

இனிமையான குழந்தைகளே! காரியங்கள் செய்து கொண்டிருக்கும் போதும் ஒரு தந்தையின் நினைவு இருக்க வேண்டும். போகும் போதும், வரும் போதும் தந்தை மற்றும் வீட்டை நினைவு செய்யுங்கள். இதுவே உங்களது திறன் வாய்ந்த செயலாகும்.

கேள்வி : பாபாவிற்கு மரியாதை மற்றும் அவமரியாதை எப்போது, எப்படி ஏற்படுகிறது?

பதில் : எப்பொழுது குழந்தைகளாகிய நீங்கள் தந்தையை நல்ல முறையில் நினைவு செய்கிறீர்களோ, அப்பொழுது மதிப்பு கொடுக்கிறீர்கள். ஒரு வேளை நினைவு செய்ய நேரம் இல்லை என்று கூறினால் அது அவமதிப்பதாகும். உண்மையில் இது தந்தையை அவமதிக்கவில்லை; இது உங்களை நீங்களே அவமதிப்பதாகும். ஆகையால் புகழ்வாய்ந்த சொற்பொழிவாளராக மட்டுமல்லாமல் நினைவு யாத்திரையிலும் சிறந்தவராகுங்கள். நினைவின் சார்ட் (அட்டவணை) வையுங்கள். நினைவின் மூலமாகத்தான் ஆத்மா சதோபிரதானமாகும்.

ஓம் சாந்தி! ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தை புரிய வைக்கின்றார். 84 பிறவிகளின் சக்கரத்தைப் பற்றி புரிய வைக்கப்படுகின்ற ஞானமானது ஒருவிதமான ஞானமாகும். குழந்தைகளாகிய நாம் பல பிறவிகளாக படித்திருக்கிறோம். மேலும் தாரணை செய்து வந்துள்ளோம். இது முற்றிலும் சகஜமானது. இது புதிய விஷயம் இல்லை.

