

இனிமையான குழந்தைகளே - ஆத்மாவாகிய நான் எவ்வளவு தூய்மையாகியிருக்கிறேன் என தினந்தோறும் தன்னைத் தானே கேளுங்கள். எவ்வளவு தூய்மையாகிறீர்களோ அவ்வளவு குஷியிருக்கும் சேவை செய்வதற்கான ஆர்வம் வரும்.

கேள்வி : வைரம் போன்று சிரேஷ்டமானவராக மாறுவதற்கான முயற்சி என்ன?

பதில் : ஆத்ம அபிமானி ஆகுங்கள், சரீரத்தில் சிறிது கூட பற்று இருக்கக்கூடாது. கவலையிலிருந்து விடுபட்டு ஒரு தந்தையினுடைய நினைவிலிருங்கள். இந்த சிரேஷ்ட முயற்சியே வைரம் போன்று மாற்றுகின்றது. ஒரு வேலை தேக உணர்விலிருந்தால் நிலை அரை குறையாக உள்ளது என புரிந்து கொள்ளுங்கள். பாபா விடமிருந்து தூரத்திலிருக்கின்றீர்கள். நீங்கள் இந்த உடலை பராமரிக்க வேண்டும். ஏனென்றால் இந்த உடலிலிருந்து கொண்டு கர்மாதீத நிலையை அடைய வேண்டும்.

பாட்டு : முகத்தைப் பார்த்துக் கொள் மனிதா

ஓம் சாந்தி. யோக பலத்தினால் யாருடைய பாவம் நீங்குகிறதோ அவர்களுக்கு குஷியின் அளவு அதிகரிக்கும் என பாபா குழந்தைகளுக்குப் புரிய வைக்கிறார். தன்னுடைய நிலையை குழந்தைகளாகிய நீங்களே புரிந்து கொள்ள முடியும். நிலை நன்றாக இருக்கும் போது சேவையில் ஆர்வம் மிகமிக நன்றாக இருக்கும். எவ்வளவிற்கு எவ்வளவு தூய்மையாகிறீர்களோ அவ்வளவு மற்றவர்களையும் யோகியாக மாற்றுவதற்கான ஆர்வம் வரும். ஏனென்றால் நீங்கள் இராஜயோகி மற்றும் இராஜரிஷி.

