

विश्व सेवाको सहज साधन मनसा सेवा

आज सर्व शक्तिमान बाबाले आफ्ना शक्ति सेना, पाण्डव सेना, रूहानी सेनाहरूलाई देखिरहनु भएको छ। सेनाका महावीरहरू आफ्नो रूहानी शक्तिले कहाँसम्म विजयी बनेका छन्। विशेष तीन शक्तिहरूलाई देखिरहनु भएको छ। हरेक महावीर आत्माको मनसा शक्ति कहाँसम्म स्व परिवर्तन प्रति र सेवा प्रति धारण भएको छ? त्यसैगरी वाचा शक्ति, कर्मणा शक्ति अर्थात् श्रेष्ठ कर्मको शक्ति कहाँसम्म जम्मा गरिएको छ? विजयी रत्न बन्नको लागि यी तीनै शक्तिहरू आवश्यक छन्। तीनमा एक शक्ति पनि कम छ भने वर्तमानको प्राप्ति र प्रारब्ध पनि कम हुन जान्छ। विजयी रत्न अर्थात् तीनै शक्तिहरूबाट सम्पन्न। विश्व सेवाधारी सो विश्व राज्य अधिकारी बन्ने आधार नै यी तीनै शक्तिको सम्पन्नता हो। सेवाधारी बन्नु र विश्व सेवाधारी बन्नु, विश्व राजन बन्नु वा सत्ययुगी राजन बन्नु यसमा पनि अन्तर हुन्छ। सेवाधारी अनेक छन् तर विश्व सेवाधारी कोही-कोही छन्। सेवाधारी अर्थात् तीनै शक्तिहरूको नम्बरवार यथाशक्ति धारणा हुनु। विश्व सेवाधारी अर्थात् तीनै शक्तिहरूको सम्पन्नता। आज हरेकको तीनै शक्तिहरूको प्रतिशत हेरिरहनु भएको थियो।

सर्वश्रेष्ठ मनसा शक्तिद्वारा चाहे कुनै आत्मा सम्मुख होस्, समीप होस् वा जति टाढा होस्- सेकेण्डमा त्यस आत्मालाई प्राप्तिको शक्तिको अनुभूति गराउन सकिन्छ। मनसा शक्तिले कुनै आत्माको मानसिक हलचल भएको स्थितिलाई पनि अचल बनाउन सक्छौ। मानसिक शक्ति अर्थात् शुभ भावना, श्रेष्ठ कामना, श्रेष्ठ भावनाद्वारा कुनै पनि आत्मालाई, संशय बुद्धिबाट भावनात्मक बुद्धि बनाउन सकिन्छ। यो श्रेष्ठ भावनाले कुनै पनि आत्माको व्यर्थ भाव परिवर्तन गरेर समर्थ भाव बनाउन सकिन्छ। श्रेष्ठ भावद्वारा कुनै पनि आत्माको स्वभावलाई पनि बदल्न सकिन्छ। श्रेष्ठ भावनाको शक्तिद्वारा आत्मालाई भावनाको फलको अनुभूति गराउन सकिन्छ। श्रेष्ठ भावनाद्वारा भगवानको समीप ल्याउन सक्छौ। श्रेष्ठ भावनाले कुनै आत्माको भाग्यको रेखा बदल्न सक्छ। श्रेष्ठ भावनाले हिम्मतहीन आत्मालाई हिम्मतवान बनाइदिन्छ। यही श्रेष्ठ भावनाको विधि प्रमाण मनसा सेवा कुनै पनि आत्मालाई गर्न सक्छौ। मनसा सेवा वर्तमान समय प्रमाण अति आवश्यक छ। तर मनसा सेवा उसले गर्न सक्छ जसको स्वयंको मनसा अर्थात् संकल्प सदा सबै प्रति श्रेष्ठ हुन्छ, निःस्वार्थ हुन्छ। पर-उकारको सदा भावना हुन्छ। अपकारी माथि पनि उपकारको श्रेष्ठ भावना होस्। सदा दातापनको भावना होस्। सदा स्वपरिवर्तन भएर, स्वको श्रेष्ठ कर्मद्वारा अरूलाई श्रेष्ठ कर्मको प्रेरणा दिनेवाला होस्। यसले पनि गरोस्, तब मैले गर्छु, केही यसले गरोस् केही मैले गर्छु वा थोरै यसले पनि गरोस्- यस्तो भावनाबाट पनि पर। कसैले गर्न नसके पनि दयाको भावना, सदा सहयोगको भावना, हिम्मत बढाउने भावना होस्। यस्तालाई भनिन्छ मनसा सेवाधारी। मनसा सेवाले एक स्थानमा स्थित रहेर पनि चारैतिर सेवा गर्न सक्छौ। वाचा र कर्मको लागि त जान पर्छ। मनसा सेवा जहाँ बसेर पनि गर्न सक्छौ।

