

- Essenz:** Liebliche Kinder, ihr braucht nichts mit Worten auszudrücken, erinnert euch einfach mit ehrlichem Herzen konstant an den einen Vater. Der Herr findet Gefallen an denen, die ein ehrliches Herz haben.
- Frage:** Welches Verhalten ist das beste? Welches göttliche Benehmen solltet ihr verinnerlichen?
- Antwort:** Konstant heiter zu bleiben, ist das beste Benehmen. Gottheiten bleiben stets heiter, sie lachen niemals laut. Laut zu lachen, ist auch eine Untugend. Ihr Kinder solltet im verborgenen Glück der Erinnerung bleiben. Die Neigung zur Vertraulichkeit verursacht auch sehr viel Schaden. Um im Dienst erfolgreich zu sein, braucht ihr eine Einstellung, die frei von Anziehung ist. Lasst euch nicht im Geringsten vom Status oder der Gestalt einer anderen Person beeindrucken. Ihr benötigt einen sehr sauberen Intellekt. Euer Gesicht bleibt heiter, wenn ihr all diese Lehren verinnerlicht habt, Dienst tut und andere euch gleich macht.
- Lied:** Weder wird Er von uns getrennt werden, noch werden wir Leid erfahren.

Om Shanti. Ihr Kinder versteht auf unterschiedliche Weise, eurem Einsatz entsprechend. Man sagt, dass der Herr Gefallen an jenen mit einem ehrlichen Herzen finde. Das Herz ist auch in der Seele, nicht wahr? Erinnert euch daher an den wahren Herrn und ihr werdet Glück erfahren. Erinnerung bedeutet, sich innerlich an den Vater zu erinnern. Rezitiert den Namen des Herrn! Zu rezitieren bedeutet nicht, dass ihr immerzu etwas sagen müsstet – nein. Fahrt einfach damit fort, euch zu erinnern und ihr werdet großes Glück erfahren. Macht auch andere euch gleich. Es ist sehr leicht, anderen zu erklären. Ebenso wie eine wahrhaft treue Ehefrau niemanden außer ihrem Ehemann liebt, so solltet ihr Seelen euch auch an den Unbegrenzten Überweltlichen Vater erinnern. Es ist genauso wie die Liebe zwischen zwei Liebenden. Sie werden vom Status und der Gestalt des anderen angezogen. Es geht hier nicht um das Laster. Der Liebhaber erinnert sich an die Geliebte und die Geliebte erinnert sich an den Liebhaber, das ist alles! Der Intellekt von beiden wird zu nichts anderem hingezogen. Obwohl sie ihrer Arbeit nachgehen, etc. sind ihre Herzen miteinander verbunden. Das nennt sich „reine Erinnerung“. Ihr Körper und ihr Intellekt werden nicht lasterhaft. Solche Seelen werden ebenfalls verehrt, doch es gibt nur wenige von ihnen. Auch was dieses Wissen betrifft, gibt es nur sehr wenige wahre Liebende. Maya führt euch an der Nase herum. Man kennt das Beispiel von Angad. Ravan sagte: „Lasst uns schauen, ob wir ihn erschüttern können.“ Maya versucht, die kraftvollen Maharathis zu Fall zu bringen. So wie eine Maus erst pustet und euch dann so beißt, dass ihr es noch nicht einmal spürt, so verschließt auch Maya euren Intellekt auf unbemerkte Weise, wenn ihr euch schlecht oder gesetzlos verhaltet. Es braucht einen scharfen Intellekt, um diese Dinge zu verstehen und ihr benötigt sehr viel Übung darin, euch an Baba zu erinnern. Es sollte vollkommene Liebe nur für den Vater vorhanden sein. Tut Dienst, ohne von jemandem angezogen zu werden. Egal wie attraktiv jemand auch sein mag; ihr dürft nicht von Status oder der Gestalt desjenigen beeindruckt sein. Dadurch würde sonst großer Schaden entstehen. Der Vater sagt: Betrachte Dich selbst als körperlose Seele und erinnere Dich an Mich. Achtet darauf, sauber und rein zu bleiben. Ihr gehört zu Shiv Baba und Er macht euch sauber und rein. Entfernt eure Untugenden. Euer Name lautet „Shiv Shaktis“ und ihr erhaltet Kraft von der Allmächtigen Autorität. Daher benötigt ihr eine sehr gute Verbindung zu Ihm. Der Vater sagt: Ständig in Erinnerung zu bleiben, ist kein Kaffeekränzchen! So viel Einsatz wird erbracht, um während des Essens in Erinnerung zu

