

पुरानो संसार र पुरानो संस्कार भुल्ने उपाय

बापदादाले सबै निश्चयबुद्धि बच्चाहरूको निश्चयको प्रत्यक्ष जीवनको स्वरूप देखिरहनु भएको छ। निश्चयबुद्धिका विशेषताहरू सबैले सुन्यौ। यस्ता विशेषताले सम्पन्न निश्चयबुद्धि विजयी रत्नहरू यस ब्राह्मण जीवनमा वा पुरुषोत्तम संगमयुगी जीवनमा सदा निश्चयका प्रमाण हुन्छन् र त्यसको नशामा रहेकाहुन्छन्। रूहानी नशा निश्चयको दर्पण स्वरूप हो। निश्चय केवल बुद्धिमा स्मृतिसम्म मात्र होइन तर हर कदममा रूहानी नशाको रूपमा, कर्मद्वारा प्रत्यक्ष स्वरूपमा स्वयंलाई पनि अनुभव हुनु पर्छ र अरूलाई पनि अनुभव हुनु पर्छ किनकि यो ज्ञानी र योगी जीवन हो। केवल सुन्ने र सुनाउनेसम्म मात्र होइन, जीवन बनाउने हो। जीवनमा स्मृति अर्थात् संकल्प, बोली, कर्म, सम्बन्ध सबै आउँछन्। निश्चय बुद्धि अर्थात् नशाको जीवन। यस्ता रूहानी नशा भएका आत्माहरूका हर संकल्प सदा नशाले भरपुर भएका हुन्छन्। संकल्प, बोली, कर्म तीनैबाट निश्चयको नशा अनुभव हुन्छ। जस्तो नशा त्यस्तै खुशीको झलक चेहराबाट चाल-चलनबाट प्रत्यक्ष हुन्छ। निश्चयको प्रमाण नशा र नशाको प्रमाण हो खुशी। नशा कति प्रकारका हुन्छन्, यसको विस्तार धेरै लामो छ। तर सार रूपमा एउटा नशा हुन्छ अशरीरी आत्मिक स्वरूपको। यसको विस्तार बुझ्नेका छौ? आत्मा त सबै हुन् तर रूहानी नशा तब अनुभव हुन्छ, जब यो स्मृतिमा राख्छौ- म कुनचाहिँ आत्मा हुँ? यसको अरू विस्तार आपसमा निकाल अथवा मनन गर।

