

“मीठे बच्चे- ज्ञान रत्नहरूको लेन-देन गरेर तिमीले एक-अर्काको पालना गर्नु छ, आपसमा धेरै प्यार सँग रहनु छ।”

प्रश्न:- बिमारी अथवा कर्मभोग हुँदा पनि केको आधारमा अपार खुशीमा रहन सक्छौ?

उत्तर:- विचार सागर मन्थन गर्ने आदत बनाऊ। कुनै पनि कर्मभोग अथवा बिमारी भएको बेला आफूले आफैं सँग कुरा गर- अब मैले ८४ जन्मको पार्ट पूरा गरें, यो पुरानो जुत्ता हो। यस पुरानो हिसाब-किताबलाई चुत्ता गर्नु छ। फेरि म २१ जन्मको लागि सबै बिमारीहरूबाट छुट्ने छु। कुनै बिमारी निको हुँदै गयो भने खुशी नै लाग्छ नि।

गीत:- माता ओ माता....

ओम् शान्ति। यो हो माताहरूको महिमा, वन्दे मातरम्। हे माता, तिमी शिवबाबाको भण्डारबाट सबैको पालना गर्छौ। तिमीलाई शिवबाबाको भण्डारबाट ज्ञान रत्नहरूको खजाना मिल्छ अथवा ज्ञान अमृतको कलशबाट तिमी पालना हुन्छ। वास्तवमा महिमा शिवबाबाको हो, उहाँ नै गर्ने-गराउने हुनुहुन्छ। माता हुन् जगदम्बा। माताहरू अरू पनि अवश्य हुनु पर्छ, जुन यो माताहरूको महिमा गाइएको छ। माताहरूले धेरै राम्रो सँग पालना गर्छन्। शिवबाबाको यज्ञमा जो रहन्छन् उनीहरूको स्थूलमा पनि पालना हुन्छ भने अविनाशी ज्ञान रत्नहरूबाट पनि सबैको पालना हुन्छ। पालना गर्ने धेरै जसो माताहरू नै छन्। धेरै छन् जहाँ भाइहरूले पनि बहिनीहरूको पालना गर्छन्। यस्तो होइन, केवल बहिनीहरूले मात्र भाइहरूको पालना गर्छन्। दुवैले ज्ञान रत्नहरूको लेन-देन गरेर एक-आपसमा पालना गर्छन्- भाइले बहिनीको, बहिनीले भाइको। बच्चाहरूलाई धेरै प्यार सँग रहनु छ। यस दुनियाँमा त एक अर्कालाई विकार नै दिन्छन्, त्यसैले एक आपसमा दुश्मन जस्तै भए। यहाँ अविनाशी ज्ञान रत्नहरूको खजाना दिइन्छ। उनीहरू त मानौं पत्थरले हान्छन् किनकि छन् नै पत्थरबुद्धि। यस्तो होइन, पत्थरले नै हान्छन्। यो त बुझ्ने कुरा हो। तिमी हौ भाइ बहिनी ब्रह्माकुमार-कुमारीहरू। तिमी नाम पनि धेरै महान् छ। ब्रह्माकुमारी छन् भने ब्रह्माकुमार पनि अवश्य हुने भए। प्रजापिता ब्रह्मा छन् भने ब्राह्मण-ब्राह्मणीहरू पनि अवश्य हुने भए। बोर्ड पढेर डराउनु हुँदैन। प्रजापिता ब्रह्माका सन्तान अवश्य ब्रह्माकुमार-कुमारी हुन्छन्। यो बुद्धिबाट काम लिनु पर्छ।

गीतमा माताहरूको महिमा छ। जगत् अम्बा सरस्वती भन्ने हो भने पनि अवश्य उनका सन्तान हुने भए। अवश्य परिवार हुने भए। यो पनि बुझ्नु पर्ने कुरा हो नि। यी कुरा बुझ्ने पनि गर्छन् किनकि प्रजापिता लेखिएको छ। ब्रह्मालाई भनिएको छ- प्रजापिता ब्रह्मा। यी हुन् साकारी सृष्टिका पिता। गायन पनि गरिएको छ, प्रजापिता ब्रह्माद्वारा ब्राह्मण कुलको रचना भयो। आदि सनातन पहिले-पहिले ब्राह्मण नै हुन्छन्। वास्तवमा आदि सनातन देवी-देवता धर्म भन्नु पनि गल्ती हुन्छ। त्यो त हो सत्ययुगको धर्म। यो आदि सनातन ब्राह्मणहरूको धर्म हो, जो प्रायः लोप भएको छ। परमपिता परमात्माले प्रजापिता ब्रह्माद्वारा ब्राह्मण धर्म रच्नुहुन्छ। त्यसैले यो संगमयुग भयो देवी-देवता धर्मभन्दा पनि श्रेष्ठ। पहिला यो

