

**“मीठे बच्चे- आफ्नो उन्नतिको लागि अमृतबेला उठेर बाबालाई याद गर, बिहान सबैको समय कमाईको लागि धेरै-धेरै राम्रो हुन्छ”**

**प्रश्न:-** सदा सकुशल रहने आधार के हो? सकुशल कसलाई भनिन्छ?

**उत्तर:-** बाबाको श्रीमतले नै सदा सकुशल बनाउँछ। कहिल्यै पनि कुनै दुःख वा तकलिफ हुँदैन। तिमी बच्चाहरू यति भाग्यवान बन्छौ जो कहिल्यै कुनै प्रकारको चोट लाग्न सक्दैन। निरोगी काया बन्छ। तिमीले आफ्नो तकदिरको महिमा गाई राख। जो उठ्दा-बस्दा बाबाको यादमा रहन्छन्- उनीहरू हुन् भाग्यवान बच्चा। उनीहरूलाई नै सदा सकुशल भनिन्छ।

**गीत:-** रात के राही...

**ओम् शान्ति।** मीठे-मीठे पुरुषार्थी बच्चाहरूले यस गीतको अर्थ त स्वयं जान्दछौ होला, नम्बरवार पुरुषार्थ अनुसार। जो यात्रामा उपस्थित छन् उनीहरूले नै यथार्थ अर्थ बुझ्न सक्छन्। अहिले यो यात्रा हो रातको र जिस्मानी यात्राहरू हुन्छन् दिनमा। अमरनाथ, बद्रीनाथमा जान्छन् त दिनमा सफर गरेर राती सुत्छन्। तिमी बच्चाहरूको यात्रा छ रातको। दिनमा त तिमीलाई शरीर निर्वाह अर्थ काम गर्नु पर्छ। नोकरीमा जान्छन् र माताहरूले घर सम्हाल छन्। सबै भन्दा बढी उन्नति रातमा हुन्छ। जबकि सबै मनुष्यहरू सुतेका हुन्छन्। तिमी त्यस बखत धेरै राम्रो यात्रा हुन सक्छ। भक्तहरू पनि सबै अमृतबेला यादमा रहन्छन्। बच्चे आफ्नो उन्नति गर्न चाहन्छौ भने बाबा राय दिनुहुन्छ- निद्रालाई जित्नेवाला बन। ५ हजार वर्ष पहिला पनि भनेको थिएँ। बरू चाँडै सुत। कहावत छ- सवेरे सोना सवेरे उठना- यो गुणले मनुष्यहरूलाई ठूलो बनाउँछ। बरोबर तिमी कति साहुकार बन्छौ। जो कहिल्यै तिमीलाई पैसाको परवाह रहँदैन! तिमीलाई २१ जन्मको लागि वर्सा मिल्छ शिवालयमा। यहाँ त तिमीले जन्म बाई जन्म पुरुषार्थ गछौ र अहिलेको तिमी पुरुषार्थ २१ जन्मको बन्न जान्छ। वण्डर हो नि। यस्तो कसैले पनि पुरुषार्थ गराउनेवाला छैन। अविनाशी बाबा अविनाशी पुरुषार्थ गराउनुहुन्छ। यहाँ त पैसाको लागि के गर्दैनन्- पिताले बच्चालाई, बच्चाले पितालाई पनि मारिदिन्छन्।

तिमीले अब अविनाशी बाबाबाट अविनाशी वर्सा लिनु छ। अविनाशी बाबा र वर्सालाई याद गर्नु छ। अरू केही तकलीफ छैन, केवल दुई अक्षर छन्। यसलाई महामन्त्र भनिन्छ। बस, यी दुई अक्षर याद गर्नाले तिमीलाई राज-तिलक मिल्छ। यस यादमा हुन्छ बल। जति जसले याद गर्छ। योग र ज्ञान। शास्त्र आदिको ज्ञानको यहाँ कुरा होइन। दुई अक्षर याद गर्नको लागि भन्यो भने फुर्सद हुँदैन। भनिदिन्छन् हामीले याद गर्न सक्दैनौं। घरी-घरी भूल्लौं। दुई अक्षरको यात्रा गर्न सक्दैनौ! तिमीहरूले गीत, कविता, डायलग बनाउँछौ, याद गर्छौ, वास्तवमा यी सबैको यहा आवश्यकता छैन। यहाँ त चुप रहनु छ। के तिमीले बीज र वृक्षलाई बुझ्न सक्दैनौ। बीजलाई हातमा लिनाले नै सारा वृक्ष सामुन्ने आउँछ। यसमा चार युग र चार वर्ण छन्। यो सबै बुद्धिमा ल्याउन समय लाग्दैन। सेकेन्डमा स्वर्गको बादशाही मिल्छ। केवल यादमा रहनु छ। सेकेन्डमा साक्षात्कार गराइन्छ। त्यस समय जसै स्वर्ग वा कृष्णपुरीमा हुन्छौ। केवल दुई कुरा याद गर्नु छ- एक त बाबाको याद, दोस्रो यो ज्ञान धेरै उच्च छ मनुष्यबाट देवता बन्नेको। देवताहरू त पवित्र हुन्छन्। नलेज

