

२०७३ माघ ५ बुधबार १८-०१-२०१७ ओम् शान्ति प्रातः मुरली “बापदादा” मधुबन  
“मीठे बच्चे- सदा निरोगी बन्नको लागि सदा यादमा रहने गर, यस यादको यात्रामा नै सत्य कमाई छ,  
यसबाट नै सतोप्रधान बन्छौ।”

**प्रश्न:-** सबैभन्दा ठूलो पुण्य कुनचाहिँ हो ? संगममा पुण्यात्मा कसलाई भनिन्छ ?

**उत्तर:-** अविनाशी ज्ञान रत्नहरूको दान गर्नु- यो सबैभन्दा ठूलो पुण्य हो। संगममा पुण्यात्मा उही हो, जसले ज्ञान रत्नहरूलाई धारण गर्छ। अहिले तिमी त्यस विनाशी धनद्वारा भिखारी (खाली) बन्छौ र अविनाशी ज्ञान धनद्वारा भरपुर भएर २१ जन्मको लागि धनवान बन्छौ।

**गीत:-** यह कौन आज आया सवेरे-सवेरे...

**ओम् शान्ति।** बच्चाहरूले गीत सुन्यौ। जब परमात्मा बाबा आएर आत्माहरूसँग मिल्नु हुन्छ, जीव-आत्माको आफ्नो जीवपना बिर्सिन्छ। उसलाई निश्चय हुन्छ- हामी आत्मा शिवबाबाका सन्तान हौं। हामी आत्माहरूलाई बाबाले यस मुखद्वारा बोलिरहनु भएको छ। हामी आत्माको यी कानद्वारा सुनिरहेका छौं। यस्तो आफ्नो बानी पार्न मेहनत गर्नु पर्ने हुन्छ। बाबा भन्नुहुन्छ- प्यारा बच्चाहरू! म एकलाई याद गर, अन्त्यमा यही वशीकरण मन्त्र काममा आउनेछ। यस यादको यात्राद्वारा तिमीले अथाह सत्य कमाई गर्छौ, जति याद गर्छौ, त्यति सतोप्रधान बन्दै जान्छौ र खुशी पनि बढ्दै जान्छ, किनकि यो हो आत्मा र परमात्माको शुद्ध लभ। तिमीलाई ईश्वरीय आज्ञा मिलेको छ- प्यारा बच्चाहरू! अमृतबेला उठेर बाबालाई धेरै प्यारसँग याद गर। बाबा हजुर कति मीठो हुनुहुन्छ, हजुरले हामीलाई राजाहरूको राजा, स्वर्गको मालिक बनाउनुहुन्छ, हामी हजुरको श्रीमत्तमा अवश्य चल्नेछौं। बाबा हजुरले त कमाल गर्नु भएको छ, २१ जन्मको लागि स्वर्गको बादशाही दिनुहुन्छ। हामी त हजुरमा बलिहार जान्छौं। बलिहार जानु पनि पर्छ, केवल भन्ने मात्र होइन। जति समय यादमा रहन्छौ, त्यसको असर सारा दिन रहन्छ। तिमी बच्चाहरू देही-अभिमानि बन्नु छ। ईश्वरीय गुण धारण गर्नु छ। ईश्वरीय गुण धारण गर्नु अर्थात् ईश्वर बाबा समान बन्नु। ईश्वरीय अधिकार अर्थात् उच्च पद प्राप्त गर्नु छ। यस पुरानो दुनियाँ र पुरानो देहलाई बिर्सिनु छ, यसमा नष्टोमोहा हुनुपर्छ।

प्यारा बच्चाहरू! तिमीले आफ्नो डिग्री स्वयं नै देख्न सक्छौ, सारा दिनमा मैले कति याद गर्छु! भोजनमा पनि हेर- मैले बाबाको यादमा रहेर हर्षितमुख भएर भोजन खाएँ? माशूकलाई याद गर्नाले आकर्षण बढ्छ, धेरै खुशी रहन्छ र धेरै जम्मा हुँदै जान्छ। यादमा रहँदै-रहँदै यस पुरानो खाललाई छोडेर नयाँ लिन्छौ। काँडाबाट फूल बन्छौ। जति यादको अभ्यास हुन्छ, फेरि अन्त मति सो गति हुनेछ। अन्तमा शरीर छोड्दा पनि बाबाको याद होस्। वशीकरण मन्त्र याद होस्, अनि प्राण तनबाट निस्कियोस्। यादमा रहनाले जति पनि किचडा छन्, त्यो भस्म भएर आत्मा पावन बन्दै जान्छ।

