

“मीठे बच्चे- परम प्रिय बाबाले यस तीतो दुनियाँलाई बदलेर मीठो बनाउनुहुन्छ, तिमीले पनि मीठो बाबा र वर्सालाई याद गरेर अति मीठो बन्नु छ।”

प्रश्न:- स्वयंलाई सम्पूर्ण बनाउन कुन-कुनचाहिँ युक्तिहरू बाबाले सुनाउनु भएको छ?

उत्तर:- स्वयंलाई सम्पूर्ण बनाउनु छ भने इमानदारी सँग स्वयंलाई जाँच गर- १) ममा अहिलेसम्म के-के कमी छन्? २) सारा दिनमा मनसा-वाचा-कर्मणामा कसैलाई दुःख त दिइँ? ३) बाबाको यादको करेन्ट लिएर भूतलाई निकाल्ने पुरुषार्थ गर्छु? ४) अरूको सेवाको साथै म आफ्नो पनि सेवा गर्छु? ५) कति समय बाबाको यादमा रहेर अथाह सुखको अनुभव गर्छु? सतोप्रधान कति बनेको छु?

ओम् शान्ति। बाबा बच्चाहरू सँग सोध्नुहुन्छ- मीठा-प्यारा बच्चाहरू आफ्नो भविष्यको पुरुषोत्तम मुख देख्छौ? पुरुषोत्तम चोला देख्छौ? विवेकमा आउँछ- हामी भविष्य नयाँ सत्ययुगी दुनियाँमा यी लक्ष्मी नारायणको वंशावलीमा जान्छौं अर्थात् सुखधाममा जान्छौं अथवा पुरुषोत्तम बन्छौ! विद्यार्थीले जब पढ्छन् तब बुद्धिमा रहन्छ- म फलानो बन्छु। तिमीले पनि जान्दछौ- हामी विष्णुको राज्यमा जान्छौं किनकि विष्णुका दुई रूप छन्- लक्ष्मी नारायण। अहिले तिम्रो बुद्धि अलौकिक छ, अरू कसैको बुद्धिमा यी कुरा रमण गर्दैनन्। यहाँ तिमीलाई थाहा छ हामी सत्य बाबा, शिवबाबाको संगतमा बसेका छौं। उच्चभन्दा उच्च बाबाले हामीलाई पढाइरहनु भएको छ। उहाँ अति मीठो हुनुहुन्छ। उहाँ परम प्रिय बाबालाई धेरै प्रेम सँग याद गर्नु छ किनकि बाबा भन्नुहुन्छ- प्यारा बच्चाहरू मलाई याद गर्नाले त तिमी यस्तो पुरुषोत्तम बन्छौ र ज्ञान रत्नलाई धारण गर्नाले तिमी भविष्य २१ जन्मको लागि पदमपति बन्छौ। बाबा वरदान नै दिनुहुन्छ। मीठा-प्यारा सजनीलाई अथवा मीठा-प्यारा सपूत बच्चाहरूलाई वर मिल्छ। मीठा प्यारा बच्चाहरूलाई देखेर बाबा खुशी हुनुहुन्छ।

मीठा-प्यारा बच्चाहरूले जान्दछन्- यस नाटकमा सबैले पार्ट बजाइरहेका छन्। बेहदको बाबा पनि यस बेहदको ड्रामामा सम्मुख पार्ट बजाइरहनु भएको छ। स्वीट बाबाको तिमी स्वीट बच्चाहरूको स्वीटेस्ट बाबा सम्मुख देखिनुहुन्छ। आत्माले नै यस शरीरको अंगद्वारा एक अर्कालाई देख्छ। त्यसैले तिमीहरू हौ स्वीट बच्चा। बाबाले जान्नुहुन्छ- म बच्चाहरूलाई धेरै मीठो बनाउन आएको छु। यी लक्ष्मी-नारायण अति मीठो छन् नि। यिनको राजधानी पनि मीठो छ, छन त यिनका प्रजा पनि मीठो छन्। जब मन्दिरमा जान्छौ तब यिनीहरूलाई कति राम्रो देख्छौ। कतिखेर मन्दिर खुल्छ र म यति राम्रो देवताहरूको दर्शन गरौं। दर्शन गर्नेवालाले सम्झन्छन्- यिनीहरू स्वीट स्वर्गको मालिक थिए। शिवको मन्दिरमा पनि कति धेरै मनुष्य जान्छन् किनकि उहाँ धेरै मीठो भन्दा मीठो हुनुहुन्छ। उहाँ स्वीटेस्ट शिवबाबाको धेरै महिमा गर्छन्। तिमी बच्चाहरूले पनि अति प्यारो बन्नु छ। अति प्यारो बाबा तिमी बच्चाहरूको सम्मुख बस्नु भएको छ किनकि गुप्त हुनुहुन्छ। उहाँजस्तो स्वीट अरू कोही हुन सक्दैन। बाबा मीठाइको पहाडजस्तै हुनुहुन्छ। मीठो बाबा नै आएर तीतो दुनियाँलाई बदलेर मीठो बनाउनुहुन्छ। बच्चाहरूलाई थाहा छ- परम प्रिय बाबाले हामीलाई अति मीठो बनाइरहनु भएको छ। हुबहु आफू समान बनाउनुहुन्छ। जो जस्तो छ त्यस्तै बनाउँछ नि। त्यसैले यस्तो मीठो बन्नको लागि मीठो बाबालाई र मीठो वर्सालाई याद गर्नु छ।