ஹடயோக ரிஷி தத்துவத்தை பகவான் என்கிறார்கள். இராஜயோக ரிஷி பகவானை தந்தை என்கிறார்கள். தத்துவத்தை நினைப்பதால் அவர்கள் பாவம் எதுவும் போகாது. தத்துவத்தை நினைவு செய்வதால் பலம் எதுவும் கிடைக்காது. எந்த தர்மத்தைச் சார்ந்தவர்களும் யோகத்தை அறியவில்லை ஆகையால், யாருமே உண்மையாக யோகி ஆகி திரும்பப் போக முடியவில்லை. இப்போது குழந்தைகளாகிய நீங்கள் உங்களுடைய நிலையை நீங்களே புரிந்து கொள்ள முடியும். ஆத்மா எந்தளவிற்கு தந்தையை நினைவு செய்கிறதோ அவ்வளவு குஷியாக இருக்கும். தன்னைத்தானே சோதியுங்கள். குழந்தைகள் கூட ஒருவர் மற்றொருவரின் நிலையையும் தன்னுடைய நிலையையும் தெரிந்து கொள்ள முடியும். நமக்கு சரீரத்தின் மீது பற்று இல்லையா? என பார்க்க வேண்டும். தேக அபிமானத்திலிருந்தால் நாம் அரை குறையாக இருக்கிறோம் என புரிந்து கொள்ளுங்கள். பாபாவிடமிருந்து வெகு தொலைவில் இருக்கிறோம். குழந்தைகளே ! வைரம் போன்று மாறுங்கள் என பாபா கட்டளை இடுகின்றார். பாபா ஆத்ம அபிமானியாக மாற்றுகின்றார். பாபாவிற்கு தேக அபிமானம் என்பது கிடையாது. குழந்தைகளுக்குத் தான் தேக அபிமானம் இருக்கிறது. பாபாவின் நினைவினால் நீங்கள் ஆத்ம அபிமானி ஆகலாம். நாம் எவ்வளவு நேரம் நினைவு செய்கிறோம் என தன்னைத்தானே சோதியுங்கள். எவ்வளவு நினைவு செய்கிறீர்களோ அவ்வளவு குஷி அதிகரிக்கும் தன்னை தகுதியும் அடையச் செய்யலாம். எந்த குழந்தையாவது கர்மாதீத நிலையை அடைந்துவிட்டார்களா என யோசிக்காதீர்கள். இல்லை ஓட்டப்பந்தயம் நடந்து கொண்டு இருக்கிறது. ஓட்டப் பந்தயம் முடியும் போது தான் இறுதி ரிசல்டு தெரியும். பிறகு வினாசம் கூட ஆரம்பித்துவிடும். எது வரை கர்மாதீத நிலை அடைகிறீர்களோ அது வரை இந்த ஒத்திகை நடைபெற்றுக்கொண்டே இருக்கும். நாம் யாருக்கும் தீங்கு செய்ய முடியாது. கடைசியில் தான் அனைவருடையதும் தெரியும். இப்போது சிறிது நேரம் இருக்கிறது. இனிமையான குழந்தைகளே! சிறிது நேரம் இருக்கிறது என இந்த தாதா கூட கூறுகின்றார். இச்சமயம் ஒருவர் கூட கர்மாதீத நிலையை அடைய முடியாது. நோய் போன்றவை ஏற்படுகின்றது என்றால் இவை கர்மபோகம் என்று கூறுகின்றோம். அனுபவிப்பது வேறு யாருக்கும் தெரியாது. உள்ளுக்குள் பாதிப்பு இருக்கும். இப்போது யாருக்கும் ஏக்ரஸ் நிலை வரவில்லை. எவ்வளவு முயற்சி செய்கிறீர்களோ அவ்வளவு விகல்பம் புயல் நிறைய வருகிறது. எனவே குழந்தைகளுக்கு குஷியிருக்க வேண்டும். உலகத்திற்கே அதிபதியாக வேண்டும் என்றால், சாதாரண விஷயமா என்ன! மனிதர்கள் பணக்காரர்களாக இருக்கிறார்கள், பெரிய பெரிய மாளிகை இருக்கிறது என்றால் குஷியாக இருக்கிறார்கள். ஏனென்றால் சுகம் நிறைய இருக்கிறது. இப்பொழுது கூட நீங்கள் பாபாவிடமிருந்து அளவற்ற சுகத்தை அடைகிறீர்கள். பாபா விடமிருந்து நாம் இராஜ்ய பதவியை அடைவோம் என அறிகிறீர்கள். எவ்வளவு செல்வத்தில் குஷியிருக்கிறதோ அவ்வளவு அமைதியில் குஷி கிடையாது. சன்னியாசிகள் வீடு வாசலை துறந்து காட்டில் வசித்தார்கள். ஒருபோதும் கையில் பணம் வைத்திருக்க மாட்டார்கள், வெறும் ரொட்டியை மட்டும் வாங்கிக் கொண்டார்கள்.

