

**” முயற்சி (புருஷார்த்தம்) செய்யும் வேகத்தில் தடை ஏற்படுவதற்கான காரணம்
மற்றும் அதற்கான நிவாரணம் ”**

ஒவ்வொரு முயற்சியாளர்களும் அவரவர்களின் சக்திக்கேற்றபடி முயற்சி செய்யும் மார்க்கத்தில் சென்று கொண்டிருக்கிறார்கள் - பாப்தாதாவும் ஒவ்வொரு முயற்சியாளரின் வேகத்தைப் பார்க்கிறார், ஒவ்வொருவரின் எதிரில் எந்த விதமான தடை வருகிறது மற்றும் எப்படி முழு முயற்சியோடு தடைகளை அழிப்பவர்களாக ஆகிறார்கள் என்பதைத் தெரிந்திருக்கிறார். சில நேரம் நிற்கிறார்கள், சில நேரம் ஓடுகிறார்கள் மற்றும் சில நேரம் உயரே தாண்டிச் செல்லவும் செய்கிறார்கள். ஆனால் தடைகள் ஏன் வருகின்றன, அதன் காரணமாக தீவிர முயற்சியாளரிலிருந்து வெறும் முயற்சியாளர் ஆகிவிடுகிறார்கள்? முன்னேறிச் செல்வதற்குப் பதிலாக நிற்பவர்களாக ஆகிவிடுகிறார்கள். எஜமானன் மற்றும் மாஸ்டர் சர்வ சக்திவானுக்குப் பதிலாக, சோர்வுடையவராக மற்றும் அடிமையாக ஆகிவிடுகிறார்கள். இதற்கு என்ன காரணம்? மிகச் சிறு சிறு விஷயங்கள் ஆகும். எப்படி அன்றைய தினமும் கூறியிருந்தோம். பெரும்பான்மையோரின் எதிரில் வீணான எண்ணங்களின் புயல் அதிகமாக வருகிறது என்ற இது தான் மூல காரணமாகும்.