अहिले तिमी बच्चाहरूलाई निश्चय छ- हामीलाई पढाउनेवाला को हुनुहुन्छ! यस चैतन्य डिब्बामा चैतन्य हीरा बस्नुभएको छ, उहाँ सत-चित-आनन्द स्वरूप हुनुहुन्छ। सत्य बाबाले तिमीलाई सच्चा-सच्चा श्रीमत् दिनुहुन्छ। बाबाको बनेका छौं त्यसैले कदम-कदम श्रीमत्तमा चल्नु छ। यादद्वारा नै विकर्म विनाश हुन्छ। सदा निरोगी बन्नको लागि सदा यादमा रहनु छ, तब नै अन्त मति सो गति हुनेछ। यसमा धक्का खाने कुरा

२०७३ माघ ५ बुधवार १८-०१-२०१७ ओम् शान्ति प्रातः मुरली “बापदादा” मधुबन छैन। मौनमा रहनु छ र पढनु छ, एक बाबालाई याद गर्नु छ। यादद्वारा नै तिमीले सारा विश्वलाई शान्तिको दान दिन सक्छौ। हरेक बच्चाको आफ्नो प्रजा पनि बनाउनु छ, वारिस पनि बनाउनु छ। कुनै पनि मुरली मिस गर्नु हुँदैन। बाबाले धेरै प्यारसँग सम्झाउनु हुन्छ— प्यारा बच्चाहरू! आफूलाई दया गर, कुनै अवज्ञा नगर। देही-अभिमानि बन। बाबाको नजर सदैव उनै बच्चाहरूमा रहन्छ, जो सुगन्धित फूल बनेका छन्। जो आत्म-अभिमानि बनेर बाबालाई याद गर्छन् र जहाँ सेवा देख्छन्, वहाँ दौडिरहन्छन्। यस्ता सेवाधारी, आज्ञाकारी बच्चाहरू नै बाबालाई प्रिय लाग्छ। बाबाको दिलमा बच्चाहरूलाई सदा सुखी बनाउनको लागि कति फस्टक्लास आश रहन्छ— प्यारा बच्चाहरू! लायक बनेर स्वर्गको मालिक बनून्।

तिमी बच्चाहरूलाई थाहा छ— यस पुरानो दुनियाँ नर्कमा कुनै सुख छैन। यसमा कसैसँग दिल लगाउनु मतलब आफ्नै नोक्सान गर्नु हो। कुनै पनि चीजमा आसक्ति रहनु हुँदैन। सम्झनुपर्छ— यो पुरानो दुनियाँ, पुरानो शरीर त खतम हुनेवाला छ। देही-अभिमानि बच्चाहरू नै यस पुरानो दुनियाँ र पुरानो देहबाट उपराम रहन्छन्। उनीहरूको बुद्धिमा रहन्छ— हामी यहाँ दुई घडीका पाहुना हौं, यो त पुरानो जुत्ता हो। जति नै यसलाई साबुन पाउडर आदि लगाऊ, फेरि पनि पुरानो शरीर हो। यसलाई छोडेर हामीले नयाँ लिनु छ। यहाँ तिमी बच्चाहरू अविनाशी ज्ञान रत्नले झोली भरिरहेका छौ। फेरि अरूलाई पनि ज्ञान रत्नहरूको दान दिनु छ। यो सबैभन्दा ठूलो पुण्य हो। ज्ञान रत्न धारण गरेर पुण्य आत्मा बन्नु छ फेरि अरूलाई दान गर्नु छ। त्यस विनाशी धनद्वारा त तिमी अहिले भिकारी बनेका छौ र अविनाशी ज्ञान धनद्वारा तिमी २१ जन्मको लागि धनवान बन्छौ। यस समय तिमी धेरै ठूलो अदली-बदली गछौ। पुरानो तन-मन-धन सबै बाबालाई दिन्छौ। बाबाले फेरि ज्ञान रत्नहरूद्वारा तिमीलाई मालामाल गरिदिनुहुन्छ, जसबाट भविष्यमा तन-मन-धन सबै नयाँ मिल्नेछ। अहिले तिमी फकीर हौ र भविष्यमा फेरि तिमी अमीर बन्छौ। फकीरबाट अमीर बन्नको लागि कुरा नै दुई छन्— मनमनाभव, मध्याजी भव। बाबालाई याद गर्दै-गर्दै तिमी स्वर्गको अमीर बन्छौ। तिमी बेहद बाबाको गोदीमा आएका छौ— फकीरबाट अमीर बन्नको लागि।

