

இனிமையான குழந்தைகளே! தன்னை ஆத்மா சகோதரன் (பாயி பாபி) என்று புரிந்து கொண்டு ஒருவர் பிறரிடம் ஆன்மீக அன்பு வையுங்கள், சதோ பிரதானம் ஆக வேண்டுமெனில், யாருடைய குறைகளையும் வெளிப்படுத்தாதீர்கள்.

கேள்வி: எதன் ஆதாரத்தில் தந்தையிடமிருந்து பல மடங்கு ஆஸ்தி அடைய முடியும்?

பதில்: தந்தையிடமிருந்து பல மடங்கு ஆஸ்தி அடைய வேண்டுமென்றால் நினைவு யாத்திரையில் இருங்கள். ஒரு தந்தையைத் தவிர மற்ற அனைத்து விசயங்களையும் மறந்து கொண்டே செல்லுங்கள். இன்னார் இவ்வாறு செய்கிறார், அவர் இப்படி இருக்கிறார் இந்த விசயங்களில் நேரத்தை வீணாக்காதீர்கள். இலட்சியம் உயர்ந்தது, ஆகையால் சதா சதோ பிரதானம் ஆவதற்கான இலட்சியம் வையுங்கள். தந்தையின் அன்பில் மூழ்கியிருக்க வேண்டும். தனது சூட்சும சோதனைகளை செய்து கொண்டே இருக்கும் பொழுது முழு ஆஸ்தி அடைய முடியும்.

