

இனிமையான குழந்தைகளே! தந்தை வந்துள்ளார். அனைவரின் வாழ்க்கையை துக்கத்திலிருந்து விடுவித்து, சொர்க்கத்தின் ஆஸ்தி தருவதற்காக. இச்சமயம் அனைவருக்கும் முக்தி மற்றும் ஜீவன்முக்தி கிடைக்கின்றது.

கேள்வி : குழந்தைகள் நீங்கள் இப்போது எந்த ஒரு கன்றை (நாற்றை) எந்த விதிப்படி நட்டுக் கொண்டிருக்கிறீர்கள்?

பதில்: நாம் இப்போது தெய்வீகப் பூக்களின் கன்றை நட்டுக் கொண்டிருக்கிறோம். யார் பிராமண குலத்தைச் சேர்ந்தவர்களாக இருப்பார்களோ, அவர்கள் இந்தக் கன்றில் வந்து கொண்டே இருப்பார்கள். இது தேவதா தர்மத்தின் கன்று. இதில் மனிதர்கள் தேவதையாக ஆகின்றனர். இந்தக் கன்று ஸ்ரீமத்தின் ஆதாரத்தில் நடப்படுகின்றது. பாபாவை நினைவு செய்வதன் மூலம் இரும்பு யுக ஆத்மா பொன் யுக ஆத்மாவாக மாறி விடுகின்றது.

பாடல் : போலாநாத்தை விடவும் தனிப்பட்டவர் வேறு யாரும் கிடையாது.....