दोस्रो नशाको विशेष रूप संगमयुगको अलौकिक जीवन हो। यो जीवनमा पनि कुनचाहिँ जीवन हो यसको पनि विस्तार सोच। त्यसैले एक हो आत्मिक स्वरूपको नशा। दोस्रो हो अलौकिक जीवनको नशा। तेस्रो हो फरिश्तापनको नशा। फरिश्ता कसलाई भनिन्छ यसको पनि विस्तार गर। चौथो हो भविष्यको नशा। यी चारै प्रकारका अलौकिक नशा मध्येबाट कुनै पनि नशा जीवनमा भयो भने स्वतः नै खुशीमा नाचिरहने छौ। निश्चय पनि छ तर खुशी छैन यसको कारण के हो? नशा छैन। नशाले सजिलै पुरानो संसार र पुरानो संस्कारलाई भुलाइदिन्छ। यस पुरुषार्थी जीवनमा विशेष विघ्न रूप यी दुई कुरा हुन्। चाहे पुरानो संसार होस् वा पुरानो संस्कार होस्। संसारमा देहका सम्बन्ध र देहका पदार्थ दुवै आउँछन्। साथै-साथै संसार भन्दा पनि पुरानो संस्कार धेरै विघ्न रूप बन्दैन। संसार भुलिन्छ तर संस्कार भुलिँदैन। त्यसैले संस्कार परिवर्तन गर्ने साधन हो यी चारै नशा मध्येबाट कुनै पनि नशा साकार रूपमा होस्। केवल संकल्प स्वरूपमा मात्र होइन। साकार स्वरूपमा भयो भने कहिल्यै विघ्न रूप बन्दैन। अहिलेसम्म संस्कार परिवर्तन नहुने कारण यो हो। यी नशालाई संकल्प रूपमा अर्थात् ज्ञानको रूपमा बुद्धि सम्ममा धारणा गरेका छौ त्यसैले जहिले पनि कसैको पुरानो संस्कार प्रकट भयो भने यो भाषा बोल्ने गर्छन्- मलाई सबै थाहा छ, बदलिनु छ यो पनि थाहा छ तर थाहा मात्र भएर भएन। कर्म अर्थात् जीवनमा देखिनु पर्छ। जीवनद्वारा परिवर्तन अनुभवमा आओस्। यसलाई भनिन्छ साकार स्वरूपमा आउनु। अहिले बुद्धिमा प्वाइन्ट्सको रूपमा सोच्न र वर्णन गर्न सम्म छ। तर हरेक कर्ममा, सम्पर्कमा परिवर्तन देखियोस् यसलाई भनिन्छ साकार रूपमा अलौकिक नशा। अब हरेक नशालाई जीवनमा ल्याउनु छ। कसैले पनि तिम्रो निधारमा हेर्दा निधारद्वारा रूहानी नशाको वृत्ति अनुभव होस्। चाहे कसैले वर्णन गरोस् नगरोस् तर वृत्तिले वायुमण्डल र प्रकम्पन भने फैलाउँछ। तिम्रो वृत्तिले अरूलाई पनि खुशीको वायुमण्डल, खुशीको प्रकम्पन अनुभव गराओस्, यसलाई भनिन्छ नशामा स्थित हुनु। त्यसैगरी दृष्टिबाट, मुखको मुस्कानबाट, मुखको बोलीबाट, रूहानी नशाको साकाररूप अनुभव होस्। तब भनिन्छ नशामा रहने निश्चयबुद्धि विजयी रत्न। यसमा गुप्त रहनु छैन। कतिले यस्तो पनि चतुराई गर्छन् र भन्छन्- हामी त गुप्त छौं। जसरी भनाई छ- सूर्यलाई कहिल्यै कसैले लुकाउन सक्दैन। जस्तोसुकै बाक्लो बादल होस् फेरि पनि सूर्यले आफ्नो प्रकाश छोड्न सक्दैन। सूर्य हट्छ वा बादल हट्छ? बादल आउँछ पनि र हट्छ पनि तर सूर्य आफ्नो प्रकाश स्वरूपमा स्थित नै रहन्छ। त्यसैगरी रूहानी नशा भएकाहरू पनि रूहानी झलकबाट छिप्न सक्दैनन्। उनको रूहानी नशाको झलक प्रत्यक्षरूपमा अनुभव अवश्य हुन्छ। उनीहरूको प्रकम्पनले स्वतः नै अरूलाई पनि आकर्षित गर्छ। रूहानी नशामा रहनेहरूको प्रकम्पनले स्वयंको लागि र अरूको लागि पनि छत्रछायाँको कार्य गर्छ। त्यसैले अब के गर्नु छ? साकारमा आऊ। ज्ञानको हिसाबले ज्ञानवान भएका छौ। तर ज्ञानलाई साकार जीवनमा ल्याउनाले मात्र ज्ञानवानको साथ-साथै सफलता र

सम्पन्नता पनि अनुभव गर्नेछौ। अच्छा! सुनाउँला सफलता र सम्पन्नताको स्वरूप कस्तो हुन्छ?

आज त रूहानी नशाको कुरा सुनाइरहेको छु । सबैलाई नशा अनुभव होस्। यी चारै नशा मध्येबाट एउटा नशालाई भिन्न-भिन्न रूपले प्रयोग गर। जति यी नशालाई जीवनमा अनुभव गर्छौ त्यति चिन्ताबाट छुटेर सदा निश्चिन्त बादशाह बन्नेछौ। सबैले तिमीहरूलाई निश्चिन्त बादशाहको रूपमा देख्नेछन्। त्यसैले अब विस्तारलाई निकालेर प्रयोगमा ल्याउनु। जहाँ खुशी हुन्छ त्यहाँ मायाको कुनै पनि चाल चलन सक्दैन। निश्चिन्त बादशाहको राज्य भित्र माया आउने सक्दैन। आयो भने भगाउनु, फेरि आयो भने पनि फेरि भगाउनु। कहिले देहको रूपमा आउँछ, कहिले देहको सम्बन्धको रूपमा आउँछ। यसैलाई नै भनिन्छन्- कहिले माया हाती बनेर आउँछ, कहिले बिरालो बनेर आउँछ कहिले मुसो बनेर आउँछ। कहिले मुसालाई निकाल्छौ, कहिले बिरालोलाई निकाल्छौ। यही भगाउने कार्यमा मात्र समय जान्छ, त्यसैले सदा रूहानी नशामा रहनेगर। पहिला स्वयंलाई प्रत्यक्ष गर अनि बाबालाई प्रत्यक्ष गर्नेछौ किनकि तिमीहरूद्वारा नै बाबालाई प्रत्यक्ष हुनु छ। अच्छा।