இப்பொழுது எவ்வளவு செல்வந்தர்களாகிவிட்டார்கள். அனைவருக்கும் பணத்தின் கவலை நிறைய இருக்கிறது. உண்மையில் இராஜாக்களுக்கு பிரஜையின் மீது ஆர்வம் இருக்கிறது ஆகையால் போருக்குரிய சாமான்களை வைத்திருக்கிறார்கள். சத்யுகத்தில் போர் போன்றவை இல்லை. இப்பொழுது குழந்தைகளாகிய நீங்கள், நம்முடைய இராஜ்யத்திற்கு செல்கின்றோம் என்ற குஷியில் இருக்கிறீர்கள். அங்கே பயம் போன்ற எந்த விஷயமும் இல்லை. வரி போன்றவையும் கிடையாது. இந்த உடலைப் பற்றிய கவலை இங்கு தான் இருக்கிறது. கவலையிலிருந்து விடுவியுங்கள் சுவாமியே.... என பாடுகிறார்கள். கவலையிலிருந்து விடுபடுவதற்காக இப்போது நாம் இவ்வளவு முயற்சி செய்து கொண்டிருக்கிறோம் என உங்களுக்குத் தெரிகிறது. பிறகு 21 பிறவிகளுக்கு கவலை எதுவும் இருக்காது. பாபாவை நினைவு செய்வதால் நீங்கள் மிகவும் அசையாமல் இருக்கிறீர்கள். இராமாயண கதை கூட உங்களைப் பற்றியது தான். நீங்கள் தான் மகாவீரர்கள் ஆகிறீர்கள். எங்களை இராவணன் அசைக்க முடியாது என ஆத்மா கூறுகின்றது. பின்னால் அந்த நிலைவரும். இப்பொழுது யார் வேண்டுமானாலும் அசையலாம் கவலை இருக்கும். எப்போது உலகத்தில் போர் நடக்குமோ அப்பொழுது நேரம் நெருங்கிவிட்டது என புரிந்து கொள்வார்கள். எவ்வளவு தந்தையை நினைப்பதற்கு முயற்சி செய்கிறீர்களோ அவ்வளவு நன்மை நடக்கும். இப்பொழுதும் முயற்சி செய்வதற்கு நேரம் இருக்கிறது. பிறகு வினாசம் கோலாகலமாக இருக்கும். இப்பொழுது சரீரத்தின் மீது கூட பற்று இருக்கிறதல்லவா? சரீரத்தை பராமரிப்புகள் என பாபாவே கூறுகின்றார். கடைசி சரீரமாகும், இதில் தான் முயற்சி செய்து கர்மாதீத நிலையை அடைய வேண்டும். வாழ்ந்து கொண்டேயிருப்போம், பாபாவை நினைவு செய்து கொண்டேயிருப்போம். உயிரோடு இருங்கள் என பாபா புரிய வைக்கின்றார். எவ்வளவு காலம் உயிரோடு இருக்கிறோமோ அவ்வளவு பாபாவை நினைத்து ஆஸ்தி அடையலாம். இப்போது உங்களுக்கு வருமானம் கிடைத்துக்கொண்டிருக்கிறது. உடலை நோயற்றதாக ஆரோக்கியமாக வையுங்கள் தவறு எதுவும் செய்யக்கூடாது. சாப்பாடு போன்றவற்றில் கவனத்துடன் இருந்தால் எதுவும் நடக்காது. ஏக்ரஸ் நிலையால் சரீரம் கூட ஆரோக்கியமாக இருக்கும். இது விலைமதிப்பற்ற உடல் ஆகும். இதில் முயற்சி செய்து தேவி தேவதையாகின்றீர்கள் என்றால் அர்ப்பணம் ஆவது இச்சமயத்தில் தான். குஷியிருக்க வேண்டும். எவ்வளவு பாபா மற்றும் ஆஸ்தியை நினைக்கின்றீர்களோ அவ்வளவு நாராயணி போதை அதிகரித்துக் கொண்டேயிருக்கும். பாபாவின் நினைவினால் தான் நீங்கள் உயர்ந்ததிலும் உயர்ந்த பதவியைப் பெறுகின்றீர்கள். எவ்வளவு குஷியில் வாழ்கிறோம் எவ்வளவு கவலையில் வாழ்கிறோம் என பார்க்க வேண்டும். ஏழைகளுக்கு இன்னும் குஷியிருக்க வேண்டும். பணக்காரர்களுக்கு செல்வத்தைப்பற்றிய கவலை யிருக்கிறது. குமாரிகளாகிய உங்களுக்கு எந்த கவலையும் கிடையாது. யாருடைய சொந்த பந்தமாக ஏழையாக இருந்தாலும் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டியிருக்கிறது. எழுப்பிக் கொண்டேயிருக்க வேண்டும். ஒருவேளை எழவில்லை என்றால், பிறகு எது வரை உதவி செய்வீர்கள். நீங்களே சேவை செய்யக்கூடியவர்களாக மாறுங்கள் அல்லது மனைவியை சேவைக்கு கொடுங்கள் என பாபா கூறுகின்றார் அல்லவா? நீங்கள் பாபாவின் உதவியாளர்கள் அனைவருக்கும் உதவி வேண்டும் அல்லவா? தனியாக பாபா என்ன செய்வார்? எவ்வளவு பேருக்கு மந்திரம் கொடுப்பார்? நான் உங்களுக்கு கொடுக்கிறேன். பிறகு நீங்கள் மற்றவருக்கு கொடுக்க வேண்டும், பிறகு நாற்று நடவேண்டும். எவ்வளவு முடியுமோ உதவியாளர் ஆடுங்கள், மந்திரத்தைக் கொடுத்துக் கொண்டேயிருங்கள் என குழந்தைகளுக்கு சொல்லிக்கொண்டேயிருக்கிறார். உங்களுடைய சாஸ்திரங்களில் அனைவருக்கும் செய்தி கொடுக்கப்பட்டதாக இருக்கிறது. தந்தை வந்திருக்கிறார் ஆஸ்தி அடைய வேண்டும் என்றால் தந்தையை நினைப்புகள் தேகதாரிகளை நினைக்காதீர்கள். தன்னை ஆத்மா என உணர்ந்து தந்தையை நினைவு செய்தால் உங்களுடைய விகர்மம் வினாஷம் ஆகும் மற்றும் ஆஸ்தி கிடைக்கும். கீதையை நிறைய கேட்கிறீர்கள் பிறருக்குச் சொல்கிறீர்கள். அதில் பிரசித்தமான வார்த்தை மன்மண்பவ ஆகும். பாபாவை நினைவு செய்தால் முக்தியைப் பெறலாம். சன்னியாசி கூட இதை விரும்பு வார்கள். மத்தியாஜி பவ என்றால் ஜீவன் முக்தியாகும். குழந்தைகள் பாபாவினுடையவராக மாறினால் குழந்தைகளே! உங்களுடைய ஆத்மா பதீதமாக இருக்கிறது பதீதர்கள் செல்ல முடியாது என பாபா கூறுகின்றார். இது புரிந்து கொள்ள வேண்டிய விஷயமாகும். பாரதவாசிகளாகிய நீங்களே சதோபிரதானமாக இருந்தீர்கள். இப்போது தமோபிரதானமாக ஆகிவிட்டீர்கள். மீண்டும் சதோபிரதானமாக வேண்டும் என்றால் முயற்சி செய்தால் பாபா கூறுகின்றார். ஜென்ம ஜென்மமாக பக்தி செய்து வந்திருக்கிறீர்கள். முதன் முதலில் பலரை வணங்கும் பக்தி ஆரம்பமாகியது என உங்களுக்கு தெரியும். இப்போது எவ்வளவு பேரை வணங்கும் பக்தியாகி இருக்கிறது. சரீரத்திற்குக் கூட பூஜை நடக்கின்றது. அது பூத பூஜையாகும். இருப்பினும்

