

இனிமையான குழந்தைகளே - நீங்கள் இங்கு சுயத்தை உணருவதற்காக வந்துள்ளீர்கள். நீங்கள் தங்களை ஆத்மா என்று உணர்ந்து பரமாத்மா தந்தை கூறுவதை கேளுங்கள். ஆத்ம உணர்வில் இருப்பதற்கான அப்பியாசம் செய்யுங்கள்.

கேள்வி: அநேக முறை குழந்தைகளிடம் நீங்கள் ஆத்மாவின் சாட்சாத்த்காரம் செய்துள்ளீர்களா என்று ஒரு சிலர் கேட்கும் பொழுது நீங்கள் அவர்களுக்கு என்ன பதில் அளிக்க வேண்டும்?

பதில்: கூறுங்கள்- ஆம், நாங்கள் ஆத்மாவின் சாட்சாத்த்காரம் செய்துள்ளோம். ஆத்மா ஜோதிர் பிந்து ஆகும். ஆத்மாவில் தான் நல்லது அல்லது தீய சம்ஸ்காரங்கள் இருக்கின்றன. ஆத்மா பற்றிய முழு ஞானம் இப்பொழுது எங்களுக்குக் கிடைத்துள்ளது. ஆத்மாவின் சாட்சாத்த்காரம் செய்யாதவரையும் தேக அபிமானியாக இருந்தோம். இப்பொழுது எங்களுக்கு பரமாத்மா மூலமாக "காட் ரியலைசேஷன்" (இறைவனை உணருதல்) மற்றும் "ஸெல்ப் ரியலைசேஷன்" (தன்னை உணருதல்) ஆகி உள்ளது.

பாடல்: அவர் எங்களை விட்டு பிரியமாட்டார்.....

ஓம் சாந்தி ! இனிமையிலும் இனிமையான குழந்தைகள் இந்த பாட்டைக் கேட்டீர்கள். ஆன்மீக குழந்தைகள் சரீரத்தின் மூலமாக கூறுகிறார்கள். நாங்கள் சாது சந்நியாசிகளிடம் பலி ஆவோம் என்று யாரும் ஒரு பொழுதும் கூற மாட்டார்கள். நாம் அவருடன் கூடச் செல்ல வேண்டி உள்ளது என்பது குழந்தைகளுக்குத் தெரியும். இந்த சரீரத்தை விட்டு விட வேண்டும். எனவே இந்த சரீரத்தை விட்டு விட்டு நாங்கள் தந்தையுடன் சென்று விடுவோம் என்று கூறுகிறீர்கள். தந்தை வந்திருப்பதே கூட அழைத்துச் செல்வதற்குத்தான். இது மிகவும் புரிந்து கொள்ள வேண்டிய விஷயமாகும். பதீதர்களாகிய எங்களை வந்து பாவனமாக்குங்கள் என்றுத்தான் குழந்தைகள் கூப்பிடுகிறார்கள், பின் என்ன செய்வேன்? இங்கோ ஒன்றும் விட்டுச் செல்ல மாட்டார். இந்த முழு உலகமே பதீதமாக உள்ளது. இந்த பதீத உலகத்திலிருந்து பாவன உலகிற்கு அழைத்துச் செல்ல தந்தை வந்துள்ளார். ஆத்மாக்களாகிய நம்மைக் கூட அழைத்து செல்வார். இந்த முழு உலகமே விகாரி ஆகும் என்பதையும் நீங்கள் அறிந்துள்ளீர்கள். நீங்கள் யாரையாவது விகாரி, பதீதர் என்று கூறினால் கூட கோபித்துக் கொண்டு விடுவார்கள். மனிதர்களுக்கு மிகுந்த யுக்தியுடன் புரிய வைக்க வேண்டும். ஒரே ஒரு தந்தைக்கு மகிமை கிடைத்துள்ளது. மிகுந்த அறிவுடன் கூடி பேச வேண்டும். எங்காவது கேள்விகள் கேட்க முற்படுகிறார்கள் என்பதை பார்க்கிறீர்கள் என்றால் இவ்வாறு கூறுங்கள், "நாங்கள் இன்னும் பக்குவமாகவில்லை, பெரிய சகோதரி வந்து பதிலளிப்பார்".

