf]ckl/xfo{l; 4f]G x]f .

hlt ; e]f]G?kdf ; xh x]G, bj x]f/s
kl/l:ylt Tof] e@ ; j]g]zln dd]f]x / sl7g
x]G . xfdln] of]e]g] x]G ls kl/l:ylt cfk]g]
; d:of x]G . ; d:of t xfdlleqsf]ba]n dg]ans]f]
pkh x]f] hg of ; , eo / gs]f/f]ds w/O]f? xg.
xfdln]ks [t sf]j f c@ lj kIQsf]gcl]hs / f s]x]n}>
ug ; S]f] t / dg]ans]f] ; z]Qs / f ; sf/f]ds
; f] a]f / ; xh?kn] ; fdgf / ka@ug ; ls G .
o; sf]nflu xfdln] ; z]Qm cfz]f fdLeQ]g] T] ug
h?/L5 .

oLpkoS s'/fx? lj le@ n]y t yf ldl8ofn]
cfz]sf]blks hufpg]p]z]n]kxn ul//x]f 5g.
h:t }eS D k]l8t sf nflu e]f] s /xt sf] ?kdf
r fdn j f lq]fns]f] ; xof]us]f] sfo{ k'/ofP h:t }
dfg] ; s ?kdf cf]T]an j f dgs]f] /xt k'/ofpg

klg Tdt g]cf] Zos 5 .

cer]uxg?ka]6 lr G]g ub]f xfdL df]g] ; s
?kdf /xt k]f]k ug] xfdlleq ePs]f sfd, of]w
cledfg h:t f lj sf/nfQ plr t ?kn] ka@ug ug]
lt / n]f]g]kb5 .

cer]ne@ kb]f xfd] dg cl; dlt cfs]f]f,
c:j :y klt :kw]n] ub]f [d]f]t F] +t gf] utt ag]f]
5 . o; \$]f]gs]f/f]ds kb]f j]b]S ut ; , fdlhs,
/fh]g]t s / cfd kb]f [t hut el/ g]k/\$]f]5, h; n]
el]iodf dx]ij gf; sf] H]n]G]zln cl]g]df :j f]f
gun]f]e@ ; ls kb5 .

t ; y] ; dos]f]dfu cg?k ca ulX/P' ; f]g]
a]hf cfOx]f] 5 . clxn] geP s]x]n}> klg xg
; S] g] lsgs cer]k]g xfdL; E s]x]L]j s]Nk a]f]L
5g. e]f] s lz]ff t yf ; f]wg ; f] n]dfq lj kIQsf]
; doaf ; d]w]g ug ; ls kb5, lsgs xfdln] e@
u/\$]f]lz]ff j f lj 1fg cf]z]s / l; dlt 5 . of]cfw/
e]f] geQ:] o]cfw]/t 5 . e]f] s hut '\$]f]1fgn]
ks [t sf t T] d]f]y cf]z]s lgo@cf ug] l]fdt f cj Z
k]bg ub5 . t / df]g] r]g]f, dg ; v, bM eo
cf]b ; j]g]f]sf]cgelt sf] ; fy)dg]sf] ; z]Qs / f]sf]
lj lw cf]w]f]ds 1fgsf] c]w]og]a]6 k]f]k x]G .
cf]w]f]ds 1fg c]G]u / x]f]f]h]of]u lz]ff lj ifos
c]w]ogn] xfdL df]g] nfQ lj le@ kl/l:ylt x? ; E
; fdgf u/LxfdL: j om]f]Q ; z]S u/f]Q ; kmn xg
; xof]u ub5 .

ct M]cf]G]l/s F] +af]6 lj kl/t kl/l:ylt j f
lj kIQ?nfQbj :y]f]kgs]f ; fy ; fdgf ug] xfdLw]f]
/ ; f]vg]df c]E]f ; /t xg ; S] kb5 . ; f]w]gn] g]
xfdldf cfz]sf]blks hufQ]h]ij.gnfQcu]l8 a9]
x]f]nf kb]f ub5 .

