

“ మధురమైన పిల్లలారా - జ్ఞాన - యోగాల ద్వారా నిష్టయము లభిస్తుంది,
 సాక్షాత్కారాల ద్వారా లభించదు, సాక్షాత్కారాలు కూడా త్రావూలో నిర్ణయించబడి
 ఉన్నాయి. వాటి ఏలన ఎవ్వలికి కణ్ణాణము జరగదు ”

ప్రశ్న : - తండ్రి చూపించని స్త్రీ ఏటి? కాని తండ్రి వద్ద ఆ గారడి తప్పికుండా ఉంది ?

జవాబు : - భగవంతుడు సర్వతక్తివంతుడని, వారు చనిపియిన వాలని కూడా బ్రతికించగలరని మనుష్యులు భావిస్తారు. కాని ఆ స్త్రీని చూపించనని బాబా అంటారు. అయితే ఎవరైనా తీవ్రమైన (సవవిధి) భక్తి చేస్తే వాలకి సాక్షాత్కారము చేయిస్తాను. ఇటి కూడా త్రావూలో నిర్ణయించబడి ఉంది. సాక్షాత్కారము చేయించే ఇంద్రజాలము తండ్రి వద్ద ఉంది. అందువలన ఇంటిలో కూర్చొని ఉన్న బ్రహ్మ సాక్షాత్కారము లేక కృష్ణుని సాక్షాత్కారము అవుతుంది.

పాఠ : - నా పునర్సు అనే ద్వారా ప్రశ్నకు ఎప్పరు ప్రచ్ఛారు..... (కౌర్తాయి పేరే పునర్కే ద్వారే.....)

ఓంశాంతి. ఇది పిల్లలు అనుభవంతో పాడిన విషట. సత్యంగాలు చాలా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా భారతదేశములో అనేక సత్యంగాలు, అనేక మతమతాంతరాలున్నాయి. వాస్తువానికి అవేటి సత్యంగాలు కావు. ఉన్న సత్యంగము ఒక్కటి. ఆ సత్యంగాలలో మీరు ఎవరైనా విద్యాంసులు, ఆచార్యులు, పండితుల ముఖాన్ని చూస్తారు. బుట్టి వాల వైపుకు విత్తించి కాని ఇక్కడించి విచిత్రమైన విషయం. ఈ సత్యంగము ఒక్కసాల మాత్రమే ఈ సంగమ యుగములోనే జరుగుతుంది. ఇది పూర్తిగా త్రాత్త విషయము, ఆ బేహాదీ తండ్రికి ఏ శలీరమూ లేదు. వారంటున్నారు - నేను మీ నిరాకార తిప్పబాబాను. మీరు ఇతర సత్యంగాలకు వెళ్తే శలీరాలనే చూస్తారు. అక్కడ శాస్త్రాలు చదివి విశిష్టిస్తారు. అనేక విధాలైన శాస్త్రాలున్నాయి. వాటిని మీరు జిష్ట-జన్మంతరాలుగా వింటూ వచ్చారు. ఇది సూతన విషయము. “ ఓ! నా అపురూపమైన పిల్లలారా! ఓ! నా సాతిగ్రాములారా! ” అని అనేది తండ్రేనిని ఆత్మ తన బుట్టి ద్వారా గ్రహిస్తుంది. 5 వేల సంవత్సరాల క్రితము బాబా ఈ శలీరము ద్వారా చదివించారని పిల్లలైన మీకు తెలుసు. మీ బుట్టి చాలా దూరంగా వెళ్లిపోతుంది. బాబా వచ్చారని తెలుస్తుంది. బాబా అను పదము ఎంత మధురమైనది! తానే తల్లి-తండ్రి. ఈ మాట ఎవరైనా వింటే వీల మాత-పిత ఎవరు అని అడుగుతారు. వారు సాక్షాత్కారము చేయించినా అందులో కూడా వారు తికమకపడ్డారు. ఒకసాల బ్రహ్మను, మరోసాల కృష్ణుని చూస్తారు. కనుక ఇదేమిటని ఆలోచిస్తూ ఉంటారు. చాలామంచికి ఇంట్లో కూర్చొని ఉన్న బ్రహ్మ సాక్షాత్కారం కూడా జరుగుతూ ఉంటుంది. బ్రహ్మను ఎవ్వరూ ఎవ్వడూ పూజించరు. కృష్ణుడు మొదలైనవాలని పూజిస్తారు. బ్రహ్మను గులంచి ఎవ్వలికి తెలియాడు. ప్రజాపిత బ్రహ్మ అయితే ఇప్పుడు వచ్చారు. ఇతనే ప్రజాపిత. తండ్రి కూర్చొని అథం చేయిస్తున్నారు - ప్రపంచమంతా పతితంగా ఉంది. కనుక ఇతను కూడా చాలా జిష్టల అంత్యములో పతితమై ఉన్నడు. పవిత్రులు ఒక్కరు కూడా లేరు. కనుక కుంభమేళాకు, హరిద్వారములో గంగా సాగరముల మేళాకు వెళ్తారు, అందులో స్తోనము చేస్తే పావనంగా అవుతామని భావిస్తారు. కాని ఈ నదులు పతితులను పావనంగా చేయవు. నదులు సాగరము నుండి వెలువడ్డాయి. వాస్తువానికి జ్ఞాన గంగలు మీరే. గొప్పదనమంతా లోహాలు లోహాలు లోహాలు జ్ఞానర్థి సూక్ష్మ జ్ఞాన లోహాలు లోహాలు

