

साक्षी दृष्टा कसरी बन्ने?

आज बापदादा यस पुरानो दुनियाँ र पुरानो राज्यको दुनियाँ, जीर्ण भएको दुनियाँको समाचार सुनिरहनु भएको थियो। बापदादाले देखिरहनु भएको थियो— मेरा बच्चाहरूलाई पुरानो दुनियाँमा कति सहन गर्नु पर्छ। आत्माको लागि मोजको समय हो तर शरीरले सहन पनि गर्नु पर्छ। आफ्नो राज्यमा प्रकृतिका पाँचै तत्व पनि सदा आज्ञाकारी सेवाधारी हुन्छन्। तर आफ्नो राज्य स्थापना गर्नको लागि पुरानोलाई नै नयाँ बनाउनु छ। पुरानोमा सेवाधारी बन्नु नै पर्छ। अहिलेको यो सेवाले जन्म-जन्मान्तरको सेवाबाट मुक्त गरिदिन्छ। यो सेवाको फलस्वरूप प्रकृति र चैतन्य सेवाधारी तिम्पो चारैतर्फ घुमिरहनेछन्, त्यसैले सदाकालको सर्व प्राप्तिको अगाडि यो धेरथोर सहन गर्नु पनि सहन गरेको जस्तो लाग्दैन। श्रेष्ठ सेवाको नशा र खुशीमा सहन गर्नु, एक चरित्रको रूपमा बदलिन्छ। भागवत तिमीहरू सबैको सहन शक्तिको चरित्रको यादगार हो। त्यसैले सहन गरेका होइनौ, तर यादगार चरित्र बनिरहेको छ। अहिलेसम्म पनि यही गायन सुनिरहेका छौ— भगवानका बच्चाहरूले बाबाको मिलनको स्नेहमा के-के गरे। गोपी बल्लभका गोप गोपिकाहरूले के-के गरे। त्यसैले यो सहन गर्नु होइन, सहनले नै शक्तिशाली बनाइरहेको छ। सहन शक्तिले मास्टर सर्वशक्तिवान बन्छौ। सहन गरेको लाग्छ कि खेल लाग्छ? मन त सदा नाँचिरहन्छ नि। त्यसैले मनको खुशीले यो धेरथोर सहनुलाई पनि खुशीमा परिवर्तन गरिदिन्छ। तन पनि तपाईंको, मन पनि तपाईंको। जसलाई तपाईंको भनिएको छ उहाँले जान्नुहुन्छ। तिमी त न्यारा र प्यारा रहने गर। केवल जुन समयमा तनको हिसाब-किताब चुक्ता गर्ने पार्ट खेल्छौ, त्यतिबेला यो निरन्तर स्मृतिमा रहोस्— बाबा हजुरले जान्नुहोस्। म बिमारी छु, होइन, मेरो शरीर बिमारी छ, होइन। तपाईंको नासो हो तपाईंले नै जान्नुहोस्। म साक्षीदृष्टा बनेर तपाईंको नासोको सेवा गरिरहेको छु। यसलाई भनिन्छ साक्षी-दृष्टा, निमित्त बन्नु। त्यसैगरी मन पनि तपाईंको। मेरो हुँदै होइन। मेरो मन लाग्दैन, मेरो योग लाग्दैन, मेरो बुद्धि एकाग्र हुँदैन। यो मेरो शब्दले हलचल पैदा गर्छ। मेरो छ कहाँ? मेरोपन मेटाउनु नै सर्व बन्धन-मुक्त बन्नु हो। मेरो धन, मेरो पत्नी, मेरो पति, मेरा बच्चा ज्ञानमा चल्दैनन्, उसको बुद्धिको ताला खोलिदिनुहोस्। केवल उनीहरूको मात्र किन सोच्छौ! मेरोको भावले किन सोच्छौ! यो कहिल्यै पनि कुनै बच्चाले अहिलेसम्म भनेका छैनन्— मेरो गाउँका वा मेरो देशका आत्माहरूको ताला खोलिदिनुहोस्। भन्छन् मेरो पत्नीको, मेरो बच्चाहरूको, मेरोपनको भावले बेहदमा ल्याउँदैनन्, त्यसैले बेहदको शुभ भावना हरेक आत्मा प्रति राख्दै सबैको साथमा ती आत्माहरूलाई पनि हेर। के बुझ्यौ! तपाईंको त तपाईंको भयो। मेरो कुनै बोझ छैन। चाहे बापदादाले कहीं पनि सेवा प्रति निमित्त बनाउनु हुन्छ। तनद्वारा सेवा गराउनु हुन्छ, मनद्वारा मन्सा सेवा गराउनु हुन्छ, जहाँ राख्नु हुन्छ, जुन हालतमा राख्नु हुन्छ, चाहे दाल-रोटी खुवाउनु हुन्छ, चाहे ३६ प्रकारका खुवाउनु हुन्छ। तर मेरो केही पनि छैन भने तपाईंको तपाईंले जान्नुहोस्। तिमीले किन सोच्छौ? भगवानले आफ्ना बच्चाहरूलाई सदा तनद्वारा, मनद्वारा, धनद्वारा सहज राख्नुहुन्छ। यो बाबाको गेरेन्टी हो। फेरि तिमीले किन बोझ उठाउँछौ? त्यसदिन पनि सुनाएको थिए नि— सबैथोक हजुरको भन्छौ भने जो बाबाले ख्वाउनुहुन्छ त्यही खाऊ, पिऊ र मोज गर, याद गर। केवल एक काम छ तिम्पो। बाँकी सबै काम बाबाले स्वयं गर्नुहुन्छ। एउटा मात्र काम त गर्न सक्छौ नि! मेरो भन्छौ अनि मन चञ्चल हुन्छ। यही सोच्छौ नि— यो मुश्किल कुरा

