

“मीठे बच्चे— तिम्नो यो जीवन धेरै मूल्यवान् छ, तिमी यस जन्ममा कौडीबाट हीरा जस्तो बन्नु छ, त्यसैले जति हुन सक्छ बाबालाई याद गर।”

**प्रश्नः—** कुन एक कुरामा सावधान नरहनाले सारा रजिस्टर खराब हुन्छ?

**उत्तरः—** यदि कसैलाई दुःख दियो भने रजिस्टर खराब हुन्छ। यस कुरामा धेरै सावधानी चाहिन्छ। अरूलाई दुःख दिनु मतलब स्वयंलाई पनि दुःखी गर्नु। बाबाले कहिल्यै कसैलाई दुःख दिनुहुन्न त्यसैले बच्चाहरू पनि बाबा समान बन्नु छ। २१ जन्मको राज्य भाग्य लिनको लागि एक त पवित्र बन, दोस्रो मनसा-वाचा-कर्मणा कसैलाई पनि दुःख नदेऊ। गृहस्थ व्यवहारमा धेरै मीठो व्यवहार गर।

**गीतः—** तकदिर जगाकर आई हुँ...

**ओम् शान्ति।** तिमीलाई थाहा छ— हामी आत्माहरूले आफ्नो के तकदिर लिएर आएका छौं। अहिले फेरि नयाँ दुनियाँको लागि हामी तकदिर बनाइरहेका छौं। यो पनि जानेका छौं— उनीहरू छन् शारीरिक लडाईमा, तिमी ब्राह्मणहरू छौ रूहानी लडाईमा। नयाँ दुनियाँको मालिक बन्नको लागि, रावणमाथि विजय प्राप्त गर्नको लागि तिमी लडाईमा छौ। बाबा यस समय सम्मुख बसेर सम्झाउनु हुन्छ त्यसैले ठीक लाग्छ, बाहिर निस्केपछि कति राम्रा-राम्रा प्वाइन्टहरू बिसिन्छौ। ओइलाउँछौ। बाबा हुनुहुन्छ श्रीमत दिनेवाला। नयाँ दुनियाँको स्वराज्य दिनेवाला। स्व अर्थात् आत्माले भन्छ— पहिले मलाई गधाई थियो, अब राजाई मिल्छ। त्यसलाई गधाई किन भनिन्छ? गधाको उदाहरण दिन्छन् किनकि गधालाई शृङ्गार गरेर धोबीहरूले कपडाको पोको राखिदिन्छन्, गधाले माटो देख्यो भने माटोमा खेल्छ। त्यस्तै यहाँ पनि बाबा आउनु भएको छ, बच्चाहरूलाई स्वराज्य दिन। बाबाले शृङ्गार गर्नुहुन्छ। चल्दा-चल्दै बच्चाहरू फेरि मायाको धुलोमा परेर शृङ्गार सारा समाप्त गरिदिन्छन्। बच्चाहरूले स्वयं पनि सम्झन्छन्— बाबाले हामीलाई धेरै राम्ररी शृङ्गार गर्नुहुन्छ। फेरि माया यस्तो प्रबल छ, जसले हामीलाई माटोमा खेलाएर शृङ्गार खराब गरिदिन्छ। सबैभन्दा ठूलो धुलो हो विकारको। तिम्नो लडाई छ नै खास विकार सँग। बाबा भन्नुहुन्छ— काम विकार महाशत्रु हो। कसरी शत्रु बन्यो, यो कसैलाई पनि थाहा छैन। बाबाले हामीलाई स्वराज्य दिनु भएको थियो, अहिले गुमायौं। फेरि बाबा आएर विकारमाथि जित प्राप्त गर्ने युक्तिहरू बताउनु हुन्छ। वास्तवमा तिम्नो लडाई काम महाशत्रु सँग छ। बाबा भन्नुहुन्छ— अब कामीबाट निष्कामी बन। निष्कामी अर्थात् कुनै पनि कामना छैन, जसमा कुनै विकार छैन, उसलाई निष्कामी भनिन्छ। बाबाले काममाथि विजयी बनाउनु हुन्छ। कसैलाई थाहा छैन— रावण राज्य कहिले देखि सुरु भयो। जगन्नाथको मन्दिरमा देवताहरूको धेरै गन्दा चित्र लागेका छन्, यसबाट सिद्ध हुन्छ देवताहरू वाम मार्गमा गएपछि मनुष्य कामी बन्छन्। अहिले तिमी कामी मनुष्यबाट निष्कामी देवता बनिरहेका छौ। तिम्नो युद्ध भिन्नै छ। बाबा फोहोरी दुनियाँबाट वैराग्य दिलाउनु हुन्छ। यो हो विषय वैतरणी नदी।