தேவதைகள் பவித்திரமாக இருக்கிறார்கள். ஆனால் இச்சமயம் அனைவரும் தமோபிரதானமாக இருக்கிறார்கள். எனவே பூஜை கூட தமோபிரதானமாக நடக்கிறது இப்போது பாபாவை நினைவு செய்து கொண்டேயிருங்கள். பக்தியினுடைய வார்த்தைகள் எதையும் சொல்ல வேண்டியதில்லை. இராமா! இது கூட பக்தியின் வார்த்தையாகும் இது போன்று யாரும் அழைக்கத் தேவையில்லை. இதில் எதையும் உச்சரிக்க வேண்டிய விஷயம் இல்லை. ஓம் சாந்தி என்பதைக் கூட அடிக்கடி கூற வேண்டியதில்லை. சாந்தி என்றால் நான் ஆத்மா சாந்த சொரூபமானவன். அதுவேதான் இதில் சொல்வதற்கு எந்த விஷயமும் இல்லை. வேறு எந்த மனிதர்களாவது ஓம் சாந்தி என்றால் அவர்களுக்கு பொருள் எதுவும் புரியாது. அவர்கள் ஓம் என்பதற்கு மிகப்பெரிய மகிமைகளைச் செய்கிறார்கள், நீங்களே பொருள் புரிந்து கொள்கிறீர்கள் பிறகு ஓம் சாந்தி என்று கூறுவது கூட வீணாகும். ஆம் ஒருவருக்கொருவர் சிவபாபாவின் நினைவிலிருக்கிறீர்களா? என கேட்கலாம் எப்படி நான் கூட குழந்தைகளிடம் யாரை அலங்காரம் செய்கின்றேன் என கேட்கின்றேன். சிவபாபாவின் ரதத்தை என கூறுகின்றார்கள். இது சிவபாபாவின் ரதம் அல்லவா? உச்சேனுடைய ரதம் இருக்கிறதல்லவா? குதிரையை அலங்காரம் செய்கிறார்கள். குதிரையின் பொருள் புரியவில்லை. தர்மத்தை ஸ்தாபிப்பதற்காக வரக்கூடிய ஆத்மாக்கள் பவித்திரமாக இருக்கின்றனர். பழைய பதீத ஆத்மா தர்மத்தை ஸ்தாபிக்க முடியாது. நீங்கள் தர்மத்தை ஸ்தாபிக்க வில்லை , சிவபாபா உங்கள் மூலமாக செய்கிறார். உங்களைப் பவித்திரமாக மாற்றுகின்றார். அவர்கள் பக்தி மார்க்கத்தில் மிகவும் அலங்காரம் செய்கிறார்கள். இங்கே அலங்காரத்தை விரும்புவதில்லை . பாபா எவ்வளவு நிராகங்காரியாக இருக்கிறார். நாம் பல ஜென்மங்கள் எடுத்து கடைசியிலும் கடைசியில் வருகிறேன் என அவரே கூறுகின்றார். முதலில் சத்யுகத்தில் ஸ்ரீ நாராயணன் இருப்பார். ஸ்ரீ லட்சுமிக்கு முன்பு ஸ்ரீ நாராயணன் வருவார் பெரியவராக இருப்பார் அல்லவா? ஆகையால் கிருஷ்ணரின் பெயர் பாடப்படுகிறது. நாராயணனை விட ஸ்ரீ கிருஷ்ணருக்கு அதிகமாக மகிமை செய்யப்படுகிறது. கிருஷ்ணருடைய ஜன்மாஸ்டமி என்று கொண்டாடுகிறார்கள். நாராயணனுடைய பிறந்த நாளைக் கொண்டாடுவதில்லை. கிருஷ்ணர் தான் நாராயணன் என யாரும் அறியவில்லை. குழந்தைப்பருவத்தின் பெயர் தான் இருக்கும் அல்லவா? இன்னார் பிறந்தார் அவருடைய பிறந்த நாள் கொண்டாடுகிறார்கள், ஆகையால் கிருஷ்ணருடைய பிறந்த நாளையும் கொண்டாடுகிறார்கள். நாராயணருடையதைப்பற்றி யாருக்கும் தெரியவில்லை. முதன் முதலில் சிவஜெயந்தி பிறகு கிருஷ்ண ஜெயந்தி பிறகு இராமரின்.. .. சிவனுடன் கீதையின் ஜென்மம் ஏற்படுகிறது. சிவபாபா பல பிறவிகளின் கடைசி பிறவியில் வருகின்றார். வயதான அனுபவ ரதத்தில் தான் வருகின்றார். எவ்வளவு நன்றாகப் புரிய வைத்திருக்கின்றார். இருப்பினும் யாருடைய புத்தியிலும் இல்லை.