சிவபாபா புரிய வைக்கிறார் என்று நீங்கள் கூறுகிறீர்கள். மனிதர்கள் எல்லோருமே பதீதமாக உள்ளார்கள் என்று பகவான் கூறுகிறார். பகவான் பதீதமாக இருக்க முடியாது. பதீத பாவனரை அழைக்கிறார்கள். ஏனெனில் பதீதமாக உள்ளார்கள். தேகதாரிகளை பகவான் என்று கூற முடியாது. நிராகார் சிவனைத்தான் பகவான் என்று கூறப்படுகிறது. சிவனின் கோவில்கள் கூட நிறைய உள்ளன. முதன் முதலில் ஒரு விஷயத்தைப் புரிந்து கொண்டார்கள் என்றால் தான் அவர்களால் நிலைக்க முடியும். முதன் முதலில் கூறுங்கள் - சிவ பகவானின் வாக்கியம் - சிவ பாபா கூறுகிறார், "என் ஒருவனை நினைவு செய்யுங்கள்" என்று. அவருக்கு தனக்கென்று சரீரம் இல்லை. பிரம்மா, விஷ்ணு, சங்கரனுக்குக் கூட தங்களது சூட்சும சரீரம் உள்ளன. கண்ணுக்குத் தென்படுகிறது. இவ்வோ கண்களுக்கு தென்படுவதில்லை. அவர் பரம பிதா பரமாத்மா என்றே அழைக்கப்படுகிறார். நீங்கள் கூட நான் ஆத்மா ஒரு சரீரத்தை விட்டு மற்றொன்றை எடுக்கிறேன் என்று கூறுவீர்கள். நீங்கள் உங்களுடைய ஆத்மாவின் சாட்சாத்த்காரம் செய்துள்ளீர்கள். பக்தி மார்க்கத்தில் சாட்சாத்த்காரத்திற்காக (தீவிர) நஷுதா பக்தி செய்கிறார்கள். ஆனால் பக்தி செய்பவர்கள் ஒரு பொழுதும் ஆத்மாவின் சாட்சாத்த்காரம் செய்யவில்லை. அது என்ன பொருள் என்பதை முற்றிலும் அறியாமல் உள்ளார்கள். ஆத்மா நிராகார் ஆகும் என்று மட்டும் கூறுகிறார்கள். உரையாடலோ ஆத்மா தான் செய்கிறது. சம்ஸ்காரம் கூட ஆத்மாவில் தான் இருக்கிறது. ஆத்மா வெளியேறி விட்டது என்றால் ஆத்மாவுடன் பேச முடியாது. சரீரம் பேச முடியாது. ஆத்மா இன்றி சரீரம் எதுவும் செய்ய முடியாது. முதலில் ஆத்மாவை கண்டறிந்து கொள்ள வேண்டும் மற்றும் தந்தை மூலமாகவே தந்தையைக் கண்டறிய முடியும். ஆத்மா தன்னையே தான் அறிய முடியாமல் பார்க்க முடியாமல் இருக்கும் பொழுது பரமபிதா பரமாத்மாவின் சாட்சாத்த்காரம் எப்படி ஆக முடியும். "அதிசயமான நட்சத்திரம் பிரகாசிக்கிறது" என்று கூறுகிறார்கள் என்றாலும் ஆத்மாவில் 84 பிறவிகளின் பார்ட் பொருந்தி உள்ளது என்பது யாருக்குமே தெரியாது. மனிதர்கள் முற்றிலும் தேக அபிமானியாக இருக்கிறார்கள். இப்பொழுது தேஹீ அபிமானி ஆகுங்கள் என்று தந்தை

