

இனிமையான குழந்தைகளே! நீங்கள் பாப்தாதாவின் ஸ்ரீமத்தின் கட்டளைப்படி நடந்து தேகி அபிமானி ஆக வேண்டும். சித்திரத்தைப் (உடல்) பார்த்தாலும் விசித்திரமான பாபாவைத்தான் நினைவு செய்ய வேண்டும்.

கேள்வி:

எந்த ஒரு வெகுமதி அளிப்பதால் குழந்தைகளாகிய நீங்கள் அதிர்ஷ்ட நட்சத்திரம் என புகழப்படுவீர்கள்?

பதில்:

தூய்மையெனும் வெகுமதி அளிப்பதால். நீங்கள் இந்த கடைசிப் பிறவியில் தூய்மையாகி பாரதத்தை தூய்மை ஆக்குவதற்காக சேவை செய்கின்றீர்கள். எனவே நீங்கள் அதிர்ஷ்ட நட்சத்திரங்கள். தேவதைகளை விடவும் உயர்ந்தவர்கள். உங்களது இந்தப் பிறவி வைரத்தைப் போன்றது. நீங்கள் மிக உயர்ந்த சேவாதாரிகள். பிரம்மாவின் ஆத்மா இந்த சமயத்தில் ஸ்ரீ கிருஷ்ணரை விடவும் உயர்ந்தது. ஏனெனில் அவர் பாபாவின் குழந்தையாகியுள்ளார். ஸ்ரீ கிருஷ்ணர் பலனை அனுபவிக்கின்றார்.

பாட்டு:

வருங்கால நாளைய உலகின் அதிர்ஷ்டசாலிகள் நீங்கள்

ஓம் சாந்தி.

குழந்தைகளுக்காக தந்தை சொல்கிறார்: தந்தையும் நிராகாகரமானவர், குழந்தைகளும் நிராகாகரமானவர்கள். ஆனால் ஆத்மாவானது எடுத்துள்ள சரீரம் மூலமாக நடிப்பை நடிக்கின்றது. இப்படி நடிக்கின்ற குழந்தைகளுக்கு பாபா சொல்கிறார்: ஆத்மா அபிமானி ஆகுங்கள். தன்னை ஆத்மா என உறுதி செய்யுங்கள். ஆத்மாவே பரமாத்மா என சொல்லாதீர்கள். இப்படித்தான் நீங்கள் பாபாவை 84 பிறவி சக்கரத்தில் சிக்க வைத்து விட்டீர்கள். இப்படி கூறியதால் நீங்கள் பாதாளத்தில் சென்று விட்டீர்கள். படகு மூழ்க ஆரம்பித்து விட்டது. இப்பொழுது உங்களுக்கு ஸ்ரீமத் கிடைத்துள்ளது. குழந்தைகளுக்குத் தெரியும், இரு வழி சொல்லப்படுகிறது. ஒன்று ஸ்ரீமத். இது பகவானின் ஸ்ரீமத், அதாவது எல்லையில்லா தந்தையின் வழி. அவர்கள் கிருஷ்ணர் பெயரைப் போட்டு விட்டார்கள். அது தவறு. கிருஷ்ணரை தந்தை எனக் கூற முடியாது. தந்தை மூவர் உள்ளனர். ஒருவர் உயர்ந்ததிலும் உயர்ந்த பரமபிதா பரமாத்மா. ஆத்மாக்களின் தந்தை. இரண்டாவது பிரஜாபிதா பிரம்மா. இவரை பரமபிதா எனச் சொல்ல முடியாது. இவர் பிரஜைகளுக்கு தந்தை ஆகின்றார். இவரது பெயரும் உயர்வானது. கிருஷ்ணரை பிரஜாபிதா எனச் சொல்ல முடியாது. மூன்றாவது லௌகீக தந்தை. எல்லையில்லா தந்தை கூறுகிறார்: குழந்தைகளே! ஆத்மா அபிமானி ஆகுங்கள். இப்பொழுது ஸ்ரீமத் எனும் கட்டளை உங்களுக்கு கிடைக்கின்றது. இருவருடைய வழியும் ஒன்றாக நடைபெறுகிறது. நீங்கள் உணருகின்றீர்கள். இந்த மகாவாக்கியம் சிவபாபா புரிய வைத்துக் கொண்டிருக்கின்றார். திரிமூர்த்தி சிவனுக்குப் பதிலாக மறந்து திருமூர்த்தி பிரம்மா எனச் சொல்லி விட்டார்கள். ஆனால் இதற்கு அர்த்தம் ஒன்றுமேயில்லை. திரிமூர்த்தி பிரம்மா என்றதால் பிரம்மாவின் வழி எனப் புகழ் பாடப்பட்டுள்ளது. சிவனை எடுத்துவிட்டார்கள். பிரம்மாவே இறங்கி வந்தாலும் என்று சொல்கிறார்கள், பிரம்மா இப்பொழுது சூட்சும வதனத்திலிருந்த இறங்கி வந்து வழி தரவேண்டும். இப்போது நீங்கள் புரிந்துள்ளீர்கள் பிரஜாபிதா பிரம்மாவை வியக்த் (சரீரத்தில் இருந்தார்) பிரம்மா என சொல்லப்படும். நீங்களும் இப்பொழுது வியக்த பிராமணர்கள். பிறகு அவ்யக்த சம்பூர்ண பிராமணன் ஆகின்றீர்கள். பிறகு நீங்கள் சூட்சும வதனவாசி பிராமணன் ஆவீர்கள். சம்பூர்ண பிரம்மா, சம்பூர்ண சரஸ்வதி இருவருமே சூட்சும வதனத்தில் அங்கே உள்ளனர். விஷ்ணு என்பவர் தம்பதியர். இருகரம் இலட்சுமியுடையது, இரு கரம் நாராயணனுடையது. இப்பொழுது இந்த வழி புகழுக்குரியது. பகவான் வாக்கு: பிரம்மாவிற்கு வழி தருபவர் (அறிவுரை தருபவர்) சிவன். இவருக்கு பிரம்மா எனப் பெயர் வைக்கப்பட்டுள்ளது. பிரம்மா இங்கே பதீதமான உலகில் உள்ளார். இவரை உயர்வாக சொல்ல முடியாது. விஷ்ணு இரு உருவம், இலட்சுமி-நாராயணன். பிறகு அங்கு சொர்க்கத்தில் வருவார்கள். தேவ தேவ மகா தேவா என்று சொல்லப்படுகின்றது. சங்கர் தான் மகாதேவன். குழந்தைகள் புரிந்துள்ளீர்கள் சிவன் உயர்ந்ததிலும் உயர்ந்த தந்தை. பிறகு சூட்சும வதனத்தின் படைப்பைப் படைக்கின்றார். முக்கிய விசயம் ஸ்ரீமத்படி நடக்க வேண்டும். பிரம்மாவும் ஸ்ரீமத்படி நடந்து தான் இவ்வளவு புகழுக்குரியவரானார். மிகவும் நல்ல குழந்தை ஒரு பிரம்மா மட்டுமே தான். சிவபாபாவும்

