

“मीठे बच्चे- देहको सम्बन्धमा बन्धन छ, त्यसैले दुःख हुन्छ। देहीको सम्बन्धमा रह्यौ भने अथाह सुख
मिल्छ, एक माता-पिताको याद रहन्छ।”

प्रश्न:- कुन नशामा रह्यौ भने मायामाथि विजय प्राप्त गर्ने हिम्मत आउँछ?

उत्तर:- नशा रहोस्- कल्प-कल्प हामी बाबाको यादबाट माया दुस्मन माथि विजयी बनेर हीरा जस्तो बनेका हौं। स्वयं भगवान् हाम्रो माता-पिता हुनु हुन्छ, यसै स्मृति वा नशाबाट हिम्मत आउँछ। हिम्मत राख्ने बच्चाहरू विजयी अवश्य बन्छन् र सधैं ईश्वरीय सेवामा नै तत्पर रहन्छन्।

गीत:- तुम्हारे बुलाने को जी चाहता है.....

ओम् शान्ति। देवी-देवताहरूका पुजारीले पारलौकिक माता-पितालाई याद त गर्दै आएका छन्। भक्तले पनि जान्दछन्- हामीलाई भक्तिको फल दिने माता-पितालाई आउनु हुन्छ अवश्य। अब उहाँ माता-पिता को हुनु हुन्छ? यो त बिचराहरूलाई थाहा छ। पुकार्छन् यसबाट सिद्ध हुन्छ, उनीहरूको सम्बन्ध अवश्य छ। एक हुन्छ लौकिक सम्बन्ध, दोस्रो हुन्छ पारलौकिक सम्बन्ध। लौकिक सम्बन्ध त अनेक प्रकारका छन्। काका, चाचा, मामा आदि-आदि यी हुन् लौकिक बन्धन, त्यसैले परमपिता परमात्मालाई बोलाउँछन्। यो त बच्चाहरूलाई थाहा छ- सत्ययुगमा कुनै बन्धन हुँदैन। बाबालाई बोलाउँछन् किनकि हामी अहिले बन्धनमा छौं हजुरको सम्बन्धमा आउन चाहन्छौं। भक्तहरूलाई याद छ- हामी अनेक प्रकारका बन्धनमा छौं। देहको याद हुनाको कारण बन्धन धेरै छन्। देहीको सम्बन्धबाट एउटै माता-पिताको याद रहन्छ। लौकिक र पारलौकिकलाई याद गर्नुमा रात-दिनको फरक छ। यो हो दैहिक बन्धन र त्यो हो रूहानी सम्बन्ध। दैहिक सम्बन्धमा सत्ययुगमा रहन्छन् किनकि त्यहाँ सुखको सम्बन्ध भनिन्छ। यहाँ फेरि दुःखको बन्धन भनिन्छ। त्यसलाई सम्बन्ध भनिदैन। यी कुरा पहिले थाहा थिएन। अहिले बुझिसकेका छौं, पुकार्थ्यौं अवश्य- हे माता पिता आउनुहोस्। बाबाले त अवश्य सबैलाई सुख नै दिनु हुन्छ। तर बाबाले के सुख दिनु हुन्छ- यो कसैलाई थाहा छैन। अहिले बाबा सँग सम्बन्ध छ, उहाँबाट सधैं सुख मिल्छ। सुखलाई सम्बन्ध, दुःखलाई बन्धन भनिन्छ। त्यसैले बच्चाहरूले माता-पितालाई बोलाउँछन् किनकि आएर यस्ता मीठा-मीठा कुरा सुनाउनुहोस्। उनीहरूले अप्रत्यक्ष रूपमा बोलाउँछन्, तिमीले प्रत्यक्ष बोलाउँछौ। उनीहरूले पनि याद गर्छन्- हे परमपिता परमात्मा। पिता हुनु हुन्छ भने अवश्य माता पनि हुनु पर्छ। नत्र बाबाले कसरी रचना गर्नुहुन्छ? शिवबाबालाई बच्चाहरूले चिठी कसरी लेख्छन्? त्यसै त उहाँले पढ्न सक्नुहुन्न शिवबाबा त यहाँ बस्नु भएको छ, त्यसैले लेख्छन् शिवबाबा, मार्फत ब्रह्मा। शिवबाबाले अवश्य कुनै शरीर धारण गर्नुहुन्छ। गायन पनि छ- आत्मा परमात्मा अलग रहे बहुकाल... सतगुरु उहाँलाई भनिन्छ। उहाँ हुनु हुन्छ सर्वका सद्गतिदाता। उहाँ आएर यस शरीरमा प्रवेश गर्नु हुन्छ। फेरि यिनलाई ८४ जन्मको रहस्य बसेर बताउनु हुन्छ। ब्रह्माको रात, ब्रह्माको दिनको गायन छ। पहिला हुनु हुन्छ परमपिता परमात्मा रचयिता। ब्रह्मा-विष्णु-शंकरलाई रच्नुहुन्छ। अवश्य परमपिता, ब्रह्माको रातलाई फेरि ब्रह्माको दिन बनाउन आउनु हुन्छ। प्रजापिता ब्रह्माको दिन हुँदा प्रजापिता

