

இனிமையான குழந்தைகளே - ஒவ்வொருவருடைய பாவத்தையும் உறிந்துக் கொள்ளக் கூடிய முதல் தரமான உறிஞ்சும் பேப்பர் ஒரு சிவபாபா தான். அவரை நினைத்தால் பாவம் அழிந்து போகும்.

கேள்வி: ஆத்மாவில் எல்லாவற்றையும் விட ஆழமான கறை என்ன? அதை நீக்க என்ன முயற்சி செய்ய வேண்டும்?

பதில்: ஆத்மாவில் தேக அபிமானத்தின் மிக ஆழமான கறை படிந்திருக்கிறது. அடிக்கடி யாரேனும் தேகதாரியின் பெயர், ரூபத்தில் மாட்டிக் கொள்கிறது. பாபாவை நினைக்காமல் தேகதாரிகளை நினைவு செய்துக் கொண்டிருக்கிறது. ஒருவருக்கொருவரின் மனதிற்கு துக்கம் கொடுக்கிறது. இந்த கறையை நீக்குவதற்காக ஆத்ம அபிமானியாவதற்கு முயற்சி செய்ய வேண்டும்.

பாட்டு: முகத்தை பார்த்துக் கொள் மனிதா.....

ஓம் சாந்தி. இனிமையிலும் இனிமையான அனைத்து சென்ட்ருடைய குழந்தைகளும் பாடலை கேட்டீர்கள். இப்போது உங்களை நீங்கள் பார்த்துக் கொள்ளுங்கள். எவ்வளவு புண்ணியம் இருக்கிறது. எவ்வளவு பாவம் நீங்கி இருக்கிறது. முழு உலகத்திலும் சாது, சன்னியாசிகள் ஏ, பதீத பாவனா! என அழைக்கிறார்கள். பதீதத்திலிருந்து பாவனமாக மாற்றக் கூடியவர் ஒரே தந்தை தான். மற்ற அனைவருக்குள்ளும் பாவம் இருக்கிறது. ஆத்மாவில் பாவம் இருக்கிறது என உங்களுக்குத் தெரியும். ஆத்மாவில் புண்ணியமும் இருக்கிறது. ஆத்மா தான் பாவனமாகவும், ஆத்மா தான் பதீதமாகவும் மாறுகிறது. இங்கே அனைத்து ஆத்மாக்களும் பதீதமாக இருக்கிறது. பாவங்களின் கறை படிந்திருக்கிறது. இதனால் பாவ ஆத்மா என்று அழைக்கப்படுகிறது. இப்போது பாவம் எப்படி நீங்கும்? ஏதாவது ஒரு பொருளில் மை அல்லது எண்ணெய் விழுந்து விட்டால் உறிஞ்சும் தாளை வைக்கின்றனர். அது முழுவதையும் உறிஞ்சுகிறது. இப்போது அனைத்து மனிதர்களும் ஒருவரைத்தான் நினைக்கிறார்கள். ஏனென்றால் அவரே உறிஞ்சும் பேப்பராக இருக்கிறார். பதீத பாவனராக இருக்கிறார். அவர் ஒருவரைத் தவிர வேறு யாரும் உறிஞ்சும் பேப்பர் கிடையாது. அவரோ ஜென்ம ஜென்மமாக கங்கா ஸ்நானம் செய்து பதீதமாகி இருக்கிறார். பதீதர்களை பாவனமாக்கக் கூடியவர் ஒரேயொரு சிவபாபா தான். உறிஞ்சும் தாள் ஆவார். சிறியதிலும் சிறிய பிந்துவாக இருக்கிறார். அனைவருடைய பாவத்தையும் அழித்து விடுகிறார். எந்த யுக்தியினால். உறிஞ்சும் தாளாகிய என்னை மட்டும் நினையுங்கள் என கூறுகிறார். நான் சைத்தன்யமாக இருக்கிறேன் அல்லவா! உங்களுக்கு வேறு எந்த துன்பத்தையும் கொடுக்கவில்லை. ஆத்மாவாகிய நீங்களும் புள்ளியாக இருக்கிறீர்கள். பாபாவும் புள்ளியாக