ஒருவர் தான், பிரம்மாவும் ஒருவர் மட்டுமே தான். பிரஜாபிதா சங்கர் என்று சொல்வதில்லை. இப்போது நீங்கள் பிரஜாபிதா பிரம்மாவிற்கு முன்பாக அமர்ந்துள்ளீர்கள். பாபா சொல்கிறார்: இல்லற வாழ்வில் இருந்து கொண்டே தன்னை ஆத்மா என உறுதி செய்து கொள்ளுங்கள். நிரந்தரமாக என்னை நினைவு செய்ய முயற்சி செய்யுங்கள். பிறகு தியாகம் என்ற விசயம். ஞானம், பக்தி, வைராக்கியம் என சொல்லப்படுகின்றது. வைராக்கியத்தில் தியாகம் ஏற்படுகிறது. சன்னியாசிகளுக்கு முதலில் வைராக்கியம் வருகிறது. இது காக்கையின் எச்சில் போன்ற சுகம். எனவே நாங்கள் வீடு வாசலை துறந்து செல்கின்றோம். பாரதம் சத்யுகத்தில் சொர்க்கமாக இருந்தது என்றும் சொல்கிறார்கள். நரகத்தில் இருப்பவர்கள் சொல்கிறார்கள்: நாங்கள் சொர்க்கவாசியாக இருந்தோம், இப்போது குழந்தைகளாகிய உங்கள் புத்தியில் உள்ளது சொர்க்கத்தில் தேவி தேவதைகள் மட்டுமே இருந்தனர். பழமையான பாரதத்தில் அமைதி, தூய்மை, செல்வம் எல்லாமே இருந்தது. நரகவாசி மக்கள் சொர்க்கம் ஸ்தாபனை செய்யும் தந்தையின் மகிமை பாடுகின்றனர். நீங்கள் சுகக்கடல், சாந்திக்கடல். இந்த தந்தையிடமிருந்து தான் வினாடியில் ஜீவன் முக்தி என்ற ஆஸ்தி கிடைக்கின்றது. பாபா அடிக்கடி கேட்கின்றார்: யாருடன் சென்று கொண்டிருக்கின்றீர்கள்? சிவபாபாவிடம் இருந்து தான் இந்த ஆஸ்தி கிடைக்கும். புத்தியில் சிவபாபாவின் நினைவு தான் இருக்க வேண்டும். அவரிடமிருந்து சொர்க்கத்தின் அளவிலா சுகம் கிடைக்கும். நீங்கள் சொல்வீர்கள் நாங்கள் சிவபாபாவுடன் சென்று கொண்டிருக்கின்றோம், புதியதாக எவரும் இருந்தால் அவர்கள் சொல்வார்கள்: சிவபாபா நிராகாரமாக இருக்கின்றார், இவர் பிரம்மா. நீங்கள் சிவபாபாவுடன் எப்படி சென்று கொண்டிருக்க முடியும்? விசித்திரமல்லவா? குழந்தைகளாகிய நீங்கள் தெரிந்துள்ளீர்கள் நாம் சிவபாபாவுக்கு முன்பாக அமர்ந்துள்ளோம். சிவபாபாவிற்கு எந்தவிதமான ஆகார (ஒளி உடல்), சாகார (மனித உடல்) ரூபம் இல்லை. நிராகாரமான அவர் (சிவன்) இவருடைய (பிரம்மா) உடலில் தான் வருகிறார். இவருக்குள் வந்து பேசுகிறார். இவர் தனது பிறவிகளைப் பற்றித் தெரிந்திருக்கவில்லை. நீங்கள் இப்போது தெரிந்து கொண்டீர்கள். நாம் 84 பிறவியை முடித்து விட்டோம். 