మీదే. జ్ఞాన గంగలైన మీరు అన్ని చోట్ల నుండి వెలువడ్తారు. ఈ విషయాన్ని వారు బాణము వేస్తే గంగ వెలువడిందని చూపిస్తారు. బాణము వేసే మాటే లేదు. ఈ జ్ఞాన గంగలు దేశ-దేశంతరాలకు వెళ్తారు.

తిథబాబూ చెప్పున్నారు - నేను త్రామా బంధనములో బంధింపబడి ఉన్నాను. అందల పాత్ర నిశ్చయమై ఉంది. నా పాత్ర కూడా నిశ్చితమే. భగవంతుడు చాలా శక్తివంతుడని, చనిపిశయిన వాలని కూడా బ్రతికిస్తారని కొంతమంచి భావిస్తారు. ఈ మాటలస్తీ అనత్తలు, వ్యధ ప్రలాపాలు. నేను వచ్చింది చదివించేందుకు అయితే ఏ శక్తిని చూపిస్తాను. నిష్ఠాత్మారము కూడా ఇంద్రజాలమే. నొధా(నవవిధ) భక్తి చేస్తే నేను నిష్ఠాత్మారము చేయిస్తాను, కాజి రూపాన్ని చూపిస్తారు, నూనెతో అభిఘేతం చేస్తారు. అటువంటి కాజి లేనే లేదు. కాని చాలామంచి నొధా భక్తి చేస్తారు. వాస్తవాసికి కాజిక అంటే జగదంబ. కాజిక రూపము ఇలా లేదు. కాని నొధా భక్తి చేసినందున వాలకి కూడా బాబూ వాలి భావాసికి ఫలితమిస్తారు, కామచితి పై కూర్చున్నందున నల్లగా అయింది. ఇప్పుడు జ్ఞాన చితి పై కూర్చొని తెల్లగా అవుతుంది, ఏ కాజిక అయితే జగదంబగా అయ్యిందో, అమె నిష్ఠాత్మారములా చేయిస్తుంది? అమె ఇప్పుడు చాలా జిహ్వల తర్వాత అంతమ జిహ్వలో ఉంది. ఇప్పుడు దేవతలు లేనే లేరు. కనుక వారు ఇప్పుడు నిష్ఠాత్మారము ఎలా చేయిస్తారు? తండ్రి అర్థం చేయిస్తున్నారు - ఈ నిష్ఠాత్మారము చేయించే తాజంచెవి నా చేతిలో ఉంది. వాలి భావనను పూర్తి చేసేందుకు అల్పకాలము కొరకు నిష్ఠాత్మారము చేయిస్తాను. కాని వారెవ్వరూ నన్ను కలుసుకోలేరు. ఉదాహరణాసికి ఒక్క కాజికా దేవిని చూపిస్తారు. ఈ విధంగా హనుమంతుడు, గంచోనుడు మొదలైన వారు చాలా మంచి ఉన్నారు. సిక్కులు కూడా గురునానక్కను చాలా భక్తి చేస్తే వాలకి కూడా అతసి నిష్ఠాత్మారమువుతుంది. కాని వారు క్రిందకు దిగుతారు. ఇతడు గురునానక్కను భక్తి చేస్తున్నాడని బాబూ పిల్లలకు చూపిస్తారు. అయినా ఆ భక్తుసికి నిష్ఠాత్మారము చేయించేది నేనే. అతడెలా చేయిస్తాడు? అతసి వద్ద నిష్ఠాత్మారాలు చేయించే తాజంచెవి లేదు కదా అని బాబూ పిల్లలకు అర్థం చేయిస్తారు. నాకు వినాశనము, స్థాపన నిష్ఠాత్మారాలను కూడా ఆ బాబాయే చేయించారని ఈ బాబా(బ్రహ్మ) చెప్పున్నారు. కాని నిష్ఠాత్మారము వలన ఎవ్వలికి కళ్ళాణము జరగదు. ఇటువంటి నిష్ఠాత్మారాలు చాలా మంచికి అయ్యావి. వారు ఈ రీజి జ్ఞానములో లేనే లేరు. మాతు నిష్ఠాత్మారమువుతే నిశ్చయమవుతుందని చాలా మంచి పిల్లలంటారు. కాని నిష్ఠాత్మారము వలన నిశ్చయము ద్విర్ఘడజాలదు. జ్ఞాన-యోగాల ద్వారా నిశ్చయము లభిస్తుంది. 5 వేల సంవత్సరాల క్రితము కూడా ఈ నిష్ఠాత్మారాలు చేయించింది నేనే అని చెప్పాను. మీరాబాయికి కూడా నిష్ఠాత్మారముయింది. అలాగని ఆత్మ అక్కడకు వెళ్లపిశయిందని తాడు. కూర్చొని ఉండగానే నిష్ఠాత్మారాలవుతాయి. కాని నన్ను ప్రాప్తి చేసుకోలేరు.