கூறுகிறார். தன்னை ஆத்மா என்று உணர்ந்து பின் என் மூலமாக நான் கூறுவதைக் கேளுங்கள். கேட்பது ஆத்மா ஆகும். ஆத்மாவிற்கு கூறுபவர் பரமாத்மா தேவை. மனிதருக்கு புரிய வைப்பவர் மனிதராகத்தான் இருப்பார். இந்த ஆத்மா பற்றிய ஞானம் யாருக்குமே இல்லை. எனவே தான் முதலில் ஆத்மாவை அறிந்து கொள்ளுங்கள் என்று கூறப்படுகிறது. "செல்ஃப் ரியலைஸ்" செய்யுங்கள். ஆத்மாவை நாங்கள் எப்படி உணருவது என்று சுயம் ஆத்மாவே கூறுகிறார். நமது ஆத்மாவில் எப்படி முழு பாகம் நிரம்பி உள்ளது என்பது யாருக்காவது தெரியுமா என்ன? சாது சந்தியாசி ஆகிய யாருமே கூற முடியாது. தந்தை தான் வந்து குழந்தைகளை "செல்ஃப் ரியலைஸ்" செய்விக்க வேண்டி வருகிறது. தன்னை ஆத்மா என்று உணர்ந்து நிராகார பரமபிதா பரமாத்மாவாகிய நான் கூறுவதைக் கேளுங்கள் என்று தந்தை கூறுகிறார். ஆத்மா மற்றும் பரமாத்மா சந்திக்கும் பொழுதே இந்த விஷயங்கள் நடக்கும். பரமபிதா பரமாத்மா எப்பொழுது வருவார் என்பது உலகிற்குத் தெரியவே தெரியாது. எப்படி வந்து புரிய வைப்பார்? தெரியாத காரணத்தால் கருத்து வேற்றுமையில் வந்து விடுகிறார்கள். அவர்கள் அனைவருடைய ஆதாரம் சாஸ்திரங்கள் மீது உள்ளது. தந்தை கூறுகிறார்-அவற்றின் மூலமாக நீங்கள் என்னையும் உணர முடியாது, தங்களையும் உணர முடியாது. அவர்களோ ஆத்மாவே பரமாத்மா என்று கூறி விடுகிறார்கள். அவ்வாறு கூறுவதால் என்ன ஆகிறது? நம்மை பதீத நிலையிலிருந்து யார் பாவனமாக ஆக்குவார்? திரிகாலதரிசியாக யார் ஆக்குவார்? யாருமே ஆத்மா மற்றும் பரமாத்மாவின் ஞானத்தை அளிக்க முடியாது. எனவே தான் எந்த ஆத்மாக்கள் தங்கள் தந்தையை அறியாமல் இருக்கிறார்களோ அவர்கள் நாஸ்திகர்கள் ஆவார்கள் என்று நீங்கள் கூறுகிறீர்கள். அவர்கள் பின் யார் பக்தி செய்வதில்லையோ அவர்கள் நாஸ்திகர்கள் என்று கூறிவிடுகிறார்கள். இப்பொழுது குழந்தைகளாகிய நீங்கள் பக்தியோ செய்வதில்லை. உங்களிடம் படங்களே மிகவும் நன்றாக உள்ளன. படங்கள் மீது தான் புரிய வைக்கப்படுகிறது. ஒருவர் உலக வரைப்படத்தை பார்த்தே இருக்கவில்லை என்றால் அவருக்கு லண்டன் எங்கே உள்ளது, அமெரிக்கா எங்கே உள்ளது என்பது எப்படித் தெரியும்? ஆசிரியர் அமர்ந்து வரைபடத்தினை விளக்காதவரை புரிந்து கொள்ள முடியாது. அதனால் நீங்கள் இந்த படங்களை அமைத்துள்ளீர்கள். ஆனால் விளக்கமாக யாரும் புரிந்து கொள்ள முடியாது. சூரிய வம்சத்தினர் இந்த ராஜதானியை எங்கிருந்து பெற்றார்கள். பின் சந்திர வம்சத்தினர் எப்படிப் பெற்றார்கள். சூரிய வம்சத்தினருடன் சண்டையிட்டார்களா? அனைவருக்கும் ஆஸ்தி ஒரு தந்தையிடமிருந்து கிடைக்கிறது என்பதை நீங்கள் புரிந்துள்ளீர்கள். சூரியவம்சத்தினர், சந்திர வம்சத்தினரோ உலகின் அதிபதி ஆவார்கள் மற்ற எந்த ஒரு தர்மமுமே இருப்பதில்லை. எனவே யுத்தத்தினுடைய விஷயமே இல்லை. இப்பொழுது நாம் உலகின் அதிபதி ஆகிறோம் என்பதை நீங்கள் புரிந்துள்ளீர்கள். அப்படி இன்றி சூரிய வம்சத்தினரிடமிருந்து சந்திரவம்சத்தினர் ராஜ்யத்தை வென்றார்கள் அல்லது யுத்தம் நடந்தது என்பதல்ல. இல்லை, தனித் தனி வம்சங்கள் இருக்கும்.

