

“मीठे बच्चे- बाबा समान निडर बन, आफ्नो अवस्था साक्षी राखी सदा हर्षित रहने गर, यादमा रहेपछि मात्र अन्त मति सो गति हुन्छ।”

प्रश्न:- भाग्यवान् बच्चाहरूले सदा फ्रेश र हर्षित रहनको लागि कुन विधि अपनाउँछन्?

उत्तर:- दिनमा दुई पटक ज्ञान स्नान गर्ने। ठूला-बडा व्यक्तिहरू फ्रेश रहनको लागि दिनमा दुई पटक स्नान गर्छन्। तिमी बच्चाहरूले पनि दिनमा दुई पटक ज्ञान स्नान गर्नु पर्छ। यसबाट धेरै फाइदा छ- १. सदैव हर्षित रहनेछौ, २. भाग्यवान्, तकदिरवान् बन्छौ, ३. कुनै पनि प्रकारको संशय हट्नेछ, ४. मायावी व्यक्तिहरूको संगतबाट बच्नेछौ, ५. बाबा र टिचर खुशी हुनुहुन्छ, ६. फूलसमान बन्छौ। अपार खुशीमा रहनेछौ।

गीत:- जाग सजनिया जाग....

ओम् शान्ति। शिवबाबा आफ्ना बच्चाहरूलाई सम्मुख बसेर ब्रह्मा मुखद्वारा सम्झाउनुहुन्छ। यी हुन् गौ मुख। बैल मुख नन्दीगण छन् हैन। गीत पनि सुन्यौ साजनले सजनीहरूलाई भन्नुहुन्छ, अब सजनीहरू केवल नारीहरू मात्रै त होइनन्, यी पुरुषहरू पनि सजनी नै हुन्। जसले भक्ति गर्छन्, भगवान्लाई याद गर्छन्, ती सबै भए सजनीहरू। साजन त एकै हुनुहुन्छ। साधुहरूले पनि साधना गर्छन् भगवान् सँग मिल्नको लागि। त्यसैले ती सबै पनि सजनी नै भए। उहाँ एक भगवान् को हुनुहुन्छ? एकलाई नै भनिन्छ गड फादर। जसरी राजालाई आफ्नी सजनी (रानी) लिनको लागि आउनु पर्छ। यी सबै पनि हुन् सजनीहरू। साजनलाई याद गर्छन्, त्यसैले अवश्य आउनु पर्छ। एक जनाको लागि मात्र त होइन, सबैको लागि आउनु पर्छ, सबै सजनीहरू दुःखी छन्। कुनै न कुनै रोग, बिमारी आदि अवश्य छ। त्यसैले यो भयो नर्क। स्वर्गमा हुन्छ सुख, नर्कमा हुन्छ दुःख। यतिबेला हामी सबै हौं नर्कवासी सजनीहरू अर्थात् सबै माया रावणको जेलमा छौं। बेहदका बाबाले बेहदका कुरा सम्झाउनुहुन्छ। सारा संसार जेलमा छ, यसलाई दुःखधाम भनिन्छ। धाम अर्थात् रहने स्थान। कलियुगमा छ दुःख, सत्ययुग हुन्छ सुख। दैवी सम्प्रदाय, आसुरी सम्प्रदाय- यो हो गीताका भगवान् शिवको महावाक्य। उहाँ स्वयं भन्नुहुन्छ- प्रिय सजनीहरू, अब नवयुग आइसक्यो। यो पुरानो दुनियाँ हो। साजन भन्नुहुन्छ- अब जाग। अब नयाँ युग, सत्ययुग आइरहेको छ। गीताबाट स्वर्ग स्थापन भएको थियो। गीता भारतवर्षका देवी-देवता धर्मको शास्त्र हो, जुन देवता धर्म अहिले प्रायः लोप भइसकेको छ। प्रायः अर्थात् आँटामा नून जति सत्य बाँकी रहेको छ। चित्र छन् तर आफूलाई कसैले पनि देवता मान्दैनन्। सत्ययुगमा देवी-देवता धर्म थियो, जसलाई स्वर्ग भनिन्छ भन्ने कुरा भुलिसकेका छन्। जब लक्ष्मी-नारायणको राज्य हुन्छ तब त्यतिबेला स्वर्ग छ भनिदैन। फेरि त नर्क पनि हुनु छ भन्ने सम्झने थिए। यी सबै रहस्यहरू हामीले अहिले बुझेका छौं। पाँच हजार वर्ष पहिले स्वर्ग थियो, अहिले नर्क बनेको छ। देवी-देवता धर्मको खुट्टा भाँचिएको छ। यी कुरा अन्य कुनै गीता सुनाउनेहरूले भन्न सक्दैनन्। सर्वशास्त्रमयी शिरोमणि गीता हो। गीताको भगवान्ले नै गीताद्वारा यस संसारलाई स्वर्ग बनाउनुहुन्छ। फेरि आधाकल्पसम्म त्यहाँ गीताको कुनै आवश्यकता नै रहँदैन। त्यहाँ त प्रारब्ध हुन्छ। बाबा स्वयं भन्नुहुन्छ- यो ज्ञान प्रायः लोप हुन्छ। यतिबेला लोप छ हैन। हामी दिनहुँ नयाँ नयाँ कुरा सुनिरहेका छौं। उनीहरू त १८ अध्याय सुनाउँदै आइरहेका छन्। त्यसलाई नयाँ कसले भन्न सक्छ? पूरा १८ अध्याय लेखिदिएका छन्। यहाँ त हामीले पढिरहेका छौं। योग लगाइरहेका छौं। यसमा पनि समय लाग्छ।

