

இனிமையான குழந்தைகளே! சர்வ சக்திவான் தந்தையின் நினைவு மூலமாக ஆத்மாவில் பதிந்திருக்கும்
விகாரங்களின் துருவை நீக்குவதற்கான புருஷார்த்தம் செய்யுங்கள்.

கேள்வி: தந்தையிடம் புத்தி யோகம் அறுபட்டு விடுவதற்கான முக்கிய காரணம் அல்லது இணைப்பதற்கான சகஜ
புருஷார்த்தம் என்ன?

பதில்: தேக அபிமானத்தில் வருவதால், தந்தையின் கட்டளையை மறப்பதால், அசுத்தமான
பார்வை கொள்வதால் புத்தியோகம் அறுபட்டு விடுகிறது. எனவே பாபா கூறுகிறார்: குழந்தைகளே!
கூடுமானவரை கட்டளைப்படி நடப்பவர் ஆகுங்கள். தேவீ அபிமானி ஆவதற்கான முழுமையான
புருஷார்த்தம் செய்யுங்கள். அவினாஷி சர்ஜனின் நினைவு மூலமாக ஆத்மாவை சுத்தப்படுத்துங்கள்.

பாடல்: வரப்போகிற நாளைக்கு நீங்கள்

ஓம் சாந்தி. சிவ பகவான் கூறுகிறார். குழந்தைகள் பாட்டு கேட்டீர்கள். பதீத பாவன் என்று
அழைக்கப்படும் பாபா நம் முன்னால் அமர்ந்துள்ளார் என்பதை குழந்தைகள் புரிந்துள்ளார்கள். பரமபிதா
பரமாத்மாவை அவசியம் பதீத பாவனர் என்று கூறுவார்கள். பிரம்மா, விஷ்ணு, சங்கரை பதீத பாவனர்
என்று கூறமாட்டார்கள். அவரோ ஞானக்கடல் ஆவார். நாமாகிய ஆத்மாக்கள் பரமபிதா பரமாத்மாவிடம்
ஞானம் கேட்கிறோம் என்பதை குழந்தைகள் அறிவார்கள். இப்பொழுது நீங்கள் ஆத்ம அபிமானி ஆகி
உள்ளீர்கள். உலகத்தில் எல்லோரும் தேக அபிமானி ஆவார்கள். ஆத்ம அபிமானியாக இருப்பவர்கள்
சிரேஷ்டாச்சாரி ஆகிறார்கள். அவர்களை பரமாத்மா தான் அமர்ந்து ஆத்ம அபிமானியாக ஆக்குகிறார்.
ஆத்மா தான் பாவ ஆத்மா புண்ணிய ஆத்மா ஆகிறது என்பதை தந்தை புரிய வைக்கிறார். பாவ
உடல் அல்லது புண்ணிய உடல் என்று கூறப்படுவதில்லை. ஆத்மாவில் தான் சம்ஸ்காரம் இருக்கிறது.
சரீரமோ அடிக்கடி அழிந்து போய் விடுகிறது. சிவபாபாவிற்கு அவினாஷி சர்ஜன் என்று கூட கூறுகிறார்கள்
என்பதை குழந்தைகளாகிய நீங்கள் அறிந்துள்ளீர்கள். ஆத்மாவும் அவினாஷி. தந்தையும் அவினாஷி
ஆவார். ஆத்மாவோ ஒரு பொழுதும் அழிந்து போகாது. மற்றபடி ஆம், ஆத்மாவின் மீது சாத்தானின்
துரு ஏறுகிறது. அசுத்தத்திலும் அசுத்தமான முதல் நம்பர் துரு காம விகாரத்தினுடையது ஏறுகிறது.
பிறகு கோபத்தினுடைய துரு. ஆத்மாக்களுக்கு தந்தை அமர்ந்து புரிய வைக்கிறார். எனவே பரமபிதா
பரமாத்மா இந்த சாதாரண பிரம்மாவின் உடலில் பிரவேசம் செய்கிறார் என்ற பக்குவமான நிச்சயம்