சத்யுகத்திலிருந்து கலியுகம் கடைசி வரை நீங்கள் எத்தனை மறுபிறவி எடுத்துள்ளீர்கள் என்பதை பாபா வந்து புரிய வைக்கின்றார். இந்த ஞானம் சகஜமான முறையில் புத்தியில் இருக்கின்றது. இது ஒரு படிப்பாகும், படைப்பினுடைய முதல், இடை, கடையைப் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். அதுவும் தந்தையைத் தவிர வேறு யாரும் புரியவைக்க முடியாது. பாபா கூறுகின்றார் - இந்த ஞானத்தை விடவும் உயர்ந்த விஷயம் நினைவு யாத்திரை. இதற்கு யோகா என்று கூறப்படுகிறது. யோகா என்ற வார்த்தை புகழ் பெற்றதாகும். ஆனால் இது நினைவு யாத்திரை. எப்படி மனிதர்கள் யாத்திரைக்கு செல்கின்றனர். நான் இந்த இடத்திற்கு யாத்திரை செல்கின்றேன் என கூறுவார்கள். ஸ்ரீநாதத்திற்கோ அல்லது அமர்நாதத்திற்கோ செல்கின்றார்கள் எனில் அது நினைவில் இருக்கிறது. இப்பொழுது உங்களுக்கு தெரியும், தந்தை என்னை நினைவு செய்யுங்கள் என்ற தூரமான யாத்திரையை கற்பிக்கின்றார். அந்த யாத்திரைகளில் மீண்டும் திரும்பி வருகின்றீர்கள். இந்த யாத்திரையானது முக்தி தாமம் சென்று வசிப்பதற்காகும். நடிப்பதற்கு வந்தாக வேண்டும். அந்த பழைய உலகத்தில் அல்ல. இந்த பழைய உலகத்தின் மீது உங்களுக்கு விராக்கியம் வருகிறது. இது சீ சீ இராவண இராஜ்ஜியமாகும். ஆகையால் நினைவு யாத்திரை முக்கிய விஷயமாகும். பல குழந்தைகள் எப்படி நினைவு செய்வது என புரிந்து கொள்வதில்லை. சிலர் நினைக்கின்றனர் மற்றும் நினைப்பதில்லை இது பார்த்து தெரிந்து கொள்ளும் விஷயம் இல்லை. பாபா கூறுகின்றார் - தன்னை ஆத்மா என புரிந்து கொண்டு தந்தையை நினைவு செய்யுங்கள். பார்க்கக்கூடிய விஷயமும் இல்லை. தெரிந்து கொள்ளவும் முடியாது. அந்த நிலையில் எதுவரை நினைவு யாத்திரையில் நிரந்தரமாக இருக்கிறார்கள் என்பது அவரவர்களுக்குத்தான் தெரியும். யுக்தி பலபேருக்கு கூறுகின்றார். கல்யாணகாரி தந்தை புரிய வைக்கின்றார் தன்னை ஆத்மா என புரிந்து கொண்டு, தந்தையை நினைவு செய்யுங்கள். தன்னுடைய சேவையும் செய்து கொண்டேயிருங்கள். எடுத்துக்காட்டாக காவல் காக்கக்கூடிய குழந்தைகள் சுற்றிக் கொண்டேயிருக்கிறார்கள், அவர்களுக்கு நினைவு செய்வது சகஜமாகும். தந்தையின் நினைவு தவிர வேறெதுவும் நினைவிற்கு வரக்கூடாது. பாபா உதாரணம் கொடுத்து கூறுகின்றார், அந்த நினைவு யாத்திரையிலும் வருகின்றனர், போகின்றனர். எவ்வளவு அமைதியுடன் செல்கின்றனர். குழந்தைகளாகிய நீங்களும் கூட மிகுந்த அன்போடு தந்தை மற்றும் வீட்டை நினைவு செய்ய வேண்டும். குறிக்கோள் மிகவும் உயர்ந்ததாகும். பக்தர்கள் கூட இந்த முயற்சி செய்து கொண்டிருக்கிறார்கள். ஆனால் அவர்களுக்கு நாம் வீடு திரும்ப வேண்டும் என்பது தெரியாது. எப்பொழுது கலியுகம் முடிவடையுமோ அப்போது சென்றுவிடுவோம் என்று புரிந்து கொண்டிருக்கின்றனர். அவர்களுக்கு இது போன்று புரிய வைக்கக்கூடியவர் எவரும் இல்லை. குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு கற்பிக்கப்படுகிறது. காவல் காக்கும் போது ஏகாந்தத்தில் (தனிமையில்) எவ்வளவு தந்தையை நினைக்கிறீர்களோ அவ்வளவு நல்லது. ஜென்ம ஜென்மாந்திரத்தின் பாவம் தலைமீது இருக்கின்றது. யார் முதலில் சதோபிரதானமாகின்றார்களோ அவர்களே இராம இராஜ்ஜியத்திலும் முதலில் செல்கின்றனர். ஆகையால் அவர்களும் அனைவரையும் விட அதிக அளவில் நினைவு யாத்திரையில் இருக்க வேண்டும். கல்ப கல்பத்திற்குமான விஷயமாகும். ஆகையால் இவர்களுக்கு நினைவு யாத்திரையில்

