

सहज यादको साधन- स्वयंलाई ईश्वरीय सेवाधारी (खुदाई खिदमतगार) सम्झ

बापदादा आज आफ्ना सहयोगी वा सहजयोगी बच्चाहरूलाई, जसको नामै छ- ईश्वरीय सेवाधारी, यस्ता बच्चाहरूलाई देखेर सदा हर्षित हुनुहुन्छ। खुदाई खिदमतगार अर्थात् जुन खुदा वा बाबाले खिदमत अर्थात् सेवा दिनुभयो त्यही सेवामा तत्पर रहने। बच्चाहरूलाई यो पनि विशेष नशा हुनुपर्छ- हामी सबैलाई खुदाले जुन सेवा दिनुभएको छ, हामी त्यही सेवामा लागेका छौं। कार्य गर्दा जसले कार्य दिएको छ उसलाई कहिल्यै भुलिदैन। चाहे स्थूल कर्तव्य गरे पनि त्यो कर्मणा सेवा पनि ईश्वरीय सेवा हो। डाइरेक्ट बाबाले निर्देशन दिनुभएको छ, त्यसैले कर्मणा सेवामा पनि यो स्मृति रहोस्- बाबाको निर्देशन अनुसार गरिरहेका छौं अनि कहिल्यै पनि बाबालाई भुल्न सक्दैनौ। जस्तै, कुनै विशेष आत्माबाट कुनै विशेष कार्य मिल्छ, जस्तै आजकलको राष्ट्रपतिले यदि कसैलाई भने- तिमीले यो कार्य गर्नुपर्छ। अब उसले त्यो कार्य गर्दा राष्ट्रपतिलाई कहिल्यै बिर्सन सक्दैन। सहज र स्वतः नै उसको याद रहन्छ। नचाहेर पनि ऊ नै अगाडि आउँछ। त्यस्तै तिमी सबैलाई यो कार्य उच्चभन्दा उच्च बाबाले दिनुभएको हो, कार्य गर्दा दिनेलाई बिर्सन कसरी सक्छौ? त्यसैले सहज यादको साधन हो- सदा स्वयंलाई ईश्वरीय सेवाधारी सम्झ।

