

- Essenz:** Liebliche Kinder, sitzt nicht untätig herum und verschwendet eure Zeit nicht mit nutzlosen Dingen. Bleibt in Erinnerung an den Vater und nutzt eure Zeit.
- Frage:** Welche Kinder können den Namen des Vaters verherrlichen?
- Antwort:** Es sind die Kinder, die so dienen wie der Vater. Wenn ihr jede Handlung auf dieselbe Weise wie Er verrichtet, dann werdet ihr eine großartige Belohnung erhalten. Baba inspiriert euch, Bemühungen zu machen, damit Er euch Sich ebenbürtig machen kann.
- Frage:** Wen würde man als introvertiert bezeichnen? Auf welche Weise ist unsere Introvertiertheit einzigartig?
- Antwort:** Seelenbewusst zu bleiben, heißt, introvertiert zu sein. Die Seelen hören auf das, was der Vater sagt. Eure einzigartige Introvertiertheit besteht darin, den Yoga des Intellekts nur mit dem Einen Vater zu verbinden und Tugenden zu verinnerlichen.
- Lied:** Ehre sei Shiva...

Om Shanti. Lieblichste, geliebte, lange verlorene und jetzt wiedergefundene Kinder, ihr habt das Lied gehört. Es ist ein Loblied auf den Vater. Ihr Kinder erhaltet eine Belohnung, weil ihr das Lob des Vaters verkündet und Seinen Namen verherrlicht. Jedoch könnt ihr Ihn nur offenbaren, wenn ihr den gleichen Dienst verrichtet wie Er. Solche Kinder werden eine große Belohnung erhalten. Ihr seid jetzt auf praktische Weise Gottes Kinder, wohingegen die Anbeter lediglich Loblieder auf Ihn singen. Ihr wisst, dass BapDada im Übergangszeitalter persönlich hier vor euch anwesend ist. Der Vater wird euch diese Zusammenhänge gewiss durch Brahma Dadas Mund mitteilen. Kinder, ihr seid der festen Überzeugung, dass ihr euch bemüht und dem Vater gleich werdet. Der Vater ist der Läuterer und der Ozean des Wissens. Ihr, die Ganges des Wissens, seid aus diesem Ozean aufgetaucht und auch ihr seid Läuterer. Warum wird der Ganges erwähnt? Weil ihr Shiv Babas Bräute seid, werdet ihr die „Ganges des Wissens“ genannt. Kinder, seid darüber begeistert, dass ihr Shrimat befolgt und allen Menschen der Welt Glück schenken könnt. Das kann sonst niemand. Der Vater ist hier, um jedem Erlösung zu gewähren, und Er tut das durch euch, Seine Kinder. Er ist Karankaravanhar und darum befolgt ihr den Shrimat dieses Einen Vaters. Der Vater sagt: „Welchen Dienst auch immer jemand verrichtet und zu welchem Ausmaß er das tut - derjenige wird für 21 Leben eine entsprechend hohe Belohnung erhalten. Wenn es jedoch nicht im Schicksal festgelegt ist, wird dieser Mensch nichts tun. Ansonsten ist alles sehr einfach. Tagtäglich gibt der Vater euch weiterhin sehr gute Punkte. Er sagt: „Füllt eure Taschen so voll wie ihr wollt. Ihr könnt beurteilen, ob das der Fall ist oder ob ihr eure Zeit verschwendet. Auf dem Weg der Anbetung habt ihr sehr viel Zeit und Energie vergeudet. Ihr habt euer Geld verschwendet und eure Bemühungen gingen ins Leere. Seht nur, wie sehr die Bhagats sich anstrengen! Sie chanten, verrichten Tapassia, geben Spenden, gehen auf Pilgerreisen usw. All das geschieht gemäß Drama. Auch jetzt sind Bemühungen angesagt, aber nichts kann mit dem erreicht werden, was in der Vergangenheit getan wurde. Es wird sich jedoch alles zur gegebenen Zeit wiederholen. Der Vater sagt: „Befolgt jetzt Shrimat. Verschwendet eure Zeit nicht hier und da, sondern verbringt sie auf lohnende Weise in der Erinnerung an den Vater. Es gibt viele Kinder, die dem, was der Vater sagt, mit einem Ohr zuhören und es zum anderen wieder hinauslassen. Wer Babas Wissen sehr gut verinnerlicht, kann dann auch anderen dienen. Solche Kinder werden ihre Zeit nicht verschwenden. Es gibt viele, die den ganzen Tag über extrovertiert sind. Kinder, bemüht euch und seid introvertiert. Ihr seid Seelen und befindet euch hinter