मनसा सेवा- रूहानी विना तारको सेवा हो। जसद्वारा टाढाको सम्बन्धलाई नजिक बनाउन सक्छौ। टाढा बसेका कुनै पनि आत्मालाई बाबाको बन्न र उसलाई उमंग-उत्साह पैदा गर्ने सन्देश दिन सक्छौ। जुन त्यो आत्माले अनुभव गरोस्- मलाई कुनै महान शक्तिले बोलाइरहेको छ। कुनै अनमोल प्रेरणाले मलाई प्रेरित गरिरहेको छ। जसरी कसैलाई सम्मुख सन्देश दिएर उमंग-उत्साहमा ल्याउँछौ नि। त्यसैगरी मनसा शक्तिद्वारा पनि त्यो आत्माले त्यस्तै अनुभव गर्ने छ जस्तै सम्मुख बोलिरहेका छौ। टाढा भएर पनि सम्मुख भएको अनुभव गर्नेछन्। विश्व सेवाधारी बन्ने सहज साधन नै मनसा सेवा हो। जसरी विज्ञानले यो साकार सृष्टिबाट, पृथ्वी भन्दा माथि अन्तरिक्ष यानद्वारा आफ्नो कार्य शक्तिशाली बनाउने प्रयत्न गरिरहेका छन्। स्थूलबाट सूक्ष्ममा गइरहेका छन्। किन? सूक्ष्म शक्तिशाली हुन्छ। मनसा शक्ति पनि अन्तर्मुखीयान हो, जुनद्वारा जहाँ पनि चाहन्छौ जति छिटो चाहन्छौ पुग्न सक्छौ। जसरी विज्ञानद्वारा पृथ्वीको आकर्षणबाट पर जानेहरू स्वतः नै हल्का बन्छन् त्यसैगरी मनसा शक्तिशाली आत्माले स्वतः नै डबल हल्का स्वरूपको सदा अनुभव गर्छन्। जसरी अन्तरिक्ष यानमा रहेकाले माथि भएको कारणले सारा पृथ्वीको जहाँको पनि चित्र खिच्न सक्छन् त्यसैगरी मौनताको शक्ति हुनेहरूले अन्तर्मुखी यानद्वारा, मनसा शक्तिद्वारा कुनै पनि आत्मालाई चरित्रवान बन्ने, श्रेष्ठ आत्मा बन्ने

प्रेरणा दिन सक्छन्। वैज्ञानिकले त हरेक चीजमा समय र सम्पत्ति खर्च लगाउँछन्। तर तिमीहरूले विना खर्च थोरै समयमा धेरै सेवा गर्न सक्छौ। जसरी आजकल कतै-कतै उडन तश्तरी देखिन्छन्। सुन्छौ नि समाचार? त्यो पनि केवल प्रकाश नै देखिन्छ। त्यसैगरी तिमी मनसा सेवाधारी आत्माहरूलाई पछि गएर अनुभव गर्ने छन्- कुनै प्रकाशको बिन्दु आएको र विचित्र अनुभव गराएर गएको। यिनीहरू को थिए? कहाँबाट आएका हुन्? के दिएर गए? यो चर्चा बढ्दै जाने छ। जसरी आकाशका सितारातर्फ सबैको दृष्टि जान्छ, त्यसैगरी धर्तीका सितारा दिव्य ज्योतिहरूलाई चारैतिर अनुभव गर्नेछन्। यस्तो शक्ति मनसा सेवाधारीको हुन्छ। बुझ्यौ? महानता त अरू पनि धेरै छन् तर आज यति मात्रै सुनाउँछु। मनसा सेवालाई अब तीव्र गर तब ९ लाख तयार हुने छन्। अहिले गोल्डन जुबलीसम्म कति संख्या बनेका छन्? सत्ययुगको डायमण्ड जुबलीसम्म ९ लाख त चाहियो नि। नत्र विश्व राजनले को माथि राज्य गर्ने? ९ लाख तारा भनेर गायन गरिएको छ नि। सितारा रूपी आत्माको अनुभव गर्नेछन् तब ९ लाख सिताराको गायन हुन्छ। त्यसैले अब सिताराको अनुभव गराऊ। अच्छा- चारैतिरबाट आएका बच्चाहरूलाई मधुबन निवासी बनेकोमा बधाई छ अथवा मिलनको मेलाको बधाई छ। यही अविनाशी अनुभवको बधाई सदा साथ राख। बुझ्यौ?