இருக்கிறார். என்னை மட்டும் நினைவு செய்தால் உங்களுடைய பாவம் நீங்கி விடும் என கூறுகிறார். ஒவ்வொருவரும் உங்களுடைய மனதைக் கேளுங்கள். நினைவினால் எவ்வளவு பாவம் நீங்கி இருக்கிறது. மேலும் எவ்வளவு நாம் செய்திருக்கிறோம். எவ்வளவு பாவம் இருந்துக் கொண்டிருக்கிறது. இதை எப்படித் தெரிந்துக் கொள்வது? மற்றவருக்கும் ஓர் உறிஞ்சும் தாளை நினையுங்கள் என வழியைக் காட்டிக் கொண்டேயிருங்கள். அனைவருக்கும் இந்த ஆலோசனையைக் கொடுங்கள். இதுவும் அதிசயமாக இருக்கிறது. யாருக்கு ஆலோசனையைக் கூறுகிறீர்களோ அவர்கள் நினைக்கிறார்கள். ஆனால் ஆலோசனையை வழங்குபவர்கள் நினைவு செப்தவதில்லை. ஆகையால் பாவம் நீங்குவதில்லை. பதீத பாவனர் என ஒருவருக்குத் தான் கூறப்படுகிறது. பல பாவங்கள் பதிந்திருக்கிறது. காமத்தின் பாவம், தேக அபிமானம் தான் முதல் நம்பர் பாவம், அனைத்தையும் விட மோசமானது. இப்போது ஆத்ம அபிமானியாகுங்கள் என பாபா கூறுகின்றார். எவ்வளவு என்னை நினைக்கிறீர்களோ, அவ்வளவு உங்களுக்குள் படிந்திருக்கிற துரு எறிந்து போகும். நினைக்க வேண்டும். மற்றவர்களுக்கு இந்த வழியைக் காட்ட வேண்டும். எவ்வளவு மற்றவர் களுக்குப் புரிய வைக்கிறீர்களோ, அவ்வளவு நன்மை நடக்கும். இந்த தொழிலிலேயே ஈடுபடுங்கள். மற்றவர் களுக்குக் கூட பாபாவை நினைத்தால் புண்ணிய ஆத்மா ஆவீர்கள் என புரிய வைக்க வேண்டும். உங்களுடைய வேலையே பதீத பாவனர் ஒருவர் என மற்றவர்களுக்குத் தெரிய வைப்பதாகும். நீங்கள் ஞான நதிகள் பல இருக்கலாம். ஆனால் நீங்கள் அனைவரையும் ஒருவரை நினையுங்கள் என கூறுகிறீர்கள், ஆத்ம அபிமானியாக இருக்க வேண்டும். இந்த ஒரு விஷயம் தான் கடினமாக இருக்கிறது. பாபா உங்களுக்கு மட்டும் கூறவில்லை. பாபாவின் கவனத்தில் அனைத்து சென்ட்ருடைய குழந்தைகளும் இருக்கிறார்கள். பாபா அனைத்து குழந்தை களையும் பார்க்கிறார் அல்லவா? எங்கே நன்கு சேவை செய்யக் கூடிய குழந்தைகள் இருக்கிறார்களோ சிவபாபாவின் மலர்த் தோட்டம் அல்லவா? எது நல்ல மலர் தோட்டமோ அதை பாபா நினைக்கிறார். பணக்காரருக்கு 4-5 குழந்தைகள் இருந்தால் யார் பெரிய குழந்தையோ அவரை நினைப்பார். விதவிதமான மலர்கள் இருக்கிறது அல்லவா? பாபா கூட தன்னுடைய பெரிய தோட்டத்தை நினைக்கிறார். சிவபாபாவை நினையுங்கள் என யாருக்கு வேண்டுமானாலும் இந்த வழியைக் கூறுவது எளிதாகும். அவரே பதீத பாவனர் ஆவார். என்னை நினைத்தால் உங்களுடைய பாவம் எரிந்து போகும் என அவரே கூறுகின்றார். முழு உலகத்திற்கும் எவ்வளவு