तिम्नो यो अन्तिम जीवन मूल्यवान् छ, यसमा कौडीबाट हीरा जस्तो बन्नु छ। छ सारा बुद्धिको कुरा। तिमी बाबाको यादमा रहनु छ। आजकल त मृत्युको लागि अनेक बम बनाएका छन्। मनुष्यहरूले त कुनै

२०७४ भाद्र २२ बिहीबार ७-०९-२०१७ ओम् शान्ति प्रातः मुरली “बापदादा” मधुबन अपराध गरेका छैनन्। पहिले त लडाईं हमेसा शहर भन्दा बाहिर मैदानमा हुन्थ्यो फेरि विजयी भएर शहर भित्र आउँथे। आजकल त जहाँ हेर वहाँ बम पड्काइदिन्छन्। तिमी बच्चाहरू कहीं पनि आउँदा-जाँदा बाबाको यादमा रहेर अरूलाई याद गराउनु छ। तिमी शाखाहरू त खुल्दै जान्छन्। दान के गर्नुपर्छ, त्यो पनि तिमी बच्चाहरूले नै बुझेका छौ। सबैभन्दा उत्तम दान हो अविनाशी ज्ञान रत्नहरूको। घर-घरमा तिमीले यो हस्पिटल खोलिदेऊ। तिमी हस्पिटलमा दबाई आदि केही पनि छैन, केवल बाबाको परिचय दिनु छ— उठ्दा बस्दा बाबालाई याद गर। यस्तो होइन एकै ठाउँमा बस्नु छ। यो त कुनैले याद गर्दैनन् भने संगठनमा बसाइन्छ, संगठनमा बल मिल्छ। संगतले तार्छ, कुसंगतले डुबाउँछ। बाहिर गएपछि फेरि बिर्सिन्छन्। बाबाले सम्झाउनु भएको छ— सबै उठेर बाबालाई याद गर, यादको चार्ट राख। यहाँको प्राचीन योग प्रसिद्ध छ। धेरै ठाउँमा योग आश्रम छन्। तिनीहरू सबैले हठयोग सिकाउँछन्, यसबाट कुनै फाइदा छैन। यसलाई हठयोग भनिन्छ। राजयोग मनुष्यले मनुष्यहरूलाई सिकाउन सक्दैनन्। बेलायतमा जान्छन् भारतको प्राचीन योग सिकाउन। तर त्यो सबै हो ठगी। सर्वोत्तम सन्यास त तिमी हो। तिमीले पुरानो दुनियाँको सन्यास गछौ। यो बाबा नै आएर सिकाउनु हुन्छ। बाबा भन्नुहुन्छ— बुद्धिद्वारा पुरानो दुनियाँको सन्यास गर। तिमीलाई गृहस्थ व्यवहारमा रहेर पनि पवित्र रहनु छ। ५ विकारको सन्यास गर्नु छ, यसको लागि युक्ति मिल्छ। अनेक जन्मको शिरमा जुन पाप छ वा यस जन्ममा जुन पाप गरेका छौ, त्यसबाट कसरी छुट्ने? त्यसको प्रायश्चित्त कसरी हुन्छ? बाबा भन्नुहुन्छ— कल्प-कल्प तिमी बच्चाहरूलाई मैले सम्झाउँछु— बाबालाई याद गर अनि चक्र पनि घुमाऊ। तिमी स्वदर्शन चक्र घुमिरहन्छ। यस चक्रद्वारा तिमी सबै पाप नाश हुन्छन्। स्वदर्शन चक्रको कति महिमा छ। उनीहरूले फेरि देखाएका छन् श्रीकृष्णले स्वदर्शन चक्र चलाए, कति मरे। ती त हुन् सबै दन्त्य कथाहरू। तिमी बच्चाहरूलाई अर्थ सम्झाइन्छ।