ब्राह्मण धर्म हुन्छ, जसलाई शिखा (चोटी) भनिन्छ। यसलाई भनिन्छ संगमयुगी आदि सनातन ब्राह्मण धर्म। कति राम्रो सँग बुझ्नु पर्ने रहस्य छ। बाबाले सम्झाउनु भएको छ— जब कोही सुरुमा आउँछन् भने उनलाई बाबाको परिचय देऊ। यो हो मुख्य। ब्राह्मणहरूको त राजधानी छँदै छैन। लेखिएको छ— सत्ययुगी दैवी राज्य तिम्पो ईश्वरीय जन्म-सिद्ध अधिकार हो। देवी-देवता धर्म त वास्तवमा थियो। तर उनलाई यो राजधानी कहिले र कसरी मिलेको थियो— यो पनि सम्झाउनु पर्ने हुन्छ। त्यसैले त्रिमूर्तिको चित्र सम्मुख अवश्य राख्नु पर्छ। यसमा लेखिएको छ— स्वर्गको बादशाही तिम्पो जन्मसिद्ध अधिकार हो। कोबाट? यो पनि लेख्नु पर्छ। यो बोर्ड बनाएर हरेकले आफ्नो घरमा लगाऊन्। जसरी सरकारी कार्यालयहरूको बोर्ड हुन्छ नि। कसैको पासमा ब्याज रहन्छ। सबैको आ-आफ्नो निशानी रहन्छ। तिम्पो पनि निशानी हुनु पर्छ। बाबाले निर्देशन दिनुहुन्छ, त्यसलाई व्यवहारमा ल्याउने काम त बच्चाहरूको हो नि। विहंग मार्गको सेवा गर्नु छ। यो कुरा मुख्य छ। डाक्टर, वकिल आदि सबैको घरमा बोर्ड लगाइएको हुन्छ नि। तिम्पो पनि बोर्ड लगाइएको होस्— आएर सम्झनुहोस्, शिवबाबाबाट ब्रह्माद्वारा स्वर्गको बादशाही कसरी मिल्यो? बाबा निर्देशन दिनुहुन्छ, जसलाई देखेर मानिसहरू आश्चर्य खान्छन्। बुझ्नको लागि भित्र आउँछन्। भवनको बाहिर पनि बोर्ड लगाउन सक्छौ। जसको जुन धन्दा छ, त्यही बोर्ड लगाउनु पर्छ। एक-अर्काबाट सिक्नु पर्छ। तर बच्चाहरूमाथि मायाको धेरै युद्ध हुन्छ, निश्चय नै रहँदैन्— म बाबाको पासमा जाँदैछु, ८४ जन्मको पार्ट पूरा भयो फेरि नयाँ दुनियाँ स्वर्गमा आएर वर्सा लिनेछु। यो याद रहँदैन्। बाबा भन्नुहुन्छ— ठिकै छ, कर्म गर फेरि जति समय मिल्यो बाबालाई याद गर। यो सबैको अन्तिम जन्म हो भनेर सबैलाई जानकारी दिँदै गर। पुनर्जन्म मृत्युलोकमा फेरि लिनु छैन। तिमीलाई पनि थाहा छ, अब मृत्युलोक खतम हुनु छ। पहिले निर्वाणधाम जानु छ। यसरी आफै सँग कुरा गर्नु पर्छ, यसलाई विचार सागर मन्थन भनिन्छ। बाबा भन्नुहुन्छ— तिमी कर्मयोगी हौ। के तिमीलाई कछुवाको जति पनि अक्कल छैन! उसले पनि शरीर निर्वाह अर्थ घाँस आदि खाएर फेरि कर्मेन्द्रियहरूलाई समेटे शान्तिमा बस्छ। तिमी बच्चाहरूलाई त बाबाको यादमा रहनु छ, स्वदर्शन चक्र घुमाउनु छ, आफूलाई मास्टर बीजरूप सम्झनु छ। बीजमा वृक्षको सारा ज्ञान हुन्छ। कल्पवृक्षको उत्पत्ति एवं पालना कसरी हुन्छ, ड्रामाको चक्र कसरी घुम्छ? ८४ को चक्रको लागि यो चित्र (सृष्टि-चक्र) बनाइएको छ। मानिसहरूले आत्मा ८४ लाख योनिमा जान्छ भन्ने सम्झन्छन्। तर तिमीलाई बाबाले सम्झाउनु भएको छ, तिमी केवल ८४ जन्म लिने गछौ। जो आदि सनातन देवी-देवता धर्मवाला छन् अर्थात् जो ब्राह्मणबाट देवता बन्छन् उनीहरू कै ८४ जन्म हुन्छ। तिमीले ८४ जन्महरूको बारेमा जानेका छौ। ब्रह्माको रात अनि ब्रह्माको दिन भन्ने गरिन्छ, यसमा ८४ जन्म आउँछ। त्रिमूर्तिको बोर्ड बनाएर लेख्नु पर्छ— यो ईश्वरीय जन्म-सिद्ध अधिकार हो, लिनु हुन्छ भने आउनुहोस्। अहिले नभए कहिल्यै हुँदैन्। अब हुने महाभारत लडाइँ भन्दा पहिले पुरुषार्थ गर्नु छ।

रामले (शिव) के दिनुहुन्छ अनि रावणले के दिन्छ? यो कुरा तिमीले बुझेका छौ। आधाकल्प हुन्छ रामराज्य, आधाकल्प हुन्छ रावण राज्य। यस्तो होइन, परमात्माले नै दुःख दिनुहुन्छ। दुःख दिनेवाला रावण ५ विकार हो जसले पतित बनाउँछ। बच्चाहरूलाई भिन्न-भिन्न प्रकारको समझ दिनहुँ

मिलिरहन्छ, त्यसैले खुशीमा रहनुपर्छ नि। तिमीलाई थाहा छ— शिवबाबाले दिनहुँ पढाउनुहुन्छ। यस्तो होइन— साकारलाई याद गर्नु छ। शिवबाबा हामीलाई ब्रह्मा बाबाद्वारा सहज राजयोग सिकाउनुहुन्छ। शिवबाबा आउनुहुन्छ नै प्रजापिता ब्रह्मामा। प्रजापिता ब्रह्मा अरू कसैलाई भन्न सकिदैन। ब्राह्मण पनि अवश्य चाहिन्छ। गायन पनि छ— सेकेन्डमा मुक्ति-जीवन मुक्तिको वर्सा अथवा राज्य-भाग्य लेऊ। बच्चाहरूले भन्दछन्— हामी शिवबाबाको बच्चा हौं। उहाँ स्वर्गका रचयिता हुनुहुन्छ, त्यसैले अवश्य हामीलाई पनि स्वर्गको राजाई दिनुहुन्छ। बाबा कस्तो विचित्र हुनुहुन्छ! एक सेकेन्डमा जनकलाई जीवन मुक्ति मिल्यो— यो पनि गायन गरिएको छ। तिमीलाई थाहा छ— अब हामी शिवबाबाको बनेका छौं। शिवबाबालाई अवश्य याद गर्नु पर्छ। जसरी कुनै बच्चालाई धर्मको गोद लिइन्छ भने उसलाई थाहा हुन्छ, पहिले म फलानाको बच्चा थिएँ, अहिले फलानोको बनेको छु, उताबाट दिल हट्दै जान्छ, यतातिर दिल लाग्दै जान्छ। हामीलाई पनि यहाँ यस्तै भनिन्छ, हामी शिवबाबाका धर्म पुत्र/धर्म पुत्री हौं, फेरि ती लौकिक पितालाई सम्झिएर के फाइदा हुन्छ? परमप्रिय बाबा जसले यति धेरै सम्पत्ति दिनुहुन्छ। बाबाले पनि मेहेनत गरेर बच्चाहरूलाई लायक बनाउनुहुन्छ हैन! यस्ता बाबालाई तिमी घरी-घरी भुल्दछौ। अरू सबै त तिमीलाई दुःख नै दिनेवाला हुन्, फेरि पनि उनलाई सम्झन्छौ, अनि म पितालाई भने बिर्सिन्छौं। ठिकै छ, आफ्नै घरमा बस, तर याद बाबालाई गर। यसमा मेहनत गर्नु पर्छ। केवल मेरो भएर बस। निरन्तर मलाई याद गर, अनि नयाँ दुनियाँलाई याद गर। यो त सारा चिहान बन्नु छ। तिमी मेरो बन्थौ अर्थात् विश्वको मालिक बन्थौ। तिमीलाई थाहा छ, हामी बाबाको बनेका छौं, फेरि भविष्यमा स्वर्गको मालिक बन्ने छौं। खुशीको पारा चढ्नु पर्छ।

