

पिताश्रीको पुण्य स्मृति दिवसमा प्रातः कलासमा सुनाउनको लागि बापदादाका अनमोल महावाक्य :- “ मीठे बच्चे-  
एक बाबाको यादद्वारा सुप्रीम बन्नु छ त्यसैले भुलेर पनि अरु कसैलाई याद नगर।”

ओम् शान्ति। बेहदका बाबा बसेर बच्चाहरूलाई सम्झाउनु हुन्छ- मीठा-प्यारा बच्चाहरू! आफूलाई आत्मा सम्झेर म बाबालाई याद गर अनि आफ्नो घरलाई याद गर। त्यसलाई भनिन्छ नै टावर अफ साइलेन्स। टावर अफ सुख। टावर धेरै अग्लो हुन्छ। तिमीले त्यहाँ जानको लागि पुरुषार्थ गरिरहेका छौ। उच्च भन्दा उच्च टावर अफ साइलेन्समा तिमी कसरी जान सक्छौ, यो पनि टावरमा रहनेवाला बाबा बसेर सिकाउनु हुन्छ, प्यारा बच्चाहरू! आफूलाई आत्मा सम्झ। हामी आत्मा शान्तिधामका निवासी हौं। त्यो हो बाबाको घर। हिंदा-डुल्दा यो बानी पार्नु छ। आफूलाई आत्मा सम्झ र शान्तिधाम, सुखधामलाई याद गर। बाबालाई थाहा छ यसमा नै मेहनत छ। जो आत्म-अभिमानि भएर रहन्छन्, उनलाई भनिन्छ महावीर। यादद्वारा नै तिमी महावीर, सुप्रीम बन्छौ। सुप्रीम अर्थात् शक्तिमान्।

बच्चाहरूलाई खुसी हुनुपर्छ- स्वर्गको मालिक बनाउने बाबा, विश्वको मालिक बनाउने बाबाले हामीलाई पढाइरहनु भएको छ। आत्माको बुद्धि गइहाल्छ बाबातर्फ। यो हो आत्माको लव एक बाबासँग। बिहान सबै उठेर बाबासँग मीठा-मीठा कुरा गर। बाबा हजुरको त कमाल छ, स्वप्नमा पनि थिएन हजुरले हामीलाई स्वर्गको मालिक बनाउनु हुन्छ। बाबा म हजुरको शिक्षामा अवश्य चल्नेछु। कुनै पनि पाप कर्म गर्दिन। बाबाले जस्तो पुरुषार्थ गर्छन्, बच्चाहरूलाई पनि सुनाउँछन्। शिवबाबाको यति धेरै बच्चाहरू छन्, ध्यान त रहन्छ नि। कति बच्चाहरूको सम्हाल हुन्छ। यहाँ तिमी ईश्वरीय परिवारमा बसेका छौ। बाबा सम्मुख बस्नु भएको छ। तिमीसँग नै खाँऊँ, तिमीसँगै बस्ँ... तिमीलाई थाहा छ- शिवबाबा यिनमा आएर भन्नुहुन्छ- प्यारा बच्चाहरू! म एकलाई याद गर। देह सहित देहका सबै सम्बन्धलाई बिर्स। यो अन्तिम जन्म हो। यो पुरानो दुनियाँ, पुरानो देह समाप्त भएर जानु छ। भनाइ पनि छ- आफू मरेपछि दुनियाँ मर्यो। पुरुषार्थको लागि संगमको थोरै समय छ। बच्चाहरूले सोध्छन्- बाबा यो पढाइ कहिलेसम्म चल्छ? जबसम्म देवी राजधानी स्थापना हुँदैन, तबसम्म सुनाइरहन्छु। फेरि ट्रान्सफर हुन्छौ नयाँ दुनियाँमा। यो पुरानो शरीर हो, केही न केही कर्मभोग चलि रहन्छ। यसमा बाबाले मदत गर्नुहोला- यो आशा राख्नु हुँदैन। धेरै नोक्सान भयो, रोग लाग्यो- बाबा भन्नुहुन्छ, यो तिम्रो हिसाब-किताब हो। हो, फेरि पनि योगबाट आयु बढ्छ। आफ्नो मेहनत गर। कृपा नमाग। बाबालाई जति याद गर्छौ, यसमा नै कल्याण छ। जति हुन सक्छ योगबलबाट काम लेऊ। गायन पनि गर्छन्- मुझे पलकों में छिपा लो... प्रिय चीजलाई नुरे रत्न, प्राण प्यारो भनिन्छ। यहाँ बाबा त धेरै प्रिय हुनुहुन्छ, तर हुनुहुन्छ गुप्त। उहाँको लागि यस्तो लव हुनुपर्छ, कुरै नगर। बच्चाहरूले त बाबालाई आँखामा राख्नुपर्छ। यो कुनै यी आँखाको कुरा होइन। यो त बुद्धिमा याद राख्नु छ। मोस्ट बिलवेड निराकार बाबाले हामीलाई पढाइरहनु भएको छ। उहाँ ज्ञानको सागर, सुखको सागर हुनुहुन्छ, प्यारको सागर हुनुहुन्छ। यस्तो मोस्ट बिलवेड बाबासँग कति प्यार हुनुपर्छ। बच्चाहरूको कति निष्काम सेवा गर्नुहुन्छ। पतित शरीरमा आएर तिमी बच्चाहरूलाई हीरो जस्तो बनाउनु हुन्छ। कति मीठो बाबा हुनुहुन्छ। त्यसैले बच्चाहरू पनि त्यस्तै मीठो बन्नु छ। कति निर्माण भएर तिमी बच्चाहरूको सेवा गर्नुहुन्छ, त्यसैले तिमी बच्चाहरूले पनि त्यति सेवा गर्नुपर्छ। श्रीमतमा चल्नुपर्छ। कहीं आफ्नो मत देखायौ भने तकदिरमा ताला लाग्छ। तिमी ब्राह्मणहरू ईश्वरीय सन्तान हौ। ब्रह्माका सन्तान भाइ-बहिनी हौ।

