

“ मीठे बच्चे – परफेक्ट बन्नको लागि ईमानदारी र सच्चाई पूर्वक हेर – ममा के - के कमजोरी छन् ? बाबा सँग राय लिंदै ती कमजोरीहरूलाई निकाल्दै जाऊ ” ।

ओम् शान्ति। अहिले तिमी आत्माहरूको प्यार वा मोहब्बत एक बाबा सँग छ। जुन आत्माको लागि भनिन्छ– यसलाई आगोले जलाउन सक्दैन, पानीले डुबाउन सक्दैन। यस्तो आत्माको अहिले योग लागेको छ बाबा सँग। उहाँलाई शमा (बत्ती) पनि भनिन्छ, जसमा पुतली गएर जलेर मर्छन्। कुनैले त चक्कर लगाउँदै नाँच्छन्, कुनै भने जलेर बलि चढ्छन्। बलि त शमामाथि सारा सृष्टि नै चढ्नु छ। उहाँ बाबा शमाको साथमा तिमी बच्चाहरू पनि सहयोगी छौ। जहाँ-जहाँ सेन्टरहरू छन्, सबै आएर तिमी बच्चाहरूद्वारा शमामाथि कुर्बान जान्छन्। बाबा भन्नुहुन्छ– जो ममाथि कुर्बान हुन्छन्, म फेरि उनीहरूमाथि २१ पटक कुर्बान हुन्छन्। अब यो त बच्चाहरूले बुझिसकेका छन्– वृक्ष बिस्तारै बिस्तारै बढ्छ। दीपावलीमा देखेका छौ– साना-साना पुतलीहरू कसरी होमिन्छन्। जति-जति तिमी बच्चाहरूले योग लगाउँछौ, शक्ति धारण गर्छौ, त्यति तिमी पनि शमा समान बन्छौ। अहिले त सबैको ज्योति निभेको छ। कुनैमा पनि तागत रहेन। आत्माहरू सबै झूटो बनेका छन्। आजकल नक्कली सुन पनि यस्तो देखिन्छ, मानौं वास्तविक हो तर त्यसको मूल्य केही पनि छैन। त्यसैले आत्माहरू पनि झूटो बनेका छन्। सच्चा सुनमा नै मिलावट गर्छन्। त्यस्तै आत्मामा मैला थपिएको छ, यसकारण सारा दुनियाँ धेरै दुःखी छ। अब तिमीले योग अग्निद्वारा मैलालाई भस्म गरेर पवित्र बन्नु छ। हरेक बच्चाले आफैं सँग सोध्नु छ– बाबा सँग मलाई सबैथोक मिलेको छ? कुनै चीजको ममा कमी त छैन? आफू भित्र हेर्नु पर्ने हुन्छ। जस्तै नारद सँग सोधियो नि– लक्ष्मीलाई वरण गर्न लायक आफूलाई सम्झन्छौ? बाबा पनि सोध्नु हुन्छ– लक्ष्मीलाई वरण गर्न लायक बनेका छौ? के के कमजोरी छन्, जसलाई निकाल्नको लागि धेरै पुरुषार्थ गर्नु छ। कतिले त अलिकति पनि पुरुषार्थ गर्दैनन्। कुनै-कुनैले राम्रो सँग पुरुषार्थ गर्छन्। नयाँ-नयाँ बच्चाहरूलाई सम्झाइन्छ– भन, तिमीहरूमा कुनै कमजोरी त छैन! किनकि तिमी अहिले परफेक्ट बन्नु छ, बाबा आउनु हुन्छ नै परफेक्ट बनाउन। त्यसैले आफू भित्र जाँच गर– म यी लक्ष्मी-नारायण जस्तै परफेक्ट बनेको छु? तिम्रो लक्ष्य-उद्देश्य नै यो हो। यदि कुनै कमी छन् भने बाबालाई बताउनुपर्छ। यो यो कमी मैले निकाल्न सकेको छैन, बाबा मलाई यसको कुनै