यो पनि तिमीलाई थाहा छ— यो पुरानो शरीर हो। कर्मभोग भोग्ने पर्ने हुन्छ। मम्मा-बाबा पनि खुशीले कर्मभोग भोग्नुहुन्छ। फेरि भविष्य २१ जन्मको सुख कति धेरै छ। यो त पुरानो जुत्ता हो। कर्मभोग भोगिरहनेछौं। फेरि २१ जन्मको लागि यसबाट छुट्नेछौं। कुनै बिमारी निको हुन्छ भने त खुशी लाग्छ नि। कुनै आपद् आएर टर्छ भने खुशी लाग्छ नि। तिमी पनि जान्दछौ— अब जन्म-जन्मान्तरको लागि आपद् हट्नेछ। अब हामी बाबाको पासमा जानेछौं। यही हो विचार सागर मन्थन गरेर प्वाइन्टहरू निकाल्ने विधि। बाबा राय त दिनुहुन्छ— यसरी आफैं सँग कुरा गर। हामीले ८४ जन्मको चक्र पूरा गर्छौं, अब बाबाको पासमा जानेछौं, फेरि बाबाको वर्सा प्राप्त गर्नेछौं। साक्षात्कार पनि गछौं। यस समयमा परोक्ष र अपरोक्ष दुवै छन्। जसरी मम्मालाई कहिल्यै साक्षात्कार भएन, बाबालाई त भएको छ। विनाश र स्थापनाको साक्षात्कार भयो। यिनलाई भविष्यको साक्षात्कार एक्ज्युरेट भयो। तर सुरुमा नै म यस्तो विष्णु बन्दछु भने कुरा समझमा आएन। पछि गएर बुझ्दै गइयो— म यस विकारी गृहस्थ धर्मबाट अब निर्विकारी गृहस्थ धर्ममा गइरहेको छु, तत्त्वम्। तिमी पनि बाबाको पढाइबाट यस्तै बन्छौ। रेस गर्नु पर्छ। बाँकी गीतमा छ मम्माको महिमा। तिमीले त जानिसकेका छौ— जगत् अम्बा कसलाई भनिन्छ, वास्तवमा माता-पिता को हुनुहुन्छ? माता-पिता भन्दाखेरि जगत् अम्बा याद आउँदैन। उहाँ त हुनुहुन्छ निराकार। यो कुरा तिम्रो बुद्धिमा छ। पिता त गड फादर हुनुभयो, ठीक छ, उहाँ निराकार हुनुहुन्छ। माता त निराकार हुने कुरा भएन। पिता निराकार हुनुहुन्छ, वर्सा दिनुहुन्छ भने अवश्य आउनु पर्छ ताकि आफ्नो