ईश्वरीय नाति-नातिना हौ। उहाँबाट वर्सा लिइरहेका छौ। जति पुरुषार्थ गर्छौ त्यति पद पाउँछौ। यसमा साक्षी रहने अभ्यास पनि धेरै चाहिन्छ। बाबाले भन्नुहुन्छ— प्यारा बच्चाहरू! हे आत्माहरू! म एकलाई याद गर। भुलेर पनि बाबा सिवाय कसैलाई याद नगर। तिम्रो प्रतिज्ञा छ बाबा मेरो त एक हजुर हुनुहुन्छ। हामी आत्मा हौं, हजुर परमात्मा हुनुहुन्छ। हजुरसँग नै वर्सा लिनु छ। हजुरसँग नै राजयोग सिक्किरहेका छौं, जसबाट राज्य-भाग्य पाउँछौं।

प्यारा बच्चाहरू! तिमीलाई थाहा छ— यो अनादि ड्रामा हो। यसमा हार जीतको खेल चल्छ। जे हुन्छ, त्यही ठीक छ। रचयितालाई ड्रामा अवश्य मन पर्छ नि, त्यसैले रचयिताका बच्चाहरूलाई पनि मन पर्छ। यस ड्रामामा बाबा एकैपटक बच्चाहरूको पासमा बच्चाहरूको दिलबाट, प्रेमले सेवा गर्न आउनु हुन्छ। बाबालाई त सबै बच्चाहरू प्रिय छन्। तिमीलाई थाहा छ— सत्ययुगमा पनि सबैले एक अर्काका लागि धेरै प्यार गर्छन्। जनावरहरूमा पनि प्यार हुन्छ। यस्तो कुनै जनावर हुँदैन, जो प्यारसँग रहँदैन। त्यसैले तिमी बच्चाहरू यहाँ मास्टर प्यारको सागर बन्नु छ। यहाँ बस्नेछौ अनि त्यो संस्कार अविनाशी बन्छ। बाबा भन्नुहुन्छ— कल्प पहिला जस्तै हुबहु फेरि प्यारा बनाउन आएको छ। जब कुनै बच्चाहरू रिसाएको आवाज सुन्नुहुन्छ, बाबाले शिक्षा दिनुहुन्छ— प्यारा बच्चाहरू! रिसाउनु ठीक होइन। यसबाट तिमी पनि दुःखी हुन्छौ, अरूलाई पनि दुःखी बनाउँछौ। बाबा सदाकालको सुख दिनेवाला हुनुहुन्छ भने बच्चाहरू पनि बाबा समान बन्नु छ। एक-अर्काका लागि कहिल्यै दुःख दिनु हुँदैन।

