

இனிமையான குழந்தைகளே! 21 பிறவிகளுக்கு சதா சுகத்தை அனுபவிப்பவர் ஆவதற்காக இந்தக் குறைந்த நேரத்தில் ஆத்ம அபிமானி ஆவதற்கான பழக்கத்தை ஏற்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

**கேள்வி :** தெய்வீக ராஜதானியை உருவாக்குவதற்காக ஒவ்வொருவரும் எந்த ஓர் ஆர்வம் வைக்க வேண்டும்?

**பதில் :** சேவையின் ஆர்வம். ஞான ரத்தினங்களைத் தானம் எப்படிச் செய்வது? இந்த ஆர்வம் வையுங்கள். உங்களுடைய இந்த இயக்கம் பதீதர்களைப் பாவனமாக்குவதற்கானது. அதனால் குழந்தைகள் இராஜ்யத்தினை விருத்தி (அதிகரிக்க) செய்வதற்காக நன்கு சேவை செய்ய வேண்டும். எங்கெல்லாம் மேளா (விழாக்கள்) முதலியவை நடைபெறுகின்றனவோ அங்கெல்லாம் மக்கள் குளிப்பதற்காகச் செல்கின்றனர். அங்கே துண்டறிக்கைகள் (நோட்டீஸ்) அச்சடித்து வழங்க வேண்டும். தண்டோரா போட வேண்டும்.