हमेशा ब्रह्मचर्यमा पढिन्छ। जब पढेर घर सम्हाल्न लायक बन्छन् तब विवाह गर्ने हुन्छ। आफ्नो घरवालाहरूलाई रचयिताले सम्हाल्छन् त्यसैले आफ्नो कमाई चाहिन्छ नि। ब्रह्मचर्यमा कमाई हुन्छ। आजकल त धनको भोको भएका छन्। अलिकति आम्दानी भयो भने अर्को काम गर्छन्। अब बाबा भन्नुहुन्छ— प्यारा बच्चाहरू, यो कोर्स धेरै सजिलो छ केवल श्रीमत्तमा रातमा जागेर प्राक्टिस गर। रातमा बुद्धिको यात्रा गर्न धेरै सहज हुन्छ र मदत पनि धेरै मिल्छ। दुई तीन बजे अमृतबेला भनिन्छ। सबै उठेर स्वदर्शन चक्र फिराउनु छ। यो बुद्धिको काम हो। बाबाको आदेश छ— निरन्तर मलाई याद गर्नु भने तिम्रो विकर्म विनाश हुँदै जान्छन्। नत्र तिम्रो सजनीहरूलाई कसरी लिएर जाने। तिम्रो सजनीहरू छौ पतित, सबैको पंख टुटेका छन्। अब केवल याद गर्नु भने पवित्र बन्छौ। सबै उठ्नेको प्रयत्न गर। दिनमा त याद न हुन पनि सक्छ, रातमा पुरुषार्थ गर्न सहज छ र मदत पनि धेरै मिल्छ। मुख्य हो याद। तिम्रीलाई थाहा छ हामी आत्मा हौं। हामीलाई परमपिता परमात्माले पढाइ रहनु भएको छ। उहाँ सँग पढ्नु छ। उहाँ बाबा पनि हुनुहुन्छ, उहाँको बन्नु छ। तिम्रीलाई थाहा छ हामी आत्माहरू आएर शिवबाबा सँग मिलेका छौं। आत्मा परमात्मा अलग रहे बहुकाल... जीव आत्माहरू आएर बाबा सँग मिल्छन्। तब अवश्य परमात्मालाई पनि जीव आत्मा बन्नु पर्छ। उहाँ त सुप्रिम आत्मा हुनुहुन्छ। आत्मा परमात्माको रूप एकै छ। जसरी स्टार्स चम्कन्छन्, आत्मामा ८४ जन्मको पार्ट भरिएको छ। बाबा भन्नुहुन्छ— म पनि एक्टर हुँ। म पनि ड्रामाको बन्धनमा बाँधिएको छु। यो दुनियाँले जान्दैन— कल्प-कल्प संगमयुगमा बाहेक कहिल्यै म आउन सकिदैन। आपत आदि त धेरै आइराख्छन्। बाबा भन्नुहुन्छ म आउँछु नै तब जब सबै पतित बन्छन्। म नै नयाँ दुनियाँको रचयिता हुँ। आउँछु नै पतित दुनियाँमा। पतित पहिला आत्मा बन्छ। आत्माले जान्दछ हामी पहिला पावन थियौं अहिले पतित बनेका छौं। यो शिक्षा तिम्रीलाई नै मिल्छ। शिक्षकको अगाडि जो स्टुडेण्ट हुन्छन् उनीहरूलाई नै शिक्षा मिल्छ। तिम्रीलाई यो शिक्षा पहिला-पहिला मिल्छ। यी ५ विकारहरूलाई जीत। योग अग्निबाट विकारहरूलाई भस्म गर। यस विष (विकार) ले नै तिम्रीलाई कब्रदाखिल गरिदिएको छ। यसलाई विष (प्वाइजन) भनिन्छ। ज्ञान अमृतले तिम्रो पवित्र बन्छौ।

