

स्वमानमा स्थित आत्माको लक्षण

बापदादा हरेक बच्चालाई पद्मापद्म भाग्यशाली आत्मा देख्नुहुन्छ । हरेकको श्रेष्ठ प्रारब्ध सदा बाबाको सम्मुख छ र यही बेहदको बाबालाई बच्चाहरूमाथि नाज (गौरव) छ । यतिका सबै बच्चाहरू विश्वको अगाडि परमपूज्य छन् । चाहे नम्बरवार पुरुषार्थी छन् फेरि पनि लास्ट बच्चा पनि दुनियाँको अगाडि गायन योग्य र पूजनीय छन् । लास्ट बच्चाको पनि अहिलेसम्म गायन र पूजन चलिरहेको छ । एक बेहदको बाबाका यतिका बच्चा यस्तो योग्य बन्छन् । अब सोच— सबै कति पद्मापद्म भाग्यशाली छौ । अहिलेसम्म पनि भक्तहरू तिमी नम्बरवार देवता धर्मका आत्माहरूको दर्शनका लागि प्यासी छन् । चैतन्यमा यस्तो भाग्यशाली बनेका थियौ, यस्तो योग्य बनेका थियौ तब त अहिलेसम्म पनि तिनको दर्शनको प्यासी छन् । त्यसैले बापदादालाई १६ हजारको मालाको लास्ट दानामाथि पनि नाज (गौरव) छ । चाहे जस्तोसुकै हुन्, सुस्त पुरुषार्थी हुन्, मध्यम पुरुषार्थी हुन् वा तीव्र पुरुषार्थी हुन् तर बाबाको बने, पूजनीय र गायन योग्य बने किनकि पारसनाथ बाबाको संगतमा फलामबाट पारस त बनि नै हाल्यौ । पारसको मूल्य अवश्य हुन्छ यसैले कहिल्यै पनि स्वमानमा आफूलाई कम नसम्झ । देह-अभिमानमा नआऊ । स्वमानमा रहने कहिल्यै पनि अभिमानमा आउन सक्दैन । ऊ सदा निर्माण हुन्छ । जति ठूलो स्वमान उति नै ‘हाँ जी’ मा निर्माण । स्वमान सबैलाई मान दिने दाता हुन्छन् । सानो-ठूलो, ज्ञानी-अज्ञानी, मायाजित वा मायावश, गुणवान होस् वा कुनै एक-दुई अवगुण पनि होस् अर्थात् गुणवान् बन्ने पुरुषार्थी होस् तर स्वमान सबैलाई मान दिने दाता हुन्छन् अर्थात् स्वयं सम्पन्न हुनाका कारण सदा रहमदिल हुन्छन् । दाता अर्थात् रहमदिल । कहिल्यै कुनै प्रकारको आत्मा प्रति संकल्प मात्र पनि जोशमा आउँदैनन् । या त रहम हुन्छ वा रोब हुन्छ । यो ‘यस्तो किन’, ‘यस्तो गर्न नहुने’, ‘हुनु हुँदैन’, ‘ज्ञानले यो भन्छ के’, यो पनि सूक्ष्म रोबको अंश हो । यसैले रहमदिल दाता स्वमानधारीले सबैलाई मान दिन्छ, मान दिएर माथि उठाउँछ । यदि कुनै पुरुषार्थी आफ्नो कमजोरीले वा सुस्तपनको कारण तल खस्छन् पनि अर्थात् आफ्नो स्थितिबाट तल आउँछन् भने पनि तिमी स्वमानधारी पुण्य आत्मा हो । पुण्य आत्माको काम हो— गिरेकालाई उठाउनु, सहयोगी बनाउनु न कि ‘किन गिन्यौ’, ‘गिर्नु नै पछि’, ‘कर्मको फल भोगिरहेको छ’, ‘गरेपछि अवश्य मिल्छ’, स्वमानधारीहरूको संकल्पमा पनि कसैप्रति यस्तो संकल्प वा बोली निस्कन सक्दैन । यस्ता पुण्य आत्माले परवशलाई पनि स्वतन्त्र बनाउँछन् । रोबको अंश पनि हुँदैन । स्वमानधारी उनैलाई भनिन्छ । यस्तालाई देह-अभिमान कहिल्यै आउन सक्दैन । बापदादा हरेक बच्चालाई यस्तो पुण्य आत्माको नजरबाट देख्नुहुन्छ । फलो फादर ।

