

### परिवर्तनलाई अविनाशी बनाऊ

बापदादाले सबै चात्रक (प्यासी) बच्चाहरूलाई हेरिरहनु भएको छ। सबैलाई सुन्ने, मिल्ने र बन्ने— यही लगन छ। सुन्न, यसमा नम्बरवन चात्रक (प्यासी) छन्। मिल्न, यसमा नम्बर छन् र बन्न— यसमा यथाशक्ति समान छन्। तर सबै श्रेष्ठ आत्माहरू, ब्राह्मण आत्माहरू तीन वटैको चात्रक अवश्य छन्। नम्बरवन चात्रक मास्टर मुरलीधर, मास्टर सर्वशक्तिवान बाबा समान सदा र सहजै बन्छन्। सुन्नु अर्थात् मुरलीधर बन्नु। मिल्नु अर्थात् सङ्गको रङमा त्यसै समान शक्तिहरू र गुणहरूमा रङ्गिनु। बन्नु अर्थात् संकल्पको कदममा, बोलको कदममा, कर्मको कदममा कदम राख्दै साक्षात् बाबा समान बन्नु। बच्चाहरूको संकल्प र बाबाको संकल्प समान अनुभव होस्। बोलमा, कर्ममा जस्तो बाबा त्यस्तै बच्चा— यस्तो सबैलाई अनुभव होस्। यसलाई भनिन्छ समान बन्नु अथवा नम्बरवन चात्रक बन्नु। तीनै मध्य, चेक गर— म को हुँ! सबै बच्चाहरूको उमंग-उत्साहले भरिएका संकल्पहरू बापदादाको पासमा पुग्छ। संकल्प धेरै राम्रा, हिम्मत र दृढताले गर्छन्। संकल्प रूपी बीज शक्तिशाली छन् तर धारणाको धरनी, ज्ञानको गंगाजल र यादको घाम भन वा गर्मी भन बारम्बार स्व अटेन्शनको रेख-देखमा कहीं-कहीं ढिलासुस्त बन्न पुग्छन्। एउटा कुरामा पनि कमी भयो भने संकल्प रूपी बीजले सदा फल दिंदैन। थोरै समयको लागि अर्थात् एक सीजन, दुई सीजन फल दिन्छ। सदाको लागि फल दिंदैन। फेरि सोच्छन्— बीज त शक्तिशाली थियो, प्रतिज्ञा त पक्का गरेको थिएँ। स्पष्ट पनि भएको थियो। फेरि थाहा भएन के भयो यस्तो! ६ महिना धेरै उमंग रह्यो फेरि चल्दा-चल्दै थाहा भएन के भयो? यसको लागि पहिला जुन कुरा सुनाएँ, त्यसमा सदा ध्यान रहोस्।

