

இனிமையான குழந்தைகளே! தேக அபிமானம் என்பது அசுர நடத்தை ஆகும். அதனை மாற்றி தெய்வீக நடத்தைகளை தாரணை செய்தால் இராவணனின் சிறையிலிருந்து விடுபட்டு விடுவீர்கள்.

கேள்வி: ஒவ்வொரு ஆத்மாவும் தனது பாவ கர்மத்திற்கான தண்டனைகளை எவ்வாறு அனுபவிக்கிறது? அதிலிருந்து விடுபடுவதற்கான சாதனம் என்ன?

புதில்: ஒவ்வொருவரும் தனது பாவ கர்மத்தின் தண்டனையை ஒன்று கர்ப்ப சிறையில் அனுபவிக்கின்றனர், மற்றொன்று இராவணனின் சிறையில் பல விதமான துக்கங்களை அனுபவிக்கின்றனர். இம்மாதிரியான சிறைகளிலிருந்து விடுவிப்பதற்காக பாபா வந்திருக்கின்றார். இதிலிருந்து பாதுகாப்பாக இருப்பதற்கு நல்ல குணமுடையவர்களாக (சிவிலைஸ்ட்) ஆகுங்கள்.

ஓம்சாந்தி. நாடகப்படி தந்தை வந்து புரிய வைக்கின்றார். தந்தை வந்து தான் இராவணனின் சிறையிலிருந்து விடுவிக்கின்றார். ஏனெனில் அனைவரும் தீயவர்களாக, பாவ ஆத்மாக்களாக இருக்கின்றனர். முழு உலகில் உள்ள மனிதர்களும் தீயவர்களாக இருக்கின்ற காரணத்தினால் இராவணனின் சிறையில் இருக்கின்றனர். பிறகு சரீரம் விடுகின்ற பொழுது கர்ப்ப சிறைக்கு செல்கின்றனர். தந்தை வந்து இரண்டு சிறைகளிலிருந்தும் விடுவிக்கின்றார். பிறகு நீங்கள் அரைக் கல்பத்திற்கு இராவணனின் சிறையில் மட்டுமின்றி கர்ப்ப சிறைக்கும் வர மாட்டீர்கள். தந்தை சிறிது சிறிதாக முயற்சியின் அநுசாரமாக நம்மை இராவணனின் சிறையிலிருந்து மற்றும் கர்ப்ப சிறையிலிருந்து விடுவித்துக் கொண்டிருக்கின்றார் என்பதை நீங்கள் அறிவீர்கள். நீங்கள் அனைவரும் இராவண இராஜ்யத்தில் தீயவர்களாக ஆகிவிட்டீர்கள் என்று தந்தை கூறுகின்றார். பிறகு இராம இராஜ்யத்தில் அனைவரும் நல்ல குணமுடையவர்களாக இருப்பீர்கள். எந்த பூதங்களும் பிரவேசம் ஆகாது. தேக அகங்காரம் வருவதன் மூலம் தான் மற்ற பூதங்களும் பிரவேசம் ஆகின்றன. இப்பொழுது குழந்தைகளாகிய நீங்கள் முயற்சி செய்து ஆத்ம அபிமானிகளாக ஆக வேண்டும். எப்பொழுது இவ்வாறு (லெட்சுமி நாராயணன்) ஆகி விடுவீர்களோ அப்பொழுது தான் தேவதை என்று கூற முடியும். இப்பொழுது நீங்கள் பிராமணர்கள் என்று அழைக்கப்படுகிறீர்கள். இராவணனின் சிறையிலிருந்து விடுவிப்பதற்காக தந்தை வந்து கற்பிக்கவும் செய்கின்றார் மற்றும் சீர்கெட்ட