

## संगमयुग- सहज प्राप्तिको युग

आज रहमदिल बाबा आफ्ना विशाल दिल राख्ने दिलखुश बच्चाहरू सँग मिल्न आउनु भएको छ। जसरी बापदादा सदा विशाल दिलवाला बेहदको दिलवाला हुनुहुन्छ, त्यसैगरी सर्वको दिल लिनेवाला दिलाराम पनि हुनुहुन्छ। त्यस्तै बच्चाहरू पनि बेहदको दिल, विशाल दिल, दातापनको दिल राख्ने, सदा दिलखुश भएकाले दुनियाँलाई पनि खुशी पार्छन्। यस्ता भाग्यशाली आत्माहरू हौ। तिमी श्रेष्ठ आत्माहरू नै जगतका आधार हौ। तिमीहरू सबै जागेका, बलेको ज्योति बन्छौ तब त दुनियाँका पनि जाग्नन्। तिमीहरू सुत्छौ अनि दुनियाँ सुत्छ। तिमीहरू सबैको चढ्तीकला हुन्छ तब सर्व आत्माहरूको कल्याण हुन्छ। सबै यथा-शक्ति समय अनुसार मुक्ति-जीवनमुक्तिमा प्राप्त हुन्छन्। तिमीहरूले विश्व माथि राज्य गर्दा सर्व आत्माहरू मुक्तिको स्थितिमा रहन्छन्। तीनै लोकमा तिमी राज्यको समयमा दुःखको, अशान्तिको नाम निशान हुँदैन। यसरी सर्व आत्माहरूलाई बाबाद्वारा सुख-शान्तिको अंचली दिलाउँछौ, जुन त्यही अंचलीद्वारा धेरै समयदेखिको मुक्तिको आशा सबैको पूर्ण हुन्छ। यसरी सर्व आत्माहरूलाई विश्वलाई यथाशक्ति प्राप्ति गराउने तिमीहरू स्व-प्राप्ति स्वरूप हौ नि! किनकि सीधै सर्व प्राप्तिहरूको दाता, सर्व शक्तिहरूको विधाता, क्षणमै सर्व अधिकार दिने वरदाता, श्रेष्ठ भाग्य-विधाता, अविनाशी बाबाको बच्चा बनेका छौ। यस्ता अधिकारी आत्माहरूलाई सदा अधिकार याद गर्दा रूहानी श्रेष्ठ नशा र सदाको खुशी रहन्छ? बेहदका दिलवालाको कुनै हदको प्राप्ति तर्फ दिल आकर्षित त हुँदैन? सदा सहज प्राप्तिको अनुभवी मूर्त बनेका छौ वा धेरै मेहनत गरेपछि थोरै फल प्राप्त गर्छौ? वर्तमान समय हो सीजन हो प्रत्यक्ष फल खाने। एक शक्तिशाली संकल्प वा कर्म गन्यो र एक बीजद्वारा पदमगुणा फल पायो। त्यसैले सीजनको फल अर्थात् सहज फलको प्राप्ति गर्छौ? फल अनुभव हुन्छ वा फल निक्कलनु भन्दा अगावै माया रूपी चराले फललाई खतम त गर्दैन? त्यसैले त्यति ध्यान रहन्छ वा मेहनत गरेर, योग लगाएर, पढाइ पनि पढेर, यथाशक्ति सेवा पनि गरेर फेरि पनि जति प्राप्त हुनु पर्ने हो त्यति हुँदैन? हुनु पर्ने सदा हो किनकि एकको पदमगुणा छ त्यसैले अथाह प्राप्ति भयो नि। फेरि पनि सदा हुँदैन। जति चाहिएको हो त्यति हुँदैन। त्यसको कारण? संकल्प, कर्म रूपी बीज शक्तिशाली छैन। वातावरण रूपी धर्ती शक्तिशाली छैन अथवा धर्ती र बीज ठीक छ, फल पनि निक्कलन्छ तर “मैले गर्ने”, यो हदको संकल्प द्वारा काँचो फल खान्छन् अथवा मायाका भिन्न-भिन्न समस्याहरू, वातावरण, संगदोष, परमत वा मनमत, व्यर्थ संकल्प रूपी चराहरूले फललाई समाप्त गरिदिन्छन्, त्यसैले फल अर्थात् प्राप्तिहरूको अनुभूतिको खजानाबाट वञ्चित रहन्छन्। यस्ता वञ्चित आत्माहरूको बोल यही हुन्छ- थाहै लाग्दैन किन यस्तो हुन्छ? यस्तो व्यर्थ मेहनत गर्नेवाला त होइनौ नि! सहज योगी हौ नि? सहज प्राप्तिको सीजनमा मेहनत किन गर्छौ? वर्सा छ, वरदान छ, सीजन छ, बडी दिलवाला दाता हुनुहुन्छ। विशाल दिल भएका भाग्य विधाता हुनुहुन्छ फेरि पनि मेहनत किन? सदा दिलतख्ताशीन बच्चाहरूलाई मेहनत हुन सक्दैन। संकल्प गन्यो र सफलता मिल्यो। विधिको स्विच अन गन्यो र सिद्धि प्राप्त भयो। यस्ता सिद्धि स्वरूप हौ नि वा मेहनत गर्दा-गर्दा थाक्छौ? मेहनत गर्नु पर्ने कारण हो- अलबेलापनको कमी र आलस्य। स्मृति स्वरूपको किल्ला भित्र नरहनु अथवा घेरा भित्र रहेर पनि कुनै न कुनै कमजोरीको ढोका

