

ब्राह्मण जीवनको आधार – पवित्रता

आज बापदादाले सबै होलीहंसहरुलाई हेरिरहनु भएको छ। हरेक होलीहंस कहाँ सम्म होली बनेका छन्, कहाँ सम्म हंस बनेका छन् ? पवित्रता अर्थात् होली बन्ने शक्ति कहाँ सम्म जीवनमा अर्थात् संकल्प, बोल र कर्ममा, सम्बन्धमा, सम्पर्कमा ल्याएका छन्? हर संकल्पहरु होली अर्थात् पवित्रताको शक्तिले सम्पन्न छन्? पवित्रताको संकल्पद्वारा कुनै पनि अपवित्र संकल्प भएका आत्मालाई चिन्न र परिवर्तन गर्न सक्छौं? यस्तो महान शक्तिको अगाडि अपवित्र संकल्पले आक्रमण गर्न सक्दैन। तर जब स्वयं संकल्प, बोल वा कर्ममा हार खान्छौ तब अर्को व्यक्ति वा प्रभावद्वारा हार हुन्छ। कसैको पनि सम्बन्ध वा सम्पर्कबाट हार खानु– यसले सिद्ध गर्छ कि स्वयं बाबा सँग सर्व सम्बन्ध जोड्नेमा हार खाएका छौ, त्यसैले कुनै सम्बन्ध वा सम्पर्कबाट हार खान्छौ। पवित्रतामा हार खानु, यसको बीज हो कुनै पनि व्यक्ति वा व्यक्तिको गुण, स्वभाव, व्यक्तित्व वा विशेषताबाट प्रभावित हुनु। यो व्यक्ति वा व्यक्त भावमा प्रभावित हुनु, प्रभावित हुनु होइन तर बर्बाद हुनु हो। व्यक्तिको व्यक्तित्व विशेषता वा गुण, स्वभाव बाबाले दिएको विशेषता हो अर्थात् दाताको देन हो। व्यक्तिमाथि प्रभावित हुनु यो धोका खानु हो। धोका खानु अर्थात् दुःख उठाउनु। अपवित्रताको शक्ति, मृगतृष्णा समान शक्ति हो जुन सम्पर्क अथवा सम्बन्धद्वारा बडो राम्रो अनुभव हुन्छ, आकर्षण गर्छ। सम्झन्छन्– म राम्रो तर्फ प्रभावित भइरहेको छु त्यसैले शब्द पनि यही बोल्छन् वा सोच्दछन्– यिनी धेरै असल छन् वा छिन् अथवा यिनको गुण वा स्वभाव राम्रो छ। ज्ञान राम्रो लाग्छ। योग गराएको राम्रो लाग्छ। यसबाट शक्ति मिल्छ, सहयोग मिल्छ, स्नेह मिल्छ। अल्पकालको प्राप्ति हुन्छ तर धोका खान्छन्। दिने दाता अथवा बीजलाई, आधारलाई खतम गरिदिन्छन् र रङ्गी-बिरङ्गी हाँगालाई समातेर झुल्छन् अनि के हाल हुन्छ? आधार विनाको हाँगोले झुलाउँछ वा गिराउँछ? जब सम्म बीज अर्थात् दाता, विधाता सँग सर्व सम्बन्ध, सर्व प्राप्तिको रसको अनुभव हुँदैन तबसम्म कहिले व्यक्तिसँग, कहिले वैभवसँग, कहिले प्रकम्पन वायुमण्डल आदि विभिन्न हाँगारू सँग अल्पकालको प्राप्तिको मृगतृष्णा समानको धोका खाइरहन्छन्। यसरी प्रभावित हुनु अर्थात् अविनाशी प्राप्तिबाट बञ्चित हुनु हो। पवित्रताको शक्तिले जब चाहन्छौ, जुन स्थितिलाई चाहन्छौ, जुन प्राप्तिलाई चाहन्छौ, जुन कार्यमा सफलता चाहन्छौ ती सबै तिम्रो अगाडि दासी समान हाजिर हुन्छन्। जब कलियुगको अन्त्यमा पनि रजो प्रधान पवित्रताको शक्ति धारण गर्ने नामधारी महात्माहरुको अहिले अन्त्य सम्म पनि प्रकृति दासी भएको प्रमाण देखिरहेका छौ। अहिलेसम्म पनि नाम महात्मा चलिरहेको छ, अहिले सम्म पनि पूज्य छन्। अपवित्र आत्माहरु झुक्छन्। त्यसैले सोच– अन्त्यसम्म पनि पवित्रताको शक्तिको कति महानता छ र परमात्माद्वारा प्राप्त भएको सतोप्रधान पवित्रता कति शक्तिशाली होला! यस श्रेष्ठ पवित्रताको शक्तिको अगाडि अपवित्रता झुकेको मात्र होइन तर तिम्रो पाउको तल छ। अपवित्रता रूपी आसुरी शक्तिलाई शक्तिस्वरूपको पाउको तल देखाइएको छ। जसले पाउको तल हारेको छ उसले हार कसरी खाउन सक्छ!