ஓம் சாந்தி. சிவபகவான் வாக்கு: தந்தையை இது போல் சொல்ல வேண்டியதில்லை. ஆனால் குழந்தை களுக்குப் புரிய வைக்கப் படுகின்றது- சிவன் தான் பகவான். ஆக, குழந்தைகளிடம் சிவபகவானின் வாக்கு. சிவனை சுப்ரீம் (மிக மேலான) ஆத்மா என்றும் சொல்கின்றனர். இப்போது சிவனுடைய அறிமுகம் குழந்தை களுக்கு நன்கு புரிய வைக்கப்பட்டுள்ளது. மீண்டும் புரிய வைக்கப்படுகின்றது- அனைவருக்கும் சத்தி அளிப்பவர் சிவன். அவரை ஈஸ்வரன், பகவான், பிரபு என்றும் சொல்கின்றனர். அநேகப் பெயர்கள் வைத்துள்ளனர். சிவனை அந்தர்யாமி (மனிதர் மனதில் உள்ளதை அறிபவர்) என்றும் சொல்கின்றனர். உண்மையில் அந்தர்யாமி என்று சொல்வதும் தவறாகும். அந்தர்யாமி என்றால் அனைவரின் மனதுக்குள் இருப்பதை அறிந்திருப்பவர். சிவபாபா சொல்கிறார், நான் யாருடைய மனதையும் அறிந்து கொள்வதில்லை. நானோ உங்களுடைய தந்தை. நான் வருவதே அதுவும் கல்ப-கல்பமாக, கல்பத்தின் சங்கமயுகத்தில். இப்போது எனது பெயர் சிவன். பரம ஆத்மா எனச் சொல்கின்றனர். உங்களுக்கும் ஆத்மா உள்ளது இல்லையா? ஆனால் உங்களுக்கு சரீரத்தின் மீது பெயர் வைக்கப்படுகின்றது. ஆத்மாவின் பெயர் ஆத்மா தான். இப்போது பரமபிதா பரமாத்மாவுக்கும் பெயர் வேண்டும் இல்லையா? அவருடைய பெயரே சிவன் தான். அவர் நிராகார். அவருக்கு சரீரத்தின் பெயர் கிடையாது. இவர் ஆத்மா, ஆனால் அவர் பரம ஆத்மா அதாவது பரமாத்மா. ஆக, பாபா புரிய வைக்கிறார், எனது பெயர் சிவன். ஆத்மாவின் மீது சிவன் எனப் பெயரிடப் படுகின்றது. அவருடைய ஒரே பெயர் சிவன் என்பது தான். பரம-மிக மேலானவராக இருக்கும் காரணத்தால் பரம ஆத்மா சிவன் என்று சொல்லப்படுகிறார். வெறுமனே ஈஸ்வரன் அல்லது பிரபு என்று சொன்னால் அது பெயராகாது. பாபா சொல்கிறார்- நான் சுப்ரீம் ஸோல் (மிக மேலான ஆத்மா). ஆனால் பெயரோ வேண்டும் இல்லையா? அதனால் டிராமாவின் திட்டப்படி பெயர் சிவன் என வைக்கப்பட்டுள்ளது. அவர் அனைத்தையும் கடந்து அப்பால் வசிக்கக் கூடிய பரம ஆத்மா. அவர் அனைவரைக் காட்டிலும் உயர்ந்தவரிலும் உயர்ந்தவரும் கூட. அனைவரைக் காட்டிலும் விலகியவராகவும் அன்பானவராகவும் இருக்கிறார். அந்தப் பரம ஆத்மா இந்த சரீரத்தின் மூலம் சொல்கிறார், சிவ தந்தையாகிய என்னை நினைவு செய்யுங்கள். காட் ஃபாதர் (இறைத் தந்தை) எனச் சொல்கின்றனர் இல்லையா? தந்தையின் பெயர் சிவன். அந்த மனிதர்கள் காட் ஃபாதர் சிவன் எனச் சொல்வதில்லை. அவரது பெயர் சிவன் என்பதை அவர்கள் அறிந்து கொள்ளவே இல்லை. சிவஜெயந்தியும் கொண்டாடுகின்றனர் - எல்லா இடங்களிலும் லிங்கத்தைப் பூஜிக்கின்றனர். லிங்கத்தின் பெயரே சிவன் தான். அவர் ஞானக்கடல் என்பதால் சிவாச்சாரியார் ஆகி விட்டார். சிவாச்சாரியார் வாக்கு. ஆக, பக்தி மார்க்கத்தில் அநேகப் பெயர்கள் வைத்துள்ள காரணத்தால் குழப்பி விட்டுள்ளனர். எல்லையற்ற தந்தை அமர்ந்து புரிய வைக்கிறார்-ஆத்மாக்களாகிய உங்கள் அனைவருக்கும் அவரவருக்கென சரீரம் கிடைத்துள்ளது, பார்ட்டை நடிப்பதற்காக. சிவபாபாவும் வந்து ஸ்ரீமத் அல்லது அறிவுரை தருகிறார். அதனால் ஸ்ரீமத் பகவான் வாக்கு எனச் சொல்லப்படுகின்றது. வித்தியாசம் ஆகி விடுகின்றது இல்லையா? சிவனுக்கோ அனைவருமே குழந்தைகள் தான். இப்போது கிருஷ்ணரை பிரஜாபிதா எனச் சொல்ல முடியாது. பிரஜாபிதா என்று பிரம்மா மட்டுமே சொல்லப் படுகிறார். ஒருவர் சிவபாபா, பிறகு பிரஜாபிதா பிரம்மா. சிவபாபா படைப்பைப் படைப்பவர். அவரிடமிருந்து தான் ஆஸ்தி கிடைக்கின்றது. அவர் தான் வந்து ஞானம் தருகிறார். ஞானக்கடல், அவருடைய ஆஸ்தி சொர்க்கம். அனைவருக்கும் ஜீவன்முக்தி தருபவர் பாபா தான். ஜீவன்முக்தி என்ற ஒரு சொல் தான் அனைவருக்கும் பொருந்துகிறது. அனைவரின் வாழ்க்கையையும் துக்கத்தில் இருந்து விடுவிக்கிறார். பிறகு புரிய வைக்கிறார்-முதலில் நீங்கள் தான் ஜீவன் முக்தியில் வருகிறீர்கள். இது உங்களுடைய பார்ட். முதலில் கிறிஸ்து முதலானவர்கள் ஐரோப்பாவின் பக்கம் சென்று விட்டனர். இங்கே நீங்கள் பாரதத்தில்