बाबाले बच्चाहरूलाई सम्झाउनु हुन्छ— एक त कसैलाई पनि दुःख दिनु छैन। बाबाले कहिल्यै कसैलाई दुःख दिनुहुन्न त्यसैले तिमी बच्चाहरू पनि यस्तो बन्नु छ। अरूलाई दुःख दिनु मतलब आफूलाई दुःख दिनु। कसैलाई दुःख दिनु मतलब आफ्नै रजिस्टर खराब गर्नु हो, यसमा धेरै खबरदारी चाहिन्छ। यस्तो कुनै पाप कर्म गर्नु छैन, जसबाट रजिस्टर खराब होस्। बच्चाहरूले लेख्छन्— बाबा आज मबाट यो भूल भयो। ऊ सँग रिसाएँ। आज म गिरें। बाबा मेरो यो सँग मोह छ। धेरै रिपोर्ट आउँछन्। फेरि उनलाई सम्झाइन्छ। तिमी प्रतिज्ञा छ— हजुर जब आउनु हुन्छ, म हजुर सँग नै बुद्धियोग राख्नेछु। नष्टोमोहा बन्नेछु। संन्यासीले त छोडेर जानुपर्छ। प्राप्ति त केही पनि छैन। तिमीलाई त प्राप्ति धेरै छ त्यसैले नष्टोमोहा पूरा बन। प्यार एक बाबामा राख। उहाँलाई नै याद गर्नु छ। यस्ता पनि धेरै छन्, जो बाबाको प्यारमा आँसु बगाउँछन्— यस्तो बाबा सँग म टाढा किन छु? हामी त केवल शिवबाबा सँग नै टाँसिइरहनु पर्छ। यहाँ प्राप्ति धेरै छ। बाहिरको सतसंगहरूमा धेरै जान्छन्। प्राप्ति त केही पनि छैन। उनीहरूले त यस्तो कसैलाई सम्झाउँदैनन्— काम महाशत्रु हो। मनुष्यले मनुष्यलाई राजयोग सिकाउन सक्दैनन्। हो, कुनै राजा बन्छन्, अल्पकाल सुखको लागि। धेरै दान-पुण्य गरे भने कुनै राजाको घरमा जन्म मिल्छ। यहाँ त तिमीलाई २१ जन्मको लागि राज्य भाग्य मिल्छ। बाबा भन्नुहुन्छ— एक त पवित्र बन, दोस्रो मनसा-