அனைவரின் நடத்தைகளையும் சீர்திருத்துகின்றார். அரைக் கல்பமாக நடத்தைகள் சீர்கெட்டு சீர்கெட்டு மேலும் அதிகமாக சீர்கெட்டு விட்டது. இந்த நேரத்தில் தமோ பிரதான நடத்தைகள் ஆகும். தெய்வீகம் மற்றும் அசுர நடத்தைகளுக்கும் இரவு பகல் வித்தியாசம் இருக்கிறது. இப்பொழுது முயற்சி செய்து தனது நடத்தைகளை தெய்வீகமானதாக ஆக்கிக் கொள்ளுங்கள், அப்பொழுது தான் அசுர நடத்தைகளிலிருந்து விடுபடுவீர்கள் என்று தந்தை புரிய வைக்கின்றார். அசுர நடத்தைகளில் தேக அபிமானம் தான் முதல் நம்பர் ஆகும். ஆத்ம அபிமானிகளாக இருப்பவர்களின் நடத்தைகள் ஒருபொழுதும் சீர்கெட்டுப் போகாது. அனைத்திற்கும் ஆதாரம் நடத்தைகளில் இருக்கிறது. தேவதைகளின் நடத்தைகள் எவ்வாறு சீர்கெடுகிறது? எப்பொழுது அவர்கள் விகார மார்கத்திற்கு செல்கிறார்களோ அதாவது விகாரிகளாக ஆகின்றார்களோ அப்பொழுது நடத்தைகள் சீர்கெடுகின்றன. ஸ்ரீஜெகந்நாத் கோயிலில் விகார மார்க்கத்திற்கான சித்திரங்களையும் காண்பித்திருக்கின்றனர். இது பல ஆண்டுகளுக்கான பழைய கோயிலாகும். ஆடை போன்றவைகள் தேவதைகளைப் போன்றே இருக்கிறது. தேவதைகள் விகார மார்க்கத்திற்கு எவ்வாறு செல்கின்றனர்? என்று காண்பிக்கின்றனர். முதன் முதலில் தங்க யுகத்தில் சம்பூரண தூய்மையானவர்களாக இருந்தனர். பிறகு இரண்டு கலைகள் குறைந்து விடுகிறது. திரேதாவை சொர்க்கம் என்று கூறுவது கிடையாது. அது பாதி சொர்க்கமாகும். இராவணன் வருவதன் மூலம் தான் உங்கள் மீது கறை படிய ஆரம்பம் ஆனது. முழுவதுமான தீயவர்களாக கடைசியில் ஆகிறீர்கள். இப்பொழுது 100 சதவிகிதம் தீயவர்கள் என்று கூறலாம். 100 சதவிகிதம் விகாரமற்றவர்களாக இருந்தீர்கள், பிறகு 100 சதவிகிதம் விகாரிகளாக ஆகிவிட்டீர்கள். விழிப்படைந்து கொண்டே செல்லுங்கள் என்று தந்தை இப்பொழுது கூறுகின்றார். இராவணனின் இந்த சிறை மிகவும் பெரியது. அனைவரையும் தீயவர்கள் என்று தான் கூறலாம். ஏனெனில் இராவணனின் இராஜ்யத்தில் இருக்கின்றனர் அல்லவா! இராம இராஜ்யம் மற்றும் இராவண இராஜ்யம் பற்றி அவர்களுக்கு தெரியவே தெரியாது. இப்பொழுது நீங்கள் இராம இராஜ்யம் செல்வதற்கான முயற்சி செய்து கொண்டிருக்கிறீர்கள். சம்பூரணமாக யாரும்