வீணான எண்ணம் வருவதற்கான ஆதாரம், நல்லெண்ணம் அதாவது சுத்தமான சிந்தனை, ஞானத்தின் பொக்கிஷத்தின் குறைவு என்பதாகும். கிடைத்த போதிலும் உபயோகிக்கத் தெரிவதில்லை, சேமிக்கத் தெரிவதில்லை அல்லது அதற்கான விதி தெரிவதில்லை. இந்தக் காரணத்தினால் வளர்ச்சி அடைவதில்லை. (ஞானம்) கேட்டார் அதாவது கிடைத்தது, ஆனால் அந்த நேரம் அற்ப காலத்தின் குஷி மற்றும் சக்தியை அனுபவம் செய்வதோடு முடித்து விடுகிறார்கள். எப்படி உலகியல் ரீதியில் சம்பாதித்தார் மற்றும் சாப்பிட்டார், கொஞ்சம் சாப்பிட்டார் மற்றும் வீணாக செலவழித்தார். இதே விதமாக தாரணை செய்யும் சக்தியின் பலவீனத்தின் காரணத்தினால், விதி மூலமாக வளர்ச்சி அடையச் செய்யாத காரணத்தினால் எப்பொழுதும் தன்னை ஞானம் மற்றும் சக்திகளின் பொக்கிஷத்தால் காலியாக அனுபவம் செய்கிறார்கள் எனவே நிரந்தரமாக சக்திசாலி ஆக முடிவதில்லை. நிரந்தரமாக மகிழ்ச்சி உடையவராக இருக்க முடிவதில்லை. பலவீனமானவரான காரணத்தினால், மாயாவின் தடைகளுக்கு வசமாகி மற்றும் மாயாவின் அடிமை ஆகிவிடுகிறார்கள். கூடவே மற்ற ஆத்மாக்களை சம்பன்னமாகப் பார்த்து இவர்கள் சோர்வடைந்து விடுகிறார்கள். ஞான பொக்கிஷத்தை சேமிப்பது, நேரத்தின் உயர்ந்த பொக்கிஷத்தை சேமிப்பது அல்லது ஸ்தூல பொக்கிஷத்தை ஒன்றிலிருந்து லட்சக்கணக்கான மடங்காக ஆக்குவது அதாவது சேமிப்பது. அப்படி இந்த அனைத்து பொக்கிஷங்களை சேமிப்பதற்கான முக்கியமான வழி - சுத்தமான அதாவது தூய்மையான புத்தி மற்றும் உண்மையான உள்ளம் ஆகும். தூய்மையான புத்திக்கான ஆதாரம் புத்தி மூலமாக தந்தையைத் தெரிந்து, புத்தியையும் தந்தையின் எதிரில் சமர்ப்பணம் செய்வது. சமர்ப்பணம் செய்வது என்றால் என்னுடையது என்பதை அகற்றுவது. அந்த மாதிரி புத்தியை சமர்ப்பணம் செய்திருக்கிறீர்களா? சூத்திரதன்மையின் புத்தியை சமர்ப்பணம் செய்வது என்றால் கொடுப்பது. அப்படி கொடுப்பதின் கூடவே தெய்வீக புத்தியை அடைவது. கொடுப்பது தான் அடைவது ஆகும். எப்படி வியாபாரம் செய்கிறார்கள் என்றால் கொடுக்கிறார்கள், பிறகு பெறுகிறார்கள் இல்லையா? பணம் கொடுப்பது, பொருளைப் பெறுவது. அதே போல் இங்கேயும் கொடுப்பது தான் பெறுவதாகும். முதலில் அனைத்தையும் கொடுப்பது. எப்படி? நல்லெண்ணம் மூலமாக அனைத்தும் தந்தையினுடையது, என்னுடையது அல்ல. என்னுடையது என்ற உரிமையை விடுவது இதைத் தான் சமர்ப்பணம் என்று கூறுவது. இதையே தான் பற்றுதலை வென்ற நிலை என்று கூறுவது. நினைவு சொருபமாக இல்லாத காரணத்தினால் மற்றும் வீணான எண்ணம் இருக்கும் காரணத்தினால், சோர்வுடையவர் மற்றும் அடிமையானவர் ஆகும் காரணத்தினால் என்னுடையவர் என்பதிலிருந்து பற்றுதலை வென்றவர் ஆவதில்லை. என்னுடையது என்பதின் விஸ்தாரம் மிக அதிகம் இருக்கிறது. முழு நாளும் பாப்தாதாவும் அனைத்து குழந்தைகளின் விளையாட்டை, விசேஷமாக கொடுக்கும் விஷயத்தில் செய்யும் சாதூர்யத்தின் விளையாட்டைப் பார்த்துக் கொண்டே இருக்கிறார். இந்த நேரம் கொடுப்பார், பின்பு அடுத்த நேரம் திருப்பி எடுத்துக் கொள்வார். இந்த நேரம் வாய்மூலம் எதுவும் என்னுடையது அல்ல என்று கூறுவார், ஆனால் மனதில் அந்த உரிமையை வைத்துக் கொண்டிருப்பார். உரிமை என்றால் பற்றுதல். சில நேரம் செயல் மூலம் கொடுத்து பின்பு வார்த்தை மூலம் திருப்பி எடுத்து விடுகிறார்கள். புதியதின் கூடவே பழையதையும் தன்னிடம் வைத்துக் கொள்ள விரும்புகிறார்கள் என்ற இந்த சாதூர்யத்தை செய்கிறார்கள். நான் டிரஸ்டியாக (பொறுப்பாளராக) இருக்கிறேன் என்று கூறுகிறார்கள். ஆனால்