सदा स्वयंद्वारा सर्व शक्तिवानलाई प्रत्यक्षगर्ने, सदा आफ्नो साकार जीवनको दर्पणद्वारा रूहानी नशाको विशेषता प्रत्यक्षगर्ने, सदा निश्चिन्त बादशाह बनेर मायालाई विदाई दिने, सदा ज्ञानलाई स्वरूपमा ल्याउने, यस्ता निश्चयबुद्धि र नशामा रहने, सदा खुशीमा झुल्ने, यस्ता श्रेष्ठ आत्माहरूलाई, विशेष आत्माहरूलाई बापदादाको याद-प्यार एवं नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

सेवाधारी टिचर बहिनीहरूसँग:- सेवाधारी अर्थात् आफ्नो शक्तिद्वारा अरुलाई पनि शक्तिशाली बनाउने। सेवाधारीहरूको वास्तविक विशेषता यही हो। निर्बलमा बल भर्न निमित्त बन्नु, यही सच्चा सेवा हो। यस्तो सेवाको पार्ट मिल्नु पनि हीरो पार्ट हो। त्यसैले हीरो पार्टधारी भएकाहरू कति नशामा रहन्छौ? सेवाको पार्टमा जति आफ्नो नम्बर अगाडि बढाउन चाहन्छौ त्यति बढाउन सक्छौ किनकि सेवा नै अगाडि बढाउने साधन हो। सेवामा व्यस्त रहनाले स्वतः नै सबै कुराबाट किनारा भइन्छ। हरेक सेवा स्थान मञ्च हुनु, जुन मञ्चमा हरेक आत्माले आफ्नो पार्ट खेलिरहेका छन्। साधन त धेरै छन् तर साधनमा सदा शक्ति हुनु पर्छ। यदि विना शक्तिको साधन प्रयोग गर्छौ भने सेवाको रिजल्ट जुन निस्कनु पर्ने हो त्यो निस्कदैन। पुरानो समयमा जुन वीरहरू हुन्थे तिनीहरूले सदैब आफ्ना शस्त्रहरूलाई देवताको अगाडि अर्पण गरेर त्यसमा शक्ति भर्दथे अनि प्रयोग गर्थे। त्यसैले तिमीहरू सबैले पनि कुनै पनि साधन प्रयोग गर्छौ भने त्यसलाई प्रयोग गर्नु भन्दा पहिला त्यही विधिपूर्वक कार्यमा लगाउनु छ। अहिले जुन पनि साधन कार्यमा लगाएका छौ त्यसबाट थोरै समयको लागि मात्र मानिसहरू आकर्षित हुन्छन् तर सदा कालको लागि प्रभावित हुँदैनन् किनकि जति शक्तिशाली आत्माहरू छौ जुन शक्तिद्वारा परिवर्तन गरेर देखाउनु छ त्यसमा नम्बरवार छौ। सेवा त सबैले गर्छौ, सबैको नाम नै हो टिचर। सेवाधारी हौ अथवा टिचर हौ तर सेवामा अन्तर किन हुन्छ? कार्यक्रम पनि एउटै बनाउँछौ, योजना पनि एकै किसिमको गर्छौ। रीति रसम पनि एउटै बनाउँछौ फेरि पनि सफलतामा अन्तर पर्नजान्छ, त्यसको कारण के हो? शक्तिको कमी। त्यसैले साधनमा शक्ति भर। जसरी तरबारमा धार छैन भने तरबारले तरबारको काम गर्दैन। त्यस्तै साधन हो तरबार तर त्यसमा शक्तिको धार चाहिन्छ। त्यसलाई जति आफूमा भर्दै जान्छौ त्यति सेवामा स्वतः सफलता मिल्छ। त्यसैले शक्तिशाली सेवाधारी बन। सदा विधिद्वारा वृद्धि प्राप्त हुनु, यो पनि कुनै ठूलो कुरा होइन। तर शक्तिशाली आत्माहरू वृद्धि होऊन् यस्मा विशेष ध्यान दिनु छ। योग्य निकाल। साधारणहरू त थुप्रै आउँछन्। योग्य माथि विशेष ध्यान दिनु छ। नम्बर योग्य आत्मामाथि मिल्छ, धेरै निकालेर मात्र होइन। एउटा योग्य १०० साधारण बराबर हुन्छ।

