

**“मीठे बच्चे— तिमी शान्ति स्थापना गर्ने निमित्त हौ, त्यसैले धेरै शान्तिमा रहनु पर्छ। बुद्धिमा रहोस्— हामी बाबाका धर्मका बच्चाहरू आपसमा भाइ-बहिनी हौं।”**

**प्रश्नः—** पूरा समर्पित कसलाई भनिन्छ, त्यसको निशानी के हुन्छ?

**उत्तरः—** पूरा समर्पित ऊ हो, जसको बुद्धिमा रहन्छ— हामी ईश्वरीय माता-पिताद्वारा पालिएका छौं। बाबा यो सबैथोक हजुरको हो, हजुरले हाम्रो पालना गर्नुहुन्छ। हुन त कुनैले नोकरी आदि गर्छन् तर बुद्धिबाट सम्झन्छन्— यो सबै बाबाको लागि हो। बाबालाई मदत गरिरहन्छन्, त्यसबाट यति ठूलो यज्ञको कारोबार चल्छ, सबैको पालना हुन्छ... यस्ता बच्चाहरू पनि समर्पित बुद्धि भए। साथ-साथै उच्च पद पाउनको लागि पढ्नु र पढाउनु पनि पर्छ। शरीर निर्वाह अर्थ कर्म गर्दै बेहदका माता-पितालाई श्वास-श्वासमा याद गर।

**गीतः—** ओम् नमो शिवाए...

**ओम् शान्ति।** यो गीत त हो महिमाको। वास्तवमा महिमा सारा छ नै सर्वोच्च परमात्माको, जुन बच्चाहरूलाई थाहा छ र तिमी बच्चाहरूद्वारा सारा दुनियाँले पनि जान्नेछ— माता-पिता हाम्रो उही हुनुहुन्छ। अहिले तिमी माता-पिताको पासमा कुटुम्बमा बसेका छौ। श्रीकृष्णलाई त माता-पिता भन्न सकिँदैन। हुन त उनको साथमा राधा पनि हुन्छिन् तापनि उनलाई माता-पिता भनिदैन किनकि उनीहरू त राजकुमार-राजकुमारी हुन्। शास्त्रहरूमा यो गल्ती छ। अहिले यहाँ बेहदका बाबाले तिमीलाई सबै शास्त्रको सार बताउनुहुन्छ। यस समय केवल तिमी बच्चाहरू सम्मुख बसेका छौ। कुनै बच्चाहरू हुन त टाढा छन्। तर उनीहरूले पनि सुनिरहेका छन्। उनीहरूलाई थाहा छ— माता-पिताले हामीलाई सृष्टिको आदि-मध्य-अन्त्यको रहस्य सम्झाइरहनु भएको छ र सदा सुखी बनाउने बाटो वा युक्ति बताइरहनु भएको छ। यो हुबहु मानौं घर हो। थोरै बच्चाहरू यहाँ छन्, धेरै त बाहिर छन्। यो हो ब्रह्मा मुख वंशावली, नयाँ रचना हो। त्यो भयो पुरानो रचना। बच्चाहरूलाई थाहा छ— बाबा हामीलाई सदा सुखी बनाउन आउनु भएको छ। लौकिक माता-पिताले पनि बच्चालाई ठूलो बनाएर विद्यालयमा लैजान्छन्। यहाँ बेहदका बाबाले हामीलाई पढाइ पनि रहनु भएको छ, हाम्रो पालना पनि गरिरहनु भएको छ। तिमी बच्चाहरूको अब एक बाबा बाहेक अरू कोही छैन। माता-पिताले पनि सम्झन्छन्— यो हाम्रो बच्चा हो। लौकिक कुटुम्ब भए त १०-१५ बच्चाहरू होलान्, २-३ विवाह गरेका हुन्छन्। यहाँ त यी सबै बाबाका बच्चाहरू बसेका छन्। जति पनि बच्चाहरू पैदा गर्नु छ त्यो अहिले नै ब्रह्मा मुख कमलद्वारा गर्नु छ। पछाडि त बच्चाहरू पैदा गर्नु नै छैन। सबै फर्केर जानु छ। यी एकै धर्मका माता निमित्त छन्। यो धेरै अनौठो कुरा हो। यो त अवश्य हो गरिबको बच्चाले सम्झन्छ— मेरो पिता गरिब हुनुहुन्छ। धनवानको बच्चाले सम्झन्छ— मेरो पिता धनवान हुनुहुन्छ। ती त अनेक माता-पिता छन्। यो त सारा जगतका एकै माता-पिता हुनुहुन्छ। तिमीहरू सबैलाई थाहा छ— हामी उहाँको मुखबाट धर्मका बच्चा भएका हौं। यहाँ हाम्रो पारलौकिक माता-पिता हुनुहुन्छ। उहाँ आउनुहुन्छ नै पुरानो सृष्टिमा, जब मनुष्य धेरै दुःखी हुन्छन्। बच्चाहरूलाई थाहा छ— हामीले यस पारलौकिक माता-पिताको गोद लिएका छौं। हामी सबै आपसमा भाइ-बहिनी हौं। अरू कुनै हाम्रो सम्बन्ध छैन। त्यसैले भाइ-

