

**இனிமையான குழந்தைகளே - அதிகாலையில் எழுந்து பாபாவை அன்போடு நினைவு  
செய்தீர்கள் என்றால் கல் புத்தியிலிருந்து தங்கபுத்தி உடையவர்களாக ஆகி விடுவீர்கள்**

**கேள்வி:-** 21 பிறவிகளுக்கு செல்வங்களினால் நிரம்பியவர்களாக ஆவதற்கான சாதனம் என்ன?

**பதில்:-** அழிவற்ற ஞான ரத்தினங்களின் தானம் செய்தீர்கள் என்றால் செல்வங்களினால் நிரைந்தவர்களாக ஆகி விடுவீர்கள். ஏனென்றால், இந்த ஒவ்வொரு ஞான ரத்தினங்களும் லட்சக் கணக்கான ரூபாய்களுக்கு ஒப்பானதாகும். எந்தளவிற்கு யார் தானம் செய்வார்களோ, பாபாவின் நினைவில் இருப்பார்களோ அந்தளவிற்கு குஷியின் அளவு அதிகரித்து இருக்கும்.

**கேள்வி:-** தங்களின் மூலம் எந்தவொரு பாவ கர்மமும் நடக்காமல் இருக்க எம்மாதிரி பத்தியம் காக்க வேண்டும்?

**பதில்:-** உணவின் பத்தியம் அதிகம் காக்க வேண்டும். பாவாத்மாவின் உணவும் உள்ளே சென்றவுடன் அதனுடைய தாக்கம் ஏற்படுகிறது. ஒவ்வொருவருடைய சூழ் நிலையையும் பார்த்து பாபா வழி சொல்கின்றார்.