बाबा पटक-पटक बच्चाहरूलाई भन्नुहुन्छ— मीठो बच्चाहरू आफूलाई अशरीरी सम्झेर मलाई याद गर्नु भने म प्रतिज्ञा गर्छु यादबाट नै तिमी सबै कलह क्लेश मेटिएर जान्छ। तिमी सदा स्वस्थ सदा सम्पन्न बन्छौ। तिमी धेरै मीठो बन्छौ। आत्मा मीठो बनेपछि शरीर पनि राम्रो प्राप्त हुन्छ। बच्चाहरूलाई यो नशा रहनु पर्छ अति प्यारो बाबाको हामी बच्चाहरू हौं त्यसैले हामीलाई बाबाको श्रीमत्तमा चलनु छ। धेरै मीठा प्यारा बाबाले हामीलाई धेरै मीठो बनाउनुहुन्छ। परम प्रिय बाबाले भन्नुहुन्छ— तिमी मुखबाट सदैव रत्न निस्कनु पर्छ। कुनै पनि नमिठो पत्थर निस्कनु हुँदैन। जति मीठो बन्छौ त्यति बाबाको नाम प्रत्यक्ष गर्नेछौ। तिमी बच्चाहरूले बाबालाई अनुसरण गर्नु भने अरू सबैले तिमीलाई अनुसरण गर्नेछन्।

बाबा शिक्षक पनि हुनुहुन्छ। त्यसैले शिक्षकले अवश्य बच्चाहरूलाई शिक्षा दिनुहुन्छ— बच्चाहरू नित्य आफ्नो यादको चार्ट राख। जसरी व्यापारीहरूले रातमा खाता सम्हाल्छन् नि। त्यसरी नै तिमी व्यापारी हौ बाबाबाट कति ठूलो व्यापार गर्छौ। जति बाबालाई धेरै याद गर्छौ त्यति बाबाबाट अथाह सुख पाउँछौ। सतोप्रधान बन्छौ। नित्य आफूभित्र हेर्नु छ, जसरी नारदलाई भनियो नि— आफ्नो अनुहार हेर— म लक्ष्मीलाई वरण गर्न लायक छु? तिमीले पनि हेर्नु छ म यस्तो बन्न लायक छु, नत्र ममा के-के कमीहरू छन्? किनकि तिमी बच्चाहरूले पर्फेक्ट बन्नु छ। बाबा आउनु भएको छ पर्फेक्ट बनाउनको लागि। त्यसैले इमानदारी सँग आफ्नो जाँच गर्नु छ ममा के-के कमी छन्? जस कारण सम्झन्छु— उच्च पद पाउन सकिदैन। यी भूतलाई भगाउने युक्ति बाबाले बताइरहनुहुन्छ। बाबा बसेर सबै आत्माहरूलाई हेर्नुहुन्छ, कसैमा कमी देख्नुभयो भने फेरि उनलाई करेन्ट दिनुहुन्छ— यिनको यो विघ्न निस्किएर जाओस्। जति बाबालाई मदत गरेर बाबाको महिमा गरिरहन्छौ त्यति यो भूत भागिरहन्छ। तिमीलाई धेरै खुशी हुन्छ त्यसैले आफ्नो पूरा जाँच गर्नु छ। सारा दिनमा मनसा, वाचा, कर्मणा दुःख त दिइने? साक्षी भएर आफ्नो चलनलाई हेर्नु छ अरूको चलनलाई पनि हेर्न सक्छौ तर पहिले आफूलाई हेर्नु छ। केवल अरूलाई हेर्नाले आफूलाई भूलिन्छ। हरेकले आफ्नो सेवा गर्नु छ। अरूको सेवा गर्नु मतलब आफ्नो सेवा गर्नु। तिमी शिवबाबाको सेवा गर्दै छैनौ। शिवबाबा त सेवामा आउनु भएको छ नि।

