

பிந்து ரூப ஸ்திதி (நிலை) எளிதாக எப்படி ஆவது?

எல்லோரும் இப்போது எந்த ஸ்திதியில் (நிலையில்) அமர்ந்திருக்கிறீர்கள், அதை எந்த ஸ்திதி என்று சொல்லலாம்? வியக்தத்தில் (ஸ்தூலத்தில்) அவ்யக்த ஸ்திதி (ஸ்தூலத்திற்கப்பாற்பட்ட) இருக்கிறதா? பாப்தாதாவை சந்திக்கும் சமயத்தில் பிந்து ரூப ஸ்திதியில் நிலைத்திருக்க முடிகிறதா? (ஒவ்வொருவரும் தங்கள் தங்களுடைய கருத்தைக் கூறினார்கள்) பிந்து ரூப ஸ்திதி விசேஷமாக எந்த சமயத்தில் உண்டாகிறது? எப்போது ஏகாந்தமாக அமர்கிறீர்களோ அப்போது அல்லது இங்குமங்கும் சென்று கொண்டிருக்கும்போதும் இருக்க முடிகிறதா? கடைசி முயற்சி (புருஷார்த்தம்) நினைவு பற்றியதாக இருக்கிறது. ஆதலால் நினைவினுடைய அனுபவ நிலை மற்றும் அனுபவத்தையும் கூட புத்தியில் தெளிவாகப் புரிந்து கொள்ள வேண்டிய அவசியம் இருக்கிறது. பிந்து ரூப ஸ்திதி என்பது என்ன? மற்றும் அவ்யக்த ஸ்திதி என்பது என்ன? இரண்டுக்கும் உள்ள அனுபவம் எப்படி, எப்படி இருக்கிறது? ஏனெனில் பெயர் இரண்டு விதமாகக் கூறுகின்றார்கள். என்றால் இரண்டுக்குமான அனுபவத்திலும் வித்தியாசம் இருக்கும். இங்கு மங்கும் சென்று கொண்டிருக்கும் போது, பிந்து ரூப ஸ்திதி இந்த சமயத்தில் குறைவாகத்தான் இருக்கிறது என்பதல்ல, இல்லவே இல்லை என்றே சொல்லலாம். இதையும் கூட அப்பியாசம் (பயிற்சி) செய்ய வேண்டும். இடையிடையே ஓரிரண்டு நிமிடமாவது எடுத்துக் கொண்டு இந்த பிந்து ரூப ஸ்திதியை பயிற்சி செய்ய வேண்டும். எப்படி அனுசரிக்க வேண்டிய ஒரு நாள் இருக்கிறதென்றால், இங்குமங்கும் சென்று கொண்டிருக்கும் எல்லா போக்குவரத்தையும் நிறுத்தி மூன்று நிமிடம் அமைதியில் இருக்கும்படியாகச் செய்து விடுகிறார்கள். நடந்து கொண்டிருக்கின்ற எல்லா காரியங்களையும் கூட நிறுத்திவிடுகிறார்கள். நீங்களும் கூட ஏதாவது காரியம் செய்து கொண்டிருந்தால், பேசிக் கொண்டிருந்தால் இடையிடையே சங்கல்பத்தின் ஓட்டத்தை நிறுத்தி விட வேண்டும். ஒரு நிமிடமாவது மனதில் ஓடிக் கொண்டிருக்கின்ற எண்ணங்களை சரீரம் மூலமாகச் செய்து கொண்டிருக்கின்ற காரியத்தை (கர்மம்) இடையில் நிறுத்தி அப்பியாசம் செய்ய வேண்டும். இம்மாதிரி பயிற்சி செய்யவில்லையெனில் பிந்து ரூபத்தின் சக்திசாலியான நிலையை எப்படி மற்றும் எப்போது கொண்டு வர முடியும்? ஆதலால் இந்த பயிற்சி அவசியமாக இருக்கிறது. இடையிடையே இந்தப் பயிற்சியை நடைமுறையில் கொண்டு வந்து கொண்டேயிருந்தால் இன்று கடினமாக இருக்கும் இந்த பிந்து ரூப ஸ்திதி அவ்வளவு எளிதாகிவிடும். எப்படி இப்போது அதிகமானோருக்கு அவ்யக்த ஸ்திதி எளிதாக இருக்கிறது. முதலில் அதாவது இந்த பயிற்சியை ஆரம்பித்த போது, வியக்தத்தில் அவ்யக்த ஸ்திதியில் இருப்பது கூட கஷ்டமாக இருந்தது. இப்போது அவ்யக்த ஸ்திதியில் இருந்து காரியம் செய்வது சரளமாக ஆகிக் கொண்டிருக்கிறது. அதே போலவே இந்த பிந்து ரூப ஸ்திதியும் கூட எளிதானதாக ஆகிவிடும். இப்போது மகாரதிகள் இந்த பயிற்சி செய்ய வேண்டும். புரிந்ததா?