நடைமுறையில் குடும்பஸ்தனாக இருக்கிறார்கள். அப்படி வீணான எண்ணத்தை அகற்றுவதற்கான ஆதாரம் குடும்பஸ்தன் என்ற உணர்வை அகற்றுவதாகும். அவர் குமாரியானாலும் அல்லது குமாரரானாலும் என்னுடைய சபாவம், என்னுடைய சம்ஸ்காரம், என்னுடைய புத்தி என்ற இவை குடும்பஸ்தனின் விஸ்தாரமாகும். யார் சமர்ப்பணம் ஆகிவிட்டாரோ அவருக்கு எது தந்தையின் சபாவமோ அது தான் அவருடைய சபாவம், எது தந்தையின் சம்ஸ்காரமோ அது தான் அவருடைய சம்ஸ்காரமாக இருக்க வேண்டும். எப்படி தந்தையிடம் தெய்வீக புத்தி இருக்கிறதோ, அதே போல் உங்களுடைய புத்தியும் இருக்க வேண்டும். அப்படி தெய்வீக புத்தியில் நினைவு இருக்கவில்லை என்ற இது இருக்கவே முடியாது. ஒரு மணி நேரத்து உங்களுடைய மனநிலையை சோதனை செய்தீர்கள் என்றால் அப்பொழுது உங்களுடைய எண்ணங்களின் ஆதாரமாக ஏதாவது என்னுடையது என்பதாகத் தான் இருக்கும். என்னுடையது என்பதின் அடையாளம் பற்றுதல் என்று கூறியிருந்தோம்.

பற்றுதலின் பல நிலைகள் இருக்கின்றன. ஒன்று சூட்சும பற்றுதல், அதை சூட்சும ஆத்மீக நிலையில் நிலைத்திருந்து தான் தெரிந்து கொள்ள முடியும். இன்னொன்று ஸ்தூல ரூபத்தின் பற்றுதல் அதை சுலபமாகத் தெரிந்து கொள்ள முடியும். சூட்சும பற்றுதலுக்கு மிகுந்த விஸ்தாரம் இருக்கின்றது. பற்றுதலின்றி புத்தியின் ஈர்ப்பு அங்கு வரை செல்ல முடியாது மற்றும் புத்தியின் அடிபணிதல் அங்கு வரை செல்ல முடியாது. அப்படி அடிமையாகுதல் பற்றுதலின் காரணமாகத்தான். ஆனது. அது எண்ணத்திலிருந்தாலும், வார்த்தைகளிலிருந்தாலும், காரியத்திலிருந்தாலும், உறவிலிருந்தாலும், நெருக்கத்திலிருந்தாலும் விரும்பாவிட்டால் கூட அதற்காக அவசியம் நேரம் ஈடுபடுத்தப்படும். இந்தக் காரணத்தினால் வீணான எண்ணத்தின் மூல காரணம் பற்றுதல் ஆகும். இதை சோதனை செய்யுங்கள். எந்த விஷயங்களை நீங்கள் விரும்பவில்லையோ அதுவும் வீணான எண்ணங்களின் ரூபத்தில் டிஸ்டர்ப் (தொந்தரவு) செய்கிறது. இதற்கான காரணம் கூட பழைய சபாவம், சம்ஸ்காரங்களில் என்னுடையது என்பது இருப்பதாகும். எதுவரை என்னுடைய சபாவம், என்னுடைய சம்ஸ்காரம் என்றிருக்கிறதோ அது அவசியம் ஈர்க்கும். எப்படி என்னுடைய படைப்பு படைப்பவரை இழுக்கிறது. அதே போல் என்னுடைய சபாவம், சம்ஸ்காரம் என்ற படைப்பு ஆத்மா படைப்பவரை தன் பக்கம் இழுக்கும். இது என்னுடையதல்ல, இது சூத்திரத்தன்மையின் சம்ஸ்காரம் ஆகும், சூத்திரத்தன்மையின் சம்ஸ்காரத்தை என்னுடையது என்று கூறுவது பெரிய பாவம் ஆகும், திருட்டும் ஆகும் என்றால் ஏமாற்றுவதும் ஆகிறது. சூத்திரர்களின் பொருளை ஒருவேளை பிராமணர் திருடுகிறார் என்றால் அதாவது என்னுடையது என்று கூறுகிறார் என்றால் இது மிகப் பெரிய பாவமாகும். மேலும் பாபா இவை அனைத்தும் உங்களுடையது என்று அப்படிச் கூறிவிட்டு பிறகு என்னுடையது என்று கூறுவது ஏமாற்றுவதாகும். மேலும் இந்த விதமாக பாவம் ஏற்படுவதினால், பாவங்களின் சுமை அதிகரித்துக் கொண்டே இருப்பதினால், புத்தி உயர்ந்த நிலையில் நிலைத்திருக்க முடிவதில்லை. இதன் காரணமாக வீணான எண்ணங்களின் தாழ்ந்த நிலையில் அடிக்கடி வர வேண்டியதாக இருக்கிறது. பிறகு என்ன செய்வது என்று கதறுகிறார்கள்.