ஓம்சாந்தி. இங்கு அமர்ந்திருக்கும் குழந்தைகள் இதை அறிவீர்கள் - எல்லையற்ற தந்தை மீண்டும் சதோ பிரதானமாக ஆக்கிக் கொண்டிருக்கிறார், தன்னை ஆத்மா சகோதரன் (பாயி பாபி) என்று புரிந்து கொள்ளுங்கள் என்ற முக்கிய யுக்தியைக் கூறுகின்றார். தங்களுக்குள் மிக மிக ஆன்மீக அன்பு இருக்க வேண்டும் என்ற முக்கிய போதனை தருகிறார். முன்பு உங்களிடத்தில் இருந்தது, இப்பொழுது கிடையாது. மூலவதனத்தில் அன்பிற்கான விசயம் இருக்காது. ஆக எல்லையற்ற தந்தை வந்து கல்வி கொடுக்கிறார் - குழந்தைகளே! சிறிது சிறிதாக காலம் கடந்து கொண்டே செல்கிறது. நாள், மாதம், ஆண்டு கடந்து கொண்டே செல்கிறது. நீங்கள் இந்த லெட்சுமி நாராயணனாக இருந்தீர்கள் என்று தந்தை கூறியிருக்கிறார். உங்களை இவ்வாறு ஆக்கியது யார்? தந்தை. நீங்கள் கீழே எப்படி வந்தீர்கள்? என்பதையும் தந்தை கூறியிருக்கிறார். மேலிருந்து கீழே இறங்கி இறங்கி காலம் கடந்து கொண்டே சென்றது. அந்த நாட்கள் கடந்தன, மாதங்கள் கடந்தன, ஆண்டுகள் கடந்தன, காலமும் கடந்து விட்டன. முதன் முதலில் நாம் சதோ பிரதானமாக இருந்தோம் என்பதை நீங்கள் அறிவீர்கள். நமக்குள் மிகுந்த ஆன்மீக அன்பு இருந்தது, தந்தை சகோதரர்களாகிய உங்கள் அனைவருக்கும் கல்வி கொடுத்திருந்தார். சகோதரர்களாகிய (பாயி பாபி) உங்களுக்குள் மிகுந்த அன்பு இருக்க வேண்டும். நான் உங்களது தந்தை ஆவேன். எவ்வளவு அன்பாக நான் உங்களை வளர்க்கிறேன். உங்களை தமோ பிரதானத்திலிருந்து சதோ பிரதானமாக ஆக்கி விடுகிறேன். சதோ பிரதானம் ஆவது தான் உங்களது இலட்சியமாகும். எந்த அளவிற்கு நாம் சதோ பிரதானமாக ஆவோமோ, அந்த அளவிற்கு குடியும் வந்து கொண்டே இருக்கும். நாம் சதோ பிரதானமாக இருந்தோம். சகோதரர்களாகிய (பாயி பாபி) நாம் நமக்குள் மிகுந்த அன்புடன் இருந்து வந்தோம். இந்த தேவதைகள் மற்றும் சொர்க்கத்திற்கு மிகுந்த மகிமை இருக்கிறது. நீங்களும் சொர்க்கவாசிகளாக இருந்தீர்கள். பிறகு சிறிது சிறிதாக கீழே வந்து விட்டீர்கள். முதல் நாளிலிருந்து இன்று வரை 5 ஆயிரம் ஆண்டிற்கு பாக்கி சிறிது வருடங்கள் தான் உள்ளன. ஆரம்பத்திலிருந்து நீங்கள் எவ்வாறெல்லாம் நடப்பை நடத்து வந்தீர்கள்! அவை அனைத்தும் புத்தியில் இருக்கிறது. இப்பொழுது தேக அபிமானத்தின் காரணத்தினால் ஒருவருக்கொருவரிடம் அந்த அன்பு கிடையாது. ஒருவருக்கொருவரின் குறைகளைப் பார்த்துக் கொண்டிருக்கிறீர்கள். இன்னார் இவ்வாறு இருக்கிறார் எப்பொழுது ஆத்மா அபிமானியாக இருந்தீர்களோ அப்பொழுது இவ்வாறு யாருடைய குறைகளையும் பார்க்கவில்லை. தங்களுக்குள் மிகுந்த அன்புடன் இருந்தீர்கள். இப்பொழுது மீண்டும் அதே மனநிலையை தாரணை செய்ய வேண்டும். இங்கு ஒருவரையொருவர் அதே பார்வையுடன் பார்க்கிற பொழுது தங்களுக்குள் சண்டையிட்டுக் கொள்கிறீர்கள். பிறகு அது எப்பொழுது முடிவடையும்? இதையும் தந்தை புரிய வைக்கிறார் - குழந்தைகளே! நீங்கள் தான் சதோ பிரதான பூஜ்ய தேவி தேவதைகளாக இருந்தீர்கள், பிறகு சிறிது சிறிதாக கீழே விழுந்து நீங்கள் தமோ பிரதானமாக ஆகியிருக்கிறீர்கள். நீங்கள் எவ்வளவு இனிமையானவர்களாக இருந்தீர்கள்! இப்பொழுது மீண்டும் இவ்வாறு இனிமையானவர்களாக ஆகுங்கள். நீங்கள் சுகமானவர்களாக இருந்தீர்கள், இப்பொழுது துக்கமானவர்களாக ஆகியிருக்கிறீர்கள். இராவண இராஜ்யத்தில் ஒருவருக்கொருவர் துக்கம் கொடுக்கும் காமத்தில் ஈடுபட்டிருக்கின்றனர். எப்பொழுது சதோ பிரதானமாக இருந்தீர்களோ அப்பொழுது காமத்தில் ஈடுபடவில்லை. உங்களது இந்த 5 விகாரங்கள் எவ்வளவு எதிரிகளாக இருக்கின்றன! இது விகார உலகமாகும். இதையும் நீங்கள் தான் அறிவீர்கள் - இராம இராஜ்யம் என்று எது கூறப்படுகிறது மற்றும் இராவண இராஜ்யம் என்று எது கூறப்படுகிறது! சிறிது சிறிதாக சத்யுகம், திரேதா, துவாபர் முடிவடைந்து விட்டது. இப்பொழுது கலியுகமும் முடிவடையப் போகிறது. நீங்கள் தான் சதோ பிரதானத்திலிருந்து தமோ பிரதானம் ஆகியிருக்கிறீர்கள்.