17.08.2009

இருப்பதற்கு நல்ல வாய்ப்பு உள்ளது. இங்கு சண்டை சச்சரவுக்கான விஷயம் எதுவும் கிடையாது. வரும் போதும், போகும் போதும் தவிர அமரும் போதும் ஒன்று வழிகாட்டி, இன்னொன்று காரியம் - காவலும் காத்துக் கொண்டிருங்கள், தந்தையையும் நினைவு செய்யுங்கள். வேலைகள் செய்யும் போதும் தந்தையை நினைவு செய்து கொண்டேயிருங்கள். காவலாளிகளுக்கு அனைவரையும் விட அதிகமான நன்மை உள்ளது. பகலாக இருந்தாலும். இரவாக இருந்தாலும் யார் காவல் காக்கின்றனரோ அவர்களுக்கு ஒருவேளை நினைக்கக்கூடிய பழக்கம் ஏற்பட்டுவிட்டதெனில் மிகுந்த நன்மையிருக்கிறது. காவல் மற்றும் நினைவு யாத்திரைக்கான மிக நல்ல சேவையை பாபா கொடுத்திருக்கின்றார். பாபா நினைவில் இருப்பதற்கான வாய்ப்பு கிடைக்கின்றது. நினைவு யாத்திரையில் இருப்பதற்கான விதவிதமான யுக்திகள் கூறப்படுகிறது. இங்கு நீங்கள் எந்தளவு நினைவிலிருக்க முடியுமோ அந்த அளவு வெளியில் வேலைகள் செய்யும் போது இருக்க முடியாது. ஆகையால் புத்துணர்ச்சி அடைவதற்காக மதுபன் வருகிறார்கள். இங்கு மிக நல்ல வாய்ப்பு உள்ளது. பாபாவின் நினைவு தான் முக்கியமானதாகும். பாரதத்தின் பழமையான யோகம் மிகவும் பிரசித்தமானது. இப்போது இந்த நினைவு யாத்திரையால் பாவங்கள் நீக்கப்படுகின்றது என புரிந்துகொள்கிறீர்கள். நாம் சதோபிரதானமாக மாறிவிடுவோம். ஆகையால் இதில் மிக நன்றாக முயற்சி செய்ய வேண்டும். சத்திசாலி என்றால் வேலை செய்து கொண்டே பாபாவை நினைத்துக் காட்டுங்கள். கர்மம் செய்து தான் ஆக வேண்டும். ஏனென்றால் நீங்கள் இல்லற மார்க்கத்தைச் சார்ந்தவர்கள். குடும்ப விவகாரத்திலிருந்தாலும், வேலை போன்றவற்றை செய்தாலும், புத்தியில் பாபாவின் நினைவு இருக்கட்டும். இதில் உங்களுக்கு மிகுந்த வருமானம் இருக்கிறது. இப்போது பல குழந்தைகளின் புத்தியில் இது புரிவதில்லை. சார்ட் வையுங்கள் என பாபா கூறிக்கொண்டேயிருக்கிறார். சிலர் கொஞ்சம் கொஞ்சம் எழுதுகின்றனர். பாபா நிறைய யுக்திளைத் தெரிவிக்கிறார். தந்தையிடம் செல்ல வேண்டும் என குழந்தைகள் விரும்புகின்றனர். இங்கே நிறைய சம்பாதிக்க முடியும். ஏகாந்தம் மிகவும் நன்றாக இருக்கிறது. பலபிறவிகளாக பாவம் தலையில் இருப்பதால் என்னை நினைவு செய்தால் பாவங்கள் விலகும் என பாபா எதிரில் அமர்ந்து புரியவைக்கின்றார். விகாரத்திற்காக எவ்வளவு சண்டைகள் நடக்கின்றன, தடைகள் ஏற்படுகின்றன. பாபா, எங்களை பவித்திரமாக இருக்கவிடுவதில்லை என கூறுகின்றனர். பாபா கூறுகின்றார் - குழந்தைகளே நினைவு யாத்திரையிலிருந்து தலையில் உள்ள பலபிறவிகளின் பாவங்களின் சுமைகளை இறக்குங்கள். வீட்டில் அமர்ந்த படியே சிவந்ததையை நினைவு செய்யுங்கள். எங்கு வேண்டுமானாலும் அமர்ந்து கொண்டு நினைவு செய்யலாம். எங்கே இருந்தாலும் இந்த பயிற்சி செய்யுங்கள். யார் வந்தாலும் அவர்களுக்கு செய்தி கொடுங்கள். தன்னை ஆத்மா என்று உணர்ந்து தந்தையை நினையுங்கள் என்று பாபா கூறுகின்றார். இதற்குத் தான் யோக பலம் என்று பெயர். பலம் என்றால் வலிமை, சக்தி. பாபாவை சர்வ சக்திவான் என்கிறார்கள் அல்லவா! அந்த சக்தி பாபாவிடம் இருந்து எப்படி கிடைக்கும்? என்னை நினைவு செய்யுங்கள் என்று தந்தையே கூறுகின்றார். நீங்கள் கீழே இறங்கி இறங்கி தமோபிரதானமாகிவிட்டதால், அந்த சக்தி முற்றிலும் அழிந்து விட்டது. தம்பிடி பைசா அளவிற்கும் கூட இல்லை. உங்களில் கூட சிலர் நன்றாக புரிய வைக்கின்றார்கள், தந்தையை நினைக்கின்றார்கள்.