இருக்க வேண்டும். அவர் இந்த ரதத்தின் ரதி (சாரதி) ஆகிறார். குதிரை வண்டியின் ரதம் அல்ல.
பரமபிதா பரமாத்மா "ஹே ஆத்மாக்களே! உங்கள் மீது 5 விகாரங்களின் துரு ஏறி உள்ளது" என்பதை
குழந்தைகளுக்குப் புரிய வைக்கிறார். 5 விகாரங்களுக்கு இராவணன் என்று கூறப்படுகிறது. இராவணனின்
துரு ஏறி இருக்கும் காரணத்தால் நீங்கள் எல்லோரும் விகாரிகளாக மற்றும் துக்கமுடையவர்களாக
ஆகி விட்டுள்ளீர்கள். இப்பொழுது நான் உங்களது துருவை நீக்குகிறேன். இந்த துருவை நீக்கும்
சர்ஜன் நான் ஒருவனே ஆவேன். மனித ஆத்மாவிற்கு வேறு யாரும் (ஆன்மீக) சர்ஜனாக இருக்க
முடியாது. மனிதர்கள் ஒரு பொழுதும் ஆத்மாவின் துருவை நீக்க முடியாது. இந்த துருவை நீக்குவதற்காக
சர்வ சக்திவான் பரமாத்மாவின் அவசியம் உள்ளது. அவர் கூறுகிறார், ஹே! ஜீவ ஆத்மாக்களே! ஹே,
எனது குழந்தைகளே! என்னை நினைவு செய்தீர்கள் என்றால், உங்களது ஆத்மாவின் துரு இறங்கிக்
கொண்டே இருக்கும். நினைவு செய்யவில்லை என்றால் துரு இறங்காது. தாரணை ஆகவில்லை
என்றால் உயர்ந்த பதவியும் அடைய மாட்டார்கள். துரு ஏறி இருப்பவர்கள் பதீதமானவர்கள் என்று
கூறப்படுகிறார்கள். ஆத்மா பதீதமாக ஆகும்பொழுது அவர்களுக்கு சரீரமும் பதீதமானதாக கிடைக்கிறது.
சதோபிரதான ஆத்மாவாக இருக்கும் பொழுது அவர்களுக்கு சரீரமும் சதோபிரதானமானதாகக் கிடைக்கிறது.
துரு மெள்ள மெள்ள மாவில் ஒரு துளி உப்பு போல ஏறுகிறது. பின் துவாபரயுகத்தில் நிறைய துரு
ஏறுகிறது. ஆத்மாவின் கலைகள் மெள்ள மெள்ள குறைந்து கொண்டே வருகிறது. 16-லிருந்து 14 கலை
ஆவதில் 1250 வருடங்கள் பிடித்து விடுகின்றன. நாம் பி.கேக்கள் இராமரின் குழந்தைகள் ஆவோம்
என்ற நினைவு உங்களுக்கு இருக்க வேண்டும். அவர்கள் அனைவரும் இராவணனின் குழந்தைகள்
ஆவார்கள். ஏனெனில் விஷத்தின் மூலம் பிறக்கிறார்கள். சத்யுகத்தில் விஷமே இருக்காது. இச்சமயம்
ஒருவர் எவ்வளவு தான் ஆசீர்வாதம் அளிப்பவராக இருந்தாலும் சரி, ஆனால் அவருக்கும் மேலே
ஆசீர்வாதம் அளிப்பவர் யாரோ ஒருவர் அவசியம் இருக்கிறார். எப்படி போப் ஆசிகள் அளிக்கிறார்
என்கிறார்கள். ஆனால் அவருக்கும் கூட உயர்ந்தததிலும் உயர்ந்ததாக இருக்கும் பரமாத்மாவின்
ஆசீர்வாதம் வேண்டும். உங்களுக்கு ஆசிகள் எப்பொழுது கிடைக்கிறது என்றால் நீங்கள் ஸ்ரீமத்படி