बाबा र वर्सालाई याद गर्नु छ, छ त धेरै सहज। केही बच्चीहरूले भन्दछन् बाबा धारणा हुँदैन। बडी बहनहरूले जस्तै सम्झाउन सक्दैनौं। बाबा भन्नुहुन्छ— बच्चे, यो त हरेकको कर्मको हिसाब-किताब हो। कसैले त २५-३० वर्ष रहेर पनि धारणा गर्न सक्दैनन्। तिम्रो आत्माहरूको त बाबा परमात्मा हुनुहुन्छ। उहाँ स्वर्गको रचयिता हुनुहुन्छ। बाबा स्वर्गको वर्सा दिन नै आउनु भएको छ। तिम्रिले बाबालाई त याद गर। बच्चाहरू पनि होशियार हुनु छ। तिम्रो बच्चाहरूलाई पहिला रहम गर्नु पर्छ— आफ्ना बच्चाहरूप्रति। तिम्रो बच्चाहरूले सम्झन्छौ हामी यस समय आफ्ना मोस्ट बिलवेड परमपिता परमात्माको सामुन्ने बसेका छौं। कल्प पहिला पनि हामीले निराकार बाबा सँग बेहदको वर्सा स्वर्गको लिएका थियौं। बाबा भन्नुहुन्छ मलाई पनि यस शरीरको लोन लिनु पर्छ। भाडामा बसेको छु। आफ्नो नहुनाले अवश्य भाडामा नै लिनु पर्छ। यो रथ हो जसमा कल्प-कल्प रथी बन्नु छ। रथमा रथी देखिरहेका छौ नि। पहिला त गीता पढ्दा केही पनि समझमा आउँदैन थियो। जहाँ त्यो अर्जुन र घोडाको रथमा बसेको देखाइएको छ। तिम्रो बाबा रथी हुनुहुन्छ। बच्चाहरूलाई भन्नुहुन्छ म बाबालाई याद गर फेरि चार्ट राख। यस्तो साजन जसले २१ जन्म सुख दिनुहुन्छ उहाँलाई किन याद नगर्ने। तर उहाँ हुनुहुन्छ गुप्त। अब बाबा भन्नुहुन्छ आफूलाई आत्मा निश्चय गरेर फेरि

२०७५ जेष्ठ २ बुधबार १६-०५-२०१८ प्रातः मुरली ओम् शान्ति “बापदादा” मधुबन

बाबाको श्रीमतमा चल्नु छ। यसमा नै मायाले धेरै हैरान गर्छ। ऊ पनि कम उस्ताद छैन। राम्रा-राम्रा बच्चाहरूलाई पनि जित्छ। बाबा स्वर्गको मालिक बनाउनुहुन्छ र मायाले चण्डालको जन्ममा लैजान्छ किनकि श्रीमत छोडिदिन्छन्। यहाँ बच्चाहरूले जान्दछन् हामीलाई भगवानले पठाउनुहुन्छ। तिमी ईश्वरीय विद्यार्थी हौ नि। अरू पनि कोर्स उठाउँछौ फेरि पनि शिक्षकलाई याद गर्छौ। बाबा भन्नुहुन्छ— गृहस्थ व्यवहारमा होऊ तर सदा सुखी बन्नको लागि साथमा दोस्रो कोर्स उठाऊ। मैले तिमीलाई अथाह धन दिन्छु जो तिमीले २१ जन्म कहिल्यै दुःख देख्दैनौ। तिमी जस्तो बुद्धिमानी सृष्टिमा अरू कुनै हुँदैन। रास्ट्रपति आदिको कति महिमा गर्छन्। तर तिमी अति गुप्त र ठूलो अधिकारी हौ। तिमी जस्तो ज्ञानी यस दुनियाँमा कोही हुन सक्दैन। अहिले तिमीलाई थाहा छ— भारतलाई हामीले स्वर्ग बनाएर २१ जन्मको लागि स्वर्गको मालिक बनाइरहेका छौ। जगत अम्बालाई कति ठूलो प्राप्ति छ। उनले पनि यही महामन्त्र दिन्छिन्— शिवबाबालाई याद गर। बाबा सामुन्ने भन्नुहुन्छ— प्यारा बच्चाहरू मलाई याद गर। यो यात्रा नभुल। समय व्यर्थ नफाल। यो धेरै ठूलो कमाई छ। बुद्धियोग वहाँ लाग्नु पर्छ। हामी शिवबाबाको सामुन्ने छौ। बाबाको घर आएका छौ। अहिले त तिमी हरिद्वारमा बसेका छौ। हरी परमात्मा स्वयं बस्नु भएको छ। वहाँ त पानी छ। यो सच्चा-सच्चा हरीको द्वार हो। हर हर याने दुःख हर्नेवाला। यहाँ उहाँ दुःख हर्ता सुख कर्ता तिमी सामुन्ने बस्नु भएको छ। भक्तहरू गएर गंगाको किनारमा बस्छन्। सम्झन्छन् गंगाको तट होस्, गंगा जल मुखमा होस्। जब कोही मर्दछन् भने गंगाजल पिलाउँछन्। गंगा पतित-पावनी होइन। पतित-पावन हुनुहुन्छ नै शिवबाबा। हरेकले याद उनै शिवबाबालाई गर्नु छ, तब अन्त मती सो गति हुन्छ। यस्तो होइन, पछि कोहीले बसेर भन्छ शिवबाबालाई याद गर। अन्तमा स्वयं नै शिवबाबाको यादमा शरीर छोड्नु छ। अब हामीलाई शिवबाबाको पास जानु छ मुक्तिधाम। सत्ययुगलाई जीवन मुक्तिधाम भनिन्छ। धाम रहने स्थानलाई भनिन्छ। निर्वाणधाममा निराकार आत्माहरू ब्रह्म तत्त्वमा रहन्छन्। अहिले तीमी आएर हरीको घरमा बसेका छौ। दुःख हर्नेवाला एकै हुनुहुन्छ। अहिले तिमी बच्चाहरूलाई शिवबाबा र उहाँको स्वीट होम याद आउँछ। बाबा आउनु भएको छ आफ्नो घर लैजान। अब शिवबाबाको स्वीट होमलाई याद गर्नु छ। यहाँ त कुनै स्वीट नै छैन।