बम्बई निवासी फलो फादर गर्नमा होशियार छौ नि ? बम्बई हो नै बाबाको यसैले साकार बाबाको आउने-जाने धेरै बम्बईमा नै भयो । जति पटक साकारमा आए उति पालना मिल्यो । त्यसैले यस्तो धर्तीको निवासी पनि यस्ता पुण्य आत्मा अर्थात् कसैको पापलाई पनि परिवर्तन गरिदिऊन् । कसैको कमीलाई नहेरेर कमाललाई देखून् । तब त्यो कमी पनि कमालमा परिवर्तन हुन जान्छ । पुण्य भूमिको निवासी यस्तो महान् हो नि ? बम्बई निवासी त नम्बरवन एवररेडी होलान् । जुनसुकै घडी पनि विनाश ज्वाला प्रज्वलित होस् त्योभन्दा पहिला एवररेडी छौ नि ? त्यस समयमा त तयारी गर्न लाग्दैनौ ? यो त सोच्दैनौ— अहिले सम्पन्न बनेका छैनौ ? प्रजा बनाएका छैनौ ? पहिलादेखि नै

२०७२ बैशाख २७ आइतबार १०-०५-२०१५ प्रातः मुरली “अव्यक्त बापदादा” रिवाइज ३०.११.७९ मधुबन
सबमा सम्पन्न हुनुपर्छ । प्रकृति पनि तिम्रो प्रतीक्षा गरिरहेको छ— दासी बनेर सेवा गर्नको लागि ।
दासी त अवश्य मालिकको प्रतीक्षा नै गर्छ नि । यसैले सधैं मालिकपनको स्थितिमा बस ।

कुमारहरूको साथः—

१) कुमार र ब्रह्माकुमार । प्रवृत्तिको जीवनमा पनि कुमार र ब्राह्मण जीवनमा पनि ब्रह्माकुमार । केवल
कुमार होइनौ, ब्रह्माकुमार । यदि कुमार मात्र रहन्छौ भने माया आउँछ । ब्रह्माकुमार रह्यौ भने माया
भागछ । जसरी ब्रह्मा आदि देव हुन्, ब्रह्माकुमार पनि आदि रत्न हौ । आदि देवका बच्चा मास्टर आदि
देव । आदि रत्न सम्झेमा आफ्नो जीवनको मूल्यलाई जान्नेछौ । तिमी सबै प्रभुका रत्न, ईश्वरका
रत्न हौ, त्यसैले तिम्रो कति मूल्य हुन गयो । सदा आफूलाई आदि देवका बच्चा मास्टर आदि देव,
आदि रत्न सम्झ तब जुन पनि कार्य गर्छौ त्यो समर्थ हुन्छ व्यर्थ हुँदैन । कुमार जति सेवामा
रहन्छन् उति मायाजित रहन्छन् । आफूलाई खाली (फ्री) नराख ।

२) कुमार सबै प्रकारले निर्बन्धन छन् । लौकिक जिम्मेवारीबाट पनि निर्बन्धन र मायाको
बन्धनहरूबाट पनि निर्बन्धन । कुनै पनि बन्धनको अधीन छैनौ । बन्धन मुक्तको निशानी हो— सदा
योगयुक्त । योगयुक्त बन्धनमुक्त अवश्य हुन्छन् । मनको पनि बन्धन छैन । लौकिक जिम्मेवारी त
खेल हो । बन्धनको रीतिबाट होइन तर निर्देशन अनुसार खेलको रीतिले हाँसेर खेल तब सानो-सानो
कुरामा थाक्नेछैनौ । यदि बन्धन सम्झन्छौ भने दिक्क हुन्छौ । के, किन को प्रश्न उठ्छ । तर
निर्देशन अनुसार खेल खेलिरहेका छौ, यस्तो सम्झनाले अथक रहन्छौ । जिम्मेवार बाबा हुनुहुन्छ,
तिमी निमित्त हौ । कुमार त डबल निर्बन्धन छन् कुनै पुच्छर छैन । सदा लक्की रहनु, नआत्तिनु,
आफ्नो हातबाट भोजन बनाउनु धेरै राम्रो हो । आफ्नो लागि र बाबाको लागि प्यारले बनाऊ ।
पहिला बाबालाई खाऊ । आफूलाई एकलै सम्झन्छौ भने थाक्छौ । सदा यही सम्झ— हामी दुई छौ ।
अरूको लागि बनाउनु छ भने विधिपूर्वक प्यारले बनाउँछौ भने धेरै राम्रो लाग्छ । कुमारहरूको
आपसमा ग्रुप हुनुपर्छ, कहिले कोही बिरामी भएमा एकको जिम्मेवारी होस् । एक-अर्काको मद्दत
गरेर सेवा गर । कहिले पनि पुच्छर लगाउने संकल्प नगर्नु, नत्र धेरै हैरान हुनेछौ । बाहिरबाट त
थाहा हुँदैन तर यदि लगाइदिनेमा मुश्किल हुन्छ । अहिले त स्वतन्त्र छौ फेरि जिम्मेवारी बढ्छ ।
सबैले बाबालाई साथी बनाएका छौ नि ? एक साथी छोडेर अर्को बनाइन्छ र ? यो त लौकिकमा
पनि राम्रो मानिदैन । त्यसैले कुमार कहिल्यै पनि आफूलाई एकलो नसम्झनु, यदि एकलै सम्झेमा
उदास हुन्छौ ।

