

**Essenz:** Liebliche Kinder, nur durch Yoga werdet ihr stark. Die alten Angewohnheiten aus vielen Leben werden entfernt und ihr könnt sämtliche Tugenden verinnerlichen. erinnert euch daher so oft wie möglich an den Vater.

**Frage:** An welchem Rennen nehmt ihr Kinder jetzt teil und wann ermüdet ihr in diesem Rennen?

**Antwort:** Kinder, ihr nehmt an dem Rennen teil, um eine Perle im Siegerrosenkranz zu werden. Einige Kinder laufen sehr gut und andere werden müde. Der Grund für die Ermüdung ist, dass dem Studium nicht genug Aufmerksamkeit gewidmet wird. Eure Verhaltensweisen werden auch nicht reformiert. Es gibt daher Bedenken, ob solche Kinder in Zukunft hier bleiben können. Weil ihr durch Lust und Ärger beeinflusst seid, entsteht Müdigkeit. Ihr sagt dann, dass ihr nicht noch höher steigen könnt und dass ihr ohnehin seht, was geschieht. Auch das ist ein Wunder.

**Lied:** Jemand ließ mich zu sich gehören und lehrte mich zu lächeln ...

Om Shanti. Gott spricht. Kinder, es wurde euch schon erklärt, dass weder Menschen noch Gottheiten als „Gott“ bezeichnet werden können. Es gibt nur einen Gott und Ihm zu Ehre werden auch heute noch Tempel gebaut. Man nennt ihn „Shiva“ oder „Somnath“. Er kommt und sagt: „Liebliche Kinder, erinnert euch an Mich in Meinem Zuhause. Ich bin der Bewohner des höchsten Wohnortes. Ich komme hierher, betrete diesen Körper und sage zu euch: ‚Erinnert euch an Mich an dem Ort, an den ihr zurückkehren müsst‘. Es geht nicht darum, dass ihr euch an Mich hier in Madhuban erinnert. Ich bin hier, um euren Yoga des Intellekts auch mit jenem Ort zu verbinden. Oh Kinder, erinnert euch an Mich in Meinem Zuhause, dem Höchsten Wohnort.“ Ihr versteht, dass die Sanskars eines jeden in dieser tamopradhanen Welt unterschiedlich sind. Diejenigen, die das Wissen gut verinnerlichen, werden sicherlich als gute Studenten bezeichnet. Einige verbessern sich jedoch nicht – egal wie sehr ihr euch auch den Kopf zerbrecht. Sie befolgen Shrimat nicht. Man kann verstehen, dass sie sogar noch schlimmer sind als Ajamil, der große Sünder. Wenn jemand nicht studiert, wird er oder sie herabgestuft und bekommt einen unbedeutenden Status. Es gibt drei verschiedenen Stufen: den höchsten, den mittleren und den niedrigen Status. Versteht, dass diejenigen, die Shrimat nicht befolgen, schlimmer sind als Ajamil. Sie haben Leben für Leben viele Fehler gemacht. Obwohl dieses Leben für jemand ein gutes Leben sein mag und für einen anderen ein weniger gutes, so kann doch jeder durch das Studium sehr hoch aufsteigen. Kinder, ihr wisst jetzt, wie ihr durch den Kreislauf der 84 Leben gegangen seid und ihr studiert, um in der Zukunft einen hohen Status beanspruchen zu können. Der Vater sagt: „Betrachtet euer Verhalten im Spiegel eures Herzens an.“ Baba sagt euch immer wieder, dass es gilt, eure Verhaltensweisen zu verbessern. Diejenigen, die glauben, dass sie würdig für den Himmel werden, machen auch andere wie sich selbst. Es gibt große Unterschiede im Verhalten. Zeigt hier die Haltung einer Gottheit. Euer Status wird zerstört werden, wenn ihr hier lasterhaft handelt. Wir lagen tatsächlich alle schon auf dem Friedhof. Ravan hat uns dort begraben. Der Vater kam und hat uns aus dem Grab befreit. Zurzeit ist die gesamte Welt ein Friedhof und Bharat ist diesbezüglich die Nummer 1. Zuerst war es das Land der Engel, Paristhan, und nun ist es ein Friedhof, Kabristhan. Der Vater erklärt: „Seht euch euer Gesicht an. Seid ihr würdig, am Leben der Gottheiten teilzunehmen? Glaubt ihr, dass ihr Shrimat befolgt? Entwickelt ihr alle Tugenden wie Mama, Baba und die besonderen Kinder? Von der sinnlichen Begierde einmal abgesehen – prüft, ob ihr den bösen Geist des Ärgers in euch tragt. Diese

