



**యువ విభాగము - బివ్య దర్శన్ గ్రూపు**  
**ఏప్రిల్, 2017 మాసమునకు పురుషార్థం పాయింట్లు**

**ఏప్రిల్ మాసమునకు చార్టు:**

**లక్ష్యము - ఫరిశ్తా స్వరూపము.**

ఫరిశ్తా అనగా సాకార శరీరధారిగా ఉంటూ కూడా లైట్ రూపంలో ఉండటము. సదా బుద్ధి ద్వారా ఉన్నత స్థితిలో ఉండటము. ఫరిశ్తాలకు ప్రకాశ శరీరాన్ని చూపిస్తారు. ఎంతగా స్వయాన్ని ప్రకాశ స్వరూపంగా భావిస్తారో, నడుస్తూ తిరుగుతూ అనుభవం చేసుకుంటారో అంతగా ప్రకాశ శరీరం కలిగిన ఫరిశ్తా నడుస్తున్నట్లుగా అనిపిస్తుంది. ఫరిశ్తా అనగా తమ దేహ భానంతో కూడా ఎటువంటి సంబంధం లేనివారు, దేహ భానంతో సంబంధం తొలగడం అంటే ఫరిశ్తా. ఎలా అయితే బాప్ దాదా పాత శరీరాన్ని ఆధారం తీసుకుంటారు కానీ శరీరంలో ఇరుక్కోరో అలాగే కర్మ చెయ్యడానికి తనువును ఆధారం చేసుకోవాలి, తర్వాత తమ ఫరిశ్తా స్వరూపంలో లేక నిరాకార స్వరూపంలో స్థితులవ్వాలి.

మరి రండి, మనం మన సంగమయుగ ఫరిశ్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేసుకుందాము.

**విధి:**

వారము	బివ్య దర్శన్ యొక్క పురుషార్థము
మొదటి	సర్వ సంబంధాలు ఒక్క బాబాతో జోడించడం
రెండవ	ఇచ్చా మాత్రమ్ అవిద్య
మూడవ	వృత్తి, దృష్టి, కృతిలో అతీతంగా ఉండటము
నాల్గవ	నడుస్తూ తిరుగుతూ మెరిసే డ్రెస్సులో స్వయాన్ని అనుభవం చేసుకోవడము

ప్రతి వారానికి ఇచ్చిన లక్ష్యంపై నడుస్తూ-తిరుగుతూ, పనులు చేసుకుంటూ అభ్యాసము/చింతన చెయ్యాలి. దాని గురించి కనీసం 10 లైన్లు వ్రాయాలి. రోజూ రాత్రి ఎంత % ఫరిశ్తాగా ఉన్నాను అని పరిశీలించుకోవాలి.

❖ ఫ్రేమ్ బుక్ లో పైన నాలుగు వరుసలలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పాయింట్లను వ్రాసుకుని వాటి పరిణామమును ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు వ్రాయండి:

1. గుడ్ మార్నింగ్ - 3.30
2. అమృతవేళ - 3.30 నుండి 4.45వరకు, బాబా గదిలో
3. వ్యాయామం/ఉదయపు నడక - చేసాను
4. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 5
5. మురళి క్లాసు - క్లాసులో విన్నాను
6. అవ్యక్త మురళి చదివానా - చదివాను
7. స్వమాన స్మృతి - చాలా బాగుంది
8. సాయం సంధ్యా యోగము - చేసాను
9. ఫరిశ్తా - 80%
10. గుడ్ నైట్ - రా|| 10.00

❖ ఈ మాసము మనం విశేషంగా క్రింద ఇచ్చిన రెండు మర్యాదల కంకణాన్ని ధరిద్దాము:

1. వ్యక్తతనపు మాటలు-నడవడిక నుండి దూరంగా ఉంటాము.
2. ఒక్క బాబా తప్ప మరెవ్వరూ నాకు లేరు అన్న స్మృతిలో ఉంటాము.

● అభ్యాసము: ఒక సెకండులో ఫరిశ్తా, మరో సెకండులో సాధారణము.

- దివ్య దర్పణ్లోని విశేష అభ్యాసంతో పాటు ఫ్రేమ్ బుక్లో ఈనాటి మురళి తర్వాత కనీసం 21 సార్లు ఈనాటి స్వమానాన్ని వ్రాయాలి లేక చింతన చేసి 10 పాయింట్లు వ్రాయాలి మరియు ఏదైనా అనుభవం ఉంటే దానిని తప్పక వ్రాయాలి.

వారము	స్వమానము
ప్రథమ	నేను ఆత్మను శాంతి ఫరిశ్తాను
రెండవ	నేను ఆత్మను పవిత్ర ఫరిశ్తాను
మూడవ	నేను ఆత్మను ప్రేమ ఫరిశ్తాను
నాల్గవ	నేను ఆత్మను సంతోష ఫరిశ్తాను

- ❖ ప్రతి మాసములోని ప్రథమ వారంలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పోస్ట్ కార్డును వ్రాసి మహాదేవనగర్, యువ విభాగ కార్యాలయానికి పంపగలరు. ఒకవేళ మీరు మర్యాదా పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదలచుకుంటే పోస్ట్ కార్డుపై తప్పక వ్రాసి పంపండి :-

పేరు: _____	సెంటరు పేరు: _____	DiDarNo: _____
గుడ్ మార్నింగ్ - 90%	అమృతవేళ - 75%	
వ్యాయామము/ఉదయపు నడక - 80%	ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 90%	
మురళి క్లాసు - 90%	సాయం సంధ్యా యోగము - 80%	
స్వమాన స్మృతి - 75%	అవ్యక్త మురళి చదివానా - 80%	
ఫరిశ్తా స్వరూపము - 80%	గుడ్ నైట్ - 95%	
చార్జ్ - OK లేక OK		టీచరు సంతకం

Phone No: (079) 26444415, 26460944 Email: [bkyouthwing@gmail.com](mailto:bkyouthwing@gmail.com) Website: [www.bkyouth.org](http://www.bkyouth.org)