తండ్రి చెప్పున్నారు - ఏ విషయములోనైనా సంశయముస్తే, నిమిత్తంగా ఉన్న భ్రాహ్మణీలను (భీచర్ధను) అడగండి. పిల్లలు కూడా నంబరువారుగా ఉన్నారని నదులు కూడా నంబరువారుగా ఉన్నాయని మీకు తెలుసు. కొన్ని చెరువులు కూడా ఉన్నాయి, అందులో చాలా ములకిగా దుర్వాసన గల సీరుంటుంది. అక్కడికి కూడా మనుష్యులు భక్తి భావముతో వెళ్తారు. అట భక్తిమార్గములోని గుడ్డినమ్మకము. ఎప్పుడూ ఎవ్వలినీ భక్తి నుండి విడిపించరాదు. జ్ఞానములోకి వస్తే భక్తి దానంత అదే వచిలిపితుంది. బాబూ కూడా నారాయణుని భక్తుడుగా ఉండేవాడు. చిత్రములో లక్ష్మి దాసి వలె, అందులు అందులు అందులు ఉప్పరియ జ్ఞాన రక్త మార్క - పే 2020 అందులు అందులు అందులు



నారాయణుని పాదములోత్తడం ఈ బాబాకు నచ్చలేదు. సత్తయుగములో అలా జరగదు. కనుక ఒక చిత్రకారుని పిలిచి, లక్ష్మిని ఈ దాసీతనము నుండి విడుదల చేయించమని చెప్పాడు. అప్పటికి బాబా ఇంతా భక్తుడే. జ్ఞానము అసలు లేనే లేదు. సిజాసికి అందరూ భక్తులే. బాబా పిల్లలన్న మనము అభికారులము. పిల్లలను బ్రహ్మిండానికి కూడా యజమానులుగా చేస్తారు. మీకు రాజుభాగ్యమిస్తానని చెప్పిన్నారు. ఇటువంటి తండ్రిని ఎప్పుడైనా చూశారా? ఆ తండ్రిని పూర్తిగా స్ఫూర్తి చేయాలి. వాలిని మీరు ఈ కనులతో చూడలేరు. వాలితో యోగము చేయాలి. జ్ఞాన-యోగాలు చాలా సులభము. జీజము, వ్యక్తమును తెలుసుకోవాలి. మీరు సిరాకార వ్యక్తము నుండి సాకార వ్యక్తములోకి వచ్చారు. బాబా సాఙ్కాత్మకారాల రహస్యాన్ని కూడా అర్థం చేయించారు. వ్యక్త రహస్యాన్ని కూడా అర్థం చేయించారు, కర్త, వికర్త, అకర్తల గతిని గులించిన రహస్యాన్ని కూడా బాబా అర్థం చేయించారు. తండ్రి, టీచరు, సద్గురువు ముగ్గుల నుండి శిక్షణ లభిస్తుంది. ఇప్పుడు బాబా చెప్పిన్నారు - ఇప్పుడు నేను మీకు ఎటువంటి శిక్షణాను ఇచ్చి ఎటువంటి కర్తలు చేయడం నేర్చిస్తానంటే వాటి వలన మీరు 21 జన్మలు సదా సుఖంగా ఉంటారు. టీచరు శిక్షణాను ఇస్తాడు కదా. గురువులు కూడా పవిత్రంగా ఉండేందుకు శిక్షణానిస్తారు లేక కథలు విశిష్టారు. కానీ అక్కడ ధారణ బొత్తిగా జరగదు. ఇక్కడ తండ్రి చెప్పిన్నారు - అంతమతి సిగ్గితి అవుతంటి. మనుషులు మరణించునప్పుడు 'రామ - రామ' అని