bleiben; und doch wird Er vergessen. Während des Essens bemüht ihr euch sehr, euch die ganze Zeit über an Shiv Baba zu erinnern. Da Er unser Geliebter ist, warum sollten wir uns beim Essen nicht an Ihn erinnern? Dann würde Er bei uns bleiben. Dennoch wird die Erinnerung immer wieder vergessen. Sogar auf dem Weg der Anbetung wandert der Intellekt in andere Richtungen. Dies sind Aspekte des Wissens. Einige Kinder sind nicht in der Lage, diese Aspekte richtig zu verstehen und daher krabbeln sie immer noch auf dem Boden herum. Wäre eure Verbindung konstant, so könntet ihr verstehen, dass euer Zustand der Befreiung, die Karmateet-Stufe, immer näher rückt. Doch die Erinnerung wird nicht aufrechterhalten und daher findet innerlich ein großer Kampf statt.

Baba stellt fest, dass es viele gibt, deren Intellekt umherwandert. Es kostet sie Anstrengung, körperlos zu werden und es gibt auch nur sehr wenige, die die Wahrheit sagen. Sie schämen sich, die Wahrheit zu sagen. Maya ist sehr kraftvoll. Sie kann euch im Handumdrehen „das Fell über die Ohren ziehen“. Sagt nicht: „Wir sind doch sowieso Seine Kinder.“ Ihr habt auch Methoden (Yuktis) erhalten. Erlangt zunächst den Zustand der Befreiung und dann erhaltet ihr der Reihe nach euren Status. Baba weiß, dass Maya die Kinder sehr stark belästigt. Sie lässt nicht zu, dass die Erinnerung aufrechterhalten wird. Der Zustand vieler Kinder deutet an, dass sie sich von Status und Gestalt einer anderen Person beeindrucken lassen. Ihr benötigt Übung darin, euch als körperlose Seelen zu betrachten, weil ihr dies eine sehr lange Zeit nicht getan habt. Im Goldenen Zeitalter werdet ihr das vollständige Wissen darüber haben, dass ihr Seelen seid und dass ihr euer altes Kostüm verlassen müsst, um ein neues anzunehmen. Zu jener Zeit erhaltet ihr auch eine Vision. Ob ihr nun eine Vision habt (auf praktische Art und Weise) oder unsichtbare Erfahrungen (nur durch Gefühle), ihr werdet erkennen, dass die Lebensspanne jenes Körpers nun zu Ende gehen wird. Wenn jemand im Sterben liegt, sagt Er: „Ich spüre, dass ich sterben werde. Ich kann nicht länger leben“. Wenn dort euer Körper alt geworden ist, werdet ihr erkennen, dass ihr ihn verlassen müsst. Sie verlassen glücklich ihren Körper, wenn ihre Zeit gekommen ist. Sie haben das vollständige Wissen über die Seele, aber sie haben nicht das geringste Wissen über den Vater, da dies im Drama so nicht vorgesehen ist. Warum solltet ihr euch dort an den Vater erinnern? Es besteht dort nicht die Notwendigkeit. Hier erinnern sich die Menschen im Leid an Ihn, wohingegen ihr euch als Seelen betrachten und in Verbindung mit dem Vater bleiben solltet. Dieser Körper ist alt. Seid vollkommen losgelöst in Bezug auf euren Körper. Egal wie schön der Körper von irgendjemandem sein mag – dem Gesetz entsprechend sind alle hässlich geworden, da jede Seele hässlich werden muss. Dies kann der Intellekt verstehen. Es sehen nicht alle gleich aus. Daher erklärt der Vater: „Haltet die Verbindung eures Intellektes mit dem Einen aufrecht.“ Ebenso wie die Menschen aus Liebe heiraten, so ist dies die Liebesheirat von euch Seelen. Dann wird es auch keine Liebe für diesen Körper geben. Wenn ihr also an euren eigenen Körper keine Anziehung mehr verspürt, warum solltet ihr dann Liebe für die Körper der anderen haben? Alles in der Welt basiert auf der Grundlage von Schönheit. Einige Paare verloben sich, ohne sich jemals gesehen zu haben, und wenn sie einander dann sehen, mögen sie sich nicht. Dann gibt es Streit und Aufruhr: „Was soll ich denn mit dem Geld? Ich möchte jemanden heiraten, der schön ist!“ Jetzt versteht ihr, dass ihr Seelen seid. Ihr dürft keine Anziehung an euren alten Körper haben. Jene körperlichen Beziehungen sind alle lasterhaft. Eure Angelegenheiten unterscheiden sich von denen der Menschen in der Welt draußen. Ihr hässlichen Seelen seid nun mit dem schönen Reisenden verlobt. Ihr versteht, dass jede Seele in dieser Welt vollkommen hässlich geworden ist. Macht die Seele schön, indem ihr eine Verbindung mit dem Einen, dem Schönen, schmiedet. Der eine Reisende macht Multimillionen von Seelen wieder schön. Eine sehr gute Verbindung ist notwendig, um als hässliche Seele wieder anmutig zu werden. Wenn ihr hässlich bleibt, werdet ihr zuerst Reue erfahren und zweitens wird eure Würde vernichtet. Ihr dürft euch hier nicht vom Status und der Gestalt eines