நடக்கும் பொழுது, யார் கட்டளைப்படி நடப்பதில்லையோ அவருக்கு எப்படி ஆசீர்வாதம் கிடைக்கும்? தேவீ அபிமானி ஆகுங்கள் என்று பாபா கூறுகிறார். தேகத்தின் அபிமானம் உள்ளது என்றால் கட்டளையை ஏற்று கொள்வதில்லை மற்றும் பதவி மோசமாக ஆகி விடுகிறது. இப்பொழுது தந்தை வந்துள்ளார். நீங்கள் பாரதத்தில் சிரேஷ்டாச்சாரி ஆக்குவதற்கான சேவை செய்கிறீர்கள். உங்களுக்கு மூன்றடி நிலம் கிடைப்பது கூட கடினமாக உள்ளது. இப்பொழுது நான் உங்களுக்காக முழு சிருஷ்டியையே புதியதாக ஆக்கி கொடுக்கிறேன். நாம் இப்பேர்ப்பட்ட உயர்ந்த சேவையில் உள்ளோம் என்பதை கண்காட்சியில் நீங்கள் பெரியவர்களுக்கும் புரிய வைக்கலாம். பாரதத்தை சிரேஷ்டாச்சாரியாக எப்படி ஆக்கிக் கொண்டிருக்கிறோம் என்பதை வந்து புரிந்து கொள்ளுங்கள். எங்களால் உங்களுக்குக் கூற முடியும். கண்காட்சியைக் காண்பித்து இவ்வாறு புரிய வைக்க வேண்டும், ஸ்ரீமத் இருப்பதே ஒரே ஒரு பரமாத்மாவினுடையதாக. அவர் எப்பொழுதும் ஒரே ரசனையில் தூய்மையாக இருப்பவர். அவரே அபோக்தா (எதையும் அனுபவிக்காதவர்), அலோஸ்தா (எதையும் யோசிக்காதவர்) ஞானக்கடல் ஆவார். அவரே சொர்க்கத்தின் ஸ்தாபனை செய்கிறார். அவரது ஸ்ரீமத்படி நாங்கள் பாரதத்தின் சேவை செய்து கொண்டிருக்கிறோம். பாண்டவர்களுக்கு 3 அடி நிலம் கூட கிடைக்கவில்லை என்ற பாடல் கூட உள்ளது அல்லவா? புரிய வைப்பதற்கு மிகுந்த விசால புத்தி வேண்டும். அதுவும் எப்பொழுது ஆகும் என்றால் முழுமையாக யோகம் இருக்கும் பொழுது. தேக அபிமானத்தில் துரு கூட அப்பொழுது தான் இறங்க முடியும். நாங்கள் எல்லோருமே தூய்மையின் உறுதி எடுத்துள்ளோம் என்று இன்னின்னாருக்கு புரிய வையுங்கள் என்று பாபா ஆலோசனை தருகிறார். எங்களிடமோ புகைப்படங்கள் கூட உள்ளன. இந்த எல்லா புகைப்படங்களும் தலைமை அலுவலகம் மற்றும் டில்லி மேலும் சென்டர்களில் கூட இருக்க வேண்டும். இதில் கூட மிகுந்த விசால புத்தி வேண்டும். புகைப்படங்களின் 3-4 பிரதிகள் இருக்க வேண்டும். ஆனால் மாயை எந்த நேரத்திலும் எந்த ஒரு குழந்தை மீதும் வெற்றி அடைந்து விடுகிறது. பிறகு ஆச்சரியப்படும் வகையில் பரமபிதா பரமாத்மாவினுடையவர் ஆனார்கள், உலக ராஜ்யம் பெற்றார்கள் பிறகும் ஓடி விடுபவர்களுமாகி விடுகிறார்கள்.