தான் வருகிறீர்கள். பாரதத்தில் தான் பகவான் பகவதியின் (தேவதைகளின்) இராஜ்யம் இருந்தது. பகவதி ஸ்ரீலட்சுமி, பகவான் ஸ்ரீநாராயணர் எனச் சொல்கின்றனர். ஆனால் பகவான் எனச் சொல்ல முடியாது. அது ஆதி சநாதன தேவி-வேதா தர்மம், அது இப்போது மறைந்து விட்டுள்ளது. தேவதைகளின் சித்திரங்கள் உள்ளன. ஆனால் அவர்களுக்கு இந்த சத்யுகத்தின் ஆஸ்தியை யார் கொடுத்தது? அதை யாரும் அறிந்து கொள்ளவில்லை. நீங்கள் இப்போது அறிந்து கொண்டிருக்கிறீர்கள், பாரதத்தில் தேவி-தேவதைகள் மூலம் தான் உலகத்தின் சரித்திர-புகோளம் ஆரம்பமாகின்றது. முதல்-முதலில் தேவி-தேவதா தர்மத்தினர் வருகின்றனர். பாபா புரிய வைக்கிறார், அவர்களுக்கு இந்த பிராலப்தம் (பலன்) கிடைத்துள்ளது. நிச்சயமாக முந்தைய ஜென்மத்தில் அப்படிப்பட்ட புருஷார்த்தம் செய்துள்ளனர். சிருஷ்டியோ நடந்து கொண்டே இருக்கிறது இல்லையா? பாடப் பட்டுள்ளது - பாபா வந்து பிராமண, தேவதா மற்றும் சத்திரிய தர்மங்களை ஸ்தாபனை செய்கிறார். பாபா இச்சமயம் பிராமணர்களுக்கு அமர்ந்து படிப்பு சொல்லித் தருகிறார். நீங்கள் முதலில் சூத்திரர்களாக இருந்தீர்கள், பிறகு சூத்திரரில் இருந்து பிராமண, பிரம்மா முகவம்சாவளி ஆகியிருக்கிறீர்கள். அவர் பாபா. இவர் தாதா. எது வரை பிரம்மா வாய்வழி வம்சத்தினர் ஆகவில்லையோ, அது வரை ஆத்மா பாபாவிடம் இருந்து ஆஸ்தி பெற முடியாது. பிரம்மாவை ஆடம் என்றும் சொல்கின்றனர். பிரம்மா சரஸ்வதி ஆதம் மற்றும் பீபி..... இவர்களோ அனைவரின் தாய்-தந்தை ஆகின்றனர். மனிதர்கள் அனைவரைக் காட்டிலும் பிரஜாபிதா பிரம்மா பெரியவர் எனச் சொல்வார்கள். பிராமண தர்மம், பிறகு அதிலிருந்து தேவதாதர்மம், பிறகு தேவதா தர்மத்திலிருந்து இரண்டாவது, மூன்றாவது தர்மங்கள்.