तिमी ब्रह्माकुमार-कुमारीहरूको पासमा सेन्टरमा मनुष्य आउँछन्, जीवनदान लिन। कसैलाई जीवनदान दिनु धेरै ठूलो पुण्य हो। यहाँ आएर भाग्यवान् बन्छन्, त्यसैले उनीहरूको लागि सदैव दरवाजा खुल्ला रहनुपर्छ। यस्तो प्रबन्ध गर्नुपर्छ, जहाँ धेरै मनुष्य आएर आफ्नो सौभाग्य बनाऊन्। जीवन हीरा जस्तो बनाऊन्। बडो प्यारसँग एक-एकलाई सम्भाल्नु पर्छ, कहाँ विचराको गोडा नचिप्लियोस्। जति धेरै सेन्टरहरू हुन्छन्, त्यति धेरै आएर जीवनदान पाउनेछन्। जो सेवाधारी बच्चाहरू छन्, उनीहरूले धेरैलाई जीवनदान दिन्छन्। उनीहरूलाई बाबाले पनि याद गर्नुहुन्छ। हेर्नुहुन्छ— यो कुन प्रकारको फूल हो! यसमा के-के गुण छन्! बाबाले सबै बच्चाहरूको अवस्थालाई जान्नुहुन्छ, नम्बरवार त छन् नि। किसिम-किसिमका भेराइटी फूल छन्। जो सुगन्धित फूल छ, उसले खिच्छछ। जो जस्तो छ, त्यसरी नै सर्चलाइट लिने कोसिस गर्छ। सुगन्धित, गुणवान बच्चाहरूलाई देखेर प्यारमा, खुशीमा नयन रसाउँछन्। उनलाई केही कष्ट भएमा बाबाले सर्चलाइट दिनुहुन्छ।

तिमी बच्चाहरूको बाबासँग धेरै लभ हुनुपर्छ। बाबाले जे भन्नुहुन्छ, बच्चाहरूले त्यो तुरुन्तै गरेर देखाऊन्, तब बुझिन्छ— यिनको बाबासँग लभ छ। आज्ञाकारी, वफादार, फरमानबरदार छन्। बाबा कति

२०७३ माघ ५ बुधबार १८-०१-२०१७ ओम् शान्ति प्रातः मुरली “बापदादा” मधुबन प्यारसँग सम्झाउनु हुन्छ। बाबा बेहदको व्यापारी हुनुहुन्छ, सौदा बडो फस्टक्लास छ, तर यसमा साहस पनि चाहिन्छ। कति बच्चाहरूले चामल मुठ्ठी लिएर आउँछन्, तर यस्तो कहिल्यै सम्झनु हुँदैन— मैले बाबालाई दिन्छु। यो त रिटर्नमा सौगुणा लिन्छौ। बाबालाई धन्यवाद दिनुपर्छ, भन्नुपर्छ— बाबा, हजुरले मेरो दुई मुठ्ठी चामल लिनुहुन्छ, हजुरलाई धन्यवाद। हजुरले हामीलाई भविष्यमा मालामाल गरिदिनुहुन्छ। तर यसमा धेरै विशाल बुद्धि चाहिन्छ। अच्छा !