२०७५ आषाढ २८ बिहीबार १२-०७-२०१८ प्रातः मुरली ओम् शान्ति “बापदादा” मधुबन

परिचय दिन सकियोस्। त्यसैले अवश्य उहाँलाई रचना गर्न माता (स्त्री) चाहिन्छ। त्यसैले यी ब्रह्मा भए बडी माता। दादा हुनुहुन्छ निराकार। कति अचम्मको ज्ञान छ। फेरि पनि यी पुरुष भए किनकि मुख वंशावली हो नि। यो एकदम आश्चर्यजनक ज्ञान छ। बाबा भन्नुहुन्छ— मैले कति गहन रहस्यहरू सम्झाउँछु। वास्तवमा माता-पिता को हुन् भन्ने कुरा कसैको बुद्धिमा रहन सक्दैन। उनीहरूले फेरि कृष्णलाई सम्झन्छन्। केवल यति मात्र फरक छ। यसलाई भनिन्छ एकज भूल। कोही त निमित्त बन्नुपन्थो नि। कुन भूलको कारणले यो सृष्टि यति धेरै दुःखी हुन्छ? अब तिमीहरूलाई कसले भुलाएको हो भन्ने कुरा थाहा छ। कारण के थियो जसले गर्दा भुल्यौ? वास्तवमा माया रावणले विमुख गराएको हो। जसरी बाबा गर्ने-गराउने हुनुहुन्छ, त्यसरी नै माया पनि गर्ने-गराउने दुःख दाता हो। माया रावण गर्ने-गराउने दुःख दाता तथा बाबा गर्ने-गराउने सुखदाता। मायाले बाबाबाट विमुख गराउँछ। अब बाबा स्वयं भन्नुहुन्छ— हे आत्माहरू, निरन्तर म पितालाई याद गर। तिमी मेरो सन्तान हौ, तिमीलाई वर्सा लिनु छ। केवल मेरो याद गन्थौ भने विकर्म विनाश हुन्छ। बेहदको बाबाको मत मिल्छ— ब्रह्माद्वारा। गुरु ब्रह्मा भन्दछन् नि। यो त हो भक्तिमार्गको महिमा। गुरु ब्रह्मा प्रख्यात छन्। उनीहरूले फेरि भनिदिन्छन् ईश्वर सर्वव्यापी हुनुहुन्छ। पहिले हामी पनि ठिकै हो भन्ने सम्झन्थौं। अब सम्झन्छौं— मायाले यिनीहरूद्वारा बोलेको हो। मायाले भूल गराउँछ तल गिराउनको लागि। बाबा अभूल बनाउनुहुन्छ माथि उठाउनको लागि। बाबाले धेरै राम्रो तकदिर बनाउनुहुन्छ। बाबालाई याद गर्नु छ, यो त धेरै सजिलो छ। अच्छा!

मीठे-मीठे सिकीलधे बच्चाहरूप्रति माता-पिता बापदादाको याद-प्यार एवं गुडमर्निङ्ग। रूहानी बाबाको रूहानी बच्चाहरूलाई नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

धारणाको लागि मुख्य सारः—

- १) आफूलाई मास्टर बीजरूप सम्झेर कर्मेन्द्रियहरूलाई समेटेर शान्त अवस्थामा स्थित हुने अभ्यास गर।
- २) विचार सागर मन्थन गरेर खुशीमा रहनु छ। खुशी-खुशी सँग पुरानो कर्मभोग चुक्ता गर्नु छ। आफूले आफैं सँग कुरा गर— मैले ८४ को चक्र पूरा गर्ने, अब बाबाको पासमा जाँदैछु...।

वरदानः— मनलाई बिजी राख्ने कलाद्वारा व्यर्थबाट मुक्त रहने सदा समर्थ स्वरूप भव

जसरी आजकल दुनियाँमा ठूला पद हुनेले आफ्नो कार्यलाई समय अनुसार सेट गरेका हुन्छन्। त्यस्तै तिमीहरू जो विश्वको नव निर्माणको आधारमूर्त हौ, बेहद ड्रामामा हिरो पार्टधारी हौ, हीरासमान जीवनवाला हौ, तिमीहरूले पनि आफ्नो मन बुद्धिलाई समर्थ स्थितिमा स्थित गर्ने प्रोग्राम सेट गर। मनलाई बिजी राख्ने कलालाई सम्पूर्ण तरिकाले प्रयोग गन्थौ भने व्यर्थबाट मुक्त हुन्छौ। कहिल्यै पनि निराश हुने छैनौ।

स्लोगनः— ड्रामाको हर दृश्यलाई हेरेर हर्षित रहेमा कहिल्यै राम्रो नराम्रोको आकर्षणमा आउँदैनौ।