सफलताको रहस्य

Ps f d z s f ; d f 6 a f e Q c k r g j h j . g s f j
c l G d 38 L u G L u / / x s f l y P . p g s f t l g j 6 f
; k b x ? l y P . t / , l t g l x ? d w j c a s ; n f Q / f h
l ; x f ; g l p o F e Q j s / f d f ; d f 6 l g d f 6 l n g ; l s / x s f
l y P g g . p g n j c k r g j t l g j h g f / f h s d f / x ? n f Q
h f F u g s f l g j D a f h f P / t l g j h g f n f Q c f - c k r g j
d x n ; h f p g e g L ; o - ; o ? k o f f o m j F l b P .

h j j / f h s d f / n j ; f j j - o c f j d x n s j a n P s
; o ? k o f f d i o n j s ; / L ; h f p g ; l s G < o ; s f n f l u
t w j } ? k o f f s f j v f f j k b 5 e Q j s / f n f Q d x ; u b j
a l 9 w / z L a g f p g s f n f l u p g L h j f v j n / x s f
j b l Q x ? s f j ; d x d f u Q ; f j ? k o f f d o p m u f P . t /
b e f (d s f j s / f p g n j c k r g j k) } P s ; o ? k o f f x f /
p b f ; x b j d x n d f k r s j .

d f i x n f j / f h s d f / n j k l g o t 7 h f j d x n n f Q
e g / > j f g s f j l g d Q t P s ; o ? k o f f h j d f o j k l b j
e Q j s / f n f Q j r f / u b j s b j ; : t f j s / f v / l b u / L
d x n n f Q e g j g j p k o Q m x f h e Q j 7 i g j 3 f ; k f t
k r i v / d h f c f l b s / f x ? v / l b u / j p g n j d x n n f Q
e / k / u / l b P .

T o ; k l 5 ; a e Q s f G f j / f h s d f / n j P s ; o
? k o f f h j d x n n f Q s ; / L / f d / L ; h f p g ; l s G e Q j
s / f s f j a f / d f u x / f Q j s l j r f / u b j p g n j d x n n f Q
/ f d / L ; k r i n j 3 / u / L r f / t / / f d j a f : g d f / c u /
a Q a f n j l b o f j d f b a Q c f l b n j d x n n f Q h u d u
k f / j p h o f n f j k i g j g j p k o Q m x f h e Q j 7 i g j T o x L
c g ? k ; h f P s f l y P .

; f e n v / f h f t l g j 6 j / f h s d f / x ? s f j d x n
l g / l l f d u g s f n f l u d x / f h c k r g j d x i d Q s f
; f y a f x / l g : s . ; a e Q k l x n j h j 7 / f h s d f / s f j
d x n d f x b f t T o x f h j 7 / f h s d f / c w f / f j d v
n u f P p d f ; e Q 6 p s f j f x t / f v j a l ; x s f
l y P . p g s f j T o : t f j p d f ; c j : y f n f Q b j j d x / f h n j
; f j j s j u / o f j t < l s g p d f ; 5 f j e Q t p g n j e g j

c k r h j a l 9 k j f s d f Q d x n ; h f p g j n l o l n Q h j f
v j g u P s f j t / ; a j ? k o f f x f / s f j x b f s j L k l g u g
; l s g e g j h j f k n l b P .

T o ; k l 5 d x / f h d f i x n f / f h s d f / s f j d x n d f
k u j . T o x f r f / t / k r i v / d h f 3 f F k t c f l b n j e / L
e / f p u / P s f j l y o f j t / a : g j g ; l s g j b u Q t c j : y f
l y o f j . o f j s j u / s f j e g j d x / f h n j ; f j j p g n j e g j -
P s ; o ? k o f f e f d x n k l g e g j / ; h f p g j k l g s f d
g x g ; s s f j h j 3 f F k t n j g j d x n e g j s f d u / s f j x t
e Q j h a f a l b P .

T o x f a 6 p g l x ? s f G f j / f h s d f / s f j d x n
5 j p d f d f q s j k u s f l y P , T o x f a 6 9 a f 6 c T o G
; U Q t c u / a Q s f j a f ; g f n j j f t f j / G n f Q g j l b b
/ k l j q t n o f P s f j l y o f j / T o f j h o b j c f s i f s /
d g d f j s k t l t x Q b j . T o ; k l 5 d x n s f j c u f l 8 g j
c f p e f t r f / t / a f i n / x s f l a h h L a Q , l b o f j d f p
a Q c f l b s f j k s f z n j u b f t d x n c T o G ; Q /
c f s i f s b j v P s f j l y o f j . o f j b z n j d x / f h : j o m f Q
/ d x i d Q n f Q k l g c l t g j v z L / x i f s f j c g e l t
x g u o f j . o ; a f 6 d x / f h p g l k t w j g j k t Q e P .
c f i v / t l g j 5 f j n f Q P s ; o ? k o f f o j t l b O P s f j
l y o f j t / c f - c k r g j a l 4 s f j l f o t f s f j s / f x j . T o l Q
g j ? k o f f e f s f G f j 5 f j n j o : t f j c ; n s / f d f v r {
u / j T o x f s f j j f t f j / G n f Q g j : j P s / k l j q a g f Q
d x n n f Q / f d / L ; h f p g j s f d u / s f j x b f c a d o f j
l g d f d f k u j h s o ; / f i 6 s f j / f h l ; x f ; g d f a : g
n f o s / o f j b z s f j / f h o b j : y f ; # f n g u g s f
n f l u s f G f j 5 f j f g j c l t p Q b j v P s f j k t Q
x b j ; d f 6 n j c k r g j s f G f j 5 f j n f Q 5 f t l d f n u f P
/ p ; n f Q / f h l ; x f ; g d f c f / f Q u f Q / f h f 3 f j f t
u / j . p d j n j s f G f j e P t f k l g / f h o b j : y f ; # f n g
u g s f ; f y ; D Q k h f n f Q ; v L / ; G i 6 / f v L b z s f j
p Q t / k u t u g ; S j l f o t f s f G f / f h s d f / d f
e P s f j x b f p g L T o ; b z s f ; d f 6 a Q ; k m e P .