भक्तिमार्गमा नबुझे पनि भनाइ छ र उनीहरूको मान्यता पनि छ, यदि पात हल्लिरहेको छ भने पनि हल्लाउनेवाला बाबा (भगवान्) हुनुहुन्छ। तर यो रहस्यलाई तिमीले जान्दछौ- ती पातहरूलाई बाबाले हल्लाउनु हुन्न, ड्रामा अनुसार यी सबै हल्लिरहेका छन्। यो गायन कुनै स्थूल पातहरूसँग मिल्दैन, कल्पवृक्षका तिमी सबै पातहरू हो। तिमीहरू सबै संगमयुगी सुनौलो युगका पातहरू, जो बाबाद्वारा फलामबाट पारस बनेका छौ, यी चैतन्य पातहरूलाई यस समय डाइरेक्ट बाबाले चलाइरहनुभएको छ। बाबाको निर्देशन छ- संकल्प पनि जस्तो बाबाको छ, त्यस्तै तिम्रो होस्। हर संकल्प बाबा समान, हर बोल बाबा समान, हर कर्म बाबा समान होस् अर्थात् यही संकल्पको आधारमा तिमी सबैको संकल्प चल्छ। त्यसैले यस समयमा तिमी सबै पातहरूलाई श्रीमतको आधारमा हर समय बाबाले चलाइरहनुभएको छ। हरेक पात-पातलाई हल्लाइरहनुभएको छ अर्थात् चलाइरहनु भएको छ। यदि श्रीमत सिवाय अरु संकल्प गन्यौ भने त्यो व्यर्थ संकल्प हुन जान्छ। त्यसैले यो जुन भनाइ छ, त्यो भक्तिको समयको होइन, संगमको समयको गायन हो। त्यसैले तिमी सबै पातहरू बाबाको श्रीमतमा हल्लिरहेका छौ अर्थात् चलिरहेका छौ नि। त्यसैगरी चलिरहेका छौ हैन? चलाउने काम पनि बाबाको, फेरि पनि यति मुश्किल किन लाग्छ? बोझ सबै बाबाले लिइसक्नुभयो फेरि पनि सदा उड्न किन सक्दैनौ? हल्का वस्तु त सदा माथि उड्छ। यति हल्का बन, हर संकल्प पनि बाबाले चलाउनुभयो भने मात्र चलाउनु छ। जसरी चलाउनुहुन्छ त्यसैगरी चल्नेछु, यो सबैको प्रतिज्ञा छ र बाबाको ग्यारेन्टी छ- चलाउँछु। त्यसैले बुद्धिलाई के आदेश दिइएको छ? बुद्धिलाई बाबाले के कार्य दिनुभएको छ- त्यसलाई जान्दछौ हैन? बुद्धिको बस्ने स्थान बाबाको पासमा हो। कर्तव्य विश्व सेवा हो। त्यसैले जुन प्रतिज्ञा गरेका छौ जहाँ बसाउनुहुन्छ, जसरी चलाउनुहुन्छ त्यसैगरी चल्नेछु। शरीरद्वारा वा बुद्धिद्वारा? तनको साथसाथै मन पनि दिएका छौ वा केवल तन मात्र दिएका छौ? तन र बुद्धिबाट जहाँ बसाए पनि, जसरी चलाए पनि, जे गराए पनि, जे खुवाए पनि, त्यही गर्नेछु- यो प्रतिज्ञा गरेका छौ हैन? बुद्धिको भोजन हो- शुद्ध संकल्प। जे खुवाए पनि त्यही खान्छु- यो प्रतिज्ञा छ भने व्यर्थ संकल्पको भोजन किन गर्छौ? जस्तै मुखद्वारा तमोगुणी भोजन, अशुद्ध भोजन खान

२०७२ आषाढ ६ आइतबार २१-०६-२०१५ प्रातः मुरली “अव्यक्त बापदादा” रिवाइज १९.१२.७९ मधुबन

सकदैनौ, यस्तै बुद्धिद्वारा व्यर्थ संकल्प वा विकल्पको अशुद्ध भोजन कसरी खान सक्छौ ? जे खुवाउनुहुन्छ, त्यही खान्छु, फेरि त यो गलत हुन जान्छ । भन्नु र गर्नु समान गर्नेवाला हौ, हैन ? मन बुद्धिको लागि सदा यो पनि प्रतिज्ञा याद राख, अनि सहज योगी बन्छौ । बाबाले भन्नुभयो, त्यसैले गर्ने । आफ्नो बोझ आफूमाथि नराख । कसरी गरूँ, कसरी चलूँ, यो बोझबाट हल्का नभए सम्म उच्च स्थितिमा पुग्न सकदैनौ । त्यसैले श्रीमत अनुसार संकल्पमा समेत चलिरह्यौ भने मेहनतबाट बच्नेछौ ।