இப்பொழுது உங்களுடைய புத்தியில் இந்த படங்கள் பற்றிய முழு ஞானமும் உள்ளது. பள்ளிக் கூடத்தில் கூட மாணவர்கள் படிக்கிறார்கள் என்றால் புத்தியில் முழு ஞானம் வந்து விடுகிறது. சிறிய குழந்தைகளுக்கு புத்தகங்களில் "இது யானை, இது இன்னது" என்று காண்பிக்கப்படுகிறது. இப்பொழுது நீங்கள் இந்த நாடகத்தை அறிந்து கொண்டு விட்டுள்ளீர்கள். இந்த முழு சக்கரம் புத்தியில் உள்ளது. இவை எல்லாமே புதிய விஷயங்கள் ஆகும். மேலும் இந்த விஷயங்களை பிராமண குலத்தினர் தான் புரிந்து கொள்வார்கள். மற்றவர்களோ வீணாக விவாதம் செய்வார்கள். எல்லோருக்கும் ஒட்டு மொத்தமாகப் புரிய வைக்க முடியும் என்பதும் அல்ல. இல்லை, தனித் தனியாகப் புரிய வைக்க வேண்டி இருக்கும். நியமம் கூட இருக்கிறது. முதலில் தந்தையை, ஆத்மாவைப் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். பின் வகுப்பில் அமர்ந்தார்கள் என்றால் மற்றதெல்லாம் புரிந்து கொள்வார்கள். இல்லாவிட்டால் புரிந்து கொள்ளவே முடியாமல் இருப்பார்கள். சந்தேகம் எழுப்பிக் கொண்டே இருப்பார்கள். பகவான் ஒரே ஒருவர் ஆவார், அவர் உயர்ந்ததிலும் உயர்ந்தவர் ஆவார் என்பதை நீங்கள் புரிய வைக்க வேண்டும். தேவதைகளைக் கூட பகவான் என்று கூற முடியாது. ஆத்மாவின் ஞானம் கூட இப்பொழுது உங்களுக்குக் கிடைத்துள்ளது. கர்மத்தின் பலனை ஆத்மா தான் அனுபவிக்கிறது. சம்ஸ்காரம் ஆத்மாவில் தான் இருக்கிறது. ஆத்மா இந்த உறுப்புக்கள் மூலமாக கேட்கிறார். பகவான் தந்தை ஒருவர் ஆவார். ஆஸ்தி அவரிடமிருந்து தான் கிடைக்கிறது. நீங்கள் உங்களை ஆத்மா என்று நிச்சயம் செய்யுங்கள் மற்றும் தந்தையிடம் புத்தி யோகத்தை ஈடுபடுத்துங்கள் என்று பாபா புரிய வைத்துள்ளார். பல பிறவிகளாக பக்தி செய்து கொண்டே வந்துள்ளீர்கள். ஹனுமாருக்குக் கூட பூசாரிகள் இருக்கிறார்கள் என்றால் ஹனுமாரை நினைவு செய்வார்கள் அல்லது