**பாடல் :** உங்களை அடைந்த நாங்கள் உலகத்தையே அடைந்தோம்.....

**ஓம் சாந்தி.** நிராகார் சிவபாபா வந்து குழந்தைகளுக்கு சொல்லிப் புரிய வைக்கிறார், குழந்தைகளே, ஆத்ம அபிமானி ஆகுங்கள். தன்னை ஆத்மா என உணர்ந்து பாபாவை நினைவு செய்யுங்கள். நாம் ஆத்மா, நமக்கு பாபா படிப்பு சொல்லிக்கொடுக்கிறார். பாபா புரிய வைத்துள்ளார்-சம்ஸ்காரங்கள் அனைத்தும் ஆத்மாவுக்கும் தான் இருக்கின்றன. எப்போது மாயா இராவணனின் ராஜ்யம் உள்ளதோ, அல்லது பக்தி மார்க்கம் எப்போது ஆரம்பமாகின்றதோ அப்போது தேக அபிமானி ஆகி விடுகின்றனர். பிறகு எப்போது பக்தி மார்க்கத்தின் இறுதி வருகின்றதோ அப்போது பாபா வந்து குழந்தைகளுக்குச் சொல்கிறார்- இப்போது ஆத்ம அபிமானி ஆகுங்கள். நீங்கள் ஜபம், தவம், தான புண்ணியம் என்னென்ன செய்திருக்கிறீர்களோ அவற்றால் எந்த ஒரு பயனும் இல்லை. 5 விகாரங்கள் உங்களுக்குள் பிரவேச மானதால் நீங்கள் தேக அபிமானி ஆகிவிட்டிருக்கிறீர்கள். இராவணன் தான் உங்களை தேக அபிமானி ஆக்குகிறான். உண்மையில் முதலில் நீங்கள் ஆத்ம அபிமானியாக இருந்தீர்கள். மீண்டும் இப்போது இந்தப் பயிற்சி செய்ய வைக்கப்படுகின்றது- அதாவது தன்னை ஆத்மா என உணருங்கள். இந்தப் பழைய உடலை விட்டு நாம் போய் புதிய உடலை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். சத்யுகத்தில் இந்த 5 விகாரங்கள் இருப்பதில்லை. சிரேஷ்ட பாவனமானவர்கள் எனச் சொல்லப்படும் தேவி-தேவதைகள் சதா ஆத்ம அபிமானியாக இருக்கும் காரணத்தால் 21 பிறவிகளுக்கு சதா சுகமாக உள்ளனர். பிறகு இராவண ராஜ்யம் வரும் போது நீங்கள் மாறி தேக அபிமானி ஆகிவிடுகிறீர்கள். இது ஆத்ம அபிமானி நிலை என்றும் அது தேக அபிமானி நிலை என்றும் சொல்லப்படுகின்றது. நிராகாரி உலகத்திலோ தேக அபிமானி மற்றும் ஆத்ம அபிமானி என்ற கேள்வியே எழுவதில்லை. அதுவோ அமைதி உலகமாகவே உள்ளது. இந்த சம்ஸ்காரங்கள் இந்த சங்கமயுகத்தில் தான் உள்ளன. நீங்கள் தேக அபிமானி நிலையிலிருந்து ஆத்ம அபிமானியாக ஆக்கப்படுகிறீர்கள். சத்யுகத்தில் நீங்கள் ஆத்ம அபிமானிகளாக இருக்கும் காரணத்தால் துக்கத்தை அடைவதில்லை. ஏனென்றால் நாம் ஆத்மா என்ற ஞானம் உள்ளது. இங்கோ அனைவரும் தங்களை தேகமாக நினைக்கின்றனர். பாபா வந்து சொல்லிப் புரிய வைக்கிறார், குழந்தைகளே, இப்போது ஆத்ம அபிமானி ஆவீர்களானால் விகர்மங்கள் விநாசமாகும். பிறகு நீங்கள் விகர்மாஜீத் ஆகிவிடுகிறீர்கள். சரீரமும் உள்ளது, ராஜ்யமும் செய்கிறீர்கள் என்றால் ஆத்ம அபிமானிகளாக இருக்கிறீர்கள். இந்தக் கல்வி கிடைப்பதன் மூலம் நீங்கள் ஆத்ம அபிமானி ஆகி விடுகிறீர்கள். சதா சுகமாக இருக்கிறீர்கள். ஆத்ம அபிமானி ஆவதன் மூலம் உங்களுடைய விகர்மங்கள் விநாசமாகின்றன. அதனால் பாபா சொல்கிறார், என்னை நினைவு செய்வீர்களானால் விகர்மங்கள் விநாசமாகும். அவர்கள் போய் கங்காஸ்நானம் செய்கின்றனர். ஆனால் அது பதீதபாவனி அல்ல. யோக அக்னியும் அல்ல, விகர்மங்கள் பஸ்மமாவதற்கு. இப்படி-இப்படி வாய்ப்புகளில் குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு சேவை செய்வதற்கான சந்தர்ப்பம் கிடைக்கின்றது. எப்படி சமயமோ அப்படி சேவை. எவ்வளவு ஏராளமான மனிதர்கள் ஸ்நானம் செய்வதற்காகச் செல்கின்றனர்! கும்பமேளாவில் எல்லா இடங்களிலும் ஸ்நானம் செய்கின்றனர். சிலர் கடலுக்கும் சிலர் நதிகளுக்கும் செல்கின்றனர். ஆக, அனைவருக்கும் விநியோகிப்பதற்கு எவ்வளவு துண்டறிக்கைகள் அச்சிட வேண்டியிருக்கும்! நன்கு விநியோகம் செய்ய வேண்டும். முக்கிய கருத்தாக இது தான் இருக்க வேண்டும்-