कति बच्चाहरूको मेहनतको अलग-अलग पोज (अवस्था) बापदादा देखिरहनुहुन्छ । सारा दिनमा धेरै बच्चाहरूको अनेक पोज देख्नुहुन्छ । स्वचालित क्यामरा छ । वैज्ञानिकहरूले सबै वतनकै नक्कल गरेका हुन् । कुनै समय वतनमा आएर हेर्न सक्छौ, त्यहाँ के-के चीज छन् । जे चाहियो, त्यो हाजिर हुन्छ । तिमी सबैले भन्दछौ— बोलाउनुहोस् । बाबा सोध्नुहुन्छ— वतनलाई हेर्न चाहन्छौ वा रहन चाहन्छौ ? (ट्रायल गर्छौ) के शंका लाग्छ त्यसैले परीक्षण (ट्रायल) गर्न चाहन्छौ ? तिमी सबैलाई बोलाउनको लागि नै ब्रह्मा बाबा बसिरहनुभएको छ । त्यसैले किन सम्पन्न बन्दैनौ ? एकदम सजिलै सम्पन्न बन्न सक्छौ, तर द्वापरदेखि मिलावट गर्ने संस्कार धेरै छ । पहिला पूजामा मिलावट गर्थ्यौ, देवताहरूलाई बाँदरको अनुहार लगाइदियौ । शास्त्रहरूमा मिलावट गर्थ्यौ, बाबाको जीवन कहानीमा बच्चाहरूको जीवन कहानी मिलावट गर्थ्यौ । त्यस्तै गृहस्थीमा पवित्र प्रवृत्तिको सट्टा अपवित्रता मिलावट गरिदियौ । अहिले पनि श्रीमतमा मनमत मिलावट गरिदिन्छौ त्यसैले मिलावट हुनाको कारण जसरी सक्कली सुन हल्का हुन्छ र जब त्यसमा मिलावट गरिन्छ अनि भारी हुन जान्छ, त्यस्तै श्रीमत अर्थात् श्रेष्ठ मतले हल्का बनाउँछ, मनमत मिलावट हुनाको कारण भारी हुन पुग्छौ त्यसैले चलनमा मेहनत लाग्छ । त्यसैले श्रीमतमा मिलावट नगर । सदा हल्का रह्यौ भने वतनको सबै दृश्यहरू (सीन-सीनरीहरू) यहाँ बसेर पनि देख्न सक्छौ । यस्तो अनुभव गर्नेछौ, जसरी यो दुनियाँको कुनै पनि सीन स्पष्ट देखिनमा आउँछ । केवल संकल्प शक्ति अर्थात् मन र बुद्धि सदा मनमतबाट खाली राख । मनलाई चलाउने बानी त धेरै छ नि । एकाग्र गर्छौ फेरि पनि चलिहाल्छ । फेरि मेहनत गर्छौ । यसबाट बच्ने साधन हो, जसरी आजकल यदि कोही नियन्त्रणमा आउँदैन, धेरै दुःख दिन्छ, धेरै उफ्रिन्छ वा पागल हुन पुग्छ भने उसलाई यस्तो इन्जेक्शन लगाइदिन्छन् जसबाट ऊ शान्त हुन पुग्छ । त्यस्तै यदि संकल्प शक्ति तिम्रो नियन्त्रणमा छैन भने अशरीरी भवको इन्जेक्शन लगाइदेऊ । बाबाको पासमा बस । तब संकल्प शक्ति व्यर्थमा भाग्दैन, के बस्न पनि आउँदैन र ? केवल बस्ने काम त दिएको छ, अरू केही छैन । अहिले त धेरै सहज छ भन्ने बुझिरहेका छौ । बुद्धिलाई लगाम दिएर फेरि लिन्छौ त्यसैले मनले व्यर्थको मेहनतमा पारिदिन्छ । व्यर्थ मेहनतबाट मुक्त होऊ । बाबालाई बच्चाहरूको मेहनत देखेर दया त लाग्छ नि ।

बाबा भन्नुहुन्छ— हर बच्चा बाबाको साथ तख्तमा आरामसँग बस । तख्तनशीन भएर आफ्नो स्थूल कर्मेन्द्रियहरूलाई अनि सूक्ष्म शक्तिहरू अर्थात् मन, बुद्धि, संस्कारलाई पनि आदेशद्वारा चलाऊ । तख्तनशीन भयौ भने आदेशद्वारा चलाउन सक्छौ । तख्तबाट तल ओर्लेर आदेश दियौ भने कर्मेन्द्रियहरूले पनि मान्दैनन् । आजकल काँडाको कुर्सी पनि हलचल गरिरहेका छन् । तिमीलाई त तख्तनशीनको अफर छ । फेरि पनि तल किन आउँछौ ? तल आउनु अर्थात् नोकर बन्नु । कसको नोकर ? आफ्नै अनेक कर्मेन्द्रियहरूको, नोकरको पनि नोकर हुन पुग्छौ त्यसैले मेहनत गर्छौ । ईश्वरीय नोकर बन, ईश्वरीय सेवाधारी बन । नोकरको पनि नोकर नबन । ईश्वरीय सेवा तख्तमा बसेर पनि गर्न