வீணான எண்ணங்களுக்கு இன்னொரு காரணம் முழு நாளின் தினசரி நடவடிக்கையில் எண்ணம், சொல், செயலுக்காக தந்தை மூலமாக மரியாதை நிரம்பிய என்ன டுரீமத் இருக்கிறதோ அதை ஏதாவது ரூபத்தில் மீறி நடப்பதாகும். கட்டளைப்படி நடப்பவரிலிருந்து கட்டளையை மீறுபவராக ஆகிவிடுகிறீர்கள். மரியாதைக் கோட்டை எண்ணம் மூலமாகக் கூட ஒருவேளை தாண்டுகிறீர்கள் என்றால் வீணான எண்ணம் என்ற இராவணன் தாக்குதல் செய்ய முடியும். எனவே எண்ணம் மூலமாக, வார்த்தைகள், செயல், உறவு நெருக்கம் மூலமாக பிராமணர்களின் நியமங்கள் மற்றும் நெறிமுறைகளை மீறவில்லை தானே இல்லையே என்று இந்த சோதனை செய்யுங்கள். அவசியம் ஏதோ ஒரு நெறிமுறை விடுபட்டிருக்கிறது, அதனால் தான் புத்தியில் வீணான எண்ணம் கலந்து விடுகிறது. இரண்டாவது காரணம் என்னவென்று புரிந்து கொண்டீர்களா? எனவே மிக நல்ல முறையில் சோதனை இருக்க வேண்டும். அப்பொழுது தான் வீணான எண்ணங்களிலிருந்து விடுபட முடியும். முழு நாளிற்கான தந்தை மூலமாக என்ன ஒரு சுத்தமான வாழ்க்கை கிடைத்திருக்கிறதோ, புத்திக்கான வாழ்க்கை சுத்த எண்ணத்தை செய்வது. வார்த்தைகளுக்கான வாழ்க்கை என்னென்ன தந்தை மூலமாக கேட்டிருக்கிறோமோ அதைக் கூறுவது. காரியத்தின் வாழ்க்கையாவது கர்மயோகியாகி ஒவ்வொரு காரியத்தையும் செய்வது, தாமரை மலருக்குச்சமமாக விலகியவராக மற்றும் அன்பானவராக இருப்பது, உயர்ந்த காரியம் மூலமாக தந்தையின் உயர்ந்த காரியங்களை வெளிப்படுத்துவது மற்றும் ஒவ்வொரு காரியத்தையும் சரித்திர ரூபத்தில் செய்வது. சாதாரணம் அல்ல ஆனால் சரித்திரம், அதுவும் தெய்வீக சரித்திரமாக இருக்க வேண்டும். நெருக்கத்தின் வாழ்க்கையானது கருவியாகி அவர் நெருக்கத்தில் வருவது, மேலும் எப்பொழுதும் அனைவரின் தந்தையாக இருப்பவரின் நெருக்கத்தில் கொண்டு வருவது. அப்படி அந்த மாதிரி தூய்மையான வாழ்க்கையில் பிலியாக இருப்பதினால் வீணான எண்ணங்களிலிருந்து துறவரம் ஆகிவிடும். அவர்கள் இல்லறத்தில் துறவரம் என்று கூறுகிறார்கள். தந்தை கூறுகிறார் தூய்மையான இல்லறத்திலிருந்து தான் துறவரம் ஆக வேண்டும். குடும்பஸ்தன் வேறு ஆவார் அவரை குடும்பஸ்தன் என்று கூற முடியாது. தூய்மையான இல்லறத்தை

டிர்ஸ்டி என்று கூறுவோமேயன்றி குடும்பஸ்தன் என்று கூற மாட்டோம். அப்படி துறவரத்திற்கான ஆதாரம் தூய்மையான இல்லறம் என்று புரிந்து கொண்டீர்களா? நல்லது.