२०७५ असोज १८ बिहीबार ४-१०-२०१८ प्रातः मुरली ओम् शान्ति “बापदादा” मधुबन
ब्रह्माकुमार-कुमारीहरूको पनि दिन भयो। दिन भनिन्छ सत्ययुग-त्रेतालाई। रात, द्वापर-कलियुगलाई।
अहिले तिमी बच्चाहरू आएका छौ बाबाबाट स्वर्गको वर्सा लिन। उहाँको लागि नै गायन छ- त्वमेव
माताश्च पिता.... सखा रूपबाट हल्का रूपमा आएर बहलाउनु हुन्छ। मुख्य छन्- तीन सम्बन्ध बाबा,
शिक्षक, सतगुरु। यसबाट नै फाइदा छ। बाँकी काका, चाचा, मामा आदि सम्बन्धको कुनै कुरा छैन।
त्यसैले सम्पूर्ण बाबा जो हुनु हुन्छ उहाँ आएर बच्चाहरूलाई सम्पूर्ण बनाउनु हुन्छ। १६ कला सम्पूर्ण
तिमी बनिरहेका छौ। तिमी अनुभवी छौ। अरू कसैले कसरी बुझ्न सक्छन्। जबसम्म तिमी बच्चाहरूको
पासमा आउदै न तबसम्म उनीहरूले कसरी बुझ्न सक्छन्।

अब तिमीलाई थाहा छ- भक्तिमार्गमा पनि बन्धन छ। याद तब गर्छन् जब रावणरूपी ५ विकारको
बन्धनमा हुन्छन्। बाबाको नाम नै हो लिबरेटर (मुक्तिदाता)। अंग्रेजी अक्षर धेरै राम्रो छ। मुक्त गर्नुहुन्छ
मनुष्यलाई, लिबरेट गरिन्छ दुःखबाट, मायाको बन्धनबाट लिबरेट गर्न आउनु हुन्छ। फेरि गाइड पनि हुनु
हुन्छ। गीतामा पनि छ मच्छर सदृश्य सबैलाई वापस लैजानु हुन्छ, त्यसैले अवश्य विनाश पनि हुन्छ। यो
त गायन पनि छ- ब्रह्माद्वारा स्थापना, शंकरद्वारा विनाश गराउनु हुन्छ। फेरि जोद्वारा स्थापना गर्नुहुन्छ
उनैद्वारा पालना पनि हुन्छ। अहिले तिमी तयार भइरहेका छौ- नम्बरवार पुरुषार्थ अनुसार। देहका
बन्धनलाई बुद्धिबाट टुटाउनु छ। संन्यासीहरू त घरबार छोडेर भागछन्। तिमी गृहस्थ व्यवहारमा रहेर
राजयोग सिक्छौ। जनकको पनि उदाहरण छ। उनी फेरि गएर अनुजनक बने। धेरै बच्चाहरूले भन्छन्-
जनकजस्तै हामी आफ्नो राजधानीमा रहेर ज्ञान धारण गरौं। आफ्नो घरको त हरेक राजा हुन्छन् नि।
मालिकलाई राजा भनिन्छ। पिता छन्, उनका स्त्री, बच्चा आदि छन्- यो भयो हदको रचना। रचना पनि
गर्छन्, पालना पनि गर्छन्। बाँकी संहार गर्न सक्दैनन् किनकि सृष्टि त वृद्धि हुनु नै छ। सबैले पैदा
गरिरहन्छन्। केवल बेहदका बाबा नै आउनु हुन्छ, जसले नयाँ रचना रच्नुहुन्छ र पुरानोलाई विनाश
गराउनु हुन्छ। नयाँ सृष्टिको स्थापना र पुरानोको विनाश, त्यो त ब्रह्मा-विष्णु-शंकरका रचयिता परमपिता
परमात्माले नै गर्नु हुन्छ। यी कुरालाई तिमी बच्चाहरू राम्ररी बुझ्दछौ। कुरा त धेरै सहज छ। नाम नै
राखिएको छ सहज राजयोग वा याद। प्राचीन भारतको ज्ञान र योग प्रसिद्ध छ।