२०७५ भाद्र ३ आइतबार १९-०८-०१८ ओम् शान्ति “अव्यक्त-बापदादा” रिभाइज २९-१२-८३ मधुबन  
 वा झ्याल खोलिदिन्छौ त्यसैले मायालाई मौका दिन्छौ। जाँच गर- कुनचाहिँ शक्तिको कमी छ? अर्थात्  
 कुनचाहिँ बाटो खुलै छ? संकल्पमा पनि दृढता छैन भने सम्झ अलिकति बाटो खुलै छ, त्यसैले भन्छौ  
 चलन त चलिरहेको छु, नियम पनि सबै पालना गरिरहेको छु, श्रीमतमा चलिरहेको छु तर नम्बरवनको  
 खुशी र दृढताले गर्दैनौ। नियममा चल्यौ पर्ने, ब्राह्मण परिवारको लोकलाज वश, के भन्लान्, के  
 सम्झेलान्.... यस्तो बाध्यताले, भयले नियम त पालन गरेका छैनौ? दृढताको निशानी हो सफलता।  
 जहाँ दृढता छ, त्यहाँ सफलता नहोस्- यो हुन सक्दैन। जुन संकल्पमा पनि हुँदैन त्यो प्राप्ति हुन्छ अर्थात्  
 संकल्प भन्दा प्राप्ति धेरै हुन्छ। वर्तमान समय सहज सर्व प्राप्तिको युग हो त्यसैले सदा सहज योगी  
 भवको अधिकारी र वरदानी बन। बुझ्यौ। मास्टर सर्वशक्तिवान बनेर पनि मेहनत गर्नु भन्ने मास्टर भएर  
 के गर्नु? मेहनतदेखि छुटाउने, मुश्किललाई सहज गर्नेवाला बाबा मिल्नु भएको छ फेरि पनि मेहनत?  
 बोझ उठाउँछौ त्यसैले मेहनत गर्छौ। बोझ छोड, हल्का बन तब फरिश्ता बनेर उडिरहन्छौ। अच्छा-

यस्ता सदा दिल खुश, सदा सहज फल प्राप्ति स्वरूप, सदा वरदाताद्वारा सफलता पाउने वरदानी,  
 हकदार बच्चाहरूलाई दिलाराम बाबाको याद-प्यार एवं नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई  
 गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