இந்த ஞானம் மறைந்து போகும் என பாபா கூறுகின்றார். எப்பொழுது நான் வந்து கூறுகிறேனோ அப்போது தான் நீங்கள் கேட்க முடியும். நாம் எதிர்காலத்தில் துல்லியமாக (தேவி தேவதா) என இப்பொழுது நீங்கள் அறிகிறீர்கள். பாபாவிற்கு 2-3 விதமான சாட்சாத்தாரம் கிடைத்தது இவ்வாறு மாறுவேன் கிரீடம் உடையவனாக மாறுவேன் தலைப்பாகை உடையவனாக மாறுவேன் . 2 - 4 இராஜ்ஜியபதவியனுடைய பிறப்பின் சாட்சாத்தாரம் கிடைத்தது. இப்பொழுது நீங்கள் புரிந்து கொள்ள முடிகிறது - உலகத்தில் இந்த விஷயங்களை வேறு யாரும் புரிந்து கொள்ள மாட்டார்கள். ஆம் நல்ல கர்மம் செய்தால் நல்ல பலன் கிடைக்கும் என புரிந்து கொள்கிறார்கள். இப்பொழுது நீங்கள் எதிர்காலத்திற்காகத்தான் முயற்சி செய்கிறீர்கள். நரனிலிருந்து நாராயணனாவதற்காக நாங்கள் இந்த பதவியை அடைவோம் என நீங்கள் அறிகிறீர்கள். கர்மாதீத நிலையை அடைவதற்கு முயற்சி செய்து கொண்டிருப்பவர்களுக்கு இந்த குஷி அதிகமாக இருக்கும். பாபா நாங்கள் மம்மா பாபாவை பின்பற்றுவோம் அப்போது தான் ஆசனத்தில் அமர முடியும் என கூறுகின்றார்கள். எவ்வளவு நாம் வேலை செய்கிறோமா அவ்வளவு குஷியில் இருப்போம் என புரிந்து கொள்ள வேண்டும். தான் குஷியில் இருந்தால் மற்றவர்களையும் குஷிபடுத்தலாம். உள்ளுக்குள் ஏதாவது கெட்டது இருந்தால் மனம் அரித்துக் கொண்டேயிருக்கும். பாபா எங்களுக்குள் கோபம் இருக்கிறது என யாராவது வந்து கூறுகிறார்கள். இந்த பூதம் எனக்குள் இருக்கிறது. கவலைப்படவேண்டிய விஷயம் அல்லவா? பூதத்தை இருக்க விடக்கூடாது. ஏன் கோபப்படவேண்டும் அன்புடன் புரியவைக்க வேண்டும். பாபா யார் மீதும் கோபப்படுவது கிடையாது. சிவபாபாவிற்கு மகிமை இருக்கிறதல்லவா? மிகவும் வீணான பொய்யான மகிமையை செய்கிறார்கள். நான் என்ன செய்கிறேன். எப்படி மருத்துவரிடம் எங்களின் நோயை நீக்குங்கள் என்கிறார்களோ அதுபோல என்னை வந்து பதீதத்திலிருந்து பாவனமாக்குங்கள் என கூறுகின்றார்கள். அவர்கள் மருந்து கொடுத்து ஊசிபோடுகிறார்கள். அது அவருடைய வேலையாகும். அது ஒன்றும் பெரிய விஷயம் கிடையாது. சேவைக்காகத் தான் படிக்கிறார்கள். அதிகமாக படித்தால் அதிகமாக