der Stirn eures Körpers. Habt diese Überzeugung und dass der Vater zu euch sagt: „Kinder, bleibt euch bewusst, dass ihr Seelen seid. Das ist wahre Introvertiertheit.“ Unsere Art und Weise, introvertiert zu sein, ist völlig einzigartig. Die Seele hinter der Stirn sollte all dem zuhören, was der Vater sagt. Er unterrichtet euch weiterhin mit sehr viel Liebe. Lernt auch von Mama und Brahma Baba und den besonderen Brüdern und Schwestern. Sie verrichten sehr guten Dienst, obwohl jeder von ihnen immer noch ein paar Fehler in sich trägt. In einem Lied heißt es: „Ich habe keine Tugenden...“ Kinder, werdet jetzt tugendhaft, aber das geschieht nur, wenn euer Yoga des Intellektes mit dem Vater verbunden ist. Maya wird euch sehr viel umherirren lassen. Die Kinder fallen und stehen dann wieder auf. Wer körperbewusst bleibt, wird immer wieder fallen. Wer seelenbewusst ist, fällt nicht. Solche Kinder versprechen dem Vater, dass sie definitiv vollkommen rein werden wollen und dass sie gewiss Dienst tun werden. Ihr solltet innerlich der festen Überzeugung sein, dass ihr eure vollständige Erbschaft vom Vater beanspruchen und eure Zeit nicht in nutzlosen Angelegenheiten verschwenden wollt. Kinder, ihr tut alles für den Lebensunterhalt eures Körpers. Das Zuhause und die Familie zu verlassen, das ist die Verhaltensweise der Hatha Yogi Sanyassis.