मीठे-मीठे सिकीलधे सर्भिसएबुल, आज्ञाकारी बच्चाहरूप्रति माता-पिता बापदादाको यादप्यार एवं गुडमर्निङ्ग। रूहानी बाबाको रूहानी बच्चाहरूलाई नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

### अव्यक्त महावाक्य— (पर्सनल)

बाबाले अब सबै बच्चाहरूलाई सम्पन्न रूपमा देख्न चाहनुहुन्छ, तर सम्पन्न बन्नमा अद्भुत कुरा देख्नेछौ किनकि सम्पन्न बन्ने यथार्थ पेपर हुनेछन्। कुनै पनि प्रकारको नयाँ दृश्य वा आश्चर्यजनक दृश्य सामुन्ने आऊन्, तर दृश्य साक्षी दृष्टा बनायोस्, हल्लाउन नसकोस्। कुनै पनि यस्तो दृश्य जब सामुन्ने आउँछ भने पहिले साक्षी दृष्टाको स्थितिको सीटमा बसेर देख्दा वा निर्णय गर्दा धेरै मज्जा आउँछ, डर लाग्दैन। जब हुनु नै छ, विजय निश्चित छ भने घबराहट वा भयभीत हुन सकिँदैन। मानौं, अनेक पटक देखेको दृश्य फेरि देखिरहेका छौ— यस कारण के भयो ? किन भयो ? यस्तो पनि हुन्छ र, यो त नयाँ कुरा हो ! यो संकल्प वा बोली हुँदैन। अझै राजयुक्त, योगयुक्त भएर, लाईट हाउस भएर, वायुमण्डललाई डबल लाईट बनाउँछौ। आत्तिदैनौ। यस्तो अनुभव हुन्छ हैन ! यसलाई भनिन्छ— पहाड समान पेपर राई समान अनुभव। कमजोरलाई पहाड लाग्छ र मास्टर सर्वशक्तिवान्लाई राई अनुभव हुन्छ। यसैमा नै नम्बर बन्छन्। व्यावहारिक परीक्षामा पासमा नै नम्बर मिल्छ। सदैव परीक्षामा नम्बर मिल्छ। यदि परीक्षा भएन भने नम्बर पनि हुँदैन। त्यसैले श्रेष्ठ पुरुषार्थीले परीक्षालाई खेल सम्झन्छन्। खेलमा कहिल्यै डराउँदैन। खेल त मनोज्ञ हुन्छ। अच्छा !

तिमीहरू सबैलाई विनाशको डेट थाहा छ ? विनाश कहिले हुन्छ ? चाँडो विनाश चाहन्छौ वा होस् वा नहोस्— यस चाहना भन्दा टाढा छौ ? विनाशको सट्टा स्थापनाको कार्यलाई सम्पन्न बनाउन सबै ब्राह्मण एकै दृढ संकल्पमा स्थित भएमा परिवर्तन अवश्य हुन्छ। कुनै पनि सम्पन्न बन्ने विशेष कुरा लक्ष्यमा राख्दै डेट फिक्स गर— हुनु नै छ, तब सम्पन्न हुनेछौ। अहिले संगठित रूपमा एकै दृढ संकल्प परिवर्तनको गर्न सक्दैनौ। कसैले गर्छ, कसैले गर्दैन। त्यसैले वायुमण्डल शक्तिशाली बन्दैन। थोरैले गर्छन्, त्यसकारण वायुमण्डलमा प्रसिद्ध रूपमा देखिँदैन। यसैले अब यस्तो प्रोग्राम बनाऊ, जुन यस्तो विशेष ग्रुपको कर्तव्य विशेष होस्— दृढ संकल्पले गरेर देखाउनु छ। जस्तै सुरुमा पुरुषार्थको उत्साहलाई बढाउनको लागि ग्रुपहरू बनाउँथ्यौ र पुरुषार्थको रेस गथ्यौ, एक अर्कालाई सहयोग दिँदै उत्साह बढाउँथ्यौ। त्यस्तै अब यस्तो तीव्र पुरुषार्थीहरूको ग्रुप बनोस्, जसले यो पानको बीडा उठायोस्— जे भन्नुहुन्छ, त्यो गर्नेछौ, गरेर देखाउनेछौ। जस्तै सुरुमा बाबासँग पवित्रताको प्रतिज्ञा गर्नु— मर्नेछौ, मेटिनेछौ, सहन गर्नेछौ, कुटाइ खानेछौ, घर छोडिदिनेछौ, तर पवित्रताको प्रतिज्ञा सदा कायम राख्नेछौ— यस्तो शेरनीहरूको संगठनले स्थापनाको