सदा महावीर बनेर मनसा शक्तिको महानताले श्रेष्ठ सेवा गर्ने, सदा श्रेष्ठ भावना र श्रेष्ठ कामनाको विधिले बेहदको सेवाको सिद्धि पाउने, आफ्नो उच्च स्थितिद्वारा चारैतिरका आत्माहरूलाई श्रेष्ठ प्रेरणा दिने विश्व सेवाधारी, सदा आफ्नो शुभ भावनाद्वारा अन्य आत्माहरूलाई पनि भावनाको फल दिने- यस्ता विश्व कल्याणकारी, पर-उपकारी, विश्व सेवाधारी बच्चाहरूलाई बापदादाको याद-प्यार एवं नमस्ते। रुहानी बच्चाहरूको रुहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

कुमारहरू प्रति विशेष अव्यक्त बापदादाको मधुर महावाक्य:-

कुमारहरू ब्रह्माकुमार त बनिनै सक्थौ, तर ब्रह्माकुमार बनेपछि फेरि के बन्नु छ? शक्तिशाली कुमार। जबसम्म शक्तिशाली बन्दैनौ, तबसम्म विजयी बन्न सक्दैनौ। शक्तिशाली कुमार सदा ज्ञान स्वरूप र शक्तिशाली आत्मा हुन्छन्। ज्ञान स्वरूप अर्थात् रचयितालाई पनि जान्ने, रचनालाई पनि जान्ने र मायाको भिन्न-भिन्न रूपलाई पनि जान्ने। यस्ता ज्ञान स्वरूप र शक्तिशाली सदा विजयी हुन्छन्। ज्ञानलाई जीवनमा धारणा गर्न अर्थात् ज्ञानलाई शस्त्र बनाउनु हो। त्यसैले शस्त्रधारी शक्तिशाली हुन्छन् नि। आज मिलेट्रीहरू के कारणले शक्तिशाली हुन्छन्? शस्त्र छन्, बन्दुक छन् त्यसैले निर्भय हुन्छन्। ज्ञान स्वरूप जो हुन्छन् शक्तिशाली अवश्य हुन्छन्। मायाको पनि पूरा ज्ञान हुन्छ। के होला, कसरी होला, थाहै पाइन। माया कसरी आयो ? यस्तो भन्यौ भने ज्ञान स्वरूप भएनौ। ज्ञान स्वरूप आत्माले पहिले नै थाहा पाउँछन्। जसरी जो समझदार हुन्छन् तिनीहरूले बिमारीलाई पहिला नै थाहा पाउँछन्। ज्वरो आउनेवाला छ भने पहिला नै थाहा पाउँछन् केही हुनेवाला छ। पहिला नै दबाई लिएर आफूलाई ठीक पार्छन् र स्वस्थ हुन्छन्। जो बेसमझ हुन्छन्, ज्वरो आइहाल्यो भने पनि हिँडुल गर्छन् र ज्वरो बढ्दै जान्छ। त्यसैगरी माया आउँछ तर आउनु भन्दा पहिला नै जानेर टाढा बाटै भगाइदिनु पर्छ। त्यसैले यस्तो समझदार शक्तिशाली कुमार हौ नि! सदा विजयी हौ! अथवा तिमीहरूलाई पनि माया आउँछ र भगाउन समय लाग्छ? शक्तिलाई देखेर टाढैबाट दुस्मन भाग्छन्? यदि आएपछि बल्ल भगाउँछौ भने समय पनि खेर जान्छ र कमजोर हुने आदत पनि पर्छ। कोही बारम्बार बिमारी भयो भने कमजोर हुन्छ नि! बारम्बार पढाइमा फेल भयो भने भन्ने छन्- यो त पढ्नमा कमजोर भयो। त्यसैगरी माया बारम्बार आएर आक्रमण गरिरह्यो भने हार खाने आदत हुन्छ र बारम्बार हार खानाले कमजोर हुन्छौ त्यसैले शक्तिशाली बन। यस्ता शक्तिशाली आत्माले सदा प्राप्तिको अनुभव गर्नेछन्, युद्धमा आफ्नो समय गुमाउँदैनन्। विजयी भएको खुशी मनाउँछन्। त्यसैले कहिल्यै कुनै कुरामा कमजोर नहुनु। कुमार बुद्धि अखण्ड हुन्छ। अधरकुमार बन्नाले बुद्धि बाँडिन्छ। कुमारहरूको एउटै काम छ, केवल आफ्नो जीवन हुन्छ। तिनीहरूको त कति जिम्मेदारी हुन्छ। तिमीहरू जिम्मेदारीदेखि स्वतन्त्र छौ जो स्वतन्त्र हुन्छन् उनैहरू नै अगाडि बढ्छन्। बोझ भएका बिस्तारै-बिस्तारै चल्छन्। जो स्वतन्त्र र हल्का हुन्छन् तिनीहरू तेज जान्छन्। त्यसैले तेज गतिवाला छौ, एक रस छौ? सदा तीव्र अर्थात् एकरस। यस्तो पनि होइन ६ महिना बितिसकदा पनि जस्ताको त्यस्तै- यसलाई तीव्रगति भनिँदैन। तीव्रगति भएका आज जहाँ छन् भोली त्यो भन्दा पनि अगाडि, पर्सी त्यो भन्दा अगाडि यस्तालाई भनिन्छ- “तीव्र गतिवाला”। त्यसैले सदा आफूलाई शक्तिशाली कुमार सम्झ। ब्रह्माकुमार बन्यौं केवल यही खुशीमा रह्यौ र शक्तिशाली बनेनौ भने विजयी बन्न सक्दैनौ। ब्रह्माकुमार बन्नु धेरै राम्रो हो तर शक्तिशाली ब्रह्माकुमार नै सदा