ज्ञान र योग दुवै भाइ-बहिनी हुन्। बाबा भन्नुहुन्छ— ध्यान भन्दा ज्ञान श्रेष्ठ छ किनभने यसैबाट तिमीले जीवन मुक्ति प्राप्त गर्न सक्छौ। हामीलाई साक्षात्कार भयो भने पुरुषार्थ गर्नेछौं भन्ने कुरा कसैले भन्न सक्दैन। सम्मुखमा कृष्णको चित्र देखिरहेका छौ, यस्तै राजकुमार-राजकुमारी बन्छौ, फेरि जे चाहन्छौ सो बन्न सक्छौ। राजकुमार-राजकुमारी बन्छौ, यो कुरा त मान्नु पर्छ नि। अब नवयुग आइरहेको छ। जहाँ जित, त्यहाँ गएर राजकुमारको रूपमा जन्म लिनेछौ। रत्नजडित मुरली पनि हुन्छ— यो निशानी हो। कृष्णलाई पनि मुरली देखाइन्छ किनभने शाहजादा (राजकुमार) हुन् नि हैन। बाँकी त्यहाँ ज्ञानको कुनै कुरा हुँदैन। ज्ञानका सागर त एक शिवबाबा हुनुहुन्छ। उहाँ बाबा भन्नुहुन्छ— प्यारा बच्चाहरू, विनाश सामुने खडा छ। अन्तिम समयमा मन्त्र याद दिलाउने कोही पनि हुने छैनन्। अन्त मति सो गति गाइएको छ हैन। अन्तमा मेरो याद राख्यौ भने गति मिल्छ। तिमीहरू आजभोलि भन्दै आइरहेका छौ। कसरी मनुष्यहरू अचानक मर्छन् भनेर दुईचार घटना देखाउने छु। त्यतिबेला मन्त्र त याद गर्न सक्नेछैनौ। मानौं, अचानक छत खस्नेछ, त्यतिबेला के याद गर्न सक्छौ? भूकम्प जान्छ, त्यतिबेला त हाय-हाय गर्न (रुन) थाल्नेछन्। धेरै समयको अभ्यास छ भने फेरि त्यतिबेला अवस्था हलचल हुँदैन। साक्षी भएर हर्षितमुख भएर रहनेछौ। मनुष्यहरू त अलिकति आवाज हुनासाथ डराएर भाग्नेछन्। तिमी कहिल्यै पनि भाग्नेछैनौ। डराउनु पर्ने कुनै कुरा छैन। जसरी बाबा निडर हुनुहुन्छ, बच्चाहरूलाई पनि निडर बन्नु छ।

