

సహనశక్తి వారము

1. స్వమానము - నేను సహనశీలత యొక్క చైతన్య మూర్తిని.

- 'సహనం చేసేవారు చక్రవర్తిగా అవుతారు' - శివభగవానువాచ

2. యోగాభ్యాసము -

1. 'నేను సహనశీలత యొక్క చైతన్య మూర్తిని'... ఏ ఆత్మలైతే తమ దుఃఖం మరియు బాధలను సహనం చేయలేకపోతున్నారో, ఆర్తనాదాలు చేస్తున్నారో, ఆ ఆత్మలకు నేను సహనశక్తిని ప్రసాదిస్తున్నాను... దీని ద్వారా వారి వేదన తగ్గుతూ-తగ్గుతూ సమాప్తమైపోతుంది...

2. సర్వశక్తివంతుడైన శివబాబా నా శిరస్సుపై ఛత్రఛాయలా ఉన్నారు... వారి సర్వశక్తులు నాలో నిండుతున్నాయి... మరియు నా నుండి నలువైపులా వ్యాపిస్తున్నాయి...

3. ధారణ - సహనశీలత

భగవానువాచ - 'ఎంత సహనం చేస్తారో, అంత శక్తిశాలిగా అవుతారు'

- 'మీరు ఇప్పుడు ఎవరిని సహనం చేస్తారో, వారు భవిష్యత్తులో మీ ఆధీనంలో పనిచేస్తారు'

- 'స్వయంగా భగవంతుడే మీకు సహనం చెయ్యమని ఆజ్ఞను ఇచ్చారు కావున సంతోషంగా సహనం చెయ్యండి'

- 'ఈ విధంగా మరణించడం, మరణించడం కాదు, సదాకాలం కోసం అమరులుగా అవ్వడము'

4. చింతన -

- సహనశీలత యొక్క అవసరం మరియు మహత్వం ఏమిటి?

- మనం ఎందుకు సహనం చెయ్యలేకపోతున్నాము?

- సహనశీలతను ఎలా పెంచుకోవచ్చు?

- సహనశీలత కొరకు బాబా మహావాక్యాలు ఏమిటి?

5. స్వరాజ్యాధికారులకొరకు - ప్రియమైన స్వరాజ్యాధికారులారా! సత్యమార్గముపై నడిచేవారికి సహనం చెయ్యవలసి ఉంటుంది. ఈ మార్గము క్రొత్తది మరియు కఠినమైనది, పాత మార్గముకన్నా భిన్నమైనది. కావున వ్యక్తులు ఈ మార్గముపై నడిచేవారిని ఎన్నో అంటారు మరియు సతాయిస్తారు, కాని ఎవరైతే ఈ విషయాలను వింటూ తమలో ఇముడ్చుకుంటారో, సహనం చేస్తారో, వారు మహానులుగా అవుతారు. కొద్దిగా ఆలోచించండి, మనుష్యులు భగవంతుడిని పొందడానికి ఎంత సహనం చేసారు, తిట్లు తిన్నారు, దెబ్బలు తిన్నారు, ఎంత వరకూ అంటే తమ ప్రాణాన్ని కూడా త్యజించారు. మరి మనము భగవంతుడిని పొంది, వారి కోసం సహనం చెయ్యలేమా? 'నేను సహనం చేస్తాను మరియు ముందుకు వెళ్తాను' అని దృఢ సంకల్పం చేయండి. నేను ఏదో సహనం చేస్తున్నాను అన్న అనుభూతి కూడా కలగనంతగా తమ సహనశక్తిని పెంచుకోండి.