कुमार ज्वाला रूप बनेर ज्वाला जगाएमा चाँडै विनाश हुन्छ । यस्तो योगको अग्नि तेज गर जुन
विनाशको ज्वाला तेज हुन पुगोस् ।

३) कहिले पनि कुनै कुरामा किन र के गर्ने त होइनौ नि ? कुनै पनि कुरामा किन, के उसले गर्छ
जो मास्टर त्रिकालदर्शी छैन । जसले तीनै कालहरूलाई जान्दछ उसले ‘किन’, ‘के’, गर्ने छैन ।
किन-के गर्ने साना बच्चा हुन्छन्, तिमी सबै त वानप्रस्थसम्म पुगिसकेका छौ नि । वानप्रस्थ
स्थितिमा रह्यौ भने मायाबाट पर रहनेछौ । जति लाइन स्पष्ट हुन्छ त्यति पुरुषार्थको गति तेज
हुन्छ । सबैको लाइन स्पष्ट छ ? कुमार त धेरै कमाल गर्न सक्छन् । रूहानी युवा ग्रुप हौ नि ।
आजकलका युवा सरकारलाई पनि परिवर्तन गर्न चाहेमा परिवर्तन गर्न सक्छन् । ती गर्छन् विनाश,

२०७२ बैशाख २७ आइतबार १०-०५-२०१५ प्रातः मुरली “अव्यक्त बापदादा” रिवाइज ३०.११.७९ मधुवन नोक्सान र तिमी गछौं निर्माण । तिमीलाई विनाश गर्नु छैन । तिमीले स्थापना गर्नु भन्ने विनाश त आफै हुन्छ ।

कुमारीहरूलाई भन्छन्- १०० ब्राह्मणहरूभन्दा उत्तम एक कन्या । कुमार कतिभन्दा श्रेष्ठ छन् । ७ शीतलाहरूको साथमा एक कुमार देखाउँछन् भन्ने तिमी ७०० ब्राह्मणहरूभन्दा उत्तम भयौ । कुमार हार्डवर्कर हुन्, जे गर्न चाहन्छन् त्यो गर्न सक्छन् । हरेक कुमारलाई आफ्नो ग्रुप तयार गर्नुपर्छ । आपसमा रिस होइन तर रेस गर । मायाले जतिसुकै हल्लाउने कोसिस गरोस् तर तिमी अंगद जस्तो अलिकति पनि नहल्लिऊ, नडुले पनि हल्लाउन नसकोस् । यदि अलिकति पनि कमजोरीको संस्कार छ भने मायाले आफ्नो बनाउँछ यसैले मरजीवा बन्, पुरानो संस्कारहरूबाट मरजीवा । कुनै पनि विघ्न तिम्रो लागि शिक्षा हो, तिमी त्यसको अनुभवी बन्दै-बन्दै सम्मान सहित पास हुनेछौ । केही पनि हुन्छ भने त्यसबाट शिक्षा लिनुपर्छ । के-किनमा जानु हुँदैन ।

कुमार त हुन् नै सदा सेवाधारी । अलराण्ड (सर्वप्रकारको) सेवा- मनसा, वाचा, कर्मणा सबैमा सेवाधारी । यदि यतिका सबै अलराण्ड सेवाधारी हौ भने धेरै हेन्ड्स (हातहरू) भए नि । तिमी सबै धेरै कमाल गर्न सक्छौ ।