बाबा अहिले तिमी बच्चाहरूलाई दैवी मत दिनु हुन्छ जसबाट तिमी सधैं हर्षित रहने छौ। माता-
पिताबाट नै नयाँ सृष्टिको रचना हुन्छ। यो त सबैलाई थाहा छ- हामीलाई भगवानले पैदा गर्नु भएको हो।
अहिले तिमीलाई थाहा छ- भगवान् कसरी आएर नयाँ सृष्टि रच्नुहुन्छ। नयाँ सृष्टि एडप्ट गर्नुहुन्छ। माता-
पिता त अवश्य हुनु हुन्छ। पिता हुनु हुन्छ फेरि स्वयं नै यिनीद्वारा एडप्ट गर्नुहुन्छ, त्यसैले यी बडी माँ
भइन्। फेरि पहिला सरस्वतीलाई एडप्ट गर्नुभयो। बाबाले यिनमा प्रवेश गर्नु भएको छ। यी मम्मा त
एडप्टेड हुन्। तिमी लागि त माता-पिता हुनु हुन्छ। हाम्रो लागि त पति पनि हुनुभयो भने पिता पनि
हुनुभयो। प्रवेश गरेर आफ्नी स्त्री पनि मलाई बनाउनुभयो र बच्चा पनि बनाउनुभयो। यो त बडो रमणिक
कुरा हो, जसलाई सम्मुख सुन्नु पर्छ। तिमीहरूमा पनि नम्बरवार छन्। यदि बुझ्नेका छन् भने फेरि बुझाउन्।
बुझाउन सक्दैनन् भने केही पनि बुझ्नेका छैनन्। जड बीजबाट वृक्ष कसरी उत्पन्न हुन्छ- यो त जसले पनि
बताउन सक्छ। यस बेहद कल्प-वृक्षको ज्ञान जबसम्म बाबा आएर बुझाउनु हुन्छ तबसम्म कसैले बुझ्न

२०७५ असोज १८ बिहीबार ४-१०-२०१८ प्रातः मुरली ओम् शान्ति “बापदादा” मधुबन
 सकदैन। तिमीहरूलाई थाहा छ— हामी बाबाबाट राजयोग सिकेर वर्सा लिइरहेका छौं। यो बुद्धिमा हुनु
 पर्छ। यो डबल सम्बन्ध हो। त्यहाँ त सिंगल सम्बन्ध रहन्छ। पारलौकिक बाबालाई याद गर्दैनन्। यहाँ ती
 सबै (लौकिक) हुन् बन्धन। तिमीलाई थाहा छ— हामी यस समय त्यस बन्धनमा पनि छौं। पिताको
 सम्बन्धमा अहिले आएका छौं, त्यस बन्धनबाट छुट्नको लागि। आजकल त कति धेरै मत छन्।
 आपसमा लडाईं-झगडा गरिरहन्छन्। पानीको लागि, जमिनको लागि लडाईं गरिरहन्छन्। यो हाम्रो
 सीमामा छ, यो तिमी सीमाभित्र छैन। बिलकुल हदमा आइसकेका छन्। सत्ययुगमा बेहदका मालिक
 थिए, यो भुलिसकेका छन्। जो मालिक थिए उनीहरूले नै फेरि भुलिहाल्छन्। भुल्नु पनि आवश्यक छ
 तब नै बाबा आएर फेरि सम्झाउनु हुन्छ। यी कुरालाई अहिले तिमीले नै जान्दछौ। त्यहाँ छ बन्धन। यहाँ
 माता-पिता सँग सम्बन्ध छ। जानेका छौ— हामी श्रीमतमा चलेर अथाह सुखको वर्सा पाइरहेका छौं।
 बाबा भन्नुहुन्छ— म तिमीलाई सुखको वर्सा दिन्छु। फेरि श्राप कसले दिन्छ? माया रावणले। श्रापमा छ
 दुःख, वर्सामा त सुख हुन्छ। मनुष्य यो जान्दैनन्— मनुष्यलाई दुःखको वर्सा कसले दिन्छ? बाबाले
 सत्ययुगको स्थापना गर्नुहुन्छ भने अवश्य सुखको नै वर्सा दिनु हुन्छ। बाबालाई दुःखको वर्सा दिने कहाँ
 भनिन्छ र! दुःख त दुस्मनले दिन्छ। तर यो कुरा कसैले बुझ्दैनन्। कहाँको कुरा कहाँ लिएर गए। भन्छन्—
 लंका लुटिन्छ, सुन लिएर आउँछन्। अब सुन कुनै श्रीलंका (सीलोन) मा राखिएको छैन। सुन त मिल्छ
 खानीबाट। कहीं नदीबाट पनि मिल्छ।