Kümmert euch sehr gut um eure Schöpfung und seid innerlich aber auch der Überzeugung, dass das, was ihr mit euren Augen seht, enden wird. Wenn ihr an äußere Dinge anhänglich seid, fügt ihr euch selbst Schaden zu. Habt Anhänglichkeit nur an den Einen Vater. Reinheit ist die Hauptsache und ihretwegen gibt es viel Aufruhr. Zorn bringt nicht so viel Unruhe. Der Vater sagt: „Das Laster der Lust existiert zurzeit in jedem Menschen. Jeder wird durch dieses Laster geboren. Ihr könnt allen erklären, dass ihr helft, gefallene Seelen wieder erhaben zu machen. Kinder, werdet jetzt seelenbewusst. erinnert euch an den Vater, den Läuterer. Ihr ruft doch: „Oh Läuterer, komm!“ Was wird Er also tun, wenn Er kommt? Er wird euch doch gewiss rein machen. Hier geht es nicht darum, im Ganges zu baden. Der Vater sagt: „Erinnert euch ständig an Mich allein.“ Es gibt keinen anderen Weg. Nur im Feuer des Yogas werdet ihr von unrein wieder rein. Nach dem Eisernen Zeitalter werdet ihr ins Goldene Zeitalter gehen und dies hier ist der einzige Weg dorthin. Es gibt keinen anderen. Es gibt nur eine Medizin für alle Krankheiten: die Erinnerung an den Vater. Nur dadurch wird all euer Leid entfernt. Indem ihr euch an Baba erinnert, könnt ihr euch auch an eure Erbschaft erinnern. Der Vater bedeutet das Erbe. Ganz gleich, wie arm ein leiblicher Vater sein mag – er würde euch gewiss ein Erbe hinterlassen, selbst wenn es nur ein paar Cent sind oder einige Gegenstände. Deshalb, erinnert euch zuerst an den Spirituellen Vater und dann an das Erbe. Baba sagt: „Manmanabhav und Madhyajibhav!“ Der Vater erklärt euch die Essenz aller Veden und Schriften, die sonst niemand kennt. Baba sagt euch direkt: „Kinder, entsagt dem Körperbewusstsein.“ Erklärt euren Mitmenschen, dass der Vater zu euch, den Seelen, spricht. Der Unkörperliche Vater sagt zu Seinen unkörperlichen Kindern: „Ihr seid Seelen und hört durch eure Ohren zu. Ihr seid es, die alles tun. Kinder, werdet unter keinen Umständen körperbewusst. Betrachtet euch selbst als Seelen und erinnert euch an Mich, euren Vater. Tut auch Dienst, weil ihr nur im Körper etwas tun könnt. Einige gehen für einige Zeit in Trance, aber das ist kein Aspekt des Wissens. Hier geht es darum, euch zu bemühen, euch an den Vater zu erinnern. Insbesondere auf dieser Ebene verursacht Maya viele Hindernisse. Ihr wisst, dass ihr in den Schoß des Vaters gekommen seid, und darum erinnert euch auch an Ihn. Während ihr Bhog zubereitet – erinnert euch an Shiv Baba. Wenn ihr früher Bhog zubereitet habt, habt ihr euch an Krishna, Rama oder Guru Nanak erinnert. Ihr habt die Schriften der Gurus studiert und nur wenn ihr etwas in Erinnerung zubereitet hattet, wurde es rein. So entstand dieser Brauch. Hier sollte die Gewohnheit entwickelt werden, sich an den Vater zu erinnern. Es ist sehr wichtig, euch so oft wie möglich an Ihn zu erinnern, insbesondere wenn ihr Bhog zubereitet, aber die Kinder erinnern sich nicht an Ihn. Ermahnt euch in der Küche gegenseitig daran, das Essen in

Erinnerung an Baba zuzubereiten. Indem ihr dies tut, werdet ihr innerlich gefestigt. Diejenigen, die nicht diese Übung haben, können sich niemals an Baba erinnern. Es gibt sehr viel Lob für Brahma Bhojan und darum muss gewiss etwas Besonderes darin enthalten sein. Selbst die Gottheiten mögen Brahma Bhojan. Deswegen erweist ihr euch selbst und allen, die kommen, Nutzen, wenn ihr bei der Zubereitung des Essens in Erinnerung bleibt. Indem ihr in Erinnerung bleibt, wird euch auch klar, dass ihr euer Erbe von Shiv Baba beansprucht. Die Kinder erinnern sich jedoch nicht an Ihn. Es gibt diese Schwäche. Während ihr weitergeht, werden Kinder auftauchen, die vollkommen berauscht in der Erinnerung an den Vater sind. Sie werden das Essen ausschließlich in Erinnerung zubereiten. So wie eine betrunkene Person ihren Rausch hat, so solltet ihr Kinder in ähnlicher Weise diese Berauschung der Erinnerung an den Spirituellen Vater erfahren. Darin liegt sehr viel Nutzen. Erinnert euch an den Bräutigam und an den Vater. Der Vater ist extrem lieblich. Niemand ist wie Er. Die Menschen draußen wissen nichts von diesen Dingen. Nur diejenigen, welche zum Dharma der Gottheiten gehören, können das verstehen. „Du bist die Mutter und der Vater.“ Dieses Lob gebührt allein dem Unkörperlichen Vater. Niemand kann dies zu Krishna sagen. Der Vater führte gewiss eine erhabene Aufgabe aus und darum verehren wir Ihn so sehr auf dem Pfad der Anbetung. Baba sagt: „Liebliche Kinder löst den Yoga eures Intellektes von allen anderen Wesen und von der gesamten Welt, einschließlich eures Körpers. Erinnert euch konstant an Mich und euer Boot wird hinübergehen. Dies ist ein sehr lukratives Geschäft, aber diejenigen, die sich darauf einlassen, sind graduell unterschiedlich. Das ist auch im Drama vorherbestimmt. Baba erklärt so klar und ihr hört Ihm zu. Einige von euch verinnerlichen auch sehr gut, was sie gehört haben. Andere wiederum hören nur mit einem Ohr zu und lassen es durch das andere wieder hinaus. Hier werden die Kinder erfrischt, indem sie Shiv Baba persönlich zuhören, aber sobald sie nach draußen gehen, vergessen sie alles wieder. Sie erinnern sich an gar nichts. Einige können sich aber auch sehr gut an alles erinnern. Sie werden all das auf praktische Weise tun, was Baba erklärt hat. Wenn ihr früh am Morgen aufwacht und Essen in Erinnerung an Baba zubereitet, dann wird dieses Essen sehr viel Kraft haben.