तिमी बच्चाहरूलाई थाहा छ— शिवबाबा हुनुहुन्छ सुबहका साँझ... रातलाई दिन अथवा सबेर बनाउनेवाला हुनुहुन्छ। साँझ भनिन्छ बेहदको बाबालाई। उहाँ एकै साँझ बाबा, भोलानाथ शिवबाबा हुनुहुन्छ। नाम नै छ भोलानाथ। भोला-भाला कन्याहरू, माताहरूमा ज्ञानको कलष राख्नुहुन्छ। उनीहरूलाई नै विश्वको मालिक बनाउनुहुन्छ। कति सहज उपाय बताउनु हुन्छ। कति प्यारले तिमीहरूलाई ज्ञानको पालना गर्नुहुन्छ। आत्मालाई पावन बनाउनको लागि यादको यात्रामा रहने गर। योगको स्नान गर्नु छ। ज्ञान हो पढाइ। योग स्नानबाट पाप भस्म हुन्छ। आफूलाई आत्मा सम्झिने अभ्यास गरिराख, यो देहको अंहकार बिल्कुलै टुटोस्। योगद्वारा नै पवित्र सतोप्रधान बनेर बाबाको पासमा जानु छ। कति बच्चाहरूले यी कुरालाई राम्रोसँग बुझ्दैनन्। आफ्नो सच्चा-सच्चा चार्ट बताउँदैनन्। आधाकल्प झूटो दुनियाँमा रहेकाले मानौं झुट भित्र जमेको छ। सच्चाईका साथ आफ्नो चार्ट बाबालाई बताउनुपर्छ। चेक गर्नु छ— म पौने घण्टा बसें, यसमा कति समय आफूलाई आत्मा सम्झेर बाबालाई याद गर्ने? कतिलाई सत्य बताउन लाज लाग्छ। यो त झट्ट सुनाउँछन्— यति सेवा गर्ने, यतिलाई सम्झाएँ तर यादको चार्ट कति रहयो? त्यो सत्य सुनाउँदैनन्। यादमा न रहनाले कसैलाई तिम्रो तीर लाग्दैन। ज्ञान तरबारमा जौहर भरिदैन। कसैले भन्छन् म त निरन्तर यादमा रहन्छु, बाबा भन्नुहुन्छ— त्यो अवस्था छँदै छैन। निरन्तर यादमा रहे त कर्मातीत अवस्था हुने थियो। ज्ञानको पराकीर्ण देखियोस्, यसमा धेरै मेहनत छ। विश्वको मालिक यतिकै कहाँ बस्छौ र। एक बाबा सिवाय अरु कसैको याद नरहोस्। यो देह पनि याद नआओस्। अन्तिममा तिम्रो यो अवस्था हुन्छ। यादको यात्राबाट नै तिम्रो कमाई भइरहन्छ। यदि शरीर छुट्यो भने त कमाई गर्न सक्दैनौ। हुन त आत्माले संस्कार लिएर जान्छ तर टिचर त चाहिन्छ नि, जसले फेरि स्मृति दिलायोस्। बाबाले घरी-घरी स्मृति दिलाइरहनु हुन्छ। यस्ता धेरै बच्चाहरू छन्, जो गृहस्थ व्यवहारमा रहन्छन्, नोकरी आदि पनि गर्छन् र उच्च पद पाउनको लागि श्रीमत्तमा चलेर आफ्नो भविष्य पनि जम्मा गरिरहन्छन्। बाबासँग राय-सल्लाह लिइरहन्छन्, पैसा छ त्यसलाई सफल कसरी गरौं भनेर। बाबा भन्नुहुन्छ— सेन्टर खोल, जसबाट धेरैको कल्याण होस्। मनुष्यहरूले दान पुण्य आदि गर्छन्, अर्को जन्ममा त्यसको फल मिल्छ।

तिमीलाई पनि भविष्य २१ जन्मको लागि राज्य भाग्य मिल्छ। तिम्रो यो नम्बरवन बैंक हो, यसमा ४ आना लगायौं भने भविष्यमा हजार बन्नेछ। पत्थरबाट सुन बन्नेछ। तिम्रो हर चीज पारस बन्छ। बाबा भन्नुहुन्छ— प्यारा बच्चाहरू! उच्च पद प्राप्त गर्नको लागि माता-पितालाई पूरा अनुसरण गरेर आफ्ना कर्मेन्द्रियहरूमाथि नियन्त्रण गर। यदि कर्मेन्द्रियहरू वश छैनन्, चालचलन ठीक छैन भने उच्च पदबाट बञ्चित हुन्छौ। आफ्नो चलनलाई सुधार्नु छ। धेरै इच्छा राख्नु हुँदैन।