उपाय बताउनु होस्। बिमारी सर्जनद्वारा नै निस्कन सक्छ। त्यसैले ईमानदारी र सच्चाई पूर्वक हेर– म भित्र कुनै कमजोरी छ! जसबाट सम्झन्छौ– यो पद मैले पाउन सकिदैन। बाबाले त भन्नुहुन्छ, तिमी यी जस्तै हुबहु बन्न सक्छौ। कमी बतायौ भने त बाबाले राय दिनु हुन्छ। कमी त धेरैमा छ। कसैमा क्रोध छ या लोभ छ या फोल्तू चिन्तन छ, त्यसैले उनीहरूमा ज्ञानको धरणा हुन सक्दैन। उनले फेरि कसैलाई धारण गराउन पनि सक्दैनन्। बाबाले दिनहुँ सम्झाउनु हुन्छ, वास्तवमा यति सम्झाउने आवश्यकता छैन, यो त धारण गर्ने कुरा हो, मन्त्र छ धेरै राम्रो, जसको अर्थ बाबाले सम्झाइरहनु हुन्छ। यतिका दिन देखि सम्झाइरहनु भएको छ, कुरा एउटै छ, बेहदका बाबाबाट हामी यस्तो बन्नु छ। ५ विकारहरूलाई जित्ने कुरा अहिलेको नै हो। जुन भूतले दुःख दिन्छन्, उनलाई निकाल्ने युक्ति बाबाले बताउनु हुन्छ, तर पहिला वर्णन गर्नु पर्छ– यो भूतले मलाई यसरी-यसरी दिक्क गर्छ। तिमीलाई थाहा छ– तिमीहरूमा कुनै त्यो भूत छैन, यो विकार नै जन्म-जन्मान्तरको भूत हो, जसले दुःखी गरेको छ। त्यसैले बाबाको पासमा कुरा खोल्नु पर्छ– ममा यो-यो भूत छ, त्यसलाई कसरी निकालौं! काम रूपी भूतको लागि त दिनहुँ सम्झाइन्छ। आँखाले धेरै धोका दिन्छ, त्यसैले आत्मालाई हेर्ने अभ्यास राम्रो सँग गर्नु पर्छ। म आत्मा हुँ, यो पनि आत्मा हो। हुन त शरीर हो, तर बिमारीबाट छुट्नको लागि सम्झाउनु हुन्छ। तिमी आत्माहरू त भाइ-भाइ हो नि। त्यसैले यस शरीरलाई देख्नु छैन। हामी आत्माहरू सबै फर्केर घर जाँदै छौं। बाबा आउनु भएको छ लिएर जानको लागि, बाँकी यो हेर्नु छ– म सर्वगुण सम्पन्न बनेको छु! कुनचाहिँ गुण कम छ? आत्मालाई देखेर बताइन्छ– यस आत्मामा यो कमजोरी छ। अनि फेरि बसेर करेन्ट दिइन्छ– यसको यो बिमारी निस्केर जाओस्। लुकाउनु हुँदैन, अवगुण बताइरहेमा बाबाले शिक्षा दिनु हुन्छ। बाबा सँग कुरा गर्नुपर्छ, बाबा हजुर यस्तो हुनु हुन्छ! बाबा हजुर कति मीठो हुनु हुन्छ। बाबाको यादबाट, बाबाको महिमा गर्नाले यी भूत भाग्दै जान्छन् र तिमीलाई खुशी पनि रहन्छ। किसिम-किसिमका भूत छन्। बाबा सम्मुख बस्नु भएको छ, त्यसैले सबैथोक बताऊ। बाबा मलाई थाहा छ यस हालतमा मलाई घाटो पर्छ। म महसुस गर्छु। बाबालाई दया लाग्छ। मायाको भूतलाई भगाउनेवाला एक भगवान् बाबा नै हो। त्यस भूतलाई निकाल्नको लागि कतिको द्वारमा जान्छन्। यहाँ त एकै हुनु हुन्छ। हुन त