இப்பொழுது எல்லையில்லாத தந்தை கூறுகிறார், நான் முழு சிருஷ்டியை மாற்றுகிறேன். பிறகு உங்களுக்கு முதல் தரமான சிருஷ்டி அமைத்து கொடுப்பேன். அங்கு அமர்ந்து நீங்கள் ஆட்சி புரியுங்கள் மற்ற அனைத்தும் விநாசம் ஆகி விடும். குழந்தைகள் அவசியம் தேவீ அபிமானி (ஆத்ம உணர்வுடையவர்களாக) ஆக வேண்டும். தூய்மை ஆவதற்கான உரிமையோ எல்லோருக்கும் உள்ளது. இப்பொழுது தந்தை வந்துள்ளார். என்னுடன் யோகம் கொள்ளுங்கள், ஞான அமிருதம் பருகுங்கள். அப்பொழுது நீங்கள் சிரேஷ்டாச்சாரி (உயர்ந்தவர்களாக) ஆகி விடுவீர்கள் என்று கூறுகிறார். சந்நியாசிகள் கூட விகாரங்கள் மீது வெறுப்பு கொள்கிறார்கள். தூய்மையாக இருப்பதோ நல்லது அல்லவா? தேவதைகள் கூட பவித்திரமாக இருந்தார்கள். பதீத நிலையிலிருந்து பாவனமாக தந்தை தான் வந்து ஆக்குகிறார். அங்கு எல்லோரும் நிர்விகாரியாக இருப்பார்கள். அது இருப்பதே நிர்விகாரி உலகமாக. பாரதம் நிர்விகாரியாக இருந்தது. அப்பொழுது தங்கப் பறவையாக இருந்தது. இவ்வாறு யார் ஆக்கினார்? அவசியம் தந்தை ஆக்கியிருக்க வேண்டும். ஆத்மா தான் அபவித்திரமாக நோயாளியாக ஆகி உள்ளது. இப்பொழுது ஆத்மாக்களின் (சர்ஜன்) வைத்தியரோ பரமாத்மா ஆவார். மனிதரோ ஆக முடியாது. நான் சுயம் பதீத பாவனன் ஆவேன் என்று தந்தை கூறுகிறார். என்னை எல்லோரும் நினைவு செய்கிறார்கள். பவித்திரமாக இருப்பதோ நல்லது அல்லவா? சாது சந்நியாசிகள் ஆகிய எல்லோரும் என்னை தான் நினைவு செய்து கொண்டே வந்துள்ளார்கள். ஜென்ம ஜென்மாந்திரமாக பதீத பாவனரே வாரும் என்று நினைவு செய்கிறார்கள். எனவே பகவான் ஒருவர் ஆவார். அப்படி இன்றி பக்தர்களே பகவான் ஆவார் என்பதல்ல. பகவானைக் கூட அறியாமல் உள்ளார்கள். முந்தைய கல்பத்தில் கூட நான் புரிய வைத்திருந்தேன். நான் உங்களுக்கு இராஜயோகம் கற்பிக்கிறேன் என்று பகவான் கூறுகிறார். பிரம்மாவின் உடலில் வருகிறேன். யார் பூஜிக்கத்தக்கவராக இருந்தாரோ அவர் இப்பொழுது பூசாரி ஆகி உள்ளார். பாவன ராஜாவாக இருந்தார். இப்பொழுது பதீத ஏழையாக ஆகி விட்டுள்ளார். நாங்கள் பிரஜாபிதா பிரம்மாவின் குழந்தைகள் பி.கே. ஆவோம் என்று நீங்கள் நிச்சயம் செய்கிறீர்கள். பரமபிதா பரமாத்மா பிரம்மா மூலமாக பிராமணர்களைப் படைத்தார். பிராமணர்களுக்குத் தான் தானம் கொடுக்கப்படுகிறது. எதை தானமாக அளிக்கிறேன்? முழு உலகத்தை யார் சூத்திரிலிருந்து பிராமணர் ஆக்கி எனது சேவை செய்கிறார்களோ அவர்களுக்கு முன்னால் அமர்ந்து புரிய வைக்கிறார் - உங்களுக்கு ஒரு பொழுதும் அசத்தமான பார்வை இருக்கக் கூடாது. கண்காட்சியில் புரிய வைப்பதற்கான மிகுந்த தைரியம் வேண்டும். பதீத பாவனர் ஒரே ஒரு தந்தை ஆவார். நீங்கள் அவரை நினைவு செய்கிறீர்கள்.