समीप हुन्छन्। अहिलेका समीपवाला नै राज्यमा पनि समीप हुनेछन्। अहिलेको स्थितिमा समीपता छैन भने राज्यमा पनि समीपता हुँदैन। अहिलेको प्राप्तिले सदाको लागि प्रारब्ध बनाइदिन्छ त्यसैले सदा शक्तिशाली बन। यस्ता शक्तिशाली नै विश्व-कल्याणकारी बन्न सक्छन्। कुमारहरूमा शक्ति त छँदै छ, चाहे शारीरिक शक्ति होस्चाहे आत्मिक होस्। तर विश्व-कल्याण प्रति शक्ति छ वा श्रेष्ठ विश्वलाई विनाश गर्ने कार्यमा लगाउने शक्ति छ? त्यसो भए कल्याणकारी कुमार हौं नि! अकल्याण गर्नेवाला होइनौं? संकल्पमा पनि सदा सबै प्रति कल्याण गर्ने भावना होस्। स्वप्नमा पनि कल्याणको भावना होस्, यसलाई भनिन्छ— श्रेष्ठ शक्तिशाली स्थिति। कुमारहरूले शक्तिद्वारा जे सोच्यो त्यो गर्न सक्छन्, जहाँ संकल्प र कर्म भने दुवै साथ-साथ हुनुपर्छ। यस्तो शक्तिशाली हौं? यस्ता शक्ति हुनेले नै अनेक आत्माहरूको कल्याण गर्न सक्छन्। सेवामा सदा सफल बन्नेवाला हौं वा किच-किच गर्नेवाला हौं? मनमा, कर्ममा, आपसमा सबैमा ठीक। कसैमा पनि मतभेद नहोस्। सदा आफूलाई विश्व कल्याणकारी कुमार सम्झियो भने जे कर्म गरे पनि त्यसमा कल्याणको भावना समाहित हुन्छ। अच्छा।

