

1 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं ब्रह्मा बाप समान फरिश्ता हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा अपने शांत स्वरूप में स्थित हो,
शांति के सागर से शांति की शक्ति स्वयं
के ऊपर अनुभव कर रही हूँ... ब्रह्मा बाप
समान निराकारी सो फरिश्ता स्थिति के
अभ्यास द्वारा साइलेंस की शक्ति से
डबल लाइट फरिश्ता बन आत्माओं को
नज़र से निहाल कर रही हूँ...।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

2 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं डबल लाइट फरिश्ता हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा लाइट हूँ... चलते-फिरते,
कर्म करते लाइट के आकारी कार्ब में
अनुभव कर रही हूँ... अशरीरीपन का
अभ्यास करते हुए मेरे स्वभाव, संस्कार,
संकल्प भी लाइट बनते जा रहे हैं...
डबल लाइट फरिश्ता बन कर चारों
तरफ लाइट-माइट फैला रही हूँ...



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

3 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं एकाग्रचित्त आत्मा हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा एकांतवासी बन ज्ञानसूर्य
बाबा पर एकाग्र हो गई हूँ... बाबा से
सर्वशक्तियों की किरणों पड़ते ही
डबल लाइट फरिश्ता बन गई... मुझ
फरिश्ते द्वारा चारों तरफ शक्तिशाली
किरणों फैल रही हैं... सर्व समस्याओं
का समाधान हो रहा है... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

4 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं व्यर्थ और निगेटिव से
मुक्त डबल लाइट फरिश्ता हूँ

योगाभ्यास

व्यर्थ और निगेटिव के वातावरण से परे शांति
की अनुभूति द्वारा अपने शान्त स्वधर्म में स्थित
रहने से वातावरण को डबल लाइट बनता जा
रहा है... फरिश्ता बन चारों तरफ शांति के
वायब्रेशन फैला रही हूँ... व्यर्थ और निगेटिव
के बोझ से आत्मायें हल्की हो रही हैं... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

5 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं विजयी आत्मा हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा अपने सब संकल्पों को
समेट...आवाज से भी परे... बापदादा
की छत्रछाया के नीचे डीप साइलेंस की
अनुभूति कर रही हूँ... फरिश्ता स्वरूप में
स्थित होकर कैसे भी वातावरण में विजय
का अनुभव करते हुए चारों तरफ शुभ
भावना की सकाश फैला रही हूँ... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

6 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं देहभान से न्यारा फरिश्ता हूँ

योगाभ्यास

मैं ब्रह्मा बाप समान चलते-फिरते,
कर्म करते देह के भान से न्यारी
हूँ... सूक्ष्म प्रकाश की काया
में अनुभव करते हुए पूरे विश्व में
लाइट-माइट फैला रही हूँ... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

7 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं स्वराज्य अधिकारी हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा मन, बुद्धि और कर्मेन्द्रियों की
मालिक हूँ... ब्रह्मा बाप समान देह से
न्यारी और सर्व का प्यारी हूँ... मालिक
बन, मन की एकाग्रता द्वारा कर्मेन्द्रियों
को ऑर्डर से चला रही हूँ... अपने
स्थूल व सूक्ष्म कर्मेन्द्रियों रूपी
कर्मचारियों की पालना कर रही हूँ... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

8 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं सूक्ष्म वतनवासी फरिश्ता हूँ

योगाभ्यास

मैं लाइट के चमकीले कार्ब में एक दिव्य
सितारा हूँ... साकार लोक से परे सूक्ष्म
वतनवासी हूँ... अव्यक्त वतनवासी
फरिश्ता बन अपने श्रेष्ठ संकल्पों द्वारा,
इशारों द्वारा, सर्व आत्माओं की पालना कर
रही हूँ... अव्यक्त स्थिति से आत्माओं को
प्रेरणा देकर कार्य करा रही हूँ... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

9 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं लगावमुक्त ट्रस्टी हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा, सर्वशक्तवान बाबा की
सर्वशक्तियों की किरणों के नीचे,
देह व देह के सम्बन्ध, देह के पदार्थों के
लगाव से मुक्त हूँ... ट्रस्टीपन की स्थिति
से डबल लाइट फरिश्ता बन विश्व को
सर्वशक्तियों का सहयोग दे रही हूँ...।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

10 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं अव्यक्त फरिश्ता हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा अपने मन-बुद्धि को परमधाम में
सर्वशक्तिवान बाबा पर एकाग्र कर स्वीट
साइलेंस का अनुभव कर रही हूँ... मेरा तो एक
बाबा दूसरा न कोई, इस अभ्यास से डबल
लाइट फरिश्ता की स्थिति में स्थित होकर चारों
तरफ शांति के प्रकम्पन्न फैला रही हूँ... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