बाबा भन्नुहुन्छ— प्यारा बच्चाहरू! अब नवयुग आइरहेको छ। अब आफूलाई जीवन बीमा गरिदेऊ। सारा विश्वलाई तिमीले बीमा गरिरहेका छौ। बाबाबाट शक्ति लिएर संसारलाई नै तिमी बिमा गरिरहेका छौ। विश्व हीरा जस्तो बन्छ। फेरि यसमा पनि जसले जति जीवनलाई बीमा गर्नेछ। तन-मन-धन सबै बीमा हुन्छ। बाबा भन्नुहुन्छ— यो ज्ञानले प्रत्यक्षफल दिन्छ। जस्तै, सुदामाको उदाहरणमा तुरुन्तै महल मिलेको देखाइएको छ। त्यसैले प्रत्यक्षफल भयो नि, हैन? राजकुमार-राजकुमारीको पनि साक्षात्कार गर्छन्। फेरि राजकुमार-राजकुमारी त सत्ययुगमा पनि हुन्छन्, त्रेतामा हुन्छन्। हामी कहाँका राजकुमार-राजकुमारी बन्छौ भनेर कहाँ बुझ्न सकिन्छ र! सबै सूर्यवंशी त बन्न सक्ने छैनन्। त्यो सबै साक्षात्कार हो। बाँकी आत्मा कुनै निस्किरे जाने होइन। यो साक्षात्कार पनि ड्रामामा नुँध छ। आत्मालाई बोलाउँछन् भने आत्मा शरीरबाट निस्किरे कहाँ जान्छ र। फेरि त यो शरीर नै रहन सक्ने थिएन। यी सबै साक्षात्कार हुन्। बाबा भिन्न-भिन्न रूपबाट साक्षात्कार गराउनुहुन्छ। निश्चित भएकोले आत्मा आउँछ, यो ड्रामाको रहस्य बुझ्नु छ। नयाँ कुरा छ नि हैन। त्यसैले क्लासमा पनि नियमित आउनु पर्छ। तिमीलाई थाहा छ— धेरैजसो ठूला-ठूला व्यक्तिहरूले दिनमा दुई पटक स्नान गर्छन् फ्रेश रहनको लागि। यो पनि ज्ञान स्नान दुई पटक गरेपछि फ्रेश रहनेछौ। दुई पटक ज्ञान स्नान गरेमा धेरै फाइदा हुन्छ। नत्र त सित्तैमा आफ्नो बादशाही गुमाइदिनेछौ। बाबा रजिष्टरबाट पनि जाँच गर्नुहुन्छ। पूरा भाग्यवान् तकदिरवान् को को छन्? अहो बेहदका बाबा सँग अथाह धन लिनु छ, स्वर्गको मालिक बन्नेछौं। जसरी पनि जानेछौं। यदि यस्तो निश्चय भएन भने उच्च पद प्राप्त गर्न सक्दैनौ। दुई पटक ज्ञान-स्नान गर्नाले तिमी धेरै धेरै हर्षित रहनेछौ। बाबा भन्नुहुन्छ— म गाइड बनेर तिमी बच्चाहरूलाई लिन आएको छु। कति धेरै घुमाउछु! ती मनुष्यहरू त हवाइजहाजबाट माथितिर जान्छन्, उनको कति महिमा हुन्छ। वास्तवमा महिमा त तिमी हुनु पर्छ। तिमी बैकुण्ठमा गएर घुमफिर गरेर आउँछौ। धेरै अचम्मको चीज छ! बाबा भन्नुहुन्छ— म सबैभन्दा टाढाको देशमा रहनेवाला आएको छु पराया देशमा। फेरि यसमा सर्वव्यापीको कुरै छैन। तिमी पैगम्बर हौ, पैगाम दिनेवाला हौ नि हैन। मैले पठाइदिन्छु। यो पनि ड्रामामा निश्चित छ। ड्रामा अनुसार हर एकको आफ्नो पार्ट खेल्न आउनु पर्छ। म पनि फेरि आएको छु, आएर पढाउँछु। यो त गीता पाठशाला हो। त्यो सत्सङ्गमा त तिमी जन्म-जन्मान्तर जाँदै रह्यौ। एक कानबाट सुनेर अर्को

कानबाट निस्कियो। कुनै लक्ष्य उद्देश्य छैन। अहिले त भित्र-भित्रै खुशीको ताली बजिरहन्छ। विद्यार्थी जीवनमा जसले राम्रो सँग पढेको हुन्छ, उसलाई खुशी रहन्छ हैन। बच्चाको सम्बन्धमा पनि यस्तै खुशी रहन्छ। टिचरलाई पनि खुशी रहन्छ। यहाँ पनि माता-पिता हुनुहुन्छ, टिचर हुनुहुन्छ, त्यसैले खुशी रहन्छ। बच्चाहरूको कर्तव्य हो पढ्नु। अहिले बाबा सम्मुखमा आउनु भएको छ, त्यसैले एकै बाबाबाट सुन। तिमी आधाकल्प देखि धेरै भट्किंदै आएका थियौ। अब भट्किन बन्द गर, तर यो पनि तब हुन्छ जब पूरा निश्चय हुन्छ।