பரிஷதா ரூப ஸ்திதி என்றால், அவ்யக்த ஸ்திதி. யாருக்கு இது எப்போதும் (சதாகாலம்) இருக்கிறதோ, அவர்கள் பிந்து ரூபத்திலும் கூட எளிதாக நிலைத்திருக்க முடியும். ஒரு வேளை அவ்யக்த ஸ்திதி இல்லை என்றால் பிந்து ரூபத்தில் நிலைத்திருப்பதும் கூட கடினமாதாகவே இருக்கும். ஆதலால், இப்போது இதையும் கூட அப்பியாசம் செய்யுங்கள். ஏகாந்தத்தில் அமர்ந்து வலுக்கட்டாயமாக முயற்சி செய்ய வேண்டியதாக இருந்தது. அதே போலவே, இந்த முடிவான நிலையும் கூட பயிற்சி மூலம் இடையிடையே நேரம் எடுத்துக் கொண்டு செய்ய வேண்டும் இதுதான் கடைசி நிலை. பலனுக்கான நிலை. இந்த ஸ்திதியை அடைவதற்காக ஒரு விஷயத்தில் விசேஷ கவனம் வைக்க வேண்டியதாயிருக்கும் தற்காலத்தில் அரசும் கூட எந்த திட்டம் போடுகிறார்கள்? அவர்களுடைய திட்டமும் கூட எப்போது வெற்றி அடைகிறதென்றால், எப்போது முதன் முதலில் எல்லா விஷயங்களிலும் முடிந்த அளவு செலவினத்தை குறைக்க வேண்டும் என்ற லக்ஷியம் வைக்கிறார்களோ, அப்போதுதான். சேமிப்புக்கான திட்டமும் கூட செய்கிறீர்கள் அல்லவா? நேரம் வீணாகி விடக்கூடாது. பணத்தையும் சேமிக்க வேண்டும், சக்தியையும் சேமிக்க வேண்டும் என நினைக்கிறார்கள். குறைவான சக்தியை உபயோகித்து, அதிகமான காரியம் செய்ய வேண்டும் என்பது, எல்லா விதமாகவும் சேமிக்க வேண்டும் என்று திட்டம் தீட்டுகிறார்கள். ஆகவே இப்போது பாண்டவ அரசாங்கம் எப்படிப்பட்ட திட்டம் போட வேண்டியதாயிருக்கும்? இதற்கு முன்பு கூறப்பட்டதல்லவா, பிந்து ரூபத்தின் சம்பூரண சித்தி அனுபவ நிலையை அடைவதற்காக முயற்சி செய்ய வேண்டும் என்பது. இப்போது எந்த ரீதியில் நடந்து கொண்டிருக்கிறீர்களோ, அந்தக் கணக்குப்படி பார்த்தால், எல்லோரும் இப்படித்தான் கூறுகிறார்கள். அதாவது