अधर कुमारहरूसँग:- आधाकल्प तिमी दर्शन गर्न गइरह्यौ, अहिले बाबा परमधामबाट आउनुहुन्छ तिम्रो दर्शनको लागि । देख्नुलाई नै दर्शन भनिन्छ । बाबा बच्चाहरूलाई देख्नको लागि आउनुहुन्छ । त्यो दर्शन होइन, यो दर्शन अर्थात् मिल्नु । यस्तो दर्शन जसबाट प्रसन्न होऊन् । अधर कुमार अर्थात् सदा पवित्र प्रवृत्तिमा रहनेहरू । बेहदको प्रवृत्तिमा सदा सेवाधारी, हदको प्रवृत्तिमा न्यारा । अधर कुमारहरूको ग्रुप हो- कमलपुष्पहरूको गुच्छा ।

प्रवृत्तिमा रहँदै विघ्न-विनाशकको स्थितिमा रहन्छौ नि ? विघ्न-विनाशक स्थिति हो- सदा बाबा समान मास्टर सर्वशक्तिमान्को स्थितिमा रहनु । यस स्थितिमा रह्यौ भने विघ्नले आक्रमण गर्न सक्दैन । यदि सदा मास्टर सर्वशक्तिमान्को स्थितिमा रहँदैनौ भने कहिले विघ्न-वश कहिले विघ्न-विनाशक । जति समय विघ्नहरूको वश हुन्छौ त्यति समय लाख गुणा घाटामा जान्छ । जस्तै एक घण्टा सफल गछौं भने लाख गुणा जम्मा हुन्छ, त्यस्तै एक घण्टा व्यर्थ जान्छ भने लाख गुणा घाटा हुन्छ । यसैले अब व्यर्थको खाता बन्द गर । हरेक सेकेण्ड अटेन्शन । महान् बाबाको बच्चा हौ त्यसैले सदा यो अटेन्शन देऊ । प्रवृत्तिमा रहँदा पनि सदा मायाबाट निवृत्त । न्यारा र प्यारा । न्यारा भएर फेरि प्रवृत्तिको कार्यमा आऊ तब सदा मायापुफ अर्थात् न्यारा रहनेछौ । न्यारा सदा प्रभुको प्यारा हुन्छ । न्यारापन अर्थात् ट्रष्टीपन (निमित्त भाव) । ट्रष्टीको कसैमा लगाव (अटेचमेन्ट) हुँदैन किनकि मेरोपन हुँदैन । सबै ट्रष्टी हौ नि । गृहस्थी सम्भ्रियौ भने माया आउँछ । ट्रष्टी सम्झनाले माया भाग्छ । मेरोपनबाट नै मायाको जन्म हुन्छ । जब मेरोपन छैन भने मायाको जन्म नै हुँदैन । जसरी फोहोरमा कीरा उत्पन्न हुन्छन् त्यस्तै जब मेरोपन आउँछ भने मायाको जन्म हुन्छ । त्यसैले मायाजित बन्ने सहज तरिका- सदा ट्रष्टी सम्झ । यसमा त होशियार छौ नि ? ब्रह्माकुमार अर्थात् ट्रष्टी । चाहे प्रवृत्तिमा छौ तर हौ ब्रह्माकुमार न कि प्रवृत्ति कुमार । जब ब्रह्माकुमारको स्मृति रहन्छ भने प्रवृत्तिमा पनि न्यारा, ब्रह्माकुमारको बदलामा कुनै अरू सम्बन्ध सम्झेमा माया आउँछ, त्यसैले आफ्नो अलौकिक उपनाम (सरनेम) सदा याद राख ।

२०७२ बैशाख २७ आइतबार १०-०५-२०१५ प्रातः मुरली “अव्यक्त बापदादा” रिवाइज ३०.११.७९ मधुवन