అంటే బుధి ఆ వైపు విశితుందని అంటారు. ఇప్పుడు తండ్రి చెప్పిన్నారు - మీకిప్పుడు సాకారముతో యోగము తొలగిపోయింది. ఇప్పుడు నేను మీకు చాలా మంచి కర్తలు చేయడం నేర్చిస్తాను. శ్రీకృష్ణుని దీత్రాన్ని చూడండి - వాత ప్రపంచాన్ని కాలితో తన్న నూతన ప్రపంచములోకి వెళ్తాడు. మీరు కూడా వాత ప్రపంచాన్ని కాలితో తన్న కొత్త ప్రపంచములోకి వెళ్తారు. కనుక మీ కాళ్లు నరకము వైపు, ముఖము స్ఫురము వైపు ఉంది. శ్రుతానములోకి విశ్వాసప్పుడు(బింపుడు కల్లము వద్ద) శవాల ముఖము ఆ వైపు తిప్పుతారు. కాళ్లను వెనుక వైపుకు తిప్పుతారు. ఈ చిత్రము కూడా అలా తయారు చేయబడింది.

మహ్మత్త - బాబూ మరియు పిల్లలైన మీరు ఉన్నారు. మీరు మహ్మత్త-బాబాలను అనుసరించాల్సి ఉంటుంది. అప్పుడు వాలి సింపణినము పై కూర్చోగలరు. రాజు సంతానాన్ని రాకుమార - రాకుమాలీలని అంటారు కదా. భవిష్యత్తులో మనము రాకుమార-రాకుమాలీలుగా అవుతామని మీకు తెలుసు. మీకు ఇటువంటి కర్తలు నేట్టించే తండ్రి, టీచరు, గురువులు ఎవరైనా ఉన్నారా, వాటి వలన మీరు సదాకాలము సుఖింగా ఉంటారు. ఇది తిపటాబా ఇచ్చిన వరము. వారు ఆశిర్వదిస్తారు. మన పైన వాలి కృప ఉందని కాదు. కేవలం నోటి మాటతో ఏకీ జరగదు. మీరు నేర్చుకోవలసి వస్తుంది. కేవలం ఆశిర్వదాలతో మీరు తయారవుటేరు. వాలి మతమును అనుసరించాలి. జ్ఞాన-యోగాలను ధారణ చేయాలి. తండ్రి అర్థం చేయిస్తున్నారు - నోటి నుండి 'రామ-రామ' అన్న శబ్దమొస్తుంది. మీరు శబ్దము(వాచా) నుండి అతీతంగా వెళ్లాలి. నిశ్శబ్దంగా ఉండాలి. మంచి - మంచి నాటకాలు కూడా తయారవుతాయి. చదువురాని వాలని(బుద్ధు) తెలివిహానులని అంటారు. ఇప్పుడు అందలని మల్లాపణియి మీరు పూల్ల బుద్ధులుగా అవ్వండి. నేనిచ్చే మతమును అనుసరించండి. పరంధామములో ఆత్మలైన మీరంతా శలీరాలు లేకుండా ఉంటారు. ఇక్కడకు వచ్చిన తర్వాత శలీరాలు తీసుకుంటారు. అప్పుడు జీవాత్మలని అంటారు. నేను ఒక శలీరాన్ని వదిలి మరొక శలీరము తీసుకుంటానని ఆత్మ చెప్పుంది. నేను మీకు ఫస్ట్ ల్యాణ్ కర్తలు నేట్టిస్తాను, టీచరు చదవిస్తారు. ఇందులో సక్తిని చూపించే అణైవాలు అణైవాలు అణైవాలు ఈశ్వరీయ ఇంగ్లెండ్ స్వాక్షరిక - పే 2020 అణైవాలు అణైవాలు అణైవాలు