இவர்கள் ஞானக்கடலிலிருந்து வெளிப்பட்ட ஞான கங்கைகள் ஆவார்கள். இவர்கள் சிவசக்திகள் என்று அழைக்கப்படுகிறார்கள். சிவபாபாவுடன் யோகம் கொள்வதால் சக்தி கிடைக்கிறது. 5 விகாரங்களின் துரு நீங்குகிறது. சுத்தமாக இருக்கும் பொழுது தான் ஊசியை காந்தம் ஈர்க்க முடியும். ஆத்மாக்களாகிய உங்கள் மீது மாயையின் துரு ஏறி உள்ளது. இப்பொழுது என்னுடன் யோகம் கொள்ளும் பொழுது தான் துரு இறங்கும். இப்பொழுது இராவண ராஜ்யம் ஆகும். எல்லோருடைய புத்தியும் தமோபிரதானமாக உள்ளது. அதனால் தான் பரமாத்மா கூறி உள்ளார், நான் வந்து அஜாமில் போன்ற பாவி்களையும், வேசியர்கள், சாதுக்கள் ஆகியோரை கூட உத்தாரம் செய்கிறேன். எல்லோரையும் சிரேஷ்டாச்சாரியாக ஆக்குபவர் ஒரே ஒரு தந்தை ஆவார். பதீத பாவன தந்தை தான் வந்து இந்த தாய்மார்கள் மூலமாக பாரதத்தை பாவனமாக ஆக்குகிறார். எனவே தாய்மார்கள் முறையிடுகிறார்கள், "எங்களை பதீதமாக ஆவதிலிருந்து காப்பாற்றுங்கள்" ஆண்கள் தூய்மையாக இருக்கவிடுவதில்லை. இதில் எங்களுக்கு உதவி செய்யுங்கள் என்று நீங்கள் அரசாங்கத்திடம் கூற வேண்டும். ஆனால் கூறக் கூடிய பெண் கூட பக்குவமான போதை உடையவராக இருக்க வேண்டும். அப்படியின்றி பின் கணவனையும் குழந்தைகளையும் நினைவு செய்து கொண்டிருப்பதல்ல. இல்லையென்றால், இன்னும் அதோகதி ஆகி விடும். தந்தை எல்லா விஷயங்களையுமே புரிய வைக்கிறார் - எப்படி யுத்திகளைக் கையாள வேண்டும் என்று. இப்பொழுது குழந்தைகளாகிய உங்களுடைய சுகத்தின் நாட்கள் வரப் போகின்றன. நான் உங்களுக்கு தங்க யுகத்தின் உலகம் அமைத்து கொடுக்கிறேன். அது சொர்க்கம் என்று அழைக்கப் படுகிறது. இப்பொழுது தந்தையாகிய என்னுடன் யோகம் கொண்டீர்கள் என்றால் உங்களுடைய துரு இறங்கும் என்று ஸ்ரீமத் கூறுகிறது. இல்லாவிட்டால் இவ்வளவு பதவியை அடைய முடியாது. தாரணையும் ஆகாது. எந்த ஒரு விகர்மமும் கூட செய்யக் கூடாது. தேக அபிமானம் வருவதால் புத்தியோகம் அறுபட்டு விடுகிறது. இந்த பிரம்மா கூட அந்த தந்தையை நினைவு செய்கிறார். பரமபிதா பரமாத்மா இந்த பிரம்மாவின் உடலில் அமர்ந்து இவர்களுக்குக் கூறுகிறார், ஹே! பிரம்மாவின் ஆத்மா! ஹே! ராதையின் ஆத்மா! என்னை நினைவு செய்யுங்கள். அப்பொழுது உங்களது துரு இறங்கும். நினைவு எப்பொழுது வரும் என்றால் தன்னை ஆத்மா என்று உணர வேண்டும் மற்றும் ஸ்ரீமத்படி முழுமையாக நடக்க வேண்டும். பேராசை கூட குறைந்தது அல்ல. ஏதாவது நல்ல பொருளைப் பார்த்தார்கள் என்றால் சாப்பிட வேண்டும் என்று மனம் விரும்பும். இதற்கு பேராசை என்று கூறப்படுகிறது.

