

“ਮਿੱਠੇਬੱਚੇ :- ਗਿਆਨਸਾਗਰਬਾਪਤੁਹਾਨੂੰਰਤਨਾਂਦੀਆਂਥਾਲੀਆਂਭਰ-ਭਰਕੇਦਿੰਦੇਹਨ, ਜਿੰਨਾਚਾਹੇਆਪਣੀਝੋਲੀਭਰੇ, ਸਾਰੇਫਿਕਰਾਤਾਂਤੋਂਫਾਰਿਖਹੋਜਾਓ”

ਪ੍ਰਸ਼ਨ:- ਗਿਆਨ ਮਾਰਗ ਦੀ ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਭਗਤੀ ਮਾਰਗ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ?

ਉੱਤਰ:- ਸਵੱਛਤਾ। ਗਿਆਨ ਮਾਰਗ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਸਵੱਛ ਬਣਦੇ ਹੋ। ਬਾਪ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਲੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਸਵੱਛ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਏ ਹਨ। ਆਤਮਾ ਜਦੋਂ ਸਵੱਛ ਮਤਲਬ ਪਾਵਨ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਉਦੋਂ ਘਰ ਜਾਣ ਲਈ ਉਡਣ ਦੇ ਖੰਭ ਲਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਭਗਤੀ ਵਿੱਚ ਕਈ ਸਵੱਛਤਾ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਵੱਛ ਬਣਨ ਦੇ ਲਈ ਗੰਗਾ ਵਿੱਚ ਜਾਕੇ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਦੇ, ਪਰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਆਤਮਾ ਸਵੱਛ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦੀ।

ਓਮਸ਼ਾਂਤੀ। ਮਿੱਠੇ-ਮਿੱਠੇ ਬੱਚੇ ਤੁਸੀਂ ਯਾਦ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਨੂੰ ਭੁੱਲਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਵੇਰੇ ਜਿਵੇਂ ਇਹ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਵਾਈ ਨਹੀਂ ਚਲਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਹੈ ਨਿਰਵਾਣਧਾਮ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ। ਪਾਵਨ ਬਣੇ ਬਗੈਰ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਜਾ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ, ਉੱਡ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। ਇਹ ਵੀ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਸਤਯੁੱਗ ਜਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਢੇਰ ਆਤਮਾਵਾਂ ਉੱਡ ਕੇ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੁਣ ਤਾਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਕਰੋੜਾਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਹਨ। ਉੱਥੇ ਸਤਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਜਾਕੇ ਕੁਝ ਲੱਖ ਬਚਣਗੇ। ਬਾਕੀ ਸਭ ਉੱਡ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਰੂਰ ਕੋਈ ਤੇ ਆਕੇ ਖੰਭ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਨਾ। ਇਸ ਯਾਦ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਨਾਲ ਹੀ ਆਤਮਾ ਪਵਿੱਤਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕੋਈ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਨਹੀਂ ਪਾਵਨ ਹੋਣ ਦਾ। ਪਤਿਤ ਪਾਵਨ ਵੀ ਇੱਕ ਬਾਪ ਨੂੰ ਹੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਫਿਰ ਈਸ਼ਵਰ ਕਹਿੰਦੇ, ਪਰਮਾਤਮਾ ਕਹਿੰਦੇ ਜਾਂ ਭਗਵਾਨ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਹੈ ਤਾਂ ਇੱਕ। ਅਨੇਕ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਬਾਪ ਸਭ ਦਾ ਇੱਕ ਹੈ। ਲੇਕਿਕ ਬਾਪ ਸਭ ਦਾ ਆਪਣਾ-ਆਪਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬਾਕੀ ਪਾਰਲੈਕਿਕ ਤਾਂ ਸਭ ਦਾ ਇੱਕ ਹੀ ਹੈ। ਉਹ ਇੱਕ ਜਦੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਸਭ ਨੂੰ ਸੁੱਖ ਦੇਕੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਫਿਰ ਸੁੱਖ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀ ਦਰਕਾਰ(ਲੋੜ) ਨਹੀਂ। ਉਹ ਵੀ ਪਾਸਟ(ਬੀਤਿਆ) ਹੋ ਗਿਆ ਨਾ। ਹੁਣ ਬਾਪ ਬੈਠ ਪਾਸਟ, ਪ੍ਰੇਜੇਂਟ, ਫਿਊਚਰ ਦਾ ਰਾਜ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਝਾੜ ਦਾ ਪਾਸਟ, ਪ੍ਰੇਜੇਂਟ, ਫਿਊਚਰ ਬਹੁਤ ਸੌਖਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਬੀਜ ਤੋਂ ਝਾੜ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੱਧਦੇ-ਵੱਧਦੇ ਆਖਿਰ ਅੰਤ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਆਦਿ, ਮੱਧ, ਅੰਤ। ਇਹ ਹੈ ਵੈਰਾਇਟੀ ਧਰਮਾਂ ਦਾ ਝਾੜ, ਵੈਰਾਇਟੀ ਫੀਚਰ ਦਾ ਝਾੜ। ਸਭ ਦੇ ਫੀਚਰ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਹਨ। ਫੁੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖੋਗੇ ਜਿਸ-ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਝਾੜ ਉਸ-ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫੁੱਲ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਫੁੱਲਾਂ ਦੇ ਫੀਚਰ ਇੱਕ ਰਹਿਣਗੇ। ਪਰ ਇਸ ਮਨੁੱਖ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਰੂਪੀ ਝਾੜ ਵਿੱਚ ਵੈਰਾਇਟੀ ਹੈ। ਉਸ ਵਿੱਚ ਹਰ ਇੱਕ ਝਾੜ ਦੀ ਸ਼ੋਭਾ ਆਪਣੀ-ਆਪਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਝਾੜ ਵਿੱਚ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ੋਭਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਬਾਪ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹਨ - ਸ਼ਾਮ ਸੁੰਦਰ, ਇਹ ਦੇਵੀ - ਦੇਵਤਿਆਂ ਲਈ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਸਤੋਪ੍ਰਧਾਨ ਤੋਂ ਤਮੋਪ੍ਰਧਾਨ ਬਣਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਹੀ ਸੁੰਦਰ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਇਵੇਂ ਸ਼ਾਮ - ਸੁੰਦਰ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫੀਚਰਜ਼ ਵੀ ਦੇਖੋ। ਜਪਾਨੀਆਂ ਦੇ ਫੀਚਰਜ਼, ਯੂਰਪੀਅਨ ਦੇ ਫੀਚਰਜ਼, ਚੀਨੀਆਂ ਦੇ ਫੀਚਰਜ਼ ਦੇਖੋ। ਭਾਰਤ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਫੀਚਰਜ਼ ਬਦਲਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਹੀ ਸ਼ਾਮ - ਸੁੰਦਰ ਦਾ ਗਾਇਨ ਹੈ, ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਧਰਮ ਦੇ ਲਈ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦਾ ਝਾੜ ਹੈ। ਵੈਰਾਇਟੀ ਧਰਮ ਹਨ। ਉਹ ਸਭ ਨੰਬਰਵਾਰ ਕਿਵੇਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਨੇਲਜ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਕੋਈ ਇਹ ਗੱਲ ਸਮਝਾ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਇਹ ਕਲਪ ਹੈ 5 ਹਜ਼ਾਰ ਸਾਲ ਦਾ। ਇਸ ਨੂੰ ਦਰਖਤ ਕਹੋ ਜਾਂ ਦੁਨੀਆਂ ਕਹੋ। ਅੱਧੇ ਵਿੱਚ ਹੈ ਭਗਤੀ, ਜਿਸਨੂੰ ਰਾਵਣ ਰਾਜ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। 