கிருஷ்ணரின் பூசாரியாக இருந்தார்கள் என்றால் கிருஷ்ணரை நினைவு செய்வார்கள். இப்பொழுது நீங்கள் ஆத்மா ஆவீர்கள் என்று உங்களுக்குப் புரிய வைக்கப்படுகிறது. உங்களுடைய தந்தை பரமபிதா பரமாத்மா ஆவார். அவரை நினைவு செய்வதாலேயே தந்தையின் ஆஸ்தி கிடைக்கும். நமது தந்தை சொர்க்கத்தின் படைப்புக்கார்த்தா ஆவார் என்றால் அவசியம் நாம் சொர்க்கத்தில் இருக்க வேண்டும். பாரதம் சொர்க்கமாக இருந்தது. இப்பொழுதோ ராஜ்யம் இருக்கும் வகையில் சுவர்க்கமே இல்லை. நரகத்திலோ இராவணனின் ராஜ்யம் உள்ளது. நமது ராஜதானி எப்படி நடந்தது? பின் கீழே இறங்கினோம் எதுவும் தெரியாது. புனர் ஜென்மம் எடுத்து எடுத்து, நாம் கீழே இறங்கியே ஆக வேண்டும். இப்பொழுது என்னை நினைவு செய்தீர்கள் என்றால் நீங்கள் பாவனம் ஆவீர்கள் என்று மீண்டும் தந்தை கூறுகிறார். சொர்க்கத்தின் ஆஸ்தி கிடைக்கும். நாம் தந்தையினுடையவர் ஆகும் பொழுது தந்தையின் ஆஸ்தி கிடைக்கிறது. ஆனால் தமோபிரதானத்திலிருந்து சதோபிரதானமாக ஆகாத வரை, யோகத்தினால் பாவனம் ஆகாத வரையும் ஆஸ்தி கிடைக்க முடியாது. என்னை நினைவு செய்தீர்கள் என்றால் உங்கள் விகர்மம் விநாசம் ஆகும். விகர்மஜீத் ஆவீர்கள். இது நிச்சயம் என்று தந்தை கூறுகிறார். புரிய வைக்க வேண்டி உள்ளது. ஒரு சிலர் புரிந்து கொள்வார்கள். ஒரு சிலர் கூறிய புத்தி உடையவர்களாக இருந்தால் கலாட்டா செய்ய ஆரம்பித்து விடுவார்கள். ஏதாவதொரு தடை ஏற்படுத்துபவர்கள் வெளிப்படுகிறார்கள். யாராவது உபத்திரவம் செய்தால் தனிமையில் வந்து புரிந்து கொள்ளுங்கள் என்று கூற வேண்டும். இங்கு இருக்கும் நியமமாவது - 7 நாள் பட்டியில் இருந்து புரிந்து கொள்ள வேண்டும். ஏனெனில் இந்த ஞானம் புதியதான காரணத்தால் மனிதர்கள் குழம்புகிறார்கள். எப்பொழுதும் முதலில் புதிய சென்டர் திறக்கும் பொழுது அங்கு அனைவருக்கும் புரிய வைக்கக் கூடிய வகையில் அங்கு இருப்பவர் புத்திசாலியாக இருக்க வேண்டும். பகவானோ அனைவருக்கும் ஒருவர் ஆவார். அனைத்து ஆத்மாக்களும் சகோதர சகோதரர்கள் ஆவார்கள். பரமாத்மா அனைவரின் தந்தைஆவார். பதீத பாவனரே! வாருங்கள் என்று அழைக்கிறார்கள் என்றால் அவசியம் அவர் பாவனமானவர் ஆவார். அவர் ஒருபொழுதும் பதீதமாக ஆவது இல்லை. தந்தை தான் வந்து பதீதர்களை பாவனமாக ஆக்குகிறார். சத்யுகத்தில் எல்லோரும் பாவனமாக இருப்பார்கள். கலியுகத்தில் எல்லோரும் பதீதமாக இருக்கிறார்கள். பதீதமானவர்கள் நிறைய பேர் இருக்கிறார்கள். பாவனமானவர்கள் குறைவாக இருக்கிறார்கள். சத்யுகத்தில் எல்லோரும் ஒன்றும் போகமாட்டார்கள். யார் பதீத நிலையிலிருந்து பாவனமாக ஆகிறார்களோ அவர்களே பாவன உலகில் செல்கிறார்கள். மற்றவர்கள் எல்லோரும் நிர்வாண உலகிற்குச் சென்று விடுவார்கள். முழு உலகம் வந்து இந்த வழியை ஏற்காது என்பதையும் அறிந்துள்ளீர்கள். முழு உலகிற்கு நீங்கள் வழியைக் கூறுவது கடினமான விஷயம். இப்பொழுது அனைவருக்கும் பாவ புண்ணிய கணக்குகளை முடிப்பதற்கான நேரம் ஆகும். அனைவரினுடைய விநாசம் ஆகப் போகிறது. அமைதியாக அமர்ந்து கேட்கும் வகையில், உபத்திரவம் செய்யாத வகையில் அவர்களுக்குப் புரிய வைப்பதற்கான மிகுந்த யுக்தி வேண்டும். முதன் முதலிலோ தந்தையின் அறிமுகத்தைக் கொடுக்க வேண்டும். சிவபாபா தான் பதீத பாவனர் ஆவார். அவரே புரிய வைக்கிறார். கீதையில் கூட வார்த்தைகள் பிரசித்தமாக உள்ளன. என்னை நினைவு செய்தீர்கள் என்றால் உங்களது விகர்மங்கள் விநாசம் ஆகும் என்று பதீத பாவன தந்தை தான் கூறுகிறார். கீதையுடன் தான் இந்த வார்த்தைகள் சம்பந்தம் கொண்டுள்ளன. என்னை நினைவு செய்யுங்கள் என்று சிவபாபா கூறி இருக்கிறார். நான் சர்வ சக்திவான் பதீத பாவனன் ஆவேன். கீதை ஞானத்தை அளிப்பவன் ஞானக்கடல் ஆவேன். கீதையின் வார்த்தைகளோ உள்ளன அல்லவா? அவர்கள் கிருஷ்ண பகவானின் வாக்கியம் என்று கூறுகிறார்கள். நீங்கள் சிவ பகவானின் வாக்கியம் கூறுகிறீர்கள், அவ்வளவே !