२०७२ आषाढ ६ आइतबार २१-०६-२०१५ प्रातः मुरली “अव्यक्त बापदादा” रिवाइज १९.१२.७९ मधुबन सक्छौ। तल आउने आवश्यकता छैन। बाबा आफ्नो साथमा बसाउन चाहनुहुन्छ तर के गछौं ? संगमयुगी साहेब र बीबी बन्नुको बदलामा गुलाम बन्छौ। त्यसैले सच्चा साहेबको सच्चा बीबी बन, गुलाम नबन। जो सदा सबैको नजरबाट बचेर पर्दाभिन्न रहन्छन्, उनीहरूमाथि कसैको नजर पर्दैन। त्यसैले मायाबाट पर्दाभिन्न अनि साहेबको साथमा बस। अनि सबै गुलाम तिम्रो सेवामा हाजिर रहन्छन्। बुझ्यौ- के गर्नु छ ? अब मेहनतबाट किनार गरिदेऊ। सदा सहजयोगी तख्तनशीन बाबाको साथमा बस।

अहिले गुजरात र इन्दौरबाट आएका छन्। त्यसैले पर्दाभिन्न बस अर्थात् इन डोर बन। इन्दौर त सदा ‘इन डोर’ रहन्छौ हैन ? बाहिर त आउँदैनौ ? हरेक जोनले आ-आफ्नो विस्तार राम्रो गरिरहेका छन्। गुजरातले हललाई त फुल भरिदिएका छन्, अब आफूलाई पनि फुल (सम्पन्न) गर अनि चाँडै नै फेरि वतनमा आरामसँग बस्नेछौ। अब त समय अनुसार ब्रह्मा बाबा बच्चाहरूलाई आह्वान गरिरहनुभएको छ। गुजरातवाला के गछौं ? गुजरातले विशेष माइकलाई यहाँ लिएर आऊ, स्थूल आवाज गर्ने माइक होइन, चैतन्य माइक। यस्तो शक्तिशाली माइकको सेट ल्याऊ जसले प्रत्यक्षताको आवाजलाई बुलन्द गरून् ! अच्छा, इन्दौर जोनले के ल्याउछौ ? इन्दौर जोनले शक्तिशाली टी. वी. सेट ल्याऊ जसद्वारा विश्वलाई विनाशकाल स्पष्ट देखियोस्, साथसाथै भविष्य उज्ज्वल देखियोस्। बुझ्यौ, के गर्नु छ ? यस्ता-यस्ता व्यक्तिहरूलाई तयार गर, जसको अनुभवको टी.भी. द्वारा दुनियाँलाई विनाश र स्थापनाको साक्षात्कार होस्। दुवै जोनले यस्तो सेट तयार गरेर आऊ। अच्छा !