என்னுடைய சார்ட் எவ்வாறு இருக்கிறது என உங்களை கேளுங்கள். தந்தை அனைத்து குழந்தைகளுக்கும் கூறுகின்றார் - நினைவு யாத்திரைதான் முக்கியம். நினைவினால் தான் உங்களுடைய பாவம் விலகும். யாரும் எச்சரிக்கை படுத்துபவர்கள் இல்லை என்றாலும் பாபாவை நினைக்க முடியும் அல்லவா! வெளிநாட்டில் நீங்கள் தனியாக இருந்தாலும் கூட நினைவிலிருக்க முடியும். யாருக்காவது திருமணம் ஆகியிருக்கிறது என வைத்துக் கொள்ளுங்கள். மனைவி வேறொரு இடத்தில் இருக்கிறார் என்றாலும், நீ ஒரு விஷயத்தை மட்டும் நினைவு செய் - தந்தையை மட்டும் நினைத்தால் ஜென்ம ஜென்மத்தின் பாவம் விலகிவிடும் என எழுத முடியும். வினாசம் (அழிவு) எதிரிலிருக்கிறது. பாபா யுக்திகளை மிக நன்றாகப் புரியவைக்கின்றார். பிறகு செய்வதும் செய்யாததும் உங்கள் விருப்பம். தந்தை ஆலோசனைகளை மிக நன்றாகக் கொடுக்கின்றார் என குழந்தைகள் புரிந்து கொண்டிருப்பீர்கள். நம்முடைய வேலை நண்பர்கள், உறவினர்கள் யாரை சந்தித்தாலும் அனைவருக்கும் செய்தியைக் கொடுக்க வேண்டும். தோழனாக இருந்தாலும் அல்லது யாராக இருந்தாலும் சேவையினுடைய ஆர்வம் வேண்டும். உங்களிடம் சித்திரங்களும் இருக்கிறது. பேட்ஜ் கூட இருக்கிறது. இது மிகவும் நல்ல பொருள். பேட்ஜ் யாரை வேண்டுமானாலும் லட்சுமி நாராயணனாக மற்றும். திரிமூர்த்தியின் படத்தை நன்றாகப் புரியவைக்க வேண்டும். இவருக்கு மேலே சிவன் இருக்கிறார். அம்மக்கள் திரிமூர்த்தியை செய்கின்றனர். மேலே சிவனைக்காட்டுவதில்லை. சிவனை அறிந்து கொள்ளாத காரணத்தால் பாரதம்