84 ஜென்மம் என்று தான் சொல்லப்படுகிறது. சத்யுகத்தில் இலட்சுமி- நாராயணர் இருந்தார்கள். எனவே நிச்சயமாக அவர்கள் தான் 84 பிறவிச் சக்கரத்தை சுற்றி வந்திருப்பார்கள். பிற தர்மங்களைச் சேர்ந்தவர்கள் பின்னால் வருகிறார்கள். அவர்கள் இவ்வளவு பிறவிகளை எடுப்பதில்லை. முதலில் ஆத்மா சதோபிரதானமாக (தூய்மை) இருக்கின்றது. பிறகு தமோபிரதானம் ஆகிறது. இது பகவானுடைய ஸ்ரீமத். பிரம்மாவிற்கும் அவர் ஸ்ரீமத் தருகிறார். ஆனால் மிக நல்ல குழந்தையாக இருக்கும் காரணத்தால் நல்ல முறையில் தாரணை செய்து புரிய வைக்கின்றார். சில சமயம் அவரும் (பிரம்மா) வந்து புரிய வைக்கின்றார். சொல்கின்றார்: குழந்தைகளே! ஆத்மா அபிமானி ஆகுக. சிவபாபாவும் சொல்கிறார், பிரம்மா பாபாவும் சொல்கிறார் ஆத்மா அபிமானி ஆகுக. இப்போது நீங்கள் நடைமுறையில் அவருக்கு முன்பாக அமர்ந்துள்ளீர்கள். அவர் விசித்திரமானவர். நீங்கள் சித்திரமுடையவர் கள். அனைவருக்கும் சொல்கிறீர்கள்: சகோதரர்களே! ஆத்மாக்களே! பாபாவை நினைவு செய்யுங்கள். ஆத்மாக்களுடன் பேசிக் கொண்டிருக்கின்றார். ஒருவருக்கொருவர் எச்சரிக்கை செய்து முன்னேறுங்கள். இந்த பிரம்மா உடல் மூலமாக பாபா சொல்கிறார்: தந்தையாகிய என்னை நினைவு செய்தால் சொர்க்க ஆஸ்தி கிடைக்கும். இந்த பூதங்களுக்கு வசமாகாதீர்கள். முதல் நம்பர் பூதம் அசுத்த அகங்காரம், தேக உணர்வை விட்டுவிடுங்கள். ஆத்மா உணர்வில் இருங்கள். சகோதர, சகோதரர் என்றால் அங்கு தந்தையும் அவசியம் இருப்பார். சகோதர, சகோதரிகளுக்குத் தந்தையாகின்றார். பிரம்மா சகோதரர், சகோதரர்களுக்கு தந்தை நிராகார சிவன். இவர் பிரம்மா சாகாரமாவார். நாம் அனைவரும் உண்மையில் நிராகாரி ஆத்மாக்கள். பிறகு நடிக்க வந்துள்ளோம். இது ஸ்ரீஸ்ரீ சிவபகவான் வாக்கு. கிருஷ்ணர் பகவான் இல்லை. அவரைத்தான் பிரஜாபிதா பிரம்மா என்று சொல்கிறோம். கிருஷ்ணரை விட பிரம்மா உயர்ந்தவர் ஆகின்றார். இந்த சமயத்தில் பிரம்மா கிருஷ்ணரை விட மேலானவர், ஏனெனில், கிருஷ்ணரின் ஆத்மா சத்யுகத்தில் இருந்தது. அவர் இந்த 84வது பிறவியில் வந்து தந்தையின் குழந்தையாகின்றார். எனவே கிருஷ்ணரின் ஆத்மாவை விட இது நல்லது தானே! ஏனெனில் இந்த சமயம் சேவை செய்கிறார். கிருஷ்ணரின் ஆத்மா பலனை மட்டும் அனுபவம் செய்கின்றது. எனவே இருவரில் பெரியவர் யார்? யார் உயர்ந்தவர் ஆகின்றார்? 84 பிறவிகளில் முதல் பிறவி எடுத்த கிருஷ்ணரா? அல்லது இந்த சமயத்தில் உள்ள பிரம்மா உயர்ந்தவரா? உண்மையில் வைரம் போன்ற பிறவி இவருடையது தான். ஏனெனில் இங்கே உங்களுக்கு பிராப்தி கிடைக்கின்றது. அங்கே பிராப்தி கிடைக்கின்றது என்று சொல்ல முடியாது. இந்த சமயத்தில் தான் உங்களுக்கு ஆஸ்தி முழுவதும் கிடைக்கின்றது.