छ। मुशिकल छँदै-छैन। तर बनाइदिन्छौ। मेरोपनको भावले मुशिकल बनाइदिन्छ र तेरोपनको भावले सहज बनाइदिन्छ। विश्व कल्याणको भावना राख तब विश्व कल्याणको कर्तव्य चाँडो समाप्त हुन्छ र आफ्नो राज्यमा जान्छौ। त्यहाँ यसरी पंखा हल्लाउँदै। (गर्मी भएको कारणले सबैको हातमा रङ्गी-विरङ्गी पङ्खा दिइएको थियो) त्यहाँ त प्रकृतिले तिम्रो पङ्खाको काम गर्छ। एक-एक हीराले यति उज्यालो दिन्छन् जुन अहिलेको लाइट भन्दा पनि अनौठो हुन्छ। सदा तिम्रो महलमा नौ रङ्को हीराको लाइट हुन्छ। सोच कति राम्रो लाइट होला! नौ रङ मिसिएको लाइट कति राम्रो हुन्छ र यहाँ त हेर एक रङको लाइटले पनि खेल गरिरहन्छ। त्यसैले सेवाको कर्तव्य सम्पन्न गर। सम्पन्न बन्यौ भने आफ्नो राज्य, सर्व सुखदेखि सम्पन्न राज्य आयो कि आयो। बुझ्यौ?

आज सबै जाने दिन हो, बापदादाले पनि चाँडो-चाँडो गर्नुहुन्छ तब त जान्छौ। अब त ट्रेनको भीडमा जानु पर्छ, पछि फेरि तिम्रो महलमा अगाडि-पछाडि अनेक विमान तयार रहन्छन्। चलाउनेलाई पनि पखिनु पर्दैन, सानो बच्चाले पनि चलाउन सक्छ। सानो बच्चाले पनि स्वीच दबाउँछ र उडाउँछ। दुर्घटना त हुनु नै छैन। विमान पनि तयार भइरहेका छन्। तर तिमीहरू सबै एवररेडी होऊ। स्वर्ग त तयार छ नै। विश्वकर्मा ले आदेश दिन्छन्, महल र विमान तयार हुन्छन्। ईश्वरीय जादूको प्रालब्धको नगरी हो। (सबैले पङ्खा हल्लाइरहेका थिए) यो पनि राम्रो दृश्य छ, फोटो निकाल्ने खालको। यस्तो कुनै सभा देखेका छैनौ होला जहाँ रङ्गी-विरङ्गी पङ्खा हल्लाउनेवाला होऊन्। अच्छा।

सदा तपाईंको तपाईंले जान्नुहोस्, यस्तो दृढ संकल्पधारी, सदा बेहदका सर्व आत्माहरू प्रति शुभ भावनाधारी, सदा हर कर्म यादद्वारा यादगार बनाउने, यस्ता एवररेडी बच्चाहरूलाई बापदादाको यादप्यार एवं नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई याद-प्यार, नमस्ते।