5 ਵਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਰਾਜ ਚੱਲਦਾ ਹੈ, ਕਾਮ ਚਿਤਾ ਤੇ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਪਤਿਤ ਸਾਂਵਰੇ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਰਾਵਣ ਸੰਪਰਦਾਏ ਦੀ ਚਲਣ ਅਤੇ ਰਾਮ ਸੰਪਰਦਾਏ ਦੀ ਚਲਣ ਵਿੱਚ ਰਾਤ ਦਿਨ ਦਾ ਫਰਕ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਗਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਆਪਣੇ ਨੂੰ ਨੀਚ ਪਾਪੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਨੇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਨੁੱਖ ਹਨ। ਭਗਤੀ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪੁਨਰਜਨਮ ਲੈਂਦੇ-ਲੈਂਦੇ ਭਗਤੀ ਕਰਦੇ ਆਏ ਹੋ। ਪਹਿਲਾਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਵਿਭਚਾਰੀ ਭਗਤੀ। ਇੱਕ ਦੀ ਭਗਤੀ ਪਹਿਲੋਂ - ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਫਿਰ ਅਵਿਭਚਾਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਫਿਰ ਬਿੱਲਕੁਲ ਹੀ ਅਵਿਭਚਾਰੀ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਦੋਂ ਬਾਪ ਆਕੇ ਅਵਿਭਚਾਰੀ ਗਿਆਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਗਿਆਨ ਨਾਲ ਸਦਗਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸਦਾ ਜਦੋਂ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਭਗਤੀ ਦੇ ਹੀ ਘਮੰਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਗਿਆਨ ਦਾ ਸਾਗਰ ਇੱਕ ਹੀ ਪਰਮਾਤਮਾ ਹੈ। ਭਗਤੀ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਵੇਦ ਸ਼ਾਸਤਰ ਯਾਦ ਕਰ ਜੁਬਾਨੀ ਵੀ ਸੁਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਭ ਹੈ ਭਗਤੀ ਦਾ ਵਿਸਤਾਰ। ਭਗਤੀ ਦੀ ਸ਼ੋਭਾ ਹੈ। ਬਾਪ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਇਹ ਮ੍ਰਿਗ ਤ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਸਮਾਨ ਸ਼ੋਭਾ ਹੈ। ਉਹ ਰੇਤ ਪਾਣੀ ਵਰਗੀ ਦੂਰ ਤੋਂ ਇਵੇਂ ਚਮਕਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਚਾਂਦੀ। ਹਿਰਨ ਨੂੰ ਪਿਆਸ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਇਸ ਰੇਤ ਵਿੱਚ ਭੱਜਦੇ-ਭੱਜਦੇ ਫਸ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਭਗਤੀ ਵੀ ਇਵੇਂ ਹੈ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਫਸ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਵਿਚੋਂ ਕੱਢਣ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੇਹਨਤ ਲਗਦੀ ਹੈ। ਵਿਘਨ ਵੀ ਇਸ ਵਿੱਚ ਪੈਂਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਬਾਪ ਪਵਿੱਤਰ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਦਰੋਪਦੀ ਨੇ ਵੀ ਬੁਲਾਇਆ। ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦ੍ਰੋਪਦੀਆਂ ਅਤੇ ਦੁਰਯੋਧਨ ਹਨ। ਅਤੇ ਫਿਰ ਇੰਦਾਂ ਵੀ ਕਹਿਣਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਭ ਪਾਰਵਤੀਆਂ ਹੋ ਜੋ ਅਮਰਕਥਾ ਸੁਣ ਰਹੀਆਂ ਹੋ। ਬਾਪ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਮਰਲੋਕ ਲਈ ਅਮਰਕਥਾ ਸੁਣਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਹੈ ਮ੍ਰਿਤੂਲੋਕ। ਇੱਥੇ ਅਕਾਲੇ ਮ੍ਰਿਤੂ ਹੁੰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਬੈਠੇ-ਬੈਠੇ ਹਾਰਟ ਫੇਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ

ਜਾਕੇ ਸਮਝਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇੱਥੇ ਤੁਹਾਡੀ ਉੱਮਰ ਕਿੰਨੀ ਘੱਟ ਹੈ, ਬਿਮਾਰ ਪੈ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਉੱਥੇ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਵੇਗੀ ਨਹੀਂ।