२०७४ भाद्र २२ बिहीबार ७-०९-२०१७ ओम् शान्ति प्रातः मुरली “बापदादा” मधुबन  
वाचा-कर्मणा कसैलाई दुःख नदेऊ। नत्र सजायको निमित्त बन्न पुग्छौ किनकि यहाँ धर्मराज बसेका छन्,  
जो बाबाको राइट हेन्ड हुन्। तिम्नो रजिस्टर खराब भएमा धेरै सजायको निमित्त बन्छौ। मुखबाट बोल्थौ,  
इन्द्रियहरूबाट केही विकर्म गन्थौ भने त्यो कर्मणा हुन्छ। बाबा सम्झाउनु हुन्छ— कर्मणामा नआऊ।  
तुफान आए पनि तिमी धेरै मीठो बन्नु छ। क्रोधी सँग क्रोध गर्नु हुँदैन। मुस्कराउनु पर्छ। रिसाएर मनुष्यले  
गाली दिन्छन्। सम्झन्छन्— यसमा क्रोधको भूत आएको छ। ज्ञानद्वारा सम्झाउनु पर्ने हुन्छ। गृहस्थ  
व्यवहारमा तिम्नो चलन धेरै मीठो हुनुपर्छ। धेरैको लागि भन्दछन् पनि— पहिला त यिनमा धेरै क्रोध थियो,  
अहिले धेरै मीठो बनेका छन्। महिमा गर्छन्। कुनै त पवित्रताको कुरामा रिसाउँछन्— विकार विना सृष्टि  
कसरी चल्छ? अरे संन्यासी विकारमा जाँदैनन् फेरि उनको लागि त केही भन। पवित्र बन्नु त राम्रो हो नि।  
यहाँ त घरबार पनि छुटाइँदैन। धेरै मीठो बन्नु छ सबै सँग। एक बाबालाई याद गर्नु छ। उहाँ हुनुहुन्छ  
रचयिता, हामी हौं रचना। वर्सा बाबा सँग मिल्छ। भाइ-भाइ सँग वर्सा मिल्न सक्दैन। गायन पनि छ—  
हामी सबै भाइ-भाइ हौं। अवश्य बाबा पनि हुनुहुन्छ नि। भाइ-भाइ बाबा विना हुन्छन् र? अहिले हेर  
तिमी कसरी भाइ-बहन बन्छौ। वर्सा बाबा सँग मिल्छ। मुख वंशावली ठहरियो। गायन पनि गरिन्छ—  
प्रजापिता। यतिका सारा प्रजा छन् भने अवश्य एडाप्टेड हुन्। कोख वंशावली हुन सक्दैन। तिमी  
ब्राह्मणहरू नै फेरि देवता बन्छौ। यो बाजोली तिमीले खेल्छौ, यो चक्र घुमिरहन्छ, यसलाई नयाँ रचना  
भनिन्छ। तिमी बच्चाहरूको तकदिर अहिले राम्रो बनिरहेको छ। नरबाट नारायण बन्न आएका छौ। यो  
हो लक्ष्य-उद्देश्य। लक्ष्मी-नारायण बनिरहेका छौ। चित्र सामुने खडा छ। फेरि यो किन भन्छौ— साक्षात्कार  
होस्, तब म मान्छु। अरे, तिम्नो पिता छैनन् भने पनि चित्र त देख्छौ नि, यस्तो कहाँ भन्छौ— उहाँ मेरो  
पिता जिउँदो भए, पिताको साक्षात्कार होस् अनि मान्छु। बाबालाई देख्नु छ भने नवधा भक्ति गन्थौ भने  
बाबाले त्यो साक्षात्कार गराइदिनुहुन्छ। तर साक्षात्कारले हुन्छ के? यहाँ त तिमीलाई साक्षात्कार हुन्छ,  
तिमी नै देवी-देवता राजकुमार राजकुमारी बन्छौ। यो बुझ्नु पर्ने कुरा हो। तिमीलाई यस धुनमा नै रहनु छ।  
तिमीलाई त थाहा छ— अहिले राजधानी स्थापना भएको छैन। अहिले नै लडाईं सुरु हुन सक्दैन।  
कर्मातीत अवस्था अझै कहाँ भएको छ र। अब तिमीले देख्नेछौ— गल्ली-गल्लीमा यो रूहानी हस्पिटल  
कलेज खुल्दै जानेछन्। बाबाले बुद्धिको ताला खोल्दै जानुहुन्छ। ब्राह्मणहरूको वृद्धि हुँदै जान्छ।  
ब्राह्मणहरू नै फेरि देवता बन्नु छ। तिमीहरूमा पनि ताकत आउँदै जान्छ। अहिले भाषणद्वारा एक-दुई  
जना निस्कन्छन् फेरि ५०-१०० निस्कनेछन्। पुरुषार्थ गर्न थाल्नेछन्। हुनु त छ नि। गृहस्थ व्यवहारमा  
पनि रहनु छ। छोड्नु छैन। कुनैले निकालि पनि दिन्छन्। तर यसमा नष्टोमोहा राम्रो हुनुपर्छ। त्यसैले बाबा  
शरण पनि धेरै खबरदारीले दिनुहुन्छ। नत्र फेरि यहाँ आएर दिक्क गर्छन्। बच्चाहरू त धेरै मीठो बन्नु छ।  
तिम्नो ज्ञान छ नै गुप्त। कानमा मन्त्र दिन्छन् नि। तिमीले पनि कसैलाई भन्छौ— शिवबाबालाई याद  
गर्नुहोस्। पछि गएर भन्ने बित्तिकै बुद्धिमा छाप लाग्नेछ र झट्ट पुरुषार्थ गर्न थाल्नेछन्। बिस्तारै-बिस्तारै  
वृक्ष बढ्नेछ। बच्चाहरूले धेरै पुरुषार्थ गर्नु छ। अन्धाहरूको लठ्ठी बन्नु छ। नम्बरवार बन्छन् नि। सबै एक  
समान त हुँदैनन्। हो, सत्ययुगमा सबै पवित्र हुन्छन्। वहाँ दुःखको नाम हुँदैन। दीपावली हुन्छ सत्ययुगमा।  
दर्शन हुन्छ संगमयुगमा। वहाँ त सदैव दीपावली हुन्छ। दीपावलीको अर्थ नै हो सबै आत्माहरूको ज्योति