beiden bösen Geister sind sehr schlecht. Im Ärger verbrennt ihr euch gegenseitig. Ärger ist ein sehr großer Feind. Verjagt ihn.“ Kontrolliert euch selbst, ob ihr irgendwelche Makel aufweist. Wenn ihr Shrimat nicht befolgt, zerstört ihr jegliche Wahrheit. Shrimat wird erhalten, damit die Seele satopradhan wird und diese Eigenschaft kann dann nicht zerstört werden. Nur durch Yoga, kann es Verbesserung geben. Je öfter ihr euch an Baba erinnert, desto mehr Kraft erhaltet ihr. Wenn ihr keine Tugenden verinnerlicht, wird Maja euch immer wieder schlagen. Jemand verspricht z.B., nicht mehr ärgerlich zu werden und dann, fünf Minuten später, wird er doch wieder ärgerlich. Es haben sich in vielen Leben starke Gewohnheiten gebildet und es benötigt Zeit, sie zu entfernen. Es gilt, die bösen Geister der Laster vollständig zu kontrollieren. Gier und Anhänglichkeit sind die Kinder von Lust und Zorn. Diese bösen Geister der Laster sind auch unterschiedlich stark vertreten. Zuerst ist da die unreine Arroganz des Körperbewusstseins und dann entwickeln sich daraus die Laster der Lust, des Ärgers usw. Niemand, außer Baba, kann diese Lehren vermitteln. Kinder, werdet deshalb seelenbewusst!

Erinnert euch an den Unkörperlichen. Sannyasis betrachten sich selbst als Höchste Seele. Sie sagen, dass die Seele die Höchste Seele sei. Der Vater sagt: „Ihr seid körperlose Seelen, aber keine körperlosen Höchsten Seelen.“ Wie könnte es so viele Höchste Seelen geben? Gott ist jenseits von Geburt und Tod. Man bezeichnet Ihn als den Höchsten Vater, die Höchste Seele. Er ist hier und vermittelt euch Sein Wissen. Beeilt euch und strengt euch an. Der Tod kann jederzeit kommen und dann seid ihr nicht mehr in der Lage, etwas zu verändern. Es wird auch weiterhin viele Unfälle und Katastrophen geben. Ihr könntet sterben, während ihr sagt: „Heute nicht, aber morgen werde ich es tun...“ aber dann seid ihr nicht mehr in der Lage, einen guten Status zu beanspruchen. Würdige Kinder sind Shiv Babas folgsame und treue Anhänger. Der Vater kennt all Seine Kinder. Ravan hat völlig tamopradhan gemacht. Diese Welt ist eine lasterhafte Welt, aber Baba verwandelt euch jetzt in Gottheiten und das geschieht, indem ihr Shrimat befolgt. In einer Schule unterrichten Lehrer und bringen den Schülern auch gutes Benehmen bei. Hier lernen die Kinder ebenfalls gute Verhaltensweisen. Die Hauptsache ist göttliches Verhalten. Unreine Arroganz ist sehr schlecht. Sie bringt jeden zu Fall und ihr werdet dann immer wieder körperbewusst. Der Vater sagt: „Betrachtet euch selbst als Seelen, erinnert euch an Mich und ihr könnt zu Mir kommen.“ Maya hat die Flügel der Seelen gestutzt und niemand konnte bisher nach Hause zurückkehren. Ansonsten fliegen Seelen sehr schnell. Es kann jedoch niemand zum Höchsten Wohnort zurückkehren. Nur Vater allein ist der Läuterer und nur Er kann die Seelen zurück in die unkörperliche Welt bringen. Nur Er allein kann euch auch in die reine, körperliche Welt, den Himmel, führen. Die Menschen verstehen all dieses Kommen und Gehen nicht. Da die Transformation stattfinden muss, wird der Vater alle Seelen wie einen riesigen Mückenschwarm zurückführen. Was wird dann geschehen? Der Vater ist gekommen, um die neue Welt und das ursprüngliche, ewige Dharma der Gottheiten zu erschaffen. Niemand weiß, dass der Gott der Gita Lakshmis und Narayans Königreich etabliert hat. Zur Zeit des Mahabharat-Krieges erschuf Rudra tatsächlich Sein Opferfeuer des Wissens, aus dem die Flammen der Zerstörung hervortraten und die alte Welt transformiert haben. Diejenigen, denen Er zuerst Raja Yoga beibrachte, wurden Lakshmi und Narayan, die Könige der Könige. Ihr wisst, dass Gott euch unterrichtet. Ihr studiert und werdet die Herrscher des Himmels. Es ist noch nicht lang her, da wurde dieses Land von den Christen regiert. Jetzt glauben die Bewohner Bharats, dass sie die Herrscher seien. Ihr hingegen wisst, dass ihr die Herrscher der gesamten Welt werdet. Der Vater kommt persönlich und verwandelt Menschen in Gottheiten. Niemand ist sich bewusst, wie oder wann das geschieht. Obwohl sie z.B. die Granth studieren, verstehen sie nichts. Ihr könnt ihnen jetzt erklären, dass Shiv Baba sagt: „Kinder, verinnerlicht die göttlichen Tugenden und befolgt Shrimat! Andernfalls bleiben eure Flügel unbrauchbar. Wenn ihr das