ट्रेनिङ्ग गर्ने कुमारीहरू सँगः- सबैले आफूलाई बाबाको राइट हेण्ड सम्झिन्छौ नि! लेफ्ट हेण्ड त होइनौ नि! राइट हेण्ड एक त हातलाई पनि भनिन्छ र त्यस्तै जो सेवामा सदा सहयोगी छ, उसलाई पनि राइट हेण्ड भनिन्छ। त्यसैले सदा सेवामा सहयोगी बन्ने दृढ संकल्प गरेका छौ हैन? त्यहाँ गएर भुल्न त भुल्दैनौ? जो पनि कारणे-अकारणे सेवामा अहिले निक्लन सक्दैनौ उनीहरूले पनि यही लक्ष्य राख- म सेवामा साथी बन्नु नै छ। सदा हर संकल्पमा सेवा समाहित होस्। जहाँ रहे पनि त्यहाँ सदा आफूलाई पूज्य महान आत्मा सम्झेर चल। न तिम्रो दृष्टि कसैमा जाओस्, न अरू कसैको दृष्टि तिम्रीमा जाओस्। यस्तो पूज्य आत्मा सम्झेर चल। पूज्य आत्माको स्मृतिमा रहने कुमारीहरू तर्फ कसैको पनि यस्तो दृष्टि जान सक्दैन। सदा यस कुरामा आफूलाई सावधान राख्नु। कहिल्यै पनि आफूलाई साधारण स्मृतिमा नराख। ब्रह्माकुमारी त बनें... कहिल्यै यस्तो लापर्बाह नबन। अब त दादी बनें, दिदी बनें... होइन। यो त भनिन्छ तर हुँ श्रेष्ठ आत्मा, पूज्य आत्मा, शक्ति रूप आत्मा... शक्तिमाथि कसैको पनि नजर जान सक्दैन। यदि कसैको गयो भने, देखाउँछन् नि- त्यो भैंसी बन्छ। भैंसी कालो हुन्छ अर्थात् त्यो कालो आत्मा बन्यो। भैंसी बुद्धि अर्थान् मोटो बुद्धि बन्यो। यदि कसैको पनि नराम्रो दृष्टि जान्छ भने त्यो मोटो बुद्धि, भैंसीको जस्तो बुद्धि बन्छ। किन कसैको दृष्टि जाओस्? यसमा पनि कमजोरी कुमारीहरूको मानिन्छ। पाण्डवको आफ्नो कमजोरी, कुमारीहरूको आफ्नो, त्यसैले आफूलाई चेक गर। दादी, दिदीहरूलाई पनि डर यही कुरामा रहन्छ- कसैको नजर नलागोस्। त्यसैले यसमा

पक्का छौ नि! कहिल्यै पनि कसैसँग प्रभावित नहुनु। यो सेवाधारी धेरै राम्रो छ, यिनी सेवामा राम्रो सहयोगी छन्, होइन। यिनले त यति गर्छन्, होइन। बाबाले गराउनुहुन्छ। मैले यति सेवा गर्छु, होइन। बाबाले मद्वारा गराउनुहुन्छ। त्यसैले न स्वयं कमजोर बन न अरूलाई कमजोर बन्ने ठाउँ देऊ। यो कुरामा कसैको पनि रिपोर्ट आउनु हुँदैन। पाण्डव पनि धेरै चलाख हुन्छन्, कसैले राम्रो-राम्रो चीजहरू ल्याउँछन्, खाने, लगाउने— यो पनि माया हो। त्यतिबेला ती मायाको परवश हुन्छन् तर तिमी त मायालाई चिन्नेवाला हौ नि। त्यो चीजलाई चीज नसम्झनु, त्यो साँप हो। साँपले अवश्य टोकछ। जब यति कडा दृष्टि राख्छौ, तब नै जोगिन सक्छौ। नत्र कसैमा पनि माया प्रवेश भएर आफ्नो बनाउने कोशिश धेरै गर्छ। जसरी सुरूमा साना-साना कुमारीहरूलाई बापदादाले भन्नुहुन्थ्यो— यति खुर्सानी खानु पर्नेछ, यति पानी पिउनु पर्नेछ, डराउनु छैन। त्यसैले माया आउँछ धेरै ठूलो रूपमा आउँछ... तर चिन्नेहरू सदा विजयी हुन्छन्। हार खाँदैनन्। त्यसैले सबैले चिन्ने शक्ति धारण गरेका छौ वा गर्नु छ? हेर, अहिले सबैको फोटो निस्किएको छ। पक्का रहनु। कुमारीहरू यदि यस कुरामा शक्ति रूप बन्यौ भने वाह-वाहको ताली बज्छ। बापदादाले पनि विजयको पुष्प बर्साउनु हुन्छ। अब नतिजा हेर्नेछु। यस्तो अंगद जस्तै बन।