ब्राह्मण जीवनमा हार खानु यस्तालाई भनिन्छ नामधारी ब्राह्मण, यसमा लापर्बाह नबन। ब्राह्मण जीवनको जग हो– पवित्रताको शक्ति। यदि जग कमजोर छ भने प्राप्तिको २१ तल्लाको भवन कसरी अडिन सक्छ? यदि जग हल्लिन्छ भने प्राप्तिको अनुभव सदा रहन सक्दैन अर्थात् अचल रहन सक्दैनौ र वर्तमान युगको वा जन्मको महान प्राप्तिलाई पनि अनुभव गर्न सक्ने छैनौ। युगको, श्रेष्ठ जन्मको महिमा गाउने जानी भक्त बन्ने छौ अर्थात् ज्ञान छ तर स्वयं भने छैनौ, यसलाई भनिन्छ जानी भक्त। यदि ब्राह्मण बनेर सर्व प्राप्तिको, सर्व शक्तिहरुको वरदान अथवा वर्सा अनुभव गरेनौ भने त्यस्तालाई के भन्ने? बञ्चित आत्मा अथवा ब्राह्मण आत्मा? यो पवित्रताको विभिन्न रूपलाई राम्रो सँग जान, स्वयं प्रति कडा दृष्टि राख। नचलाऊ। निमित्त बनेका आत्माहरुलाई, बाबालाई पनि चलाउने कोशिश गर्छन्। यस्तो त हुन्छ नै, यस्तो को बनेको छ? अथवा भन्छन्– यो अपवित्रता होइन, महानता हो, यो त सेवाको साधन हो। प्रभावित छैनौं, सहयोग मात्र लिएका हौं। सहयोगी छन् त्यसैले प्रभावित छौ। बाबालाई भुल्यौ र लाग्यौ मायाको गोला अथवा फेरि आफूलाई छुटाउनको लागि भन्छन्– मैले गरेको होइन यिनले गरेको हो। तर बाबालाई बिर्स्यौ भने धर्मराजको रूपमा नै बाबा मिल्नु हुने छ। बाबाको सुख कहिल्यै पाउन सक्दैनौ त्यसैले नलुकाऊ, नचलाऊ। अर्कालाई दोषी नबनाऊ। मृगतृष्णाको आकर्षणमा धोका

नखाऊ। यस पवित्रताको जगमा बापदादाले धर्मराजद्वारा १०० गुणा, पदम गुणा दण्ड दिलाउनु हुन्छ। यसमा छुट कहिल्यै हुन सक्दैन, यसमा दयावान बन्न सक्नु हुन्न किनकि बाबा सँग नाता तोड्यौ तब त कसैमाथि प्रभावित भयौ। परमात्म प्रभाव देखि निकलिएर आत्माहरूको प्रभावमा आउनु अर्थात् बाबालाई जानेका छैनौ, चिनेका छैनौ। यस्ताको अगाडि बाबा, बाबाको रूपमा होइन धर्मराजको रूपमा हुनु हुन्छ। जहाँ पाप हुन्छ त्यहाँ बाप हुनु हुन्न। त्यसैले लापर्बाह नबन। यसलाई सानो कुरा नसम्झ। त्यो पनि कसै प्रति प्रभावित हुनु, कामना अर्थात् काम विकारको अंश हो। विना कामनाको प्रभावित हुन सकिँदैन। त्यो कामना पनि काम विकार हो। महाशत्रु हो। यो दुइ रूपमा आउँछ। कामनाले या त प्रभावित गर्छ या परेशान गर्छ त्यसैले जसरी नारा लगाउँछौ- काम विकार नर्कको द्वार हो, त्यसैगरी अब आफ्नो जीवन प्रति यो धारणा बनाऊ- कुनै पनि प्रकारको अल्पकालको कामना मृगतृष्णा समान धोकेबाज हो। कामना अर्थात् धोका खानु। यस्तो कडा दृष्टि भएकाहरूले यस काम अर्थात् कामना माथि काली रूप बन्नु पर्छ। स्नेही रूप नबन, बिचरा राम्रो छ, अलिकति हो, ठीक हुन्छ। होइन। विकर्म माथि विकराल रूप धारण गर। अरु प्रति होइन आफू प्रति तब विकर्म विनाश गरेर फरिश्ता बन्न सक्ने छौ। योग लाग्दैन भने चेक गर- अवश्य कुनै लुकेको विकर्मले आफू तर्फ खिँचेको छ। ब्राह्मण आत्मा भएर योग नलागोस्, यो हुन सक्दैन। ब्राह्मण मतलेब नै एकको हुँ, एक नै हुनु हुन्छ। त्यसैले कहाँ जाने? कतै केही छैन त्यसैले कहाँ जाने? अच्छा-