बच्चाहरूले जानिसकेका छन् यो अनादि विश्व नाटक हो। तिमी बच्चाहरूको बुद्धिमा नम्बरवार
 पुरुषार्थ अनुसार बसेको छ। जसले बुझ्दैनन्, बुझाउन सकदैनन् भने उनीहरूले के पद पाउँछन्! पढे-
 लेखेका अगाडि भारी बोक्नेछन्। राजा-रानी र प्रजामा फरक त छ नि, हैन! जसरी यी मम्मा-बाबा गएर
 उच्च पद पाउँछन्। तिमी पनि पुरुषार्थ गरेर यति पढ, जसबाट मम्मा बाबाको तख्तमा विजय मालाको
 दाना बन। प्रलोभन धेरै दिइन्छ। राजयोग हो नि। तिमी राजयोगबाट राजाई त प्राप्त गर। थोरै मात्र
 पुरुषार्थबाट त प्रजा बन्छन्। सदैव भनिन्छ फलो फादर। तिमी बच्चा हौ नि। उहाँ पिता, फेरि यी पिता,
 यहाँ फेरि मम्मा पनि छिन्। नम्बरवन अनुसरण गरिरहेकी छन्। तिमी हौ भाइ-बहिनी। बाबा त एक हुनु
 पर्छ। हे परमपिता परमात्मा, सबैले भन्छन् त्यसैले सबै भाइ-बहिनी भए। अरू धेरै कुनै सम्बन्ध छैन।
 भाइ-बहिनी, यत्तिनै। उनीहरूको त बुवा, हजुरबुवा, भाइ, बहिनी धेरै हुन्छन्। बाबा पनि एक, हजुरबुवा
 पनि एक हुनु हुन्छ। एक प्रजापिता ब्रह्मा छन्, उनीबाट फेरि रचना रचिन्छ। तिमी भाइ-बहिनीहरूले नै पद
 पाउँछौ नम्बरवार पुरुषार्थ अनुसार। बाँकी अरू गएर आ-आफ्नो वृक्षमा लट्किन्छन्। ठेगाना त छ नि।
 जहाँबाट फेरि नम्बरवार आउँछन्। यहाँ छ जीवनबन्ध। आत्माहरू त्यहाँबाट पहिले-पहिले सुखमा
 आउँछन् त्यसैले जीवनमुक्त हुन्छन्। पहिले-पहिले हुन्छ स्वर्गमा जीवनमुक्त स्थिति। कति राम्रा-राम्रा कुरा
 बाबाले सुनाउनु हुन्छ। मेरो त एक सर्वोत्तम शिक्षक दोस्रो न कोही। कन्याहरूले भन्छन्— मेरो त एक
 शिवबाबा.... कन्याहरूले यसमा पूरा ध्यान दिनु पर्छ। यस सरकारको भएपछि त फेरि ईश्वरीय सेवामा
 लाग्नु पर्छ। फेरि आसुरी सेवा कसरी गर्न सक्छौ? हरेकको कर्म बन्धन अनुसार राय दिइन्छ। हेर्नु पर्छ—
 निस्कन सक्छन् वा सकदैनन्। राम्रो तीक्ष्ण बुद्धि छन् भने केवल ईश्वरीय सेवामा हुन्छन्। तिमी