பாபா கூறுகிறார் மாயை எலி போல ஊதியும் விட்டு, பின் கடித்தும் விடும். சாஸ்த்திரங்களில் கூட இது போன்ற நிறைய கற்பனை செய்துள்ள கதைகள் எழுதியுள்ளார்கள். சந்நியாசிகள் பின் "இந்த படங்கள் உங்களது கற்பனை" என்று கூறுகிறார்கள். பாபா ஒவ்வொரு விஷயத்தையும் குழந்தைகளுக்குப் புரிய வைத்து கொண்டே இருக்கிறார். நாம் என்ன செய்தாலும் பாபாவிற்கு ஒன்றும் தெரிந்து விடப் போவதில்லை என்று மட்டும் நினைக்கிறார்கள். இந்த உலகத்தில் எவ்வளவு அசுத்தம் உள்ளது என்பதை பாபா அறிவார். அபலைகள் மீது கொடுமைகளோ ஆகத்தான் வேண்டி உள்ளது. தங்களை யுத்தியுடன் காப்பாற்றிக் கொள்ள வேண்டும். இல்லாவிட்டால் பதவி மோசமாகிப் போய்விடும். நாடகப்படி இவை எல்லாமே ஆகவே வேண்டி உள்ளது என்று புரிய வைக்கப்படுகிறது. நானோ புரிய வைத்துக் கொண்டே இருக்கிறேன். பிறகும் புரிந்து கொள்ளவில்லை என்றால், பின் ஒரு சிலர் தாசர், தாசி ஆகிறார்கள். பின் வேறு சிலர் பிரஜை ஆகிறார்கள். நாடகத்தின் செயல் அமைந்துள்ளது. என்ன செய்ய முடியும்? ஏழைகள் பணக்கார பிரஜை எல்லோரும் அவசியம் ஆக வேண்டியே உள்ளது. பாபா வருவதும் பாரதத்தில் தான். இது இப்பொழுது "நாபாகிஸ்தான்" (தூய்மையற்ற இடம்) ஆகும். பாபா வந்து முழு உலகத்தையும் "பாகிஸ்தான்" - புனித இடமாக ஆக்குகிறார். பாரதத்திற்குத் தான் முழு வெண்ணெய் கிடைக்கிறது. கதை எவ்வளவு சகஜமானது. ஆனால் ஞான யோகத்தில் இருப்பதற்கான மிகுந்த தைரியம் வேண்டும். ஸ்ரீமத்படி நடப்பதில்லை என்றால் பதவி மோசமாக ஆகி விடுகிறது. இப்படி இப்படி புரிய வையுங்கள் என்று பாபா டைரக்ஷன் கொடுக்கிறார். புரிய வைப்பவர் மிகவுமே புத்திசாலியானவராக இருக்க வேண்டும். தந்தை மீது எவ்வளவு அன்பு இருக்கிறது. எவ்வளவு அன்புடன் குழந்தைகள் எழுதுகிறார்கள், "நாங்கள் சிவபாபாவின் ரதத்திற்காக 'ஸ்வெட்டர்' அனுப்புகிறோம். சிவபாபா நமது எல்லையில்லாத தந்தை ஆவார். நம்மை சொர்க்கத்திற்கு அதிபதி ஆக்குகிறார். புத்தியில் அந்த பாபா நினைவிற்கு வருகிறார். சிவபாபாவின் ரதத்திற்கு நாம் "டோலி" (இனிப்பு) அனுப்புகிறோம். சிவ பாபாவின் ரதத்தை நாம் அலங்கரிக்கிறோம். எப்படி ஹுசைனின் (அரசனின்) குதிரையை அலங்கரிக்கிறார்கள். இது உண்மையிலும் உண்மையான குதிரை ஆகும். பதீத பாவன பாபா தான் பாவனமாக ஆக்குபவர் ஆவார். இவரும் தனது சிருங்காரம் செய்து கொண்டிருக்கிறார்.