உங்களது ஆன்மீக குஷி மறைந்து விட்டது. உங்களது ஆயுளும் குறைந்து விட்டது. இப்பொழுது நான் வந்திருக்கிறேன், அவசியம் உங்களை சதோ பிரதானமாக ஆக்குவேன். பதீத பாவனனே வாருங்கள் என்று நீங்கள் தான் அழைத்தீர்கள். 5 ஆயிரம் ஆண்டுகள் கழித்து எப்பொழுது சங்கமபுகம் வருகிறதோ அப்பொழுது நான் வருகிறேன் என்று தந்தை புரிய வைத்திருக்கிறார். இப்பொழுது நீங்கள் தன்னை ஆத்மா என்று புரிந்து கொண்டு தந்தையை நினைவு செய்யுங்கள். எவ்வளவு நினைவு செப்கிறீர்களோ அவ்வளவு குறைகள் நீங்கிக் கொண்டே செல்லும். நீங்கள் சதோ பிரதானமாக இருந்த பொழுது உங்களிடம் எந்த குறைகளும் இல்லாமல் இருந்தது. நீங்கள் உங்களை தேவி தேவதைகள் என்று கூறிக் கொண்டீர்கள். இப்பொழுது இந்த குறைகளை எப்படி நீக்குவது? ஆத்மா தான் அசாந்தி ஆகிறது. நான் ஏன் அசாந்தி ஆனேன்? என்று தன்னை சோதியுங்கள். எப்பொழுது நாம் சகோதரர்களாக (பாயி பாயி) இருந்தோமோ அப்பொழுது நமக்குள் மிகுந்த அன்பு இருந்தது. இப்பொழுது மீண்டும் அதே தந்தை வந்திருக்கிறார். தன்னை ஆத்மா சகோதரன் (பாயி பாயி) என்று புரிந்து கொள்ளுங்கள் என்று கூறுகிறார். ஒருவருக்கொருவர் அன்பு செலுத்துங்கள். தேக அபிமானத்தில் வருவதன் மூலம் ஒருவருக்கொருவரின் குறைகளைப் பார்க்கிறீர்கள். தந்தை கூறுகின்றார் - உயர்ந்த பதவி அடைவதற்கு நீங்கள் சுய முயற்சி செய்யுங்கள். தந்தை நமக்கு இவ்வாறு உயர்ந்த பதவி கொடுத்திருந்தார், நம்மை நிறைத்திருந்தார் என்பதை நீங்கள் அறிவீர்கள். இப்பொழுது மீண்டும் தந்தை வந்திருக்கிறார் எனில் நாம் ஏன் அவரது வழிப்படி நடந்து மீண்டும் முழு ஆஸ்தி அடையக் கூடாது! நாம் தான் தேவதைகளாக இருந்தோம், பிறகு 84 பிறவிகள் எடுத்தோம்.