मनुष्यहरू भन्ने गर्छन्— कलियुगको आयु अझै यति वर्ष बाँकी छ। तिमीहरू जब उनलाई भन्छौ भने यी सबै कल्पना हुन्, जादू हो भन्नेछन्। तब त अबलाहरू आउन पाउँदैनन्। बाबा आफूतिर खिच्नुहुन्छ, मायावी पुरुषहरू फेरि आफूतिर खिच्छन्। बीचैमा अडकिरहन्छन्। बाबा सम्झाउनुहुन्छ— प्यारा बच्चाहरू! जबसम्म दुई पटक ज्ञान स्नान गर्दैनौ तब सम्म केही पनि फाइदा हुने छैन। अहो! कतिबेला मुरलीमा यस्ता प्वाइन्ट निस्कन्छन् जसबाट यसरी तीर लाग्नेछ जसले गर्दा तिम्रो संशय मेटिनेछ। अरू कुनै पनि सत्सङ्गमा जानमा मनाही गर्दैनन्। यहाँको लागि मनाही गर्छन् किनभने यहाँ पवित्र बन्नु पर्ने मुख्य कुरा छ। स्त्री पति दुवैलाई पवित्र बन्नुछ। यहाँ त स्त्री पतिको पछि सती जान्छन् ताकि पतिलोकमा जान सकियोस्। पति नर्कमा छ भने स्त्री पनि नर्कमा नै आउने भइन्। अब तिमी दुवै स्वर्गमा जानको लागि पुरुषार्थ गरिहेका छौ। अबलाहरूमाथि कति धेरै अत्याचार हुन्छ! छोरीहरूले हामी विवाह गर्दैनौं भन्छन्, उनीहरू विवाह त अवश्य गर्नु पर्छ भन्छन्। बाबा भन्नुहुन्छ— यस अन्तिम जन्ममा विवाह गर्नु भन्ने मोहको जाल बढ्दै जान्छ। पतिमा मोह, फेरि बच्चाहरूमा मोह। माइती घर, आफ्नो घरमा मोह... आज छोरा जन्मियो, पाटीं गर्छन्, भोलि मन्यो भने रुने कराउने गर्छन्। सत्ययुगमा त तिमी धेरै खुशी रहनेछौ।

बाबा सम्झाउनुहुन्छ— प्यारा बच्चाहरू, घर-घरलाई स्वर्ग बनाऊ। चित्र राखिदेऊ। जो कोही आए पनि भन— स्वर्गको मालिक बन्नुहुन्छ? आउनुहोस्, हामी सम्झाउनेछौ। बाबा धेरै राम्रा-राम्रा स्लोगनहरू भन्नुहुन्छ। दुई पटक स्नान गर्नु भन्ने तिमी फूलसमान बन्छौ। अपार खुशीमा रहनेछौ। भनिन्छ— ईश्वरको महिमा अपरम् अपार छ। त्यसैले तिम्रो खुशीको महिमा पनि अपरम् अपार हुन्छ। गीताको महिमा पनि अपरम् अपार छ। तिमी भन्दछौ— गीताद्वारा हामी स्वर्गको मालिक बनिरहेका छौं।

एक परमात्माले बाहेक अरू कसैले पनि भन्दैनन्— जाग सजनीहरू जाग, अब सत्ययुग आइरहेको छ। म शमा तिम्रो ज्योति जगाउन आएको छु। यी दादा पनि यतिबेला पुरुषार्थी हुन्। बाबा तिमीलाई नयाँ युगको लागि नयाँ कहानी सुनाउनुहुन्छ। कति राम्रो गीत छ! यो मार्ग नै नयाँ हो। उनीहरूले भन्ने गर्छन्— शास्त्रहरूबाटै भगवान्लाई प्राप्त गर्ने मार्ग मिल्छ। अर्कोतिर फेरि भनिदिन्छन्— सबै ईश्वर नै ईश्वर हुन्, उहाँको नै महिमा हो। हामी त दुनियाँमा खुशी मनाउन आएका हौ, जे मन लाग्छ खाऔं-पिऔं-मौज गरौं, आत्मामा कुनै लेप-क्षेप लाग्दैन। आफ्नो अशुद्ध कामना पूरा गर्नको लागि आत्मा निर्लेप छ भनिदिन्छन्। यस्ताहरूको सङ्गतमा कहिल्यै नफँस्न। तिमी हौ हंस। बाबा भन्नुहुन्छ— तिमीलाई बिल्कुलै पवित्र बन्नु छ। विकारमा जानु त पतित कर्म हो। ठिकै छ, मैले भनेको नमाने नमान। अहिले स्वच्छ बनेनौ, सहयोगी बनेनौं भने धर्मराजद्वारा धेरै सजाय खानु पर्छ। याद राख— भगवान्ले नयाँ संसार देखाउनु भएको छ, तिमी नयाँ संसारको मालिक बन्न आएका हौ भने आफ्नो दिल सँग सोध— म बाबाको सहोदर बच्चा हुँ या परोदर? शिवबाबा हुनुहुन्छ हजुरबुवा, ब्रह्मा हुनुहुन्छ बाबा, हामी हौं उहाँका नाति-नातिना यो हो ईश्वरीय कुटुम्ब। हजुरबुवालाई याद गरेनौ भने वर्सा कसरी लिन सक्छौ? त्यसैले हजुरबुवाको अवश्य याद गर्नु छ। बाबा विना हजुरबुवा कसरी हुनुहुन्छ? हजुरबुवा हुनुहुन्छ, तिमी नाति-नातिना