अब बाबा बच्चाहरूलाई भन्नुहुन्छ— बेहदको राजाई लिनु छ भने रातमा जागेर यात्रा गर। म आउँछु नै घोर अन्धकार रातमा। ब्रह्माको रात पूरा भएर दिन हुनु छ। म आउँछु बेहदको रात र बेहद दिनको संगममा। तिमीले पनि रातमा नींदलाई जीतेर याद गर्नेको अभ्यास गर। २-३ बजेको समयलाई ब्रह्म मूहूर्त भनिन्छ। बाबा शिक्षा दिनुहुन्छ ब्रह्मा द्वारा। रातमा जागेर मलाई याद गर्नु भने फेरि पक्का हुन्छौ। मायाले धेरै सताउँछ फेरि पनि मेहनत गर। यसमा मेहनत सारा बुद्धिको हुन्छ। उठ्दा, बस्दा, हिँड्दा यादमा रहनु छ। बाबा भन्नुहुन्छ रात के राही न थाक। रातमा धेरै मजा आउँछ। फेरि त्यो नशा दिनमा पनि चल्छ। एक त बाबालाई याद गर र आफ्नो तकदीरको महिमा गर। अरू सबैको तकदिर फूटेको छ। तिमी तकदिर अहिले जागिरहेको छ। अरूको सुतीरहेको छ। जसको बुद्धियोग यस समय धन कमाउनमा रहन्छ उनीहरूको तकदिर सुतेको सम्झ। सच्चा तकदिर तिमी जागिरहेको छ। पेटले धेरै कहाँ खान्छ र। भीलहरू के खान्छन्? खुर्सानी र मकै चनाको पिठो मिलाएर रोटी खान्छन्। यहाँ त तिमीलाई सबै थोक मिल्छ। तिमी धेरै साधारण रहनु छ। न धेरै साहुकार, न धेरै गरिब। अब बाबा भन्नुहुन्छ— हे प्यारा बच्चाहरू, मलाई याद गर। मैले