दोस्रो कुरा— सानो कुरामा पनि चाँडै आत्तिन्छौ। आत्तिको कारणले सानो कुरालाई पनि ठूलो बनाइदिन्छौ। हुन्छ कमिला त्यसलाई बनाइदिन्छौ हात्ती, त्यसैले सन्तुलन हुँदैन। सन्तुलन नभएको कारणले जीवन देखि भारी हुन्छौ। नशामा बिलकुल माथि चढ्न पुग्छौ वा सानो कुराले पनि तल खसाइदिन्छ। ज्ञान स्वरूप बनेर सेकेन्डमा त्यसलाई हटाउनुको सट्टा रोकिएँ, तल आएँ, यस्तो भयो— यसरी सोचन थाल्छौ। बिरामी भएँ, ज्वरो आयो, दुख्यो। यदि यही सोच्दै र भन्दै रह्यौ भने के हाल हुन्छ! यस्ता जुन साना-साना कुरा आउँछन् त्यसलाई मेटाऊ, हटाऊ र उड। भयो, आयो— यस्तो संकल्पमा कमजोर नबन। दवाई लिऊ र तन्दुरुस्त बन। कहिलेकाहीं बापदादाले बच्चाहरूको अनुहार हेरेर सोच्नुहुन्छ— अहिले भखैरे के थिए, अहिले भखैरे के भए! यिनीहरू त्यही हुन् वा अर्को बने! हतार-हतारमा तलमाथि गर्दा के हुन्छ? टाउको भारी हुन्छ। त्यसै पनि स्थूलमा भखैरे तल भखैरे माथि गयो भने चक्कर महसुस हुन्छ नि। त्यसैले यो संस्कारलाई परिवर्तन गर। यस्तो नसोच— हाम्रो बानी नै यस्तो छ। देशको कारणले, वायुमण्डलको कारणले अथवा जन्मको संस्कारले, स्वभावको कारणले यस्तो हुन्छ— यस्ता मान्यताहरूले कमजोर बनाइदिन्छ। जन्म बदलियो त्यसैले संस्कार पनि बदल। जब विश्व परिवर्तक हौ भने स्व परिवर्तक त पहिले देखि नै छौ नि। आफ्नो आदि अनादि स्वभाव-संस्कारलाई जान। असली संस्कार त्यो हो। यो त नक्कली हो। मेरो संस्कार, मेरो स्वभाव— यी त मायाको वशीभूत हुने संस्कार हुन्। तिमी श्रेष्ठ आत्माहरूको आदि-अनादि स्वभाव होइनन्। त्यसैले यी कुरामा फेरि ध्यान दिलाइरहेको छु। दोहोर्न्याएको छु। यस परिवर्तनलाई अविनाशी बनाऊ।

विशेषताहरू पनि धेरै छन्। स्नेहमा नम्बरवन छौ, सेवाको उमंगमा नम्बरवन छौ। स्थूलमा दूर भएर पनि समीप छौ। बुझ्ने शक्ति पनि धेरै राम्रो छ। महसुसताको शक्ति पनि धेरै तीव्र छ। खुशीको झूलामा पनि झुल्छौ। वाह बाबा, वाह परिवार, वाह ड्रामाको गीत पनि राम्रो गाउँछौ। दृढताको विशेषता पनि राम्रो छ। पहिचान गर्ने बुद्धि पनि तीव्र छ। बाबा र परिवारको सिकीलधे र प्यारो पनि धेरै छौ। मधुबनको श्रृङ्गार हौ र चमक पनि हौ। अनेक हाँगा मिलेर एक

२०७५ पौष १ आइतबार १६-१२-२०१८ ओम् शान्ति “अव्यक्त-बापदादा” रिभाइज ९-०३-८४ मधुबन  
चन्दनको राम्रो वृक्ष बन्ने उदाहरण पनि हौ। कति विशेषताहरू छन्! विशेषताहरू धेरै छन्, कमजोरी एउटा छ। त्यसैले  
एउटालाई मेटाउन त धेरै सहज हुन्छ नि। समस्याहरू समाप्त भइसकेका छन् हैन? बुझ्यौ!

जसरी स्पष्ट सुनाउँछौ, त्यसैगरी दिल देखि स्पष्ट हुनमा पनि नम्बरवन छौ। विशेषताहरूको माला बनायो भने लम्बा  
चौडा हुन्छ। फेरि पनि बापदादाले बधाई दिनु हुन्छ। यो परिवर्तन ९९ प्रतिशत त गन्थ्यौ, बाँकी १ प्रतिशत छ। त्यो पनि  
परिवर्तन भइनै सकेको छ। बुझ्यौ! कति असल छौ जो अहिले भर्खरै बदलिएर हुन्नबाट हुन्छ भन्छौ। यो पनि विशेषता  
हो नि! उत्तर धेरै राम्रो दिन्छौ। तिमीहरूलाई सोध्छु— शक्तिशाली, विजयी छौ? भन्छन्— अहिलेदेखि नै छौं। यो पनि  
परिवर्तनको शक्ति तीव्र भयो नि। केवल कमिला, मुसाबाट डराउने संस्कार छ। महावीर बनेर कमिलालाई पाउ तल गर  
अनि मुसालाई सवारी बनाइदेऊ, गणेश बन। अहिलै देखि विघ्न-विनाशक अर्थात् गणेश बनेर मुसामा सवारी गर्न  
थाल। मुसा सँग नडराऊ। नत्र मुसाले शक्तिलाई टोकिदिन्छ। सहनशक्ति खतम गरिदिन्छ। सरलता खतम गरिदिन्छ,  
स्नेह खतम गरिदिन्छ। मुसाले टोक्छ अनि कमिला सिधै टाउकोमा जान्छ। टेन्शनद्वारा बेहोश गरिदिन्छ। त्यतिबेला  
पेशान गरिदिन्छ नि। अच्छा—