ਭਗਵਾਨੁਵਾਚ - ਆਪਣੇ ਨੂੰ ਆਤਮਾ ਸਮਝੋ, ਮੈਨੂੰ ਬਾਪ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋ। ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਮਮਤਾਵ ਕੱਢ ਦੇਵੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਕਰਮ ਵਿਨਾਸ਼ ਹੋਵੇਗੇ। ਫਿਰ ਕਦੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਵੇਗੀ ਨਹੀਂ। ਕਾਲ ਖਾਏਗਾ ਨਹੀਂ। ਉੱਮਰ ਵੀ ਵੱਡੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇਵਤਿਆਂ ਦੀ ਉੱਮਰ ਵੱਡੀ ਸੀ ਨਾ। ਫਿਰ ਵੱਡੀ ਉੱਮਰ ਵਾਲੇ ਕਿੱਥੇ ਗਏ? ਪੁਨਰਜਨਮ ਲੈਂਦੇ-ਲੈਂਦੇ ਉੱਮਰ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦੁੱਖ - ਸੁੱਖ ਦੀ ਖੇਡ ਹੈ, ਇਸਨੂੰ ਕੋਈ ਜਾਣਦਾ ਨਹੀਂ। ਮੇਲੇ ਮਲੱਖੜੇ ਆਦਿ ਕਿੰਨੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੁੰਭ ਦੇ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਲੋਕ ਜਾਕੇ ਇਕੱਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਫਾਇਦਾ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ। ਰੋਜ਼ ਤੁਸੀਂ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋ ਪਾਣੀ ਤਾਂ ਸਾਗਰ ਤੋਂ ਹੀ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਪਾਣੀ ਤਾਂ ਖੂਹ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਨਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਚਿੱਕੜ ਪੈਂਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਖੂਹ ਦਾ ਪਾਣੀ ਤਾਂ ਕੁਦਰਤੀ ਸ਼ੁੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਰਿਵਾਜ ਸੀ, ਹੁਣ ਨਦੀਆਂ ਦਾ ਰਿਵਾਜ ਪਿਆ ਹੈ। ਭਗਤੀ ਮਾਰਗ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਵੱਛਤਾ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਆਕੇ ਸਾਨੂੰ ਸਵੱਛ ਬਣਾਓ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਨੇ ਵੀ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਗਾਈ ਹੈ ਕਿ ਮੂਤ ਪਲੀਤੀ ਕੱਪੜ ਧੋਇ... ਬਾਪ ਆਕੇ ਮੂਤ ਪਲੀਤੀ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਸਵੱਛ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਬਾਪ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸਵੱਛ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਲੋਕ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਨਿਰਲੇਪ ਸਮਝਦੇ ਹਨ। ਬਾਪ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਇਹ ਹੈ ਹੀ ਰਾਵਣ ਰਾਜ। ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੀ ਉਤਰਦੀ ਕਲਾ ਹੈ। ਗਾਇਨ ਵੀ ਹੈ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਤੇਰੇ ਭਾਣੇ ਸਭ ਦਾ ਭਲਾ। ਸਰਵ ਦੀ ਸਦਗਤੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਬਾਬਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਸਭ ਦਾ ਭਲਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਤਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਸਭ ਦਾ ਭਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉੱਥੇ ਸਭ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਿੱਚ ਹਨ, ਇਕ ਹੀ ਰਾਜ ਹੈ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਸ਼ਾਂਤੀਧਾਮ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਇਹ ਲੋਕ ਮੱਥਾ ਮਾਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਹੋਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਪਹਿਲੇ ਕਦੇ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਸੀ, ਜੇ ਹੁਣ ਮੰਗ ਰਹੇ ਹੋ? ਉਹ ਫਿਰ ਕਹਿ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਜੇ ਕਲਯੁੱਗ ਦੇ 40 ਹਜ਼ਾਰ ਸਾਲ ਹੋਰ ਪਏ ਹਨ। ਮਨੁੱਖ ਘੋਰ ਹਨੇਰੇ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਕਿੱਥੇ 5 ਹਜ਼ਾਰ ਸਾਲ ਦਾ ਸਾਰਾ ਕਲਪ, ਕਿੱਥੇ ਇੱਕ ਕਲਯੁੱਗ ਦੇ ਹੀ 40 ਹਜ਼ਾਰ ਸਾਲ ਬਚੇ ਹੋਏ ਦੱਸਦੇ ਹਨ! ਅਨੇਕ ਮਤਾਂ ਹਨ। ਬਾਪ ਆਕੇ ਸੱਤ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਨਮ ਵੀ 84 ਹੀ ਹਨ। ਲੱਖਾਂ ਸਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਤੇ ਮਨੁੱਖ ਜਾਨਵਰ ਆਦਿ ਵੀ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰੰਤੂ ਕਾਇਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। 84 ਜਨਮ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਹੀ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹਿਸਾਬ - ਕਿਤਾਬ ਵੀ ਬਾਪ ਦਸਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਨੇਲਜ਼ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਧਾਰਨ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਰਿਸ਼ੀ - ਮੁਨੀ ਤਾਂ ਨੇਤੀ-ਨੇਤੀ ਕਰਕੇ ਗਏ ਹਨ ਮਤਲਬ ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਨਾਸਤਿਕ ਠਹਿਰੇ। ਜ਼ਰੂਰ ਕੋਈ ਆਸਤਿਕ ਹੋਵੇਗੇ। ਆਸਤਿਕ ਹਨ ਦੇਵਤੇ, ਨਾਸਤਿਕ ਹਨ ਰਾਵਣ ਰਾਜ ਵਿੱਚ। ਗਿਆਨ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਸਤਿਕ ਬਣਦੇ ਹੋ ਫਿਰ 21 ਜਨਮ ਦਾ ਵਰਸਾ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਗਿਆਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਪੁਰਸ਼ੋਤਮ ਸੰਗਮਯੁੱਗ ਹੈ ਜਿਥੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉੱਤਮ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਪੁਰਖ ਸਵਰਗ ਦੇ ਮਾਲਿਕ ਬਣ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨਾ ਜੇ ਪੜ੍ਹਨਗੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਚ ਪਦ ਪਾਉਣਗੇ। ਪੜ੍ਹਨਗੇ - ਲਿਖਣਗੇ ਹੋਣਗੇ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਮਾਲਿਕ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਘੱਟ ਪਦਵੀ ਪਾਉਣਗੇ। ਪਰ ਉਹ ਰਾਜਾਈ ਹੈ ਸੁੱਖ ਦੀ। ਇੱਥੇ ਹੈ ਦੁੱਖ ਦੀ। ਆਸਤਿਕ ਬਣੇ ਹਨ ਤਾਂ ਸੁੱਖ ਦੀ ਰਾਜਾਈ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਫਿਰ ਰਾਵਣ ਆਉਣ ਨਾਲ ਨਾਸਤਿਕ ਬਣਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਦੁੱਖ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਜਦੋਂ ਸਾਲਵੇਟ ਸੀ ਤਾਂ ਅਥਾਹ ਧਨ ਸੀ, ਸੋਮਨਾਥ ਦਾ ਮੰਦਰ ਕਿੰਨਾ ਭਾਰੀ ਬਣਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਮੰਦਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੰਨੇ ਪੈਸੇ ਸਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਖੂਦ ਦੇ ਕੋਲ ਕਿੰਨੇ ਪੈਸੇ ਹੋਣਗੇ! ਇਹ ਇੰਨੇ ਪੈਸੇ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲੇ? ਸ਼ਾਸਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ - ਸਾਗਰ ਨੇ ਥਾਲੀਆਂ ਭਰ-ਭਰ ਕੇ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਹੁਣ ਗਿਆਨ ਸਾਗਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਤਨਾਂ ਦੀਆਂ ਥਾਲੀਆਂ ਭਰ-ਭਰ ਕੇ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੀ ਝੋਲੀ ਭਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਹ ਸ਼ੰਕਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਜਾਕੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਭਰ ਦੇ ਝੋਲੀ, ਬਾਪ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਨਹੀਂ। ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ - ਬਾਪ ਸਾਡੀ ਝੋਲੀ ਭਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਿੰਨੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਸੇ ਭਰੇ। ਜਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੜ੍ਹੋਗੇ ਉਨੀ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਮਿਲੇਗੀ। ਚਾਹੇ ਤਾਂ ਉੱਚ ਤੋਂ ਉੱਚ ਡਬਲ ਸਿਰਤਾਜ਼ ਬਣੇ, ਚਾਹੇ ਗ਼ਰੀਬ ਪਰਜਾ ਜਾਂ ਦਾਸ - ਦਾਸੀ। ਬਹੁਤ ਹਨ ਜੋ ਫਾਰਗਤੀ ਵੀ ਦੇ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਵੀ ਡਰਾਮੇ ਵਿੱਚ ਨੂੰਧ ਹੈ। ਬਾਪ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਮੈਨੂੰ ਕੋਈ ਫਿਕਰ ਨਹੀਂ। ਮੈਂ ਤਾਂ ਫਿਕਰ ਤੋਂ ਫਾਰਿਗ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਫਿਕਰ ਤੋਂ ਫਾਰਿਗ ਸਵਾਮੀ ਕੀਦਾ ਸਤਿਗੁਰੂ... ਸਵਾਮੀ ਜੇ ਸਭਦਾ ਬਾਪ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਮਾਲਿਕ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਬਾਪ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਹੱਦ ਦਾ ਟੀਚਰ ਵੀ ਹਾਂ। ਭਗਤੀ ਮਾਰਗ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਈਆਂ ਟੀਚਰਾਂ ਤੋਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਿੱਦਿਆ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹੋ। ਬਾਪ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਨਿਆਰੀ ਨੇਲਜ਼ ਹੈ।

ਉਹ ਹੈ ਗਿਆਨ ਦਾ ਸਾਗਰ, ਜਾਨੀ ਜਾਨਣਹਾਰ ਨਹੀਂ ਕਹਿਣਾ। ਇਵੇਂ ਬਹੁਤ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ - ਤੁਸੀਂ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ। ਬਾਪ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ - ਮੈਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਲਈ ਆਉਂਦਾ ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਆਤਮਾਂ ਆਪਣੇ ਤਖ਼ਤ ਤੇ ਵਿਰਾਜਮਾਨ ਹੋ। ਮੈਂ ਵੀ ਇਸ ਤਖ਼ਤ ਤੇ ਬੈਠਾ ਹਾਂ। ਆਤਮਾ ਕਿੰਨੀ ਛੋਟੀ ਬਿੰਦੀ ਹੈ - ਇਹ ਕੋਈ ਜਾਣਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਤਾਂ ਬਾਪ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਪਹਿਲੇ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸਮਝੋ ਫਿਰ ਬਾਪ ਨੂੰ ਸਮਝਾਂਗੇ। ਬਾਪ ਪਹਿਲੇ - ਪਹਿਲਾਂ ਆਤਮਾ ਦਾ ਗਿਆਨ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਫਿਰ ਬਾਪ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਭਗਤੀ ਵਿੱਚ ਸਾਲੀਗ੍ਰਾਮ ਬਣਾ ਕੇ ਪੂਜਾ ਕਰ ਫਿਰ ਖ਼ਲਾਸ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਬਾਪ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਇਹ ਸਭ ਹੈ ਗੁੰਡੀਆਂ ਦੀ ਪੂਜਾ। ਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਦਾ ਵੀ ਕਲਿਆਣ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਬਾਪ ਵੀ ਕਲਿਆਣਕਾਰੀ ਹਨ ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਵੀ ਬਣਨਾ ਹੈ। ਕਈ ਤਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਦਲਦਲ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢਦੇ-ਕੱਢਦੇ ਖੁੱਦ ਫ਼ਸ ਮਰਦੇ ਹਨ। ਅਪਵਿੱਤਰ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕੀਤੀ ਕਮਾਈ ਚੱਟ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਇਸਲਈ ਬਾਪ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਖ਼ਬਰਦਾਰ ਰਹਿਣਾ ਹੈ। ਕਾਮ ਚਿਤਾ ਤੇ ਬੈਠਣ ਨਾਲ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਕਾਲੇ ਬਣ ਗਏ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਕਹੋਗੇ ਅਸੀਂ ਹੀ ਗੋਰੇ ਸੀ, ਅਸੀਂ ਹੀ ਕਾਲੇ ਬਣੇ। ਅਸੀਂ ਹੀ ਦੇਵਤਾ ਸੀ,