ஆகவில்லை. சிலர் முதலாவதாக, சிலர் இரண்டாவதாக, சிலர் மூன்றாவதாக இருக்கின்றனர். இப்பொழுது தந்தை கற்பிக்கின்றார், தெய்வீக குணங்களை தாரணை செய்விக்கின்றார். தேக அபிமானம் அனைவரிடத்திலும் இருக்கிறது. எந்த அளவிற்கு நீங்கள் சேவையில் ஈடுபடுவீர்களோ அந்த அளவிற்கு தேக அபிமானம் குறைந்து கொண்டே செல்லும். சேவை செய்வதன் மூலம் தான் தேக அபிமானம் குறையும். ஆத்ம அபிமானிகளாக இருப்பவர்கள் பெரிய பெரிய சேவைகளை செய்வார்கள். பாபா ஆத்ம அபிமானியாக இருப்பதால் எவ்வளவு நன்றாக சேவை செய்கின்றார்! அனைவரையும் கெட்ட இராவணனின் சிறையிலிருந்து விடுவித்து சத்தகதியை பிராப்தியாக ஏற்படுத்தி விடுகின்றார். அங்கு இரண்டு சிறைகளும் இருக்காது. இங்கு இரண்டு சிறைகளும் உள்ளன. சத்யுகத்தில் நீதிமன்றமும் இருக்காது, பாவ ஆத்மாக்களும் இருக்கமாட்டார்கள், இராவணனின் சிறையும் இருக்காது. இராவணனுடைய சிறை எல்லையற்றது. அனைவரும் 5 விகாரங்களினால் கட்டப்பட்டு இருக்கின்றனர். அளவிட முடியாத துக்கம் இருக்கிறது. நாளுக்கு நாள் துக்கம் அதிகரித்துக் கொண்டே இருக்கிறது.

சத்யுகம் தங்குகம் என்றும், திரேதா யுகம் வெள்ளியுகம் என்றும் கூறப்படுகிறது. சத்யுகத்தின் சுகம் திரேதாவில் இருக்க முடியாது. ஏனெனில் ஆத்மாவின் இரண்டு கலைகள் குறைந்து விடுகின்றன. ஆத்மாவின் கலைகள் குறைவதன் மூலம் சரீரமும் இவ்வாறு ஆகிவிடுகிறது. ஆக நாம் இராவணனின் இராஜ்யத்தில் தேக அபிமானிகளாக ஆகிவிட்டோம் என்பதை புரிந்து கொள்ள வேண்டும். இப்பொழுது இராவணனின் சிறையிலிருந்து விடுவிப்பதற்காக தந்தை வந்திருக்கின்றார். அரைக் கல்பத்தின் தேக அபிமானம் போக்குவதற்கு கால தாமதம் ஏற்படுகிறது. அதிக முயற்சி செய்ய வேண்டியிருக்கிறது. சீக்கிரமாக யார் சரீரம் விடுத்து சென்றார்களோ அவர்கள் மீண்டும் பெரியவர்களாகி ஞானம் அடைவதற்கு வருவார்கள். எந்த அளவிற்கு தாமதம் ஆகிறதோ பிறகு முயற்சி செய்ய முடியாமல் போய்விடும். யாராவது இறந்து விட்டு பிறகு வந்து முயற்சிப்பதற்கு கர்மேந்திரியங்கள் பெரியதாக இருக்க வேண்டும், புத்திசாலிகளாக இருந்தால் தான் எதையும் செய்ய முடியும். தாமதமாக செல்பவர்கள் எதையும் கற்றுக் கொள்ள முடியாது. எவ்வளவு கற்றுக் கொள்ள முடியுமோ கற்றுக் கொள்ள வேண்டும். ஆகையால் இறப்பதற்கு முன்பாகவே முயற்சி செய்ய வேண்டும், எவ்வளவு முடியுமோ இந்த பக்கம் வருவதற்கு அவசியம் முயற்சி செய்வார். இப்படிப்பட்ட நிலையில் பலர் வருவர் மரம் விருக்தி அடையும். மிக எளிதாக புரிய வைக்கப்படுகிறது. மும்பையில் தந்தையின் அறிமுகம் கொடுக்கும் வாய்ப்பு மிக நன்றாக இருக்கிறது இவர் நம் அனைவரின் தந்தை ஆவார், தந்தையிடமிருந்து சொர்க்கத்தின் ஆஸ்தி தான் அவசியம் தேவைப்படுகிறது. எவ்வளவு எளிதாக இருக்கிறது! உள்ளுக்குள் உள்ளம் நெகிழ்சி அடைய வேண்டும். நமக்கு படிப்பு கற்பிப்பவர் இவர் ஆவார். இது நமது இலட்சியம் ஆகும். நாம் முதலில் சத்தகதியில் இருந்தோம், பிறகு துர்கதியில் வந்தோம். இப்பொழுது மீண்டும் துர்கதியிலிருந்து சத்தகதிக்கு செல்ல வேண்டும். என் ஒருவனை நினைவு செய்தால் பல பிறவிகளின் பாவங்கள் நீங்கி விடும் என்று சிவபாபா கூறுகின்றார்.