सदा महावीर बनेर शक्तिशाली स्थितिमा स्थित हुने, हर संकल्प, बोल र कर्ममा, हर कदममा कदम राखेर बाबाको  
साथ-साथै चल्ने सच्चा जीवन साथी, सदा आफ्ना विशेषताहरूलाई सामुन्ने राखेर कमजोरीलाई सदाको लागि  
विदाई दिने, संकल्प रूपी बीजलाई सदा फलदायक बनाउने, हर समय बेहदको प्रत्यक्ष फल खाने, सर्व प्राप्तिहरूको  
झूलामा झूलने— यस्ता सदाका समर्थ आत्माहरूलाई बापदादाको याद-प्यार एवं नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको  
रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

### फ्रान्सको ग्रुप सँग

सबै धेरै पटक मिलेका छौ र अहिले फेरि मिलिरहेका छौ किनकि कल्प पहिला पनि मिलेका थियौ र अहिले फेरि  
मिलिरहेका छौ। कल्प पहिलाका आत्माहरूले फेरि आफ्नो हक लिनको लागि आइपुगेका छौ। नयाँ लाग्दैन नि!  
पहिलाको याद आइरहेको छ! हामी धेरै पटक मिलेका छौं! चिनेजानेको घर लागिरहेको छ हैन? आफ्नो कोही  
भेटिँदा आफ्नालाई देखेर खुशी लाग्छ। अहिले सम्झन्छौ— त्यो जुन सम्बन्ध थियो स्वार्थको सम्बन्ध थियो, असली  
थिएन। आफ्नो परिवारमा आफ्नो मीठो घरमा पुग्यौ। बापदादाले पनि आएर धेरै राम्रो गन्थ्यौ भन्दै स्वागत गरिरहनु  
भएको छ।

दृढताले सफलता ल्याउँछ। जहाँ यस्तो संकल्प हुन्छ, यो हुन्छ कि हुँदैन— त्यहाँ सफलता हुँदैन। जहाँ दृढता हुन्छ,  
त्यहाँ सफलता भइसकेको हुन्छ। कहिल्यै पनि सेवामा निराश नहुनु किनकि अविनाशी बाबाको अविनाशी कार्य  
हो। सफलता पनि अविनाशी हुनु नै छ। सेवाको फल ननिक्लियोस्, यो हुन सक्दैन। कुनै त्यही समयमा निक्लन्छ,  
कुनै थोरै समय पछि, त्यसैले कहिल्यै पनि यस्तो संकल्प नगर्नु। सदा यो सम्झ— सेवा हुनु नै छ।

जापान ग्रुप सँग:— बाबाद्वारा सर्व खजाना प्राप्त भइरहेको छ? भरपुर आत्मा हौं— यस्तो अनुभव गछौं? एक जन्म  
होइन, २१ जन्म यी खजानाहरू चलिरहन्छन्। आजको दुनियाँमा जतिसुकै कोही धनवान होस् तर जुन खजाना तिमी  
पासमा छ, त्यो कसैको पासमा छैन। त्यसैले वास्तविक सच्चा भी. आई. पी. को हो? तिमी हौ नि। त्यो पद त आज  
छ भोलि छैन तर तिमी यो ईश्वरीय पद कसैले खोस्न सक्दैन। बाबाको घरका तिमी बच्चाहरू श्रृङ्गार हौ। जसरी  
फूलहरूले घरलाई सजाइन्छ, त्यस्तै बाबाको घरका श्रृङ्गार हौ। सदा स्वयंलाई म बाबाको श्रृङ्गार हुँ, यस्तो सम्झेर