**ஓம் சாந்தி.** அமர்ந்திருப்பது யார், யார் வந்திருப்பது? ஆத்மாக்களாகிய நாம் அனைவரும் இந்த சமயத்தில் தூய்மையற்றவர்களாக இருக்கின்றோம் என்பதை ஜீவாத்மாக்கள் தெரிந்துள்ளன. குறிப்பாக பாரதம் மற்றும் முழு உலகமும் ஆகும். ஹே, தூய்மையற்றவர்களை தூய்மையாக்குபவரே! என்று அனைவரும் அழைக்கிறார்கள். அனைத்து ஆத்மாக்களும் தூய்மையற்றவர்களாக துக்கமுடையவர்களாக, கருப்பாக ஆகி விட்டார்கள். தூய்மையற்றவர்களை தூய்மையாக்குபவர் எல்லையற்ற தந்தை, அவரைத் தான் ஞானக்கடல், அனைவருக்கும் சத்தியை வழங்கும் வள்ளல் என்று சொல்லப்படுகிறது. குழந்தைகள் தந்தைக்கு முன்னால் அமர்ந்திருக்கிறார்கள். குழந்தைகளுக்கு எங்கிருந்து அறிமுகம் கிடைத்தது? தூய்மையற்றவர்களை தூய்மையாக்கும் தந்தையின் மூலம். சத்யகம் இருந்த போது அங்கே ராஜா ராணி மற்றும் பிரஜைகள் அனைவரும் தூய்மையாக இருந்தார்கள். அனைவரும் சத்யகத்தில் இருந்தார்கள். நாம் ஜீவாத்மாக்கள் அமர்ந்திருக்கின்றோம் என்ற ஞானம் இப்போது குழந்தைகளுக்கு இருக்கிறது. ஆத்மா சரீரத்தோடு இருக்கும்போது சுகம் அல்லது துக்கத்தை அனுபவிக்க வேண்டியிருக்கிறது. ஆத்மா சரீரத்தில் இல்லை என்றால் எதுவும் தெரிவதில்லை. ஆத்மா ஒரு சரீரத்திலிருந்து விடுபட்டு மற்றொரு சரீரத்தோடு இணைந்து விடுகிறது எனும்போது அது உயிரோட்டமுடையதாக ஆகி விடுகிறது. சரீரம் ஜடமாகும். ஜடம் கூட வளருகிறது. முதலில் 5 தத்துவங்களினால் ஆன பிண்டம் உருவாகிறது, பிறகு அதில் கர்ம உறுப்புகள் வளர்கின்றன அப்போது தான் ஆத்மா அதில் பிரவேசம் ஆகிறது. பிறகு உயிருள்ளதாக ஆகி விடுகிறது. இப்போது ஜீவாத்மாக்களாகிய நீங்கள் அமர்ந்துள்ளீர்கள், உங்களுக்கு முன்னால் பாபா அமர்ந்திருக்கின்றார். அவரும் கூட பரம் ஆத்மா ஆவார், அவர் எப்போதும் தூய்மையான வராக இருக்கின்றார். குழந்தைகளே! நீங்களும் கூட பாபாவைப் போல் தூய்மையாக ஆக வேண்டும் என்று பாபா குழந்தைகளுக்கு இப்போது டைரக்ஷன் கொடுக்கின்றார். ஆத்மாக்களாகிய நீங்கள் அழிவற்றவர்கள், நீங்கள் முதலில் சாந்திதாமத்தில் இருந்தீர்கள். ஆத்மாக்களாகிய நாம் சிவபாபாவிடம் வந்திருக்கிறோம், அவர் இந்த சாதாரண சரீரத்தை எடுத்திருக்கின்றார் என்பதை நீங்கள் தெரிந்துள்ளீர்கள். இப்படி குழந்தைகளுக்கு அமர்ந்து டைரக்ஷன் கொடுக்க பரமபிதா பரமாத்மாவைத் தவிர வேறு யாராகவும் இருக்க முடியாது. பரமபிதா பரமாத்மா ஒருபோதும் வருவதில்லை, அவர் பெயர் ரூபத்திலிருந்து விடுபட்டவராக இருக்கின்றார் என்று அவர்கள் நினைத்துக் கொண்டிருக்கிறார்கள். நாம் மீண்டும் 5 ஆயிரம் ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு வந்து சந்தித்திருக்கிறோம் என்பதை குழந்தைகளாகிய நீங்கள் தெரிந்துள்ளீர்கள். பாபா நம்மை எப்படி தூய்மையாக்குகின்றார் என்பதை அறிந்து கொண்டிருக்கிறோம். ஆத்மா தூய்மையற்றதாக ஆனதின் மூலம் சரீரமும் தூய்மையற்றதாக ஆகியுள்ளது. இப்போது மீண்டும் தூய்மையாக வேண்டும். ஆத்மாக்களாகிய நாம் மூல வதனத்தில் தூய்மையாக இருந்தோம். இப்படி எல்லாம் தங்களிடம் பேச வேண்டும். ஞானத்தை சிந்தனை செய்ய வேண்டும். இப்போது ஆத்மாக்களாகிய உங்களுக்கு அறிமுகம் கிடைத்திருக்கிறது. ஆத்மாக்களாகிய நாம் நிர்வாண தாமத்தில் இருந்தோம், பிறகு சத்யகத்தில் சுகத்தின் நடிப்பை நடிக்க வருகின்றோம். நீங்கள் முழு நாடகத்திலும் சுற்றி வருபவர்கள், ஆகையினால் முதன்-முதலில் உங்களுக்கு ஞானம் கிடைக்கிறது. சிவபாபா பிரஜாபிதா பிரம்மாவின் மூலம் பிராமணர்களை படைக்கின்றார் என்பதை நீங்கள் தெரிந்துள்ளீர்கள். ஜீவாத்மாக்களாகிய உங்களை சூத்திர வர்ணத்திலிருந்து பிராமண வர்ணத்திற்கு கொண்டு வந்திருக்கின்றேன் என்று பாபா கூறுகின்றார். சூத்திரனிலிருந்து இப்போது பிராமணர்களாகிய நீங்கள் பிரம்மாவின் வாய்வம்சாவழியினராக ஆகியுள்ளீர்கள். ஏன்? ஆஸ்தியை எடுப்பதற்கு. பிரம்மாவின் வாய் வழி வம்சத்தினராக சங்கமயுகத்தில்