19.04.2009

மிகவும் அதிகமான வேலையில் முழுகியிருக்கிறோம் என்கிறார்கள். ஏகாந்தமாக இருப்பதற்கு நேரம் குறைவாகவே இருக்கிறது. தங்களுடைய மனனத்திற்கான நேரமும் கூட குறைவாகத்தான் கிடைக்கிறது. ஆனால் நேரம் எங்கிருந்து வரும்? நாளுக்கு நாள் சேவையும் அதிகமாகிக் கொண்டே இருக்கிறது. மேலும் பிரச்சனைகளும் அதிகமாகிக் கொண்டேதான் இருக்கிறது. மேலும் சங்கல்பத்தின் வேகம் இருக்கிறதே, அதுவும் கூட நாளுக்கு நாள் அதிகமாகிக் கொண்டேதான் இருக்கும் இப்போது ஒரு வினாடியில், பத்து எண்ணங்கள் வருகிறதென்றால். இது இரண்டு மடங்கு , மூன்று மடங்கு வேகம் அதிகமாகத்தான் செய்யும். எப்படி தற்காலத்தில் மக்கள் தொகை கணக்கு எடுத்தோமானால், ஒரு நாளில் எவ்வளவு விருத்தியாகிக் கொண்டிருக்கிறது. இங்கு மீண்டும் இந்த சங்கல்பத்தின் வேகம் தீவிரமடையும். ஒரு பக்கம் சங்கல்பம், இன்னொரு பக்கம் துர்தேவதை (பிறவி எடுக்காமல் அலைந்து கொண்டிருக்கும் ஆத்மாக்கள்) களின் எண்ணிக்கையும் கூடுதலாகும். ஆனால் இதற்காக ஒரு விசேஷ கவனம் செலுத்த வேண்டியதாயிருக்கும்.

இதன் மூலமாக எல்லா விஷயங்களையும் எதிர் கொள்ள முடியும். இது என்னவென்றால், எந்த ஒரு விஷயம் நடந்தாலும், அதை தெளிவாகப் புரிந்து கொள்வதற்காக இரண்டு வார்த்தைகளை நினைவில் வைத்திருக்க வேண்டும். ஒன்று **அந்தத் தீர்த்தியாசம்** இரண்டாவது **மந்தர் (தீர்மானம்)** எந்த ஒரு விஷயமானாலும் அதை ஆராய்ந்து பாருங்கள், இது யதார்த்தமானதா (உண்மையானதா) அல்லது உண்மையானதில்லையா? பாத்தாதுவுக்கு சமானமானதா?, அல்லது இல்லையா? ஒன்று ஒவ்வொரு நேரத்திலும் ஒப்பிட்டுப் பார்த்து ஒரு வினாடியில் இல்லை அல்லது சரி (முற்றுப்புள்ளி). தீர்மானித்து விட வேண்டும். (முடிவெடுக்க வேண்டும்). செய்யக் கூடாது என்றால் முற்றுப் புள்ளி வைத்து விட வேண்டும். ஒரு வேளை செய்யலாம் என்றால், செயலில் ஈடுபடுத்திக் கொள்ளலாம். இது போல நாட் அல்லது டாட் என்பதையும் கூட நினைவில் வைக்க வேண்டும். அந்தத் தீர்த்தியாசம் அல்லது மந்தர் என்ற இந்த இரண்டும் நடை முறையில் இருக்க வேண்டும். இந்த இரண்டையும் மறந்து விடக்கூடாது. அப்போது எந்த ஒரு பிரச்சனை அல்லது ஏதாவதொரு தீய சக்தி எதிர்க்க முடியாது. ஒரு வினாடியில் பிரச்சனை பஸ்மம் ஆகிவிடும். ஈவில் ஸ்பிரிட் உங்களை எதிர்த்து நிற்க முடியாது. ஆதலால் இதற்காக புருஷார்த்தம் (முயற்சி) செய்ய வேண்டியதாயிருக்கும் புரிந்ததா!