यस्ता खुदाई खिदमतगार, सदा मेहनतबाट मुक्त, सदा युक्तियुक्त संकल्प र कर्म गर्ने, सदा बाबाको श्रीमत अनुसार हर संकल्प र कर्म गर्ने, सदा भनाइ र गराइ समान गर्ने, यस्ता सदा बाबाको साथी बच्चाहरूलाई बापदादाको याद, प्यार एवं नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

अव्यक्त बापदादाको मधुर महावाक्य विशेष टीचर्सप्रति

टीचर्सको विशेष पुरुषार्थ कुनचाहिँ कुराको हुनुपर्छ ? सेवाधारी बच्चाहरूको महीन पुरुषार्थ के हो ? महीन पुरुषार्थ हो- संकल्पको पनि चेकिंग। संकल्पमा याद र सेवाको सन्तुलन रह्यो ? हर संकल्प शक्तिशाली रह्यो ? सेवाधारी बच्चाहरूको संकल्प कहिल्यै पनि व्यर्थ हुनु हुँदैन किनकि तिमी विश्व कल्याणकारी हौ, विश्वको स्टेजमा एकट गर्नेवाला हौ। तिमीलाई सारा विश्वले नक्कल (कपि) गर्छन्। यदि तिम्रो एउटा संकल्प पनि व्यर्थ भयो भने सबैले त्यसलाई पनि नक्कल (कपि) गर्नेवाला छन्। आफूप्रति मात्र नभएर धेरैको लागि निमित्त बन्न पुग्छौ। जसरी तिमीलाई सेवाको लिफ्टको उपहार मिल्छ, अनेकौंबाट सेवाको शेयर मिल्छ, त्यस्तै यदि कुनै यस्तो कार्य गछौं भने अनेकौंलाई व्यर्थ सिकाउने निमित्त पनि बन्छौ। त्यसैले अब व्यर्थको खाता समाप्त। जस्तै आजकल विज्ञानका साधनहरूद्वारा मनको एकाग्रतालाई चेक गर्दछन् नि। लण्डन वा अन्य स्थानमा गरे- यो हो विज्ञानको साधन। तर तिमीलाई हर कदममा आफ्नो चेकिङ्गको साधन साथ-साथै राख्नुपर्छ। जसरी उनीहरूले चेकिङ्गका औजार साथमा राख्छन् र चेक गर्ने समयमा माथि लगाउँछन्। सेवाधारी बच्चाहरूलाई हर समय चेकिङ्गको साधन साथमा राख्नुपर्छ। टीचर्स बन्नु कुनै सानो कुरा होइन, नाम मात्र होइन, नामको साथमा काम पनि छ।