बहिनीहरू आपसमा धेरै मीठो, रोयल, शान्त, ज्ञानी र आनन्ददायी बन्नु पर्छ। अहिले तिमीले शान्ति स्थापना गरिरहेका छौ, त्यसैले तिमी पनि धेरै शान्तिमा रहनु पर्छ। बच्चाहरूको त बुद्धिमा यो हुनु पर्छ— हामी पारलौकिक बाबाका धर्मका बच्चाहरू हौं। परमधामबाट बाबा आउनु भएको छ। उहाँ हुनुहुन्छ ग्रेन्ड फादर, यी दादा (ठूलो दाजु) हुन्। जो पूरा समर्पित छ, उसले सम्झन्छ— हामी ईश्वरीय माता-पिताद्वारा पालना लिएका छौं। बाबा यो सबैथोक हजुरको हो। हजुरले हाम्रो पालना गर्नुहुन्छ। जो बच्चाहरू अर्पण हुन्छन्, उनीहरूद्वारा सबैको पालना हुन्छ। हुन त कुनैले नोकरी गर्छन् तैपनि सम्झन्छन्— यो सबैथोक बाबाको लागि हो। त्यसैले बाबालाई पनि मदत गरिरहन्छन्। नत्र यज्ञको कारोबार कसरी चल्छ? राजा-रानीलाई पनि माता-पिता भन्छन्। तर ती फेरि पनि शारीरिक माता-पिता भए। राज-माता पनि भन्छन् भने राज-पिता पनि भन्छन्। यो फेरि हो बेहदको कुरा। बच्चाहरूलाई थाहा छ— हामी माता-पिताको साथमा बसेका छौं। यो पनि बच्चाहरूलाई थाहा छ— हामी जति पढ्छौं र पढाउँछौं, त्यति उच्च पद पाउँछौं। साथ-साथै शरीर निर्वाह अर्थ कर्म पनि गर्नु छ। यी दादा पनि बुजुग छन्। शिवबाबालाई कहिल्यै बुढा वा जवान भनिँदैन। उहाँ त हुनुहुन्छ नै निराकार। यो पनि तिमीलाई थाहा छ— हामी आत्माहरूलाई निराकार बाबाले आफ्नो बनाउनु भएको छ। फेरि साकारमा छन् यी ब्रह्मा। अहम् आत्माले भन्छ— मैले बाबालाई आफ्नो बनाएको छु। फेरि तल आयौ भने भनिन्छ हामी भाइ-बहिनीहरूले ब्रह्मालाई आफ्नो बनाएका छौं। शिवबाबा भन्नुहुन्छ— तिमी ब्रह्माद्वारा मेरो ब्रह्मा मुख वंशावली बनेका छौ। ब्रह्माले पनि भन्छन्— तिमी मेरो बच्चा बनेका छौ। तिमी ब्राह्मणहरूको बुद्धिमा श्वास श्वासमा यही चल्छ— यहाँ हाम्रो बाबा हुनुहुन्छ, उहाँ हाम्रो दादा हुनुहुन्छ। बाबालाई भन्दा धेरै हजुर बुवालाई याद गर्छन्। ती मनुष्य त पिता सँग झगडा आदि गरेर पनि हजुर बुवाको सम्पत्ति लिन्छन्। तिमीले पनि कोसिस गरेर बाबा सँग भन्दा पनि धेरै शिवबाबा सँग वर्सा लिनु छ। बाबाले सोध्नु हुँदा सबैले भन्छन्— हामी नारायणलाई वरण गर्छौं। कुनै-कुनै नयाँ आउँछन्, पवित्र रहन सक्दैनन् भने उनले हात उठाउन सक्दैनन्। भनिदिन्छन् माया धेरै प्रबल छ। उनले त भन्न पनि सक्दैनन्— हामी श्री नारायणलाई वा लक्ष्मीलाई वरण गर्नेछौं। हेर, बाबाले सम्मुख सुनाउँदा कति खुशीको पारा चढ्छ। बुद्धिलाई रिफ्रेश गरिन्छ त्यसैले नशा चढ्छ। फेरि कुनै-कुनैलाई त्यो नशा स्थायी रहन्छ, कुनै-कुनैमा कम हुन्छ। बेहदका बाबालाई याद गर्नु छ, ८४ जन्मलाई याद गर्नु छ र चक्रवर्ती राजाईलाई पनि याद गर्नु छ। जो मान्नेवाला हुँदैनन्, उनलाई याद रहँदैन। बापदादाले बुझ्नु हुन्छ— बाबा-बाबा त भन्छन् तर सच्चा-सच्चा याद गर्दैनन्, न लक्ष्मी-नारायणलाई वरण गर्न लायक हुन्छन्। चलन नै यस्तो छ। अन्तर्यामी बाबाले हरेकको बुद्धिलाई जान्नु हुन्छ। यहाँ शास्त्रहरूको त कुनै कुरा नै छैन, बाबाले आएर राजयोग सिकाउनु भएको हो, जसको नाम गीता राखेका छन्। बाँकी त साना-साना धर्मका सबैले आ-आफ्नो शास्त्र बनाउँछन् फेरि त्यो पढिरहन्छन्। बाबाले शास्त्र पढ्नु भएको छैन। भन्नुहुन्छ— प्यारा बच्चाहरू! म तिमीलाई स्वर्गको बाटो बताउन आएको छु। तिमी जसरी अशरीरी आएका थियौ, त्यसैगरी तिमी जानु छ। देह सहित सबै यी दुःखको कर्मबन्धनलाई छोडिदिनु छ किनकि देहले पनि दुःख दिन्छ। बिमारी हुँदा क्लेशमा आउन सक्दैनन्। त्यसैले यो पनि देहको बन्धन भयो, यसमा बुद्धि धेरै शुद्ध हुनु पर्छ। पहिला त निश्चय हुनु पर्छ— वास्तवमा बाबाले स्वर्ग रचनुहुन्छ। अहिले त हो नर्क। कोही मर्नो भने भन्छन् स्वर्ग गयो, त्यसैले अवश्य