anderen Menschen beeindrucken lassen. Wenn dies geschieht, bekommt der Dienst einen sehr schlechten Ruf. Daher erklärt Baba: Bleibt vorsichtig. Ihr verfangt euch in Mayas Netz und doch erkennt ihr es nicht einmal. Dieses Schicksal wird euch dann begleiten. Ihr zerstört eure eigene Würde. Der Vater sagt: Es gilt, die Seele durch Yogakraft zu reinigen. Dies ist ein Hochofen. Seid mit dem Vater verbunden! Wenn euer Intellekt dennoch woanders hinwandert, vermischt sich die Erinnerung. Dann werdet ihr weder in der Lage sein zu dienen noch werdet ihr ein hohes Ansehen erlangen. Legierung kann nur durch Yogafeuer entfernt werden. Wenn ihr eine Verbindung habt, wird auch das Wissen in eurem Intellekt bleiben. Baba ist rup (die Verkörperung von Yoga) und basant (der Eine, der Wissen regnen lässt). Je mehr ihr Kinder rup werdet, umso mehr Wissen werdet ihr aufnehmen können. Zunächst muss die Seele gereinigt werden. Ihr sprecht weiterhin von Yoga, doch sogar unter euch gibt es einige, welche die Bedeutung von Yoga nicht verstehen. Ohne Yoga könnt ihr weder euch selbst noch Bharat reinigen. Obwohl ihr Dienst tut und Center eröffnet, führt Maya euch an der Nase herum. Einige werden arrogant und sagen, dass sie so und so viele Center eröffnet haben. Sie identifizieren sich mit dem Körper. Der Vater erklärt: Betrachte dich selbst als Seele und verbinde dich mit dem Vater! Es sollte keine lasterhaften Handlungen mehr begangen werden. Wenn ihr den Vater vergesst und euch dann vom Status und der Gestalt eines anderen Menschen beeindrucken lasst, verursacht dies sehr viel Schaden. Das Ziel ist sehr hoch. Meister der Welt zu werden, ist keine kleine Angelegenheit!