குழந்தைகளுக்குச் சொல்லப்படுகிறது - சிவபாபாவை நினைவு செய்யுங்கள். ஈஸ்வரனை அல்லது பரமாத்மாவை நினைவு செய்யுங்கள் எனச் சொல்லக் கூடாது. அவர் தந்தை ஆவார். உங்களுக்குப் புரிய வைக்கப்பட்டுள்ளது, ஆத்மாவும் புள்ளி, பரம ஆத்மாவும் ஒரு புள்ளி. இந்தப் புள்ளியின் பெயர் ஆத்மா. அந்தப் புள்ளியின் பெயர் பரம ஆத்மா, சிவன். சிவனுடைய கோவிலும் கூட மிகவும் புகழ் பெற்றதாகும். நாம் ஆத்மா என்பதைக் குழந்தைகள் புரிந்துக் கொள்ள வேண்டும். ஒரு சரீரத்தை விட்டு வேறொன்றை எடுத்துக் கொள்கிறோம். பல விதமான பார்ட் நடிக்கிறோம். சிவபாபாவும் கூட பார்ட் நடித்தாக வேண்டும். பகவானே, வந்து எங்களை விடுவியுங்கள், தூய்மையற்றதிலிருந்து தூய்மையாக்குங்கள் என அழைக்கின்றனர். இது யாருக்கும் தெரியாது-சிவபாபா தான் தூய்மையை இழந்தவர்களை தூய்மையானவர்களாக ஆக்குபவர். ஞானக்கடல், அன்பின் கடல். அவர் அமர்ந்து ஞானம் தருகிறார் - இந்த சிருஷ்டிச் சக்கரம் எப்படிச் சுற்றுகிறது? முக்கியமான சித்திரங்கள் இரண்டு - கல்ப விருட்சம் மற்றும் சிருஷ்டிச் சக்கரம். சக்கரத்தில் முள்ளும் காட்டப்பட்டுள்ளது. அதிலிருந்து தெரிய வருகிறது-இன்னும் எவ்வளவு சமயம் உள்ளது? என்று கலியுகத்தில் எவ்வளவு ஏராளமான மனிதர்கள் உள்ளனர்! சத்யுகத்தில் மிகக் குறைவாக இருப்பார்கள். பிறகு அதிகமாகும். இந்த ஞானம் முழுவதும் உங்கள் புத்தியில் வந்து விட்டது. அதனால் சுயதரிசனச் சக்கரமும் கூட உங்களுக்குத் தரப் பட்டுள்ளது. சங்கும் கூட உங்களுடையது. இது வாயினால் ஞானம் சொல்வதற்கான விசயமாகும். ஞானம் என்ற சங்கை ஒலிக்கிறீர்கள். பாபா புரிய வைக்கிறார் - ஹே ஆத்மா, தன்னுடைய தந்தையை நினைவு செய். பாடப் படவும் செய்கிறது, தலால் (தரகர்) ரூபத்தில் எப்போது சத்குரு கிடைத்தாரோ..... பாபா தாமே இவருக்குள் அமர்ந்து ஆத்மாக்களாகிய உங்களுக்கு நிச்சயதார்த்தம் செய்விக்கிறார். உங்களுக்கும் கற்றுத் தருகிறார். நீங்களும் தரகராக ஆகிறீர்கள். இவரும் (பிரம்மா) சொல்கிறார், சிவபாபாவை நினைவு செய்யுங்கள். சிவபாபா பிரம்மா மூலம் சொல்கிறார், தந்தையாகிய என்னை நினைவு செய்யுங்கள். நீங்களும் சொல்கிறீர்கள் - சிவபாபாவை நினைவு செய்வீர்களானால் விகர்மங்கள் விநாசமாகும். அலஃப் - தந்தையை நினைவு செய்வதன் மூலம் இந்த இராஜ்யம் கிடைக்கும். அவர்களுடைய ஆத்மா பிறகு 84 பிறவிகளை எடுக்க வேண்டியதிருக்கும். உங்களுக்கு சுயதரிசனச் சக்கரம் பற்றித் தெரிந்து விட்டது. எப்படி நாம் 84 பிறவிகளை எடுக்கிறோம்? ஜெகத் அம்பா, ஜெகத்தின் (உலகத்தின்) தாய் ஆகிறார். ஆகவே நிச்சயமாக ஜெகத்பிதாவும் வேண்டும். இவர்கள் கணவன்-மனைவி என்பதல்ல. பிரம்மாவின் புதல்வி சரஸ்வதி ஆவார். பிரம்மாவுக்கு அனைவரும் குழந்தைகள். பிரம்மாவுக்கு மனைவி கிடையாது. பிரம்மாவின் மகள் சரஸ்வதி என்பது பாடப் படுகின்றது. அவரைத் தான் ஜெகத் அம்பா என்றும் பிரம்மாவை ஜெகத் பிதா என்றும் சொல்கின்றனர். சரஸ்வதி முக்கியமானவர். அதனால் பராமரிப்பதற்காக அவர் நியமிக்கப் பட்டுள்ளார். அவருடைய பார்ட்டே அப்படித் தான். இப்போது நீங்கள் அறிவீர்கள், சிவபாபா இந்த பிரம்மா மூலம் நமக்கு ஞானம் கொடுத்துக் கொண்டிருக்கிறார். நீங்கள் தாய்-தந்தை, நாங்கள் உங்களுடைய குழந்தைகள்..... இந்த மகிமை அவருக்குப் (சிவபாபாவிருப்ப) பாடப்படுகின்றது. அவர் தந்தை. தாயோ கிடையாது. சிவபாபா இல்லையா? ஆக, தந்தை வந்து இவருக்குள் பிரவேசமாகி, இவர் மூலமாகக் குழந்தைகளைத் தத்தெடுக்கிறார். ஆனால் ஆணாக இருப்பதால் மாதாவுக்குக் கலசம் தரப் பட்டுள்ளது. அவர்கள் (உலகத்தார்)-கடலைக் கடைந்தார், கலசம் வெளிப்பட்டது, அதை லட்சுமிக்குக் கொடுத்தார் என்பதாக காட்டிவிட்டனர். அதுவும் தவறாகும். கலசத்தை மாதாவின் தலையில் வைக்கின்றார். ஞான-ஞானேஸ்வரி ஜெகதம்பா ஆவார்.