நீங்கள் மிக உயர்ந்த சேவாதாரிகள். நீங்கள் பாரதத்தை சொர்க்கமாக, பதித்தமானவர்களை பாவனமாக மாற்றி பிறகு இங்கே இராஜ்யம் செய்வீர்கள். நீங்கள் அதிர்ஷ்ட நட்சத்திரங்கள். எனவே தான் அனைவரும்

தலை வணங்குகின்றனர். காமம் மகா எதிரி. அது தான் உங்களை தூய்மையிழக்கச் செய்தது. அதை வெற்றி அடையுங்கள். சர்வ சக்திவானாகிய என்னுடன் எந்தளவிற்கு நினைவை வைப்பீர்களோ, அந்த அளவிற்கு தூய்மையாகிக் கொண்டே செல்வீர்கள். நீங்கள் 63 பிறவிகளாக விஷக்கடலிலேயே மூழ்கியிருந்தீர்கள். இது உங்களுக்கு இறுதிப் பிறவி. அஜாமில் போன்று மிகவும் பாவிமாகி விட்டீர்கள். சத்யுகத்தில் இருந்தது ஒரு பதி விரதம். தூய தர்மம். சதா சுகமே சுகம் இருந்தது. இங்கு பதீதமாகி விட்டது. சன்னியாசிகள் முதலில் தூய்மையாக இருந்ததால் மிகவும் தீவிரமாக இருந்தார்கள். காட்டில் எங்கிருந்தாலும் அவர்களுக்கு உணவு கிடைத்துவிடும். தூய்மையின் சக்தி இருந்தது. அவர்களிடம் பரமபிதா பரமாத்மாவின் சக்தியில்லை. உங்களுக்குத் தந்தையின் சக்தி கிடைக்கின்றது. துவாபரயுகத்திலிருந்து மாயாவின் இராஜ்யம் ஆரம்பமாகின்றது. 5 விகாரமெனும் இராவணனின் இராஜ்யம் அரை கல்பம் நடைபெறுகிறது. மனிதர்கள் பதீதமானவர் யார் என்பதைப் புரிந்து கொள்ளவில்லை. பரமாத்மாவும் அவரது படைப்பும் முடிவில்லாதது என்று கூறுகிறார்கள். சத்யுகத்தின் ஆயுள் இலட்சம் ஆண்டுகள், அப்படியிருந்தால் தேவதா தர்மத்தவரின் மக்கள் தொகை அதிகம் இருக்க வேண்டும். இப்போது பின்னால் வந்த கிறிஸ்தவ மக்கள் தொகை தான் அதிகமாகியுள்ளது. இதை பாபா புரிய வைக்கின்றார். புத்திக்காக இந்த உணவு தருகின்றார். இப்போது உங்களது புத்தி எவ்வளவு வேலை செய்கிறது. மனிதர்களின் புத்தி வேலையே செய்வதில்லை. படைப்பவர், படைப்பின் ஆதி-மத்யம்-அந்திம காலத்தைப் பற்றி புரிந்து கொள்ளும் புத்தியின் பூட்டு பூட்டியுள்ளது. அவர்கள் செய்வதெல்லாம் எல்லைக்குட்பட்ட சந்நியாசம், ஹடயோகம். உங்களுடையது எல்லையில்லா சந்நியாசம். இராஜயோகம். நீங்கள் இராஜாவிற்கெல்லாம் இராஜாவாக சொர்க்கத்தின் எஜமானராகின்றீர்கள். இந்த சமயத்தில் பதீதமாக இருப்பவர்கள் இந்த ரகசியமெல்லாம் சொல்ல முடியுமா? கீதை சொல்கிறார்கள், 18 அத்தியாயம் என்று எவ்வளவு நீளமாகப் படித்து அர்த்தம் சொல்கிறார்கள். எத்தனை கீதைகள் உருவாகியுள்ளன. அனைவருக்கும் அவரவரது வழி. ஆகவே கீதையைப் புரிந்து கொள்ள முடியாது. சொர்க்கத்தில் அனைவருடைய தீபமும் (ஆத்மா) பிரகாசித்துக் கொண்டிருக்கும். தீபமாலா (தீபாவளி) என்று சொல்கிறார்கள். இப்போது அனைந்து விட்ட மாலையாக உள்ளது பாபா கூறுகின்றார்: இது எனது ஆத்மாக்களின் மாலை முதலில் ஆத்மாக்களின் மாலையை உருவாக்குகிறேன். பிறகு விஷ்ணு மாலையை உருவாக்குகின்றேன். சிவபாபா பிரம்மா மூலமாக உருவாக்குகின்றார். இதையும் பாபா புரிய வைத்துள்ளார். பிராமணர்களின் மாலை உருவாக முடிவதில்லை. நீங்கள் முயற்சி செய்கின்றீர்கள். ருத்ர மாலை உருவாக்கப்படும். எனவே நினைவு செய்ய வேண்டும். நினைவு முழுமையாக இருந்தால் புத்தி எனும் பாத்திரம் தூய்மையாகும். தாரணையும் இருக்கும். பாபாவை நினைப்பதால் நீங்கள் ஆஸ்தி பெறுவீர்கள். உங்களது கண்கள் (கவனம்) ஆஸ்தியின் மீது சென்று விடுகிறது. லௌகீக தந்தையின் குழந்தைகளுக்கு ஆஸ்தியின் மீது பார்வை இருக்கிறதல்லவா? சில குழந்தைகள் சொல்கிறார்கள்: இந்த கிழவர் எப்போது இறப்பார் நமக்கு எப்போது சொத்து கிடைக்கும். ஒரு சில தந்தையரும் இப்படி மிகவும் கருமித்தனமாக இருக்கின்றார்கள். மனைவிக்கு வீட்டு செலவிற்காகக் கூட பைசா தருவதில்லை.