२०७५ पौष १ आइतबार १६-१२-२०१८ ओम् शान्ति “अव्यक्त-बापदादा” रिभाइज ९-०३-८४ मधुबन  
श्रेष्ठ स्थितिमा स्थित रहने गर। कहिल्यै पनि कमजोरीका कुरा याद नगर्नु। बितेका कुरा याद गर्नाले अरू कमजोरीहरू  
आउँछन्। बितेको सोच्यो भने रून मन लाग्छ त्यसैले बिती अर्थात् खतम। बाबाको यादले शक्तिशाली आत्मा  
बनाइदिन्छ। शक्तिशाली आत्माको लागि मेहनत पनि मोहब्बतमा बदलिन्छ। जति ज्ञानको खजाना अरूलाई दिन्छौ  
त्यति वृद्धि हुन्छ। हिम्मत र उल्लासद्वारा सदा उन्नति प्राप्त गर्दै अगाडि बढ्दै जाऊ। अच्छा।

### अव्यक्त महावाक्य- “इच्छा मात्रम् अविद्या बन”

ब्राह्मणहरूको अन्तिम सम्पूर्ण स्वरूप वा स्थितिको वर्णन छ- इच्छा मात्रम् अविद्या। जब यस्तो स्थिति बन्छ, तब  
जयजयकार र हाहाकार हुन्छ। यसको लागि तृप्त आत्मा बन। जति तृप्त बन्छौ त्यति नै इच्छा मात्रम् अविद्या हुन्छौ,  
जसरी बापदादाले कुनै पनि कर्मको फलको इच्छा राख्नु हुन्न। हरेक वचन र कर्ममा सदैव पिताको स्मृति भएको  
कारणले फलको इच्छाको संकल्प मात्र पनि रहेन, त्यसैगरी ब्रह्मा बाबालाई अनुसरण गर। काँचो फलको इच्छा  
नराख। फलको इच्छा सूक्ष्ममा पनि रह्यो भने अर्थात् जसरी गन्यौ त्यसरी खायौ भने फेरि फलस्वरूप कसरी  
देखिन्छौ? त्यसैले फलको इच्छालाई छोडेर इच्छा मात्रम् अविद्या बन।

जसरी अपार दुःखको लिस्ट छ, त्यस्तै फलका इच्छाहरू वा जुन बदलामा लिने सूक्ष्म संकल्पहरू रहन्छन् ती पनि  
भिन्न-भिन्न प्रकारका हुन्छन्। निष्काम वृत्ति रहँदैन। पुरुषार्थको प्रारब्धको ज्ञान भएर पनि त्यसमा लगाव रहन्छ।  
कसैले महिमा गन्यो र त्यस तर्फ तिम्नो विशेष ध्यान गयो भने त्यो पनि सूक्ष्म फललाई स्विकार गर्नु हो। एउटा श्रेष्ठ  
कर्म गरेकोमा सय गुना सम्पन्न फल तिम्नो सामुन्ने आउँछ तर त्यसको लागि तिमी अल्पकालको इच्छा मात्रम्  
अविद्या बन्नु पर्छ। इच्छाले अच्छा कर्मलाई समाप्त गरिदिन्छ, इच्छाले स्वच्छतालाई खतम गरिदिन्छ र  
स्वच्छताको बदलामा सोच्नेवाला बनाइदिन्छ। त्यसैले यो विद्याको अविद्या होस्।