சிவபாபா பிரம்மா மூலம் ஞானம் தருகிறார் என்றால் நீங்களும் கூட ஞான-ஞானேஸ்வரி ஆகி விட்டீர்கள் இல்லையா? பிறகு ராஜ-ராஜேஸ்வரி ஆவீர்கள். நீங்கள் சொல்வீர்கள், நாங்கள் ராஜரிஷிகள். ரிஷி என்ற சொல் தூய்மையைக் குறிப்பதாகும். உண்மையிலும் உண்மையான ராஜரிஷிகள் நீங்கள் தான். அவர்கள் ஹடயோகிகள். நீங்கள் இராஜ்யத்திற்காக விகாரங்களை சந்நியாசம் செய்கிறீர்கள். இப்போது நீங்கள் சங்கமயுகத்தில் இருக்கிறீர்கள். இது கும்பம் (சங்கமம்) ஆகும். நீங்கள் ஞான ஸ்நானம் செய்து கொண்டிருக்கிறீர்கள். மேலும் யோகத்தையும் கற்றுக் கொண்டிருக்கிறீர்கள். இந்த சிருஷ்டிச் சக்கரம் எப்படிச் சுற்றுகிறது? பாபா ஞானம் நிறைந்தவர். நீங்களும் கூட மாஸ்டர் ஞானம் நிறைந்தவர்கள். இராஜதானி ஸ்தாபனை ஆகிக் கொண்டிருக்கிறது. இதில் நம்பர்வார் பாஸ் ஆகின்றனர். இராமருக்கு அம்பு ஏன் கொடுக்கப் பட்டுள்ளது? இதுவும் தெரியாது. இது புரிய வைப்பதற்காகக் கொடுக்கப் படுகின்றது. இல்லையென்றால் அம்பெய்வதோ இம்சையின் சித்திரம் என மனிதர்கள் புரிந்து கொள்வார்கள். எப்படி தேவிகளுக்கும் கூட இம்சையின் பாணம் முதலிய ஆயுதங்களைக் கொடுத்து விடுகின்றனர். இச்சமயம் சத்திரியர்கள் அனைவரும் யுத்த மைதானத்தில் உள்ளனர் என்பது புரிய வைக்கப் படுகின்றது. ஆனால் உங்களுடைய யுத்தம் மாயாவுடன். நினைவில் முழுமையாக இல்லாத காரணத்தால் மாயா இராவணனை வெற்றி கொள்ள முடியாது. இது உங்களுடைய யுத்த ஸ்தலம். யுத்தத்தில் ஸ்திரமாக இருப்பவரின் பெயர் யுதிஷ்டிரர் என வைக்கப்பட்டுள்ளது. இப்படி-இப்படி பெயர்களை அமர்ந்து உருவாக்கியுள்ளனர். யுதிஷ்டிரர் மற்றும் திருதராஷ்டிரரைக் காட்டுகின்றனர். அவர் பாண்டவர்களுடையவராக இருந்தார், இவர் கௌரவர் களுடையவராக இருந்தார். இந்தக் கதைகள் அனைத்தையும் அமர்ந்து உருவாக்கியுள்ளனர். அந்த மாதிரிப் பெயரே கிடையாது.