Wissen verinnerlicht, entwickeln sich auch göttliche Verhaltensweisen.“ Alle Menschen sind körpurbewusst und sie haben den einen oder anderen Makel. Der Vater erklärt euch alles sehr klar. Es wird auch in der Gita erwähnt, dass Gott zu den Menschen spricht. Er sagt: „Oh Kinder. Ich bin gekommen, um euch zu unterrichten. Andere Lehrer machen euch vielleicht zu Anwälten, Ärzten usw. Ich bin wieder einmal gekommen, um euch in Herrschern des Himmels zu verwandeln. Ich bin der Schöpfer des Himmels. Ich komme und mache euch, Meine Kinder, in jedem Kreislauf zu Herrschern des Himmels.“ In dieser Zeit werdet ihr vom Schicksal außerordentlich begünstigt. So ist das Spiel. Maya hat euch unglücklich gemacht, aber graduell unterschiedlich. Einige verwandeln sich jetzt vollständig, andere nur teilweise. Je intensiver jemand studiert, desto deutlicher wird dies nach außen hin sichtbar. Habt das Bestreben, als einer der Ersten in Rudras Rosenkranz aufgefädelt zu werden. Wenn Studenten versetzt werden, gehen sie in die nächst höhere Klasse. Sie erhalten dort einen Platz entsprechend ihren Noten. Ihr seid Seelen. Ihr studiert hier und nehmt dann einen entsprechenden Platz in Rudras Rosenkranz ein. Von dort geht ihr dann in den Siegesrosenkranz Vishnus und sitzt der Reihe nach auf dem Herrscherthron. Ihr seid jetzt Brahma Kumars und Kumaris, aber von euch gibt es keinen Rosenkranz, weil das Rennen noch läuft. Heute rennt jemand sehr gut und morgen bleibt er auf der Strecke. Heute bezeichnet er Shiv Baba als seinen Vater und morgen trennt er sich von Ihm. Viele entwickeln Zweifel. Weder studieren sie, noch verinnerlichen sie gute Manieren. Folglich werden sie bedrückt und wollen gehen. Sie trennen sich von Baba. Es gibt in vielen Centern Kinder, die sich müde fühlen und denken, dass nicht höher aufsteigen können. Sie haben resigniert und sagen, dass sie ohnehin sehen würden, was geschieht. Der Feind Nummer 1, die Lust, verursacht viele Schwierigkeiten. Auch diejenigen, die Ärger in sich tragen, werden von Schwierigkeiten geplagt und trennen sich vom Vater. Es ist ein Wunder. Der Bräutigam, der Gott der Anbeter, kommt, um euch zu unterrichten, euch in schöne Blumen zu verwandeln und trotzdem trennt ihr euch von Ihm! Der Vater, der Bräutigam, trennt sich niemals von irgendjemandem.