மட்டும் தான் ஆகின்றீர்கள். உங்களுக்காகத் தான் சங்கமயுகமாகும். முதலில் நாம் தூய்மையாக இருந்தோம், இப்போது தூய்மையற்றவர்களாக ஆகியுள்ளோம், மீண்டும் தூய்மையாக ஆகின்றோம் என்பதை நீங்கள் கூறுகின்றீர்கள். ஹே! தூய்மையற்றவர்களை தூய்மையாக்கும் பாபா வந்து மீண்டும் எங்களைத் தூய்மையற்ற நிலையிலிருந்து தூய்மையாக்குங்கள். இப்படி எல்லாம் தங்களுடே பேசுங்கள். இப்போது ஆத்மாக்களுக்கு டானிக் கிடைத்திருக்கிறது. ஆத்மாக்களாகிய நாம் தூய்மையாக இருந்தபோது முக்திதாமத்தில் இருந்தோம் பிறகு சொர்க்கத்திற்கு வந்தோம், இத்தனை பிறவிகள் எடுத்தோம் பிறகு கீழே விழுந்து கொண்டே சென்றோம். பிறகு சத்யுகத்திற்குச் செல்ல வேண்டும். என்னை மட்டும் நினைவு செய்யுங்கள் என்று நான் 5 ஆயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன்னால் கூட சொல்லியிருந்தேன் என்று பாபா கூறுகின்றார். குடும்ப விவகாரம் மற்றும் தொழிலில் இருந்து கொண்டே தங்களை ஆத்மா என்று மட்டும் புரிந்து கொள்ளுங்கள், இப்போது நாம் தூய்மையாக ஆக வேண்டும். வீட்டிற்குச் செல்ல வேண்டும். தூய்மையான உலகத்திற்கு எஜமானர்களாக ஆக வேண்டும். இப்போது நாம் கலியுகத்திலிருந்து சத்யுகத்திற்கு எப்படிச் செல்வது என்ற கவலை இருந்து கொண்டே இருக்க வேண்டும். என்னை மட்டும் நினைவு செய்தீர்கள் என்றால் நீங்கள் தூய்மையாகிவிடுவீர்கள் என்ற சகஜமான யுக்தியை பாபா கூறுகின்றார். கீதையில் இரண்டு முறை மன்மனாபவ என்ற மகாவாக்கியம் வருகிறது. ஹே குழந்தைகளே ! தேக-அபிமானத்தை விடுங்கள். பாபாவை நினைவு செய்யுங்கள். அவர் தான் அதிகாரமுடையவர். உங்களுக்கு அனைத்து வேதங்களின் சாரம் மற்றும் சிருஷ்டியின் முதல் இடை கடைசியின் ஞானத்தைப் புரிய வைத்திருக்கிறார். நீங்கள் எந்தளவிற்கு என்னை நினைவு செய்வீர்களோ அந்தளவிற்கு உங்களுடைய ஆத்மா தூய்மையாகிக் கொண்டே செல்லும், வேறு எந்த உபாயமும் கிடையாது. கல் புத்தியை தங்கபுத்தியாக மாற்ற வேண்டும். கங்கையில் குளிப்பதின் மூலம் தூய்மையாக ஆக முடியாது. ஒருவேளை அப்படி தூய்மையானால் ஆத்மா இங்கே இருக்கவே இருக்காது. ஆனால் அனைவரும் கலியுகத்திற்கு வந்து தான் ஆக வேண்டும். எனவே முதலில் அதிகாலையில் இந்த சிந்தனையில் அமர வேண்டும். அதிகாலையில் மனதில் இராம நாமத்தை ஜபிக்க வேண்டும் என்று சொல்கிறார்கள். ஹே! என்னுடைய புத்தியே இப்போது பாபாவை நினைவு செய் என்று ஆத்மா கூறுகிறது. புத்தியின் யோகத்தை பாபாவோடு ஈடுபடுத்த வேண்டும். இப்போது யார் எந்தளவிற்கு ஈடுபடுத்துவார்களோ அந்தளவிற்கு கல்லிலிருந்து தங்க புத்தியாக ஆகிக் கொண்டே செல்லும். ஒரு பாபா தான் தங்கபுத்தியாக மாற்றக் கூடியவர் ஆவார். கல்பம் கல்பமாக சங்கமயுகத்தில் வந்து உங்களை தங்கபுத்தி உடையவர்களாக மாற்றுகின்றேன் என்று கூறுகின்றார். ஒரு வினாடியின் விஷயம் அல்லவா? கட்டிகள் உள்ளேயே அழிந்து விடும் அளவிற்கு மருத்துவர்கள் மருந்து கொடுக்கிறார்கள். நீங்கள் கூட வாயினால் எதையும் சொல்ல வேண்டியதில்லை என்று பாபா கூறுகின்றார். கை கால்களினால் கூட எதையும் செய்ய வேண்டியதில்லை, புத்தியினால் மட்டும் நினைவு செய்ய வேண்டும். கல்பத்திற்கு முன்னால் கூட நீங்கள் நினைவு செய்திருந்தீர்கள், அதன்மூலம் விகர்மங்கள் அழிந்தது. இப்படி உங்களுக்குப் புரிய வைத்திருந்தேன், இப்போது புரிய வைத்துக் கொண்டிருக்கிறேன். இப்போது நீங்கள் பாபாவின் நினைவு மூலம் தங்கபுத்தி உடையவர்களாக ஆக வேண்டும். நான் உங்களுடைய பதீத பாவனன் தந்தை ஒவ்வொரு கல்பத்திலும் சங்கமயுகத்தில் ஸ்ரீமத் கொடுப்பதற்காக வருகின்றேன் என்று பாபா கூறுகின்றார். ஹே! என்னுடைய இனிமையான செல்லக் குழந்தைகளே, இதை ஆத்மா இந்த கர்மேந்திரியத்தின் மூலம் கேட்கின்றது. இது பிரம்மாவின் கமலவாய், கௌவ்முக் (பசுவின் வாய்) என்று சொல்கிறார்கள் அல்லவா? பசு மிருகம் கிடையாது. இந்த பசு தாயாக இருக்கிறார் அல்லவா. இந்த பசுவின் வாய் மூலம் சொல்கின்றார். கோவில்களில் அந்த பசுவின் வாயைக் காட்டி விட்டார்கள். அதனுடைய வாயிலிருந்து நீர் வெளிவருகிறது. அதனை கௌவ்முக் என்று புரிந்து கொள்கிறார்கள். கங்கை நீர் என்று புரிந்து கொள்கிறார்கள். இந்த ஞானத்தை பாபா இவர் மூலமாகக் கொடுக்கின்றார் என்பதை இப்போது நீங்கள் தெரிந்துள்ளீர்கள். இவர் இப்போது பசு தாய் ஆகி விட்டார் அல்லவா? இவர் பெரிய அம்மா ஆவார். இவருக்கு யாரும் தாய் கிடையாது. சாகார மம்மாவிற்கும் கூட இவர் தான் தாயாக ஆகிறார் அல்லவா? தாய்மார்களாகிய நீங்கள் அனைவரும் பசு ஆவீர்கள். உங்களுடைய வாயின் மூலம் இந்த ஞான மழை பொழிகிறது. மற்றபடி தண்ணீர் நதியானது அனைத்து இடங்களிலும் இருக்கிறது. அந்த கங்கை தூய்மையற்றவர்களை தூய்மையாக்குவதாக ஆக முடியாது. கங்கையில் கூட கோயில் இருக்கிறது, அங்கே தேவதையின் மூர்த்தி இருக்கிறது. இந்த தேவதைகளிடத்தில் ஞானம் இல்லை. உங்களுக்கு ஞானம் கிடைக்கிறது அதன்மூலம் நீங்கள் தேவதைகளாக ஆகின்றீர்கள். தேவதைகளை ஞானமுடையவர்கள் என்று சொல்ல முடியாது.