28.03.2011

முதன்மையான உறிஞ்சும் தாளாக இருக்கிறார். அனைவரும் அவரை நினைக்கிறார்கள். சிவபாபாவை நினைப்பவர்கள் என்ற வழியை யாருக்கு வேண்டுமானாலும் சொல்வது எளிதாகும்.

என்னை நினைவு செய்தால் உங்களுக்குள் இருக்கும் தேக அபிமானத்தின் கறை அழிந்து போகும் என்ற யுக்தியை பாபா தெரிவிக்கின்றார். ஆத்ம அபிமானியாக மாறுவதில் தான் கடின உழைப்பு இருக்கிறது. பாபாவிற்கு யாரும் உண்மையைக் கூறுவதில்லை. சிலர் சார்ட் எழுதி அனுப்புகிறார்கள். பிறகு களைத்து போகிறார்கள். குறிக்கோள் மிகப் பெரியதாகும். மாயா போதையை ஒரேயடியாக தகர்த்தெறிந்து விடுகிறது. பிறகு எழுதுவதையும் விட்டு விடுகிறார்கள். அரை கல்பமாக தேக அபிமானம் இருக்கிறது. அது விடுவதில்லை. பாபாவை நினைப்பவர்கள். மற்றவரையும் நினைக்க வையுங்கள். போதும், எல்லாவற்றையும் விட உயர்ந்த வேலை இதுவே ஆகும். இந்த வேலையை மட்டும் செய்துக் கொண்டே இருங்கள் என பாபா கூறுகிறார். யார் தான் நினைப்பதில்லையோ அவர்கள் இந்த வேலையை செய்ய மாட்டார்கள். பாபாவின் நினைவு தான் யோக அக்னியாகும். இதன் மூலமாக பாவம் பஸ்பமாகிறது. எவ்வளவு பாவம் பஸ்பமாகிறது என உங்களுடைய கேளுங்கள். எவ்வளவு பாபாவை நினைக்கிறீர்களோ அவ்வளவு குஷியின் அளவு அதிகரித்துக் கொண்டே இருக்கும். ஒவ்வொருவருடைய மனதையும் அறிந்துக் கொள்ள முடியும். மற்றவரைப் பற்றியும் அவருடைய சேவையினால் அறிந்துக் கொள்ளலாம். பாபாவை நினைப்பவர்கள். அவரே பதீத பாவனர் என மற்றவருக்கு வழிக் காட்டுகிறார்கள். இது பதீத தமோபிரதானமான உலகமாக இருக்கிறது. அனைத்து ஆத்மாக்களும் சரீரமும் தமோ பிரதானமாக இருக்கின்றது. இப்போது வீட்டிற்குப் போக வேண்டும். அங்கே அனைத்து ஆத்மாக்களும் பவித்ரமாக இருக்கிறது. தூய்மையாகும் போது தான் வீட்டிற்கு போகலாம். மற்றவர்களுக்கும் இந்த வழியைக் காட்டுங்கள். பாபா மிகவும் எளிதான யுக்தியைத் தெரிவிக்கின்றார். சிவபாபாவை நினைப்பவர்கள். இந்த உறிஞ்சும் தாளை வைத்தால் அனைத்து பாவமும் உறிஞ்சப்படும். உங்களுடைய விக்ரமம் வினாசம் ஆகும். முக்கியமான விஷயம் பாவனமாகுதல் ஆகும். மனிதர்கள் பதீதமாகியிருப்பதால் ஏ, பதீத பாவனா வாருங்கள் வந்து எங்களை பாவனமாக்கி உடன் அழைத்துச் செல்லுங்கள் என அழைக்கின்றார்கள். எழுதப் பட்டும் இருக்கின்றது. அனைத்து ஆத்மாக்களையும் பாவனமாக்கி தான் அழைத்துப் போகிறார். பிறகு யாரும் பதீத ஆத்மா இருக்க முடியாது. முதன் முதலில் சொர்க்கவாசிகள் தான் வருவார்கள் என புரிய வைக்கப் பட்டிருக்கிறது. பாபா கொடுத்து இருக்கின்ற மருந்து அனைவருக்காகவும் ஆகும். யாரை சந்தித்தாலும் இந்த மருந்தைக் கொடுக்க வேண்டும். நீங்கள் தந்தையிடம் செல்ல விரும்புகிறீர்கள் ஆனால் ஆத்மா பதீதமாக இருப்பதால் செல்ல முடியாது. பாவனமாகினால் தான் போக