சம்பாதிக்கிறார்கள். பாபா எந்த சம்பாதிப்பதும் சம்பாதிக்க வேண்டியதில்லை அவர்கள் சம்பாதிக்க வேண்டும். என்னை நீங்கள் அழிவற்ற சர்ஜன் என கூறுகின்றீர்கள். இது அதிகமான மகிமை கொடுத்துவிட்டார்கள். பதீத பாவனரை யாரும் சர்ஜன் என கூறமாட்டார்கள். என்னை மட்டும் நினைத்தால் உங்களுடைய விகர்மம் அழியும் அவ்வளவுதான். என்னுடைய நடிப்பு உங்களுக்குப் புரியவைப்பது தான் என்னை மட்டும் நினைங்கள். எவ்வளவு நினைக்கிறீர்களோ அவ்வளவு உயர்ந்த பதவி கிடைக்கும். இதுவே இராஜயோகத்தின் படிப்பாகும். யார் கீதையை படித்திருக்கிறார்களோ அவர்களுக்குப் புரியவைப்பது எளிதாகும். நீங்கள் பூஜைக்குரிய இராஜாவாக மாறுகிறீர்கள், பிறகு பூஜாரி ஆகிறீர்கள். நீங்கள் கடினமாக உழைக்க வேண்டும். நீங்கள் உலகத்தையே பவித்திரமாக மாற்றுகின்றீர்கள். எவ்வளவு பெரிய பதவி இருக்கிறது. நீங்கள் அனைவரும் கலியுக மலையைத் திருப்புவதற்காக ஒரு விரல் கொடுக்கிறீர்கள். மற்றபடி மலை போன்று எதுவும் இல்லை. இப்போது புது உலகம் வரவேண்டும் என்பது உங்களுக்குத் தெரியும் ஆகையால் நிச்சயமாக இராஜயோகத்தைக் கற்க வேண்டும். தந்தை தான் வந்து கற்பிக்கின்றார். சதோபிரதானமாக வேண்டும். யார் போன கல்பத்தில் மாறினார்களோ அவர்களுக்குப் புரியவைத்தால் நன்கு புரியும். விஷயம் சரியாகத்தான் சொல்கிறார்கள். உண்மையில் பாபா மன்மனாபவ என்று கூறியிருந்தார். சமஸ்கிருத வார்த்தையாகும். பாபா பிந்தியில் என்னை நினைங்கள் என கூறுகின்றார். நாம் எவ்வளவு உயர்ந்த தர்மம் உயர்ந்த கர்மம் செய்யக்கூடியவர்களாக இருந்தோம்! அப்பொழுது தான் 16 கலைகள்.. .. என பாடப்பட்டிருக்கிறது. இப்போது மீண்டும் அவ்வாறு மாறவேண்டும் என நீங்கள் அறிகிறீர்கள். எவ்வளவு நாம் சதோபிரதானம் ஆகியிருக்கிறோம், எவ்வளவு நரகவாசிகளை சொர்க்க வாசியாக மாற்றக்கூடிய சேவை செய்கிறோம் என தன்னையே பார்க்க வேண்டும்.நல்லது.

