

இனிமையான குழந்தைகளே - மற்றவர்களைப் பற்றிய சிந்தனையை விட்டு விட்டு தங்களுக்கு நன்மை செய்யுங்கள், நீங்கள் தங்கம் போல் ஆகி மற்றவர்களுக்கும் வழி சொல்லுங்கள்

கேள்வி:- அசரீரியாக ஆவதற்கான பயிற்சியை யார் எப்போதும் செய்து கொண்டிருக்கிறார்களோ, அவர்களின் முக்கியமான அடையாளத்தை சொல்லுங்கள்?

பதில்:- அவர்கள் பிடிவாதமாக தங்களுடைய கர்மேந்திரியத்தை வசப்படுத்துவதில்லை. ஆனால் அவர்களின் கர்மேந்திரியங்கள் தானாகவே குருமையாகி விடுகிறது. நாம் ஆத்மாக்கள் சகோதர-சகோதரர்கள், என்ற நினைவு தானாகவே இருக்கிறது. தேக-அபிமானம் விடுபட்டுக் கொண்டே செல்கிறது. பெயர் ரூபத்தின் போதை முடிந்து கொண்டே செல்கிறது. மற்றவர்களின் நினைவு வருவதில்லை.

பாட்டு: அன்பின் கடல் நீங்கள்.....