Ihr Kinder solltet so viel Begeisterung haben, weil ihr den gesamten menschlichen Klan erhebt. Raja Yoga nur für Menschen und nicht für Tiere etc. Sie spielen eine eigene Rolle im Drama. So wie die Menschen sind, so sind ihre Möbel. Es gibt keinen Müll im Goldenen Zeitalter. Es gibt dort sehr viel Komfort für euch und auch die Tiere und Vögel sind dort sehr königlich. So wie die Menschen, so ist die Materie um sie herum. Was sieht das Umfeld armer Menschen aus? Im Umfeld reicher Menschen ist alles königlich. Ihr Kinder wisst, dass Baba euch inspiriert, ein hohes Einkommen zu verdienen. Dann hängt es davon ab, wie intensiv man sich bemüht; das Studium ist für jeden dasselbe. Jeder beansprucht graduell unterschiedlich einen Status. Es gibt Könige und Königinnen, Untertanen, Mägde und Diener der reichen Leute und Mägde und Diener der einfachen Menschen etc. Ihr habt verstanden, dass ihr euer Königreich mit Yogakraft etabliert. Waffen sind kein Thema. Jetzt beansprucht ihr das Königreich mit Yogakraft. Zurzeit seid ihr Brahmanen, Shaktis. Die Gottheiten werden im Goldenen Zeitalter keine Waffen etc. haben. Alles, was die Anbeter auf ihren Bildern gezeigt haben, bezieht sich auf die gegenwärtige Zeit: aber eure Waffen sind die Waffen des Wissens. Die Bhagats haben alles auf die physische Ebene gebracht. Eure Gesichtszüge und euer Charakter verwandeln sich jetzt und von hässlich werdet ihr wieder anmutig. Ihr werdet erfüllt sein mit allen Tugenden, 16 himmlische Grade perfekt. Es hängt alles davon ab, wie intensiv sich jemand bemüht. Es gibt hier keine Unwahrheit. Wenn innerlich etwas hässlich ist, dann ist das auch äußerlich sichtbar. Baba sagt: „Kinder, seid so liebenswert, dass sich jeder fragt, wer euch so gemacht hat, wie ihr seid. Ihr habt das Wissen von Anfang, Verlauf und Ende der Welt. Indem ihr diesen Kreislauf kennt, werdet ihr die Herrscher über