விஷ்ணுவிற்கு அலங்காரம் காட்டுகிறார்கள், உண்மையில் அது பிராமணர்களாகிய உங்களுடைய அலங்காரமாகும். குழந்தைகளாகிய நீங்கள் இந்த சுயதரிசன சக்கரத்தைச் சுற்ற வேண்டும், இதில் ஹிம்சையின் விஷயம் எதுவும் இல்லை. இவையனைத்தும் ஞானத்தின் விஷயங்களாகும். ஞான சங்கை ஊத வேண்டும், மேலும் சக்கரத்தை நினைவு செய்ய வேண்டும். இது சுயதரிசன சக்கரமாகும், அவர்கள் சக்கரத்தை வைத்து விட்டார்கள். நீங்கள் இங்கே தாமரை மலருக்குச் சமமாக ஆக வேண்டும். கதையும் ஞானத்தினுடையதாகும், அதன்மூலம் மாயை மீது வெற்றி அடைய வேண்டும். ஆக இவை அனைத்தும் உங்களுடைய அலங்காரமாகும்.

இது நரகம் என்பதை குழந்தைகளாகிய நீங்கள் தெரிந்துள்ளீர்கள், சொர்க்கம் அந்தப்பக்கம் இருக்கிறது. நாம் சங்கமயுகத்தில் இருக்கின்றோம். ஒருபுறம் அழுக்கு நீர், மற்றொரு புறம் நல்ல நீர். அதனுடைய சங்கமத்தைப் பார்க்கச் செல்கிறார்கள். இது ஞானக்கடல் பரமபிதா பரமாத்மா மற்றும் அழுக்கு நதிகளாகிய நீங்களும் ஆவீர்கள். பாபா அமர்ந்து அவருக்குச் சமமாக தூய்மையாக மாற்றுகின்றார். பாபாவை நினைவு செய்யுங்கள் மற்றும் சுயதரிசன சக்கரத்தைச் சுற்றுங்கள், இதில் கிருபை போன்றவற்றின் விஷயம் எதுவும் இல்லை. மாஸ்டர்ஜி நாங்கள் உயர்ந்த பதவி அடைய கருணை காட்டுங்கள் என்று டீச்சரிடம் சொல்வீர்களா என்ன? டீச்சர் படிக்கச் சொல்வார். நான் அனைவருக்கும் ஒரே மாதிரி தான் படிப்பிக்கின்றேன் என்று பாபா கூறுகின்றார். பதீத பாவனே வந்து எங்களை தூய்மையாக்குங்கள் என்று கூறுகின்றீர்கள். நீங்கள் இந்த நாடகத்தின் நடிகர்கள் ஆவீர்கள் மற்றும் இந்த நாடகத்தின் முதல் இடை கடைசியை, படைப்பவரை, டைரக்டரைப் பற்றித் தெரியாது. நீங்கள் கல் புத்தியுடையவர்களாக இருந்தீர்கள். இப்போது குழந்தைகளாகிய நீங்கள் பாபாவைத் தெரிந்து கொள்வதின் மூலம் தங்க புத்தியுடையவர்களாக ஆகி விடுகிறீர்கள். அதிகாலையில் வெறும் அரை - முக்கால் மணி நேரம் அமர்ந்து இந்த ஞானத்தை சிந்தனை செய்யுங்கள் என்று பாபா கூறுகின்றார். உங்களுக்கு நிறைய பாயிண்டுகளை கூறுகின்றார். அவர்கள் 18 அத்தியாயங்கள் அமர்ந்து உருவாக்கியுள்ளார்கள். பக்திமார்க்கத்தில் பிறகு நாடகத்தின் படி இந்த சாஸ்திரங்கள் போன்றவை இருக்கும். இப்போது குழந்தைகளாகிய நீங்கள் முயற்சி செய்ய வேண்டும். அமிர்த வேளையில் எழுந்து தங்களோடு பேச வேண்டும். இப்போது நாம் பாபாவை நினைவு செய்து தூய்மையாக ஆக வேண்டும். மாலையின் மணியாக ஆக வேண்டும். பாபாவின் நினைவின் மூலம் தூய்மையாக