ஓம் சாந்தி. இவர் அன்பினுடைய கடல் மட்டும் இல்லை, ஞானக்கடலாகவும் இருக்கின்றார். ஞானம் மற்றும் அஞ்ஞானம். ஞானத்தை பகல் என்றும், அஞ்ஞானத்தை இரவு என்றும் சொல்லப்படுகிறது. ஞானம் என்ற சொல் தான் நல்லதாகும். அஞ்ஞானம் என்ற சொல் கெட்டதாகும். அரைகல்பம் ஞானத்தின் பலனாகும். அரைகல்பம் அஞ்ஞானத்தின் பலனாகும், அஞ்ஞானத்தின் பலன் துக்கமாகும். ஞானத்தின் பலன் சுகமாகும். இது மிகவும் சகஜமாக புரிந்து கொள்ள வேண்டிய விஷயமாகும், பகல் ஞானத்திற்கானதாகும். இரவு அஞ்ஞானமாகும், இது கூட யாருக்கும் தெரியவில்லை. எதை ஞானம் என்று சொல்லப்படுகிறது, அஞ்ஞானம் என்று எதை சொல்லப்படுகிறது என்பது எல்லையற்ற விஷயங்களாகும். ஞானம் என்றால் என்ன, பக்தி என்றால் என்ன என்பதை நீங்கள் அனைவருக்கும் புரிய வைக்கின்றீர்கள். நீங்கள் ஞானத்தின் மூலம் பூஜிக்கத்தக்கவர்களாக ஆகிக் கொண்டிருக்கிறீர்கள். பூஜிக்கத் தக்கவர்களாக ஆகி விடும்போது பூஜைக்கான பொருட்களை தெரிந்து கொள்கிறீர்கள், கோவில் போன்றவைகளும் உள்ளன. இவையனைத்தும் நினைவுச் சின்னங்கள் என்பதை நீங்கள் தெரிந்துள்ளீர்கள். அவர்களுடைய வரலாறு என்ன என்பதை நீங்கள் தெரிந்துள்ளீர்கள். யார் பூஜை செய்ய செல்கிறார்களோ, அவர்களே தெரிந்திருக்கவில்லை. பூஜையை பக்தி என்று சொல்லப்படுகிறது, பக்தியின் பலனை அளிப்பதற்கு பகவான் பக்தர்களை சந்திக்க வேண்டும். ஆக பகவான் வந்து பூஜாரியிலிருந்து பூஜிக்கத் தக்கவர்களாக மாற்றுகின்றார். பூஜிக்கத்தக்கவர்கள் சத்யுகத்திலும், பூஜாரிகள் கலியுகத்திலும் இருக்கிறார்கள். இன்று என்னவாக இருக்கிறது நாளை என்னவாக ஆகும் என்பதை குழந்தைகளாகிய நீங்கள் தெரிந்துள்ளீர்கள். கண்டிப்பாக வினாசம் ஆக வேண்டும், எந்த சமயத்திலும் நடக்கலாம். ஏற்பாடுகள் நடந்து கொண்டிருக்கிறது. அனேக இயற்கை இடர்பாடுகள் நடக்கின்றன என்று பாடப்பட்டுள்ளது. உள் நாட்டு போர் மற்றும் இயற்கை இடர்பாடுகள் போன்றவற்றை ஈஸ்வரிய இடர்பாடுகள் என்று சொல்ல முடியாது என்பதை எழுதி விட வேண்டும். இது நாடகத்தில் பதிவாகியிருக்கிறது, அதில் இயற்கை சீற்றங்கள் அனைத்தும் வரப்போகிறது. வினாசத்திலும் உதவி புரியும். ஏவுகணைகளின் மழை பொழியும். பட்டினியால் சாவார்கள், பூகம்பங்கள் அனைத்தும் வரப்போகிறது. இதன் மூலம் தான் வினாசம் நடக்கப்போகிறது. இது கண்டிப்பாக நடக்கப்போகிறது என்பது குழந்தைகள் தெரிந்திருக்கிறார்கள். இல்லையென்றால் சத்யுகத்தில் இவ்வளவு குறைந்த மனிதர்கள் எப்படி இருப்பார்கள், கண்டிப்பாக ஒன்றாக வினாசம் நடக்கும். இந்த அனைத்து துணிகளும் துவைக்கப்பட்டு விடும் என்பதை குழந்தைகள் நல்ல விதத்தில் தெரிந்திருக்கிறார்கள். இது எல்லையற்ற பெரிய மிஷனரியாகும் (மாற வைக்கும் இடம்). அழுக்கு துணிகளை துவைத்து.... என்று பாடப்பட்டுள்ளது, இந்த துணிகளின் விஷயம் கிடையாது. ஆத்மாக்களை யோகபலத்தின் மூலம் துவைக்க வேண்டும். இந்த சமயத்தில் 5 தத்துவங்களும் தமோபிரதானமாக இருக்கிறது எனும்போது சரீரம் கூட அப்படி ஆகிறது. தூய்மையற்றவர்களை தூய்மையாக்கும் பாபா வந்து தூய்மையாக்குகின்றார் மற்றவை அனைத்தும் அழிந்து விடுகின்றன. எப்படி தூய்மையாகின்றார்கள் என்பதை நீங்கள் தெரிந்துள்ளீர்கள். மிகவும் சகஜமான வழியை கூறுகின்றார். மனிதர்கள் எதையும் புரிந்து கொள்வதில்லை. எங்கெல்லாம் பக்தி யக்கும் நடக்கிறதோ, அங்கெல்லாம் சென்று, நீங்கள் யாருக்கு பக்தி செய்கிறீர்களோ, அவர்களுடைய சரித்திரத்தை புரிந்து கொள்வதின் மூலம் நீங்கள் தேவதையாக ஆகலாம், என்று புரிய வைக்க வேண்டும். அவர்கள் எப்படி ஜீவன்முக்தி அடைந்தார்கள் என்பதை புரிந்து கொண்டீர்கள் என்றால் நீங்களும் கூட ஜீவன்முக்தி அடையலாம். கோவில்களில் அமர்ந்து வாழ்க்கை கதையை புரிய வைப்பதின் மூலம் நல்ல விதத்தில் புரிந்து கொள்வார்கள்.