den Erdkreis. Hängt ein Schild auf, das zeigt, dass der Vater der Schöpfer ist und Er uns all Sein Wissen gibt. Ihr seid Brahmanen und eure Kaste ist einzigartig. Der Vater gibt euch, der durch das gesprochene Wort geborenen Schöpfung Brahmas, das Wissen. Habt darum sehr viel Liebe für Shiv Baba. Jedoch versagen selbst erstklassige Kinder im Fach Yoga. Das Wissen hingegen ist sehr einfach. Die Studenten lesen sogar die Murli sehr gut vor, aber Yoga erfordert Bemühung. Es ist anstrengend, euch durch die Erinnerung von eurem Fehlverhalten zu befreien. Auf diesem Gebiet versagen viele. Baba sagt: „Ich bin gekommen, um euch von unreinen Menschen in reine Gottheiten zu verwandeln.“ Nur durch Wissen kann man Erlösung erhalten und darum muss der Ozean des Wissens uns Sein Wissen vermitteln. Weder das Wasser der Flüsse, noch das des Ozeans, kann euch läutern. Kinder, ihr versteht jetzt, dass ihr ein Königreich für euch selbst etabliert. Ihr seid im Begriff, seelenbewusst zu werden. Ihr beansprucht eure Erbschaft des Wissens von Baba und werdet die Meister der Welt. Es gibt einen riesigen Unterschied zwischen eurem Intellekt und dem der anderen Menschen. Sie tun alles für die Zerstörung, während ihr alles für die Etablierung tut. Vergesst das nicht. Jedoch diejenigen, in deren Schicksal das nicht verankert ist, verinnerlichen kein Wissen. Ihr solltet euch bemühen, die Prüfung zu bestehen und einen hohen Status zu beanspruchen und. Ihr wünscht das, seid aber oft nicht in der Lage, entsprechende Bemühung zu machen. Dieses Studium ist unbegrenzt. Der Vater schenkt euch die Souveränität der Welt. Es ist ein Wunder. Er unterrichtet euch mit sehr viel Liebe: „Kinder, erinnert euch an Mich.“ Erinnert euch an Baba mit Haut und Haaren. Der Vater ist wiedergekommen und wir werden gewiss Seine Anweisungen befolgen und unsere volle Erbschaft beanspruchen. Wir haben Ihn erkannt. Einige haben Baba nicht einmal gesehen, und dennoch werden sie berührt, während sie zu Hause sitzen. Einige sind schon berauscht, wenn sie nur ein wenig Wissen hören. Das Schicksal ist auf ihrer Seite. Andere werden jedoch von schlechter Gesellschaft beeinflusst und hören auf, zu studieren. Wer Ravans Anweisungen befolgt, ist getrennt von denen, die Gottes Anweisungen befolgen. Kinder, ihr wisst, wie das Königreich durch Yogakraft etabliert wird. Es gibt viele Arten physischer Kraft, aber es gibt nur eine Yogakraft. Achcha. Den lieblichsten, geliebten, lange verlorenen und jetzt wiedergefundenen Kindern, Liebe, Grüße und Guten Morgen von der Mutter, dem Vater, BapDada. Der Spirituelle Vater sagt Namaste zu den spirituellen Kindern.

### **Essenz für die Verinnerlichung:**

Seid introvertiert und hört nur dem Einen Vater zu. Verbindet den Yoga eures Intellektes nur mit Ihm und werdet tugendhaft. Seid nicht extrovertiert.

**2.** Wenn ihr Essen zubereitet und es zu euch nehmt, bleibt in der Berausung der Erinnerung an den Spirituellen Vater. Werdet konstante Yogis.

**Segen:** Möget ihr frei sein von jeglicher Anhänglichkeit und Gottes Liebe erfahren, während ihr zu Haus mit euren Familien ein Leben in Spiritualität und Losgelöstheit führt.

Wenn ihr zu Haus mit eurer Familie zusammen lebt, habt die Vorstellung, dass ihr euch an einem Dienort aufhaltet, um dort Dienst zu tun. Wo auch immer ihr seid, verwandelt die Atmosphäre dort in die eines Dienortes. Die Bedeutung eines solchen Haushalts bedingt eine spirituelle Einstellung. Es gibt dann nicht das Bewusstsein von „mein“. Alles gehört dem Vater und somit habt ihr eine Einstellung, als wäret ihr gar nicht dort anwesend. Jeder, der kommt, sollte eure Stufe der Losgelöstheit erfahren und dass ihr in der Liebe zu Gott versunken seid. Es sollte nicht die geringste Anhänglichkeit an jemand anderen geben. Die Atmosphäre sollte nicht gewöhnlich, sondern spirituell sein. Eure Handlungen

sollten euren Worten entsprechen und ihr könnt Platz Eins einnehmen.

**Slogan:**

Wenn ihr ständig mit allen Schätzen erfüllt und zufrieden seid wird jede widrige Situation transformiert, die vor euch auftaucht.

**\*\*\* O M S H A N T I \*\*\***