मीठा-प्यारा बच्चाहरू तिमी मूल्यवान् हीरा बन्छौ। हीरा जुहारत मूल्यवान् हुन्छन् उनीहरूको सुरक्षाको लागि सधैं बैंकमा राख्छन्। तिमी ब्राह्मण बच्चा पनि मूल्यवान् छौ, जो शिवबाबाको बैंकमा सेफ्टीमा बसेका छौ। तिमीलाई थाहा छ— दुनियाँका सबै मनुष्य मर्नेवाला छन्। तिमी बाबाको सुरक्षामा रहेर अमर बन्छौ। तिमी कालमाथि विजय पाइरहेका छौ। शिवबाबाको बनेका छौ त्यसैले सुरक्षित भयौ। बाँकी उच्च पद पाउनको लागि पुरुषार्थ गर्नु छ। दुनियाँमा मनुष्य सँग जति पनि धन दौलत छ, त्यो सबै खत्तम भएर जाने छ। केही पनि रहँदैन। तिमी बच्चाहरू सँग त अहिले केही पनि छैन। यो देह पनि होइन। यो पनि बाबाले दिनु भएको हो। त्यसैले जो सँग केही छैन उनीहरू सँग सबै कुरा भए जस्तै हुन्छ। तिमीले बेहदको बाबाबाट सौदा गरेका छौ नै भविष्य नयाँ दुनियाँको लागि। भन्छौ— बाबा देहसहित यो जे जति कखपन छ सबै कुरा हजुरलाई दिन्छु र हजुरबाट वहाँ सबै कुरा लिन्छु। त्यसैले तिमी सेफ भएजस्तै भयौ। सबै कुरा बाबाको बाकसमा सुरक्षित भयो। तिमी बच्चाहरू भित्र कति खुशी हुनु पर्ने हो बाँकी थोरै समय छ फेरि हामी आफ्नो राजधानीमा हुनेछौ।

तिमीलाई कसैले सोध्यो भने भन- वाह हामी त बेहदको बाबाबाट बेहद सुखको वर्सा लिइरहेका छौं। सदा स्वस्थ-सम्पत्तिवान बन्छौं। हाम्रो सबै मनोकामना पूरा भइरहेका छन्।