ਅਸੀਂ ਹੀ ਥੱਲੇ ਉਤਰੇ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ 84 ਜਨਮ ਕੋਣ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਹਿਸਾਬ ਬਾਪ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਅੱਧਾ ਕਲਪ ਤੋਂ ਜੇ ਵਿਸ਼ੇ ਸਾਗਰ ਵਿੱਚ ਪਏ ਹਨ ਉਸ ਤੋਂ ਕੱਢਣਾ ਕੋਈ ਮਾਸੀ ਦਾ ਘਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਥੋੜ੍ਹਾ ਵੀ ਗਿਆਨ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਨਾਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਥਾ ਹੈ ਹੀ ਸਤ ਨਰਾਇਣ ਬਣਨ ਦੀ, ਫਿਰ ਪ੍ਰਜਾ ਵੀ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਥੋੜ੍ਹਾ ਸਮਝ ਕੇ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਫਿਰ ਆਕੇ ਸਮਝਣ। ਅੱਗੇ ਜਾਕੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਵੈਰਾਗ ਵੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿਵੇਂ ਸਮਸ਼ਾਨ ਵਿੱਚ ਵੈਰਾਗ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਬਾਹਰ ਨਿਕਲੇ ਤਾਂ ਖਤਮ। ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਜਦੋਂ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਅੱਛਾ-ਅੱਛਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਬਾਹਰ ਗਏ ਖਲਾਸ। ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਇਹ ਕਾਮ ਉਤਾਰ ਕੇ ਆਵਾਂਗੇ। ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਨਾਲ ਮਾਇਆ ਮੱਥਾ ਮੁੜ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਕਰੋੜਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ। ਰਾਜਾਈ ਪਦ ਪਾਉਣਾ - ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਿਹਨਤ ਲਗਦੀ ਹੈ। ਹਰ ਇੱਕ ਦਿਲ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ - ਬੇਹੱਦ ਦੇ ਬਾਪ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਕਿੰਨਾ ਯਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ? ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਬਾਪ ਦੀ ਯਾਦ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਗਿਆਨ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਇੰਦਰਾਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਬਾਪ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬਾਬਾ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਚਾਹੇ ਕਿੰਨੇ ਵੀ ਤੂਫ਼ਾਨ ਆਉਣ ਤੁਸੀਂ ਹਿਲਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੂਫ਼ਾਨ ਆਉਣਗੇ, ਸਿਰਫ਼ ਕਰਮਇੰਦਰੀਆਂ ਤੋਂ ਕਰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ। ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ - ਬਾਬਾ, ਮਾਇਆ ਨੇ ਜਾਦੂ ਲਗਾ ਦਿੱਤਾ। ਬਾਬਾ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ - ਮਿੱਠੇ-ਮਿੱਠੇ ਬੱਚੇ ਯਾਦ ਕਰੋ ਤਾਂ ਕੱਟ ਨਿਕਲ ਜਾਵੇਗੀ। ਆਤਮਾ ਤੇ ਕੱਟ(ਜੰਕ) ਚੜ੍ਹਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਨਿਕਲੇਗੀ ਯਾਦ ਨਾਲ। ਬਾਪ ਵੀ ਬਿੰਦੀ ਹੈ। ਸਿਵਾਏ ਬਾਪ ਦੀ ਯਾਦ ਦੇ ਹੋਰ ਕੋਈ ਉਪਰਾਲਾ ਨਹੀਂ ਕੱਟ ਉਤਾਰਨ ਦਾ। ਅੱਛਾ!