### पार्टिहरू सँग

**पंजाब जोन:-** १- सबै स्वदर्शन चक्रधारी हौ? स्वदर्शन चक्र चलिरहन्छ? जहाँ स्वदर्शन हुन्छ, त्यहाँ सर्व  
 विघ्नहरूबाट मुक्त हुन्छौ किनकि स्वदर्शन चक्र मायाका विघ्नहरूलाई समाप्त गर्नका लागि हो। जहाँ  
 स्वदर्शन हुन्छ त्यहाँ माया हुँदैन। बाबाको बच्चा बन्यौ र स्वको दर्शन भयो। बाबाको बच्चा बन्नु अर्थात्  
 स्वदर्शन चक्रधारी बन्नु। यस्ता स्वदर्शन चक्रधारी नै विश्वकल्याणकारी हुन्छन् किनकि विघ्न-विनाशक  
 हुन्छन्। विघ्न-विनाशक गणेशलाई भन्छन्। गणेशको कति पूजा हुन्छ। कति प्यारले पूजा गर्छन्, कति  
 सजाउँछन्, कति खर्च गर्छन्। त्यस्तै विघ्न-विनाशक हुँ। यो संकल्पले नै विघ्नलाई समाप्त गरिदिन्छ  
 किनकि संकल्पले नै स्वरूप बनाउँछ। विघ्न छ, विघ्न छ भन्नाले विघ्न स्वरूप बन्छौ, कमजोर संकल्पले  
 कमजोर सृष्टिको रचना हुन्छ किनकि एक संकल्प कमजोर भएमा त्यसको पछाडि अनेक कमजोर  
 संकल्पहरू पैदा हुन्छन्। एक किन र केको संकल्पले अनेक किन र केमा लैजान्छ। समर्थ संकल्प उत्पन्न  
 भयो- म महावीर हुँ, म श्रेष्ठ आत्मा हुँ तब सृष्टि पनि श्रेष्ठ हुन्छ। त्यसैले जस्तो संकल्प त्यस्तै सृष्टि हुन्छ।  
 यो सबै संकल्पको बाजी हो। यदि खुशीको संकल्प रच्यौ भने त्यतिबेला नै खुशीको वातावरण अनुभव  
 हुन्छ। दुःखको संकल्प रच्यौ भने खुशीको वातावरणमा पनि दुःखको वातावरण हुन्छ। खुशीको अनुभव  
 हुँदैन। वातावरण बनाउनु, सृष्टि रच्नु आफ्नो हातमा छ। दृढ संकल्प रच्यौ भने विघ्न छु मन्त्र हुन्छ। यदि  
 सोच्यौ- खै, हुन्छ कि हुँदैन तब मन्त्रले पनि काम गर्दैन। जसरी कोही डक्टर कहाँ जाँदा डक्टरले पनि  
 पहिला यही सोध्छन्- तपाईंको म प्रति विश्वास छ? जति सुकै राम्रो दवाई होस् यदि विश्वास छैन भने  
 त्यो दवाईको असर हुन सक्दैन। त्यो विनाशी कुरा हो यहाँ हुन्छ अविनाशी कुरा। त्यसैले सोच- सदा  
 विघ्न-विनाशक आत्मा हुँ, पूज्य आत्मा हुँ। तिम्रो अहिले पनि कुन रूपमा पूजा भइरहेको छ? यो

२०७५ भाद्र ३ आइतबार १९-०८-०१८ ओम् शान्ति “अव्यक्त-बापदादा” रिभाइज २९-१२-८३ मधुबन  
अन्तिमको विकारी जन्म भएको कारणले अहिलेको रूपको यादगार राख्दैन् तर कुनै न कुनै रूपमा  
तिम्रो यादगार छ। त्यसैले सदा आफूलाई मास्टर सर्वशक्तिवान, विघ्न-विनाशक शिवको बच्चा गणेश  
सम्झेर चल। आफ्नै संकल्प रच्छौ- थाहा छैन, थाहा छैन। यही कमजोर संकल्पको कारणले नै फँस्न  
पुग्छौ। त्यसैले सदा खुशीमा झुल्ने सर्वका विघ्न हर्ता बन। सर्वको मुस्किललाई सहज बनाउनेवाला बन।  
यसको लागि केवल दृढ संकल्प र डबल लाइट हुनु पर्छ। मेरो केही पनि छैन, सबैथोक बाबाको हो। जब  
बोझ आफूमाथि राख्छौ तब सबै प्रकारका विघ्नहरू आउँछन्। मेरो होइन भन्यो भने निर्विघ्न भइन्छ। मेरो  
भन्यो भने विघ्नको जाल बन्छ। त्यसैले जाललाई खतम गर्ने विघ्न विनाशक बन। बाबाको पनि यही  
कार्य हो। जुन बाबाको कार्य त्यो बच्चाको कार्य हुन्छ। कुनै पनि कार्य खुशीले गर्छौ भने त्यस समयमा  
विघ्न हुँदैन। त्यसैले खुशी-खुशी कार्यमा व्यस्त रहने गर। व्यस्त रह्यौ भने माया आउँदैन। अच्छा।

२- सदा सफलताका चम्किरहने सितारा हौ? यो स्मृति रहन्छ? आज पनि यी आकाशका  
सिताराहरूलाई कति प्यारले हेर्छन् किनकि प्रकाश दिन्छन्, चम्किन्छन् त्यसैले प्यारा लाग्छन्। त्यसैगरी  
तिमीहरू पनि चम्किरहने सफलताका सितारा हौ। सफलतालाई सबैले मन पराउँछन्, कसैले प्रार्थना  
गर्दा पनि भन्छन् कार्य सफल होस्। सफलता सबैले माग्छन् र तिमीहरू स्वयं सफलताका सितारा बन्यौ।  
तिम्रो जड चित्रले पनि सफलताको वरदान अहिले सम्म दिइरहेका छन्, त्यसैले कति महान छौ, कति  
उंच छौ यही नशा र निश्चयमा रहने गर। सफलताको पछाडि भाग्नेवाला होइन। तर मास्टर सर्वशक्तिवान  
अर्थात् सफलता स्वरूप बन। सफलता तिम्रो पछाडि-पछाडि स्वतः आउँछ।