बाबाले जान्नुहुन्छ- यस समय कोही सम्पूर्ण बनेको छैन। माया सँग तिम्रो युद्ध अन्त्यसम्म चलिरहन्छ। युद्ध बन्द तब हुन्छ जब महाभारी युद्ध लाग्छ, फेरि रिजल्ट थाहा हुन्छ। आफूमाथि धेरै नजर राख्नु पर्छ। हेर्नु पर्छ- मैले अति प्यारो बाबालाई कति समय याद गर्छु? बाबा जान्नुहुन्छ- कति बच्चाहरूलाई याद गर्ने पनि फुर्सद छैन। बाबा भन्नुहुन्छ- मलाई धेरै प्यार सँग याद गर, तैपनि याद गर्दैनन् भने बुझिन्छ नि फुर्सद छैन। मायाले पूरै समय लिइदिन्छ। बाबालाई याद गर्ने फुर्सद दिँदैन। सारा आधार यादको यात्रामा छ। यादमा नै मायाले विघ्न पार्छ। याद भुलाइदिन्छ त्यसैले बाबा सम्झाउनुहुन्छ- मीठा-प्यारा बच्चाहरू देही-अभिमानी बन। योगको तागतबाट नै तिमीले कसैलाई थोरै पनि सम्झायौ भने उनलाई झट्ट तीर लाग्छ। कसैलाई तीर लाग्यो भने उसलाई घायल बनाइदिन्छ। पहिले घायल हुन्छन् फेरि बाबाको बन्छन्। बाबालाई प्यार सँग याद गर्नु भन्ने बाबालाई पनि आकर्षण हुन्छ। कतिले त बिलकुलै याद गर्दैनन्। बाबालाई दया लाग्छ फेरि पनि भन्नुहुन्छ- प्यारा बच्चाहरू उन्नति गर्दै जाऊ। नम्बरमा अगाडि आऊ। जति उच्च पद पाउँछौ त्यति नजिक आउँछौ र अथाह सुख पाउँछौ। पतित-पावन त एकै बाबा हुनुहुन्छ त्यसैले एक बाबालाई याद गर्नु छ। केवल एक बाबा मात्र होइन, साथ-साथै स्वीट होमलाई पनि याद गर्नु छ। केवल स्वीट होमले पनि पुग्दैन, माल सामान पनि चाहिन्छ त्यसैले स्वर्गधामलाई पनि याद गर्नु छ। पवित्र अवश्य बन्नु छ। जति हुन सक्छ बच्चाहरूले अन्तर्मुखी रहनु छ, धेरै नबोल, शान्तिमा बस। बाबा बच्चाहरूलाई शिक्षा दिनुहुन्छ- मीठा-प्यारा बच्चाहरू अशान्ति फैलाउनु हुँदैन। आफ्नो घर गृहस्थमा रहँदा पनि धेरै शान्तिमा बस। अन्तर्मुखी भएर बस। धेरै मीठो बोल। कसैलाई दुःख नदेऊ, क्रोध नगर। क्रोधको भूत छ भने यादमा रहन सकिदैन। बाबा कति मीठो हुनुहुन्छ, त्यसैले बच्चाहरूलाई पनि सम्झाउनुहुन्छ- बच्चाहरू धेरै-धेरै मीठो बन, बाहिरमुखी नबन, अन्तर्मुखी बन।

जसरी बाबा अति लब्ली पवित्र हुनुहुन्छ यस्तै पवित्र बन्नु छ। धेरै प्रेम सँग बाबालाई याद गर्नु छ। बाबा हजुरसिवाय अरू कोही मेरो सामुमा नआओस्। बाबाजस्तो प्यारो कोही छैन। उहाँ एउटा माशुकको हरेक आशिक बन्छन्। त्यसैले उहाँ माशुकलाई धेरैले याद गर्नु छ। बाबाले बताउनु भएको छ ती जिस्मानी आशिक माशुक कोही एकसाथ रहँदैनन्, एक पटक हेर्नो भइहाल्यो। यस्तो होइन- आपसमा बिवाह आदि हुन्छ, होइन। बाबा भन्नुहुन्छ- मीठा-प्यारा बच्चाहरू म एकलाई याद गर्नु भन्ने बेडा पार हुन्छ। जुन मीठा-प्यारा बाबाद्वारा हामी हीराजस्तो बन्छौं यस्तो बाबा सँग हाम्रो कति प्रेम छ। धेरै प्रेम सँग बाबालाई याद गरेर भित्र एकदम स्थिर हुनु पर्छ। रोमाञ्च खडा हुनु पर्छ। जति पनि कमजोरी छन् तिनलाई निकालेर पवित्र हीरा बन्नु छ। यदि थोरै पनि कमी भयो भने महत्त्व कम हुन जान्छ। आफूलाई धेरै मूल्यवान हीरा बनाउनु छ। बाबाको याद भुल्नु हुँदैन बरु अझै यादले सताउनु पर्छ। बाबा-बाबा भनेर एकदम प्यारमा समाहित होऊ।

तिमी बच्चाहरूलाई यो पनि निश्चय छ- बेहदको बाबाद्वारा हामी स्वर्गको मालिक बनिरहेका छौं। स्वर्गको मालिक बन्नमा खुशी धेरै हुन्छ। त्यसैले बाबा बसेर बच्चाहरूलाई हेर्नु हुन्छ- यिनमा कुन-कुन गुण छन्? बच्चाहरूले पनि जान्दछन्, त्यसैले बाबा भन्नुहुन्छ- आफ्ना कमीहरू आफैले लेखेर आऊ। सम्पूर्ण त कोही