சகோதர-சகோதரிகளே, சிந்தனை செய்யுங்கள், பதித பாவனர், ஞானக்கடல் மற்றும் அவரிடமிருந்து வெளிப்பட்டுள்ள ஞான நதிகள் மூலம் நீங்கள் பாவனமாக முடியுமா? அல்லது இந்தத் தண்ணீரின் கடல் மற்றும் நதிகளால் நீங்கள் பாவனமாக முடியுமா? இந்தப் புதிரை விடுவித்தால் ஒரு வினாடியில் நீங்கள் ஜீவன் முக்தி பெற முடியும். இப்படிப்பட்ட துண்டறிக்கைகளை ஒவ்வொரு சென்டரும் அச்சிட வேண்டும். நதிகளோ எல்லா இடங்களிலும் உள்ளன. நதிகள் வெகுதூரத்திலிருந்து வெளிப்படுகின்றன. நதிகளோ அநேக இடங்களில் நிறைய உள்ளன. பிறகு ஏன் சொல்கின்றனர், இந்த நதியில் குளித்தால் தான் பாவனமாவோமென்று? குறிப்பாக ஓரிடத்திற்கு இவ்வளவு செலவு செய்து கஷ்டப்பட்டு ஏன் செல்கிறீர்கள்? ஒரு நாள் குளிப்பதால் பாவனமாகி விடுவார்கள் என்பதெல்லாம் கிடையாது. குளிப்பதோ ஜென்ம-ஜென்மந்தரமாக செய்கின்றனர். சத்யுகத்திலும் கூடக் குளிக்கின்றனர். அங்கோ பாவனமானவர்கள் தான் உள்ளனர். இங்கோ குளிருக்குள் எவ்வளவு கஷ்டத்தோடு செல்கின்றனர், குளிப்பதற்காக. ஆகவே அவர்களுக்கு சொல்லிப் புரிய வைக்க வேண்டும், பார்வையற்றவர்களுக்கு ஊன்றுகோலாக வேண்டும். உறக்கத்திலிருந்து விழிப்படையச் வேண்டும். பதீத பாவனர் வந்து பாவனமாக்குகின்றார். ஆக, துக்கத்திலிருப்பவர்களுக்கு வழி சொல்ல வேண்டும். இந்தச் சின்னச்சின்ன துண்டறிக்கைகள் (நோட்டீஸ்) அனைத்து மொழிகளிலும் அச்சடிக்கப்பட்டிருக்க வேண்டும். ஒரு லட்சம் இரண்டு லட்சம் அச்சிட வேண்டும். யாருடைய புத்தியில் ஞானத்தின் நஷா அதிகரித்துள்ளதோ அவர்களின் புத்தி வேலை செய்யும். இந்தச் சித்திரங்கள் 2-3 லட்சம் அனைத்து மொழிகளிலும் இருக்க வேண்டும். ஒவ்வொரு இடத்திலும் சேவை செய்ய வேண்டும். ஒரு பாயின்ட் மட்டும் முக்கியமானது. வந்து புரிந்து கொள்ளுங்கள்- அதாவது ஒரு வினாடியில் முக்தி-ஜீவன்முக்தி எவ்வாறு கிடைக்கின்றது? முக்கிய சென்டர்களின் முகவரிகளை எழுதிப் போடுங்கள். பிறகு அவர்கள் படித்தாலும் சரி, படிக்காவிட்டாலும் சரி. குழந்தைகள் நீங்கள் திரிமூர்த்தி சித்திரத்தை வைத்து சொல்லிப் புரிய வைக்க வேண்டும்- பிரம்மா மூலம் அவசியம் ஸ்தாபனை நடைபெறும். நாளுக்கு நாள் மனிதர்கள் புரிந்து கொண்டே செல்வார்கள், நிச்சயமாக விநாசம் முன்னால் நின்று கொண்டிருக்கிறது என்று. இந்த சண்டைகள் முதலியவை அதிகரித்துக் கொண்டே தான் செல்லும். சொத்துகளுக்காகவும் எவ்வளவு சண்டைகள் நடைபெறுகின்றன! பிறகு இல்லை யென்றால் கொலையும் செய்து விடுகின்றனர். விநாசமோ முன்னாலேயே உள்ளது. யார் நல்லபடியாக