नर्कमा थियो नि। तर यो तिमीले अहिले बुझेका छौ किनकि तिम्नो बुद्धिमा स्वर्ग छ। बाबाले दिनहुँ नयाँ-नयाँ तरिकाले सम्झाउनुहुन्छ। त्यसैले तिम्नो बुद्धिमा राम्रो सँग बसेको छ। हाम्रो बेहदका माता-पिता हुनुहुन्छ। पहिले बुद्धि एकदम माथि जान्छ। फेरि भन्छन्, यस समय बाबा आबूमा हुनुहुन्छ। जस्तै यात्रामा जाँदा बट्टीनाथको मन्दिर माथि हुन्छ। पण्डाले लिएर जान्छन्, बट्टीनाथले स्वयं त लिएर जानको लागि आउँदैन। मनुष्य पण्डा बन्छन्। यहाँ शिवबाबा स्वयं आउनुहुन्छ परमधाम देखि। भन्नुहुन्छ— हे आत्माहरू! तिमीले यो शरीर छोडेर शिवपुरी जानु छ। जहाँ जानु छ त्यसको निशाना अवश्य याद रहन्छ। त्यो बट्टीनाथ चैतन्यमा आएर बच्चाहरूलाई साथमा लिएर जाओस्, यस्तो त हुन सक्दैन। उनी त यहाँका निवासी हुन्। यो परमपिता परमात्मा भन्नुहुन्छ— म परमधामको निवासी हुँ। तिमीलाई लिनको लागि आएको हुँ। कृष्णले त यस्तो भन्न सक्दैनन्। रुद्र शिवबाबा भन्नुहुन्छ— यो रुद्र यज्ञ रचिएको छ। गीतामा पनि रुद्रको कुरा लेखिएको छ। उहाँ रूहानी बाबा भन्नुहुन्छ— मलाई याद गर। बाबाले यस्तो युक्ति सँग यात्रा सिकाउनुहुन्छ, जब विनाश हुन्छ, तिमी आत्माको शरीर छोडेर सीधा बाबाको पासमा जान्छौ। फेरि त शुद्ध आत्मालाई शुद्ध शरीर चाहिन्छ, त्यो तब हुन्छ, जब नयाँ सृष्टि हुन्छ। अहिले त सबै आत्माहरू मच्छर सदृश्य फर्केर जान्छन्, बाबाको साथमा, त्यसैले उहाँलाई खिचैया पनि भनिन्छ। यस विषय सागरबाट पार लैजानुहुन्छ। कृष्णलाई खिचैया भन्न सकिँदैन। बाबाले नै यस दुःखको संसारबाट सुखको संसारमा लैजानुहुन्छ। यहाँ नै विष्णुपुरी, लक्ष्मी-नारायणको राज्य थियो। अहिले रावणपुरी छ। रावणको चित्र पनि देखाउनु पर्छ। चित्रहरूद्वारा धेरै काम लिनु छ। जस्तो हाम्रो आत्मा छ, त्यस्तै बाबाको आत्मा छ। केवल हामी पहिले अज्ञानी थियौं, उहाँ ज्ञानको