२०७३ माघ ५ बुधबार १८-०१-२०१७ ओम् शान्ति प्रातः मुरली “बापदादा” मधुबन कार्यमा निमित्त बनेर देखाए। केही सोचेनन्, केही देखेनन्— गरेर देखाए, त्यसैगरी अब यस्तो ग्रुप चाहिन्छ। जुन लक्ष्य राख्यो, त्यस लक्ष्यलाई पूर्ण गर्नको लागि सहन गर्नेछौं, त्याग गर्नेछौं, राम्रो-नराम्रो सुन्नेछौं, परीक्षाहरूलाई पास गर्नेछौं। तर लक्ष्यलाई प्राप्त गरेर नै छोड्नेछौं। यस्तो ग्रुप उदाहरण बनून्, जसलाई अरूले पनि अनुसरण गरोस्। जो आदिमा सो अन्त्यमा। यस्तो मैदानमा आउनेवाले, जो निन्दा-स्तुति, मान-अपमान सबैलाई पार गर्नेवाला होस्— यस्तो ग्रुप चाहिन्छ। कुनै पनि कुरा सुन्न वा सहन गर्न, कुनै पनि प्रकारले— यो त गर्नु नै पर्छ। जति नै राम्रो गर, तर राम्रो गर्नेलाई धेरै सुन्नु, सहन गर्नुपर्छ— यस्तो सहन शक्तिवाला ग्रुप होस्। जस्तै सुरुमा पवित्रताको व्रतवाला ग्रुप मैदानमा आए, त्यसैले स्थापना भयो, त्यस्तै अब यो ग्रुप मैदानमा आयो भने समाप्ति हुन्छ। यस्तो ग्रुप नजर आउँछ ? जस्तै त्यो पार्लियामेन्ट बनाउँछन् नि। यो फेरि सम्पन्न बन्ने पार्लियामेन्ट होस्, नयाँ दुनियाँ, नयाँ जीवन बनाउने, विधान बनाउनेवाला विधान सभा होस्। अब हेर्नेछु— कुनचाहिँ ग्रुप बनाउँछौ ? विदेशले पनि यस्तै ग्रुप बनाऊ। सच्चा ब्राह्मण बनेर देखाऊ। जहाँ पनि जाऊ, वहाँ पुग्ने बित्तिकै सबैले मानून्— यो त अवतार अवतरित भएको छ। जब एक अवतारले दुनियाँमा क्रान्ति ल्याउन सक्छ भने यतिका सबै अवतार जब उत्रियौ भने कति धेरै क्रान्ति होला ! विश्वमा क्रान्ति ल्याउनेवाला अवतार हौ, यस्तो सम्झिएर कार्य गर। अच्छा !

**वरदानः—** आफ्नो आकर्षणमय स्थितिद्वारा सबैलाई आकर्षित गर्ने, रूहानी सेवाधारी भव

रूहानी सेवाधारीले कहिल्यै यो सोच्न सक्दैनन्— सेवामा वृद्धि हुँदैन या सुन्नेवाला मिल्दैन। सुन्नेवाला धेरै छन्, केवल तिमीले आफ्नो स्थिति रूहानी आकर्षणमय बनाऊ। जब चुम्बकले आफूतिर खिचन सक्छ भने के तिम्रो रूहानी शक्तिले आत्माहरूलाई खिचन सक्दैन ! रूहानी आकर्षण गर्नेवाला चुम्बक बन, जसबाट आत्माहरू स्वतः आकर्षित भएर तिम्रो सामुन्ने आऊन्, यही तिमी रूहानी सेवाधारी बच्चाहरूको सेवा हो।

**स्लोगनः—** समाधान स्वरूप बन्नको लागि सबैलाई स्नेह र सम्मान देऊ।

### तपस्वी मूर्त बन

विशेष ज्ञान स्वरूप स्थितिमा स्थित भएर यादको यात्रालाई शक्तिशाली बनाऊ। आफ्नो शुभ वृत्ति, कल्याणको वृत्ति र शक्तिशाली वातावरणद्वारा अनेक तड्पिइएका, भड्किएका, पुकार गर्नेवाला आत्माहरूलाई आनन्द, शान्ति र शक्तिको अनुभूतिगराऊ।