समयमा ज्ञान बुझ्नु, यो पनि तकदिरवानको निशानी हो। समयमा फल दिने वृक्षलाई मूल्यवान भनिन्छ। संसारमा छ नै के? चिन्ता र दुःख बाहेक अरू केही पनि छैन। त्यसैले पक्का सौदा गर। कुनै राम्रो आकर्षण गर्ने चीज आयो भने, कुनै आकर्षणवाला व्यक्ति सामुन्ने आउँदा पनि आकर्षित नहुनु। संकल्प, स्वप्नमा पनि बितेको कुरा याद नआओस्। मानौं त्यो पछिल्लो जन्मको कुरा हो। कहिल्यै सोच्दा पनि नसोच।

पार्टीहरू सँग भेट गर्दा-गर्दै अमृतवेला भयो:—

हेर, दिनलाई रात, रातलाई दिन बनायौ। यही गोप गोपिनीहरूको गायन हो। महारास गर्दा-गर्दै रातबाट दिन भयो— यो तिमीहरू सबैको गायन हो नि? सदा बाबाको स्नेहमा समाहित, स्नेही आत्माहरू हौ। जति बच्चाहरू स्नेही छन् त्यो भन्दा पदमगुणा बाबा स्नेही हुनुहुन्छ। यस्तो अनुभव हुन्छ हैन? सेकेण्डमा सोच, बाबा हाजिर हुनुहुन्छ। असल सेवाधारी हुनुहुन्छ नि। सबै भन्दा छिटो आउने सेवाधारी बाबा हुनु भयो नि। अरू आउन ढिलो गर्छन्। उठ्छन्, तयार हुन्छन्, हिँड्छन् तब पुग्छन्। बाबा त सदा एवररेडी हुनुहुन्छ। जहिले पनि बोलाऊ, सेकेण्ड भन्दा पनि कम समयमा पुग्नु हुन्छ। सबैको सेवाको लागि सदा हाजिर हुनुहुन्छ, कहिल्यै दिक्क पार्नुहुन्न। हेर अहिले पनि जति समय बस्नु भयो त्यति समय स्नेहमा समाहित भएर बस्नु भयो वा थाक्नु भयो? बाबादादा बच्चाहरूलाई देखेर खुशी हुनुहुन्छ। बाबाले ठेक्का लिनु भएको छ— सबै बच्चाहरूलाई चित्त बुझाउने, त्यसैले ठेक्का पूरा गर्नुहुन्छ नि। सदा हरेक बच्चा एक अर्को भन्दा प्रिय छन्। कोही अप्रिय हुन सक्दैनन्। बच्चा हौ, बच्चा अप्रिय कसरी हुन सक्छौ। सबै एक अर्को भन्दा अगाडि छन्। सबै बच्चा राजा बच्चा हौ। प्रजा बच्चा हैनौ।

तिम्रो जड चित्रको लागि भक्तहरू जागरण गर्छन्, कुनैबेला तिमीहरूले पनि गरेका छौ त्यसैले भक्तहरूले नक्कल गर्छन्। यो जागरण डबल कमाइवाला जागरण हो। वर्तमानको कमाइ भयो र वर्तमानको आधारमा भविष्य पनि श्रेष्ठ भयो। त्यसैले तिमी कल्याणकारी आत्मा हौ, हरेक कुरामा कल्याण समाहित छ, अकल्याण हुन सक्दैन किनकि कल्याणकारी बाबाका बच्चा बनेका छौ। चाहे बाहिरबाट अकल्याणको

२०७४ बैशाख २ आइतबार १५-०४-२०१८ ओम् शान्ति “अव्यक्त बापदादा” रिभाइज १९-०५-८३ मधुबन