இனிமையிலும் இனிமையான காணாமல் போய் கண்டெடுக்கப்பட்ட செல்லமான குழந்தைகளுக்கு தாயும் தந்தையுமாகிய பாபாதாவின் அன்பு நினைவுகள் மற்றும் காலை வணக்கம். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்தே.

தாரணைக்கான முக்கிய சாரம் :

1. பாபாவிற்கு சமமாக நிரகங்காரியாக வேண்டும். இந்த சரீரத்தை பார்த்துக் கொண்டாலும் சிவபாபாவை நினைக்க வேண்டும். ஆன்மீக சேவையில் பாபாவின் உதவியாளர் ஆகவேண்டும்.
2. உள்ளுக்குள் எந்த ஒரு பூதமும் இருக்க விடக்கூடாது. ஒரு போதும் யார் மீதும் கோபப்படக்கூடாது. அனைவருடனும் மிகவும் அன்போடு நடக்க வேண்டும். தாய் தந்தையைப் பின்பற்றி சிம்மாசனத்தில் அமரக்கூடிய போதை உடையவராக இருக்க வேண்டும்.

வரதானம் : புதிய வாழ்க்கையின் நினைவினால் கர்மேந்திரியத்தின் மீது வெற்றியடையக்கூடியவராகி மர்ஜீவா ஆகுக.

எந்த குழந்தைகள் முழுமையாக மர்ஜீவா (மறுபிறவி) ஆகியிருக்கிறார்களோ அவர்களுக்கு கர்மேந்திரியங்களின் கவர்ச்சி இருக்காது. மர்ஜீவா என்றால் அனைத்து பக்கத்திலிருந்தும் இறந்து விட்டார்கள். பழைய ஆயுள் முடிந்துவிட்டது. புதிய ஜென்மம் எடுத்தாயிற்று. எனவே புதிய ஜென்மம். புதிய வாழ்கையில் கர்மேந்திரியங்களுக்கு எப்படி வசமாக முடியும். பிரம்மா குமார் - பிரம்மா குமாரியின் புதிய வாழ்க்கையில் கர்மேந்திரியங்களுக்கு வசமாவது என்றால் என்ன - இந்த ஞானத்திலிருந்து விடுபட்டிருத்தல். சூத்திரத்தன்மையின் சிறிது மூச்சு அதாவது சன்ஸ்காரம் கூட எங்கேயாவது ஒட்டிக் கொண்டிருக்கக்கூடாது.

சுலோகன் : அமிர்தவேளையில் மனதில் பரமாத்மா அன்பை நிறைத்துக் கொண்டால்
வேறு எந்த அன்பும் கவர்ச்சிக்க முடியாது.

மன சேவைக்கு : தன்னுடைய சூட்சும சக்திசாலி ஒரு நிலைப்பட்ட மனதின் மூலமாக இயற்கையை சதோபிரதானமாக்கக்கூடிய சேவை செய்யுங்கள். தமோகுண சம்ஸ்காரமுடைய ஆத்மாக்களின் தமோகுண அதிர்வுகளை பரிவர்த்தனை செய்யுங்கள்.