

# THE 108 MANTRAS OF ONE

## एक के 108 मंत्र

### 1. ज्ञान के 9 एक

1. एक पढ़ाई
2. एक श्रीमत
3. एक मन्त्र
4. एक मुरली
5. एक ज्ञान में निश्चय
6. एक ज्ञान का मंथन
7. एक के ज्ञान में मगन
8. एक स्वदर्शनचक्र घुमाना
9. एक माया से लड़ाई

### 2. योग के 9 एक

1. एक बाप, दूसरा न कोई
2. एक से सर्व संबंध
3. एक के प्रति समर्पण भाव
4. एक की याद
5. एक का संग
6. एक से प्यार
7. एक बल एक भरोसा
8. एक से रूहरूहान
9. एक ही सबकुछ

### 3. धारणा के 9 एक

1. एक साथ सारे गुणों की
2. एक साथ सर्व शक्तियों की
3. एक सम्पूर्ण पवित्र जीवन की
4. एक श्रेष्ठ योगी जीवन की
5. एक प्रैक्टिकल ज्ञान और योग की
6. एक श्रीमत को जीवन बनाने की
7. एक बाप पर कुर्बान जाने की
8. एक बाप को प्रत्यक्ष करने की
9. एक ब्रह्माबाप को फॉलो करने की

### 4. सेवा के 9 एक

1. एक की सेवा
2. एकरस स्थिति से सेवा
3. एक निराकारी संकल्प एक निरहंकारी बोल और एक निर्विकारी कर्म से सेवा
4. एक संबंध संपर्क से सेवा
5. एक दृष्टि से सेवा
6. एक वृत्ति/वायब्रेशन से सेवा
7. एक शुभ भावना से सेवा
8. एक मुस्कराहट से सेवा
9. एक श्रेष्ठ चलन से सेवा

### 5. यज्ञ के 9 एक

1. एक ही महायज्ञ
2. एक का ही महायज्ञ
3. एक ही अंतिम यज्ञ
4. एक ही समय
5. एक ही लक्ष्य
6. एक ही सामग्री
7. एक ही आहुति
8. एक ही महामंत्र
9. एक से मनोवांछित फल प्राप्ति

### 6. परिवार के 9 एक

1. एक ब्राह्मण परिवार
2. एक ही संगठन
3. एक जैसी वृत्ति
4. एक जैसी दृष्टि
5. एक जैसी सृष्टि
6. एक ही श्वेत परिधान
7. एक ही ब्रह्मा भोजन
8. एक ही संस्कार मिलन की रास
9. एक ही कार्य और लक्ष्य

### 7. प्रभू प्रेम के 9 एक

1. एक मीत
2. एक प्रीत
3. एक गीत
4. एक रीत
5. एक ही के आशिक
6. एक से ही मिलन मनाना
7. एक के ही प्यार या याद में खोये रहना
8. एक के ही गुणगान करना
9. एक को ही आंखों में बसा लेना

### 8. अलौकिक दिनचर्या के 9 एक

1. एक अमृतवेला
2. एक मुरली
3. एक ट्रॉफिक कंट्रोल
4. एक की याद में भोजन करना
5. एक का संदेश देने की सेवा
6. एक नुमाशाम का योग
7. एक ज्ञान का अध्ययन, चिंतन, मनन और चर्चा
8. एक की याद का चार्ट
9. एक की याद में और गोद में नींद

### 9. त्याग के 9 एक

1. एक देहभान का त्याग
2. एक देह के पुराने संबंधों का त्याग
3. एक देह के पुराने संस्कारों का त्याग
4. एक देह की स्मृतियों का त्याग
5. एक देह की इच्छाओं का त्याग
6. एक देह के सर्व धर्मों का त्याग
7. एक देह की पुरानी दुनिया का त्याग
8. एक देह की प्रवृत्तियों का त्याग
9. एक त्याग एक महात्याग और एक सर्वश त्याग

### 10. तप के 9 एक

1. एक गहन मौन
2. एक गहन एकांत
3. एक गहन अंतर्मुखता
4. एक गहन एकाग्रता
5. एक अखंड व्रत
6. एक अखंड साधना
7. एक अडिग संकल्प की स्थिरता
8. एक एक कर्मेन्द्रियों को तपना
9. एक अग्निशिखा जीवन

### 11. वैराग्य के 9 एक

1. एक पुरानी देह और दुनिया से वैराग्य
2. एक व्यर्थ संग से वैराग्य
3. एक साधनों से वैराग्य
4. एक फैशन से वैराग्य
5. एक घूमने-फिरने से वैराग्य
6. एक स्वादलोलुप्ता से वैराग्य
7. एक विलासितापूर्ण जीवन से वैराग्य
8. एक लौकिकता से वैराग्य
9. एक विकारों से वैराग्य

### 12. राजधानी के 9 एक

1. एक राज्य
2. एक शासन
3. एक सम्राट
4. एक साम्रज्ञी
5. एक भाषा
6. एक धर्म
7. एक संस्कृति
8. एकरस प्रकृति
9. एक भारत