बच्चाहरूलाई पनि सिकाइन्छ- ५ विकार रूपी भूत निकाल्ने युक्ति सबैलाई बताऊ। तिमी बच्चाहरूलाई थाहा छ- यो वृक्ष बिस्तारै बिस्तारै वृद्धि हुन्छ। मायाले त चारैतिरबाट यसरी घेराव हाल्छ, जसकारण एकदम हराउँछन्। बाबाको हात छोडिदिन्छन्। तिमी हरेकको कनेक्शन बाबा संग छ। बच्चाहरू त सबै नम्बरवार निमित्त छन्। मीठा-प्यारा बच्चाहरूलाई बाबा पटक-पटक सम्झाउनु हुन्छ- प्यारा बच्चाहरू! आफूलाई आत्मा सम्झ, यो शरीर मेरो होइन, यो पनि खतम हुनु छ। हामी बाबाको पासमा जानु छ। यस्तो ज्ञानको मस्तीमा रहनाले तिमीहरूमा आकर्षण धेरै आउँछ। यो त बुझ्नेका छौं- यो पुरानो चोला छोड्नु छ, यहाँ रहनु छैन। यस शरीर संग ममत्व निस्केर जाओस्। यस शरीरमा केवल सेवाको लागि नै छौं, यस संग ममत्व नहोस्। अब घर जानु छ। यो संगमको समय पनि पुरुषार्थको लागि धेरै आवश्यक छ। अहिले नै बुझिन्छ- हामीले ८४ को चक्र लगाएका छौं, बाबा भन्नुहुन्छ- यादको यात्रामा रहने गर, जति यादको यात्रामा रहन्छौ, तिमी प्रकृति दासी बन्छ। संन्यासीहरू कहिल्यै कसै संग केही माग्दैनन्। ती योगी त हुन् नि! निश्चय छ मलाई ब्रह्ममा लीन हुनु छ। उनीहरूको धर्म नै यस्तो छ, धेरै पक्का रहन्छन्, अब हामी जान्छौं, यो शरीर छोडेर जान्छौं। तर उनीहरूको बाटो नै गलत छ, जान सक्दैनन्। धेरै मेहनत गर्छन्। भक्ति मार्गमा देवताहरू संग मिल्नको लागि कतिले त आफ्नो जीवघात सम्म पनि गर्छन्। आत्मघात त भनिँदैन, त्यो त हुँदैन। बाँकी जीवघात हुन्छ। तिमी बच्चाहरूले सेवाको धेरै सोख राख। सेवा गर्दा बाबा पनि याद रहन्छ, सेवा त सबै ठाउँमा छ, जहाँ गएर पनि तिमीले सम्झाऊ, कसैले केही पनि गर्दैनन्। योगमा रहन्छौ भने मानौं तिमी अमर हुन्छौ। कहिल्यै अर्को कुनै पनि ख्याल आउँदैन, तर त्यो अवस्था मजबुत होस्। पहिला त आफू भित्र हेर्नु छ- ममा कुनै कमजोरी त छैन! कमजोरी भएमा सेवा पनि राम्रो गर्न सक्दैनौ। फादर शोज सन, सन शोज फादर। बाबाले तिमीलाई लायक बनाउनु भयो र तिमी बच्चाहरूले फेरि नयाँ-नयाँलाई बाबाको परिचय दिनु छ। बच्चाहरूलाई बाबाले