सागर हुनुहुन्छ। अज्ञानी उसलाई भनिन्छ, जसले रचियता र रचनालाई जान्दैनन्। रचयिताद्वारा जसले रचयिता र रचनालाई जान्दछन्, उनलाई ज्ञानी भनिन्छ। यो ज्ञान तिमीलाई यहाँ मिल्छ। सत्ययुगमा मिल्दैन। उनीहरूले भन्छन्— परमात्मा विश्वको मालिक हुनुहुन्छ। मनुष्यले उहाँ मालिकलाई याद गर्छन्, तर वास्तवमा विश्वको अथवा सृष्टिको मालिक त लक्ष्मी-नारायण बन्छन्। निराकार शिवबाबा त विश्वको मालिक भन्नुहुन्छ। त्यसैले उनीहरू सँग सोध्नु पर्छ— उहाँ मालिक निराकार हुनुहुन्छ या साकार? निराकार त साकार सृष्टिको मालिक हुन सक्नुहुन्छ। उहाँ हुनुहुन्छ ब्रह्माण्डको मालिक। उहाँ नै आएर पतित दुनियाँलाई पावन बनाउनुहुन्छ। स्वयं पावन दुनियाँको मालिक भन्नुहुन्छ। त्यसको मालिक त लक्ष्मीनारायण बन्छन् र बनाउने वाला हुनुहुन्छ बाबा। यो धेरै गहन कुरा हो बुझ्नको लागि। हामी आत्मा पनि जब ब्रह्म तत्त्वमा रहन्छौं, त्यतिबेला ब्रह्माण्डको मालिक हुन्छौं। जस्तै राजा-रानीले भन्छन्— हामी विश्वको मालिक हौं, त्यस्तै प्रजाले पनि भन्छन् हामी मालिक हौं। वहाँ रहन्छन् नि। जसरी बाबा ब्रह्माण्डको मालिक हुनुहुन्छ, हामी पनि मालिक नै ठहरियौं। फेरि बाबा आएर नयाँ मनुष्य सृष्टि रचनुहुन्छ। भन्नुहुन्छ— मलाई यसमा राज्य गर्नु छैन, म मनुष्य बन्दिनँ। म त यो शरीर पनि लोन लिन्छु। तिमीलाई सृष्टिको मालिक बनाउन राजयोग सिकाउँछु। तिमीले जति पुरुषार्थ गछौं, त्यति पद उच्च पाउँछौ, यसमा कमी नगर। शिक्षकले त सबैलाई पढाउँछन्। यदि परीक्षामा धेरै पास भएमा शिक्षकको पनि शो हुन्छ। फेरि उनलाई सरकारबाट लिफ्ट मिल्छ। यो पनि यस्तै हो। जति राम्रो सँग पढ्छौ, त्यति राम्रो पद मिल्छ। माता-पिता पनि खुशी हुन्छन्। परीक्षामा पास हुँदा मिठाई बाँडिरहन्छन्। यहाँ त तिमीले दिनहुँ मिठाई बाँड्छौ। फेरि जब परीक्षामा पास हुन्छौ अनि