Die Bräute trennen sich von Ihm und laufen davon. Sie werden Verräter - was kann der Vater da tun? Er sagt: „Ich bin euer Bräutigam. Ich bin hier, um euch in Kaiser und Kaiserinnen des Himmels zu verwandeln. Ich bin gekommen, um euch aus Ravans Gefängnis zu befreien und euch in das Haus zu führen, das frei von Leid ist.“ Selbst dann befolgt ihr Shrimat nicht und ihr bleibt Ravans Anhänger. Viele Pilger kehren auf halben Weg um und gehen nach Haus; sie gehen schon nicht mit ehrlichem Herzen los. Baba nimmt euch nun mit auf eine spirituelle Pilgerreise. Ihr wisst, dass alle Seelen bald ihre Körper ablegen und an den Höchsten Wohnort zurückkehren. Später kommen sie wieder hierher auf die Erde und beanspruchen einen Status, entsprechend den Bemühungen, die sie jetzt machen. Ihr versteht, welchen Status ihr beanspruchen werdet. Auch auf dem Weg der Ignoranz sind einige Kinder gehorsam und befolgen die Anweisungen ihres Vaters, während andere verwirrt sind. Hier ist es ebenso. Egal, wie klar ihr ihnen etwas erklärt – sie bleiben eigensinnig. Es gibt auch unwürdige Kinder. Sie begreifen nicht, welchen erhabenen Status sie erhalten können, wenn sie Shrimat folgen. Baba erklärt es euch immer wieder, aber einige vergessen es trotzdem. Im Gefängnis des Mutterleibes versprechen sie, sich zu ändern, aber später werden sie so wie vorher. Auch gibt es einige Kinder, die sich nichts einprägen können. Alle sind graduell unterschiedlich. Man kann verstehen, ob jemand eine göttliche Nachtigall ist oder nicht. Es sind immer die würdigen Kinder, die im Dienst beschäftigt bleiben und Babas Herz erobern. Ihr wisst, dass ihr auch euren Körper hingegeben habt. Warum wollt ihr ihn behalten? Die Mutter und der Vater verlangen nicht, dass ihr Tag und Nacht Dienst tun sollt. Ihr könnt acht Stunden ruhen, acht Stunden Dienst verrichten und in den übrigen Stunden, erinnert euch an den Vater. Es dauert nicht lange, um jemandem die Bilder zu erklären. Sagt einfach: „Shiv Baba ist euer