பகவான் நிராகார் ஆவார். அவர் ஒரு பொழுதும் புனர் ஜென்மத்தில் வருவதில்லை. அலௌகிக திவ்ய ஜென்மம் எடுக்கிறார். நான் சாதாரண வயோதிக சரீரத்தில் வருகிறேன் என்று அவரே புரிய வைக்கிறார். அவரைத் தான் பாகீரதம் (பாக்கியசாலி ரதம்) என்று கூறுகிறார்கள். பிரம்மா மூலமாகத்தான் படைப்பைப் படைக்கிறார். எனவே மனிதனுடைய பெயர் பிரம்மா என்று வைக்கப்படுகிறது. வ்யக்த பிரம்மாவிலிருந்து பின் பாவன அவ்யக்த ஃபரிஷ்தா ஆகி விடுகிறார். தந்தை வருவதே பதீதர்களை பாவனமாக ஆக்க. எனவே அவசியம் பின் பதீத உலகத்தில் பதீத சரீரத்தில் வருவார். இது விஸ்தாரமான விளக்கவுரை ஆகும். முதலிலோ முந்தைய கல்பத்தைப் போல என்னை நினைவு செய்தீர்கள் என்றால், உங்கள் விகர்மங்கள் விநாசமாகும். பதீத நிலையிலிருந்து பாவனம் ஆவீர்கள் என்று பகவான் கூறுகிறார் என்பதைப் புரிய வைக்க வேண்டும். ஹே பதீத பாவனரே! வாருங்கள் என்று பாடவும் செய்கிறார்கள்.

31.05.2011

கங்கையோ இருக்கவே இருக்கிறது. நீங்கள் அழைக்கிறீர்கள் என்றால் அவசியம் எங்கிருந்தாவது வருவார். பதீத பாவனர் வருவதே பதீத நிலையிலிருந்து பாவனமாக ஆக்கும் பாகத்தை நடிக்க. நீங்கள் பாவனமாக இருந்தீர்கள் பின் உங்களுக்குள் துரு ஏறி உள்ளது. அது யோக பலத்தினால் தான் நீங்கும் என்று தந்தை கூறுகிறார். நீங்கள் தூய்மையாக ஆகி விடுவீர்கள். பின் பாவன உலகத்தில் தான் வருவீர்கள். பதீத உலகத்தின் விநாசம் ஆகி விடும். என்ன புரிய வைக்கப்படுகிறதோ அதை நல்ல முறையில் தாரணை செய்ய வேண்டும். நாமோ உயர்ந்ததிலும் உயர்ந்த தந்தையின் மகிமை செய்கிறோம் அவ்வளவே. நீங்கள் 84 பிறவிகளின் பார்ட் நடித்து நடித்து எவ்வளவு பதீதமாக ஆகி விட்டுள்ளீர்கள் என்று எல்லையில்லாத தந்தை புரிய வைக்கிறார். முதலில் பாவனமாக இருந்தீர்கள். இப்பொழுது பதீதமாக ஆகி உள்ளீர்கள். மீண்டும் நினைவு யாத்திரையில் இருப்பதன் மூலம் நீங்கள் பாவனம் ஆகி விடுவீர்கள். பக்திமார்க்கத்தில் நீங்கள் படி கீழே இறங்கியபடியே வந்துள்ளீர்கள். இது முற்றிலுமே சலபமான விஷயம் ஆகும். இது குழந்தைகளின் புத்தியில் பதிய வேண்டும். அதிகாலை எழுந்து சிந்தனைக் கடலைக் கடைய வேண்டும் பின் யார் வந்தாலும் அவர்களுக்கு புரிய வைக்க வேண்டும். முரளியின் முக்கிய பாயிண்ட்டுக்களை குறித்துக் கொள்ள வேண்டும் பின் ரிபீட் செய்ய வேண்டும். அப்பொழுது மனதில் நன்றாக பதிந்து விடும்.

