



## యువ విభాగము - బివ్య దర్పణ్ గ్రూపు

### జూలై, 2016 మాసమునకు పురుషార్థం పాయింట్లు

#### జూలై మాసమునకు చార్టు :

**లక్ష్యము** - హర్షిత ముఖంతో ఆనంద సాగరుడి ప్రత్యక్షత.

సంతోషాలు నిండిన జీవితం మనది, దేవీ దేవతలకన్నా కూడా గొప్ప జీవితం ఇది. అవును, మన జీవితం ఎంతో శ్రేష్ఠమైనది. ఇప్పుడు మనం ఈశ్వరీయ సంతానం అని పిలువబడుతున్నాము, భగవంతుడు మనకు తోడుగా ఉన్నారు. స్వయంగా భగవంతుడే మనకు శిక్షకుడిగా అయ్యి మనకు దేవ పదవిని ప్రాప్తించే చదువును చదివిస్తున్నారు. మన సద్గురువు కేవలం ఈ సమయంలోనే వచ్చి మనకు సద్గతిని ఇస్తున్నారు, మనల్ని శూద్రులనుండి సర్వ శ్రేష్ఠ బ్రాహ్మణులుగా చేస్తున్నారు. పూర్తి కల్పం కోసం మనల్ని గుణాలతో అలంకరిస్తున్నారు, ఇప్పుడు మనకు సర్వ సంబంధాల సుఖాన్ని ఇస్తున్నారు. మనకు 21 జన్మలకోసం హెల్త్, వెల్త్, హ్యాపినెస్ ఇస్తున్నారు. స్వయంగా భగవంతుడే లభించాక ఇంకేమి కావాలి? పొందాల్సింది పొందేసాము, ఇప్పుడిక పొందాల్సినదేమీ లేదు...

మరి రండి, మనం మన హర్షిత ముఖం అనే చైతన్య మ్యూజియం ద్వారా ఆ చిత్రకారుడిని ప్రపంచం ఎదుట ప్రత్యక్షం చేద్దాం. మన సంతోష జీవితంతో ఆ సర్వ శ్రేష్ఠుడైన రచనాకరుడిని పరిచయం చేద్దాం.

#### విధి:

వారము	బివ్య దర్పణ్ యొక్క పురుషార్థము
మొదటి	మీరు
రెండవ	బాబా
మూడవ	ద్రామా
నాల్గవ	ఈశ్వరీయ పరివరాము

ప్రతి వారానికి ఏ లక్ష్యమైతే ఇవ్వబడిందో దాని గురించి మురళిల నుండి సంతోషం గురించిన పాయింట్లను వెతికి రోజంతా దానిపై అటెన్షన్ ఉంచి పురుషార్థం, అభ్యాసం/చింతన చెయ్యాలి. రోజూ రాత్రి కనీసం 10 లైన్లు డైరీలో వ్రాయాలి.

- ❖ **ప్రత్యేకమైన ఏకైకవిధి:** నెలలోని మొదటి ఆదివారం యువతీయువకులకు మరియు దివ్యదర్పణ్ చార్టును నింపే సోదరసోదరీలందరికీ ఈ క్రింది వర్క్ షాపును పెట్టండి:
  1. నాలుగు విషయాలలో (మీరు, బాబా, ద్రామా, ఈశ్వరీయ పరివారం) సంతోషంపై పాయింట్లను వ్రాయండి.
  2. సంతోషం మాయమవడానికి కారణం ఏమిటి?
  3. సంతోషం మాయమైతే ఏ ఉపాయాన్ని పాటించాలి.
  4. కార్య ప్రణాళికను తయారు చెయ్యండి.
- ❖ **ఫ్రేమ్ బుక్ లో పైన నాలుగు వరుసలలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పాయింట్లను వ్రాసుకుని వాటి పరిణామమును ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు వ్రాయండి:**
  1. గుడ్ మార్నింగ్ - 3.30
  2. అమృతవేళ - 3.30 నుండి 4.45వరకు, బాబా గదిలో
  3. వ్యాయామం/ఉదయపు నడక - చేసాను
  4. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 5
  5. మురళి క్లాసు - క్లాసులో విన్నాను
  6. అవ్యక్త మురళి చదివానా - చదివాను
  7. స్వమాన స్మృతి - చాలా బాగుంది
  8. సాయం సంధ్యా యోగము - చేసాను
  9. హర్షిత ముఖము - 70%
  10. గుడ్ నైట్ - రా|| 9.30

- ❖ ఈ మాసము మనం విశేషంగా క్రింద ఇచ్చిన రెండు మర్యాదల కంకణాన్ని ధరిద్దాము:
  1. సంతోషాన్ని ఎప్పుడూ పోనివ్వను.
  2. సంతోషం పోయే కర్మలు ఏవీ చెయ్యను.
- **అభ్యాసము:** ప్రతి గంటకు 1 నిమిషం ఆనంద సాగరుడి ఫౌంటెన్ క్రింద స్వయాన్ని భావించి స్వయాన్ని సంతోషాలతో నింపుకోవాలి.
- దివ్య దర్పణ్లోని విశేష అభ్యాసంతో పాటు ఫ్రేమ్ బుక్లో ఈనాటి మురళి తర్వాత కనీసం 21 సార్లు ఈనాటి స్వమానాన్ని వ్రాయాలి లేక చింతన చేసి 10 పాయింట్లు వ్రాయాలి మరియు ఏదైనా అనుభవం ఉంటే దానిని తప్పక వ్రాయాలి.

వారము	స్వమానము
మొదటి	ఆత్మనైన నేను పదమాపదమ్ భాగ్యశాలిని
రెండవ	ఆత్మనైన నాకు తోడు స్వయంగా భగవంతుడు
మూడవ	ఆత్మనైన నాకు ద్రామాలోని ప్రతి దృశ్యం కళ్యాణకారియే
నాల్గవ	ఆత్మనైన నాకు కల్పంలో ఎప్పుడూ లభించని ఈశ్వరీయ పరివారం లభించింది

- ❖ ప్రతి మాసములోని ప్రథమ వారంలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పోస్ట్ కార్డును వ్రాసి మహదేవనగర్, యువ విభాగ కార్యాలయానికి పంపగలరు. ఒకవేళ మీరు మర్యాదా పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదల్చుకుంటే పోస్ట్ కార్డుపై తప్పక వ్రాసి పంపండి :-

పేరు: _____ సెంటరు పేరు: _____ DiDarNo: _____	
గుడ్ మార్నింగ్ - 90%	అమృతవేళ-75%
వ్యాయామము/ఉదయపు నడక - 80%	ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 90%
మురళి క్లాసు - 90%	సాయం సంధ్యా యోగము - 80%
స్వమాన స్మృతి - 75%	అవ్యక్త మురళి చదివానా - 80%
హర్షిత ముఖము - 80%	గుడ్ నైట్ - 95%
చార్టు - OK లేక OK	_____
	టీచరు సంతకం
నేను మర్యాద పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదల్చుకున్నాను.	