முடியும். ஆத்மாக்களே! என்னை நினைத்தால் நான் அழைத்துச் செல்வேன். பிறகு அங்கிருந்து சுகத்திற்கு அழைத்துச் செல்வேன். பிறகு பழைய உலகம் ஆகின்ற போது நீங்கள் துக்கத்தைப் பெறுகிறீர்கள். நான் யாருக்கும் துக்கத்தை கொடுப்பதில்லை. ஒவ்வொருவரும் நான் நினைவு செய்கிறேனா என தன்னையே பார்த்துக் கொள்ளுங்கள். எவ்வளவு நினைக்கிறீர்களோ அவ்வளவு குஷியின் அளவு அதிகரிக்கும். எவ்வளவு எளிதான மருந்தாகும். வேறு எந்த சாது சன்னியாசியும் இந்த மருந்தை அறியவில்லை. எங்கும் எழுதப்படவில்லை. இது முற்றிலும் புதிய விஷயம் ஆகும். பாவங்களின் கணக்கு சரீரத்தில் இல்லை. இவ்வளவு சிறிய பிந்து ரூபமான ஆத்மாவிடமிருந்து தான் அனைத்து பாகமும் நிரம்பி இருக்கிறது. ஆத்மா பதீதமாகினால் உடலுக்குள்ளும் தாக்கம் ஏற்படுகிறது. ஆத்மா பாவனமாகும் போது சரீரமும் பதீதமாக கிடைக்கிறது. சுக, துக்கம் ஆத்மா தான் பெறுகிறது. சரீரத்தில் அடிபடும் போது ஆத்மா தான் துக்கத்தை பெறுகிறது. துக்க ஆத்மா, சுக ஆத்மா என்று கூறப்படுகிறது. இவ்வளவு சிறிய ஆத்மா எவ்வளவு பாகத்தை நடிக்கிறது. அதிசயம் அல்லவா! நீங்கள் ஆத்ம அபிமானியாகுங்கள். இதில் மிகவும் கடின உழைப்பு இருக்கிறது என பாபா புரிய வைக்கின்றார். இங்கே வசித்தாலும் பலர் மறந்து போகிறார்கள். ஆத்ம அபிமானியாக இருந்தால் எந்த பாவமும் செய்வதில்லை. தீயவைகளை கேட்காதீர்கள்..... குரங்குக்காக இல்லை. பாபாவின் கட்டளையாகும். இது மனிதர்களுக்காகவே ஆகும். மனிதர்கள் குரங்கு போல இருப்பதால் குரங்கின் சித்திரம் உருவாக்கப்பட்டிருக்கிறது. பலர் முழு நாளும் வீணான வெளி விஷயங்கள் பேசுகிறார்கள். எனவே பாபா புரிய வைக்க வேண்டியிருக்கிறது. அனைத்து சென்டர்களிலும் யாராவது இவ்வாறு ஒருவருக்கொருவர் துக்கம் கொடுத்துக் கொண்டேயிருக்கிறார்கள். சிலர் நல்லவர்களாகவும் பாபாவின் நினைவிலேயே இருக்கிறார்கள். எண்ணம், சொல், செயலில் யாருக்கும் துக்கம் கொடுக்கக் கூடாது என புரிந்துக் கொள்கிறார்கள். வார்த்தைகளால் யாருக்காவது துக்கம் கொடுத்தாலும் துக்கம் அடைந்து தான் இறப்பார்கள். நீங்கள் அனைவருக்கும் சுகத்தை கொடுங்கள் என பாபா கூறுகிறார். ஆத்ம அபிமானியாகுங்கள் என அனைவருக்கும் கூற வேண்டும். பாபாவை நினைப்பவர்கள். மற்றபடி பைசா வாங்குவது கொடுத்தல் போன்றவை இல்லை. அன்பான தந்தையை மட்டும் நினைத்தால் உங்களுடைய விக்ரமம் எரிந்து போகும். நீங்கள் உலகத்திற்கு அதிபதியாகலாம். பகவான் வாக்கு-ஒரு தந்தையை மற்றும் ஆஸ்தியை நினைப்பவர்கள். தங்களுக்குள் வேறு எதையும் பேச வேண்டாம். மற்றவர்களுக்கு நன்மை செய்யுங்கள். யாராவது வந்து பார்த்தால் பாபாவுடைய குழந்தைகள் உறிஞ்சும் தாளாக இருக்கின்றனர் என்று கூறும் அளவிற்கு உங்களின் நிலை இனிமையாக இருக்க வேண்டும். இப்போது அந்த நிலை இல்லை.