हौ। बीचमा बाबा अवश्य हुनुहुन्छ। नाति-नातिनाहरूको हक हुन्छ हजुरबुवासँग। त्यसैले भनिन्छ— तिमीले बाबा सँग सम्पत्ति लिनु नै छ। खुशीको कुरा हो नि।

हामी शिव भगवान्को गीताद्वारा यस सृष्टिको तकदिर हीराजस्तो बनाइरहेका छौं। एक गीताले मात्र हीरा जस्तो बनाउँछ। बाँकी अरू सबैले कौडी तुल्य बनाइदिन्छन्। सृष्टिको तकदिरलाई एकदम रेखा लागेको छ। अब बाबा फेरि विश्वको तकदिर जगाउनुहुन्छ। मनुष्यहरू गीताको सानो लकेट बनाएर पनि पहिरिन्छन्। तर पनि यसको महत्त्वलाई कसैले पनि जान्दैनन्। यहाँको काइदा पनि धेरै कडा छ। पवित्र ब्राह्मण अवश्य बन्नु पर्छ। ठग भएर मम्मा-बाबा भन्नु छैन। सच्चा बन्यौ भने नै नशा चढ्नेछ। हाफ कास्टलाई नशा चढ्नेछैन। भगवान् यस सृष्टिको लागि दिवाना बन्नु भएको छ। विश्वलाई फेरि हीराजस्तो बनाऊ भनेर आउनु भएको छ भने यस संसारप्रति आशिक हुनुभयो हैन। यस सृष्टिलाई फेरि उच्च बनाउनुहुन्छ। आशिक माशूकको पछि दिवाना हुन्छन् हैन। त्यस्तै बाबा पनि यस सृष्टिप्रति दिवाना हुनु भएको छ हैन! कति टाढाबाट आउनुहुन्छ। फेरि पनि कति धेरै निरहंकारी हुनुहुन्छ! अच्छा!

मीठे-मीठे सिकीलधे बच्चाहरूप्रति माता-पिता, बापदादाको याद-प्यार एवं गुडमर्निङ्ग, रूहानी बाबाको रूहानी बच्चाहरूलाई नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

धारणाको लागि मुख्य सारः—

- १) बेहदका बाबा सँग अथाह ज्ञान धन लिनको लागि दिनमा दुई पटक ज्ञान-स्नान गर्नु छ। पढाइमा नियमित अवश्य बन्नु छ।
- २) पूरा सच्चा पवित्र ब्राह्मण बन्नुछ। बाबाको सहयोगी बन्नुछ। अशुद्ध तृष्णा राख्नेहरूको सङ्गतमा कहिल्यै पनि फँस्नु हुँदैन।

वरदानः— आफ्नो हर्षित अनुहारद्वारा प्रभु पसन्द बन्नेवाला खुशीहरूको खजानाले सम्पन्न भव

बापदादाले ब्राह्मण जन्म हुनासाथ सबैलाई खुशीको ठूलो खजाना दिनु भएकोछ, यो ब्राह्मण जन्मको गिफ्ट हो। बापदादा हर बच्चाको चेहरा सदा खुशी देख्न चाहनु हुन्छ। सदा हर्षित, चेयरफुल चेहरा नै प्रभु पसन्द हुन्छ र हर एकलाई पनि यही मन पर्छ। सदा खुशी रहनको लागि यही गीत गाइराख— “जे पाउनु थियो पाएँ”, काम बाँकी के रह्यो। नशा सँग भन— हामी खुशी नरहे को रहन्छ!

स्लोगनः— निराकारी, निरहकारी स्थितिमा स्थित रहेर, विश्वलाई प्रकाशित गर्नेवाला नै चैतन्य दीपक हो।