जसरी बाबालाई देख्यौ- स्वयंको समय पनि सेवामा दिनु भयो। स्वयं निर्मान बनेर बच्चाहरूलाई मान दिनु भयो।  
पहिला बच्चाहरू। नाम बच्चाहरूको, काम आफ्नो। कामको नाम र प्राप्तिको त्याग गर्नु भयो। बच्चाहरूलाई  
मालिक बनाएर स्वयंलाई सेवाधारी बनाउनु भयो। मालिकपनको मान पनि दिनु भयो, शान पनि दिनु भयो, नाम पनि  
दिनु भयो। कहिल्यै आफ्नो नाम गर्नु भएन, मेरा बच्चाहरू भन्नु भयो। त्यसैले जसरी बाबाले नाम, मान, शान सबैको  
त्याग गर्नु भयो, त्यसैगरी ब्रह्मा बाबाको अनुसरण गर। तिमीहरूले कुनै सेवा अहिले गन्यौ र तत्कालै त्यसको फल  
लियौ भने जम्मा केही भएन, कमायौ खायौ। त्यस्तोमा फेरि इच्छा शक्ति रहँदैन। तिनीहरू भित्रबाट कमजोर हुन्छन्।  
शक्तिशाली होइन, खाली-खाली रहन्छन्। जब यो कुरा खतम हुन्छ तब निराकारी, निरहंकारी र निर्विकारी स्थिति  
स्वतः बन्छ। तिमी बच्चाहरू जति हरेक कामना देखि अलग रहन्छौ, त्यति तिम्नो हरेक कामना सहजै पूरा हुँदै  
जान्छन्। सुविधा नमाग, दाता बनेर देऊ। कुनै पनि सेवा प्रति वा स्वयं प्रति अरूको सहयोगको आधारमा स्वयंको  
उन्नति वा सेवाको अल्पकालको सफलता प्राप्त हुन सक्छ तर त्यसले आज महान हुन्छौ भोलि महानताको प्यासी  
आत्मा बन्छौ, सदा प्राप्तिको इच्छामा रहने हुन्छौ।

कहिल्यै पनि न्याय माग्नेवाला नबन। कुनै पनि प्रकारको माग्नेले स्वयंलाई तृप्त आत्मा अनुभव गर्न सक्दैन।  
महादानीले भिखारीबाट एक पैसा पनि लिने इच्छा गर्न सक्दैन। यो बदलियोस् वा यसले गरोस् वा केही सहयोग  
देओस्, कदम अगाडि बढाओस्- यस्तो संकल्प वा यस्तो सहयोगको भावना राख्ने यस्ता परवश शक्तिहीन भिखारी  
आत्माबाट के आशा राख्न सकिन्छ! यदि कोही तिम्नो सहयोगी भाइ वा बहिनी तथा परिवारका आत्माहरूले,  
नबुझेर वा बालहठले अल्पकालको वस्तुलाई सदाकालको प्राप्ति सम्झेर, अल्पकालको मान-शान-नाम वा

२०७५ पौष १ आइतबार १६-१२-२०१८ ओम् शान्ति “अव्यक्त-बापदादा” रिभाइज ९-०३-८४ मधुबन  
अल्पकालको प्राप्तिको इच्छा राख्छन् भने त्यस्तालाई मान दिएर स्वयं निर्मान बन्नु अर्थात् यो दिनु नै सदाको लागि  
लिनु हो। कसै सँग सहयोग लिएर फेरि सहयोग दिने, यो संकल्पमा पनि नहोस्। यस्तो अल्पकालको इच्छा देखि  
भिखारी बन। जबसम्म कसैमा अंश मात्र पनि कुनै रस देखिन्छ, असार संसारको अनुभव हुँदैन र बुद्धिमा पनि  
यिनीहरू सबै मेरे तूल्य हुन् भन्ने जब सम्म आउँदैन, तबसम्म तिनीहरूबाट केही प्राप्तिको इच्छा हुन सक्छ। तर सदा  
एकको रसमा रहनेहरू भने एकरस स्थितिवाला बन्छन् र तिनीहरूलाई मुर्दाबाट कुनै पनि प्रकारको प्राप्तिको कामना  
पनि रहन सक्दैन। कुनै विनाशी रसले आफूतिर आकर्षित पनि गर्न सक्दैन।