कुमारहरूसँग:- कुमारहरूले के कमाल गर्छौ? धमाल (उपद्रव) गर्नेवाला त होइनौ नि! कमाल गर्नको लागि शक्तिशाली बने र बनाऊ। शक्तिशाली बन्नको लागि सदा आफ्नो मास्टर सर्व शक्तिवानको उपाधि स्मृतिमा राख। जहाँ शक्ति हुन्छ त्यहाँ मायादेखि मुक्ति हुन्छ। जति स्वमाथि ध्यान हुन्छ त्यति नै सेवामा पनि ध्यान जान्छ। यदि स्वमाथि ध्यान हुँदैन भने सेवामा शक्ति भरिँदैन त्यसैले सदा आफूलाई सफलता स्वरूप बनाउनको लागि शक्तिशाली अभ्यासलाई साधन बनाउनु पर्छ। कुनै यस्तो विशेष कार्यक्रम बनाऊ जसबाट सदा उन्नति भई रहोस्। पहिला स्व उन्नतिको कार्यक्रम बनाऊ, तब सेवा सहज र सफल हुनेछन्। कुमार जीवन तकदिरवान जीवन हो किनकि कति बन्धनहरूबाट बच्यौ। अन्यथा गृहस्थी जीवनमा कति बन्धन हुन्छन्। त्यसैले यसरी तकदिरवान बन्ने आत्माले कहिले-काहीं आफ्नो तकदिरलाई त बिर्सिदैनौ? सदा आफूलाई श्रेष्ठ तकदिरवान आत्मा सम्झेर

अरूको पनि तकदिरको रेखा खिच्नेवाला बन। जो निर्बन्धन हुन्छन् तिनीहरू स्वतः नै उड्तीकलाद्वारा अगाडि बढ्दै जान्छन् त्यसैले कुमार र कुमारी जीवन बापदादालाई सदा प्यारो लाग्छ। गृहस्थी जीवन हुन्छ बन्धनवाला र कुमारी जीवन हुन्छ बन्धनमुक्त। त्यसैले निर्बन्धन आत्मा बनेर अरूलाई पनि निर्बन्धन बनाउँ। कुमार अर्थात् सदा सेवा र यादको सन्तुलन राख्नेवाला। सन्तुलन भयो भने सदा उड्तीकला हुन्छ। जसले सन्तुलन राख्न जानेका हुन्छन् तिनीहरू कहिल्यै पनि कुनै परिस्थितिमा तलमाथि हुन सक्दैनन्।

अधर कुमारहरूसँग:- १) सबै आफ्नो जीवनको प्रत्यक्ष प्रमाणद्वारा सेवा गर्नेवाला हौं नि! सबैभन्दा ठूलो प्रत्यक्ष प्रमाण हो- तिमीहरू सबैको जीवनको परिवर्तन। सुन्ने र सुनाउने त धेरै देखिए। अहिले सबैले हेर्न चाहन्छन्, सुन्न मात्र चाहँदैनन्। त्यसैले सदा जहिले पनि जुन कर्म गर्दा पनि त्यसमा यो लक्ष्य राख्नु- जुन कर्म मैले गरिरहेको छु त्यसमा यस्तो परिवर्तन होस् जस्लाई देखेर अरू पनि परिवर्तन होऊन्। यसबाट स्वयं पनि सन्तुष्ट र खुशी रहन्छौं र अरूको पनि कल्याण गर्छौं। त्यसैले हरेक कर्म सेवार्थ गर्नु। यदि यो स्मृति रहन्छ- मेरा हरेक कर्म सेवार्थ हुनु पर्छ, तब स्वतः तिमीले श्रेष्ठ कर्म गर्नेछौं। याद राख- स्व परिवर्तनबाट अरूलाई परिवर्तन गर्नु छ। यो सेवा सहज पनि छ श्रेष्ठ पनि छ। मुखको पनि भाषण र जीवनको पनि भाषण होस् त्यसलाई भनिन्छ सेवाधारी। तब सदा आफ्नो दृष्टिद्वारा अरूको पनि दृष्टि परिवर्तन गर्ने सेवाधारी बन्छौं। जति दृष्टि शक्तिशाली हुन्छ त्यति अरूलाई परिवर्तन गर्न सक्छौं। सदा दृष्टि र श्रेष्ठ कर्मद्वारा अरूको सेवा गर्न निमित्त बन।