विदाईको समयमा अमृतबेला सबैलाई याद-प्यार दिनु भयो:-

हरेक कार्य मंगल होस्। हरेक कार्य सदा सफल होस्। त्यसको लागि सबै बच्चाहरूलाई बधाई। त्यसो त हरेक दिन संगमयुगका शुभ छन्, श्रेष्ठ छन्, उमंग उत्साह दिलाउने छन्। त्यसैले हरेक दिनको महत्त्व आ-आफ्नो छ। आजको दिन हर संकल्प मंगलमय होस् अर्थात् शुभचिन्तकको रूपवाला होस्। कसै प्रति पनि मंगल कामना अर्थात् शुभ कामना गर्नेवाला संकल्प होस्। हर संकल्प मंगलम् अर्थात् खुशी दिलाउनेवाला होस्। त्यसैले आजको दिनको यो महत्त्व— संकल्प बोल र कर्म तीनैलाई विशेष स्मृतिमा राख। यो स्मृतिमा राख्नु भनेको नै हर सेकेण्ड बापदादाको याद-प्यार स्वीकार गर्नु हो। त्यसैले अहिले केवल याद-प्यार दिइरहेको छैन, यथार्थ गर्नु त्यही याद-प्यार लिनु हो। सारा दिन आज याद-प्यार लिइरहनु अर्थात् यादमा रहेर हर संकल्प, बोलद्वारा प्यारको लहरमा लहराइरहनु। अच्छा— सबैलाई विशेष याद-प्यार एवं गुडमर्निङ्ग।

सम्मेलन प्रति अव्यक्त बापदादाको विशेष सन्देश

बापदादाले भन्नुभयो— बच्चाहरूले सम्मेलन गरिरहेका छन्। सम्मेलनको अर्थ हो सम-मिलन। त्यसैले जो सम्मेलनमा आउँदै छन्, तिनीहरूलाई बाबा समान नभए पनि आफू समान निश्चय बुद्धि त अवश्य बनाउनु छ। जो आए पनि केही बनेर जाऊन्, केवल बोलेर नजाऊन्। यो दाताको घर हो। त्यसैले आउनेहरूले यो नसम्झिऊन्— हामीले यिनीहरूलाई मदत गर्न आएका हौं अथवा यिनीहरूलाई सहयोग दिन आएका हौं। यस्तो होइन, यो सम्झिऊन्— यो स्थान लिने स्थान हो, दिने होइन। यहाँ हरेक साना ठूला जोसँग मिले पनि जो त्यस समयमा यहाँ हुन्छन् तिनीहरूले यो संकल्प गर्नु छ— दृष्टिले, वायुमण्डलले, सम्पर्क सम्बन्धले “मास्टर दाता” बनेर रहनु छ। सबैलाई केही न केही दिएर नै पठाउनु छ। यो हरेकको लक्ष्य होस्, आउनेहरूलाई सम्मान त दिनु नै छ तर सबैको सम्मान एक बाबामा बसाउनु पनि छ। बाबाले भनिरहनु भएको थियो— मेरा यी सबै लाइट हाउस बच्चाहरूले चारैतिरबाट मनसा सेवाद्वारा लाइट दिए भने सफलता त निश्चित छ। त्यो एउटा लाइट हाउसले कतिलाई मार्ग देखाउन सक्छ भने तिमी लाइट हाउस माइट हाउस बच्चाहरूले त धेरै कमाल गर्न सक्छौ। अच्छा।

वरदान:- ईश्वरीय सेवाको बन्धनद्वारा समीप सम्बन्धमा आउने राज-परिवारको अधिकारी भव
ईश्वरीय सेवाको बन्धनले समीप सम्बन्धमा ल्याउँछ। जसले जति सेवा गर्छ त्यति सेवाको फलले समीप सम्बन्धमा ल्याउँछ। यहाँका सेवाधारी त्यहाँको राज-परिवारको अधिकारी बन्छन्। जति यहाँ कठिन सेवा गर्छन् त्यति त्यहाँ आरामले सिंहासनमा बस्नेछन् र यहाँ जसले आराम गर्छन् तिनीहरूले त्यहाँ काम गर्नेछन्। एक-एक सेकेण्डको, एक-एक कामको हिसाब-किताब बाबाको पासमा छ।

स्लोगन:- स्व परिवर्तनद्वारा विश्व परिवर्तनको प्रकम्पन तीव्रगतिले फैलाऊ।

सूचना:- आज अंग्रेजी महिनाको तेस्रो आइतबार हो, सबैले संगठित रूपमा साँझ ६.३०-७.३० बजेसम्म अन्तर्राष्ट्रिय योगमा सम्मिलित भएर आफ्नो निराकारी स्वरूपमा स्थित भएर परमधामको उच्च स्थितिको अनुभव गर्नु हुने छ। स्वीट साइलेन्समा रहेर सबैलाई शान्तिको सकाश दिने सेवा गर्नुहोला।