எப்பொழுதும் மரியாதா புருஷோத்தமராகி, அனைத்து பொக்கிஷங்களையும் பயனுள்ளதாக ஆக்கக்கூடிய, வெற்றியடையும், வீணானதை பயனுள்ளதாக மாற்றம் செய்யக்கூடிய அந்த மாதிரி தந்தையின் கட்டளைப்படி நடக்கும், எப்பொழுதும் ஸ்ரீமத்படி நடக்கக்கூடிய குழந்தைகளுக்கு பாப்தாதாவின் அன்பு நினைவுகள் மற்றும் நமஸ்காரம்.

பார்ட்டிகளுடன்:

சக்திகள் தன்னுடைய சிறப்புக்களை காண்பிப்பார்கள், பாண்டவர்கள் அதற்கு துணை புரிவார்கள். சக்திகளை முன்னுக்கு வைப்பது என்றால் சுயம் அவரே முன்னுக்கு இருப்பது. அவர்களை முன்னுக்கு வைப்பதினால் உங்களுடைய பெயர் பிரசித்தியாகிவிடும். யார் தியாகம் செய்கிறாரோ அதன் பாக்கியம் தானாகவே சேமிப்பாகி விடுகிறது. சக்திகள் ஆயுதம் தரித்தவராக இருக்கிறீர்களா? ஆயுதங்களினால் களைப்படைந்து விடவில்லையே? ஆயுதம் தரித்த சக்திகளுக்குத் தான் பூஜை நடக்கிறது. அப்படியானால் நீங்கள் அனைவரும் பூஜைக்குரியவர்களா? பூஜைக்குரியவர் என்றால் ஆயுதம் தரித்தவர். ஒருவேளை ஏதாவது நேரத்தில் ஆயுதத்தை விட்டு விட்டீர்கள் என்றால் அந்த நேரம் பூஜைக்குரியவர் அல்ல. சக்தி ரூபம் இல்லை என்றால் பலவீனமானவராக இருக்கிறீர்கள். பலவீனமானவருக்கு பூஜை நடப்பதில்லை. பூஜைக்குரியவர் என்றால் எப்பொழுதும் பூஜைக்குரியவர். சில நேரம் பூஜைக்குரியவர், சில நேரம் பலவீனமானவர் என்று அப்படியல்ல. அப்படியானால் ஆயுதங்கள் எப்பொழுதும் உடன் இருக்கின்றனவா? எப்பொழுது தன்னை குடும்பஸ்தன் என்று நினைக்கிறீர்களோ அப்பொழுது குடும்பஸ்தனின் வலை இருக்கிறது. குடும்பஸ்தன் ஆவது என்றால் வலையில் மாட்டிக் கொள்வது. டிர்ஸ்டி என்றால் விடுபடுவது. எனவே நான் பூஜைக்குரியவன் என்ற நினைவை எப்பொழுதுமே வையுங்கள்.

எப்படிப்பட்ட சூழ்நிலை ஏதாவது வந்தாலும் அதில் வெற்றி அடைவதின் காரணமாக திருப்தியாக இருக்கிறார்கள். எப்பொழுதாவது குழந்தைகள் ஆகியோர் மேல் கோபப்படுவது இல்லையே? குழந்தைகள் என்று கூறுகிறீர்கள், குழந்தைகள் என்றால் ஒன்றும் அறியாதவர்கள். குழந்தைகள் என்றால் சஞ்சலமானவர்கள், இருப்பதே சஞ்சல சுபாவம் மற்றும் ஒன்றும் அறியாதவர்கள் என்றால் அவர்கள் மேல் ஏன் கோபப்படுகிறீர்கள்? இவர்கள் கலியுகக் குழந்தைகள் கீழான குணங்களோடு பிறந்தவர்கள் என்று எப்பொழுது இந்த இரகசியத்தை தெரிந்திருக்கிறீர்கள் என்றால், அவசியம் அவர்கள் குழப்பம் செய்பவர்களாக இருப்பார்கள். எப்படி மண்ணோ அப்படித் தான் பானையும் உருவாகும். மண் சூடாக இருக்கிறது என்றால் தண்ணீர் குளுமையாக இருக்க வேண்டும் என்றால் எப்படி இருக்க முடியும். எனவே கோபப்படுவது என்றால் ஞானம் நிறைந்தவராக இல்லை. இரகசியத்தைத் தெரிந்திருக்கவில்லை. ஒருவேளை யோக சொரூபமானவராகி அவர்களுக்கு அறிவுரைகள் கூறினீர்கள் என்றால் அவர்கள் மாறி விடுவார்கள். கோபப்படாதீர்கள்.