எப்பொழுது துவாபர யுகத்தில் இராவண இராஜ்யம் ஏற்படுகிறதோ அப்பொழுது 5 விகாரங்கள் என்ற இராவணன் சர்வவியாபியாக ஆகிவிடுகிறது என்பதை குழந்தைகளாகிய நீங்கள் அறிவீர்கள். எங்கு விகாரங்கள் சர்வவியாபியாக இருக்கிறதோ அங்கு தந்தை எவ்வாறு சர்வவியாபியாக இருக்க முடியும்? அனைத்து மனித ஆத்மாக்களும் பாவ ஆத்மாக்கள் அல்லவா! தந்தை எதிரில் இருப்பதால் தான் இவ்வாறு கூறுகின்றார் நான் கூறவே இல்லை, தவறாக புரிந்து கொண்டார்கள். தவறாக புரிந்து கொண்டு, விகாரங்களில் விழுந்து விழுந்து, நிந்தனை செய்து செய்து பாரதத்தின் நிலை இவ்வாறு ஆகி விட்டது. 5 ஆயிரம் ஆண்டிற்கு முன்பு பாரதம் சொர்க்கமாக இருந்தது, அனைவரும் சதோ பிரதானமாக இருந்தனர் என்பதை கிறிஸ்தவர்களும் அறிவர். பாரதவாசிகள் இலட்சம் ஆண்டுகள் என்று கூறிவிட்டனர் ஏனெனில் தமோ பிரதான புத்தியுடையவர்களாக இருக்கின்றனர். அவர்கள் அந்த அளவிற்கு உயர்ந்தவர்களாகவோ, கீழானவர்களாகவோ ஆவது கிடையாது. சொர்க்கம் இருந்ததாக அவர்கள் புரிந்திருக்கின்றனர். தந்தை கூறுகின்றார் அவர்கள் சரியாகத் தான் கூறுகின்றனர். 5 ஆயிரம் ஆண்டிற்கு முன்பும் நான் குழந்தைகளாகிய உங்களை இராவணனின் சிறையிலிருந்து விடுவிக்க வந்திருந்தேன், இப்பொழுது மீண்டும் விடுவிக்க வந்திருக்கிறேன். அரைக் கல்பம் இராம இராஜ்யம், அரைக் கல்பம் இராவண இராஜ்யம் ஆகும். குழந்தைகளுக்கு வாய்ப்பு கிடைக்கிறது எனில் புரிய வைக்க வேண்டும்.

பாபாவும் குழந்தைகளாகிய உங்களுக்குப் புரிய வைக்கின்றார் குழந்தைகளே! இப்படியெல்லாம் புரிய வையுங்கள். இந்த அளவிற்கு அளவிட முடியாத துக்கம் ஏன் ஏற்பட்டது? முதலில் இந்த