கீதை, பாகவதம் முதலியவற்றைப் படித்திருக்கிறார்களோ அவர்கள் புரிந்து கொண்டிருப்பார்கள்- நிச்சயமாக இதுவோ முன்பு கூட நடைபெற்றிருந்தது. ஆகவே குழந்தைகளாகிய நீங்கள் நல்லபடியாகச் சொல்லிப் புரிய வைக்க வேண்டும்- தண்ணீரில் குளிப்பதால் மனிதர்கள் பதீத்திலிருந்து பாவனமாக ஆவார்களா அல்லது யோக அக்னியால் பாவனமாவார்களா? பகவான் வாக்கு - என்னை நினைவு செய்வதன் மூலம் தான் உங்களுடைய விகர்மங்கள் விநாசமாகும். எங்கெல்லாம் உங்களுடைய சென்டர்கள் உள்ளனவோ அங்கெல்லாம் விசேஷ சந்தர்ப்பத்தில் இத்தகைய துண்டறிக்கைகளை வெளியிட வேண்டும். மேளாக்களும் அநேகம் நடைபெறுகின்றன, அங்கே ஏராளமான மனிதர்கள் செல்கின்றனர். ஆனால் அபூர்வமாகச் சிலரே புரிந்து கொள்வார்கள். நோட்டீஸ்களை விநியோகிப்பதற்காகவும் நிறையப் பேர் வேண்டும். பிறகு அவர்களே புரிய வைக்க முடியும். அந்த மாதிரியான இடத்தில் நிற்க வேண்டும். இவை ஞான ரத்தினங்கள். சேவை செய்வதற்கு மிகுந்த ஆர்வம் வைக்க வேண்டும். நாம் நமது தெய்வீக ராஜதானியை ஸ்தாபனை செய்கிறோம் இல்லையா? இது மனிதரை தேவதையாக அல்லது பதீத்தைப் பாவனமாக்குகின்ற மிஷன். இதையும் நீங்கள் எழுதி வைக்க முடியும்- பாபா சொல்லிப் புரிய வைத்துள்ளார், மன்மனாபவ. பதீத பாவன் எல்லையற்ற தந்தையை நினைவு செய்வீர்களானால் விகர்மங்கள் விநாசமாகி விடும். யாத்திரை பற்றிய பாயின்ட்டும் (முக்கியத்துவம்) கூட குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு அடிக்கடி சொல்லிப் புரிய வைக்கப்படுகின்றது. பாபாவை அடிக்கடி நினைவு செய்யுங்கள். நினைத்து நினைத்து சுகம் பெறுங்கள். தேக சம்மந்தப்பட்ட வேதனை, துக்கம் முதலியான நீங்கிவிடும். நீங்கள் சதா ஆரோக்கியமானவர்களாக ஆகிவிடுவீர்கள். பாபா மந்திரம் கொடுத்துள்ளார்- என்னைச் சிந்தியுங்கள் அதாவது நினைவு செய்யுங்கள். உட்கார்ந்து சிவசிவ எனச் சொல்லிக் கொண்டிருக்கக் கூடாது. சிவனுடைய பக்தர்கள் அதுபோல் சிவசிவ எனச் சொல்லி மாலை ஜெபிக்கின்றனர். உண்மையில் அது ருத்ர மாலை. சிவன் மற்றும் சாலிகிராம். மேலே இருப்பவர் சிவன், மற்றவர்கள் சின்னச்சின்ன மணிகள், அதாவது ஆத்மாக்கள். ஆத்மா இவ்வளவு சிறிய புள்ளியாக உள்ளது. கறுப்பு மணிகளின் மாலையும் உள்ளது. ஆக, சிவனுடைய மாலையும் உருவாகியிருக்கிறது. ஆத்மா தன்னுடைய தந்தையை நினைவு செய்ய வேண்டும். மற்றப்படி வாயினால் சிவசிவ என்ற சொல்லக் கூடாது. சிவசிவ எனச் சொல்வதால் பிறகு புத்தியோகம் (நினைவு) மாலையின் பக்கம் சென்று விடும். அர்த்தத்தையோ யாரும் புரிந்து கொள்வதில்லை.