(ஈவில் ஸ்பிரிட்ஸ்- இதன் ரூபம் எப்படி இருக்கும்) இதனுடைய தெளிவான ரூபம், ஏதாவதொரு ஆத்மாவில் பிரவேசம் செய்வது ஆனால் ஈவில் ஸ்பிரிட்டுக்கு, கொஞ்சம் மறைமுக ரூபமும் இருக்கிறது. இங்குமங்கும் சென்று கொண்டிருக்கும் போது சிலரில் விசேஷமாக, ஏதாவதொரு கெட்ட சம்ஸ்காரம் மிக அதிக பிரபாவவாலியான ரூபத்தில் தென்படும். இதன் பாதிப்பு எப்படிப்பட்டதாக இருக்குமென்றால், இவர்களுடைய புத்தியானது, ஒரு விஷயத்தைப் பேசுவார்கள். உடனே அதை வேறு விதமாகப் பேசுவார்கள். இதையும் கூட வற்புறுத்தி உரக்கப் பேசுவார்கள். இவர்களுடைய ஸ்திதியும் கூட ஓரிடத்தில் நிலையாக நிலைத்து நிற்காது. இவர்கள் தன்னையும் குழப்பி, மற்றவர்களையும் குழப்பத்திற்குள்ளாக்குவார்கள். தெளிவாக கூற வேண்டுமானால், ஈவில் ஸ்பிரிட் வந்தால், அதைப் புரிந்து, அதிலிருந்து விலக்கிக் கொள்வது சுலபமானது தான் ஆனால் உங்களுக்கு எதிரில் தெளிவான ரூபத்தில் குறைவாகவே வரும். ஆனால் மறைமுகமாக அதிகம் வரும். இதை நீங்கள் சாதாரண வார்த்தையில் புரியவில்லை ஏதோ பைத்தியம் பிடித்ததுப் போல் தெரிகிறது என்று கூறுகிறார்கள் ஆனால் அந்த சமயத்தில் அவரிடம் இந்த ஈவில் (தீய) அதாவது கெட்ட சம்ஸ்காரத்தின் ஆவேசம் ஈவில் ஸ்பிரிட்டுக்குச் சமானமாகவே இருக்கும். அது எப்படி துன்புறுத்துமோ அப்படியே இவரும் துன்புறுத்துவார். இப்படி நிறைய நடக்கும். ஆகவேதான் கூறினேன்ல்லவா, இப்போது நேரத்தின் சேமிப்பு, சங்கல்பத்தின் சேமிப்பு, தன்னுடைய சக்தியின் சேமிப்பு, இதன் திட்டம் தயாரித்து இடையிடையே அந்த பிந்து ரூப ஸ்திதியை அதிகப்படுத்துங்கள் எவ்வளவு பிந்து ரூப ஸ்திதி இருக்குமோ, அவ்வளவு எந்த ஒரு ஈவில் ஸ்பிரிட் மற்றும் ஈவில் சம்ஸ்காரத்தின் சக்தி உங்களோடு போராடாது. மேலும் உங்களுடைய சக்தி ரூபம்தான் அவர்களுக்கு முக்தி அளிக்கும். இந்த சேவையும் செய்ய வேண்டும். ஈவில் ஸ்பிரிட்டுக்கும் முக்தி அளிக்க வேண்டும். ஏனென்றால், இப்போது கடைசியிலும் கடைசி நேரம். ஆகவே ஈவில் ஸ்பிரிட் மற்றும் ஈவில் சம்ஸ்காரம் கூட உச்ச நிலை அடைந்து, பிறகு முடிவாகும். குப்பை முழுவதும் வெளியேறி பஸ்மம் ஆகிவிடும். ஆதலால் அதனை எதிர் கொள்வதற்காக, ஒரு வேளை தன்னுடைய பிரச்சனைகளிலிருந்தே விடுபடாமல் இருந்தால், இந்தப் பிரச்சனைகளை எப்படி எதிர் கொள்ள முடியும் ஆகையால், சேமிப்புத் திட்டம் தயார் செய்யுங்கள். பிறகு நடை முறையில் கொண்டுவருங்கள். அப்போது தான் தன்னையும் மற்றும் எல்லா ஆத்மாக்களையும் பாதுகாத்துக் கொள்ள முடியும். பிரசங்கம் செய்தல், விளக்கம் கூறுதல் போன்ற சேவை போதாது. இப்போதோ சேவையின் ரூபமும் அதிக சூட்சுமமாகிக் கொண்டே இருக்கும். ஆதலால் தன்னுடைய சூட்சும சொரூபத்தின் ஸ்திதியையும் கூட அதிகப்படுத்துங்கள்.