बाबाले तिमी बच्चाहरूलाई कति ज्ञान शृङ्गार गराएर सत्ययुगको महाराजा महारानी बनाउनु हुन्छ। यसमा सहनशीलताको गुण धेरै हुनुपर्छ। देहमा ठूँलो मच मोह हुनु हुँदैन। योगबलले पनि काम लिनु छ। बाबालाई कति खोकी आदि लाग्छ फेरि पनि सदैव सेवामा तत्पर रहन्छन्। ज्ञान योगले शृङ्गार गरेर बच्चाहरूलाई लायक बनाउँछन्। तिमी अहिले ईश्वरीय गोदमा, माता-पिताको गोदमा बसेका छौ। बाबाले ब्रह्मा मुखबाट तिमी बच्चाहरूलाई जन्म दिनुहुन्छ त्यसैले यी माता भए नि। तर तिम्रो बुद्धि फेरि पनि शिवबाबातर्फ जान्छ। तिमी माता-पिता हामी बालक तिम्रा...। तिमीलाई सर्वगुण सम्पन्न यहीँ बन्नु छ। घरी-घरी मायासँग हार खानु हुँदैन। अच्छा!

मीठे-मीठे सिकीलधे बच्चाहरूप्रति माता-पिता बापदादाको यादप्यार एवं गुडमर्निङ्ग। रूहानी बाबाको रूहानी बच्चाहरूलाई नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

### अव्यक्त महावाक्य

सबै योग-युक्त र युक्तियुक्त स्थितिमा स्थित रहेर आफ्नो कार्य गरिरहेका छौ? किनकि वर्तमान समय-प्रमाण संकल्प, वाणी र कर्म— यी तीन नै युक्तियुक्त हुनुपर्छ अनि मात्रै सम्पन्न र सम्पूर्ण बन्न सक्छौ। चारैतिरको वातावरण योग-युक्त र युक्तियुक्त होस्। जस्तै युद्धको मैदानमा जब योद्धा युद्धको लागि दुस्मनको अगाडि खडा हुन्छ, उसको आफूमाथि र आफ्नो शस्त्रमाथि अर्थात् आफ्नो शक्तिमाथि कति अटेन्शन रहन्छ। अब त समय समीप आउँदै गइरहेको छ, यो मानौं युद्धको मैदानमा सम्मुख आउने समय हो। यस्तो समयमा चारैतिर स्वयंमा सर्वशक्तिको अटेन्शन हुनुपर्छ। यदि अलिकति पनि अटेन्शन कम भएमा जस्तो-जस्तो समय-प्रमाण चारैतिर टेन्शन बढ्दै जान्छ, त्यसैगरी चारैतिर टेन्शनको वातावरणको प्रभाव, युद्धमा उपस्थित भएका रूहानी पाण्डव सेनामा पनि पर्न सक्छ। दिन-प्रतिदिन जब सम्पूर्णताको समय नजिक आउँदै जान्छ, दुनियाँमा टेन्शन अझै पनि बढ्छ, कम हुँदैन। चारैतिर जीवनमा खिंचातानीको अनुभव हुनेछ, मानौं चारैतिरबाट तानिएजस्तो हुनेछ। एकातिर प्रकृतिका साना-साना आपदहरूबाट भएका नौकसानको टेन्शन, दोस्रो यस दुनियाँमा सरकारको कडा नियमको टेन्शन, तेस्रो व्यवहारमा देखिने कमजोरीहरूको टेन्शन र चौथो जो लौकिक सम्बन्धी आदिबाट स्नेह र फ्रीडम हुनाले अल्पकालको लागि खुसीको भासना हुन्छ, त्यो पनि समाप्त भएर भयको अनुभूतिको टेन्शन, चारैतिरको टेन्शन मानिसमा बढ्ने छ। चारैतिरको टेन्शनमा आत्माहरू तडपिन्छन्। जहाँ गयो त्यहाँ टेन्शन। जस्तै शरीरमा पनि कुनै नशा तानिएमा कति पीडा हुन्छ। दिमागमा तनाव भइरहन्छ। त्यसरी नै यो वातावरण बढ्दै जान्छ। कुनै निकास नजर आउँदैन— के गर्ने? यदि हुन्छ भने पनि तनाव, हुँदैन भने पनि तनाव। कमाउँदा पनि मुश्किल, नकमाउँदा पनि मुश्किल। जम्मा गरे पनि मुश्किल, नगरे पनि मुश्किल। वातावरण यस्तो बन्दै जानेछ। यस्तो समयमा चारैतिरको टेन्शनको प्रभाव रूहानी पाण्डव सेनामा नहोस्। स्वयं टेन्शनमा आउने समस्या नभए पनि वातावरणको प्रभाव कमजोर आत्मामा सहजै पर्छ। भयको सोच— के होला? कसरी होला? यी