अनेक प्रकारका कामनाहरूले सामना गर्नमा विघ्न पार्छन्। जब यो कामना राख्छौ- मेरो नाम होस्, म यस्तो छु,  
मबाट सल्लाह किन लिइएन, मेरो मूल्य किन राखिएन? तब सेवामा विघ्न पर्छ। त्यसैले मानको इच्छालाई छोडेर  
स्वमानमा टिक तब मान छाँया जसरी तिप्रो पछाडि आउने छ।

कति बच्चाहरू धेरै राम्रा पुरुषार्थी छन् तर पुरुषार्थ गर्दा-गर्दै कहिलेकाहीँ पुरुषार्थ राम्रो गरे पछि प्रारब्ध यहीँ भोग्ने  
इच्छा राख्छन्। यो भोग गर्ने इच्छाले जम्मा हुनमा कमी गरिदिन्छ त्यसैले प्रारब्धको इच्छालाई खतम गरेर केवल  
राम्रो पुरुषार्थ गर। इच्छाको सट्टामा अच्छा शब्द याद राख।

भक्तहरूलाई सर्व प्राप्ति गराउने आधार- “इच्छा मात्रम् अविद्या” को स्थिति हो। जब स्वयं इच्छा मात्रम् अविद्या  
हुन्छौ, तब नै अन्य आत्माहरूको इच्छा पूर्ण गर्न सक्छौ। कुनै पनि इच्छा आफू प्रति नराख, अन्य आत्माहरूको  
इच्छाहरू पूरा गर्ने तर्फ सोच तब स्वयं स्वतः नै सम्पन्न बन्छौ। अब विश्वको आत्माहरूको अनेक प्रकारका  
इच्छाहरू अर्थात् कामनाहरू पूर्ण गर्ने दृढ संकल्प धारण गर। अरूको इच्छा पूर्ण गर्नु अर्थात् स्वयंलाई इच्छा मात्रम्  
अविद्या बनाउनु हो। जसरी दिनु अर्थात् लिनु हो, त्यस्तै अरूको इच्छा पूर्ण गर्नु अर्थात् स्वयंलाई सम्पन्न बनाउनु हो।  
सदा यही लक्ष्य राख- मलाई सबैको कामना पूर्ण गर्ने मूर्ति बन्नु छ।

**वरदान:-** परिस्थितिहरूलाई साइडसिन सम्झेर पार गर्ने स्मृति स्वरूप समर्थ आत्मा भव

स्मृति स्वरूप आत्मा समर्थ भएको कारणले परिस्थितिहरूलाई खेल सम्झन्छन्। जतिसुकै ठूला  
परिस्थितिहरू होउन् तर समर्थ आत्माको लागि गन्तव्यमा पुग्नको लागि यी सबै बाटोका साइडसिन  
हुन्। मानिसहरूले त खर्च गरेर साइड सिन हेर्न जान्छन्। स्मृति स्वरूप समर्थ आत्माको लागि  
परिस्थिति भन, परिक्षा भन, विघ्न भन सबै साइडसिन हुन् र स्मृतिमा रहोस्- यी लक्ष्यमा पुग्याउने  
साइडसिनहरूलाई अनेक पटक पार गरेका छौं, नथिङ्ग न्यु।

**स्लोगन:-** अरूलाई करेक्शन गर्नुको सट्टा बाबा सँग कनेक्शन जोड्यौ भने वरदानको अनुभूति भइरहन्छ।

**सूचना:-** आज अंग्रेजी महिनाको तेस्रो आइतबार हो। सबै जनाले बेलुकी ६.३० देखि ७.३० बजेसम्म विशेष  
संगठित रूपले विश्वमा मन्साद्वारा सर्व शक्तिका किरणहरू फैलाउनु छ। यही स्वमान स्मृतिमा रहोस्-  
म मास्टर सर्वशक्तिमान आत्माले प्रकृति सहित सबै आत्माहरूलाई सर्व शक्तिहरूको दान दिइरहेको  
छु।