३- सदा आफूलाई बाबाको साथ रहने, सदाको सहयोग लिने आत्मा सम्झन्छौ? सदा साथको अनुभव  
गर्छौ? जहाँ सदा बाबाको साथ छ, त्यहाँ सहज सर्व प्राप्ति छ। यदि बाबाको साथ छैन भने सर्व प्राप्ति  
पनि छैन किनकि बाबा हुनुहुन्छ सर्व प्राप्तिको दाता। जहाँ दाता साथमा हुनुहुन्छ त्यहाँ प्राप्तिहरू पनि  
साथ हुन्छन्। सदा बाबाको साथ अर्थात् सर्व प्राप्तिहरूको अधिकारी। सर्व प्राप्ति स्वरूप आत्माहरू  
अर्थात् भरिपूर्ण आत्माहरू सदा अचल रहन्छन्। भरिपूर्ण भएन भने छचलकिन्छ। सम्पन्न अर्थात् अचल।  
जब बाबाले साथ दिइरहनु भएको छ भने लिनेहरूले लिनु पर्छ नि। दाताले दिइरहनु भएको छ भने पूरा  
लिनु पर्छ, थोरै होइन। भक्तहरूले थोरै लिएर खुशी हुन्छन् तर ज्ञानी अर्थात् पूरा लिनेवाला बन।

**जर्मन ग्रुपसँग:-** सदा आफूलाई बाबाको समीप रत्न सम्झन्छौ? जति टाढा भए पनि, देशबाट टाढा त छौ  
तर दिलबाट नजिक छौ। यस्तो अनुभव हुन्छ नि? जो सदा यादमा रहन्छन्, यादले समीप अनुभव  
गराउँछ। सहज योगी हौ नि। जब बाबा भन्छौ तब “बाबा” शब्दले नै सहज योगी बनाइदिन्छ। बाबा  
शब्द जादूको शब्द हो। जादूको चीजले विना मेहनतको प्राप्ति गराउँछ। तिमीहरू सबैलाई जे पनि  
चाहिन्छ, सुख चाहिन्छ, शान्ति चाहिन्छ, शक्ति चाहिन्छ जे पनि चाहिन्छ “बाबा” शब्द भन्यौ भने सबै  
मिल्छ। यस्तो अनुभव छ? बापदादा पनि बिछोड भएका बच्चाहरू जो फेरि आएर मिलेका छन्, यस्ता  
बच्चाहरूलाई देखेर खुशी हुनुहुन्छ। धेरै खुशी कसलाई हुन्छ? तिमीहरूलाई वा बाबालाई? बापदादाले  
सदा हरेक बच्चाको विशेषतालाई स्मरण गर्नुहुन्छ। कति भाग्यशाली छौ। अनुभव गर्छौ- बाबाले

२०७५ भाद्र ३ आइतबार १९-०८-०१८ ओम् शान्ति “अव्यक्त-बापदादा” रिभाइज २९-१२-८३ मधुबन  
हामीलाई याद गर्नुहुन्छ? सबै आ-आफ्नो विशेषतामा विशेष आत्मा छौ। यो विशेषता त सबैको छ जो  
दूर देशमा भएर, अर्को धर्ममा गएर फेरि पनि बाबालाई चिन्यौ। त्यसैले यस विशेष संस्कारले विशेष  
आत्मा भयौ। अच्छा- ओम् शान्ति।

**वरदान:-** सेवाको क्षेत्रमा स्व-सेवा र सर्वको सेवाको सन्तुलन राख्ने मायाजित भव

सर्वको सेवाको साथ-साथै पहिला स्व-सेवा आवश्यक छ। यो सन्तुलनले सदा ‘स्व’ मा र  
‘सेवा’ मा उन्नति गराउँछ त्यसैले सेवाको क्षेत्रमा भाग-दौड गर्दा-गर्दै दुवै कुराको सन्तुलन  
राख्यौ भने मायाजित बन्छौ। सन्तुलन राख्नाले कमाल हुन्छ। नत्र सेवामा बहिर्मुखताको  
कारण कमालको बदला आफू वा अरूको भाव-स्वभावको धमालमा आउँछौ। सेवाको  
भाग-दौडमा मायाले बुद्धिको भाग-दौड गराउँछ।

**स्लोगन:-** आफ्नो विशेषताको बीजलाई सर्व शक्तिहरूको जलले सिंचेर त्यसलाई फलदायी बनाऊ।

**सूचना:-** आज अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस हो। सबै जनाले संगठित रूपमा बेलुकी ६:३०-७:३०सम्म  
विशेष आफ्नो पूर्वजपनको स्वमानमा स्थित भएर पूरा कल्पवृक्षलाई शक्तिको सकाश दिने  
सेवा गरौं।