Vater und wir, die unkörperlichen Seelen, sind Seine Kinder. Habt ihr jemals den Namen des Höchsten Vaters, der Höchsten Seele, gehört? Der Höchste Vater, die Höchste Seele, ist tatsächlich hier und erschafft durch Prajapita Brahma die neue menschliche Welt, d.h. Er erneuert die alte Welt. Ihr erbt das Vermögen des Großvaters. Baba sagt: „Erinnert euch einfach an Mich.“ Alle Anbeter erinnern sich an den Vater und beten „Komm und befreie uns vom Leid!“ Gott kommt und betritt Brahmas Körper, um euch, Seinen Kindern, das Erbe zu geben. Er sagt: „Ich werde euch Seelen durch Brahma läutern, Wissen und Yoga für das Königreich lehren und euch dann mit nach Haus nehmen. Von dort werde ich euch in das Paradies schicken.“ Diejenigen, die etwas tun, erhalten dafür eine Belohnung. Der Vater erklärt euch so viel. Seine Mittel und Wege sind einzigartig! Seht, wie Er allen Seelen Erlösung bringt und wie Er das Königreich erschafft! Darum wird Er so sehr verehrt. Niemand außer euch weiß, wie Er Shrimat gibt oder dass Er uns von Shudras in Gottheiten verwandelt. Erinnert euch darum an so einen Vater. Indem ihr Seinen Anweisungen folgt, werdet ihr Gottheiten wie Lakshmi und Narayan. Man hat gesagt, dass, selbst wenn Brahma aus der Subtilen Region herab käme ... Hier ist es genauso. Einige kennen Shiv Baba nicht einmal. Nur indem man „Mama“ oder „Baba“ sagt, kann man ihr Herz nicht erobern. Mama und Baba wissen, wer ihre Kinder sind und was aus ihnen wird. Was geschieht, wenn ihr nicht studiert? Alles kann anhand eurer Aktivitäten erkannt werden. Es gibt kein anderes Studium, das bewirkt, wie ihr die nächsten 84 Leben verbringt. Shiv Baba lehrt euch Raja Yoga, um euch in Prinzen und Prinzessinnen zu verwandeln. Der Vater sagt: „Aus diesem Grund, bemüht euch. Ein komplettes Königreich wird zurzeit etabliert. Es ist nicht so, dass ihr noch einmal studieren könnt, wenn ihr in der Prüfung durchgefallen seid. Hier wird ein Königreich erschaffen. In Visionen werden euch werden all die verschiedenen gesellschaftlichen Positionen gezeigt und darum solltet ihr Shrimat befolgen. Brahmas Anweisungen sind ebenfalls berühmt. Ihr erhaltet Anweisungen von Shri Shri Shiv Baba. Von Shri Krishna werdet ihr keine Anweisungen erhalten, denn in der neuen Welt genießt ihr eure Belohnung. Dort macht ohnehin niemand irgendwelche Fehler. Es ist lediglich die Frage, ob ihr einem hohen oder einen niedrigen Status erhaltet – ob ihr der König oder ein Untertan seid. Ein gehorsames Kind befolgt Shrimat, gibt sich Mühe und verherrlicht den Namen des Vaters. Achcha. BapDadas Liebe, Grüße und Guten Morgen an die lieblichsten, lange verlorenen und jetzt wiedergefundenen Kinder. Nachdem Er Liebe und Grüße gegeben hat, fragt Baba die Kinder, die der Schmuck der Brahmanengemeinschaft sind und den Diskus der Selbsterkenntnis drehen: „Sagt Mir, ist eure Liebe für Shiv Baba so groß wie das Weltall oder so groß wie das Brahmelement? Sagt Mir, wie sehr ihr Mich liebt!“ Achcha. Der Spirituelle Vater sagt Namaste zu den spirituellen Kindern.

#### **Essenz für die Verinnerlichung:**

1. Seid Göttliche Nachtigallen und verherrlicht den Namen des Vaters. Verinnerlicht das Wissen und habt sehr gute Verhaltensweisen.

2. Rennt los, damit ihr im Rosenkranz des Sieges aufgefädelt werden könnt. Was das Brahmanleben betrifft – werden dessen niemals überdrüssig. Befolgt immer Shrimat.

**Segen:** Möge die Materie euch mit einer Girlande aus Kooperation schmücken, indem ihr die Bewusstseinsstufe eines Meisters aufrechterhaltet und die Materie beherrscht, Die Materie ruft jetzt nach euch, den Meistern. Überall werden die Naturelemente Aufruhr erzeugen. Wo jedoch ihr, die Meister der Materie, euch aufhaltet, wird die Natur euer Diener sein und euch helfen. Es gilt lediglich, die Materie zu beherrschen und die Natur wird euch mit einer Girlande aus Kooperation schmücken. Wo auch immer ihr

Brahmanen, die Meister der Materie, euren Fuß hinsetzt, da kann kein Schaden entstehen. Es wird Stürme und Erdbeben geben und es wird wie eine Kreuzigung sein. Für euch hier ist es aber nur wie ein kleiner Dornenstich und alle werden euch aufsuchen, um physische und subtile Unterstützung zu erhalten.

**Slogan:** Um das Glück jenseits dieser Welt und Lieblichkeit im Geist zu erfahren, haltet die Bewusstseinsstufe von „Manmanabhav“ aufrecht.

**\*\*\* O M S H A N T I \*\*\***