ஆவோம், எந்தளவிற்கு தூய்மையாக ஆகின்றோமோ மற்றும் தூய்மையாக்குகிறோமோ அந்தளவிற்கு குஷியின் அளவு அதிகரித்துக் கொண்டே செல்லும். இந்த அழிவற்ற ஞான ரத்தினங்களின் தானத்தை மற்றவர்களுக்கு வழங்க வேண்டும். செல்வந்தர்கள் தானம் புண்ணியம் செய்கிறார்கள் அல்லவா? நீங்கள் அழிவற்ற ஞான ரத்தினங்கள் தானம் செய்பவர்களாவீர்கள். ஒவ்வொரு ஞான ரத்தினமும் லட்சங்களுக்கு ஒப்பானதாகும். நீங்கள் எந்தளவிற்கு தூய்மையாக ஆகின்றீர்களோ அந்தளவிற்கு 21 பிறவிகளுக்கு செல்வந்தர்களாக ஆகி விடுகிறீர்கள். நீங்கள் தங்க புத்தியுடையவர்களாக இருந்த போது சுகம் அமைதி செல்வம் போன்ற அனைத்தும் இருந்தது. இப்போது கல் புத்தியாக ஆனதால் அனைத்தும் அழிந்து விட்டது. இப்போது தங்களை ஆத்மா என்று நிச்சயம் செய்து அதிகாலையில் எழும் பயிற்சியை ஏற்படுத்துங்கள் என்று பாபா கூறுகின்றார். காலை நேரம் மிகவும் நல்லதாகும். காரிருள் இரவில் மனிதர்கள் அதிகம் பாவம் செய்கிறார்கள். இப்போது நீங்கள் தூய்மையாக ஆக வேண்டும். நீங்கள் 100 சதவீதம் விகாரமற்றவர்களாக இருந்தீர்கள். இப்போது ஆத்மாவில் அழுக்கு ஏறியிருக்கிறது, அதை யோகத்தியின் மூலம் நீக்க வேண்டும். இந்த ஞானம் மற்றும் யோகத்தின் புரிதல் அழிவதில்லை. கொஞ்சம் புரிந்து கொண்டால் கூட பிரஜையில் வந்து விடுவார்கள். கல்பத்திற்கு முன் போலவே முழுமையான ஆஸ்தியை அடையுங்கள் என்று பாபா கூறுகின்றார். அதே ராஜா, அதே பிரஜைகள் போன்றோர் தான் உருவாவார்கள். அஞ்ஞான காலத்தில் கூட தானம்-புண்ணியம் செய்கிறார்கள் என்றால் ராஜாக்களின் வீட்டில் சென்று பிறவி எடுக்கிறார்கள். சிலர் கர்மத்தின் படி ஏழை வீட்டில் கூட பிறவி எடுக்கிறார்கள். பாபா அமர்ந்து கர்மம், விகர்மம், அகர்மத்தின் நிலைகளை புரிய வைக்கின்றார். சத்யுகத்தில் கர்மம் அகர்மமாக ஆகி விடுகிறது, ஏனென்றால், மாயையே இருப்பதில்லை. இது இராவண இராஜ்யமாகும். அது இராம இராஜ்யமாகும். இப்போது இராவண இராஜ்யம் அழிந்து, சத்யுகத்தின் ஸ்தாபனை நடந்து கொண்டிருக்கிறது. பாபா மிகவும் நல்ல விதத்தில் புரிய வைக்கின்றார். கன்னியர்கள் நல்ல விதத்தில் புரிய வைக்க வேண்டும், பந்தனங்களிலிருந்து விடுபட்டவர்களாக இருக்கின்றார்கள். கன்னியின் வருமானத்தில் தாய் தந்தையர் சாப்பிடுவதில்லை. தாய் தந்தையர் கன்னியை பூஜிக்கிறார்கள். கன்னி விகாரியாக ஆகி விடும்போது அனைவருக்கும் முன்னால் தலை வணங்க வேண்டியுள்ளது. கன்னி கூட தேவதைகளுக்கு முன்னால் தலை வணங்குகிறார்