होसियार बनाउनु भएको छ। बाबालाई थाहा छ- धेरै राम्रा-राम्रा बच्चाहरू छन्, जो सेवा गरेर आउँछन्। चित्रहरूमा कसैलाई पनि बुझाउन धेरै सहज छ, विना चित्रहरू बुझाउन कठिन हुन्छ। रात-दिन यही चिन्तन चलिरहोस्- हामीले यिनको जीवन कसरी बनाउने, यसबाट हाम्रो जीवनमा पनि उन्नति हुन्छ। खुशी हुन्छ, हरेकलाई उमंग रहन्छ, हामीले आफ्नो गाउँ वालाको उद्धार गरौं। आफ्ना साथीको सेवा गरौं। बाबाले पनि भन्नुहुन्छ- चेरिटी बेगिन्स एट होम। एक ठाउँमा बसिरहनु छैन, भ्रमण गर्नुपर्छ। संन्यासीहरू पनि कुनैलाई गद्दीमा बसाएर स्वयं रमण गर्छन् नि। यस्तो गर्दै-गर्दै वृद्धि हुन्छ। धेरै नयाँ-नयाँ पनि निस्कन्छन्- जसको केही महिमा हुन्छ, केही तागत उनमा आउँछ। पुराना पातहरू पनि चम्किन्छन्। कसैमा कुनै यस्तो आत्माले प्रवेश गर्छ, जसले उसको पनि उन्नति हुन्छ। बाबा बसेर शिक्षा दिनु हुन्छ- प्यारा बच्चाहरू! तिमीले सदैव आफ्नो उन्नति गर्नु छ। प्रिय बच्चाहरू! पछि गएर तिमीहरूमा योगबलको तागत आउँछ, फेरि तिमीले कसैलाई थोरै नै सम्झाएर पनि झट्ट बुझ्छन्। यो पनि ज्ञान बाण हो नि। बाण लागेपछि घायल गरिदिन्छ। पहिला घायल हुन्छन् फेरि बाबाको बन्छन्। एकान्तमा बसेर युक्तिहरू निकाल्नु पर्छ। यस्तो होइन राति सुत्थो, बिहान उठ्यो, होइन। सबैरै चाँडै उठेर बाबालाई धेरै प्रेमले याद गर्नु पर्छ। राति पनि यादमा सुत्नु पर्छ। बाबालाई याद नै गर्दैनौ भने बाबाले फेरि प्यार कसरी गर्नु हुन्छ? आकर्षण नै हुँदैन। बाबालाई थाहा त छ- ड्रामामा सबै प्रकारका नम्बरवार बन्नु छ फेरि पनि चुप लागेर कहाँ बसिन्छ र। पुरुषार्थ त गराउनु हुन्छ नि, नत्र फेरि धेरै पछुताउनु पर्छ। बाबाले हामीलाई कति सम्झाउनु हुन्थ्यो! धेरै पश्चात्ताप गर्नेछन् अनाहक यस्तो गरे, मायाको वशमा परेर! बाबालाई त दया लाग्छ। सुधिएनन् भने उनको के गति होला, रुन्छन्, कराउँछन्, सजाय खान्छन्। त्यसैले बाबाले बच्चाहरूलाई पटक-पटक शिक्षा दिनु हुन्छ- प्यारा बच्चाहरू! तिमीलाई परफेक्ट अवश्य बन्नु छ। पटक-पटक आफ्नो चेकिंग गर्नु छ। अच्छा-