லெட்சுமி நாராயணனின் இராஜ்யம் இருந்த பொழுது அளவிட முடியாத சுகம் இருந்தது. இவர்கள் சர்வ குணங்கள் நிறைந்தவர்களாக இருந்தனர், இந்த ஞானமே நரனிலிருந்து நாராயணன் ஆவதற்காகும். புடிப்பாகும், இதன் மூலம் தெய்வீக நடத்தைகள் உருவாகின்றன. இந்த நேரத்தில் இராவணனின் இராஜ்யத்தில் அனைவரின் நடத்தைகளும் சீர்கெட்டு இருக்கிறது. அனைவரின் நடத்தைகளையும் சீர்செய்பவர் ஒரே ஒரு இராமர் ஆவார். இந்த நேரத்தில் எவ்வளவு தர்மங்கள் உள்ளன! எவ்வளவு மனிதர்கள் விருத்தியடைந்து கொண்டே இருக்கின்றனர்! இவ்வாறு பெருகிக் கொண்டே இருந்தால் பிறகு சாப்பிடுவதற்கு எங்கிருந்து கிடைக்கும்! சத்யுகத்தில் இப்படிப்பட்ட விசயங்கள் இருக்காது. அங்கு துக்கத்திற்கான எந்த விசயங்களும் கிடையாது. இந்த கலியுகம் துக்கதாமம் ஆகும், அனைவரும் விகாரிகளாக இருக்கின்றனர். அது சுகதாமம் ஆகும், அனைவரும் சம்பூர்ண நிர்விகாரிகளாக இருக்கின்றனர். அடிக்கடி அவர்களுக்கு இதை புரிய வைக்க வேண்டும், அப்பொழுது தான் சிறிதாவது புரிந்து கொள்வர். தந்தை கூறுகின்றார் சூ நான் பதீத பாவனனாக இருக்கின்றேன், என்னை நினைவு செய்வதால் உங்களது பல பிறவிகளின் பாவங்கள் அழிந்து போய்விடும். தந்தை சரீரமின்றி எவ்வாறு கூற முடியும்? அவசியம் சரீரத்தை தாரணை செய்து கூறுவார் அல்லவா! பதீத பாவன், அனைவருக்கும் சத்தகதி கொடுக்கும் வள்ளல் ஒரே ஒரு தந்தை ஆவார். அவசியம் அவர் ஏதாவது ஒரு ரதத்தில் வந்திருக்க வேண்டும். யார் தனது பிறப்புகளைப் பற்றி அறியவில்லையோ, நான் அந்த ரதத்தில் வருகிறேன் என்று தந்தை கூறுகின்றார். தந்தை புரிய வைக்கின்றார் இது 84 பிறவிகளின் விளையாட்டாகும். யார் முதன் முதலில் வந்திருப்பார்களோ அவர்கள் தான் வருவர் அவர்களுக்குத் தான் அதிக பிறப்பும் இருக்கும், பிறகு குறைந்து கொண்டே செல்லும். அனைவரையும் விட முதலில் தேவதைகள் வந்தனர். குழந்தைகளை சொற்பொழிவு செய்வதற்கு பாபா கற்றுக் கொடுக்கின்றார் இவ்வாறெல்லாம் புரிய வைக்க வேண்டும். நல்ல முறையில் நினைவில் இருந்தால், தேக அபிமானம் இல்லையெனில் நன்றாக சொற்பொழிவு செய்வார். சிவபாபா ஆத்ம அபிமானி அல்லவா! குழந்தைகளே! ஆத்ம அபிமானிகளாக ஆகுங்கள் என்று கூறுகின்றார். எந்த விகாரங்களும் இருக்கக் கூடாது. உள்ளுக்குள் எந்த சைத்தான்களும் இருக்கக் கூடாது. நீங்கள் யாருக்கும் துக்கம் கொடுக்கக் கூடாது, யாரையும் நிந்திக்கவும் கூடாது. குழந்தைகளாகிய நீங்கள் ஒருபொழுதும் கேள்விப்பட்ட விசயங்களின் மீது நம்பிக்கை வைக்கக் கூடாது. இவர் இவ்வாறு கூறுகின்றார், இது சத்தியமா என்ன? என்று தந்தையிடம் கேளுங்கள். பாபா கூறிவிடுவார். இல்லையெனில் பலர் பொய்யான விசயங்களை உருவாக்குவதற்கு தாமதப்படுத்துவது கிடையாது இன்னார் உங்களைப் பற்றி இவ்வாறு கூறினார், கூறி விட்டு அவர்களை நாசம் செய்து விடுகின்றனர். பாபா அறிவார், இவ்வாறு அதிகம் நடக்கிறது. தலைகீழான, தவறான விசயங்களைக் கூறி உள்ளத்தை கெடுத்து விடுகின்றனர். ஆகையால் ஒருபொழுதும் பொய்யான விசயங்களை கேட்டு உள்ளுக்குள் எரியக் கூடாது. இன்னார் என்னைப் பற்றி இவ்வாறு கூறினாரா? என்று கேளுங்கள். உள்ளுக்குள் சுத்தமாக இருக்க வேண்டும். சில குழந்தைகள் கேள்விப்பட்ட விசயங்களினால் தங்களுக்குள் பகைவர்களாகவும் ஆகிவிடுகின்றனர். தந்தை கிடைத்திருக்கிறார் எனில் தந்தையிடம் கேட்க வேண்டும் அல்லவா! பிரம்மா பாபாவின் மீதும் பலருக்கு நம்பிக்கை ஏற்படுவது கிடையாது. சிவபாபாவையும் மறந்து விடுகின்றனர். அனைவரையும் உயர்ந்தவர்களாக ஆக்குவதற்காக தந்தை வந்திருக்கின்றார். அன்பாக முன்னேற்றிக் கொண்டே இருக்கின்றார். ஈஸ்வரிய வழிகளை பெற்றுக் கொண்டே இருக்க வேண்டும். நம்பிக்கையே இல்லையெனும் பொழுது கேட்கவே மாட்டார்கள். பதிலும் கிடைக்காது. தந்தை என்ன புரிய வைக்கின்றாரோ அதை தாரணை செய்ய வேண்டும்.