சிவசிவ என்று ஜெபிப்பதால் விகர்மங்கள் விநாசமாகாது. மாலை சுற்றுபவர்களிடம் இந்த ஞானம் கிடையாது- விகர்மங்கள் விநாசமாகும் போது சங்கமயுகத்தில் நேரடியாக சிவபாபா வந்து மந்திரம் தருகிறார்-அதாவது என்னை மட்டுமே நினைவு செய்யுங்கள். மற்றப்படி ஒருவர் உட்கார்ந்து எவ்வளவு தான் சிவசிவ என்று சொன்னாலும் விகர்மங்கள் விநாசமாகாது. காசிக்குச் சென்றும் கூட அமர்கின்றனர். அங்கே சிவகாசி சிவகாசி எனச் சொல்லிக் கொண்டே இருக்கின்றனர். காசியில் சிவனுடைய பிரபாவம் இருப்பதாகச் சொல்கின்றனர். சிவனுடைய ஆலயத்தையோ மிகச் சிறந்ததாகக் கட்டியுள்ளனர். இவை அனைத்துமே பக்தி மார்க்கத்தின் சாதனங்கள்.

நீங்கள் சொல்லிப் புரிய வைக்க முடியும், அதாவது எல்லையற்ற தந்தை சொல்கிறார்-என்னிடம் யோகம் வைப்பதன் மூலம் தான் நீங்கள் பாவனமாவீர்கள். குழந்தைகளுக்கு சேவையில் ஆர்வம் இருக்க வேண்டும். பாபா சொல்கிறார், நான் பதீதர்களைப் பாவனமாக்க வேண்டும். குழந்தைகளாகிய நீங்களும் பாவனமாக்குகின்ற சேவை செய்யுங்கள். துண்டறிக்கைகளை எடுத்துச் சென்று சொல்லிப் புரிய வைப்புகள். இதை நன்றாகப் படியுங்கள் என்று அவர்களுக்குச் சொல்லுங்கள். மரணம் முன்னாலேயே உள்ளது. இது துக்க உலகம். இப்போது ஞானஸ்நானம் ஒரு முறை மட்டுமே செய்வதன் மூலம் ஒரு விநாடியில் ஜீவன்முக்தி கிடைக்கின்றது. பிறகு நதிகளில் குளிப்பதற்கு, அலைவதற்கு என்ன அவசியம் உள்ளது? நமக்கு ஒரு விநாடியில் ஜீவன் முக்தி கிடைக்கின்றது, அதனால் தண்டோரா போடுகின்றனர். இல்லையென்றால் யாரும் இதுபோல் நோட்டீஸ் அச்சிட முடியாது. குழந்தைகளுக்கு சேவையில் மிகுந்த ஆர்வம் இருக்க வேண்டும். உருவாக்கப்பட்டுள்ள புதிர்களும் கூட சேவைக்காகத் தான். அநேகருக்கு சேவையில் ஆர்வம் இருப்பதில்லை. எப்படி சேவை செய்வது என்பது பற்றி கவனத்தில் வருவதே இல்லை. இதில் மிகுந்த அற்புதமான புத்தி வேண்டும். யாருடைய கால்களில் தேக அபிமானத்தின் விலங்குகள் உள்ளனவோ அவர்கள் ஆத்ம அபிமானி ஆக முடியாது. புரிய வைக்கப்படுகின்றது- இவர்கள் போய் என்ன பதவி பெறுவார்கள்? இரக்கம் வருகின்றது. அனைத்து சென்டர்களிலும் பார்க்கப்படுகின்றது- யார் யார் புருஷார்த்தத்தில் தீவிரமாகச் சென்று கொண்டிருக்கின்றனர்? சிலரோ எருக்கம் பூவாகவும் உள்ளனர். சிலர் ரோஜாப்பூவாகவும் உள்ளனர். நாம் இன்ன பூவாக இருக்கிறோம். நாம் பாபாவின் சேவை செய்யவில்லை என்றால் புரிந்து கொள்ள வேண்டும், நாம் எருக்கம்பூ ஆகிவிடுவோம். பாபாவோ மிக நல்லபடியாகப் புரிய வைத்துக் கொண்டிருக்கிறார். நீங்கள் வைரம் போல் ஆவதற்கான புருார்த்தம் செய்து கொண்டிருக்கிறீர்கள். சிலரோ உண்மையான வைரமாக உள்ளனர். சிலரோ கறுப்புக் கரியாகவும் உள்ளனர். ஒவ்வொருவரும் தங்களைப் பற்றி சிந்திக்க வேண்டும். நாம் வைரம் போல் ஆகவேண்டும். நல்லது.