२०७५ असोज १८ बिहीबार ४-१०-२०१८ प्रातः मुरली ओम् शान्ति “बापदादा” मधुबन
 बच्चाहरूको छ ईश्वरीय सेवा, निर्विकारी बनाउने सेवा। हामी सेना हौं। ईश्वरले हामीलाई माया सँग
 युद्ध गराउन सिकाउनु हुन्छ। रावण सबै भन्दा पुरानो दुस्मन हो। यो केवल तिमीलाई नै थाहा छ, तिमी
 रावणमाथि विजय प्राप्त गरेर हीरा जस्तो बन्छौ। बच्चाहरूलाई त्यो हिम्मत, त्यो नशा रहनु पर्छ। मनुष्य
 त लडाईं गरिरहन्छन्। सबै ठाउँमा हेर, झगडा नै झगडा छ। हाम्रो कसै सँग झगडा छैन। बाबा भन्नुहुन्छ—
 मलाई याद गन्थौ भने विकर्म विनाश हुन्छ। मायाको युद्ध हुँदैन। फेरि वर्सालाई याद गर। यो पनि
 अरूलाई सुनाउनु पर्छ। बाबाको परिचय दिएर उहाँ सँग बुद्धियोग लगाउनु छ। उहाँ हाम्रो माता-पिता हुनु
 हुन्छ। शिव पिता हुनु हुन्छ भने भन्नुहोस् हाम्रो माता को त? यो पनि गोपनीय कुरा छ। तिमीले सोध्छौ—
 आत्माका पिता को हुनु हुन्छ? त्यो पनि लेखिदिन्छन् परमात्मा हुनु हुन्छ। ठीक छ, माता कहाँ हुनु हुन्छ?
 माता बिना बच्चाहरूलाई रचिन्छ कसरी? तब फेरि जगत् अम्बातिर जान्छन्। ठीक छ, जगत् अम्बालाई
 कसरी रचियो? यो पनि कसैलाई थाहा छैन। तिमीलाई थाहा छ— ब्रह्माकी पुत्री सरस्वती हुन्। उनी पनि
 मुख वंशावली हुन्। रचयिता त बाबा नै हुनु हुन्छ। अच्छा—

मीठे-मीठे सिकीलधे बच्चाहरूप्रति माता-पिता बापदादाको याद-प्यार एवं गुडमर्निङ्ग। रूहानी
 बाबाको रूहानी बच्चाहरूलाई नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

धारणाको लागि मुख्य सारः—

- १) मेरो त एक सर्वोत्तम शिक्षक दोस्रो न कोही— यसै निश्चयद्वारा माता-पिता समान पढाइ पढ्नु
 छ। पुरुषार्थमा पूरा अनुसरण गर्नु छ।
- २) देहको बन्धनलाई बुद्धिबाट तोड्नु छ। दैवी मतमा चलेर सधैं हर्षित रहनु छ। ईश्वरीय सेवा
 गर्नु छ।

वरदानः— तन, मन र दिलको स्वच्छताद्वारा साहेबलाई राजी गर्ने सच्चा होलीहंस भव

स्वच्छता अर्थात् मन-वचन-कर्म, सम्बन्ध सम्पर्कमा पवित्रता। पवित्रताको निशानी सेतो रंग
 देखाइन्छ। तिमी होली हंसहरू पनि श्वेत वस्त्रधारी, साफ दिल सँग साहेब राजी हुनु हुन्छ।
 उनीहरूको सबै आशा अर्थात् कामना पूरा हुन्छन्। हंसको विशेषता स्वच्छता हो। त्यसैले
 ब्राह्मण आत्माहरूलाई होली हंस भनिन्छ।

स्लोगनः— जो यतिबेला सबै कुरा सहन गर्छ, ऊ नै सहनशाह बन्छ।