குழந்தைகளாகிய நீங்கள் ஸ்ரீமத் மூலம் உலகில் அமைதியை ஸ்தாபனை செய்வதற்கு நிமித்தமாக இருக்கிறீர்கள். ஒரே ஒரு தந்தையின் வழியைத் தவிர வேறு யாருடைய வழியும் உயர்ந்ததிலும் உயர்ந்ததாக இருக்க முடியாது. உயர்ந்ததிலும் உயர்ந்த வழி பகவானினுடையதாகும். இதன் மூலம் பதவியும் எவ்வளவு உயர்ந்ததாக கிடைக்கிறது! தந்தை கூறுகின்றார் தனக்கு நன்மை செய்து கொண்டு உயர்ந்த பதவி அடையுங்கள், மகாரதி ஆகுங்கள். படிக்கவேயில்லை எனில் என்ன உயர்ந்த பதவி அடைவீர்கள்! இது கல்ப கல்பத்திற்கான விசயமாகும். சத்யுகத்தில் வேலைக்காரர்களும் வரிசைக்கிரமமாக இருப்பார்கள். உயர்ந்தவர்களாக ஆக்குவதற்காக தந்தை வந்திருக்கின்றார் ஆனால் படிக்கவேயில்லையெனில் என்ன பதவி கிடைக்கும்? பிரஜைகளிலும் கூட உயர்ந்த, கீழான பதவி இருக்கும் அல்லவா! இதை புத்தியினால் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். நாம் எங்கு செல்கிறோம்? என்று மனிதர்களுக்கு தெரியவே தெரியாது. மேலே செல்கிறோமா? அல்லது கீழே இறங்குகின்றோமா? நீங்கள்