kh !& s f a f L c z =

s}kLlbPs}xG . To; h] ks [t nfQ dfgj n] b] t fs f] gfdfs /G u/L khfcfhf klg ug{z? u/of] . oBk ks [t sf] klg cfrk] sfodf 5, h; nfQ kfs [t s lgod elgG . s}an ks [t af6 lng] t / koff /Gs f] ; Ghgs f] nflu cfrk] t krf6 s}kLofudfg glog] cemcfj Zost f eGf a9L ks [t af6 lng] j f lng] Osf /fVj] dfgj sf lj k/Lt Fj +gs f/fTds kj [Gs f sf/G cfh dfgj sf] ks [t ; Es f] ; befj vnalnPs f] 5 . cyff /dfg n] ks [t s f] lg/G/ kbffu udf/b? koflu eQ COfgaOnfQ cema9fObPs f] 5 . cs f] z Adf dfgj n] u/ \$ f] lj leG lsl; dsf kfs [t s kd f0x? Fj +ks [t dffys f] lg/G/ zffifGn] dfgj ks [t sf] COfL aG) uPsfn] ks [t n] klg lj leG kfs [t s lj kIQ? s f] dVdaf6 dfgj ; Es f] COf r Qfnub5 . af9L, kx/f] cfrk, t krig, es D, hjfnfdvL ; gfdL nufot sf kfs [t s lj kIQf k/L hf] cej, zfs, t gj, kl8f, bdx; ; xG, t L; a} s dkrn g} xg . kfs [t s lgod pntag u/ bkt sf] ; hfoFefjg' klg plGs }cj Zodefj LxG .

o; y{dVad cnu cnu eFklg dfgj n] cfrkth] u/ \$ f] s d\$ f] euf] G f] cgej Fp6} xG . o; y{sf /G cfrk] sdhfQ lgZ o u/L c? dffly bff/fkGs f] ; :sf/nfQ; dffk udf] lg/G/ ; Ts d\$ f] > /nfdf /XL k/dlkt f k/dfTds f] ofb u/Lj s d\$ f] vft f aG ug{ g} ; DfR dfgj s f] nflu k/dfTds f] ; Gz x] .

kh @ s f a f L c z =

cfr] zffG ldl8of - aif{ %cs !% aVdfs bf/ Lh dfoG cfj ' ks [t k?if t yf k/dfTds f] clj gfzLgf6s - als = hultzr Gx] ; hf 1fg Hoff - aif{ %cs * Sof khG ; r x} > aVdfs bf/ Lh sgfs ef/t

Scientific Research : Soul, Rebirth & Death -DR Hansa Rawal, America

10 Claims Of Physical Evidence For Reincarnation - Google search

Scientific Proof of Reincarnation : Dr. Ian Stevenson's Life Work



bds 8fMgk lchng stofra kZ ft \ gkn ; /sf/sf kj {pk ; lrj t yf j t f] /G lj 1 afaf/d ofj , als = t f axgl, als = efgk sz kfh nufot ; dth ; j L qp odgy /ldL zffG l3ld/] eu] it e66/fQ/ als = afaf axgl .



unf, :of hfMQZ /lo 1fg rrf {kZ ft \ ; dth ; j L ao bks nfgL Fj + dggof nfgls f ; fydf als = zff axgl/ als = efgk sz Fj dxcG