మాటే లేదు. సాక్షాత్కారము చేయిన్నారు. దీనిని ఇంద్రజాలమని అంటారు. మనుషుల నుండి దేవతలుగా చేసే ఇంద్రజాలమను ఎవ్వరూ చెయ్యిలేరు. బాబూ వ్యాపారి కూడా. పాతవి తీసుకొని త్రాత్రవి ఇస్తారు. దీనిని పాత ఇనుప పాత్ర అని అంటారు. దీనికి ఎలాంటీ విలువా లేదు. ఈ రోజులలో రాగి నాచేలు కూడా ముద్దించడం లేదు. అక్కడైతే బంగారు నాచేలుంటాయి. అద్భుతము కదా. ఎలా ఉండేది ఎలా అయిపోయింది!

తండ్రి చెప్పున్నారు - నేను మీకు నంబరువన్ కర్తులు నేర్లిస్తాను. 'మన్మహాభవ'గా అయిపోండి. తర్వాత చదువుకోవాలి. ఈ చదువు ద్వారా స్క్షర్మములో రాకుమారులుగా అవుతారు. ఇప్పుడు ప్రాయః లోపమైన దేవతా ధర్మము మళ్ళీ స్థాపన అవుతుంది. మనుష్యులు మీరు చెప్పే కొత్త విషయాలు విని ఆశ్చర్యపడ్డారు. స్త్రీ - పురుషులు కలిసి ఉంటూ పవిత్రంగా ఉండడం ఎలా నిష్టమవుతుంది? అని అంటారు. బాబా చెప్పారు - భలే కలిసే ఉండండి, లేకుంటే ఎలా తెలుస్తుంది. మీ మధ్యలో జ్ఞాన ఖాళమును ఉంచుకోండి. ఇంత నిషాసము చూపించాలి. పల్లిక్క జరుగుతుంది. మనుష్యులు ఈ మాటలు విని ఆశ్చర్యపడ్డారు. ఎందుకంటే శాస్త్రాలలో ఇటువంటి విషయాలు లేనే లేవు. ఇక్కడ ప్రాక్తికల్గా శ్రమ చేయవలసి వస్తుంది. గాంధర్వ వివాహమనే శభ్దము కూడా ఇక్కడిదే. ఇప్పుడు మీరు పవిత్రంగా అవుతారు. కనుక నిషాసము చూపించమని బాబా చెప్పున్నారు. సన్మానాల ముందు బుజువుసివ్వాలి. సమర్పులైన తండ్రి ప్రపంచమంతటిని పావనంగా చేస్తారు. తండ్రి అంటున్నారు - భలే కలిసే ఉండండి. కేవలం నగ్గంగా(అపవిత్రంగా) అవ్వరాదు. ఇవస్తీ యుక్కలే. చాలా గొప్ప ప్రాణీని పాందుతారు. కేవలం ఈ ఒక్క జిన్న మాత్రము బాబా ఆదేశానుసారము పవిత్రంగా ఉండండి. జ్ఞాన - యోగాల ద్వారా 21 జిన్నలకు సదా ఆరోగ్యవంతంగా అవుతారు. ఇందులో శ్రమ ఉంటి కదా. మీరు శక్తి పైస్తుము, మాయ పై విజయము పాంచి జగత్కజీతులుగా అవుతారు. అందరూ అవ్వలేరు. ఏ పిల్లలైతే పురుషార్థము చేస్తారో వారే ఉన్నతపదవిని పాందుతారు. మీరు భారతదేశమునే పవిత్రంగా చేసి మళ్ళీ భారతదేశము పైనే రాజ్యమాలన చేస్తారు. యుద్ధము ద్వారా ఎప్పుడూ విశ్వ చక్రవర్తిత్వ పదవి లభించదు. ఇది అద్వితము కదా. ఈ సమయంలో అందరూ పరస్పరము పాశట్లాడుకొని సమాప్తమైపోతారు. వెన్న భారతదేశానికి లభిస్తుంది. ఇప్పించేవారు మాతలు. మొజాలటి మాతలే ఉన్నారు. ఇప్పుడు బాబా చెప్పున్నారు - జిన్న-జిన్నంతరాలు మీరు గురువులను ఆశ్రయిస్తూ వచ్చారు. శాస్త్రాలు చదువుతూ వచ్చారు. ఇప్పుడు నేను మీకు అర్థము చేయిస్తున్నాను - సత్యం ఏదో మీకు మీరే నిర్ణయించుకోండి. సత్యయుగము న్నాయబధ్యమైన ప్రపంచము. మాయ అన్నాయస్థలుగా తయారు చేస్తుంది. ఇప్పుడు భారతవాసులు ధర్మ విరుద్ధంగా(ఇల్లిజియన్/IRRELIGIOUS) అయిపోయారు. ధర్మము లేనందున శక్తి లేకుండా పాశయింది. అధర్మయుక్తంగా, అసత్యంగా, న్నాయ విరుద్ధంగా, జీకారులుగా, బివాలాతీరులుగా అయిపోయారు. వీరు అనంతమైన తండ్రి కనుక అనంతమైన విషయాలు అర్థం చేయిస్తారు. ఇప్పుడు నేను మళ్ళీ మిమ్ములను ధర్మ సముద్రంగా అత్యంత శక్తివంతంగా తయారు చేస్తాను. స్క్షర్మంగా తయారు చేయడం అత్యంత శక్తివంతమైన పసి. కాని గుప్తంగా ఉంటి. మీరు గుప్త యోధులు. తండ్రికి పిల్లల పై చాలా ప్రేమ ఉంటుంది, సలహాశిస్తారు. తండ్రి మాతము, టీచరు మాతము, గురువు మాతము, కంసాలి మాతము, చాకలి మాతము మొదలైన మాతాలన్నీ ఇందులో వచ్చేస్తాయి. మంచిబి.