बनेको छैन। हो बन्नु छ। कल्प-कल्प बनेका छौं। बाबा सम्झाउनुहुन्छ— कमी मुख्य हो सारा देह अभिमानको। देह-अभिमानले धेरै हैरान गर्छ। अवस्थालाई बढ्न दिदैन। यस देहलाई पनि भुल्नु छ। यो पुरानो शरीर छोडेर जानु छ, दैवीगुण पनि यहाँ नै धारण गर्नु छ। जानु छ त्यसैले कुनै पनि कमी हुनुहुँदैन। तिमी हीरा बन्छौ नि। के के कमी छ यो त जान्दछौ। त्यस हीरामा पनि दाग हुन्छ तर त्यसबाट दागलाई निकाल्न सक्दैनन् किनकि जड हो नि। त्यसलाई फेरि काट्नु पर्छ। तिमी त चैतन्य हीरा हौ। त्यसैले जति पनि कमी छ तिनलाई एकदम निकालेर कमीरहित बन्नु छ। यदि कमी निकालेनौ भने महत्त्व कम हुन जान्छ। तिमी चैतन्य हुने भएकाले कमीलाई निकाल्न सक्छौ।

तिमी बच्चाहरू यस अविनाशी पार्ट बजाउनमा अथक छौ, कहिल्यै थाक्दैनौ। थाहा छ हामी अनगिन्ती पटक यस चक्रमा आएका छौं। कति आश्चर्यजनक खेल छ। यस आश्चर्यजनक खेललाई बुझनाले कति खुशी हुन्छ। त्यस खेललाई देखेर खुशी हुन्छ, केही पनि मिल्दैन, यस खेललाई बुझेपछि तिमी खुशी पनि हुन्छौ र तिमी विश्वको मालिक बन्छौ त्यसैले बाबाले नित्य सम्झाउनुहुन्छ— मीठा-प्यारा बच्चाहरू देही-अभिमानि बन्। यस शरीरमा हुँदा-हुँदै पनि सम्झ— यो शरीर मेरो होइन, यो त खत्तम भएर जानु छ। मैले त बाबाको पासमा जानु छ। देही-अभिमानि बन्नाले तिमीहरूमा आकर्षण आउँछ। यस पुरानो शरीरबाट ममत्व निकालि दिनु छ। अहिले त ८४ जन्म पूरा भयो, अब घर जानु छ। बच्चाहरूलाई सदैव यही याद रहोस्। समय त धेरै बचदछ। ८ घण्टा धन्धा आदि गर, ८ घण्टा बाबा सँग वार्तालाप, रुहरिहान गर, रूहानी सेवा गर। मायाको भूत यदि भित्र रह्यो भने सफल हुँदैनौ। अच्छा!

मीठे-मीठे सिकिलधे बच्चाहरूप्रति माता-पिता बापदादाको याद-प्यार एवं गुडमर्निङ्ग। रूहानी बाबाको रूहानी बच्चाहरूलाई नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

धारणाको लागि मुख्य सारः—

- १) देह-सहित जति पनि कखपन छन् ती सबैलाई शिवबाबाको बैकमा जम्मा गरेर भविष्यको लागि बेहद सुखको वर्सा लिनु छ।
- २) दाग रहित हीरा बन्नको लागि अन्तर्मुखी बनेर देह-अभिमानको कमीलाई निकाल्नु छ। कहिल्यै अशान्त हुनु छैन, अशान्ति फैलाउनु हुँदैन।

वरदानः— स्व-इच्छा र दृढ संकल्पद्वारा एक दिएर पदम लिने चतुरसुजान भव

चतुरसुजान बच्चाहरू माटोले भरिएको सुकखा चामल दिएर एकको पदमगुणा भाग्य बनाउँछन्। केवल चामल दिन्छन् र बदलामा सबै शक्तिहरू, सबै खजाना, ३६ प्रकार भन्दा पनि बढी भेराइटी लिन्छन्। तर कति बच्चाहरूले त्यो पनि दिने बेलामा सुदामाले जस्तै काखीमा लुकाएर राख्छन्। बाबाले खोसेर लिन सक्नुहुन्छ तर खोसेर लिनुभयो भने त्यसको बदलामा यति मिल्दैन। त्यसैले स्व-इच्छा र दृढ संकल्पद्वारा एक दिएर पदम लिनु, यही चतुराई हो। यस दिनुमा नै कल्याण छ।

स्लोगनः— साक्षी बनेर उपराम भएर हर खेललाई हेर्नेवाला नै साक्षी दृष्टा हुन्।