जसरी लौकिकमा सबै कुराको अनुभवी छौ, यस्तै मास्टर ज्ञानसागर बनेर ज्ञानको गहिराइमा पनि अनेक अनुभव रूपी रत्नहरूलाई प्राप्त गर्दै गइरहेका छौ नि ? जति सागरको तलमा जान्छौ उति के मिल्छ ? रत्न । यस्तै जति ज्ञानको गहिराइमा जान्छौ उति अनुभवको रत्न मिल्छ र यस्तो अनुभवीमूर्त हुन्छौ जुन तिम्रो अनुभवलाई देखेर अरू पनि अनुभवी बन्छन् । यस्तो अनुभवी बनेका छौ ? एक छ ज्ञान सुन्नु र सुनाउनु, दोस्रो छ अनुभवीमूर्त बन्नु । सुन्नु वा सुनाउनु— पहिलो अवस्था, अनुभवीमूर्त बन्नु यो हो अन्तिम अवस्था । जति अनुभवी हुन्छौ उति अविनाशी र निर्विघ्न हुन्छौ । अनुभवहरूलाई बढाउँदै जाऊ, हर गुणमा अनुभवीमूर्त बन । जे बोल त्यो अनुभवको होस् । पाण्डव सबै अनुभवीमूर्त हौ नि ? अनुभवीलाई कसैले हल्लाउन चाहेमा पनि हल्लाउन सक्दैन । अनुभवको अगाडि मायाका कुनै पनि कोसिस सफल हुँदैन । मायाको विघ्नहरूको पनि अनुभवी भयौ नि ? अनुभवी कहिल्यै धोका खाँदैन । अनुभवको जग मजबुत होस् ।

सदा पुरुषार्थको तीव्रगतिले चलिराख । शुद्ध संकल्पको स्टक भयो भने व्यर्थ समाप्त हुन्छ । जुन हरेक दिन ज्ञान सुन्छौ, त्यसबाट कुनै-न-कुनै कुरामा मनन गरिराख । व्यर्थ संकल्प चल्यो अर्थात् मनन शक्तिको कमी छ । मनन गर्न सिक । एकै शब्द लिएर त्यसको गहनतामा जाऊ । आफूले आफैँलाई हरेक दिन कुनै-न-कुनै विषय सोच्न देऊ, फेरि व्यर्थ संकल्प समाप्त हुन्छ । जब पनि कुनै व्यर्थ संकल्प आएमा बुद्धिद्वारा मधुवन पुगिहाल । यहाँको वातावरण, यहाँको श्रेष्ठ सङ्गत याद गरेमा व्यर्थ समाप्त हुन्छ । लाइन चेन्ज हुन्छ । अधर कुमार यदि ब्रह्माकुमार बनेनन् भने अगाडि बढ्न सक्दैनन् ।

आफूलाई सदा पद्मापद्म भाग्यशाली आत्मा सम्झेर हरेक कर्म गरेमा हर कर्म श्रेष्ठ हुन्छ । तिमीद्वारा धेरैलाई सन्देश मिलिरहन्छ । तिमी सन्देशवाहक हौ । जहाँ पनि जाऊ, जो पनि सम्पर्कमा आउँछन् तिनलाई बाबाको परिचय दिदै गर । बीज रोप्दै जाऊ । यस्तो पनि नसोच यतिकालाई भने तर आए २-४ जना मात्रै । कुनै बीजको फल चाँडो निस्कन्छ, कुनै बीजको फल सिजनमा निस्कन्छ । अविनाशी बीज हो, फल अवश्य दिन्छ, यसैले बीज लगाउँदै जाऊ अर्थात् सन्देश दिदै जाऊ । सदा याद र सेवाको सन्तुलन राख्दै बलिसफल बन । अच्छा ।

रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते ।

वरदान:- लोक पसन्द सभाको टिकट बुक गर्नेवाला राज्य सिंहासन अधिकारी भव

कुनै पनि संकल्प वा विचार गछौं भने पहिला चेक गर— यो विचार वा संकल्प बाबालाई मन पर्छ ? जुन बाबालाई मन पर्छ त्यो लोक पसन्द स्वतः बन्नेछ । यदि कुनै पनि संकल्पमा स्वार्थ छ भने मन पसन्द भनिन्छ र विश्व कल्याणार्थ छ भने लोकपसन्द वा प्रभु पसन्द भनिन्छ । लोक पसन्द सभाको सदस्य बन्नु अर्थात् ल एण्ड अर्डरको राज्य अधिकारी वा राज्य सिंहासन प्राप्त गर्नु ।

स्लोगन:- परमात्म साथको अनुभव गन्यौ भने सबै कुरा सहज अनुभव गर्दै सुरक्षित रहन्छौ ।

✽ **शब्दार्थ:-** रोब— क्रोध, रिस