இந்த உங்களுடைய படிப்பு எவ்வளவு எளிமையானது! அதில் யார் எவ்வளவு அதிகம் படிக்கிறார்களோ, அவ்வளவு உயர்ந்த பதவி பெறுகின்றனர். இங்கேயும் கூட நீங்கள் எந்தளவு யோகம் செய்கிறீர்களோ, மற்றும் படிக்கிறீர்களோ, அந்தளவு உயர்ந்த பதவி பெறுவீர்கள். இதில் அதிக கவனம் இருக்க வேண்டும். பரீட்சையில் பாஸாகவில்லை என்றால் பணம் வீணாகி விடுகின்றது. இதிலும் கூட நன்றாக கவனம் செலுத்திப் படிக்க வேண்டும். நீங்கள் இறைவனின் மாணவர்கள். உங்களுக்கோ பெரிய பல்கலைக்கழகம் இருக்க வேண்டும். பிரம்மாகுமாரீஸ் காட்லி யுனிவர்சிட்டி. நீங்கள் முழு உலகத்திற்கும் முதல்-இடை-கடை பற்றிய ஞானம் கொடுத்துக் கொண்டிருக்கிறீர்கள். அதனால் நீங்கள் காட் ஃபாதர்லி யுனிவர்சிட்டி என்று எழுதி வைக்க முடியும். பாபா அமர்ந்து கற்றுத் தருகிறார் - எவ்வளவு உயர்ந்ததிலும் உயர்ந்த பதவியை நீங்கள் பெறுகிறீர்கள்! இது மிகப்பெரிய படிப்பாகும். குழந்தைகள் யுக்தியுடன் புரிய வைக்க வேண்டும். நீங்கள் காட் ஃபாதர்லி யுனிவர்சிட்டி என்று எழுதுகிறீர்கள். ஏனென்றால் உலகத்தின் சரித்திர-பூகோளம் எப்படி மீண்டும் போலவே நடக்கிறது, இந்தச் சக்கரம் எப்படிச் சுற்றுகிறது என்பதைப் புரிய வைப்பீர்கள். அதனால் அந்த மனிதர்களும் புரிந்து கொள்வார்கள், இது காட்லி யுனிவர்சிட்டி என்பது சரி தான் என்று. யுனிவர்ஸ் என்றால் முழு உலகத்திற்கும் ஞானம் இங்கே கிடைக்கின்றது. பாரதம் ஆரம்பத்தில் என்னவாக இருந்தது, நீங்கள் எப்படி எஜமானர் ஆனீர்கள், இதில் புத்தி மிகவும் தூய்மையானதாக இருக்க வேண்டும். உங்களுடைய புத்திக்கு இப்போது ஞானம் கிடைத்துக் கொண்டிருக்கிறது. சிங்கத்தின் பால் தங்கப் பாதிரத்தில்..... இதில் தங்கம் போன்ற தூய்மையான (கோல்டன் ஏஜ்டு) புத்தி வேண்டும். பாபாவை நினைவு செய்வதன் மூலம் உங்களுடைய புத்தி கோல்டன் ஏஜாக மாறி விடுகின்றது. நினைவு செய்யவில்லை என்றால் அயர்ன் ஏஜாக ஆகி விடும். அடிக்கடி பாபாவை மறந்து விடுகின்றனர். இந்த முயற்சியில் நேரம் பிடிக்கின்றது, கல்பத்திற்கு முன் போல் யார் பிராமண குலத்தவர்களோ, அவர்கள் வந்து கொண்டே இருப்பார்கள். மலர் செடிகளின் கன்று நடப்பட்டுக் கொண்டே இருக்கும். கல்பத்திற்கு முன் போல் நீங்கள் மனிதரை தேவதை ஆக்குவதற்கான கன்றை நட்டுக் கொண்டிருக்கிறீர்கள். இது தேவதா தர்மத்தின் கன்று. அந்த மனிதர்களோ வனத்தில் மரக்கன்றைத் தான் நடுகின்றனர், வனத்தை விரிவாக்குவதற்காக. இல்லையென்றால் விறகு அல்லது மரக்கட்டை கிடைக்காது. மிருகங்களும் வசிக்க முடியாது. இங்கே நீங்கள் தேவதா தர்மத்தின் கன்றை நட்டுக் கொண்டிருக்கிறீர்கள். நீங்கள் பாபாவின் வழிமுறைப்படி தெய்விகப் பூக்களின் கன்றை நட்டுக் கொண்டிருக்கிறீர்கள். நாம் எந்த ஒரு விழா முதலிய எதையும் கொண்டாடுவதில்லை. இவையோ புரிந்து கொள்வதற்கான விசயங்களாகும். நல்லது.