२०७२ आषाढ ६ आइतबार २१-०६-२०१५ प्रातः मुरली “अव्यक्त बापदादा” रिवाइज १९.१२.७९ मधुबन सेवाधारी बच्चाहरूको व्यर्थ कहिल्यै पनि चल्नु हुँदैन । यदि तिमीले नै व्यर्थ संकल्प आउँछ भन्छौ भने अरूले के गर्लान् ? अरू पनि विकल्पमा जान्छन् । त्यसो त हरेकले ध्यान दिन्छन् नै तर अब महीन अटेन्शन हुनुपर्छ । संकल्पमा पनि सेवा होस् । यदि संकल्प शक्तिलाई सेवामा व्यस्त गरिदियौ भने व्यर्थ स्वतः नै समाप्त हुन्छ । जसरी आजकलका युवावर्गलाई कुनै-न-कुनै कार्यमा व्यस्त गर्ने कोसिस गर्छन् जसबाट युवा शक्ति नोक्सानकारक कार्यमा नजाओस् । कहीं बर्सातको पानी व्यर्थ जान्छ भने बाँध बनाएर व्यर्थलाई पनि सफल गरिदिन्छन् । त्यस्तै संकल्प शक्ति जुन व्यर्थ जान्छ त्यसलाई सेवामा व्यस्त राख्यौ भने व्यर्थको बदलमा समर्थ हुन्छ । संकल्प, बोली, कर्म वा ज्ञानका शक्तिहरू कुनै पनि व्यर्थ जानु हुँदैन । त्यसैले यस्तो हर संकल्प, कर्म, बोली र सर्व शक्तिहरूलाई बचत गर्नेवाला हौ हैन ? यसै पनि लौकिक रीतिमा बचत गर्नेवाला घर भएन भने ठीक तरिकाले चल्न सक्दैन । त्यस्तै यदि निमित्त बनेका बच्चाहरू बचतवाला छैनन् भने सेवाकेन्द्र ठीक चल्न सक्दैन । त्यो भयो हदको प्रवृत्ति यो भयो बेहदको । त्यसैले चेक गर्नुपर्छ अतिरिक्त (एक्स्ट्रा) खर्च के-के गर्ने— संकल्पमा, बोलीमा, शक्तिहरूमा ? फेरि त्यसलाई परिवर्तन गर्नुपर्छ । महीन पुरुषार्थ हो सर्व खजानाहरूको बचतको बजेट बनाउनु र त्यसै अनुसार चल्नु । बजेट बनाउन त आउँछ हैन ? जस्तो स्थूल खजानाको खाता बनाउँछौ, त्यस्तै यो सूक्ष्म खाता बनाऊ । निमित्त बनेका छौ, त्याग गरेका छौ त्यसको यो प्रत्यक्षफल हो— सेवाकेन्द्र मिल्यो, जिज्ञासु मिल्यो, अब अभि अगाडि बढ । जति गरेका छौ त्यति मिलेको छ । अब फेरि प्रजा र भक्त तिम्नो चरणमा झुकून् । अब यो प्रत्यक्षफल देखाऊ । बाबा समान टाइटल पनि मिल्यो, प्रकृति पनि यथाशक्ति दासी हुँदै जान्छ । अब योभन्दा पनि अगाडि बढ । त्यो प्रत्यक्षफल प्राप्त अवश्य हुन्छ तर यसलाई स्वीकार नगर । अब संकल्पबाट पनि सेवाधारी बन । वाचाको सेवा त सात दिनको कोर्स गर्नेहरूले पनि गराउँछन् । कर्मणा सेवा पनि सबैले गर्छन् तर तिम्नो विशेषता हो मनसा सेवा । यो विशेषतालाई प्रयोग गरेर विशेष नम्बर प्राप्त गर । सबै सन्तुष्ट त छौ नै, र सन्तुष्ट रहनु पनि छ । जे निर्देशन मिल्छ, त्यसै अनुसार चल्नु— यो पनि अनेकौंलाई शिक्षा दिलाउनको लागि निमित्त बन्न पुग्छौ । प्राक्टिकल पाठ सिकाउनेवाला हौ, मुखबाट होइन । जम्प त राम्रो लगाएका छौ अब के गर्नु छ ? जम्पभन्दा पछिको स्थिति हो उड्नु । सदा अव्यक्त वतनमा, विदेही स्थितिमा उडिराख । अशरीरी स्थितिमा उडिराख । अच्छा !

वरदान:- श्रेष्ठ पुरुषार्थद्वारा फाइनल रिजल्टमा फस्ट नम्बर लिनेवाला उड्ता पंछी भव

फाइनल रिजल्टमा फस्ट नम्बर लिनको लागि १. दिलको अविनाशी वैराग्यद्वारा बितेका कुरालाई, संस्काररूपी बीजलाई जलाइदेऊ । २. अमृत बेलादेखि रातीसम्म ईश्वरीय नियम र मर्यादाहरूको सदा पालन गर्ने व्रत लेऊ र ३. मनसाद्वारा, वाणीद्वारा वा सम्बन्ध सम्पर्कद्वारा निरन्तर महादानी बन, पुण्य आत्मा बनेर दानपुण्य गरिराख । जब यस्तो श्रेष्ठ हाई जम्प लगाउने पुरुषार्थ हुन्छ तब उड्ता पंछी बनेर फाइनल रिजल्टमा नम्बरवन बन्न सक्छौ ।

स्लोगन:- वृत्तिद्वारा वायुमण्डललाई शक्तिशाली बनाउनु— यो नै अन्तिम पुरुषार्थ वा सेवा हो ।

नोट:- आज अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवस हो ।