ஏனென்றால் பிறவி தூய்மையற்ற தாய் தந்தையரின் மூலம் எடுத்திருக்கிறார் அல்லவா. தேவதைகள் தூய்மையாகவே இருக்கிறார்கள். நாம் தான் தேவதைகளாக இருந்தோம் என்பதை இப்போது நீங்கள் புரிந்து கொள்கிறீர்கள். 84 பிறவிகள் எடுத்து பிறகு தூய்மையற்றவர்களாக ஆகியுள்ளீர்கள், இறங்கி வந்துள்ளீர்கள். இப்போது நாம் ஸ்ரீமத்படி நடக்க வேண்டும், பிறகு எந்த பாவ கர்மமும் நடக்காது. பாவாத்மாக்களுடைய உணவு உள்ளுக்குள் செல்லாது. பத்தியம் சொல்லப்படுகிறது அல்லவா, இல்லையென்றால் அதனுடைய தாக்கம் ஏற்பட்டு விடுகிறது. ஆனால் ஆங்காங்கே சூழ்நிலைகளும் பார்க்கப்படுகிறது. கர்மங்களின் கணக்கு வழக்கு, தனியாகப் பிரிந்து செல்ல விடுவதில்லை. நல்லது பாபாவை நினைவு செய்யுங்கள், ஆசை இருக்கிறது என்றால் பாபாவை நினைவு செய்து சாப்பிடுங்கள். மற்றதீர்கள் என்றால் உங்கள் மீது அதனுடைய தாக்கம் ஏற்பட்டு விடும். பாபாவை நினைவு செய்வதின் மூலம் நெருங்கிக் கொண்டே செல்வீர்கள். இப்போது முன்னால் அமர்ந்து கொண்டிருக்கிறீர்கள். பாபா நேரடியாகப் புரிய வைக்கின்றார், ஹே குழந்தைகளே! ஹே குழந்தைகளே என்று சொல்லி பாபா பேசிக் கொண்டிருக்கிறார், எனவே பாபாவை நினைவு செய்ய வேண்டும், பிறகு நினைவு செய்வது செய்யாததும் உங்களுடைய இஷ்டம். யார் செய்வார்களோ அவர்கள் கண்டிப்பாக அடைவார்கள். நேரடியான விஷயமாகும்.