இனிமையிலும் இனிமையான குழந்தைகளாகிய நீங்கள் எவ்வளவு உறுதியானவர்களாக இருந்தீர்கள்! எந்த கருத்து வேறுபாடின்றி இருந்தீர்கள். யாரையும் நிந்தனை செய்யவில்லை. இப்பொழுது ஏதாவது குறைகள் இருக்கின்றன, அவையனைத்தையும் நீக்கி விட வேண்டும். நாம் அனைவரும் சகோதரர்கள் (பாயி பாயி). ஒரு தந்தையைத் தான் நினைவு செய்ய வேண்டும். நான் சதோ பிரதானம் ஆகி விட வேண்டும் என்ற கவலை மட்டுமே இருக்க வேண்டும். இன்னார் இப்படி இருக்கிறார், இவர் இப்படி செய்தார் - இவை அனைத்து விசயங்களையும் மறந்து விடுங்கள். தந்தை கூறுகின்றார் - இவை அனைத்தையும் விட்டு விடுங்கள், தன்னை ஆத்மா என்று புரிந்து கொள்ளுங்கள். இப்பொழுது சதோ பிரதானம் ஆவதற்கான முயற்சி செய்யுங்கள். தேக அபிமானத்தில் வருவதன் மூலம் தான் அவகுணங்களைப் பார்க்கிறீர்கள். தன்னை ஆத்மா என்று புரிந்து தந்தையை நினைவு செய்யுங்கள். சகோதரனாகப் (பாயி பாயி) பார்க்கின்ற பொழுது குணங்கள் தான் தென்படும். அனைவரையும் குணவான்களாக ஆவதற்கான முயற்சி செய்யுங்கள். எந்த தலைகீழான காரியமும் செய்யாதீர்கள். இவர் தமோ அல்லது ரஜோ பிரதானம் என்பதைப் புரிந்து கொள்ள முடிகிறது. ஆக கண்டிப்பாக அவர்களது நடத்தை அவ்வாறு தான் இருக்கும். அனைவரையும் விட அதிக குணங்கள் தந்தையிடம் இருக்கிறது. ஆக தந்தையிடம் மட்டுமே குணங்களை கிரகியுங்கள். மற்ற அனைத்து விசயங்களையும் விட்டு விடுங்கள். அவகுணங்களை விட்டு விடுங்கள், குணங்களை தாரணை செய்யுங்கள். தந்தை எவ்வளவு குணவான்களாக ஆக்குகின்றார்! குழந்தைகளாகிய நீங்களும் என்னைப் போன்று குணவான்களாக ஆக வேண்டும் என்று கூறுகின்றார். தந்தை சுகம் கொடுப்பவராக இருக்கிறார். நாடும் சுகம் கொடுப்பவர்களாக ஆக வேண்டும். நான் சதோ பிரதானமாக ஆக வேண்டும் என்ற ஆர்வம் மட்டுமே இருக்க வேண்டும். வேறு எந்த விசயங்களையும் கேட்காதீர்கள், நிந்தனையும் செய்யாதீர்கள். அனைவரிடத்திலும் ஏதாவது குறைகள் இருக்கின்றன. புரிந்து கொள்ள முடியாத அளவிற்கு குறைகளும் இருக்கின்றன. இவரிடம் குறை இருக்கின்றன என்று மற்றவர்கள் புரிந்து கொள்கின்றனர். ஆனால் அவர்கள் தங்களை மிகவும் நல்லவர் என்று நினைக்கின்றனர். ஆனால் சிலர் தலைகீழானவர்களாகவும் மாறி விடுகின்றனர். சதோ பிரதான நிலையில் இப்படிப்பட்ட விசயங்கள் இருக்காது. இங்கு குறைகள் உள்ளன, ஆனால் புரிந்து கொள்ளாத காரணத்தினால் தன்னை அதி புத்திசாலி என்று புரிந்து கொண்டு அமர்ந்திருக்கின்றனர். தந்தை கூறுகின்றார் - அதி புத்திசாலி நான் ஒருவன் தான். நான் உங்கள் அனைவரையும் இனிமையானவர்களாக ஆக்க வந்திருக்கிறேன். அனைத்து அவகுணங்களையும் விட்டு விடுங்கள். தனது நாடியைப் பாருங்கள், நான் எந்த அளவிற்கு இனிமையிலும் இனிய தந்தையை அன்பாக நினைவு செப்கிறேன்? எந்த அளவிற்கு சுயம் புரிந்திருக்கிறேன்? மேலும் மற்றவர்களையும் புரிய வைக்கிறேன்? தேக அபிமானத்தில் வந்து விட்டால் எந்த நன்மையும் கிடையாது. உலகம் தமோ பிரதானமாக இருக்கிறது என்பதைப் புரிய வைப்பது தான் மூல விசயமாகும். எப்பொழுது சதோ பிரதானமாக இருந்ததோ அப்பொழுது தேவதைகளின் இராஜ்ஜியம் இருந்தது. இப்பொழுது 84 பிறவிகள் அனுபவித்து தமோ பிரதானமாக ஆகியிருக்கிறோம். இப்பொழுது மீண்டும் சதோ பிரதானமாக ஆக வேண்டும். தமோ பிரதானமாக பாரதவாசிகள் தான் ஆகின்றனர் மற்றும் சதோ பிரதானமாக அவர்கள் தான் ஆவார்கள்.