முழு நாளும் எண்ணம், சொல் மற்றும் செயல் தந்தையின் நினைவு மற்றும் சேவையிலேயே ஈடுபட்டுக் கொண்டிருக்கிறதா? ஒவ்வொரு எண்ணத்திலும் தந்தையின் நினைவு மற்றும் சேவை இருக்க வேண்டும். அது போலவே ஒவ்வொரு வார்த்தை மூலமாக தந்தையின் நினைவை ஊட்ட வேண்டும் அல்லது கொடுக்கப்பட்ட பொக்கிஷத்தை மற்றவர்களுக்குக் கொடுக்க வேண்டும். காரியம் மூலமாகவும் தந்தையின் சரித்திரங்களை நிரூபிக்க வேண்டும். அப்படி எப்பொழுதும், நினைவு மற்றும் சேவையிலேயே இருக்கிறீர்களா? ஒருவேளை நினைவு மற்றும் சேவை இந்த இரண்டிலும் எப்பொழுதும் பிஸியாக இருந்தீர்கள் என்றால் மாயா வர முடியுமா? ஒருவேளை நினைவு மற்றும் சேவையை மறக்கிறீர்கள் என்றால் மாயாவின் வாசலைத் திறந்து விடுகிறீர்கள். இந்த வாசலை திறக்காதீர்கள். நினைவு மறந்த நிலை என்றால் மாயாவின் கதவுகளைத் திறப்பது. நினைவு என்றால் உறுதியான காட்ரெஜ் பூட்டைப் போடுவது. நினைவு மற்றும் சேவையின் நினைவு இரட்டை பூட்டாகும். இரட்டை பூட்டு போட்டீர்கள் என்றால் மாயா ஒருபொழுதும் வர முடியாது. ஒருவேளை நினைவு என்ற ஒரே ஒரு பூட்டு மட்டும் போட்டீர்கள், சேவை இல்லை என்றாலும் மாயா வந்து விடும். பிராமண வாழ்க்கை இருப்பதே நினைவு மற்றும் சேவைக்காகத் தான். அப்படி வாழ்க்கையின் காரியத்தை யாராவது மறப்பார்களா என்ன? ஒருவேளை மறக்கிறீர்கள் என்றால் மாயாவிடம் ஏமாற்றம் அடைகிறீர்கள். ஏமாற்றம் அடைவதினால் துக்க உணர்வு வருகிறது. எனவே இரட்டைப் பூட்டை எப்பொழுதும் போட்டு வையுங்கள். இதனால் எப்பொழுதும் பாதுகாப்பாக, குஷியாக, திருப்தியாக இருப்பீர்கள்.

தன்னை எப்பொழுதும் ஒவ்வொரு அடியையும் ஸ்ரீமத்படி எடுத்து வைக்கக்கூடிய உயர்ந்த ஆத்மா என்று நினைக்கிறீர்களா? ஒவ்வொரு அடியும் ஸ்ரீமத்படி இருக்கிறதா அல்லது மனம்த் அதாவது மனம் சொல்லும் வழியில் இருக்கிறதா? அதைத் தெரிந்து கொள்வது எப்படி என்று தெரிந்திருக்கிறீர்களா? பகுத்தறிவதற்கான வழி என்ன? ஒருவேளை ஒவ்வொரு அடியும் ஸ்ரீமத்படி இருக்கிறது என்றால் ஒருபொழுதும்