२०७४ भाद्र २२ बिहीबार ७-०९-२०१७ ओम् शान्ति प्रातः मुरली “बापदादा” मधुबन प्रज्वलित हुन्छ। यस्तो होइन सत्ययुगमा कुनै दीपावली मनाउँछन्, दीपक आदि बाल्छन्। वहाँ त खुशी मनाउँछन्, जब राज्याभिषेक हुन्छ। यो ज्ञानको कुरा हो। हरेकको आत्मा साफ शुद्ध हुन्छ। वहाँ सबै पवित्र नै हुन्छन्। तिमीलाई ज्ञान मिलेको छ। जस्तो बाबालाई ज्ञान छ, त्यस्तै तिमी बच्चाहरूलाई पनि छ। बाँकी त वहाँ सबै पवित्र नै हुन्छन्। त्यसैले खुशी नै खुशी हुन्छ। त्यसैले बाबा सम्झाउनु हुन्छ— तिमी बच्चाहरू कहिल्यै डराउनु हुँदैन। तिम्रो लडाई बिल्कुलै अलग छ। तिम्रो लडाई छ नै पुरानो दुस्मन रावण सँग। तिमी मायामाथि जित पाएर जगतजित बन्छौ। बाबाले तिमीलाई विश्वको मालिक बनाइरहनु भएको छ। बाहुबलद्वारा कोही विश्वको मालिक बन्न सक्दैन। अब समय बाँकी थोरै छ। विनाश सामुनै खडा छ। कल्प पहिले जसरी हामीले राजयोग सिकिरहेका छौं, गुप्त। कति गुप्त पढाइ छ, यसलाई कसैले पनि जानेका छैनन्। जसले कल्प पहिले राज्य भाग्य लिएका छन्, उनैले अहिले लिन्छन्। उनीहरूको नै पुरुषार्थ चल्छ। जति-जति रावणमाथि जित प्राप्त गर्छौं, त्यति यादद्वारा शक्ति मिल्दै जान्छ। बच्चाहरूले समय व्यर्थ गर्नु हुँदैन। बाबा भन्नुहुन्छ— प्यारा बच्चाहरू! सेवा गर्दा-गर्दै नथाक। करोडौंमा कोही न कोही निक्किलिन्छन्। फेरि पनि मायाको थप्पड लाग्नाले फेल हुन्छन्। माया पनि सर्वशक्तिमान् छ भने बाबा पनि सर्वशक्तिमान् हुनुहुन्छ। आधाकल्प त मायाले पनि जित्छ नि। त्यसैले बाबालाई याद गर्नु छ र श्रीमत लिइ रहनु छ। अच्छा!

मीठे-मीठे सिकीलधे बच्चाहरूप्रति माता-पिता बापदादाको याद-प्यार एवं गुडमर्निङ्ग। रूहानी बाबाको रूहानी बच्चाहरूलाई नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

**धारणाको लागि मुख्य सारः—**

- १) सच्चा प्यार एक बाबा सँग राख्नु छ। बाँकी सबै सँग नष्टोमोहा बन्नु छ। मुखबाट वा कर्मेन्द्रियहरूद्वारा कुनै पनि पाप कर्म गर्नु हुँदैन। रजिस्टर सदा ठीक राख्नु पर्छ।
- २) सेवामा कहिल्यै थाक्नु हुँदैन। आफ्नो समय खेर फाल्नु छैन। घर-घरमा रूहानी हस्पिटल खोलेर सबैलाई यादको दबाई देऊ।

**वरदानः— आफ्नो सूक्ष्म चेकिंगद्वारा पापहरूको बोझलाई समाप्त गर्ने समान वा सम्पन्न भव**

यदि कुनै पनि असत्य वा व्यर्थ कुरा देख्यौ, सुन्यौ र त्यसलाई वायुमण्डलमा फैलायौ। सुनेर दिलमा समाएनौ भने यो व्यर्थ कुराको फैलाव गर्नु— यो पनि पापको अंश हो। यो साना-साना पापले उड्ती कलाको अनुभवलाई समाप्त गरिदिन्छ। यस्तो समाचार सुन्नेहरूमा पनि पाप र सुनाउनेमा त्यस भन्दा बढी पाप चढ्छ। त्यसैले आफ्नो सूक्ष्म चेकिंग गरेर यस्तो पापहरूको बोझलाई समाप्त गर्नु भन्ने बाबा समान वा सम्पन्न बन्न सक्छौ।

**स्लोगनः— बहानाबाजीलाई मर्ज गरिदियौ भने बेहदको वैराग्य वृत्ति इमर्ज हुन्छ।**