२) के थियौ र के बन्यौ! यो सदा स्मृतिमा राख्छौ? यो स्मृतिमा रहनाले कहिल्यै पनि पुराना संस्कार निस्कन सक्दैनन्। साथ-साथै भविष्यमा पनि के बन्ने छौं त्यो पनि याद राख्यौ भने वर्तमान र भविष्य श्रेष्ठ हुने भएकोले खुशी हुन्छ र खुशीमा रहनाले सदा अगाडि बढिरहनेछौ। वर्तमान र भविष्यको दुनियाँ श्रेष्ठ भयो भने श्रेष्ठको अगाडि जुन दुःखदायी दुनियाँ छ त्यो याद रहँदैन। सदा आफ्नो यो बेहदको परिवार देखेर खुशी भई रहनु छ। कहिल्यै स्वप्नमा पनि सोचेका थियौ- यस्तो बेहदको परिवार मिला भनेर? तर अहिले साकारमा देखिरहेका छौ, अनुभव गरिरहेका छौ। यस्तो परिवार जुन एकमत परिवार होस्, यति ठूलो परिवार त्यो सारा कल्पमा अहिले मात्रै हुन्छ। सत्ययुगमा पनि सानो परिवार हुन्छ। त्यसैले बापदादा र परिवारलाई देखेर खुशी लाग्छ नि! यस्तो परिवार प्यारो लाग्छ? किनकि यहाँ स्वार्थ भाव छैन। जो यस्तो परिवारका बन्छन् तिनीहरू भविष्यमा पनि एक अर्कासँग समीप आउँछन्। सदा यस ईश्वरीय परिवारको विशेषतालाई देखेर अगाडि बढिरहनु छ।

कुमारीहरूसँग :- सबै कुमारीहरूले आफूलाई विश्व कल्याणकारी सम्झेर अगाडि बढिरहेका छौ? यो स्मृतिले सदा समर्थ बनाउँछ। कुमारी जीवन समर्थ जीवन हो। कुमारीहरू अर्थात् स्वयं समर्थ बनेर अरूलाई पनि समर्थ बनाउनेहरू। व्यर्थलाई सदाको लागि विदाई दिनेहरू हौ। कुमारी जीवनको तकदिरलाई स्मृतिमा राखेर अगाडि बढिराख। यो पनि संगममा ठूलो तकदिर हो जुन कुमारी बन्यौ। कुमारीहरू अर्थात् आफ्नो जीवनद्वारा अरूको जीवन बनाउने र बाबाको साथमा रहनेहरू। सदा स्वयंलाई शक्तिशाली अनुभव गरेर अरूलाई पनि शक्तिशाली बनाउनेहरू। सदा श्रेष्ठ। एक बाबा अर्को न कोही। यस्तो नशामा हर कदम अगाडि बढाउनेहरू। यस्ता कुमारी हौं नि!

प्रश्न:- कुन विशेषता वा गुणले सर्वप्रिय बन्न सक्छौ?

उत्तर:- न्यारा र प्यारा रहने गुण वा निरसंकल्प रहने जुन विशेषता छ- यही विशेषताले सर्वको प्रिय बन्न सक्छौ। प्यारोपनले सबैको दिलको प्यार स्वतः मिल्छ। यही विशेषताले सफलता प्राप्त गर्न सक्छौ।

वरदान:- सर्व समस्याहरूको बिदाई समारोह मनाउने समाधान स्वरूप भव समाधान स्वरूप आत्माहरूको माला तब तयार हुन्छ, जब तिमीहरू सम्पूर्ण स्थितिमा स्थित हुन्छौ। सम्पूर्ण स्थितिमा समस्याहरू बचपनको खेल अनुभव हुन्छन् अर्थात् समाप्त हुन्छन्। जसरी ब्रह्मा बाबाको सामुन्ने यदि कोही बच्चाको समस्या लिएर आउँथे भने समस्याको कुरा गर्ने हिम्मत नै हुँदैनथ्यो, त्यो कुरा नै बिसिन्थे। त्यसैगरी तिमी बच्चाहरू पनि समाधान स्वरूप बन्यौ भने आधाकल्पको लागि समस्याहरूको बिदाई समारोह हुनेछ। विश्वका समस्याहरूको समाधान नै परिवर्तन हो।

स्लोगन:- जसले सदा ज्ञानको स्मरण गर्छ, ऊ मायाको आकर्षणबाट जोगिन्छ।