நீங்களும் கூட இப்போது பாபாவிடமிருந்து வாழ்க்கை கதையை கேட்கின்றீர்கள், குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு எவ்வளவு அறிவு கிடைக்கிறது. பரமபிதா பரமாத்மாவின் வாழ்க்கை கதையை யாரும் தெரிந்திருக்கவில்லை. சர்வவியாபி என்று சொல்வதின் மூலம் அது வாழ்க்கை கதையாகி விடும். குழந்தைகளாகிய நீங்கள் இப்போது பரமபிதா பரமாத்மாவின் வாழ்க்கை கதையை தெரிந்துள்ளீர்கள், அதாவது முதல்-இடை-கடைசியை தெரிந்துள்ளீர்கள். இந்த சமயத்தை ஆதி(முதல்) என்று சொல்லலாம். இப்போது பாபா வந்து தூய்மையற்றவர்களை தூய்மையாக்குகின்றார் பிறகு மத்தியில் பக்தியின் நடப்பு நடக்கிறது. பாபா கூறுகின்றார், இந்த சமயத்தில் நான் வந்து ஸ்தாபனை செய்கின்றேன், செய்ய வைக்கின்றேன். செய்பவன் செய்விப்பவனாக இருக்கின்றேன். தூண்டுதலை செய்தல் என்று சொல்ல முடியாது. பாபா வந்து இவருடைய கர்மேந்திரியத்தின் மூலம் செய்கின்றார், இதில் தூண்டுதலின் விஷயமே கிடையாது. செய்பவர்-செய்விப்பவர் கண்டிப்பாக நேரடியாகத் தான் செய்விப்பார். தூண்டுதலின் மூலம் எதுவும் நடக்க முடியாது. ஆத்மா இல்லாமல் சரீரம் எதுவும் செய்ய முடியாது. ஈஸ்வரன் தான் தூண்டுதலின் மூலம் அனைத்து காரியங்களையும் செய்கின்றார் என்று நிறைய பேர் கூறுகின்றனர். என்னுடைய கணவரின் புத்தி சரியாவதற்கு தூண்டுதல் அளியுங்கள் என்று பாபாவிடம் கூறுகிறார்கள். இதில் தூண்டுதலின் விஷயமே இல்லை என்று பாபா கூறுகின்றார். பிறகு சிவஜெயந்தி ஏன் கொண்டாடப்படுகிறது. தூண்டுதலின் மூலம் காரியம் நடக்கும் போது பிறகு இங்கு ஏன் வர வேண்டும். ஈஸ்வரன் என்ன பொருளாக இருக்கின்றார், என்பதை தெரிந்திருக்கவில்லை. ஈஸ்வரனின் தூண்டுதலின் மூலம் அனைத்தும் நடக்கிறது என்று மட்டும் சொல்லி விட்டார்கள். நிராகாரமானவர் எப்படி தூண்டுதல் செய்ய முடியும், அவர் செய்பவர் செய்விப்பவர் ஆவார். வந்து வழி சொல்கின்றார். கர்மேந்திரியங்களின் மூலம் முரளி நடத்துகின்றார். கர்மேந்திரியங்களின் ஆதாரம் எடுக்காதவரை எப்படி முரளி நடத்த முடியும். ஞானக்கடல் எனும்போது சொல்வதற்கு வாய் வேண்டும் அல்லவா. இப்போது குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு முழு உலகத்தின் முதல்-இடை-கடைசியைப் பற்றி தெரிந்திருக்கிறது. முழுமையான ஞானம் கிடைத்திருக்கிறது. ஞானம் இல்லாமல் கதி கிடைக்காது என்று புரிந்திருக்கிறார்கள். ஞானத்தை யார் கொடுப்பது. அஞ்ஞான மார்க்கம் மற்றும் ஞான மார்க்கத்திற்கிடையில் உள்ள வித்தியாசத்தை பாருங்கள். விஞ்ஞானம் என்று சொல்கிறார்கள். அஞ்ஞானம் என்பது இருளாகும், மற்றபடி ஞானம் மற்றும் விஞ்ஞானத்தை நாம் முக்தி-ஜீவன்முக்தி என்றும் சொல்லலாம். இப்போது உங்களுக்கு தூய்மையாவதற்கான ஞானம் கிடைக்கிறது. நீங்கள் சுயதரிசன சக்கரதாரிகளாக ஆகின்றீர்கள். யாராவது கேட்டால் ஆச்சரியப்படுவார்கள். ஆத்மா ஞானம் எடுக்கிறது என்றால் கண்டிப்பாக ஆத்மா சம்ஸ்காரத்தை எடுத்துச் செல்லும் என்று சொல்லலாம். மனிதனிலிருந்து தேவதையாக ஆகின்றீர்கள் என்றால் ஞானம் இருக்க வேண்டும் அல்லவா? ஆனால் இந்த முயற்சி பலன் அடைவதற்காக என்று பாபா புரிய வைக்கின்றார். பலன் கிடைத்து விட்டால் பிறகு ஞானத்திற்கு என்ன அவசியம் இருக்கிறது. சத்யுகமே குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கான பலனாகும். இந்த விஷயத்தை கேட்கும் போதே அதிசயப்படுவார்கள். இந்த ஞானம் ஏன் பரம்பரையாக வருவதில்லை, பாபா கூறுகின்றார், இது மறைந்து விடுகிறது. பகல் வந்து விட்டால் பிறகு அஞ்ஞானம் இல்லை, அங்கு ஞானத்தின் அவசியம் ஏற்படுவதற்கு. இது கூட புரிந்து கொள்ள வேண்டிய, புரிய வைக்க வேண்டிய விஷயங்களாகும். உடனே யாரும் புரிந்து கொள்ள முடியாது. சிவபாபா பாரதத்தில் தான் வருகின்றார், பக்தியின் பலனை கொடுப்பதற்கு குழந்தைகளுக்காக பரிசு கொண்டு வருகின்றார். பக்திக்குப் பிறகு சத்தியாகும். கண்டிப்பாக வினாசமும் நடக்கும். அறிகுறிகள் தெரிகின்றன. நீங்கள் கேட்டுக் கொண்டே இருப்பீர்கள் - தீப்பொறி எழுந்தது என்றால் ஓரிரு மணி நேரங்களில் முழு கட்டிடமும் எரிந்து பஸ்பமாகி விடுகிறது. இது ஒன்றும் புதிய விஷயம் கிடையாது, கண்டிப்பாக வினாசம் ஆகத்தான் வேண்டும். சத்யுகத்தில் குறைவான மனிதர்களே இருக்கிறார்கள், உயர்ந்த தன்மை இருக்கும். ஆக உயர்ந்த தன்மையுடையவர்களாக ஆவதற்கு எவ்வளவு உழைப்பு தேவைப்படுகிறது. மாயை மூக்கை ஒரேயடியாக பிடித்துக் கொள்கிறது. அப்படி விழக்கூடியவர்களுக்கு அதிக அடி விழுகிறது. நேரம் பிடிக்கிறது. பெரியதிலும் பெரிய அடி காம விகாரமாகும், ஆகையினால் தான் காமம் மிகப்பெரிய எதிரி என்று சொல்லப்படுகிறது. இது தான் தூய்மையற்றவர்களாக மாற்றுகிறது. விகாரத்திற்காக தான் சண்டை ஏற்படுகிறது. விகாரத்தை விடவில்லையென்றால், அதைவிட பாத்திரம் கழுவுவது மேல் என்று கண்டிப்பாக சொல்லலாம். சுத்தம் செய்பவர்களாக இருப்பார்கள் ஆனால் தூய்மையாக இருப்பார்கள், இதில் அதிக தைரியம் வேண்டும். யாராவது பாபாவிடம் சரணடைந்தால் மாயையும் சண்டையிட ஆரம்பித்து விடுகிறது. 5 விகாரங்களின் வியாதி இன்னும் அதிகமாக வெளியே வரும். முதலில் உறுதியான நிச்சயபுத்தியுடையவர்களாக இருக்க வேண்டும். வாழ்ந்து கொண்டிருக்கும்