வேறு யாரையும் சதோ பிரதானம் என்று கூற முடியாது. சத்யுகத்தில் வேறு எந்த தர்மமும் இருக்காது. தந்தை கூறுகின்றார் - நீங்கள் பலமுறை தமோ பிரதானத்திலிருந்து சதோ பிரதானமாக ஆகியிருக்கிறீர்கள், இப்பொழுது மீண்டும் ஆகுங்கள். ஸ்ரீமத் படி நடந்து என்னை நினைவு செய்யுங்கள். இந்த கவலை தான் இருக்க வேண்டும். தலை மீது அதிக பாவங்கள் உள்ளன. தந்தை இப்பொழுது விழிப்படையச் செய்திருக்கிறார். தேவதைகளின் எதிரில் சென்று கூறி வந்தோம் - நாம் விகாரிகளாக இருக்கிறோம், ஏனெனில் தேவதைகளிடம் தூய்மைக்கான கவர்ச்சி இருக்கிறது. ஆகையால் அவர்கள் முன் சென்று கூறுகின்றனர், பிறகு வீட்டிற்குச் சென்றதும் மறந்து விடுகின்றனர். தேவதைகளின் எதிரில் செல்கின்ற பொழுது தன் மீது வெறுப்பு ஏற்படுகிறது. வீட்டிற்குச் செல்கின்றனர் எனில் எந்த வெறுப்பு வருவது கிடையாது. இவர்களை இவ்வாறு ஆக்குபவர் யார்? என்று சிந்திப்பதும் கிடையாது. இப்பொழுது தந்தை கூறுகின்றார் - தேவதைகளாக ஆக வேண்டுமெனில் இந்த படிப்பு அவசியம் படியுங்கள். ஸ்ரீமத் படி நடக்க வேண்டியிருக்கும். முதன் முதலில் தந்தை கூறுகின்றார் - தன்னை சதோ பிரதானமாக ஆக்கிக் கொள்ள வேண்டும், ஆகையால் என் ஒருவனை நினைவு செய்யுங்கள் மற்றும் வேறு எந்த வீண் விசயங்களிலும் செல்லாதீர்கள். நான் இவ்வாறு ஆக வேண்டும் என்ற சுய ஆர்வம் வையுங்கள். நீங்கள் தான் ஆதி சனாதன தேவி தேவதா தர்மத்தினர்களாக இருந்தீர்கள், பிறகு எங்கு சென்றீர்கள்? என்று தந்தை கேட்கிறார். இவர்களது 84 பிறவிகளின் கதை தான் எழுதப்பட்டிருக்கிறது. இப்பொழுது நாம் இவ்வாறு ஆக வேண்டும். தெய்வீக குணங்களை தாரணை செய்ய வேண்டும். சகோதரன் (பாயி பாயி) என்று புரிந்து கொண்டு தந்தையை நினைவு செய்ய வேண்டும். தந்தையிடமிருந்து ஆஸ்தி அடைய வேண்டும். புகழ், இகழ் செய்து கொண்டு தான் வந்தோம் என்பது புத்தியில் வர வேண்டும். ஏனெனில் அறியாமல் இருந்தோம். ஒருபுறம் தந்தையை மகிமை செய்தோம், மற்றொருபுறம் சர்வவியாபி என்று கூறிவிட்டோம். கல்லிலும், முள்ளிலும் பரமாத்மா இருக்கிறார் என்று கூறியதன் மூலம் முகத்தை திரும்பிக் கொண்டோம். விநாச காலம், தூர விலகிய விபரீத புத்தி தோல்வி, விநாச காலம், எதிரில் உள்ள அன்பான புத்தியுடையவர்களுக்கு வெற்றி.