பாபாவிடம் யாராவது கேட்டால் இப்போது உறிஞ்சும் தாளாக அல்ல. வெறும் தாளாக கூட இல்லை பாபா அனைத்து சென்ட்ருடைய குழந்தைகளுக்கும் புரிய வைக்கின்றார். பம்பாய், கல்கத்தா, டெல்லி..... அனைத்து இடங்களிலும் குழந்தைகள் இருக்கின்றார்கள் அல்லவா? பாபா இவர் மிகவும் துன்புறுத்துகிறார் என பாபாவிடம் ரிப்போர்ட் வருகிறது. புண்ணிய ஆத்மா ஆவதற்குப் பதிலாக இன்னும் பாவ ஆத்மா ஆகின்றனர். பாபாவிடம் யாராவது கேட்டால் உடனே கூறிவிடுவார். சிவபாபாவிற்கு அனைத்தும் தெரியும். அவரிடம் அனைவருடைய கணக்கு வழக்கும் இருக்கிறது. இதை பாபா கூட கூற முடியும். முகத்தின் மூலமாகவே அனைத்தும் தெரிந்து விடுகிறது. இவர்கள் பாபாவின் நினைவில் மூழ்கி இருக்கிறார்கள். இவர்களுடைய முகமே மகிழ்ச்சி நிறைந்த தேவதைகளைப் போன்று இருக்கிறது. ஆத்மா குஷியாக இருந்தால் சரீரத்தில் கூட பார்க்க குஷியாக இருக்கும். சரீரத்திற்கு துக்கம் வருகின்ற போது ஆத்மாவிற்கும் துக்கம் ஏற்படுகிறது. என்னை நினைவு செய்தால் உங்களுடைய பாவம் அழியும் என்று சிவபாபா கூறுகின்ற ஒரு விஷயத்தை அனைவருக்கும் சொல்லிக் கொண்டே இருங்கள். அவர்கள் கிருஷ்ண பகவான் வாக்கு என்று எழுதி விட்டார்கள். கிருஷ்ணரை அனைவரும் நினைக்கின்றார்கள். ஆனால் பாவம் நீங்க வில்லை. மேலும் பதீதமாகியிருக்கிறார்கள். யாரை நினைக்க வேண்டும். பரமாத்மாவின் ரூபம் என்ன? இது யாருக்கும் தெரியவில்லை. சர்வ வியாபி என்று கூறினால், ஆத்மா நட்சத்திரமாக இருப்பது போல பரமாத்மாவும் நட்சத்திரமாக இருக்கிறார். ஏனென்றால் ஆத்மா பரமாத்மா என்று கூறுவதால் இந்த கணக்கின் படி புள்ளியாக இருக்கிறார். சிறிய புள்ளி தான் பிரவேசமாகிறது. அனைத்து பிந்துக்களுக்கும்-குழந்தைகளே என்னை நினையுங்கள் என்று கூறுகின்றார். உடல் மூலமாக பேசுகின்றார். உடல் இல்லாமல் ஆத்மா ஒலி எழுப்ப முடியாது. ஆத்மா மற்றும் பரமாத்மாவின் ரூபம் ஒன்று தான் என்று நீங்கள் கூறலாம். பரமாத்மாவை பெரிய லிங்கம் அல்லது வேறு எதுவும் கூற முடியாது. நான் கூட புள்ளியாக இருக்கிறேன், ஆனால் நான் பதீத பாவனன், உங்களுடைய ஆத்மாக்கள் பதீதமாக இருக்கின்றது என பாபா கூறுகின்றார். எவ்வளவு நேரடியான விஷயமாக இருக்கிறது. இப்போது ஆத்ம அபிமானியாகி தந்தையாகிய என்னை நினையுங்கள், மற்றவர்களுக்கும் வழிக் காட்டுங்கள். நான் இரண்டே வார்த்தைகள் தான் கூறுகிறேன்- **மன்மனாபவ**. பிறகு சிறிது விளக்கமாக கூறுகின்றேன். இது