போதே இறந்தவர்களாக இருக்க வேண்டும். இங்கே இருந்து நங்கூரம் உயர்த்தப்பட்டாகி விட்டது. கலியுக, விகார ஆதாரத்தை நீங்கள் விட்டு விட்டீர்கள். இப்போது நாம் யாத்திரையில் சென்று கொண்டிருக்கிறோம் - நாம் அசரீரியாக ஆகி நம்முடைய வீட்டிற்கு செல்கிறோம். நாம் ஒரு சரீரத்தை விட்டு விட்டு மற்றொன்றிற்கு செல்வோம் என்ற ஞானம் ஆத்மாவிற்கு இருக்கிறது. நாம் குடும்ப விவகாரங்களில் இருந்து கொண்டே தாமரை மலருக்குச் சமமாக ஆகி யாத்திரையில் இருக்கிறோம். இது சுடுகாடு என்பது புத்தியில் நினைவிருக்க வேண்டும். பிறகு நாம் சுகதாமத்திற்கு செல்வோம். நமக்கு ஆஸ்தியை அளிப்பதற்கான யுக்தியை பாபா சொல்லிக் கொண்டிருக்கிறார். தூய்மையாவதற்காக நாம் யோகத்தில் இருக்கிறோம். நினைவின் மூலம் தான் விகர்மம் வினாசம் ஆகும் அப்போது தான் ஆத்மா சரீரத்தை விடும். யாத்திரை எவ்வளவு அதிசயமானதாக இருக்கிறது. பாபாவை நினைவு செய்யுங்கள், தங்களுடைய இராஜ்ஜியத்தை நினைவு செய்யுங்கள். இவ்வளவு சகஜமான விசயம் கூட நினைவில் இருப்பதில்லை. அல்லாவை நினைவு செய்யுங்கள், அவ்வளவு தான். ஆனால் மாயை அதை கூட நினைவு செய்ய விடுவதில்லை, உழைப்பு தேவைப்படுகிறது. ஆத்மாவிற்கு ஞானம் கிடைத்திருக்கிறது, நம்முடைய பாபா வந்திருக்கிறார். ஆத்மா படிக்கிறது அல்லவா. ஆத்மா சரீரத்தின் மூலம் பிறவி எடுக்கிறது. ஆத்மா சகோதர-சகோதரர்களாவர். தேக-அபிமானத்தில் வருவதின் மூலம் பிறகு அனேக சம்பந்தங்களாகி விடுகின்றன. இங்கே நீங்கள் சகோதர-சகோதரிகளாக ஆகி விட்டீர்கள். தங்களுக்குள் சகோதர-சகோதரர்களாகவும் இருக்கின்றீர்கள், சகோதர சகோதரிகளாகவும் இருக்கின்றீர்கள். குடும்ப மார்க்கம் அல்லவா. இருவருக்கும் ஆஸ்தி தேவை. ஆத்மா தான் முயற்சி செய்கிறது. தங்களை ஆத்மா என்று புரிந்து கொள்ள வேண்டும் - இது தான் உழைப்பாகும். தேக-அபிமானம் இருக்கக் கூடாது. சரீரமே இல்லை என்றால் எதன் மீது விகாரம் கொள்ள முடியும். நாம் ஆத்மாக்கள், பாபா விடம் செல்ல வேண்டும். சரீர உணர்வு இருக்கக் கூடாது. எந்தளவிற்கு யோகியாகிக் கொண்டே செல்வீர்களோ, அந்தளவிற்கு கர்மேந்திரியங்கள் அமைதியாகிக் கொண்டே செல்லும். தேக-அபிமானத்தில் வருவதின் மூலம் கர்மேந்திரியங்கள் சஞ்சலமடைகின்றன. நமக்கு பலன் கிடைத்துக் கொண்டிருக்கிறது, என்பதை ஆத்மா தெரிந்திருக்கிறது. சரீரத்திலிருந்து தனியாகிக் கொண்டே செல்வோம், எனவே கர்மேந்திரியங்கள் சாந்தமாகிக் கொண்டே செல்லும். சன்னியாசிகள் மருந்து சாப்பிட்டு கர்மேந்திரியங்களை