11 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

**मैं ब्रह्मा बाप समान
सम्पन्न और सम्पूर्ण हूँ**

योगाभ्यास

मैं आत्मा अपने सम्पन्न स्वरूप में सम्पूर्ण
फरिश्ता हूँ... फरिश्ता और देवताई रूप
को बार-बार देखने के अभ्यास से ब्रह्मा
बाप समान सम्पूर्णता के समीप पहुँच रही
हूँ... ब्रह्मा बाप समान सम्पूर्ण फरिश्ता बन
विश्व को सकाश दे रही हूँ... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

12 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं शान्ति का फरिश्ता हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा शान्त स्वरूप हूँ... शांति के सागर बाबा से शांति की किरणों प्रवाहित होकर मुझ आत्मा में समा रही हैं... एक की लगन में मगन, एकाग्रता की शक्ति से वायुमंडल शान्त बनते जा रहे हैं... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

13 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं शान्ति का स्तंभ हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा अपने शांति के स्वधर्म में स्थित होकर चारों तरफ शांति की किरणों फैला रही हूँ... एक सेकेण्ड में फुलस्टॉप लगाने के अभ्यास से स्वयं को शांतिस्तंभ के रूप में अनुभव कर रही हूँ... अनेक भटकती हुई दुःखी, अशान्त आत्मायें समीप सम्पर्क में आते ही शांति की अनुभूति कर रही हैं... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

14 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं आकारी फरिश्ता हूँ

योगाभ्यास

साकार देह और देह की दुनिया
से परे मैं आकारी फरिश्ता हूँ...
साकारी सो आकारी फरिश्तेपन
की ड्रेस धारण कर सारे विश्व
को सर्च लाइट दे रही हूँ... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

15 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं मास्टर दाता हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा परमधाम में बाबा से करेंट लेकर डीप साइलेंस की अनुभूति कर रही हूँ... शांति की शक्ति से भरपूर होकर मास्टर दाता, वरदाता बन चारों तरफ शांति की किरणों फैला रही हूँ... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

16 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं शुभचिंतक मणी हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा, ज्ञानसूर्य बाबा की किरणों के नीचे हूँ... मैं सर्व के प्रति अपनेपन और कल्याण की भावना रखने वाली शुभचिंतक मणी हूँ... साइलेंस की शक्ति स्वयं में धारण कर अपने फरिश्ते रूप द्वारा वायुमंडल में शांति और शुभ भावना के प्रकम्पन फैला रही हूँ... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

17 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं चलता फिरता लाइट हाउस हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा चलते-फिरते लाइट
के कार्ब में हूँ... सदैव लाइट
रूप में रहने के अभ्यास से,
लाइट हाउस बन, चारों तरफ
लाइट-माइट फैला रही हूँ... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

18 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

**मैं फालो फादर करने
वाली बाप समान हूँ**

योगाभ्यास

बाप समान बनने के लक्ष्य से, जैसे बाप
लाइट है, ऐसे मैं भी डबल लाइट हूँ...
आत्मा और शरीर दोनों लाइट, इस अभ्यास
से सब कुछ तेरा करके लाइट बन बाप
समान स्थिति का अनुभव कर रही हूँ...।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

19 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

**मैं मेहनत और मुश्किल से
मुक्त डबल लाइट ट्रस्टी हूँ**

योगाभ्यास

मैं आत्मा लाइट हूँ, सुप्रीम लाइट बाबा से
कनेक्शन जोड़ कर सर्वशक्तियों से सम्पन्न
बन रही हूँ... लाइट हाउस बन कर, ट्रस्टीपन
का अभ्यास करते हुए मेहनत और मुश्किल
से मुक्त स्थिति का अनुभव कर रही हूँ... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

20 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं पूर्वज हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा पूर्वजपन की स्मृति से अपनी रूहानी
और अलौकिक स्थिति में स्थित होकर अशांति के
वायुमंडल में शांति फैलाने के निमित्त हूँ... अपनी
पावरफुल वृत्ति और मन्सा शक्ति द्वारा लाइट
हाउस, माइट हाउस बन, आत्माओं में शांति,
सहनशक्ति और हिम्मत भर रही हूँ... शांति की
शक्ति से सर्व की पालना कर रही हूँ... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

21 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं बालक सो मालिक हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा ट्रस्टीपन की स्मृति से जितनी
बड़ी जिम्मेवारी उतना ही डबल लाइट
स्थिति में स्थित हूँ... मैं निमित्त आत्माओं
के डायरेक्शन पर चलने वाली थकावट
व बोझ से मुक्त बालक सो मालिक,
न्यारी-प्यारी आत्मा हूँ... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