/f]gaf, , unilvafTds kj r g t yf cgej cfdg kbfg kZ ft \ j t f] /G lj 1 afaf/d ofj , als = ; lat f axgl, als = nrlt f lbdL yf cG



/8lvcvafTds kj r g kZ ft \ j t f] /G lj 1 afaf/d ofj , als = efgk sz kfh, als = ufff axgl, als = lgzf axgl nufot cG

संस्थाद्वारा यही वैशाख १२ गते नेपालमा आएको महाविनासकारी भूकम्पमा पर्ने सम्पूर्ण दिवङ्गत आत्माहरू, घाइते आत्माहरू र शोक सन्तप्त आत्माहरूमा श्रद्धासुमन, शिघ्र स्वास्थ्यलाभको कामना लगायत दीप प्रज्वलन, राहत वितरण, शान्ति ज्वाली, भोजन वितरण लगायतका कार्यक्रमहरूका भलकहरू



vgu9L



kfvkf



u0vfv



a88if, u0vfv



u0vfv, u0vfv



u0vfv



u0vfv



u0vfv, u0vfv



sfnsv sf:slmfofu lzj / kZ ft \cWff
kt nL nfd5fgj ; lx; gqgr cid ; dXsf
k0lvs/lx?s fj; fydras=0si F d.c@



vgu9LM
/Q0ig sfogrdaf
/Q0it f aX0fs bf/L
ax0lx?s fj; fydr
als=lx/f, clvj Qfn
j Lax0b h7/f
F d.c@



lbfonMfhoFu lzj / kZ ft \k0 gkkt lj g0 >7; ; j f: Y
lg0zs kZ/fd >7; , aks=hfgs LF d.c@ .



; v0 M0g l0ng sfogrd kZ ft \pBfu j f00b ; 0sf j l/7 pkWff
kbz pkj L; lx; c@ g lg fr t k0lvs/lx?; F aks=ij i0F d.c@ .

ज्ञानी त्यो हो,
जसको एउटा
पनि संकल्प
वा बोली व्यर्थ
जाँदैन ।

संस्थाका विभिन्न शाखा एवम् उपशाखाहरूमा आयोजित विशेष कार्यक्रमहरूमा विशिष्ट व्यक्तिहरूलाई ईश्वरीय सौगात प्रदान गरिदैं ।



धनगढी: पूर्वमन्त्री लेखराज भट्ट



धनगढी: सभासद बुद्धिसागर चौधरी



धनगढी: प्रहरी नायब महानिरीक्षक खडानन्द चौधरी



धनगढी: प्रहरी उपरीक्षक रविन्द्र मल्ल



पोखरा: सभासद रविन्द्र अधिकारी



पोखरा: प्रहरी उपरीक्षक खोन्द्र सिंगौला



पोखरा: पतनपति पद्मविलास कार्की



पाल्पा: जिल्ला प्राविधिक प्रमुख भिमान्जु पाण्डे



लुम्बिनी: पूर्वी मन्त्री सर्वेन्द्रनाथ शुकला



जोमसोम: प्र.जि.अ. चरुहरी बराल, प्रमुख सेनानी शुसिल कार्की, महा सेनानी सरोज प्रताप राणा



जोमसोम: प्र.जि.अ. चरुहरी बराल, प्रमुख सेनानी शुसिल कार्की, महा सेनानी सरोज प्रताप राणा



जोमसोम: प्र.जि.अ. चरुहरी बराल, प्रमुख सेनानी शुसिल कार्की, महा सेनानी सरोज प्रताप राणा



सुर्खेत: अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग सुर्खेतका प्रमुख डिल्लीराज शर्मा, उद्योग वाणिज्य संघका वरिष्ठ उपाध्यक्ष प्रकाश उप्रेती र महासचिव गोपालकृष्ण गिरी



सुर्खेत: अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग सुर्खेतका प्रमुख डिल्लीराज शर्मा, उद्योग वाणिज्य संघका वरिष्ठ उपाध्यक्ष प्रकाश उप्रेती र महासचिव गोपालकृष्ण गिरी



सुर्खेत: अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग सुर्खेतका प्रमुख डिल्लीराज शर्मा, उद्योग वाणिज्य संघका वरिष्ठ उपाध्यक्ष प्रकाश उप्रेती र महासचिव गोपालकृष्ण गिरी



पोखरा: संस्थालाई सम्मान गर्दै शिक्षाविद् नारायण पराजुली



दमकडा पाल्पा: विद्यार्थीहरूका लागि मूल्य शिक्षाको प्रवचन गर्दै ब्र.कु. तारा