என்ற படகு மூழ்கியிருக்கிறது. இப்பொழுது சிவபாபா மூலமாகத்தான் பாரதத்தின் துன்பம் விலகுகின்றது. பதீத பாவனா, வந்து பதீதமாகிய எங்களை பாவனமாக்குங்கள் என அழைக்கின்றார்கள். இருந்தாலும் சர்வவியாபி என்கிறார்கள். எவ்வளவு ஒரு காசுக்கும் மதிப்பற்ற (தம்பிடி பைசா) தவறு இது. நீங்கள் இவ்வாறு சொற்பொழிவாற்ற வேண்டும் என பாபா புரிய வைக்கின்றார். இது போன்று மியூசியம் திறந்தால், சேவை செய்தால் பலர் வருவார்கள் என பாபா டைரக்டரின் கொடுத்துக் கொண்டேயிருக்கின்றார். பெரிய பெரிய நகரங்களில் சர்க்கஸ் கூட திறக்கின்றார்கள் அல்லவா! அவர்களிடம் எவ்வளவு சாமான் இருக்கின்றது. பல கிராமங்களிலிருந்து பார்ப்பதற்காக மக்கள் வருகின்றார்கள். ஆகையால் பாபா கூறுகின்றார் - நீங்கள் இது போன்று அழகான அருங்காட்சியகம் கட்டுங்கள். பார்ப்பவர்கள் குஷி அடைந்து சென்று பிறருக்கும் சொல்ல வேண்டும். என்னென்ன சேவைகள் நடக்கின்றதோ அனைத்தும் போன கல்பத்தைப் போலவே நடக்கிறது என புரிந்து கொள்கின்றீர்கள். ஆனால் சதோபிரதானமாக வேண்டும் என்ற ஆர்வம் இருக்க வேண்டும். இதில் தான் குழந்தைகள் தவறு செய்து விடுகின்றனர். இந்த நினைவு யாத்திரையில் தான் மாயை தடைகளை ஏற்படுத்துகின்றது. இவ்வளவு நமக்குள் ஆர்வம் இருக்கிறதா? கடினமாக உழைக்கிறோமா என்று தன்னுடைய மனதில் கேட்க வேண்டும். ஞானம் பொதுவான விஷயம். தந்தையைத் தவிர யாரும் 84 சக்கரங்களை புரிய வைக்க முடியாது. மற்ற படி நினைவு யாத்திரைதான் முக்கியம். கடைசியில் ஒரு தந்தையைத் தவிர யாரும் நினைவிற்கு வரக்கூடாது. தந்தை முழுமையாக டைரக்டரின் கொடுத்துக் கொண்டிருக்கிறார். முக்கியமானது நினைவுதான். நீங்கள் யாருக்கு வேண்டுமானாலும் புரியவைக்கலாம். யாராக இருந்தாலும் நீங்கள் வெறும் பேட்ஜைப் பற்றி புரிய வையங்கள். வேறு யாரிடமும் இது போன்று பொருளுடன் கூடிய மெடல் எதுவும் கிடையாது. இரானுவத்தில் இருக்கக் கூடியவர்கள் நன்றாக வேலை செய்தால் அவர்களுக்கு மெடல் கிடைக்கிறது. இராய் சாகேப் மெடல், இவர்களுக்கு வைசியராயிடமிருந்து பட்டம் கிடைத்திருக்கிறது என அனைவரும் பார்ப்பார்கள். முன்பு வைசியராய் இருந்தார்கள். இப்பொழுது அவர்களிடம் எந்த அதிகாரமும் இல்லை. இப்பொழுது