தன்னுடைய மனம் திருப்தியில்லாமல் இருக்காது என்பது தான் ஸ்ரீமத் மற்றும் மன்மத்தை பகுத்தறிவதற்கான வழியாகும். மனதில் எந்த விதமான குழப்பமும் இருக்காது. இயல்பாகவே ஸ்ரீமத்படி நடப்பதினால் இயற்கையான குஷி இருக்கும். எப்படி ஏதாவது நல்ல காரியம் செய்யப்படுகிறது என்றால் அதற்கான குஷி உள்மனதில் இயல்பாகவே இருக்கும். தீய காரியம் செய்யப்படுகிறது என்றால் வெளியே வார்த்தைகளினால் கூறாவிட்டாலும் உள்ளே மனதில் உறுத்தும். மனம் சொல்லும் வழியில் நடப்பவர்களின் மனதில் குழப்பம் இருக்கும். ஸ்ரீமத்படி நடப்பவர்கள் எப்பொழுதும் லேசாக மற்றும் குஷியாக இருப்பார்கள். இதன் மூலம் நான் ஸ்ரீமத்படி நடக்கிறேனா அல்லது மனம் சொல்லும் வழிப்படி நடக்கிறேனா என்று தெரிந்து கொள்ள முடியும். இது தான் தெர்மாமீட்டர் ஆகும். எப்பொழுதெல்லாம் மனதில் குழப்பம் ஏற்படுகிறது, குஷியின் சதவிகிதம் குறைகிறது என்றால் அவசியம் ஏதோ ஸ்ரீமத்தை மீறியிருக்கிறீர்கள் என்பதாகும். இதை சோதனை செய்யுங்கள். எப்பொழுதும் சோதனை செய்வது மற்றும் மாற்றம் செய்வது இருக்க வேண்டும். சோதிப்பதற்கான அர்த்தமே மாற்றம் செய்வதற்காகத் தான். சோதனை மற்றும் மாற்றம் இந்த இரண்டின் சக்திகளுமே வேண்டும். ஒருவேளை இரண்டிலிருந்து ஒன்றின் குறை இருக்கிறது என்றாலும் திருப்தியாக இருக்க முடியாது. தானும் திருப்தியாக இருக்க முடியாது, மேலும் மற்றவர்களையும் திருப்தி செய்ய முடியாது. எப்பொழுது சகித்துக் கொள்ளும் சக்தி இருக்குமோ அப்பொழுது தான் மாற்றம் செய்யும் சக்தி வரும். புத்தியின் தொடர்பு தெளிவாக இருப்பதினால் பகுத்தறியும் சக்தி வரும். நல்லது.

வரதானம் - பலஹீனமான எண்ணங்களின் வலையை அகற்றி பிற ஆதிக்கத்தின் பந்தனத்தில் இருந்து விடுபடக்கூடிய சுதந்திர ஆத்மா ஆகுக.

பிற ஆதிக்கத்தின் பந்தனம் தன்னுடைய மனதின் வீணான, பலஹீனமான எண்ணங்களின் வலை ஆகும். இந்த வலை கேள்வியின் ரூபத்தில் இருக்கும். எப்பொழுது, என்னவாகும் என்று தெரியவில்லை, அந்த மாதிரி ஆகிவிடாதே என்ற கேள்வி எழுகிறது என்றால் அது வலை ஆகிவிடுகிறது. ஆனால் சங்கமயுக பிராமணர்களுக்கு என்ன ஆகுமோ அது நன்மை நிரம்பியதாகவே இருக்கும், உயர்ந்த மற்றும் நல்லதிலும் நல்லதாகவே இருக்கும் என்ற ஒரே ஒரு சக்திசாலியான எண்ணம் இருக்க வேண்டும். இந்த சக்திசாலியான எண்ணத்தினால் வலையை அகற்றி விட்டீர்கள் என்றால் பந்தனத்திலிருந்து விடுபட்ட சுதந்திர ஆத்மா ஆகிவிடுவீர்கள்.

சுலோகன் : ஞானம் மற்றும் யோக சொருப ஆத்மாவின் நடைமுறை சொருபம் பணிவு மற்றும் பயமற்ற நிலை ஆகும்.