இவை எல்லாம் பிரத்யக்ஷமாகி பிறகு மறைந்துவிடும். மறைந்து போவதற்கு முன்பாக பிரத்யக்ஷமாகி மறைந்துபோகும். சேவை இவ்வளவு அதிகமாகப் போகிறது. அதாவது ஒவ்வொருவரும் பத்து மடங்கு காரியங்களை செய்ய வேண்டியதாயிருக்கும்.

சக்திகளுக்கு எத்தனை கைகள் (புணங்கள்) காட்டியிருக்கிறார்கள்? இந்த கைகளின் விளக்கம் என்ன வென்றால் இவ்வளவு சேவையில் உதவியாளராக ஆக வேண்டியதிருக்கும். பாண்டவர்கள் நினைக்கிறார்கள் இவை சக்திகளின் கைகள்தானே என்று. பாண்டவர்களுக்கு என்ன காட்டியிருக்கிறார்கள்? தெரியுமா? உயரமாக காட்டியிருக்கிறார்கள். இதுவும் கூட பாண்டவர்களும் இவ்வளவு அதிகமாக உதவியாளர் ஆவதற்கான அடையாளம் சரீரம் உயரமானது என்பதல்ல. புத்தி உயரமானது. இவைகளின் முன்னால் ஒடுவது என்பது சக்திகள் முன்னே ஓட வேண்டும் என்பதாகும். சக்திகளை முன்னிறுத்துவது என்பதுதான் இவர்களின் ஓட்டத்தின் அடையாளம் நல்லது.

வரதானம் : பாலக் ஸோ மாலிக் பன் (குழந்தை மற்றும் எஜமான்) எனும் நினைவின் மூலமாக எல்லா பொக்கிஷங்களையும் தன்னுடையதாக்கிக் கொள்ளக் கூடிய சுய இராஜ்ய அதிகாரி ஆகுக

இந்த சமயத்தில் குழந்தைகளாகிய நீங்கள் குழந்தைகள் மட்டுமல்ல; ஆனால் குழந்தை மற்றும் எஜமான் ஆக இருக்கின்றீர்கள். ஒன்று சுய இராஜ்ய அதிகாரி எஜமான். அடுத்து தந்தையின் அஸ்திக்கு எஜமான். எப்போது சுய இராஜ்ய அதிகாரியாக இருக்கின்றீர்கள் என்றால் தன்னுடைய கர்மேந்திரியங்கள் நியமப்படி (ஆர்டர் பிரமாணமாக) இருக்க வேண்டும். ஆனால் அவ்வப்போது எஜமான் என்ற நினைவை மறக்கச் செய்து வசப்படுத்துவது மனம். ஆகவேதான் தந்தையின் மந்திரம் **மன்மனாபவ** என்பதாக இருக்கிறது. மன்மனாபவ ஸ்திதியில் இருக்கும் போது எந்த ஒரு வீணான விஷயத்தின் பிரபாவம் இருக்காது. மேலும் எல்லா பொக்கிஷங்களும் தன்னுடைய அனுபவத்தில் இருக்கும்.

சுலோகம்: பரமாத்ம அன்பு எனும் ஊஞ்சலில் பறக்கும் கலையின் ஆனந்த அனுபவத்தில் இருக்க வேண்டும். இதுதான் எல்லாவற்றிலும் சிரேஷ்ட பாக்கியம்.