எவ்வளவு சண்டை ஏற்பட்டுக்கொண்டிருக்கிறது. மனிதர்கள் அதிகரித்துவிட்டதால் அவர்களுக்கு நகரத்தில் இடம் தேவைப்படுகிறது. இப்போது பாபா சொர்க்கத்தை ஸ்தாபனை செய்கின்றார். இவ்வளவு பேரும் அழிந்து மிச்சம் மிகக் குறைவானவர்களே அங்கே இருப்பார்கள். இடம் அதிகமாக இருக்கும். அங்கு அனைத்தும் புதியதாக இருக்கும். அந்த புதிய உலகத்திற்கு செல்வதற்காக மீண்டும் நன்றாக முயற்சி செய்ய வேண்டும். ஒவ்வொரு மனிதரும் மிக உயர்ந்த பதவியை அடைவதற்காக முயற்சி செய்கிறார்கள். முழுமையாக முயற்சி செய்யவில்லை என்றால் தேர்ச்சி அடையமாட்டார்கள் என புரிகிறது. நாம் தோல்வி அடைந்து விடுவோம் என தானும் புரிந்து கொள்வார்கள். பிறகு படிப்பை விட்டு விட்டு வேலையில் ஈடுபடுகிறார்கள். நிகழ்காலத்தில் வேலைகளில் கூட மிகவும் கடுமையான சட்டங்கள் உருவாக்கிக் கொண்டேயிருக்கிறார்கள். மனிதர்கள் மிகவும் துக்கத்தில் இருக்கிறார்கள். இப்போது பாபா உங்களுக்கு 21 பிறவிகளுக்கு துக்கத்தின் பெயரே இல்லாமல் இருக்கும் அளவிற்கு வழிகாட்டுகின்றார். நினைவு யாத்திரையில் மட்டும் இருங்கள் என பாபா கூறுகின்றார். இரவில், எவ்வளவு முடியுமோ மிகவும் நல்லது. படுத்துக் கொண்டே கூட நினைவுங்கள் சிலருக்கு பின் தூக்கம் வந்துவிடுகிறது. வயதானவராக இருப்பார் எனில் நீண்ட நேரம் அமர முடியாது. நிச்சயம் தூங்கிவிடுவார்கள். படுத்துக் கொண்டே பாபாவை நினைவு செய்து கொண்டேயிருப்பார்கள். உள்ளுக்குள் மிகவும் குஷி ஏற்படும். ஏனென்றால் மிக மிக வருமானம் இருக்கிறது. நேரம் இருக்கிறது என புரிந்து கொள்கிறார்கள். ஆனால் மரணம் யாருக்காகவும் நிற்காது. ஆகையால் முக்கியமானது நினைவு யாத்திரை என பாபா புரிய வைக்கின்றார். வெளியே நகரங்களில் மிகவும் கஷ்டம். இங்கே வருகிறீர்கள் என்றால் மிகப் பெரிய வாய்ப்பு கிடைக்கிறது. எந்த கவலைக்குரிய விஷயமும் இல்லை. ஆகையால் இங்கே சார்ட்டை அதிகரிப்புகள். இதனால் உங்களுடைய குணங்கள் கூட மாறிக்கொண்டே (நல்லதாக) போகும். ஆனால் மாயா மிகப்பெரிய எதிரி. வீட்டிலிருக்கக்கூடியவர்களுக்கு வெளியில் இருப்பவர்களைப் போல அவ்வளவு மரியாதை இருக்காது. இருப்பினும் இந்த நேரத்தில் கோபியர்களின் ரிசல்ட் நன்றாக இருக்கிறது.