எவ்வளவு முடியுமோ தந்தையை நினைவு செய்ய முயற்சி செய்ய வேண்டும். முன்பும் நினைவு செய்து வந்தீர்கள், ஆனால் அது கலப்பட நினைவாகும். பலரை நினைவு செய்து வந்தீர்கள். இப்பொழுது தந்தை கூறுகின்றார் - கலப்படமற்ற நினைவில் இருங்கள். என் ஒருவனை மட்டுமே நினைவு செய்யுங்கள். பக்தி மார்க்கத்தில் பல சித்திரங்கள் உள்ளன. அவைகளையும் நீங்கள் நினைவு செய்து வந்தீர்கள். இப்பொழுது மீண்டும் சதோ பிரதானமாக ஆக வேண்டும். நினைவு செய்வதற்கு அங்கு பக்தி மார்க்கமே கிடையாது. தந்தை கூறுகின்றார் - நான் சதோ பிரதானம் எப்படி ஆவது? என்ற கவலை வையுங்கள். இந்த சிருஷ்டிச் சக்கரம் எவ்வாறு சுழல்கிறது? என்ற ஞானம் கிடைத்து விட்டது. அது மிகவும் எளிதானது. நல்லது, சிலரால் வாயினால் புரிய வைக்க முடியாவிட்டாலும் புத்தியில் அவசியம் வருகிறது - நாம் சதோ பிரதானத்திலிருந்து தமோ பிரதானமாக எவ்வாறு ஆனோம்? இப்பொழுது அவசியம் சதோ பிரதானமாக ஆக வேண்டும். ஒருவேளை யாருக்காவது கூற முடியவில்லையெனில் அவர்களது அதிஷ்டம் என்று தான் கூற முடியும். விதியும் இருக்கிறது. தந்தை மிக எளிய உபாயம் கூறியிருக்கிறார் - பேட்ஜ் மூலம் புரிய வைப்பது எளிதாகும், இவர் எல்லையற்ற தந்தை, இவரிடமிருந்து தான் ஆஸ்தி கிடைக்கிறது. தந்தை அவசியம் சொர்க்கத்தை ஸ்தாபனை செய்வார். அதுவும் இங்கு தான் செய்வார். சிவஜெயந்தி என்றால் சொர்க்க ஜெயந்தி ஆகும். சொர்க்கத்தில் தேவி தேவதைகள் இருக்கின்றனர். அவர்கள் எப்படி ஆனார்கள்? அவர்கள் இந்த புருஷோத்தம சங்கமயுகத்தில் படிப்பின் மூலம் ஆனார்கள். குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கும் அறிவு கிடைத்திருக்கிறது. பிறகு மற்றவர்களுக்கும் இந்த ஞானத்தைக் கொடுக்க வேண்டும். உங்களுடையது எளிய ஞானம் மற்றும் எளிய யோகா, எளிய ஆஸ்தியாகும். ஆனால் இங்கு சிலர் சிறிதளவு ஆஸ்தி அடையக் கூடியவர்களும் இருக்கின்றனர், பல மடங்கு ஆஸ்தி அடையக் கூடியவர்களும் இருக்கின்றனர். அனைவற்றிற்கும் ஆதாரம் படிப்பில் இருக்கிறது. நினைவு யாத்திரையின் மூலம் மற்ற அனைத்து விசயங்களையும் மறந்து விடுங்கள். இன்னார் இவ்வாறு இதில் நேரத்தை வீண் ஆக்க வேண்டாம். இலட்சியம் மிகவும் உயர்ந்தது. சதோ பிரதானம் ஆவதில் தான் மாயை தடைகளைப் போடுகிறது. படிப்பில் தடைகள் வருவது கிடையாது. பாபா கூறுகின்றார் - என்னிடம் எவ்வளவு அன்பு இருக்கிறது? என்று தன்னைத் தான் பாருங்கள். அப்படிப் அன்பு இருக்க வேண்டும், அதாவது தந்தையிடம் ஒட்டிக் கொண்டிருக்க வேண்டும். கற்றுக் கொடுப்பவர் தந்தை. இவரது ஆத்மா கற்றுக் கொடுப்பது கிடையாது, இவரும் கற்றுக் கொள்கிறார். பாபா, நீங்கள் நம்மை எவ்வளவு புத்திசாலிகளாக ஆக்குகிறீர்கள். உயர்ந்ததிலும் உயர்ந்தவர் நீங்கள் தான், பிறகு மனித சிருஷ்டியிலும் நீங்கள் நம்மை எவ்வளவு உயர்ந்தவர்களாக ஆக்குகிறீர்கள்! இவ்வாறு உள்ளுக்குள் தந்தையின் மகிமை செய்ய வேண்டும். பாபா, நீங்கள் எவ்வளவு அதிசயம்