सुनको फूलहरूको वर्षा हुन्छ। तिमीमाथि कुनै आकाशबाट फूल खस्दै न तर तिमी एकदम सुनको महलहरूको मालिक बन्छौ। यो त कसैको महिमा गर्नको लागि सुनको फूल बनाएर उनीमाथि राख्छन्। जस्तै दरभंगाका राजा धेरै धनवान थिए, उनको बच्चा बेलायत जाँदा पार्टी दिए, धेरै पैसा खर्च गरे। उनले सुनका फूल बनाएर वर्षा गरेका थिए। त्यसमा धेरै खर्च भयो। धेरै नाम भएको थियो। भनेका थिए— हेर! भारतवासीले कसरी पैसा उडाउँछन्। तिमी त स्वयं नै सुनका महलहरूमा गएर बस्छौ, त्यसैले तिमीलाई कति नशा रहनु पर्छ। बाबा भन्नुहुन्छ— केवल मलाई र चक्रलाई याद गर्नु भने तिम्रो बेडा पार हुन्छ। कति सहज छ।

तिमी बच्चाहरू हौ चैतन्य पुतली, बाबा हुनुहुन्छ चैतन्य दीपक। तिमीले भन्दछौ— अहिले हाम्रो राज्य स्थापना हुँदैछ। अहिले सच्चा बाबा आउनु भएको छ भक्तिको फल दिन। बाबाले स्वयं भन्नु भएको छ— म कसरी आएर नयाँ ब्राह्मणहरूको सृष्टि रच्छु। मलाई अवश्य आउनु पर्छ। तिमी बच्चाहरूलाई थाहा छ— हामी ब्रह्माकुमार र कुमारीहरू हौं। शिवबाबाका सन्तान हौं। यो अनौठो परिवार हो। कसरी देवी-देवता धर्मको कलमी लागि रहेको छ। वृक्षमा स्पष्ट छ। तल तिमी बसेका छौ। तिमी बच्चाहरू कति सौभाग्यशाली छौ। परम प्रिय बाबा बसेर सम्झाउनुहुन्छ— म आएको छु तिमी बच्चाहरूलाई रावणको बन्धनबाट छुटाउन। रावणले तिमीलाई रोगी बनाइदिएको छ। अहिले बाबा भन्नुहुन्छ— मलाई याद गर अर्थात् शिवबाबालाई याद गर। यसबाट तिम्रो ज्योति बल्छ, फेरि तिमी उड्न लायक बन्छौ। मायाले सबैको पँखेटा काटिदिएको छ। अच्छा!

मीठे-मीठे सिकीलधे बच्चाहरूप्रति माता-पिता बापदादाको याद-प्यार एवं गुडमर्निङ्ग। रूहानी बाबाको रूहानी बच्चाहरूलाई नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

### धारणाको लागि मुख्य सारः—

- १) बुद्धिलाई शुद्ध बनाउनको लागि देहमा रहेर पनि देहको बन्धनबाट न्यारा रहनु छ। अशरीरी बन्ने अभ्यास गर्नु छ। बिमारी आदिको समय पनि बाबाको यादमा रहनु पर्छ।
- २) पारलौकिक माता-पिताको बच्चा बनेका छौ, त्यसैले धेरै मीठो, रोयल, शान्त, ज्ञानी र आनन्ददायी रहनु छ। शान्तिमा रहेर शान्ति स्थापना गर्नु छ।

### वरदानः— अटुट यादद्वारा सर्व समस्याहरूको हल गर्ने उड्ता पंछी भव

जब यो अनुभव हुन्छ— मेरो बाबा हुनुहुन्छ, जो मेरो हुन्छ त्यो स्वतः याद रहन्छ। याद गरिँदै न। मेरो अर्थात् अधिकार प्राप्त हुनु। मेरो बाबा र म बाबाको— यसैलाई भनिन्छ सहजयोग। यस्तो सहजयोगी बनेर एक बाबाको यादको लगनमा मग्न रहँदै अगाडि बढ्दै जाऊ। यो अटुट यादले नै सबै समस्याहरूलाई हल गरेर उड्ता पंछी बनाएर उड्ती कलामा लैजान्छ।

स्लोगनः— मनन शक्तिको अनुभवी बन्यौ भने ज्ञान धन बढिरहन्छ।