कुराको प्रभाव नहोस्। त्यसको लागि कुनै न कुनै बीच-बीचमा ईश्वरीय यादको यात्राको विशेष प्रोग्राम मधुबनबाट अफिशियल रूपमा गइरहनुपर्छ, जसबाट आत्माहरूको किल्ला मजबुत रहन्छ।

आजकल सेवा पनि धेरै बढेको छ तर बढ्नुको साथ-साथै धेरै युक्ति-युक्त पनि हुनुपर्छ। आजकल सम्बन्ध र सम्पर्कमा रहनेहरू धेरै आउँछन्। स्वरूप बन्ने कमै आउँछन्। सबै समान निस्किएनन्। दिन-प्रतिदिन क्वालिटीमा पनि कमजोर आत्माहरू अर्थात् प्रजाको संख्या धेरै आउँछन्, उनीहरूलाई एउटा कुरा राम्रो लाग्छ, अर्को लाग्दैन। सबै कुरामा निश्चय हुँदैन। सम्पर्कमा रहनेहरूलाई पनि, उनीहरूले जे चाहन्छन् त्यसै अनुसार उनीहरूलाई सम्पर्कमा राखिरहनु छ। समय जसरी नाजुक आउँदै जान्छ, समस्या प्रमाण उनीहरूको लागि नियमित विद्यार्थी बन्न मुश्किल हुन्छ। तर सम्पर्कमा धेरै भन्दा धेरै आउने छन् किनकि लास्ट समय हो नि। लास्ट पोज कस्तो हुन्छ? जसरी पहिला तरङ्ग, उमंग-उत्साह हुन्थ्यो, त्यो विरलै कसैको हुन्छ। धेरैजसो सम्बन्ध र सम्पर्कवाला आउँछन्। यो अटेन्शन हुनुपर्छ। यस्तो होइन सम्पर्कवाला आत्माहरूलाई नचिनेर सम्पर्कबाट नै बञ्चित गरिदेऊ। खाली हात कोही पनि नजाऊन्, नियममा त चलन सक्दैनन्, तर ती स्नेहमा रहन चाहन्छन्, त्यसैले यस्ता आत्माहरूको पनि अटेन्शन अवश्य राख्नु छ। बढ्नुपर्छ– यो ग्रुप यसै प्रमाण तिम्रो स्टेजवाला हो, त्यसैले तिनीहरूलाई पनि त्यसै अनुसार हेन्डलिङ्ग मिल्नुपर्छ। अच्छा– ओम् शान्ति।

**वरदान:-** स्नेहको पछाडि सर्व कमजोरीहरूलाई कुर्बान गर्ने समर्थ स्वरूप भव  
स्नेहको निशानी हो कुर्बानी। स्नेहको पछाडि कुर्बान गर्ने कुनै मुश्किल वा असम्भव कुरा पनि सम्भव र सहज अनुभव हुन्छ। त्यसैले समर्थ स्वरूपको वरदानद्वारा सर्व कमजोरीहरूलाई बाध्यताले होइन, दिलबाट कुर्बान गर किनकि सत्य बाबाको पासमा सत्य नै स्वीकार हुन्छ। केवल बाबाको स्नेहको गीत नगाउ, स्वयं बाबा समान अव्यक्त स्थिति स्वरूप बन, जसबाट सबैले तिम्रो गीत गाउन्।

**स्लोगन:-** संकल्प वा स्वप्नमा पनि एक दिलारामको याद रहोस्, तब भनिन्छ सच्चा तपस्वी।

**नोट :-** आज मधुबनमा अनलाईन बाबा मिलनको शुभ दिन हो। भोपाल जोनको पालो रहेको छ।