Der Vater wird sehr gelobt und viele Tempel werden in Seinem Namen erbaut. Ihr wisst, wer den Somnath-Tempel erbaut hat, und wann dies geschah. Auch Tempel werden in einer festen Reihenfolge errichtet. Nachdem der Somnath-Tempel erbaut war, wurde der Lakshmi-und-Narayan-Tempel errichtet und dann der Jagadamba-Tempel. Menschliche Wesen wissen nicht, wer den Somnath-Tempel erschaffen hat. Gott ist der Unkörperliche. Obwohl die Anbeter des Unkörperlichen den unkörperlichen Shiva anbeten, verstehen sie nichts. Ihr Kinder seid ebenfalls graduell unterschiedlich. Tag und Nacht solltet ihr euch im Dienst bemühen. Doch nur wenn ihr euch nicht mehr mit dem Körper identifiziert, sondern euch als Seelen seht, wird dies euer Anliegen sein. Habt eine ununterbrochene Verbindung mit dem Vater! Vollkommene Achtung für den Vater zu haben, ist kein Kaffeekränzchen! Maya ist böseartig und unterbricht eure Verbindung mit dem Vater. Nur Er kennt diese Zusammenhänge. Es gibt einige, die so empfindlich sind, dass sie sich gleich aufregen und Verräter werden, wenn man ihnen etwas sagt. Sie zerstören dann ihr eigenes glückliches Schicksal. Wenn sie zu Baba kommen, sind sie erst begeistert, gehören zu Ihm, doch letztendlich laufen sie wieder weg und bringen die Familie in Verruf. Auch in der Bhagawad wird erwähnt, dass einige, während sie Nektar tranken, Verräter wurden und Schaden anrichteten. Der Vater macht sich Gedanken darüber, dass der eine oder andere so kraftlos ist und jederzeit ein Verräter werden und großen Schaden anrichten kann. Es war zu beobachten, wie einige Verräter wurden und großen Schaden anrichteten, so dass Unschuldige geschlagen wurden. Gibt es in anderen spirituellen Versammlungen Übergriffe? Hier geht es in erster Linie darum, dem Gift zu entsagen. Einige tun dies überhaupt nicht. Die Menschen sagen, dass dieser oder jener in das himmlische Zuhause gegangen sei, doch niemand weiß, was der Himmel ist. Es ist so, als ob sie reden, ohne die Bedeutung des Gesagten zu kennen. Ihr habt nun so viel Einsicht gewonnen. Der Vater kennt die guten Blumen und es gibt einige, die nicht im Geringsten vom Status oder Aussehen eines anderen beeindruckt sind. Sie haben nur Interesse am Wissen und an sonst nichts. Ihr benötigt auch eine einwandfreie Verbindung. Obwohl einige bereits hässlich sind, werden sie noch hässlicher. Innerhalb dieser Armee gibt es eine Elefantenstaffel, Löwen und Löwinen sowie Pferde und Maultiere. Auch eine Schafherde gehört dazu, alle Arten sind vorhanden. Die Handlungen einiger Seelen lassen darauf schließen, dass sie zu den Ziegen gehören. Sie verstehen nichts und nichts bleibt in ihrem Gedächtnis.