• இனிமையிலும் இனிமையான தேடிக்கண்டெடுக்கப் பட்ட செல்லக் குழந்தைகளுக்கு தாயும் தந்தையுமாகிய பாபாதாவின் அன்பு நினைவு மற்றும் காலை வணக்கம். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்தே!

தாரணக்கான முக்கிய சாரம் :

- 1) உயர்ந்ததிலும் உயர்ந்த பதவி பெறுவதற்காக படிப்பின் மீது முழு கவனம் செலுத்த வேண்டும். இந்த போர்க்களத்தில் மாயாவை வெற்றி கொண்டு கர்மாதீத் நிலையை அடைய வேண்டும்.

- 2) தனது புத்தியை சத்திய யுகத்திற்காக தூய்மையானதாக ஆக்குவதற்கு பாபாவின் நினைவில் இருக்க வேண்டும். தெய்விகப் பூக்களின் கன்றை நட வேண்டும். சொர்க்கத்தின் ஸ்தாபனை செய்ய வேண்டும்.

**வரதானம் : அசரீரி நிலையின் பயிற்சி மூலம் நான் என்பதை
முடித்துவிடக் கூடிய அகங்காரமற்றவர்களாக ஆகுக !**

நிகழ்காலத்தில் அனைத்திலும் நுட்பமான, அழகான கயிறு-இந்த நான் என்பது தான். இந்த நான் என்ற சொல்லே தேக அபிமானத்திற்கு அப்பால் கொண்டு செல்வதாகவும் உள்ளது என்றால் தேக அபிமானத்தில் கொண்டுவரக் கூடியதாகவும் உள்ளது. எப்போது நான் என்பது தலைகீழான (எதிர்மறை) ரூபத்தில் வருகிறதோ, அப்போது பாபாவுக்கு அன்பானவராக ஆவதற்கு பதிலாக யாராவது ஆத்மாவின், பெயர்-மரியாதை-கௌரவம் இவற்றிற்குப் பிரியமானவராக ஆக்கி விடுகின்றது. இந்த பந்தனத்தில் இருந்து விடுபடுவதற்கு நிரந்தர நிராகாரி (அசரீரி) ஸ்திதியில் நிலைத்திருந்து சாகாரத்தில் (சரீரத்திற்கு) வாருங்கள் - இந்த பயிற்சியை இயற்கையான இயல்பாக ஆக்கி விடுவீர்களானால் அகங்காரமற்றவர்களாக ஆகி விடுவீர்கள்.

**சுலோகன் : யாராவது ஒருவரின் நல்ல அல்லது கெட்ட விசயத்தைக் கேட்டு,
எண்ணத்தில் கூட வெறுப்புணர்வு வருவதும் கூட பரமத் (பிறர் வழிப்படி நடப்பது) ஆகும்.**