இனிமையிலும் இனிமையான தேடிக்கண்டெடுக்கப்பட்ட செல்லக் குழந்தைகளுக்கு தாயும் தந்தையுமாகிய பாபாதாவின் அன்பு நினைவு மற்றும் காலை வணக்கம். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்தே!

தாரணைக்கான முக்கிய சாரம் :

- 1) தேக அபிமானத்தின் விலங்குகளை உடைத்து ஆத்ம அபிமானி ஆகவேண்டும். ஆத்ம அபிமானியாக இருப்பதற்கான சம்ஸ்காரத்தை அமைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.
- 2) சேவை செய்வதற்கு மிகுந்த ஆர்வம் வைக்க வேண்டும். பாபாவுக்கு சமமாக பதித்திலிருந்து பாவனமாக்குகின்ற சேவை செய்ய வேண்டும். உண்மையான வைரமாக ஆகவேண்டும்.

வரதானம் : பிராமண வாழ்க்கையில் சதா குஷி என்ற டானிக்கை உட்கொள்ளக்கூடிய மற்றும் உட்கொள்ள வைக்கக்கூடிய சிரேஷ்ட அதிர்ஷ்டசாலி ஆகுக.

உலகத்தின் எஜமானுடைய குழந்தை மற்றும் எஜமானனாக நாம் இருக்கிறோம்-இதே ஈஸ்வரிய நா மற்றும் குஷியில் இருங்கள். ஆஹா என்னுடைய சிரேஷ்ட பாக்கியம் அதாவது அதிர்ஷ்டம்! இதே குஷியின் ஊஞ்சலில் சதா ஆடிக்கொண்டிருங்கள். சதா அதிர்ஷ்டசாலியாகவும் இருக்கிறீர்கள். மேலும் சதா குஷியின் டானிக்கை அருந்தி மற்றவர்களையும் அருந்தச் செய்கிறீர்கள். மற்றவர்களுக்கும் குஷியின் மகாதானத்தை அளித்து அதிர்ஷ்டசாலி ஆக்குகிறீர்கள். உங்களுடைய வாழ்க்கையே குஷி தான். குஷியாக இருப்பதே வாழ்வாகும். இதுவே பிராமண வாழ்க்கையின் சிரேஷ்ட வரதானமாகும்.

சுலோகன் : ஒவ்வொரு சூழ்நிலையிலும் சகிப்புத் தன்மையுள்ளவராக ஆவீர்களானால் மகிழ்ச்சிக் கொண்டாட்டத்தின் அனுபவம் செய்து கொண்டே இருப்பீர்கள்.

பரமாத்ம அன்பில் மூழ்கி விடுங்கள்

யார் அன்புக்குரியவராக இருக்கிறார்களோ அவர்கள் நினைவு செய்யப்படுவதில்லை. அவர்களின் நினைவு தானாகவே வரும். அன்பு மனதிலிருந்து வருவதாகவும், உண்மையானதாக, சுயநலமற்றதாகவும் இருக்க வேண்டும். அவ்வளவு தான். என்னுடைய பாபா, இனிமையான பாபா என்று சொல்கிறீர்கள் என்றால் அன்புக்குரியவரை ஒருபோதும் மறக்க இயலாது. சும்மா பெயரளவுக்கு நினைவு செய்யாதீர்கள், சுயநலமற்ற அன்பில் மூழ்கி இருங்கள்.