మధురాతి మధురమైన అప్పరూపమైన పిల్లలకు మాత - పిత, బాపుదాదాల ప్రియమైనులు మరియు గుడిమాల్చిగ్గా ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్త.

ధూర్ణ కారకు ప్ల్యాబ్లూ సౌరమ్య :—

1. ఈ ఒక్క అంతిమ జన్మలో తండ్రి ఆదేశాన్ని అనుసరించి గృహస్థ వ్యవవసీలములో ఉంటూ పవిత్రంగా ఉండాలి. ఇందులో సాహసము చూపించాలి.
 2. శ్రీమతమును అనుసరించి సదా శ్రేష్ఠ కర్తృలు చేయాలి. శభ్ధము నుండి అతీతంగా వెళ్లాలి. ఇంతవరకు చంపిన దానిని, విన్న దానిని మల్చాపాణియి తండ్రిని స్ఫూర్తి చేయాలి.

**వరదానము:- “ శుభచింతన ద్వారా జ్ఞానసాగరంలో ఇమిడీపేటు
అత్తందియ సుఖ అనుభవి భవ ”**

ఎలుగైతే సముద్రం లోపల ఉండే జీవ జంతువులు నాగరంలో మునిగి ఉంటాయి, అవి బయటకు వచ్చేందుకు ఇష్టపడవు. చేప కూడా నీటి లోపల ఉంటుంది. నాగరము లేక నీరే దాని ప్రపంచము. అదే విధంగా పిల్లలైన మీరు కూడా శుభచింతన ద్వారా జ్ఞానానిగరుడైన తండ్రిలో సదా ఇమిడిపెణియి ఉండండి. ఎంతవరకు నాగరంలో ఇమిడి ఉన్న అనుభవం చేయరో అంతవరకు అతీంధ్రియ సుఖమనే ఉఱులలో ఉన్న అనుభవము, సదా హల్లుతుంగా ఉండే అనుభవము చేయలేదు. అందుకు స్వయాస్ని సదా ఏకాంతవాసిగా చేసుకోండి. అనగా సర్వ ఆకర్షణల వైపులైన నుండి అంతర్ముఖులుగా అవ్యాండి.

నెట్‌గోల్డ్:- “ముఖుంలో జింద్వైన్ తీంప్రైక్సిబించే లిఫ్టంగా ఫీ ముఖున్ని లేట్‌స్ట్రు,
తిర్యగ్గతూరా ఉన్న మొళ్ళజియంగా చేసుకోండి.”