केवल ब्रह्मचर्य होइन, अरु पनि काम विकारका बाल-बच्चाहरू छन्। बापदादालाई एउटा कुरामा बडो आश्चर्य लाग्छ। ब्राह्मणले भन्छन्- ब्राह्मण आत्मा माथि व्यर्थको विकारी दृष्टि, वृत्ति जान्छ। यो कुल कलंकित गर्ने कुरा हो। भन्ने- बहनजी भाइजी र गर्ने यस्तो? यो के हो? लौकिक बहिनी माथि पनि यदि कुनै नराम्रो दृष्टि गयो, संकल्प पनि गयो भने त्यस्तालाई कुल कलंकित भनिन्छ भने यहाँ के भन्छौ? एक जन्मको होइन तर जन्म-जनमान्तरको कलंक लगाउनेवाला, राज्य भाग्यलाई लात मार्नेवाला। यस्तो पदमगुणा विकर्म कहिल्यै नगर्नु। यो विकर्म होइन महाविकर्म हो त्यसैले सोच, सम्झ र सम्हाल गर। यस्ता पाप नै यमदूत जस्तै टाँसिन्छ। अहिले सोच्दा हुन्- धेरै मजामा छौं, कसले देखेको छ, कसलाई थाहा छ? तर पापमाथि पाप चढ्छ र यही पापले खान आउने छ। बापदादालाई थाहा छ- यसको नतिजा कति कडा हुन्छ। जसरी कसैले तड्पी-तड्पी शरीर छोड्छन् त्यसैगरी बुद्धिले पापै पापमा तड्पी-तड्पी शरीर छोड्ने छ। सदा सामुन्ने यी पापका यमदूत रहने छन्। यति कडा अन्त्य हुने छ त्यसैले वर्तमानमा गल्तीले पनि यस्तो पाप नगर्नु। बापदादाले केवल सामुन्ने रहेका बच्चाहरूलाई भन्नु भएको छैन, चारैतिरका बच्चाहरूलाई समर्थ बनाइरहनु भएको छ। खबरदार, होशियार बनाउँदै हुनु हुन्छ। बुझ्यौ? अहिले सम्म यो कुरामा कमजोरी धेरै छ। अच्छा-

सबै स्वयं प्रति इशाराले बुझ्ने, सदा आफ्नो विकल्प र विकर्ममाथि काली रूप धारण गर्ने, सदा भिन्न-भिन्न धोकाबाट बच्ने, दुःखहरूबाट बच्ने, शक्तिशाली आत्माहरूलाई बापदादाको याद-प्यार एवं नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