17.01.2012

பாபாவையும் நினைவு செய்கிறார் மற்றும் தனது பதவியையும் நினைவு செய்கிறார். இவர்கள் இருவரும் பக்குவமானவர்கள் - ஞான ஞானேஷ்வரி பின் இராஜ இராஜேஷ்வரி ஆகிறார்கள். எனவே அவர்களது குழந்தைகளும் ஆக வேண்டும். வரிசைக்கிரமமாக புருஷார்த்தத்திற்கு ஏற்ப உண்மையில் அதிபதி ஆகிறார்கள். இராஜயோகத்தினால் இராஜ இராஜேஷ்வரி ஆகிறார்கள். பின் எந்த அளவு யார் சேவை செய்கிறார்களோ - பாபா யுக்திகளை எல்லாம் கூறிக் கொண்டிருக்கிறார். நல்லது.

இனிமையிலும் இனிமையான காணாமல் போய் வெகுகாலம் கழித்து கண்டெடுக்கப்பட்ட குழந்தைகளுக்கு தாய் தந்தை பாப்தாதாவின் அன்பு நினைவுகள் மற்றும் காலை வணக்கம். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்காரம்.

தாரணக்கான முக்கிய சாரம்:

1. தந்தையின் ஆசீர்வாதத்தைப் பெறுவதற்காக கட்டளைப்படி நடப்பவர் ஆக வேண்டும். ஆத்ம உணர்வில் இருக்க வேண்டும் என்ற கட்டளையை பாலனை செய்ய வேண்டும்.
2. மாயை எலி போன்றது. அதிலிருந்து நம்மை காத்து கொள்ள வேண்டும். பேராசை கொள்ளக் கூடாது. ப்ரீமத்படி முழுமையாக நடந்து கொண்டே இருக்க வேண்டும்.

வரதானம்: ஒன்று என்ற பாடத்தை நினைவில் கொண்டு தபஸ்யாவில் வெற்றி அடைந்து விடக் கூடிய நிரந்தர யோகி ஆகுக!

தபஸ்யாவில் வெற்றிக்கான விசேஷ ஆதாரம் அல்லது சகஜ சாதனமாவது - ஒன்று என்ற வார்த்தையை பக்குவப்படுத்துங்கள். தபஸ்யா என்றால் ஒருவரினுடையவர் ஆவது. தபஸ்யா என்றால் மனம் புத்தியை ஒருமுகப்படுத்துவது. தபஸ்யா என்றால் ஏகாந்த பிரியர் ஆவது. தபஸ்யா என்றால் ஸ்திதியை ஒரே ரசனையில் வைப்பது. தபஸ்யா என்றால் அனைத்து பிராப்தி ஆகி இருக்கும் பொக்கிஷங்களையும் வீணாகிப் போவதிலிருந்து மிச்சப்படுத்துவது, அதாவது சிக்கனம் செய்வது. இந்த ஒன்று என்ற பாடத்தை நினைவில் கொண்டீர்கள் என்றால் நிரந்தர யோகி சகஜயோகி ஆகிவிடுவீர்கள். கஷ்டப்பட்டு உழைப்பிலிருந்து விடுபட்டு விடுவீர்கள்.

சுலோகன்: யார் மனம் புத்தியை மன வழியிலிருந்து விடுபடுத்தி வைத்திருக்கிறார்களோ அவர்களே கட்டளைப்படி நடப்பவர் ஆவார்கள்.

பரமாத்மா அன்பில் லயித்திருங்கள்: மாஸ்டர் நாலேஜ்ஃபுல், (ஞானம் நிறைந்தவர்கள்) மாஸ்டர் சர்வ சக்திவானின் ஸ்டேஜில் நிலைத்திருந்து பல்வேறுவிதமான கியூ வரிசைகளிலிருந்து வெளியேறி தந்தையுடன் சதா சந்திப்பு நிகழ்த்தும் ஈடுபாட்டில் தங்களது நேரத்தை ஈடுபடுத்துங்கள் மற்றும் அன்பில் லயித்த நிலையில் இருந்தீர்கள் என்றால் மற்ற எல்லா விஷயங்களும் சுலபமாக முடிந்து போய்விடும். பிறகு உங்களுக்கு முன்னால் உங்களது பிரஜைகள் மற்றும் பக்தர்கள் வரிசை நிற்பார்கள்.