அமைதிப்படுத்துகிறார்கள். அது பிடிவாதமான யோகமாகி விட்டது அல்லவா. நீங்கள் யோகத்தின் மூலம் காரியத்தை செய்ய வேண்டும். நீங்கள் யோகபலத்தின் மூலம் வசப்படுத்த முடியாதா என்ன? எந்தளவிற்கு ஆத்மா-அபிமானிகளாக ஆகிக் கொண்டு செல்வீர்களோ, அந்தளவிற்கு கர்மேந்திரியங்கள் அமைதியாகி விடும். நிறைய உழைக்க வேண்டியிருக்கிறது, பலன் மிக உயர்ந்தது அல்லவா! பாபா கூறுகின்றார், நீங்கள் யோகபலத்தின் மூலம் உலகத்திற்கு எஜமானர்களாக ஆகின்றீர்கள். கர்மேந்திரியங்களின் மீது வெற்றி அடைகிறீர்கள் ஆகையினால் பாரதத்தின் யோகம் பெயர்பெற்றதாக இருக்கிறது. நீங்கள் மனிதனிலிருந்து தேவதையாக, தூய்மையற்ற நிலையிலிருந்து தூய்மையாக ஆகின்றீர்கள். பிரஜைகளும் கூட சொர்க்கவாசிகள் தான் அல்லவா. யோகபலத்தின் மூலம் சொர்க்கவாசிகளாக ஆகின்றீர்கள். உடல்பலத்தின் மூலம் ஆக முடியாது. உழைப்பு ஒன்றும் அதிகம் இல்லை. குமாரிகளுக்கு உழைப்பே இல்லாதது போலாகும். விடுபட்டவர்கள். விகாரத்தில் சென்றார்கள் என்றால் பெரிய பஞ்சாயத்தாகி விடுகிறது. குமாரியாக இருப்பது நல்லதாகும். இல்லையென்றால் பிறகு அதர் குமாரி என்ற பெயர் வந்து விடுகிறது. தம்பதியினராக ஏன் ஆக வேண்டும். இதில்கூட பெயர் ரூபத்தின் போதை ஏறுகிறது. இது கூட மூர்க்கதனமாகும். தம்பதியினராக ஆன பிறகு தூய்மையாக இருப்பதற்கு மிக நல்ல தைரியம் வேண்டும். ஞானத்தின் கடைசி எல்லை வரை தெரிந்திருக்க வேண்டும். நிறைய பேர் தைரியம் வைக்கிறார்கள் ஆனால் விகாரம் எனும் தீயின் கஷ்டம் வந்தால் விளையாட்டு முடிந்தது. ஆகையினால் தான் பாபா கூறுகின்றார், குமாரியாக இருப்பது நல்லது. அதர்குமாரியாக ஆவதற்கான எண்ணம் கூட ஏன் வைக்க வேண்டும். குமாரிகளின் பெயர் விளங்கப் பெற்றிருக்கிறது. பாலபிரம்மச்சாரியாக இருக்கிறார்கள். பாலபிரம்மச்சாரியாக இருப்பது நல்லது, சக்தி இருக்கிறது. வேறு யாருடைய நினைவும் வராது. மற்றபடி தைரியம் இருந்தால் செய்து காட்டுங்கள், ஆனால் உழைப்பு இருக்கிறது. இரண்டாகி விடுகிறது அல்லவா. குமாரியாக இருந்தால் தனியாக ஒருவர். இரண்டு பேர் இருப்பதின் மூலம் இரண்டு வழி வந்து விடுகிறது. எவ்வளவு முடியுமோ, குமாரியாக இருப்பது நல்லதாகும். குமாரிகள் சேவைக்கு வர முடியும். பந்தனத்தில் மாட்டுவதின் மூலம் பிறகு பந்தனம் வளர்ந்து கொண்டே செல்கிறது. இப்படி புத்தி மாட்டும் அளவிற்கு ஏன் வலை விரிக்க வேண்டும். இப்படி வலையில் மாட்டுவது நல்லதில்லை. குமாரிகளுக்கு மிகவும் நல்லதாகும். குமாரிகள் பெயர் கூட எடுக்கப்பட்டிருக்கிறது.