பாபா சொல்கிறார்: முக்கிய விசயம் நம்பிக்கை புத்தி உடையவர் ஆகுங்கள். நீங்கள் விசித்திரமானவரின் கையைப் பிடித்துள்ளீர்கள். இந்த சித்திரத்தின் (பிரம்மா) மூலமாக சொல்கிறார்: என்னை நினைவு செய்யுங்கள்., உங்களது புத்தி ஜின் (பூதம்) போல இருக்க வேண்டும். சிவபாபா பரந்தாமத்தில் இருக்கின்றார். இப்பொழுது சிவபாபா மதுபனில் முரளி கூறிக் கொண்டிருக்கின்றார். சிவபாபாவை அடிக்கடி நினைத்துக் கொண்டிருக்க வேண்டும். இப்போது நீங்கள் இங்கே அமர்ந்துள்ளீர்கள். அவரே சொல்கிறார்: மனதால் என்னை நினைவு செய்யுங்கள், அப்போது எனது மாலையில் மணி ஆகிவிடுவீர்கள். இது ருத்ர ஞான யக்கும். இதில் அவசியம் பிராமணரும் வேண்டும். ஜகதம்பா பிராமணியாக இருந்தார் என்பதெல்லாம் எந்த சாஸ்திரத்திலும் எழுதப் படவில்லை. இதனை பாபா தான் புரிய வைக்கின்றார். ஆனால் மாயாவும் மிகவும் தீவிரமாக உள்ளது. நம்பிக்கை இருக்கும்போதே மாயை உடனே சந்தேகத்தில் கொண்டு வந்துவிடுகிறது. பிறகு ஸ்ரீமத் பெற புத்தி வருவதில்லை. அவர்களுடைய பதவியும் குறைந்து போகிறது. உயர்ந்தால் வைகுண்டத்தை அடைகின்றார்கள். விழுந்தால் சின்னாபின்னமாகிறார்கள். பிரஜைகளிலும் குறைந்த பதவி கிடைக்கும். நீங்கள் அதிர்ஷ்ட ஞான நட்சத்திரங்கள், உங்கள் மீது மிகப்பெரிய பொறுப்பு உள்ளது. பாபா சொல்கிறார்: எச்சரிக்கையாக இருங்கள், விகாரத்தில் செல்ல வேண்டாம். உங்களது தொழில் பதீதமானவரை பாவனம் செய்வது. எவருக்கும் துக்கம் தரவேண்டாம். சதா சுகமாக மாற்றுங்கள். பாபா குழந்தை, குழந்தை என்று சொல்லி புரிய வைக்கின்றார். இருந்தாலும் நீங்கள் முதியவர் தானே! இவருடைய (பிரம்மா) ஆத்மாவையும் குழந்தை என்று சொல்வார். இந்த ஆத்மாவும் அவரைத் தந்தை என்று சொல்கின்றது. ஒவ்வொரு