அனைத்தும் கிளைகளாகும். முதலில் சதோபிரதான், சதோ, ரஜோ, தமோவில் வருகின்றனர். பாவ ஆத்மா ஆகியதால் எவ்வளவு கறை படிந்திருக்கிறது. அந்த கறையை நீக்குவது எப்படி? கங்கா ஸ்நானம் செய்வதால் பாவம் விலகும் என நினைக்கின்றனர். ஆனால் அது உடலுக்கான குளியல் ஆகும். ஆத்மா தந்தையை நினைப்பதால் தான் பாவனமாக முடியும். இதற்கு நினைவு யாத்திரை என்று பெயர். எவ்வளவு எளிதான விஷயமாக இருக்கிறது. தினம் தினம் பாபா புரிய வைத்துக் கொண்டிருக்கிறார். கீதையில் கூட மன்மனாபவ என்பதற்கு முக்கியத்துவம் இருக்கிறது. ஆஸ்தி கிடைக்கும் தான். என்னை மட்டும் நினைத்தால் பாவங்கள் விலகும். பாபா அழியாத உறிஞ்சும் தாளாக இருக்கிறார் அல்லவா? என்னை நினைவு செய்வதால் நீங்கள் தூய்மையாகிறீர்கள். பிறகு இராவணன் பதீத மாக்குகின்றான். எனவே இப்படிப்பட்ட தந்தையை நினைக்க வேண்டும் அல்லவா? என பாபா கூறுகிறார். யார் நினைக்கவில்லையோ அவர்களின் நிலை என்னவாகும்? இவ்வாறும் நடக்கிறது. குழந்தைகளே, மற்ற விஷயங்களை விட்டு விடுங்கள் என பாபா புரிய வைக்கின்றார். ஒரேயொரு விஷயம் ஆத்ம அபிமானியாகுங்கள். என்னை மட்டும் நினையுங்கள் அவ்வளவு தான். ஆத்மா ஒரு உடலை விட்டு மற்றொன்றை எடுக்கிறது என நீங்கள் அறிகிறீர்கள். ஆத்மா தான் சுக துக்கத்தை அனுபவிக்கிறது. ஒரு போதும் ஒருவருக்கொருவரின் மனதை துக்கப்படுத்தக் கூடாது. ஒருவருக்கொருவர் சுகத்தை அடைய வைக்க வேண்டும். உங்களின் வேலையே இது தான். பலர் ஒருவருக்கொருவர் துக்கம் கொடுத்துக் கொண்டே இருக்கிறார்கள். ஒருவருக்கொருவரின் தேகத்தில் மாட்டிக் கொண்டே இருக்கிறார்கள். முழு நாளும் ஒருவருக்கொருவரை நினைத்துக் கொண்டே இருக்கிறார்கள். மாயை கூட கூர்மையாக இருக்கிறது. பாபா பெயரைக் கூறவில்லை. ஆகவே ஆத்ம அபிமானி ஆகுங்கள் என பாபா கூறுகிறார். ஞானம் மிகவும் எளிதாக இருக்கிறது. நினைவு தான் கடினமாக இருக்கிறது. அந்த படிப்பை 15-20 வருடங்கள் படிக்கிறார்கள். எத்தனை பாடங்கள் இருக்கின்றது. இந்த படிப்பு மிகவும் எளிதாகும். நாடகத்தை அறிந்துக் கொள்வது ஒரு கதையாகும். முரளி சொல்வது பெரிய விஷயம் அல்ல. நினைவு தான் மிகவும் கடினமாக இருக்கிறது. இருப்பினும் பாபா டிராமா என்கின்றார். இருந்தாலும் முயற்சி செய்துக் கொண்டே இருங்கள். பாபாவை நினைவு செய்தால் யோக அக்ஷியில் உங்களுடைய பாவங்கள் எரிந்து போகும். நல்ல நல்ல குழந்தைகள் இதில் தோல்வி அடைகிறார்கள். நல்லது.