Ihr Intellekt ist wie der eines Büffels. Baba erklärt auf so einfache Weise, dass ihr Seelen seid: Seid ihr nicht in der Lage, euch an den Unbegrenzten Vater zu erinnern? Oh Seele, entferne die Verbindung deines Intellektes von allem anderen und erinnere dich an Mich! Seid ihr nicht in der Lage, euch an Mich zu erinnern? Ihr erinnert euch an eure Freunde und Verwandten, etc.; was ist also so schwierig daran, euch an Mich zu erinnern? Einige sagen: "Baba, Maya unterbricht die Verbindung meines Intellektes." Aber ihr werdet doch eure Erbschaft verlieren! Wenn die Verbindung eures Intellektes vollkommen fest geschmiedet ist, dann werdet ihr Herrscher der Welt werden. Wie kann der Vater jemals in Vergessenheit geraten? Nur wenn ihr euch mit dem Körper identifiziert, vergesst ihr Ihn. Ihr erhaltet wiederholt die Aufforderung, euch als Seelen zu betrachten und euch an den Vater zu erinnern. Ihr braucht nichts zu rezitieren und auch keine Laute von euch zu geben. Geht jenseits des Klanges! Ihr werdet euch sonst nur mit dem Körper identifizieren, wenn ihr „Rama, Rama“ mit eurem Mund sagt. Erinnert euch innerlich an den Vater. Nehmt einfach nur die Unterstützung eurer Organe in Anspruch und erinnert euch daran, Seelen zu sein. Bleibt in Stille und erinnert euch an den Vater. Baba ist der Ozean des Wissens und Er ist wissensvoll. Er hat das vollständige Wissen und Er unterrichtet euch. Indem ihr euch an den Vater erinnert, werdet ihr rein und erhaltet eine spirituelle Krone aus Licht und durch das Drehen des Weltkreislaufs erhaltet ihr eine mit Juwelen geschmückte Krone. Ihr werdet Gottheiten mit einer doppelten Krone. Durch die Erinnerung werden eure Fehler verbrannt. Ansonsten werdet ihr vor Dharamraj Reue erfahren und eure Würde wird zerstört. Erinnert euch daher an den Vater! Euer Glück bleibt im Verborgenen. Ihr solltet nicht laut lachen. Lakshmi und Narayan werden als heiter bezeichnet. Heiter zu sein oder laut zu lachen sind zwei verschiedene Dinge. In der Heiterkeit liegt verborgenes Glück. Es ist unsittlich, laut zu lachen. Es ist besser, heiter zu bleiben. Lautes Lachen ist ebenfalls eine Form von Untugend und auch die sollte nicht bleiben. Auf eurem Gesicht sollte Glück sichtbar sein. Dies wird der Fall sein, wenn ihr andere euch gleich macht. Leistet Dienst und noch mehr Dienst. Sobald ihr einen Dienstauftrag erhaltet, solltet ihr damit beginnen und nichts anderes mehr tun. Ihr leistet Dienst, um Dornen in Blumen zu verwandeln. Baba gibt euch weiterhin gute Punkte.

Ihr benötigt das Vertrauen, dass es Baba ist, der euch diese Dinge erzählt. Auch Brahma sagt: Lobt nicht mich. Alles Lob gebührt Shiv Baba. Indem ihr euch an Ihn erinnert, werdet ihr eure Fehler überwinden. Es ist eine sehr leichte Angelegenheit. Erinnert Euch an Baba und dreht den Diskus der Selbsterkenntnis. Erst am Ende werdet ihr der Reihe nach zu ständigen Drehern des Diskus der Selbsterkenntnis. Achcha. Den lieblichsten, geliebten, lange verlorenen und jetzt wieder gefundenen Kindern, Liebe, Grüße und Guten Morgen von der Mutter, dem Vater, BapDada. Der Spirituelle Vater sagt Namaste zu den spirituellen Kindern.

Essenz für die Verinnerlichung:

1. Erschafft eine Methode, um den Vater bei euch zu halten. Bleibt während des Essens in Erinnerung. Übt es, körperlos zu werden! Habt keine Anziehung an den alten Körper.
2. Habt vollständige Achtung für den Vater! Seid nicht arrogant! Haltet euch fern von der Krankheit, von Status und Gestalt eines anderen beeindruckt zu sein. Bleibt selig/begeistert durch Wissen und Yoga.

Segen: Möget ihr Weltverwandler sein und, wenn ihr mit anderen in Kontakt kommt oder Beziehungen habt, eine Brille tragen, durch die ihr deren Besonderheiten seht.
Wenn ihr miteinander in Kontakt oder Beziehungen seid, dann seht die Besonderheiten

voneinander! Lasst euren Blick nur auf die Besonderheiten der anderen gerichtet sein. Eine Brille zu tragen, ist heute in Mode und fast ein Zwang. Tragt also eine Brille, mit der ihr die Besonderheiten seht, so dass ihr nichts anderes sehen könnt. Wenn ihr rote Brillengläser tragt, werden sogar grüne Dinge rot gesehen. Tragt also die Brillengläser der Besonderheiten und seht keinen Unrat, sondern nur Lotosblüten – dann werdet ihr Instrumente für die Weltverwandlung.

Slogan: Haltet euch immer von dem Staub fern, über andere nachzudenken und andere zu betrachten – dann werdet ihr fleckenlose unschätzbar wertvolle Diamanten.

***** O M S H A N T I *****