இது மருத்துவமனை என்பதைப் புரிந்து கொண்டீர்கள். ஆரோக்கியம், செல்வத்தின் பல்கலைக்கழகமாகவும் இருக்கிறது. இதற்கு மூன்றடி நிலம் தான் வேண்டும். எல்லையற்ற தந்தை எப்படி படிப்பிக்கின்றார் பாருங்கள். எவ்வளவு அகங்காரமற்ற தந்தையாக இருக்கின்றார். தூய்மையற்ற சரீரம், தூய்மையற்ற உலகத்தில் அமர்ந்து குழந்தைகளாகிய உங்களிடத்தில் எவ்வளவு உழைத்துக் கொண்டிருக்கிறார். குழந்தைகளே! மீண்டும் தங்களுடைய ஆஸ்தியை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். யார் யார் நன்றாக முயற்சி செய்து கொண்டிருக்கிறார்கள் என்று நான் சாட்சியாக இருந்து பார்த்துக் கொண்டிருக்கிறேன். இதற்கு மூன்றடி நிலம் தான் வேண்டும். கல்கத்தாவில் செண்டர் இருக்கிறது, எவ்வளவு பேருக்கு நன்மை நடந்து கொண்டிருக்கிறது, அவர்கள் தங்களுக்குள் குழுவாகச் சேர்ந்து செண்டரை நடத்துகிறார்கள், அவர்களுக்கும் கூட பதவி கிடைத்து விடுகிறது. வகுப்பு இருக்கும் அளவிற்கு அறை இருந்தால் போதும் அதில் அனைவரும் வகுப்பு கேட்கலாம். நாம் சத்யுகத்திற்குச் செல்ல வேண்டும். நினைவைத் தவிர வேறு எந்த உபாயமும் இல்லை. குழந்தைகளே! தங்களுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் நன்மை செய்ய வேண்டும் என்று பாபா கூறுகின்றார். நீங்கள் இந்த மருத்துவமனையை திறங்கள். உங்களுக்கு இங்கே நிறைய பேருடைய ஆசீர்வாதம் கிடைக்கும். மனிதர்கள் மற்றவர்களுக்காக கல்லூரி திறக்கிறார்கள். தாங்கள் படிப்பதில்லை என்றாலும் அவர்களுக்கு அடுத்த பிறவியில் நல்ல கல்வி கிடைத்து விடுகிறது. ஏழையாக இருந்தாலும், செல்வந்தர்களாக இருந்தாலும், மூன்றடி இடத்தை ஏற்பாடு செய்யுங்கள், அதில் அமர்ந்து ஞானம் மற்றும் யோகத்தைக் கற்றுக் கொடுக்கலாம், கல்லிலிருந்து தங்கமாக மாற்றலாம் என்று பாபா கூறுகின்றார். சகோதர சகோதரிகளாக மாற்றுகிறார்கள் என்று கூறுகிறார்கள், விஷத்தின் ஆஸ்தியிலிருந்து விடுவிக்கிறார்கள். பிறகு உலகம் எப்படி நடக்கும். அங்கே இந்த உலகம் யோகபலத்தினுடையது ஒன்றும் கிடையாது என்பதை குழந்தைகளாகிய நீங்கள் தெரிந்துள்ளீர்கள். அங்கே குழந்தைகள் யோகபலத்தின் மூலம் பிறக்கின்றன. இப்போது அந்த புதிய உலகத்திற்கு நீங்கள் எஜமானர்களாக ஆகின்றீர்கள். நல்லது.