அடியிலும் ஸ்ரீமத்படி செல்ல வேண்டும். சென்டர் அனைத்தும் சிவபாபாவினுடையது. எந்த மனிதனுடையதும் அல்ல. சிவபாபா தான் இவர் மூலமாக ஸ்தாபனை செய்து கொண்டிருக்கின்றார். நல்லது.

இனிமையிலும் இனிமையான காணாமல் போய் பின் கண்டெடுக்கப்பட்ட செல்லமான குழந்தைகளுக்கு தாய், தந்தையான பாப்தாதாவின் அன்பு நினைவுகள் மற்றும் காலை வணக்கம். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்தே.

தாரணைக்கான முக்கிய சாரம்:

1) புத்திக்கு தினமும் ஞானமென்னும் உணவு கொடுத்து சக்திசாலி ஆக்க வேண்டும். யோகத்தால் புத்தியென்னும் பாத்திரத்தை தூய்மை செய்யவும்.

2) நாம் விசித்திரமான பாபாவின் கையை பிடித்துள்ளோம். இந்த நம்பிக்கையோடு அடிக்கடி பாபாவை நினைவு செய்யவும். எவருக்கும் துக்கம் தரக்கூடாது.

வரதானம்:

தனது அநாதி சன்ஸ்காரங்களை வெளிப்படுத்தி அனைத்து பிரச்சனைகளையும் கடந்து செல்லக் கூடிய பறக்கும் பறவை ஆகுக !

நீங்கள் அனைவரும் அநாதி ரூபத்தில் பறக்கக் கூடியவர்கள் ஆவீர்கள். ஆனால் சுமையின் காரணத்தினால் பறக்கும் பறவைக்குப் பதிலாக சிறைப் பறவைகளாக ஆகிவிட்டீர்கள். இப்போது மீண்டும் அநாதி சன்ஸ்காரங்களை வெளிப்படுத்துங்கள், அதாவது பரிஸ்தா ரூபத்தில் நிலைத்திருங்கள். இதற்குத் தான் எளிய முயற்சி என்று கூறப்படுகிறது. பறக்கும் பறவையாக ஆகின்ற பொழுது பிரச்சனைகள் கீழேயும் நீங்கள் மேலேயும் சென்று விடுவீர்கள். இது அனைத்து பிரச்சனைகளுக்கும் தீர்வாகும்.

சுலோகன்:

ஒவ்வொரு அடியிலும் நன்மை இருக்கிறது என்பதைப் புரிந்து கொண்டு ஒவ்வொரு ஆத்மாவிற்கும் அமைதி சக்தியை தானம் செய்வது தான் உண்மையான சேவையாகும்.