22 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं विघ्न विनाशक हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा विघ्न-विनाशक, विघ्नहर्ता,
मास्टर दुःखहर्ता हूँ... शिव बाबा के साथ
कम्बाइण्ड, डबल लाइट बन, सुख-शांति
की किरणों फैला रही हूँ... सभी आत्माओं
को विघ्न से, दुःख से मुक्ति मिल रही है,
सम्पूर्ण सुखी बनते जा रहे हैं। सर्व की
मनोकामनाएं पूर्ण हो रही हैं... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

23 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं सफलतामूर्त हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा सर्वशक्तवान बाबा की
छत्रछाया के नीचे हूँ... डबल
लाइट स्वरूप में स्थित होकर हर
कार्य में सफलतामूर्त स्थिति का
अनुभव कर रही हूँ... सफलतामूर्त
स्थिति में रहने से अनेक आत्मायें
मदद का अनुभव कर रही हैं... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

24 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं न्यारी प्यारी आत्मा हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा देह के भान से बिल्कुल न्यारी हूँ... डबल लाइट हूँ... बाबा की किरणों के नीचे सर्वशक्तियों से सम्पन्न, अचल-अडोल स्थिति का अनुभव कर रही हूँ... जिम्मेवारी निभाते, बोझमुक्त बन बापदादा के प्यार में लवलीन, प्यारी स्थिति का अनुभव कर रही हूँ...।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

25 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं निश्चय बुद्धि, निश्चिंत आत्मा हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा बाबा की याद की शक्ति से
डबल-लाइट, निश्चय बुद्धि, निश्चिंत
स्थिति का अनुभव कर रही हूँ...

ब्रह्मा बाप समान ऊँची स्थिति में
फरिश्ते बन आत्माओं को शीतलता व
शांति की अनुभूति करा रही हूँ... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

26 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं दिव्य बुद्धिवान आत्मा हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा अपनी बुद्धि को बाबा पर
समर्पित कर दिव्य बुद्धि का वरदान प्राप्त
कर रही हूँ... दिव्य बुद्धि के विमान द्वारा
परमधाम की ऊँची स्थिति में स्थित होकर
विश्व की आत्माओं में लाइट-माइट और
शुभ कामना की किरणें दे रही हूँ... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

27 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं चैतन्य मूर्ति हूँ

योगाभ्यास

जैसे ब्रह्मा बाप ने अपनी सम्पूर्ण स्वरूप
की स्थिति द्वारा अनेक आत्माओं को
लाइट-माइट की अनुभूति कराई... ऐसे
ब्रह्मा बाप समान मैं चैतन्य मूर्ति बन
सर्व भक्त आत्माओं को लाइट-माइट की
किरणें, शांति की किरणें दे रही हूँ... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

28 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं आत्मा निमित्त करनहार हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा कर्तापिन के भान से परे न्यारी-
प्यारी हूँ... मैं निमित्त करनहार हूँ...
करावनहार की स्मृति से कर्तापिन के भान
को समाप्त कर न्यारी और प्यारी बनती जा
रही हूँ... अपने अनादि स्वभाव-संस्कार
को धारण कर डबल लाइट बन रही हूँ... ।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

29 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

**मैं स्व परिवर्तक सो
विश्व परिवर्तक आत्मा हूँ**

योगाभ्यास

जैसे ब्रह्मा बाप ने सर्व के प्रति शुभ भावना रख कर अनेक आत्माओं की दृष्टि, वृत्ति का परिवर्तन किया... ऐसे ब्रह्मा बाप समान साइलेंस पॉवर द्वारा सहनशक्ति से सम्पन्न बन सर्व आत्माओं की वृत्तियों को परिवर्तन करने की सेवा कर रही हूँ...।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

30 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं अंतर्मुखता की गुफा
में बैठी तपस्वी आत्मा हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा अंतर्मुखी बन स्वयं को देखने के
अभ्यास से अंतर्मुखता की गुफा में बैठ
साइलेंस की गहरी अनुभूति द्वारा डबल
लाइट फरिश्ता बन ऊपर से साकार सृष्टि पर
शांति, शक्ति के वायब्रेशन फैला रही हूँ...।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)

31 जनवरी, 2024



अव्यक्ति साइलेंस द्वारा
डबल-लाइट फरिश्ता स्थिति का अनुभव करें

स्वमान

मैं रूहानी योगी हूँ

योगाभ्यास

मैं आत्मा देहभान से परे अंतर्मुखी, रूहानियत से सम्पन्न हूँ... रूहानियत में रह कर अपने नयनों की भाषा, भावना की भाषा, संकल्पों की भाषा को यूज कर साइलेंस पॉवर द्वारा डबल-लाइट, योगी सो प्रयोगी बन रूहानियत के प्रकम्पन्न फैला रही हूँ...।



प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय
अंतर्राष्ट्रीय मुख्यालय: पांडव भवन, राजस्थान (भारत)