செய்கிறீர்கள்! தந்தை கூறுகின்றார் - குழந்தைகளே! நீங்கள் மீண்டும் தனது இராஜ்ஜிறயத்தை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். என் ஒருவனை குடியாக நினைவு செய்யுங்கள். நான் பாபாவை எவ்வளவு நினைவு செய்கிறேன்? என்று தன்னையே கேளுங்கள். குஷி போன்ற சத்தான உணவு எதுவுமில்லை என்று கூறுகின்றார். ஆக தந்தையைச் சந்திக்கும் குஷியும் இருக்கிறது, ஆனால் குழந்தைகளுக்குள் அந்த அளவிற்கு குஷி இருப்பது கிடையாது. இல்லையெனில் எவ்வளவு குஷி இருந்திருக்க வேண்டும்! என்று விவேகம் கூறுகிறது. இந்த படிப்பின் மூலம் நாம் இவ்வாறு இராஜா ஆகக் கூடியவர்கள். எல்லையற்ற தந்தையின் குழந்தைகளாக நாம் இருக்கிறோம். சப்ரீம் பாபா நமக்கு கற்பிக்கிறார். பாபா எவ்வளவு கருணையுள்ளம் உடையவராக இருக்கிறார்! எப்படியெல்லாம் குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு புதுப் புது விசயங்களைக் கூறுகின்றார். இப்பொழுது உங்களது புத்தியில் புதுப் புது விசயங்கள் இருக்கின்றன. இது வேறு யாருடைய புத்தியிலும் கிடையாது. நல்லது.

இனிமையிலும் இனிய, தேடிக் கண்டெடுக்கப்பட்ட செல்லக் குழந்தைகளுக்கு தாய் தந்தையுமான பாபாதாவின் அன்பு நினைவுகள் மற்றும் காலை வணக்கம். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்தே.

தாரணக்கான முக்கிய சாரம்:

- 1) ஆத்ம அபிமானிக்கான மனநிலையை தாரணை செய்து சுகம் கொடுப்பவர்களாக ஆக வேண்டும். யாருடைய குறைகளையும் பார்க்கக் கூடாது. தங்களுக்குள் மிக மிக அன்பாக இருக்க வேண்டும், கருத்து வேறுபாடுகளில் வரக் கூடாது.
- 2) மற்ற அனைத்து விசயங்களையும் விட்டு விட்டு ஒரு தந்தையிடம் குணங்களை கிரஹணம் செய்ய வேண்டும். சதோ பிரதானம் ஆகக் கூடிய கவலை இருக்க வேண்டும். யாருடைய விசயங்களையும் கேட்கக் கூடாது, நிந்தனை செய்யவும் கூடாது. அதிபுத்திசாலிகளாக ஆகக் கூடாது.

வரதானம்: நான் என்பதை பாபாவிடம் கலந்து விடக் கூடிய நிரந்தர யோகி, சகஜயோகி ஆகுக!

எந்த குழந்தைகளுக்கு தந்தையிடம் ஒவ்வொரு சுவாசத்திலும் அன்பு இருக்கிறதோ, ஒவ்வொரு சுவாசத்திலும் பாபா பாபா இருக்கிறாரோ அவர்கள் யோகாவிற்கான முயற்சி செய்ய வேண்டியிருக்காது. நினைவிற்கான நிரூபணம் - ஒருபொழுதும் வாயில் நான் என்ற வார்த்தை வெளிப்பட முடியாது. பாபா பாபா என்று தான் வெளிப்படும். நான் என்பது பாபாவிடம் கலந்து விட வேண்டும். பாபா முதுகெலும்பாக இருக்கிறார், பாபா செய்வித்திருக்கிறார், பாபா சதா கூடவே இருக்கிறார், நீங்கள் கூடவே இருக்க வேண்டும், சாப்பிட வேண்டும், நடக்க வேண்டும், சுற்ற வேண்டும் இந்த நினைவு வெளிப்படையாக இருக்கும் பொழுது தான் சகஜயோகி என்று கூறலாம்.

கலோகன்: நான் நான் என்று கூறுவது என்றால் மாயை என்ற பூனையை வரவேற்பதாகும்.