20.08.2011

கண்ணையா என்ற பெயர் கூட பாடப்பட்டிருக்கிறது. குமாரிகளாக இருப்பது மிக நல்லதாகும். இவர்களுக்கு மிகவும் சகஜமாகும். மாணவ வாழ்க்கை தூய்மையான வாழ்க்கையும் கூட. புத்தியும் புத்துணர்வாக இருக்கும். குமாரர்கள் பீஷ்ம பிதாமகரைப் போல் ஆக வேண்டும். கல்பத்திற்கு முன்னால் கூட அப்படி இருந்திருக்கிறார்கள், ஆகையினால் தான் தில்வாரா கோவிலில் நினைவுச் சின்னம் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. இப்போது பாபா குழந்தைகளுக்கு கட்டளையிடுகிறார், என்னை நினைவு செய்யுங்கள். மற்ற அனைத்து விஷயங்களையும் விடுங்கள் நீங்கள் தங்களுக்கு நன்மை செய்யுங்கள். பாபாவை நினைவு செய்வதில் தான் நன்மை இருக்கிறது. தவறு நடக்கிறது, குழந்தைகள் விழுந்து விடுகிறார்கள் என்றால், நீங்கள் மற்றவர்களைப் பற்றி சிந்திப்பதை விட்டு விட்டு தங்களுக்கு நன்மை செய்யுங்கள். மற்ற சிந்தனைகளில் செல்லவே செல்லாதீர்கள். நீங்கள் தங்கம் போல் ஆகி விடுங்கள், மற்றவர்களுக்கும் வழி சொல்லுங்கள். சதோபிரதானமாக ஆவதற்கு ஒரு வழி தான் இருக்கிறது. தூய்மை ஆகாமல் முக்திதாமத்திற்கு செல்ல முடியாது. ஒரு வழி தான் இருக்கிறது பிறகு கடைசி நேரத்தில் புத்தியில் இருப்பது போல் அடுத்த பிறவியின் நிலை ஆகி விடும். கோள் சொல்லும் விஷயங்களை விட்டு விடுங்கள், இல்லையென்றால் தங்களுக்கு தான் நஷ்டம் ஏற்படும். பாபா ஒன்றும் சாபம் கொடுப்பதில்லை. ஸ்ரீமத்படி நடக்கவில்லை என்றால் தங்களுக்கு தாங்களே சாபம் கொடுத்துக் கொள்கிறார்கள். நல்லது!