**இனிமையிலும் இனிமையான காணாமல் கண்டெடுக்கப்பட்ட செல்லக் குழந்தைகளுக்கு தாயும் தந்தையுமான பாபாதாவின் அன்பு நினைவுகளும் காலை வணக்கமும். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்காரம்.**

**தாரணைக்கான முக்கிய சாரம்:-**

- 1) அதிகாலையில் எழுவதற்கான பயிற்சியை ஏற்படுத்த வேண்டும். அதிகாலையில் எழுந்து கண்டிப்பாக ஞான சிந்தனை செய்ய வேண்டும். அரை-முக்கால் மணி நேரமாவது அமர்ந்து தங்களிடம் தங்களே பேச வேண்டும். புத்தியை ஞானத்தின் மூலம் நிரப்ப வேண்டும்.
- 2) நிறைய பேருடைய ஆசீர்வாதங்களைப் பெறுவதற்கு 3 அடி நிலத்தில் கல்லூரி அல்லது மருத்துவமனையைத் திறந்து விட வேண்டும். பாபாவிற்குச் சமமாக அகங்காரமற்றவராக ஆகி சேவை செய்ய வேண்டும்.

**வரதானம்:- கட்டுப்படுத்தும் சக்தியின் மூலம் புயலைக் கூட  
பரிசாக மாற்றக் கூடிய யதார்த்தமான யோகி ஆகுக !**

யார் தங்களுடைய புத்தியை ஒரு வினாடியில் எங்கே மற்றும் எப்போது ஈடுபடுத்த விரும்புகிறாரோ அங்கே ஈடுபடுத்த முடிகிறதோ அவர்கள் தான் யதார்த்தமான அல்லது உண்மையான யோகி ஆவார். சூழ்நிலை அலைபாயும் நிலைக்கு ஆளாக்குவதாக இருக்கட்டும், வாயுமண்டலம் தமோகுணமுடையதாக இருக்கட்டும், மாயை தன்னுடையவர்களாக மாற்ற முயற்சி செய்து கொண்டிருக்கட்டும், இருந்தாலும் கூட வினாடியில் ஒருமுகப்பட்டு விட வேண்டும், இது தான் நினைவின் சக்தியாகும். எவ்வளவு தான் வீணான எண்ணங்களின் புயல் இருக்கட்டும். ஆனால் ஒரு வினாடியில் புயல் முன்னேறுவதற்கான பரிசாக ஆகி விட வேண்டும் - அப்படிப்பட்ட கட்டுப்படுத்தும் சக்தி இருக்க வேண்டும். அப்படிப்பட்ட சக்திசாலி ஆத்மாக்கள், நான் விரும்பவில்லை, ஆனால் நடந்து விடுகிறது என்ற எண்ணத்தை ஒருபோதும் கொண்டு வர மாட்டார்கள்.

**சுலோகன்:- யோகம் நிறைந்த மற்றும் யுக்தி நிறைந்த கர்மம் செய்யக் கூடியவர்கள் தான்  
தடைகள் நெருங்க முடியாதவர்களாக ஆக முடியும்.**