முதன் முதலாவதான முக்கிய விஷயமாவது: தந்தையை நினைவு செய்வது! தந்தை தான் கூறுகிறார், "மன்மனாபவ, என்னை நினைவு செய்யுங்கள் அப்பொழுது விகர்மங்கள் விநாசம் ஆகும்". செய்யுங்கள் அல்லது செய்யாமலிருங்கள் அது உங்கள் விருப்பம். தந்தையின் கட்டளையோ கிடைத்துள்ளது. பாவன உலகிற்குச் செல்ல வேண்டும் என்றால் பதீத உலகத்தின் மீது புத்தி யோகம் செல்லக் கூடாது. விகாரத்தில் போகக் கூடாது. விளக்கவுரையோ நிறைய கிடைத்துக் கொண்டே இருக்கிறது. நல்லது.

இனிமையிலும் இனிமையான காணாமல் போய் வெகுகாலம் கழித்துக் கண்டெடுக்கப்பட்ட குழந்தைகளுக்கு தாய் தந்தை பாப்தாதாவின் அன்பு நினைவு மற்றும் காலை வணக்கம். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்காரம்.

தாரணைக்கான முக்கிய சாரம்:

1. அதிகாலை எழுந்து சிந்தனைக் கடலை கடைய வேண்டும். தந்தை கூறுவதைக் குறித்துக் கொண்டு ரிபீட் செய்ய வேண்டும். மற்றவர்களுக்குக் கூற வேண்டும். அனைவருக்கும் முதன் முதலில் தந்தையினுடைய அறிமுகத்தை அளிக்க வேண்டும்.
2. பாவன உலகிற்குச் செல்வதற்காக இந்த பதீத உலகத்திலிருந்து புத்தி யோகத்தை நீக்கி விட வேண்டும்.

வரதானம் : நிரந்தரமாக தந்தையின் துணையின் அனுபவம் மூலமாக ஒவ்வொரு வினாடியும் ஒவ்வொரு சங்கல்பத்திலும் சகயோகி (ஒத்துழைப்பு அளிப்பவர்) ஆகி விடும் சகஜயோகி ஆகுக !

எப்படி சரீரம் மற்றும் ஆத்மா பார்ட் உள்ளவரையும் பிரிந்திருக்க முடியாதோ அதே போல தந்தையின் நினைவு புத்தியிலிருந்து பிரிந்திருக்க கூடாது. எப்பொழுதும் தந்தையின் துணை இருக்க வேண்டும். மற்ற எந்த ஒரு நினைவு கூட தன்பக்கம் ஆகர்ஷிக்கக் கூடாது - இதற்குத் தான் சகஜமான மற்றும் இயல்பான யோகி என்று கூறப்படுகிறது. அப்பேர்ப்பட்ட யோகி ஒவ்வொரு வினாடி ஒவ்வொரு சங்கல்பம், ஒவ்வொரு பேச்சு மற்றும் ஒவ்வொரு செயலில் சகயோகி ஆகிறார். சகயோகி என்றால் அவரது ஒரு சங்கல்பம் கூட சகயோகம் இன்றி இருக்கக் கூடாது. அப்பேர்ப்பட்ட யோகி மற்றும் சகயோகி சக்திசாலி ஆகி விடுகிறார்.

சலோகன் : பிரச்சினையின் சொரூபம் ஆவதற்குப் பதிலாக பிரச்சினையை தீர்த்துவிடும் தீர்வின் சொரூபம் ஆகுங்கள்.