தங்கயுகத்தில், வெள்ளியுகத்தில் இருந்தீர்கள். பிறகு இரும்பு யுகத்திற்கு வந்து விட்டீர்கள் என்று தந்தை வந்து குழந்தைகளுக்குப் புரிய வைக்கின்றார். இந்த நேரத்தில் மனிதர்கள் மனிதர்களை சாப்பிட்டு(அழித்து, கெடுத்து) விடுகின்றனர். இப்பொழுது இந்த அனைத்து விசயங்களை புரிந்து கொள்ளும் பொழுது தான் ஞானம் என்று எதற்கு கூறப்படுகிறது? என்று கூறுவர். சில குழந்தைகள் ஒரு காதில் கேட்டு மற்றொன்றில் வெளியேற்றி விடுகின்றனர். நல்ல நல்ல சென்டர்களில் நல்ல நல்ல குழந்தைகளிடம் கெட்டப் பார்வை இருக்கின்றன. இலாபம். நஷ்டம். மரியாதையைப் பற்றி கவலைப்படுவது கிடையாது. முக்கியமான விசயம் கெட்டப் பார்வை ஆகும். காமம் மிகப் பெரிய எதிரி, இதை வெல்வதற்கு எவ்வளவு உழைப்பு தேவைப்படுகிறது என்று தந்தை புரிய வைக்கின்றார். தூய்மை தான் முக்கிய விசயமாகும். இதற்கு எவ்வளவு சண்டைகள் ஏற்படுகின்றன! தந்தை கூறுகின்றார் இந்த காமம் மிகப் பெரிய எதிரியாகும், இதை வென்றால் உலகை வென்று விடுவீர்கள். தேவதைகள் சம்பூர்ண நிர்விகாரிகள் அல்லவா! நாளடைவில் புரிந்து கொள்வர். நல்லது.

இனிமையிலும் இனிய, தேடிக்கண்டெடுக்கப்பட்ட செல்லக் குழந்தைகளுக்கு தாய் தந்தையுமான பாப்தாதாவின் அன்பு நினைவுகள் மற்றும் காலை வணக்கம். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்தே.

தாரணைக்கான முக்கிய சாரம்:

- 1) கேள்விப்பட்ட விசயங்களில் நம்பிக்கை வைத்து ஒருபொழுதும் தனது ஸ்திதியை கெடுத்துக் கொள்ளக் கூடாது. உள்ளுக்குள் (மனதை) சுத்தமாக வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். பொய்யான விசயங்களை கேட்டு உள்ளுக்குள் மன எரிச்சல் கூடாது. ஈஸ்வரிய வழியைப் பெற வேண்டும்.
- 2) ஆத்ம அபிமானி ஆவதற்கான முழு முயற்சி செய்ய வேண்டும். யாரையும் நிந்திக்கக் கூடாது. இலாபம், நஷ்டம் மற்றும் மரியாதையை கவனத்தில் கொண்டு கெட்டப் பார்வையை அழித்து விட வேண்டும். தந்தை என்ன கூறுகின்றாரோ அதை ஒரு காதில் கேட்டு மற்றொன்றில் வெளியேற்றி விடக் கூடாது.

வரதானம்: சிரேஷ்ட (சிறப்பான) நினைவின் மூலம் சிரேஷ்ட ஸ்திதி (உன்னத நிலை) மற்றும் சிரேஷ்ட(சிறந்த) வாயுமண்டலத்தை உருவாக்கக் கூடிய அனைவருக்கும் உதவியாளர் ஆகுக!

யோகா என்றால் சிரேஷ்ட நினைவில் இருப்பதாகும். நான் சிரேஷ்ட (உயர்வான) ஆத்மா, சிரேஷ்ட (உயர்ந்ததிலும் உயர்ந்த) தந்தையின் குழந்தை என்ற நினைவு இருக்கும் பொழுது ஸ்திதி (மனநிலை) சிரேஷ்டமானதாக ஆகிவிடும். சிரேஷ்ட ஸ்திதியின் மூலம் சிரேஷ்ட வாயுமண்டலம் தானாகவே உருவாகி விடும். அது பல ஆத்மாக்களை தன் பக்கம் கவர்ந்திழுக்கும். எங்கெல்லாம் ஆத்மாக்களாகிய நீங்கள் தந்தை நினைவிலிருந்து காரியங்களை செய்கிறீர்களோ அங்கு அந்த சூழ்நிலை, வாயுமண்டலம் மற்றவர்களுக்கும் உதவி செய்யும். இப்படிப்பட்ட சகயோகி ஆத்மாக்கள் தந்தைக்கு மற்றும் உலகத்தினருக்கு பிரியமானவர்களாக ஆகிவிடுகின்றனர்.

சுலோகன்: ஆடாத மனநிலை என்ற ஆசனத்தில் அமருவதன் மூலம் தான் இராஜ்ய சிம்மாசனம் கிடைக்கும்.