अति मीठे, अति लाडले सर्व सिक्किलधे बच्चाहरूप्रति माता-पिता बापदादाको दिल देखि प्रेमभरि याद-प्यार एवं गुडमर्निङ्ग। रूहानी बाबाको रूहानी बच्चाहरूलाई नमस्ते।

अव्यक्त महावाक्य (रिभाइज)

जसरी साइन्स रिफाईन हुँदैछ, त्यस्तै तिमीमा साइलेन्सको शक्ति वा आफ्नो स्थिति रिफाईन हुँदै गइरहेको छ? जो रिफाईन चीज हुन्छ, त्यसमा के-के विशेषता हुन्छ? रिफाईन चीज हुन त क्वान्टिटीमा कम हुन्छ, तर क्वालिटी शक्तिशाली हुन्छ। जो चीज रिफाईन हुँदैन त्यसको क्वान्टिटी धेरै, क्वालिटी कम हुन्छ। यहाँ पनि जब रिफाईन हुँदै जान्छन्, कम समय, कम संकल्प, कम शक्तिमा जुन कर्तव्य हुन्छ, त्यो सयगुणा हुन्छ र हल्कापन पनि

रहन्छ। हल्कापनको निशानी हुन्छ- ऊ कहिल्यै तल आउँदैन, नचाहेर पनि स्वतः नै माथि स्थित रहन्छ। यो हो रिफाईन क्वालिफिकेशन। आफूमा यी दुवै विशेषताहरू अनुभव हुन्छ? भारी हुनाले मेहनत धेरै गर्नु पर्ने हुन्छ। हल्का भएमा मेहनत कम हुन्छ। यस्तो नेचुरल परिवर्तन हुँदै जान्छ। यी दुवै विशेषता सदा अटेन्शनमा रहोस्। यसलाई सामुन्ने राख्दै आफ्नो रिफाइननेसलाई चेक गर्न सक्छौ। रिफाईन चीज धेरै भइकिदैन। स्पीड लिन्छ। यदि रिफाईन छैन भने, किचडा मिक्स हुन्छ, त्यसैले स्पीड लिन सक्दैन। निर्विघ्न चलन सक्दैन। एकातिर जति-जति रिफाईन भइरहेका छौ, अर्कातिर त्यति नै सानो-सानो कुरा वा गल्ती वा संस्कार जति छन्, उनीहरूको फाईन पनि बढ्दै गइरहेको छ। एकातिर त्यो दृश्य, अर्कातिर रिफाईन हुने दृश्य, दुवैको फोर्स छ। यदि रिफाईन छैन भने फाईन सम्झ। दुवै साथ-साथ दृश्य देखिइरहेको छ। त्यो पनि अतिमा गइरहेको छ र यो पनि अति प्रत्यक्ष रूपमा देखिदै गइरहेको छ। गुप्त अब प्रख्यात हुँदै छ। त्यसैले जब दुवै कुरा प्रत्यक्ष हुन्छ, त्यसै अनुसार नै त नम्बर बन्छ। माला हातले उन्ने होइन। चलनबाट नै स्वयं आफ्नो नम्बर लिन्छौ। अब नम्बर फिक्स हुने समय आइरहेको छ, त्यसैले दुवै कुरा स्पष्ट देखिइरहेको छ र दुवैलाई हेर्दै साक्षी भएर रहनु छ। खेल पनि त्यही राम्रो लाग्छ जसमा कुनै कुराको अति हुन्छ। त्यही सीन अति आकर्षणवाला हुन्छ। अहिले पनि यस्तो कसमकसाको सीन चलिरहेको छ। हेर्न मजा आउँछ हैन? वा दया लाग्छ? एकातिर हेरेर खुशी हुन्छ, अर्कातिर हेरेर दया लाग्छ। दुवैको खेल चलिरहेको छ। वतनबाट त यो खेल धेरै स्पष्ट देखिन्छ। जति जो उच्च हुन्छ, उनले स्पष्ट देख्छन्। जो तल स्टेजमा पार्टधारी छन्, उनले केही देख्न सक्दैनन्, केही हुँदैन। तर माथि साक्षी भएर हेर्नाले सबै स्पष्ट देखिन्छ। आज वतनमा वर्तमान खेलको सीन हेरिरहेको थिएँ। अच्छा-

वरदान:-

माथिबाट अवतरित भएर अवतार बनेर सेवा गर्ने साक्षात्कार मूर्त भव

जसरी बाबा सेवाको लागि वतनबाट तल आउनु हुन्छ, त्यसैगरी हामी पनि सेवा प्रति वतनबाट आएका हौं, यस्तो अनुभव गरेर सेवा गर्यौं भने सदा न्यारा र बाबा समान विश्वको प्यारा बन्छौ। माथिबाट तल आउनु मतलब अवतार बनेर अवतरित भएर सेवा गर्नु। सबैले चाहन्छन्- अवतार आऊन् र हामीलाई साथमा लिएर जाऊन्। सच्चा अवतार तिमी हौं, जसले सबैलाई मुक्तिधाममा साथमा लिएर जान्छौ। जब अवतार सम्झेर सेवा गर्छौ, तब साक्षात्कार मूर्त बन्छौ र अनेकौंको इच्छाहरू पूर्ण हुन्छन्।

स्लोगन:-

तिमीलाई कसैले राम्रो देओस् या नराम्रो- तिमीले सबैलाई स्नेह देऊ, सहयोग देऊ, दया गर।

ब्रह्मा बाबा समान बन्नको लागि विशेष पुरुषार्थ : -

सदा परमात्म प्यारमा लवलीन रह्यौ भने प्यार स्वरूप, मास्टर प्यारको सागर बन्छौ। प्यार गर्न पर्दैन, प्यारको स्वरूप बन्छौ। सारा दिन प्यारको लहरहरू स्वतः नै आइरहन्छन्। जति-जति ज्ञान सूर्यको किरण वा प्रकाश बढ्दै जान्छ, त्यति नै धेरै प्यारका लहरहरू आउँछन्।

नोट :- आज अव्यक्त दिवस एवं बाबा मिलनको दिन हो।