இனிமையிலும் இனிமையான காணாமல் கண்டெடுக்கப்பட்ட செல்லக் குழந்தைகளுக்கு தாயும் தந்தையுமான பாபாதாவின் அன்பு நினைவுகளும் காலை வணக்கமும். ஆன்மீக குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீக தந்தையின் நமஸ்காரம்.

தாரணைக்கான முக்கிய சாரம்:-

- 1) நிச்சயபுத்தியுடையவர்களாக ஆகி வாழ்ந்து கொண்டிருக்கும்போதே இந்த பழைய உலகத்திலிருந்து நங்கூரத்தை உயர்த்தி விட வேண்டும். பாபாவின் ஒவ்வொரு கட்டளையையும் கடைபிடித்து தங்களுக்கு நன்மை செய்ய வேண்டும்.
- 2) மற்றவர்களைப் பற்றிய சிந்தனையை விட்டு விட்டு தங்களுடைய புத்தியை தூய்மையான தங்கத்தைப் போல் ஆக்க வேண்டும். கோள் சொல்லும் விஷயங்களில் தங்களுடைய நேரத்தை வீணாக்கக் கூடாது. யோகபலத்தின் மூலம் தங்களுடைய கர்மேந்திரியங்களை அமைதியாக, குளிர்ச்சியாக மாற்ற வேண்டும்.

வரதானம்:- தங்களுடைய மாற்றத்தின் மூலம் நிரந்தர வெற்றியின் அனுபவத்தை செய்யக் கூடிய உண்மையான சேவாதாரியாக ஆகுக

எப்படி நிரந்தர யோகியாக ஆகியிருக்கின்றீர்களோ, அதுபோல் நிரந்தர வெற்றியாளர் ஆனீர்கள் என்றால் உண்மையான சேவாதாரியாக ஆகி விடுவீர்கள் ஏன்னென்றால் வெற்றிபெற்ற ஆத்மாக்கள், ஒவ்வொரு எண்ணம், ஒவ்வொரு அடியிலும் வெற்றியை அனுபவம் செய்கிறது என்றால் அவர்களுடைய இந்த மாற்றத்தைப் பார்த்து அனேக ஆத்மாக்களுக்கு தானாகவே சேவை நடக்கிறது. அவர்களுடைய கண்கள் ஆன்மீக தன்மையின் அனுபவத்தை ஏற்படுத்துகிறது, நடத்தை பாபாவின் சரித்திரங்களை காட்சி செய்கிறது, புருஷமத்தியில் மஸ்தகமணியின் காட்சி ஏற்படுகிறது. அதுபோல் தங்களுடைய அவ்யக்த முகத்தின் மூலம் சேவை செய்யக் கூடிய விசேஷ ஆத்மாக்களை தான் உண்மையான சேவாதாரி என்று சொல்லப்படுகிறது.

சுலோகன்:- விசேஷ தன்மைகள் அல்லது குணங்கள் என்பது வள்ளலால் அளிக்கப்பட்டதாகும், வள்ளலைப் பாருங்கள் மனிதனை அல்ல.

மனசா சேவைக்காக: வீணான சிந்தனை, மற்றவர்களைப் பற்றிய சிந்தனையை முடித்து, கடந்து போன விஷயங்களுக்கு முற்றுப்புள்ளி வைத்து, புள்ளி அதாவது மணியாக ஆகி அனைவருக்கும் தங்களுடைய உயர்ந்த எண்ணம், உயர்ந்த ஆசை, அன்பின் பாவனை, சக்திசாலியாக மாற்றுவதற்கான பாவனையின் கிரணங்களை பரப்புவதற்கான உறுதி மொழி செய்யுங்கள்.