चुनिएका विशेष अव्यक्त महावाक्य :-

ब्रह्मा बाबाको कदममा कदम राख्ने ब्रह्माचारी बन

ब्रह्माचारी अर्थात् ब्रह्मा बाबाको आचरणमा चल्ने। संकल्प, बोल र कर्म रूपी कदमहरू स्वतः ब्रह्माबाबाको कदम-कदममा हुन्, जसलाई पदचिन्ह भनिन्छ। हरेक कदममा ब्रह्मा बाबाको आचरण देखियोस् अर्थात् मन-वाणी-कर्मको कदम ब्रह्माचारी होस्, यस्ता जुन ब्रह्माचारी हुन्छन् तिनीहरूको अनुहार र चलनले सदा अन्तर्मुखी र अतीन्द्रिय सुखको अनुभव गराउँछन्। ब्रह्माचारी तिनीहरू हुन् जसको हरेक कर्ममा ब्रह्मा बाबाको कर्म देखिन्छ। बोल, ब्रह्माको बोल समान होस्, उठ्ने-बस्ने, हेर्ने, चलन सबै समान हुन्। ब्रह्मा बाबाले जुन आफ्नो संस्कार बनाउनु भयो र शरीरको अन्त्यमा पनि याद दिलाउनु भयो- निराकारी, निर्विकारी, निरहंकारी- यही ब्राह्मणहरूको स्वभाविक संस्कार होस् तब भनिने छ ब्रह्माचारी। स्वभाव-संस्कारमा बाबा समानको नविनता होस्। मेरो स्वभाव होइन तर जो बाबाको स्वभाव सो मेरो स्वभाव होस्।

पवित्रताको व्रत केवल ब्रह्मचर्यको व्रत होइन, ब्रह्मा समान हर बोलमा पवित्रताको प्रकम्पन समाहित भएको होस्, एक-एक बोल महावाक्य होस्, साधारण होइन- अलौकिक होस्। हर संकल्पमा पवित्रताको महत्त्व होस्, हरेक

कर्ममा कर्म र योग अर्थात् कर्मयोगीको अनुभव होस्- यसलाई भनिन्छ ब्रह्मचारी र ब्रह्माचारी। जसरी ब्रह्मा बाबा साधारण तनमा भएर पनि पुरुषोत्तम अनुभव हुन्थ्यो। सबैले देखेका अथवा सुनेका छौं। अहिले अव्यक्त रूपमा पनि साधारणमा पुरुषोत्तमको झलक देख्छौं। यसैगरी बाबालाई अनुसरण गर। काम हुन त साधारण होस् तर स्थिति महान होस्। अनुहारमा श्रेष्ठ जीवनको प्रभाव होस्। हर चलनमा बाबाको अनुभव होस्- यसलाई भनिन्छ ब्रह्माचारी।

जसरी ब्रह्माबाबाको स्नेह विशेष मुरली सँग रह्यो र त्यसैले मुरलीधर बन्नु भयो। भविष्य श्रीकृष्ण रूपमा पनि मुरली नै निशानी देखाउँछन्। त्यसैले जो सँग बाबाको प्यार रह्यो त्यसै सँग प्यार रहनु- यही प्यारको निशानी हो। यसैलाई भनिन्छ ब्रह्मा बाबाको प्रिय अर्थात् ब्रह्माचारी। जुन पनि कर्म गर्छो त्यो कर्म भन्दा पहिला, बोल भन्दा पहिला, संकल्प भन्दा पहिला चेक गर- यो ब्रह्मा बाबा समान छ? तब संकल्पलाई स्वरूपमा ल्याऊ, बोललाई मुखबाट बोल, कर्मलाई कर्मेन्द्रियद्वारा गर। यस्तो नहोस्- सोचेको त थिइन तर भयो। ब्रह्मा बाबाको विशेषता विशेष यही हो- जे सोच्नु भयो त्यो गर्नु भयो, जे भन्नु भयो त्यो गर्नु भयो, त्यसरी बाबालाई अनुसरण गर्ने नै ब्रह्माचारी हुन्छन्।

जसरी ब्रह्मा बाबाले निश्चयको आधारमा, रूहानी नशाको आधारमा निश्चित भावीको ज्ञाता बनेर सेकेन्डमा सबै थोक सफल गर्नु भयो, आफ्नो लागि राख्नु भएन, सफल गर्नु भयो। जसको प्रत्यक्ष प्रमाण देख्यौं- अन्तिम दिनसम्म तनले पत्र-व्यवहारद्वारा सेवा गर्नु भयो, मुखद्वारा महावाक्य उच्चारण गर्नु भयो। अन्तिम दिन पनि समय, संकल्प, शरीरलाई सफल गर्नु भयो। त्यसैले ब्रह्माचारी अर्थात् सबै थोक सफल गर्नेवाला। सफल गर्ने अर्थ नै हो- श्रेष्ठ तर्फ लगाउनु। जसरी ब्रह्मा बाबा सदा हर्षित र गम्भीर दुवैको सन्तुलनको एकरस स्थितिमा रहनु भयो, यसरी बाबालाई अनुसरण गर। न कहिल्यै कुनै कुरामा अलमलिनु छ, न कहिल्यै कुनै कुरामा अवस्थालाई बदल्नु छ। सदा हरेक कर्ममा बाबालाई अनुसरण गर तब भनिन्छ ब्रह्माचारी।