२०७५ जेष्ठ २ बुधबार १६-०५-२०१८ प्रातः मुरली ओम् शान्ति “बापदादा” मधुबन

तिमीलाई आँखामा बसाएर लैजान्छु। मेरो नूरे रत्नहरू। सानो बच्चाहरूलाई हमेशा प्यार गरिन्छ। श्रीमतमा चलनाले सदा सकुशल रहन्छौ। सदा सकुशलको अर्थ पनि धेरै ठूलो छ। तिमीलाई चोट लाग्दैन। कुनै तकलिफ हुँदैन। यति तिमीलाई सदा सकुशल बनाउँछु। निरोगी काया रहन्छ। नत कालको तागत हुन्छ। यदि राम्रो सँग याद गन्थौ भने मदत मिल्छ। जसले कल्प पहिला पुरुषार्थ गरेर आफ्नो प्रारब्ध बनाएको छ। साक्षी भएर देखीरहन्छन्, उनले आफूलाई इन्शोर गर्छन्! बाबा भक्ति मार्गमा पनि इन्शोर म्याग्नेट हुनुहुन्छ। ईश्वर अर्थ निकाल्नुहुन्छ। गरिबहरूलाई गुप्त दान दिनुहुन्छ। कसैको विवाह गराउन छ भने गुप्त दिएर आउनुहुन्छ। गुप्त दानको फल पनि यस्तो मिल्छ। शो गर्नाले त्यसको तागत आधा हुनजान्छ। मैग्नेट बाबालाई भनिन्छ। तिमीले इन्शोर गर्छौ। जसले जस्तो आफूलाई इन्शोर गर्छ त्यस्तै फल मिल्छ। पाप गर्छन् भने त्यसको दण्ड मिल्छ। पुण्यको फल राम्रो मिल्छ। उनीहरू हुन्छन् हदका महादानी। कमाईबाट ८ आना, ४ आना पनि निकाल्छन्। अब त तिमी कम्पलिट महादानी बन्नु छ। फुल वीमा गर्नु छ। देख, मम्माले केवल तन र मन इन्शोर गरिन्। कन्याहरूको पास त धन हुँदै हुँदैन। उनीहरूले यो ख्याल राख्नु छैन। तिनीहरूले फेरि तन मनबाट सेवा गरिरहेका छन् त्यसैले कन्याहरू धेरै प्यारी लाग्छन्। कन्याहरू नम्बरवनमा आउँछन्। बाबा अधरकुमार थिए। हो, कुनै कुमार निस्कन्छन्। स्वयंवर रचेर पवित्र रहेर देखाउँछन् भने अहो सौभाग्य। समर्पण पनि पूरा होस्। उसले धेरै राम्रो पद पाउन सक्छ। बाबा सम्झाउनु हुन्छ कर्मको भोग पनि सारा यहीं चुक्ता गर्नु छ। मम्मा-बाबालाई पनि कर्मको भोग भोग्नु पर्छ। रहेको हिसाब-किताब यहाँ नै निस्कन्छ। यस्तो होइन, ईश्वरको बनेको छु फेरि रक्षा किन गर्नुहुन्न। होइन, कर्मभोग त अवश्य यहाँ नै चुक्ता गर्नु छ। अच्छा!

मीठे-मीठे सिक्कीलधे बच्चाहरूप्रति मात-पिता बापदादाको याद-प्यार एवं गुडमर्निङ्ग। रूहानी बाबाको रूहानी बच्चाहरूलाई नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

**धारणाको लागि मुख्य सारः—**

- १) बुद्धियोगबाट सच्चा यात्रा गर्नु छ। विनाशी धनको पछाडि आफ्नो तकदिर गुमाउनु छैन। सच्चा कमाई गर्नु छ।
- २) तन-मन-धनबाट पूरा महादानी बन्नु छ। आफ्नो सबै थोक २१ जन्मको लागि वीमा गर्नु छ।

**वरदानः— सर्व योग्यताहरू द्वारा स्वयंलाई मूल्यवान बनाउने बेफिक्र बादशाह भव**

बाबा स्वयं बच्चाहरूलाई अफर गर्नुहुन्छ— प्यारा बच्चाहरू! योग्य राइट हेन्ड बन, योग्य सेवाधारी बन। जो योग्यहुन्छ ऊ बेफिक्र बादशाह हुन्छ, चाहे स्थूल योग्यता, चाहे ज्ञानको योग्यताले मनुष्यलाई मूल्यवान बनाउँछ। योग्यता छैन भने मूल्य रहँदैन। रूहानी सेवाको योग्यता सबै भन्दा बढी हुन्छ। यस्ता योग्य आत्मालाई कुनै पनि कुराले रोक्न सक्दैन। योग्य बन्नु अर्थात् मेरो त एक बाबा, अरू कुनै कुरा बुद्धिमा नहोस्।

**स्लोगनः—** एकरस स्थितिको अनुभव गर्नु छ भने एक बाबा द्वारा सर्व रसहरूको अनुभूति गर।