இனிமையிலும் இனிமையான காணாமல் போய் கண்டெடுக்கப்பட்ட செல்லமான குழந்தைகளுக்கு தாயும் தந்தையுமாகிய பாபாதாவின் அன்பு நினைவுகள் மற்றும் காலை வணக்கம். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்தே.

28.03.2011

தாரணைக்கான முக்கிய சாரம்:

1. ஒரு போதும் யாருடைய மனதிற்கும் துக்கம் கொடுக்கக் கூடாது. அனைவருக்கும் சுகம் கொடுக்க வேண்டும். ஒரு பாபாவின் நினைவில் இருந்து அனைவருக்கும் நினைவு படுத்த வேண்டும்.
2. பாவங்களின் கறையை நீக்க ஆத்ம அபிமானியாகி அழியாத உறிஞ்சும் தாளாகிய தந்தையை நினைக்க வேண்டும். அனைவருக்கும் நன்மை நடக்கக் கூடிய அளவிற்கு இனிமையான நிலையை உருவாக்கிக் கொள்ள வேண்டும்.

வரதானம்: ஒரு பாபாவிடம் யோகத்தை வைத்து அனைவரின் சகயோகத்தை அடையக் கூடிய
உண்மையான யோகி மற்றும் சகயோகி ஆகுக!

யார் எவ்வளவு யோகியாக இருக்கிறார்களோ அவ்வளவு அவர்களுக்கு அனைவரின் சகயோகமும் நிச்சயமாக கிடைக்கிறது. யோகியின் தொடர்பு மற்றும் சினேகம் விதையுடன் இருக்கின்ற காரணத்தால் அன்பிற்கு பலனாக அனைவரின் சகயோகமும் கிடைக்கிறது. விதையுடன் யோகம் வைக்கக் கூடியவர், விதைக்கு அன்பின் நீரை ஊற்றக் கூடியவர் அனைத்து ஆத்மாக்களின் மூலம் சகயோகம் என்ற பலனை அடைகின்றார்கள். ஏனென்றால் விதையுடன் தொடர்பு (யோகம்) இருக்கின்ற காரணத்தால் முழு மரத்துடனும் தொடர்பு இருக்கிறது.

சுலோகன்: பழைய சம்ஸ்காரங்களை என்னுடையது என்று கூறுதல் முயற்சியை தாமதப்படுத்துதல் ஆகும்.