ब्रह्मा बाबाको सबै भन्दा प्रिय स्लोगन रह्यो- “कम खर्चा वाला-नशीन”। कम खर्चमा पनि बाला-नशीन गरेर देखाऊ। खर्च कम होस् तर त्यसबाट जुन प्राप्ति हुन्छ त्यो धेरै शानदार होस्। कम खर्चमा काम धेरै होस्। शक्ति वा संकल्प धेरै खर्च नहोस्। कम बोल होस् तर त्यो कम बोलमा स्पष्टीकरण धेरै होस्, संकल्प कम होस् तर शक्तिशाली होस्- यसलाई भनिन्छ “कम खर्च बाला-नशीन” अथवा वचन गर्ने अवतार।

जसरी ब्रह्माबाबाले- एक बाबा, दोस्रो न कोही- यसलाई यथार्थमा कर्म गरेर देखाउनु भयो। यसैगरी बाबा समान बन्नेहरूले पनि अनुसरण गर्नु छ। ब्रह्मा बाबा समान यही दृढ संकल्प गर्नु छ- कहिल्यै निराश हुनु छैन, सदा दिलखुश रहनु छ। मायाले हल्लाए पनि हल्लिनु छैन। माया हिमालय भन्दा ठूलो रूपमा आए पनि त्यस समयमा बाटो नखोज्नु, उड्नु। सेकेन्डमा उड्तीकला भएकालाई पहाड पनि रुई समान बन्ने छ। जसरी साकार ब्रह्मा बाबाबाट पवित्रताको व्यक्तित्व स्पष्ट अनुभव गर्थ्यौं। यो तपस्याको अनुभवको निशानी हो। त्यसैगरी यस्तो व्यक्तित्व अब तिम्रो अनुहार र चलनद्वारा अरूलाई अनुभव होस्। ब्रह्मा बाबा साकार कर्मयोगीको नमूना हुनु हुन्छ। कोही जति सुकै व्यस्त होस् तर ब्रह्मा बाबा भन्दा धेरै व्यस्त हुनै सक्दैन। जति सुकै जिम्मेवारी होस् तर ब्रह्मा बाबा जति जिम्मेवारी कसै माथि छैन। जसरी ब्रह्मा बाबा जिम्मेवारी पूरा गरेर पनि कर्मयोगी हुनु भयो, स्वयंलाई करनहार सम्झेर कर्म गर्नु भयो, करावनहार सम्झिनु भएन। त्यसरी बाबालाई अनुसरण गर। जति सुकै ठूलो कार्य गर तर यस्तो सम्झ- मानौं नचाउनेले नचाइरहेको छ र हामी नाचिरहेका छौं तब थाक्ने छैनौं। अलमलमा पर्दैनौं र सदा खुशी रहने छौं।

वरदान:- सत्यताको शक्तिद्वारा सदा खुशीमा नाच्ने शक्तिशाली महान आत्मा भव भनिन्छ “सच तो बिठो नच”। सच्चा अर्थात् सत्यताको शक्तिवाला सदा नाचिरहन्छ, कहिल्यै ओइल्याउँदैन, अलमलमा पर्दैन, आतिदैन, कमजोर हुँदैन। ऊ खुशीमा सदा नाचिरहन्छ। शक्तिशाली हुन्छ। उसमा सामना गर्ने शक्ति हुन्छ। सत्यता कहिल्यै हल्लिँदैन, अचल हुन्छ। सत्यको नाउ डगमगाउँछ तर डुब्दैन। त्यसैले सत्यताको शक्तिलाई धारण गर्ने आत्मा नै महान हो।

स्लोगन:- व्यस्त मन-बुद्धिलाई सेकेन्डमा रोक्न सक्नु नै सर्वश्रेष्ठ अभ्यास हो।

ब्रह्मा बाबा समान बन्नको लागि विशेष पुरुषार्थः –

जसरी ब्रह्मा बाबा सदा परमात्म प्यारमा लवलीन रहनु भयो। त्यसैगरी तिम्रो ब्राह्मण जीवनको आधार परमात्म प्यार हो। प्रभु प्यार नै तिम्रो सम्पत्ति हो। यही प्यारले ब्राह्मण जीवनमा अगाडि बढाउँछ। त्यसैले सदा प्यारको सागरमा लवलीन रहने गर।

नोटः– आज अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवस हो।