काम देखियोस्। जस्तै दुर्घटना भयो भने त नोक्सान हुन्छ नि। मानिसहरूले त भन्छन् अकल्याण भयो। तर त्यस अकल्याणमा पनि संगमयुगी आत्माहरूको लागि कल्याण भरिएको हुन्छ। नोक्सान पनि सूलीबाट काँडा हुन्छ। ठूलो नोक्सानबाट सानो नोक्सान हुन्छ। यसमा पनि सदा कल्याण सम्झेर अगाडि बढ्दै जाऊ। यस्तो कल्याणकारी आत्मा स्वयंलाई सम्झेर चल। बाबाले आफू समान बनाइ दिनु भएको छ। बाबा कल्याणकारी त बच्चाहरू पनि कल्याणकारी। बच्चाहरूलाई बाबाले आफूभन्दा पनि अगाडि राख्नुहुन्छ। डबल पुजा तिमीहरूको हुन्छ, डबल राज्य तिमीहरूले गछौं। यति नशा र यति खुशी सदा रहोस्— वाह म श्रेष्ठ आत्मा, वाह म पुण्य आत्मा, वाह म शिव शक्ति— यही स्मृतिमा सदा रहने गर। अच्छा।

तिमीहरू सबैको घर मधुबन हो। मधुबन घरबाट नै अनुमति मिल्छ घर जाने। साकार रीतिले मधुबन घर हो र निराकारी दुनियाँ परमधाम हो। मधुबन वास्तविक घर हो, जहाँ तिमीहरू गइरहेका छौ, त्यो हो सेवाकेन्द्र। घर सम्झियौ भने फँस्छौ। सेवाकेन्द्र सम्झियौ भने न्यारा रहन्छौ। जो आत्माहरू प्रति निमित्त बन्छौ, उनीहरूको सेवाको सम्बन्धबाट निमित्त बन्छौ, सांसारिक सम्बन्धले होइन। सेवाको सम्बन्ध छ। सदा याद र सेवामा रह्यौ भने नष्टोमोहा सहजै बन्छौ। अच्छा।

विशेष सेवाधारी अर्थात् हरेक कार्यमा विशेषता देखाउनेवाला। सेवाधारी त सबै छन् तर विशेष सेवाधारीले विशेषता देखाउँछन्। जहिले पनि कुनै सेवा गछौं भने योजना बनाऊ। यहीँ सोच— सेवामा के विशेषता ल्याउने? विशेष सेवा गर्नाले विशेष आत्माहरू प्रसिद्ध हुन्छन्। सदा लक्ष्य राख यस्तो कुनै विशेष कार्य गरौं, जसबाट स्वतः नै विशेष आत्मा बन्न सकौं। बाबा र परिवारको अगाडि आउन सकौं। सदैव कुनै न कुनै विशेषता देखाउनेवाला बनेौं। विशेषताले नै न्यारा र प्यारा बनाउँछ नि। त्यसैले हरेक कार्यमा विशेषताको नवीनता देखाऊ। सच्चा सेवाधारी, सबैलाई आफ्नो शक्तिहरूको सहयोगले अगाडि बढाउँदै जाऊ। यही सेवामा नै सदा तत्पर रहने गर। अच्छा— ओम् शान्ति।

वरदानः— त्याग र तपस्याको सहयोगद्वारा सेवामा सफलता प्राप्त गर्ने निरन्तर तपस्वीमूर्त भव

सेवाधारी अर्थात् त्याग र तपस्वीमूर्त। त्याग र तपस्या दुवैको सहयोगद्वारा सेवामा सदा सफलता मिल्छ। तपस्या हो नै एक बाबा दोस्रो न कोही, यही निरन्तरको तपस्या गरिरह्यौ भने तिम्रो सेवास्थान तपस्याकुण्ड बन्छ। यस्तो तपस्याकुण्ड बनायौ भने पुतलीहरू आफैं आउँछन्। मन्सा सेवाद्वारा शक्तिशाली आत्माहरू प्रत्यक्ष हुन्छन्। अहिले मन्साद्वारा धरनीलाई परिवर्तन गर— यही विधि हो वृद्धि गर्ने।

स्लोगनः— नम्रता र धैर्यताको शक्तिले क्रोधाग्निलाई शान्त बनाऊ।

नोटः— आज अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवस हो।