ਮਿੱਠੇ-ਮਿੱਠੇ ਸਿੱਕੀਲਧੇ ਬੱਚਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਬਾਪ ਦਾਦਾ ਦਾ ਯਾਦ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਗੁਡਮੇਰਨਿੰਗ। ਰੂਹਾਨੀ ਬਾਪ ਦੀ ਰੂਹਾਨੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨਮਸਤੇ।

***ਧਾਰਨਾ ਲਈ ਮੁੱਖ ਸਾਰ*:-**

1. ਕਲਿਆਣਕਾਰੀ ਬਾਪ ਦੇ ਅਸੀਂ ਬੱਚੇ ਹਾਂ ਇਸਲਈ ਆਪਣਾ ਅਤੇ ਸਭ ਦਾ ਕਲਿਆਣ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਇਵੇਂ ਦਾ ਕਰਮ ਨਾਂ ਹੋਵੇ ਜੋ ਕਿ ਕਮਾਈ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਖ਼ਬਰਦਾਰ ਰਹਿਣਾ ਹੈ।

2. ਪੜ੍ਹਾਈ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਗਿਆਨ ਰਤਨਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਝੋਲੀ ਭਰਪੂਰ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਵਜ਼ੀਫ਼ਾ ਲੈਣ ਦਾ ਪੁਰਸ਼ਾਰਥ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਬਾਪ ਦੀ ਤਰਾਂ ਫਿਕਰ ਤੋਂ ਫ਼ਾਰਿਗ ਨਿਸ਼ਚਿੰਤ ਰਹਿਣਾ ਹੈ।

***ਵਰਦਾਨ:-** ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਜਨਮ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਨੂੰ ਨੈਚੁਰਲ ਨੇਚਰ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਹਿਜ ਪੁਰਸ਼ਾਰਥੀ ਭਵ:
ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਜਨਮ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼, ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਧਰਮ ਅਤੇ ਕਰਮ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਤਲਬ ਸਰਵਸ਼੍ਰੇਸ਼ਠ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਕਰਮ ਵਿੱਚ ਫਾਲੇ ਸਾਕਾਰ ਬ੍ਰਾਹਮਾ ਬਾਪ ਨੂੰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤਾਂ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਦੀ ਨੇਚਰ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨੇਚਰ ਹੈ, ਸਧਾਰਨ ਜਾਂ ਮਾਆਵੀ ਨੇਚਰ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਦੀ ਨੇਚਰ ਨਹੀਂ। ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਹੀ ਸਮ੍ਰਿਤੀ ਸਵਰੂਪ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਕਿ ਮੈਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਆਤਮਾ ਹਾਂ, ਇਹ ਨੇਚਰ ਜਦੋਂ ਨੈਚੁਰਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਉਦੋਂ ਬਾਪ ਸਮਾਨ ਬਣਨਾ ਸਹਿਜ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਗੇ। ਸਮ੍ਰਿਤੀ ਸਵਰੂਪ ਸੇ ਸਮਰਥੀ ਸਵਰੂਪ ਬਣ ਜਾਣਗੇ - ਇਹ ਹੀ ਸਹਿਜ ਪੁਰਸ਼ਾਰਥ ਹੈ।

***ਸਲੋਗਨ:-** ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਲਾਈਟ ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹੀ ਲਾਈਟ ਹਾਊਸ ਹਨ।