திருமணத்திற்காக மிகவும் துன்புறுத்துகின்றனர், என்ன செய்வது? என பல பெண் குழந்தைகள் எழுதுகின்றனர். யார் சக்திசாலியான, புத்திசாலியான குழந்தைகளாக இருக்கின்றார்களோ அவர்கள் ஒரு போதும் இதுபோல எழுத மாட்டார்கள். எழுதுகின்றார்கள் என்றால் செம்மறியாடு போல என பாபா புரிந்து கொள்கின்றார். வாழ்க்கையை காப்பாற்றிக் கொள்வது தங்கள் கையில் இருக்கிறது. இந்த உலகத்தில் பலவிதமான துக்கம் இருக்கிறது. இப்போது பாபா எளிதாக புரியவைக்கின்றார்.

17.08.2009

இளவரசர்களாக ஆகியிருக்கக்கூடிய குழந்தைகளாகிய நீங்கள் மகான் பாக்கியசாலி. பாபா எவ்வளவு உயர்ந்தவராக மாற்றுகின்றார். இருப்பினும் நீங்கள் பாபாவை திட்டுகின்றீர்கள். அதுவும் கச்சாவாக திட்டுகின்றீர்கள். இவ்வளவு தமோபிரதானம் ஆகியிருக்கின்றீர்கள், அதைப்பற்றி கேட்கவே கேட்காதீர்கள்! இதை விட அதிகமாக வேறு என்ன பொறுத்துக் கொள்ள முடியும். அதிகமாக துன்புறுத்தினால் அழித்து விடுவோம் என கூறுவார்கள் அல்லவா! எனவே இந்த தந்தை அமர்ந்து புரியவைக்கின்றார். சாஸ்திரங்களில் கூட கதைகள் எழுதப்பட்டிருக்கிறது. பாபா மிகவும் எளிதான யுக்தியை தெரிவிக்கிறார். கர்மம் செய்து கொண்டிருந்தாலும் நினைபுங்கள், இதில் மிக மிக நன்மை இருக்கிறது. அதிகாலையில் வந்து நினைவில் அமருங்கள். மிகவும் ஆனந்தம் ஏற்படும். ஆனால் இந்த அளவு ஆர்வம் இல்லை. டீச்சர் மாணவனின் நடத்தையிலிருந்து இவன் தேர்ச்சி அடையமாட்டான் என புரிந்து கொள்கிறார்கள். அதுபோல பாபாவும் இவர் தோல்வியடைவார், அதுவும் கல்பகல்பத்திற்கு என புரிந்துகொள்கிறார். சொற்பொழிவாற்றுவதில் மிகவும் புத்திசாலியாக இருப்பார்கள். படக்கண்காட்சியில் கூட புரியவைப்பார்கள், ஆனால் நினைவு இல்லை இதில் தோல்வியடைகின்றனர். இது கூட அவமரியாதை செய்வதாகும். தனக்குத் தானே செய்து கொள்கின்றனர். சிவபாபாவிற்கு அவமரியாதை ஏற்படாது. நினைப்பதற்கு நேரமே இல்லை என்று யாரும் கூறமுடியாது. பாபா ஏற்றுக்கொள்ள மாட்டார். குளிக்கும் போது கூட நினைக்க முடியும். சாப்பிடும் போது கூட பாபாவை நினைவு செய்யுங்கள். இதில் மிக மிக வருமானம் இருக்கிறது. பல குழந்தைகள் சொற்பொழிவாற்றுவதில் பெயர் பெற்றவர்கள். ஆனால் யோகத்தில் இல்லை. அந்த அகங்காரமே விழுவைக்கிறது. நல்லது.

இனிமையிலும் இனிமையான காணாமல் போய் கண்டெடுக்கப்பட்ட செல்லமான குழந்தைகளுக்கு தாயும் தந்தையுமாகிய பாபாதாவின் அன்பு நினைவுகள் மற்றும் காலை வணக்கம். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்தே!

தாரணைக்கான முக்கிய சாரம் :-

1. சர்வ சக்திவான் பாபாவிடம் சக்தியை அடைவதற்காக நினைவினுடைய சார்ட்டை அதிகரியுங்கள். நினைப்பதற்காக விதவிதமான யுக்திகளை படையுங்கள். தனிமையில் அமர்ந்து விசேஷமாக வருமானத்தை சேமிக்க வேண்டும்.
2. சதோபிரதானமாக மாற விருப்பம் வைக்க வேண்டும், தவறு செய்யக்கூடாது. அகங்காரத்தில் வரக்கூடாது. சேவையினுடைய ஆர்வம் கூட வைக்க வேண்டும், கூடவே நினைவு யாத்திரையிலும் இருக்க வேண்டும்.

வரதானம் :- இந்த கடைசிப் பிறவியில் கிடைத்திருக்கக்கூடிய அனைத்து சக்திகளையும் பயன்படுத்தக் கூடிய மனோ பலம் நிறைந்தவர் ஆகுக.

இந்த இனிமையான நாடகம் மிக நன்றாக உருவாக்கப்பட்டிருக்கிறது, இதை யாரும் மாற்ற முடியாது. ஆனால் நாடகத்தில் இந்த உயர்ந்த பிராமண ஜென்மத்திற்கு மிகவும் உயர்ந்த சக்திகள் கிடைத்திருக்கிறது. தந்தை உயில் எழுதியிருப்பதால் வில் பவர் இருக்கிறது. இந்த சக்தியைப் பயன்படுத்தினால் எப்போது வேண்டுமானாலும் சரீர பந்தனத்திலிருந்து கர்மாதீத நிலையில் நிலைத்திருக்கலாம். விடுபட்டு இருக்கிறேன், அதிபதியாக இருக்கிறேன், பாபா மூலமாக நிமித்த ஆத்மாவாக இருக்கிறேன் - இந்த நினைவினால் மனம், புத்தியை ஒருமுகப் படுத்துங்கள். அப்பொழுதே வில் பவர் நிறைந்தவர் எனக் கூறுவார்கள்.

சுலோகன் :- மனப்பூர்வமாக சேவை செய்தால் ஆசீர்வாதங்களின் வாயில் திறந்துவிடும்.